



# د کامیابی خبری

ڈیاپر: حبیب اللہ خان

Ketabton.com



د ڪتاب پيڙنده:

ڇباره او راتولونه: نجیب الله خان

[www.facebook.com\Najibullah.khan](https://www.facebook.com/Najibullah.khan)

ایمیل: [Najibullahk909@gmail.com](mailto:Najibullahk909@gmail.com) [Najeebull@yahoo.com](mailto:Najeebull@yahoo.com)

كمپوز: شفیق خان

د پښتی ديزاين: حیات الله ڙوند

د چاپ حقوق خوندی دي.

(۱)

• خپل لرگی په خپله ماتوه؛ تاسو به دوه ځله ګرموي. لومړی کله چې لرگي ماتوئ دوهم کله چې بخاری کې بې سوҳوئ.

• مينه دا نه ده؛ چې تاسو یو چاته څه واياست؛ بلکې دا ده چې تاسو د یو چا لپاره څه کوئ.

• که د یو هیواد په لارو او کوڅو کې امنیت نه وي؛ د هنډه هیواد خپلواکي بې معنا ده.

نیلسن منیلا

• خوب تر ټولو بنه شی دی؛ ځکه تاسو د یو څه وخت لپاره هر څه هیروئ.

• غوصه کونکي خلک همیشه هوبنیار نه وي.

جان اوستین

• که تاسو خوابدی وي؛ نو تاسو په ماضي کې اوسبېږي. که انديبنمن ياست؛ نو تاسو په راتلونکي کې اوسبېږي. که تاسو ارامه ياست؛ نو تاسو په حال کې اوسبېږي.

ليو زو

• کله چې خوشاله وي؛ د سندري له سازه خوند اخلي. خو کله چې خفه وي؛ د سندري له شعره خوند اخلي.

• ژوند ډېر عجیب او غریب دی. کله چې ماشومان وي، غونښتل مو چې لویان شی، خو کله چې لویان شوئ، غوارې چې ماشومان شی.

• د نورو پېژندنه؛ ستا ځیركتيا ده. د خپل ځان پېژندنه؛ ستا هوبنیارتيا ده.

په نورو تسلط لرل؛ ستا پیاوړتیا ده. په خپل ځان تسلط لرل، ستا رینښتني قدرت دی.

لاو زو

• که بنځۍ نه وي؛ دا د نړۍ نابغه ګان به چا روزلي وي؟

ناپليون بنناپارت

- هنگه وخت خبری وکره؛ کله چې پوه شې، چې زما خبری زما د چوب پاتې کيدلو خخه غوره دي.
  - ئىنې خلک چې خوشاله وي، دېرى خبری کوي. خو کله چې خفه شي، هېش خبری نه کوي.
  - تېروتنې ستا د محتتونو او كوبىسىنونو ثبتونه دي.
  - ئىنې خلک د دېر په لتون کې الماس بايلى.
  - له مبارزې پرته پرمختگ ناشونى دي.
  - يوه موخه بغير له پلانه يوازې يو ارمان او هيله ده.
  - په ژوند کې خلور شيان مهم دي:
- ۱- مينه
- ۲- صادقت
- ۳- رىيىنتيا
- ۴- عزت ، که دغه خلور شيان ونلىئ، نو په ژوند کې تاسو هېش هم نلىئ.
  - ۵- د خپل زړه منه، ليکن له دماغو هم کار اخله.
  - ۶- الفرد ادلر
  - ۷- مور هېشكله هم ماضي نشو بدلولى، ليکن مور کولى شو چې د ژوند يو نوى فصل شروع کړو د يوه خوشاله خاتمى (پاي) سره.
  - ۸- ژرل يعني ستا د زړه هنگه خبری چې درد يې تاسو يې په شوندو اظھار کولى نشي.

(۲)

که زما سره مينه لري نو زه به تل ستاسو په زړه کې وم. که زما خخه نفترت لري نو زه به تل ستاسو په ذهن کې وم.

ماته توپير نه لري چې تاسو له ما نفترت کوئ يا زما سره مينه لري.

ويليام شڪسپير

- ناکامی د کامیابی متأضده کلمه نده، بلکې د کامیابی یوه برخه ۵۰.
- که غواړئ د خپل ژوند کيسه ولیکئ نو چاته اجازه مه ورکوئ چې بل خوک مو قلم په لاس کې ونیسي.
- که غواړئ چې ملګرتیا مو تلپاتې وي:

  - ۱- هیڅکله یو بل ته دروغ مه واي
  - ۲- هیڅکله یو بل ته دوکه مه ورکوئ.

- ۳ هیڅکله یو بل ته داسي وعدې مه ورکوئ؛ چې پوره کولی يې نه شي.
- که چېږي تاسو تر ټولو بنه وخت ته انتظار باسی؛ نو تاسو به هیڅکله هم خه ترسره نه کړئ.
- مينه خه ته وايي؟
- کله چې تاسو د یو چا سترګو ته وګورئ او د هغه په سترګو کې هر هغه خه ووينئ؛ کوم چې تاسو يې غواړئ.
- که چېږي په ژوند کې مو هیڅکله هم دخوسا منې خوند نه وي خکلی؛ نو تاسو د یوې نې منې په اړښت هیڅکله هم نشي پوهیدلی.
- تاسو په ژوند کې باید تجربې وکړئ، تر خو په ژوند پوه شي.
- ژوند د یو کتاب په خېر دی. ځینې فصلونه يې غمجن، ځینې يې خوشاله، او ځینې ډېر په زړه پوري دی.
- که د کتاب صفحې ونه اړوئ؛ تاسو به هیڅکله هم پوه نشي چې راتلونکي فصل کې خه دي.
- اخلاق شتمني ده. تر ټولو لویه او بهترینه شتمني؛ چې مور يې لرو.
- برتراند راسل
- د زړه احساس د منطق خخه لوړ دي.
- برتراند راسل
- ستاسوسلوک او کړه وړه د پنځر تاير په شان دي.
- تر هېږي تاسو هیڅ خای ته نه شی رسیدلی تر خو چې مو بدلت کړئ نه وي.

۵۰ پوستی محسول د تیکت په خبر شه، تر هغې پوري خپلې موخي پوري کلک ونبله تر خو چې خپل خای ته نه وې رسیدلی.

• هڅه نه کول د ناکامۍ لومړۍ پوری ده.

• فکر وکړه؛ فکر کول وړیا دي.

ویلیام شکسپیر

• په ځمکه باندې کامل جنت نشه، لیکن یوه ټوټه بې شته.

جویلیس رینارد

• په بې خطره خای کې زپور اوسيدل اسانه دي.

ایسوب

• له مور او پلار سره هغه ډول چلنډ وکړه؛ چې له خپلو اوولادونو بې تمه لرئ.

سقراط

• د هوښيارتیا دروازه د خپل خان پېژندنه ده

• ویره د مینې دېمنه ده.

اګوستین

• د خپلې کامیابی په اړه خبری او د ناکامۍ په اړه اندیښنه هیڅکله هم مه کوه؛ دا دواړه ستا په

راتلونکو کارونو اغیزه کوي.

په خپل خان باور ولره، حرکت وکړه او ژوند کې کامیابی ترلاسه کړه.

• فکر کول د ټولو شتمنيو، کامیابیو، لاسته راوېنو، کشفياتو، او موندنو تر ټولو لویه منبع او سرچينه

.۵۵

کلود بریستیول

• که سپې ته مو درې ورڅې دودې ورکړه؛ نو درې کاله مو احسان نه هیروي.

که یو انسان ته مو درې کاله دودې ورکړه؛ په درېو ورڅو کې بې له یاده باسي.

(۳)

• ذهن د پراشوت په شان دی تر هغې کار نه کوي، تر خو چې خلاص شوي نه وي.  
فرانک زفا

• باور په په دغه نږي کې تر تولو قيمتي خیز دی حکه چې دلاسته راولو لپاره بې کلونه تيرېږي خو  
کله ناكله بې په یو خوشبو کې هم له لاسه ورکولی شو.

• د بل چا په خبرو د یو چا په اره هيشكله هم قضاوت مه کوه.

• هغه ناكامي چې له تاسو خخه عاجز او خاکساره شخص جوروسي؛ له هغه کاميابي غوره ده چې له  
تاسو خخه مغور او متکبر شخص جوروسي.

• ايا تاسو پوهېږي چې د انسانانو د گوتو ترمنځ خالي ګاوې الله پاک ولې پیدا کړي؟  
هو، ددې لپاره چې تاسو ته هغه خوک چې دېر گران وي راشي او ستاسو لاسونه د تل لپاره ونisi.  
او دغه خالي ګاوې ډکې کړي.

• ادب د عطرو په شان دی. موږ د خان له لپاره ترې ګتهه اخلو ليکن د هغه له خوشبوسي خخه نور  
هم برخمن کېږي.

• بې هدفه کسان مجبور دي چې د تل لپاره د هدف لرونکو کسانو لپاره کار وکړي.

• ماضي ته بدلون نه شو ورکولای، نه بې هیروولادی شو او نه بې اصلاح کولی شو خو پاک کولی بې  
هم نه شو.

خو موږ کولی شو چې د هغې نه عبرت او درس واخلو.

• یو ورڅ به تاسو گورئ، چې تاسو په ماضي یو نظر تېر کړئ. تاسو به محسوس کړئ چې تاسو د هغه  
څه لپاره دیرې اندېښنې او سوچونه کول چې هېڅ د اندېښنې وړ او لایق نه وه.

• هېڅوک هم په خپله رېښتنې پیاوړتیا نه پوهېږي.

• معمولي انسانان یوازې هيلې او اميدونه لري؛ خو موفق انسانان موخې او پلانونه لري.  
برایان تریسي

- که چیرې کوم خای مو خوبن نه شو، نو بدل يې کړئ  
تاسو ونه، نه یاست.  
جیم ران
- یو څل دروغ ویل ستا ټول ریښتیا تر پوبنتی لاتدي راولي.
- زما په قاموس کې د ناشونی کلمه نشته.  
ناپیلیون بنایارت
- ځینې شیان تاسو په سختو حالاتو کې هم زده کولی شئ.  
جویل اولیستن
- موږ وینو چې دا نړۍ خومره له دردونو او کړاوونو ډکه ده خو بیا هم موږ واده کوو.  
دې ته مینه وايې.
- خیرن لاسونه د حلالو پیسونې ده.  
د نرم او مهربانه زړه خاوندان بي عقله او احمقان ندي،  
دوی پوهېږي چې خلک ورسره خه کوي خود نورو له خطاګانو ورتېږي.  
په وار وار هغه ته بښنه کوي، خو دوی د دېر بنکلې زړه خاوندان دي.
- دخوالله کورنی درلودل هر څه دې، هیڅ انديښنه مه کوي، که شتمن نه یاست.  
باور د کاغذ په څېر دې، که یو څلې قات شي، بېرته لومړني حالت ته نه راګرځي.

(۴)

• حوانان پنځه شیان خرابوی:

- ۱- دېږي پیسې او شتمني
- ۲- شهرت
- ۳- بیکاری
- ۴- بد ملګرۍ
- ۵- خرابه محیط

• خینو خلکو ته هیڅ انتظار مه کوي، که دوى په رینښتي توګه غونښتل چې ستاسو شي، له پخوا به ستاسو ول.

• ستاسو ژوند په تصادفي توګه نه بشه کېږي؛ بلکې د بدلون پواسطه بشه کېږي.

• د پوښتو په کولو خوبن شئ؛ لیکن د حوابونو په هکله هم ډېره اندیښنه مه کوي.

• جنت هلتنه وي؛ چېرته چې ظلم او ازارول نه وي، یو کس د بل کس سره کار نه لري.

• تاسو به هیڅکله هم ژوند ته بدلون ور نه کړئ تر خوچې مو په ورځنۍ چارو کې بدلون نه وي راووستلى.

ستا د بریا راز ستا په ورځنیو چارو کې موندل کېږي.

• هیڅکله هم دا اجازه مه ورکوي، چې ستاسو ارمانونه یوازې خوبونه پاتې شي.

• بغیر د مینې او لیوالتیا تاسو هیڅ انرژي نه لرئ بغیر د انرژي تاسو هیڅ هم نه لرئ.

• زه د کامیابی او بریا په اړه خوبونه نه وینم، بلکې د هغه لپاره کار کوم.  
ایستیل لودر

• چیرته چې ژوند وي؛ هلته هیلې او اميدونه هم وي.  
ستيفن هاکینګ

• ولې ژوند مو مشکل او له ستونزو ډک دی؟

۱- یو خوک دې یادیږي؟ خو زنگ ورته وواهه.

۲- غواړې یو خوک ووینې؟ خو بلنه ورکړه.

۳- غواړې یو خوک وپوهوې؟ خو هر خه تکي په تکي ورته ووايhe.

۴- په ذهن کې پونستې لري؟ خو له نورو یې وپونسته.

۵- کوم خه مو نه خوبنېږي؟ خو د هغه په اړه پریکړه وکړه.

۶- کوم خه غواړۍ؟ خو غوبښته یې وکړه

۷- له چاسره مينه لري؟ خو ورته دا مينې اظهار وکړه.

په دې دنيا کې مور یوازې یو ژوند لرو، ولې یې په بنه توګه نه کوو.

۸- له یو عالمه یې وپونستل:

دا دې دوو جملو تر منځ خه توپیر دی؟

- زه در سره مينه لرم.

- زما خوبنې شوي یې.

عالمند جواب ورکړه:

کله چې تاسو یو ګل خوبنوى، یوازې د ډندره یې را پري کوي، خو که د ګل سره مينه لري، هغه ته همیشه او به ورکوئ، تر خوتازه واوسې.

څوک چې په دې راز پوه شي، هغه د ژوند کولو راز موندلی.

• ملګرتیا د مرغى په خپر ده؛ که ډېرہ کلکه یې ونیسې، له منځه حې.  
که ډېرہ سسته ونیسې، الوزی او له لاسه مو وحې.

که په پام سره یې ونیسې، د تل لپاره درسره پاتې کېږي.

- د سینگار کولو تر ټولو غوره شیان په ژوند کې:
  - ۱- د شوندو لپاره؛ ریبنتیا
  - ۲- د سترګو لپاره؛ همدردي او خواخوري
  - ۳- د مخ لپاره؛ موسکا
  - ۴- د زړه لپاره؛ مینه
  - ۵- د اواز لپاره؛ دعا
  - ۶- د لاسونو لپاره؛ صدقه
- که ژوند کې مو درې شیان له لاسه ورکړل؛ بیا لاسته راولی بې سخت دي؛ عزت، ملګري او باور
  - کوچنی ماشومان خپل خدای ته دېر نېډۍ وي لکه خنګه چې وړي سیاري لمر ته نېډۍ وي.
  - موسکا کوه تر څو ټول پوه شي؛ چې د تیرې وړحې خخه تاسو ډېر څوکمن یاست.
  - کله چې ماشومان وغواړي چې تاسو سره خبرې وکړي او خپلې ستونزې تاسو ته ووايې نو هر خه پېږده او دوى ته غور ونيسه،  
ددې خخه بل هیڅ ارزښتمن خه نشيته.
  - تاسو په ژوند کې داسي هیڅ خه هم نشيته چې بدلون پکې را نه شي.  
کارولین میس
  - تاسو به شاید فکر کوي، چې میرمنې ستاسو موټر، ستاسو پیسې او ستاسو سوغاتونه غواړي.  
خو داسي نده؛ ریبنتینې میرمنې ستاسو وخت، ستاسو ايمانداري، صداقت او موسکا غواړي.  
نو دغه شیانو ته لوړېتوب ورکړه.

(۵)

- عملی کار کول د تولو بربا وو بنستیزه کونجی ده.  
پابلو پیکاسو
- زمور د ژوند لو مری هدف د نورو سره مرسته کول دی.  
که چېرته مرسته ورسه نه شو کولی؛ لېر تر لېر بد خو ورسه ونه کړو.  
دالای لاما
- تر تولو غوره شتمنی هوبنیارتیا ده.  
تر تولو غوره وسله صبر دی.
- تر تولو غوره ساتونکی ایمان دی.  
تر تولو غوره ساز خندا ده.
- خود حیرانتیا وړ ده چې دا تول وربا دی.  
که کله خوب نه درخی؛ نو دا خبری خان ته وکړه:  
— ګرانه ذهننه!
- مهربانی وکړه نور دا دېر فکر کول بس کړه.  
شبې ده، زه خوب ته اړتیا لرم.
- ژوند د کتابچې په څېر دی. دوه صفحې بې له مختنه نه د خالق لخوا لیکل شوي وي.  
لو مری صفحه: یعنی ستا زېردنه.  
دو همه صفحه: یعنی ستا مړینه.
- منځنۍ صفحې بې تشي دي، دا ستا په واک کې دي چې هر دول بې دکوئ.  
خو هڅه وکړه، چې په مينه او موسکا بې ډکې کړي.  
که غواړئ لور مقام ترلاسه کړئ؛ کوچنی فکر کول مو بس کړئ.  
ناکامی د تولو بربالیتوبونو مور ده.

• که د بیو خه پوهیدلو لپاره هیخکله هم هخخه ونه کړئ؛ نو هېڅکله به په خه پوه نشي.

• رینښتني ملګرتیا دې ته وايی: چې یو بل ته هر شی او هر خه وايئ ترمنځ مو کوم دروغ او رازونه شتون ولري.

• د ژوند تر ټولو سخت امتحان د بنه وخت راتلو ته انتظار او صبر کول دي.

• له حده ډېر په چا باور مه کوه، له حده ډېر د چاسره مينه مه کوه. له حده ډېرې هیلې مه لره.  
حککه دا د حده ډېر ډېر به تاسو تر ټولو ډېر ودردوی.

• که یو خل مو د لري خای خخه او به راوړې، تاسو ته به د او بود هر خاځکي ارزښت معلوم شي.

• په ژوند کې ډېر شیان وریا دي: کورنۍ، دوستان، ملګري، موسکا، خندا، مينه او بنې خاطري...  
که غواړئ چې قوي واوسي نو تاسو باید په یوازيتوب سره جنګيدل زده کړئ.

• کله چې تاسو لور الوحء، خلک درپسې ډېرې گوزاروی.

• لاندې مه ګوره نور هم لور والوئه تر خو ډېرې درپسې در ونه رسیېري.

چیتان بهګت

• دوى په ما پوري خاندي، چې زه د دوى خخه توپير لرم خو زه په دوى پوري خاندم ځکه چې دوى ټول ماته یوشان بنکاري.

• د خوشاله اوسيدلو تر ټولو ساده طریقه دا ده چې هغه شیان ایسته وغورخوه، کوم چې تاسو خواشیني کوي.

• که تیاره نه وي نو ستوري هم نه شي ځلیدلی.

• د رینښتیا ویونکې په اندازه هیڅوک هم دومره کرکه کوونکې نه لري.  
افلاطون

• هیلې او ارمانونه درلودل د کامیابی لومړۍ پوري ده خو د هغې لپاره عملی کار کولې دوهمه پوري ۵۵.

(٦)

- ژوند دوه قوانین لري:
- ۱- هېخکله ستونزو ته مه تسلیم كېرى.
- ۲- لوړۍ قانون تل په ياد ولري.
- تر ټولو لویه تحفه چې تاسو یې خپل ملګري ته ورکولاي شئ؛ ستاسو وخت، ستاسو مينه، ستاسو علاقه او توجه ده.
- هغه ملت چې کتاب نه وايي باید ټول تاريخ تجربه کړي.
- که له خوبه پاڅېرى او موخه نه لرئ نو بېرته ویده شئ.
- د منفي فکر لرونکو انساناتو لري او سېرىء، دوی د هري ستونزې د حل سره مشکل لري.
- گتیونکي هېخکله په ارامه نه کيني. په ارامه کیناستونکي هېخکله بریالیتوب نشي ترلاسه کولاي.
- وينس لمباردي
- د خپل ځان پېژندنه؛ د هوښيارتيا اغاز (شروع) دی.
- ارسطو
- تر هغې پوري له تاسو کامیابه شخص نشي جو پيدلى چې تاسو د تشویش، اندیښنې او ویرې لاندې وئ.
- پاویلو کولیو
- زیور او سه او خطر په ځان قبول کړه.
- خکه چې هېڅ خه هم نشي کولی چې د تجربې ځای ونیسي.
- پاویلو کولیو
- واقعي جهنم په یوه کلمه کې شتون لري؛ یوازیتوب.
- ویكتور هوګو

- پیسې په اسانې سره له لاسه وختي دا د یوې مرغۍ مثال لري که پاملزنه ورته ونه کړئ درنه آلوختي.
- مشورې هیڅوک هم نه غواړي بلکې د خپلو خبرو تایید پسي ګرځي.
- جان ستاین بېک
- خاموشې تر تولو عالي قدرت دی.
- ځینې وختونه تاسو بریالیتوب ترلاسه کوئ خو ځینې وختونه یوازې یو خه زده کوئ.
- د خپلې خولي خلاصولو خخه مخکې دې ذهن خلاص کړه.
- وخت یو داسې داکټر دی چې د هر غم او خواشینې درملنه کوي.
- دیپايلوس
- د ژوند راتلونکی فصل په خپله جوړ کړه.
- سیت ګودن
- درې شيان د ډېرې مودې لپاره نه پېت کېږي:
  - ۱- سپورډۍ
  - ۲- لم
  - ۳- رینښټیا
  - بودا
- قیمت؛ کوم خه چې تاسو ادا کوئ. ارزښت؛ کوم خه چې تاسو ترلاسه کوئ.
- وارن بوټېت
- پوهان خبرې کوي خو هوښیاران ورته غور نیسي.
- جیمي هینلریکس

(۷)

• مینه رانده ده او کينه کنه ده.

• مهرباني د کايناتو هغه ژبه ده چې تول ژوندي مخلوقات پري پوهيدلی شي.

• د تولو بدمرغيو رينه د پيسو کموالي دي.

جيورج برنارد شاو

• د انسان په ژوند کې درې شيان اړين دي؛ لومړي؛ مهربانه اوسيدل دوهم؛ مهربانه اوسيدل دريم؛  
مهربانه اوسيدل.

هينري جمييز

• بنه ملګري درته بنه وخت لا بنه کوي او مشکل وختونه درته دېر اسانه کوي.

• بهترینه دوست هغه چاته ويل کېږي چې تاسو په داسي وخت کې وخدنوی چې تاسو فکر کوي چې  
په ژوند کې به هيڅکله موسکا ونه کړئ.

• هغه کتابونه چې نن لوستلاي شئ، تر صبا يې مه پريپردي.  
هول بروک جاکسون

• خوک چې ستا لپاره دروغ وايي ستا په خلاف يې هم ويلاي شي.  
بوسانيا هيواود مثل

• خپلو ماتو ته دا اجازه مه ورکوي چې تاسوتعريف کړي بلکې دا اجازه ورکړئ چې تاسو ته یو خه در  
زده کړي.

باراک اوباما، د امريكا پخوانۍ ولسمشر

• یو شخص هم په ټولنه کې بدلون رامنځته کولای شي او هر یو باید دا هڅه وکړي.  
جان اېف کېنیدي

• هغه خه ته چې انسان اړتیا لري؛ قدرت ندي، بلکې تصمیم او اراده ده.  
ویکتور هوگو

- تجربه د نېړۍ تر تولو بې رحمه استاد دی.
- ټکه لومړۍ درنه ازموینه اخلي او بیا در له درس درکوي.
- مثبت کړه وړه د مثبتې نتيجې سبب ګرځي.
- یو کوچنۍ مثبت فکر په سهار کې ستا توله ورڅه بدلولي شي.
- کله چې هر څه ستا په خلاف مخته ٿي؛ دا په ياد ولره چې الوتکه تل د هوا په مخالف جهت روانه وي.

هینري فورد

- له اتو شیانو لاس واخله:
- ۱- په خپل ځان شک کول
- ۲- منفي فکر کول
- ۳- د ناکامۍ وېره درلودل
- ۴- په نورو انتقاد کول
- ۵- ځان ته منفي خبرې کول
- ۶- کارونو ته نن او سبا کول او د هغه ځندیول
- ۷- بریالیتوب ته اندیښنې کول
- ۸- په خلکو مسخرې او ملنډې وهل

- د ماتي او ناکامۍ په اړه اندیښنې مه کوه؛ بلکې د هغه فرصتونو په اړه اندیښنې وکړه چې تاسو له لاسه ورکړل او یوځلې مو هم د هغه د ترسره کولو هڅه هم ونه کړه.

جک کانفیلډ

- د هرې ورځې هر سهار د ژوند یو نوی فرصت دی.
- مارجوري هینکلې

- د لوی ذهن خاوندان یوازي فکر کوي.
- ویز خالیقه
- د بوختو میندو لورگانې لټې او تبلې وي. پرتگالي متل

(۸)

- پلار ینې هغه خوک چې د چا مينه درسره هيڅکله هم پای نه مومي.
- پلار ینې هغه خوک چې ستا د موسکا لپاره ژوند کوي.
- پلار ینې هغه خوک چې تاسو ته سمه لاره بنايی او له بدې لاري مو منعه کوي.
- پلار ینې هغه خوک چې هميشه دي ساتنه کوي.
- پلار ینې هغه خوک چې خپل دردونه په زره کې پتوي تر خو تاسو خواشيني نه شئ.
- که يوه بنايسته باعچه او د كتابونو یو كتابتون ولرئ؛ نو تاسو ټول هغه شيان لرئ چې ورته اړتیا لري.

سيسره

- له مينې خخه هيچ خيز هم په دي نړۍ کې سخت نشته.
- گېږايل گېرسیه مارکویز
- فرصنونه درته ناخاپي توګه نه رامنځته کېږي؛ بلکې تاسو خپله یې ځان ته برابروئ.
- کړيس ګروس
- بعضې وختونه ستاسو تر ټولو نسه کار دا وي، چې خوله مو بنده او چوپ واوسې او سترګې مو خلاصې کړئ.
- د خبرو کولو خخه مخکې درې مرحلې ترسره کړه:
- لومړۍ مرحله: له ځانه وپښته؛ آیا دا رېښتیا دي؟
- دوهمه مرحله: له ځانه وپښته؛ ددي ويل ضروري دي؟
- دریمه مرحله: له ځانه وپښته؛ چاته خو به زیان نه رسوي؟
- میان ړانده وي خو واده یې سترګې بینا کوي.
- هیڅوک هم د پلار په شان ستاسو ساتنه نه شي کولی.
- او هیڅوک هم د مور په شان تاسو ته مينه نه شي درکولاي.

پارديفا پاندين

- کله چې مې يو ئىل تصميم وني؛ په اړه يې بار بار هيڅکله هم فکر نه کوم.  
مايكل جوردن
- ټینې خلک د برياليتوب خوبونه ويني خو ټینې يې لا وختي پا خيدلي وي او د لاسته راولو لپاره سخت کار کوي.  
مايكل جوردن
- پرمختګ له بدلون پرته ناشونی دی. خوک چې څپلو فکرونو ته بدلون ور نه کړي هېڅ شی ته هم بدلون نه شي ورکولای.  
جيورج برنارد شاو
- که يې هيله لرئ نو لاسته راوللای يې هم شئ.  
واليت ديسني
- د بنه ملګري لاسته راويل کال نيسې خو له لاسه ورکول يې ټینې وخت یوازې یوه دقيقه نيسې.  
له حده لوړ فکرونه مو یوازې خوبنۍ له منځه وړي.  
له کولو يې ډډه وکړئ.
- بنې کوه له تاسره به هم بنه کېږي  
• قيمت ته يې مه ګوره بلکې د ارزښت په اړه يې فکر وکړه.  
جان سپينس

(۹)

• سخت کار کوه، تل مثبت فکر کوه او سهار وختی پا خیره.

دا د ورخی تر تولو غوره کارونه دي.

جيوج الين

• د کوچنيو شيانو خوند اخله، که يو ورخ مو ماضي ته يو نظر وکړ؛ نو تاسو به پوه شئ چې هغه لوی شيان ووه.

رابرت براؤلي

• خوک چې پوهه لري، هغه له وخته مخته اټکل نشي کولای او خوک چې له وخته مخته اټکل کوي هغه پوهه نه لري.

ليو زو

• که نه غواړي چې صبا ته وبنويږي؛ نو نن ريبنتيا ووايه.  
بروس لي

• تر تولو غوره خه د علم او زده کړي په اړه دا دي چې هيڅوک يې په زور درڅخه نشي اخیستلاي.  
بي بي کېنګ

• ولې مور خپلې سترګې پتورو کله چې مور دعا کوو يا ژړا کوو او يا خوب وينو او يا کوم خه مجوو؟  
خکه چې په ژوند کې تر تولو بنایسته شيان په سترګو سره نشو ليدلاي بلکې یوازې په زړه سره يې  
احساس کولاي شو.

• په لومړيو کې مور عادتونه جوروو او بیا عادتونه مور جوروی.  
جان ډرابیدن

• کله چې هغه خه ترسره کړئ چې تاسو ترې ډېره ويره لري نو بیا هر خه کولای شئ.  
ستيفن ریچاردز

• کله چې مو غلطی وکړه، نو تاسو باید درې شیان ترسره کړئ لومړی - هغه ومنئ دوهم - له هغې یو خه زده کړئ درېم - او بیا یې مه تکراروی.

پایویل برایت

• سوله په یوې موسکا سره پیل کېږي.

مادر تیریسا

• په پیسو سره کور اخیستلی شې خو کورنۍ نشي اخیستلی.

په پیسو سره کټ اخیستلی شې خو خوب نشئ اخیستلی.

په پیسو سره ساعت اخیستلی شې خو وخت نشې اخیستلی.

په پیسو سره کتاب اخیستلی شې خو علم او پوهه نشې اخیستلی.

په پیسو سره خوراک اخیستلی شې، خو اشتها نشې اخیستلی.

په پیسو سره مقام اخیستلی شې خو عزت نشې اخیستلی.

په پیسو سره وينه اخیستلی شې خو ژوند نشې اخیستلی.

په پیسو سره ئان او مال یمه کولی شې خو حفاظت نشې اخیستلی.

پام!

تاسو یې گورئ، چې پیسې هر خه ندي.

• رینبنتني خلک ډېر کم دوستان لري.

توباك

• په خپل ئان باور درلودل د بريا لومړي راز دی.

• معناداره خاموشی هميشه د بې معنا خبرو غوره ده.

• که له یو بل سره مينه لرئ؛ نو په یو بل باور هم ولرئ.

• تمه او توقع درلودل د تولو دردونو اصلی رینبه ده.

ویلیام شکسپیر

- پاک رب ټولو الوتونکو ته خواړه ورکوي لیکن د هیڅ یو په خاله کې بې نه ورته کېږدي، بلکې په خپله هڅه او زیارې ترلاسه کوي.
- د بنوونځی او ژوند تر منځ خه توپیر دی؟  
په بنوونځی کې لوړۍ یو خه زده کوئې، بیا امتحان ورکوي.  
خو په ژوند کې لوړۍ امتحان ورکوي، بیا یو خه زده کوئې.  
تام بودیت
- باور د پنسل پاک په شان دی.  
د هري غلطی د پاکولو وروسته کوچنی کېږي.
- Ҳمکه د هغه چا لپاره موسیقی لري، چاچې ورته غور نیولی.  
شکسپیر

(۱۰)

- که یو خیز له لري خخه گوري نو پوره باور هم پري مه کوئ ځکه چې مالګه له لري بوره بنکاري.
- د تر ټولو نه شخص علامه دا ده چې هغه تل به نورو کې نسکلا او د هغه نبیګنې گوري.  
عمر سليمان
- د نورو له احساساتو سره لوبې مه کوئ، تاسو به هغه ته ماتي ورکړئ خو شاید هغه د تل لپاره له لاسه ورکړئ.  
ویلیام شکسپیر
- که چېږي ملګرتیا ستاسو ضعیفه نقطه وي نو تاسو د نړۍ تر ټولو قوي شخص یاست.  
ابراهیم لینکلن

• ضعیف خلک هیڅکله هم چاته ببننه نه کوي، ببننه کول د قوي خلکو خصوصیت دي.  
گاندي

• مینه له مینې پیدا کېږي.  
گاندي

• بنه شیان هغه خوک ترلاسه کوي چې خوک ورته انتظار کوي خو تر تولو عالي شیان هغه خوک  
ترلاسه کوي چې خوک د هنغو د ترلاسه کولو لپاره له خپلو استوګنځیو وتلي وي او د هنغو د ترلاسه  
کولو لپاره هڅه کوي.

• خندا د تولو ناروغيو او سختیو تر تولو بنه دارو او درمل دي.

• هیله او اميد درلودل یوازنې خه دي چې له ویرې دېر ځواکمن او پیاوړي دي.  
له تشي پیالې خه نه تویرې.

• تر تولو مهم خیز چې یو پلارې د خپلو ماشومانو لپاره کولای شي، چې د دوى مور ته دې مینې  
ورکول دي.  
تیودور هسبېرګ

• که تاسو هر خه نه شي کولای، یو خه خو ضرور کولای شي.  
دیوید الین

• مرغان چې په پنجرو کې پیدا شي فکر کوي چې الونه یوه ناروغې ۵۵.  
الیجاندرو جودروسکي

• په هنډه خوارو چې مور درته پاخه کړي خوشاله او راضي او سه. ځکه چې ټینې خلک هیڅ خواره نه  
لري او ټینې مور نه لري.

• ستاسو شخصیت دوہ شیان تعريف کوي:

الف- ستاسو صبر او زغم چې کله تاسو هیڅ نه لري.

ب- ستاسو کړه وړه او سلوک د نورو سره؛ کله چې تاسو هر خه لري.

• تاسو به دېرې خطاګاني کړي وي او دېر دردونه به مو تېر وي خو په ژوند کې دېرې خطاګاني  
درڅخه هوبنیار او دېرې دردونه او مشکلات درڅخه قوي او زرور شخص جوروي.

- خپلو فکرولو ته پام کوه، حکه چې خبرې ترې جورېږي.
  - خپلو خبرو ته پام کوه، حکه چې عملونه ترې جورېږي.
  - خپلو عملونو ته پام کوه، حکه چې عادتونه ترې جورېږي.
  - لاؤزو
  - زما کړه وړه او سلوک ستا سره ستا د خپلو عملونو نتیجه ده، که چیرې تاسو زما سلوک نه خوبنبوئ نو خپل خان ملامت کړئ.
  - په دغه نېټ کې هیڅوک هم پوره ندي، که چیرې تاسو د خلکو د واپو تیروتنو له امله له هغوي تیروېږي، نو تاسو به تل تنهها او یوازې ويئ نو د نورو په اړه قضاوت کم او مینه ورسه ډېره کوئ.
  - موږ ټول لوی کارونه نه شو کولای خو موږ ټول واړه کارونه دېساري مينه په درلودلو سره کولای شو.
- مادر تریسیا

(۱۱)

- هیڅکله هم دا اجازه مه ورکوئ چې د بایللو ویره مو د ګټیلو د شوق او جوش څخه زیاته شي.  
رابرت کیوساکی
- په ژوند کې هیڅوک هم مه ملامتوىء.  
بنه خلک درته خوشالی درکوی او بد خلک درته تجربې.
- تر ټولو بنه خلک درته خاطرې درکوی او تر ټولو بد خلک د ژوند یو درس.
- د لمر د وړانګو پرته ګلان نه شي غورېدلی او همدغه شان انسانان له مینې پرته ژوندي نه شي پاتې  
کیدلې.
- صداقت او سپیڅلتیا بغیر له علمه کمزورتیا او بې فایدې څه دي.  
علم بغیر له صداقت او سپیڅلتیا خطرناک او ویرونکی څه دي.  
سمویل جانسن
- یوه ورځ به ته له مانه ویوبنتې چې ستا ژوند دیر مهم و که زما؟ زه به خواب در کډ چې زما!  
ته به له مانه لري لاړه شي ځکه چې ته نه پوهېږي چې زما ژوند تاسو یاست.  
جبان خلیل جبران
- هغه شخص غریب ندی، چې پیسې نه لري بلکې هغه شخص ریښتني غریب دی څوک چې  
خوبونه او ارمانونه نه لري.  
سوامي واویکاناند
- که خپل ځان ته د ګټونکی په خیر ونه گورئ، نو تاسو به هیڅکله هم ګټونکی نه شي.  
زیگ زیگلر
- قانونونه بدليږي، ریښتني قدرت اوس د هغه چا سره دی چې د کتابونو لویه الماري ولري، نه د هغه  
چا سره چې د وسلو ډکو صندوقونو خاوند وي.

انتونی انجیلو

- یوازی یو خه شتون لري چې ستاسو د خوبونو د ریښتیا کولو خند او مانع گرځی؛ د ناکامی ویره. پایلو کویلو
- خوشاله واوسئ ددې لپاره نه چې هر خه بنه دي؛ بلکې ددې لپاره چې تاسو په هر خه کې بنه وینئ. زیگ زیگلر
- د ماضي دروازې بندې کړئ، د راتلونکي دروازې خلاصې کړئ، یوه ژوره ساه واخلئ او د ژوند یو نوي فصل شروع کړئ.
- اروپوهنه وايې چې مناسبه خندا او پوره خوب کول د هر خه لپاره تر ټولو بهتره درملنه ده.
- ټلفونه بغیر د کونجۍ نه جوړېږي، همدي ورته خدای تاسو په داسې مشکلاتو کې نه ګير کوي، چې حل لاره ونه لري خو مور یوازې دې ته اړتیا لرو چې صبر ولرو تر خو حل لاره یې پیدا کړو.
- د نرم او مهربانه زړه خاوندان احمقان او کم عقلان ندي، دوی پوهېږي چې خلک ورسه خه کوي خو دوی ورته وار په وار ببننه کوي، ځکه چې دوی د یو پاک او مهربانه زړه خاوندان دي.
- قانون د غنيي د جال په خېر دی، لوی مچان په اسانۍ ترې تېږدې او واړه پکې بند پاتې کېږي. هونور ډي بلزاک
- ژوند درته هميشه د دويم فرصت وړاندېز کوي چې صبا بلل کېږي.
- مهربانې هغه ژبه ۵ه؛ چې کانه یې اوږيدلې او ړاندې یې لیدلای شي. مارک تواین
- مور خپلواکې لاسته راولو شو؛ کله چې مور د هغې پوره قیمت ادا کړو. رابندرانات تاګور
- دېرى خلک تهها او یوازې دی ځکه چې دوی د پلونو پر خای تل دیوالونه جوړوی. جوزیف نیوتن
- که تاسو په ژوند کې هیڅ هم نلرئ خو یوه بنه ملګری ولرئ؛ نو تاسو تر ټولو شتمن شخص یاست. مايکل کاون

(۱۲)

- یوه بنه میرمنه تل د خپل میره له تیروتو ورتیریری او ببننه ورته کوي.
- مالتوون بیری زیگ زیگلر
- ماشومان هغه ظای کې پاتې کېږي چيرته چې مینه وي او هغه ظای ته ئى، چيرته چې د دوى لپاره ساعتيرى وي.
- په تيارو کې د خپل ملګري سره گرځيدل، په رنا کې د تهها گرځيدلو څخه غوره دي.
- قول خلک تیروتنې کوي خو یوازې هوښياران د خپلو تیروتو یو خه زده کوي.
- وينستن چرچ دښخه او ميره د واده یو کال وروسته د یو بل بنکلا ته نه گوري بلکې د یو بل اخلاقو او کړو وړو ته دواړه متوجه وي.
- اسمایلز کوم کارونه چې تاسو کولای شئ هغه زه نشم کولای؛ او کوم کارونه چې زه کولای شم، هغه تاسو نه شي کولای؛ خو په یووالی سره زه او ته هر خه کولای شو.
- مادر تریسا پیاوړي خلک نور په ځمکه نه غورخوي بلکې له ځمکې يې راپورته کوي.
- هر خه په پسرلي کې تازه او په مني کې مړاووي کېږي.
- خو یوازنې خیز مینه ده، چې موسمی نده.
- رومي

اٽای!

تاسو هغه پٽ او قیمتی الماس یاست چې په خته کې پٽ یاست.

رومی

• هر خه به ترلاسه کړي؛ په مناسب وخت کې!

یوازی صبر او زغم ولره.

• چتری باران نشي ودرولای، لیکن مور د لامده کيدلو خخه ساتي؛ په خپل ځان باور هم همدغه شان دی، مور ته بريانه را په برخه کوي لیکن مور ته دا توان او طاقت راکوي چې په ژوند کې د تولو ازمینېښتونو سره مقابله وکړو.

• تر تولو لوی خطر دا دی چې مور هیڅ خطر په غاړه نه اخلو.

مارک زوګربرګ

• مور تل د نورو په غورهخولو پورته کېږو. رابرت انگیرسول

• که غواړئ چې خپلو موخو او خوبونو ته ورسپړئ نو د نظم او دیسپلین پرته یې تاسو هیڅکله هم نشي ترلاسه کولای. لی کوان یيو

• تول هغه شیان چې ژوندي وي؛ پر هغوي مهربان واوسه.

• فلسفه کولای شي چې ځینې خلک ناروغه کړي.

ارسطو

• له ستونزو او مشکلاتو تېښته هغه سیالي ده؛ چې تاسو به یې هیڅکله ګټونکی نه شئ.

• د نن لوتونکي، د صبا رهبران دي. مارګریت فو لیر

• د اتل په څېر اوسمه، او دا خبره همیشه وايه چې زه نه ویرېږم.

سوامي

• دا مهمه نده چې تاسو خومره خطاګاني کړي او خومره په ځنډ سره به کامیابي ترلاسه کړئ تاسو اوسمه د هغه چا خخه وړاندې یاست چا چې د کامیابي ترلاسه کولو لپاره تر اوسمه هیڅ هڅه نده کړي. ټونی روینز

(۱۳)

- هر کار چې کوئ، له نرمی کار پکې اخلى.
- بیننه کول يوه ډالی ده، چې تاسو بې نورو ته ورکوئ.  
توني روبيز
- ناروغه خلک پخې ميوې خوري.  
افريقيايي متل
- بنه دوستان د ستورو په شان وي، تاسو به يې هر وخت نه وينې خو پوههيرۍ به چې دوي هملته دې.  
په يوازيوالی موږ دېر کم خه کولای شو، خو په يوازيوالی موږ دېر خه کولای شو.
- په هغه چا هيچکله هم باور مه کوئ چې دروغ وايي او هغه چاته هيچکله دروغ مه وايي چې په تا باور لري.
- ملګرتيا د يو بنه شخص سره د گنيو په خېر ده. که تاسو يې توته توته کړئ يا يې مات کړئ يا يې وزوئي خو تاسو به يوازې خوبوالی ترې ترلاسه کړئ.
- که په يو چا گران وي نو د چا د گرانښته ناوړه ګټه مه پورته کوئ.  
که يو خوک درته اړتیا لري، مصروفیت ورته مه پلمه کوئ.  
که يو خوک درباندي باور لري، نو هيچکله هم ورته دوکه مه ورکوئ.  
که د يو چا تل په ياد وي، نو تاسو يې هم هيچکله مه هيروئ.
- ځينو خلکو باندي چې تاسو باور لري او خپلي ستونزې ورته بیانوئ، احتیاط ورسه کوئ ځکه چې چې هر موسکا کونکی ستاسو ملګری ندي.

• که د خپلو خوبونو لپاره وجنگیدې، ستاسو خوبونه به ستاسو لپاره وجنگىپرى.  
پاويلو كويلى

• د نن لوستونكى ماشوم خخه د صبا متفکر شخص جورپىي.  
زه په ژوند کې بې شمیره ستونزې او مشکلات لرم خو زما شوندې دوى نه پېژنى، تل موسكا کوي.  
چارلى چاپلىن

• د خپلو مشکلاتو په باره کې خبرې کول زمور تر ټولو لوی اعتياد دی، دا عادت له منځه يوسي د  
خپلو خوبسیو په اړه خبرې وکړئ.  
ريتا شيلينو

• د يو خه د زده کولو لپاره خطر په ځان منل تر ټولو غوره لاره ده.

• هر خه سخت دي مخکې له دې چې ووايو، چې دا خو اسانه ده.  
گويته

• سالم عقل د يو ګل په شان دي چې د هر چا په باعچه کې نه را زرغون کېږي.

• دردونه په دوه ډوله دي يو چې یوازې تاسو وکړوي او بل چې تاسو کې بدلون رامنځته کړي.  
د خپلو خوبونو د رينبنتيا کولو لپاره چې هر خه کولای شي، وېي کړه.

جويل اوستين

• که غواړئ چې هيڅکله د خفگان سره مخ نه شي، نو هيڅکله هيڅ چاته او د هيڅ شي تمه او توقع  
مه لري.

• رهبر هغه خوک وي چې سمه لاره پېژنى او په هغه باندي مخکې حې او هغه سمه لاره نورو ته هم  
بنائي.

جان سې ماکسوبل

(۱۴)

- مور د خپلو والدینو په مينه هغه وخت پوهيدلى شوو چې کله خپله والدين شو.
- مينه ستا او د هر څه ترمنځ د پول خاصيت لري.

روسي

- هیڅوک هم دومره شتمن ندي چې ماضي په پيسو واخلي.

اوسمکار ويبله

- که چېړي غواړئ چې نړۍ ته بدلون ورکړئ، کور ته لار شئ او کورنۍ ته مو مينه ورکړئ.
- مادر تريسيا

د یو موخي د ترلاسه کولو لپاره هر کال درته ۳۶۵ فرصتونه درکوي.

- بې ارزښته خلک یوازې ددې لپاره ژوند کوي چې وخوري او وځکي.
- خو ارزښت لرونکي خلک بیا ددې لپاره خوراک او خښاک کوي چې یوازې ژوندي پاتې شي.
- سقراط

- که خپل خان دي وېټنده، نو تاسو به تولو جګړو او مقابلو کې بریا ترلاسه کړئ.
- سن ټزو

هڅه مه کوه چې تل بنه او عالي شخص واوسې یوازې له پرون ورځې بنه واوسه.

- که چېړي ستاسو کارونه نورو ته دا انګيزه ورکړي چې هغه لوی خوبونه وويني ډېره زده کړه وکړي او دېر څه وکړي او دهغه څخه یو بنه شخص جوړ شي نو تاسو رهبر ياست.
- جان کوینسي ادمز

- بوداګان په هر شي عقيده لري، د پاخه عمر خاوندان په هر شي شک کوي او څوانان بیا په هرڅه پوهېږي.

اوسمکار ويبله

- په اوسينيو وختونو کې خلک د هرشې په قيمت پوهېږي خود هېڅ شې ارزښت نه پېښې.

او سکار ويلد

هميشه هم تاسو پلان ته اپتيا نه لري خيني وختونه تاسو دي ته اپتيا لري چي يوه ژوره ساه واخلي او پيل يې كرئ او وگورئ چې څه پښېږي.

ماندي هيل

د زوند شپر قوانين:

مخكي له دي چي دعا وکړي په هغې پوره باور ولري.

مخكي له دي چي خبرې وکړي یو څل غوره ونيسي.

مخكي له دي چي یو څه مصرف کړئ، عايد يې لاسته راوه.

مخكي له دي چي یو څه ولیکئ، یو څل فکر وکړئ.

مخكي له دي چي مړ شئ، په خوبنۍ ژوند تير کړئ.

زده کړه یوازې په حققتونو پوهيدل ندي بلکې د ذهن هעה روزنه ده چې د هغې پواسطه فکر وکړئ.  
البرت آينشتاين

باور د ګلدان په خير دي که یو څل درنه مات شو؛ دوباره ترميمول يې ستونزمن دي.

هر خوک د سپورمي په شان دي او یو تياره خوا لري چې هيڅکله يې هم نورو ته نه بنائي.  
مارک تواین

زه په دي باندي پريشانه نه یم چې تا ماته دروغ وویل بلکې زه ددي لپاره پريشانه یم چې له نن  
وروسته به هیڅ وخت هم په تا باور ونه لرم.

فریدريک نیچه

پلتونکي اوسه، نه قضاوت کوونکي.  
والټ ويتمن

که د خپلو هيلو او ارمانونو لپاره قرباني ور نه کړئ نو ستاسي هيلې او ارمانونه به قرباني شي

هر خوک کولاي شي چې خپل راتلونکي ته بدلون ورکړي که یوازې خپلو کړو ورو او سلوک ته يې  
بدلون ورکړ.  
اوپرا وینفري

(۱۵)

- یو نه رهبر خپلو خلکو ته دا انگیزه ورکوي چې په رهبر باور ولري. لیکن ترتوولو عالي رهبر بیا خلکو ته دا انگیزه ورکوي چې په خپلو خانونو باور ولري. الینور روسيولوت
- تل د اخیستونکي (مشتری) په خبر فکر کوه. پاول گیلن
- پرون بیدار وم ما غوبنستل چې نړۍ ته بدلون ورکړم خون هونبیار یم حکمه چې لومړی خان ته بدلون ورکوم. رومي
- کله چې خبری ریښتیا او د سپیختیا خخه ډکې وي نو نړۍ ته بدلون ورکولاۍ شي. بودا
- هغه وخت چې له بې خایه شیانو د کولو خخه ډډه وکړئ، نه خیزونه درته خپله یووه موقعه درکوي تر خو هغه لاسته راړوئ. لولي داسکل
- بشکلا توجه راجلبوی خو اخلاق زړه.
- نظام او ډسیپلین د موخو او د هغو پوره کولو ترمنځ د پول خاصیت لري. جیم ران
- زغم او صبر، تینګاراو اصرار او د هغې لپاره خولې تویول د بریالیتوب لپاره یو نه ماتیدونکي ترکیب جوړوی. ناپیلیون هیل
- په کال کې یو ئل داسي څای ته لاړ شئ چې هیڅکله مو لیدلی نه وي. دالای لاما

- رهبران د ستونزو او مشکلاتو د حل لپاره خبرې او فکر کوي.
- خو پولیان يې یوازې د ستونزو او مشکلاتو په اړه خبرې او فکر کوي.
- برایان تربیسي
- بریالیتوب تر ټولو غوره غچ دی.
- کین ویست

- د کورنۍ اصول او قواعد:
- الف - غږي يې د یو بل سره مرسته کوي.
- ب- له یو بل منندوی اوسې.
- ت- له یو بل سره کینه او نفرت نه لري.
- ث- یو بل ته عزت او درناوی لري.
- ج- په ګډه د یوې موخې لپاره کار کوي.
- د- په مشکلاتو کې د یو بل سره همدردي او خواخوري لري، او د حل لپاره يې په ګټه کار کوي.

- که تاسو فکر کوئ چې تاسو ډېر واړه یاست تر څو په ټولنه کې بدلون رامنځته کړئ نو لاجر شئ د میاشی (غوماشی) سره ویده شئ.
- دالای لاما
- کله چې موږ په ژوند کې یو چاته ډېر ارزښت ورکړو نو موږ د هغه په ژوند کې خپل ارزښت له لاسه ورکړو.
- مور که بې سواده یا سواد لرونکي وي هغه د نړۍ ترتیولو غوره لارښوونکي وي.
- او د ژوند وروستي تمنا وي چې کله تاسو په ژوند کې د ناکامۍ سره مخ شئ.
- د ماضي په اړه مه ژاړه څکه چې تیر شوی دي.
- د راتلونکي په اړه تشویش مه کوه، څکه چې لا را رسیدلی ندي.
- بلکې په نن کې واوسیبره، او بنایسته يې جور کړه.

- یوه مور دوه ويشت کاله خواري کاردي، چې له خپل ماشومه يو ننه شخص جوړ کړي، ليکن یوه بله نسخه په دوه ويستو دقیقو کې له هغې خنده احمق شخص جوړوي.
- راښت فروست. امریکایي شاعر ۱۸۷۴-۱۹۶۳م شو.  
مینه هغه کونجې د چې د هغې پواسطه په تولو رازونو پوهیدلې شو.
- که د خپل ځان اداره کول دي زده کړل، نو تاسو د هر څه استاد یاست.
- خپل ځان ته په خپله دیکه ورکړئ ځکه چې نور هیڅوک هم شتون نه لري چې دغه کار وکړي.

## (۱۶)

• د دروغجن سزا دا نده چې خلک بې په خبرو باور نه کوي، بلکې خپله هم نه شي کولای چې د چا په خبرو باور وکړي.

جيورج برنارد شاو

• په ژوند کې هيچ حالت هم دايими ندي، کله چې ژوند موښه وي، نو خوند تري واخلي او استقبال بې وکړي.

کله چې ژوند موښه نه وي نو دا په ياد ولري چې دا د تل لپاره نه دی بلکې بشې ورځي په لاره کې دې.

جياني یانګ

• که خوک د خپلو شته شيانو شکر ادا نه کړي، نو هيچكله به بې خوشالي په برخه نه شي.

• ژيل د کمزورتیا نښه نده بلکې د زېږيدلو پرمھال ژيل هغه نښه ده چې ستاسو په ژوندي پاتې کيدلو دلات کوي.

• که غواړئ، کامیابه واوسئ، دا چېړه اسانه ده.  
په کوم څه چې پوهېږئ هماماغه کوئ.

د کوم څه سره چې مینه لري هماماغه کوئ.

په کوم څه چې باور لري، هماماغه کوئ.

ويل روگرز

• تاسو کولای شئ چې له هغه شيانو سترګې پتې کړئ کوم چې نه غواړئ ووينئ.

خو تاسو نه شی کولای چې زړه له هغه شيانو خخه بند کړئ چې تاسو بې نه غواړئ حس کړئ  
جانې دېپ

• تر ټولو مهم څه هڅه کول دي.

دايېر فوکودروف

- کورنی د ونی د بناخونو په خېر ده دوى ټول مختلفو طرفونو ته لوپیری، خو په رینېنې کې سره ټول نښتی وي.
  - حساس خلک ډېر ځورپیری خو دوى ډېرپی علاقې او ډېرپی هیلې لري او ګستو کوري
  - ځینې وختونه خاموشی د خبرو څخه ډېره دردونکي وي.
  - دا مهمه نده چې نور درته څنګه ګوري بلکې د هر څه دي چې تاسو ځان ته څنګه ګورئ.
  - تاسو ماضي ته بدلون نه شې ورکولای خو تاسو کولای شئ چې اوس بدلون رامنځته کړئ، صبا ته، راتلونکو ورځو ته او راتلونکي ژوند ته.
- بیلی کوکس

- پیسې شمیرپی دي، شمیرپی هیڅکله هم پای ته نه رسپیری.
- رابرېت نیسته مارلي
- دوه شیان همیشه په ژوند کې په یاد ولره.
- الف: خپلو فکرونو ته دي پام کوه، چې کله یوازې یاست.
- ب-خپلو خبرو ته دي پام کوه چې کله له خلکو سره وي.
- له خولې خلاصولو مخکې دي ذهن خلاص کړه.
- فکر ژور کوه، خبرې په ادب کوه، مینه ډېرہ کوه، خندا اکثر کوه، او کار سخت. او مهریان او سه.
- که له ژوندې منفي فکره خلک وشېل، نو ژوند کول درته اسانه کېږي.

• هر سفر په یوه قدم سره پیل کېږي.

• کله چې پلار یو زوی ته یو څه ورکوي، دواړه خاندي.

• کله چې زوی خپل پلار ته یو څه ورکوي، دواړه ڙاړي.

ویلیام شکسپیر

• په روښانه راتلونکي کې تاسو ماضي نه شی هیرولی.

باب مارلي

• تشویش کول یوازې د وخت ضایع کول دي، هیچ څه ته هم بدلون نه ورکوي. یوازې ستاسو خوشالۍ او خوبنۍ درڅخه پتوي او تاسو مصروف ساتي.  
نو زه هيله لرم چې تاسو هميشه دموسکا کولو لپاره یو دليل پیدا کړئ.

(۱۷)

۰ د خراغونو بنې مختلفې وي، خو دوى ټول يو شان رنا ورکوي.

رومی

• ملر ډېر یوازې وي خو بیا هم همیشه ځلیري.

• ماته داسې یوه کوتله راکړئ چې هر کونج ېې ما ته کتابونه ډالی کړي.

رابرت سوتی

• ریښتنی ناپاکی ظاهري نه وي بلکې دنه وي؛ زموږ په زړونو کې.

موږ ټولې ناپاکی په اوږو سره وېنځای شو خو یوازنې خه چې موږ ېې د زړونو څخه نشو لري کولای

بدې ارادې او کینې دې چې زموږ په زړونو پورې نښتني دي.

شمسم تبریزی

• زه چې ستاسو په عمر ووم، تلویزیون ته ېې کتاب ویلو.

ویلیام گولدمین

• مینه د تیزې هوا په خير ده. لیدلې ېې نشي؛ خو احساسولای ېې شي.

نیکولاس سپارکز

• د رهبری ترقولو لوی خاصیت صداقت دي.

دیوبت ایسنهاور

• د کتاب په خير ریښتنی ملګرۍ هیڅوک هم نشته.

ارنیست همینگوی

• که یو خوک د بريا د ترلاسه کولو لپاره هر خومره ورو مخکې ټې، پري نیوکه مه کوي. او زړه ېې مه

ور توروئ.

افلاطون

• تاسو پیاوړی یاست که مو خپلې کمزورتیاوه و پیژندې.

تاسو بنايسته یاست که خپلو عیيونو باندې خفه نه شئ.

تاسو هوبنیار یاست، که مو له خپلو تیروتونو زده کړه وکړه.

۵۰ مرګ په نوم خه نشته یوازې د یوې نړۍ بدليدل دي بلې نړۍ ته.

چېف سیتل

۵۰ یو شخص د کتابونو الماري د هماغه شخص په اړه درته هرڅه بیانوي، اړتیا نشته چې په اړه یې

معلومات راوري.

والتر مویلې

• هغه چاته رینښتیا مه وايه، خوک چې یې په ارزښت نه پوهېږي.

مارک تواین

• د نړۍ تر ټولولوی طاقت دیوې بنځې ټوانی او بشکلا ده.

چنکيا

• کله چې پنځه کلن وم، مور به مې همیشه راته ویل چې خوبنې د ژوند کونجې ده.

کله چې بنوونځۍ ته لارم، له ما یې وپونښتل چې په راتلونکي کې څه کیدل غواړې؟

ومې ویل چې خوشاله اوسيدل!

ټولو راباندې وختنل او راته یې وویل چې ته په خپله تاکنه نه یې پوه شوی. خو ما ورته وویل چې

تاسو د ژوند په معنا نه یاست پوه شوی.

جان لینون

• زما تر ټولو غوره دوست هغه خوک دی چې ماته داسي کتاب راکړي چې تراوسه ما هیڅکله

لوستلای نه وي.

ابراهیم لینکلن

• ددې هيله مه لره چې اسانه وي، بلکې ددې هيله ولره چې تاسو ورته پیاوړي وي.

دادې هيله مه لره چې مشکلات مو کم وي بلکې ددې هيله ولره چې تاسو ډېر مهارت ترلاسه کړئ.

دادې هيله مه لره چې په وړاندې مو چیلېنجونه (ننګونې) کم وي بلکې ددې هيله ولره چې تاسو

ورته خورا هوبنیار وي.

جیم ران

• زه یوازې راغلم او یوازې به ځم. زه نه پوهېږم چې زه څوک ووم او ما څه وکړل.

اورنګزېب

• د یوې ورځی لپاره د زمری په خير او سیدل، د چغال په شان د سلو کلونو د ژونده غوره دی.

تیپيو سلطان

• خوبنۍ له غمونو پرته خه معنا لري؟ بریا د ناکامۍ پرته خه معنا لري؟ ګټل د بایللو پرته خه معنا

لري؟ صحت له ناروځۍ پرته خه معنا لري؟

تاسو مجبور یاست چې دا هر یو تجربه کړئ، ترڅو تاسو د دوى په درلودلو خوشاله شئ.

مارک توانين

(۱۸)

- هر خیز بىكلا لري ليکن قول خلک يې نه شي ليدلى.  
كانفيو سيس
- شروع د کار تر ټولو مهمه برخه ۵د.  
افلاتون
- که ماته د یوې وني د وهلو لپاره شپږ ساعته وخت راکړل شي؛ زه به خلور ساعته د تيره کولو  
تېر کړم.  
ابراهيم لينكلن
- په زياترو هيوادونو کې زياتره ميرمنې په ورته ژبه خبرې کوي چې خاموشي بلل کېږي.  
هيلىري كلنتن
- د نابغه ګانو او ليونيانو ترمنځ فاصله یوازي په برياوو اندازه کېږي.  
بروس فيريستن
- که د یوه کس سره د خلکو تشویق هم وي، نو اکثریت بلل کېږي.  
توماس جيفرسون
- مینه به دې معنا د چې چې تاسو د یو چا د خوشاليو ساتنه د خپلو خوشاليو هم زياته کوي، هېڅ  
خبره نده چې ستاسو انتخاب به ستاسو لپاره څومره دردونکي وي.  
نيکولاس سپارکز
- ماضي خو هسي هم نه شئ بدلولى، خو راتلونکي اوس هم ستاسو په واک دی.  
ماري پيکفورد
- هيٺوک هم په خپل موقف خوشاله ندي.  
انتوني دي سېنت

- په نړۍ کې تر تولو بنايسته او بنې شيان په سترګو نه ليدل کېږي او نه په وجود ملس کېږي. بلکې په زړه سره احساس کېږي.
- انتونی دی سېښتني وختونه چې خلک له خفگان سره مخ شي؛ دوی د فکر کولو خنځه کرکه لري خو دا هغه وخت وي چې دوی تر تولو زيات فکر کولو ته اړتیا لري.
- ویلیام جی کلتین خویونو عادتونو، فيشنونو او اخلاقو او هر څه کې ساده ګي ( ساده اوسيدل ) تر تولو غوره دي.
- هینري وادز اورت چې دیو خه کول دی؛ نه دیو خه ترلاسه کول.
- بریا دیو خه کول دی؛ نه دیو خه ترلاسه کول.
- زیگ زیگالار
- نابغه ګان بغیر له علمه د هغه سپینو زرو په شان دی چې په کان کې وي.
- بینجامین فرانكلن
- هغه کوتنه چې کتابونه پکې نه وي، د هغه بدنه په څېر ده چې روح نه لري.
- مارکوس سیسرو
- عملونه دې بدل کړه، ژوند به دې بدل شي.
- دویده باک
- زمور تر تولو لویه ملي شتمني؛ زمور د ماشومانو ذهنونه او فکرونه دي.
- ولتر دیسني
- که تاسو د مور سترګو ته وګورئ، نو تاسو به د نړۍ تر تولو ریښتنی او پاکه مينه پکې پیدا کړئ.
- مېک الیوم
- زمور تر تولو لویه بريا دا نده چې مور هیڅکله ماتي نه خورو؛ بلکې دا ده چې د هر څل غورځیدلو وروسته ولاړ شو. کانفیوسيس

(۱۹)

- که پیسە داره یاست، نو خلک مو پیسو ته عزت کوي، نه تاسو ته.
- د کوم چا سره چې تر ټولو زیاته مینه لرئ، هماگه شخص درته تر ټولو ډیر درد رسوی.
- غریب خلک هیڅ دوستان نلري.
- مهربانه واوسئ، مهربانی درنه بنایسته شخص جوروی، ارینه نده چې تاسو خنگه بنکارئ.
- تر ټولو خطرناکه دروغجن هغه دي، چې تاسو فکر کوي، چې هغه درته ریښتیا وايی.
- ځینې خلک هیڅ بدليپري نه، مجبور یاست، چې په هماگه حالت کې یې قبول کړئ.
- کله چې مرغى د وني په خانګه کيني، هغه ھیڅکله هم د شاخ د ماتیدو په ويره کې نه وي، ځکه چې هغه په خپلو وزرو باور لري؛ نه پر شاخ.  
همیشه په خپل خان باور ولرئ.
- په بايللو کې شرم نشته، بلکې ریښتني شرم د زحمت په نه ایستلو کې دي.
- کله چې ماشوم پورته غورخوئ، نو هغه خاندي، ځکه چې هغه په دي باور لري، چې لاندې نه غورځېږم.  
يو څوک مې خامخا نیسي.  
دي ته باور وايی.
- منفي فکرونه د مرغانو په شان دي، خان ته له نېدې الوتلو خخه مور هغه نشو منعه کولي.  
خو مورکولي شو، چې په خپل ذهن کې یې له ځالې جوړولو خخه منعه کړو.

- په ژوند کې پنځه شیان بېرته نه راګرخي:
- ډبره وروسته د شپړو.
- خبره وروسته د ويلو.
- موقعه (چانس) وروسته د لاسه ورکولو.
- وخت وروسته د تېږيدلو.
- باور وروسته د بايالو.
- باور کول تر ټولو خطرناکه لو به ده.
- خوندوره شیبه هغه وي، چې یو خوک درته دروغ وايي، لیکن تاسو په رینښتیا پوهېږي هم؛ خو بیا مو هم ورته غور نیولی وي.
- هر کله چې غوصه وي، هیڅکله حواب مه ورکوي.
- هـ کله چې خوشاله وي، وعده مه کوي.
- هـ کله چې خفه وي، تصمیم مه نیسي.
- په ژوند کې هیچاته هم زیان مه رسوئ، تاسو به نن تر ټولو دیر زپور وي، خو دا په ياد ولري؛ چې وخت له تاسو هم دیر زپور دي.
- له یوې وني میليونه اورلګیت جوړېږي، خو کله چې وخت راشي، یو اورلګیت ټول خنګل سوځوي.
- بنه اوسه، او تل بنه کوه.
- هر چاته غور ونیسي، او له هر چا یو خه زده کړي.
- حکه چې هېڅوک هم په هر خه نه پوهېږي، لیکن هر خوک په یو خه پوهېږي.
- کله چې ژوند درته د ژپلو او فرياد کولو لپاره سل دليلونه وړاندې کړي؛ ژوند ته ېې ونبنياست، چې د خندلو لپاره زر دليلونه لري.
- مرغى چې کله ژوندي وي، مېږي خوري.
- خوکله چې مړه شي، نو مېږي مرغى خوري.
- وخت او شرایط کولای شي، چې هر وخت بدلون ومومي.
- د خلکو سره مرسته وکړه، اگر چې پوهېږي هم، چې هغه درسره مرسته نه کوي.

- بريالي خلک همپشه په شونديو دوه شيان لري:
- موسکا-
- خاموشي

(۲۰)

- که تاسو د يو چا سره مينه لرئ، خو هغه درسه مينه نلري.
- دا پدي معنا ده، چې تاسو په هوايي ډګر کې کښتی ته انتظار کوي.
- بريا د يو موږ په خير ده.
- د سخت محنت په نامه په تايرونو حرکت کوي.
- ليکن بي تيلو سفر کول ناممکن دي، هغه تيل په خپل خان باور درلودل نومېږي.
- هونبیار خلک په هر خه نه پوهېږي، خو احمقان فکر کوي، چې دوي په هر خه پوهېږي.
- مور یعنې هغه خوک چې د نورو ټولو خای نیولي شي، خود هغې خای هيشوک هم نشي نیولي.
- ريبنتني دوست ستا بنه صفتونه ستا په نه شتون کې کوي، او بد صفتونه ستاسو په مخ کې.
- د زړو خلکو عزت وکړه، کله چې ځوان یاست.
- د کمزورو سره کومک وکړه، کله چې تاسو قوي یاست.
- په خپله سهوه اقرار وکړه، کله چې مو سهوه کړي وي.
- ځکه چې په ژوند کې به تاسو یوه ورڅه زړه، کمزوری او سهوه کوونکۍ وي.
- بريالي خلک هیڅکله هم په آرامه نه کيني.
- په ارامه کیناستونکي خلک هیڅکله هم نه بريالي کېږي.
- کچېږي نیولي پالان مو کار ونه کړ، پالان دې بدل کړه، ليکن هدف دې هیڅکله مه بدلوه.
- کچېږي د يو چا سره ريبنتني مينه ولرئ، تاسو به هره ورڅه په یو نه یو ډول سره مرئ.

- ټینې خلک عالی ژوند نه غواړي، بلکې خوشاله ژوند غواړي.
- علم یعنې په دې پوهيدل، چې خه باید ووايو، هونسیاري یعنې په دې پوهيدل، چې کله باید یو خه ووايو.
- خاموشه خلک تر ټولو اوچت فکرونه لري.
- غمونه او دردونه ډیری خلکو ته بدلون وربنې.
- د مين په خير واوسه نه دیوه جنګيالي.
- ليکن دهغه خه لپاره همبشه وجنګيړه چې ته ورسره مينه لري.
- تاسو به هيڅکله زپور نشي، که خوک درته زيان ونه رسوی.
- تاسو به هيڅکله کامیاب نشي، که ماتي ونه خورئ.
- مينه د هعه چا سره وکړه، چې ستا زړه یې غواړي.
- د خلکو په خبرو پسي مه ګرځه، د ستا ژوند دی، د دوي ندي.
- هیڅ خبره نده، که تاسو د نورو شتمونو په شان لوی کور، قيمتي موټر، او بانکي حساب نلري، خو ستاسو قبر او د نورو شتمونو قبرونه به هميشه په یوه اندازه وي.
- بنکلا په دې معنا نده، چې بنکلۍ مخ ولرئ بلکې په دې معنا ده، چې بنه فکر، بنه زړه او بنه اخلاق ولري.
- پیسي وايي، چې ما وګتنه، نور هر خه هېر کړه.
- وخت وايي، چې ما تعقیب کړه، نور هر خه هېر کړه.
- راتلونکي وايي، چې زما لپاره مبارزه وکړه، نور هر خه هېر کړه.
- خو خدای پاک وايي، چې بوازې ما په ياد ولره، زه درته دا هر خه در ګوم.
- هڅه وکړئ چې، د هر شي په اړه یو خه زده کړئ، خو د ټینو شیانو په اړه هر خه زده کړئ.

(۲۱)

داکتیر عبدالکلام:

- ۰۰ لومپی بري وروسته کراره مه کيني، که دوهم خل مو ماتي و خوره؛ نو زرگونه خولي به دي خبری  
ته انتظار کوي، چي وايي :  
لومپي بريا يوازي ستا بخت و .
- هر سهار خانته پنه خبری وکړي :
  - ۱- زه تر تولو بنې يم.
  - ۲- زه يې کولی شم.
  - ۳- رب مې د تل لپاره زما سره دی.
  - ۴- زه ګټيونکي يم.
  - ۵- نن زما ورخ ده.
- دا پنه خبری مو ورخ په مثبت اخ اړوي.

- يو بنې کتاب د سلګونه بنو ملګرو سره برابر دی.  
ليکن يو بنې ملګري د زرگونو کتابتونونو سره برابر دی.
- زه بنایسته شخص نه يم، ليکن د هغه چاسره تل مرسته کوم، چي مرستي ته اړتيا ولري. بشکلا په زړه کې ده، نه په مخ کې.
- جګړه د مشکلاتو اخري حل ندي.
- کچېري خپلې دندې ته سلامي وکړي، تاسو به دي ته اړتيا ونلري، چي نورو ته سلامي وکړي.  
کچېري له خپلې دندې مخ واړوي، نو د مجبوري به ديرو خلکو ته سلامي وکړي.
- تاسو ګوري، چي خدائي پاک يوازي د هغه چا سره مرسته کوي، چي سخت کارکوي.

- تاسو نشی کولی، چې خپل راتلونکي ته بدلون ورکړئ، خو تاسو خپلو عادتونو ته بدلون ورکولی شئ، په یقیني ډول ستا عادتونه ستا راتلونکي هم بدلولای شي.
- باور او سخت محنت تر تولو بنه دارو دي، چې د ناکامي په نامه ناروغری ووژنۍ.
- دا به له تا خخه تر تولو کامیابه شخص جوړ کړي.
- خوبونه دا ندي، چې تاسو بې په خوب کې وینې.
- بلکې خوبونه هغه څه دي، چې تاسو خوب کولو ته نه پرېږدي.
- د کامیابو کيسې مه لوله، د هغوي خخه یوازې پیغام ترلاسه کوي.
- د ناکاميو کيسې ولوله، تاسو به داسي نظرې ترلاسه کړئ، چې د هغې پواسطه بریا ترلاسه کړئ.
- اوسپنیزه پیسې تل غېر پورته کوي خو کاغذې پیسې همیشه چوپې وي نو کله چې ستاسو ارزښت زیاتیرې نو خاموشه او خاکساره اوشه.
- دا دېره اسانه د چې چاته ماتي ورکړو خو دا دېره گرانه ده چې د یو چا زړه او مينه وګتئ.
- موږ تول یو شان استعدادونه نلرو ليکن موږ تول یو شان فرصتونه لرو چې خپل استعدادونو ته پراختیا او پیاوړیا ورکړو.
- وخت او ژوند د نړۍ تر تولو بنه لارښوونکي دی ځکه چې ژوند درته د وخت بنه استعمال در بشایي او وخت درته د ژوند ارزښت.
- که غواړې د مړ په خېر وڅلېږي نو لومړۍ د مړ په خېر وسوسې.
- دا تمه او توقع مه لري چې ستاسو دوست یو بنه شخص واوسې.
- بلکې د هغه سره مرسته وکړه چې د هغه خخه یو بنه شخص جوړ شي. دې ته ریښتنی ملګرتیا وايې.
- راخئ چې زموږ نن د خپلو ماشومانو د بنه راتلونکي د درلودلو لپاره قرباني کړو تر خو بهترینه صبا ولري.
- خپلو ماشومانو ته دا مه ور زده کوي چې شتمن واوسې بلکې دا ور زده کړئ چې په ژوند کې خوشاله واوسې.
- نو دوى به په ژوند کې د شیانو په ارزښت پوهېږي نه د هغوي په قيمت او بې.



- هر وخت چې هنداره کې ځانته گورم، زه د کینټکي هغه کوچنۍ ماشوم گورم، چې نوم يې کاسیوس کلې و.
- که د غره سرته رسیدل غواړئ، نو مجبور یاست چې په هره ډبره پورته شئ.
- زه د تولو برياوو څخه خوبن یم. خو تر تولو زيات د څيلو ناکاميو خوبن یم، ځکه چې یوازنې شی، چې زه يې سخت کار ته هڅولم، هغه ماتې خوپل وه.
- د لوی اتل اوسيدلو لپاره باید تاسو باور ولرئ، چې تاسو تر تولو بنه یاست.
- که غواړئ چې خوبونه مو ریښتیا شي ، نو تر تولو بنه لاره داده چې له همدا اوس پاخېږئ.
- بريا په دي معنا نده، چې هر وخت کامیابه کېږئ، ریښتنې بريا داده چې د غورځیدلو وروسته پاخېږئ.

(۲۳)

- په اوسنېي وخت کې د کامیابه رهبری کونجی واک ندي بلکې نفوذ دی.  
کین بلینچارد
- بې وزلي په خیرات نه؛ په انصاف سره له متئه خې.  
نیلسن منډیلا
- خپلو دېمنانو ته بښنه وکړه خو نومونه یې هیڅکله هم مه هېروه.  
جان اېف کینيدي
- د متفاوته اوسيدلو خخه هیڅکله هم مه دارېږئ.  
مايکل جکسن
- ژوند د اېسکریم په خېر دی، د ویلې کیدلو خخه وړاندې تري خوند واخله.
- کله چې هيلې پای ومومي، خوشالۍ پیل کېږي.  
توماس مېرتون
- زه دغه نېری ته یوازې راغلم، او یوازې به ھم نو ولې له خپل ملتنه غلا وکړم؟  
ولسمشر محمد بخاري
- د خپلې میرمنې په انتخاب پورې هېڅکله هم مه خانده ځکه چې د هغې د انتخاب خخه یو تاسو  
یاست.
- په خپل انتخاب باندې هېڅکله وياړ مه کوه، ځکه چې ستا میرمنه، ستا د انتخابونو خخه یو انتخاب  
دی.
- که د سلو کسانو ګيدې نشي مړولای، د یوه خو کولای شي.  
مادر تریسیا

- هر کله چې تاسو هر چاته موسکا کوئ، په حقیقت کې تاسو هماغه شخص ته ډالی ورکوئ.
- مادر تریسیا نیلسن مندیلا
- تر هغې پورې هر خه ناممکن بسکاری، چې تر خو مو ترسره کړي نه وي.
- حقیقت هغه خه دی چې احساس کووې، نه هغه خه چې په اوه یې فکر کوو.
- استنلي کوبریک انتونی راینر
- کامیابی هغه سکه ده چې بل مخ یې ناکامي بلل کېږي.
- اول مشوره وکړه، دوهم تصمیم ونیسه، دریم انتخاب وکړه.
- دا د کامیابی درې شرطونه نومېږي.
- لوب دورکا
- بریالیتوب د خوشالی لپاره کونجی نده، بلکې خوشالی د کامیابی لپاره کونجی شمبېل کېږي، که تئه د هنه خه سره مینه ولري چې کول یې غواړي، نو بریا به ترلاسه کړي.
- البرت
- د دیوال په ماتولو وخت مه مصروفه، بلکې هیله ولره چې دروازه پکې جوره کړي.
- کوکو چینل
- کله چې پیسې په لاس کې ولرئ، یوازې تاسو یې هیروئ، چې تاسو خوک یاست؛ خو کله چې پیسې په لاس کې وندرئ، نو ټوله دنیا دا هیروی، چې تاسو خوک یاست.
- بیل گیتیس
- که غریب وزبربدلی، نو دا ستا تیروتنه نده، که غریب مړ شې، نو دا ستا تیروتنه ده.
- بیل گیتیس
- کله چې د سوک وهنې خخه تقاعد شوم، زما ریښتنی کار پیل شو، ما د مینې په بېړۍ کې سفر پیل کړو.

محمد علی کلی

- زرگونه خلک شته، چې له مور سره کومک کوي، خو زرگونه خلک شته، چې مور ورسره کومک کوو.

محمد علی کلی

(۲۴)

۵ هر توري شپي وروسته رون سهار راتلونكى وي.  
ټوپاک شاکور

• که د خلکو په اړه قضاوونه کوي، نو دوي سره د مينې کولو لپاره به وخت ونه لري.  
مادر تريسيما

• په جګړه کې خبر او په سوله کې بد نشته.  
بنجامين فرانكلن

• په هر حالت کې واده وکړه، که بنه بنسخه دي په نصيب شوه، خوشالۍ به لاسته راوري، که نېيګنبي  
يې نه درلودلي، فيلسوف به درنه جوړ شي.  
سقراط

• مينه خوره کړه که هر چېږي لار شي.  
مادر تريسيما

• یو دورجمن ملګری د زرو دبمنانو خخه خطرناکه کيدلاي شي.

• ټوانان فکر کوي چې بوداګان نه پوهېږي خو بوداګان پوهېږي چې ټوانان هوبنياران ندي.  
اګانا کربستي

• تر هغې پوري هيڅوک هم شتمن کيدلاي نه شي چې نور يې له خپلو شتمنيو خلاص کړي نه وي.  
انډريو کارنګي

- د کامیابی لپاره زه باید هره شپه په دې باندي باور ولرم چې زه تر تولو غوره يم.  
جان سینا
- کتابونه د هندارو په شان دي، تاسو یوازې هغه څه پکي ليدلى شئ چې د پخوا خخه ستاسو دنه  
ول.  
کارلوس رویز
- که مينه کول غواړو نو لوړۍ باید بښته کول هم زده کړو.  
مادر تریسیا
- تاسو به هيڅکله تر تولو بنه صبا ونلرئ،  
که تر اوسه هم دا پرون په باره کې فکر کوي.  
بیل ګیتس
- ناکامي یوازې د کامیابی لپاره تمرین دی.  
بیل ګیتس
- زه مجبور نه يم چې سنګه يې تاسو غواړئ، هماغه شان واوسم.  
محمد علي کلې
- د هوښيارتیا په کتاب کې ايمانداري او صداقت لوړۍ فصل دی.  
توماس جیفرسون
- د شهرت ترلاسه کول شل کاله وخت غواړي خو له منځه تلل يې پنځه دقیقې هم نه نیسي، که ته  
فکر کوي چې زه ټول کارونه په متفاوته بنه ترسره کوم.  
وارن بوفیت
- دن درد د صبا کامیابي بلل کېږي.
- بدې خبرې مو د بد حالت سره مه ګلړۍ، حکه چې تاسو ته به دېر څله دا فرصت په لاس درشي  
چې بد حالت ته مو بدلون ورکړئ ، خو دا فرصت به هېڅکله هم په لاس درنه شي چې ويل شوو  
بدو خبرو ته بدلون ور کړئ.
- د هنر موخه زموږ د روحونو خخه د روزانه ژوند د ګردونو او خاورو پاکول دي.

پابلو پیکاسو

- وړتیا او هنر د غریب سړی شتمني ۵۵.  
کوچ جان وودن

(۲۵)

رومی:

- ۱۰ مینی شرحه کولو هخه می وکړه، خو کله چې می مینه تجربه کړه، په بیانولو کې یې پاتې راغلم.
- چېرته چې درد وي، درمان ورته ضرور پیدا کپږي.
- شکونه او ویره مو د زړه دنیا وېشي.
- خاموشی ته غور ونیسی، دېر خه د ویلو لپاره لري.
- کله دې چې په لاره تلل پیل کړل، نو لاره به هم درښکاره شي.
- سفر کول مو په ژوند کې مینه او قدرت بېرته راوري.
- کله چې مو سفر کول غونښتل، له هغه چا مشورې مه اخله چې تراوسه یې د کوره د باندې شپه هم نه وي تېره.
- د هر شخص دننه یو روښانه لمر شتون لري.
- زمور مرینه د ابدیت سره د واده کولو په شان ده.
- د مینی په بیانولو کې دلیل یې معنا دی.
- که په زړه کې رنا ولري، نو د کور لاره بېړی موندلی شي.
- خوشاله ورځې تاته په خپله نه راخي، ته بايد په خپله پسې ورشې.
- د شمعې په خبر اوسيدل گران دي، د رنا ورکولو لپاره لوړۍ باید خان په اور وسخوئ.
- داسي وحڅېره لکه چې تول کایبات ستاسي دي.
- کله چې پوښتنه وکړې، نو ټواب به هم ترلاسه کړې.
- د مینی په تمھای کې به تاسو وګورئ چې له بوداګانو هم څوانان جوړېږي.
- غور ونیسه، او په لوی الله تل باور ولره، اجازه مه ورکوه چې له ویرې مو پښې او لاسونه وریېږي.

- دا مه پوښته چې د مینې پواسطه خه جو پېړي یا خه کېږي، بوازې د نړۍ رنګونو ته وګوره، پوه به شې.
- ستاسو د زړه اندازه د بحیرې په شان ده، لار شئ خپل ځان په خپله په کومه پتې کنده کې پیدا کړئ.
- مینه خه ده؟ \_ خوشالی

(۲۶)

- هغه خه ترلاسه کړه چې اړتیا ورته لري.  
هغه خه وکړه چې بايد ترسره یې کړې.  
نو هغه خه به ترلاسه کړې چې غواړي یې.  
گوټفراید لیبنېز
- موږ دېر فکر کوو خو احساس دېر کم.  
چارلي چاپلین
- مخکې له دې چې حالات اداره کړئ، لومړۍ بايد ځان اداره کړئ.  
ناپیلیون هېل
- دردونه هېر کړئ، خو د یو چا مهربانی هیڅکله هم مه هېروئ.  
کانفیوسيس
- خوک چې دېرې خبرې کوي، ژر سټوپي کېږي.  
لیو زو
- راتلونکی د نن خخه پیل کېږي، نه د صبا خخه.  
پوپ جان پایول

- تراژیدي دا نده چې یوازې ياست، بلکې دا ده چې یوازې نه شو اوسيدلې.  
البر کامو
- صادقه، بې تمې، گټور او همبېشنى ملګرۍ د هر چا کتاب دې.  
مارک تواين
- خینې وختونه د یو کس په نه شتون کې توله نړۍ کم نفوسه نسکاري.  
دي مارتين
- د مغروره خلکو په وړاندې مغروره اوسمه، د دوى د عزت کولو یوازنې ژبه همدا ده ځکه چې ستا  
مهربانۍ ستاسو کمزوري ګنې.  
پایلو کوپلو
- د وېږي او نفرت په نسبت د مینې او مهربانۍ خورول اسان دي.  
پایلو کوپلو
- که ته بې ماته ووايې زه به بې واورمه.  
که ته بې رابنکاره کړې زه به بې وګورمه.  
خو که ته اجازه راکړې چې عملې بې تجربه کړم نو زه به بې ضرور زده کړم.  
لاوزي
- تل اماده اوسمه او تل ریښتنې.  
کوچ جان وودن
- که غواړې نور خلک خوشاله واوسې، د خواخورې او رحم درلودل تمرین کړه.  
که غواړې خپله خوشاله واوسې، د خواخورې او رحم درلودل تمرین کړه.  
دالاي لاما
- چتيک اوسمه، خو له بېړې کار مه اخله.  
کوچ جان وودن
- له هماغه ځایه بې شروع کړه چېرته چې تاسو همدا اوسمه ياست.  
هماغه څه استعمال کړه کوم څه چې تاسو لري.

هغه خه وکړه د کوم خه کولو چې وړتیا او لیاقت لرئ.

ارتور اشی

- خوشالی لارښونه ده نه یو خای.

سیدنۍ جي هاوپس

- د دارختلي مجرم په کور کې به د رسی خبرې نه کوي.

افريقيائي متل

- وبره دوه معناوې لري يا د هر خه هېر کړه، وتنښه.

يا راپورته شه د هر خه سره مخ شه.

- انتخاب ستاسو په لاس کې دی.

زيګ زیګلار

- خوک چې د پنځوسو کسانو سره مينه لري، پنځوس غمونه به هم ورته ورغاري وي، خوک چې د یو

کس سره مينه نه لري، یو غم به هم نه لري.

بودا

(۲۷)

- د مورک په سترگو کې پیشو هم زمری بسکاری.
- الباني مثل
  - بنې ونې؛ بنې حاصل ورکوي.
  - ایتیالوی مثل
    - مینه د جنگ په خېر ده، پیلول يې اسان دی، ختمول يې گران دی، خو هیروول يې ناشونې دی.
    - بنې ژوند کول، بنې نصیحت دی.
    - اسپانوی مثل
      - هره ورخ مو چې د یو خه کولو پریکړه وکړه، همامغه ورخ د نیکمرغی ده.
      - جاپاني مثل
        - که تاسو د یو چا سره مینه لرئ، خو هغه مو په کيسه کې هم نه وي؛ دا نو د هغه وچې ونې د بنوروولو په خېر د چې غواړئ، د هغې خنده د اوږو خاځکي توی کړئ چې له هغو شبنم جوړ شي.
        - د اور بلولو په وخت کې ټول خلک درنه چاپېړه وي، خو د ایرو ټولولو پرمہال هیڅوک هم نه بسکارېږي.
        - افريقيائي مثل
          - که مو ذهن قوي وي، مشکلي چاري هم درته اسانه بسکاری.
          - که مو ذهن کمزوری وي، اسانه چاري هم درته مشکله بسکارېږي.
          - چينائي مثل
            - په هغې لوري له کمانه غشی مه خوشی کوئ چې بيرته ستاسو طرف راګرځي.
            - کوردي مثل

- مرغى د هغې د الوت خخه هم پېژندلی شو.  
روسي متل
- اړتیا هېڅ قانون نه پېژنې.  
ایتالوی متل
- د تیارو وروسته پیشوګانې هم پړانګان بنکاري.  
امریکایي متل
- ناپوهان د اوبو په منځ کې هم تږي وي.  
ایتوبیایي متل
- د هرشي پیل کمزوری وي.  
آېربنډۍ متل
- بې اغزيو ګلان نشته.  
چینايي متل
- ریښتنې هنمند هر خه په خپل سر کوي، د انتقاد کوونکو په کيسه کې نه وي.  
الماني متل
- په هر حالت کې ریښتیا ووايده، او ورپسې منډه کوه.  
يوگوسلاماوي متل
- د نو خخه د میوو د ټولولو پرمھال لوړۍ د هغه خانګو میوو راتوله کړئ چې له تني بې ډیرې لري  
وې.  
سامونی متل
- عادت د ليونې سپې د داډلو نه هم بد دې.
- د مېړو هغه لښکر چې لارښوونه بې زمری کوي، د زمریانو هغه لښکر ته ماتي ورکولاي شي چې  
لارښوونه بې مېړه کوي.  
عربی متل

(۲۸)

- دا نیکمرغی ده چې مور ته يې دوستان راکړي، خو دا بدمرغی ده چې د هغو ثابتول غواړو.
- یوازې بنځۍ دی چې خینو نارینه وو ته په هغه ځای کې بریالیتوب ور په برخه کولای شي، چې دېرو نورو پکې ماتې خورلې وي.
- سومالیايوی متل
- په څه چې پوهیدل اپين وي، د هغو زده کول هم ستونزمن وي.
- مصری متل
- په لومړي خل د کتاب لوستل، د یوه نوي دوست سره د ليدلو په شان وي.
- خود دوهم خل لپاره د کتاب لوستل، د یوه پخوانې ملګري سره د ليدلو په څېر وي، چې تر لومړي يې خوند دېر وي.
- چینایي متل
- که ماہیان نه شې نیولاي، نو سیند مه ملامتوه.
- مصری متل
- ماشومان د ژوند دالي دي.
- افریقايوی متل
- نه اوريدلې موسیقی هېڅ ارزښت نه لري.
- مصری متل
- ماشومانو ته د مور او پلار څخه د پرهیزگارۍ او سوداګرۍ پاتې کیدل دوى تر ټولو غوره څه دي.
- انګلیسي متل

• سیند ته دیکه مه ورکوه، هغه په خپله بھیدلی شي. پولنډي متل

• په خیرات سره هېڅکله غریب کیدلای نه شئ.

په غلا سره هېڅکله شتمن کیدلای نه شئ.

په شتمنی سره هېڅکله هوښيار کیدلای نه شئ.

انګلیسي متل

• ترتوولو نړدي دوست کله ناکله ستاسو ترتوولو سخت دبمن هم کېږي.

ایتوبیاپی متل

• موږ لوړۍ ناپوهان وو خو تجربو رانه هوښياران جوړ کړل.

دنیمیا هیواد متل

• دخان د اداره کولو لپاره له ماغزو کار واخله خود نورو د اداره کولو لپاره له زړه کار واخله.

موریتاني متل

• له هغه ریښتیاوو چې د ورانی سبب گرځی، هغه دروغ غوره دي چې یو خه ته سمون ورکوي.

د سینیگال هیواد متل

• تاسو یوازې مرغان ستاسو په سر باندې له ځالې جوړولو منعه کولای شئ، نه هغه ستاسو په سر

باندې له الولو.

نایجیریاپی متل

• د دروغجن په خوله کې ریښتیا هم شکمن بشکاري.

د ارجینتاین متل

• دعوی او لاتجي خلاصېږي ، خو بدې خبرې هېڅکله هم نه هېږېږي.

افريقياپي متل

• چا چې د خوبونو ليدل بس کړل، هغوي ماتې وخوره.

آستيراليايي متل

• له هنده خلکو سره وخت مه تیروئی، چيرته چې مو عزت نه کېږي.

موریتانیي متل

• د سرو زرو بتنه په شلیدلې واسکت مه خښوئ.

البانیا متل

(۲۹)

- که غواړئ، ریښتیا معلوم کړئ، له ماشوم بې پوښته.  
افغانی مثل
- خبرې وزرونه نه لري خو زرگونه میله لري تللى شي.  
کوریاپی مثل
- بیزو د نورو په تقليد او پېښو کولو سره یوه ورخ څله غاره پري کړه.  
افريقياپي مثل
- که دوستانو او ملګرو سره وخت تير کړئ، نو بد وختونه ژر هيرولی شي.  
آلباني مثل
- په زور سره هېڅ خه هم بنه کيدلای نه شي.  
بلغارياپي مثل
- که چيرې تاسو ويښ وئ، او هېڅ دول ستونزې او مشکلاتو کې گبر نه وئ، نو یوه شئ چې تاسو  
مره یاست.  
rossi ممثل
- شک د پوهيدلو کونجې ده.  
ایرانی مثل
- د اوبو سره وچه ډودی، له هغه کېک څخه غوره ده چې سړي ته تکلیف پري جوړېږي.  
rossi ممثل
- تير تل دا هېروي، چې ونه خوک ده.

- افریقایی متل
- لکه خنگه چې صابون بدن پاکوي، همدادول اوښکي روح پاکوي.  
یهودی متل
- یووالی قوت دی، بیلوالی کمزوري ده.  
سوھیلی متل
- د یوپی کیسي ویل زرگونه خبرې لري.  
امریکایی متل
- بدرنگي د بنو اخلاقو سره د بنکلا نه غوره ده.  
نايجيريايی متل
- که غواړي، هونبیار شې نو ډېري خبرې مه کوه.  
عربی متل
- یوه نن ورڅ د راتلونکو لسو ورڅو بهتره ده.  
جرمنی متل
- د یو شې په اړه د سل څلوازې دلخواه څخه یو څل لیدل بنه دي.  
روسی متل
- د زپور کسانو مرګ یو څل وي، د دارنو سل څله.  
امریکایی متل
- له واده کولو وړاندې دې دواړه سترګي خلاصې لره، له واده وروسته یوه تل پټوه.  
د جمیکا متل
- کومو کسانو چې د ترڅو شيانو خوند نه وي خکلۍ، د خواړه شيانو ارزښت نه پېژنې.  
جرمنی متل
- نهه ورکړه، لس وساته.  
کوردي متل

(٣٠)

- پخوانی کیسی د پل په شان دی، رینتیا وو ته مو رسوي، تعقیب یې کړئ.
- د سعودي عربستان متل بسکلا مو له منځه خې، خو هوبنیارتیا مو د تل لپاره درسره پاتې کېږي.
- کوردي متل که غواړي، عزتمند شې نو لوړۍ خانته په خپله عزت ولره.
- اسپانوي متل مدافع وکیلان ستاسو ستونزو ته په یوه سترګه گوري، خو ستاسو جیبونو ته په دواړو سترګو.
- د جميکا متل هغه سترګې چې ژړۍ نه شي، ليدلي هم نه شي.
- سویډاني متل که بنه ملګري غواړي، خپله هم بنه واوسه.
- انګلیسي متل څه دې چې په سترګو نه وي ليدلي، په خوله یې شاهدي مه ورکوه.
- یهودي متل د باران شور، ترجمې ته اړتیا نه لري، ټول پري پوهیږي.
- چینائي متل د هوبنیار پلار؛ لوئه هوبنیاري وي خو د هوبنیاري مور؛ زامن هوبنیار وي.
- روسي متل

• بپزو، د ادرک په خوند نه پوههیری.

هندي متل

• ورونه او خويندي د لاسو او پبنو خخه ڏېر يو بل ته نېردې وي.

د ويتنام متل

• خبر واوسه، يو دبمن تل درسره د کمپلي لاندې ويده کېري.

اندونېزیا يې متل

• که زمری ليکل کولاي شول، نو هره کيسه کې به يې خپل بنكار ستایلو.

افريقيا يې متل

• کرکتير د حامله توب په شان دي، تر ڏېره يې نه شئ پټولاي.

افريقيا يې متل

• کله چې پوه شې، ستا ستونزه حل لري، نو بيا ولې اندېښنه کوي؟

کله چې پوه شې، ستا ستونزه حل نه لري، نو بيا ولې اندېښنه کوي؟

چينياني متل

• یوه ثانيه وخت، په یوې انچه طلانه شې اخيستلاي.

چينياني متل

• حقيقتونه او سره گلونه؛ دواړه اغزي لري.

اسپانوي متل

• مينه په پټولو سره نه پته پاتې کېري.

عربی متل

• خوک چې له مرګ ويرېږي، له ژونده خوند نه شي اخيستلاي.

اسپانوي متل

• ټول تاسره خنديدونکي کسان ستا دوستان نه دي.

آلمنی متل

(۳۱)

- د موسکا قیمت له بربیننا خخه دېر کم دی، خو نورو ته د بربیننا خخه زیاته رنا ورکوي.
- سکاپلیندی متل
  - وینه په وینه نه مینځل کېږي.
  - افغانی متل
- که ته همدا اوس همدغه خط لوستلای شي، نو له بنوونکي دي منته وکړه.
- امریکایی متل
- مناسبه خندا او مناسبه خوب، د هرشی لپاره تر ټولو غوره درملنه ده.
- آیرلپندي متل
  - زیاتره وختونه د زیاتره خلکو پوزې؛ د هغوي د خولو له امله ماتېږي.
  - آیرلپندي متل
- پښې مو هغه ځای ته رسوی، کوم ځای مو چې زړه غواړي.
- آیرلپندي متل
- د ملګري ستړگې، د څېل ځان د لیدلو لپاره غوره هنداره ده.
- آیرلپندي متل
- د هر شي درملنه شته چې مرګ نومېږي.
- پرتگالي متل
- په مهریانی سره د اوسبېني دروازې هم خلاصېږي.
- ترکي متل

د اواز لرونکی ډول دننه بل خه نه وي، د تشي هوا پرته.

فلپیني متل

• کله چې پاچاهان خپله لاره ورکه کړي، له دوى نوکران جورېږي.

افريقيا اي متل

• کله چې یو څوک، هر چېرته او په هر میدان کې خپله وړتیا بنایي، د اسې ورځې به پري راشي چې د پتيدلو لپاره به دي ځای په لته کې شي.

افريقيا اي متل

• تاسو چې هر چېرته وغواړئ، تللى شئ، خو له خانه نه شئ تښيدلی.  
ناروېژي متل

• دا فکر مه کوه، چې او به غلي دي او تمصالح پکې نه شته.  
مالاووي متل

• جاهلان په یوه ساعت کې دومره پونستني کولاي شي، چې پوهان بې په اوو کالو کې هم نه شي  
خوابولاي.

انګلیسي متل

• خاموشه کسان، تر ټولو بنه غور نیوونکي وي.  
جاپاني متل

• کله چې نوي پیدا شئ، تاسو ژاري او نوره خلک خوشاله وي.  
خو کله چې مړ شئ، نوره خلک ژاري او تاسو خوشاله وي.

امریکائي متل

• کتابتون د ذهن روزلو د دوایي، گودام (ساتنځي) دي.  
مصری متل

• تشه بشکه ډېر غړ پورته کوي.  
روسی متل

• مرګ د ژوندانه، ناوي بلل کېږي.

اندونیزیابی متل

(۳۲)

• مات شوی خنگل تل د لستونی دنه ساته.

چینایی متل

• استادان یوازې دروازې خلاصوی خو شاگردان باید په خپله ورنه وئي.

چینایی متل

• که یو نسل وني کينوي، بل نسل به يې سیوري ته کيني.

چینایی متل

• که یو خوک پونښته وکړي، د پنځو دقیقو لپاره ناپوه ګنل کېږي، خو که یو خوک هیڅ پونښته ونه کړي، د تل لپاره ناپوه ګنل کېږي.

چینایی متل

د عالم سره یو ساعت خبرې د لسو کالو د مطالعې خخه غوره دي.

چینایی متل

• سره زر هم پوره خالص نه شي اوسيدلې ، او بشر هم هميشه بنه نه شي کيدلائي.

چینایی متل

• بنکلا د بسحې هوبنیارتیا ده او هوبنیارتیا د سپې بنکلا ده.

چینایی متل

• د ټولو دوست، د یو دوست هم نه دي.

اسپانوي متل

- که په واوره کې مزل کوئ نو تاسو د خپلو پنبو خاپونه نه شی پټولای.  
چینیایی مثل
- علم شتمني ده، چې تاسو یې هر وخت او هر چيرته څښتن یاست.  
چینیایی مثل
- موږ د برياليتوب څخه ډېر کم خه زده کولای شو، خود ناکامی څخه له حده زيات.  
جاپانی مثل
- مات لاس کار کولای شي ليکن مات زړه نه.  
فارسيي مثل
- هیڅ خه هم سخت او مشکل نه دي، که یې موږ په ریښتني دوبل غواړو.  
پولنديي مثل
- هیڅ وخت هم اجازه مه ورکوئ چې واړه ناچيزه شيان خوشالۍ درڅخه پټي کړي.  
انګليسيي مثل
- ځنګل له فیل څخه هم زيات پیاوړي دي.  
د جنوبی افريقا مثل
- زمری چې بنکار نه کړي پیدا، له مجبوري وابنه ژوبي.  
کينيايی مثل
- جګړې سترګې نه لري.  
د ختيحې افريقا د سوهيلي ژېي مثل
- کله چې کوم پاچا بنه مشاورین ولري، د هغه توله سيمه کې سوله وي.  
اشانتي (افريقيا یو قوم) مثل
- سوله قيمتي خيز دی، خودا یو ارزښت لرونکي لګښت دی.  
کينيايی مثل
- د ملخانو جنګ ته کارغه خوشاله وي.

د لسوتو هیواد متل

(۳۳)

- خندا هغه ژبه ده چې د ټولو ملتونو خلک پري پوهېږي.
- د چاد هیواد متل د خوبنيو شريکول خوبني دوه چنده کوي.
- د غمونو شريکول غمونه نيم کموي.
- سوداني متل
- خوک چې د سندره ويلو هيله او اميد لري هميشه ځانله د ويلو لپاره یو خه پيدا کوي.
- سوداني متل
- هوبنياران خپلي پريکړې په خپله کوي او جاهلان د خلکو په خبرو پسي گرځي.
- چيناني متل
- هري مور ته خپل ماشوم د نړۍ تر ټولو خور او بنايسته ماشوم وي.
- چيناني متل
- د مينه لرونکي زړه څښتن هميشه څوان وي.
- یوناني متل
- د کتابونو لوستل له زړه غمونه کموي.
- د مراکش يا المغرب متل
- دردونه درنه هوبنيار شخص جوړوي.
- سويدناني متل
- د بنه دوست د کور لاره هېڅ وخت هم اوږده نه وي.

دنمارکي متل

• نایي خپل وینته په خپله نه جوړوي.

افريقيايني متل

• هغه طرف غشى له کمانه مه خوشى کوي چې بيرته ستاسو په طرف راګړئي.

کوردي متل

• غمونه له وخته وړاندې د انسان وینته سپينوي. ايتالوي متل

٤٠ حال وخت په خبر وخت بیا نه پیدا کېږي.

انگليسي متل

• وخت وزرونه لري.

انگليسي متل

• هغه خبرې چې له زره راوخي؛ زره ته ننوهي.

هبيرا متل (د اسراييلو ژبه)

• مخکي له دي چې تېري شئ، خان ته کوهېي وکيندئ.

چينائي متل

• ړوند هم کله ناكله کارغه ولې.

فلېميش متل (د بيلجيم يوه ژبه)

• نارينه که د کور سر او تنه بلل کېږي خو ميرمنې يې زره بلل کېږي.

کينيايني متل

• لمر د ټولو لپاره يو شان راخېږي.

د کيوها هيواد متل

• د نېه دوست په خير بله غوره هنداره نشته.

د کېپ وريد متل (افريقيايني هيواد)

(٣٤)

• څوک چې نخا نه شي کولی؛ وايي چې انګړ هوار نه دی.

افريقيايني متل

• پام! نهه لسو ته ډېر نزدي دی.

کينيايني متل

• د یوې وني پوټکي په بله ونه پوري نه نښلي. افريقيايني متل

• د یوې موسکا په کولو سره ستاسو عمر لس کاله زياتيرې.

چينيايني متل

• مينه او قهوه دواړه هغه وخت خوند کوي چې کله گرمې وي.

ایتوپياني متل

• حتی شترمرغ چې اوبرده غاره او تيزې سترګې لري هم نه شي کولای چې راتلونکي وويني او نه

شي پوهيدلی چې راتلونکې کې به څه پیښ شي.

مور خو انسانان يو.

د مازى (جنوبې کينيا یو قوم) متل

• که مينې ته ناروغری ووايو نو د دردونو ګالل یې درملنه ده.

د کيمرون (د مرکزې افريقا هیواد) متل

• کله چې د پلار لاره تعقیب کړئ، نو د هغه په شان تلل به هم زده کړئ.

افريقيايني متل

• که له حقیقتونو سترگې پېتى کپرئ نو يوه ورخ به په ناخاپي توګه ورسره مخ شئ.  
افریقاپی متل

• زده کوھ په بحیره کې د بیړی چلولو په شان ده، هیڅوک هم توله بحیره نه شي ليدلى.  
د مرکزی افريقا متل

• که په لاره باندې تللى شي نو نخا هم کولای شي؛ که خبرې کولای شي نو سندرې هم ويلاي  
شي.

د زیمبابوی هیواد متل

• ځینې خلک په يوه ډېره دوه مرغۍ وژني.  
چینایي متل

• که د ماضي له تیروتو دې زده کړه وکړه، راتلونکي وخت کې به هیڅکله هم تیروته ونه کپرئ.  
چینایي متل

• د دول پټول اسانه دي ليکن د داسي ځای موندل چې دول پکې ووهې، ډېره ګرانه ده.  
د نایجېريا هیواد متل

• د سوبې عاجزي هغه د بشکاري له غشی خخه نه شي ساتلای.  
د نایجېريا هیواد متل

• بیزو چې کله پاخه شوي کيلو ته نه شي رسیدلى؛ وايې چې او ملي دي.  
د یوگاندا هیواد متل

• هوبنیارتیا د اور په شان ده؛ خلک یې له نورو اخلي  
د کانګو متل

• د هنر درلودل له قدرت درلودلو خخه زر څله بهتر دي.  
پولندي متل

• که د یو خه پیل شه وي نو پاى به یې ډېر شه وي.  
ایطالوی متل

- د ساز مینانو په غاړه کې تل ډولونه وي.
- گانا (د لویدیئې افریقا هیواد) متل

(٣٥)

- که چا خفه کړئ، بښنه ورته وکړئ.
- که مو څوک خفه کړ، بښنه تري وغواړئ.
- افریقایي متل
- که تاسو خورا بنکلې هم وي، بیا هم یو هنر زده کړئ؛ ځکه چې تاسو ته څوک په نسکلا خواړه نه درکوي.
- افریقایي متل
- په لویه چوکۍ باندې په کیناستلو سره د تاسو خخه پاچا نه جورېږي.
- افریقایي متل
- تاسو دهیچا خخه هم د هغه بخت او طالع نه شي اخیستلى.
- کینیایي متل
- نسکلا بغیر له نازه د هغه ګلاب په شان ده چې خود بوی نه لري.
- افریقایي متل
- هغه کور کې چې بشُهه نه وي، لکه غوجل کې چې غواګانې نه وي.
- افریقایي متل
- په تیارو کې واړه ستوري هم ځلېږي. ډنمارکي متل
- ماشومتوب د سره ګلاب په څير دی خو بوداتوب د اغزيو هېيرا متل (د اسرایيلو ژبه)
- هونسيار او بالحتياطه خلک خطونه سرچې هم لوستلای شي.

ترکی متل

• کله چې غوشه وي، چاته لیک مه لیکئ.

چینایی متل

• یوازې بوه نېټه او نېټه خبره مو په ژمي کې درې میاشتې گرم ساتلی شي.

جاپانی متل

• دوی غوبنتل چې مور د خاورو لاندې کړي، خو دوی نه پوهیدل چې مور تاخونه (دانې) يو.

مکسيکوي متل

• خوک چې د هرشي غوبنتنه لري، هر خه بايلی. سوهيلی متل

• سفر کول زده کړه ۵۵.

کینایی متل

• هغه خبرې چې د زړه خخه راوخي، د نورو زړونو ته ننوخې

هېира متل (د اسرايلو ژبه)

• مور په مار حکه ډېر تمرکز کړو چې لړم رانه هېر شوی دی.

مصری متل

• خوک چې ریښتیا وايی، ډېرو خبرو کولو ته اړتیا نه لري.

پولندي متل

• کله چې تاسو دننه دوبمنان ونه لرئ نو بهر دوبمنان درته هیڅ زیان نه شي رسولاۍ.

د الجیریا متل

• هره کړۍ باید خپل فکرونه وکړي.

د لیبريا متل

• که د چا خخه دي د جامو پوبنتنه کوله، لومړي دده جامو ته وګوره، چې خنګه جامي یې پر تن دي.

د بنین (افريقيائي هيواواد) متل

(٣٦)

- یوه میرمنه په باغچه کې د گل په څېر ده؛ چې د هنې خاوند د هنې خخه د کتاري په شان تاو وي او له هر څه يې ساتې.
- ګانا (د لویدیئې افریقا هیواد) متل که غواړئ حافظه مو قوي شي تو خلکو ته په قرض پیسې ورکړه.
- زخمی کيدل ستونزمن نه دي بلکې دوباره جوړیدل ستونزمن دي.
- د کرکې درملنه بیلتون دی.
- بورکينا فاسو متل (د لویدیئې افریقا هیواد) شتمني په پوزه کې د ویښتاناو په شان ده که ډېره زیاته شي یا ډېره کمه؛ درد درته رسوي.
- د مالاګسي متل که غواړئ بیزو ووژنې، نو په برګو سترګو مه ورگوري.
- مشران يې دوه طرفه نه خوري.
- ملاوي (د ختیئې افریقا هیواد) متل ژوند یو پیاز دی چې د سپینولو پر مهال مو یو خل خامخا ژروي.
- که جاهل مو تعقیب کړ، نوتاسي له ځانه په خپله جاهل جوړوئ.

د جمیکا متل

- ریبنتنی اتل دا نه وايی چې یوازني اتل هغه دي.  
فلپیني متل

• یوازې خدای پوهیري چې صبا ته خه پښيرې. بوروندي (افريقيايني هياد) متل  
د مشرانو مړينه د کتابتون د سوځولو په شان ۵.

افريقيايني متل

- موږکان د پیسو د اوسيدلو ځای کې نخا نه کوي.  
د کېپ ورید متل (افريقيايني هياد)

• په پیل کې تیروتنه په پاى کې له تیروتني خخه غوره ۵.  
د کيمرون (د مرکزی افريقيا هياد) متل

- هوښيارې ميرمنې ڈېر خه د ويلو لپاره لري؛ خو بیا هم چوبې او خاموشه وي.  
د المغرب متل

• دودې بغیر له چکنې؛ کورنۍ بغیر له بنځې بي معنا دي.  
ایتوپیايني متل

- کله چې کومه جلى درسره مينه نه کول غواړي نو تاسو ته د ورور په نوم غړ کوي.  
د ايوري کوست متل (د لويدیخې افريقيا هياد)

• مينه د کوچني ماشوم په خېر ۵؛ مينه ناكه خبرې غواړي.  
د کانګو هياد متل

- په ديره خه کولو سره بیزو هم له ونې توپ و هل زده کوي.  
د یوگاندا هياد متل

• د ماشوم زېردلو وړاندې ورته جامي مه جوړوئ.  
تازانۍايني متل

(۳۷)

• چیرته چې مینه وي؛ هلتہ تیاري نه وي.

بوروندي (افريقيايني هياد) متل

• تاسو له بودا خخه په منډه کې مخته کيدلۍ شئ خو په هوبنيارتيا او خبرو کې تاسو تل له هغه شاته ياست.

تازانيائي متل

• د ماهيانو او مرغانو ترمنځ مينه شونې ده خو په يوځای د اوسيدلو لپاره هيڅکله هم جونګړه نه شي جورولي.

افريقيايني متل

• هڅه کولو او ناكاميبلو ته لتي نه شو ويلاي. افريقيايني متل

• د خپلې نسکلا په اړه داسې قضاوت مه کوه چې تاسو ته څومره خلک در گوري بلکې د هغه خلکو له حسابې ېږي وکړه چې تانه موسکا کوي.

افريقيايني متل

• چې موسيقى بدله شي نو نڅا هم بدلون مومي. افريقيايني متل

• خوشاله اوسيدل دا بادشاهي خخه غوره دي.

افريقيايني متل

• که یو سړۍ بنځه ونه لري داسې بشکاري لکه ګلدان چې ګلان نه لري.

افريقيايني متل

- د بد خویه زوی مور هم بد خویه بلل کېږي.
- د ایوړی کوست متل (د لویدیئې افریقا هیواد) هغه خبرې چې د زمری د وژلو وروسته یې خلک دده په اړه کوي، په ژوندونې (چې کله ژوندي وي) نه شي کولای.
- د ګابون متل د خوک چې بښنه کوي؛ کامیابي هم لاسته راوري.
- د ګامبيا (د لویدیئې افریقا) متل د خوک چې دېر پوهېږي دېرې خبرې نه کوي.
- د ګامبيا متل د یوازې رینښتني دوستان درته واي؛ کله چې په مخ مو کوم خه نښتي دي.
- د ګامبيا (افریقایي هیواد) متل د یوازې د کړل، په یاد یې ولره؛ که د بنه وکړل، هېږي یې کړه.
- د ګامبيا متل د خوک چې خواړه یوازې خوری نو د نورو خنخه یې د خوند پونښته هم باید ونه کړي.
- د ګامبيا متل د خوک چې سره چا بد وکړل؛ هیروي یې، خو هیڅکله هم بښنه نه ورته کوي خو که د بسټې سره چا بد وکړل؛ بښنه ورته کوي، خو هغه بد هیڅکله هم نه هیروي.
- د ګامبيا متل د چې په لاس کې مو کوتک وي، مار پرې وژلى شئ.
- د ګامبيا متل د یوازې په یوه غشی هم فیل پیژندلی شو.
- د ګامبيا متل د تول رینښتیا بنه وي، خو د تولو ویل بنه نه وي. افریقایي متل
- د ګامبيا متل د بنه گاوندي له هغه وروره غوره دی چې له تاسو لري اوسيبرې.

د جنوبی کوریا متل

(۳۸)

• پاچاهی د سمندر په شان ده چې تر ټولو تجربه کاره مانو هم پکې دوبیدلی شي.  
د یوگاندا هیواد متل

• که غواړئ چې نورو ته د مینې ورکولو وړ وګرځئ، نو لومړۍ د خان سره مینه ولري.  
افريقيا متل

• د واړه ماشوم هم عزت کوه، تر خو هغه دې عزت وکړي.  
بانتو متل

(د مرکزي او جنوبی افريقيا یوه ژبه)

• صبر او زغم هغه کونجی ده چې تول مشکلات او ستونزې حلوي.  
سوداني متل

• مچان هم غورونه لري.

د مازی (جنوبی کینيا یو قوم) متل

• چيرته چې سيند وي، تاسو هلتنه یوازې پل جوړولای شئ.  
کینيايی متل

• ونې په خپلو رینبو پیاوړي وي.

د زيمبابوي هیواد متل

• تاسو پوهېږئ چې تاسو د چا سره مینه لري خو تاسو هيڅکله هم نه شی کولاي چې پوه شئ چې  
خوک درسره مینه لري.

نایجېریا هیواد متل

- په گپه کار بغیر له نظمه گډودېي منځته راوري.
- د زيمبيا متل
- تر ټولو غريب شخص هغه خوک ندي چې پيسې نه لري بلکې هغه خوک دی چې په سترګو خه ليدلای نه شي.
- گانا (د لويدیئې افريقا هیواد) متل
- دوه ميريان يو ملخ کشولی شي.
- افريقيايی متل
- د ماشوم خندا د کور رنا ده.
- افريقيايی متل
- د چا په ظاهري حالت قضاوت مه کوه، شايد يو شتمن زره د یوه زاړه کوت خخه لاندي وي.
- د سکاتلند هیواد متل
- هیڅ خبره نه ده، که تاسو په غلطه لاره هر څومره تاللي وي؛ بيرته تاو شئ.
- ترکي متل
- د کينې او کرکې له منځه وړلو هېڅ درمل نه شته.
- افريقيايی متل
- پوهه قدرت دی.
- کينيايی متل
- د ګلانو لپاره باید اغزو ته هم او به ورکړو.
- افريقيايی متل
- په بنو خبرو خواړه نه پیدا کېږي.
- نایجېریايی متل
- ماشومان د مور په بدرنګي نه خاندي.

گانا (د لويدیئخي افريقيا هيواد) متل  
• زاړه پیشو هیڅکله نخانه شي زده کولای. د المغرب متل

(٣٩)

- فیلان که موږکان ووژني؛ اتلان نه دي.
- افريقيايي متل
- ټینې شتمن، خواړه له خوندې په خاورينو لوښو کې خوري.
- د کيکوبو متل
- خوک چې له کوره وتلي نه وي، خپله مور ورته د نړۍ تر ټولو به خواړه پخوونکي بسکاري.
- د ګاپدا هيواد متل

• ماشومان د روښانه سپورډي په خبر دي.

د مازي (جنوبې کینيا یو قوم) متل

- د کورزیوارت ماشومان دي.
- افريقيايي متل
- ټینې وختونه تر ټولو به نخاګر هم په ستیج لوپري.
- افريقيايي متل

- هونبیارتیا ناپایه (پای ته نه رسیدونکي) شتمني ۵۵.
- سوھيلې متل
- د سختو ستونزو حل یوازي هونبیارتان راباسي.
- د اکان (افريقيايي ژبه) متل

- له موره هیخوک هم هوښیاران پیدا نه دي.  
افریقایی متل
- هوښیاران په هرڅه کې ځانته لار پیدا کوي.  
تازانیایی متل
- که تاسو له کېړه ډک وئ، نو د پوهې لاسته راولو لپاره تاسو ځای نه لرئ.  
افریقایی متل  
که د پلار لاره دې تعقیب کړه، نو د پلار په شان تلل به هم زده کړئ.  
اشانتی (د افریقا یو قوم) متل
- شتمنی؛ که استعمال بې کړئ بالاخره پای ته رسیبری.  
زده کړه؛ که استعمال بې کړئ لا پسې زیاتیری.  
د ختیځی افریقا د سوهیلی ژې متل
- که دې زده کړه؛ نو نورو ته به بې هم ور زده کړې.  
ایتوپیایی متل
- ماشونان په خاپورو سره ودریدل زده کوي.  
افریقایی متل
- په ټوانی کې زده کړه د تیبری د تورډلو په شان ده. المغربي متل
- مور هرڅه د جاهلانو په خير شروع کوو او هوښیاران رانه تجربې جوړوي.  
تازانیایی متل
- که ملګري او دوستان دې راوښودل؛ نو زه درته ستا شخصیت درښایم.  
افریقایی متل
- که ستاسو سره دټولو وسايلو ترمنځ یوازي څتك وي نو هرې ستونزې ته د مینځ په نظر وګوري.  
افریقایی متل
- تاسو د هغه ماشوم نوم نه شي اينبودلى؛ چې تر اوسه لا پیدا نه وي.

افریقايی متل

(٤٠)

- غمونه هم ارزښتناکه شتمني ۵ه، یوازې په هغه چا کې موندل کېږي چې تاسو ورسره مينه لري.
- د ماداغسکر متل  
که مو له بنکلې بنځۍ سره واده وکړ، پوه شه چې له ستونزو او مشکلاتو سره دې واده وکړ.
- د لیبریا متل  
که غواړئ وپوهېږئ چې ستاسو ریښتني دوستان خوک دي؛ له هغوي سره سفر وکړه شپې او وړخې ورسره تیرې کړه، تر لرو لرو سیمو بې ملتیا وکړه. آنګولا (د مرکزي افريقا هیواد) متل
- د اړتیا په وخت کې د یوې کاشوغرې سوب درلودل له یوه دیگي سوب درلودلو خخه غوره دي.  
آنګولا (د مرکزي افريقا هیواد) متل
- دا ډېره غوره ده چې ونې ته پورته شي او لاندې ترې راوغورځئ او ملا مو ماته شي؛ له دې نه چې د یو چا په مینه کې غرق شي خو هغه دې زړه مات کړي.  
افریقايی متل
- کله چې تاسو پوهېږئ چې خوک د هغه ملګري دي نو تاسو په دې هم پوهېږئ چې هغه خه دول انسان دي.  
افریقايی متل
- که یوڅل دې دوکه کړم ته وشرمېړه؛ که دوهم حل دې دوکه کړم زه بايد وشرمېړم.  
چینایي متل
- هره ورڅ لې باران کولای شي چې سیندونه تل جاري وساتي.  
افریقايی متل

• که په شروع بې سم و پوهیږي، په پای کې به له ستونزو او مشکلاتو سره مخ نه شئ.  
افريقيايو متل

• هغه ماشوم چې مور په شا کړي وي، دا لارې په اوردوالي نه پوهیږي.  
افريقيايو متل

• هغه څوک چې خواه په چټکۍ سره خوري نو خوله بې هم سوځيږي.  
کينيايو متل

• که تاسو یو څوک و ګورئ چې هغه ستاسو سره د پېژندلو وېږيږي نو ارومرو کوم جرم بې ترسره کړي.  
نايجيريايو متل

• هغه مېرمنه چې په خپل واده کې له ستونزو سره مخ وي، خپل راتلونکي نسل ته هیڅ مشوري نه  
شي ورکولاي.  
ناجيريايو متل

• هغه سړي چې دروغ نه شي ويلاي؛ د واده دې لاس ووبنځي.  
د زيمبابوي متل

• که تاسو ودانۍ جوروئ خو ناخاپه مېخ ماتېري؛ نو تاسو د ودانۍ جوروں پرېږدي که مېخ بدلوئ؟  
ريواندا (د ختيئې افريقيا هيولاد) متل

• که تاسو بازار کې حامله اوژه و ګورئ نو ددې معنا لري چې هغه کور کې بې شميره ستونزې شتون  
لري.  
گانا (د لويدېئخي افريقيا هيولاد) متل

• که نيا درته خه وویل له موره بې مه پونښته چې دا ربستيا دي  
د گانا (د لويدېئخي افريقيا هيولاد) متل

• د جاهلانو دوست جا هل وي او د هونبیارانو دوست هونبیار وي.  
افريقيايو متل

- هغه خوک چې هره ورڅ د یو څه لپاره حرکت کوي له هغه چا غوره دی چې بخت او طالعو ته انتظار کوي. افريقيائي متل
- که د هګیو توکری وړئ نو نخانه شی کولای. افريقيائي متل

## قلم

که چیرې قلم مو ورک کړو؛ نو قلم درسره نشته.  
 که قلم نه وي، نو د درس نوقونه هم نشته.  
 که د درس نوقونه نه وي؛ نو مطالعه هم نشته.  
 که مطالعه نه وي، نو ازموينو کې کامیابي هم نشته.  
 که کامیابي نه وي؛ نو ډیپلوم هم نشته.  
 که ډیپلوم نه وي؛ نو وظيفه هم نشته.  
 که وظيفه نه وي؛ نو پيسې هم نشته.  
 که پيسې هم نه وي؛ نو خواړه هم نشته.  
 که خواړه نه وي؛ نو د بدن طاقت مو هم نشته.  
 که د بدن طاقت مو نه وي؛ نو د بدن بشکلا مو هم نشته.  
 که د بدن بشکلا مو نه وي؛ نو کوم مین مو هم نشته.  
 که کوم مین مو نه وي؛ نو واده هم نشته.  
 که واده مو نه وي؛ نو ماشومان هم نشته.  
 که ماشومان مو نه وي؛ نو کورنۍ هم نشته.  
 که کورنۍ مو نه وي؛ نو خوشالۍ هم نشته.  
 که خوشالۍ نه وي؛ نو صحت هم نشته.  
 که صحت نه وي، نو ژوند هم نشته.  
 پام! ودي ليدل چې که قلم درسره نه وي، نو هیڅ خیز هم نلرئ.

## ستا مینه

• تا ویل چې زه د باران سره مینه لرم، خو کله چې باران وریدل پیل شول تا په خپل ځان چتری  
ونیوه، تر خو باران دې ملده نه کړي.

تا ویل چې زه د ډلر سره مینه لرم، خو کله چې لمر راوختو، تئه د سیوری په لته کې شوې؛  
تا ویل چې زه د باد سره مینه لرم، خو کله چې باد لګبده، تا د کوتې کړکۍ بندې کړي.  
ته چې د خه سره مینه لري، تل تربی تنبتې.

دا هغه څه دي، چې ما ډېر ويروي ځکه چې ته هر وخت وايي چې زه ستا سره مینه لرم.

ويلیام شکسپیر

• زه همیشه د خوبنی احساس کوم؛ تاسو پوهېږدی چې ولې؟ ځکه چې زه د هیڅخه تمه د چا څخه  
نه لرم.

تمه او توقع درلودل درته همیشه درد رسوي.

ژوند ډېر لندې دی له ژوند سره مینه ولره. خوشاله اوسه او موسکا کوه.

له خبرو کولو وړاندې غور ونيسه. د یو خه د لیکلو وړاندې فکر وکړه، د یو خه د لګښت کولو وړاندې  
عاید لاسته راوهه.

د دعا کولو وړاندې نورو ته بښنه  
کوه.

چاته د درد رسولو وړاندې احساس وکړه.  
له نفرت کولو وړاندې خلکو سره مینه ولره.

د پرینبودلو وړاندې یو ټل بیا هم هڅه وکړه او له مرګه وړاندې ژوند وکړه.  
ویلیام شکسپیر

## ژوند له دریو شیانو جوړ دی:

ګټل، بايلل، شريکول

۱- د نورو زړونه وګتیه.

۲- بد خوندہ شیان له لاسه ورکه.

۳- د خوبنۍ شبې له نورو سره شريکې کړه.

## درې ډوله کسان مه هیروه:

۱- هغه څوک چې په سختو حالاتو کې بې له تاسو سره مرسته وکړه.

۲- هغه څوک چې په سختو حالاتو کې بې له تاسو نه مخ واړولو.

۳- هغه څوک چې تاسو په ژوند کې بې سخت حالات رامنځته کړل.

## ولې مو خلک غیبت کوي؟

۱- کله چې ستا سوبې ته نشي رسیدلې.

۲- کله چې کوم شیان تاسو لرئ، نور بې نلري، لکه پیسي، جایداد...

۳- کله چې غواړي ستا د ژوند کولو طریقې په ځان عملی کړي، خو نشي بې کولی.

د امریکا متحده ایالاتو پخوانی ولسمشر جورج بوش د مایکروسافت کمپنی د مالک بیل گیتس  
څخه و پونسل،

د امریکا متحده ایالاتو زیاتره کسان بې دندې دی؛ تاسو ولې په مایکروسافت کمپنی کې بهرنې  
انجینران په کار ګمارئ؟

بیل گیتس موسک شو. او ويې ویل که بهرنې انجینران په خاصه توګه هندي انجینران په دندو ونه  
ګمارم، نو په هندوستان کې به یو بل د مایکروسافت ایجادونکی پیدا شي.

## د ژوند درې مرحلې!

۱- کله چې ماشومان وئی:

انرژي مو درلوډه.

وخت مو درلوډه.

خو پیسې مو نه درلوډې.

۲- کله چې خوانان وئی:

انرژي مو درلوډه.

پیسې مو درلوډې.

خو وخت مو نه درلوډه.

۳- کله چې بوداګان وئی:

وخت مو درلوډه.

پیسې مو درلوډې.

خو انرژي مو نه درلوډه.

ژوند عجیبه دی، هر وخت درته هر دول مشکلات پیدا کېږي، خو د ټولو ستونزو او مشکلاتو په  
وراندې د ډېرې په شان کلک واوسئ.

## که خوشاله ژوند غواړئ؟

- ده پچ شې خخه کرکه مه کوه.
- هیڅکله تشویش مه کوه.
- تل ساده واوسمه.
- نورو ته بیننه کوه.
- ډېر خه له لاسه ورکړه ( بد عادتونه، بد ملګري...).
- تل په شونډو موسکا ولره.
- په ځان باور ولره.
- صحې خواړه وخوره.
- له منفي نظره خلکو لري واوسمه.
- په ولاړه خوراک مه کوه.

## که خوشاله ژوند غواری؟

هره ورخ:

- = ساعته تلویزون و گوره.
- = ساعت ورزش و کپری.
- = لیتره اوبه و خبئی.
- = پیالی شین چای و خبئی.
- = خلی لنده دمه و کپری.
- = خلی کوچنی ناشته و کپری.
- = بجو خخه مخته پاخپره هر سهار.
- = دقیقی و خانده.
- = ساعته خوب و کپه.
- = بجو خخه هر شپه مخته ویده شه.
- = واری مننه و کپه.

## که خوشاله ژوند غوارئ؟

- 1-کارونه دېر کوه، خبری کمې کوه.
- 2-غوسه کمه کوه، خندا ډېر کوه.
- 3-تشویش کم کوه، خوب ډېر کوه.
- 4-موتیر کم چلوه، پلې ډېر گرځه.
- 5-غوبنې کمه و خوره، سبزیجات ډېر و خوره.
- 6-الکولی مشروبات مه څښې، چای ډېر و څښې.
- 7-خواره شیان کم و خوره، تازه میوې زیاتې و خوره.
- 8-غاز لرونکی مشروبات کم و څښې، اووه ډېری و څښې

## ارواپنهنے څه وايی؟

• ځینې وخت تکسي ډريوران تاسو خخه پوبنتنه کوي، چې تاسو ددي سيمې ياست؟  
هميشه ورته مثبت ټواب ورکړئ (يعني هو ورته وواياست)

ځکه چې ځینې ډريوران تاسو یوې لنډې ساحې ته په اوږدو لارو رسوي، تر خو ډيرې پيسې درخخه  
واخلي.

• کله چې مو یو بنه کار وکړ، هیڅوک یې هم نه يادوي. خو کله چې مو یو ناوړه کار وکړ، نو هر  
څوک درپسې خپله خوله خلاصوي، او ناوړه کار مو يادوي.

• کله چې تاسو مبارزه کوي، د په دې معنا ده چې تاسو پرمختګ کوي.

• ستاسو په ژوند کې ډيرې ستونزې دوه لاملونه لري ۱- کله چې کوم کار کوي په هغه باندي فکر نه  
کوي ۲- کله چې د یو څه په اړه فکر کوي، په هغه عملې کار نه کوي.

• د کافينو څښل ستاسو لپاره بنه ندي، ډير چاغ کيدل هم ستا لپاره بنه ندي او د زياتو خواړو خوپل  
ستا لپاره بنه ندي؛ خو تشویش مه کوه، ډير تشویش کول هم ستاسو لپاره بنه ندي.

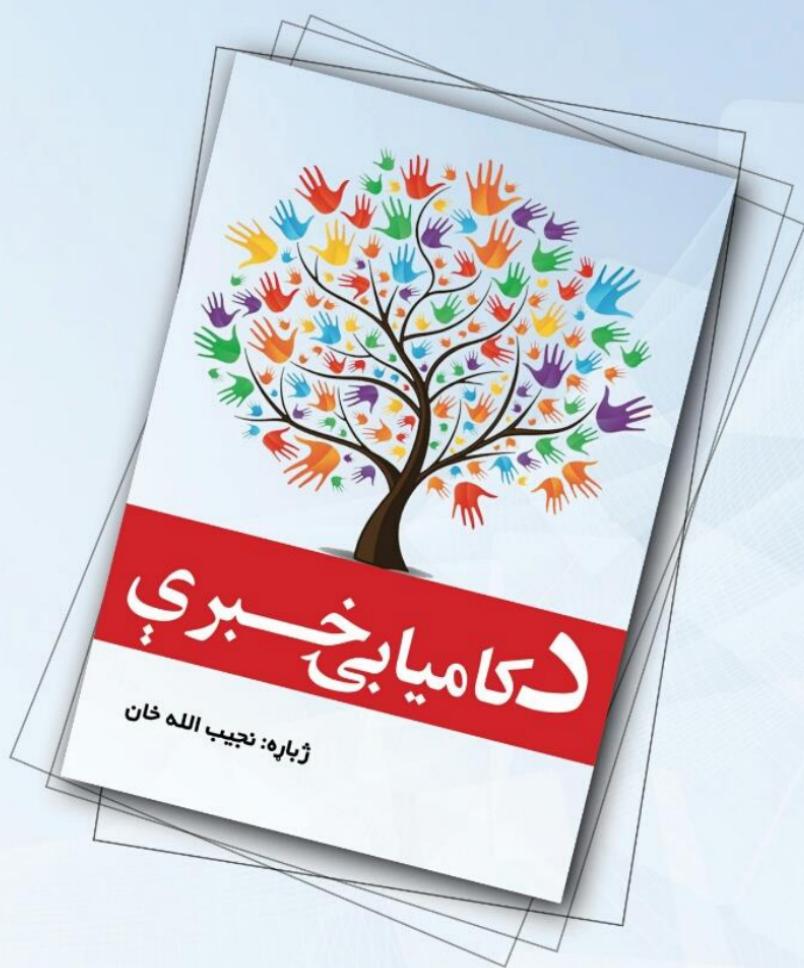
• تاسو به د یو چا لپاره ۹۹ کارونه کړي وي، خو هماغه شخص یوازې یو کار په ياد لري، چې تاسو  
ورته ندی کړي.

• هیڅوک هم ستا دردونه، اوښکې، او خفگان نه شميري،  
خو هر څوک ستا غلطی شميري.

- کله چې په ستونزو تمرکز لرئ، نو ډپري ستونزې به ولرئ.
  - کله چې په اسانتیاواو تمرکز ولرئ، ډپر موقعې به ترلاسه کړئ.
  - خومره مو چې عمر ډپرېږي، همدومره مو پر خلکو باور هم کمېږي.
  - دا کومه جدي خبره نده چې اوس وخت خومره ستونزمن دی.
- یوه ورخ به تاسو شاته وګورئ او محسوس به کړئ چې ستاسو مبارزې ستاسو ژوند ته ډپر نښه بدلون ورکړ.

## اته نه هیریدونکي شبې

- ۱- کله چې د لومړي خل لپاره مور او پلار ته خپله تنخوا ورکړئ.
- ۲- کله چې د خپل نړدې او خواړه دوست سره خبرې وکړئ.
- ۳- کله چې د خپلې مینې سره لاس په لاس قدم وهئ.
- ۴- کله چې د لومړي خل لپاره خپل نوي زیپریدلی ماشوم بشکل کړئ.
- ۵- کله چې دې هغه خوک په غېړ ونیسي چې تا باندې ډېر پام کوي.
- ۶- کله چې د خپلې مینې په هکله په اوښلنو سترګو سوچ کوئ.
- ۷- کله چې د دېرې ژړا وروسته په زوره وخارندۍ.
- ۸- کله چې زاړو عکسونو ته ګورئ او په شوندو مو موسکا خوره وي.



**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)**  
**Ketabton.com: The Digital Library**