په ۳۹ ژبو ۲۸ میلیونه ټوکه زیات پلورل سوی کتاب

زما پنیر چا یووړل؟

په ژوندانه کې له بدلون سره د مخته تلو غوره لار

Ketabton.com

لیکوال: ډاکتر سپنسر جانسن
ژباړن: ثناء الله مومند

(c) ketabton.com: The Digital Library

په ۳۹ ژبو تر ۲۸ میلیونه ټوکه زیات پلورل سوی کتاب

زما پنیر چا یووړل؟

په ژوندانه کي له بدلون سره د مخته تلو غوره لار

لیکوال: ډاکټر سپنسر جانسن

ژباړن: ثناءالله مومند

(c) ketabton.com: The Digital Library

د کتاب ځانګړنې

د کتاب نوم : زما پنیر چا یووړل؟

لیکوال: ډاکټر سپنسر جانسن

ژباړن: ثناءالله مومند

خپرندوی: نوی مستقبل خپرندویه ټولنه

چاپ شمېر: ۱۰۰۰ ټوکه

چاپ وار :لومړی

چاپ کال: ۱۳۹۸ لمریز

قیمت: ۵۰ افغانی

نوی مستقبل خپرندویه ټولنه

لومړی ادرس:کوټه سنګي-دسیلو د څلورم اوپنځم سړک ترمنځ د شاداب ظفر بلاکونوته مخامخ

دویم ادرس : د دهمزنګ لومړی سړک (مرکز عمومي کتابفروشي). ۰۷۸۸۲۲۰۵۳۰

درېیم ادرس: جوي شیر دخپرندویه ټولنو او کتاب پلورنځینو عمومي مرکز

۰۷۸۱۸۹٤۰٦٤

اړیکې : ۰۷۸۷۱۸۰۷۵۳/۰۷۷۸۸۷۰۳۰۵/۰۷۸٦٦۳۰۷۳۱

د چاپ حقوق له خپرندویې ټولنې سره خوندي دي

(c) ketabton.com: The Digital Library

ډالۍ

منظور پښتین ته

ژباړن: ثناءالله مومند

(c) ketabton.com: The Digital Library

لړلیک

بیا غونډېدنه..۱
زما پنیر چا یووړل؟ کیسه ۵
مباحثه ۳۹

(c) ketabton.com: The Digital Library

زما پنیر چا یووړل؟ دا یوه لنډه کیسه ده چې د بدلون اړوند ژور حقایق په ګوته کوي. دا د څلور کرکټورونو په زړه پورې او له مفهوم ډکه کیسه ده چې په یوه پېچوي کې ژوند کوي او په پنیر پسې ګورې ترڅو ویې خوري او خوشحاله ژوند ولري.

دوه یې موږکان دي چې سنیف او سېرک نومونه یې دي. او دوه نور یې کوچني خلک دي. دوی هم د موږکانو په اندازه دي مګر په ظاهره او له کړنو یې ښکاري چې انسانان دي. د دوی نومونه هیم او هام دي. "پنیر" هغه څه ته د استعارې پر ځای کارېږي چې تاسې یې په ژوند کې غوښتنه لرئ: هغه کېدای سي ښه وظیفه اوسي، له میني ډکه اړیکه اوسي، پیسې، ملکیت، ښه صحت، یا دماغي سکون اوسي. او پېچومی هغه ځای دئ چې تاسي پکښې په هغه څه پسي ګورئ چې غوښتنه یې لرئ: دا کېدای سي هغه سازمان اوسي چې تاسي پکښې کار کوئ، او یا هم هغه کور یا ټولنه اوسي چې پکښې ژوند کوئ.

په کیسه کې، دوی څلور واړه له داسي بدلون سره مخ کېږي چې تمه یې نه کېږي. بالاخره، په دوی کې یو له بدلون سره په بریالیتوب مخته ځي، او هغه څه لیکي چې د پېچومي په کړو وړو

(c) ketabton.com: The Digital Library

کي يې له تجربو څخه زده کړي وي.
چې کله تاسې د ده ليکني وينئ، نو موندلای سئ له بدلون سره مخته ځنګه ولاړ سئ. په دې سره به مو په ژوند کي د فشار کچه ټيټه او د بريالیتوب هغې لوړه وي. له ژونده به خوند اخيستی سئ. دغه کيسه تر يو ساعت په کم وخت کي لوستل کېږي، مګر کېدای سي پند يې د ژوند تر وروستيو ستاسي ملګرتيا وکړي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

بیا غونډېدنه

شیکاګو

د یکشنبې لمرینه ورځ وه. څو تنه پخواني د ښوونځي ټولګیوال، چې هغه وخت د یو بل ښه ملګري ول، د غرمې ډوډۍ له پاره را غونډ سوي ول. دوی غوښتل د یو بل د ژوند احوال واخلي. یو بل ته تر جوړ پخیر ویلو او ډوډۍ خوړلو وروسته په ښه په زړه پوري مفاهمه کښېوتل.

انجیلا، چې هغه وخت په ټولګي کي له نامتو زده کوونکو وه، وویل، "ژوند له هغه ډېر متفاوت دئ چې ما یې هغه وخت فکر کاوه. ډېر بدلون یې کړی دئ."

نیتن ور غبرګه کړه، "بالکل." دوی پوهېدل دی په کورنیو چارو کي مصروف سوی وو، او له ډېر پخوا څخه په ټولنیزو چارو کي دخیل وو. نو دوی یې د اندېښنې په لیدو حیران سول. ده پوښتنه وکړه، "مګر، کله مو فکر کړی چې کله هر څه بدلېږي او مونږ نه

(c) ketabton.com: The Digital Library

غواړو بدلون وکړو؟"

کارلوس ورته وویل، "فکر کوم موږ له بدلون سره مقاومت ښيو، ځکه خو له بدلون څخه بېرېږو."

جسيکا ورته وويل، "کارلوسه، ته د فټبال لوبډلې مشر وې. فکر مي نه کاوه چې ستا څخه به د بېرې خبره واورم."

دوی ټول په خندا سول. که څه هم پر مختلفو لارو تللي ول، بيا هم ورته احساسات يې لرل.

هر يوه هڅه کړې وه له هغه بدلون سره مبارزه وکړي چې ورسره مخ کېدونکي وو. تقريباً ټولو ومنل چې نه پوهېدل له بدلون سره مخته څنګه تللي وای.

بيا مايکل وويل، "زه له بدلون څخه بېرېدم. چې هر کله به په کار کې له بدلون سره مخ کېدو، نو نه پوهېدو څه مو کړي وای. ځانونه مو ورسره عيارولای نه سوای او تقريباً هر ځل مو زيان ليدی. داسې نو تر هغو وو چې تر څو مو يوه عجيبه او غريبه لنډه کيسه واورېده. دغه کيسې هر څه بدل کړل."

نيتن پوښتنه وکړه، "هغه څنګه؟"

"ښه، کيسې بدلون ته زما د نظر په زاويه کې بدلون راوست. دا يې را وښودل چې زيان څنګه په ګټه واړوم. تر دې وروسته نو په کار او شخصي ژوند دواړو کې له مثبت پايلو سره مخ سوم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

بیا غونډېدنه

"په لومړیو کې د کیسې ساده والي ډېر بد خوند راکړ او داسې ښکارېده لکه د ښوونځي په شپو او ورځو کې چې راته ویل سوې وه. مګر وروسته یې مفهوم ما درک کړ. په کیسه کې مې ځان ولیدی.

"چې کله په کیسه کې ما څلور کرکټرونه ولیدل چې په څو اړخونو کې یې زه خپله انځورولم، نو بیا مې پرېکړه وکړه چې باید د چا په څېر اوسم او بدلون مې وکړ.

"وروسته، ما دا کیسه په خپله کمپنۍ کې نورو ته وکړه او دوی د نورو تر غوږو ورسوله. ډېر ژر وو چې زموږ په سوداګرۍ کې ښه والی راغئ. او زما په څېر ډېرو خلکو وویل دغه کیسې یې پر شخصي ژوند هم اغېز کړی وو.

"مګر بیا هم څو کسان ول چې ویل یې دوی هیڅ ګټه ورسره ونه کړه. یا به هم دوی ته د کیسې پند له وړاندي مالوم وو او په ژوند کې به یې عملي کاوه، او یا به یې هم فکر کاوه په هر څه پوهېدل او نه یې غوښتل نور څه زده کړي. دوی نه پوهېدل نورو له دغه کیسې څخه څنګه ګټه کوله.

"چې کله زموږ د کمپنۍ له مشرانو څخه یوه تن، چې له بدلون سره یې ځان عیارولای نه سوای، کیسه بې ارزښته وګڼله، نو نورو پر ده خندل چې په کیسه کې کوم کرکټر د ده وو–هدف یې له هغه

(c) ketabton.com: The Digital Library

چا څخه وو چې نه یې څه زده کړل او نه یې بدلون وکړ."
انجیلا پوښتنه وکړه، "دا کومه کیسه ده؟"
"د دې نوم دئ: زما پنیر چا یووړل؟"
ټولو وخندل. کارلوس وویل، "ما ته یې له مخکي لا خوند راکړ. راته ویې وایه. ښایي موږ هم څه ځني زده کړو."
"ښه. ډېر وخت نه نیسي." په کیسه ویلو یې پیل وکړ:

(c) ketabton.com: The Digital Library

زما پنیر چا یووړل؟ کیسه

ډېر وخت مخکې، څلور کسه-دوه انسانان او دوه موږکان-په یوه لېرې سیمه کې اوسېدل. دوی به په پېچومې کې منډې وهلې او پنیر یې لټول ترڅو ویې خوري او ځانونه ماړه کړي.

دوه یې موږکان ول چې سنیف او سېرک نومونه یې درلودل. او دوه نور یې انسانان ول چې هیم او هام یې نومونه ول. دوی هم موږکانو غوندې کوچني ول مگر کارونه یې د انسانانو ول.

دا چې دوی ټول کوچني ول، نو د خلکو توجه یې نه جلبوله چې دوی څه کول. مگر که له نږدې مو نظر ورته کړی وای، نو ډېر عجیب څه به مو لیدلي وای.

هره ورځ به موږکانو او کوچنیو سړیو په پېچومې کې خپل خاص پنیر لټول. موږکانو په ساده دماغونو او واړه فکر په کلک پنیر پسې ول ترڅو په غاښونو یې ټوټې جلا کړي او ویې خوري. مگر سړیو له خپلو دماغونو کار اخیستی ترڅو ځانگړی ډول پنیر ولټي. دوی

(c) ketabton.com: The Digital Library

۶ زما پنير چا يووړل؟

باور درلود په دې سره به خوښي احساس کړي او بريا ته به ورسېږي.

دا چې موږکانو او کوچنيو سړيو توپير درلود، بيا هم په يوه ټکي کې ورته ول: هر سهار به دوی د منډې وهلو جامې اغوستلې او ځانګړي بوټونه به يې په پښو کول؛ له کورونو راوتل او په پېچومي کې په هغه ډول پنير لټولو يې پيل کاوه چې غوښتنه يې درلوده.

په پېچومي کې کړې وړې ډېرې وې. کونجونه يې ډېر درلودل. په ځينو کې خورا خوندور پنير موندل کېدای سوای. مګر همدا راز تاريکه کونجونه هم پکښې ول چې پای يې نه مالومېدی. ځوک په اسانۍ په کښې ورکېدای سوای.

مګر هغه چا ته چې له دغه کړو وړو تېر سوي ول د پېچومي رازونه مالوم ول او له ژونده يې خوند اخيستی سوای. موږکانو، سنيف او سېرک، د پنير موندلو ډېره ساده طريقه کاروله. يوه کونج ته به ولاړل، او که تش ورته ثابت سوی وای، نو مخ يې اړوی او بل ته تلل. د دوی هغه کونجونه په ياد ول چې پنير پکښې نه ول او په ډېره چټکۍ نوو سيمو ته تلل.

سنيف به په خپله اوږده پزه د پنيرو لوری مالوماوه او سېرک به ورپسې منډه وهله. دوی به ورکېدل، غلط لوري ته به تلل او کله نا کله به له دېوال سره جنګېدل.

(c) ketabton.com: The Digital Library

مگر تر څه گړي وروسته به يې لاره موندله.

هيم او هام هم د موږکانو په څېر له خپلو وړتياوو گټه اخيستله او فکر يې کاوه ترڅو له خپلو تېرو تجربو زده کړه وکړي. مگر دوی پر خپلو دماغونو زياته تکيه کوله ترڅو د پنير موندلو نوي لارې يې موندلي وای.

ځيني وختونه به دوی کاميابه ول، مگر نور وختونه به يې قوي انساني عقيدې او احساسات باعث د دې گرځېدل چې دوی خپل هدف ته ونه رسېږي. له دې کبله يې ژوند څه ناڅه ستونزمن او له ننگوونو ډک وو.

سره له دې، سنيف او سېرک، هيم او هام هغه څه ترلاسه کړل چې په لټه يې ول. د دريمې ذخيرې په يوه کونج کې يې يوه ورځ خپل ډول پنير وموندل.

تر دې وروسته به هر سهار دوی خپل د منډې وهلو جامې په تن کولې او دريمې ذخيرې ته به يې ځانونه رسول. ډېر وخت وروسته يې يو ځل بيا خپلې لارې وموندلې.

سنيف او سېرک به هره ورځ سهار وختي پاڅېدل او په پېچومي کې به په منډه ول، تل يې يوه لاره تعقيبوله.

چې کله به موږکان منزل ته ورسېدل، نو بوټونه به يې وکښل، سره وبه يې تړل او په غاړه کې به يې واچول. په دې ډول يې د اړتيا پر

(c) ketabton.com: The Digital Library

۸ زما پنیر چا یووړل؟

مهال بوټونه ژر په پښو کولای سوای.

وروسته به یې له پنیرو خوند اخیستی.

په لومړیو کې هیم او هام هم هر سهار دریمي ذخیرې ته تلل او هغه پنیر یې خوړل چې دوی ته یې انتظار کاوه. مګر څه موده وروسته، سړیو خپله طریقه بدله کړه.

هیم او هام به هر سهار یو څه ناوخته پاڅېدل، په جامو اغوستلو کې به یې ځنډ کاوه او دریمي ذخیرې ته به تلل. دوی ډاډه ول، ځکه پوهېدل پنیر چېري ول او څنګه ورته رسېدلای سوای.

دوی نه پوهېدل پنیر هلته ولي ول. یا دا چې چا ایښي ول. دوی فقط داسي انګېرنه درلوده چې بس پنیر همالته ول.

چې څنګه به هر سهار هیم او هام دریمي ذخیرې ته رسېدل، نو خاص داسي به ول لکه همدا چې یې کور وو. خپلي جامې به یې ایستلې او ځړولې. بوټونه به یې کښل او د کور څپلۍ به یې په پښو کولې. اوس نو دوی ورو ورو ارامېدل او د هوساینې احساس یې کاوه، ځکه پنیر یې موندلي ول.

هیم وویل، "دلته دومره پنیر سته چې تر مرګه مو بسنه کولای سي." کوچنیو سړیو ځانونه خوښ او بریالي احساسول، او داسي فکر یې کاوه چې ګویا نور خوندي ول.

دوی ته دا پنیر ډېر زیات مالومېدل. ډېر ژر یې خپل کور نقل کړ او

(c) ketabton.com: The Digital Library

د پنیر په شاوخوا کې یې ژوند اختیار کړ.
ترڅو ځانونه یې په کور کې احساس کړي وای، هیم او هام د خپل نوي کور دېوالونه په ویناوو ښکلي کړل او حتی د پنیرو انځورونه یې پر رسم کړل. دا به د دوی پر څېرو مسکا راوسته.

پنیر لرل چاته خوښي بخښي

ځیني وختونه به هیم او هام ملګري کور ته بېول او خپل د پنیرو لویه ذخیره به یې ورته ښوده. په دې به ډېر ویاړېدل. کله کله به یې ملګرو ته هم ورکړل.
هیم یوه ورځ وویل، "موږ د دغه پنیرو مستحقین یو. باید سخت کار مو کړی وای ترڅو دا مو موندلي وای." یوه تازه ټوټه یې را جلا کړه او خولې ته یې واچوله. وروسته د تل په څېر بیده سو.
هر ماښام به سرېیو خپل کور له پنیرو ډکاوه او سهار به په نور پنیر وړلو پسې ذخیرې ته تلل. تر یوه وخته یې ژوند همداسې روان وو.
څه موده وروسته د هیم او هام باور په تکبر بدل سو. ډېر ژر وو چې له هر څه یې صرف نظر وکړ او توجه یې نه کوله چې څه پېښېدونکي ول.
د سنیف او سېرک ژوند همداسې روان وو. دوی به هر سهار وختي هلته تلل او لږ لږ پنیر به یې جلا کول. د دې تر څنګ به یې کتل

(c) ketabton.com: The Digital Library

چي د پرونۍ ورځ په پرتله کوم تغیرات را منځ ته سوي ول. بیا به نو کښېنستل او په تېره غاښونو به یې پنیر جلا کول او خوړل.

یوه ورځ دوی سهار وختي دریمي ذخیرې ته ولاړل او ویې لیدل هلته هیڅ پنیر نه ول.

دوی حیران نه سول. دا چي لیدل یې هره ورځ به پنیر له ذخیرې څه اندازه عرضه کېدل او ورو ورو کمېدل، نو دغه حالت ته چمتو ول او پوهېدل باید څه یې کړي وای.

دوی یو بل ته وکتل، له غاړي یې بوټونه ایسته کړل، په پښو یې کړل او تینګ یې وتړل.

موږکانو موضوع ډېره ونه شنله. دوی ته دغه ستونزه او حل لاره یې ډېره ساده ول. د پنیر په دریمه ذخیره کي حالت بدلون کړی وو. نو سنیف او سېرک هم پرېکړه وکړه ترڅو بدلون وکړي.

دواړو پېچومي ته وکتل. سنیف پزه شکه کړه، لوری یې مالوم کړ او سېرک ته یې سر وښوراوه. سېرک په منډه سو او دی ورپسې سو.

دوی هڅي پیل کړې ترڅو نور پنیر پیدا کړي.

تر دوی وروسته، په همدغه ورځ، هیم او هام دریمي ذخیرې ته ورسېدل. دوی په تېرو ورځو کي متوجه نه ول چي هره ورځ څه اندازه پنیر کمېدل، نو داسي یې فرض کړي ول چي پنیر به همالته وای. دوی هغه څه ته چمتو نه ول چي ورسره مخ سول.

(c) ketabton.com: The Digital Library

هیم ناره کړه، "څه وایې؟ پنیر نسته؟ څه سول؟ پنیر څه سول؟"
په زوره نارې یې وهلې. "زما پنیر چا یووړل؟"
بالاخره لاسونه یې پر بغلونو ونیول، مخ یې سور سوی وو، او ناره یې کړه، "دا مناسبه نه ده!"
د هام هم هیڅ باور نه کېدی، سر یې وښوراوه. ده هم داسې فکر کاوه چې دریمه ذخیره به تل له پنیرو ډکه وي. څو دقیقې همداسې پر ځای ولاړ وو. چا به فکر کاوه چې ګویا یخی سوی دئ. هیڅ د دې تمه یې نه درلوده. هیم په نارو وو. مګر هام نه غوښتل د ده یوه ناره هم واروي. ده نه غوښتل له داسې پایلې سره مخ سي، نو هر څه یې بهر ته وایستل.
د کوچنیو سړیو رویه ډېره جلبوونکې نه وه، مګر د پوهېدو وړ وه. پنیر موندل اسانه نه ول، دا دوی ته ډېره لویه ستونزه وه تر دې چې فقط خوړلو ته کافي خواړه ونه لري.
پنیر موندل هغه څه ته د رسېدو لاره وه چې دوی د خوشحاله ژوند له پاره اړین بلل. دوی ته یې جلا مفهوم درلود.
ځینو ته پنیر موندل یوازې د مادیاتو لرل ول. نورو ته بیا له روغتیا څخه خوند اخیستل ول او په غوره کې اوسېدل ول.
د هام له پاره، پنیر یعنې خوندیتوب احساسول، کورنۍ لرل او په جونګړه کې ارام ژوند لرل.

(c) ketabton.com: The Digital Library

هیم ته، پنیر لرل یعني د غونډۍ پر سر لوی کور لرل.

دا چې پنیر دوی دواړو ته ډېر مهم ول، نو تر ډېره همدلته ول ترڅو پرېکړه وکړي باید څه وکړي. چې هر څه فکر به یې وکړ یو ځل بیا به یې دریمي ذخیرې ته وکتل چې ایا رښتیا هم پنیر ټول وړل سوي ول.

په داسې حال کې چې سنیف او سېرک تللي ول، هیم او هام همدلته پاته سول. دوی سپکي سپوري ویلې چې ولي انصاف نه وو سوی. هام تر فشار لاندي راغی. حیران وو که سبا ورځ پنیر نه وای نو څه به سوي وای؟ ده راتلونکي ته پلانونه د همدغه پنیر پر بنسټ جوړ کړي ول.

د کوچنیو سړیو هیڅ باور نه کېدی. داسې څنګه کېدای سوای؟ هیچا دوی ته خبر نه وو ورکړی. دا ښه کار نه وو سوی. حالات باید داسې نه وای.

هیم او هام په هغه ماښام کور ته وږي ولاړل. ډېر مایوسه ول. مګر کور ته تر تللو وړاندي هام پر دېوال لاندي جمله ولیکله:

چې څومره پنیر درته مهم وي، هغومره باید ورته انتظار وکړې.

راتلونکې ورځ هیم او هام له کوره بهر سول او یو ځل بیا دریمي ذخیرې ته ولاړل. دوی بیا هم تمه درلوده پنیر به ومومي.

حالت هماغسې وو. پنیر نه ول. کوچني سړي نه پوهېدل څه

(c) ketabton.com: The Digital Library

وکړي. هیم او هام همالته مجسمو غوندي ولاړ ول.

هام له قهره سترګي پټي کړلې او سر یې په لاسونو کي ونیو. نه یې غوښتل له داسي پایلي سره مخ سي. ده نه غوښتل وپوهېږي پنیر هره ورځ عرضه کېږي او اندازه یې ورو ورو کمېږي. د ده په باور ټول په یو ځل ایستل سوي ول.

هیم هم تر ډېر ډېر فکر کولو وروسته له ځان سره وویل، "دوی ولي زموږ سره داسي وکړل؟ دا اوس څه کیسه ده؟"

بالاخره، هام سترګي خلاصي کړلې، شاوخوا یې وکتل او ویې ویل، "ښه، سنیف او سبرک چېري دي؟ فکر کوې دوی به په داسې څه پوهېږي چي موږ به په خبر نه یو؟" هیم په ډېر غرور ورته وویل، "دوی به په څه پوهېږي؟"

هیم بیا ورته وویل، "دوی موږکان دي. فقط هغه څه ته ځواب وایي چي پېښېږي. موږ انسانان یو. تر دوی ځیرک یو. باید خپله په لاس راوړو څه پېښ سوي دي."

هام ورته وویل، "پوهېږم موږ ځیرک یو، مګر داسي نه ښکاري چي موږ دي اوس له عقل څخه کار اخلو.

"ته ګوره، هر څه بدلېږي. ښایي موږ هم اړ اوسو بدلون وکړو او د ژوندانه په طریقه کي مو بدلون راولو."

"موږ ولي باید بدلون وکړو؟" هیم پوښتنه څني وکړه، "موږ کوچني

(c) ketabton.com: The Digital Library

سړي يو. ځانګړي يو. زموږ سره بايد داسي ونه سي. او داسي کېږي، او که داسي کېږي نو بايد لږ تر لږه يو څه ګټه خو وکړو.“
هام پوښتنه ځني وکړه، ”موږ ولي بايد ګټه وکړو؟“
هيم ځواب ورکړ، ”ولي چي حق يې لرو.“
”د څه شي حق لرو؟“هام غوښتل وپوهېږي.
”د پنير حق لرو.“ هيم ورته وويل.
هام وپوښت، ”ولي؟“
هيم ورته وويل، ”په دې خاطر چي دا ستونزه موږ نه ده را منځ ته کړې. دا بل چا کړي دي او موږ ته بايد يو څه ورسېږي.“
هام ورته وويل، ”فکر کوم موږ بايد د دغه حالت تحليلول بس کړو او په نور پنير موندلو پسې سو.“
هيم ورته وويل، ”يا، زه غواړم تر وروستيو همدلته اوسم. چي تر څو موضوع پوره حلېږي.“
په داسي حال کي چي هيم او هام هڅه کوله پرېکړه وکړي بايد څه وکړي، سنيف او سېرک له وړاندي لا د نور پنير موندلو په لټه ول. دوی لېري يوه پېچومي ته لاړل. لوړ، کښته، هري خوا ته يې وکتل. هر کونج يې وپلټی. دوی د بل څه فکر نه کاوه، فقط دا چي پنير ته ځانونه ورسوي.
دوی څه موده همداسي په پلټلو تېره کړه مګر څه يې ونه موندل،

(c) ketabton.com: The Digital Library

مگر یوه ورځ داسي پېښ‌چومي ته لاړل چي مخکي ورغلي نه ول. یوه ذخیره یې وموندله. د دغه ذخیرې نوم څلورمه ذخیره وه.

دوی په دې ډېر خوښ سول، ځکه هغه څه ته ورسېدل چي غوښتل یې: بیخي زیات پنیر یې پیدا کړل.

د دوی هیڅ باور نه کېدی. په ژوند کي یې د پنیرو تر دې لویه ذخیره نه وه لیدلې.

په ورته وخت کي، هیم او هام تر اوسه په دریمه ذخیره کي ول او خپل حالت یې ارزیابي کاوه. دوی اوس د پنیر نه لرلو له اغېزو ډېر کړېدل. اوس نو ستړي سوي او ډېر قهرېدلي ول. پر یو بل یې د ملامتۍ پېټی اچاوه.

کله کله به هام د سنیف او سېرک په هکله فکر کاوه، او دا به یې په زړه کي را گرځېدل چي ایا دوی به پنیر پیدا کړي ول. دی باوري وو چي د هغوی ژوند به هم سخت وو، ځکه په پېچومو کي گرځېدل سخت وي. مگر پوهېدی داسي حالت تر ډېره دوام نه سي موندلای.

ځیني وختونه به هام تصور کاوه چي گویا سنیف او سېرک نور پنیر موندلي ول او خوند یې ځني اخیستی. ده له ځان سره ویل چي دا به څومره ښه وای چي وتلي او د پېچومي په کړو وړو کي یې نور پنیر لټولي وای. کله کله به یې په خیالاتو کي هغه ځای ته ځان

(c) ketabton.com: The Digital Library

ورساوه.

څومره چي ده تصور کاوه نور پنیر يې موندلي ول، هغومره يې زړه کېدی دریمه ذخیره ترک کړي.

یو ځل يې ناڅاپه وویل، "درځه ولاړ سو!"

مګر هیم ورته وویل، "یا، زما داغه ځای خوښ دئ. دلته خوندي یو. زه بس په همدومره پوهېږم. له دغه ځای بهر خطرات موجود دي."

هام ورته وویل، "خطرات نسته. موږ مخکي د پېچومي پر کړو وړو تللي یو. عادت یو. بیا هم تلای سو."

هیم وویل، "نور زه زوړ سوی یم. بېرېږم هسي نه لاره غلطه کړم. نه غواړم ځان وغولوم."

په دغه خبره اورېدو د هام د ناکامېدو بېره برسېره او د پنیر موندلو تمه يې مغلوبه سوه.

نو هره ورځ به دوی د پخوا په څېر ژوند کاوه. دریمي ذخیرې ته به لاړل، پنیر به يې ونه موندل، او بیرته به کور ته ستانه سول. په هر ځل کورته ستنېدو کي به يې سینه د بېري او ستومانۍ له احساساتو ډکه وه.

دوی هڅه وکړه فکر له دغه پېښي واړوي، مګر ډېره ستونزمنه وه چي بیده سي. د هري ورځي په تېرېدو يې انرژي کمېده او قهر

(c) ketabton.com: The Digital Library

ډېرېدی.

په کور کې نور د پخوا په څېر خواږه نه ول. کوچنیو سړیو ته خوب کول ستونزمن ول او وهم ورسره وو چي نور به پنیر پیدا نه کړي.

مګر هیم او هام به هره ورځ دریمي ذخیرې ته تلل او هلته به یې انتظار کاوه ترڅو یو ځل بیا پنیر ومومي.

هیم وویل، "پوهېږې، که لږ څه سخت کار وکړو نو دا پایله به ترلاسه کړو چي هیڅ هم په حقیقت کي دومره بدلون کړی نه دئ. پنیر ښایي نږدې وي. ممکن تر دا دېوال ها خوا ته یې پټ کړي وي."

راتلونکې ورځ هیم او هام ذخیرې ته له وسایلو سره راغلل. په ډېره خواري یې په قلم او څټک د دریمي ذخیرې په دېوال کي سوری جوړ کړ. په سوري کي یې وکتل، مګر څه نه مالومېدل.

دوی یو څه مایوسه سول، مګر باوري ول ستونزه به حل کړي. نو کار به یې وختي شروع کاوه، تر ناوخته به پاته ول، او سخت کار به یې کاوه. تر څه موده کار کولو وروسته یې په دېوال کي لوی سوری جوړ کړ.

هام ورو ورو د مصروفیت او ګټورتوب په توپیر پوهېدی. هیم ورته وویل، "فکر کوم موږ باید دلته کښېنو او وګورو څه کېږي. ژر یا وروسته به دوی پنیر بیرته راوړي."

(c) ketabton.com: The Digital Library

هام غوښتل همداسي باور خپل کړي. نو هره ورځ به کور ته ستومانه تلی او سهار به بیرته ناارامه راتلی. مګر پنیر مالوم نه سول.

اوس نو کوچني سږي له لوږي او فشاره کمزوره سوي ول. هام نور سټړی سوی وو له دې چي انتظار وباسي په دې تمه چي هر څه به سم سي. ده ته مالومه سوه چي څومره وخت په همدغه تشه ذخیره کي پاتېږي، هغومره یې د زیان پله درنېږي.

بالاخره، هام یوه ورځ خپله ځان ته په خندا سو.

"ها ها ها، موږ ته ګوره. د ژوندانه طریقه مو هماغه پخوانۍ ده او حیران یو پایله یې ولي نه بدلېږي. ډېر د خندا وړ یو."

د هام دا نظر خوښ نه وو چي یو ځل بیا د پېچومي په کړو وړو کي وګرځي، ځکه ببربدی هسي نه لاره ورکه کړي او پنیر هم ورته مالوم نه ول.

مګر ده باید پر خپل حماقت خندلي وای، ځکه نه پوهېدی ببري کوم لوري ته روان کړی وو. ده له هیم څخه پوښتنه وکړه، "موږ خپل دمنډي وهلو بوټونه چېري ایښي دي؟" بوټونه یې په ډېره سختۍ پیدا کړل، ځکه دلته په لومړي ځل راتلو او ډېر پنیر موندلو ډاډه سوي ول او فکر یې نه کاوه چي بیا به بوټونو په پښو کولو ته اړتیا پیدا کړي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

چي کله هیم ولیدل ملګری یې تلو ته چمتو والی نیسي، نو ورته ویې ویل، "ته به نه ځې. ولي زما سره دلته نه پاتېږې تر هغو چي دوی پنیر بیرته راوړي؟"

هام ورته وویل، "ځکه دلته به بیا پنیر ونه مومو. زما هم نه خوښېدل ولاړ سم، مګر راته مالومه سوه چي بیا به پنیر دوی دلته را نه وړي. دا وخت د نور پنیر پیدا کولو دئ."

هیم ورته وویل، "نو که مو هلته هم پنیر پیدا نه کړل، بیا؟ یا که موجود وي او پیدا مو نه کړل بیا؟"

هام ورته وویل، "په نور څه مي سر نه خلاصېږي." ده دغه سوالونه له ځانه څو ځله کړي ول او پایله یې دا وه چي په همدغه حالت کي پاته وو.

ده له ځانه دا سوال وکړ: "چېري شوني ده پنیر پیدا کړم-دلته او که پېچومي کي؟"

څو دقیقې په خیالاتو کي ګرځېدی. لیدل یې په پېچومي کي ګرځي او پر څېره یې مسکا خپره ده.

دغه تصور دی حیران کړ. یو ځل بیا یې ښه احساس وکړ. ده ولیدل د څه وخت له پاره په پېچومي کي سرګردانه ګرځي، مګر باوري ښکارېدی پنیر به پیدا کړي. زړه یې غټ کړ.

وروسته یې یو ځل بیا ځان داسي تصور کړ چي ګویا نور پنیر یې

(c) ketabton.com: The Digital Library

موندلي دي او له خوړولو یې خوند اخلي.
دی تر هغو په خیالاتو کې گرځېدی چې تر څو یې د هیم ږغ تر غوږو سو، او وپوهېدی په دریمه ذخیره کې ولاړ دئ.
هام هیم ته وویل، "ته گوره، ځیني وختونه حالات بدلېږي او بیا هیڅکله د پخوا په څېر نه کېږي. ښکاري اوس هم هماغسې وخت دئ. ژوند همداسې وي. بدلون کوي، نو موږ هم باید بدلون ومومو."
هام خپل خوار ځواکي ملگري ته وکتل او د پوهولو هڅه یې وکړه، مگر د هیم ببره په قهر بدله سوه او له غوږ نیولو یې انکار وکړ.
هام نه غوښتل له خپل ملگري سره بې نزاکتي وکړي، مگر حالت یې خندا ور وسته او په زوره یې پر ځان او ملگري وخندل.
ده ځان تلو ته چمتو کړ. له ډېر وخت وروسته یې یو ځل بیا په ځان کې ځواک احساس کړ. خندا هم ورتله. په خندا کې یې وویل، "د تلو وخت دئ."
مگر هیم ونه خندل او نه یې ځواب ورکړ.
هام یوه تېره ډبره واخیسته او پر دېوال یې خپل نظر ولیکی ترڅو هیم فکر پر کړی وای.
د تل په څېر، ده د خبري تر څنگ د پنیر ټوټه هم رسم کړه، په دې هیله چې ملگری یې وخندوي او نور پنیر موندلو ته یې وهڅوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

مګر هيم نه غوښتل ليکل سوې جمله ولولي.
جمله په لاندي ډول وه:

هغه څوک ورکېږي چي له بدلون سره ځان نه بدلوي.

هام سر شخ کړ او پېچومي ته يې وکتل ترڅو لاره پيدا کړي.
ده باور درلود نور به هلته پنير ونه مومي، يا دا چي پيدا به يې نه کړي. دغه ډول باورونو دی له حرکته اچولی وو او ډېر يې کړوی.
هام وخندل، دی پوهېدی هيم دې ته حيران وو چي "پنير چا يووړل؟" مګر دی حيران دې ته وو چي "ولي مي دومره وخت دلته په انتظار کولو تېر کړ؟ ولي مي مخکي لا د نور پنير لټول نه پيلول؟"
ده له پېچومي په وتو ځان خوښ احساساوه. مګر يو څه ناارامه څکه وو چي ايا رښتيا هم غوښتل يې په پېچومي کي ګرځېدلی وای؟ پر دېوال يې لاندي جمله وليکله. څو دقيقې يې همداسي دغه جملې ته په ځير کتل:

که نه بېرېدای څه دي کول؟

په دې اړه يې فکر وکړ.
دی پوهېدی ځيني وختونه بېره ښه وي. چي کله بېرېږي او څه نه کوې نو حالات نور هم مخ پر خرابېدو ځي. دا تاسي هځوي. مګر

(c) ketabton.com: The Digital Library

که ډېره دومره زیاته وي چې له کار کولو مو واچوي، نو بیا زیانمنه وي.

ده خپل ښې خوا ته وکتل، هغه ځای ته چې هیڅکله ورغلی نه وو، او ډېره یې احساس کړه. بیا یې ژوره ساه واخیستله او په لوري یې رهي سو.

دا چې په دریمه ذخیره کي ډېر وخت پاته سوی وو، نو لاره پیدا کول ورته ستونزمن ول. ډېر وخت کېدی په کړو وړو کي تللی نه وو. اوس یې سبک کم وو او د پخوا په پرتله په پېچومي کي چټک نه وو.

ده دا پرېکړه وکړه چې بل هر ځل به له بدلون سره ځان ژر بدلوي. په داسي کولو به ډېر هوسا وي. بیا یې وخندل او له ځان سره یې وویل، "مګر تر همېشه پاته کېدو خو ناوخته تلل هم غوره وي."

د راتلونکو څو ورځو په جریان کي هام په کونجونو کي څه ناڅه پنیر پیدا کړل. مګر هغه دومره نه ول چې ډېر وخت یې ده ته بسنه کړې وای. ده هیله درلوده ډېر پنیر ومومي او څه اندازه هیم ته یوسي او هغه وهڅوي ترڅو له ده سره راسي.

مګر هام تر اوسه لا ډېر باوري نه وو. په کړو وړو کي ګرځېدل ورته د پخوا په پرتله ډېر سخت ول. داسي ښکارېده چې ګویا د پخوا په پرتله هر څه بدلون کړی وو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دی چي څومره په پېچومي کي وړاندي تلی، هغومره له تاریکه کونجونو سره مخ کېدی. دوه قدمه وړاندي تلی، یو قدم بیرته شا ته تلی. دا ده ته لویه ننگونه وه. مگر ورته مالومه سوه هغومره هم سخت نه ول چي څومره دی ورڅخه بېرېدی.

د وخت په تېرېدو يې اندېښنه زیاته سوه چي ایا ربښتیا به هم نور پنیر پیدا کړي؟ هسي نه د لا زیان لوري ته روان وي. مگر وروسته يې وخندل، ځکه ور یاد سول هلته خوړلو ته هیڅ هم نه ول.

چي هر کله به يې هیله کمېده نو له ځان سره به يې دا ویل چي "بهر وتل او په نور پنیر پسي گرځېدل تر دې غوره نه وي چي څوک یوازي هماالته پاته سي چېري چي هیڅ پنیر نه وي؟" اجازه يې نه ورکوله حالات پر ده حکومت وکړي.

بیا به يې ځان ته دا ویل که سنیف او سېرک تلای سي نو دی هم تلای سي او نور پنیر موندلای سي.

وروسته، چي خنگه هام خپل تېر ژوند ته فکر وکړ، ورته څرگنده سوه د دریمي ذخیرې پنیر هماغسي په یوه ماښام نه ول ورک سوي چي خنگه ده مخکي باور درلود. دی متوجه سو پنیر به ورو ورو کمېدل او د وخت په تېرېدو يې لذت هم کمېدی. زړو پنیرو چیناسکي کړي وې، که څه هم ده هماغه وخت ورته خاصه توجه نه کوله. مگر که يې توجه ورته کړې وای، نو ښایي په دې هم

(c) ketabton.com: The Digital Library

پوهېدلی وای چي له څه سره مخ کېدونکی دئ.
هام له ځان سره فکر وکړ که یې له وړاندي دغه ټکي ته توجه کولای نو هغه پایلي به حیران کړی نه وای چي ور سره مخ سو. ښایي سنیف او سېرک ورته متوجه ول، ځکه خو سمدلاسه په تازه پنیر موندلو پسي وتلي ول.
ده له ځان سره دا پرېکړه وکړه چي نور به د پخوا په څېر بیده نه اوسي. نور به یې د بدلون راتلو تمه درلودای او ورته متوجه به وای. ده به پر خپله پوهه او هوښیاري باور کولای چي بدلون کله راځي او ځان څنګه ورسره عیار کړي.
د څو شېبو له پاره یې دمه وکړه او د پېچومي پر دېوال یې لاندي جمله ولیکله:

پنیر بیا بیا بویوه ترڅو وپوهېږي زاړه سوي خو نه دي.

تر څه وخت نور پلټولو وروسته هام د پنیر یوه لویه ذخیره ولیدله. چي کله ورننږدې سو او ویې لیدل ذخیره تشه ده، نو ډېر مایوسه سو.
له ځان سره یې وویل، "بیخي ډېر ځله مایوسه سوم." نور یې نو لاس نیولو ته زړه وسو. سبک یې ختلی وو. پوهېدی لاره یې ورکه کړې وه او بېرېدی ژوندی به پاته نه سي.
هام ته دا فکر پیدا سو چي ګرځېدلی او بیرته دریمي ذخیرې ته

(c) ketabton.com: The Digital Library

یې تللی وای. لږ تر لږه یوازې خو به نه وای.

بیا یې له ځانه دا سوال وکړ: **که نه بېرېدای څه دې کول؟**

هام فکر کاوه نه بېرېږي، مګر تر پخوا یې ېېره ډېره سوې وه. نه پوهېدی له څه شخه بېرېږي، مګر خپل کمزوره حالت په کتو پوهېدی نور له یوازې تلو یې په زړه کې بېره وه. اوس یې شا ته زور ځکه وو چې سینه یې د بېرې له احساساتو ډکه وه.

هام بیا فکر وکړ چې ایا هیم به را روان سوی وي او که به یې د بېرې افکارو هلته تړلی ساتلی وي. بیا یې خپل هغه وخت ذهن ته راوست چې دی پکښې په غوره کې وو. دا هغه وخت وو چې کله به په پېچومې کې ډېر ګرځېدی. پر دېوال یې لاندې جمله په دې تمه ولیکله چې ده ته هم یادانښت اوسي او ملګري ته یې هم پیغام پرېږدې:

نوې لورې ته تلل مو مرسته کوې ترڅو پنیر وموموئ.

هام تاریکه کږې وږې لارې ته وکتل. له خپلې بېرې خبر وو. مخکې به څه وي؟ نو که هغه ځای هم تش وو؟ په دماغ کې یې دغه سوالونه راګرځېدل.

که هلته کومه خزنده پټه وه؟ زر رقمه خطرات یې تصور کړل. بېره یې لا هم ډېره سوه.

مګر وروسته یې پر ځان خپله وخندل. دی پوه سو بېرې یې

(c) ketabton.com: The Digital Library

موضوع نوره هم خرابوله. نو بیا یې هغه ځه وکړل چې په نه بېربدلو به یې کړي وای. نوي لور ته رهي سو.

لاندي لومړي تاریکه کونج ته په کښته کېدو یې وخندل. پوهېدی نه ولي خاندي، مگر په هغه ځه ورو ورو پوهېدی چې د ده روح یې تغذیه کاوه. پر وړاندي تلو یې باور زیاتېدی. ډاډه وو وړاندي یو ځه ول، مگر دا چې ځه ول، په دې نه پوهېدی.

خوښي یې ورو ورو ډېرېده. حیران وو داسي ولي کېږي. له ځان سره.وویل، "نه پنیر لرم او نه هم خبر یم کوم لوري ته روان یم، نو بیا ښه احساس ولي کوم؟"

ډېر وخت وروسته وپوهېدی د ښه احساس لامل یې ځه وو. دمه یې وکړه او پر دېوال یې لاندي جمله ولیکله:

چي کله پر بېره غالب سې، نو ښه احساس کوې.

هام وپوهېدی خپلي بېري بندي ساتلی وو. نوی لوري ته تللو دی له بېري آزاد کړ. د پېچومي په دغه برخه کي یې له نرم شمال چلېدو خوند اخیستی. ژوره ساه یې واخیسته او یو ځل بیا یې ځان پیاوړی احساس کړ. چي کله پر خپله بېره غالب سو، نو ژوند یې تر هغه ډېر خوندور سو چي ده یې فکر کاوه.

هام له ډېره وخته داسي احساس نه وو لرلی. د ده بیخي هېر ول چي بهر وتل او کوم ځه لټول څومره خوند لري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دی یو ځل بیا په خیالاتو کې ډوب سو. ځان یې د هغه ډول پنیر ټوټو په منځ کې تصور کړ چې د ده به ډېر خوښېدل. ټوټه به یې ځنې جلا کړه او خولې ته به یې واچوله. دغه ډول خیالاتو ده ته خوښي ورکوله. دی یې هڅوی ترڅو پلټنه جاري وساتي.

ده چې څومره ځان واضح او روښانه تصوراوه چې ګویا ناست دئ او پنیر خوري، هغومره یې باور ډېرېدی چې ورته وبه رسېږي. داسې احساس یې کاوه چې ګویا پنیر به پیدا کړي.

پر دېوال یې لاندې جمله ولیکله:

ځان داسې تصورول چې ګویا له پنیرو خوند اخلم، څوک پنیر ته رسوي.

هام په دې فکر سو چې د هغه څه بایللو پر ځای څه لاسته راوړلای سي چې له لاسه یې وځي؟

دی متوجه سو ولې یې مخکې فکر کاوه د بدلون پایله به بده وي؟ اوس وپوهېدی بدلون ښه پایله هم درلودای سي.

ده له ځانه دا سوال وکړ: "ولې مخکې په دې نه پوهېدم؟"

اوس یې نو په ځان کې ډېر ځواک احساس کړ او نوي لور ته رهي سو. د پنیرو بله ذخیره یې وموندله. د ذخیرې په دروازه کې د پنیر ټوټې پرتې وې. په دې ډېر خوښ سو. دا داسې پنیر ول چې په

(c) ketabton.com: The Digital Library

ژوند یې نه ول لیدلي. ده یې خوند وکوت. خورا خوندور ول. یوه څه یې په خپل جیب کي واچول ترڅو هیم ته یې یوسي. ورو ورو یې انرژي زیاتېده.

مګر چي کله ذخیرې ته داخل سو، نو ګوري ذخیره خالي ده. بل چا تر ده مخکي پنیر خلاص کړي ول او په دروازه کي یې فقط څو ټوټي ځني پاته سوي وې.

ده له ځان سره وویل که مخکي راغلی وای، پنیر به یې موندلي وای.

یو ځل بیا یې پرېکړه وکړه چي هیم ته ورسي او وګوري هغه یې ملتیا کوي کنه؟

مګر، دریمي ذخیرې ته تر تللو وړاندي یې پر دېوال لاندي جمله ولیکله:

چي څومره ژر له زړو پنیرو روانېږې، هغومره ژر به تازه پنیر پیدا کوې.

دریمي ذخیرې ته ولاړ او هیم یې پیدا کړ. هام هیم ته د نوي پنیر ټوټو خوړلو وړاندیز وکړ، مګر هغه ډېر کمزوره سوی وو.

هیم له خپل ملګري مننه وکړه مګر ویې ویل، "زما دغه ډول پنیر نه خوښېږي. خوړلای یې نه سم. زه خپل پخواني پنیر غواړم او چي تر څو مي ترلاسه کړي نه وي بل چېري نه ځم."

(c) ketabton.com: The Digital Library

هام له مایوسۍ سر وښوراوه او بیرته رهي سو. هغه ځای ته په تلو یې ملګری ډېر یادېدی، مګر نوي لاري موندلو خوند ورکاوه. د ده تمه دا وه چي ډېر پنیر به پیدا کړي، په دې سره به ډېر خوشحاله سي. مګر ورته څرګنده سوه د خوښۍ راز یې یوازي پنیر نه ول.

ده خوښي ځکه احساسوله چي پر خپله بېره غالب سوی وو. پنیر پلټلو خوند ورکاوه. اوس یې د هغه وخت په څېر کمزوري نه احساسوله چي کله په دریمه تشه ذخیره کي ناست وو. پر بېره غالبېدو او نوي لوري موندلو قوت وربخښلی وو.

اوس نو ده داسي احساس وکړ چي ګویا دا د وخت تقاضا وه، مخکي تر دې چي هغه څه پیدا کړي چي ورته اړتیا یې درلوده. چي رښتیا سي، دی پوه سو هغه څه یې موندلي ول چي پلټل یې. له ځان سره یې وخندل او پر دېوال یې لاندي جمله ولیکله:

په پېچومي کي د ګرځېدو خطر تر دې کم وي چي څوک په تشه ذخیره کي په انتظار پاته سي.

هام یو ځل بیا پوه سو هغه څه چي دی ترې بېرېدی واقعاً هماغسي بد نه ول چي ده یې تصور کاوه. حقیقت او هغه حالت چي بېره یې راته انځوروي ډېر توپیر کوي.

پخوا دی بېرېدی هسي نه هیڅکله نور پنیر پیدا نه کړي، حتی تر

(c) ketabton.com: The Digital Library

دې چې هڅه يې نه کوله په لټولو يې لاس په کار سي.
مگر له هغه وخت راهيسي چې سفر يې پيل کړی وو، د پېچومي په کونجونو کي يې دومره پنير موندل چې ژوندی يې ساتلی وای.
اوس نو دی د ډېر پنير په لټه وو. راتلونکو شېبو ته هيلمند اوسېدو خوند ورکاوه.
د ده پخوانی فکر د بېري تر اغېز لاندي راغلی وو. ده به دا فکر کاوه چې کافي پنير نه لري، يا دا چې تر وروستيو به يې بسنه ونه کړي. ده به ډېر کله په دې هکله فکر کاوه چې څه بد پېښېدونکي دي تر دې چې فکر وکړي څه ښه پېښېدونکي دي.
مگر اوس يې فکر له هماغه ورځي راهيسي بدل سوی وو چې له دريمي ذخيرې را وتلی وو.
ده پخوا فکر کاوه پنير بايد تل تر تله همدلته وي او دا چې بدلون ښه نه وي. مگر اوس ورته څرگنده سوه بدلون په طبيعي ډول منځ ته راځي، که يې څوک تمه لري او کنه.
بدلون يوازي هغه وخت حيرانوونکی وي چې کله يې څوک تمه نه لري.
چې کله هام وپوهېدی نور يې باور بدلون کړی وو، نو دمه يې وکړه او پر دېوال يې لاندي جمله وليکله:

زوړ باور دي تازه پنيرو ته نه سي رسولای.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ده لا تر اوسه څه موندلي نه ول، مگر په پېچومي کي په گرځېدو يې په هغه څه کي فکر کاوه چي له دغه تجربو يې زده کړل.

هام ورو ورو پوهېدی نوي باور يې په فکر او کړو کي بدلون راوستی وو. اوس د پخوا په خبر نه وو.

دی پوه سو که باور بدلون وکړي، نو هغه چاري هم بدلون کوي چي سرته يې رسوو. ستا باور به دا وي چي بدلون به زيان در واړوي، يا دا چي تازه پنير موندل به دي مرسته وکړي ترڅو بدلون ومومې او را پورته سې.

هر څه ستا په باور اړه لري.

پر دېوال يې لاندي خبره وليکله:

که باور ولرې تازه پنير موندلای سې، د ژوندانه چاري دي خپله بدلون مومي.

هام پوه سو که له بدلون سره يې هر څومره ژر ځان بدل کړی او تشه ذخيره پرې ايښې وای، هغومره به يې حالات اوس ښه وای. اوس به يې ځان له جسمي او روحي لحاظه قوي احساسولای او د تازه پنير موندلو له ننگوني سره به په ډېر قوت مخته تلای. چي رښتيا سي، که د بدلون راتلو تمه يې درلودای نو اوس به يې مخکي لا نور پنير موندلي وای، تر دې چي وخت يې ضايع کړ او

(c) ketabton.com: The Digital Library

له هغه بدلون منلو یې انکار کاوه چې رامنځ ته سوی وو.

دی یو ځل بیا په خیالاتو کې ډوب سو: ګوري د پنیر د ټوټو منځ کې ناست دئ او خوري یې. یو ځل بیا د پېچومي هغه کونجونو ته ولاړ چې ورته مالوم ول. څه ناڅه پنیر یې وموندل او ویې خوړل. په دې سره یې یو ځل بیا جسمي قوت او پر ځان باور زیات سو.

ده د څو شېبو له پاره خپل تېر وخت ته فکر وکړ. په دې خوشحاله سو چې پر دېوالونو یې خبري لیکلي وې. په دې سره به هیم، که یې له تشي ذخیرې کله هم د وتو اراده کړې وای، سمه لاره موندلې وای. دا ځل یې پر دېوال هغه خبره ولیکله چې په سفر کې به یې ډېر کله په هکله فکر کاوه:

مخکې له مخکې په ځان کې لږ لږ بدلون راوستل دي مرسته کوي ترڅو له هغه لوی بدلون سره ځان عیار کړې چې راتلل یې حتمي وي.

اوس نو هام له تېر وخته راوتلی وو او ورو ورو له موجوده حالت سره عیارېدی.

ده په پېچومي کې ګرځېدل همداسي جاري وساتل، تر څو چې پر یوه کونج ور تاو سو او په څلورمه ذخیره کې یې تازه پنیر وموندل. چې کله ور داخل سو، نو ډېر حیران سو. دومره زیات پنیر یې

(c) ketabton.com: The Digital Library

وموندل چې په خپل ټول ژوند یې لیدلي نه ول. د پنیر ځیني ډولونه ده ته بیخي نوي ول، مخکي یې نه لیدلي نه خوړلي ول.

څو شیبې حیران ولاړ وو. باور یې نه کېدی چې دا دي رښتیا وي، تر څو چې پخواني ملګري سنیف او سپرک یې ولیدل.

سنیف په سر ښورولو او سپرک په پنجه پورته کولو ورته ښه راغلاست وویلی. د دوی دوو له پړسېدلو خېټو ښکارېدل چې دلته له ډېره وخته ول.

هام له دوی سره تر جوړ پخیر ویلو وروسته د هغه ډول پنیر څخه په ډېره چټکی ټوټې جلا کړې چې د ده ډېر خوښېدل. بوټونه یې له پښو وایستل، تنۍ یې سره غوټه کړلې او په غاړه کي واچول ترڅو د اړتیا پر وخت ورته ژر لاسرسی ولري.

سنیف او سپرک په زوره وخندل. د هام د دغه کار ستاینه یې وکړه. هام نوي پنیر ته پورته سو. څو ټوټې یې هلته پورته وخوړلې، یوه ټوټه یې را کښته راکړه او له دوی دوو له ټوټو سره یې "د بدلون پر نام" وجنګوله او ویې خوړه.

هام تر پنیر خوړولو وروسته چورت یووړ چې څومره ډېر څه یې زده کړي ول. دی پوه سو هلته په تشه ذخیره کي پاتېدل هغه پنیر ته کښېنستل ول چې نور نه ول.

بیا یې وخندل او هغه وخت ور یاد سو چې په تشه ذخیره کي یې

(c) ketabton.com: The Digital Library

خپله پر ځان خندلي ول. همدا هغه وخت وو چي په سفر یې پیل وکړ. دی پوه سو پر خپل حماقت خندل د بدلېدو تر ټولو چټکه طریقه وي. له دې وروسته ځوک پر پخواني حال نه پاتېږي.
همدا راز پوه سو له خپلو ملګرو، سنیف او سبرک څخه یې، ډېر لوی سبق زده کړی وو.
سنیف او سبرک ډېر ساده ژوند کاوه. هر موضوع یې تر وروستي حده نه تحلیلوله. چي کله حالات بدل سول او پنیر خلاص سول، دوی هم بدلون وکړ او په نور پنیر موندلو پسې سول. هام له ځان سره وویل د دوی دغه سبق به هیڅکله نه هېروي.
هام هم د نورو سږیو په څېر له خپل دماغ څخه کار واخیستی: ځان یې په راتلونکي کي مثبت تصور کړ. پر خپل تېر وخت یې فکر وکړ، له غلطیو یې زده کړه وکړه او راتلونکي ته یې پلان جوړ کړ. دی پوهېدی له بدلون سره وړاندي تلل یې زده کولای سوای. د دې تر څنګ په لاندي خبرو پوه سو:
ساده ژوند کوه. بدلون منونکی اوسه. له حالاتو سره ژر بدلېږه.
په دماغ کي د بېرې افکارو ته ځای مه ورکوه. اړتیا یې نسته ساده موضوعات ځان ته پېچلي وګرځوې.
ته کولای سې د بدلون د نښو په لیدو بدلېدو ته چمتووالی ونیسې.
پوه سو له بدلون سره یې ځان باید ژر عیار کړی وای، ځکه پر وخت

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځان نه عیارول باعث د دې ګرځي چې څوک بیا هیڅکله له نوی حالت سره ځان عیار نه کړای سي.

هغه څه زموږ په دننه کي وي چي د بدلېدو مخه مو نیسي، او چي تر څو مو بدلون کړی نه وي هیڅ هم ښه حالت ته نه راځي.

هر وخت نور پنیر وي، که څه هم په لومړیو کي نه ښکاري. او دغه پنیر ته یوازي هغه وخت رسېږې چي کله پر خپله ببره غالب سې.

ځیني وخت باید د ببري قدر وسي، ځکه دا څوک له حقیقي خطره ساتي. مګر ده ته مالومه سوه ډېر کله یې ببره غیر منطقي وه او د بدلېدو خنډ یې ګرځېده.

بدلون ده ته په لومړیو کي ښه نه ایسېدی. مګر وروسته ورته څرګنده سوه دا په بدله جامه کي رحمت وو او په پایله کي یې تر پخوا ښه پنیر پیدا کړل.

پر ځان یې باور زیات سو.

پر خپلو تجربو تر زیات فکر کولو وروسته یې هیم په یاد سو. چورت یووړ چي ایا هیم به هغه لیکني لوستي وي چي ده پر دېوالونو لیکلي وې؟

ایا هیم به د تشي ذخیرې پرې ښودلو پرېکړه کړې وي؟

ایا له ذخیرې به راوتلی او پېچومي کي ګرځېدلی وي؟

او که هیم به تر اوسه همالته وي او نه غواړي له بدلون سره ځان

(c) ketabton.com: The Digital Library

عیار کړي؟

هام پرېکړه وکړه یو ځل بیا دریمي ذخیرې ته ولاړ سي او وګوري ایا هیم پیدا کولای سي؟ ده تمه درلوده هغه به له ځان سره دغه نوي ذخیرې ته راولي. اوس نو له ده سره ثبوتونه ول چي بل ځای یې د پنیر شته والی ثابت کړی وای. مګر شکمن وو چي هیم به د ده وړاندیز منلی وای؟

هیم باید څه نا څه خطر پر غاړه اخیستی وای، پر خپله بېره غالب سوی وای. اوس نو له ده سره داسي څوک نه ول چي مرسته یې کړې وای، یا بدلېدو ته یې هڅولی وای. د بدلېدو ګټه یې باید خپله په یو ډول نه یو ډول تجربه کړې وای.

هام پوهېدی که هیم محضي پر دېوال د ده لیکني لوستي وای، نو تر ده یې ځان رسولای سوای.

څو شېبې وروسته ولاړ سو او د څلورمي ذخیرې تر ټولو پر لوی دېوال یې د هغه څه خلاصه ولیکله چي ده زده کړي ول. له لیکني سره یې د پنیر ټوټې لوی انځور هم رسم کړ:

بدلون راځي. پنیر هر ځای خلاصېږي.

بدلون ته چمتو اوسه. له حالاتو سره سم ځان بدلوه.

بدلون ته متوجه اوسه. پنیر په وار وار بویوه ترڅو وپوهېږې کله زړېږي.

له بدلون سره ځان ژر عیاروه. چي څومره ژر زاړه پنیر پرېږدې هغومره

(c) ketabton.com: The Digital Library

ژر به تازه پنير پيدا کوې.

د پنير له ځای بدلېدو سره ځان بدلوه.

له بدلون څخه خوند اخله. په تازه پنير پسي په گرځېدو کي له نوو ځايونو خوند اخله. له تازه پنيرو خوند اخله.

پنير پر يوه ځای نه پاتېږي. چمتو اوسه ترځو ژر بدلون وکړې او هر ځل له بدلېدو خوند واخلې.

هام پوهېدی د پخوا په پرتله يې ډېر بدلون کړی وو. نه يې غوښتل د هغه وخت په څېر بې غوره پاته سي. هره ورځ به يې پنيرو ته کتل. مالومول به يې چي څومره کمېږي. تر خپله وسه يې هڅه کوله او نه يې غوښتل يو ځل بيا داسي بدلون ته حيران سي چي هيڅ تمه يې نه کېږي.

په داسي حال کي چي هام ډېر پنير درلودل، مگر بيا به هم په پېچومي کي گرځېدی ترڅو نوي ځايونه ولټوي، پنير ومومي او له حالاتو خبر اوسي.

وروسته يوه ورځ ده په پېچومي کي ږغ واورېدی. ږغ داسي وو لکه څوک چي را روان وي. د هام هيلي بيا تازه سوې. لاسونه يې د اسمان لور ته لپه کړل او دعا يې وکړه چي خدای وکړي بالاخره ملگري يې دا وړتيا موندلې وي چي له بدلون سره ځان بدل کړي او له تازه پنيرو خوند واخلي. پای

(c) ketabton.com: The Digital Library

(c) ketabton.com: The Digital Library

مباحثه

هغه ورځ ناوخته

مایکل چي کله کیسه پای ته ورسوله، نو د کوټې شاوخوا ته یې وکتل او ویې لیدل پخوانیو ټولګیوالو یې ورته خندل.

ځینو یې له ده مننه وکړه او ورته ویې ویل چي له دغه کیسې یې لوی پند اخیستی وو.

نیتن له ملګرو پوښتنه وکړه، ″په دې اړه څه فکر کوئ چي وروسته را غونډ سو او پر دغه کیسه بحث وکړو؟″

د زیاترو دغه نظر خوښ سو. پرېکړه یې وکړه چي تر ماښامنۍ مخکي به را ټولېږي.

هغه ماښام یې، چي څنګه د هوټل په برنډه کي را غونډ سول، په دې هکله پر یو بل ټوکي کولې چي په خپلو ″پنیرو″ پسې ول او په ″پېچومي″ کي ګرځېدل.

انجیلا په ټوکیز انداز وویل، ″ښه، نو ستاسې رول په کیسه کي د

(c) ketabton.com: The Digital Library

چا وو؟ د سنیف، سېرک، هام، که هیم؟"
کارلوس وویل، "نښه، ماځیگر مي په دې هکله فکر کاوه. زما یاد دي یو ځل د ورزشي توکو په سوداگرۍ کي له بدلون سره مخ سوم.
"سنیف نه وم، ځکه ده ته بدلون ژر مالومېدی او لوري یې ټاکی.
او سېرک هم نه وم، ځکه ژر مي لاس په کار نه پوري کاوه.
"زه لکه هیم داسي وم. غوښتل مي پر یوه حالت پاته سم. رښتیا خو دا دي چي ما نه غوښتل له بدلون سره مخ سم. بیخي د بدلون حسول مي هم ښه نه ایسېدل."
مایکل، چي فکر یې کاوه له هغه وخت ډېره موده نه کېده چي د کارلوس نږدې ملگری وویل، له ده پوښتنه وکړه، "دا ته د څه په اړه ږغېږې؟"
کارلوس ځواب ورکړ، "یو وخت په کار کي له داسي بدلون سره مخ سوم چي ما یې هیڅ تمه نه درلوده"
مایکل په خندا کي بیا پوښتنه ځني وکړه، "له دندي یې وشړلې؟"
"نښه، په لنډو کي به درته ووایم چي ما نه غوښتل بهر په تازه پنیر پسي وگورم. ما فکر کاوه دلایل مي درلودل ولي باید بدلون رامنځ ته سوی نه وای. نو هغه وخت ډېر خواشیني وم."
یو شمېر پخوانیو ټولگیوالو، چي په لومړیو کي چوپ ول، په خبرو

(c) ketabton.com: The Digital Library

پیل وکړ.

په لومړیو کي فرانک وویل، "هیم ما ته خپل یو ملگری را یادوي. د ده ډیپارټمنټ پر ټولو وو، مگر نه یې غوښتل دا ووینې. د ده تر لاس لاندي کسان یې بدلول. موږ ټولو هڅه وکړه ده ته قناعت ورکړو چي په کمپنۍ کي یې په دې سره هغه چا له پاره فرصتونه ډېر ول چي غوښتل منونکي اوسي، مگر ده فکر نه کاوه باید بدلون ومومي. دی یوازنی هغه کس وو چي ډیپارټمنټ ټولو ته حیران وو. اوس هم ورته له بدلون سره ځان عیارول ستونزمن وي."

جسیکا وویل، "ما هم فکر نه کاوه باید له داسي څه سره مخ سم، زما د 'پنیرو' ځای څو ځله بدل سوی دئ، په تېره بیا په شخصي ژوند کي."

له نیتن پرته نور ټولو وخندل.

نیتن وویل، "ښایي اصلي خبره همدا وي."

"له بدلون سره هر څوک مخ کېږي."

ده زیاته کړه، "کاش زما کورنۍ مخکي د پنیرو کیسه اورېدلې وای. له بده مرغه، موږ نه غوښتل په سوداگرۍ کي له بدلون سره مخ سو، او اوس ډېر ناوخته دئ–اړ یو خپل زیاتره دوکانونه وتړو."

د نیتن دغه خبري د گروپ زیاتره کسان حیران کړل، ځکه دوی فکر کاوه د نیتن سوداگري له خطره په امان وه، دی یې ډېر بختور

(c) ketabton.com: The Digital Library

باله.

"نو څه پېښ سول؟" جسيکا غوښتل وپوهېږي.

"چي کله په ښار کي يو لوی دوکان پرانيستل سو، قيمتونه يې ټيټ ول او موږ ورسره سيالي ونه سوای کولای. زموږ ټول مشتريان يې جلب کړل.

"زه اوس پوه سوم موږ د دې پر ځای چي سنيف او سېرک وای د هيم رول مو ولوبوی. موږ پر ځای پاته سوو او بدلون مو ونه کړ. غوښتل مو هغه څه صرف نظر وګرځوو چي پېښېدونکي ول او اوس دا دئ په ستونزه کي يو. که مو دا کيسه هغه وخت اورېدلې وای، نو له هام به مو ډېر څه زده کړي وای-ځکه نه مو پر ځانونو خندل او نه مو د سوداګری طريقه بدلوله."

لورا، چي اوس مهال ښه بريالۍ سوداګره وه، تر اوسه غوږ نيولی وو، وروسته يې وويل، "ما هم د کيسې په هکله ماځيګر فکر وکړ. زه هام وم، ځکه ځان ته مي کتل ترڅو پوهېدلې وای کوم کارونه مي ناسم ول، پر ځان مي خندل او بدلون مي کاوه."

دې وويل، "زه غواړم پوه سم په تاسي کي څوک له بدلون څخه بېرېږي؟" چا ځواب ور نه کړ. نو بيا يې وويل، "فقط لاس پورته کړئ."

يوازي يو لاس پورته سو. دې وويل، "ها، ښکاري يو صادقه سړی مو

(c) ketabton.com: The Digital Library

په ګروپ کې پیدا کړ. ښه، ښايي دوهم سوال مو خوښ سي. څوک فکر کوئ نور خلک له بدلون څخه ببرېږي؟" ټولو لاسونه پورته کړل. وروسته ټول په خندا سول.

"له دې څخه څه پیغام اخلئ؟"

"د انکار،" نیتن ځواب ورکړ.

مایکل ور غبرګه کړه، "بالکل، ځیني وختونه بیخي خبر نه یو ببرېږو. زه خپله همداسي وم. چي کله مي دا کیسه لومړی ځل واورېده، نو دا سوال مي خوښ سو چي 'که نه ببرېدای څه دي کول؟'"

تر دې وروسته جسیکا ور زیاته کړه، "ما له دا کیسې زده کړل بدلون هر ځای راځي او زه به پوره هڅه کوم ترڅو ځان ژر ورسره عیار کم."

"زما یاد دي یو وخت مو کمپنۍ انسایکلوپیډیا تر شل په زیاتو کتابونو کي ځای پر ځای کوله او بازار ته مو عرضه کوله، مګر یوه سړي راته وویل دا به ښه وای چي ټوله انسایکلوپیډیا مو په میموري فلش کي ځای پر ځای کړې او په ډېر ټیټ قیمت مو عرضه کړې وای. په دې سره به تولیدي پروسې هم کم لګښت کولای او زیاتو خلکو به یې د رانیولو وړتیا هم درلودای. مګر موږ ټولو د ده د وړاندیز مخالفت وکړ."

(c) ketabton.com: The Digital Library

دوی دې ته متوجه نه ول چې باید له حالاتو سره سم یې بدلون کړی وای.

نیتن وویل، "نو تاسي فکر کاوه زاړه پنیر مو یوازني پنیر ول."

"هو، او غوښتل مو همدغه پنیرو ته پاته سو."

"نو چې کله مي فکر وکړ موږ له څه سره مخ سوو، نو پوه سوم 'پنیر' بل چا وړي نه ول بلکې دوی ژوند درلود او هیڅکله پر یوه ځای نه پاتېدل.

"په هر صورت، موږ بدلون ونه کړ. مگر سیال مو بدلون وکړ او زموږ د پلورني کچه صفر ته را ټیټه سوه. موږ اوس په ډېر سخت حالت کي قرار لرو. اوس بیا په تولیدي برخه کي یو بل تخنیکي بدلون را روان دئ او هیڅوک نه غواړي ورسره مخ سي. فکر کوم ژر به مي دنده له لاسه ووځي."

کارلوس وویل، "دا د پېچومي وخت دئ." د جسیکا په شمول ټولو وخندل.

کارلوس جسیکا ته مخ واړاوه او ورته ویې ویل، "دا هم ښه ده چې پر ځان خندلای سې."

فرانک وویل، "ما له کیسې همدا زده کړل. ما هر څه ډېر جدي نیول. زما فکر وو چې کله هام پر ځان او خپلو ناسمو کارونو وخندل نو څنگه یې بالاخره بدلون وکړ."

(c) ketabton.com: The Digital Library

انجیلا پوښتنه وکړه، "فکر کوئ هیم به کله هم بدلون کړی او پنیر موندلي وي؟"
ایلین وویل، "زه خو فکر کوم بدلون به یې کړی وي."
کوري وویل، "مګر زه فکر نه کوم. ځیني خلک بدلون نه کوي او قیمت یې پرې کوي. ما په طبابت کي داسي خلک لیدلي دي. دوی 'پنیر' د ځان حق ګڼي. او که یې له لاسه ووځي نو ځانونه قرباني ورته ښکاري او نور ملامتوي. دوی له صحي لحاظه تر هغه چا ورو ورو کمزوره کېږي چي له بدلون سره بدلېږي."
وروسته نیتن کرار وویل، داسي لکه له ځان سره چي ږغېږي، "موږ باید وپوهېږو څه پرېږدو او په دې هم پوه سو څه ته ولاړ سو."
څو شېبې ټول چوپ ول.
نیتن ادامه ورکړه، "زه باید دا ومنم چي ما لیدل د هیواد په شاوخوا کي زموږ غوندي سوداګر له څه سره مخ ول، مګر ما هیله درلوده موږ به اغېزمن نه کړي. فکر کوم بدلون راوستل به دې تر دې ډېر غوره وي چي څوک له بدلون سره مخالفت وښیي یا ورسره ځان عیار کړي. فکر کوم موږ باید د پنیرو ځای خپله بدل کړو."
فرانک وویل، "ستا مطلب څه دئ؟"
نیتن ځواب ورکړ، "اوس خو ښکاره ده نه کېږي، مګر که هغه وخت مو خپل ټول زاړه دوکانونه پلورلي او یو عصري لوی دوکان جوړ

(c) ketabton.com: The Digital Library

کړی وای نو څومره به ښه وای. اوس به مو د سیالانو سیالي کولای سوای.“

لورا وویل، ”ښایي په داغه خاطر هام پر دېوال لیکلي ول چي ’ له بدلون څخه خوند اخله. په تازه پنیر پسي په ګرځېدو کي له نوو ځایونو خوند اخله.‘“

فرانک وویل، ”زه فکر کوم ځیني شیان باید بدلون ونه مومي. مثلاً، زه غواړم خپل پخواني ارزښتونه وساتم. مګر پوهېږم که په لومړیو کي په ’تازه پنیر‘ پسي سوی وای ډېر به ښه وای.“

ریچارډ، چي څه نا څه شکمن وو، وویل، ”ښه، مایکله، دا ښه کیسه وه. مګر د دې له پنده دي په کمپنۍ کي استفاده څنګه وکړه؟“

په دوی کي هیڅوک تر اوسه په دې نه پوهېدل، مګر ریچارډ اوس مهال ځیني تغیرات تجربه کول. په دې وروستیو کي له مېرمني بېل سوی وو، مجبور وو چي د کار کولو او ماشومانو روزلو تر منځ یې انډول منځ ته راوړی وای.

مایکل ځواب ورکړ، ”ښه، فکر کوم زما دنده د ورځنیو ستونزو حلولو ول او دې ته مي هم کتل چي کوم لوري ته روان وم.

”څلورویشت ساعته په کار کولو او ستونزو حلولو بوخت وم. اسانه نه ول. هیڅ تفریح مي نه درلوده.“

لورا وویل، ”ښه نو هغه وخت په ستونزو حلولو بوخت وې چي کله

(c) ketabton.com: The Digital Library

دي د کمپنۍ مشري هم په غاړه وه."
مایکل وویل، "دقیقاً، بیا چي کله ما دغه 'زما پنیر چا یووړل؟' کیسه واورېده، نو پوه سوم زما دنده د هغه 'تازه پنیرو' انځور جوړول ول چي موږ ټولو غوښتل تعقیب یې کړو، په دې سره به مو په ژوند او کار دواړو کي له بدلون څخه خوند اخیستی او بریا ته رسېدلي وای."
نیتن پوښتنه وکړه، "په کار کي دي څه وکړل؟"
"ښه، چي کله ما په کمپنۍ کي له خپلو کارمندانو پوښتنه وکړه هر یوه د چا رول لوبوه، نو ومي لیدل په سازمان کي مو څلور واړه کرکټرونه موجود ول. زه وپوهېدم له سنیف، سېرک، هیم او هام ټولو سره باید بېل چلن سوی وای.
"هغه کارمندانو چي د سنیف رول یې لوبوه په مارکېټ کي بدلون ژر احساسولای سوای، نو دوی به زموږ سره د سازمان د لېرلید په نوي کولو کي مرسته کوله. دوی به موږ ته ویل چي د مشتریانو د علاقې وړ اجناسو تولیدولو او خدماتو په عرضه کولو به مو څومره گټه کړې وای. دوی له خپلو دغه نوو دندو سره علاقه ښوده او ویل به یې چي په داسي ځای کي کار کول خوند ورکاوه چي بدلون پکي ژر احساسېدی او ځانونه ورسره ژر عیارېدل.
"د سېرک رول لوبوونکو کارمندانو کار کول خوښېدل، نو دوی به

(c) ketabton.com: The Digital Library

مو هڅول ترڅو له نوي لېږليد سره سم لاس په کار سي. پر دوی بايد نظارت سوای وای ترڅو ډاډ حاصل سوای وای هسي نه غلط لوري ته روان ول.

"وروسته مو دوی څکه په جايزو نازول چي موږ به يې 'تازه پنير' ته رسولو. دوی ته په داسي کمپنۍ کي کار کول خوند ورکاوه چي کړنو او پايلو ته پکښي ارزښت ورکول کېدی.

انجيلا پوښتنه څني وکړه، "او هغه خلکو څه کول چي د هيم او هام رول يې لوبوه؟"

مايکل ورته وويل،"له بده مرغه، د هيم رول لوبوونکي هغه څوک ول چي زموږ وړاندي تګ به يې ورو کاوه. دوی ته پر ثابت حالت پاتېدل ښه ايسېدل يا هم له بدلون څخه ډارېدل.

"له دوی څخه ځيني هغه وخت بدلون ته چمتو سول چي کله يې زموږ لېږليد وليدی او پوه سول بدلېدل مو په ګټه ول.

"دوی غوښتل په خوندي ځای کي کار وکړي، نو بدلون دوی ته داسي ښکارېدی چي حتماً به له سره مل وي. مګر چي کله وپوهېدل لوی خطر په نه بدلېدو کي وي، نو ځينو يې بدلون ته چمتووالی وښود او مثبت ثابت سول. د سازمان د لېږليد په مرسته مو د هيم رول لوبوونکي د هام رول لوبوونکي وګرځول."

فرانک غوښتل په نور څه هم وپوهېږي، نو يې وپوښتل، "نو له هغه

(c) ketabton.com: The Digital Library

کارمندانو سره مو څه وکړل چې بدلون ته چمتو نه سول؟"

مایکل په خواشینۍ ځواب ورکړ، "هغوی مو رخصت کړل.

"موږ غوښتل خپل ټول کارمندان له ځان سره ولرو، مګر پوهېدو که مو ژر بدلون کړی نه وای ښایي له ډېرو ستونزو سره مخ سوي وای."

وروسته یې وویل، "ښه خبره دا ده چې کله د هام رول لوبوونکي په لومړیو کي زړه نازړه ول، بیا هم غوښتل یې نوي څه زده کړي، کارونه په بېل ډول وکړي. دوی پر ښه وخت بدلون ته چمتو سول او زموږ سره یې بریا ته په رسېدو کي مرسته وکړه.

"په دوی کي د بدلون تمه پیدا سوه او ورته سترګي په لاره ول. دا چي دوی له انساني طبیعت سره اشنا ول، نو زموږ سره یې د هغه 'تازه پنیرو' په حقیقي لېرلید جوړولو کي مرسته وکړه چي هر چا ته یې عملاً مثبت روحیه ورکوله.

"دوی موږ ته وویل غوښتل یې په داسي سازمان کي کار وکړي چي خلکو ته یې باور بخښه او مواد یې ورته چمتو کول ترڅو بدلون ومومي. او زموږ سره یې مرسته وکړه ترڅو په ښه خوش طبعي مو 'تازه پنیر' لټولي وای."

ریچارډ پوښتنه وکړه، "تاسي دا ټول له یوې لنډې کیسې زده کړل؟"

(c) ketabton.com: The Digital Library

د مايکل پر څېره مسکا خپره سوه، ويې ويل، ”زموږ د پرمختګ اساس کيسه نه وه، بلکي په مختلف ډول چاري سرته رسول ول چي له کيسي مو زده کړي ول.“

انجيلا د ده د خبري په تائيد وويل، ”زه هيم غوندي يم، نو په کيسه کي تر ټولو خوندوره برخه راته دا وه چي هام پر خپل ځان وخندل او په دماغ يې داسي انځور جوړ کړ چي ده احساسول کوم ځاى ناست دئ او تازه پنير خوري. په دې سره ده ته په پېچومي کي ګرځېدل بېروونکي نه ول او خوند يې ځني اخيستى. او بالاخره تازه پنير يې وموندل. ځکه خو زه هم غواړم ډېر کله همداسي وکړم.“

فرانک د ټوکي په ډول وويل، ”ښه نو هيم هم د بدلون ګټه درک کولاى سي.“

کارلوس په خندا سو، ”لکه پر ثابت حال د پاتېدو ګټه.“

انجيلا زياته کړه، ”يا د عايدو لوړېدو ګټه.“

ريچارډ، چي تر دا مهاله يې تندى تريو نيولى وو، وويل، ”زما مديره څه موده کېږي راته وايي کمپنۍ مو بدلون ته اړتيا لري. فکر کوم بدلون ته اړتيا لرو، مګر نه مي غوښتل په اړه يې واورم. داسي راته ښکاري لکه هيڅکله چي نه پوهېدم ’تازه پنير‘ څه ول او موږ يې کوم لوري ته بېولو. يا دا چي ما له دې څنګه ګټه کولاى سواى.“

(c) ketabton.com: The Digital Library

اوس یې نو پر څېره لږ د مسکا سیوری وغوړېدی او ویې ویل، "باید د تازه پنیر انځورولو او ترې خوند اخیستلو نظر ومنم. په دې سره ځوک بېره مغلوبولای سي. او چي کله وینې په هر څه کي ځنګه مثبت بدلون راځي، نو له بدلون راوستو سره دي علاقه ډېرېږي.

"ښایي له دې څخه په خپل شخصي ژوند کي هم استفاده وکولای سم. زما ماشومان فکر کوي باید هیڅ شی یې په ژوند کي بدلون ونه مومي. داسي راته ښکاري چي د هیم رول لوبوي. محضي کوچني بدلون ته هم قهرېږي. دوی ښایي بېرېږي هسي نه په راتلونکي کي له څه سره مخ سي. ښایي ما هیڅکله دوی ته 'تازه پنیر' انځور کړي نه وي. او دا ځکه ښایي ما تر اوسه خپله هم نه لیدل."

څو شېبې چوپتیا خپره سوه. هر یوه د خپل ژوند په هکله فکر کاوه.

جسیکا په چوپتیا ماتولو وویل، "ښه، تاسي زیاترو د کار، دندو او کمپنیو یادونه وکړه، مګر ما په کیسه اورېدلو همدا راز د شخصي ژوند په هکله فکر وکړ. فکر کوم اوس زما اړیکي 'زاړه پنیر' دي او مخ پر خرابېدو دي."

کوري د دې د خبري په تائید په زوره وخندل او ویې ویل، "زه هم ستا غوندي یم. زه هم باید نوي اړیکي جوړي کړم."

(c) ketabton.com: The Digital Library

انجیلا په خوب کې ورته وویل، "ښایي 'زاړه پنیر' زوړ چلن اوسي. ممکن اړتیا دې ته وي چې باید د بد چلن مخه ونیوله سي چې د اړیکو زیانمنېدو سبب گرځي."

کوري وویل، "ښه نقطه! 'پنیر' کېدای سي له زاړه کس سره نوې اړیکه اوسي."

ریچارډ وویل، "زه هم فکر کوم په دغه خبره کې تر هغه ډېر څه سته چې ما یې فکر کاوه. زما هم دا نظر خوښ سو. چلن بدلول به تر دې غوره وي چې څوک اړیکه له منځه یوسي. یو ډول چلن کول مو همېشه ورته پایلو ته رسوي.

"او په کار کې هم، د دې پر ځای چې په دنده کې مو بدلون راسي، باید د کار کولو طریقه مو بدله کړو. که مې داسي کړي وای، نو ښایي اوس مې ښه مقام درلودای."

تر ده وروسته بیکي، چې اوس مهال په بل ښار کې اوسېده او د پخوانیو ملگرو لیدو ته راغلې وه، وویل، "کیسې او ستاسي هر یوه نظر ته په کتو ما باید پر ځان خندلي وای. زه هم هیم غوندي وم، له بدلون څخه سخت بېرېدم. په دې نه پوهېدم چې نور خلک هم زما په څېر له بدلون څخه بېرېږي. بېرېږم هسې نه دغه بېرې مي ماشومانو ته هم سرایت کړې وي.

"مگر اوس فکر کوم بدلون څوک نوي او غوره پایلي ته رسولای سي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

"زما په یاد دي چي کله مي زوی د ښوونځي په وروستي ټولگي کي وو، نو خاوند مي بل ښار ته تبدیل سو او موږ باید همالته تللي وای، مگر زوی مي خواشینی ځکه وو چي باید خپل ملگري یې پرې ایښې وای. دی په لامبو وهنه کي د خپل ښوونځي اتل وو او په هغه نوي ښار کي د لامبو وهلو لوبډله نه وه. نو دی موږ ته هم په قهر وو چي ولي مو بل ښار بېوی.

"مگر نوي ښار ویرمونټ ته په تلو د ده د هغه ځای له هسکو غرونو سره مینه پیدا سوه، سکي لوبه یې شروع کړه، د پوهنځي د سکي لوبډلي ته یې لاره پیدا کړه او اوس په کلوراډو کي ښه ژوند لري.

"که مو دغه د پنیر کیسه هغه مهال اورېدلي وای، نو ټوله کورنۍ به مو له فشاره ژغورل سوې وای."

جسیکا وویل، "زه چي کور ته ولاړه سم دغه کیسه خپلې کورنۍ ته اوروم. زه به له خپلو ماشومانو پوښتنه وکړم چي زما رول په کیسه کي د چا دئ او دوی د چا رولونه لوبوي. موږ به په دې اړه خبري وکړو چي 'زاړه پنیر' مو څه دي او 'تازه پنیر' مو څه دي."

ریچارډ وویل، "دا ډېر ښه نظر دئ."

وروسته فرانک زیاته کړه، "فکر کوم زه به هام غوندي سم، تازه پنیر به لټوم او خوند به ترې اخلم. او زه به دا کیسه خپلو هغه ملگرو ته هم واوروم چي له پوځ څخه له بېلېدو او بدلېدو بېرېږي. پر دغه

(c) ketabton.com: The Digital Library

موضوع کېدای سي موږ بنه خوندور بحث ولرو."

مايکل ووېل، "بنه، په همدې ډول موږ په خپله سوداګري کي سمون راوستی. موږ په دې اړه ډېر بحثونه کړي دي او نظرونه مو شريک کړي دي چي څنګه کولای سو د کيسې له مفهوم څخه عملي کار واخلو. په دې هکله ږغېدلو موږ ته خوند راکاوه. کيسه يې خوندوره وي. همداسي ډېره اغېزمنه هم وه، زموږ په کمپنۍ کي يې ډېري ژوري ريښې ونيولې."

نيتن پوښتنه څني وکړه، " له 'ژوري' څخه دي هدف څه دئ؟"

"چي څومره موږ په بدلون راوستو کي وړاندي تلو، هغومره مو ډېر خلک ليدل د ځواک له نشتون سره مخ ول. دوی بېرېدل له پورته خوا تپل سوی بدلون به يې له څنګه پايلي سره مخ کړي. ځکه يې د بدلون مخالفت کاوه.

"په لنډو کي، د تپل سوي بدلون مخالفت کېږي.

"مګر چي کله د سازمان له غړو سره د پنير کيسه شريکه سوه، نو له دوی سره يې د نظر زاويې په بدلولو کي مرسته وکړه: نور موږ بدلون ته د پخوا په سترګه نه کتل. نږدې هر يو يې دې ته اړ کړ چي پر ځان وخاندي، خپل بې ځايه بېرېدلو ته يې حيران سي او بدلون راوستلو ته يې وهڅول.

"اوس ارمان يوازي دا کوم چي کاش دا کيسه مي مخکي اورېدلې وای."

(c) ketabton.com: The Digital Library

کارلوس پوښتنه ځني وکړه، "هغه ولي؟"

"ځکه هغه وخت ډېر ناوخته سوی وو چي کله موږ د بدلون په هکله نظرونه شریکول پیل کړل. ما مخکي هم یادونه وکړه چي زموږ ځیني کامندان او ښه ملګري تللي ول. زموږ ټولو له پاره دا ډېر سخت ول. مګر هغه چي پاته سول او له هغه هم ډېرو کسانو چي تللي ول موږ ته وویل دغه کیسې اورېدلو یې په ژوند کي بدلون راوستی وو: نور یې بدلون ته د پخوا په سترګه نه کتل او بالاخره ورتیا یې موندلې وه ترڅو ښه مبارزه وکړي.

"هغه کسانو چي باید نوې دنده یې پیدا کړې وای وویل په لومړیو کي ورته ډېره سخته وه مګر کیسه اورېدلو یې ډېره مرسته کړې وه."

انجیلا پوښتنه وکړه، "ډېره مرسته یې څه وکړه؟"

مایکل ځواب ورکړ، "چي کله دوی پر خپله بېره غالب سول، نو وپوهېدل 'تازه پنیر' ول او فقط باید پلټلي یې وای.

"د دوی په وینا چي ځانونه یې مثبت انځور کړي ول: داسي تصور به یې کاوه چي ګویا ښه دنده لري او په ډېر ښه ډول یې مخته وړي. په دې سره دوی ښه احساس کاوه او تر ډېره یې د نوو دندو په پیدا کولو کي مرسته کړې وه. ځینو یې ډېري ښه دندي پیدا کړي وې."

دا ځل لورا پوښتنه ځني وکړه، "او هغه خلک څنګه سول چي

(c) ketabton.com: The Digital Library

ستاسي سره په کمپنۍ کي پاته سول؟"

مایکل ځواب ورکړ، "نبه، د پخوا په څېر سر تېکولو پر ځای به اوس دوی ویل 'پنیر زاړه سوي، راځئ تازه ولټوو.' د دوی په فکر او چلن کي بدلون راتلو زموږ د وخت ضایع کېدو مخه نیولې وه او تر ډېره مو فشار کم سوی وو.

"هغه کسانو چي مخکي یې د بدلون مخالفت کاوه، اوس د بدلون په گټه پوهېدلي ول او خپله یې غوښتل بدلون راولي."

کوري وویل، "ته څه فکر کوې دوی بدلون ولي وکړ؟"

"دوی ځکه بدلون وکړ چي د ملگرو فشار پر کم سو."

ده بیا پوښتنه وکړه، "تا په ډېرو سازمانونو کي دنده اجرا کړې ده، څه پېښېږي چي کله د لوړ مدیریت له خوا د بدلون اعلان وسي؟ کارمندان څه فکر کوي؟ بدلون ښه نظر که بد نظر گڼي؟"

فرانک ځواب ورکړ، "بد نظر."

مایکل تائید کړه، "هو، همداسي وي."

"مگر ولي؟"

کارلوس ځواب ورکړ، "ځکه خلک غواړي هر څه پر خپل حالت پاته سي او بدلون ته په بده سترگه گوري. چي کله یو کس ووایي بدلون ښه نظر نه دئ، نور یې ورسره بدرگه کړي."

مایکل وویل، "همداسي وي، دوی ښایي ټول هماغسي د یوه کس

(c) ketabton.com: The Digital Library

په خبر فکر ونه لري، مګر څکه يې تائيدوي ترڅو پر خپل حال پاته سي. دا د ملګرو د فشار يو ډول وي چي په هر سازمان کي د بدلون مخه نيسي.“

بيکي پوښتنه وکړه، ”کارمندان مو تر دغه کيسې اورېدلو وروسته څنګه ول؟“

مايکل ځواب ورکړ، ”د ملګرو فشار مو له منځه يووړ. هيچا نه غوښتل هيم غوندي واوسي.“

ټولو وخندل.

”اوس دوی غوښتل د ’تازه پنيرو‘ لوری مالوم کړي او په لور يې حرکت وکړي، پر ځای د دې چي هيم غوندي ’زړو پنيرو‘ ته پاته سوي وای.“

نيتن وويل، ”ښه نقطه! هيڅوک به زموږ په کمپنۍ کي ونه غواړي هيم غوندي واوسي. دوی ښايي هر يو بدلون ته چمتو سي. موږ څه موده مخکي هم سره غونډ سوي وو، ولي دي هغه وخت دا کيسه نه کوله؟ زموږ ډېره مرسته به يې کړې وای.“

مايکل وويل، ”هو، مرسته خو کوي.“

”بېشکه، که د سازمان-که لوی يا کوچنی سازمان يا هم کورنۍ وي-غړي کيسه واوري نو ډاډه يم ډېره مرسته به مو وکړي، څکه سازمان يوازي هغه وخت بدلون مومي چي کله يې په خلکو کي

(c) ketabton.com: The Digital Library

بدلون راسي.“

تر دې وروسته يې خپل وروستی نظر داسې څرګند کړ، ”چې کله موږ ولیدل دا کیسه کار کوي، نو له هغه خلکو سره مو شریکه کړه چې کاروبار مو ورسره وو، ځکه پوهېدو دوی هم له بدلون سره مخ ول. دوی ته به مو ویل چې ښایي موږ یې ’تازه پنیر‘ اوسو او را سره په یو ځای کېدو بریا ته ورسېږي. په دې ډول به مو په سوداګرۍ کې نوي ملګري موندل.“

جسیکا له دغه مباحثې څخه ډېر څه زده کړي ول، او ور یاد سو سهار وختي باید له مشتریانو سره اړیکه ونیسي. خپل ساعت ته یې وکتل او ویې ویل، ”ښه، زه باید اوس ’زاړه پنیر‘ پرېږدم او ’تازه پنیر‘ ولټوم.“

ټول په خندا سول او یو بل ته یې په مخه ښه ویلو پیل وکړ. زیاترو غوښتل بحث همداسې ګرم وساتي مګر باید تللي وای. او چې کله تلل، نو له مایکل څخه یې یو ځل بیا مننه وکړه.

ده وویل، ”ډېر خوښ سوم چې زما له لنډې کیسې مو ډېر څه زده کړل او هیله لرم په فرصت موندلو یې نورو ته هم ورسوئ.“

د ژباړې پای

۲۰۱۹/ اپریل/ ۸

کندهار–څوارلسمه ناحیه

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library