پرنفس داعتماد دیرش اصله

Ketabton.com

لیکوال: ډاکټر علیرضا آزمندیان
ژباړن: پوهیالی شرف الدین عظیمي

(c) ketabton.com: The Digital Library

پر نفس د اعتماد دیرش اصله

لیکوال: ډاکټر علیرضا آزمندیان
ژباړن: پوهیالی شرف الدین عظیمي

(c) ketabton.com: The Digital Library

بسم الله الرحمن الرحیم

(c) ketabton.com: The Digital Library

د کتاب نوم: پر نفس د اعتماد دېرش اصله
لیکوال: ډاکټر علیرضا آزمندیال
ژباړن: پوهیالی شرف الدین عظیمي
ډیزاین چارې: عبدالهادي اثر
خپرندوی: مازیګر کتاب پلورنځی
چاپ کال: ۱۳۹۱ل / ۲۰۱۳
چاپشمېر: ۲۰۰۰
خپرونو لړ: ۴

د چاپ حقوق خوندي دي

(c) ketabton.com: The Digital Library

لړليک

لومړی اصل:

دبښوونکی خدای(ج) پر ځواک او مرسته اعتماد او توکل او دهغه ستر ذات یاد !/۱

دویم اصل:

هره شېبه دځان دلوړوالي او بصیرت لپاره هوښیاري او ځیرکي !
۲/Self Consciousness

دریم اصل:

په ببلګو او نښانو کې بدلون راوستل / ۳

څلورم اصل:

ځان موندنه (زه څوک یم)؟ / ۴

پنځم اصل:

د ځان احساسول (خپل ځان ښه ګڼل او د خپل شخصیت احساسول) !/۵

شپږم اصل:

خپل محور د خدای(ج) محور ګڼل او پر ځان باور ! / ۶

اووم اصل:

د بې وسۍ په وړاندې دغرې !/۸

اتم اصل:

د شک پر وړاندې یقین ! / ۹

نهم اصل:

د مشرۍ او واک چلونې احساس !/۱۱

لسم اصل:

(c) ketabton.com: The Digital Library

د مسووليت منل ! / ۱۳
يولسم اصل:
د ځان ظاهري پاکوالی او ښکلا ! / ۱۴
دولسم اصل:
د خپل ځان او نورو ستايل ! / ۱۵
ديارلسم اصل:
د خپل ځان او نورو هڅول ! / ۱۶
څوارلسم اصل:
د خپل ځان او نورو نه ملامتول او رټل ! / ۱۷
پنځلسم اصل:
د بدن روغتيا او ساتنه ! / ۱۸
شپاړسم اصل:
موسکا ! / ۱۹
اولسم اصل:
نورو ته د ميني ځرګندول او هغوی ته د هغوی د ښو ځانګړتياو ويل ! / ۲۰
اتلسم اصل:
نوروته کتل او په ورته وخت کې په خپل وجود کې تواضع او سترتوب احساسول ! / ۲۱
نولسم اصل:
نورو سره مرسته او بښنه ! / ۲۲
شلم اصل:
.په وعده وفا، صداقت او ريښتونولي ! / ۲۴
يويشتم اصل:

(c) ketabton.com: The Digital Library

د ناوړه کړوړو نه ترسره کول او د ښښني غوښتلو ته نه اړمند کېدل ! / ۲۵
دوه ویشتم اصل:
غوختوب او د نه ویل ! / ۲۷
درویشتم اصل:
پوهه او تجربه / ۲۸
څلور ویشتم اصل:
کاري نظم او انظباط ! / ۳۰
پنځه ویشتم اصل:
تمبلي ! / ۳۱
شپږویشتم اصل:
پر وخت مشري ! / ۳۳
اوه ویشتم اصل:
د لمړیتوبونو مشري ! / ۳۴
اته ویشتم اصل:
نورو سره د ځان نه پرتله کول ! / ۳۵
نهه ویشتم اصل:
په ژوند کې د موخې او مهالویش لرل ! / ۳۷
د پرشم اصل:
بدني حالت ! / ۳۹

(c) ketabton.com: The Digital Library

د لیکوال سریزه

((ان العزة لله ولرسوله وللمؤمنين))
(رښتونی عزت له خدای (ج) د هغه له رسول او له مومنانو سره دی)
«د یاایتها النفس المطمئنه ارجعی الی ربک راضیه مرضیه فادخلی فی عبادی وادخلي جنتي»
((اې آرامه او ډاډمنه نفسه وروګرځه دخپل پروردګار لوري ته ځکه چې هم خداي (ج) له تا خوښ او هم ته له خدای (ج) خوښ يې، ورننه وځه زما دغوره بندګانو منځ ته او ورننه وځه زما جنت ته)).

انسان یوه ښکلې پدیده ده چې د هستۍ په نړۍ کې دیوه ستر مقام لرونکی دی، او د ټولو کائناتو په سر کې شتون لري او دهغه ټوله پېژندنه، ځای، مقام او منزلت په هغه څه پورې اړه لري، چې هغه ته دنفس عزت وايي. دنفس عزت يو احساس دی، هغه احساس دی چې يو انسان يې له ځانه سره لري. او هغه په دې مانا ده چې انسان څومره خپل ځان ته ارزښت ورکوي او څومره درناوی ورته لري د نفس عزت ستاسو د بریالیتوب لومړی تم ځای دی د نفس عزت پر نفس د اعتماد لپاره لومړنی اړتیاده، ځکه چې پر نفس اعتماد د انسان په بهرنۍ نړۍ کې د نفس عزت راپیدا کیدل او راخرګندیدل دي. دنفس د عزت مفهوم او جاج دادی چې يو انسان په يو ازېتوب کې خپل ځان ته څومره لوړتیا او ارزښت ورکوي او څومره ځان ګران او ښه ګڼي.

اوس نو تاسو راته ووایئ! چې تاسو څه احساس لرئ، په -

(c) ketabton.com: The Digital Library

خپل وجود کې څومره د عظمت او لوړوالي احساس کوي؟

د نفس عزت په څرګنده توګه د ځان پیژندنې څخه محصول دی، پرنفس اعتماد د ژوند د بریالیتوبونو په لوري د تګ لومړی تم ځای دی. په نفس اعتماد انسان ته عزت وربښي.

پر نفس اعتماد د ژوند او ستونزو پر وړاندې د انسان پیاوړتیا څرګندوي، پر نفس اعتماد په انسان کې غوښتوب راپیداکوي، پرنفس اعتماد د انسان د ودې اولوړتیا لامل ګرځي، پرنفس اعتماد د انسان د باورنو نوښت دی، ځکه چې هر باور له ځان څخه په باور بېلېږي نو انسانانو ! پرځان باور وکړئ چې ستاسو دنیا او اخرت ستاسو په همدې ځانګړنې پورې اړه لري پرځان باور وکړئ چې د هستۍ ټوله نړۍ پرتاسو باور وکړي پرځان باور وکړئ ترڅو دنیا اودهغې ښکلاوې تاسو ته په خندا شي او هرڅه ستاسو په خوښه ترسره شي.

په خپل ځان باور وکړئ، چې نور انسانان هم پرتاسو باور وکړي.

غواړئ و پوهېږئ، چې نورو ګړي ستاسو په وړاندې څه احساس لري، نو وبښې تاسو د خپل ځان په اړوند څه احساس او باور له ځانه سره لرئ. داډمن اوسئ چې نور به هم ستاسو پر وړاندې همدغه احساس او باور ولري کوم چې تاسو یې د ځان په اړه له ځانه سره لرۍ.

انسان چې د خپل نفس عزت وپیژني او همدې ښکلي احساس او مینې ته چې الله (ج) د هغه په وجود کې ځغلولې ده ورسیږي نو په دې صورت کې به د خپل نفس د عزت لپاره چمتووالی ولري ترڅو د خپلو باورنو لپاره چې هماغه پرنفس اعتماد دی یو تر ټولو ښه بنسټ کیږدي.

دانسان په وجود کې د باورونو نظام دلاشعوره (ناخوداګاه)

(c) ketabton.com: The Digital Library

ضمیر په وسیله جوړښت تېنګول په دې پورې اړه لري چې دغه ضمیر ته څنګه لارښونه وکړو تر څو شیبه پر شیبه د دغو باورونو د جوړښت په نظام لاس پورې کړو. لاشعوره ضمیر نه یوازې دا چې د چاپیریال ټول اطلاعات تاسو ته درکوي او بیرته یې چاپیریال ته لیږدوي او ستاسو باور او روحیه جوړوي. بلکې ستاسو هره فکري برخه. پاملرنه او اند د یوه نوتوونکي لامل په څېر د یوه ځواکمن او پیاوړي زیګنال په صورت اخلي او له ارزونې وروسته یې چاپیریال ته لیږي او هغه ستا پر نفس د اعتماد په برخه کې ځانګړې ونډه لري

علیرضا آزمندیان

(c) ketabton.com: The Digital Library

لومړی اصل

دښو ونکی خدای (ج) پر ځواک او مرسته اعتماد او توکل او دهغه ستر ذات یاد:

دغه اصل یو له هغو اصولو څخه دی چي هر شېبه د انسان پر نفس د اعتماد پیداکېدو په برخه کې مرسته کولای شي. ځکه انسان هغه پدیده ده چي که احساس کړي چي یوازې دی او ملاتړی نه لري نو تشویش کوي. روحیه یې خواشیني کېږي او ویره ورته پیدا کېږي او په خپل نفس اعتماد هم له لاسه ورکوي. که په مقابل کې د چا یا د کوم شي په څانګړې توګه له روحي او رواني اړخه ملاتړ تر لاسه کړي د آرامي احساس کوي او پرنفس اعتماد هم ترلاسه کولی شي.

که د انسان لپاره دغه ملاتړی یا تکیه د سپېڅلي او ستر پروردګار ذات وي نو څرګنده ده چي دغه انسان به څومره آرام، ډاډمن او د اعتماد څښتن انسان وي. په څانګړې توګه هغه مهال چي پوره ایمان ولري چي الله (ج) د شا له رګه هم ورته نیږدې دی.

او خدای (ج) خپل ښه بنده د ژوندانه له هر ډول ستونزو څخه ساتي او په هره برخه کې له هغه څخه دفاع (ساتنه) کوي.

«ان الله (ج) یدافع عن الذین آمنو»

«الله (ج) له هغو انسانانو څخه چي پر هغه یې ایمان راوړی وي دفاع کوي.»

انسان که وکولای شي چي هره شیبه په خپل ذهن کې دغه شان ښکلی احساس پیدا کړي. دا په خپله یو ښکلی فکر دی چي دیوه څواکمن زیګنال په څیر په لاشعور ضمیر کې ورننوځي او پایله به یې ښکلې روحیه، ښکلی باور او پر نفس یو ښکلی اعتماد وي.

الله (ج) زما په وړاندې حرکت کوي

دویم اصل

هر ه شېبه دخان دلوړ والي او بصیرت لپاره هوښیاري او ځیرکي

Self Consciousness

دغه اصل د فکر د ټکنالوجۍ او پر نفس د اعتماد لپاره یو اړین اصل دی دغه اصل له هغه حقیقت څخه پرده پورته کوي چي په ځرګند توګه هره شېبه د خان دلوړوالي لپاره کارول کېږي هغه انسان چي هره شېبه خپل ځان ته نظر کوي او خپل باطن ضمیر ته داور الف کوي چي ګني دی نور هغه پخوانی انسان نه دی او د خدای (ج) په اجازه یې ځان بیا خلق کړی هغه نور هغه پخواني منفي باوړونه نه لري دغه اصل تاسو ته وايي چي تاسو نور هغه پخوانی انسان نه یاست

(c) ketabton.com: The Digital Library

درېيم اصل

په بېلګو او نښانو کې بدلون راوستل

دغه اصل پر نفس د اعتماد د دويم اصل د پلي کېدو لپاره تر ټولو ښه ملاتړی او لامل دی.

ځکه چې له انسان څخه هر څه هېرېږي او کېدای شي دا اصل له تاسو سره مرسته وکړي چې تاسو په هر ډول چې غواړئ ستاسو لاشعور ضمير ته ووايي چې هوکې تاسو يو ښکلی انسان ګرځيدلی ياست. که مو کله پام ونه شي او يا مو هېر شي نو ستاسو لاشعور ضمير چې هره شېبه ستاسو له لوري ديوه مثبت او ښه زيګنال په تمه کېدای شي تغذيه نه شي او خدای(ج) ته يې وسپارئ او هيڅ ډول زغوونکې فکر او پاملرنه ورته ونه کړئ پايله يې کېدای شي دغه شېبه په شېبه بدلون ودروي او داچې دغه راز پېښه رامنځته شي او ستاسو هوښياري شېبه په شېبه ستاسو په غوږونو کې دروبونګېږي نو له دې پورتني اصل څخه کار واخلئ. په دې مانا چې په خپله نړۍ کې دانې بيلګې او نښانې تعبيه کړو چې دغه بيلګې او نښانې هره شېبه موږ ته دا پيغام راکړي چې هوکې ته نور هغه پخوانی انسان نه يې او يو بل ښکلی انسان در څخه جوړ شوی. د بېلګې په توګه. که تاسو داسې بېلګې په ژوند کې ولرئ چې ګني ساعت مو په کېڼ لاس تړلی نو همدا شېبه مو ساعت له کېڼ لاس څخه راخلاص او پر ښي لاس يې وتړئ او د دې کتاب پاتې برخې په داسې حالت کې ولولئ چې ساعت مو پر ښي لاس تړلی وي

کولی شئ د ژوند نورو برخو کې هم بدلون راولی. لکه د کور په جوړښت کې او همداسې نور باورونه لکه انسان له زړګونه لوړو ځانګړنو سره چې پر نفس اعتماد او باور هم لري. نو ښت رامنځته کوي. ژغورونکې روحيه لري او زرګونه داسې نورې مفکورې هم

زه د دنيا تر ټولو ښو لايق يم

(c) ketabton.com: The Digital Library

څلورم اصل

ځان موندنه (زه څوک یم)؟

د قدر وړ لوستوونکیه ته د فکر د تکنالوجی د یوه بریالي انسان په څېره کې هغه انسان يې چې د خپلې هوښیارۍ د اصل پر بنسټ پرله پسې هره شیبه خپل لاشعور ضمیر ته پاملرنه کوې او خپل شتون د هستۍ په نړۍ کې له ارزونې او کنټرول لاندې راولې. نو تل له ځانه پوښتې چې زه څوک یم؟

دغې پوښتنې ته ځواب نه یوازې دا چې ستاسو شعوري سیستم کې تاسو فکر ته اړ باسي او تاسو خپل شخصیت له ارزونې او رغونې لاندې راولئ. بلکې په لاشعور د ضمیر کې موهم دیوه بهرنې زیګنال په څېر د دې لامل ګرځي چې د خپل شخصیت ټول فایلونه او دوسې تر کتنې او ارزونې لاندې راولئ او د دې پوښتنې ځواب پیدا کړئ تر څو ستاسو د باورونو په نظام کې نوې باورونه ځای ونیسي.

تاسو په دې پوښتنه چې (زه څوک یم؟) په خپل ځان کې شته ښکلاوې لاښې موندی شئ او هغه ښکلی شخصیت چې ستاسو د خوښې وړ دی ستاسو په وجود کې جوړیږي د بېلګې په توګه کله چې له خپل لاشعور ضمیر څخه پوښتنه کوئ چې زه څوک یم؟ ستاسو لاشعور ضمیر ستاسو په دوسیو کې د کمپیوټر په څېر ګرځي او داسې باور جوړوي لکه:

ته زړور یې. ښکلی یې. پیاوړی یې. مهربانه یې. مین یې. د برهوسا یې. دغه ډول پوښتنې په تاسو کې اعتماد راژوندی کوي

زه یو بل ښکلی انسان ګرځیدلی یم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

پنځم اصل

د ځان احساسول (خپل ځان ښه ګڼل او د خپل شخصیت احساسول)

تاسو د فکر د ټکنالوجۍ د یوه انسان په څېر باید پر له پسې خپل ځان احساس کړئ. د بېلګې په توګه خپله وړتیا، ښکلا، شخصیت او لوړتیا احساس کړئ.

شپه پر شپه ځان ستر ګڼل! تاسو دې ته اړتیا لرئ چې پر له پسې د زړه په هینداره او ذهن کې یو ښه انځور وینئ او په هغه باور وکړئ چې دغه احساس ستاسو لاشعور ضمیر ته یو څو اکمن زیګنال ثابتېږي چې ستاسو د باورنو تیره ټینګه او تاسو پر نفس د اعتماد نړۍ ته بوځي.

اصلاً خو هر مثبت انځور زموږ د لاشعور ضمیر لپاره یو رغوونکی زیګنال دی. چې ډېرې مثبتې پایلې به ولري هغه انسانان چې له ځانه خبر نه وي خپل شخصیت ترې هېرېږي.

هغه انسانان چې د ځان پېژندنې په نړۍ کې ژوند کوي پر له پسې پر خپلو ښکلاو باور پیدا کوي چې په پایله کې په خپل وجود کې شخصیت جوړوي. تاسو هره شپه خپل ځان ښه لوړ یا ستر وګڼئ. پر ځان باور پیدا کړئ تر څو خپل ځان ښکلی ووینئ. که غواړئ چې پوه شئ نور ستاسو په اړوند څه احساس لري ښه به وي چې فکر وکړئ چې تاسو د خپل ځان په اړه څه احساس لرئ او ډاډمن اوسئ چې نور به هم ستاسو په اړوند همدغه احساس ولري. ځان ښه ګڼل پرنفس د اعتماد تر ټولو اړین اصل دی. نو هغه په ټول وجود احساس کړئ.

زه مې پر خپل ځان ویاړم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

شپږم اصل:

خپل محور د خدای(ج) محور ګڼل او پر ځان باور:

تاسو د یوه متحول شوي انسان په څېر د فکر د ټکنالوجۍ په وسیله له ځان سره د خپل وجود په اړوند یو بل باور لرئ. تاسو ځان له سره تعریف کړئ داسې باور وکړئ چې د هستۍ په ټوله نړۍ کې رحمان خدای(ج) محور دی. او ټول کاینات د هغه په ښکلي محور را څرخي. په دغو را څرخېدو کې یو فرعي محور هم شته او هغه محور د ځمکې پر سر د رحمان خدای(ج) ځای ناستی (انسان) دی. چې ټول کاینات په خپل حرکت کې دغه محور ته پاملرنه کوي او په یوه ډول نه یوه ډول د هغه له واک او سپارښتنو لاندې عمل کوي.

دغه مانا خدای(ج) په سپېڅلي کتاب قرآن کریم کې په لاندې ډول راوړي:

و سخرلکم ما في السموات و مافي الارض

(c) ketabton.com: The Digital Library

ژباړه: ما ټول آسمانونه او ځمکې ستاسو د واک لپاره هست کړل.
په یو د قدسي حدیث شریف کې خدای(ج) فرمایي:
خلقت الاشیاء لاجلک و خلقتک لاجلی.
ژباړه: ما هر څه د هستۍ په دې نړۍ کې ستاسو لپاره هست کړل او ته مې د خپل ځان لپاره.
دا خبره هغه ښکلی باور دی چې موږ بې باید د فکر د ټکنالوجۍ د یو د متحول شوي انسان په څېر له ځانه سره ولرو چې رحمان خدای(ج) هر څه په دې نړۍ کې زموږ تر واک لاندې او زموږ لپاره پیدا کړي دي.

کل جهان د محمد په روی پیدا شه
محمد دی د تمام جهان آبا (۱)

زه په بښوونکي خدای(ج) ډېر ګران یم او د ژوند په ټولو چارو کې له ما سره مرسته کوي.

۱- پورتنی بیت د دري ژبې دیوه بیت پرځای.ځای پرځای شوی (ژباړن)

(c) ketabton.com: The Digital Library

اووم اصل

د بې وسۍ په وړاندې دغرې!

تاسو په خپله دنیا کې د ستونزو او کارونو پر وړاندې څه احساس کوئ آیا د ځواک احساس کوئ او که د ناتوانۍ؟

هغه انسان چې په خپل نفس اعتماد ولري ځان د ژوند د ستونزو او پېښو په واک کې نه ورکوي بلکې تل د ځواک احساس کوي او په دې باور وي چې ستونزې به هرومرو حل کوي

ډاډمن اوسئ چې تاسو هم د فکر د ټکنالوجۍ د خاوند په څېر ځواک احساس کوئ نه د بې وسۍ احساس! دغه خبره د انسان په دنیا کې یوازې یو احساس دی. کېدای شي دغه قضیه ډېره په ځاني، مالي. پوهنیزو. هنري او داسې نورو وضعیتونو پورې اړه ونه لري

د ځواک یا بې وسۍ احساس یو روحي او احساسي حالت دی چې په شخصیت او پر نفس له اعتماد سره اړیکه لري هغه انسان چې تل په خدای(ج) توکّل کوي ځان ځواکمن احساسوي ځکه چې خدای(ج) خپل ملاتړی او پلوي بولي او تل د ځواکمنتیا احساس کوي نه د بې وسۍ احساس! دغه خبره پر نفس اعتماد هم ډېروي

تاسو تل داسې فکر وکړئ چې پیاوړي یاست. او پر ځان باور ولرئ چې ستر او پیاوړي یاست او وپوهېږئ چې:

ان الله یدافع عن الذین آمنو.

ژباړه:

الله(ج) له مومنانو انسانانو څخه د ژوند په ټولو چارو کې پلوي او ساتنه کوي

زه پر خپل ځواک. روحیه. عواطفو او احساساتو کنټرول لرم او پر هغو واک چلوم

(c) ketabton.com: The Digital Library

اتم اصل

د شک پر وړاندې یقین

د فکر په ټکنالوجۍ کې انسانان په دوه برخو ویشو. لومړی ډول انسانان او دویم ډول انسانان.

د دویم ډول انسانانو ځانګړتیاوې دا دي چې د شک او تردید په نړۍ کې ژوند کوي.

هغه انسانان چې پر ځان باور ونلري او تل نور د یوه څه خاوند ګڼي خو ځان په هغو کسانو کې نه شمېري.

د پرېکړې او ټاکنې (انتخاب) ځواک خو هیڅ نلري. دغه ډول انسانان تل په نورو پورې تړلي وي. تل د نورو په تمه وي ترڅو هغوی څه پرېکړه وکړي او څه وکړي.

دغه ډول انسانان تل د شک په دنیا کې ژوند کوي. او هغه د شک دنیا بیا د بې هویتۍ دنیا ده. پرنفس د نه اعتماد، بې وسۍ او پر ځان د نه باور دنیا ده.

د دغې دنیا پر وړاندې ستاسو یوه بله دنیا ده. ستاسو هغه دنیا چې

(c) ketabton.com: The Digital Library

د فکر د ټکنالوجۍ په وسیله مو له ځانه بل انسان جوړ کړی او لومړی ډول انسان شوي یاست.

هغه انسانان چې پر نفس اعتماد لري. په پوره ډاډ ژوند کوي او په خپله ښکلا او شخصیت باور لري

هو کې تاسو له همدې ډلې څخه یاست ضرور په خپله ښکلا او سترتوب باور لرئ

تاسو د ژوند په ټولو کړو وړو کې ځان ارزوئ او پریکړه کوئ.

ستاسو د یقین دنیا ستاسو د باور. ارادو. پریکړو. کړو وړو. بریالیتوبونو. هڅو. اسانتیاوو. نیکمرغیو. ستاینو او ښکلاوو دنیا ده.

الله(ج) زه خپلوا که پیدا کړی یم او په هیڅ ډول له وړاندې تا کل شوي برخلیک محکوم نه یم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

نهم اصل

د مشرۍ او واک چلونې احساس

هغه انسانان چې پر نفس لوړ اعتماد ولري تل د مشرۍ او واک چلونې احساس کوي

کېدای شي تاسو ته جالبه وي. نو دې ټکي ته پاملرنه وکړئ. کله چې یو شمېر ماشومان او تنکي ځوانان په یوه کوڅه یا د لوبې په یوه میدان کې سره راټولېږي او غواړي چې لوبه سره وکړي او د دې کار لپاره بیا تر ټولو دمخه په دوه برخو سره وویشل شي او لوبه وکړي په داسې شرایطو کې کېدای شي یو هلک په لوړ غږ ناري کړي چې څوک زما په خوا کېږي؟ یعني څوک له ما سره یو خای کېږي او زما په ډله یا ټیم کې لوبېږي؟ په همدغه حالت کې کېدای شي یو بل هلک په ډېره عاجزۍ او خان ته په سپکه نظر سره وواېي چې:

زه له چا سره ولوبېږم؟ یعنې څوک ما په خپله ډله یا ټیم کې مني؟ دغه

(c) ketabton.com: The Digital Library

په ظاهره ساده موضوګاني له دوه ډوله شخصيت څخه پرده پورته کوي
لومړی له داسې يوه شخصيت يا هلک څخه چې پر ځان په هغه ډول
چې بايد باور يې درلوداى باور نه لري. د بېلګې په توګه دا چې د نورو
مشري او واک يې درلوداى نه يې لاره.
دويم له داسې يو شخصيت يا هلک څخه چې د مشرۍ او واک
احساس يې کاوه.
هغه انسانان چې پر خپل نفس لوړ اعتماد لري په پياوړي توګه د
مشرۍ او واک چلونې احساس کوي. دغه خبره ستاسو په څېر يوه کس
ته چې دا کتاب مو د فکر د ټکنالوجۍ د يوه بريالي محصل په توګه
ولوسته مرسته کوي چې تل د مشرۍ او واک چلونې احساس وکړئ او
په خپلو ټولنيزو کړووړو کې د چارو واګې په لاس کې واخلئ او نورو ته
لارښونکی او لارښود شی او پرېږدئ چې نور ستاسو تر ساده وډېرې او
پايله ستاسو لاشعور ضمير چې ستاسو پر ټولو کړووړو څارنه کوي
احساس کړي چې ته واک لرې او کولای شې چې واک وچلوې او په پايله
کې تاسو پر نفس اعتماد هم ډېروي او ستا باور هم ستا پر وړاندې
لوړوي.
زد خپلو موخوته په رسيدو پر خپلو وړتياو ايمان لرم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

لسم اصل

د مسوولیت منل

هغه انسانان چې پر خپل نفس لوړ اعتماد لري مسوولیت منونکي وي. او مسوولیت منونکي انسانان هغه انسانان دي چې هره ورځ د نوي مسوولیت په منلو سره پر خپل نفس له اعتماد سره مرسته کوي. نو که غواړئ چې پر خپل نفس لوړ اعتماد ولري نو تمرین وکړئ تر څو مسولیت منونکي شئ.

د مسوولیت منل په سر کې له اسانو کارونو څخه پیل کړئ. د بېلګې په توګه کله له خپلو ملګرو یا کورنۍ سره یوې میلې ته لاړئ تاسو ووایئ چې (د خوړو ویشل پر ما) د غه ستاسو لاشعور ضمیر ته یوه ځواکمنه وسیله ګرځي تر څو ستاسو په وجود کې باور او پر نفس اعتماد ژوندی کړي.

د مسوولیت منني صفت د ژوند په بېلابېلو برخو کې وکاروئ او په خپل نفس اعتماد مو پیاوړی کړئ.

د نورو د اړتیاو پروړاندې هم د مسوولیت احساس وکړئ.

د یو ښکلي انسان له ځانګړتیاو څخه یوه هم داده چې تل د نورو د ستونزو پروړاندې د مسوولیت احساس وکړي او د وسې تر حده د هغوی مرستې ته هم ورودانګي.

په دې اړوند رحمان بابا وایي:(۱)

چې یو یار په سیوري پروت وي بل په اور کې
وهغو ته به څوک څه وایي یاران

زه د الله(ج) د مینې او معنویت په ډکه دنیاکې ژوند کوم

۱ پورتنی بیت د دری ژبې د یو بیت پر ځای پر ځای شوی (ژباړن)

(c) ketabton.com: The Digital Library

يولسم اصل:

د ځان ظاهري پاکوالی او ښکلا:

دانسان ظاهري پاکوالی او ښکلا د هغه پر نفس له اعتماد سره ښېغ په ښېغه اړيکې لري

هغه انسانان چې منظمې، مرتبې او پاکې جامې پرځان لري تر هغو کسانو چې په ظاهري توګه نامنظمه د خلکو پر وړاندې را څرګندېږي ښه اعتماد لري

د فکر په ټکنالوجۍ يو متحول شوی انسان بايد په پرلپسې توګه خپل ظاهري حالت سم او وارزوي تر څو د باورنو او پر نفس د اعتماد په نظام کې وړه ستونزه هم ور ولا نه شي.

د پاکوالي په اهميت زموږ په دين کې هم ډېر ټينګار شوی آن چې پاکوالی يې زموږ په دين کې د ايمان نښه بللې. او دغه خبره پر دې دلالت کوي چې يو مومن مسلمان چې پر خپل نفس لوړ اعتماد لري هغه کس ته ويل کېږي چې پاکوالی يې يو ځانګړنه وي.

نو تاسو خپل ظاهري حالت ته ډېر اهميت ورکړئ او په دې وپوهېږئ چې ستاسو ظاهري ښکلا ستاسو د باورونو خلونکې ده

زه پر خپل ځان وياړم

(c) ketabton.com: The Digital Library

دولسم اصل

د خپل ځان او نورو ستايل:

له هغه ځايه چې پوهېږو لاشعوره ضمير زموږ وجود ته له پنځه ګونه حواسو څخه راتلونکي زيګنالونه د عصبي رېښو له لارې مومي او بېرته يې لېږي همدا راز زموږ باورونه هم جوړوي. نو که انسان له بل چا څخه ستاينه اوري په ځانګړې توګه هغه مهال چې دغه ستاينه رېښتوني وي نو لاشعوره ضمير ته يې لېږدول کېږي او د انسان په نفس کې تر ټولو ښه او لوړ اعتماد جوړوي. که موضوع خپله انسان هم وي. په دې مانا که يو څوک خپل ځان هم ستايي د هغه لاشعور ضمير يې په ډېره اسانه توګه او پرته له قضاوت يا پرتلې اوري او د نوموړي شخص په وجود کې پر نفس اعتماد جوړوي. خو لکه څنګه چې پوهېږئ زموږ په کلتور کې داسي څوک چې خپل ځان ستايي د خلکو نه خوښېږي.(او وايي چې عطر هغه ښه وي چې خپله بوی ولري نه هغه چې عطر پلرونکی يې ستاينه کوي) ژباړن. په هر حال، کله چې تاسو وايې چې تاسو يو ښکلی يا پياوړی انسان ياست. نو دا خبره د لاشعوره ضمير په وسيله ستاسو پر نفس اعتماد پياوړی کوي

داچې انسان د فطرت له مخې له نورو انسانانو څخه د هڅونو، ستايلو او... غوښتونکی او خوښونکی دی. نو کله چې څوک له هغه څخه ستاينه کوي د بېلګې په توګه ورته وايي چې: څومره ښې خبرې دې وکړې. څومره ښکلی خط لرې. څومره ښکلې جامې دې اغوستي او داسي نور نو په شوق راځي او خوشحالېږي او دغه خوښي ستايونکي ته هم لېږدوي نو په دې ډول انسانان يو د بل هنداره ګرځي او کله چې هغه ستايل کېږي او د نورو له لوري مثبت زيګنال اخلي د هغه مثبت زيګنال په غبرګون مخامخ لوري ته هم بېرته مثبت زيګنال ورلېږدوي

زه يو نابغه يم او له خپل نبوغ څخه مې کار اخلم

(c) ketabton.com: The Digital Library

دیارلسم اصل:

د خپل ځان او نورو هڅول!

هڅونه (تشویق) پرنفس د اعتماد د لوړوالي لامل دی. کله چې څوک د نورو له لوري هڅول کېږي یا وستایل شي لاشعور ضمیر یې په وجود کې د پرنفس اعتماد جوړوي او هغه شخص ښه پرځان باور کولای شي.

له دې امله ویلای شو چې د یوې ټولنې د وګړو تر مینځ پرنفس د اعتماد یوه ښه لاره هڅونه ده په هغه صورت کې چې پرځای او ښه وکارول شي.

د خپل ځان هڅونه د فکرد ټکنالوجۍ له تخنیکونو څخه یو تخنیک دی چې پرنفس د اعتماد او پرځان دباور د کچې په لوړولو کې له انسان سره مرسته کوي نو تاسو ته وړاندیز کوم چې تل مو په خپلو کړو وړو. بریالیتوبونو. کارونو او حرکتونو ته پاملرنه وکړئ او خپل ځان وهڅوئ. خپله او ګه وټپوئ او پر ځان آفرین ووایئ په دې ډول به مو پر نفس اعتماد او پر ځان د باور په پیدا کېدو کې له ځانه سره ډېره مرسته کړې وي.

زه د خدای(ج) د خلقت شاهکاریم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څوارلسم اصل

د خپل ځان او نورو نه ملامتول او رټل

په هماغه کچه چې هڅونه پر نفس د اعتماد د لوړوالي او جوړولو یو لامل دی. ملامتول او رټل هم د باورونو او پر نفس د اعتماد د له مینځه وړلو لپاره یو لامل دی. د فکر په ټکنالوجۍ یو پوه انسان هم ستاسو په څېر کله چې کوم کار په تېروتنه ترسره کوي او بیا ماتې خوري. ناکامېږي یا پاتې راځي او یاهم نامطلوبه پایله لاسته ورځي نو له ځانه سره وایي: څه خبر یوه تجربه مې ترلاسه کړه بیابه یې ښه ترسره کړم او بریالی به شم. په دې توګه خپل باور او اعتماد جوړولو ته ادامه ورکوي

پلرونه. میندې. ښوونکي او د ښوونځیو مسوولین دې دغه اصول د بېر په پام کې ولري ترڅو په روزنیزو چاپېریال کې لوړو پایلو ته ورسېږي نو خپل ځانونه او نور وګړي وستایئ او ویې هڅوئ او ویې هېږئ چې تنبیه او رټل تل ورانونکي وي او رغوونکې پایله یا اغېزه نه لري

زه په خپله ککرۍ کې د بېړې مفکورې لرم او هغه په واقعیت بدلوم

(c) ketabton.com: The Digital Library

پنځلسم اصل:

د بدن روغتیا او ساتنه:

دانسان روغتیا د هغه د نفس له اعتماد سره نېغ په نېغه اړیکه لري کله چې یو انسان ناروغه وي له فزیکي اړخه ځان بې وسه ګڼي او په لاشعوري ډول بې هم د روحي وړتیا په کچه منفي اغیزه کوي. هغه انسانان چې له روغتیايي اړخه روغ وي ډېری وختونه له رواني اړخه هم روغ وي

لکه چې وايي:

روغ عقل په سالم بدن کې دی. د بېلګې په توګه هغه انسانان چې سپورت کوي له دې لارې د خپل بدن(جسم) له روغتیا سره مرسته کوي او پر ځان ښه باور کوي.

نو سپورت وکړئ. خپل فزیکي شرایط چمتو وساتئ. مناسب خواړه وخورئ. خپل ښکلي بدن ته چې د خدای(ج) روح لېږدوي درناوی ولرئ او پایلې یې د ژوند په بېلابېلو برياليتوبونو او نېکمرغیو کې وګورئ.

زما په وجود کې عظمت او ستر توب پروت دی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

شپاړسم اصل

موسکا:

موسکا په انسان کې پرنفس د اعتماد. پرځان د باور او د ښکلو انساني اړیکو د لرلو له نښانو څخه یوه ده.

هغه انسان چې تل په شونډو کې موسکا او ورین تندی لري له هغو کسانو څخه دی چې پرځان باور لري.

هغه انسانان چې سپک شوي او رټل شوي وي ډېر لږ خاندي او د دغه برعکس مانا هم صدق کولای شي.

هغه انسانان چې هڅه کوي په موسکا خپله څېره ښکلې ځرګنده کړي. په خپل ځان د اعتماد او باور په برخه کې له ځانه سره مرسته کوي او د دې لامل ګرځي چې نور وګړي هم پر هغه باور وکړي.

نو زیار وباسئ چې خپل ګونځې تندی پرانیزئ او انسانانو او کایناتو ته وخاندئ او د ژوند له لویو اسانتیاو څخه په ورین تندي او په خوښیو خپله مننه ځرګنده کړئ. او په خپل وجود کې په خپل نفس اعتماد را ژوندی کړئ.

زه یو آرامه. خوښ او سرلوړی انسان یم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

اولسم اصل:

نورو ته د مينې ځرګندول او هغوی ته د هغوی د ښو ځانګړتیاو ویل:

نورو ته د مینې څرګندول د انسان پرنفس اعتماد او باور زیاتوي. تاسو چې کله یوه ماشوم ته ورورانديې کېږی او ورسره مینه کوئ په یوه ډول نه په یوه ډول د هغه اعمتاد تر لاسه کوي نو د غه خبره به نه یوازې دا چې ستاسو پر نفس اعتماد ډېر کړي بلکې د انسانانو تر منځ به د ښو اړیکو په راپیدا کېدو کې. چې په ژوند کې د بریالیتوب لپاره یوه ښه بیلګه کېدای شي. ډېره مرسته وکړي.

نو تاسې چې د یوه بریالي محصل په توګه د فکر د تکنالوجی په ستر پوهنتون کې زده کړه کوئ. له انسانانو سره مینه وکړئ. د هغوی ښې ځانګړنې ورته ووایئ او شېبه پرشېبه مو خپل اعتماد ډېر کړئ.

زما له وجود او ځېرې څخه تل خوښي، انرژي او مینه وریږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

اتلسم اصل:

نوروته کتل او په ورته وخت کې په خپل وجود کې تواضع او سترتوب احساسول:

د نورو انسانانو لیدل ستاسو پرنفس له اعتماد سره نېغ په نېغه اړیکي لري.

هغه کسان چې له نورو سره په مخامخ کېدو خپله روحیه له لاسه ورکوي په خپل نفس کې اعتماد ځپي. نو کله چې له چا سره مخامخ کېږئ. لومړی باید وپوهیږئ چې د ناتوانی احساس ونه کړئ آن که ستاسو مقابل لوری کوم مقام یا منصب هم ولري.

ځکه چې مقام او منصب د انسانانو په ژوند کې یو تړون دی. چې یوه ورځ به له هغو څخه اخیستل کېږي او بیا به د نورو کسانو په څېر معمولي انسان وي آن که هغه کس دیوه هېواد ولسمشر هم وي.

تاسو چې ترټولو ستردریځ لرئ یعني په ځمکه کې د خدای(ج) استازیتوب کوئ. نو د نورو په وړاندې د ناتوانی او وېرې احساس مه کوئ بلکې باید پوه شئ چې ستاسو دریځ (مقام) دیوه انسان په څېره کې ترټولو ستردریځ دی. ځکه که تاسو د چا په وړاندې تواضع کوئ په ورته وخت کې پاملرنه کوئ چې ستاسو دغه کار ستاسو د لوړوالي او سترتوب نښه او ستاسو د یوې میوې لرونکې او حاصل لرونکې ونې په څېر ولاړ یاست. چې هم تواضع لري او هم مو د وجود دننه ښکلا پرځان باورلوړوي. دغه ډول اړیکي تاسو په انساني اړیکو کې ډېره اړینه ده. ترڅو ستاسو د باورونو او پر نفس د اعتماد نظام نه یوازې دا چې ونه ځپل شي بلکې ورځ تر ورځې ستاسو د باورونو بنسټ په الهي نور سره روڼ او ښکلی کړئ.

زه هره شېبه د الله(ج) له هغو نعمتونو او موصیبتونو څخه چې زما په واکې یې راکړي مننه کوم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

نولسم اصل:

نورو سره مرسته او ښښنه:

کله چې له چا سره مرسته کوئ یا یې ښښئ، څه دا مرسته فزیکي وي او یا هم له زړه نه ښښنه وي. په هر ډول چې وي ستاسو لاشعور ضمیر دا مني چې تاسو یو څه لرئ چې نورو ته یې ورکوئ او یا لوی شخصیت یاستئ چې ښښنه کوئ.

آن که دغه مننه یا مرسته ډېره لږه هم وي دغه لږه مرسته به ستاسو په لاشعور ضمیر ډېره اغېزه وکړي چې تاسو ځان بډای احساس کړئ او دیوه بډای انسان شرایط به په خپل وجود کې وینئ. باورونه به موهم لوړ کړئ همدا راز به په لاشعوره توګه د خپل ځان په اړوند ښه احساس هم پیدا کوئ او پر نفس د اعتماد یوه ښکلي پړاو ته به هم ورسیږئ.

دغه حرکت همدا نن وازمویئ یو ځل مو کور یا د کار ځای ته ښه په ځیر سره وګورئ. او وګورئ چې څه ځیزونه شته چې له هغو ځینې کار نه اخلئ، د بیلګې په توګه جامې یا بل هر هغه څه چې شتون او نه شتون یې

(c) ketabton.com: The Digital Library

ستاسو په ژوند کې کومه اغېزه نه لري

له خپلو نورو اړینو شیزونو څخه لرې کړئ او سبایې هغو کسانو ته ورو ببنئ چې اړتیا ورته لري او بیا وګورئ چې څومره د ځواکمنتیا او پرځان د باور احساس کوئ.

که تمام جهان په خپله ګېډه وخوري
یاد به نشي په درود او په دعا
که یوه دانه د وړي په لاس ورکړې
همدغه به دې توښه شي دعقبا
که یو څاڅکی او به تږي لره ورکړې
د دوزخ او ستا تر منځ به شي دریا

(ژباړن)

خو بختور هغه کسان دي چې آن خپل اړین او د خوښې وړ شیزونه هم نورو ته وروبښي. دغه راز انسانان نه یوازې دا چې د الله (ج) په رحمت باور لري بلکې د خدای (ج) د یوه ښایسته او ښوونکې بنده په څېر په خپل ژوند کې ځلیږي.

(لن تنالوا البرحتی تنفقوا مما تحبون).

ژباړه:

هیڅ کله به نیکې ونه وینې تر هغې چې پرځان ګران شیزونه ونه ښښې.

(ژباړن)

هرڅومره چې نورو ته څه وربښم ډېر خوشاله کېږم او د خوښیو احساس کوم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

شلم اصل

په وعده وفا، صداقت او رېښتونولي

ستاسو لاشعور ضمیر هره شیبه ستاسو پر فکر او کړو وړو د بدن د پنځو حواسو له لارې څارنه کوي او د باورونو د نظام د جوړولو او پر نفس د اعتماد د جوړېدو مسوولیت هم په غاړه اخلي.

همدا راز ستاسو د هو کړې، صداقت او رېښتونولۍ په برخه کې ډېر حساس دی. او له هر ډول غبرګون سره چې د صداقت او رېښتینولۍ پر خلاف وي. ستاسو د نفس پر اعتماد ډېره منفي اغېزه شیندي او ستاسو د باورونو او پرځان د باور نظام ځپي. هغه انسانان چې پر نفس لوړ اعتماد لري. په ډېره زړورتیا . په وعده وفا کوي او ځان دومره ستر ورته ښکاري چې هېڅکله دروغ ویلو او د تظاهر ننبه په خپل ځان کې نهویني.

په صداقت او رېښتونولۍ له نورو وګړو سره مخامخ شئ او په ډاډ او یقین سره له خپلو کړو وړو او فکرونو څخه د نورو وګړو پر وړاندې غبرګون څرګند کړئ. تاسو چې هر کار په صداقت او رېښتونولۍ سره سرته ورسوئ پر نفس د اعتماد سره مو مرسته کوي. رېښتوني انسانان تل سر لوړي ګرځي، په ارامه ژوند کوي. هغه انسانان چې له دغه نعمت څخه برخمن نه دي او په دروغو او دوه مخۍ کې ژوند کوي، تل له رسوايۍ څخه په تشویش کې وي. دغه ډول انسانان نه شي کولای په خپل نفس لوړ اعتماد ولري.

زما لپاره تل له اسمانه خیر راورېږي

(c) ketabton.com: The Digital Library

یویشتم اصل:

د ناوړه کړوړو نه ترسره کول او د ښښې غوښتلو ته نه اړمندېدل!

د یوه کس ښه شخصیت د هغه له ښو کړوړو سره اړیکه لري. هغه انسانان چې پر خپل نفس لوړ اعتماد لري هیڅکله ناوړه کړوړه نه ترسره کوي.

نو په دې دلیل اړتیا نه پیدا کوي چې د خپلو ناوړه کړوړو پر وړاندې ښښنه وغواړي. د هر ډول ناوړه عمل ترسره کول د ناوړه کړونکو د شخصیت د خپلو لامل ګرځي.

د بېلګې په توګه کله چې یو کس د سړک له سره ترافیکي څراغ څخه تریږي نو د پولیسو له خوا درول کېږي او په عذر او ویښۍ ویلو پیل کوي، او ټول شخصیت یې له پوښتنې لاندې راځي او پر نفس اعتماد یې سستیږي. آن که نیمه شپه هم وي او په سړک هیڅوک هم نوي آن که چېرې یو پولیس هم شتون ونلري نو چې سره څراغ ته ورسیږئ ژر دریږئ تر هغې چې شین څراغ روښانه شي.

دغه کړنه د پولیس او یا کوم بل چا لپاره نه بلکې د خپل نفس لپاره

(c) ketabton.com: The Digital Library

ترسره کړئ ځکه چې پوهیږئ چې ستاسو لاشعور ضمیر له شنه څراغ سره شرطي(عادت) کیږي او که تاسو شین څراغ ورتهی او ورته ونه دریږی تاسو به بې شخصیته ورته ښکاره شی او ستاسې پر نفس اعتماد ته به زیان ورسیږي دلته به ستاسو پام یوه حدیث شریف ته راواړوم څومره ښه فرمایي:

اتقوا من معاصي الله(ج) في الخلوات فان الشاهد هو الحاکم.

ژباړه: لرې اوسئ له هرې ناوړه کړنې څخه کله چې یوازې یاستی ځکه هغه چې شاهد دی حاکم دی.

ددې حدیث معني داده چې د انسان په نړۍ کې یوازیتوب شتون نه لري هر چېرته رحمان خدای(ج) شتون لري او زموږ پر اعمالو او کړو وړو شاهد دی او په ورته حال کې هغه دی چې حکم کوي او د هر کار پای له هغه سره دی.

د انسان د وجود دننه څارونکی او کونکی نظام هم همدغه ډول دی لاشعوره ضمیر چې د انسان د باور، روحې، روغتیا او ناروغتیا جوړونکی دی هره شېبه ستاسو پر وجود فعاله څارنه کوي او هیڅکله له تاسو نه جلا کیږي.

(فان الشاد هو الحکم).

ژباړه:

هغه چې شاهد دی حاکم دی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دوه ویشتم اصل

غوښتوب او د نه ویل

د نه ویل ډېرې انسانانو ته یو ډېر ستونزمن کار دی.

هغه کسان کولای شي چې د یوې نامعقولې غوښتنې او وړاندیز ته نه ووایي چې پر خپل نفس یو لوړ اعتماد ولري.

کېدای شي ډېر ځله داسې پېښه شوې وي چې تاسو له یوه وړاندیز سره موافق نه یاست خو مخالفت مو هم نه وي کړی او نه مو هم کولای شو چې ویې کړی او په ډېره سختۍ مومنلی هم وي. څومره له ستونزو سره مخامخ شوي یاست او وخت مو تېر شوی او یا هم له څو اړخونو څخه سخت زیان هم درته رسیدلی وي.

دا خبره له ځانه سره تمرین کړئ چې که کوم ځای یو کار ستاسو په خوښه نه وه (نه) ووایې او په خپل نفس اعتماد ورزیات کړئ. خو نورو ته د (نه) ویل باید په ډېر غور او نرمۍ سره ترسره شي چې د نورو احساسات ټپي (جریحه دار) نه کړئ او د غه هغه وخت ده چې د ښو اړیکو په بحث کې به یې مطرح کړو چې څنګه وکولای شو له نورو سره یو ښه او مناسب چلند وکړو.

په هرحال تاسو په ډېره نرمۍ، مینې او تواضع سره په ځیرکۍ وه وایئ نه او ځان خلاص کړئ او په خپل نفس اعتماد نور هم ورزیات کړئ.

زما د ژوند د کتاب ټولې ستونزې حل کېدونکې دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

درویشتم اصل

پوهه او تجربه

پوهه او تجربه پر نفس له اعتماد سره مستقیمه اړیکه لري
هغه کسان چې ډېر پوهیږي پر ځان ډېر باور لري او هغه کسان چې نه
پوهیږي او جاهله دي نه شي کولای پر خپل نفس اعتماد ولري
هل یستوي الذین یعلمون و الذین لایعلمون؟
ژباړه: آیا برابر دي هغه کسان چې پوهېږي او هغه کسان چې نه
پوهیږي؟

رینښتیا دغه خبره ډېره لویه مطرح شوه خو خرګنده ده چې یو انسان
نشي کولای چې په هرڅه پوه شي او په هره څانګه کې پوره وړتیا ولري
خو زموږ خبره دا ده چې که یو څوک په یوه برخه کې فعالیت کوي باید ده
ده چې پوره پوهه او رینښتونولي ولري د بېلګې په توګه که یو څوک د
حسابدارۍ په برخه کې په یوه شرکت کې کار کوي. پر له پسې باید د
حسابدارۍ په برخه کې خپل مالومات وړزیات کړي او هغه کتابونه چې

(c) ketabton.com: The Digital Library

لولي هره ورځ يې لوستل په خپلو مالوماتو ورزيات کړي او د خپل نفس اعتماد لوړ کړئ.

آن که يوه ښځه هم په خپل کور کې کار کوي بايده ده چې پرله پسې د پخلي. د کورد ښکلي کولو او يا د ماشوم د روزنې بيلابيل کتابونه ولولي او نويو علمي کتابونو ته لاس رسی پيدا کړي او خپل معلومات ډېر کړي.

دغه راز ښځې په خپل نفس لوړ اعتماد پيدا کوي او کله چې له نورو ښځو سره په يوه برخه کې ښې طريقې وړاندې کوي يا نورې ښځې د خپلې ستاينې لياره رابولي او پايله پرنفس د اعتماد او غرور احساس کوي.

نو ته اې د فکر د ټکنالوجۍ بريالیه محصله! زده کړه وکړه ترڅو پرځان ښه باور وکړې تجربه پيداکړه ترڅو ځان بداى ووينې هر شيبه پرخپله پوهه او وړتيا. وړتيا ورډېره کړه ترڅو تل د نفس په عزت او پرنفس د لوړ اعتماد احساس وکړې

ژوندون دې نيکمرغۍ ته نږدې شه

(c) ketabton.com: The Digital Library

څلور ویشتم اصل

کاري نظم او انظباط:

په ژوند کې د بریالیتوب. پر نفس د اعتماد او انسان د باورونو په جوړولو کې تر ټولو اړین لامل نظم دی. منظم انسانان پر نفس د ښه اعتماد لرونکي وي او هغه انسانان چې پر نفس اعتماد نلري د نظم لرونکي نه وي نو ویلی شو چې نظم پر نفس له اعتماد سره مستقیمه اړیکه لري.

که تاسو غواړئ چې پر نفس اعتماد مو په خپل وجود کې وپنځوئ نو له دې لارې مو په ژوند او کار کې بریالیتوب ته ورسیږئ هڅه وکړئ چې نظم ته مو په خپلو کارونو کې په سر کې ځای ورکړئ.

یو نامنظم انسان تل د ناکامیو له لاسه چې ورسره مخ کېږي په ځان رټلو بوخت وي او دغه رټنې که په شعوري توګه وي او که په لاشعوره توګه د باورنو بنسټ ته زیان رسوي او پر نفس د اعتماد د ماتیدو لامل ګرځي.

د نظم پدیده دومره په ژوند کې اړینه ده چې حضرت علي(رض) د ژوند په ورستیو شیبو کې داسې وصیت او نصیحت کوي.

اوصیکم بتقوی الله و نظم امر کم

ژباړه: زه تاسو الهي پرهیزګارۍ او د ژوند په چارو کې نظم ته رابولم ګورئ علي(رض) د ژوند په چارو کې د نظم خبره له الهي پرهیزګارۍ (تقوا) څخه وروسته مطرح کړې او دا خپله په ژوند کې د بشر د نظم د اهمیت خبره کوي نو د ژوندون په پوهنتون کې زده کونکیه اینکلي باورونه دې د ژوند په ټولو برخو کې د نظم په لاره برابر کړه څکه چې نظم ستا د شخصیت. باورونو او پر نفس د اعتماد یو روڼ نور دی نو د ژوند په ټولو چارو کې نظم وساته.

زه یو منظم انسان یم

(c) ketabton.com: The Digital Library

پنځه ویشتم اصل:

تمبلي!

تمبلي د انسان د پرمختګونو یو پټ قاتل دی. هغه کسان چې د نن کار سباته ساتي خپلې ناکامۍ طرحه کوي

هغه انسانان چې خپل کارونه په خپل وخت ترسره کوي په خپل وجود او شخصیت کې د ننه ښکلا رامنځ ته کوي او پایله په خپل نفس اعتماد لوړوي

کله کله خو ځینې انسانان دا چې د نن کار سباته پرېږدي کېدای شي د هغه کار وخت له لاسه ورکوي او دومره زیان ورته رسیږي چې بیا د ژوند تر پایه ځان ملامتوي او دغه ملامتیاوې په حقیقت کې پر نفس اعتماد ورانوي

وفي لتأخیرآفات

ژباړه:

په تمبلۍ کې افتونه نغښتي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

په کارونو کې وخت ته درناوی بریالیتوبونو ته د رسیدو یوه اړتیا ده ستاسو د شخصیت جوړښت ستاسو کارونو او پلانونو ته درناوي پورې نیغ په نیغه اړیکه لري یو غربي متل وایي:

«که ډېر اړین کارهم نه وي نو مهرباني وکړه او همدا اوس یې سرته ورسوه» له همدې کبله ډېری کسان شته چې په یوه بانه پسې ګرځي چې خپل کار راتلونکې ته وساتي او کله خو داسې هم وایي اوس دا کار ډېر اړین نه دی بیا به یې سرته ورسوم او دغه خبره په څرګند ډول یوه بانه ده.

نو که مو کوم کار اړین نه وي نو همدا اوس یې سرته ورسوئ او په کارونو کې تمبلي مو راتلونکې ته وساتئ! او خپل اصلي کار همدا اوس سرته ورسوئ!

یوازنی کار چې تاسو یې راتلونکې ته د ساتلو اجازه لری هغه تمبلي ده!

(که فکر کوې، چې نن بوخت یې نو ژېری مې دربانده چې سبا ته به تردې هم بوخت شې. (ژباړن)

(c) ketabton.com: The Digital Library

شپږويشتم اصل:

پر وخت مشري!

هغه انسانان چې پرنفس ښه اعتبار لري تل د وخت مشري(مدیریت) د آس د قیضې په څېر نیسي او ښه مشري او لارښوونه يې کوي. هغه انسانان چې خپل وخت بېځايه تیروي او په پرله پسې د وروسته پاتې کېدو احساس کوي او په خپل نفس اعتماد ځپي.

منظمه انسانان د خپل وخت او زمان مشري په ډېره ښه توګه ترسره کوي.

تاسو د فکر د ټکنالوجۍ د يوه بریالي زده کونکي په څېر د شپې ترهغې په بالښت سر نږدی چې په څرګنده توګه مو د راتلونکو ۲۴ ساعتونو کارونه نه وي سنجولي.

ځينې انسانان د خپل ګران وخت له تېرېدو څخه چې کېدای شي هره شيبه يې يو بریالیتوب وي غافله دي، ستاسو په څېر هوښيار انسانان پرله پسې د خپل وخت او عمر په فکر کې وي او په ښه توګه د هغو مشري کوي.

تاسو بايد د ژوند د هرو ۲۴ ساعتونو لپاره يو مهالويش ولرئ.

اونۍ، مياشتې او کلونه مو بايد په ښه توګه په مهالويش واړوئ او د خپل وخت د غلو په اړوند ډېر ځيرک وه اوسئ.

بې ګټې تيلفوني اړيکې او خبرې اترې ستاسو د وخت غله دي اوږدې او بې مهالويشه کتنې او بې ګټې مجلسونه ستاسو د درانه وخت دردونه او غله دي. خپل وخت او عمر ته مو ډېر پام وي دا چې هغه ښکلي او د مهالويش پر بنسټ يې مشري وکړئ او خوند ترې واخلئ او په خپل وجود کې په خپل نفس اعتماد پيدا کړئ.

عمر مو ډېر او وخت مو له حاصله ډک اوسه

زه مې د خپل وخت او زمان مشري کوم

(c) ketabton.com: The Digital Library

اوه ویشتم اصل:

د لمړیتوبونو مشري!

هر انسان په خپل ژوند کې ډېر داسې کارونه او مسوليتونه لري چې د اونۍ، ورځې او یا میاشتې په اوږدو کې یې باید سرته ورسوي

یوه خبره چې انسان ته په خپلو کارونو کې بریالیتوبونه ورپه برخه کوي هغه په کارونو کې نظم او د لومړیتوبونو تنظیمول دي. په هر حال وخت تیریدونکی دی او ځیني وختونه کارونه د انسان له وخت او وړتیا څخه ډېریږي دلته د لومړیتوبونو د مشرۍ اصل تاسو سره مرسته کولای شي او وړاندې تر دې چې د کوم کار په سرته رسولو لاس پورې کړئ وګورئ چې کوم یو کار لومړیتوب لري او د اهمیت وړ دی. په داسې حال کې مو که د ورځې تر پایه کوم کار پاتې هم شو لا اقل هغه کار به وي چې ډېر اړین نه وه او لومړیتوب یې نه درلودی دغه خبره ستاسو پر نفس له اعتماد سره ډېره مرسته کوي

زه په خپل ځواک خپل ژوند په هغه شان چې غواړم یې طرحه کوم یې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

اته ویشتم اصل:

نورو سره د ځان نه پرتله کول!

پرنفس د نه اعتماد له آفتونو څخه يو ډېر مهمه آفت نورو سره د ځان پرتله کول او د خپل شخصيت د بنسټ ځپل او د ځان سپکول دي هغه انسانان چې ځان درونډ ورتـه ښکاريږي او ځان تـه اعتبار او درناوی منې، کله چې څوک خپل ځان له بل چا سره پرتله کوي او وايي چې هغه بختور دی، د هغه لاشعور ضمير چې په دې وخت کې هيڅ ډول قضاوت نشي کولای او دا انګيري چې ګنې شخصيت يې هيڅ هم نه دی او نور هر څه تر سره کوي او له هغه څخه ښه کړه وړه تر سره کوي او پـه دې توګه د هغه د باورنو بنسټ ځپل کېږي او پر نفس اعتماد يې کمزوری کېږي. د فکر د ټکنالوجی يو بريالی محصل چې په دې ميکانيزم او سيستم پوهيږي، هيڅکله ځان لـه چاه سره نـه پرتلـه کوي بلکې تـل خپـل فکـر خپلې ښکلې راتلونکې تـه چې طرحـه کـړې يې ده او خلـق بـه يې کـړي ورګرځوي او تل له ځانه سره وايي:

بختـوريم چې راتلونکو شپږو مياشـتو، بختـوريم چې پـه راتلونکي

(c) ketabton.com: The Digital Library

یوه کال، بختوریم چې په راتلونکو څو کلونو کې به د ژوند ټولو بریالتوبونو ته رسیږم او د یوه بختور او نیکمرغه انسان په څېر به په نړۍ کې را څرګند یږم او خوند به اخلم کله چې تاسو ځان له خپلې راتلونکې سره پرتله کړئ ستاسو لاشعور ضمیر به ستاسو په وجود کې یوه ستره روحیه او باور رامنځ ته کړي او ستاسو پر نفس اعتماد به لوړ کړي نو اې د خدای (ج) منلیه بنده چې دادی اوس دا کرښې لولې! یوه شه چې مهربانه خدای (ج) له هغه ښکلي شخصیت څخه چې تاسو ته یې درکړئ او ته یې د ځان قایم المقام نومولی یې له تا څخه غواړي چې هیڅ کله فکر ونه کړې چې نور هر څه ترسره کوي. بلکې دا ته یې چې کولای شې د یوه ښه مهالویش او راتلونکې ته د یوې ښې طرحې په جوړولو سره په بیلابیلو برخو کې بریالیتوبونه لاسته راوړې پر دنیا باور وکړه ترڅو دنیا پر تا باور وکړي او یوه شه چې که په هر څه باور وکړې په څرګنده دنیا کې به یې وګورې نه دا چې حتمي یې باید وګورې تر څو باور وکړې!! باور وکړئ تر څو یې ووینئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

نهه ویشتم اصل:

په ژوند کې د موخې او مهالویش لرل!

انسانان په ژوند کې په دو برخو ویشل کېږي: یوه برخه یې د موخې لرونکي وي یعني دا چې په ژوند کې څه غواړي او خپله راتلونکې یې له ځانه سره انځور کړې وي نو د ژوند په پړاونو کې په ډېر ډاډ او د یوې نقشې له مخې حرکت کوي او ځینې نور بیا داسې هم شته چې په ژوند کې هیڅ ځانګړې موخه نلري او اټکل کوي او هر لوري ته منډې وهي په سر کې هیڅ فکر نه کوي او نه پوهیږي چې څه غواړي او په څه شي پسې لاړشي. دا ډول بې موخې انسانان تل د ژوند په لړ کې ځان ورکوي او هیڅ ډول روښنایي بې په ژوند کې څرک نه وهي.

ستړي، خواشیني او کله هم له ژونده نا امیده او لنډه دا چې پاتې او

(c) ketabton.com: The Digital Library

ناکامه انسانان وي. پر نفس اعتماد د ژوند له موخې او مهالويش له لرلو سره نيغ په نيغه اړيکه لري.

هغه انسانان چې موخيزه وي تل پر ځان باور لري او پر نفس اعتماد يې هم لوړ وي. بل لوري ته هغه انسانان چې په خپله دنيا کې موخه نلري او پرته له مهالويشه ژوند کوي ډېر لږ پرځان باور لري او پر نفس اعتماد يې هم ډېر کمزوری وي.

تاسو څه ډول یاست؟ آیا په ژوند کې موخه لرئ؟ آیا د راتلونکې لپاره مو يو ښه مهالويش چمتو کړی؟ آیا د ژوند نقشه مو کښلې؟

آیا له خپلې راتلونکې سره مو د مخامخ کېدو فکر په سر کې لرئ؟ که مو ځواب منفي وي حتمي د فکر د ټکنالوجۍ کتاب د برخليک د طرحې برخې ته ورشئ او خپله راتلونکې طرحه کړئ په دې خبره وپوهېږئ چې موخې او مقصد د ژوند لړۍ ټاکي. موخې انسانانو ته پرنفس اعتماد او په ژوند کې انګيزه او مينه ورکوي. د موخې لرونکي انسانان هيڅکله نه خواشيني کېږي. د موخې لرل د انسان پر نفس اعتماد ته ځواک او ښکلا وربښي.

د ځان لپاره مو په ژوند کې موخه وټاکئ او د نورو په تمه مه اوسئ.
نيکمرغي مو په برخه شه

(c) ketabton.com: The Digital Library

دېرشم اصل:

بدني حالت!

هغه انسانان چې په خپل نفس ور اعتماد ولري په ځرګند ډول له نورو سره توپير لري او په ډاډ خبرې کوي سر لوړ نيسي، کلک ګامونه اخلي، آن د لارې تلو سرعت يې له معمولي حالت څخه چټک وي، د انسان فزيکي حالت د هغه پر نفس له اعتماد سره نيغ په نيغه اړيکه لري.

تاسو څه ډول ياست؟

څه ډول کېنئ؟

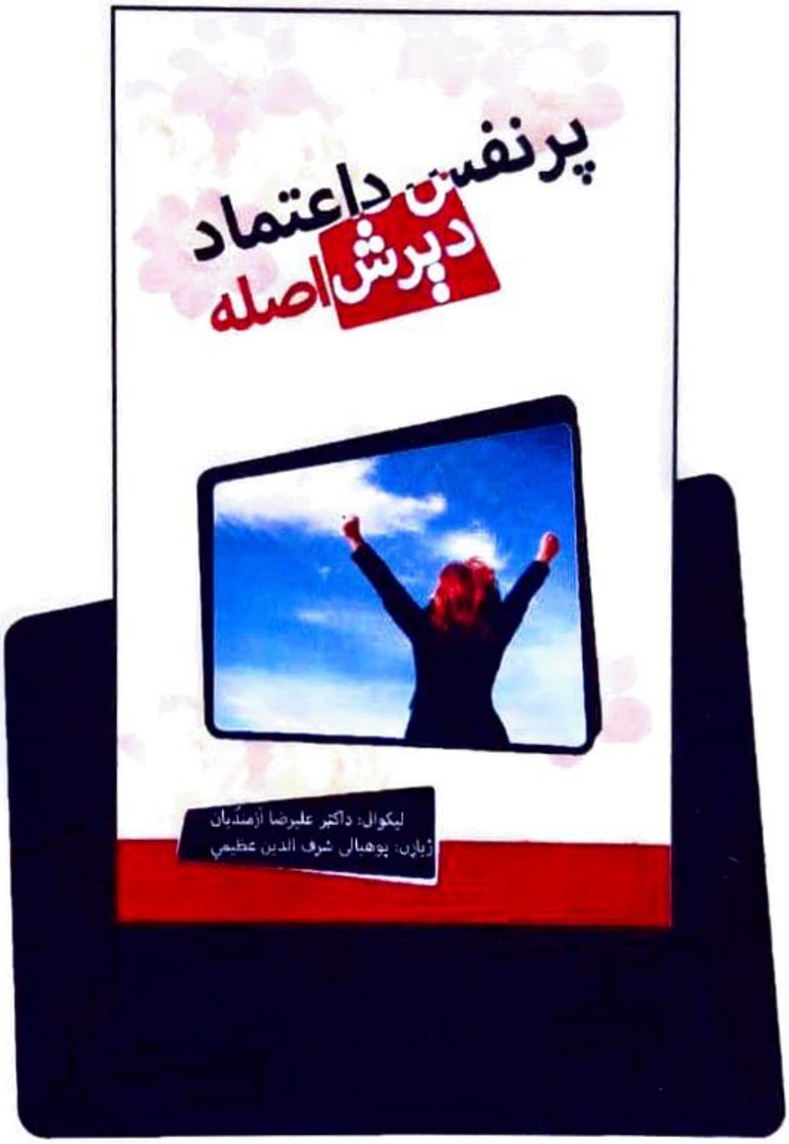
په لاره څه ډول ځئ؟

له نورو سره د خبرو پر محال چېرته ګورئ؟ (د مقابل لوري ستر ګو ته؟)

تاسو مو له خپل فزيکي حالت څخه ساتنه وکړئ تر څو هغه ستاسو پر نفس له اعتماد څخه ساتنه وکړي د يو بنه ژوند لپاره پر نفس د اعتماد تر سيوري لاندې پر وړاندې لاړ شي.

زما په وجود کې عظمت او سترتوب نغښتی دی.

(c) ketabton.com: The Digital Library



مازیگر کتاب پلورنځی

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library