ځنګ سره ایښي کتابونه (۴)

دا یو غرېپ غرورنیا، (دعا ځان سپارل دي)

تاسو (            ) ته، په ټول درنښت ډالی شو؛

د زړونو او ذهنونو، د روښنایۍ په نیت یې وڅښئ!

مینه اکادمي

# دعا ځان سپارل دي

Ketabton.com

**نذرانه‌وال: محمد انور وفا سمندر**

(c) ketabton.com: The Digital Library

**د خدای تعالی په نامه،**

**چې له نامه نه يې، د خالصې مينې‌ورحمت عطر، زموږ پر زخم زخم زړونو، را اوري!**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## دعا؛ يعني ځان سپارل

ای هغه، چې ټول نومونه،

او ټول کلامونه،

او ټول غږونه، ستا د بې‌نومه نوم، تلاوت دی!

ځان، ذهن، حواس، روان...هرڅه سپارم!

غواړم ستا د ارادې په باد، سېل او توپان کې، ريزمريز شم!

غواړم د ارادې غوړېدلی فصل دې شم!

غواړم شېبه شېبه، ددغه عشق خوراک واوسم!

غواړم دا مينه، راته فکر شي،

راته ذهن شي؛ شعور شي،

اراده شي او دريځ شي؛

د ما کړنې شي.

او: غواړم شېبه شېبه دغه ويښه ولرم.

## هغه، حتا تر تصوره هم نېږدې

هره نعره او هره چيغه، د هستۍ مبدأ پسې ده!

درحالې چې «هغه»، نېږدې دی،

ښه ښه نېږدې؛

حتا زموږ د افکارو له غږه هم نېږدې دی.

غوږ نيول، د وينا خالص شکل دی.

## هستي د خدايي مينې مادي څېره

عشق، د بې‌قيدوشرطه لورينې، نوم دی.

او مينه، د اگاهۍ خالص وضعيت دی.

هر ژوندی موجود- په فطري ډول- مينه کولای شي.

## سپېڅلې بې‌غرضي

(c) ketabton.com: The Digital Library

ژوند د سپین غر،

هغه نامکتوب او جنتي غر،

نعره ده.

ژوند، د خدايي ارادې گلستان دی.

تیټ‌ولوړ،

اصیل‌وبدل،

مثبت‌ومنفي،

یو مخ، ذهني مفاهیم دي.

ژوند سپېڅلی دی او دا سپېڅلتیا، هغه مهال تجربه کېږي، چې

ژوند ته په بې‌غرضی وگورؤ.

## د زړه وړوکی کیهان

د زمانې د حکمت په وینا:

«ټوله تالیف شوې پوهه‌وخرد او حکمت، له حقیقت سره نه‌شي برابرېدلای.»

حقیقت موندلو له‌پاره،

د ژوند ناتالیف شوې نغمې ته، غوږ شئ.

هغه نغمه، چې د چنار د پاڼې، له نڅا نیولې،

د «ایوب‌لیوني!» تر شربت غړه پورې، ټول ژوند یې، غړوي.

## خدايي ارکستر

ژوند خدايي ارکستر دی.

د ټول ژوند په اورېدلو سره- هغه هم له هر راز غرض پرته-

عشق، حکمت او آزادي زموږ وړوکي،

دنننې جهان ته جاري کېږي.

د کار پیل، د یوه خلاص او مهربانه زړه لرل دي.

## د هر رنځ دوا

(c) ketabton.com: The Digital Library

لويه خدایه!

ستا مینه هرڅه ته پوره ده!

مینه، د ټول ژوند ښایست ده.

مینه، د ټول ژوند اړتیاودوا او خدایي ابادي ده.

## ټوله ښېګڼه

ژوند، په مادي- ذهني وضعیت کې،

د روح لهخوا، جوړ داستان دی.

موږ خپل تل کې، د پټ خالص غږورنیا،

هندسي شکل یاستو.

مینه، د ټولې هغې ښېګڼې نوم دی،

چې موږ به یې د فکر، وینا، دریځ،

او عمل له لارې، ځلوو.

## انسان د خدایي غږ کنډولی

زړه مې ؤ، د مینې اکادمیسن چېرې غلی وپوښتم،

چې ته ولې ځان او خپل سپین شعور، په خلکو خورې!؟

والله که دې څوک په مولی هم وحسابي!

هغه چې را پیدا شو، په دې راته لګیا شو:

«پرېږده، چې ټول راته لیوان شي!

پرېږده، چې ټول راشي، ما لوټ کړي،

څرمنه را نه وباسي.

اندام اندام مې، شنې غوښې وغورځوي،

او خپل نفس‌غضب، ورباندې تش کړي!

زه به څه له لاسه ورکړم!؟

زه څه لرم، چې له لاسه یې ورکړم؟

انسان څومره مادي عقل دی، چې ځان ماده- ذهن ګڼي!

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځان ماده او ذهن ګڼل،

د مرګ له‌پاره، د ښکار غوښه جوړوي!

انسان نه دادی، نه هغه دی؛

فقط له اوبو، خاورو جوړ منګوټی دی. او بخت یې په دې جوړېږي،

چې د خدايي غرورنيا، د مقدس څښاک کنډولی شي.

## جهان د خدايي ارادې شکل

موږ د خدايي ارادې په پيداوارو کې (شتون/ بودن) لرو.

پرته د خدای له ارادې، بل هېڅوک- هېڅ شی، نه‌دی‌ونه‌شته!

موږ دروغو ښکار کړي یو. دنیا مادي ګڼه،

او د شهرت چاغښت ګڼو!

يوازې خدای شته!

او ژوندۍ اراده يې،

چې د جهان په بڼه ځلېږي!

جهان، د خدايي ارادې، حاضر ګلستان دی.

## هرڅه د خدای په اراده کې

د مينې اکاډميسن، سهارنۍ دعاګانې هم، بې څه نه دي. وايي:

«ای هغه، چې ټوله (پوهه، ازادي او مينه) له تا را بهېږي!

زه ستا په غوښتنه خوښ يم.

ځکه، چې هېڅوک او هېڅ شي،

ستا له ارادې نه‌شي مخکې کېدای!»

## د ځان ابديت

آيا دا رښتيا دي؛ دغه (وجود) زما دی؟

له کومه مې کړ؟

رښتيا؛ زه څه شی يم؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

هغه بې‌وزنه، بې‌جسمه، بې‌شکله (هسته)،

چې د ابدیت له کوره،

دغه بدن کور کې، دېره شوې.

دا هغه (زه) دی،

چې د ساینس او عقل او منطق له سواد، لوړ دی.

یوازې مینه کولای شي، دومره رڼا جوړه کړي،

چې د «ځان»، ابدیت ولیدل شي.

## مینان د هستۍ کاشفان

غواړم عاشق واوسم!

عاشقان، د خدایي ارادې حاضرې څېرې دي.

قدرت یې اخلې، لکه د بل ژوند، آزادي‌ومال، چې اخلي!

عشق یې ورکوي! لکه؛

نورو ته خندا، ښه احساس، آسودګي، ډاډ، ازادي او خوندیتوب او خپل هرڅه.

مینان، د هستۍ کاشفان او فاتحان دي.

مین په‌خپل فکر، دریځ‌وعمل سره، خدایي اراده معرفي کوي.

## ابدیت کې هستوګنه

غواړم د معنوي ازادي اګاهۍ ته ننوزم.

په معنوي آزادۍ سره، د هستۍ حقیقت ترلاسه کېږي.

د زمان‌ومکان سیورى الوزي،

او حقیقت په دغه شېبه بدلېږي.

بیا ته دغه شېبه، هرځای، او هر وخت، حضور لري.

دا په ابدیت کې، هستوګنه ده.

## د ټولو هرڅه

ای د مینې هرڅه!

(c) ketabton.com: The Digital Library

مرسته راسره وکړه، چې شيبه شيبه دې،

په خالصه مينه راويښ، او خبر واوسم!

غواړم د مينې ستر سېلاب ته دې لاره،

گودر او مجرا واوسم!

ته په مينې سره هرڅه،

او د ټولو هرڅه يې!

## خدای چې لرې؛ وېرې نلرې!

ای له هر راز ستايلو، وېلو او پېژندلو کامله!

غواړم شېبه شېبه- په ټوله هستۍ او هرڅه، مېين واوسم!

غواړم شېبه شېبه ويښ واوسم،

چې افکار مې،

انگېرنې مې،

باور مې،

دريځ مې، او کړنې مې؛

د بل هېڅ وگړي، (سر، آزادۍ‌ومال) ته تاوان وانه ړوي!

بيا نو له هېڅ شي نه‌وېرېږم!

## د ابديت ناتمامه دبدبه

ای مينې او د خالصې مينې خاونده!

که يوه شېبه بې‌مينې، تېره کړم؛

نو خپله لاره دوزخ ته خلاصوم.

عشق کامل دی.

او دا هغه وخت درک کولای شم،

چې ځان خوشې شي،

د ابديت په ناتمامه دبدبه کې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

## د خدای پر مینه ایمان

«دعا؛

ای د نوروکلام ستره دریابه!

دغه شېبه مرسته وکړه، چې پر مینه دې ،خبر او بااېمانه، اوسم!

غواړم دا مینه راته فکر شي، باور وګرځي!

غواړم دا مینه، ټوله اراده ووینم!

غواړم له ژوندۍ مینې ته، فکر شم، ژبه شم،

لاس شم او پښه شم!

غواړم ناتمامه هستي، ددغې مینې ژوندی سرود ووینم!

غواړم (مینه) ووینم.»

(د مینې اکادمیسن تلیفوني دعا)

## د مینې لیدلو دعا

ای تر ټولو نومونو او کلامونو لوړه څښتنه!

شېبه شېبه مرسته وکړه، چې پر مینه دې خبر او ایمان ولرم.

غواړم دا مینه راته فکروباور، کړم.

غواړم دا مینه خپله اراده ووینم.

غواړم ددې مینې لهپاره فکر، ژبه، لاس او پښه شم.

غواړم ناتمامه هستي، ددغې مینې ژوندۍ نښه، ووینم.

غواړم (مینه)، ووینم.

## له خدایي مینې پرته بله هره دعا دروغ ده

«زه خپل زړه او لاسونه، خدایي ارادې ته ډالۍ کوم.

زه هېڅ نهلرم او هېڅ نهغواړم.

زه د خدای تعالی په غوښتنه، خوښوراضي یم.

یوازې خدایي غړورنا،

چې د هغه د عشقورحمت، له سمندره را اوري،

(c) ketabton.com: The Digital Library

بقا راکولای شي.

له دې پرته، بله هره غوښتنه، دروغ ده!»

## ځان د خدايي غرورنا ابدي بخرکی

لويه خدايه!

زه څه يم، چې څه وغواړم؟

ځان، د خدايي غرورنا، تالندو او برېښناو،

موجونو او ګړنګونو ته سپارم!

زه څه يم، چې څه وکولای شم!؟

ځان، خدايي غوښتنې ته سپارم!

زه څه يم، چې څه وکولای شم؟

ځان، د خدايي غرورنا، سمندر لەپاره، پاک کنډولی غواړم.

## ځان د خدايي ارادې فصل

لويه خدايه!

ستا اراده، ژوندۍ معجزه ده.

ستا اراده د غرورنا، په څپو سپره،

د عشق‌ورحمت، له اقيانوسه،

را روانې د حيات، اوبه دي.

او ټولې هستۍ ته سا ورکوي.

د مهربانۍ له مخې، زما ذهن، احساس، عاطفه، روان او اراده،

ددغې سترې معجزې، کښت او فصل وګرځوه!

## ګل د عشق کلمه

اوس دا لمر ده، چې پر ګلونو يې اور بل کړی؛

که نه ګلونو، په لمر اور بل کړی!؟

آيا د (ګل)، د سوزولو څوک دي!؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

گل هماغه عشق ده.

عشق تر اور- اوبو وتلی.

اورواوبه- یو بل خوړلو په شېبه کې به،

څه سره وايي؟

## مېږن د هستۍ د اشنا او نااشنا رودونو لامبوزن

د خوب سپوږمکۍ، د مکان‌وزمان ها غاړه، سیاحت راباندې کولای شي.

که په پښو ځو، نو پېړۍ یې وبولئ،

چې پر دغې خاورینې دنیا راتاو شو!

د زړې زمانې قاطر، آس، بګۍ،

یا راوروسته باېسکیل، موټرسایکل، موټر،

یا تر هغو قیمته بېړۍ، الوتکه،

یا د اوس زمانې سپوږمکۍ،

دا ټول لېږدونکي خره دي، چې لاره لنډوي.

خو د خوب سپوږمکۍ په شېبه کې،

له مادي حواسو او ذهني عقله هاغاړه، نااشنا جهانونه راباندې وړیا ګوري.

دې بې‌شانه سفرونو ته مو، څومره پام ور غلط کړی؟

یوازې مېږنان زړونه، دومره وس لري.

مین واوسئ،

ویښه او خوب به مو د هستۍ، د تازه اړخونو کشف او پېژندل وي.

## د نفس وړی لیونی

چې له دې څلوېښت کلن «اور- بحران» فصله، وتي وای!

او داسې یوه ګوښه کې مو، ډېره وهلې!

او بیا مو د اوبو پر ډډو،

او د ونو- بوټو پر رنګینو کاکولونو،

د لمر د مچکو نڅاه ته،

(c) ketabton.com: The Digital Library

د زړه غوړونه سپارلي وای.

ووايئ، د چا کور به وران شوی وُ!؟

اخ! ژوند، خوښي، ارامي،

آزادي او هوسايي،

د چا د بخل خوراک شوه!؟

اه، دا نفس څه اژدها، وړی دی!!

## مينه او ذهن‌ټکاني

افکار مو د سبا ورځې درمند دی.

اوس نو دا ووايئ څه شی ارزي، چې ذهن کې ځای ورکړو؟

آيا ځانونو سره دومره مينه لرو، چې سبا ورځ،

د مينې حاصلات، ټول کړو!؟

نو وخت يې نه‌دی، چې يوه ښه،

«ذهن‌ټکاني» وکړو؟

## د لمر طلايي روپۍ

موږ هره هره ورځ،

دا طلايي سکه- له خدايه- ډالۍ ترلاسه کوو!

د لمر روپۍ، د ژوند د کروندې جنت دی.

مينه، يعنې د مينې ورکړه- پرته له څه توپير او حساب‌نيونې!

لمر وړيا اوري؛ ځکه نو «شته!»

## سهارنۍ ډالۍ

هر چا و شي او هر منظر کې، راټوله ښکلا،

تنوع جوړه کړې.

ګلان او بې‌شعوره بوټي،

کولای شي د يو بل له تنوع سره، ښاد ژوند ولري،

(c) ketabton.com: The Digital Library

خو زما بنیادم ورور،

نه‌شي کولای، خپل ځنګ کې، د فکروخیال،

تنوع ووینې!

له ځلوېښت کلنې غمیزې،

ددغې ذهني- نفسي، نژادپالنې، خوسا بوی پورته دی.

څه فکر کوئ، څه وخت به،

د فکرونو تنوع، پر دغه (ډېرزمکه) رواېښت مومي!؟

## ژوند آسماني څاڅکی

ژوند، آسماني څاڅکی دی،

راشي، د زمکې پر اتشفشانونو- سیندونو،

همالیا څوکو،

او ساحل شګو کې پټ شي.

د بزګر د لاس تناکې غنم شي،

وربشې شي،

او یا د چا د شوق په اور کې،

خمخانو ته، ورولوېږي!

ژوند له آسماني کوره را وغورځي،

د پسرلي غاټول شي،

یا د واخان د مارکوپولو غرڅې،

ښکلا راوړي.

ژوند، زمکنۍ څېره راوړي:

د زرګر تر زیرک نظر لاندې،

«کوهېنور» شي، یا د بدخشان لعل‌ومرجان!

ژوند د غړورنیا بې‌متنه، بې‌غړه،

او بې‌شکله شعر دی.

او خاورینه دنیا کې، د «رومي» په ژبه، «مثنوي» شي،

(c) ketabton.com: The Digital Library

یا د لیوني «غني» له زړه نه،

د (وجودکعبه)، فواره وکړي،

یا ساده سپین سپین، ګلان شي.

ژوند؛ خدایي برکت.

باید له ځان او نورو سره، روغه وکړو: همدا نن، همدا اوس!

کولای شو، میېنان یې، کولای شي!

## طلایي رنګ او منی

منی، د فصل د پخیدو رنګ دی.

الماس، طلا، نقره...

د مادې د اوږده درد او زحمت محصول دي.

نو چې څه وخت به، زموږ دا نیمه پېړۍ غځېدلی اورنی درد،

د سپین عقل، حاصل راوړي!؟

آیا اماده یاستو، چې د هر بل وګړي،

(سر، ازادي او مال) ته، د درنښت په سترګه وګورو!؟

ذهن وایي:

زه اماده یم؛ خو نور «بد» دي!

زړه وایي: «هو!»

لویه خدایه!

د بل چا سر، ازادي او مال، پر ما حرامه وګرځوې!

## وخت یې دی؛ له یو بل ډډه کول

که خپله دغه لیونۍ او له کنتروله وتلې انرژي،

د شخړې او بحران د جوړولو له کاره،

د اقتصادي او فرهنګي تولید خوا ته، راوګرځو،

دنیا به مو ګلستان نه‌شي!؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

آیا ځانونه د یوه داسې ژوند ور نه ګنو، چې

د ټولو [سر، فکرومال] په‌کې خوندي وي؟

که داسې وي؛ نو دا نیمه (انقلابي!) پېړۍ،

په ځناورتوب نه ده مصرف شوې!؟

راځئ، مینې، پخلاینې او د یوه بل له سر، ازادۍ او ماله،

ډډې کولو ته، ملا وتړو!

## انسان د نفس مستعمره

ولې نه‌شو کولای، د طبیعت دغې ارتې غېږ ته، ګام کښېږدو؛

د وښو پر څنو ډډه ووهو؛

د ځروبې، بې‌شعره موسیقۍ ته، غوږ کښېږدو؛

او ددې هرڅه شکر ادا کړو!؟

نیمه پیړۍ وشوه، چې ایډیالوجي، د ژوند او ژوندو ترمنځ، (ذهن‌دوزخ) ودرولی، دی.

د انسان له هر قتل، د هغه پر فکر پابندي لګولو او مال چورتالان څخه؛

د ذهني نفس، ککړ بوی راځي.

خدایي ژوند، د نفس په مستعمره بدل شوی!

هی هی، مینې ته څومره تږي یو!

خو د مینې قانون وايي، چې د مینې ترلاسه کولو له‌پاره به،

لومړی خپله مینه کوې.

## کتاب هم دوزخ کېدلای شي

ننني تمدن تقریبا ټول له کتاب او د انسان له خلاق تخیل نه راوتی دی.

خو دا د تېرې نیمې پېړۍ شخړې او ناورینونه هم له کتابو راوزېږېدل.

داسې ورځ هم شوه، چې پر کاغذ د توپ او ټوپک رسمونه،

راشنه او د ماشومانو پر زړونو او ذهنونو،

ور واکسین شول.

د داسې ورځ په هیله، چې کتاب د فرهنګ، مدنیت،

(c) ketabton.com: The Digital Library

او ژوندي روحانيت متنونه،

شعرونه او لارنقشې، شي!

## ذهن د فيل خرطوم چټل‌نويس

څنې زړونه د لوستلو وړ دي.

مينې اکاډميسن ته چې ګورې،

ګنې چې د اوبو شعر څښې،

او د عشق‌ورحمت له اقيانوس سره، رازونياز، لرې:

«لويه خدايه!

غواړم ټولې هستۍ ته وقف واوسم!

غواړم دا نن؛ دا اوس ورته خوله‌وژبه شم،

لاس او پښه شم او د ځان په نامه، هېڅ ونه وايم!

ستا هستي دې، ما خپله لاره کړي،

له ما دې وغربېږي،

او خپل ژوندی کتاب دې،

د يوه يوه ژوندي، د زړه غوږ ته ورسوي!»

هستي د عشق له مسوليته ډکه-زما، ستا، هغه-

په بڼه څرخېږي.

خو؛ زموږ د کارخانګي کتابچه، د مولانا رومي،

د فيل د خرطوم[1] په چټل‌نويس، ډکه ده!

## د ازادۍ ورېمه

ژوند، څه رنګينه نقاشي ده!

نن په زړه عجب خوند راګرځېدلی دی؛

[1] مولانا رومي، د تمثيل په بڼه تياره کې د يوه ودرول شوي فيل کيسه راوړي، چې څوتنه يې ننداري ته وروستل کېږي. ليدونکي، چې په تياره خونه کې يې- د چا لاس د فيل په خرطوم، د چا د فيل په لکۍ، د چا د فيل په سترګه...لګېدلی و، رڼا کې د فيل په اړه خپلې تجربې بيانوي. يو وايي فيل غټه سترګه ده. بل وايي چې فيل خرطوم دی، بل وايي چه نه فيل غټه پښه ده... له دې تمثيله د مولانا رومي مقصد، د يوه خدای په اړه د بېلابېلو ذهني‌واصولي مذهبونو، د نيمګړو تصوراتو او انګيرنو ته اشاره وه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

لکه چې زما ګاونډ کې د یو لوی ولس،

پر ذهن او روح راتاوی شوي ځنځیرونه،

د ازادۍ د وږمې په وړاندې، ایمان بایلي!

(ایران کې د بنزینو په بهانه راولاړې شوی ولسی پاڅون په یاد)

خدایه، ستا اراده دې د د ټولو لهپاره، د ژوند پسرلی شي.

## هرڅه د خدای پهخاطر خوشې کول

شپه ده.

او د هر راز فزیکي، ذهني او حسي فعالیت پرېښوولو شېبه.

نو د غېروړنا د استاد په خبره: « هرڅه چې لرم، ټول د خدای پهخاطر، خوشې کوم.»

شپه مو د غېروړنا په بېشکله دنیاګانو کې،

له مینې ډکې غورځې پرځې واوسه!

## روح د خدايي مينې په غېږ کې

هغه څه چې خدايي سړي، د غېروړنا له غسل وروسته، ترلاسه کړل:

«خدای تعالی په هرڅه پوه ؤ.

ځکه نو د خدای د مینې ځواک، زما افکار اداره کول.»

کاپي

## ډالۍ!

هغوي ته چې هېڅمهال يې، د چا د تن، ذهن، روان،

او عاطفې په قتل، لاس نهدی پورې کړی.

ډالۍ؛ هر هغه انسان ورور ته، چې ځان پرې ګران دی،

خپل خلک پرې ګران دي،

ژوند پرې ګران دی.

او د ژوندو عاشق ښتن ورباندې ګران دی!

(c) ketabton.com: The Digital Library

## شکر خدای ته نېږدې عبادت

خدايي سړي ووېل:

«زده مې شول، چې په هر حالت او هرځای چې اوسم، خوښ او راضي واوسم.»

کاپي

## بيخي نوې ورځ

زه د خدای په غوښتنه، خوښ يم.

آيا بله غوښتنه شته؟

خدايا، ستا غوښتنه غواړم!

ذهن، خوله، دريځ او کړنې،

لاس- پښې،

ستا، غوښتنې ته سپارم!

## د روح تل جاري نغمه

«هغه داسې خاموشه همسفر ؤ، چې د خولې سازونو، د بې‌اهنگه غږولو،

يا ګډو وډو سندرو په‌خاطر يې، شکايت نه کاوه.

هغه زما د زړه زمزمې ته غوږ ايښی ؤ .

ما د هغه خالص روح، د هغې مينې په‌خاطر، ژوندی کاوه،

چې د هغه له دننه را وتله.»

## په شېبه کې هرڅه نوي دي

نوی او دغه تازه سهار مو،

نوې او دغه بې‌جوړې ورځ مو،

نوی او دغه تازه پيل شوی برخليک مو،

د ژوند، خوښۍ او مينې-لورينې، له نغمو ډک اوسه!

## اوس د هرڅه د پيلېدلو زمان

(c) ketabton.com: The Digital Library

«دغه نن، دغه اوس؛

سر له دې اوسه؛

داسې یو ژوند جوړ کړه،

چې خوښېږي دې!»

## اوس، نوې زمانه

ورځ نوې ده، دغه شېبه نوې ده؛

نو ټوله هستي نوې ده.

## د هرکار لەپاره مینه مخکښه کړه!

خو آیا زه او ته هم نوی یو؟

فکر، انګېرنې، اخلاق، دریځ او چلند مو، نوی دی!

او که دودپال، بېروحه او ناخوښه!؟

اجازه راکړئ، چې دغه نوې ورځ کې، ځان او تاسو ته،

د یوه نوي فکر،

نوي دریځ،

او نوي چلند، مبارکي ووایم.

په یاد مو وي؛

که مینه را پەکې مخکښه وي،

نو هرڅه به مو نوي، ځوان او له انرژۍ ډک وي.

## ځان ورخوشې کړئ، د کیهان غېږه پرانستې ده

شپه ده.

او د خیال بېړۍ، د خدایي زمکو په ناپایه قلمرونو کې،

الوت ته آماده.

موږ- د روح په توګه- ددې وس لرو چې

د خوبونو کړکۍ له لارې،

(c) ketabton.com: The Digital Library

د زمان‌ومکان له اقلیمونو،

د غرڅورنا جنتونو ته، ور وغورځوو.

له ذهني- حسي ککړتیاو او بارونو خوشې شئ!

او غېږې خلاصې کړئ،

چې د لېرې زمکو کوهنوردان مو،

(خدایي‌کور) په لور، د لوړولو مسؤولیت، په غاړه واخلي!

په دې چلند سره موږ یوازې، د ویرې ذهني طلسمونه له لاسه ورکوو.

که مېبن واوسئ، هرڅه شوني دي.

## قاتل حواس او د زړه نغمې دوا

هر یو څومره سترې یو!

په خوله، په احساساتو، په دریځ او په کړنو مو،

د یو بل گریوان څېرې څېرې غورځولی؛

شهید پروت دی!

زموږ ذهني، عاطفي، رواني- حتا دا غوښن لاسونه،

د «بل» د ژوند او حیا په وینو، سره دي!

نو!

اوس، دغه اوس؛

څومره مو زړه غواړي، تېر هرڅه پرېږدو او هېر یې کړو!

او د طبعیت آبی غېږې ته ورووځو؛

څادر وغوړو او ډډه ووهو او غوږ شو،

چې د طبیعت ستره کورنی:

مرغان، کبان، خځندې، چنجي، چونگښې او بادوباران…

او د غره له اوږو، را الوتې وږمه،

په‌خپله بې‌متنه ژبه، څه سندره وایي.

ښایي دا سندره، زموږ د زړه زاړه زخمونه را ټکور کړي.

اورئ؛

(c) ketabton.com: The Digital Library

د داسې یوې خوښی انګازې زموږ له زړونو،

د چا غوږ ته ورځي!؟

## په دې سپین سهار

«لویه ډالۍ داده، چې ژوند راکړل شوی.

له دې وروسته، چې هرڅه سرته رسو، زموږ مسولیت دی.»

کاپي

## نن، برکت وګڼئ

زما انسان وروره- خورې!

نن تر ټولو بې‌جوړې ورځ ده.

زه، ته، هغه،

ټول هغه خبر- ښېګنه، چې ټول عمر مو ځنډولې،

دا نن تر سره کولای شو!

نو؛

نن برکت وګڼئ!

او ژوند ته په نوي نظر او نوی هوډ راووځئ!

نوې ورځ، نوی فکر او نوی هوډ مو مبارک شه!

زما له‌خوا تاسو یوه یوه ته،

جلا جلا یوه یوه دښته،

یو اسمان ګلان ډالی.

تاسو هم کولای شئ هر انسان ته، (زړه‌ګلان) ډالی وبخښئ.

ځکه وایم نن بې‌جوړې ده.

## خالص زړه، طلایي زړه

«په خالص زړه، د خدای په لټه اوسه،

نو هغه به ومومې.»

(c) ketabton.com: The Digital Library

کاپي

## مينه سرزوري غواړي

نوې ورځ، نوی سهار مو، د رڼاګانو په وربښتونو؛

او د ژوند د هميشنۍ سمفونۍ، په بې‌شمېره ريتمونو،

عطراګين واوسه!

کاش کولای مو شوای، يوازې دا نن ورځ،

يوه بل ته مينه ډالۍ کړو!

آه، کولای شو؛ خو که وغواړو!!!

نو لويه پوښتنه داده:

ولې نه‌غواړو- په پوره خلوص سره، يو بل ته مينه- لورينه ورکړو!؟

ځکه چې مينه، ليونتوب دی، سرزوري ده،

د ناپايه سمندرونو ماڼو کېدل دي،

تر (تيريچ‌مير) او (اورست)، لوړ څوکو غرونو تر پښو لاندې کول دي،

او دا تر انساني مروجه کارونو- عادتونو، پورته انسان غواړي؛

لکه زه، ته او هغه!

## زما له‌خوا سهارنۍ ډالۍ!

موږ کولای شو- پرته له دې، چې د هېڅ يوه ګل څانګه زخمي شي،

يوبل ته د ګلانو نالېدلې تازه ګېډۍ، ډالۍ کړو!

په اخلاص يوبل ته غېږې او لاسونه ورکول،

پر شونډو او ټنډو،

د خندا فصل را زرغونول او يوه ساده- خو له خلوص ډکه- «جان- قربان»،

يو بل ته نذرانه کول؛ تر ټولو عطراګين ګلان دي.

وګورئ، څومره شمتن ياستو؛

خو چې لږ زړه وکړو!

پام مو شو: مينه زموږ يوه يوه، ويده زړورتيا ده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

## د جمله‌ومخلوقات پلار

څه ښه وايي:

«روح تل په جاودانګۍ کې هستوګن دی.

روح تل په حال زمانه کې اوسي، او هستي يې هم ابدي ده؛

ځکه چې خدای ورباندې عاشق دی.»

نو خپله ورځ په دې بنسټ ورغوئ:

زه نه؛ رحمان بابا فرمايي:

«دا دنيا ده خدای له عشقه پيدا کړې

د همه‌ومخلوقاتو پلار دی دا.»

## تلپاتې ژوند موندل

«روح، نه په ترلاسه کولو؛ بلکې په بخښلو، تلپاتې ژوند مومي.»

دغه حقيقت د خپلو کلمو په کنډوليو کې واچوئ او ورپسې يې عمل ته راوباسئ!»

کاپي

## روانه تجربه خدای ته رسي

څه جالبه يې وېلې:

«د خدای په لور سفر، د ژوند حقيقت دی.

په بل عبارت دا يو سفر نه؛

بلکې روانه تجربه ده!»

کاپي

## د هرې شپې دعا

يوه يوه انسان او هر ژوندي او ټول ژوند ته،

خدايي مينه‌ورحمت، غواړم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

## د ژوند له رنګه جوړ زړه، ذهن او حواس

څه ښه وايي:

«هغه څه، چې لټو يې،

د اسماني قلمرو په لاس راوړل دي.

يعني غواړو په دې فزيکي کالبوت کې، د اوسېدلو په ترڅ کې،

برتره اګاهي، يا خدايي هوښياري، ترلاسه کړو.»

نو:

«د خدايي ارادې لەپاره پاکې وسيلې جوړېدلو لەپاره، اړتيا ده، چې تر وسه وسه،

پەخپل هر کار او چاره کې،

تر ټولو غوره واوسو.»

زړه، ذهن او حواس مو د ژوند له عشقه خمار واوسه!

## يو نوی پيل

دا د يوې نوې ورځې، نوي ژوند او نوي برخليک پيل دی.

خو دا ټول به ستاسو له فکرونو، خيالونو، پنځېړي!

څنګه دا تومنه لرئ؟

لږ خپل زړه ته د غږ اوچتولو فرصت ورکړئ!

سپين زړه، د خدايي عشق‌ورحمت جام دی.

دغه جام پر خپلو افکارو، حواسو وڅښئ!

که غواړئ جسمي، ذهني، عاطفي، رواني او مالي خونديتوب ولرئ.

نو دا وضعيت ځانته مجسم کړئ.

د غږ سرلارى وايي:

«څه چې مجسمو، هغه حقيقت لري.» يعنى حقيقت مومي.

## مينه زړه، ذهن او ژوند تازه ساتي!

دا روانه نوې ورځ، نوی ژوند،

ځان او نورو لەپاره، يو نوی پيل وګڼئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

يعني هرڅه ته په ماشومانه معصوميت وګورئ!

څه ښه وايي: «هرکله، چې د ماشومانو په شان شئ.

نو د اسماني قلمرو-ښکلاوې به- ووينئ.»

په دې توګه به تېر زاړه فکرونه، ستاسو په وړاندې نهشي خنډ کېدلای،

او د «راتلونکې» په اړه هم هېڅ شی تاسو نهشي اندېښمنولای.

زړه، ذهن او حواس مو په مينه تازه اوسه!

## شپه او د پوهې د اوقيانوس لامبوزني

څومره مو ذهن تېز دی، چې بند دی نه وي، بنديخانې دې نه وي،

او بندي دې نه وي!

خو ايا کله مو دې ته هم پام شوی،

چې خپله خو به د خپلو ذهنيتونو او ذهني معلوماتو- باورونو؛

اسيران نه ياستو!؟

خوب يو فرصت دی، چې انسان،

ځان له ذهني- رواني سانسور دباندې ووينې!

په دې هيله، چې شپه مو له ذهني خيرو د ازادېدو،

او د سوچه پوهې په اقيانوس کې،

د يوه پوره غسل، فرصت واوسي.

## د ژوند ذهن

که کېدلای، چې ذهني زيرمې مو، د پسرلي په شنو شنيلو،

او غاټول دښتو،

او د آسماني زاڼو، د زړونو په الوت،

تومنه کړي وای،

نو بيا به مو تاريخ، دا توره کتابچه نه ؤ!

ويښ بايد اوسو؛ ځکه چې زموږ چاپېريال، زموږ د فکرونو او اندېښنو کرونده دی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ژوند د خدايي ارادې رنګين کتاب

هر ژوندی، د خدايي ارادې، د بې‌پايانه کتاب،

يو غبرـ يوه کلمه دی.

هېڅوک، هېڅ موجود، عبث نه‌دی.

ځانته، بل ته،

او ټول ژوند ته،

د قدر په نظر وګورئ!

## له تاسو مې ځار کړې

له خپلو پاکو زړونو ټول هغه عطر،

چېددې ژوبلې ژوبلې خاورې،

يوه يوه دردمن انسان ته،

مينه، لورينه، خواخوږي او خوشحالي ورکولای شي،

دباندې راوباسئ!

مور او تاسو يو يو دې،

د مينې بهانده چينې واوسو!

## د زړه نذرانه

زما ښاغلو او اغلو!

تاسو يوه يوه ته،

يوه رڼه، لمرينه،

له ارامش، خوشحالۍ،

مينې او اګاهۍ،

ډکه ورځ او بخت غواړم!

## له ثمره ډک ژوند

(c) ketabton.com: The Digital Library

کاپی:
«تاسو اروا یاست. ځانګړی او خاص.

نو پر ځان مهربانه اوسئ.

خدای سره مینه وکړئ.

او نورو ته هم مینه ورکړئ.

همدا دلیل دی، چې تاسو دلته یاست.

او دا ستاسو له زده‌کړې سره مرسته کوي.

نو خپلې شاوخوا ته نظر واچوئ او د ټولو برکتونو په‌خاطر،

منندوی واوسئ او شکر وکاږئ.

ډاډ ولرئ، چې دا ژوند له ثمره ډک دی...»

## هستي د خدايي مينې ستره کرونده

د زمانې سرې:

هغه ځوک چې د هر وګړي له‌پاره ددې فرصت شي،

چې په همدې ژوندانه کې،

«آزادي، خرد او مينې» ناپایه قلمرو کې هستوګنې،

ناپيدا لارې وپېژني او راه بلد شي.

هغه ټول ژوند سره مینه کوي.

خو هېڅ شی نه‌غواړي!

مینه، يعني د هرڅه ورکړه!

مینه د خدای ده او بې له څه ځنډه؛

له الهي سرچينو را اوري.

## خدای د اروا هرڅه

«مینه کول، خدای ته رسېدل دي.»

کاپی

(c) ketabton.com: The Digital Library

## روح د غرورنا بحر، لامبوزن

«د خدای رڼا، جهل له مینځه وړي

او د خدای غږ، موږ (اسمان‌کور) ته رسوي.»

کاپي

## روح د خدايي ارادې سرتيری

راځئ،

روانه شپه،

يوه يوه انسان ته،

يوې يوې اروا ته،

د مينې، ارامی،

روښنايی او بقا په هېله پيل کړو.

او ورسره په خوا کې،

ځانونه او ټول کارونه، خدايي ارادې ته وسپارو!

## يوه يوه ته يوه يوه دنيا مينه ډالۍ

ددغې نوې ورځې او تازه سهار په شکرانه کې به دغه طلايي کربښې ولولو:

«غرورنا، له خدای سره زموږ، د اړيکې مخامخ لارې دي.

هغه زموږ خلاقيت را روزي، څو خدايي مخلوقات شو.»

ليدلي مو دي چې کابل يو ځلانده او روښانه لمر لري؛ دا په رښتيا چې يوه نوې ورځ ده.

خو دا چې دا ورځ په څه ډول فکرونو، اندونو او خيالونو، عطراگينه کوو،

زموږ فردي کار دی.

زما له‌خوا تاسو ته- چې دغه شببه- دغو بې‌سا کلمو ته، په‌خپلو مينه‌گرو سترگو، ساه ورکوئ،

يوه دنيا رڼايي، آزادي او مينه ډالۍ!

## د خدای لټه د خدای له‌پاره

د حق لاروی:

(c) ketabton.com: The Digital Library

«خدای باید د خدای په‌خاطر ولټوئ،

او هېڅ مهال شخصي انګېزو ته پام ور غلط نه کړئ.»

## ټولو ته دعا!

لويه او بې‌نيازه خدايه! ستا مينه، ټولو ته کافي ده.

مرسته راسره وکړه، چې يو بل ته،

ستا د بې‌قيده او شرطه مينې ځېرې،

وېناوې، لنډۍ او ټوله راکړه ورکړه، شو!

## خپله د خپلې خيالي دنيا غوره انسان ياست

ټولو ته زيرى!

تاسو يوه يوه ته، يوه نوې ورځ درکړل شوې!

دا ورځ د خپل ټول عمر، په ترټولو بې‌جوړې ورځ، بدلولاى شئ!

دا نن کولاى شئ، هغه غوره «انسان» واوسئ،

چې ټول عمر مو ارمان ؤ او ارمان مو دى!

هو!
ددې پر ځاى، چې انتظار شئ،

چې (احمد، قلبي، محمود يا...) هغه انسان جوړ شي،

خپله جوړ شئ!

دا انعام، دا عزت او دا ستروالى، چې خپله نه‌شئ او خپله جوړ نه‌شئ،

بل يو هم نه‌شي جوړولاى او نه‌شي جوړېداى!

نو بسم الله کړئ!

## زما ژمنه

د هر فکر، وينا، درېځ او چلند پر مهال به، له ځانه پوښتم:

«ايا دا خو به د بل انسان‌ورور/ خور،

(سر، ازادي او مال) ته، تاوان نه وي؟»

(c) ketabton.com: The Digital Library

زموږ یوه یوه هغه ارماني انسان؛

«زه یم. ته یې. هغه دی.» خو چې وغواړو!

څنګه؛ غواړو یې؟

هو! جار مو شم؛ غواړو یې!

## شپه او د لېرې زمکو باغستانونه

شپه مو، له آرامتیا او د زمان- مکان

هاغاړه جهانونو له مرغلینو تجربو ډکه اوسه!

شپه، د خوبونووخیالونو، د فصلونو ټوکېدلو موقع ده.

نو؛

لېرې خدایي زمکو- تاسو یوه یوه ته چمتو زمکو، ته ښه راغلاست!

## د خدایی مینې خواږه او اوبه رسول

ای د لیدلو او نالیدلو جهانونو عاشق سلطانه!

داسې له مینې ډک زړه او ذهني رڼایي،

او نور وس راکړه،

چې یوه یوه افغان او بل هر انسان-چې تا ژوند ورکړی-

او ټول ژوند ته،

ستا د بې‌شانه مینې، پوهې،

او معنوي ازادۍ،

اوبه او خواږه ورسوم!

## دا مې هم دعا ده

لویه خدایه!

غواړم ټولې هستۍ ته وقف واوسم!

غواړم د ټول روح له‌پاره

سوچه خوله او ژبه واوسم!

(c) ketabton.com: The Digital Library

## هرچا او هرشي ته د مينې نظر

ټول- هغه که زموږ خوښېږي، يا نه خوښېږي- د خدای تعالی،

د بېقيدهوشرطه مينې، په کښتی کې،

پيدا کېږي، پالل کېږي او د «ځان» و «خدای» له پېژندلو سره،

بېرته خپل خدايي ابدي کور ته، ستنېږي.

نو لويه خدايه!

وس راکړه، چې ټوله ورځ او هره ورځ،

ټول ژوند او ژوندو سره، د مينې نظر، وينا او چلند ولرم.

## سهارنی نذرانه

دا اوس مې پر دې کرښو سترگې را تازه شوې:

«اوس څه لرم، چې ويې بخښم؟

ډېری مهال، دغه څه د صبر، مينې او درک په څېر، ساده څه وي!»

## د خدای غوښتنې ته غاړه ږدم

ددې په ويلو کې هېڅ ستونزه نهشته، چې:

«خدايه! زما په حق کې، خپله غوښتنه سرته ورسوه!»

دا ډېره ښه خبره ده؛

ځکه چې د خدای غوښتنه- په هر حال کې- په پلي کېدلو ده.»

## ژوند، د خدايي ارادې گلستان

نوې ژوند، نوې ورځ، يوازې همدا نن شونې ده!

خو دا څنگه کېدای شي؟

اسانه او ارزانه لار:

لويه خدايه! ژوند ستا د بېشانه ارادې رنگين گلستان دی؛

(c) ketabton.com: The Digital Library

او ژوندي انسانان، ستا د نوم ناپايه ترانې،

رنګارنګ غزل‌سرايان!

نو دومره وخت راکړه،

داسې فکروځواک راکړه،

چې دريځ او کړه وړه مې،

د يوه يوه انسان، د (سر، ازادۍ او مال) خونديتوب جهان جوړولو، ته ګټور شي!

## بقا په مينه کې

«هېڅ شکايت نه‌لرم؛
ستړی ژوند، خدای پورې ستنېدلو زمانه ده.»
«بې‌مينې‌توب، شېبه شېبه ځان‌وژنه ده!»
«زه پر روح‌ځان، تاسو يوه يوه، او ددې ټولو په عاشق سلطان مين يم؛ مين واوسئ!»
(مينې اکاډميسن سهارنی مسېح)

## زه، د تيارو د سلطان ذهني هېواد!

خوب نه راته؛ له ځانه ناراضه، راپاڅېدم او ځان ته مې کړل: خدای چې شته؛ نو بل څه ډاډ غواړې!؟
دې سره په زړه د غړوربنا رحمت راواورېد:
«غواړم په مينه کې دې وسوځم؛ خاورې- ايرې شم!
د مينې څېره دې شم؛
د مينې اراده دې شم.
د نه بيانېدونکې مينې له‌پاره دې،
شعر شم، نثر شم،
مثنوي او د کوچۍ د خولې لنډۍ دې شم.
غواړم ټولې هستۍ کې، ستا پټه مينه ووينم او لاره و کنډولی يې شم.
او ددې ابدي جاري سپينې مينې،
د ترټولو ژوندي غزل‌وکتاب په توګه،
ټول ژوند ته شپېلۍ‌ورباب شم.
غواړم ستا او ستا له‌پاره، هرڅه واوسم؛ خو نه «زه»!
«زه» د تيارو د سلطان، مجسمه څېره ده، چې غواړي په دې نوم او شهرت،
د خدای حضور بل‌ځای، وښيي!
او دا د زړه‌وذهن، ناروغ باور وګرځوي!!
نه! ټول حقيقت ستا سمندر نوروکلام دی.
او «زه» پرته له ذهنه بل هېڅ قلمرو نه‌لري.
«زه-ايګو»، د تيارو د سلطان، مادي- ذهني هېواد دی!!
زه هېڅ نه يم او هېڅ نه‌شم کېدلای؛ پرته له دې چې د سپېڅلې ارادې له‌پاره دې،

(c) ketabton.com: The Digital Library

يو توری (الف) واوسم.

□□□

**پر تاسو یوه یوه دې برکت وي!**

**نور بیا؛ که خدای تعالی غوښتي و.**

**Get more e-books from www.ketabton.com**
**Ketabton.com: The Digital Library**