Ketabton.com

(c) ketabton.com: The Digital Library

د ژوندانه کوچنی لارښوونې

لیکوال: ایچ جکسن براون
ژباړن: شوکت الله عابد

کابل-۱۴۰۱ل. کال

(c) ketabton.com: The Digital Library

بسم الله الرحمن الرحیم

د کتاب پېژندنه

دکتاب نوم: **د ژوندانه کوچنۍ لارښوونې**

لیکوال: **ایچ جکسن بروان**

ژباړه: **شوکت الله عابد**

ایډیټ: **ش. عابد**

د ژباړې کال: **۱۳۹۳ کابل**

د ژباړې ټول حقوق له ژباړن سره خوندي دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

سریزه

ټول انسانان او موجودات چې په دې نړۍ کې ژوند کوي یو له بل سره سیده او ناسیده اړیکې لري. همدارنګه دا اړیکې د یو بل پر وړاندې د خورا ارزښت او اهمیت درلودونکې او متقابلې وي او د موجوداتو د ژوند د بقاء او پایښت لپاره اړین شرط ګڼل کېږي. د همدغو اړیکو پر بنسټ، ژوندي انسانان چې سالم فکر او احساس ولري هغوی تل د نورو د پرمختګ په موخه ټولنیز- اقتصادي فرصتونه ایجادوي، چې په همدې توګه ټولنه او وګړي نېکمرغه کېږي.

له بلې خوا، د مړه او ژوندي تر مینځ توپیر هم همدا مثبت فکر او ټولنیز احساس دی؛ نو د ژوند د پایښت او د اړیکو د غښتلتیا او د مثبتو انګېزو د ایجاد او پاللو لپاره په انساني ټولنه او ژوند کې ځینې ارزښتونه وي، چې پېژندل، منل او پالل یې د ټولنې د ښه نظم د ایجاد په موخه اړین دي.

له یوې خوا مو ټولنه سنتي او ژوند مو له ډېرو ننګونو سره مخ دی چې د تېرو

(c) ketabton.com: The Digital Library

جګړو پایلو او ځپو ځپلی او همدارنګه زموږ دود بهرنیو کلتورونو (فرهنګونو) د یرغل ښکار شوی او تر ډېره یې زموږ دودیز قومي، ملیتي، ژبني وحدت ته لوی زیان دی، چې د دغه بدبختیو څخه په هره برخه کې متاثره شوي یو.

د علم، پوهې، د عصریت او پرمختګ په دې موډرنه نړۍ کې اوس د هغو وګړو ځای او مقام اوچت دی چې ارزښتونه مني، پالي یې او په ځان باورمن هم دي چې د همدې باور په لرلو سره د ځان او د ټولنې د پرمختګ انګېزې ایجادېږي او د بدبختیو مخه ډب کیدل شوني کېږي.

د پرمختګ او خوشبختیو د انګېزو په ایجاد کې شاید ډېرو لویو او وړو کارونو ته اړتیاوی وي چې باید پاملرنه ورته وشي. د ژوند په خوشبختیو کې د ژوند ټول اړخونه کره اهمیت لري او هر اړخ ځانګړې فلسفه، راز او اهمیت لري. همداراز د خواهشاتو کابو کول او د ځانګړیو لارښوونو عملي کول د نزاکتونو مراعت کول هغه څه دي چې د ژوند کولو لومړنۍ ټولنیزه او فردي اړتیا یې ګڼلی شو.

پاک قران او نبوي حدیث انساني او اسلامي اداب او نزاکتونه را زده کوي، هره لارښوونه او د ژوندکولو هر معیار په پاک دین کې ځای لري، موږ یې په زده کړه

(c) ketabton.com: The Digital Library

او عمل مکلف یو.

دا چې هر ساده، بسیط فن او بیان مو د ټولنوالو په ژوند ډېر اغېز لري؛ نو په همدې پلمه مو هڅه کړې چې د ژوندانه کوچنۍ لارښوونې تر عنوان لاندې اثر چې د ایچ جکسن براوان په نوم یو امریکایي لیکوال په درې برخو او پړاونو کې لیکلی دی، یو برخه یې چې زموږ د اسلامي او افغاني ټولنې له ارزښتونو سره اړخ لګوي، پښتو ژبې ته راوژباړم. په همدې سره مو د دې لنډو لارښوونو لوستو ته رابولم.

په پښتنه مینه

شوکت الله عابد

کابل- افغانستان ۱۳۹۴

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱

۱

په هر پسرلي کې ګلان کره.

۲

د (مننه کوم) او (هیله کوم) له کلمو څخه ډېر کار اخله.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۳
په کور کې یو حیوان (ژوی) وساته.

۴
لږ تر لږه په کال کې یو ځل د لمر راختلو ننداره کوه.

۵
ملګرتیا په ښتینولی او صداقت کوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

٦ د خبرو پر مهال د نورو سترګو ته ګوره.

٧ د عوایدو په پرتله لږ مصرف کوه.

٨ که توان یې لرې، نو قیمتي کور او ارزانه موټر وپیره (واخله).

(c) ketabton.com: The Digital Library

۹

ښه، ښه کتابونه وپېره ولو که لوست یې هم نه کوې.

۱۰

ښخښونکی اوسه (خپل ځان او نورو ته ښخښنه کوه)

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۱
تل هڅه کوه چې بې له کومې وجې خوښ اوسې.

۱۲
پورونه دې ژر ادا کوه.

۱۳
نورو ته لارښوونه کوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۴

له نورو څخه زده کړه کوه.

۱۵

لـه نـورو خلکـو سره داســې سـلوک کـوه لکـه څنگـه چـې دې لـه ځانـه سره د نـورو سـلوک خوښـېږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۶
د زوکړې په ورځ دې یوه ونه (نیالگی) وکره.

۱۷
په کال کې یو یا دوه ځله خپله وینه ورکړه.

۱۸
نوي ملگري پیدا کړه مگر زاړه ملگري دې ډېر قدرمن وگڼه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۹

د راز ساتونکی اوسه.

۲۰

د بریالیو شېبو یادګارونه ساته.

۲۱

هیڅکله مه تسلیمېږه، هره ورځ نوې، نوې معجزه واقع کېږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۲

نورو ته زيات د (منني) يادښت ليږه.

۲۳

د خوښيو نمانځل مو سبا ته مه پريږده (د خوښيو نمانځنه کوه)

۲۴

خپل وخت دې د سوداګرۍ په چلونو مه ضايع کوه، په بدل کې په خپله سوداګري زده کړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۵

رایــــه ورکوه.

۲٦

ملگــري دې په یــوه ناخاپــي ناخیــزه ډالــۍ خوشــحاله کــړه.

۲۷

نــور خلــک مــه ملامتــوه، پخپلــه د ژوندانــه مسـؤلیتونه ومنــه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۸

له بدو شرایطو څخه تر ډېره زده کړه وکړه.

۲۹

هغه لباسونه چې د تېرو دریو کلونو په موده کې دې نه وي کارولي؛ خیرات یې کړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۳۰

په داسې شکل ژوند وکړه چې اولاد دې ښه والی، مهرباني او لويوالی و ويني، ور په ياد شي.

۳۱

له طبيعي شوخی څخه د خوښی لپاره کار اخله، له هغه څخه بده استفاده مه کوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۳۲

د هرې رسنۍ خبرونه جهت لرونکي وي، مه ترې متاثره کېږه.

۳۳

د پرمختګ په لټه کې اوسه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

٣٤

زړور اوسه حتی که له زړه څخه زړور هم نه یې، او زړورتیا دې ښکاره کړه هیڅوک به یې په توپیر پوه نه شي.

٣٥

کوچنیانو ته د سزا ورکولو پر ځای هغوی په غبرکې نیسه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

٣٦

د لاسي ښکلو شيانو جوړونه زده کړه.

٣٧

کـه چـا لاس درکـړ، نـو تاسـې هـم پـه خـورا ليوالتيـا او وريـن تنـدي لاس ورکـړئ.

٣٨

نيمګړتياوې دې ومنه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۳۹

هیڅکله مو د واده کلیزه (نېټه) له یاده مه باسئ.

۴۰

لـه خپـل وخـت او مـال څخـه پـه خیریـه چـارو کـې مرسـته کـوه.

۴۱

روغتیا دې کمه مه ګڼه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۴۲

که ښه عواید هم ولرې؛ نو اولادونه دې مجبور کړه چې پخپله کار وکړي او د خپلو پوهنتونونو فیسونه پخپله اداء کړي.

۴۳

د کنایي کلمو له کارونې ښخه ډډه وکړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۴۴

په دنده او کورنۍ کې اعتماد او باور غوره شی دی، له لاسه یې مه ورکوه.

۴۵

پخوانیو ټولګیوالو سره مېله (بنډار) کوه.

۴۶

له عصري ټکنالوژۍ سره ځان بلد کړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۴۷

هیچا ته اجازه مه ورکوه، چې تا ته په تیټه سترګه وګوري.

۴۸

هیڅکله د بایللو له توان څخه پورته پانګونه مه کوه.

۴۹

د هیواد اساسي قانون ولوله.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۵۰

د ژونـد ملگـرې (مېرمـن) دې پـه ډېـر دقـت سره وټاکـه، ځکـه چـې ۹۵ سلنه خوشـبختی او بدبختـی د همدې پریکـړې لـه امله دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۵۱

تل خپل مخ ته یو ښکلی شی ږده که څه هم یوګیلاس کې ګل وي.

۵۲

یواځې هغه کتابونه خلکو ته امانت ورکړه د کومو کتابونو په نه لرلو چې ته نه ناراحته کیږې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۵۳

لویو افکارو باندې فکر کوه، خو له کوچنیو خوښیو څخه خوند اخله.

۵۴

د مالي راپورونو لوستل زده کړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۵۵

یو وخت دی اولادونو ته ووایه، چې هغوی خومره نازولي دي او تاسې په هغوی څومره باور لرئ.

۵۶

له بانکي کارت څخه د سهولت لپاره کار اخله، نه د باور د پیدا کولو لپاره.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۵۷

پرېمانه موسکا کوه، قیمت نه لري، خو ارزښت یې ډېر دی.

۵۸

د زوکړې په ورځ دې خپل ځان ته د مبارکۍ پیغام پرېږده.

۵۹

هره ورځ ۳ دقیقې تېز پیاده مزل وکړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

٦٠

هیخکله تقلب مه کوه.

٦١

د شپې په اخر کې د وچې مېوې پر ځای تازه مېوه وخوره.

٦٢

هیخکله هم د چا مقدساتو ته سپکاوی مه کوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

٦٣
هیخکله له پولیسو سره د بحث په وخت کې
هغوی ته (ته) خطاب مه کوه.

٦٤
په پخلنځي کې د اور وژنې توکي وساتئ.

٦٥
یو کال موده وټاکه او مقدس کتاب دې ایت
په ایت ولوله.

(c) ketabton.com: The Digital Library

٦٦

په ژوندوني دې وصیت پانه ولیکه.

٦٧

د خلکو نومونه په یاد لره.

٦٨

د مملکتونو د پایتختونو نومونه زده کړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

٦٩

هر کله چې چا د خپل ژوند مهمه پېښه تشریح کوله نو د خپل ځان په اړه کیسه کولو کې له هغه شخه مه لومړی کېږه، هغه ته وخت ورکړه.

۷۰

ارزانه او قیمته شیان مه اخله، بلکې د اړتیا وړ توکي دې د ښه نوعیت شخه وټاکه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۷۱

ساعت دې پنځه دقیقې مخکې اعیار کړه.

۷۲

هر کله چې وغواړې یو کار ته لاس وروړې نو د بې پیسګی له امله تشویش مه کوه، کم مالي امکانات مصیبت نه، بلکې نعمت دی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۷۳

د نـورو امیدونـه مـه وژنـه، ښـایي دا یـې د ژونـد ځانګـړې پانګـه وي.

۷۴

په کړه ملا د تشناب له کاسې څخه مه پاڅېږه.

۷۵

د غاښـونو د کریـم لـه مـصرف څخـه وروسـته د کریمـو د بوتـل سرپـوښ بنـد کـړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۷٦

کاره او خراب غاښونه دي د غاښونو د ډاکتر په همکارۍ جوړ کړه.

۷۷

مخکې له دې چې، هغه چا ته خواب ورکړې چې په غصه کړی یې یې، ځان ته وخت ورکړه چې ارام شې، که موضوع ډېره مهمه وه، نو ځان ته یوه شپه تر سهاره وخت ورکړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۷۸

د ځان لپاره سپورتي ملګري پيدا کړه.

۷۹

ځان د هغه بانک له مدير سره آشنا کړه چې د کوم بانک مشتري ياست، د هغه شخص، شخصي دوستي له تا سره ارزښت لري.

۸۰

د کوچنيانو برياوو ته لومړيتوب ورکړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۸۱
د خوراک (ډوډۍ خوړلو) په وخت کې تلویزون بند کړه.

۸۲
د وسلې سمه کارونه زده کړه.

۸۳
په اونۍ کې یوه وخت خوراک مه کوه او مصارف یې یو فقیر ته ورکړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۸۴

لـه یـوه وکیـل، محاسـب او یـو زحمـت کشـه نلـدوان سره ملګـرى شـه.

۸۵

د مـلي سرود د ویلـو پـه وخـت کـې ودرېـره او خپـل لاس پـه زړه کیـږده.

۸٦

په ملي ورځو کې په تېرو ویاړونو و ویاړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۸۷

وصیت پانه ولره او د ساتنې ځای یې خپلو وارثینو ته وښایه.

۸۸

د پرمختګ لپاره تجربې نه، بلکې تل هڅه کوه.

۸۹

د سرو ګلونو د بوی کولو لپاره وخت ځانګړی کړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۹۰

د موټر چلولو په وخت کې له ساتونکي کمربند څخه کار اخله.

۹۱

د شيانو د ترلاسه کولو لپاره دعا مه کوه، بلکې د عقل او زړورتيا لپاره دعا کوه.

۹۲

مهربانه سختگير اوسه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۹۳

د کار میز او کاري چاپیریال دې منظم وساته.

۹۴

وخت پېژندونکی اوسه او نورو ته هم د وخت پېژندنې سپارښتنې کوه.

۹۵

د هغې نیوکې د دفاع په مقابل کې چې پر تا شوې وي وخت مه ضایع کوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۹۶

په دې پلمه بخل مه کوه، چې اولادونو ته دې په میراث کې پیسې پرېږدې.

۹۷

له منفي آند لرونکو خلکو څخه لرې اوسه.

۹۸

د خپل شرف او عزت خیال ساته.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۹۹

ځان تل پاک او ښکلی ساته.

۱۰۰

له دې خخه ډډه وکړه چې نورو ته وواياست چې څرنګه کار وکړئ، په بدل کې يې هغوی ته ووايه چې يو کار بايد وکړي، کېدای شي چې هغوی تاسې په خپلو ابتکاراتو حيران کړي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۰۱

خپل اولادونه وهڅوه چې له ۱۶ کلنی څخه وروسته نیمايي ورځ کار پیدا کړي.

۱۰۲

هغه متن چې باید لاسلیک یې کړئ په دقت یې ولوله او په یاد ولره چې معمولاً لوی لاسلیکونه د ورکولو او کوچني لاسلیکونه د غوښتلو په معنی وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۰۳

نورو ته دوه ځلې فرصت ورکړه، خو درېیم ځلې نه.

۱۰۴

کم ارزښته شیان تشخیص او بیا یې ناګڼلي ونیسه.

۱۰۵

هیڅکله هم په قهر او غصه کې کومې کړنې ته لاس مه اچوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

١٠٦

هر چیرې چې له وخته مخکې پریکړې او تبعیض سره مخامخ شولې، نو په مقابل کې یې مبارزه وکړه.

١٠٧

په کار مئین اوسه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۰۸

اجازه ورکړه چې نورخلک پوه شي چې د خه په اړه مقاومت کوئ او د خه په اړه يې نه کوئ.

۱۰۹

د نوې دندې له پيدا کولو د مخه دې اوسنۍ دنده مه پرېږده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۱۰

د خپلې مېرمنې ښه ملګرى اوسه.

۱۱۱

ډېر زيات او نه ستړى کېدونکى لټونکى اوسه او د (ولې) له کلمې څخه کار مه اخله.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۱۲

خلک د هغوی د ژوندو پر بنسټ وزن کړه د هغوی په بانکي حسابونو سره نه.

۱۱۳

دهغه مثبت آند لرونکي او له شوره ډک شخص په شان اوسه چې پېژني يې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۱۴

فکر مه کوه چې خپلو اولادونو ته بهترین شیان ورکړې، بهترین هغه څه دي چې ته يې ورکوې.

۱۱۵

کم غوږي کاروه.

۱۱٦

کمه مالګه خوره.

(c) ketabton.com: The Digital Library

١١٧

نـوي گاونډيـان دې پـه يـوه قـاب پـه زړه پـورې خـوړو وراسـتولو خوشـحاله کـړه.

١١٨

د يـو ځـای کيفيـت د هغـه ځـای د اوسـيدونکو لـه رفتاره وسـنجوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۱۹
سره غوښه کمه خوره.

۱۲۰
په ټولو سیاستمدارانو مشکوک اوسه.

۱۲۱
د ټولو موجوداتو ژوندانه ته احترام ولره.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۲۲

هغه کار وټاکه چې ستا له ارزښتونو سره همغږي ولري.

۱۲۳

له هیچا سره حسادت مه کوه.

۱۲۴

له ځان سره د ځان جوړونې وعده وکړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۲۵

پرته له هغه څه چې په مرګ او ژوند پورې اړه لري، په فکر کې یې مه اوسه، هیڅ شی دومره مهم نه وي لکه چې په اول کې ښکاري.

۱۲۶

هر وخت چې یو څوک ستا تعریف کوي، نو مننه تري کوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۲۷

هغه اداره چې تاسې يې استخدام کړي یاست، په صداقت او میړانه ورته نه ستړی کېدونکی خدمت کوه؛ دا به ستا د ژوند له مهمو پانګونو څخه وي.

۱۲۷

د کوچنیوالي وخت او مستی دې له یاده مه باسه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۲۹

د خپلو سهوو لپاره دې په ماتم کې وخت مه ضایع کوه، له هغو څخه درس واخله او پر مخ ولاړ شه.

۱۳۰

د ښوونځیو د زده کوونکو د لاسي کارونو په نندارتونونو کې ګډون وکړه او یو څه ترې واخله.

(c) ketabton.com: The Digital Library

١٣١

اجازه مه ورکوه چې تیلفون دې د ژوند د مهمو شیبو مزاحم شي، تیلفون ستا د سهولت لپاره دی نه د تیلفون کوونکي د سهولت لپاره.

١٣٢

ښه بایلوونکی اوسه (په بایللو مه مایوسه کېږه)

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۳۳

هیڅکله هم د لوړې په حال کې د خوراکي توکو پېرودلو ته مه ځه، ښايي له اړتیا څخه ډېر توکي و پېرې.

۱۳۴

له حقدار څخه د حق په پېژندنه ډېر تأکید کوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۳۵
په ګوښه ځای کې په نورو نیوکه کوه.

۱۳۶
د نورو یادونه (صفت) او تعریف په ډله او اجتماع کې کوه.

۱۳۷
هیڅکله چا ته مه وایه چې ستړی او افسرده ښکارې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

١٣٨

د ژوند په ځینو چارو، لکه واده او مالي برخو کې چاته مشوره مه ورکوه.

١٣٩

څوک چې تاسې ته غاړه درکوي، اجازه وکړه چې په خپله دې پرېږدي، ته مخکبوالی مه کوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۴۰

ښه ښوونکی وساته.

۱۴۱

هره ورځ ورځپانه پېره.

۱۴۲

په وعده باندې وفا کوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۴۳

اولادونو ته دې د پیسو او د سپما ارزښت وروښایه.

۱۴۴

په یوه کوچنۍ جګړه کې بایلل د یوې لویې جګړې د ګټلو لپاره قبول کړه.

۱۴۵

د نورو ښېګڼو (ښه والي) ته وګوره.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۴۶

بې مفهومه کارونه په ډالی ورکولو مه هڅوه.

۱۴۷

په لومړنی لیدنه فریب مه خوره.

۱۴۸

هیڅ هغه فرصت له لاسه مه ورکوه چې د یو کارمند ښخه قدرداني وکړې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۴۹

پخوانیو دودونو ته درنښت لره.

۱۵۰

ملګرو ته په پور ورکوونه کې احتیاط کوه کنه نو دواړه، (پیسې او ملګری) به له لاسه ورکړې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۵۱

د ورځې اته (۸) ګیلاسه اوبه څښبه.

۱۵۲

هیڅکله هغه غوټه چې په لاس خلاصیږي په چاړه مه پرې کوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۵۳

د وخت ارزښت وپېژنه، خپل او د نورو وخت مه ضایع کوه.

۱۵۴

هغه کسان په کار وګماره چې ستا څخه ځیرکه وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۵۵

د خوښیو لمانځلو چل زده کړه، حتی که په زړه کې خوښ هم نه یې.

۱۵٦

شوق کول زده کړه، حتی که د زړه ځخه لیواله نه یاست.

(c) ketabton.com: The Digital Library

١٥٧

هغه کسان چې درته ډېر ګران وي ښه ساتنه
ترې کوه.

١٥٨

مغروره مه اوسه، مخکې له دې څخه چې
تاسې دې نړۍ ته راشې ډېر کاروانونه ترسره
شوي دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۵۹

هـر کلـه چـې د لومـړي ځـل لپـاره د یـو چـا سره لیدنـه کـوې نـو د هغـوی ښخـه د هغـوی د معـاش پـه اړه پوښـتنه مـه کـوه، لـه خـبرو ښخـه یـې خونـد واخلـه پرتـه لـه دې چـې پـر هغـوی تـور ولگـوې.

۱٦۰

موټر دې چالان مه پرېږده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

١٦١

په کارونو کې هیڅکله د یو وکیل یا یو محاسب
څخه نظر مه اخله ځکه هغوی داسې زده کړه
کړې ده چې تل په ستونزو پسې ګرځي، بلکې
په حل لارو پسې نه ګرځي.

١٦٢

غیبت مه کوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

١٦٣

د کورنــۍ غـړو تــه دې هــره ورځ د ښــو کلماتــو پــه کارونـې هغـو ته په نـاز ورکولـو د هغوی کارونه وسـتایه او وروښـایه چـې څومـره مینـه ورسره لـرئ.

١٦٤

که توان یې لرې نو کورنۍ دې د رخصتیو په سفر بوځه، د خاطرو ارزښت یې ډیر لوړ دی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

١٦٥
بدخويي مه کوه (بې ځايه غُرغُر مه کوه)

١٦٦
د قمار وهلو شخه ډډه وکړه.

١٦٧
له هغه چا شخه و وېرېږه چې د لاسه ورکولو لپاره څه نه لري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱٦٨

خپل کار ته وخته حاضر شه او د کار تر اخیري ساعت پورې پاتې شه.

۱٦٩

موټر دې قفل کړه حتی که د کور په مخکې دې هم ولاړ وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۷۰

د یو سخت کار سره په مخ کېدو داسی عمل وکړه چې، ستا ماته غیر ممکنه ده، لکه ځنګه چې وایي: که د نهنګ ښکار پسې ورځې نو د پخلي وسایل له ځانه سره یوسه.

۱۷۱

مخکې له دې چې یو کار نور هم خراب شي په ښه وخت کې نومړی کار پرېږده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۷۲
د خپل کلي د دکاندارانو مشتري اوسه حتى که لږ څه قيمته هم وي.

۱۷۳
له پيسو څخه د خوشبختۍ د راوستلو هيله مه لره.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۷۴

که شرایط هر څومره خراب شي حوصله دې پر ځای وساته.

۱۷۵

په یو عام ځای کې د غاښونو ږکې مه کاروه (په خوله کې ګوتې مه وهه)

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۷٦

هیڅکله هم خپل قدرت د خپل ځان په بدلون کې کم مه ګڼه.

۱۷۷

هیڅکله هم خپل قدرت د نورو په بدلون کې اوچت مه ګڼه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۷۸

په ځان کې صرفه جويي حتمي کړه، دا کار د برياليتوب اساسي امر دی.

۱۷۹

تل هڅه کوه تر څو د بدن تناسب دې وساتې.

۱۸۰

لـــــوړې ارزوګانې ولره.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۸۱

د بې ځایه مصارفو کچه راټیټه کړه.

۱۸۲

ځان په اسانۍ سره د لاسونو او پښو لاندې مه غورځوه، زده یې کړه تر څو په ادبي شکل سره (نه) و وایې.

۱۸۳

درد او رنځ دې د ژوند یوه برخه وګڼه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۸۴

ستونزو ته د پرمختګ لپاره د فرصتونو په شان ګوره.

۱۸۵

له ژونده دې بې هدفه تمه مه لره.

۱۸۶

د وخت په مدیریت پوه اوسه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۸۷

په لاسي ارې او ختک (چکش) باندې کار کول زده کړه.

۱۸۸

خپل بریالیتوب دې د ارامتیا، سلامتیا او عشق په مقابل کې وسنجوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۸۹

هرکله چې د یو چا کورته د خوړو لپاره دعوت شوې نو د خوړو صفت یې وکړه.

۱۹۰

که د شپې له خوا د یو چا په کور کې پاتې شوې نو د خوب ځای دې سهار کې منظم کړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۹۱
۵ سلنه کې عواید دې په خیریه چارو کې ولګوه.

۱۹۲
هیڅکله هم د ببنې قدرت کم مه ګڼه.

۱۹۳
هیڅکله هم د مینې قدرت کم مه ګڼه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۹۴

کچېرې هر وخت په غوسه شوې او فکر کوې چې والدينو، مېرمنې او اولادونو ته بد رد وايې نو ژبه په غاښ کلکه ونيسه.

۱۹۵

د ستونزو په بيانولو دې نور مه ستړې کوه، که ستا خخه چا پوښتنه وکړه چې حال دې څنګه دی؟ و وايه: (ډېر ښه دی) او که ويې پوښتل چې کار او کسب دې څنګه دی؟ ووايه: (عالي دی ورځ تر بلې ښه کېږي)

(c) ketabton.com: The Digital Library

١٩٦
مخالفت کول په ښه رویه سره زده کړه.

١٩٧
ټولنیز اوسه، خو چا ته ضرر مه رسوه.

١٩٨
د پریکړې کولو د مخه د دواړو لورو خبرې واوره.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۹۹

د حسد څخه ځان وژغوره ځکه چې حسادت د ټولو بدبختیو سرچینه ده.

۲۰۰

د ټولو خلکو سره مؤدب اوسه.

۲۰۱

که د ټولو کارونو د ترسره کولو لپاره پوره وخت نه لرې نو لومړیتوبونه ترسره کړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۰۲

هیڅکله مه وایه چې وخت نه لرم، تاسې دقیقاً د ورځې په اوږدو کې دومره ساعتونه په واک کې لرئ څومره چې، پاستور، میکل آنژ، مادرترزا، هلن کلر، لئوناردو داوینچي، توماس، جفرسون او آلبرت اینشتین په واک کې درلودل.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۰۳

په یوه ښه مفکوره عمل کول وروسته مه پرېږده، ځکه نورو هم د دې فرصت په اړه فکر کړی دی، مګر بریالیتوب د هغه چا وي چې د نورو څخه د مخه په عمل لاس پورې کړي.

۲۰۴

زړور اوسه، کله چې تېر وخت ته ګورې، په هغه څه به پښیمانه شې چې نه دې وي کړي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۰۵

په یاد لره چې ګټوونکی هغه کارونه تر سره کوي چې د بایلوونکو زړونه یې تر سره کول نه غواړي.

۲۰۶

په فرصت پسې اوسه، نه امنیت، د کښتیو لپاره د امنیت ځایی بندرګاه وي، خو د وخت په تېریدو یې شاید د یخ پوستکی خراب شي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۰۷

له (فرصت) څخه له خپله وسه کار واخله.

۲۰۸

د مسافرت په وخت کې دې د څنګ بیګ کې یو کارت کېږده چې نوم، د ټیلفون شمېره، د یوه نږدې خپلوان د ټیلفون شمېره او ستا په اړه نور اړین معلومات پکې لیکل شوي وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۰۹

د تېرو کړنو د ارمان پرځای د راتلوونکي لپاره ځان چمتو کړه.

۲۱۰

د پخوانیو ملګرتیاو شور تازه ساته.

۲۱۱

هغه خلک چې ځانته صادقه وایي، خارنه یې کوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۱۲

ژوند دي داسې خوشحاله تېر کړه چې تا حيران کړي، نه لکه يو مثال.

۲۱۳

د (ستونزې) د کلمې پرځای د فرصت کلمه کاروه.

۲۱۴

د خپلې خوښې کتاب دې له سره ولوله.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۱۵

داسې ژوند وکړه، چې وکولای شي د قبر په شناخته دې ولیکي (پښیمانه نه و).

۲۱٦

د مېرمنې سره د جنجال په وخت کې هیڅکله هم اطاق مه پرېږده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۱۷

فکر مه کوه چې اوچت قیمت د ښه کیفیت نښه ده.

۲۱۸

هیڅ یو فرصت دې د میني د ښکاره کولو لپاره له لاسه مه ورکوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۱۹

د اړتیا وړ قاموس دې د ځان لپاره پیدا کړه او
هغه ته تل مراجعه کوه.

۲۲۰

قیمتي ورقې دې په یو بانکي صندوق کې ساته.

۲۲۱

د ملي ورځو په لمانځلو کې ګډون کوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۲۲

د عاشقانه اړیکو د خرابېدو په خاطر ګناه پخپله غاړه واخله.

۲۲۳

ځان په خپلو معیارونو و سنجوه نه د بل چا په معیارونو.

۲۲۴

قاطع اوسه، حتی که کوم وخت اشتباه هم وکړې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۲۵

کله چې نور تا ته اړتيا لري، هغوی ته ځان حاضر کړه.

۲۲۶

کوښښ وکړه تر خو اولادونه دې ځان ښه درک کړي، دا به تر ټولو اړين کار وي، چې ته يې د هغوی د راتلونکو برياليتونو لپاره ترسره کوې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۲۷

د غرېدا او چوپتيا لازم او مناسب وخت وپېژنه.

۲۲۸

هره ورځ يو کوچنی کار د خپلې کارې اوضاع د بهبود لپاره تر سره کړه.

۲۲۹

له هغه چا سره معامله وکړه چې له تا سره معامله کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

٢٣٠

په یاد ولره چې هیڅ یو کس نه شي کولی په یواځې ځان یو څه لاس ته راوړی، منندوی زړه ولره او د هغه چا قدر وکړه چې له تا سره یې مرسته کړې ده.

٢٣١

تر ټولو ښه تولیدات او خدمتونه دې مشتریانو ته برابر کړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

٢٣٢

دلــي او تپلــي لــه يــاده وباســه، تــازه او عــالي مفکـوره چـې نـړۍ تـه يـې تغييـر ورکـړی دی، تـل د يــو شــخص د کار پايلــه ده.

٢٣٣

د کړنـو مسـؤليتونه دې پـه خپلـه غـاړه واخلـه، مه پرېـږده چـې بـل څـوک سـتا لپـاره دا کار وکړي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۳۴

د لیکلو پر مهال د اصلاح لپاره ځای پرېږده.

۲۳۵

د نورو په مخکې دې د اولاد صفت کوه او پرېږده چې هغوی یې واورې.

۲۳۶

مبتکر اوسه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۳۷

د باور او اعتماد وړ اوسه.

۲۳۸

تر ټولو کوچني پرمختگونه هم تقديروه.

۲۳۹

د مسواک او غاښونو د کريم د کارولو په وخت کې د اوبو نل ته پام ساته.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۴۰

په دې ویوهېږه چې ملکیت، زور او یا هم شهرت خوشبختي نه راولي، بلکې خوشبختي راوستونکې اړیکه د ملګرو سره ستاسې مینه ده.

۲۴۱

د خطرناکې ناروغۍ سره د مخ کېدو په صورت کې لږ تر لږه د ۳ ډاکټرانو نظر واخله.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۴۲

آزاد، انعطاف پذیر او پلټونکی اوسه.

۲۴۳

په عمومي لارو کې د چټلی غورځولو سره مبارزه وکړه.

۲۴۴

خپل پام دېته ساته چې کارونه ښه تر سره کړې، نه لوی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۴۵

د شپې له خوا د بې ځایه ګرځېدو څخه ډډه وکړه.

۲۴٦

کله، کله خپله لاره کږوه او دې ښکلو منظرو لرونکو مسیرونو څخه تېرېږه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۴۷

که تا او ستا کوروداني یو له بل سره جنجال درلوده له دې شخه صرف نظر وکړه چې څوک په حق دي، ښسنه وغواړه او ووایه: (پښیمانه یم چې تاسې مې ناراحته کړلئ، کیداى شي ما وبښې؟) دا کلمې جادوګرې او شفاء ورکوونکې دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۴۸

د ځوانانـو د کړنـو نندارتونونـو تـه ولاړ شـه او لیدنـه تـرې وکـړه، پـه دې سره بـه دې پـه ځـوان نسـل بـاور قـوي شي.

۲۴۹

لومړیتوبونـه دې مشـخص کـړه، هیڅـا د مـرګ پـه بسـتره کـې نـه دی ویـلي: (کاش چـې د کار پـه دفـتر کـې مـې ډیـر وخـت تیـر کـړی وی)

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۵۰

د یو کار د تر سره کولو په وخت کې تنبلي مه کوه.

۲۵۱

د خپلو اولادونو خبرو ته دې غوږ ونیسه.

۲۵۲

د خپل شهرت ساتنه دې کوه ځکه چې دا دې یوازینی پانګه ده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۵۳

د نورو د بریالیتوب لیواله او مشتاق اوسه.

۲۵۴

کله مو چې د ښېګڼو تعریف او توصیف کېږي له نورو سره مو نوموړي ښېګڼې شریکې کړئ.

۲۵۵

یو ملګری پیدا کړه چې موټر ولري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۵۶

له هغوی ډېر کار وکړه چې له تا څخه یې تمه کېږي.

۲۵۷

احساساتو ته دې پر ځان د غلبې اجازه مه ورکوه.

۲۵۸

فکر دې سم کړه چې عمل دې سم شي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۵۹

کله چې تلیفون ته ځواب ورکوې نو په ژبه کې دې صداقت، محبت او انرژي لره.

۲۶۰

کله چې له یو نا اشنا کس سره ملاقات کوې، په لوړ يې لاس ور اوږد کړه او ځان معرفي کړه حتی که مخکې دې لیدلی هم وي، هیڅکله هم دا فکر مه کوه چې تا په یاد کې را ولي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲٦۱

که هر خومره خلک پېژنې، چې يو څه يې زده دي، نو له هغوی څخه يې زده کړه.

۲٦۲

هيڅکله زور ويل او مينه ناک عمل کم مه ګڼه.

۲٦۳

ډېره موسکا کوه، طبيعي شوخي تقريباً د ټولو دردونو دوا ده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲٦۴
له (نه پوهېږم) ويلو څخه مه وېرېږه.

۲٦۵
له (اشتباه مې وکړه) ويلو څخه مه وېرېږه.

۲٦٦
له (مرستې ته اړتيا لرم) ويلو څخه مه وېرېږه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

٢٦٧

له (پښېمانه یم) ویلو څخه مه وېرېږه.

٢٦٨

هیڅکله دې خپل صداقت مصالحې ته مه پرېږده.

٢٦٩

د اولادونو سپورتي سیالیو او په نورو پروګرامونو کې ګډون وکړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۷۰

ټولو هغه کسانو ته چې د رزق د پیدا کولو لپاره هر څومره نا څیزه کار کوي؛ احترام ولره.

۲۷۱

تل هڅه کوه تر څو له ځانه سره د یاداښت کتابچه او قلم ولرې څکه کله، کله د سړی ذهن کې با ارزښته افکار راپیدا کیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۷۲

که د خپل ذوق مطابق دنده دې پیدا کړه نو د حقوقو د اندازې پرته یې قبوله کړه، که له ځانه ورتیا وښایې، نو حقوق به دې با ارزښته او لوړ شي.

۲۷۳

نویو او تازه مفکورو پسې ولاړ شئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۷۴

د نورو خلکو اهمیت او خوشبختیو لپاره فرصتونه پیدا کړه.

۲۷۵

د هرې لحظې ارزښت د راتلوونکې لحظې په فکر بأندې له لاسه مه ورکوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۷۶

کار تـه دي نظـم ورکـړه، کـه نـه پوهېـږې پـه دې اړه کتـاب مطالعـه کـړه.

۲۷۷

د چا خبره مه قطع کوه.

۲۷۸

د هرو خوړو دمخه له خدای (ج) مننه وکړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۷۹

د ځان لپاره دې لنډ مهاله او اوږد مهاله موخې وټاکه.

۲۸۰

مخکې له دې څخه چې بهر ته سفر وکړې او د هغو ځایونو په اړه چې لیدنه به ترې کوې، معلومات تر لاسه کړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۸۱

د لویو ستونزو خارنه کوه، هغوی اکثراً د (لویو فرصتونو) په جامه کې ځان ښکاره کوي.

۲۸۲

که داسې دعوت نامه دې تر لاسه کړه چې ځواب یې غوښتی و، فوراً ورته ځواب ورکړه، که د تیلفون شمېره یې مل وه، زنګ ورته ووهه او که نه، نو یو یادښت ور ولېږه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۸۳

هیڅکله هم د کار په سر د ستړیا، غوسې او ستومانی اعتراف مه کوه.

۲۸۴

هر سهار له خوبه د نیم ساعت وختي راپاڅېدو پرېکړه وکړه او دا کار تر یو کاله پورې تر سره کړه، په دې سره به دې ډېرې ورځې په نړۍ کې له خوبه د راپاڅېدو له مدرکه زیاتې شي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۸۵

هیڅکله چې یو شي ته اړتیا نلرې، فقط د لیلام په خاطر یې مه اخله.

۲۸۶

یوه غلطي دوهم ځل مه تکراروه.

۲۸۷

۱۰ سلنه عواید دې سپما کړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۸۸

هیڅکله د هغه خلکو سره د پیسو په اړه خبرې مه کوه کوم چې ډېر غني او یا هم ډېر فقیران دي.

۲۸۹

که پوهېږې چې په سر ضربه خوري نو سر دې اوچت مه نیسه، ټیټ شه خو حرکت کوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۹۰

د خپل جیب او اقتصادي توان په انحصار کې اوسه.

۲۹۱

د اولادونو تفکر ته دې ترجیح ورکړه.

۲۹۲

د تل لپاره څو د حل لارې په مخکې ولره.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۹۳

د هغه څه په اړه چې غوښتل دې تر لاسه یې کړې د سختی مبارزې څخه وروسته وخت تېرکه ګړی کړه او له هغوی څخه خوند واخله.

۲۹۴

هیڅکله هم د یوې اړیکې په یووالي او روغې جوړې کې د کلیمو قدرت کم مه ګڼه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۹۵

ستا ذهن کولی شي چې هره لحظه یو فکر ته ځای ورکړي، داسې یو کار وکړه چې هغه فکر مثبت او جوړونکی وي.

۲۹۶

د نعمتونو قدر وپېژنه.

۲۹۷

تل دې د مور د حال پوښتنه کوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۹۸

د خوشبخته خلکو سره وخت تېره وه.

۲۹۹

د اولادونو له ښوونکو څخه دې مننه کوه.

۳۰۰

له قصده څوک مه خجالتوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۳۰۱

دا له یاده مه باسه چې ستا کردار ستا تقدیر دی.

۳۰۲

که د یو څه په اړه نه پوهیږئ پریکړه مه کوئ.

۳۰۳

د خپلو تېروتنو د سمونې په اړه ژر اقدام وکړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۳۰۴
په وطن او وطندوستی مه شرمیږه.

۳۰۵
په خپله حافظه ډېر باور مه لره، اړینې خبرې لیکه (نوټ کوه یې)

۳۰۶
له حده ډېر مه مهربانه کیږه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

«پای»

(c) ketabton.com: The Digital Library

Life Little Instructions

Writer: H. Jackson B.
Transalated by: Shaukatullah Abid

(c) ketabton.com: The Digital Library

Life little Instructions

Writer: H. Jackson B.

Transalated by: Shaukatullah Abid

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library