... د سروې د څېړنې او ... اړه رپوټ ردوو

راتلونکی حکومت باید
له وسلو ملاتړ ته
دوام ورکړي

۱ مخ

حفاظت از محیط زیست
وظیفه همگانی می باشد

ص ۱

د افغانستان په اړه د ناټو
او ایساف له غونډې څخه
... په هیله

۲ مخ

Ketabton.com

...ی صمیمیت انتخاباتی تلاش نماید

(c) ketabton.com: The Digital Library

په مهم او تاریخي پړاو کې د رسنیو رول

سرمقاله

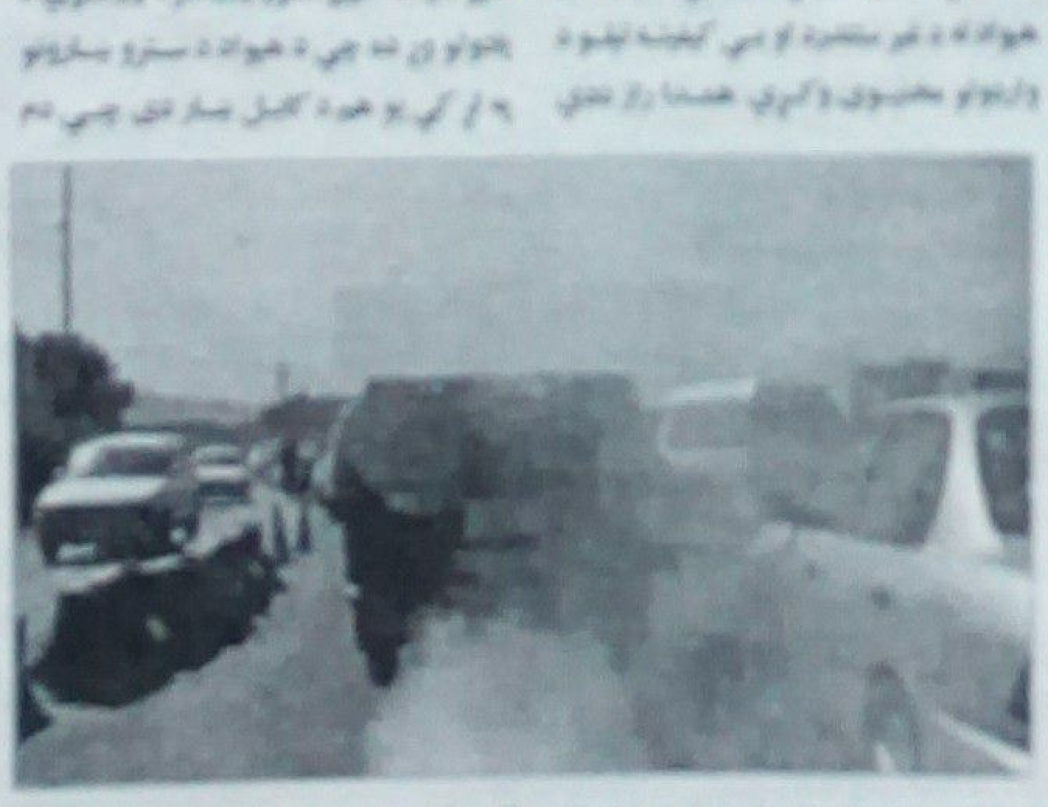
راتلونکی حکومت باید له رسنیو ملاتړ ته دوام ورکړي

زلمی . س

د افغانستان په اړه د ناتو او ایساف له غونډې څخه د رغنده پرېکړو په هیله

قرار شینواري

د خوندي او سالم چاپېریال برابرول ډېر اړین دي



بمناسبت روز جهانی حفاظت از محیط زیست

حفاظت از محیط زیست وظیفه همگانی می باشد

عزیزی

روغتیا او ژوند

د امیدواره کېدو په اړه د حقوقي پوهاوي اړتیا

د ولادي فیستولا د له منځه وړلو نړیواله ورځ ونمانځل شوه. په هغې غونډه کې، چې له همدې امله دعامې روغتیا په وزارت د ملالۍ زیږنتون او د ملګرو ملتو سازمان د وګړو د صندوق له خوا جوړه شوې وه، د عامې روغتیا وزیرې ډاکټرې ثریا دلیل خبرې وکړې او ویې ویل فیستولا یوازې یوه روغتیایي ستونزه نه ده، بلکې ټولنیز، اقتصادي او فرهنګي اړخونه هم لري چې زیاتره بېوزلې او بېسواده ښځې اغېزمنې کوي. په همدې مقصد دې ته اړتیا ده چې د روغتیا او د امیدواره کېدو د حقوقو په باب

د ښځو د پوهاوي کچه لوړه کړو. هره امیدواره ښځه باید د ماشوم د زېږون په وخت کې روغتیاپال ته لاسرسی ولري.

دعامې روغتیا وزیره ډاکټره ثریا دلیل غونډې ته د وینا پر مهال

وقایه هغه وخت امکان لري چې ښځې د امیدوارۍ له وخت څخه د ماشوم تر زېږون پورې د قابلې له خوا په ولادي څارنو او د کورنۍ د تنظیم په میتودونو لاسرسی ولري او د زېږونونو ترمنځ واټن باید په پام کې ونیول شي دې وویل. د عامې روغتیا وزارت د امیدوارۍ د روغتیا ریاست او د ملګرو ملتو سازمان د وګړو صندوق له ۲۰۰۷ کال څخه راپه دې خوا

د ملالۍ په روغتون کې د فیستولا د درملنې د لومړي ملي مرکز ملاتړ کوي چې د ملګرو ملتو سازمان د وګړو صندوق طبي تجهیزات د دغه روغتون په واک کې ورکړي دي. دغه راز د دغه روغتون کارکوونکي د ملګرو ملتو سازمان د وګړو د صندوق په ملاتړ د فیستولا د عملیاتو په برخه کې روزل شوي دي. د ملګرو ملتو سازمان د وګړو د صندوق رییس ډاکټر ایت رابرټس وویل چې د ملالۍ روغتون د فیستولا د ناروغۍ د له منځه وړلو د پراخ پروګرام بو بنسټ دی، چې مورد عامې روغتیا وزارت په همکارۍ

هغه په افغانستان کې پرمخ وړو د تېرو پنځو کلونو په بهیر کې پر ولادي فیستولا ناروغې اخته څه د پاسه څلور سوه پنځه دېرش تنه ناروغان په ملالۍ زیږنتون کې تداوي شوي دي. په ۲۰۱۰ کال کې د ملګرو ملتو د سازمان د وګړو صندوق په دې باب د درسي نصاب په رامنځته کولو کې هم مرسته کړې ده. په تېرو څلورو کلونو کې د ملالۍ روغتون ډاکټرانو او روغتیاپالانو په منظم ډول روزنیز پروګرامونه جوړ کړي دي. دغه پروګرام د رسالې پیاوړتیا په مقصد د ملګرو ملتو د سازمان د وګړو صندوق او د عامې روغتیا وزارت په پام کې لري چې له درملنې وروسته ناروغان د ټولنیز بیا ادغام او د هغو د ځواکمن کولو لپاره هر اړخیز پروګرام تطبیق کړي چې له دغو ناروغانو سره مرسته وشي. د ملګرو ملتو سازمان د وګړو د صندوق د ۲۰۱۱ کال د سروې له مخې له هرو زرو زېږونو څخه څلور تنه یې د ولادي فیستولا په ناروغۍ اخته شوې وي. باختر

د وینې ورکولو ګټې

دا مشاهده شویده چې د وینې د اوسپنې د مقدار د زیاتېدو په نتیجه کې د زړه په امراضو د اخته کېدو چانس ډېرېږي، ځکه چې وسپنه د کولیسترول د ارجاع کولو په عمل کې مهم رول لري چې دغه په خپل وار سره د زړه د شریانونو لپاره تاواني او د زړه د امراضو سبب ګرځي، پدې اساس په منظمه توګه سره وینه ورکول خصوصاً په نارینه وو کې د زړه په حمله کې ډېرې چنده کمښت راولي.

د تازه وینې او نوې سره کرویاتو په تولید کې چټکیا په بدن کې د سره کرویاتو په مقدار کې د وینې دورکولو په نتیجه کې کمښت رامنځ ته کېږي چې ددې د سمدستي جبران لپاره د هډوکو ماغزه هڅول کېږي چې تر څو تازه وینه تولید کړي او بدن ته تازه وینه ورسېږي.

د هیموکرومیتوزس د ناروغۍ سره مجادله هیموکرومیتوزس یوه جنټیکي ناروغي ده، پدې ناروغۍ کې د اوسپنې د میتابولیزم یا مصرف غیر نارمل وي او د بدن په انساجو کې د اوسپنې د ذخیره کېدو سبب کېږي چې دغه حالت د بدن و غړو ته زیان رسوي، دغې اشخاص خپل دوینې د اوسپنې د مقدار د ټیټ ساتلو لپاره هم کولی شي چې وینه ورکړي، د داسې اشخاصو وینه اخیستونکو اشخاصو ته کوم ضرر نه رسوي ځکه چې دا یوه جنټیکي [illegible] چې په هرو ۳۰۰، ۲۰۰ کسانو کې یو کس پدې ناروغۍ اخته دي او د امریکا د سره صلیب خدماتو دغې کسان د محفوظ وینه ورکوونکو په حیث منلي دي.

په بدن کې د څوړو د انرژۍ سوځول یو څوک کولی شي چې خپل ځان د مناسب پرهیز او یا په منظمه توګه د وینې ورکولو له لارې روغ او تندرست وساتي، د یو یونټ (۴۵۰ ملي لیتره) وینه ورکولو سره د وینه ورکوونکو په بدن کې ۶۵۰ کالورۍ انرژي سوځي.

په پاخه عمر لرونکو خلکو کې د پیاوړتیوب احساس په ډېرو انټرنیټي پاڼو کې دا ذکر شوي مګر تثبیت شوي ندي چې پاخه عمر لرونکي کسان د وینې په ورکولو سره د پیاوړتیوب او تازه ګۍ احساس کوي، دا زما د ژوندون ځانګړې تجربه ده چې هرکله ره وینه ورکړم زه د ډېرې مودې لپاره د تازګي احساس کوم او حتی زه فکر کوم چې زه هیڅ ډول پرېشاني نلرم. په منظمه توګه وینه ورکول په سرطانونو باندې د اخته کېدو خطر کمېږي او همدارنګه په وینه کې د آزاد رادیکلونو (برقي چارجونه) سطح ټیټېږي. وینه ورکول د مذهب له نقطه نظره: ټول ادیان په نړۍ کې د نورو پر ژوند ژغورلو باندې تاکید کوي چې زه دلته د اسلام د سپېڅلي دین پر اساس څو ټکو ته اشاره کوم: الله سبحانه و تعالی فرمایي:

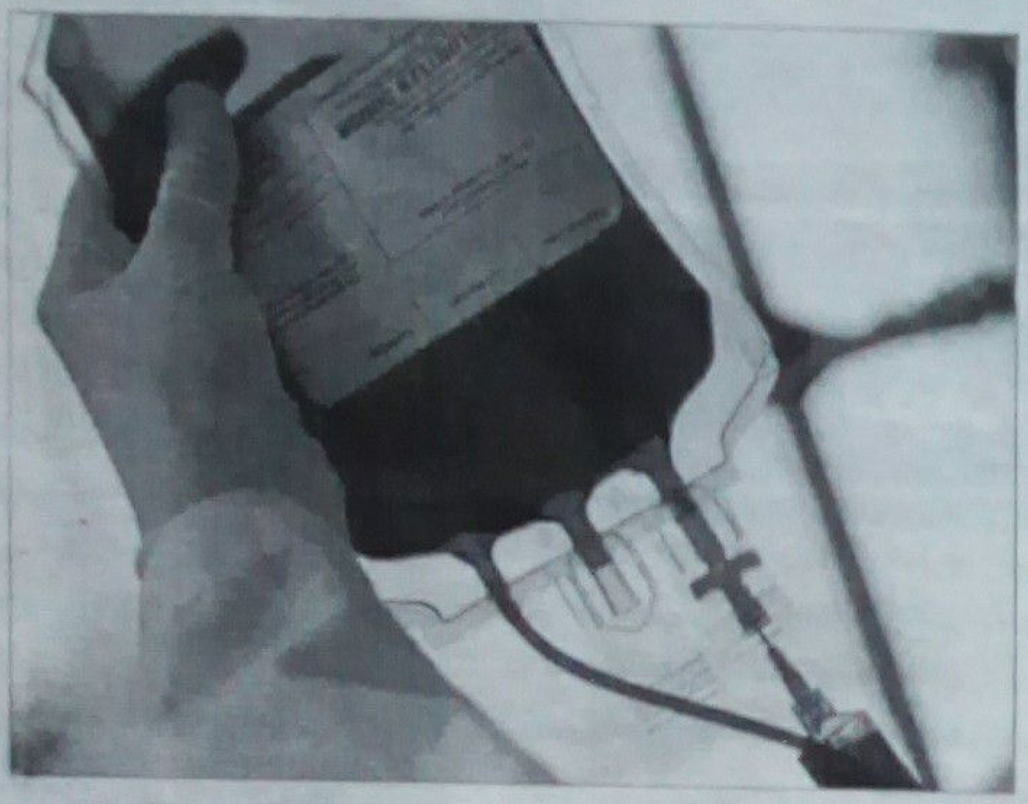
۳۲- او څوک چې یو انسان له مرګه وژغوري لکه چې ټولو خلکو ته یې ژوند وربښلي وي (المائده ۳۲)

حضرت محمد صلی الله علیه وسلم فرمایي: هغه څوک چې یو مومن ته د پرېشانۍ څخه نجات ورکړي، نو الله [illegible] لویې پرېشانۍ څخه نجات ورکړي. پدې اساس کله چې دیو مریض د ژوند د نجات لپاره د وینې ورکول ضروري وي نو پداسې حالاتو کې د اسلام په اساس وینه ورکول ضروري ګرځي. حضرت محمد صلی الله علیه وسلم فرمایي: د علاج د یو مؤثرو طبي طریقو څخه یو هم حجامت یا رګ وهل دي. او دحضرت محمد صلی الله علیه وسلم د دغو نورو مبارکو احادیثو مفهوم په لاندې ډول سره دي.

۱- خپل رګ د جراحي د چاره په ذریعه پرې کړئ او پرېږدئ چې وینه څخیږي او دا کار تاسې په هرو درو میاشتو کې کولی شئ.

۲- تاسې کولی شئ چې خپله وینه پرېږدئ چې وبهېږي په هرو ۱۷ ورځو، ۱۹ ورځو او ۲۱ ورځو کې. د ساینس Plasma and Platelet Pharisees اپه په اوسني عصر کې دا د وینې د پلازما او صفحیات دمویه د اهدا کولوا هکله د تبلیغ ورځې ا

۳- د خپل بدن څخه وینه ایستل روغتیا بهتروي او د سترګو دید قوي کوي.

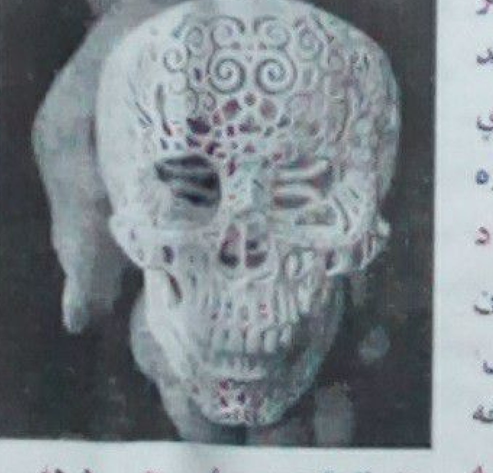


کوم کسان کولی شي چې وینه ورکړي؟ د وینه ورکوونکي لپاره عمومي فزیکي غوښتنې: هغه کسان چې ۱۸-۶۰ کلونو پورې عمر ولري، نارینه او ښځینه دواړه کولی شي چې وینه ورکړي. حد اقل ۵۰ کیلوګرام وزن ولري. د خولې د تودوخې درجه باید د ۳۷.۵ درجه سانتي ګرېډ څخه زیات نه وي. منظم وي او په یوه دقیقه کې یا بند ۱۰۰-۴۸ پورې وي. د روغتیا د کارکوونکو تر نظر لاندې باید وي. په ۱۰۰ ملي لیتره کې د ۱۲.۵ ګرامه څخه باید لږ نه وي، شاید چې هیله مند وینه ورکوونکي د لاندینیو ناروغیو له کبله وینه ورنکړي [illegible] نسرو ناروغي، د روماتیزم، دزړه او د زړه د رګونو ناروغي، امراض ګرده، حساسیت، سرطان، ایډز، د شکرې ناروغان، د دوو میاشتو راهیسې د ساه لنډۍ ناروغي، مرګي، دماغي امراض، دوامداره لنډي ناروغي، د تېرو دوو کلونو راهیسې د معدې حاد زخم، سفلیس او نور مخصوص امراض، ژړۍ، ملاریا، حامله ښځې او د ولادت څخه ۱۲ میاشتې وروسته، تر ۶ میاشتو پوري د یو لوی عملیات څخه وروسته، کوم کسان چې شپږ میاشتې مخکې وینه اخیستې وي، د غوږونو د سوري کولو څخه تر ۶ میاشتو پوري، ددرې میاشتو راهیسې د یوې شدیدې ناروغۍ په صورت کې، د الکولو او مخدره مواد معتادین او داسې طبي مسایل چې پریکړه یې د روغتیا او کارکوونکي پوري اړه لري چې آیا هیله مند شخص وینه ورکړي او که نه

په درې بعدي چاپ د سر کوپړۍ جوړه شوه

اضافي تولید یا Additive Manufacturing چې درې [illegible] بعدي چاپ هم بلل کېږي، په څورا سرعت د انسانانو تولید او ژوند په مختلفو برخو کې داخل شوي دي. درې بعدي چاپ د تولید هغه پروسه ده چې د محصولاتو دیجیټلي فایلونه یې د کمپیوټر له لارې ځانګړو ماشینونو ته، چې په هغو کې د فلزونو، پلاستیک، رېړ، سرامیکي موادو او نورو موادو عناصر ځای پرځای شوي دي، لېږل کېږي. دا ځانګړي ماشین، چې د چاپ درې بعدي ماشین بلل کېږي، په اتومات ډول پرزې او محصولات په منظم ډول جوړوي او سره نښلوي. له درې بعدي چاپ څخه د بې پیلوټه الوتکو، فضایي سفینو، موبایل ټیلفونونو، الیکترونیکي او الیکتریکي وسایلو د څورا پېچلو پرزو په جوړولو کې کار اخیستل کېږي. درې بعدي چاپ په طبابت کې هم کارول کېږي، مثلاً د [illegible] مصنوعي غاښونو په جوړولو کې. خو تر څه مودې پخوا پورې ګومان نه کېده چې له دې

ډول چاپېدو دي د انسان د سر د کوپړۍ په جوړولو کې هم استفاده وشي. د طب په تاریخ کې د لومړي ځل لپاره په هالنډ کې یوه انسان ته پلاستیکي کوپړۍ نصب شوه. دا پلاستیکي کوپړۍ د درې بعدي چاپ د ماشین په وسیله جوړه شوې ده. هالنډي جراحان وایي، چې یوه ۲۲ کلنې نجلۍ، چې د سر کوپړۍ یې د هډوکي د لویېدو ناروغي لرله، عملیات کړې. د دې نجلۍ د سر د کوپړۍ د هډوکو په غیر معمولي ډول [illegible] وده د دې سبب شوې وه چې د هغې پر مغزو فشار راشي. پر له پسې سردردي ولري او د سترګو نظر یې په تدریجي ډول کمزوری شي. جراحانو د دې د سر کوپړۍ لرې کړې او پر ځای یې پلاستیکي کوپړۍ وریپوند کړې ده. دا کوپړۍ د درې بعدي چاپ یا اضافي تولید په شیوه جوړه شوې ده. د دې نجلۍ په تداوي کې د شاملو ډاکټرانو د ټلې مشر ډاکټر بن ویربیج د جراحي عملیاتو په اړه وویل «د هغې د سر د کوپړۍ مخکینۍ برخه په خاص ډول جوړه شوې ده. مور په پیل کې د ناروغې د سر کوپړۍ لرې کړه. بیا مو د هغې پر ځای نوې پلاستیکي کوپړۍ کېښوده چې مازغو ته کافي ځای وي» ډاکټر بن ویربیج وایي، د جراحۍ کار چې ۲۳ ساعته یې دوام وکړ، بریالی و. د ناروغ وضعیت بیخي ښه شوی، د سترګو نظر یې هم بېرته عادي حالت ته راګرځېدلی او [illegible] کې نه لیدل کېږي. ډاکټر بن ویربیج په وینا د اضافي تولید ټکنالوژي یا درې بعدي چاپ دا امکان برابر کړ چې د ناروغې د سر کوپړۍ دقیقاً په



هغه اندازه جوړه شي چې د هغې د سر اصلي کوپړۍ وه. هغه روغتون، چې دا جراحي عملیات په کې شوي، وایي له درې بعدي چاپه د هډوکو د نورو ناروغیو په درملنه کې هم کار اخیستل کېدای شي په تېره بیا هغه هډوکي چې سخته صدمه یې لیدلې وي.

سپورت مو له ناروغیو ساتي

ترینر محمدسرور ((اکبري))

سپورت په ټولیزه توګه دانسانانو روغتیا ته ګټه رسوي او دعمر داوږدوالي لامل ګرځي. په اوسني عصر کې په سلګونو بېلابېل سپورتونه شته، چې ګڼ وګړي دخپلې روغتیا دساتنې لپاره پرې بوخت دي. یوله دغو سپورتونو څخه داندام د پرورش سپورت دی، که څه هم دغه سپورت ډېر درونډ دی، خو مینه وال یې ډېر دي. د ارش داندام دپرورش کلب په کابل ښارکې ځوانانو ته دسپورتي خدمتونو وړاندې کولو په تړاو فعالیت کوي او ډېر ځوانان په دې کلب کې غړیتوب لري او دهیواد په کچه لوبې ترسره کوي. په همدې تړاو د هیواد ورځپاڼې خبریال دارش کلب له ترینر ورزشکار محمدسرور (اکبري) سره مرکه کړې، چې تاسې درنو لوستونکو ته وړاندې کېږي.

پوښتنه: سپورت په ټولیزه توګه دانسان روغتیا ته ګټه رسوي، دپرورش اندام سپورت څنګه دی؟

ځواب: ټول سپورتونه ځانګړي اصول لري، سپورت کول فزیکي لوړتوان غواړي لکه غېږې نیول، بوکس، کاراته او داندام پرورش چې له درنو سپورتونو څخه شمېرل کېږي او ډېرې هلې ځلې او انرژۍ غواړي. له نیکه مرغه، په وروستیو څو کلونو کې دغه سپورت د مسلکي کېدو خواته یون پیل کړی دی. دغه سپورت له ډېرې پخوا راهیسې په افغانستان کې شتون درلود او خلکو او ورزشکارانو ورسره ډېره علاقه درلوده، خو په مسلکي ډول نه ترسره کېده. کوم افغانان، چې په بهرنیو هیوادونو کې مهاجر شوي وو هیواد ته له راستنېدو وروسته کومې تجربې یې چې درلودې له ورزشکارانو سره یې شریکې کړې، کړار کړار یې په ورزش کې خپل ځای وموند او اوس مو ګورو، چې د پرورش اندام سپورت دمسلکي کېدو خواته روان دی. افغانستان دڅو کلونو په موده کې دپرورش اندام په برخه کې په نړیواله کچه ښې لاسته راوړنې لرلې. کومو ځوانانو، چې په مسلکي توګه داندام د پرورش تمرین کړی، په بهرنیو هیوادونو کې یې په نړیوالو لوبو کې ګډون کړی او په آسیایي لوبو کې یې مډالونه له ځانونو سره هیواد ته راوړي دي. اوس غواړم داندام دپرورش د سپورت دځانګړتیاوو په تړاو وواېم، چې دغه سپورت له نورو سپورتونو سره ډېر توپیر لري، ځکه داندام د پرورش سپورت لوړ فزیکي توان غواړي او همدارنګه دخوړو سیستم یې له نورو سپورتونو توپیر لري. نو کوم کسان، چې داندام د پرورش سپورت ته مخه کوي دغه ټولې ځانګړتیاوې او اصول باید په پام کې ونیسي که چېرې په دې برخه کې ورزشکار معلومات ونه لري، معکوسه پایله ترلاسه کوي او ددې پرځای، چې اندام یې ښه شي، بدرنګه کېږي. نو دغو ټکونو ته باید پاملرنه وکړي.

محمدسرور (اکبري)

پوښتنه: دنورو سپورتونو په پرتله، داندام دپرورش سپورت څنګه دی؟

ځواب: که چېرې په نړیواله کچه دلوبو بهیر ته وګورو ځانګړي توګه داندام د پرورش سپورت ته نظر واچوو، لکه والیبال، فوټبال او کرېکټ چې په المپیاکې منل شوي دي او هرکال یې لوبې دایرېږي په هغې کچه تراوسه د پرورش اندام سپورت نه دی مطرح شوی، ځکه دغه سپورت نظرنورو سپورتونو خپلې ځانګړتیاوې لري، خو له ستونزو سره سره دڅو کلونو په اوږدو کې افغاني ورزشکاران به ځلېدلي او هیوادنه یې مډالونه راوړي دي، خودنورو ورزشونو په پرتله دومره دپاملرنې وړ نه دي. یا دا چې ددغه ورزش ځرنګوالي اونوعیت همداسې دی او یا دا چې دالمپیک دملي کمېټې لخوا فعالیت اوپه پاملرنه ده، خو په هره وجه، چې وي، دڅو کلونو په پرتله داندام د پرورش سپورت په افغانستان کې په ځلېدلي او دمسلکي کېدو خواته روان دی.

پوښتنه: کوم ځوانان، چې داندام د پرورش سپورت ته مخه کوي کومې ځانګړتیاوې باید په پام کې ونیسي؟

ځواب: دانسان دفزیولوژۍ علم دا ثابته کړې ده، چې دټولو سپورتونو بنسټیز جوړښتونه دبدن جوړول دي که یو ورزشکار نه ماهیچې ونه لري او عضلات یې غښتلي نه وي دوی نه شي کولای داندام دپرورش سپورت پرمخ بوزي، دپهلوانۍ په توګه یو غیرلیوونکی (پهلوان) باید خپلې ماهیچې او عضلات تیار کړي او همدارنګه بوکسر او کراټه کار کوم کسان چې، داندام د پرورش سپورت ته مخه کوي په لومړي پړاو کې باید یوه اندازه پوهه پیدا کړي لکه دحرکتونو، خوړو، درملو سیستم او ځینې نور څیزونه، کوم وخت چې دوی کلپونو ته دسپورت لپاره راځي باید له ترینرانو سره سلا او مشوره وکړي، چې دوی ورو ورو دحرکتونو سیستم پوه شي، چې بیا دوی خپله وتوانېږي وده وکړي که خدای مکړه څوک ترینرانو له سلا پرته داندام د پرورش په حرکتونو لاس پورې کړي او حرکتونه درانه وي، چې په ورسره اویا دماشینونو په واسطه ترسره کېږي، نو ځوانان دیني پالي برخای بده پایله ترلاسه کوي. کوم مهال، چې ځان ته دخپل سروحرکتونو له لارې تاوان رسوي. یا نه شي کولای، چې دغه تاوانونه جبیره کړي. په ټولیزه توګه زما سپارښتنه ځوانانو ته داده، له هر ډول سپورت سره، چې مینه لري باید ترسره کولونه یې ورو ورو ډانګي نن دالبته شوي چې سپورت دانسان دژوندانه له اړتیاوو څخه شمېرل کېږي، لکه څنګه چې دانسان دژوندي پاتې

۷ مخ

(c) ketabton.com: The Digital Library

ادبي پاڼه

په لنډیو کې رانغښتي مفاهیم

نعیمه غني

[illegible]

کیفیت:
په پورتنیو لنډیو کې هم لاس لرزاني کیفیت د لنا ابیدی په مفهوم کارول شوی دي

۴. که مې پښتو تر سره نه کړه
یا به لونګۍ تر سره ښکته تاوومه

همدارنګه
ښکلي دې پاس په وروځو کېږده
وطن پردي دی چې واده درپسې څه

که د دې لنډیو پس منظر ته ځیر شو نو رانه څرګنده به شي چې لونګۍ اوښکې به پښتنو کې د یو نارینه د غرور او غیرت څرګندویې کوي او هغه یې په ساللو مکلف دي او په دوهمه لنډۍ کې داسې شودل کېږي چې یوه پښته ښځه د یوه پښتانه نارینه په غرور واچمنه ده او د هغه تر څنګ خان خوندي احساسوي ځکه په هره نولنه کې نارینه وګړي د ټولنې د ټولو او په تېره بیا د ښځینه وګړو د ساتنې مسؤولیت لري

۵. په مازدیګردې کډې بار ګړي
په مازدیګر د ګنهګارو کډې ځینه

د یوه کار شروع له مازدیګر څخه دپښتنو تر منځ نه ده مروجه دا ځکه چې د دوي په اند مازدیګر لنډ وي او هغه کار چې په دغه مهال شروع شي هغه به یې برکته وي خود دې لنډۍ په اړه باید ووایم چې کله به په پخوانیو حکومتونو کې کوم چا څه ګناه کړې وه نو د جاواکو یا قومي مشرانو له خوا به په زوراو جبر کډه کولو ته اړ ایستل شو، یعنې تبعید به شو نو وخت به نه پام کې نیولو سره به یې هغه ته د هغې ورځې تر پایه د کډې کولو امر وکړ نو نوموړي کس به په مازدیګر کې هم کډه کوله چې دا [illegible] ته مخاطبه ده او هغه ته وایي چې ته خو په کومه ګناه نه یې تورن چې په مازدیګر کې کډه کوې چې ښایي دا به کوم مین نه

کله وي چې هغه نه د مېښې سزا ورکول کېږي، لکه د یوه ګنهګار په څېر چلند ورسره کېږي او بې وخته د وطن پرېښودو ته اړ شوي

۶. اوربل په لوره نه ورانیږي
چې وخت یې راشي سلایې یې ورانوینه

د دې لنډۍ تر شا د پښتنو یو دود پروت دي او هغه دا چې پخوا به پښتنو نجونو خپل وېښتان، چې کاکل، جوړول او هیڅ کله به یې هغه په مېنځ نه پرانیستل او دا چې یوه پېغله نجلۍ دې وېښتان په مېنځ پرانیزي یو عیب ګڼل کېدو خو د واده نه یوه شپه مخکې به د کلي نجونې او ښځې راټولې شوې او د نجلۍ وروړ یا بل نږدې نارینه به په یوه خاص دود سره په یو (سلایې) د هغې وېښتان پرانیستل او له هغې وروسته دي کولې شوې چې خپل وېښتان هم چې کاکل جوړ کړي، هم یې په مېنځ پرانیزي البته واده شویو مېرمنو به بیا ډېر څله چې کاکل نه جوړاوو او دا کارېې د نجونو فیشن ګاڼه اوس هم په ځینو لرې پرتو سیمو کې دا رواج څه ناڅه شته خو په پراخه توګه له مېنځه تللې خو دا لنډۍ هغه دود ته په پام سره ویل شوې دي او داسې نورو لنډیو ته په پام سره ویلې شو چې لنډۍ که له یوې خوا ډېرې ساده او عام فهمه شعري ټوټې دي له بله اړخه یې ډېر لرغوني مفاهیم په خان کې رانغښتي دي چې پوره تفسیر او وضاحت

ته اړینا لري او د پښتنو کلتور پېژندګلوي تر ډېره له همدې لنډیو کېدای شي له دي ورهاخوا د تاریخ، دود او دستور، د هغه وخت خیال او فکر، سیاسي او ټولنیز شعور، د ژوند د کچې او ټولنیزې ودې په [illegible] دي چې د حقایقو په معلوملو کې له موږه سره ډېره مرسته کولې شي خو په دې شرط چې په دقت سره مطالعه او تفسیر شي

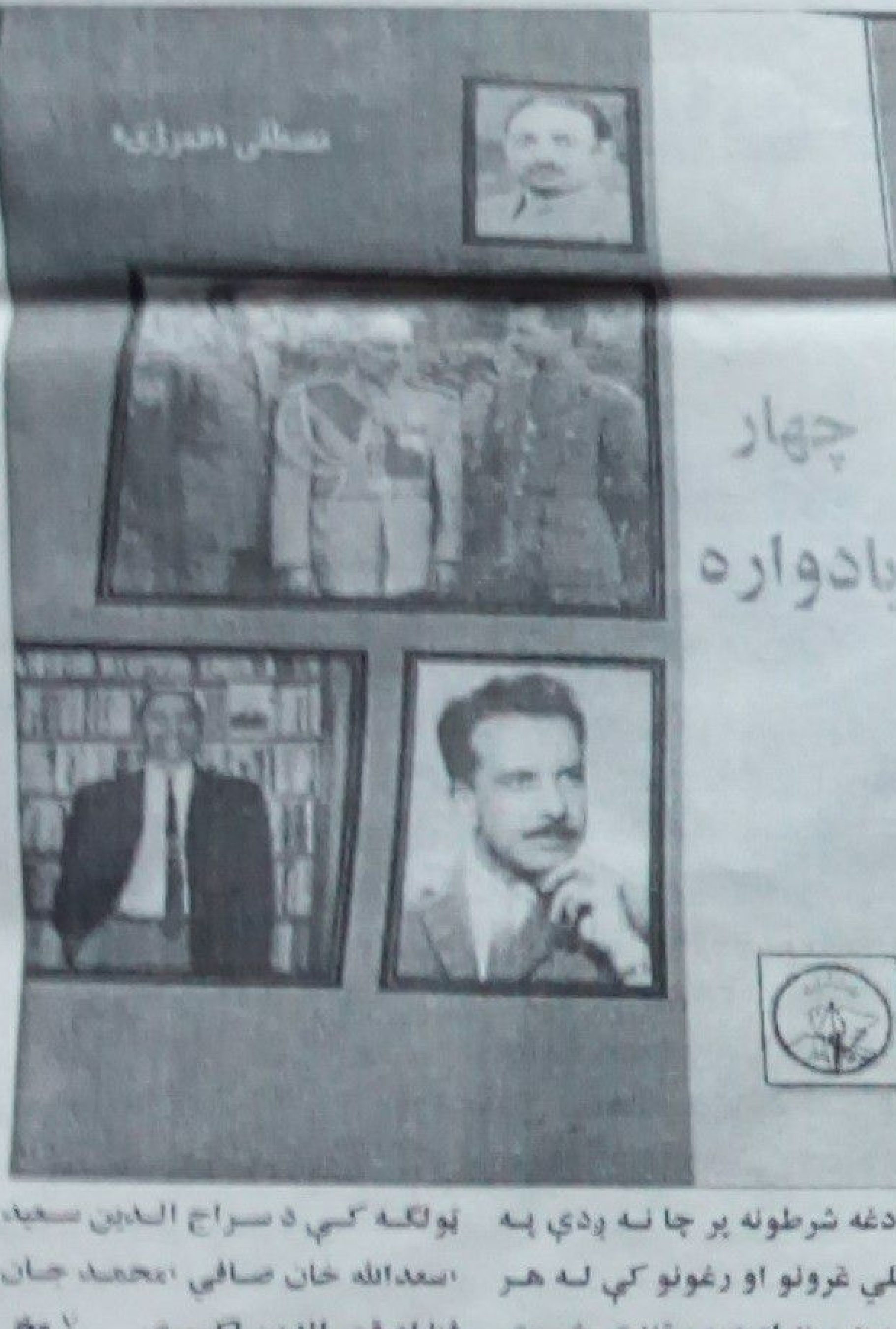
[illegible]

د (څلوریادواره) کتاب له چاپه را ووت

په دې وروستیو کې په ټوله نړۍ کې دکتاب ورځ ولمانځل شوه په رښتیا هم کتاب د خبرو اترو هغه خوږه خزانه ده چې تل په خلاصه ټنډه او له انکاره پرته له هرچا سره خبرې کوي او په هره برخه کې خواږه معلومات ورکوي کتاب د بشر د معلوماتو د ډېرولو هغه اغېزمنه وسیله ده چې پخوانی ټول علوم یې په خپلو پاڼو کې سجل کړي او امانت یې زموږ تر زمانې پورې را رسولي دي د صنعت او تکنالوژۍ په پرمختګ سره کتاب خپل ارزښت له لاسه نه دی ورکړی ځکه د نن ورځې انټرنیټ، فیس بوک، ویبلاګ او ورته نورې کمپیوټري پدیدې له هرډول خطر سره مخ کېدای شي که نور نه وي د وایرس په نوم هغه پدیده چې پخپله د همدې کمپیوټرونو د کمپنیو له خوا جوړېږي د سترګو په رپ کې په زرګونو پاڼې معلومات له منځه وړي او بربادوي یې اوله بل پلوه ددغو وسایلو د معلوماتو مطالعه هم په داسې ځای کې شوني ده چې هلته بریښنا یې اسانتیاوې موجودې وي، خو

کوي او معلومات ورکوي د کتابونو په تړاو [illegible] دادا چې هر کتاب د یو څه علوم او اثر په عنوان [illegible] کېږي او ورته څېړي او لیکوال د هغه له متن [illegible] کوي او داسې [illegible] لري چې [illegible] د ټولو په زبان [illegible] کمپیوټري تکنالوژۍ [illegible] له خان سره لري او [illegible] د [illegible] وسیله هم کېدای شي په کتابونو کې [illegible] د ټوټېالیو یادونه او [illegible] او [illegible] په زره پورې علمي معلومات را غونډېږي [illegible] په [illegible] په کې سجل [illegible] کېږي خو د کمپیوټري وسایلو [illegible] کم دي او په [illegible] شي چې [illegible] د [illegible] لپاره [illegible] شي که نه؟

په هرصورت د کتابونو په [illegible] کې یو هم د (څلور یادواره) په نوم کتاب دی چې په دې وروستیو کې د مصطفی عمرزي په هاند او هڅو په ۱۲۰ مخونو کې [illegible] شوی دی او د افغانستان د لیکوالانو او شاعرانو ټولنې لخوا په دري زره د ۱۰۰۰ ټوکو په تیراژ چاپ شوی دی په دغې



کتاب دغه شرطونه پر ځا نه پرېږدي په کور کلي غرونو او رغونو کې له هر ځا سره په مینه او ورین تندي خبرې

ټولګه کې د سراج الدین سعید، سعدالله خان صافي، محمد جان فنا او قمر الدین الکسیرې [illegible] مخ

ولسي ادب یا فولکلور

په کاکړیو غاړو کې د ځایونو نومونه

څېړونه_ علي محمد منګل

کاکړۍ غاړې لکه لنډۍ، د پښتو په شفاهي او فولکلوري ادب کې ستر ځای لري، یو بېته دي، چې لومړۍ نیم بیتي او دوهمه نیم بیتي یې په اتو او یا اوو هجاوو سره ویل کېږي، قافیه یې سره برابره وي، د پښتانه ولس په تېره د کاکړو د ژوند په هره برخه کې په مینه، خوند او تس سره ویل کېږي، چې موږ به یې دلې د سیمو او ځایونو په برخه کې وړاندې کړو

هند، هندوستان
هند، دلی، له سترو اوپراخو هېوادونو څخه دی، چې دلویې آسیا په دریو سترو ټاپو وزمو کې راځي، دهندستان ددغه خندو ستر هېواد ارزښت لاژیات کړی اوله اروپا، افریقا، جاپان او استرالیا سره یې دغه تجارت [illegible] کړی دی. [illegible] کړنه دا هېواد په دوو برخو وېشلي، په شمال او شمال کې یې دهمالیا غرونه پراته دي، چې دا د نړۍ ډېر لوړ غرونه ګڼل کېږي. دا غرونه ددې مانع او خنډ ګرزي، چې د شمال ساړه بادونه هندته ننوزي، له همدې امله دهند شمالي او ازهموار میدانونه سره له دې، چې په معتدله سیمه کې پراته دي په اوړي کې ډېر تاوده وي.

د هند خاوره ډېره لویه ده، لوی لوی ښارونه لري، چې مشهور یې ډیلی، کلکته، بمبئي، اسام، او نور دي. هند دپښتو په ولسي ادب کې ډېر یادشوی دی، داستاد محمد صادق ژړک وروړ، په کاکړۍ غاړو لوی او دراته ادبي اثر کې یې مانه یوه کاکړۍ غاړه په دې اړوند راارسنګو شوه، چې دراته وړاندې به یې کړو، خو د مجاورت دملاقي له مخې، چې د کراچی ښار دهند په رنګ رنګین ښځي بولنه دهند لنده پېژندنه په همدې ټینت را اخستل شوې ده، هیله ده، چې لوستونکي به یې غلطې ونه ګڼي، دا یوه معترضه

جمله او زیاته یادونه د هند د نوم دسانلو له کبله په دې ټولګه کې وکړل شوه کاکړۍ غاړه داسې ده
دغر زوب [illegible]
بې د صندر تر کراچي
(کاکړۍ غاړې، ۲۹۵ مخ)

وطن
دا چونه ده، چې وطن ډېر دا کېدلو ځای دی، نو وطن له هېواد، خاوره او مملکت هم ویل کېږي، هرقوم او ولس خانته وطن لري، دهرولس دپاره وطن ډېر خوږ وي، په دې اړه داپښتو متل [illegible] او په زړه پورې مطلب اوادا لري: هرچانه خپل وطن کشمیر دی: معنا داچې هر چاته خپل کېدنو او اوسېدنو وطن ډېر خوږ او ګران دی، لکه داپښتو لنډۍ یې، چې متل دی:
هر چانه خپل وطن کشمیر دی
مانه کشمیر دی دکاکړو شینکي غرونه
په کاکړۍ غاړو کې، دولسي ادب دنورو اقسامو په شان، دوطن یادونه ډېره په مینه شوې، دګران استاد محمد صادق ژړک دکاکړۍ غاړو لوی سین ځنځه په دې باب دغو برغلرونه دلې ځای ورکړو
وطن کې اوبو ځلونه
زه پرګورم دګران ټلونه
(کاکړۍ غاړې، ۲۸۰ مخ)
خپل وطن تر یوري اورسه
زما له ښکه د ځاکه چوپسه

(کاکړۍ غاړې، ۲۵۲ مخ)
دوطن مېوې به ګل سي
خلګ بې خوږې زما به قاتل سي
(کاکړۍ غاړې، ۲۸۴ مخ)
ځوانان ډېر دې په وطن کې
ګل خوند سنا په دیدن کې
(کاکړۍ غاړې، ۲۰۵ مخ)
سپین بدن بې سي تک تور
دبل وطن غواړې ډېر زور
(کاکړۍ غاړې، ۲۶۸ مخ)
سپین بشر به واوړې تور
پردي وطن غواړې ډېر زور
(کاکړۍ غاړې، ۲۷۲ مخ)
مسابر دبل وطن
ادي پخلا که سروین
(کاکړۍ غاړې، ۴۲۲ مخ)
یووار راسه په دیدن
بیا مه درباته دی وطن
(کاکړۍ غاړې،
وطن لاندې کړی ګرځو
خې ملک خالي سوله ګرانو
(کاکړۍ غاړې، ۴۹۲ مخ)
یو واره راسي یېرازي
وطن داور رالګوي
(کاکړۍ غاړې، ۴۹۸ مخ)
یویرتانه ده ولیاره
پراخ وطن دی دزوب غاړه
(کاکړۍ غاړې، ۴۹۸ مخ)

ولات
دعزیزاو ګران ورور محمد صادق ژړک استاد، په کاکړۍ غاړو لوی سیندکې،

دولات کلمه ډېره په مینه یاده شوې او راغلې ده، په پښتو قاموس کې ماته ترنظر رانغله، خوځینې مشران پښتانه او درنې پښتنې یې په لنډیو کې راوړې، چې دیوې وړې سیمې، کلي، محل، چولې او کوڅې په معنا سره راځي زه منګل کوچنی ماشوم وم، زموږ دکلي دوې مشرانې ښځې په څه کار اوخبره سره قارجنې شوې، خبرې یې سره واړولې او راواړولې، یوې ورته وویل، چې ددې دا ویل دلنډۍ، ټپې، مسرۍ اوټیکې په رنګ کې و، ډېره زوره معنا یکې وه، چې د دولات، کلمه یې پکې یاده کړه، ما چې کله دکاکړیو غاړو دردانې لوستلې دولات، کلمه مې خو خاپه پکې ولوستله او داسې رامعلومه شوه، چې ولات به په محلي اوسیمه ییز لحاظ د هرچاد خپل نږدې واړه ځای، کوربډ او حوس یاد مالت اوولایت په مفهوم سره وي، ځکه هغه لنډۍ، چې زموږ دکلي مشرې پښتنې دغې بلې ته وویله، داخپل اونږدې محل په معنا راځي، چې هغه لنډۍ اوټپه یاټیکی اومسرۍ داده
په داپردي ولات مې خه دي
غر که به واخلم لرو په برنجومه
دالنډۍ په دغې به هم ویل کېږي
په داپردي ولات مې خه دي
غر که به واخلم شرومې به ومنمه
دایه دې معنا، چې ای خورې! ستا په کور، محل، بنګله اومالت کې خوزما

خه نشته، ولې شور اوغالمغال را سره کوې، خپل ولات کې به کښېنم خپله غږ که به منمه
په هرحال، په کاکړۍ غاړو کې دولات کلمه یاده شوې ده، چې دلې به په مینه سره ورته ځای ورکړو، چې نه په خوند اوخرچ ډېره پکې راغلې ده
یکوبه
دکاکړستان په لویې سیمې اوښکلي وطن کې، په سوونو کلي وجود لري، د دغو ډېرو پښتي کلیو په لړ کې، یو کلی دیکو به په نوم هم دی، چې دا د پښتو د ډېر خوږ ژبي او ډېر نومیالي وتلي شاعر پیرمحمد کاکړ پلرنی کلی دی، پیر محمد کاکړ، چې دپښتو په کلاسیکو شاعرانو کې ډېر وتلی نوم لري او ډېر یوه عالم و احمد شاه بابا ته ډېر منلی و، دپلارنی کلي څخه یې خپل دربار کندهار ته وغوښت اودخپل زوی سلیمان داستاد اوښوونکی په توګه یې هغه لاربښودکړ، دا شان یې په دربارکې ورته دولتی لوړ مقام هم ورکړ، پیرمحمد کاکړ دپښتو په شاعرۍ کې وتلی نوم لري، دا شان په ګرامر پوه هم و
په هرحال دیکو به، دکلي نوم دپښتو په کاکړۍ غاړو او دردانو کې په مینه یاد شوی دی، زموږ ګران هڅاند اوتپاند استاد محمد صادق ژړک، په خپل درانه اثر کاکړۍ غاړې کې داسې یاد کړی دی، چې ورته ځیر به شو،
څه به یې کېلي دي
سرې یکو بې لوړ د خاردي
پیرمحمد پرکندهاردی
(کاکړۍ غاړې، ۶۶ مخ)
اسپه زین پیرمحمد وړي
یکو به برد مېتر ژي
(کاکړۍ غاړې، ۶۶ مخ)
دالنډۍ اوټپه هم په دې اړوند رنګینه او ګلورینه برېښي
دمانه پاتې شوې یکو به
که ولې بوټې دې ګلان شي څه یې کمه

شکوه

محمدکبیر ((دیدار))

پاشیدی تونمک به زخم دلم
فریاد کشم وګویم وای دلم وای دلم
یک روز تو رحم ومروت بحالم نه کردی
دل بستم به عشق توکه چون شد حاصلم
بګزار که عشق توبه جانم باشد
هردردی که می کشم به آن نیزمایلم
من بدرد هجران تودرګیر شدم
جوان بودم به عشق توپیرشدم
الف بود قامتم چون دال شد
هردم به نګاه هایت هدف تیرې شدم
ګرچه باکشتی شکسته دورازساحلم
اینراخوب بدان که من عاشقم
نګاه دوچشم سیاهت چنان سوخت مرا
فریاد کشم ز درد بنګرکه من بسملم
دیوانه عشق تو شدم و دربند اسیر شدم
ازدست پیری حالا سینه ګیر شدم
شاعرمی بودم که نقش خیال ترامی کشیدم دردل
حالا که پامانده وهم خمیر شدم
هرنازوکرشمه ترا تا ایندم خریدم بجان
باسوختن جان به درد عشق تونیز مایلم
ګرمی پذیری که بدرد عشقت جان دهم دیدار
حرفی ندارم به حرفهای شرین توقایلم

(c) ketabton.com: The Digital Library

فرهنګ، هنر، اقتصاد او ټولنه

د منې ګل مشاعره د پرتمینو مراسمو په ترڅ کې جوړه شوه

[illegible]

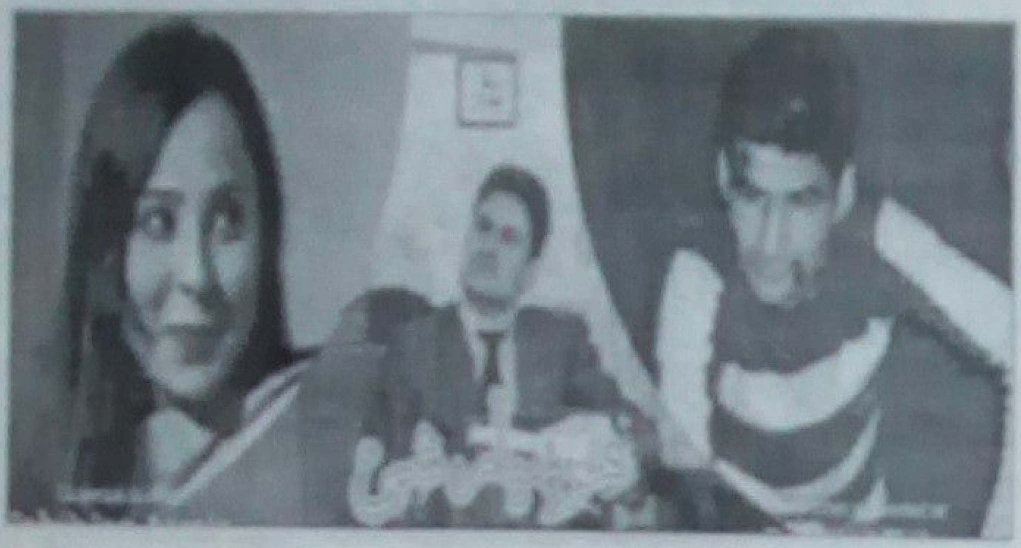
د میدان وردګو والي ښاغلي عبد المجید خوږیاني غونډې ته د وینا په حال کې

[illegible]

حیات الله حلیم

«هوښیار شئ» فلم د هغو خلکو له فریبونو پرده پورته کوي چې د فیسبوک پر پاڼه معصومې نجونې د خپلې مینې په جال کې ګیروي

[illegible]



[illegible]

نورولي سعید شینواري

ښځه او ټولنه

مکلفیت های یک زن افغان

اى کاش انسان یک جنس ویک رنگ میشد تا ظلم و بی عدالتی بنام نژاد زبان وزن و مرد در قرار های سیاسی و اجتماعی به وجود نمی آمد و انسان با همه عواطف طبیعی که در سرشتش بود ظالم و حاکم نمیشد.

آری اما به عنوان زن افغان ازینکه در داخل جامعه افغانی زندگی می کنیم و در برابر پدیده هایی که مربوط به عرصه های مختلف زندگی مردم کشور عزیز ما میباشد شدیداً متوجه شده و در برابر آن می اندیشیم در حالی که ما در قرن ۲۱ زندگی داریم و مردم جهان صنعتی از روی علم و دانش خود در بستر آسمان رسیده و از هر نگاه در آرامش هستند از تمام حقوق طبیعی و وضعی برخوردار اند ولی در کشور ما چنین نیست، با کمال تاسف کشور ما طی سه دهه جنگهای داخلی که بستر آن ناشی از مداخلات خارجی در زور آزمایی دو بلاک استعمار گر سیاسی بود و در نتیجه کشور ما را از سیر تکاملی اجتماعی، سیاسی، صنعتی، فرهنگی وغیره دو رنگه داشته و این روند باعث گردید تا کشور ما در طبقه بندی کشور ها از نگاه صنعتی بودن وخود کفایی در ردیف کشور های جهان سوم قرار بگیرد که مردم ما امروز شاهد این وضعیت ناگوار در عرصه های مختلف میباشند و بالاخره به این نتیجه میرسیم که اتباع کشور اعم از زن ومرد باید در آبادی کشور تلاش نمایند و از طریق راه های مناسب ومنطقی از کشور های جهان پیشرفته در عرصه های مختلف طلب کمک وهمکاری نمایند و هر عمل غیر منطقی که به منافع ملی کشور مضر باشد آن بطور جدی پیگیری گردد و قوم گرایی، ملیت پرستی، خشونت وقدرت طلبی های بیجا که در گذشته هم باعث بربادی کشور ما گردید جداً پیگیری شود از حضور جامعه بین المللی در افغانستان در هر عرصه کمک وهمکاری گیرند وبالاخره نواقص حکومت خود را اصلاح

ساخته و دولتی را ایجاد نمایند که به منافع ملی به صورت واقعی بیندیشد از اینکه به عنوان زن افغان در مورد زنان دیگر نظریات خود را ابراز میدارم، تا در وضعیت زنان پیشرفتی به وجود بیاید باید خود زنان در این زمینه اراده جدی از خود نشان دهند وجهت گرفتن حق خود آماده شوند. زیرا همانطوریکه مردم می گویند حق داده نمیشود بلکه گرفته می شود اگر زنان جدیت به خرچ ندهند وسکوت اختیار کنند هرگز به حقوق قانونی ومشروع خویش در خانواده واجتماع نایل نخواهند شد. برعلاوه دسترسی مستقلانه به اقتصاد زنان را قادر میسازد تا برای رشد ظرفیت های خود بیشتر سرمایه گزاری نمایند و تعلیمات فرزندان خود را تامین نمایند. سهم گیری زنان در تامین مصارف خانواده نقش آنها را به حیث شریک زندگی در موقف مساوی با مردان خانواده نشان میدهد بر علاوه فعالیت های زنان برای تامین منابع اقتصادی آنها را به کار بیشتر وتماس بیشتر به اجتماع میکشاند که این موضوع از یک طرف برای رشد درک وآگاهی ظرفیت زنان مفید واقع میشود و از طرف دیگر حضور زنان در اجتماع حساسیت های دوامدار را که در طی سالیان جنگ شکل گرفته است از بین خواهد برد و بر علاوه زنان از طریق اشتراک در ساحه کار مهارت ها وظرفیت های خود را رشد میدهند که این موضوع حضور کیفی قوی زنان را در حیات اجتماعی وسیاسی کشور نیز تامین خواهد کرد. دولت باید فرصت های لازم شغلی درآمد زا را برای زنان مساعد گرداند. سطح آگاهی زنان از منابع تامین کننده اقتصاد از اهمیت فوق العاده برخوردار است.

زنان آگاهی حاصل نمایند که حقوق اقتصادی آنها در اسلام، قوانین افغانستان وستندردهای جهانی کدام ها اند و چطور میتوانند به آن دسترسی داشته باشند. به این منظور دولت وموسسات همکار در تامین حقوق زنان از طریق به راه انداختن برنامه های تنویری وآگاهی دهی زنان را متوجه این فرصت ها سازند.

نسرین یوسفزی

په تېرو څو کلونو کې سوداګرو ښځو په بېلابېلو برخو کې پانګه اچولې ده

د افغانستان د پانګوالي د ملاتړ اداري یا آیسا د رپوټ له مخې، په تېرو څو کلونو کې سوداګرو ښځو په بېلابېلو برخو کې پانګه اچونه کړې ده چې تر ټولو مهمې یې د ساختماني، تولیدي او لاسي صنایعو برخې دي. د آیسا د عامه اړیکو مسوول روح الله عشرت احمدزي وایي، په ۱۵۲ شرکتونو [illegible]

[illegible]

هڅه او هاند مو ژوند هوسا کوي

[illegible]

[illegible]

ع. ملاحت

د سپورټ نړۍ

د هند د سینما ستورو د هندوستان د غوره لیګ سیالۍ وګټلې

د هندوستان د کرېکټ غوره لیګ سیالیو جام د هندي سینما وتلي ستوري او پاچا شاهرخ خان لوبډلې «کولکتې نایټ رایډرز» او په وروستۍ پایلوبه کې یې د هندي سینما د ملي وتلې لوبغاړې پرېټي

دا دویم وار دی چې کولکته د اي پي ایل لوبو اتلولي ګټي

زنټا لوبډلې «کنګز ایلیون پنجاب» لوبه ماتې ورکړه. د دغې لوبې د لیدلو لپاره لسګونه زره ننداره چیان راغلي وو او پخپله شاهرخ خان او پرېټي هم په کې ګډون کړی و. دواړو ستورو د خپلو لوبډلو د بریا لپاره احساسات څرګندول او له هر ګال سره یې خوښي څرګندوله. د لوبې پچه د کولکتې کپتان ګمبیر وګټله او لومړی یې د توپ اچولو پرېکړه وکړه. پنجاب په ټاکلو ۲۰ اوورونو کې ۱۹۹ منډې وکړې او کولکتې ته یې د ۲۰۰ منډو هدف وټاکه. د دوی په توپ وهونکو کې ساها تر نورو ښه وځلېد او ۱۱۵ منډې یې وکړې. کولکتې د هدف په تعقیب کې د لوبې پیل ښه نه و، منیش پانډې ښه ولوبېد او د ۷ شپږیزو پر مټ یې ۹۴ منډې وکړې. یوسف پټهان هم ۳۶ منډې وکړې او د لوبډلې په بریا کې یې مهم رول ولوباوه. لوبه وروستي اوور ته وغځېده، په اخري اوور کې ۵ منډې په کار وې. د کولکتې توپ وهونکي پیوش چاولا د اخري اوور په دریم توپ څلورېزه ووهله او په دې توګه دغه لوبه کولکتې وګټله. له وروستۍ څلورېزې سره، چې د لوبې ګټل وو، شاهرخ خان پورته شو او خپله بریا یې ونمانځله، خو پرېټي پر خپل نازک مخ د خواشینۍ دوې ګوټې را کش کړې، له ځایه ونه خوځېده او په سره لنګ جاکټ کې غلې پاتې شوه، په لاس کې یې سور بیرغ هم رپانده نه برېښېده، د هغې سترګې له اوښکو ډکې وې او خپله ماتې یې په غرېو ومنله. دا دویم ځل دی چې کولکته د اي پي ایل لوبو اتلولي ګټي.

د لوبې مخکتنه: د هندوستان د کرېکټ غوره لیګ سیالیو په پایلوبه کې د یکشنبې په ماښام د مخکښ فلمي ستوري شاهرخ خان لوبډله «کولکته نایټ رایډرز» د بالیووډ د وتلې فلمي لوبغاړې پرېټي زنټا له لوبډلې «کنګز ایلیون پنجاب» سره مخامخ شوه. دغه لوبه د هند د بنګلور ښار په چیناسوامي لوبغالي کې ترسره شوه. د کرېکټ د شوقیانو په اند کولکته د اي پي ایل په سږنیو لوبو کې په توپ اچونه کې بریالۍ وه او سیاله لوبډله یې پنجاب بیا په توپ وهنه کې تر نورو مخته وه. د پرېټي زنټا لوبډلې «کنګز ایلیون پنجاب» په لومړي ځل د اي پي ایل سیالیو پایلوبې ته لار پیدا کړه. د شاهرخ خان لوبډلې «کولکته نایټ رایډرز» بیا تر دې وړاندې په ۲۰۱۲ کال کې د اوسني کپتان ګوتم ګمبیر په مشرۍ د اي پي ایل اتلولي ګټلې وه. په سږني لوبیز کال کې دواړه لوبډلې درې ځله سره مخامخ شوې، دوې لوبې یې کولکتې ګټلې وې او پایلوبه یې دریمه هغه وه، چې له پنجابه یې وګټله او یوه یې پنجاب ګټلې وه.

د کولکتې لوبډله د کولکتې لپاره په دې لوبه کې د توپ وهونکي رابن اوتاپا لوبه خورا مهمه وه. نوموړي د اي پي ایل سږنیو لوبو کې تر ټولو زیات ځلېدلی توپ وهونکی دی او په ۱۵ لوبو کې یې تر پایلوبې وړاندې د ۵ نیمه سلېرو پر مټ ۶۵۵ منډې جوړې کړې وې. د نوموړي تر څنګ د ورو توپ اچوونکي سونیل نراین، یوسف پټهان او په خپله د کپتان ګوتم ګمبیر لوبې د کولکتې لپاره ډېر ارزښت لاره. کولکتې په نیمه پایلوبه کې پنجاب ته ماتې ورکړه او په دې لوبه کې له روحي پلوه پر سیالې لوبډلې برلاسې وه.

د پنجاب لوبډله د اي پي ایل په روانو لوبو کې پنجاب تر نورو لوبډلو ډېره بریالۍ وه، دې لوبډلې له پایلوبې وړاندې په خپلو ۱۲ لوبو کې یوازې درې بایللې او د نمرو په جدول کې یې لومړی ځای خپل کړی و. د اي پي ایل د سیالیو یوازینۍ لوبډله ده چې څلور ځله یې د سیالې لوبډلې لپاره له ۲۰۰ پورته هدف ټاکلی. میکسویل د دې لوبډلې تر ټولو بریالی [illegible] یې په ۱۲ لوبو کې ۵۲۱ منډې کړې وې. په نیمه پایلوبه کې پنجاب خپلې سیالې لوبډلې چینای ته ۲۲۶ منډې هدف ټاکلی و. د میکسویل، ویریندر سهواګ او کپتان جورج بیلي لوبه د پنجاب لپاره خورا مهمه وه.

کولکتې تر دې وړاندې یو وار د اي پي ایل اتلولي ګټلې ده

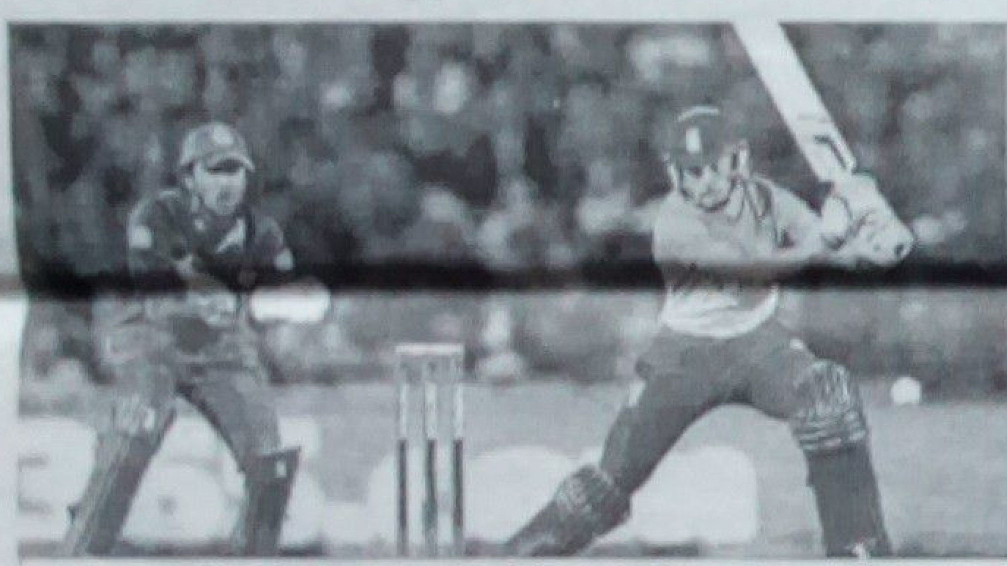
دا لومړی ځل دی چې د پنجاب لوبډله د اي پي ایل پایلوبې ته لار پیدا کوي

د کرېکټ د لوبغاړو لپاره روزنیز کمپ

په کابل نړیوال کرېکټ لوبغالي کې د ملي لوبغاړو د ورتیا رغونې په موخه روزنیز کمپ جوړېږي. دا د افغانستان د ملي ۳۵ کسیزې لوبډلې لپاره یو میاشتنی روزنیز کمپ دی چې موخه یې په هره کچه د ملي لوبغاړو ورتیا او رغونه، نړیوالو سفرونو ته د دوی چمتووالی او د نړیوال جام سیالیو لپاره د ۱۰ کسیزې لوبډلې ټاکنه ده. په دغه روزنیز کمپ کې به د ملي لوبډلې روزونکي کبیر خان او پیټر انډرسن ترڅنګ یو شمېر نور کورني او بهرني روزونکي د ملي لوبغاړو پر ورتیا رغونې کار کوي چې په ترڅ کې به یې د لوبغاړو د هراړخیزې ورتیا رغونې په موخه د دوی په ټولو تخنیکي اړخونو له لوبولو، توپ اچولو، ګار ساتنې او فزیکي چمتووالي کار کېږي، چې پخوا ضعیف ټکي چې د لوبغاړو په تخنیکي اړخونو کې شتون لري، له منځه یوړل شي. د افغانستان د کرېکټ بورډ چارواکي وايي، چې د ملي لوبډلې د ورتیا رغونې لپاره د نړیوالو ماهرو روزونکو تر نظارت لاندې دا روزنیز کمپ په لاره اچول شوی ګام دی چې، د دغه روزنیز کمپ په ترڅ کې به ټول هغه ضعیف ټکي چې د لوبغاړو په تخنیکي اړخونو کې یې شتون درلود، په بشپړه توګه له منځه یوړل شي. له بلې پلوه به د نړیوال ۵۰ اوریز جام لپاره یو دایمي شل کسیزه لوبډله وټاکل شي چې له هره اړخه به پیاوړې وي او تر نړیواله جام پورې به په نورو ورته کیورو روزنیزو فرصتونو کې هم ونډه واخلي.

د کرېکټ څلورمه یو ورځنۍ لوبه له انګلستانه سریلانکا وګټله

د انګلستان په لارډز کې په څلورمه یو ورځنۍ کرېکټ لوبه کې سریلانکا انګلستان ته په ماتې ورکولو د پنځو لوبو لړۍ مساوي کړې ده. انګلستان د لوبې پچه وګټله او لومړی یې سریلانکا ته د لوبې کولو بلنه ورکړه. سریلانکا په ټاکل شویو ۵۰ اوورونو کې د نهو لوبغاړو د سوځېدو پر سر ۳۰۰ منډې وکړې او مخالفې لوبډلې ته یې د ۳۰۱ منډو هدف وټاکه. دغه هدف ته د رسېدو په تکل کې د انګلستان لوبډلې د ۵۰ اوورونو په پوره … منډو هدف پوره کولو لپاره د انګلستان اته لوبغاړي وسوځېدل. د انګلستان بهترین بټلر تر نورو ښه وځلېد، په یوازې سر یې ۱۲۱ منډې وکړې او د لوبې غوره لوبغاړی غوره شو. د سریلانکا له لوري سنګاکارا ښه لوبه وکړه او د ۱۲ څلورېزو پر مټ یې ۱۱۲ منډې وکړې. اوس دواړه لوبډلې دوه دوه لوبې ګټلې دي او پرېکړه به پنځمه او وروستۍ لوبه کوي. په مانچسټر کې شوې دریمه لوبه کې انګلستان سریلانکا ته په ۱۰ ویکټونو ماتې ورکړې وه. د انګلستان او سریلانکا ترمنځ دویمه لوبه په درهم کې شوې وه، چې سریلانکا انګلستان ته د ۱۵۷ منډو په توپیر ماتې ورکړې وه. خو انګلستان د دغې لړۍ په لومړۍ سیالۍ کې چې په اوول کې شوې وه سریلانکا ته په ۸۱ منډو ماتې ورکړې وه.



د انګلستان بهترین بټلر تر نورو ښه وځلېد، په یوازې سر یې ۱۲۱ منډې وکړې

«قطر د پیسو په زور د فوټبال د نړیوال جام کوربه شوی دی»

د فوټبال پر نړیوال فدراسیون (فیفا) له دې امله د فساد تورونه لګېدلي، چې ګواکې په ۲۰۲۲ کال کې یې قطر د بډو په بدل د نړیوال جام د کوربه توب لپاره غوره کړی دی. برتانوي ورځپاڼې سنډې ټایمز سلګونه زره پټ شواهد، ایمیلونه، لیکونه او د بانکونو له لارې د پیسو د لېږد رالېږد په اړه لاسوندونه ترلاسه کړي دي. دغه بېلګې یې بي بي سي هم لیدلې او د دې پر بنسټ د قطر د فوټبال یوه چارواکي محمد بن حمام د فوټبال د نړیوالو لوبو د کوربه توب لپاره د قطر غوره کولو په موخه د فیفا چارواکو ته پنځه میلیونه ډالر ورکړي دي. د دغو شواهدو له مخې ۶۵ کلن محمد بن حمام له هغه یو کال وړاندې چې قطر د ۲۰۲۲ کال نړیوالو لوبو لپاره غوره شي د قطر په پلوی پرېکړې ته لار هواره کړې وه. د لاسوندونو پر بنسټ محمد بن حمام په افریقا کې د فوټبال چارواکو ته مخامخ پیسې لېږدولې، چې د دوی ملاتړ ترلاسه کړي. که څه هم د دغو چارواکو ډېری یې د رایې ورکولو حق نه لري، خو د سنډې ټایمز د ادعا له مخې بن حمام هڅه کوله د دوی ملاتړ ترلاسه کړي، چې د فیفا اجرائیوي کمېټه کې د افریقا پر څلورو غړو د قطر په پلوي فشار زیات شي. سنډې ټایمز وايي د نوېو بېلګو پر بنسټ چې کله د محمد بن حمام له زوی حمد ال عبدالله سره اړیکه ونیول شوه، نو له خبرو کولو یې ډډه وکړه. په ۲۰۱۱ کال کې محمد بن حمام دا ډول تورونه په کلکه رد کړي وو. په ۲۰۱۱ کال کې فیفا پر محمد بن حمام د بډو د تور له امله پر هغه د ژوند تر پایه بندیز ولګاوه، خو یو کال وروسته د لوبو د منځګړیتوب محکمې د کافي بېلګو د نشتوالي له امله د فیفا دغه پرېکړه لغوه کړه. له دې پرېکړې وړاندې د فیفا ځنډول شوي مرستیال مشر جیک وارنر یو ایمیل خپور کړ او په هغه کې یې ادعا کړې وه، چې محمد بن حمام د ۲۰۲۲ کال نړیوال جام د قطر لپاره اخیستی دی. د قطر دریځ دا دی چې له محمد بن حمام سره هېڅ تړاو نه لري.

په ۲۰۱۱ کال کې محمد بن حمام دا ډول تورونه په کلکه رد کړي وو

په پروان کې د کرېکټ اکاډمي جوړېږي

د افغانستان د کرېکټ بورډ له پرله پسې کوښښونو وروسته په پروان کې د ولایت د مقام له لوري د دغه ولایت په مرکز چاریکار په بارکۍ د فوټبال سټډیم ته څېرمه ۲۰۰۰ متره مربع ځمکه د کرېکټ د روزنیزې اکاډمۍ د رغولو لپاره ورکړل شوه چې د کرېکټ بورډ له لوري به پرې ژر رغنیز کار پیل شي.

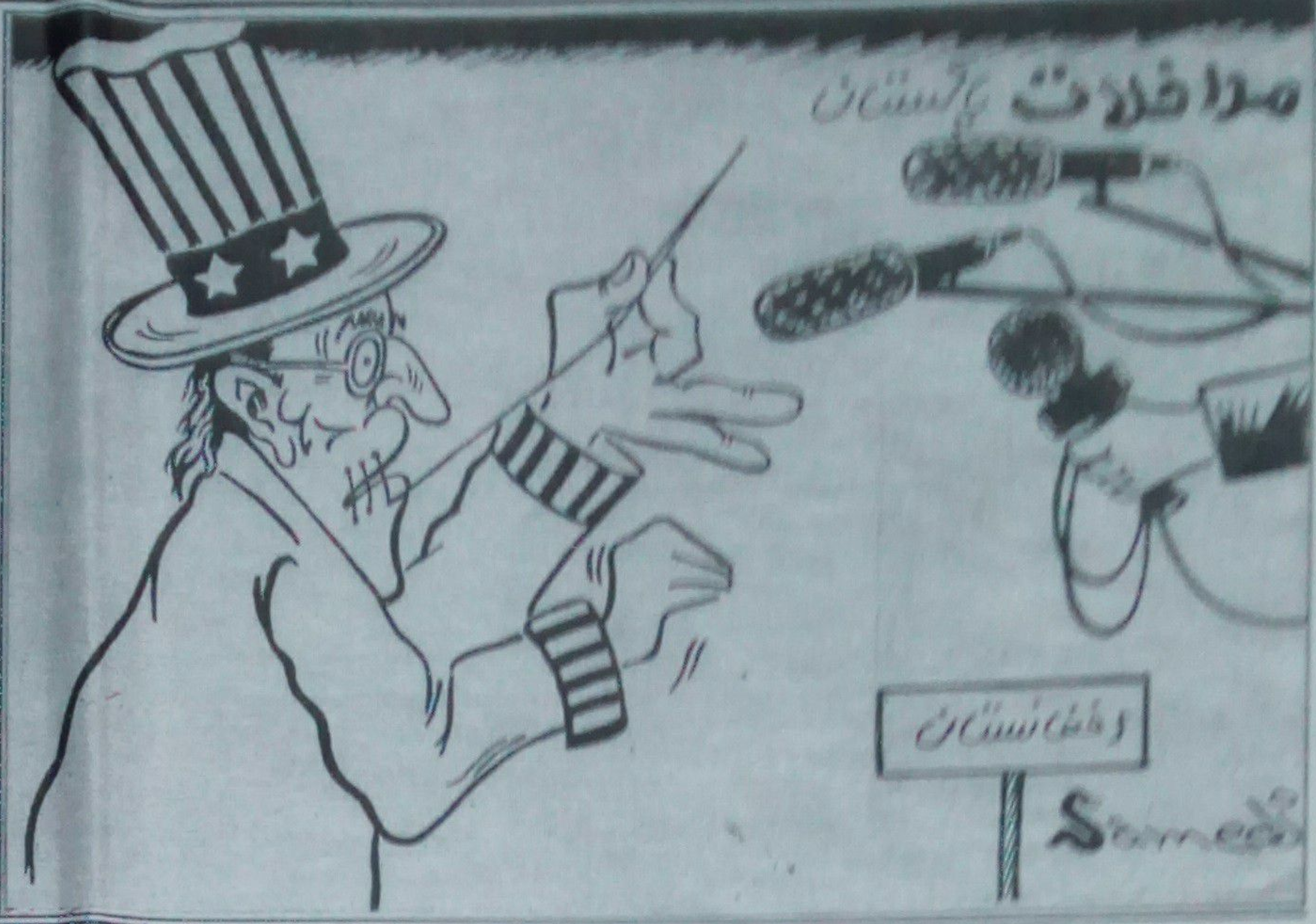
د افغانستان د نجونو د فوټبال غوره لیګ

د افغانستان د فوټبال د ملي فدراسیون د ښځو کمېټې په کابل کې د ښځو فوټبال غوره لیګ سیالۍ پیل کړې دي. د غوراوي په دې سیالیو کې اته لوبډلې د لومړي مقام د ترلاسه کولو په موخه له یو بل سره لوبېږي. د ښځو فوټبال غوره لیګ په داسې لوبغالي کې پیل شو چې د طالبانو د واکمنۍ پر مهال یې اعدامونه ترسره کېدل. ۱۳ کاله وړاندې په غازي سټېډیوم کې طالبانو هغه کسان اعدامول چې د هغوی د قوانینو له مخې به مجرم ثابت شوي وو او د مرګ سزا ورته اورېدل شوې وه. خو اوس په کې د نجونو غږونه اورېدل کېږي چې د خپلې خوښې لوبډلې تشویقوي، چې د غوره لیګ لومړی مقام خپل کړي. د ښځو فوټبال د غوره لیګ سیالیو د تر سره کېدو اصلي هدف په افغانستان کې د فوټبال په برخه کې د با استعداده نجونو پېژندل دي. هاجر ابوالفضل د افغانستان د المپیک په ملي کمېټه کې د ښځو فوټبال د څانګې مشره ده هغې وویل چې د دې غوراوي لوبو د پیلولو یو بل لوی هدف د نجونو په منځ کې د فوټبال ترویجول دي «زموږ هدف فوټبال ته وده ورکول دي. غواړو د نجونو په منځ کې هم فوټبال رواج پیدا کړي.» د ښځو فوټبال غوره لیګ په کابل کې د جوزا میاشتې پر لومړۍ نېټه پیل شوې او د یوې میاشتې لپاره دوام کوي. د لیګ په پای کې به د هغو نجونو استعدادونه وپېژندل شي چې په دغو لوبو کې ځلېدلي او وروسته به بیا د ۱۴ کلونو، ۱۷ کلونو او ۱۹ کلونو نجونو منتخبې لوبډلې جوړې شي. آغلې ابوالفضل وايي چې په وروستیو وختونو کې افغان ښځو د فوټبال په برخه کې پرمختګ کړی «د تېرو کلونو په پرتله د فوټبال سطحه لوړه شوې ده. په تېرو کلونو کې به موږ خپلې لوبې په نیمه میدانونو کې کولې خو اوس دغه سیالي په بشپړه لوبغالو کې ترسره کېږي.»

لوړې هیلې هغه نجونې یا ښځې چې د فوټبال په غوره لیګ کې لوبېږي، هیله لري چې یوه ورځ به وښي کولای چې د خپل هېواد بیرغ په نورو هېوادونو کې ورپوي. خاطره چې په غوره لیګ کې لوبې کوي وايي غواړي یوه ورځ د افغانستان لپاره ویاړ راوړي «زما تر ټولو لویه هیله دا ده چې د فوټبال په لوبغاړې شم او د خپل هېواد نوم په نورو هېوادونو کې روښانه کړم او په مقامونه وګټم.» د افغانستان د فوټبال د ښځو لوبډلې په ۲۰۱۰ کال کې د سوېلي اسیا په جام کې په بنګله دېش کې لوبې وکړې. دغې لوبډلې په ۲۰۱۲ کال کې د سوېلي اسیا په جام کې د پاکستان لوبډلې ته هم ماتې ورکړه. په همدې کال کې د افغانستان د فوټبال د ښځو لوبډلې د قطر لوبډلې ته د هغوی په هېواد کې ماتې ورکړه.

د کورنیو هڅونه د غوره لیګ ډېری لوبغاړې د ښوونځیو زده کوونکې دي او وايي چې کورنۍ یې له دې موضوع سره کومه ستونزه نه لري چې هغوی د فوټبال لوبې کوي. خاطره وايي چې کورنۍ یې ورسره خپل هدف ته د رسېدو په لار کې مرسته کوي «هغه کورنۍ چې روښان فکره وي کولای شي چې خپلې لوڼې درک کړي. دغه کورنۍ پوهېږي چې ورزش د هېواد د ودې لپاره مهم دی. موږ کولای شو د ورزش له لارې خپلو کورنیو ته هم ویاړ راوړو.» د افغانستان د فوټبال فدراسیون په حواله په ټول افغانستان کې ۱۰۰۰ نجونې فوټبال کوي خو د ځینو ستونزو له کبله هغوی کولای نه شي چې له یوه ولایته بل ته ولاړې شي.

د غوره لیګ یوه لوبډله



سپورت مو له ناروغیو ...

کېدو لپاره آکسیجن او خواږه اړین دي همدومره سپورټ هم اړین دي، نو سپورټ دژوندانه لپاره ډېر ګټور دي، دانسان هډوکي، عضلات او فکر وده کوي. په لږه یا په اوسني حالت کې، چې دمخدرو توکو کېښت، قاچاق او مصرف ډېر شوی دی او خوانان دمخدره توکو لمنې نه پناه وړوړي، همدغه سپورټ دی، چې انسان له بدو لارو خخه ژغوري.

پوښتنه: داندام دپرورش د سپورټ دودې لپاره کومې لاې چارې ګوره ګني؟

ځواب: دالمپیک دملي کمیټې پلطرنه اړینه ده او کوم هېوادوال چې له بهرنیو هېوادونو خخه خپل هېواد ته راغلي دي، خپلې تجربې له ورزشکارانو سره شریکوي، خوزه تراوسه مدې شاهد نه یم چې دالمپیک ملي کمیټې داندام دپرورش د سپورټ دودې لپاره بهرنیو هېوادونوته ورزشکاران دروزنې لپاره لېږلې وي. داکسان که بهرته دروزنې لپاره ولېږل شي، دوی کولای شي داندام دپرورش نوي میتودونه زده کړي اودورزش په اړه پوهه ترلاسه کړي، خو داچارې تراوسه نه دي ترسره شوې بل داچې ددغه ورزش وده په دې پورې تړاو پیداکوي، چې خوانان خومره ورسره مینه اولېوالتیارې اکوم مهال، چې دخوانانو لېوالتیا ډېره شي، هرومرو دغه ډېر پر خوانانو خپله اغېزه کولای شي

اوددې لامل ګرځي، چې سپورتي اتلونه وده وکړي، نوې سپورټي تجهیزات راولیږل شي، چې داندام د پرورش سپورت نه دې هم دمشکې کېدو اومصرفي کېدو خوانه روان شي اوس نه یوازې په کابل کې دهېوادونو والایتونو کې هم دغه سپورټ وده کړې او خپل ځای یې ټولو سپورتونو منځ کې پیدا کړې دی. زه خپله ددې شاهد یم، چې ډېرو خوانانو داندام د پرورش سپورټ ته مخه کړې ده

پوښتنه: دآرش داندام د پرورش په کلب کې خونه خوانان دسپورت زده کړه کوي اوزده کړې دوه خګه دي؟

ځواب: دآرش دپرورش اندام په کلب کې تر ۲۵۰ تنو پورې سپورتي زده کړه کوي اوپه بېلا بېلو ټیمونو کې راځي. کلب شپږ نه تر بجو دشپې ترانه ټیمونو پورې خلاص دی. والورزېږ په پړ ایښي دي. ورزشکاران بېلابېل ترلاسه سپورتي زده کړه ورکوي اوورته لارښوونه کوي. اړوندان لرهغه مهاله، چې زده کوونکي له وزلو سره بلدیږي اوبیا خپل زده کړې حرکتونه پرمخ بیایي مسوولیت لري په دې کلب کې داسې اړوندان شتون لري، چې دافغانستان دملي ټیم غړي دي او ځو ځله یې لوبې کړې اوله بهرنیو خخه برخمن دي او زده کوونکو نه زده کړه ورکوي. فازده کوونکو لپاره لږ ترلږه ۱۵ ورځې په کار دي.

[illegible]

هېواد. لوري

حفاظت از محیط زیست وظیفه همګانی ...

بیشتری به مردم خویش ګردند همچنان طوریکه در سایر کشور ها معمول است باید به مالکین وسایط نقلیه تفهیم ګردد تا یکنوع آله کوچک تصفیه کننده دود را در وسایط شان نصب نمایند تا توسط این آله دود موتر ها تصفیه ګردیده و به محیط زیست آسیب نرساند. شاروالی ها به تنظیف شهر ها توجه جدی کرده با ګذاشتن کثافت دانی و تخلیه روزمره آن، از نقاط مختلف شهر های کشور زمینه را برای محیط زیست سالم مساعد سازد به سرسبزی جاده و آبیاری نهال های مثمر وغیر مثمر وبته های زینتی غرس شده دلسوزی وتوجه کنند به دکانداران، هوتلداران وسایر

شهریان تبلیغ صورت ګیرد که در تنظیف کوچه ومحیط زیست خود همکاری واحساس مسوولیت کنند

بناءً تقاضای ما از مردم افغانستان اینست که محیط زیست خودرا تا حدتوان پاک نګهدارند. ازدود کردن وسوختاندن تایرو موبلایل بی کیفیت خود داری وجلوګیری صورت ګیرد و ازشاروالی کابل خواهانیم که محل مناسبی برای کسبه کاران مخصوصاً برای آهنګران درنظر بګیرند وهمچنان برای ذبح مواشی جای ومحل

مناسب را در نظر بګیرند به خاطری که فضای محیط زیست آلوده ازلحاظ روانی باعث تشویش عصبی و روانی شهریان می ګردد

هدف تجلیل از روز جهانی محیط زیست متوجه کردن همه هموطنان ما به اهمیت محیط زیست پاک وانجام کار عملی بخاطر پاک نمودن محلات مسکونی در برابر کلود می باشد در غیر آن ارائه تقریبات وخوانش مقالات در خصوص تجلیل ازروز جهانی محیط زیست مفهومی نخواهد داشت

›› ایران د سوریې ...

چې له سټنډو وروسته نړولي مسلکي دسازمان ورکولو دطرحې په ګډون دافغانانو دویزې تمدید په مثبت نظر سره خبرې ده زیاته کړه په ایران کې دمېشتو افغانانو په وړاندې زموږ نظر مثبت دی اوپه ټولو برخو کې همکاري نه لیږلو ده دایران له لارې دسوریې جګړې ته دافغانانو د استولو په باب خپاره شوې خبرونه په کلکه رد کړل او زیاته یې کړه، زموږ په ستراتیژۍ کې به سوریه کې دننظامي حل لاره شتون نه لري له دې امله موږ دسوریې جګړې ته دسرتېرو د استولو په لټه کې نه یو خو ده زیاته کړه، بایې چې افراد په شخصي او مذهبي انګیزو سره له بېلابېلو لارو په دې جګړه کې ګډون وکړي. دیاوړې ده چې قنفلوي په کابل کې دایران دسفارت په قونسلي برخه کې دنوي [illegible] سیستم دپرانستلو لپاره چې دویزې دصادرولو په برخه کې زیاتې اسانتیاوې برابروي کابل ته سفر کړی دی

›› د جام خلي دې له نړیدو ...

[illegible] اوفرهنګ وزارت دفرهنګي چارو مېین دفرهنګي میراث له مسوولینو خخه وغوښتل چې دجام دخلي په باب خبرې دي دفرهنګي میراث د سازمان دعمومي مجلس په اجندا کې چې تاکل شوې ده دروان کال دجون میاشتې له پنځلسمې نېټې خخه تر [illegible] پورې دقطر په پایتخت دوحه کې جوړ شي شامل کړي، اوغښتګ زمنه وکړه چې خپلې ټولې هلې ځلې به ددغه مجلس په اجندا کې دجام دخلي دخیرو دشتنولو لپاره وکاروي. تر خو پوهېل بیا دجام خلي دېټملرلې په [illegible]

باختر

›› خوښي شوې طالب مشران امنيتي ګواښ ...

[illegible]

امریکا په قرغزستان کې خپله پوځي ...

[illegible]

نړیوال هوایي ډګر کې د امریکا له پوځي اډې خخه نه یوازې افغانستان، بلکې له جنوبي کوریا خخه لیونې بیا تر منګولیا، پولنډ او سلوادور پورې عسکر انتقالېدل امریکا په دغه هوایي اډه کې د قرغزستان حکومت ته نږدې ۲۰۰ ډالر، جنرټورونه، سوټران او فرنیچر پرې ایښي دي. دغه پوځي اډه په لومړي سر کې د پیشر په نوم نومول شوې وه. پیتر هغه ځواک و چې د ۲۰۰۱ کال د سپتمبر میاشتې پر ۱۱ نېټه په نیویارک کې پر سوداګریزو مرکزونو تر برید وروسته د اور وژنې پر مهال یې خپل ژوند له لاسه ورکړ. خو په ۲۰۰۵ کال کې دغه اډه (ماناس) د تجهیزاتو د ترانزیت اډه ونومول شوه.

د (څهاریادواره) کتاب له چاپه ...

پر ژوند لیک ریا اچول شوې او ددوې کار نامې یې په بشپړ ډول تشریح کړې دي د کتاب په لومړیو کې د سراج الدین سعید پر ژوند لیک او کارنامو رڼا اچول شوې ده هغه چې په ۱۳۱۹ هجري قمري کال د کابل په ده افغانانو کې زېږېدلی دی اوپه خته شیواري پښتون دی سعید ډېرې لوړې دولتي دندې تر سره کړې د اماني دورې له پای را وروسته د سراج الدین سعید ژوند د تبو ددانو په شان تېښته پورته تللې او له خپل هېواده اوسني پاکستان او بیا ایران ته مهاجر شوی دی. په کتاب

کې دوهم سجل شوی کس نایب سالار سعدالله خان صافي دی چې د خپل ژوند ډېره برخه یې د ملي دفاع په وزارت کې تېره کړې اودبېرک کارمل د واکمنۍ پر مهال یې له خپل ژوند سره مخه ښه کړې ده له هغه وروسته د کتاب په پاڼو کې دنایب سالار سعدالله خان صافي د مشر زوی محمد جان فنا یادونه را غلې دی د هېواد په کچه یوه پېژندل شوې ادبي څېره وه ۲۱ ناچاپ آثار لري د کتاب لیکوال شاغلي مصطفی

عمر زي د خپل کتاب په ۸۲ مخ کې د هغه د شهادت په اړه لیکي: «شهید محمد جان فنا در هنګام شهادتش چهل و هفت سال عمر داشت و در زمان خود از مطرح ترین و معروفترین چهره های نظامي ،فرهنګي و ادبي افغانستان بود کمونستان خدا ستیز، محمد جان فنا را در هنګامي به شهادت رسانیدند که از رهګذر فکري و کرداري ، در بلندي ها قرار داشت. شهید محمد جان فنا در

اوجش فنا شد.» د کتاب په ۱۰۸ مخ کې د نایب سالار سعدالله خان صافي دڅلورم زوي ډاکټر قمرالدین آکسیري یادونه را غلې دی د طب او فارسي له پوهنځي نه فارغ شوی و، خو خرګنده چې د مشر پاچوم دیالیکټ له فلسفې سره یې ذهني توافق نه درلود او د جګړې په دلیه یې تلاند وکړ د کتاب په ورو ستیو کې د حیات الله بخشي له خوا د کتاب د لیکوال مصطفی عمرزي پر ژوند لیک او فعالیتونو هم رڼا اچول شوې ده

حیات الله حلیم

افغان اعلانات

از ظهر که روز داوطلبی وافرګشایی است درخواست های خویشرا جهت اخذ شرطنامه به آدرس ذیل بسپارند شرطنامه ولیست مشخصات را بدست آورده میتواند تضمین اخذ میګردد
آمریت تهیه وتدارکات
منزل چهارم تعمیر پست پارسل
محمد جان خان وات کابل افغانستان
شماره های تماس ۰۲۰۲۱۰۲۲۲۰_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۱
۰۲۰۲۱۰۲۲۲۰_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۱
۰۷۵۴۰۱۰۰۰۲_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۱
ایمل آدرس
m.hamed@afghantelecom.afsab
oor.khwaja@afghantelecom.af
ویب سایت
(۱۵۱۱) www.afghantelecom.af

◆ ◆ ◆ ◆

شرکت مخابراتی افغان تیلی کام جهت اعمار یک باب تعمیر برای نصب دستګاه های جدید درشهرک عینو ولایت کندهار ضرورت به قرار دادی دارد شرکت های ساختمانی واشخاصیکه خواهش اعمار تعمیر های فوق را به شکل قرار داد داشته باشند بعد از نشراعلان الی تاریخ ۱۳۹۳/۳/۳ ساعت ۲:۰۰ بعد از ظهر جلسه تخنیکی وبه تاریخ ۱۳۹۳/۳/۱۰ ساعت ۱۰ قبل از

ظهر که روز داوطلبی وافرګشایی است درخواست های خویشرا جهت اخذ شرطنامه به آدرس ذیل بسپارند شرطنامه ولیست مشخصات را بدست آورده میتواند تضمین اخذ میګردد
آمریت تهیه وتدارکات
منزل چهارم تعمیر پست پارسل
محمد جان خان وات کابل افغانستان
شماره های تماس
۰۲۰۲۱۰۲۲۲۰_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۱
۰۷۵۴۰۱۰۰۰۲_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۲
ایمل آدرس
m.hamed@afghantelecom.afsa
boor.khwaja@afghantelecom.af
ویب سایت
www.afghantelecom.af (۱۵۱۴)

◆ ◆ ◆ ◆

شرکت مخابراتی افغان تیلی کام برای سیستم GSM-2G-3G ولایات کندهار، مزارشریف، کندز، ننګرهار وهرات به سیستم چیلرکه دارای ظرفیت های مختلف می باشد به قرار دادی ضرورت دارد.
دوایر دولتی، شرکت های وارداتی واشخاصیکه خواهش رساندن وسایل سیستم فوق را به شکل قرارداد داشته باشند بعد از نشراعلان الی تاریخ ۱۳۹۳/۳/۱۸ ساعت ۲:۰۰ بعد از ظهر جلسه تخنیکی وبه تاریخ ۱۳۹۳/۳/۲۳ ساعت

۱۰ قبل از ظهر که روز داوطلبی وافرګشایی است درخواستی های خویشرا جهت اخذ شرطنامه به آدرس ذیل بسپارند شرطنامه ولیست مشخصات را بدست آورده میتواند تضمین اخذ میګردد
آمریت تهیه وتدارکات
منزل چهارم تعمیر پست پارسل
محمد جان خان وات کابل افغانستان
شماره های تماس
۰۲۰۲۱۰۲۲۲۰_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۱
۰۷۵۴۰۱۰۰۰۲_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۲
ایمل آدرس
m.hamed@afghantelecom.afsab
oor.khwaja@afghantelecom.af
ویب سایت
www.afghantelecom.af
(۱۵۱۶)

◆ ◆ ◆ ◆

جواز کار نمبر ۱۳۱۵ ۰۰۹۱۱۲۰۱۰۰۰ به اسم کوپتا تبعه کشور هندوستان مفقود ګردیده از اعتبار ساقط است

◆ ◆ ◆ ◆

وزارت معارف درنظر دارد پروژه MoE/W-163/S-NCB 10.6 اعمار تعمیر ۸ صنفی همرا با کمپیوتر لاب ولابراتوار، سیستم کانالیزاسیون وفاضل آب، سیستم برق ۵ غرفه تشناب ها، دیوار احاطه همراه با دروازه وکثافات دانی پلاستیکی وکانکریتی

برای مدرسه بی بی عایشه در مرکز ولایت میدان وردک را به شرکت های ساختمانی بوئاشد ریناسینس وسالار شکیب ،جالیست وینچر، به قیمت مجموعی مبلغ ۱۶۴۲۰۲۵۸۴۲ افغانی می باشد عقد قرار داد نماید. شرکت های خصوصی ودولتی که درمورد ادعا داشته باشند از نشراعلان الی چهارده روز به ریاست تهیه وتدارکات مراجعه نمایند درغیرآن حق شکایت را نخواهند داشت (۱۵۱۸)

◆ ◆ ◆ ◆

ریاست معارف ولایت کابل یکند فرښند حویلی ۴ اطاقه را برای مکتب ابتدائیه له برجه ولسوالی بګرامی با ویس محمد ولد عبدالنبی ماهانه به مبلغ شش هزار افغانی برای مدت یکسال قرار داد مینماید موضوع به اطلاع علاقمندان رسانیده شد تا از جریان مطلع باشند (۱۵۲۱)

◆ ◆ ◆ ◆

وزارت معارف از بودجه خویش اعمار بخش دوم لیلیه مدرسه مولوی تره خیل معه دوباب چاه سپتیک واقع پل چرخی مربوط ناحیه ۲۱ شهرکابل را به اساس داوطلبی باز داخلی وقانون تدارکات ملی قرار داد مینماید. ازشرکت های ساختمانی واجد شرایط دعوت بعمل میآید تا اسناد داوطلبی را دربدل ۱۰۰۰ افغانی پول غیر قابل بازګشت

الی یک روز قبل از آفرګشائی از ریاست تهیه وتدارکات وزارت معارف بدست آورند آفرګشائی پروژه مذکور به تاریخ ۱۰ سرطان سال ۱۳۹۳ ساعت ۱۱ قبل از ظهر در ریاست تهیه وتدارکات وزارت معارف تدویر یافته آفرهای دیر رسیده والترنیتیی پذیرفته نمیشود شرطنامه را ملاحظه نموده تضمین اخذ میګردد (۱۵۲۰)

◆ ◆ ◆ ◆

امور خدماتی وتنظیفی ناحیه یازدهم شهرکابل درمطابقت با قانون تدارکات جمهوری اسلامی افغانستان برای سکتور خصوصی محول میګردد شرکت ها وموسسات خدماتی واشخاص انفرادی که خواهش اشتراک در پروسه داوطلبی را داشته باشند درخواست های خویش را به ریاست تنظیف شاروالی کابل واقع چهارراهی تنظیف مقابل هوتل و رستورانت شام پاریس بسپارند شرطنامه را درمقابل مبلغ دوهزار افغانی پول غیرقابل بازګشت بدست آورده و آفرهای مالی وتخنیکی شان را از نشراعلان الی بیست ویک روز طور محفوظ بداخل پکیج های سربسته وبعد از مهر ولاک شد به شعبه مربوط تسلیم وخود شان به روز داوطلبی حاضر ګردند تامینات درجلسه داوطلبی وافرګشائی اخذ میګردد (۱۵۲۲)

ریاست معارف ولایت کابل یکند فرښند حویلی ده اطاقه را برای مکتب ابتدائیه قلعه شادی ولسوالی بګرامی با حاجی مولاګل ولد سید محمد ماهانه به مبلغ هجده هزار افغانی برای مدت یکسال قرارداد مینماید موضوع به اطلاع علاقمندان رسانیده شد تا از جریان مطلع باشند (۱۵۰۱)

◆ ◆ ◆ ◆

ریاست محکمه ابتدائیه تجارتی کابل به اطلاع محمد حامد ولد محمد خان دوکاندار مارکیټ اریانا میرساند تا جهت تعقیب دوسیه مدنی خویش از نشراعلان الی دو ماه به ریاست محکمه تجارتی کابل حاضر شود درغیرآن درغیاب شان تصمیم اتخاذ وانګاه حق شکایت را نخواهد داشت (۱۵۰۲)

◆ ◆ ◆ ◆

ریاست معارف ولایت کابل یکند فرښند حویلی ۱۱ اطاقه برای مدرسه دینی کلکان را با نوید ولد عبدالحکیم ماهانه مبلغ ده هزار افغانی برای یکسال قرارداد می نماید موضوع به اطلاع علاقمندان رسانیده شد تا از جریان مطلع باشند (۱۵۰۶)

◆ ◆ ◆ ◆

پارکینګ وسایط شهری واقع سینما پامیر به اجاره داده میشود اشخاص انفرادی ومشتاین خصوصی که خواهش اجاره ګرفتن آنرا داشته باشند درخواست های خویش را به ریاست عواید شاروالی

کابل سپرده وخودشان از نشراعلان الی بیست ویک روزکاری مراجعه نمایند شرطنامه را ملاحظه کرده میتوانند تضمین اخذ میګردد (۱۵۰۸)

◆ ◆ ◆ ◆

شاروالی کابل درنظر دارد تا امور ساختمان سالون فاتحه خوانی زنانه واقع بینی حصار مربوط ناحیه هشتم را از طریق سکتور خصوصی به داوطلبی بسپارد. لهذا از شرکت های مسلکی که از تجارب خوب کاری وامکانات تخنیکی برخوردار بوده و داوطلب باشند تقاضا میګردد که به منظور اخذ شرطنامه ولست مشخصات به ریاست پالیسی وانسجام شاروالی کابل مراجعه نموده وخود شان از نشراعلان الی بیست ویک روز درمجلس افرګشائی اشتراک نمایند تضمین طبق شرطنامه اخذ میګردد (۱۵۰۷)

◆ ◆ ◆ ◆

شرکت مخابراتی افغان تیلی کام جهت اعمار دوباب تعمیر برای نصب دستګاه های جدید درشهرک امید سبز وساحه ارزان قیمت ضرورت به قرار دادی دارد. شرکت های ساختمانی واشخاصیکه اعمار تعمیر های فوق را به شکل قرار داد داشته باشند بعد از نشراعلان الی تاریخ ۱۳۹۳/۳/۲۸ ساعت ۲:۰۰ بعد از ظهر جلسه تخنیکی وبه تاریخ ۱۳۹۳/۴/۲ ساعت ۱۰ قبل

(c) ketabton.com: The Digital Library

هیواد
ورځپاڼه

HEWAD DAILY

چهارشنبه د ۱۳۹۳ ل د غبرګولي ۱۴ مه د ۱۴۳۵ ق د شعبان المعظم ۵ مه د 4/6/2014

هیواد ورځپاڼه د ۱۳۹۳ لمریز کال لپاره ګډون کوونکي مني

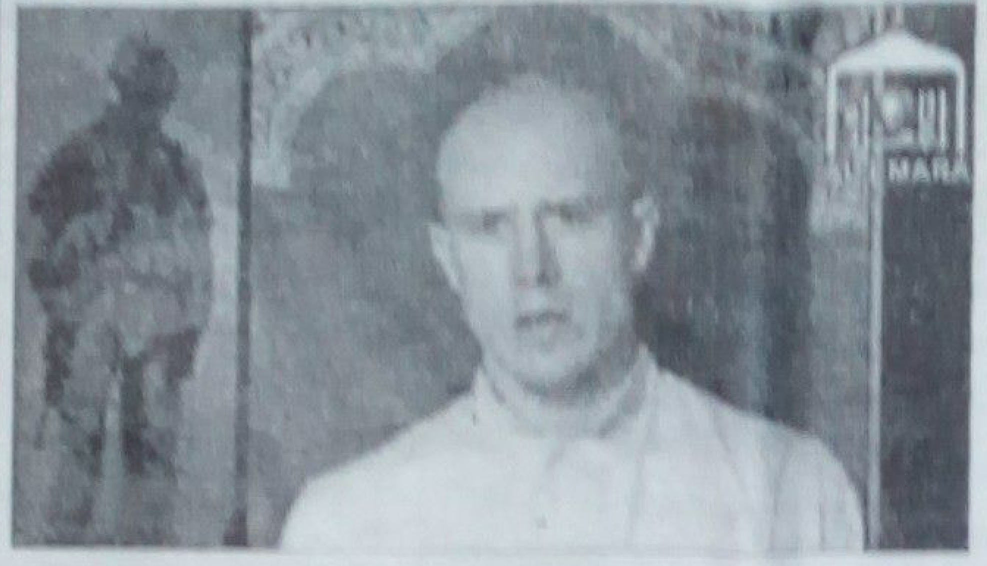
✓ دولتي ارګانونو، وزارتخانو او ادارو لپاره کلنی ګډون وانه	۳۰۰۰ ـ افغانۍ
✓ دولتي ارګانونو، وزارتخانو او ادارو لپاره شپږمیاشتنی ګډون وانه	۱۵۰۰ ـ افغانۍ
✓ د محصلینو، زده کوونکو او عامو خلکو لپاره کلنی ګډون وانه	۲۰۰۰ ـ افغانۍ
✓ د محصلینو، زده کوونکو او عامو خلکو لپاره شپږمیاشتنی ګډون وانه	۱۰۰۰ ـ افغانۍ
✓ د بهرنیو شرکتونو، انجوګانو او موسسو لپاره کلنی ګډون وانه	۴۰۰۰ ـ افغانۍ
✓ د بهرنیو شرکتونو، انجوګانو او موسسو لپاره شپږمیاشتنی ګډون وانه	۲۰۰۰ ـ افغانۍ
✓ بهرنیو هیوادونو د سفارتونو، انجوګانو او موسسو لپاره کلنی ګډون وانه	۶۰۰۰ ـ افغانۍ
✓ بهرنیو هیوادونو د سفارتونو، انجوګانو او موسسو لپاره شپږمیاشتنی ګډون وانه	۳۰۰۰ ـ افغانۍ
✓ له هیواد څخه د بهرمیشته والو لپاره کلنی ګډون وانه	200 - ډالره

د افغانستان د هیوادوالو په ستونزو سترګې

امریکا له مجبورتیه له برګډال سره د طالب بندیانو تبادله تر سره کړه

د امریکا فارن پالیسي خپرونې او د لندن ډیلي ټیلګراف ورځپاڼې د یوه امریکایي اسیر په مقابل کې د پنځو طالب زندانیانو د تبادلې په هکله مطالب خپاره کړي دي.

فارن پالیسي، فارن پالیسي د دغه تبادلې له امله...



«د جام څلی دې له نړېدو وژغورل شي»

سید مصدق خلیلي چې د لرغونو میراثونو په نړیوال سیمینار کې د ګډون په مقصد فرانسې ته سفر کړی و، د افغانستان د لرغونو میراثونو او دهغوی ساتنې د اړتیا دارزښت په باب خبرې وکړې. هغه د نړیوالو میراثونو د نړیوال سازمان د آسیا او اوقیانوسیه څانګې له رییس جینګ فینګ سره په کتنه کې د دغه ارزښتناک فرهنګي میراث له اندېښنو ډک حالت یادولو په ترڅ کې څرګنده کړه، چې په غور ولایت کې د وروستیو سیلاوونو له امله د دغه څلي استنادي دېوال چې د جام منار په تکلوري کې دی، په بشپړه توګه ویجاړ شوی چې دغه ناوړه کار د جام تاریخي څلي له خطر سره مخامخ کړی دی.

ده زیاته کړه چې په همدې حال کې د زیاتو اوبو او نورو جوي عواملو له امله د دغه څلي د معمارۍ او خطي ښکلا د نړېدو په حال کې ده او له تدریجي ویجاړیا سره مخامخ دی، که چېرې په لنډ مهال کې د نړېدو مخه یې و نه نیول شي لرې به نه وي چې په څلي کې کومه ښکلاغه پاتې کېږي او داکار د دغه څلي د معمارۍ او هنري ارزښت په کمښت باندې مستقیمه اغېزې لري. خلیلي په دې ترڅ کې چې د دغې پېښې تصویرونه او مفصل رپوټ د نړیوال میراث د سازمان د آسیا او اوقیانوسیه د څانګې رییس ته وړاندې کړل. له ده څخه یې وغوښتل چې د څلي د حالت او د جام د لرغوني ساحې د څېړنې لپاره د اطلاعاتو او فرهنګ له وزارت سره همکاري وکړي.

جینګ فینګ د جام څلي له د پاملرنې په خاطر د همکارۍ زمنه وکړه او څرګنده یې کړه چې په ډېر لنډ ممکن وخت کې جاپان، کوریا او ایټالیا په ګډون له مرستندویو هیوادونو سره اړیکې نیسي چې له نړیوال میراث سره د خپلو مرستو په برخه د جام څلي له بیله کړي. ده زیاته کړه چې پخواني دخلې دفاع و د دلګښت په برخه کې د نړیوال میراث د سازمان عمومي غونډې ته پروپوزل وړاندې کړي، چې ضمیمه به یې د جام د څلي له اندېښنو ډک حالت او داستنادي دېوالونو د موضوع سملاسي او جدي اقدام د اړتیا په پلټولې سره هم عمومي او د اجراییوي بورډ غونډو ته وړاندې کړي. په دې کتنه کې شته راز په افغانستان کې د نړیوال میراث د ساحو د حالت او د نړیوال میراث په فهرست کې د افغانستان د یوشمیر نورو تاریخي او لرغونو ساحو د ثبت د څرګنوالي په باب خبرې وشوې چې د نړیوال میراث مسوولینو یې هرکلی وکړ، او ویې ویل د دغې اداري امکاناتو له په پاملرنې سره د نړیوالو میراثونو په فهرست کې د ثبت په لاره کې د دغو میراثونو د وړاندې کولو لپاره ډېر به وخت ته اړه ده. د دې برخه کې یې د هر راز همکارۍ زمنه وکړه.

فینګ زمنه وکړه چې په نږدې راتلونکي کې دوه تنه ماهران لیږي چې د اطلاعاتو او فرهنګ وزارت د ثبت د دوسیو د برابرولو په لاره کې مرسته وکړي او له دې سره جوخت د نړیوال میراث په فهرست کې ...

۷ مخ

بهرنۍ لنډې خبرونه

اروپا نه د اوباما سفر پر اوکراین تمرکز کوي

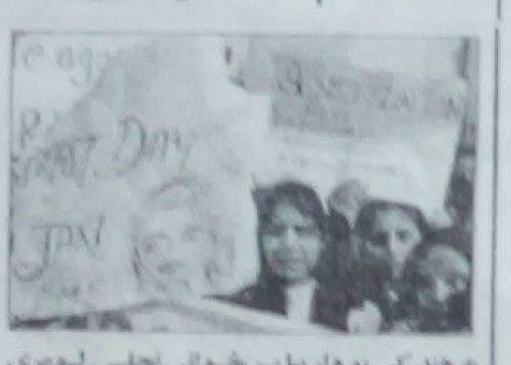
د امریکا جمهور رییس بارک اوباما اروپایي سفر پیل کړی چې ښکي د اوکراین کړکېچ یې د اجندا اصلي موضوع ده. هغه به د اوکراین له ټاکل شوي ولسمشر سره هم ووینی اوباما پرون د پولنډ پلازمینې وارسا ته ورسېد چې د اروپا په ختیځ کې خپلو متحدانو ته ډاډ ورکړي. د اوباما په اجنډه کې شامله لومړۍ موضوع له هغو امریکایي او پولنډي ټیلوټیکو سره ...

لیدنه شاغله ده چې د اوکراین کړکېچ ترڅېرنه وروسته په کیه د پاټنک هیوادونو پرپولو هوایي ګزمې کوي. ترڅو غونډې وروسته به ولسمشر اوباما او پولنډي ساتل یې د یوې غونډې مشري وکړي. اوباما بروکسل ته ځي او هلته د G7 هیوادونو په غونډه کې ګډون کوي. روسیې تر دې مخکې د G8 غړیتوب لاره چې د اوکراین په کړکېچ کې د لوېدیځ په اند د نه همکارۍ له کبله له دې سازمان څخه وایستل شو او په عوض یې G7 رامنځ ته شو. هغه فرانسې ته هم ځي، چې ولسمشر فرانسوا اولاند سره ووینی. اوباما به د دغې دې دې د اوږدې کلیزې د لمانځنې پر مهال له ولادیمیر پوټین سره مخامخ شي.

د سورېې د ولسمشرۍ شخړه ییزې ټاکنې

په سوریه کې پرون د ولسمشرۍ ټاکنې تر سره شوې. اټکل کېږي چې د سورېې مشر بشارالاسد به دریېیم وار هم د دوو کلونو لپاره پر واک پاتې شي. په سوریه کې له تېرو دریو کلونو راهیسې روانې کورنۍ جګړه کې تر ۱۶۰ زره زیات انسانان وژل شوي او په میلیونو نور لېښدلې او کډوال شوي دي. د دغه هیواد اپوزیسیون دا ټاکنې مسخره بولي او د انتخاباتو د تحریم غږ یې کړی دی. دغه ټاکنې یوازې د حکومتي خواکونو تر ولکې لاندې سیمو کې ترسره کېږي.

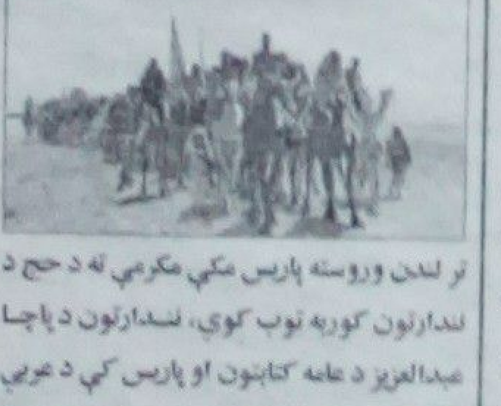
په هند کې د جنسي تېري او وژنې نوې پېښه رامنځ ته شوه



ورځې د مخه هم په دغه ایالت کې د ۱۴ کلنې او ۱۲ کلنې نجلۍ مړي موندل شوي وو. پر دوی ډله ییز جنسي تېری شوی وو. د تازه پېښې د ۲۲ کلنې نجلۍ لوڅ جسد په بریلي ولسوالۍ کې موندل شوی دی...

چین د ګوګل شرکت سانسور کړی

په فرانسه کې د حج نندارتون



له بهرنیو منابعو څخه

«ایران د سورېې جګړې ته افغانان نه دي لېږلي»

رسانه ها باید در انتخابات اینده مسئولانه...

زموږ افغان ماموریت به له ۲۰۱۵ م کال...

د ناټو د روزنیز ماموریت

پر کونړ د پاکستان د راکټي حملو موضوع باید...

Dr : shamsulhaq Aryanfar, Head of Govt. Dailies

Editor-in-chief: Ahmad Zalmai (Shahbaz)
0700078578

Deputy: Shah Wali "Qarar"

دورځپاڼو رئیس ډاکټر شمس الحق آریان فر	۰۷۹۹۳۲۵۸۵۰
امر او مسوول مدیر احمد زلمی شهباز	۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸ / ۰۲۰۲۳۰۲۱۳۰
مرستیال شاولي قرار	۰۷۹۹۳۱۴۵۰۶ / ۰۲۰۲۳۰۲۱۲۹
سرپرست مسوول سکرتر شیرمحمد نظري	۰۷۷۰۳۶۷۱۵
ډیزاین احمدشاه سخی	۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵

کتونکې ډله
سیدیوسف «شریفي»
محمد صادق قلندري
میرمحمدي عزیزي
اصغر یمي

د ورځپاڼې د وېش څانګه
۰۷۰۷۹۶۰۱۷۱ ـ ۰۲۰۲۳۰۰۳۳۷

برېښنالیک hewad1948@yahoo.com

چاپځای: د آزادۍ مطبعه

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library