

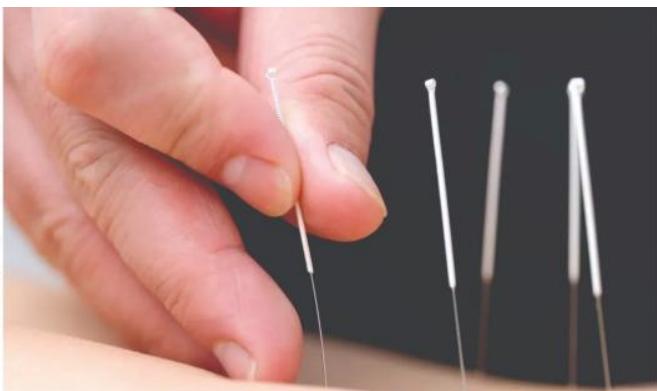
د لیکوال په اړه لندې معلومات:
د اکټر لونګ یوسفزی د کونړۍ ولایت د خاص کونړ وسواں، په تز کاپ کې زیرېدلی دي.

لومړنۍ او منځنۍ زده کړي پې به کوئې او پېښتوخوا کې او لوړي زده کړي پې به ننګه هار او هرات پوهنتونو په طب پوهنځي کې سره رسولي دي.

په ۲۰۱۴ عیسوی کال کې په د داخلي په رشنې کې په امغان کې تخصص وکړ.

په ۲۰۲۱ عیسوی کال کې په د کولن د اکپېنچر د اکادمۍ خڅه په چینایي دودیزه درملنه کې دېلوم ترلاسه کړ.

په ۲۰۲۲ عیسوی کال کې، د امغان د نوردراین (Nordrhein) د اکټرانو ټولنې په چینایي دودیزه درمه کې سند (acupuncture and desensitization) و



چینایي درملنه په پښتو ژبه

ACUPUNCTURE

لیکوال: د اکټر لونګ یوسفزی

لیکوال: د اکټر لونګ یوسفزی



سرليکونه

۶	د اکوپنکچر په اړه لند مالومات.....
۶	د بانګ اوین په اړه مالومات.....
۶	شي یا کې (Qi) د بدن انرژي.....
۸	د بدن د غړو نومونه.....
۸	د بدن د غړو د درملنې نقطي یا تکي (حایونه).....
۹	کانالونه یا ويالي یا دوران، جريان (Meridians).....
۱۰	د ستتو د مندلو نقطي.....
۱۰	د بدلونن مرحلې.....
۱۳	د بد ن د غړو د ناروغری وخت.....
۱۳	د ويالو یا جريانونو یا کانالونو (Meridians) پېل او پای.....
۱۴	په بدن کي ځانګري نقطي چې د بدن غړو ته انرژي ورکوي.....
۱۴	د نارو غيو تاريڅه، معانيه او تشخيص.....
۱۵	د ژېي معانيه (Tonge examination).....
۱۶	د زړه د تکان معانيه (Pulse examination).....
۱۶	هغه فکتورونه چې ناروغری رامنځ ته کوي.....
۱۶	کن (Cun).....
۱۶	د سرو وياله یا کانال.....
۲۰	د غتو کولمو وياله یا کانال.....
۲۸	د ميدي وياله یا کانال.....
۴۴	د توري وياله یا کانال.....
۵۳	د زړه وياله یا کانال.....
۵۶	د ورو کولمو وياله یا کانال.....
۶۴	د متيازو کڅوري وياله یا کانال.....
۸۷	د بښتړګو وياله یا کانال.....
۹۵	د زړه پردي وياله یا کانال.....
۹۹	د بدن ګرم غړو وياله یا کانال.....
۱۰۸	د تريخي یا صفر اکڅوري وياله یا کانال.....
۱۲۵	د ايني یا خګر وياله یا کانال.....
۱۳۱	غيري معمولي یا غيري عادي وياله یا کانالونه (Meridians).....
۱۳۱	دوماي (Du Mai) یا چې رګ یا وياله.....
۱۴۱	رين مای (Ren Mai) د حمل رګ یا وياله.....
۱۵۰	په بدن کي اضافي نقطي.....
۱۵۰	د سر او غاري اضافي نقطي.....
۱۵۶	د سيني او خبتي اضافي نقطي.....
۱۵۶	د ملا اضافي نقطي.....
۱۵۹	د لاس، مت اضافي نقطي.....
۱۶۴	د پښي، پتون اضافي نقطي.....
۱۷۰	د توافق نقطي (Approval points) په لند ډول.....
۱۷۱	د خطر یا (Alarm points) نقطي په لند ډول.....
۱۷۲	انتيک نقطي (Antique points).....
۱۷۳	د پيل (Source points) یا یووان (Yuan points) نقطي.....

۱۷۳	تپرپدونکی (Passage points) یا لوو (Luo points) نقطی
۱۷۴	گروپی تپرپدونکی نقطی (Groups luo point)
۱۷۵	اغزناکه نقطی (Master points)
۱۷۵	د بدن د بشكتى برخى اغزناکى نقطى
۱۷۶	ساحوي اغز كونكى نقطى (Region releted points)
۱۷۶	بپلوونكى يا خي نقطى (Xi-points)
۱۷۷	د نارو غيو درملنه
۱۷۷	د باد (wind) درملنه
۱۷۷	د يخنى (Cold) درملنه
۱۷۷	د گرمى (Heat) درملنه
۱۷۷	د لوندوالي (Humidity) درملنه
۱۷۷	د وچوالى (Dryness) درملنه
۱۷۷	د درد دمنخه ورنكى نقطى (Analgesic points)
۱۷۷	سرويكل سندروم (Cervical syndrome)
۱۷۷	توراسيك سندروم (Thoracic syndrome)
۱۷۷	لومبار سندروم (Lumbar syndrome)
۱۷۷	د او رو دردونه (Shoulder pain)
۱۷۸	د خنگلکي ناروغى (Epicodylopathy)
۱۷۸	د لاس بند ناروغى (Wrist joint arthritis)
۱۷۸	د حوصىلى د هىوكو ناروغى (Coxalgia)
۱۷۸	د زنگون ناروغى (Gonalgia)
۱۷۸	د اكيليس ليگامت ناروغى (Achilles tendonitis)
۱۷۸	ميتابارسلگيا (Metatarsalgia)
۱۷۹	سردردي (Headache)
۱۷۹	تريجيمينال نيرلگيا (Trigeminal neuralgia)
۱۷۹	د جامي د بندونو ناروغى (Temporomandibular joint disorder)
۱۷۹	ريزش يا ذوكام (Grippal infect)
۱۷۹	حساسيت (Allergic rhinitis) او Allergic conjunctivitis
۱۸۰	استما (Bronchial asthma) او COPD
۱۸۰	سينوسيتيس (Sinusitis)
۱۸۰	دردناكه مياشتى ناروغى (Dysmenorrhea)
۱۸۰	د Hyperemesis gravidarum ناروغى
۱۸۰	د كوجنى د زيرپدنى په وخت كى دردونه
۱۸۰	د Lactation disorder ناروغى
۱۸۱	د Placental abruption ناروغى
۱۸۱	زور خفگان يا خواشيني (Depression)
۱۸۱	د سوزك (Cystitis) ناروغى
۱۸۱	ينكونتنينس (Incontinence)
۱۸۱	د پروستات ناروغى (Prostatitis)
۱۸۱	د سترگي كلوكوما (Glaucoma)
۱۸۱	د ليد يا ديد كمزوري (Poor eyesight)
۱۸۲	سرگرچىدنه يا سر چرخي (Dizziness)

۱۸۲	په غورونو کي اوازونه (Tinnitus)
۱۸۲	د معدي ناروغری (Gastritis)
۱۸۲	زړه بدوالی (Nausea)
۱۸۲	اسهال (Diarrhea)
۱۸۲	قبضيت (Constipation)
۱۸۲	د کولمو تخریشي ناروغری (Irritable colon)
۱۸۲	د کولمو مضمني التهابي ناروغری (Colitis ulcerosa Morbus crohn) او
۱۸۳	د زړه تکان احساسول (Palpitation)
۱۸۳	لور فشار (Hypertension)
۱۸۳	تیت فشار (Hypotension)
۱۸۳	د بندهن د وچي د ویني په بهير کي ستونزه (Circulatory disorder)
۱۸۳	بي خوبی (Sleep disturbance)
۱۸۳	خوانکي (Acne)
۱۸۳	یگزیما (Eczema)
۱۸۳	هرپیس څوستر (Herpes zoster)
۱۸۳	د پوستکي ناروغری (Neurodermatitis)
۱۸۴	د چاقوالی (Obesity) ناروغری
۱۸۴	سگرتې (Nicotine dependence)
۱۸۴	شرابي (Alcohol addiction)
۱۸۴	د نارینه جنسی کمزوري (Erectile dysfunction)
۱۸۴	د ویني کمولی (Anemia)
۱۸۴	بواسیر (Hemorrhoids)
۱۸۴	زېږی (Hepatitis)
۱۸۴	د تریخي ناروغری
۱۸۴	تبه (Fever)
۱۸۴	د پوزي ویني کېدل (Nosebleed)
۱۸۴	د لېنګو دردونه (Leg cramp)
۱۸۵	خارښت (Itching)
۱۸۵	اتکي (Hiccup)
۱۸۵	غابنونو دردونه (a toothache)
۱۸۶	د کتاب سرچیني یا اخونه

يادونه

ما به نل فکر کاوه، چي يو كتاب باید بشپړ وي، او هیڅ نیمګرتیاواي باید ونټري، خو کله چي څوک علمي مطالعه کوي، نو يو كتاب هم بشپړ نه وي. د ځان د بنه پوهولو د پاره باید د بېرو سرچینو يو څه راتول کري. ما هم د دی كتاب په ليکلو کي د بېرو سرچينو ګته پورته کري ده، چي وروسته به يې د سرچينو يا اخونو يادونه وکرم.

ما چي کله وروسته د تخصص خڅه خپل ځانګري ګتنه (کلينيک) پرانیست، نو هر يو ناروغ به پوبنته کوله: «چینايي درملنه کولای شي؟» نو ځکه مي د چینايي درملني اکادمي کي ځان داخلن کر، او له دوه کاله وروسته مي په چینايي درملنه کي دېيلوم او عالي سند تر لاسه کر. بیا مي په خپل ګتنه کي چینايي درملنه پیل کره، چي بنې پایلې يې درلودي.

دانسانیت چوپېر په توله نږي کي لومریتوب لري، زه دلته هم د يو داکتر په توګه په جرمني کي هم د انسانیت په چوپېر کي یم، او دا ماته خوبنې رابختنې. د جرمني هبواو او جرمنیانو ما او زما په څېر بېرو کدوالو ته د خپلو خلکو په څېر حقوق ورکري دي، هیڅ دول توپېري چلندي بې له مونږ سره کري نه دی. او زه بې د بېرو مرستو چي زما سره يې کري دي، منندوی یم.

خو زه تل د ځان سره د ګرانو هبوادواو او ګران هبواو په ورلاندي د ملامتيا احساس کووم، همدغه احساس ماته دا فکر راکړ، چي زه د درملني په برخه کي په خپله مورنې ژبه پښتو کي يو څه ولیکم، او خپلو هبوادواو ته يې دالی کرم، کېډای شي چي زمونږ هبوادواو تري يو څه ګته پورته کري.

د دی كتاب په ليکلو کي خپلونو او دوستانيو دېر هڅولا یم، خو سپین غر بیدار ستوري چي په کمپیتر ساینس کي يې ماستري کري ده، او پوهیال ستوري چي په کمپیوتېر ساینس کي يې لیسانس کري دی، او د ګوګل د پښتو ځانګي مشر دی، د دی كتاب د ليکلو د هڅونې تر خنګ د كتاب تولي کمپیتری چاري او بیز این کي دېر زیار ویستلای دی. له دواړو زړه ته رانېردي وربړونو د زړه له نله منه کوم.

که څوک د دی درملني په پار نوري پوبنتي لري، نو کولای شي چا زما سره په لاندي برینښالیک اړیکه وکړي.

lawangyousafzai@gmail.com

اکوپنکچر (Acupuncture)

د اکوپنکچر اصطلاح (وی) د دوه برخوخته جوره شوي ده، اکو سنتي ته وایي، او پنکچر مندلوا يا نېستلو ته وایي. دا بوه چینايي دوديزه (رواجي) درملنه ده. چيناييان وایي: په بدن کي د انرژي ويالي يا کانالونه (Meridians) موجود دي، چي په دی کي د بدن انرژي چي د کي يا شي (She) يا Qi (په نامه يادپيري بهيري، کومه چي د بدن په دندو اغېز لري. کله چي په دی بهېدنه کي ستونزه پيدا شي، ناروغۍ رامنځ ته کېري، چي درملنه يي د ستون په ذريه کېري. په دوهمه پېرى کي په چين کي د ناروغۍ دستون په مرسته پيل شوه. د چين تاريخپوه سيما کيان (Sima Qian) دوه پېرى مخکي د ميلاد څخه په څله رسامي کي د تېرو د ستون يادونه وکړه. وروسته دههي یو بل چینايي عالم د امپراتور په نامه کتاب کي د دول دول د اوسيپني د ستون يادونه وکړه، او په بدن کي د ستون د مندلوا د پاره يي ۴۹ څایونه په نښه کړل، په ځیني کتابونو کي ۳۶۱ نقطو يا څایونو يادونه شوي ده. په دی طبابت کي له دوه اصطلاحاتو دېره ګته پورته کېري، چي يو د یانګ (Yang) او بل دين (Yin) په نامه يادپيري.

د اکوپنکچر د درملني اغېز:

دردونه کموي، تشنج کموي، د روحي ستونزو درملنه، عصبي درملنه، د بدن مقاومت لوروسي، او د پرسوب د بنه والي سبب ګرځي.

د درملني په مهال بايد د بېرى پاملنې کار واختستل شي:

په ځینو حالاتو کي د پاملنې کار واختستل شي لکه چي بشخه حاميله يا بارداره وي، د خوربزی يا ويني کېدنی خطر موجود وي، یاني هغه ناروغان چي د ويني د نری کېدو درمل خوري، لکه (Coumarin, NOVAX) او داسي نور، ناروغ دېر کمزوری وي. په ځینو حالاتو کي بايد دا درملنه ترسره نه شي لکه په مکروبي پوستکي کي او همدرنګه د پوستکي په هغه برخه کي چي د Herpes zoster په ناروغۍ اخته وي.

د درملني جانبي عوارض:

خونربزی يا وينه کېدنه، Pneumothorax، دستنګو نورېدل (Collapse)، د پوستکي سوزېدنه، او Urticaria.

يانګ (Yang): چيناييان وایي یانګ پیاوړي يا قوي وي، او مختلفي ماناوي لري، لکه بهرنۍ برخه، پورته، ختل، ګرمي، دنده، سرۍ، د سرو اصول، اور، لمر، تشن.

ين (Yin): چيناييان وایي ین کمزوری وي، او مختلفي ماناوي لري، لکه: کورنۍ يا داخلي برخه، بښکته، رابنکته ټېدل، یېښ، ماده، بشخه، د بشخو اصول، او به، خمکه، سپورډي، او دک.

شي يا کي (Qi) د بدن انرژي

چيناييان وایي: د ژوند تولي چاري په کي يا شي چلېري، دا د بدن انرژي ده، کله چي په دی انرژي کي ستونزه رامنځ ته کېري، نو د ناروغۍ سبب کېري.

چيناييانو شي يا کي د وريجو د بخار سره پر تله کري ده، دوى وایي شي د هغه وريجو بخار ته وایي چي پخې نه وي. شي د ويني، د بدن او به، د بدن جوهړ، او روح څخه پيل يا منشا اخلي، او رېښي يي د بدودو يا بښتوريکو په یانګ اړخ کي دي.

د شي دولونه :

۱- يووان شي (Yuan Qi) يا ابتدائي شي: دي ته چينيان د ژوند بيتری يا مسالي وابي، او دا په دوه دوله ده:

- ميراثي شي: کومه چي د مور او پلار څخه او لادونو ته ليرودول کيري.

- کسبی شي: هغه شي چي وروسته د زبرون څخه د کوچني په بدن کي پخيله تولبديري، چي د نيزدي شي په نامه هم يادپوري. چينيان وابي يووان شي تول بدن ته د مختلفو کانالونو او ويالو په ذريه ليرودول کيري، د تولو غرو د فعالېدو سبب کيري، او د بدن د ودي او پرمختګ سره مرسته کوي.

۲- گوو شي (Gu-Qi):

گوو شي ته د تغذيه شي هم وابي، کومه چي د معدى او توري په ذريه د غذايي موادو څخه جوريږي.

۳- څونګ شي (Zong Qi):

دي ته د تنفس شي يا راتلوني شي هم وابي، کومه چي د سبرو په ذريه د هوا څخه راټوليږي يا جوريږي.

۴- ژين يا زين شي (Zhen Qi):

دي ته د بدن دسانتي شي وابي، کومه چي د څونګ شي څخه په لاس راحي، او په دوه دوله ده، واي شي

وابي شي (Wei Qi)، او ينك شي (Ying Qi).

وابي شي (Wei Qi): واي شي د بدن په بهرنۍ برخه ياني د پوستکي او عضلاتو په منځ کي ځاي لري، او دوه دندې لري.

۱- بدن د بهرنۍ افتونو ياني له مګروبونو څخه ساتي. ۲- د بدن بهرنۍ برخه ياني پوستکي او عضلات ګرم يا تاوده ساتي.

ينګ شي (Ying Qi): ينك شي د بدن په ويالو او رګونو کي بهپوري، بدن تغذيه کوي، او که ناروغ کم خوني ياني د ويني کموالۍ ولري، په وينه بدليږي.

د شي دندې يا وظيفي:

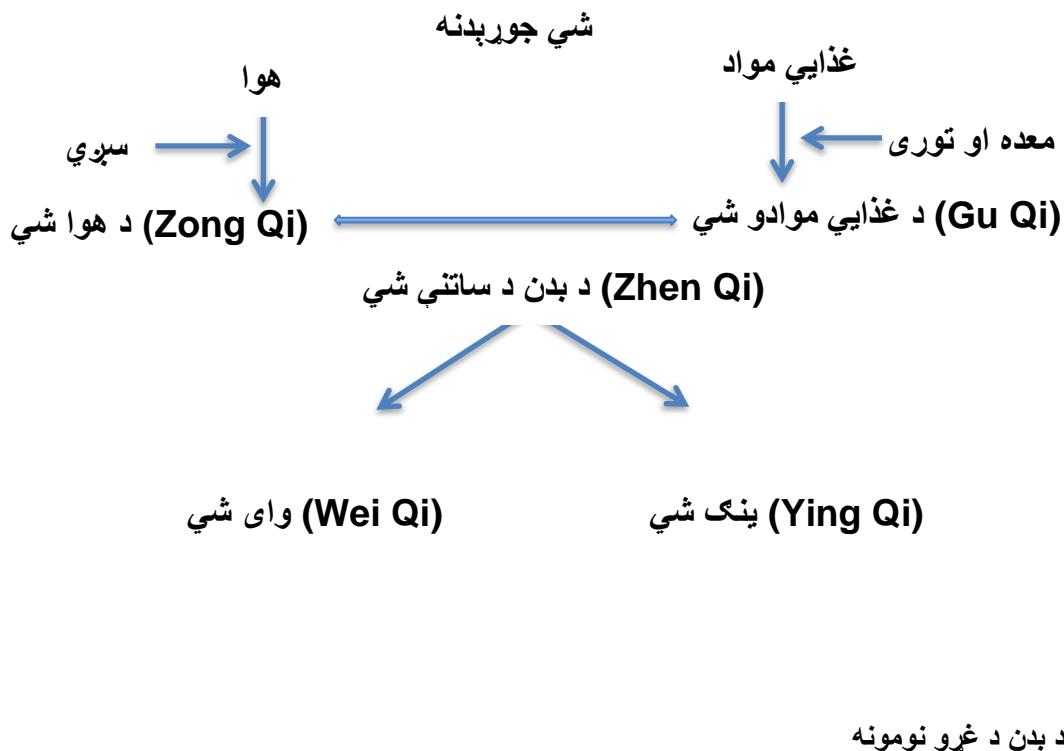
۱- د بدن تول مایعات، تشي میتیازی، او ډکي میتیازی کنترولوی.

۲- شي په وينه بدليډاۍ شي.

۳- شي د بدن ساتنه کوي.

۴- بدن ګرموي د یخ څخه یې ساتي.

۵- تول بدن تغذيه کوي.



چینایانو د بدن د انرژی ويالي يا کانالونه د خپلو پخوانيو تجروبو په اساس نومولي دي، چي په هره وياله کي چي د درملني کومي نقطي موجودي دي، يو نوم ورکري دي، چي يوه ځانګري مانا لري. لويدیخوالو يا غربیانو د بدن ويالي د بدن د غرو د انټومي په اساس نومولي دي، د درملني نقطي د بدن د غرو په لومري توری او یوی شمېري سره نومولي دي. په دي کتاب کي د لويدیخوالو د نوموني ګنه پورته شوي ده.

د دې په ځای چي د چینایي طبابت زده کره اسانه کرو، د بدن د غرو لومري تکي چي يوه برخه ولري، او چي دوه برخه ولري، د دواړو لومري تکو څخه تل کته پورته کوو، د یو خوا په لند بول وي، او لبر ځای نيسې، او د بل خوا بي زده کره اسانه وي.

زره پرده = زپ	زره = ز	سردي = س
ګرم غري = ګ	وري کولمي = وک	غشي کولمي = غ ک
تريخي = تر	متيازو کثوره = م ک	ميده يا معده = م
حیکر = خ	ښتوريکي يا بودجي = ب	توری = ت

د بدن د غرو د درملني نقطي يا تکي (خایونه)
کله چي يو ناروغ شکایتونه (اعراض) او نښي (علایم) ولري، نو د بدن په کومو نقطو کي ستني مندل کېږي؟ هر غري د درملني په پار بول دول نقطي يا خایونه لري.
سردي ۱۱ د ستنتو د مندلو تکي (خایونه) يا نقطي لري، غشي کولمي ۲۰ تکي يا خایونه، ميده ۴۵ خایونه،
توری ۲۱ خایونه، زره ۹ خایونه، وري کولمي ۱۹ خایونه، د ميتازو کثوره ۶۷ خایونه لري، بودجي يا

بینتورگی ۲۷ حایونه لري، د زره پرده ۹ حایونه لري، د بدن گرم غري ۲۳ حایونه لري، تريخي ۴۴ حایونه لري، اينه يا حيگر ۱۴ حایونه لري. هماسي په بدن کي نور حایونه يا اضافي تکي هم شته چي وروسته به بي يادونه وشي.

س = ۱۱ تکي	ز = ۹ تکي	زپ = ۹ تکي
غ ک = ۲۰ تکي	و ک = ۱۹ تکي	گ غ = ۲۳ تکي
م = ۴۵ تکي	م ک = ۶۷ تکي	ت ر = ۴۴ تکي
ت = ۲۱ تکي	ب = ۲۷ تکي	ح = ۱۴ تکي

کانالونه يا ويالي (Meridians)

چنيايان وابي: په بدن کي دول ډول کانالونه يا ويالي موجود دي، چي پدي کانالونو کي د بدن د ژوند انرژي يا پياوريتيا چي چنيايان ورته کي يا شي (Qi) (وابي، بهيري، او پدي باندي انسان ژوند کوي. کله چي د بدن په هر برخه کي د انرژي (شي) په بهپنه کي ستونزه پيدا شي، بيا د بدن د هماجي برخي ناروغى رامنځ ته کيري، دا ويالي يا کانالونه په لاندي دول دي.

منظم کانالونه : منظم کانالونه تول ۱۲ دي، څلور د بدن به مخکني يا قدامي برخه، څلور د بدن په شاتنى يا خلفي برخه او څلور په بهرنى يا وخشي برخه کي خاي لري.

- د بدن د قدامي (مخکني) برخې کانالونه يا ويالي
- د بدن د خلفي (وروستنۍ) برخې کانالونه يا ويالي
- د بدن د وخشي (بهرنى) برخې کانالونه يا ويالي

Ventral (Ventral) ويالي (Meridians)	مخکني (Meridians)	وروستي ويالي (Dorsal Meridians)	Lateral (Ventral) ويالي (Meridians)
س ۱۱		ز ۹	زپ ۹
غ ک ۲۰		و ک ۱۹	گ غ ۲۳
م ۴۵		م ک ۶۷	ت ر ۴۴
ت ۲۱		ب ۲۷	ح ۱۴

غيري منظم کانالونه: دا ۸ کانالونه دي، او په لاندي دول دي:

- دوماى (Du Mai): کنترولونکي رگ يا وياله، مانا چي تولي منظمي ويالي کنترولو پ.
- رين ماى (Ren Mai): طرحه جورونکي رگ يا وياله.
- چونگ ماى (Chong Mai): داخيلپدونکي رگ يا وياله.
- داي ماى (Dai Mai): د کمربند رگ يا وياله، د بدن څخه د کمربند په خبر چاپره شوي ده.

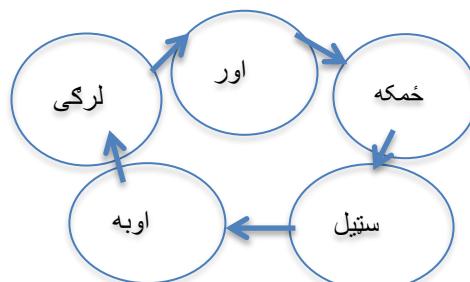
- ۵- بین کیومای (Yin Qiao Mai): د پوندي بین رگ يا وياله.
- ۶- یانگ کیو مای (Yang Qiao Mai): د پوندي یانگ رگ يا وياله.
- ۷- بین واى مای (Yin Wei Mai): د بین د اتصال يا يو ٿاى ڪپدو رگ يا وياله.
- ۸- یانگ واى مای (Yan Wei Mai): د یانگ د اتصال يا يو ٿاى ڪپدو رگ يا وياله.
- په دي کانالونو يا ويالو کي دوماي او رين ماي دبر مهم دي، چي وروسته به بي په پوره توگه پادونه وشي.
- اضافي کانالونه:** همدارنگه په بدن کي نوري اضافي ويالي هم شته، چي په لاندي ڊول دي.
- ۱- د سر او غاري اضافي وياله يا کanal.
 - ۲- د سيني او خپتي اضافي وياله يا کanal.
 - ۳- د ملا اضافي وياله يا کanal.
 - ۴- د مت او لاس اضافي وياله يا کanal.
 - ۵- د پتون او پبني اضافي وياله يا کanal
- د ستون د مندلو نقطي**

- ۱- کلاسيک يا د باور ورنقطي: کومي چي د ۱۲ ويالو په اوردوالي کي ٿاي لري.
- ۲- اضافي نقطي: کومي چي د بدن د اضافي ويالو په اوردوالي کي ٿاي لري.
- ۳- اشي (Ashi) نقطي: کومي چي د بدن په دردناكه برخو کي ٿاي لري، چي دي نقطو ته جرمنيان داوس (Dawos) نقطي وايي، چي مانا يي (Da wo schmerzen) هغه نقطي چبرته چي درد وي، یاني چي دغه نقطو ته زور ورکري، ناروغ د درد احساس کوي.

د بدلون مرحلې

چينايان د ستون د درمني په پار د دريمى عيسوي پيرى د يوي طرحى څخه کار اخلي، چي په اوسي وخت کي په هغه پوهېل هم ستونزمن دي.

په دغه طرحه کي په کال کي د طبعت يا چاپيرياں بدلونونه، چي د انسان د ژوند او روغتنيا سره اريکه لري، او په پنحو عنصره يي ويشلي دي. دوى وايي چي دا پنځه بدلونونه په انسان کي شته دي، چي د ناروغى او عمر سره بدلون کوي. دا پنځه عنصره لکه لرگي، اور، خاوره، ستيل يا اوسينه، او به دي.



چینایان وابی: دغه عناصر یو بل سره مرسته کوي، او د یو دوران په څېردي، او همدارنگه یو بل کنټرولوي.

د مرستي دوران:

دا عنصرونه یوبل سره مرسته کوي: د دوي یو بل سره مرسته د مور او زوي د قانون په څېر ده، مانا دا چې مور د زوي سره مرسته کوي.

۱- لرګي د اور لومړۍ توکي دي، ياني بي له لرګيو اور نه بلپري.

۲- د اور په پايله کي ايره يا خاوره تولپدېري.

۳- د خاورې څخه ستيل يا اوسيپنه جورپري.

۴- اوسيپنه او به تراكم يا جمع کوي.

۵- او به د وني چې لرګي تري جورپري، د ودي د پاره اړين عنصر دي.

د کنټرول دوران:

۱- او به اور کنټرولوي، ياني د او بوا په ذريه اور وژل کېږي.

۲- لرګي (نباتات) ځمګه يا خاوره کنټرولوي، د تودو خي درجه لورپري، او ځمکه وچپري.

۳- اور ستيل يا اوسيپنه کنټرولوي، ياني اوسيپنه ويلی کوي، او شکل ورکوي.

۴- ځمکه او به کنټرولوي، لکه د دریاب غاره.

۵- ستيل يا اوسيپنه لرګي کنټرولوي، ياني لرګي غوڅوي.

د غلبي يا بریالیتوب دوران:

لرګي په اوسيپنه (تبرګي) باندي بریالي کېږي، ياني ځینې سخت لرګي تبرګي نه شي چولای، تبرګي پڅوي.

کله اور په او بوا بریا مومي، ياني او به جوشوي، او بهار کېږي. کله ځمکه په نباتاتو بریا مومي او وچپري،

د خرابي ځمکي له وجي نباتات وچپري. کله اوسيپنه به او برا مومي، ياني د اوسيپني د الی په ذريه اور مړ کېږي.

د لرګي د بدلون مرحله (يانګ مرحله):

صفت: انرژي او قوت دي، ياني لرګي د انرژي او پیاوړتیا برابرونکي دي. ياني په دي مرحله کي انسان انرژي لرونکي وي.

پټالوژي: په قهرېدل، نه راضيتوب، سردردي Migräne، عضلي دردونه، د تخیض څخه مخکي شکایتونه او داسي نور.

د اورد بدلون مرحله (يانګ مرحله):

صفت: خوبني، دوستان زر پیدا کول. ياني په دي مرحله کي انسان خوبن وي، او ژر دوستان پیدا کوي.

پټالوژي: زر فهرېدونکي، ژبه ترترۍ کېدل، د زره نارو غې او شکایتونه، بي خوبي، او ازموينې څخه وپره لرل.

د خكمي يا خاورې د بدلون مرحله (خنثا مرحله):

دا د مساوات مرحله ده، همدارنگه د پڅدو مرحله ده، لکه د مېوې د زري په منځ کي ځاي لري، ياني منئنۍ مرحله ده.

صفت: بنه ژوند، بنه خوراگ او پوبنماک.

پتالوژی: بېر اندبىنى كۈونكى خلک، هغە خلک چى خان ناروغۇڭى (Hypochondria) او داسى نور.

دستىل يا اوسبىنى د بىلۇن مرحلە (ين مرحلە):

صفت: ارام ، حساس يانى دا خلک ارام او حساس وي.

پتالوژىي: ارام لىكە ژور خىغان (Depression) ناروغى، او حساس لىكە د پوستكىي ناروغى

(Asthma bronchial)، سالندىي (Neurodermatitis)

د اوپو د بىلۇن مرحلە (ين مرحلە):

د اوپو مرحلە د جورپىنى او ارامە مرحلە ده، نمو او وده دى مرحلى خىھ منشا اخلى.

صفت : دېقت، حساس، منظم، داسى خلک پە ژوند كى بېر دقيق او حساس وي.

پتالوژىي: وېرە ، روحى ناروغى او داسى نور.

د بىلۇن مرحلى پە لىنە بول					
بىلۇن	لرکى	اور	خاۋىرە با خەمكە	ستىل يا اوسبىنى	اوېھ
ودە	نطفە	نمۇ	تىبىلىپىل	پخوالى	زېرمە
موسومونە	پىرسلى	اورى	د اورىي پايى	خزان يامىنى	ژمى
اقلۇم	باد	گرمى	نمجن	وچوالى	يختى
خوند	ترييو	بد	خورە	تىرىخ	مالگىن
ذخىرە كۈونكىي غىرى	حېكىر	زىرە	تۇرى	سېرىي	بىدۇدىي
لېرىدۇونكىي غىرى	ورى كولمىي	صەفرا كخورە	معدە	د متىازو كخورە	غۇزى كولمىي
حسى غىرى	ستىركى	زېبە	خولە	پوزە	غۇرۇونە
انساج	دوينىي رىگونە	ليگامىتىونە نوكان	عىضلات شەحمىيات كونىكتىيوانساج	پوستكىي د بىن وېيىتانا سر وېيىتانا	هدوکىي غابىونە
احساسات	قەھر	خوبىنى	اندبىنى	خواشىنى	وېرە
رنگونە	شىئىن	سور	زېر	سېپىن	تۇرداو ابى
ارخ يا طرف	خىتىخ	جىنوب	منچ بىرخە	لۇپدىخ	شمال
اواز	چىغى	خندا	سەندرى	زىزپروي	ژرا

د بد ن د غرو د نارو غی وخت

چینایان په دی باور دي، چي د بد ن غري په ځانګرو وختونو کي په نارو غي اخته کېږي. لکه د سبرو په کانال کي د سهارد ۳-۵ بجو کي ستونزه يا نارو غي رامنځ ته کېږي. د غتو کولمو په وياله کي د سهارد ۵-۷ بجو په وخت کي ستونزه يا نارو غي رامنځ ته کېږي. د ميدې په وياله کي د سهارد ۷-۹ بجو په وخت کي ستونزه رامنځ ته کېږي. د توري په وياله کي د ۱۱-۹ بجو په وخت کي ستونزه يا نارو غي رامنځ ته کېږي. د زره په وياله کي د غرمي د ۱۳-۱۱ بجو په وخت کي ستونزه يا نارو غي رامنځ ته کېږي. د برو کولمو په وياله کي د ماسپېښن د ۱۵-۱۷ بجو په وخت کي ستونزه يا نارو غي رامنځ ته کېږي. د بډوډو په وياله کي د ۱۹-۲۱ بجو په وخت کي ستونزه يا نارو غي رامنځ ته کېږي. د زره د پردي په وياله کي د ۱۹-۲۱ بجو په وخت کي ستونزه يا نارو غي رامنځ ته کېږي. د تريخي په وياله کي د ۱۲-۲۲ بجو په وخت کي ستونزه يا نارو غي رامنځ ته کېږي. او د ايني يا ځمړ په وياله کي د ۳-۱ بجو په وخت کي ستونزه يا نارو غي رامنځ ته کېږي.

زره پرده ۱۹-۲۱ بجي	زره ۱۱-۱۳ بجي	سبروي ۳-۵ بجي	
گرم غري ۲۱-۲۳ بجي	ورې کولمي ۱۳-۱۵ بجي	غتني کولمي ۵-۷ بجي	
تريخي ۲۳-۲۴ بجي	متيازركحوره ۱۵-۱۷ بجي	معده ۷-۹ بجي	
ځمړ ۱-۳ بجي	بدودي ۱۷-۱۹ بجي	توري ۹-۱۱ بجي	

د ويالو يا جريانونو يا کانالونو (Meridians) پيل او پاى

چینایان په دی باور لري، چي په ويالو يا کانالونو کي د انسان د بد ن پيابورتيا يا قوت(شي) دوران لري، کله چي نارو غي رامنځ ته کېږي، نو دا پيابورتيا سم جريان کولاي نه شي، نو کله چي په دغه نقطو کي ستني ومندل شي، نو د پيابورتيا مخه از ادپري، او په پايله کي پيابورتيا (قوت) يا د انرژي بهير نورمال کېږي، کله چي دا بهير نورمال شو، نو نارو غي هم له منځه خي.

هغه ويالي چي د سيني پيل او په لاسونو پاى مومي، لکه: سبروي، زره، او د زره پرده. ۲- هغه ويالي چي د لاسونو پيل او په سر پاى مومي، لکه وري کولمي، غتنی کولمي او گرم يا تاولاده غري. ۳- هغه ويالي چي د سر څخه پيل او په پښو پاى مومي، لکه معده، د متيازو کحوره او تريخي. ۴- هغه ويالي چي د پښو پيل او په سينه پاى مومي لکه توري، بدودي، او اينه يا ځمړ.

زې ۹	س ۱۱	د سيني څخه پيل او په لاسونه پاى مومي
گ غ ۲۳	غ ک ۲۰	د لاسونوڅخه پيل او په سر پاى مومي
ت ر ۴۵	م ۶۷	د سر څخه پيل او په پښو پاى مومي
ئ ۱۴	ت ۲۱	د پښو پيل او په سينه پاى مومي

د بد ن زېرمه کوونکي يا ډک غري (Zang): لکه سبروي، زره، د زره پرده، توري، بدودي او ځمړ.

د بدن لپردونکي يا شش غيري (**Fu**): لكه غشي کولمي، وري کولمي، گرم يا تاوده غري، معده، د متيازو کثوره، تريخي.

په بدن کي خانگري نقطي چي د بدن غرو ته انرژي ورکوي

۱- د توافق يا همغوي نقطه (Approval Point): دی نقطو ته چینایان شو نقطي (Shu points) هم وايي. هره وياله يا کانال یوه د همغوي يا توافق نقطه لري، توافق نقطي تولي د تشو متيازو د کثوري د ويالي په اوږدو کي ځاي لري. کله چي د یو اورگان د ناروغتنيا په وخت د هماګه اورگان درملنه د ستون په ذريه کوو، د دغه اورگان د نقطو سره یو ځاي د همدغه اورگان د توافق نقطه کي هم ستنه ننbasو، د دي په ذريه د درملني اغېز زياتيري.

۲- د خطريا راتولپدو نقطه (Alarm points): دی نقطي ته چینایان د مو نقطه (Mu-points) راتوالپندي نقطه هم وايي، دا نقطي د بدن به مخکنی برخه ياني سينه (Thorax) او خېتني (Abdomen) کي ځاي لري، دا نقطي د بدن انرژي فعالوي، او په دي توګه درملنه نوره هم اغېزناکه کوي، په بىن اورگان بېر اغېز لري. که دی نقطي ته فشار ورکري دردناكه وي، نو ځكه ورته الارم نوم ورکړل شوي دي.

۳- تنبې نقطي (Toning points): هره وياله يا هر کانال د تنبې یوه نقطه لري، چي دی نقطي په ذريه د دغه ويالي مربوط اورگان يا غري تنبې کبوري.

۴- ارامولو نقطي (Sedation points): هره وياله یوه د ارامولو نقطه لري، چي د هغې په ذريه، د دغه ويالي غري ارامېري.

۵- بستيزه يا اساسی نقطي (Cardinal points): دي ته د انرژي د ازادېدو نقطه هم وايي، دا نقطي هغه انرژي چي په غېري منظم کانالونو کي زېرمه شوي دي، هغه ازادي يا راخلاصوي، او بدن تري ګټه پورته کوي.

۶- ابتدائي يا د پيل نقطي (Source points): د یوان (You points) نقطي هم ورته وايي. دا نقطي د يانک او ين ترمنځ توازن رامنځ ته کوي. دا نقطي په چینایي درملنه کي د راتولولو په مانا هم دي، ياني انرژي راتولوي، او بىا بدن ته لکه د ويالي وربهوي، او په دي شکل بدن، احساس او روح ته پیاورتنيا وربخښي.

۷- ماستر نقطي يا دېري اغېزناکه نقطي (Master points): دا نقطي دېري اغېزناکه نقطي دي، چي انرژي د دي نقطو په درملني سره په بنه شان سره یو ځاي کېري، او خانگري انساجو او د بدن خانگرو برخو ته بې ورکوي، ياني خو يانک او یا خو ين اورگانانو ته يې په یو وخت کي انرژي ورکوي.

۸- تېرېدونکي نقطي (Passage points): چینایان ورته د لوو نقطي (Luo points) هم وايي. دا نقطي په کوم ځاي کي چي يانک او ين ويالي یو بل قطع کوي. مانا دا چي د ين لوو نقطي يانک اورگان ته انرژي ورکوي، او د يانک لوو نقطي د درملني په ذريه ين اورگان ته انرژي ورکوي.

تاريچه او تشخيص

د ناروغ تاريچه اخستن، چي ناروغې يې د خومره وخت راهيسې ده، د نورو ناروغې د لرلو تاريچه، همدارنګه درملو د خورلو مخينه يا سابقه، چي کوم ډول درمل د خه د پاره خوري، او داسي نور. په چینایي درملنه کي درې اصطلاحات چي د بیاواو (Biao)، بن (Ben) او بګنګ (Ba Gang) په نومونو چي د ناروغې په تشخيص او درملنه کي مرسته کوي.

بیاوه (Biao): د بیاوه لغوي مانا خانگه ده، چي په عصری طبابت کي ورتنه عاليم وايی، چینایان وايی هغه نښي(بیاوه) چي په ځرګند ډول په بدن کي بنکاري، لکه دریزش یا زوکام په ناروغری کي چي بنکاري لکه تبه، او داسي نور

بن (Ben): ستي ته وايی، په عصری طبابت کي ورتنه علت وايی، چي په داخلی د غري کي موجود وي. مانا دا چي د ناروغری عاليم د وني د خانگي او علت یې د ستي په څبر دي، درملنه ددوارو اړينه ده.

بګنګ (Ba Gang): دي ته چینایان د تشخيص نښي وايی، په چینایي درملنه کي د یوی ناروغری د تشخيص دپاره ۸ نښي موجوددي دي: کورنى، بهرنى، یخنى، ګرمى، نش، ډک، ین او یانګ.

۱- بهرنى ناروغری (Autside syndrome): په دي ناروغری کي د بدن د بهرنى طبقي په دنده يا وظيفه کي ستونزه رامنځ ته کېري.

چینایان وايی: د بدن په پوستکي او عضلاتو کي ستونزه د واي انرژي (Wei Qi) د وجي رامنځ ته کېري.

۲- داخلي یا کورنى ناروغری (Inside syndrome): په دي ناروغری کي د بدن د داخلي طبقي په دنده يا وظيفه کي ستونزه رامنځ ته کېري، لکه د بدن داخلي غري (ین او یانګ غري)، انرژي (شي)، وينه، جوهر يا روح.

۳- د يخ و هلو ناروغری (Cold syndrome): په دي ناروغری کي بدن يخ و هلى وي، ناروغر ته ګرمي او به يا چاي دېر خوند ورکوي، پښي او لاسونه یې يخ وي، ژبه د ناروغر سپينه او سپينه طبقه پري موجوده وي، د زره تکان (Pulse) دېر په قلاره وي.

۴- د ګرمى و هلو ناروغری (Heat syndrome): په دي ناروغری کي بدن ګرمى و هلى وي، د ناروغر يخو او بولو څبلو ته زره کېري، خوله یې وچه وي، مخ یې سور وي، ژبه یې سره او زېره طبقه پري بنکاري، د زره تکان یې زيات وي، او تشي متیازی یې خبره وي یانې رنۍ نه وي.

۵- د ډکي ناروغری کلينيکي انخور (Fill clinical picture): په دي کي د بدن غبرګون يا عکس العمل دېر قوي وي، لکه شديد يا قوي درد، شديد يا قوي توخى، شديد سرچرخى سرګرځښه. د ناروغر په دي انخور کي باید د بدن د ارامونونکو نقطو (Sedation points) درملنه وشي.

۶- د تشي ناروغری کلينيکي انخور (Empty clinical picture): په دي ناروغری کي د بدن غبرګون يا عکس العمل کمزوری يا ضعیف وي، لکه بدن دوامداره يا مضمونی ناروغری (Chronic illness) اخته وي. د ناروغر په دي انخور کي باید د بدن د تتبی کووننکو نقطو (Toning points) درملنه وشي.

د ژبي معاینه (Tong examination)

۱- د ژبي رنګ: په تشي يا د يخ و هلو ناروغریو په انخور کي د ژبي رنګ الوتی يا سپین وي. که ناروغر ګرمى و هلى وي، د ژبي رنګ سور وي.

۲- د ژبي بدن: کله چي ستونزه په توري يا بدوو کي وي ژبه پرسپنلي يا غته وي، د ويني د کموالي په صورت کي ژبه نرۍ وي، د تشي ناروغری او همدارنګه که ناروغر ګرمى و هلى وي، ژبه دېره غته وي.

۳- د ژبي حرکت: د ګرمى و هلو په کلينيکي انخور کي د ناروغر ژبه شخه وي، د ويني او شي (She) د کموالي په پایله يا نتیجه کي رپیدونکي وي.

۴- بارداره ژبه: که سپینه نرۍ طبقة په ژبه پرته وي، نو ناروغر يخ و هلى دي، او یا په تشي ناروغری اخته دي. او که په ژبه سپینه دېله طبقة پرته وي، نو ناروغر يخ و هلى دي، او یا په ډکي ناروغری اخته دي. او که ژپره طبقة په ژبه پرته وي، ناروغر په ډکي ناروغری اخته يا ګرمى و هلى دي.

د زره د تکان (Pulse examination) معاینه

که د نارو غی کلینیکي انحور بهرنی وي، نو د زره تکان سطحي وي. او که د نارو غی کلینیکي انحور داخلی وي، نو د زره تکان ژور وي. د گرمى و هلو په پايله يا پايله کي د زره تکان تبز وي. د يخني و هلو په پايله کي د زره تکان په قراره وي. د يکي نارو غی په پايله کي د زره تکان قوي وي. او د تشي نارو غی په پايله کي د زره تکان کمزوري وي.

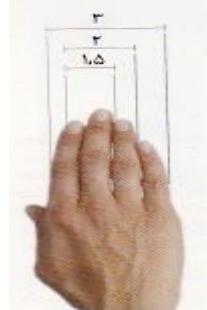
هغه فكتورنه چې نارو غی رامنځ ته کوي

چيناليان وايي: دوه دوله فكتورونه دي، چې په بدن کي نارو غی رامنځ ته کوي.

خارجي فكتورونه: لکه باد ، يخني، ليوندوالي ، گرمي ، وچوالى.

داخلی فكتورونه: خفکان، اندېښني، روخي فشار، وبره، قهر.

کن Cun: کن پدي درملنه کي د اندازې واحد دي. دلاس څلور ګوتی د دري کن سره برابري دي، دري ګوتی د ۲ کن او دوه ګوتی د یونيم کن سره برابري دي.



د سپرو وياله يا کانال

دا وياله د سيني خخه د لاس ارخ ته بهيرى يا جريان لري. او د دي ويالى په اوږدوالي کي بولس (۱۱)

نقطي د ستتو د درملني د پاره ځای لري. چې د ډول ډول نارو غيو د درملني په صورت کي په دي نقطو کي ستني مندل کېږي. سرى د بىن (Yin) غري يا اورگان دي. د ستيل يا اوسيپنى عنصر دي. انرژي په دي

وياله کي (Centrifugal) یاني د مرکز خخه اطرافو ته بهيرى. د انرژي اغېز یې زيات په تنفسی سيستم، مخاط، پوستکي، او ویستانو دي. د دي ويالى د همغږي نقطه (Approval point) م ک ۱۳ ده.

دوه ډوله درملني چې سره له دي د دي درملني سره تراو نلري، خو ځيني وخت کي چې د ستتو په ذريه

درملنه شونتيا وتلري، نو له دغو درملنو کار اخستل کېږي. ۱ - Moxibution: په دي درملنه کي هغه دردناکه ځای په مختلفو لارو گرمبوري او درد یې بشه کېږي. ۲ - Microaderlass: په دي درملنه کي د

بدن څخه په مختلفو لارو وينه ویستل کېږي، او په دي ډول د هغه غري يا اورگان درملنه کېږي.

س ۱:

دا نقطه د سبرو په وياله کي دانرژي د یو ځای کېدو (Alarm Point) نقطه ده. په دي نقطه کي هغه وخت درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغ د سبرو ناروغي او سالندۍ ولري.

دا نقطه د لومرۍ پونتى په اوردوالي (امتداد) کي د بدن د منځني خط څخه ۶ کن بهرنې اړخ ته او د Fossa infra clavicularis بشکنټي (Caudal) برخه کي ځای لري. سنته په دي نقطه کي د ۵، ۰، کن په اندازه ۴۵ درجي کړه مندل کېري.

س ۲:

په دي نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغ د سبرو ناروغي او سالندۍ ولري. دا نقطه د لومرۍ پونتى په اوردوالي کي د بدن د منځني خط څخه ۶ کن بهرنې اړخ ته په

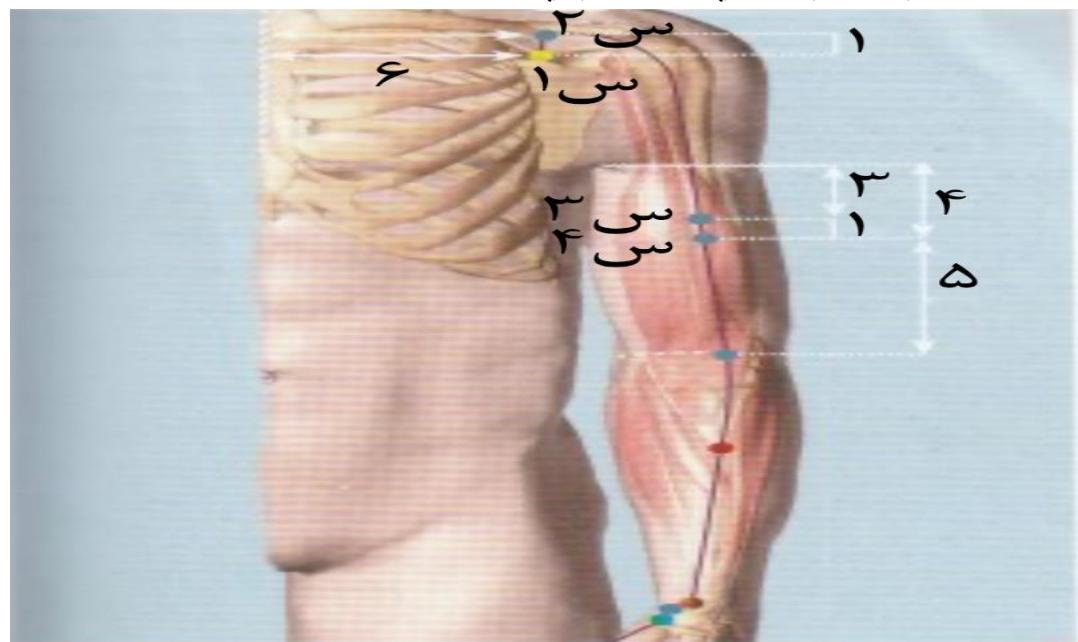
Fossa Processus coracoideus کي د clavicularis infra په پورتنې (Cranial) برخه کي ځای لري. په دي نقطه کي سنته ۴۵ درجي کړه د ۵، ۰، کن په اندازه مندل کېري.

س ۳:

کله چي ناروغ توخي، د پوزي ويني کېدل، د سبرو څخه وينه راتل (خونربزي) او همدارنګه په سبرو پوري تړلي شکایتونه ولري، نو په دي تکي يا نقطه کي د درملني په پار سنته مندل کېري. دا نقطه د پورتنې مت په اوردوالي کي د تخرګ د پوستکي د قات څخه ۳ کن لېري (Distal) M.biceps brachii راډيال خندي ته ځای لري. سنته په دي نقطه کي د ۵، ۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.

س ۴:

په دي نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغ توخي، او د سبرو پوري تړلي شکایتونه او همدارنګه د سیني درد ولري. دا نقطه د پورتنې مت په اوردوالي کي د تخرګ د پوستکي د قات څخه ۴ کن لېري (Distal) M.biceps brachii راډيال خندي ته ځای لري. سنته په دي نقطه کي د ۵، ۰، ۸، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.

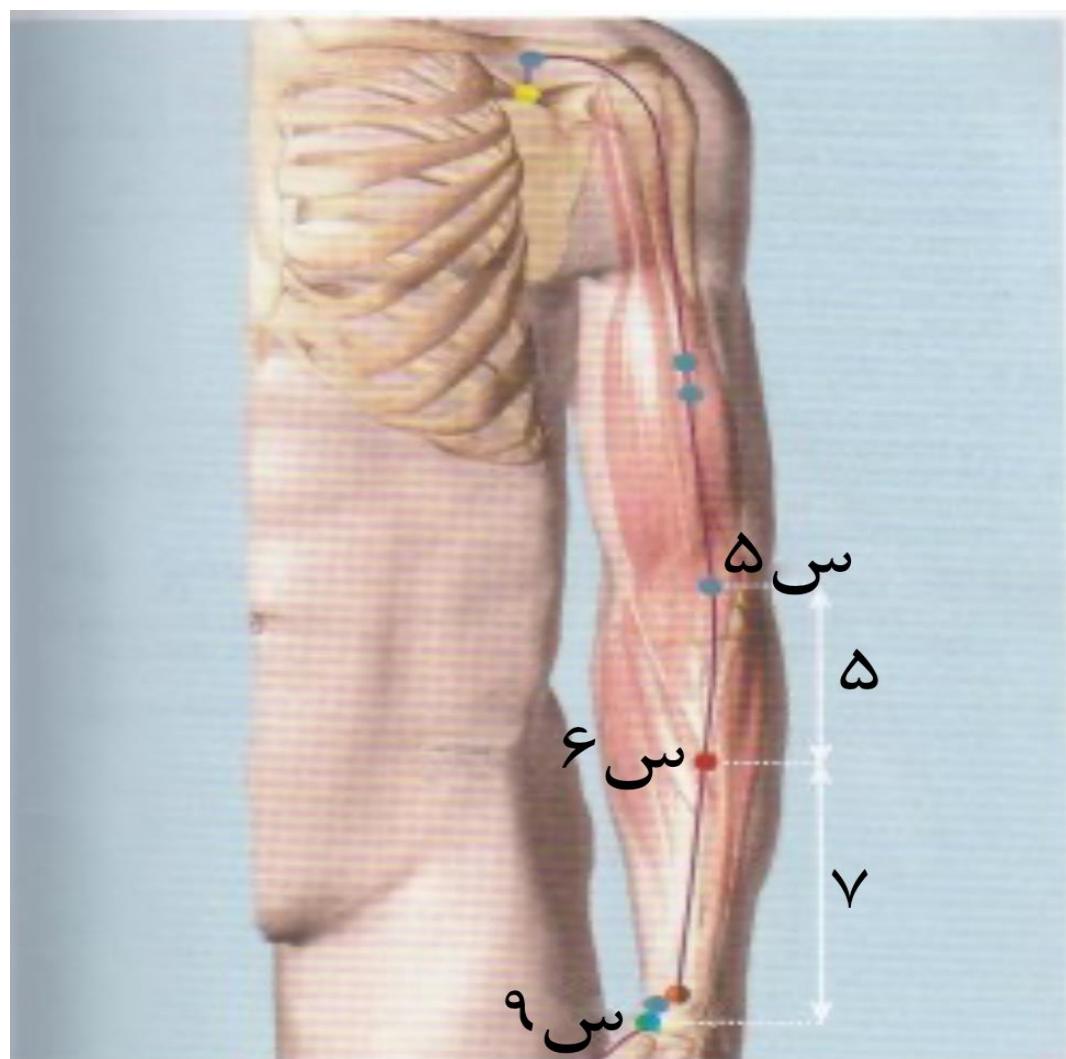


س۵:

دا نقطه یوه ارامونکی (Sedation points) نقطه ده. کله چې ناروغ سالندي او د سبرو اروند شکایتونه ولري، او همدارنګه په فلچ ناروغی اخنه وي، نو په دي نقطه کي درملني په پار سنته مندل کيري. کله چې د څنګلې بند د قات په خالت کي وي، نو دا نقطه د څنګلې د بند د پوستکي په قات کي د M. Biceps brachia لیگامنت بهرنې (Lateral) او رادیال ارخ ته ځای لري. سنته په دي نقطه کي په عمودي ډول د ۵، ۸، ۰ کن په اندازه مندل کيري.

س۶:

کله چې ناروغ د تنفسی سیستم اروند شکایتونه ولري، او یا د سبرو څخه وینه راخي (خونرپزي)، نو د درملني په پار په دي نقطه کي سنته مندل کيري. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي د لپري (Distal) قات څخه ۷ کن نیرودي (Proximal) د بسکتني مت کورني (Medial) برخی د رادیوس هدوکي ارخ ته ځای لري. سنته په دي نقطه کي د ۵، ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري.



س: ٧

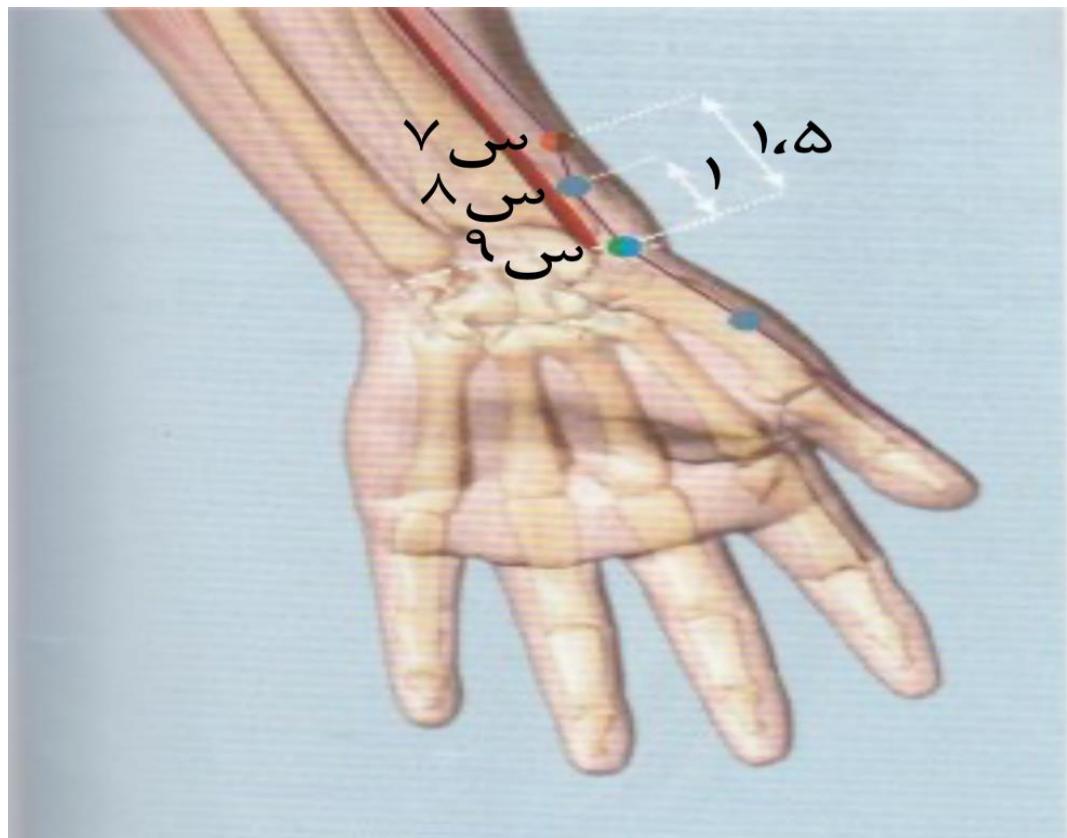
دا نقطه يوه اساسی (Cardinal) او اغېزناکه (Master) نقطه ده. کله چي ناروغ د لاس د بندونو دردونه ولري، او همدارنگه د تنفس، او تشو متيازو په کولو کي ستونزه ولري، نو د درملني په پار په دي نقطه کي ستنه مندل کيري. دا نقطه د لاس د بند د لپري (Distal) قات خخه ۵، اكن نيردي (Proximal) د Processus styloideus radii نقطه کي د ۵، ۰، ۸، ۰، کن په اندازه په سطحي دول مندل کيري.

س: ٨

کله چي ناروغ تنفسی ستونزی ولري، نو بیا په دي نقطه کي د درملني په پارستنه مندل کيري. دا نقطه د لاس د بند د لپري يا اخيري (Distal) قات خخه اكن نيردي (Proximal) د Processus styloideus radii او دراپيال شريان (A. radialis) تر منځ ئاي لري. ستنه په دي کي د ۵، ۰، ۸، ۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کيري.

س: ٩

دا يوه تبې کونکي (Toning point) نقطه ده. کله چي ناروغ تنفسی ستونزی ولري، نو بیا په دي نقطه کي د درملني په پار ستنه مندل کيري. دا نقطه د لاس د بند د لپري (Distal) قات، په کوم کي چي راديوس هدوکى پاي مومي، د M.abductor pollicis longus لیگامنټ او راپيال شريان ترمنځ ئاي لري. ستنه په دي کي د ۰، ۲ - ۳، ۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کيري.

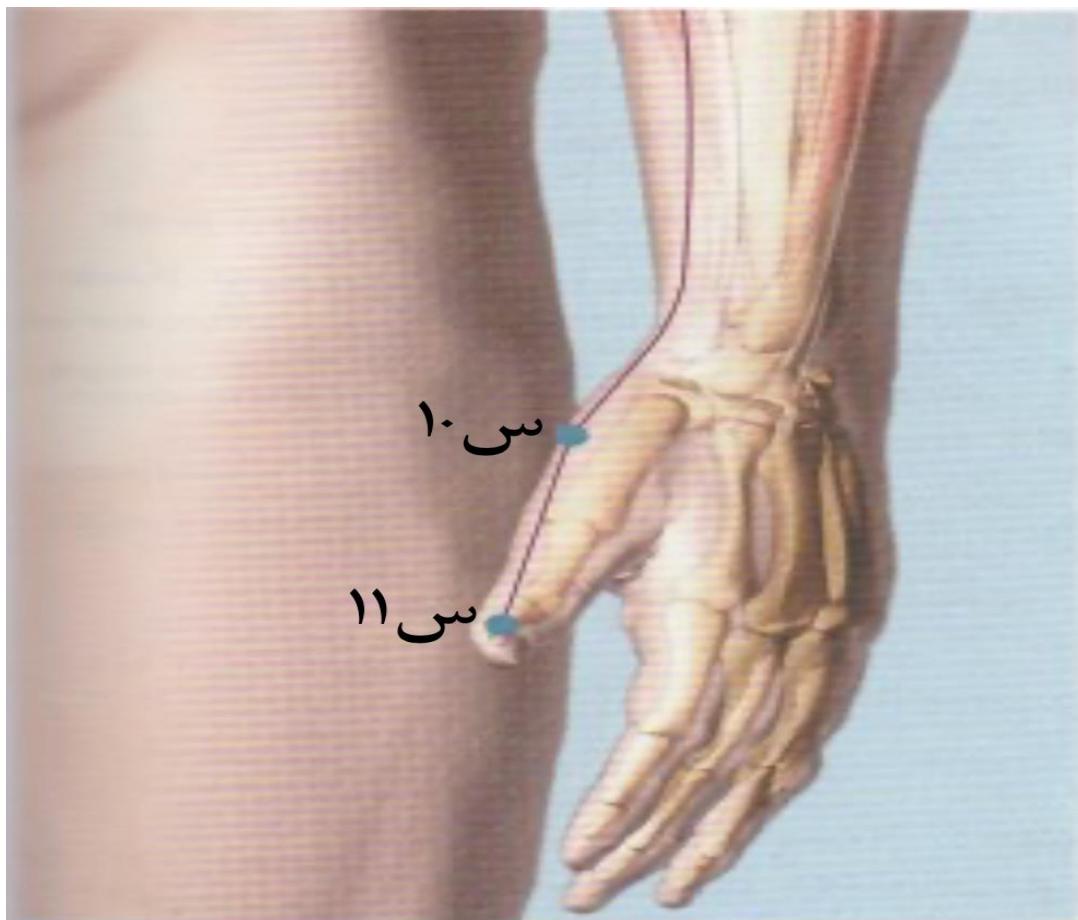


س: ۱۰

د تنفسی سیستم پوری اروند نارو غی، د مری پرسوب او د ستونی د درد په وخت کی پدی نقطه کی ستنه د درملنی په پار مندل کېري. د نقطه د لومرنی Metacarpal ھوکي په منځنی برخې کی د سري او سپیني غوبني تر منځ ځای لري. ستنه په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.

س: ۱۱

کله چې ناروغ تنفسی ستونزی، د ستونی درد او پرسوب ولري، اویا بې هوشه شي، نوبیا د درملنی به صورت کي په دی نقطه مندل کېري. دا نقطه د سبرو د کانال با ويالي د پاڼي نقطه ده، او د غتني کوتۍ د نوک او غوبني تر منځ نېردي بهرنۍ (Lateral) زاویه کي ځای لري. ستنه په دی نقطه کي د ۱، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.



د غتې کولمو وياله يا کانال

غتې کولمو ته چینایان یانک اورگان او د ستيل يا او سپیني عنصر سره بې اړیکوي يا ارتباط ورکوي. ستونزه په دی اورگان کي د ۵-۷ بجو په منځ کي رامنځ ته کېري. دا وياله د لاس څخه پېل او په سر پاڼي مومي، د انرژي دوران پکي Centripetal دی، یاني د اطرافو څخه مرکز ته انرژي بهېږي. د دی وياله اغزر

په هضمی سیستم، مخاط، پوستکی، او په ساینسونو (Sinus frontalis، Sinus maxillaris) دی. دی ویالی په اوردو کي ۲۰ نقطي د درملني په پار موجودي دی. د بول ناروغيو د درملني په صورت کي په دی نقطو کي ستني مندل کېري. د همغږي نقطه (Approval point) په دی ویاله کي م ک ۲۵، او د ډوھای کېدو یا خطر نقطه (Alarm point) ۲۵ م ده.

غ ک ۱:

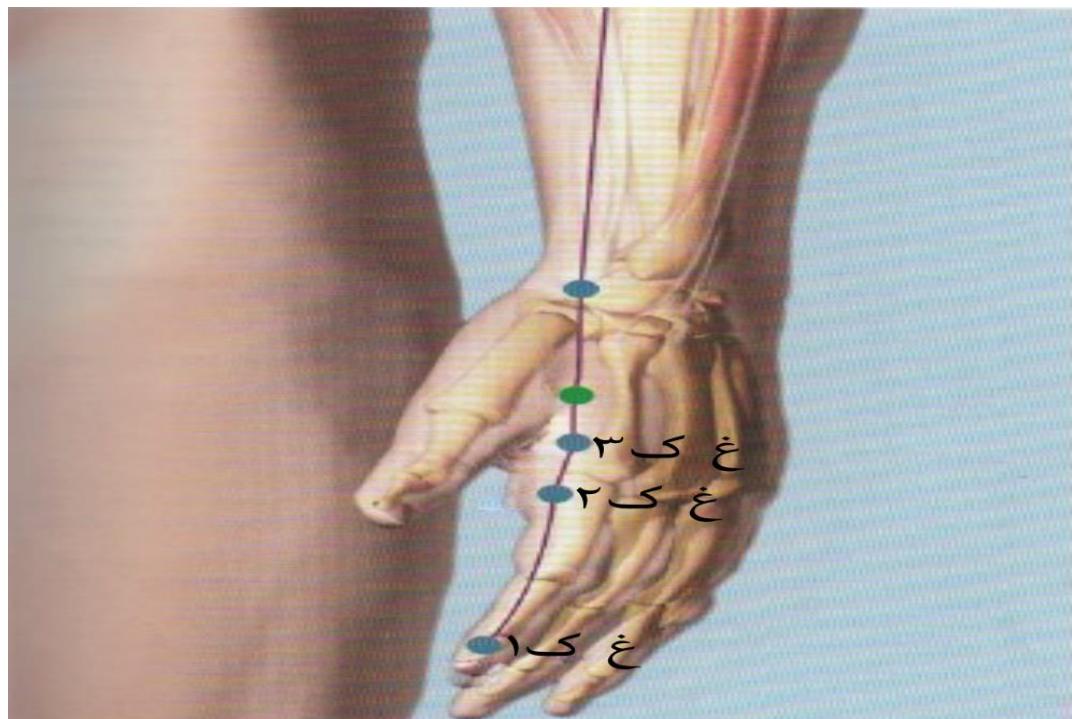
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغ د مخ، خولي او ستوني التهاب يا مکروب ولري، او همدارنګه د بی هوشی په صورت کي هم په دی نقطه کي درملنه کېري. دا نقطه د غوبني او نوك تر منځ نيردي بهرنۍ زاویه کي څای لري. ستنه په دی نقطه کي د ۱، کن په اندازه به عمودي بول مندل کېري.

غ ک ۲:

ارامونکي (Sedation point) نقطه ده، په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغ د سر، مخ، خولي، سترګو، او غورونو، پوزي ستوني برخه کي التهاب ولري. دا نقطه د Metacarpophalangeal joint په لېري (Distal) ژوره برخه کي رادیال اړخ ته پرته ده. ستنه په دی نقطه کي د ۳۰، ۲۰، کن په اندازه په عمودي بول مندل کېري

غ ک ۳:

په دی په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغ د سر، مخ، خولي، سترګو، غورونو، پوزي، او ستوني برخه کي التهاب ولري، او همدارنګه د لاس، او د لاس د بند دردونه ولري. دا نقطه د Metacarpophalangeal joint په نيردي (Proximal) ژوره برخه کي رادیال اړخ ته پرته ده. ستنه په دی نقطه کي د ۳۰، ۵، کن په اندازه به عمودي بول مندل کېري.

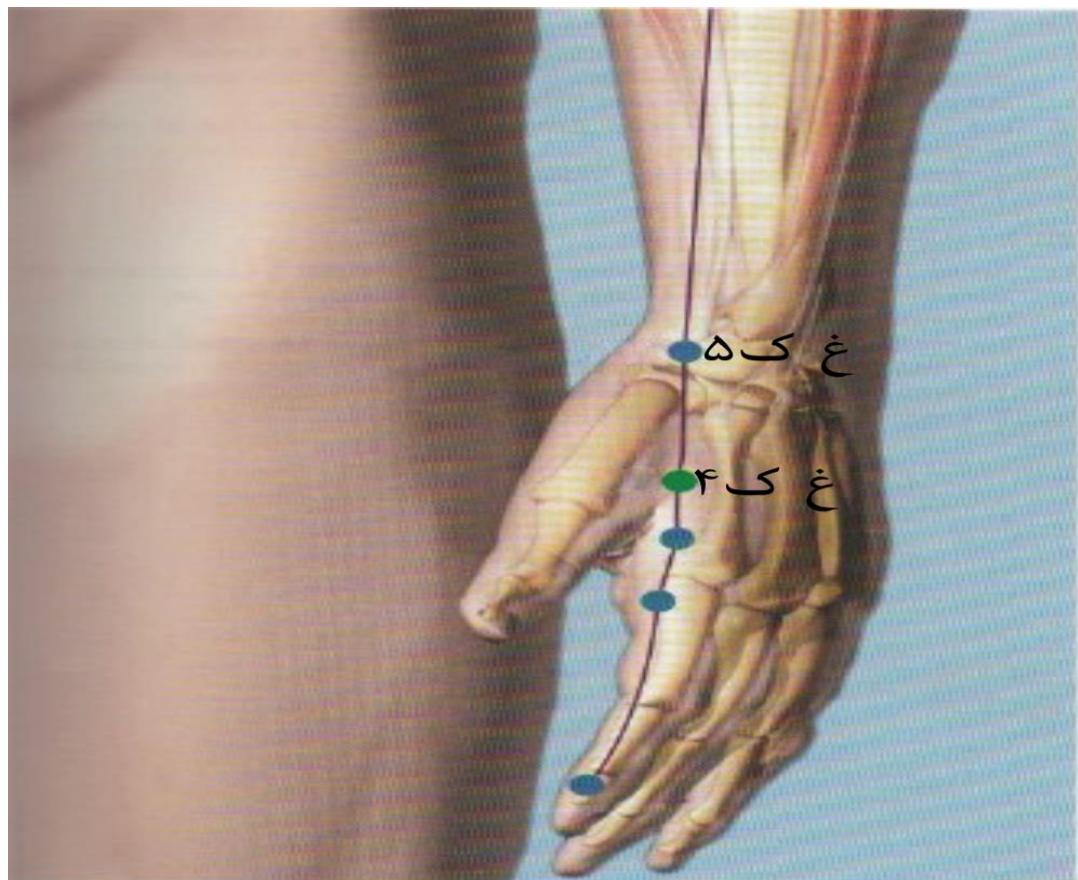


غ ک ۴:

دا د پیل يا ابتدائي (Source point) نقطه ده، په دي نقطه کي هجه وخت د درمني په پار سنته مندل کپري، چې کله ناروغ تبه، د ستوني درد او پرسوب، زوکام، سردردي، او ياد ستوني او سر په برخه کي التهاب يا مکروب ولري. همدارنگه پېر خوله کېدل، او خيني ناروغان هيچ نه خوله کپري، د لاسونو او د کوتود بندونو دردونه يا يې په حرکت کي ستونزه وي. دا نقطه د لاس په شا برخه کي په M.abductor pollicis غضلي کي، کوم چې د دوهم Metacarpal هدوکي په منځني برخه کي ځای لري. پامرنه! د مور د حمل په وخت کي باید په دي نقطه کي د ستني د منيلو بده وشي، په دي نقطه کي د ستني مندل در حم د عضلاتو د تقلص سبب کپري، چې پايله يې د حمل د منئه تلل (Abortion) دي. سنته په دي نقطه کي د ۵، ۰، ۰، ۰ کن په اندازه به عمودي دول مندل کپري.

غ ک ۵:

په دي نقطه کي هجه وخت د درمني په پار سنته مندل کپري، چې کله ناروغ د سر، مخ، خولي، سترګو، غوريونو، پوزي، او ستوني برخه کي التهاب ولري، او همدارنگه د لاس او د لاس د گوتود بندونو دردونه ولري. دا نقطه د لاس د شاتنى ژوري برخي، په کوم کي چې درابوس هدوکي پا ی مومي، د دوه لیگامنتونو تر منئ M.extensor carpi radialis brevis او M.extensor pollicis langus ځای لري. سنته په دي نقطه کي د ۳، ۰، ۰، ۵ کن په اندازه به عمودي دول مندل کپري.

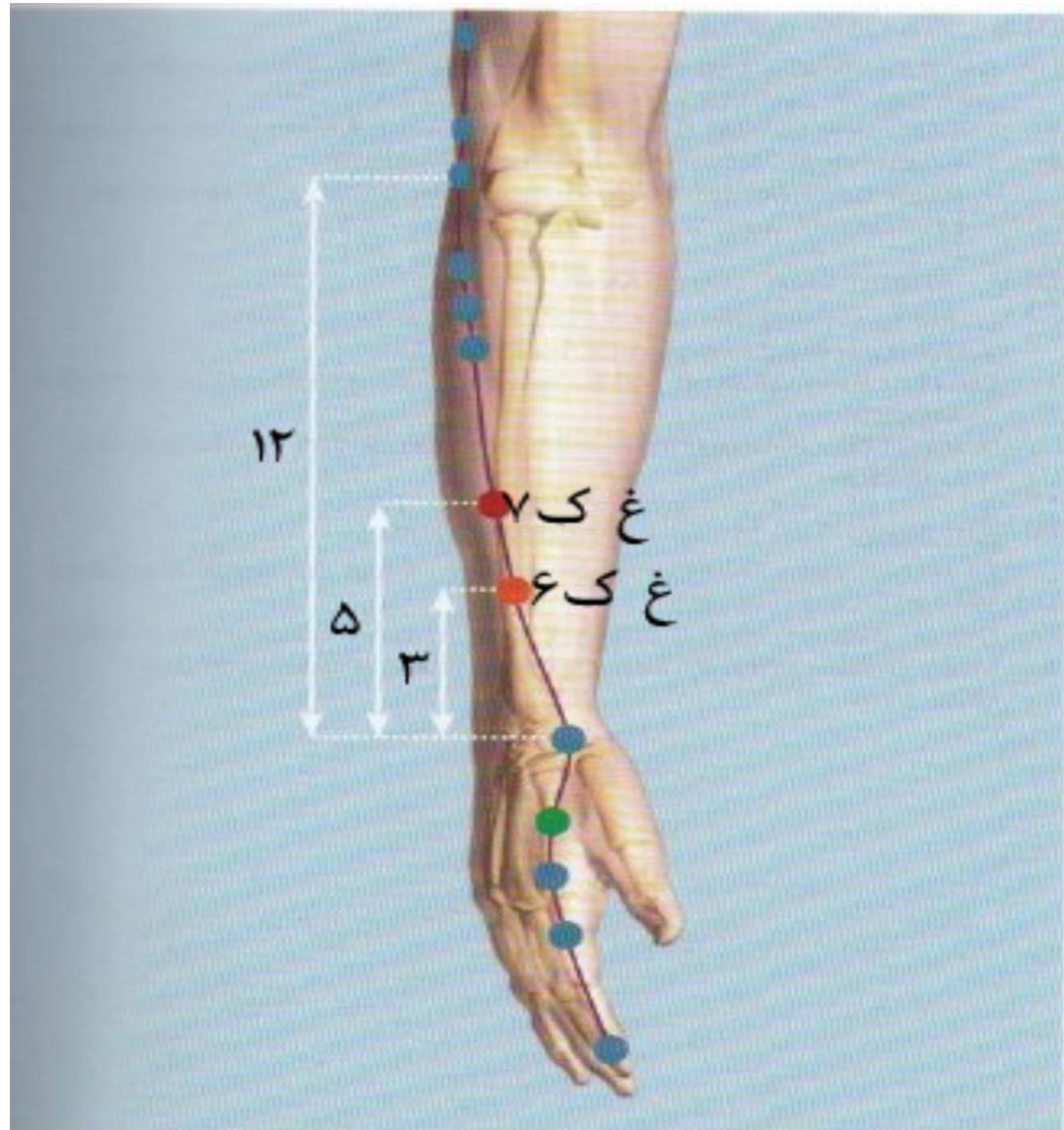


غ ک ۶:

دا تبرپدونکي نقطه (Passage point) ده. په دي نقطه کي هجه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغ د غورونو ناروغى، د سترگو مکروب يا التهاب، او ياد مخ فلچ ولري. دا نقطه د لاس د بند د شانتي قات شوي برخي څخه ۳ کن نيردي (Proximal) د بسكتني مت په داخلی يا کورنى برخي کي ځای لري. ستنه په دي نقطه کي د ۳، ۰، ۷ - ۰، ۰ کن په اندازه به عمودي دول مندل کېري.

غ ک ۷:

په دي نقطه کي هجه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغ د غورونو، پوزي، ستوني، خولى، د سترگو مکروب يا التهاب، او همدارنگه د پوزي ويني کېل (خونرېزي) ولري. دا نقطه د لاس د بند د شانتي قات شوي برخي څخه ۵ کن نيردي (Proximal) د بسكتني مت په داخلی يا کورنى برخي کي ځای لري. ستنه په دي نقطه کي د ۵، ۰، ۸ - ۰، ۰ کن په اندازه به عمودي دول مندل کېري.



غ ک ۸:

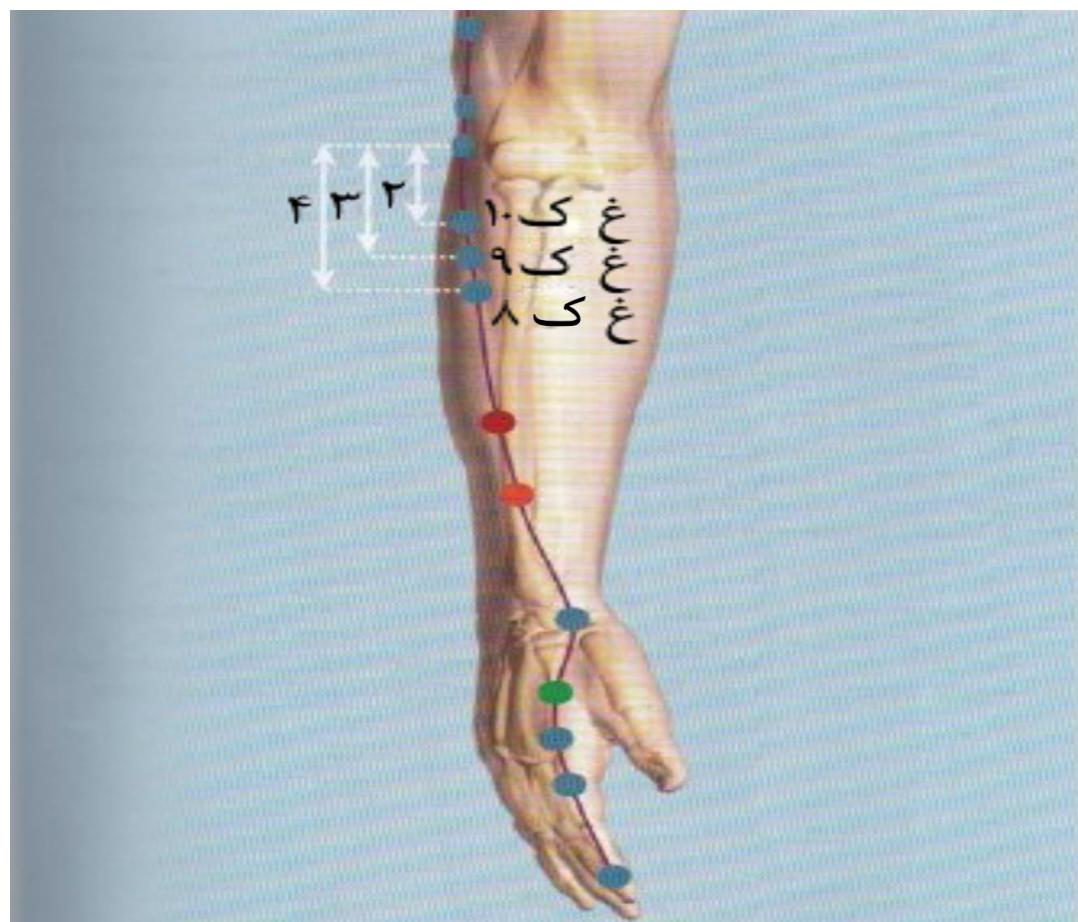
په دی نقطه کي هجه وخت د درملني په پار سنته مندل کېږي، چي کله ناروغ سردردي، سرګرڅېل، او خوبوری وي، او همدارنګه حاېي دردونه لکه د څنګلې او بنکتنې مت دردونه ولري. دا نقطه د غ ک ۱۱ نقطي څخه ۴ کن لېري (Distal) د بنکتنې مت په داخلې يا کورنۍ برخه کي ځای لري. سنته په دی نقطه کي د ۵-۰، ۸، کن په اندازه به عمودي دول مندل کېږي.

غ ک ۹:

په دی نقطه کي هجه وخت د درملني په پار سنته مندل کېږي، چي کله ناروغ سردردي، او همدارنګه حاېي دردونه لکه د څنګلې او بنکتنې مت دردونه ولري. دا نقطه د غ ک ۱۱ نقطي څخه ۳ کن لېري (Distal) د بنکتنې مت په داخلې يا کورنۍ برخه کي ځای لري. سنته په دی نقطه کي د ۵-۰، ۸، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېږي.

غ ک ۱۰:

په دی نقطه کي هجه وخت د درملني په پار سنته مندل کېږي، چي کله ناروغ حاېي دردونه ولري لکه د څنګلې او بنکتنې مت دردونه. دا نقطه د غ ک ۱۱ نقطي څخه ۲ کن لېري (Distal) د بنکتنې مت په داخلې يا کورنۍ برخه کي ځای لري. سنته په دی نقطه کي د ۵-۰، ۸، کن په اندازه به عمودي دول مندل کېږي.



غ ک ۱۱:

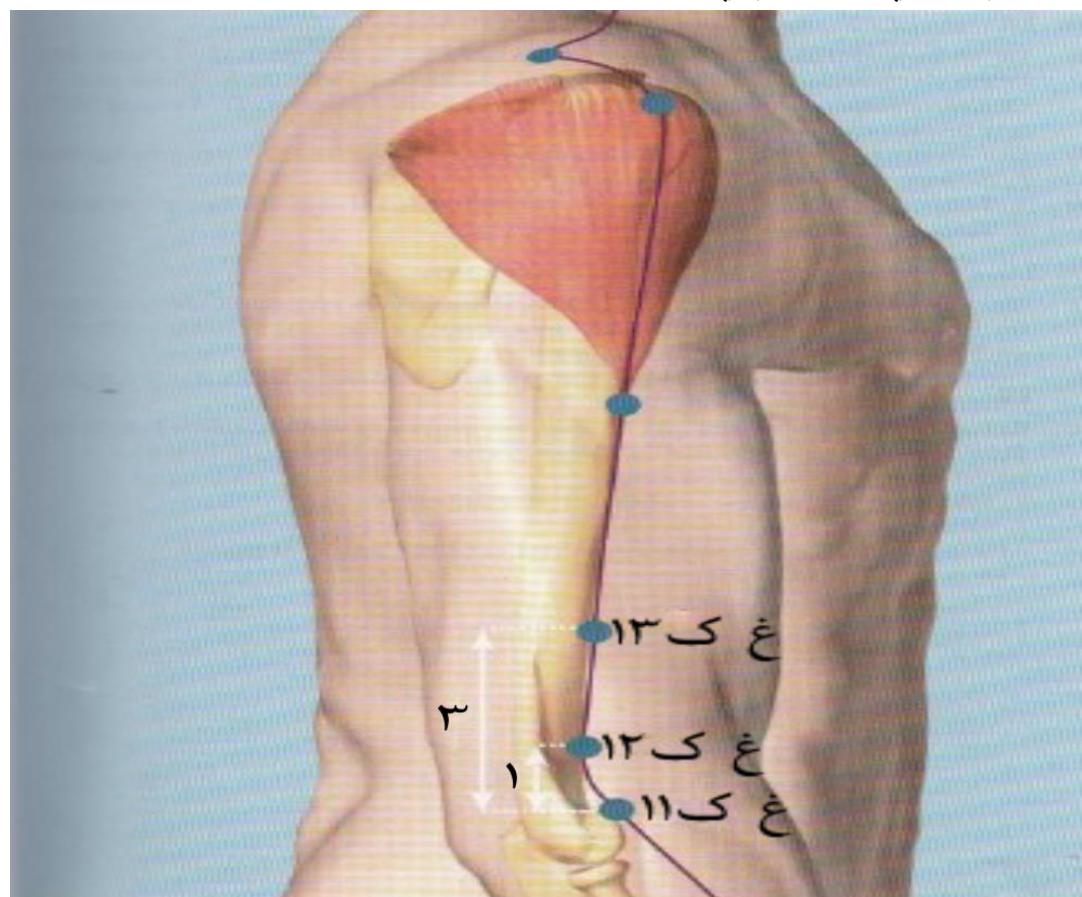
دا تبی کوونکی نقطه (Toning point) ده، په دی نقطه کي هغه وخت د درملنې په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغ تبه، د ستونی درد او پرسوب، زوکام، سردردي، د پوستکي ناروغې (Urticaria)، د خنګلي او بنکتنې مت دردونه، د وینې لور فشار، او روحي ناروغى ولري. دا نقطه د ۹۰ درجي قات شوي خنګلي د وحشى يا بېرنې قات شوي برخى او Epicondylus humeri radialis تر منځ ځای لري. ستنه په دی نقطه کي د ۵، ۲۰، ۱۵، کن په اندازه به عمودي ډول مندل کېري.

غ ک ۱۲:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملنې په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغ د خنګلي دردونه ولري. دا نقطه د ۹۰ درجي قات شوي خنګل په صورت کي د غ ک ۱۱ خخه ۱ کن نيردي (Proximal) د هدوکي په مخکنى خنډه کي ځای لري. ستنه په دی نقطه کي د ۵، ۲۰، ۸، کن په اندازه به عمودي ډول مندل کېري.

غ ک ۱۳:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملنې په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغ د خنګلي او د مت دردونه ولري. دا نقطه د ۹۰ درجي قات شوي خنګل په صورت کي د غ ک ۱۱ خخه ۳ کن نيردي (Proximal) د هوميروس (Humerus) هدوکي به مخکنى خنډه کي ځای لري. ستنه په دی نقطه کي د ۵، ۲۰، ۸، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.

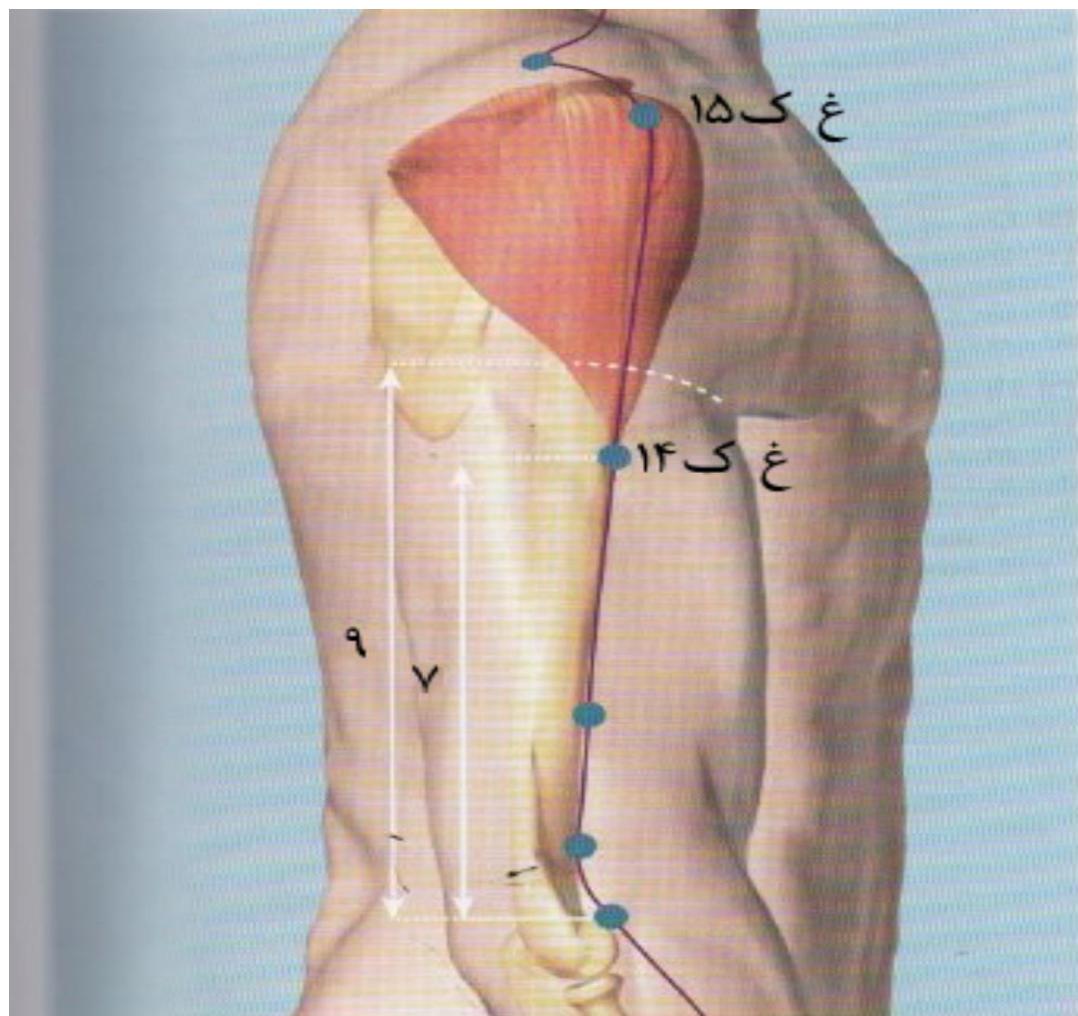


غ ک ۱۴:

په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغ د ستړګو ناروغۍ او د مت د ردونه ولري ياني د M.Biceps brachii او M.Deltoideus عضلاتو دردونه ولري. دا نقطه غ ک ۱۱ څخه ۷ کن نيردي (Proximal) او د تخرګ د مخکني قات د جګوالی څخه ۲ کن لېري (Distal) د مت په بهرنې برخه کي ځای لري. سته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، ۰، ۵، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.

غ ک ۱۵:

په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سته مندل کېري چي کله ناروغ د اوږي (ولې) دردونه، د پوستکي ناروغۍ (Urticaria)، او د پوستکي د حساسیت ناروغۍ ولري. کله چي مت به افقی ډول د بدنه څخه لېري شي ياني مت د اوږي د کچي سره برابر شي، نو پدې حالت کي دا نقطه د Deltoideus د مخکنى او منځی عضلي تر منځ د Akromion د ژوري برخې په مخکنى (Ventral) او بنکتنې (Caudal) برخه کي ځای لري. سته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۲، ۰، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.



غ ک ۱۶:

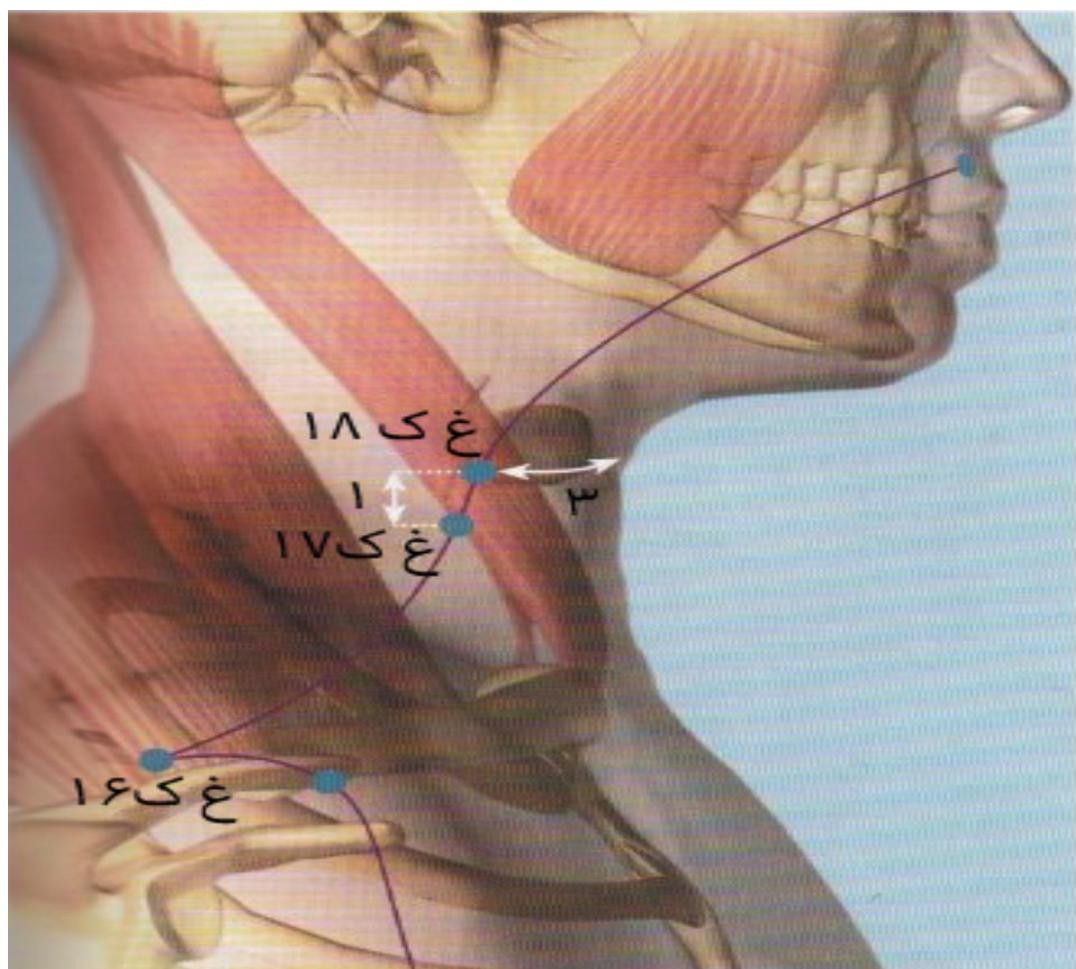
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغ د اوردي (ولي) دردونه، ملا دردونه او د بدن د پورتى برخې دردونه ولري. دا نقطه د اوردي يا ولې په ژوره برخه کي، په کوم کي چي د بهرنى برخې پا ی مومي. ستنه په دی نقطه کي د ۴۰، ۶۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري.

غ ک ۱۷:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغ د ستوني او مری التهاب ولري. دا نقطه د M.Sternocleidomastoideus په شانتى خنده کي اکن د غ ک ۱۸ بىنکته (Caudal) څای لري. ستنه په دی نقطه کي د ۳، ۵-۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري.

غ ک ۱۸:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغ د ستوني او مری التهاب، او همداونګه تنفسی ناروځي ولري. دا نقطه ۳ کن د حنجري بهر (Lateral) ته او اکن د غ ک ۱۷ پورته (Cranial) په څای لري. ستنه په دی نقطه کي د ۵، ۸-۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري.

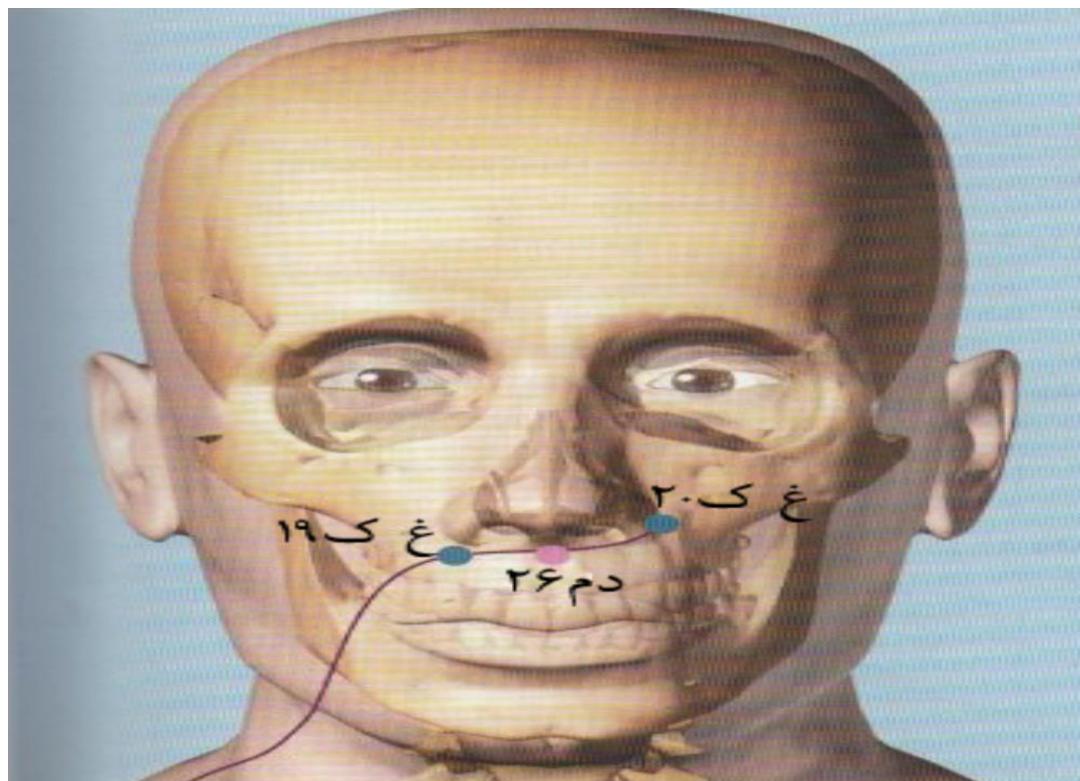


غ ک ۱۹:

په دی نقطه کي هجه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغ د پوزي ناروغى ولري، او يا بې مخ فلچ يا گوزن و هلی وي. د نقطه د پورتى شوندي په پورتى (Cranial) برخه کي د پوزي د سورى د بهرنى (Lateral) خندي لاندى يا بنکته (Caudal) خاي لري. سنته په دی نقطه کي د ۲۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.

غ ک ۲۰:

په دی نقطه کي هجه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغ د پوزي ناروغى ولري، او يا بې مخ فلچ يا گوزن و هلی وي. د نقطه د پوزي د بهرنى خندي او شوندي د قات به منځنۍ برخه کي خاي لري. سنته په دی نقطه کي د ۲۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.



د معدى(ميدى) وياله يا کانال

ميدى ته چينيان يانک اورگان او د حمکي عنصرسره يې اريکوي يا ارتباط ورکوي. ستونزه په دی اورگان کي د ۹-۷ بجو په منځ کي رامنځ ته کېري. د انرژى دوران په کي (Centrifugal) ياني د مرکز څخه اطرافو ته دی. د دې ويالي اغېز په هضمی سیستم، عضلاتو، د وینې دوران، او مخاط دی. دا وياله د سرڅخه د پېښو په طرف بهېري. او د دې ويالي په اوردوالي کي پنځه څلوبېست (۴۵) نقطي د ستون د مندلو د پاره وجود لري. چي په ډول ډول ناروغیو کي د درملني په صورت کي په دی نقطو کي ستني مندل

کېري. د دې ویالی د همغږي نقطه (Approval point) م ک ۲۱ او د یوځای کېدو یا خطر نقطه (point) بې دم ۱۲ ده.

م ۱:

په دې نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چې کله ناروغ د سترګو ناروغۍ، او د مخ د عضلو شخوالي ولري. دا نقطه د ناروغ به مخامخ کتو د کسي (Pupil) څخه نېغه یا مستقیم بشکته *orbitalis Fossa (Caudal)* د بسکتني څندي او د سترګي د ګاتني تر منځ ځای لري. سنته په دې نقطه کي د ۳، ۵-۰، ۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.

م ۲:

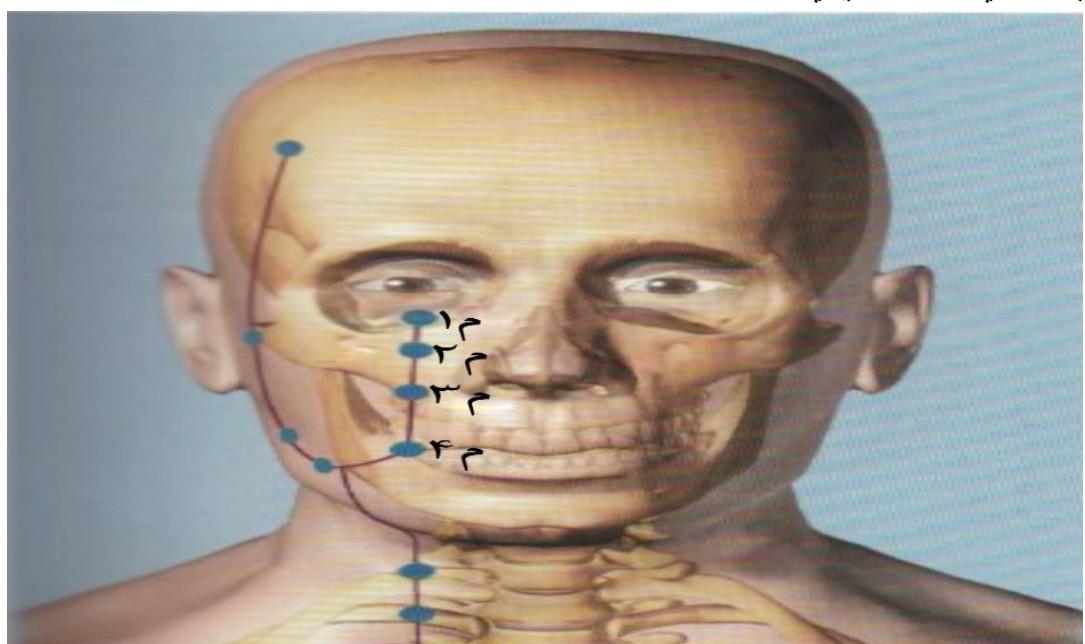
په دې نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چې کله ناروغ د سترګي ناروغۍ ولري. دا نقطه د ناروغ به مخامخ کتو د کسي (Pupil) څخه نېغه یا مستقیم بشکته (Caudal) د Foramen *infraorbitalis* په ژوره برخه کي ځای لري. سنته په دې نقطه کي د ۲، ۳-۰، ۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.

م ۳:

په دې نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چې کله ناروغ د سترګي ناروغۍ، او همدارانګه همدارانګه د مخ د فلچ يا گوزن ناروغۍ ولري. دا نقطه د ناروغ به مخامخ کتو د کسي (Pupil) څخه نېغه بشکته (Caudal) د پوزي د بهرنې وزر (د پوزي د سورې د بهرنې دیوال) د جګوالی په اندازه ځای لري. سنته په دې نقطه کي د ۳، ۶-۰، ۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.

م ۴:

په دې نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چې کله ناروغ د سترګي ناروغۍ، او همدارانګه په مخ فلچ يا گوزن وهلى وي. دا نقطه د ناروغ به مخامخ کتو د کسي (Pupil) څخه نېغه یا مستقیم بشکته (Caudal) د خولي د زاويې څخه ۴، کن بهرا اړخ ته ځای لري. سنته په دې نقطه کي د ۲، ۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.

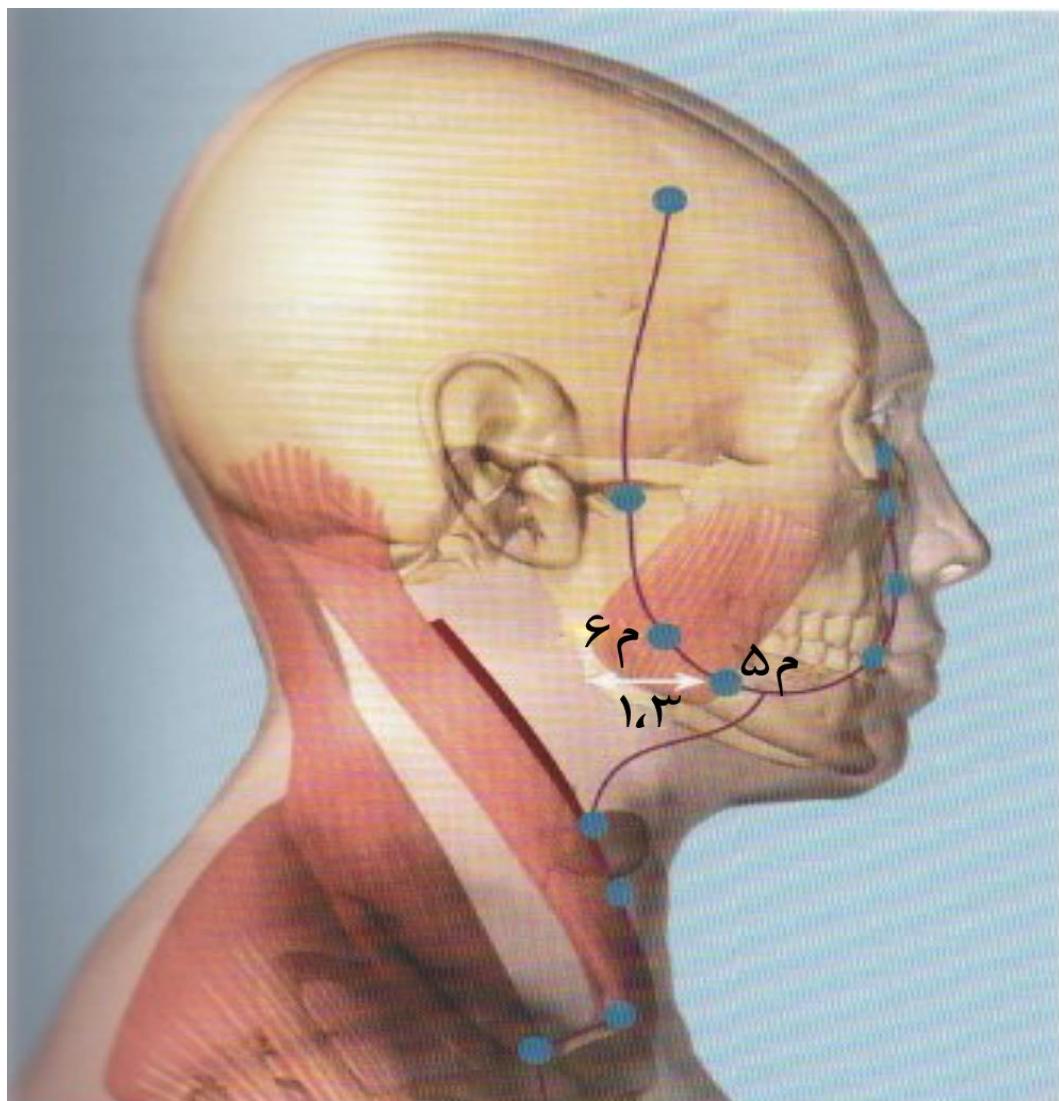


: ۵ م

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کيري، چي کله ناروغ د مخ فلچ، د بناغونو او لاندیني جامي درد، او د مرى التهاب ولري. دا نقطه د M.maseter عضلي په مخکنی خنده کي چي ۳، اكن د لاندیني جامي د زاويي خخه مخکي (Ventral) او بشكته (Caudal) خاي لري. سته په دی نقطه کي د ۲۰-۳، کن په اندازه په عمودي دول مندل کيري.

: ۶ م

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کيري، چي کله ناروغ د مخ فلچ، د خولي او مرى التهاب ولري. دا نقطه د لاندیني جامي د زاويي خخه ديوی گوتی د پلنوالي په اندازه مخکي (Ventral) او پورته (Cranial) په M.maseter عضلي کي خاي لري. سته په دی نقطه کي د ۳-۰، ۴، کن په اندازه په عمودي دول مندل کيري.

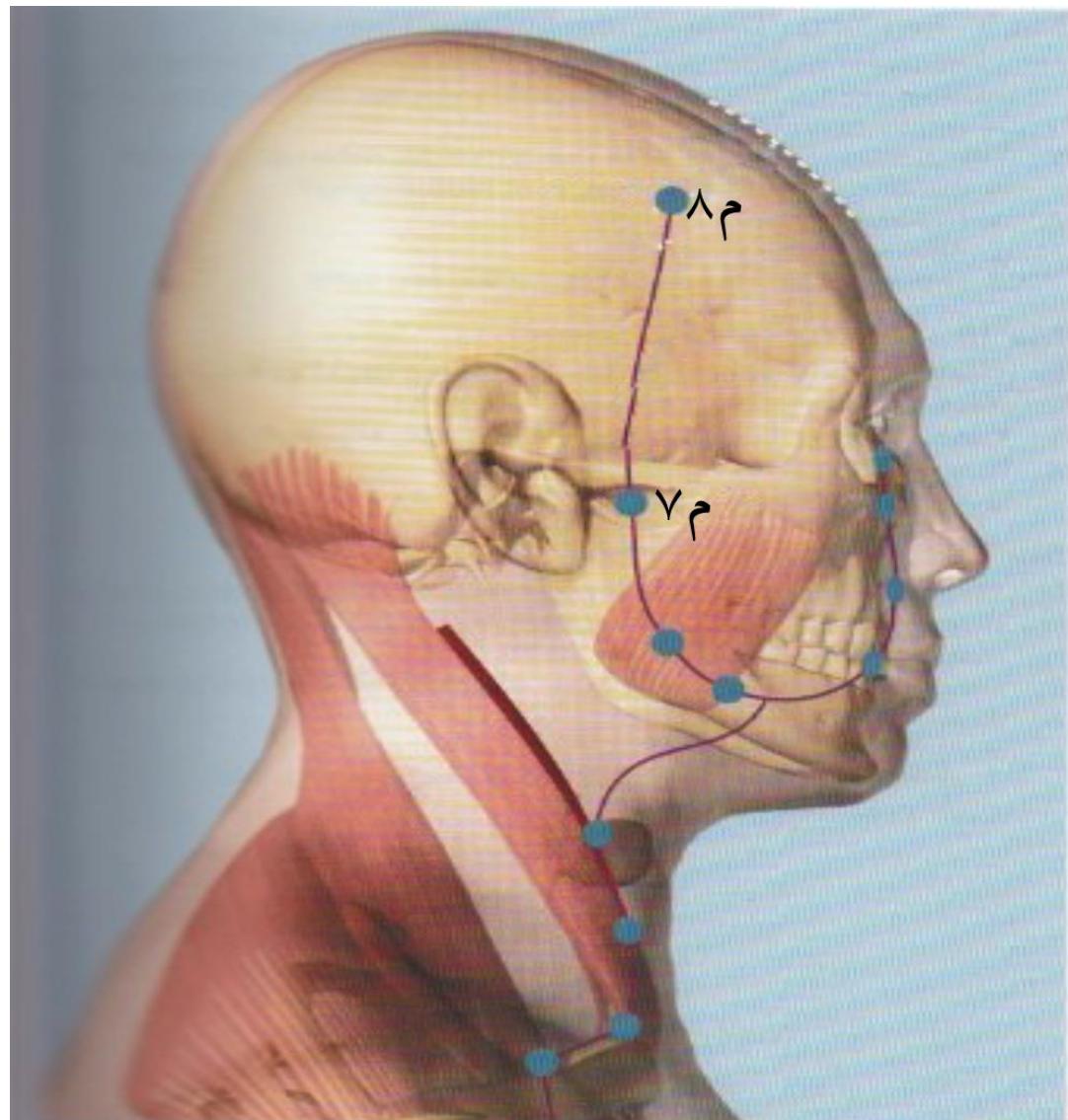


م:^۷

په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغ د غابنونو او جامي دردونه، د غوبرونو ناروغى، او همدارنگه Trigeminal neuralgia ولري. کله چي ناروغ خوله بنده کري، دا نقطه د Incisura mandibulae zygomaticus Arcus او منځ په ژوره برخه کي ځاي لري. سته په دی نقطه کي د ۳، ۵، ۰، ۰، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.

م:^۸

په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سته مندل کېري چي کله ناروغ د سر درد او د ستړګو ناروغى ولري. دا نقطه د سر د منځني خط څخه ۴، ۵، ۵ کن بهر (Lateral) او ۵، ۰، ۰ کن د ويښتافو د مخکنۍ پولې يا سرحد څخه Occipital اړخ ته ځاي لري. سته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۰، ۰، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.



م:^۹

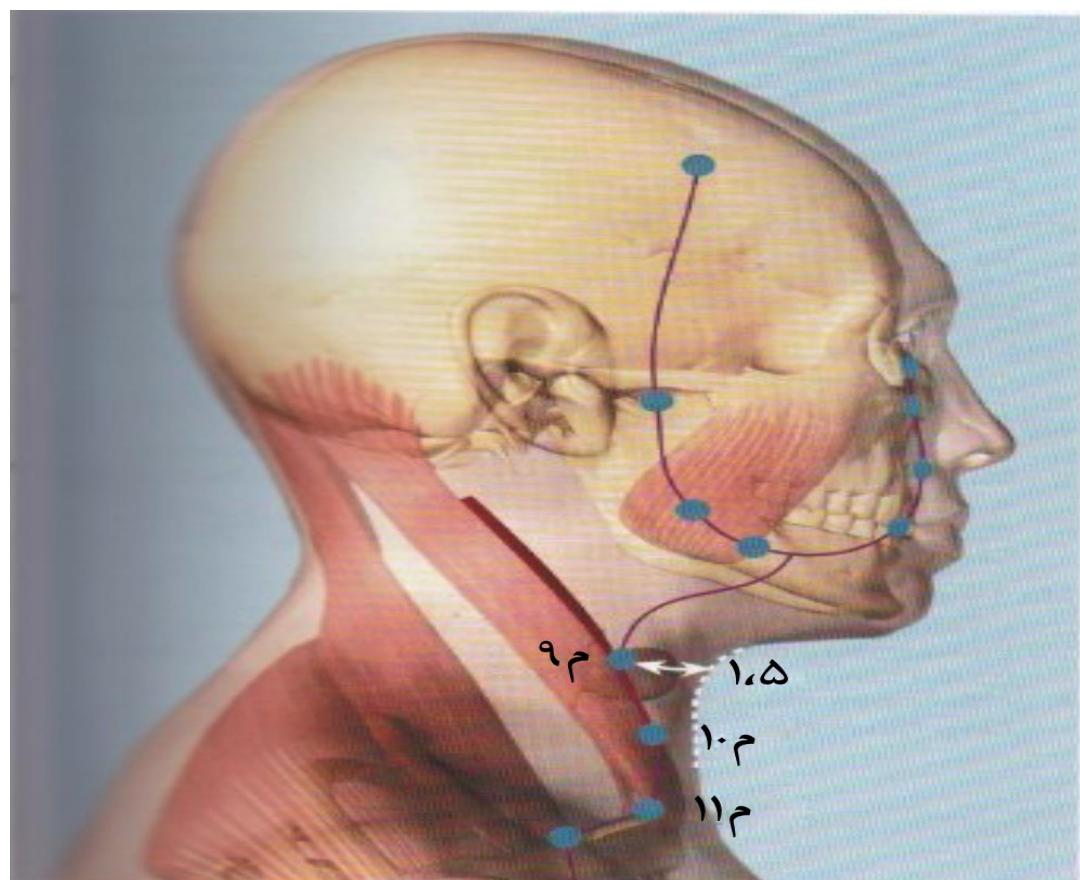
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغ د ويني لور فشار، تنفسی ناروغي، د ستوني او مری التهاب ولري. دا نقطه د M.sternocleidomastoideus په مخکنی خنده او د حنجري بهرنی (Lateral A.carotis communis) اړخ ته د سره خوا کي خای لري. سنته په دی نقطه کي د ۳۰،۸،۰ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري.

م:^{۱۰}

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغ تنفسی ناروغي، او د ستوني التهاب ولري. دا نقطه د M.sternocleidomastoideus په مخکنی خنده کي د ۹ او ۱۱ ترمنځ خای لري. سنته په دی نقطه کي د ۳۰،۸،۰ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري.

م:^{۱۱}

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغ تنفسی ناروغي، د ستوني او مری التهاب ولري، او همدارنګه د تنفسی سیستم عدم کفایه (په دنده کي ستونزه پيدل کېدل، او دنده سرته نه رسوي). دا نقطه په M.Sternocleidomastoideus عضله کي چي د Clavicula هدوکي داخلی اخیري برخی پورتني خندي او د Sternum هدوکي تر منځ نبغ يا مستقيم د ۱۰ بنکته برخه کي خای لري. سنته په دی نقطه کي د ۵۰،۳،۰ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري.
پاملننه! دلته سنته په دېره پاملنني ننbasی، د Pneumothorax مخه ونیسی.



م:۱۲

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغه تنفسی ناروغی، د ولی يا اوږدي او همدارنګه د ستونی دردونه ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴ کن بهر (Lateral) اړخ ته د Fossa supraclavicularis په منځني برخه کي ځای لري. سنته په دی نقطه کي د ۰۰، ۲، ۴، کن په اندازه په عمودي دوں مندل کېري. په دی نقطه کي درملنه د Pneumothorax سبب هم کېري.

م:۱۳

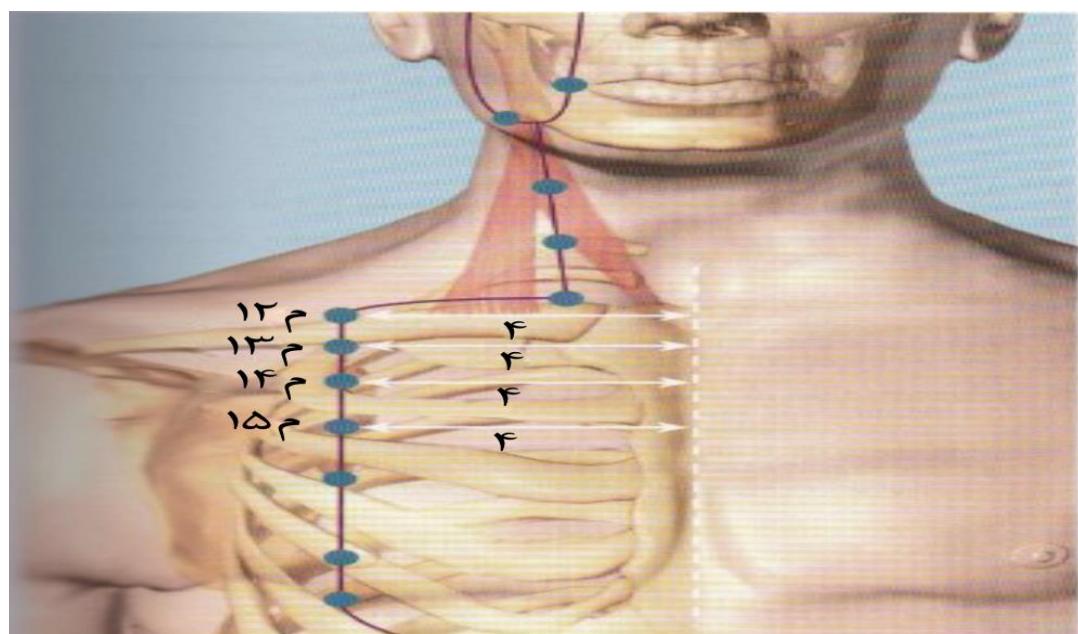
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغه تنفسی ناروغی او د سیني دردونه ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴ کن بهر (Lateral) اړخ ته د کلابیکولا (Clavicula) هدوکي به منځني بشکته څنډه کي ځای لري. سنته په دی نقطه کي د ۳، ۵، ۰، کن په اندازه په عمودي دوں مندل کېري. په دی نقطه کي سنته مندل د Pneumothorax سبب هم کېري، نو د دېري پاملنۍ باید کار واخیستل شي.

م:۱۴

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغه تنفسی ناروغی ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴ کن بهر (Lateral) اړخ ته په لومړۍ پوشتنی کي ځای لري. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، کن په اندازه په عمودي دوں مندل کېري. په دی نقطه کي سنته مندل د Pneumothorax سبب هم کېري، نو د دېري پاملنۍ باید کار واخیستل شي.

م:۱۵

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغه تنفسی ناروغی ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴ کن بهر (Lateral) اړخ ته په دو همه پوبنتی کي ځای لري. سنته په دی نقطه کي د ۳، ۰ - ۵، کن په اندازه په عمودي دوں مندل کېري. په دی نقطه کي سنته مندل د Pneumothorax سبب هم کېري، نو د دېري پاملنۍ باید کار واخیستل شي.



م: ۱۶

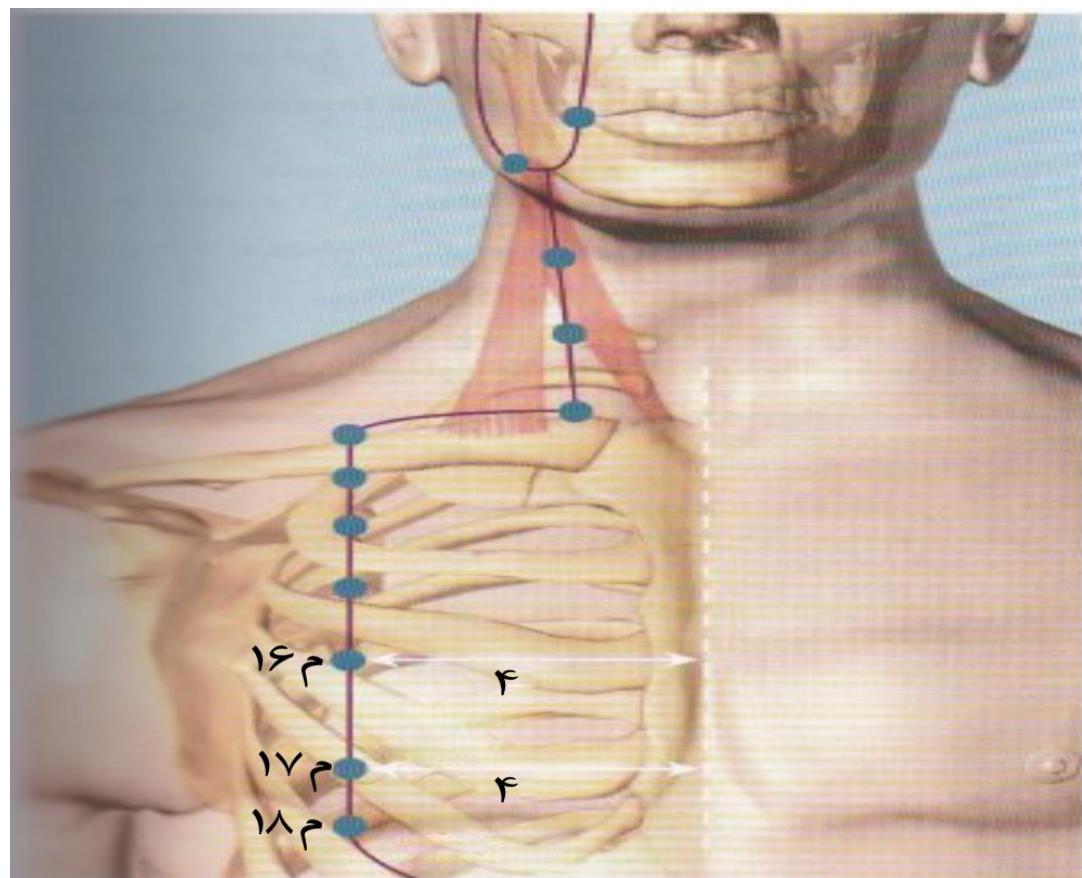
په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سته مندل کيري، چي کله ناروغه تنفسی ناروغی او يا د سيني (تیونو) التهاب ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴ کن بهر يا وحشي (Lateral) ارخ ته په دريمه پونتی کي ځای لري. سته په دی نقطه کي د ۳، ۵، ۰، ۰ کن په اندازه په عمودي دول مندل کيري.
پاملننه! په دی نقطه کي سته مندل د Pneumothorax سبب هم کيري، نو د دېري پاملنني باید کار واخیستل شي.

م: ۱۷

دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴ کن بهر يا وحشي (Lateral) ارخ ته په څلورمه پونتی کي د تي په مرکز کي ځای لري. په دی نقطه کي سته نه مندل کيري.

م: ۱۸

پدی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سته مندل کيري، چي کله ناروغه تنفسی ناروغی او يا د سيني (تیونو) التهاب ولري، همدارنګه وروسته د زېرون څخه د شيدو کموالی، او د تیونو نوري ناروغی ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴ کن بهر (Lateral) ارخ ته په پنځمه پونتی کي ځای لري. سته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۰، ۸ کن په اندازه په عمودي دول مندل کيري.
پاملننه! په دی نقطه کي سته مندل د Pneumothorax سبب هم کيري، نو د دېري پاملنني باید کار واخیستل شي.



م:۱۹

پدی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پار ستنه مندل کېري، چې کله ناروغ د معدی شکایتونه ولري. دا نقطه ۶ کن د نوم څخه پورته (Cranial) او ۲ کن بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دي نقطه کي د ۵،۰،۸، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.

م:۲۰

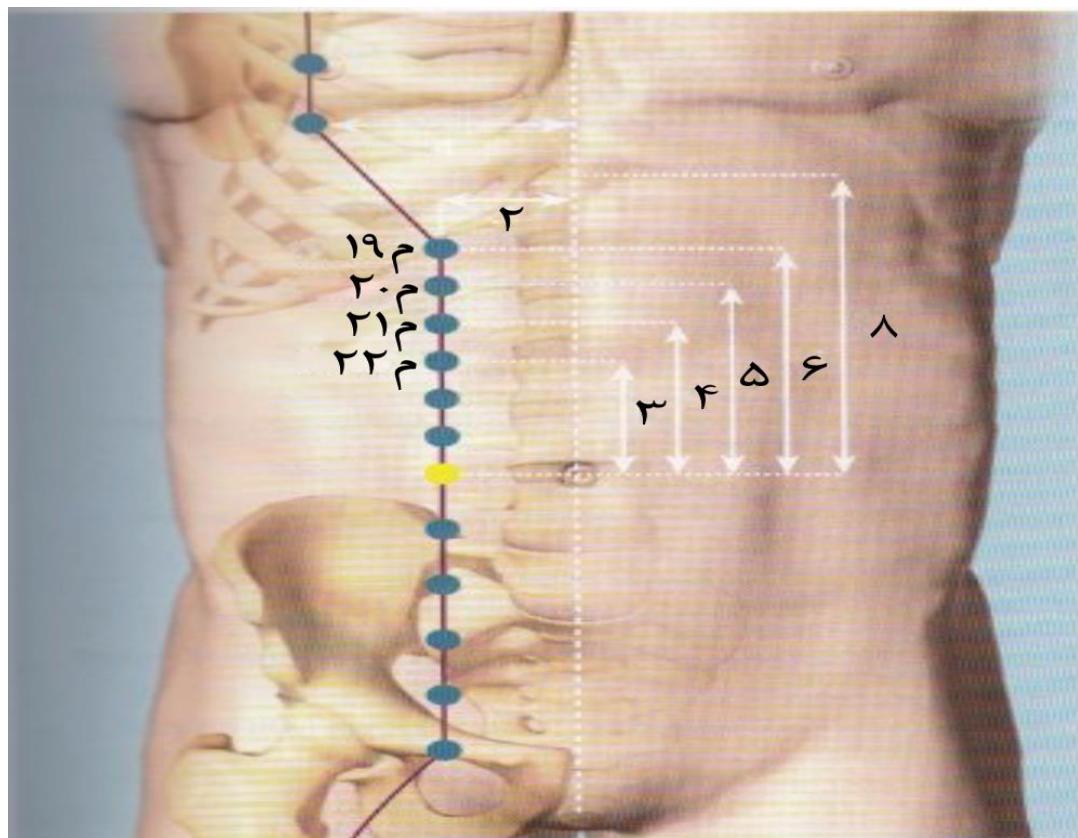
پدی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پار ستنه مندل کېري، چې کله ناروغ د معدی شکایتونه، د خېتني پرسوب او باد ولري. دا نقطه ۵ کن د نوم څخه پورته (Cranial) او ۲ کن بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دي نقطه کي د ۸،۰،۱ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.

م:۲۱

پدی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پار ستنه مندل کېري، چې کله ناروغ د معدی او کولمو شکایتونه ولري. دا نقطه ۴ کن د نوم څخه پورته (Cranial) او ۲ کن بهر (Lateral) ځای لري، ستنه په دي نقطه کي د ۰،۸،۲،۱ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.

م:۲۲

پدی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پار ستنه مندل کېري، چې کله ناروغ د معدی او کولمو شکایتونه ولري، او همدارنګه کله چې په پښو کي او به راتولي (Edema) شوي وي. دا نقطه ۳ کن د نوم څخه پورته (Cranial)، او ۲ کن د مخکنې منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ کي ځای لري. ستنه په دي نقطه کي د ۰،۸،۲،۱ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.



م: ۲۳

پدی نقطه کی هغه وخت د درمنی په پار سنته مندل کېري، چې کله ناروغ د میدي شکایتونه ولري، او همدارنگه روانی ناروغی ولري. دا نقطه ۲ کن د نوم څخه پورته (Cranial) او ۲ کن د بدن د مخکني منئني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. سنته په دي نقطه کي د ۸، ۰، ۲، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.

م: ۲۴

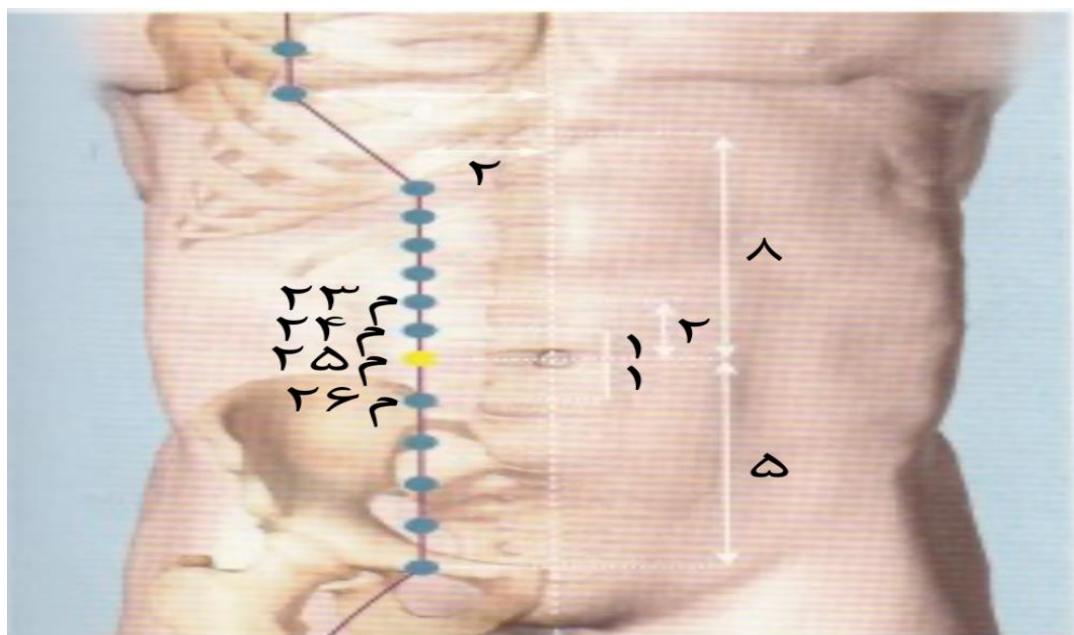
پدی نقطه کی هغه وخت د درمنی په پار سنته مندل کېري، چې کله ناروغ د میدي شکایتونه ولري، او همدارنگه روانی ناروغی ولري. دا نقطه ۱ کن د نوم څخه پورته (Cranial) او ۲ کن د بدن د مخکني منئني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. سنته په دي نقطه کي د ۸، ۰، ۲، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.

م: ۲۵

پدی نقطه کی هغه وخت د درمنی په پار سنته مندل کېري، چې کله ناروغ د کولمو ستونزي او همدارنگه د میاشتني ناروغی ستونزي ولري. دا نقطه د نوم څخه ۲ کن د بدن د مخکني منئني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. سنته په دي نقطه کي د ۱-۵، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. پاملننه! د حمل په وخت کي باید پدی نقطه کي د ستني د مندلو دده وشي، د حمل د منئه تلو سبب کېدای شي.

م: ۲۶

په دي نقطه کی هغه وخت د درمنی په پار سنته مندل کېري، چې کله ناروغ د خېتی دردونه او همدارنگه دردناکه میاشتني ناروغی (حیض) ولري. دا نقطه د نوم څخه ۱ کن بشکته (Caudal) او ۲ کن د بدن د مخکني منئني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. سنته په دي نقطه کي د ۱-۵، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. د حمل په وخت کي باید پدی نقطه کي د ستني د ننیستلو دده وشي، د حمل د منئه تلو سبب کېدای شي.

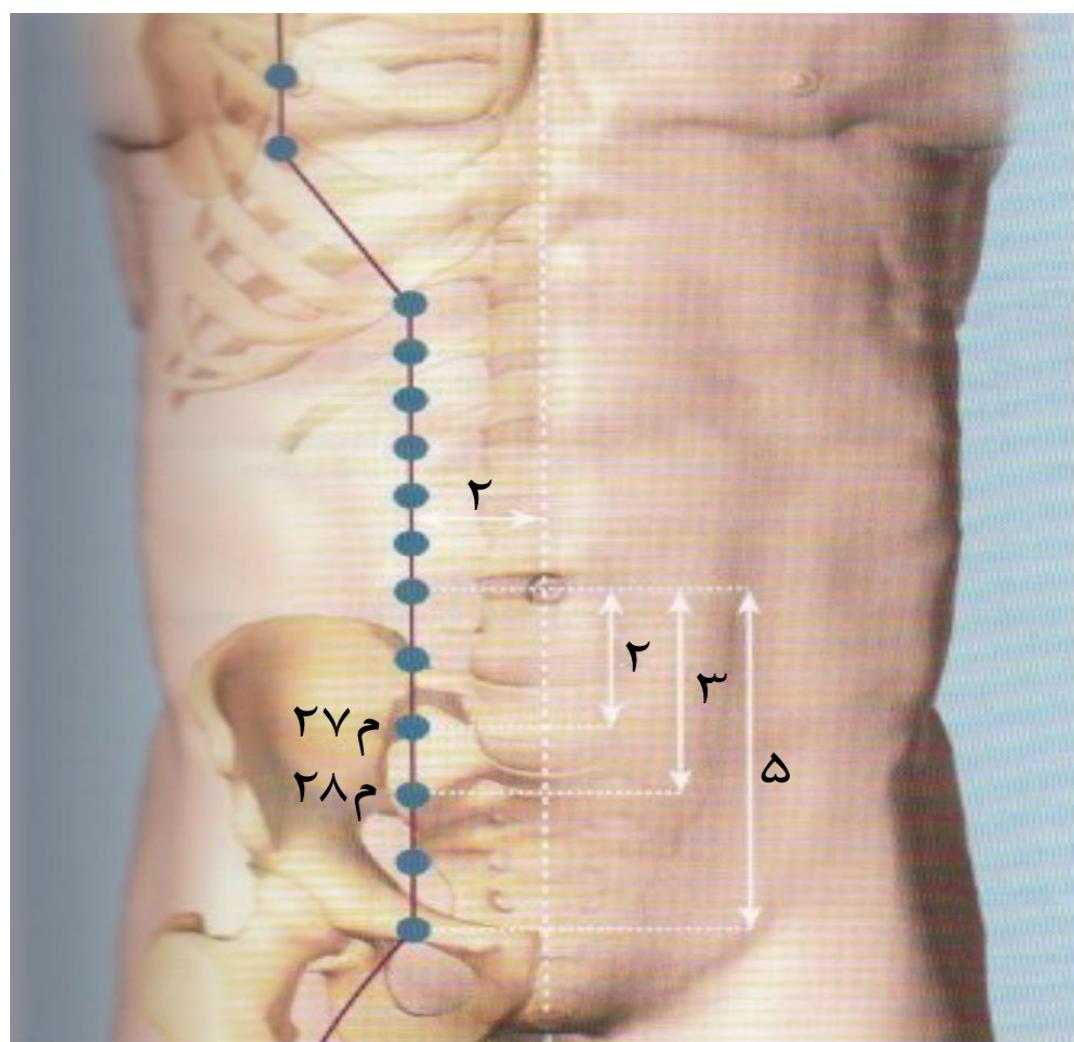


م:۲۷

په دی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پارستنه مندل کېرى، چي کله ناروغ په تشو متيازو کولو کي ستونزه ولري، او يا د خېتني د ديوال چوره (Abdominal hernia) ولري. دا نقطه د نوم څخه ۲ کن بنکته (Caudal) او ۲ کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دي نقطه کي د ۱-۵، ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېرى. د حمل په وخت کي باید پدي نقطه کي د ستني د ننیستلو دده وشي، د حمل د منځه تلو سبب کېدای شي.

م:۲۸

په دی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پارستنه مندل کېرى، چي کله ناروغ په تشو متيازو کولو کي ستونزه ولري، او همدارنګه قبضيت، دردناکه میاشتنی ناروغې، او يا هغه نارو غاني چي نه حامله کېرى. دا نقطه د نوم څخه ۳ کن بنکته (Caudal) او ۲ کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر يا Lateral اړخ ته ځای لري. ستنه په دي نقطه کي د ۱-۵، ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېرى. د حمل په وخت کي باید پدي نقطه کي د ستني د ننیستلو دده وشي، د حمل د منځه تلو سبب کېدای شي.

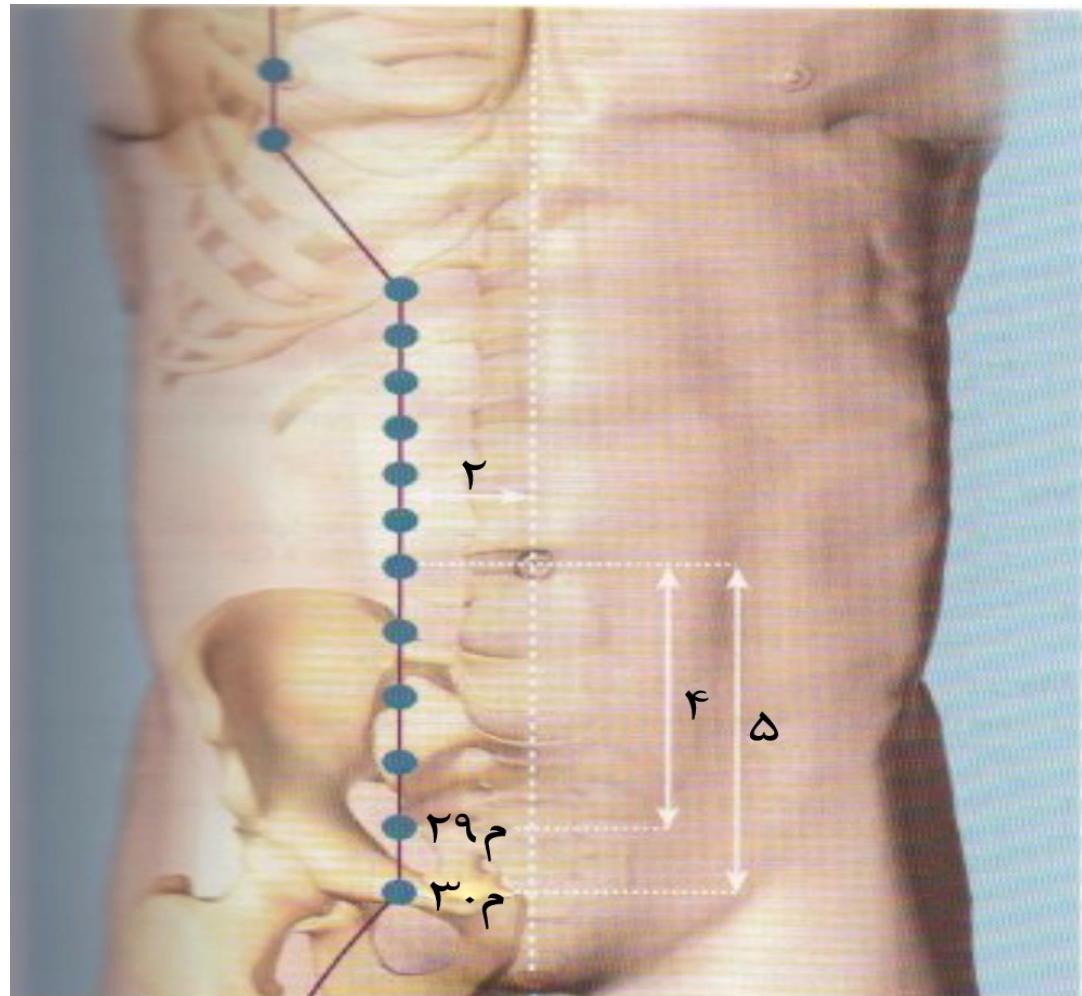


م:۲۹

په دی نقطه کي هجه وخت د درملني په پار سته مندل کېرى، چي کله ناروغ د خېتى چوره (Abdominal hernia)، د مياشتني ناروغى نه شتون، يارحم بنسکته راغلى وي (Uterus Prolapse). دا نقطه د نوم خخه ۴ کن بنسکته (Caudal) او ۲ کن د بدن د مخکنى منځنى خط خخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. سته په دی نقطه کي د ۱-۵، ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېرى. د حمل په وخت کي باید پدې نقطه کي د ستنۍ د ننیستلو بدء وشي، د حمل د منځه تلو سبب کېدای شي.

م:۳۰

کله چي د بوي ناروغى مياشتني ناروغى په منظم دول نه وي، نه حاميله کېرى، او Vulvitis، د زېرون په وخت کي ستونزى، او د خېتى چوره ولري، او يا نارينه جنسى ستونزى ولري. په دی نقطه کي د درملني په پارسته مندل کېرى. دا نقطه د نوم خخه ۵ کن بنسکته (Caudal) تر Symphysis pubis د پورتني خندي پوري، اوبيا ۲ کن د بدن د مخکنى منځنى خط خخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. سته په دی نقطه کي د ۱-۵، ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېرى. د حمل په وخت کي باید پدې نقطه کي د ستنۍ د ننیستلو بدء وشي، د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.



م ۳۱:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېرى، چي کله ناروغ د بدن د بىكتى بىرخى دردونه يا ستونزى په ھانگري دول د ورون دردونه ولري. دا نقطه د Spina iliaca anterior superior او د پتىلا Patella د پورتى بھرنى خندي د خطونو د يو ھاي كېدو په نقطه کي د Glutial عضلى د قات د جگوالى په اندازه په مخکنى (Ventral) برخه کي ھاي لري. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۲ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېرى.

م ۳۲:

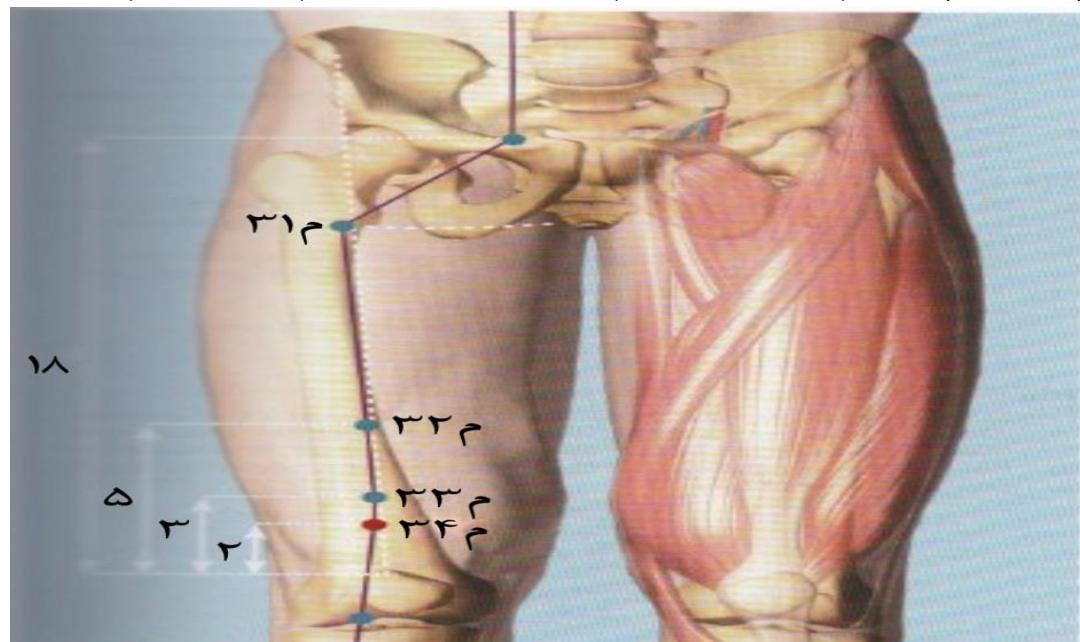
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېرى، چي کله ناروغ د بدن د بىكتى بىرخى دردونه يا ستونزى په ھانگري دول د ورون دردونه ولري. دا نقطه د Spina iliaca anterior superior او د پتىلا Patella د پورتى بھرنى خندي د خطونو د يو ھاي كېدو په نقطه کي، کوم چي ۶کن د پتىلا د بھرنى خندي چخه نيردي (Proximal) ھاي لري. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۲ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېرى.

م ۳۳:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېرى، چي کله ناروغ د بدن د بىكتى بىرخى دردونه يا ستونزى ولري. دا نقطه د Spina iliaca anterior superior او د پتىلا Patella د پورتى بھرنى خندي د خطونو د يو ھاي كېدو په نقطه کي کوم چي ۳ کن د پتىلا د بھرنى خندي چخه نيردي (Proximal) ھاي لري. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۲ کن په اندازه په عمودي يول مندل کېرى.

م ۳۴:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېرى، چي کله ناروغ د ھنكون (Knee joint) دردونه او د ميدي دردونه ولري. دا نقطه د Spina iliaca anterior superior او د پتىلا Patella د پورتى بھرنى خندي د خطونو د يو ھاي كېدو په نقطه کي کوم چي ۲کن د پتىلا د بھرنى خندي چخه نيردي (Proximal) ھاي لري. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۲ کن په اندازه په عمودي يول مندل کېرى.



م:٣٥

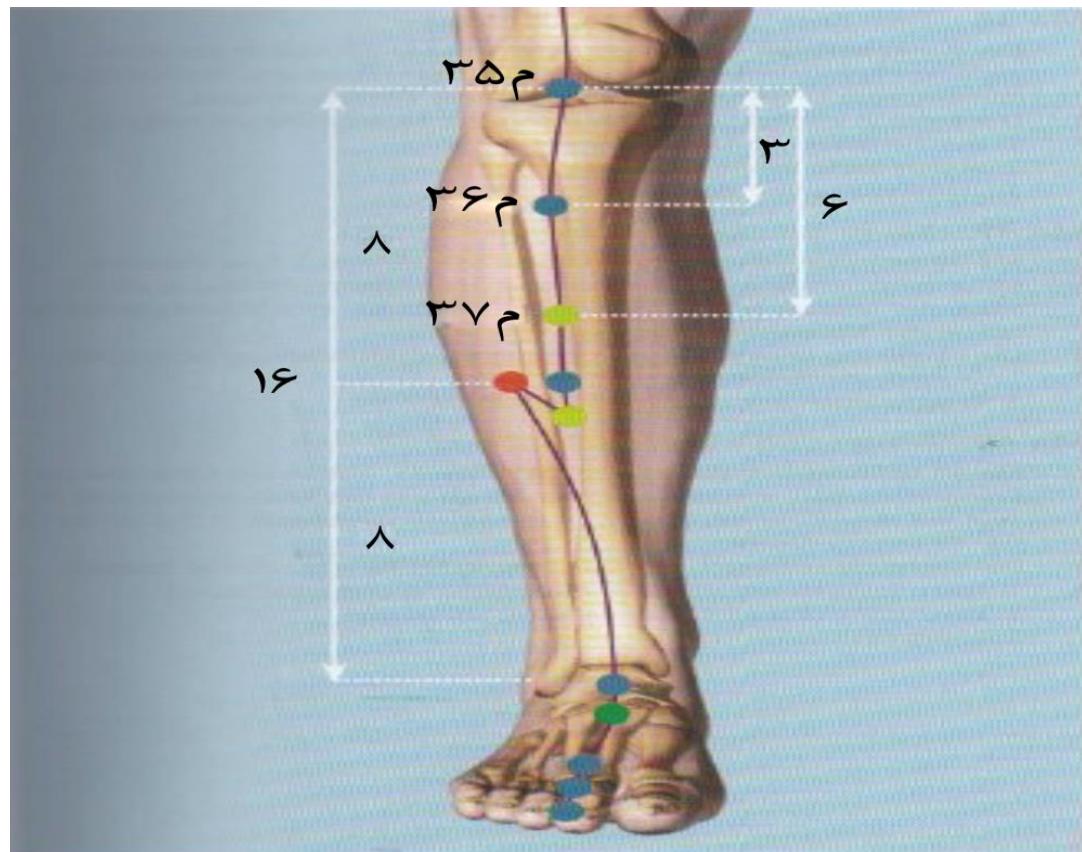
په دی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پار سته مندل کيري، چي کله ناروغ د ځنگون (Knee joint) دردونه ولري. کله چي ځنگون قات شي، نو دا نقطه د پټيلا د هدوکي په بسكتني څندي، او د پټيلا ليګامنټ په بهر (Lateral) ژوره برخه کي ځاي لري، چي د ځنگون سترګي ورته هم وايي. سته په دی نقطه کي د ۵ - ۲، ۱کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري.
پاملننه! د ځنگون د مکروبي کېدو مخنيوي بايد وشي.

م:٣٦

په دی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پار سته مندل کيري، چي کله ناروغ د ځنگون (Knee joint) دردونه، او يا ناروغ د هضم ستونزه، او همدارنګه د بدن د بسكتني غرو دردونه (لينګو، او پېنو دردونه) ولري. په دی نقطه کي درمنله د بدن پياورتيا رامنځ ته کوي، د بدن دفاعي سيستم قوي يا پياوری کوي. دا نقطه د م ۳۵ څخه کن لبري (Distal)، او د یوی ګوتی د پلنوالي په اندازه د تيبيا (Tibia) هدوکي د مخکنی څندي څخه بهر (Lateral) ځاي لري. سته په دی نقطه کي د ۱-۲کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري.

م:٣٧

په دی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پار سته مندل کيري، چي کله ناروغ د کولمو ناروغى ولري. دا نقطه د م ۳۵ څخه د تيبيا هدوکي په اوردوالي کي ۶کن لبري Distal ځاي لري. سته په دی نقطه کي د ۱-۲کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري.



م:۳۸

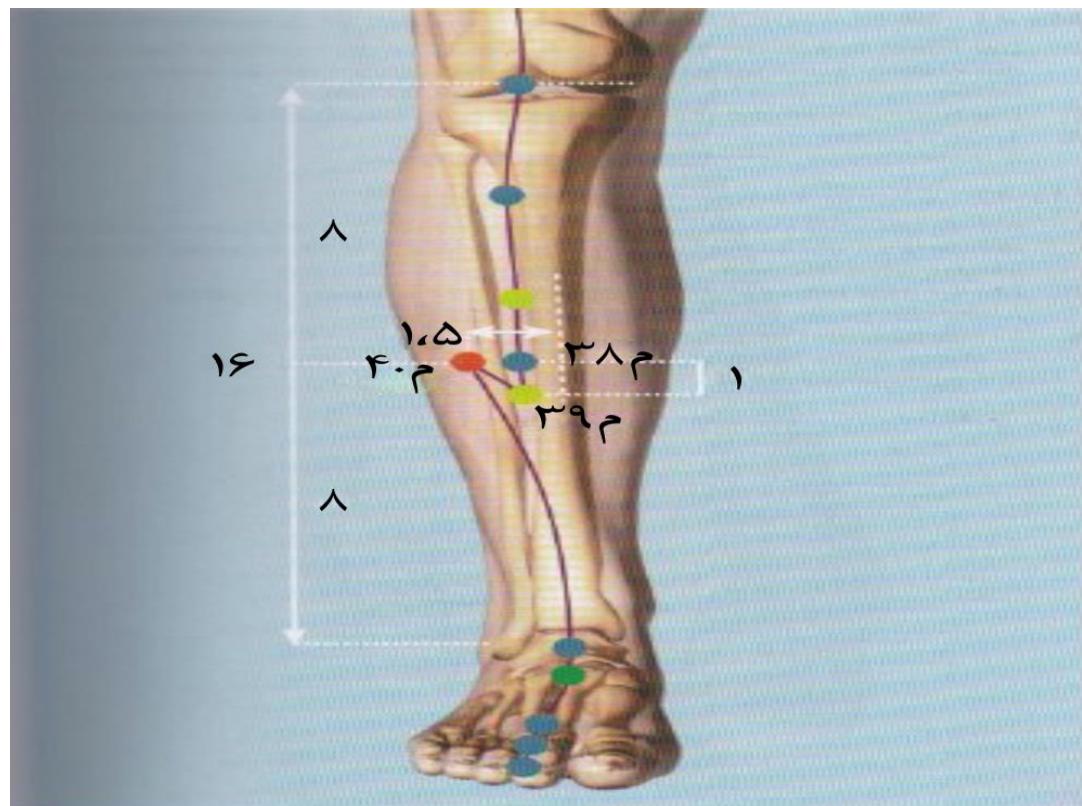
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کيري، چي کله ناروغ د خپتي، د لېنگو، او اوبرى يا ولې دردونه ولري. دا نقطه د م ۳۵ څخه د تېبیا هدوکي په اوبردوالى کي اکن لېرى (Distal) ځای لري، کوم چي د ځنګون (Knee joint) او د پښي د بهرنې بننګري (Lateral Malleolus) د جګي نقطي تر منځ ځای لري. سنته په دی نقطه کي د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي دول مندل کيري.

م:۳۹

کله چي ناروغ د بدن د بنکتنې برخې شکایتونه او یا د کولمو ناروغۍ ولري، په دی نقطه کي د درملني په پار سنته مندل کيري. دا نقطه د م ۳۵ څخه د تېبیا هدوکي په اوبردوالى کي اکن لېرى (Distal) ځای لري، کوم چي د ځنګون (Knee joint) او د پښي د بهرنې بننګري (Lateral Malleolus) د جګي نقطي تر منځ ځای لري، يا ۱ کن لېرى (Distal) د م ۳۸ څخه ځای لري. سنته په دی نقطه کي د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي دول مندل کيري.

م:۴۰

دي نقطي ته چینایان تېرپدونکي (Passage point) یا لوو (Luo point) نقطه وايي. کله چي ناروغ داسي ناروغې ولري، چي په هغې کي بلغم دېر تولیدپوري، روانې یا روحې ناروغې، او یا ميرګي (Epilepsy) ولري. په دی نقطه کي د درملني په پار سنته مندل کيري. دا نقطه هم د ځنګون (joint) او د پښي د بهرنې بننګري (Lateral Malleolus) د جګي نقطي تر منځ پرته ده. د م ۳۵ څخه د تېبیا هدوکي په اوبردوالى کي ۸ کن لېرى (Lateral)، کوم چي د م ۳۸ څخه ۵، اکن بهر (Lateral) خواته ځای لري. سنته په دی نقطه کي د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي دول مندل کيري.

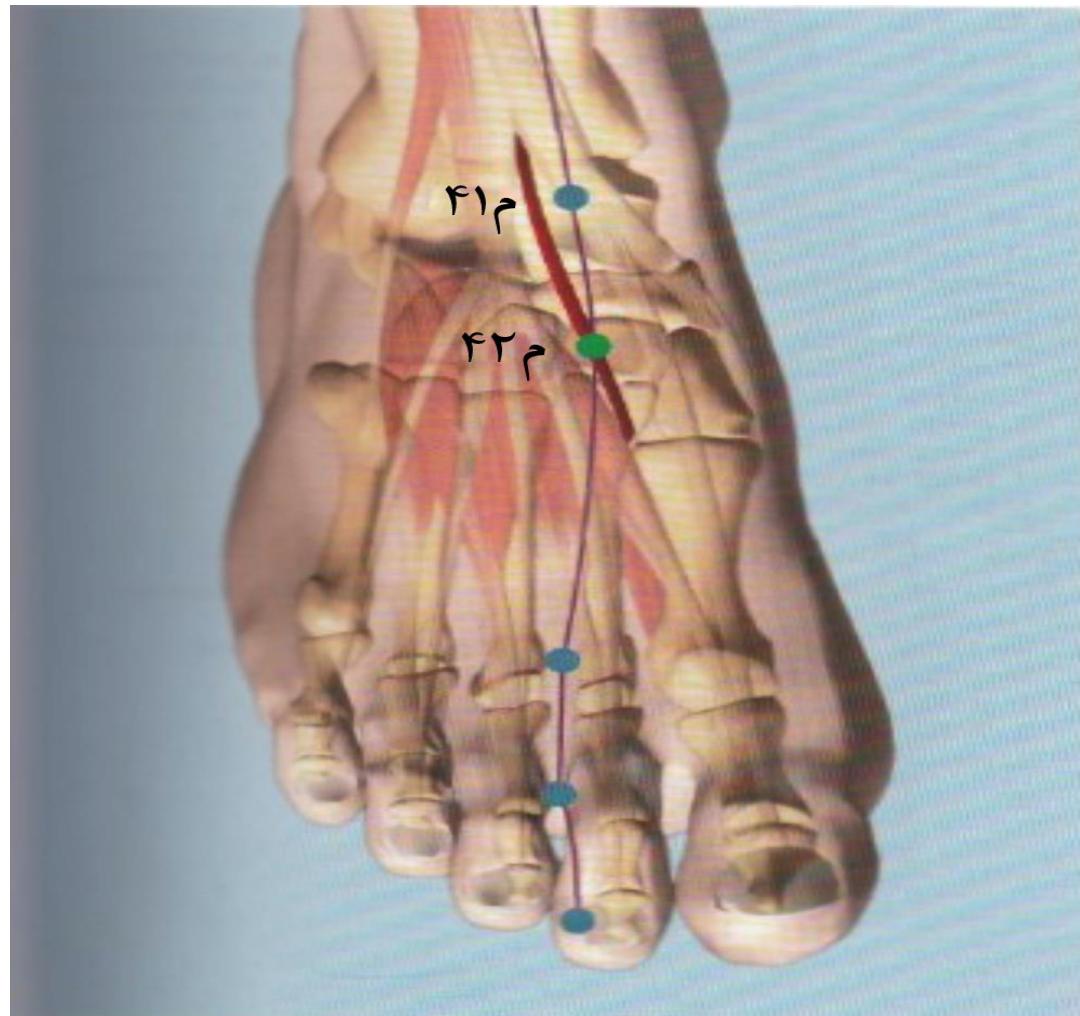


م:۴۱

دی نقطي ته چينيان تنبي کوونکي نقطه (Toning point) واي. کله چي ناروغ سردردي، سرگرچيل او قبصيت ولري، او خوبوري وي. په دی نقطه کي د درمنلي په پار ستنه مندل کيري. دا نقطه د پيني د بند په مخکني (Ventral) افقی قات په منځنۍ ژوره برخه کي، کوم چي د M.extensor hallucis او M. extensor digitorum longus longus لېګامېنتونو تر منځ ځای لري. ستنه په دی نقطه کي د ۱-۵، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري.

م:۴۲

دی نقطي ته چينيان ابتدائي يا د پيل (Source point) يا يووان (Yuan point) نقطه هم واي. په دی نقطه کي د درمنلي په پار هغه وخت ستنه مندل کيري، چي کله ناروغ د خپتني او پينو دردونه ولري، او همدارنګه بي مخ فلح شوي وي. دا نقطه د پيني په شانتۍ برخه کي، کوم چي د M.extensor hallucis هم A.dorsalis pedis د ګوتو به ذريه احساسيري، ځای لري. ستنه په دی نقطه کي د ۰۰-۳۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري.



م:^{۴۳}

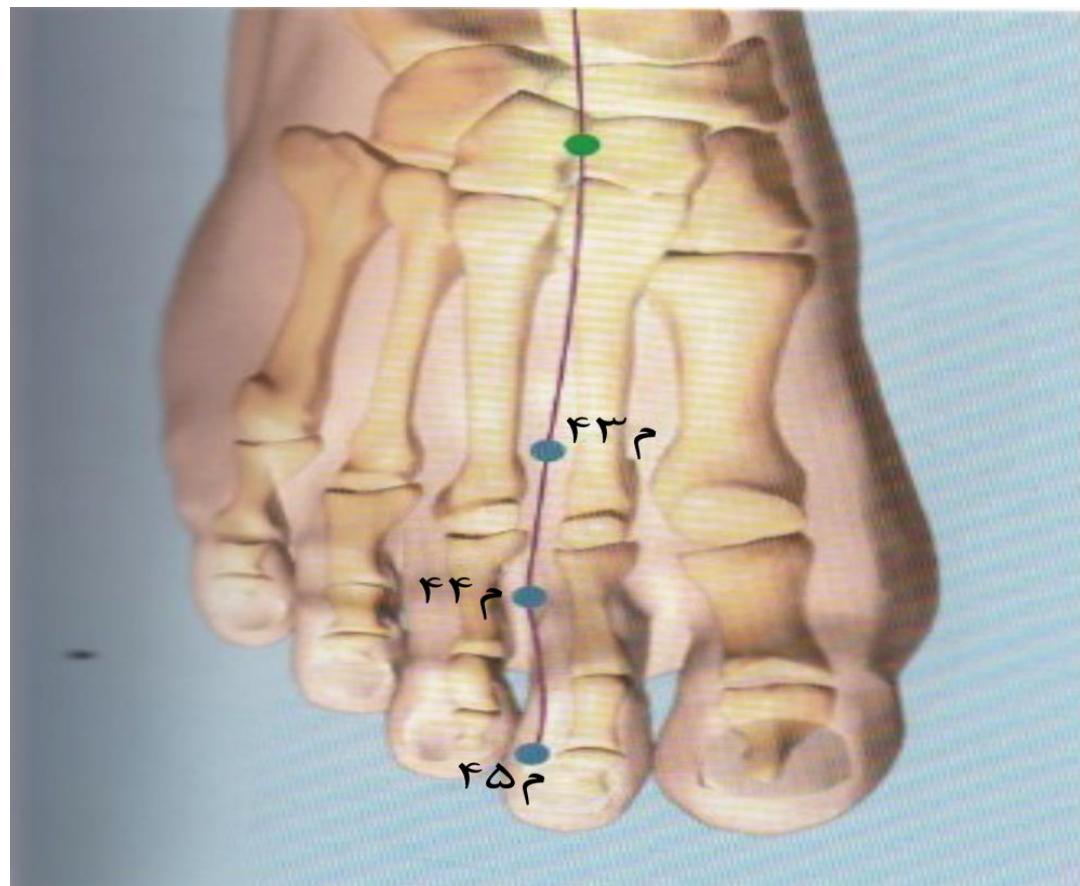
په دی نقطه کي درمني په پار هجه وخت سته مندل کبوري، چي ناروغ د خبتي شکايتونه او پينو دردونه ولري. دا نقطه د ميتا تارسوفالنجيال بند (Metatarsophalangeal joint) په نيزدي زاويه کي، کوم چي د دوهم او دريم Metatarsal هدوکو په منځ کي ځاي لري. سته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، کن په اندازه په عمودي دول مندل کبوري.

م:^{۴۴}

کله چي ناروغ د غور، پوزي، ستوني ستونزي، او د کولمو مکروبي ناروغى ولري، د مخ فلچ او سر دردردي، او همدارنگه په پنځو حيسونو کي ستونزه ولري. بيا په دی نقطه کي سته د درمني په پار مندل کبوري. دا نقطه د پيني د دوهمي او دريمي ګوتی د سپيني او سري غوبني تر منځ ځاي لري. سته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، کن په اندازه په عمودي دول مندل کبوري.

م:^{۴۵}

دي نقطي ته چينيان ارامونکي (Sedation point) نقطه واي. دا نقطه د پيني د دوهمي ګوتی غوبني او نوك تر منځ نېردي (Proximal) زاويي بهر (Lateral) ارخ کي ځاي لري. په دی نقطه کي هجه وخت د درمني په پار سته مندل کبوري، چي کله ناروغ د غور، پوزي، ستوني، او همدارنگه په پنځو حيسونو کي ستونزي ولري، او يا روانی ناروغى ولري. سته په دی نقطه کي د ۱، کن په اندازه په عمودي دول مندل کبوري.



د توري وياله يا کاتال

تورى د ين (Yin) اورگان په نوم يادېږي، چينایان دي اورگان ته حمکي سره اريکه ورکوي. د انرژۍ دوران په دي وياله کي (Centripetal)، ياني د اطرافو څخه مرکز ته انرژي بهېږي. اغېز بي د بدن په منځني برخه پېر دي، لکه هضمی سیستم، تناسلی سیستم، او بولی سیستم. دا وياله د پېنځو څخه د سیني ارخ ته بهېږي. په دي وياله کي ۱۱ نقطي د ستني د مندلو د پاره موجودي دي. د دي وياله د همغږي نقطه (Approval point) يې د متیازو کھوره ۲۰ (م ک ۲۰)، او د یوځای کېدو نقطه (Alarm point) يې څګر (۱۳) ده.

ت ۱:

په دي نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېږي، چې کله ناروغ د سیني او یا خېټي دردونه ولري، او یا ويني کېدنه (خونرېزي) ولري. دا نقطه د پېنځي د غتني ګوتني د غوبنې او نوک ترمنځ د نيردي زاويي کورنې يا داخلي برخه کي ځای لري. ستنه په دي نقطه کي د ۱، کن په اندازه په عمودي جول مندل کېږي.



ت^۲:

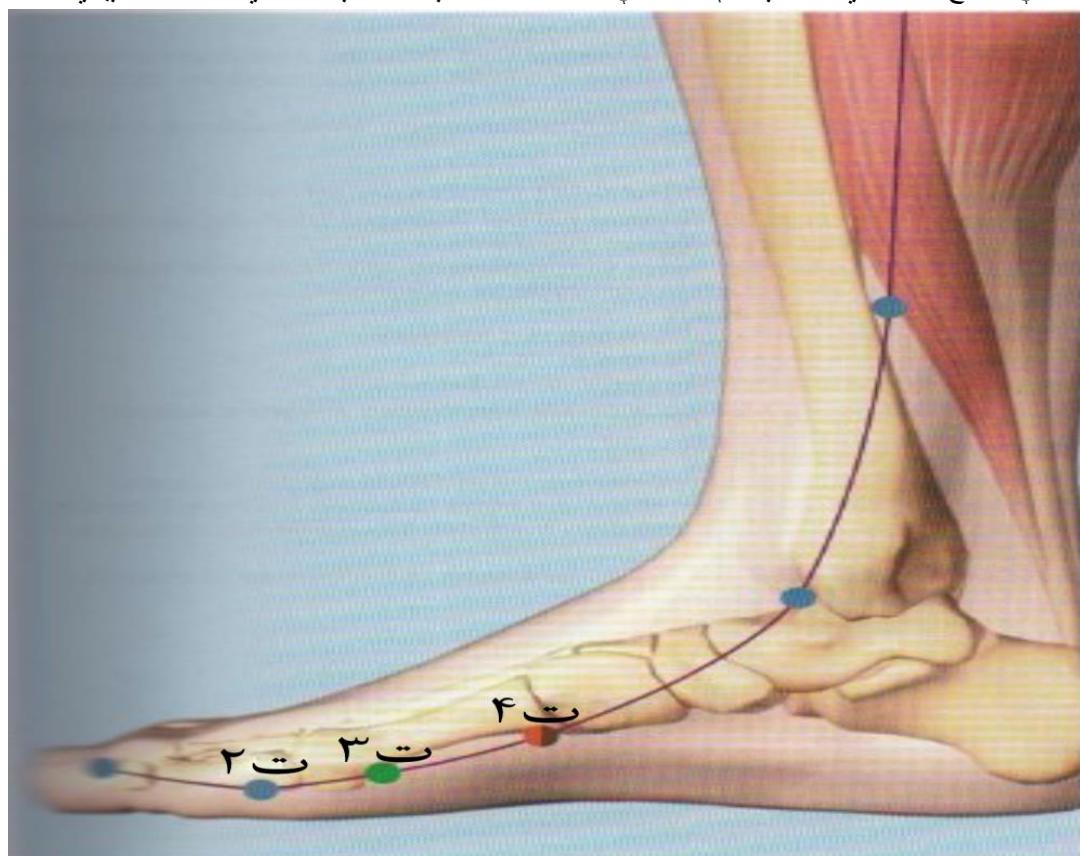
دي نقطي ته چينيان د تتبی (Toning point) نقطه وایي. په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغ د هضم ستونزه ولري. دا نقطه د پېښي په تلي کي، کوم چي دلومري (Metatarsophalangeal joint) په لپري (Distal) برخه کي د سري او سپېښي غونبني په منځ کي خاي لري. ستنه په دی نقطه کي د ۳۰-۵، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري.

ت^۳:

دي نقطي ته چينيان د پېل (Source point) يا يووان (Yuan point) نقطه وایي. په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغ د هضم ستونزه ولري. دا نقطه د پېښي په تلي کي، کوم چي د لومري (Metatarsophalangeal joint) په نېردي (Proximal) برخه کي د سري او سپېښي غونبني په منځ کي خاي لري. ستنه په دی نقطه کي د ۳۰-۸، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري.

ت^۴:

دي نقطي ته چينيان اساسی نقطه (Passage point) او همدارنګه تېربدونکي (Cardinal point) نقطه هم وایي. په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغ د هضم ستونزه ولري. دا نقطه د پېښي په تلي کي د لومري Metatarsal هدوکي په لومړنۍ برخه کي د سري او سپېښي غونبني ترمنځ خاي لري. ستنه په دی نقطه کي د ۶-۲، اکن په اندازه په عمودي دول مندل کېري.



ت ۵:

دی نقطه ته چینایان ارامونکی (Sedation point) نقطه وايي. په دی نقطه کي هغه وخت درملني په پار سته مندل کېري، چي کله نارو غ د هضم ستونزه ولري. دا نقطه د پېسي د داخلی بسنگري (Malleolus) لېري (Distal) او مخکنی (Ventral) ژوره برخه کي، کوم چي د Tuberousitas osis navicularis او د پېسي د داخلی بسنگري (Medial Malleolus) ترمنځ څای لري. سته په دی نقطه کي د ۵، ۸، ۲۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري.

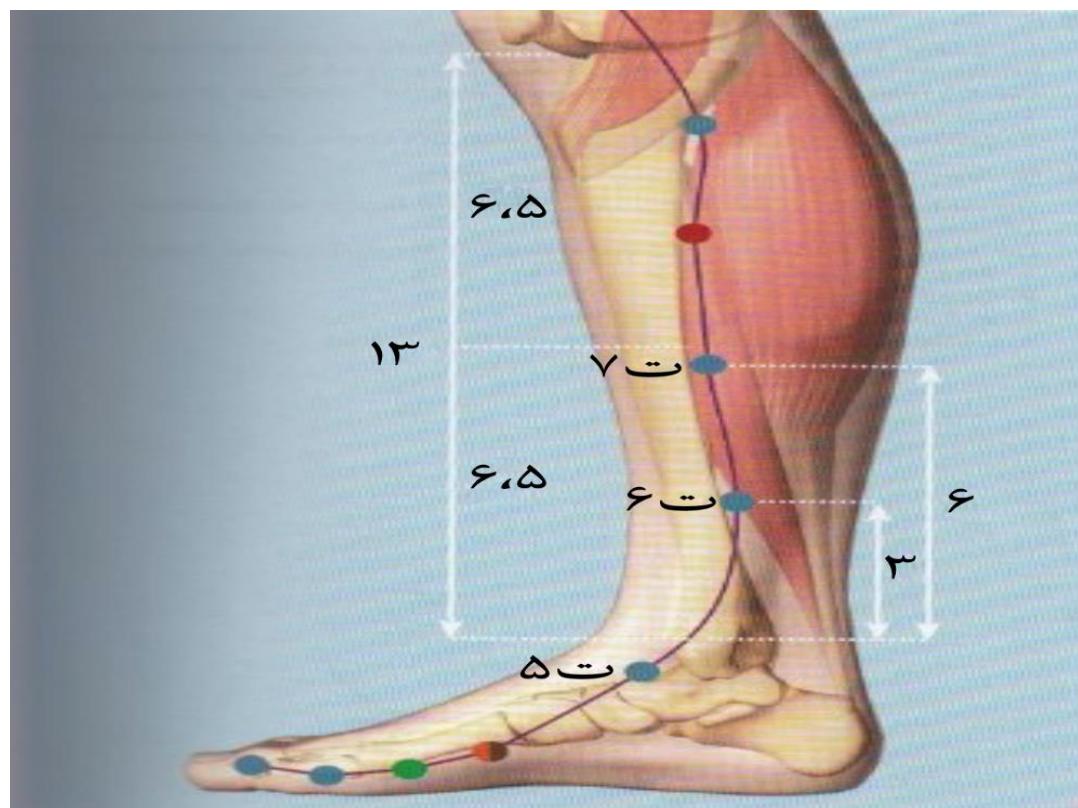
ت ۶:

په دی نقطه کي هغه وخت درملني په پار سته مندل کېري، چي کله نارو غه بنئينه نارو غي، او همدارنګه په زېرون کي ستونزه ولري، او یا نارو غ جنسی ستونزه ولري، همدارنګه د هضم او تشو متيازو ستونزی، او یا د پېسو دردونه ولري. دا نقطه ۳ کن نيردي (Proximal) د پېسي د داخلی بسنگري (Medial Malleolus) د جکي يا لوري نقطي څخه د تبیبا (Tibia) د هدوکي شانتی او داخلی څنده کي څاي لري. سته په دی نقطه کي د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي دول مندل کېري.

پاملنه! په حمل کي باید دېر پام وشي، چي د حمل د دردونو د رامنځ ته کېدو سبب کېري.

ت ۷:

په دی نقطه کي هغه وخت درملني په پار سته مندل کېري، چي کله نارو غ د هضم او یا د تشو متيازو په کولو کي ستونزی ولري. دا نقطه ۶ کن نيردي (Proximal) د پېسي د داخلی بسنگري (Medial Malleolus) د جکي يا لوري نقطي څخه د تبیبا (Tibia) د هدوکي په شانتی او داخلی څنده کي څاي لري. سته په دی نقطه کي د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي دول مندل کېري.

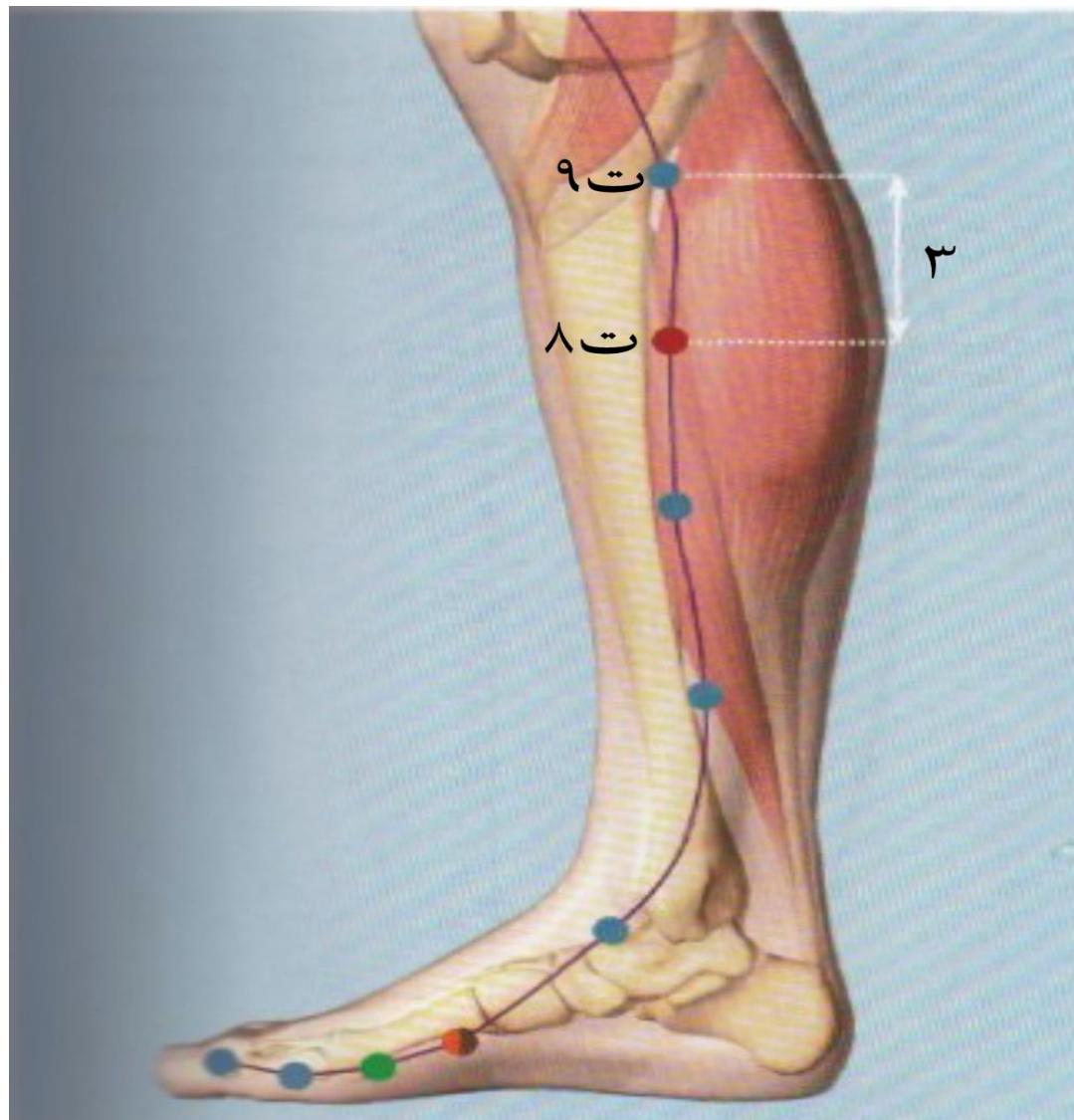


ت ۸:

په دی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغ يا ناروغه د هضم او يا بنخينه ناروغى، او د رحم ناروغى ولري. دا نقطه ۳ کن لېري (Distal) د ت ۹ خخه په هغه خط کي ھاي لري، کوم چي د پشني د داخلی بښگري (Medial Malleolus) د جگي يا لوري نقطي او ت ۹ ترمنځ ھاي لري. سته په دی نقطه کي ۱ - ۵، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.

ت ۹:

په دی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغ يا ناروغه د هضم ستونزى، د متيازو د کخوري ستونزى، يېيما Edema، او د ڏنگون دردونه ولري. دا نقطه د Tibia condylus په شاتنى او داخلى يا کورنى ژوره برخه کي ھاي لري. سته په دی نقطه کي د ۱ - ۲ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.

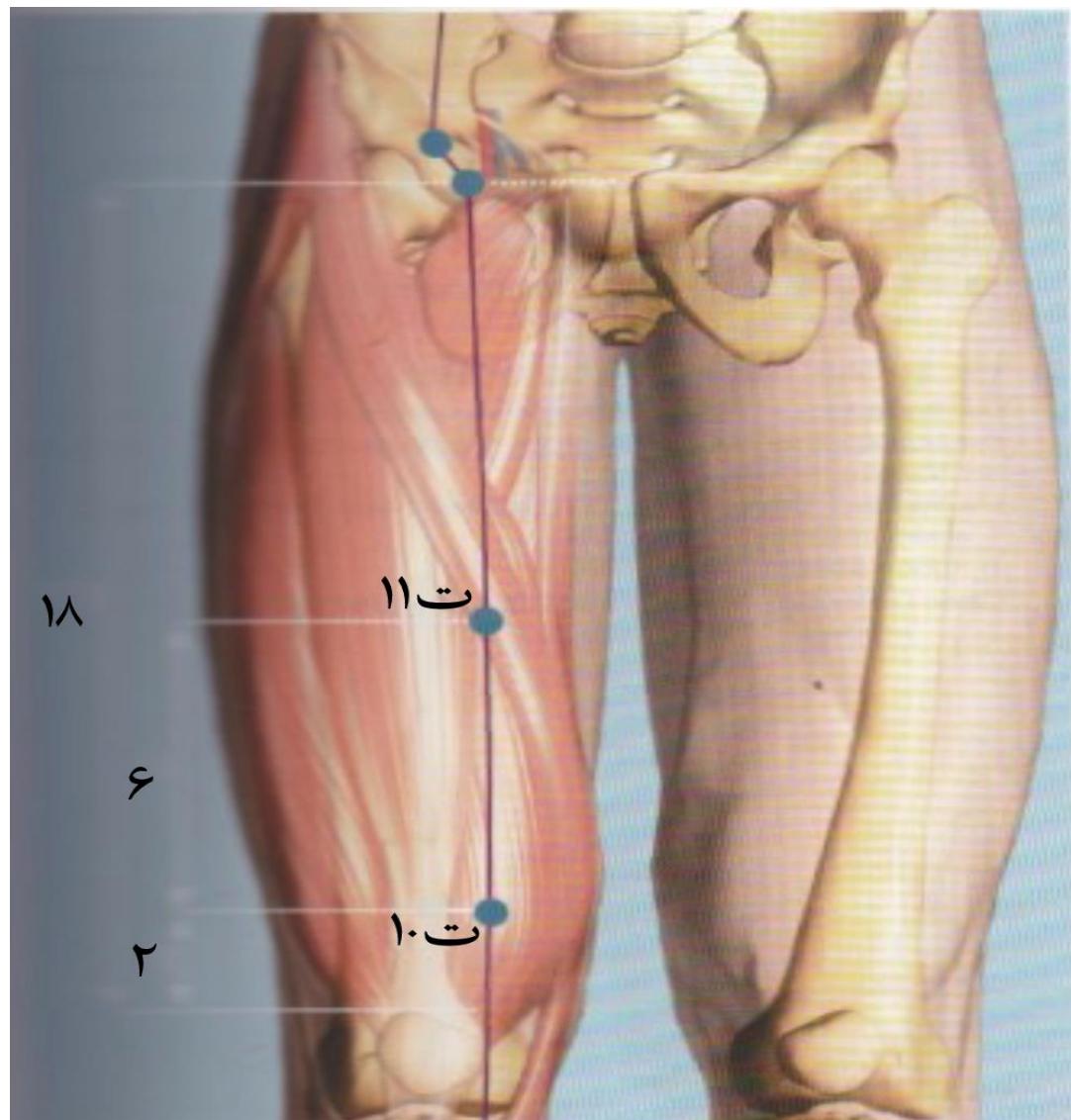


ت ۱۰:

په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغ يا ناروغره په میاشتنی ناروغری کي ستونزی ولري، درونه، او هدرانګه د پوستکي ناروغری (Eczema، Urticaria) ولري. کله چي ځنگون د قات په حالت کي وي، دا نقطه د پټيلا (Patella) د هدوکي د داخلي څندي څخه ۲ کن نيردي (Proximal) ځای لري. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۵، ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري.

ت ۱۱:

په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغ يا ناروغره دمثاني (ميتيازو ځوروي) ستونزه ولري. دا نقطه د ت ۱۰ څخه ۶کن نيردي (Proximal) ځای لري. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۵، ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري.



ت: ۱۲

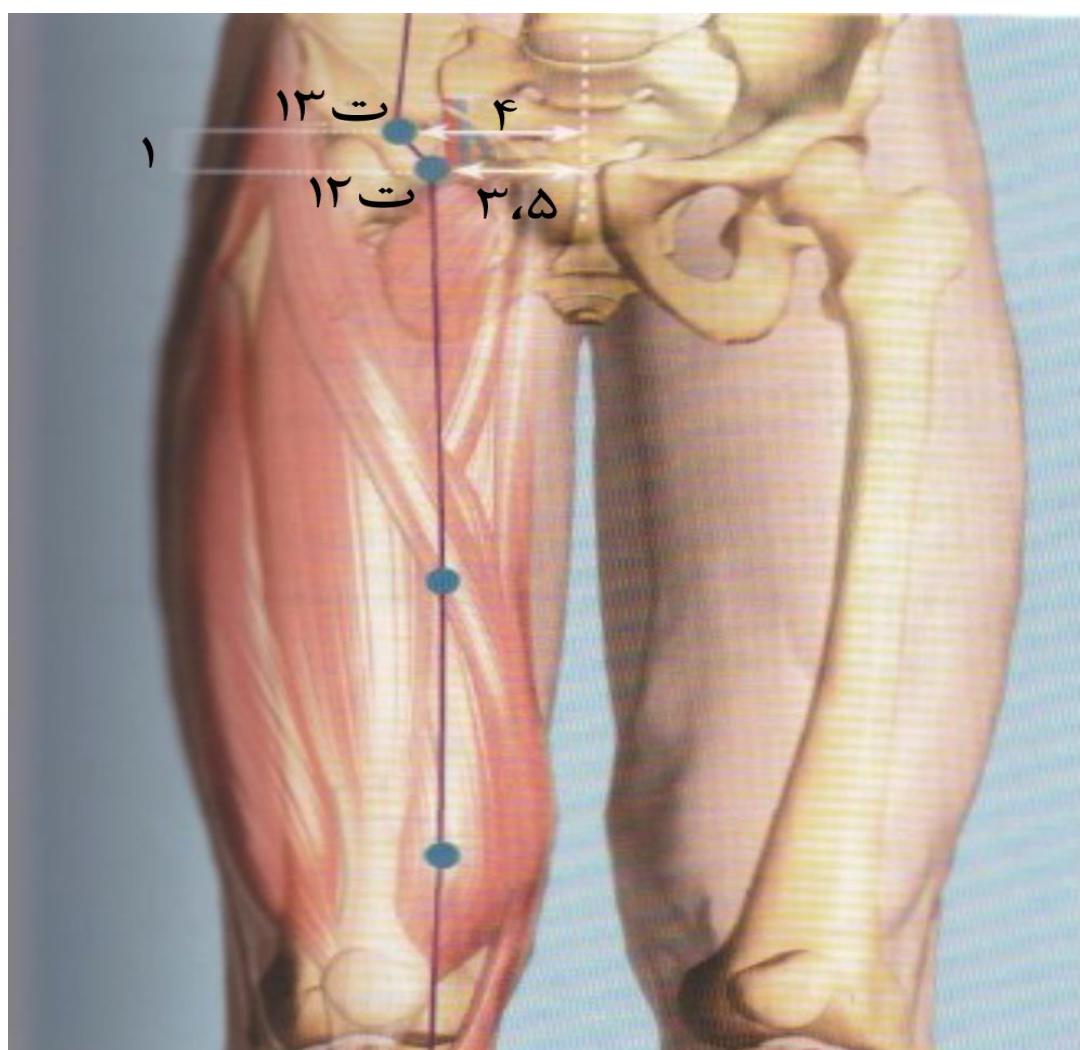
په دی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغه يا ناروغه د مثاني (ميتيازو
کھوري) ستونزه، او يا چوره (Hernia) ولري. دا نقطه د بدن د منئني خط يانۍ د Symphysis pubis
څخه ۳،۵ کن بهر (Lateral) د سپوغزې د پوستکي د قات په اخرنې برخه کي ځای لري. سته په دی
نقطه کي د ۵،۰ - ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري.

پاملننه! د حمل په وخت کي د اکوپنګچر څخه پدی نقطه کي باید دده وشي.

ت: ۱۳

په دی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغه يا ناروغه د خېتي دردونه
ولري، او يا چوره (Hernia) وي. دا نقطه د پورتنى څندي څخه ۴ کن پورته،
او د بدن د مخکني منئني خط څخه ۴ کن بهر (Lateral) ځای لري. سته په دی نقطه کي د ۱،۵ - ۱کن په
اندازه په عمودي دول مندل کېري.

پاملننه! د حمل په وخت کي د اکوپنګچر څخه پدی نقطه کي باید دده وشي.



ت: ۱۴

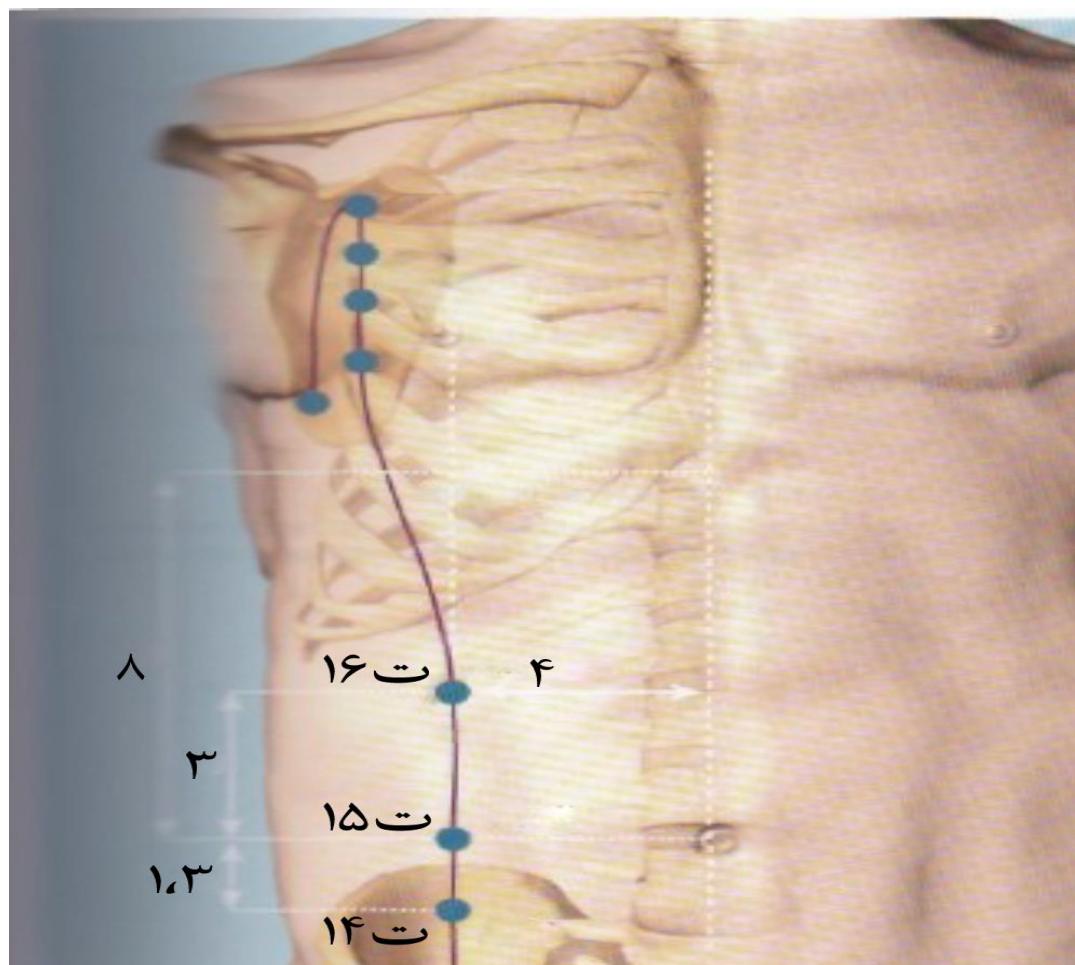
په دی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پار ستنه مندل کيري، چي کله ناروغ د هضم ستونزه ولري. دا نقطه د ت ۱۵ خنه ۳، اکن بنکته او د بدن د مخکني منځني خط خنه ۴ کن بهر (Lateral) خاي لري. ستنه په دی نقطه کي د ۱ - ۲ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري. د حمل په وخت کي د اکوپنکچر خنه پدي نقطه کي باید ډډه وشي.

ت: ۱۵

په دی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پار ستنه مندل کيري، چي کله ناروغ د خبتي شکايتونه ولري. دا نقطه د نوم خنه ۴ کن بهر (Lateral) خاي لري. ستنه په دی نقطه کي د ۱ - ۲ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري. د حمل په وخت کي د اکوپنکچر خنه پدي نقطه کي باید ډډه وشي.

ت: ۱۶

په دی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پار ستنه مندل کيري، چي کله ناروغ د خبتي شکايتونه ولري. دا نقطه د نوم خنه ۳ کن پورته او د بدن د مخکني منځني خط خنه ۴ کن بهر (Lateral) خاي لري. ستنه په دی نقطه کي د ۱ - ۵، اکن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري.
پاملننه! د Pneumothorax مخه باید ونیول شي.



ت: ۱۷

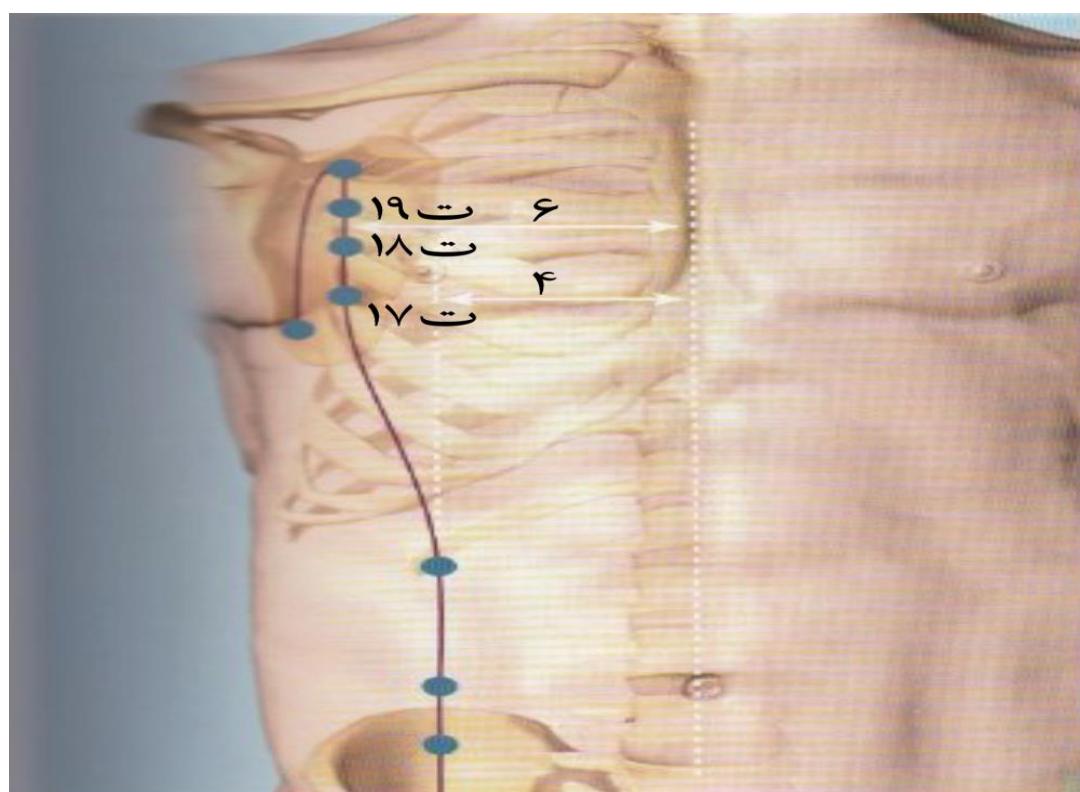
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کيري، چي کله ناروغ د مرى ستونزى ولري، او يا د پونستيو دردونه (Intercostal neuralgia) ولري. دا نقطه د بدن د مخکني منئني خط خخه ۶ کن بهر (Lateral) د پنهامي پونستي په خاليگا (Intercostal space) کي خاي لري. ستنه په دی نقطه کي د ۵، ۸، ۲۰، ۵ کن په اندازه په عمودي دول مندل کيري. پاملننه! د Pneumothorax مخه بايد ونيول شي.

ت: ۱۸

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کيري، چي کله ناروغ د تيونو ناروغى او يا د سيني (Thorax) دردونه ولري. دا نقطه د بدن د مخکني منئني خط خخه ۶ کن بهر (Lateral) د څلورمي پونستي په خاليگا (Intercostel space) کي خاي لري. ستنه په دی نقطه کي د ۵، ۸، ۲۰، ۵ کن په اندازه په عمودي يول مندل کيري. پاملننه! د Pneumothorax مخه بايد ونيول شي.

ت: ۱۹

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کيري، چي کله ناروغ د سيني (Thorax) دردونه ولري. دا نقطه د بدن د مخکني منئني خط خخه ۶ کن بهر (Lateral) د دريمى پونستي په خاليگا (Intercostal space) کي خاي لري. ستنه په دی نقطه کي د ۵، ۸، ۲۰، ۵ کن په اندازه په عمودي يول مندل کيري. پاملننه! د Pneumothorax مخه بايد ونيول شي.



ت: ۲۰

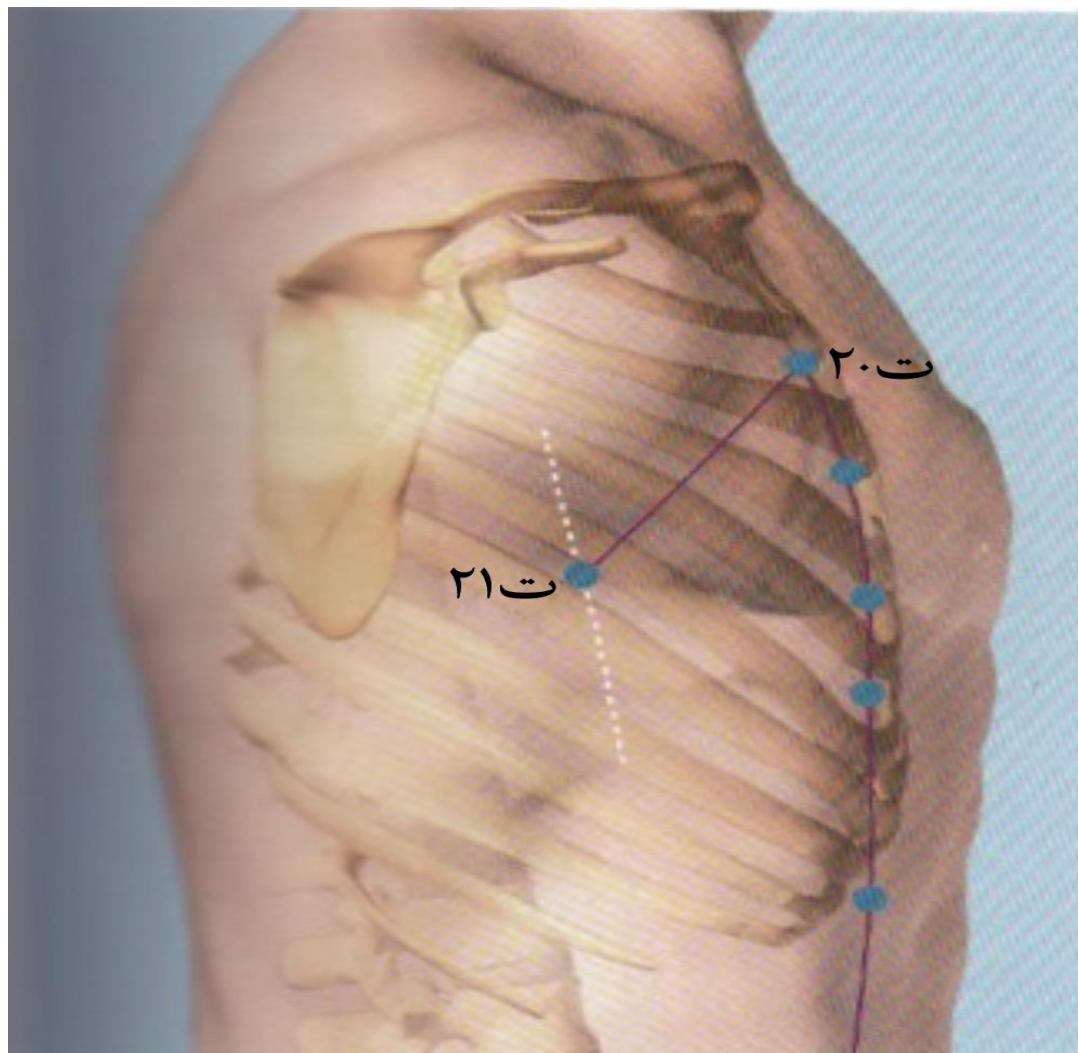
په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغ د سیني (Thorax) دردونه ولري. دا نقطه د بدن د مخکي منځني خط خه ۶ کن بهر (Lateral) د دويمي پوبنتی په خاليګا (Intercostal space) کي خا لري. سته په دی نقطه کي د ۵، ۸، ۱۰ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.

پامرنه! د Pneumothorax مخه بايد ونيول شي.

ت: ۲۱

په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغ د سیني (Thorax) دردونه او بندونو دردونه ولري. دا نقطه د تخرګ په منځني خط (Linea axillaris) د شپرمي پوبنتی په خاليګا (Intercostal space) کي خا لري. سته په دی نقطه کي د ۵، ۸، ۱۰ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري.

پامرنه! د Pneumothorax مخه بايد ونيول شي.



د زره وياله يا کانال

زره ين (Yin) غري يا اورگان دی، چينيان يي د اور سره اريکه يا ارتباط وركوي. چينيان وايي په دي غري کي د ۱۳-۱۱ بجو په وخت کي ناروغي رامنځ ته کېږي. د زره وياله د سر څخه د لاسونو په لور بهېږي، په دي وياله کي د درملني په پار په ۹ مختلفو څاپونو کي ستني مندل کېږي. د انرژۍ دوران په دي وياله کي د مرکز څخه اطرافو (Centrifugal) ته دي. په رګونو، وينه، عقل، احساس او روح اغېز کوي. د دي ويالي د همغري نقطه متيازو کثوره (۱۵ م ک ۱۵)، او د یو ځای کېدو يا خطر نقطه دوماي (۱۴ م ک ۱۴) ده.

ز1:

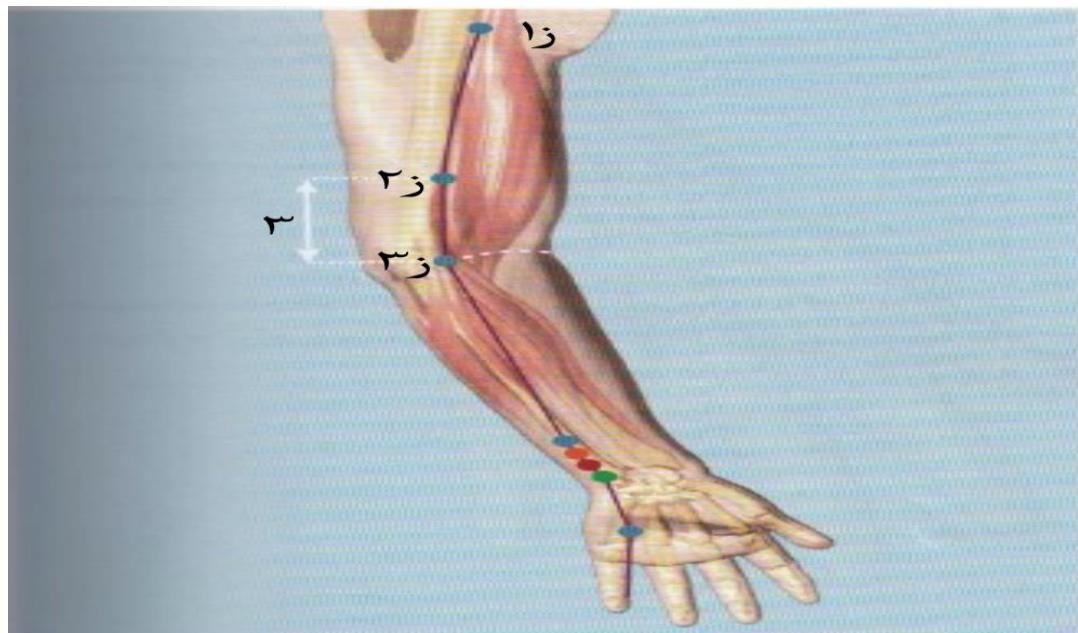
په دي نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېږي، چي کله ناروغ د سيني درد، د سيني په ساحه کي ناراحتی احساس کري، او يا د بدنه پورتني برخی فلچ او يا د رګونو بندبن رامنځ ته شي. دا نقطه د تخرګ په څوکه کي په کوم ځای کي چي Arteria Axillaris احساسپوري، ځای لري. ستنه په دي نقطه کي د ۵-۰، ۰-۵، ۰-۵ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېږي.

ز2:

په دي نقطه کي هغه وخت ستنه د درملني په پارمندل کېږي، چي کله ناروغ د پورتني مت دردونه ولري. دا نقطه د خنکلي د پوستکي د قات څخه ۳ کن نيزدي (Proximal) د پورتني مت په کورنۍ برخه کي ځای لري. ستنه په دي نقطه کي د ۰-۰، ۰-۱ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېږي.

ز3:

په دي نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېږي، چي کله ناروغ روانی او ذهنی ستونزې ولري. او همدارنګه د سيني دردونه او ناراحتی ولري. دا نقطه د خنکلي د پوستکي د قات د اخري برخی او ترمنځ ځای لري. ستنه په دي نقطه کي د ۵، ۰-۰، ۰-۱ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېږي.



ز۴:

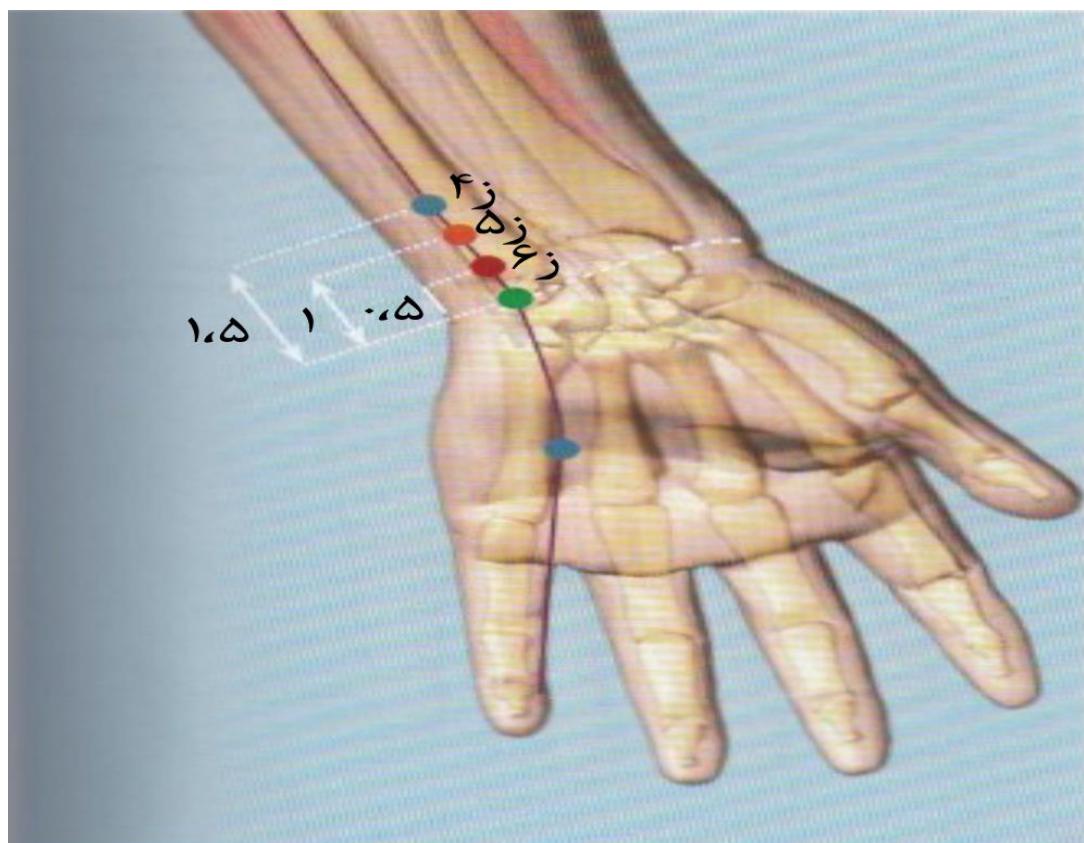
په دی نقطه کي هغه وخت سته د درمنلي په پارمندل کېري، چي کله ناروغ د سيني دردونه، ناراحتی، او هماننگه وارخطایي او روانی ستونزی ولري. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي د اخيري يا لېري (Distal) فات خه ۱،۵ کن نيردي (Proximal) د M flexor carpi ulnaris ليگامت راديال ارخ ته ځای لري. سته په دی نقطه کي د ۳،۰-۵، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري.

ز۵:

دي نقطي ته چینایان تېربدونکي (Passage point) يا لwoo (Luo point) نقطه وايي. په دی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغ د سيني دردونه، او ناراحتی ولري، او هماننگه وارخطایي او روانی ستونزی ولري، او يا په ناخاپي دول ګونګي (Aphonie) شي. دا نقطه د لاس د بند د اخيري يا لېري (Distal) فات خه ۱ کن نيردي (Proximal) د M flexor carpi ulnaris ليگامت راديال ارخ ته ځای لري. سته په دی نقطه کي د ۳،۰-۵، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري.

ز۶:

په دی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغ د سيني دردونه (Angina pectoris)، هماننگه د خولي او پوزي خونرېزي ولري. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي د اخيري يا لېري (Distal) فات خه ۱،۵ کن نيردي (Proximal) د M flexor carpi ulnaris ليگامت راديال ارخ ته ځای لري. سته په دی نقطه کي د ۳،۰-۵، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري.

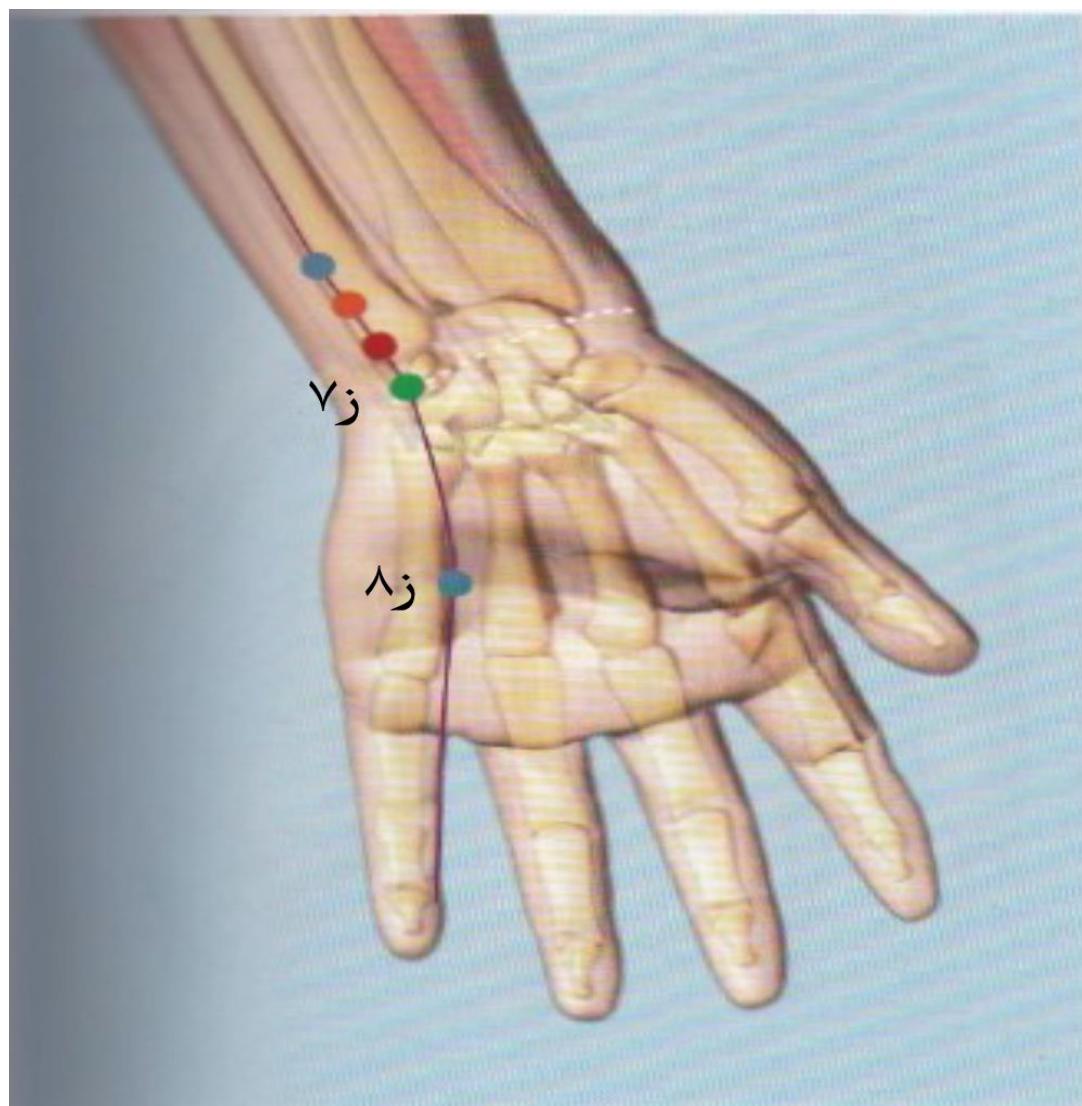


ز:^۷

دی نقطي ته چینيان ارامونکي (Source point) او د پيل يا ابتدائي (Source point) نقطه هم وايي. په دی نقطه کي هجه وخت د درمني په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغ د سيني دردونه يا ناراحتی ولري، او همدارنگه روانی ستونزی ولري، او یاد ازموښي خخه ويرېري. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي د اخيري يا لېري (Distal) قات کي د *M flexor carpi ulnaris* لېگامت راديال ارخ ته په ژوره برخه کي خاي لري. سته په دی نقطه کي د ۳، ۵-۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري.

ز:^۸

په دی نقطه کي هجه وخت سته د درمني په پار مندل کېري، چي ناروغ د سيني دردونه، روانی ستونزی ولري، او یاد بسحينه ناروغانو په جنسی غرو کي (Vulva يا Uterus) ستونزی رامنځ ته شي. دا نقطه د لاس په ورغوي کي دخلورم او پنځم ميتاكارپال (Metacarpal) په منځ کي خاي لري. که لاس موتى کرو، د منځنۍ ګوتې په ذريه لمس کېري.



ز ۹:

دی نقطي ته چینایان تتبی کونکی (Toning point) نقطه وابي. دا نقطه د زره د ويالي د پاي نقطه ده. په دی نقطه کي هغه وخت درملني په پارستنه مندل کېږي، چې کله ناروغ د زره دردونه، روانی ستونزی، او یا په ناخاپي دول بي هوشه شي. دا نقطه ۱۰ کن د وري گوتوي د نوك او د نوك د وري تر منځ نيردي زاويبي بهرنۍ او راډيال (Radial) ارخ ته خاي لري.



ز ۹

د ورو کولمو وياله یا کاتال

وری کولمی یانګ (Yang) غری یا اورگان دی، چینایان یې د اور سره اړیکه ورکوي، یا ارتباط ورکوي. چینایان وابي په دی غری کي ۱۳-۱۵ بجو په وخت کي ناروغری رامنځ ته کېږي. د ورو کولمو وياله د لاسونو د گوتو څخه پيل د سر په لور بهېږي، په دی وياله کي د درملني په پار ۱۹ نقطي دی، چې ستني پکي مندل کېږي. د انرژۍ دوران په دی وياله کي د اطرافو څخه مرکز (Centripetal) ته دی. په رکونو، او مخاط تقلسي (spasmolytic) اغېز کوي. د دی وياله د همغږي نقطه متیازو کڅوره ۲۷ (م ک ۲۷)، او د یو څای کېدو یا خطر نقطه یې دومای (۴ دم) ده.

وک ۱:

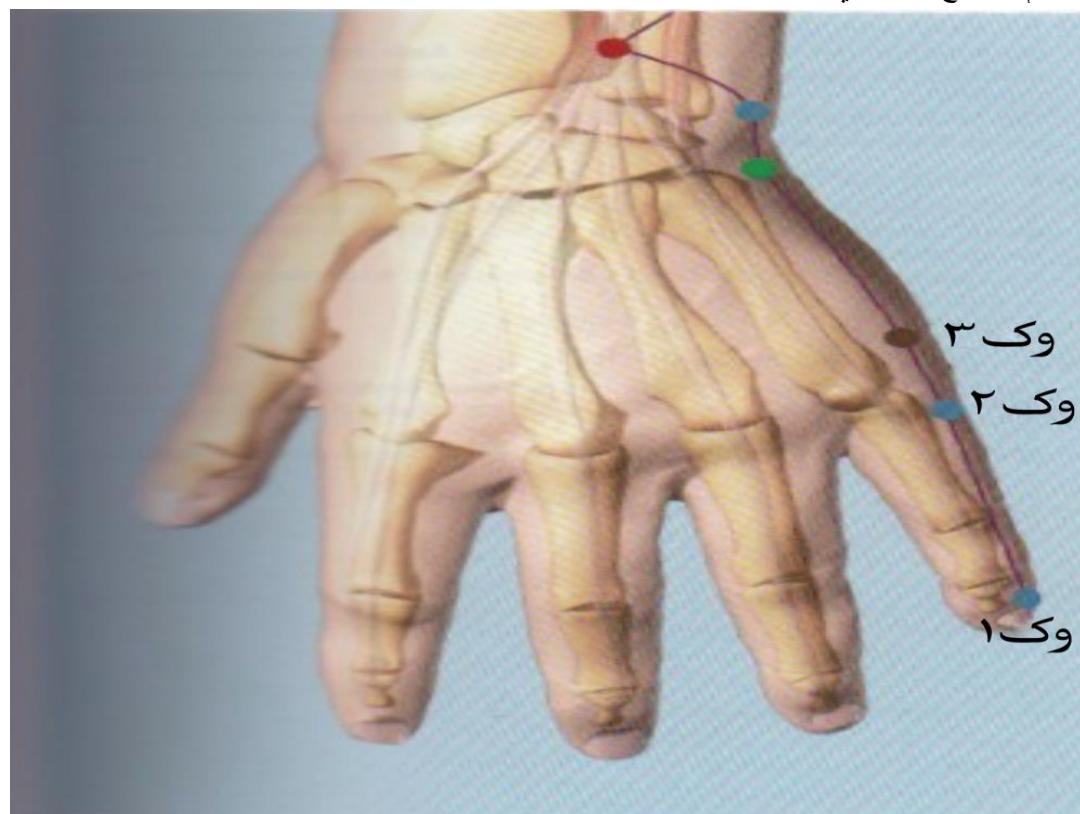
په دی نقطه کي د درملني په پار هغه وخت سنته مندل کېري، چي کله يوه ناروغه يا ناروغ د تيونو يا سينو (Mamma) ناروغى، د ذوكام يا ريزش ناروغى، او يا په ناخاپي دول بي هوشه شي. دا نقطه د ۱، کن د کوچنى گوتى د نوك او د نوك د ورى ترمنځ نيردي (Proximal) زاويي بهرنى (Lateral) ارخ ته خاي لري. سنته په دی نقطه کي د ۳، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري.

وک ۲:

په دی نقطه کي هغه وخت سنته د درملني په پار مندل کېري، چي کله ناروغه يا ناروغه روحي روانى ناروغى، ميرگي (Epilepsy)، د پنهو حسي غرو ستونزى، او همدارنگه د کوچنى گوتى خايي ستونزى يانى دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۴-۰، ۳، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د پنهم ميتاكارپوفلنجيال بند (Metacarpophalangeal joint) د لېرى قات شوي پوستكى په اخيري برخه کي د سپيني او سري غوبنې تر منځ خاي لري.

وک ۳:

چينايان دی نقطي ته تبني کوونکي (Toning point) او همدارنگه اساسي (Cardinal point) نقطه وايي. په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغه يا ناروغ د سترګو ناروغى، ميرگي (Epilepsy)، عصبي او روانى ناروغى، او همدارنگه د مرونډ خايي يا موضوعي ستونزى، د لاس د بند او د گتو دردونه، د ملا او خت دردونه ولري. دا نقطه د پنهم د ميتاكارپوفلنجيال بند (Metacarpophalangial joint) د پوستكى د نيردي قات په اخيري برخه کي د سپيني او سري غوبنې تر منځ خاي لري.



وک ۴:

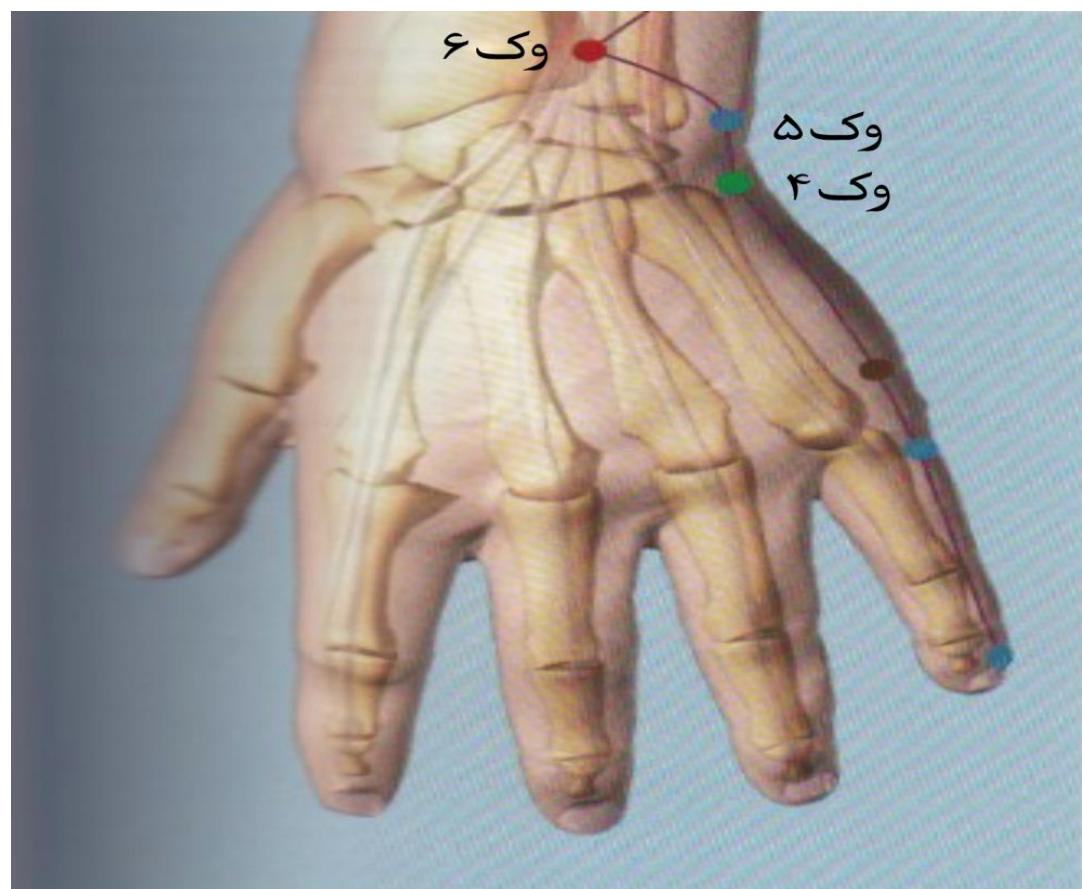
دی نقطي ته چینایان د پیل يا ابتدائي (Source point) نقطه او همدارنگه یووان (Yuan point) نقطه هم وايي. په دی نقطه کي درملني په پار هغه وخت سنته مندل کيري، چي کله ناروغ خايي دردونه لکه د لاس د بندونو دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۰-۵، ۴، ۰، ۵، کن په اندازه مندل کيري. دا نقطه د پنځمه مبتاکارپال (Metacarpal) هدوکي او تریکوپیترم (Triquetrum) تر منځ خاي لري.

وک ۵:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کيري، چي کله ناروغ د زوکام يا ریزش ناروغې ولري، او همدارنگه خايي يا موضوعي دردونه لکه د لاسونو د بندونو دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۳-۰، ۵، کن په اندازه مندل کيري. دا نقطه د ولنا د هدوکي (Processus styloideus ulnae) په اخيري برخه کي، د لاس د بند د لبری (Distal) قات شوي پوستکي د سپيني او سري غونې تر منځ خاي لري.

وک ۶:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کيري، چي ناروغ د پورتني برخې دردونه ولري، لکه لاسونه، اوږي، او همدارنگه د ملا دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵-۰، ۸، کن په اندازه مندل کيري. دا نقطه د لاس په بشكتۍ او شاتنۍ برخه کي، کوم ته چي Palma manus وايي، او د Processus styloideus ulnae نيردي (Proximal) او راډیال برخې کي خاي لري.

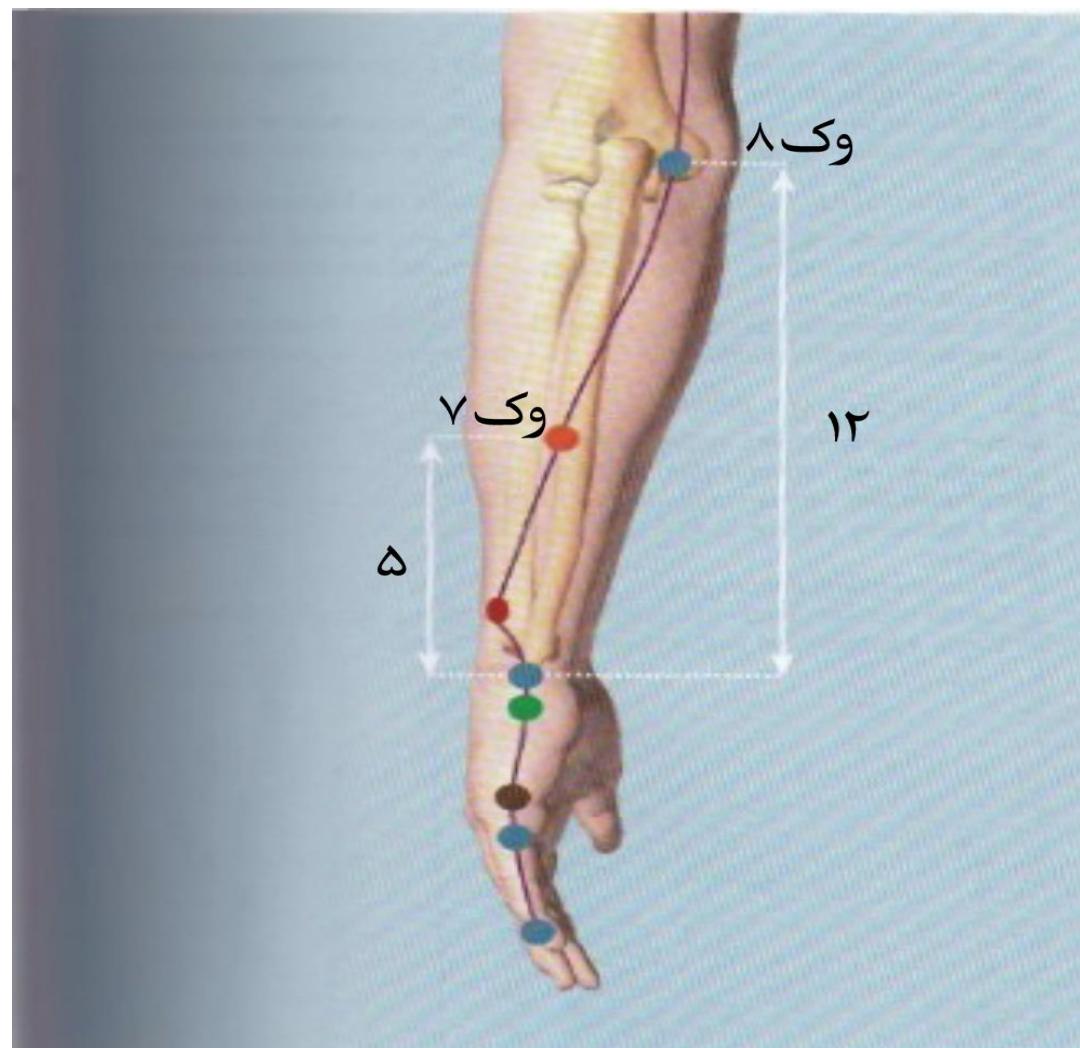


وک: ٧:

دی نقطي ته چینایان تېرپدونکي (Passage point) نقطه وايي. په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغ روحی او عصبي ناروغی، او همدارنګه ځایي يا موضوعي دردونه لکه د مروند دردونه ولري. په دی نقطه کي ستنه د ٨، ٥، ٠، ٥، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د مروند په شانتۍ برخه کي د لاس د بند د پوستکي د شانتۍ قات څخه ٥کن واتن يا فاصله لري.

وک: ٨:

دی نقطي ته چینایان ارامونکي (Sedation point) نقطه وايي. په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار ستنه مندل کېري، چي کله څوک میرګي (Epilepsy)، روانی او عصبي ناروغی، او همدارنګه ځایي دردونه لکه د څنګلai دردونه ولري. ستنه په دی نقطه کي د ٣، ٥، ٠، ٥، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د ولیکرانون (Olecranon) او Epicondylus humeri ulnaris



وک ۹:

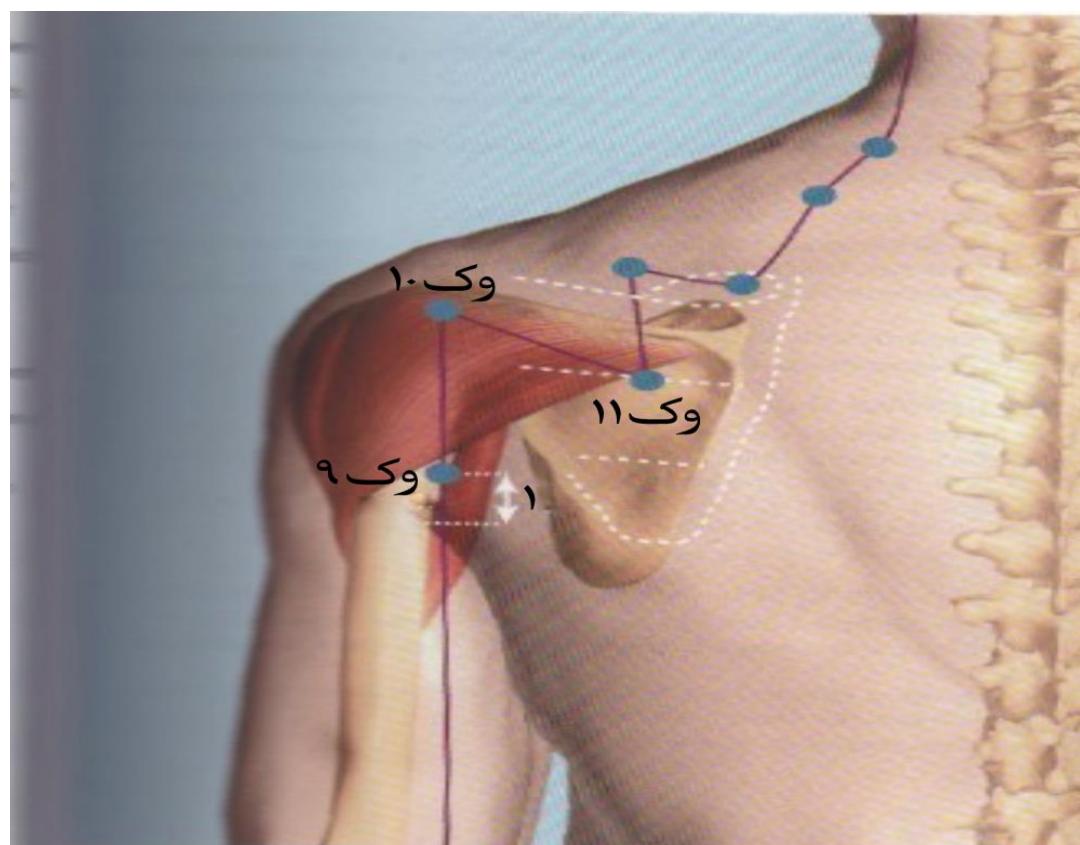
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چې ناروغ ځایي يا موضوعي دردونه ولري لکه د اوري يا مت دردونه. ستنه په دی نقطه کي د ۱-۵، ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د تخرګ د شانتى برخې د پوستکي د قات خڅه ۱ کن پورته (Cranial) ارخ ته ځای لري.

وک ۱۰:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چې ناروغ ځایي دردونه ولري لکه د اوري يا مت دردونه. ستنه په دی نقطه کي د ۰-۵، ۵، ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د تخرګ د شانتى برخې د پوستکي د قات خڅه پورته د Spina scapulae په لاندېنۍ څنډه کي ځای لري.

وک ۱۱:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چې څوک ځایي يا موضوعي دردونه ولري لکه د خټ، اوګي، او څنګلو دردونه، د مت د شانتى او بھرنۍ برخې دردونه، او همدارنګه تنفسی ناروغې ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۰-۵، ۵، ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه Fossa infraspinata په منځنۍ برخه کي ځای لري، کومه چې د Scapulae د پورتنې زاوې او Scapulae د بنکتنۍ څنډي د یوځای کېدو (اتصال خط) خط په دريمه منځنۍ برخه کي ځای لري.



وک ۱۲:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي ناروغ خايي دردونه ولري لکه د خت، اوگي، او متوا دردونه. ستنه په دی نقطه کي د ۵-۰، ۵، ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه دوك ۱۱ په پورتني برخه او د Fossa supraspinatus په منځني برخه کي خاي لري.

وک ۱۳:

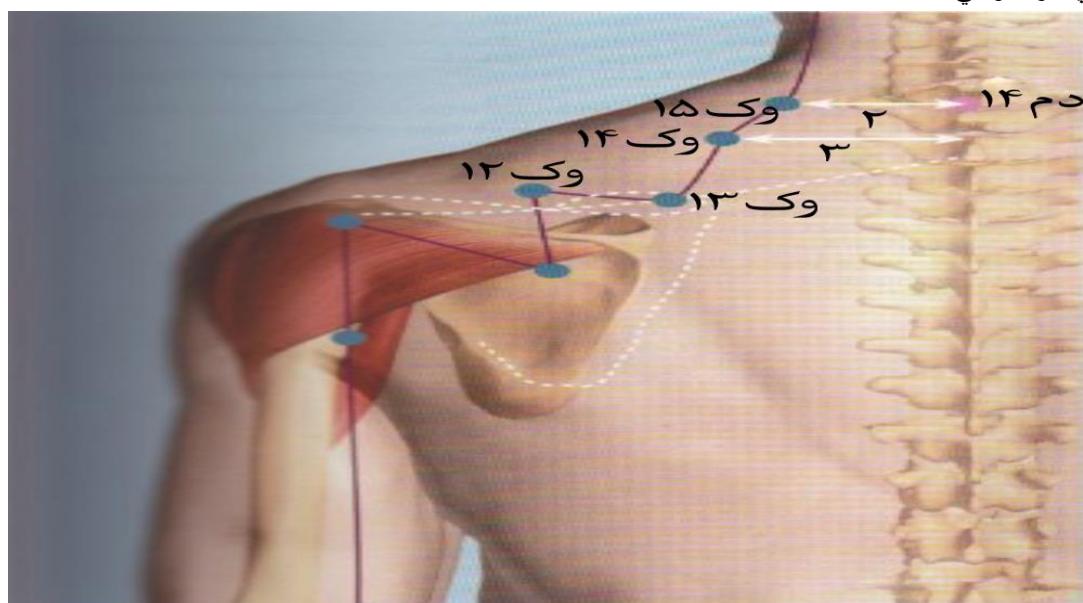
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي ناروغ خايي دردونه ولري لکه د خت او وگي دردونه. ستنه په دی نقطه کي د ۵-۰، ۵، ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د Supraspinatus د کورنى (Medial) برخى په پاي کي خاي لري. ياني د هغه خط په منځني برخه کي خاي لري، کوم چي وک ۱۰ او د سيني د دوهمي فقرى Processus spinosus یو خاي کوي. دلته درملنه د Pneumothorax سبب کېدای شي، نو باید د درملني په مهال بنه پاملننه وشي.

وک ۱۴:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي ناروغ خايي دردونه ولري لکه د وگي او ملا دردونه. ستنه په دی نقطه کي د ۸-۰، ۵، ۰کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د سيني د لومرى فقرى D Processus spinosus د لاندنى خندي د جګوالى سره برابر ۳ کن بهر (Lateral) او د Scapulae داخلي (Medial) خندي د پاسه په عمودي شکل خاي لري. دلته درملنه د Pneumothorax سبب کېدای شي، نو باید د درملني په مهال بنه پاملننه وشي.

وک ۱۵:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي څوک تنفسی ناروغى ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۵-۰، ۸-۰، ۰کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د غاري د لومرى فقرى D Processus spinosus د لاندنى خندي د جګوالى سره برابر ۲ کن د بدن د شاتتي منځني خط خنه بهر (Lateral) خاي لري. دلته درملنه د Pneumothorax سبب کېدای شي، نو باید د درملني په مهال بنه پاملننه وشي.

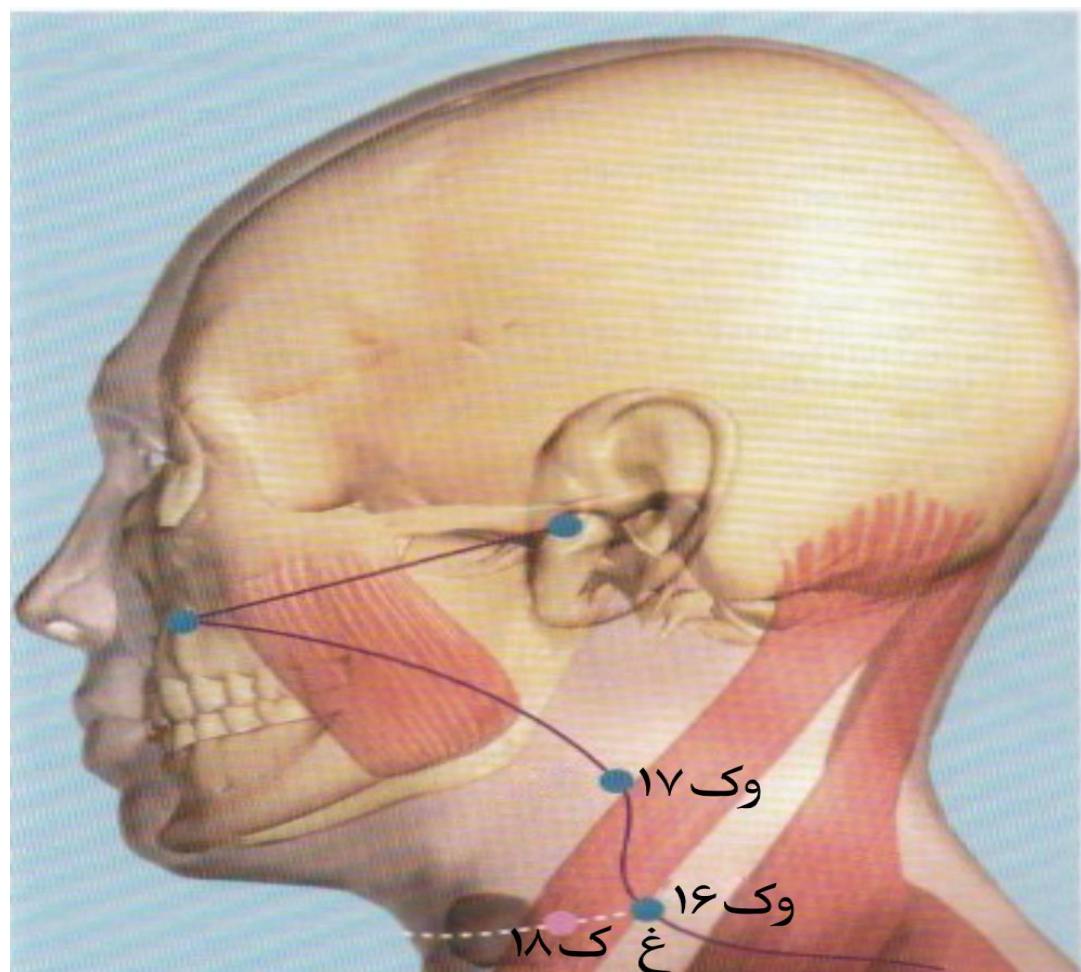


وک: ۱۶

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي ناروغ د غورونو ناروغى، او يا په ستونى کي درد يا پرسوب ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵ - ۰ - ۱ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د سترنوكلايدومستويديوس (M.sternocleidomastoideus) عضلي په شانتى (Dorsal) خنده کي د خنجرى بھر (Lateral) او د غ ک ۱۸ شاته (Dorsal) څای لري. دلته درملنه د کروتيس شريان (A. carotis communis) د سورى کېدو امکان يا شونتيا شته، باید د درملني په مهال بنه پاملننه وشي.

وک: ۱۷

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي ناروغ د غورونو ناروغى، او يا د ستونى التهاب، درد يا پرسوب ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵ - ۰ - ۱ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د ژامي د هدوکي (د منديبولا هدکي) شاته (Dorsal) او د سترنوكلايدومستويديوس (M.sternocleidomastoideus) عضلي په مخکنى (Ventral) خنده کي څای لري. دلته درملنه د کروتيس شريان (A. carotis communis) او همدارنگه د جيګولار وريد (V.jugularis interna) د سورى کېدو شونتيا شته، نو باید د درملني په مهال بنه پاملننه وشي.

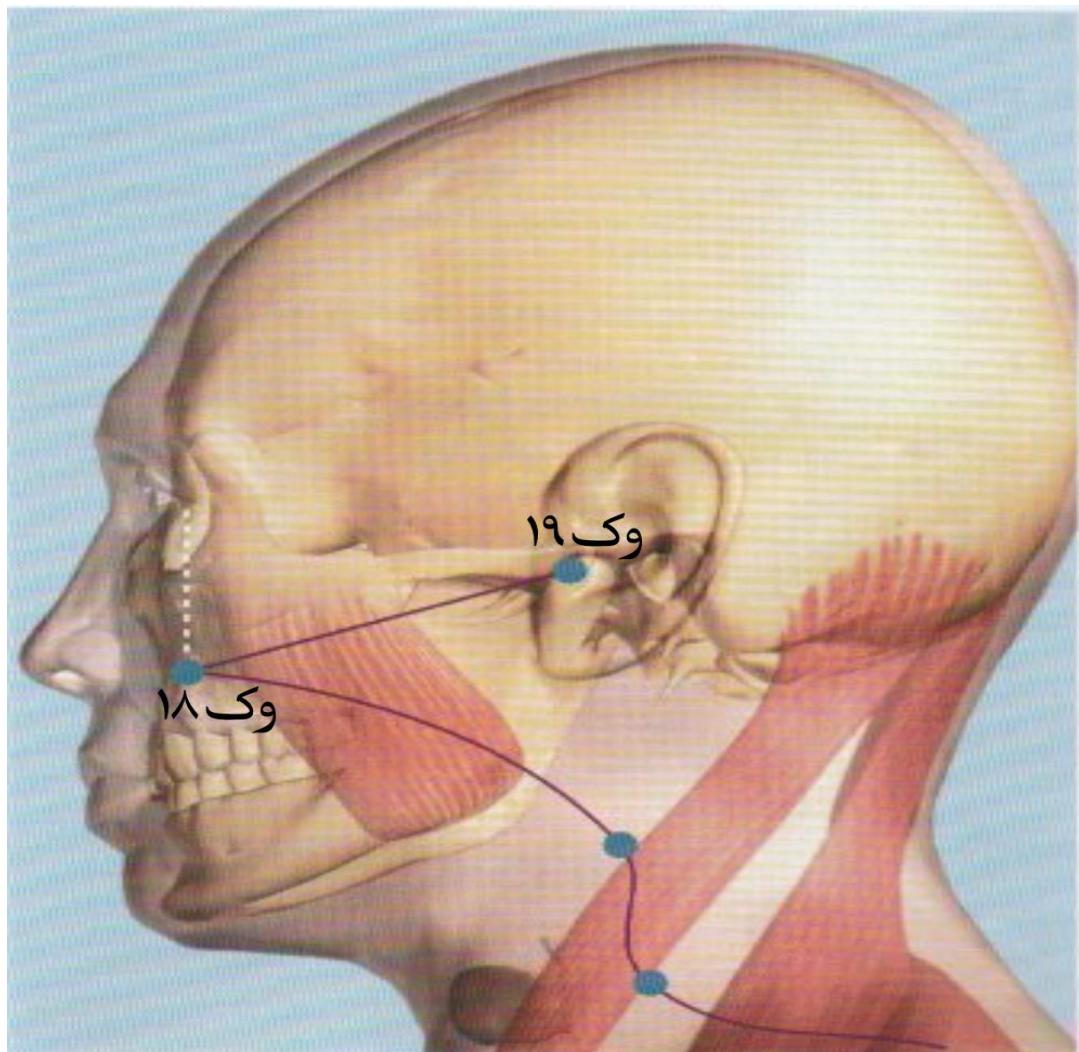


وک ۱۸:

په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سته مندل کيري، چي ناروغ د مخ گوزن (فلج)، د مخ درد، او همدارنگه Trigeminal neuralgia ولري. سته په دی نقطه کي ۳، ۵، ۰، ۰، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري. دا نقطه د ستړکي د بهرنۍ (Lateral) زاوبي خخه بشکته په عمودي ډول Os zygomaticum په ژوره برخه کي څای لري.

وک ۱۹:

په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سته مندل کيري، چي کله ناروغ د غورونو ناروغي، او همدارنگه د ژامي د هدوکي په بندونه کي ستونزه ولري. سته په دی نقطه کي ۱ - ۵، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري. دا نقطه د تارګوس (Targus) په مخکنۍ (Ventral) او د کېوت مندېبولا (Caput mandibulae) په شانتۍ (Dorsal) برخه کي څای لري. د ژامي د بندونو التهاب د سنتي د مندلو په مهال رامنځ ته کېدای شي، نو د درمني په وخت کي باید پاکي (Desinfection) ته سمه پاملنه وشي.



د متیازو کڅوره ویاله یا کانال

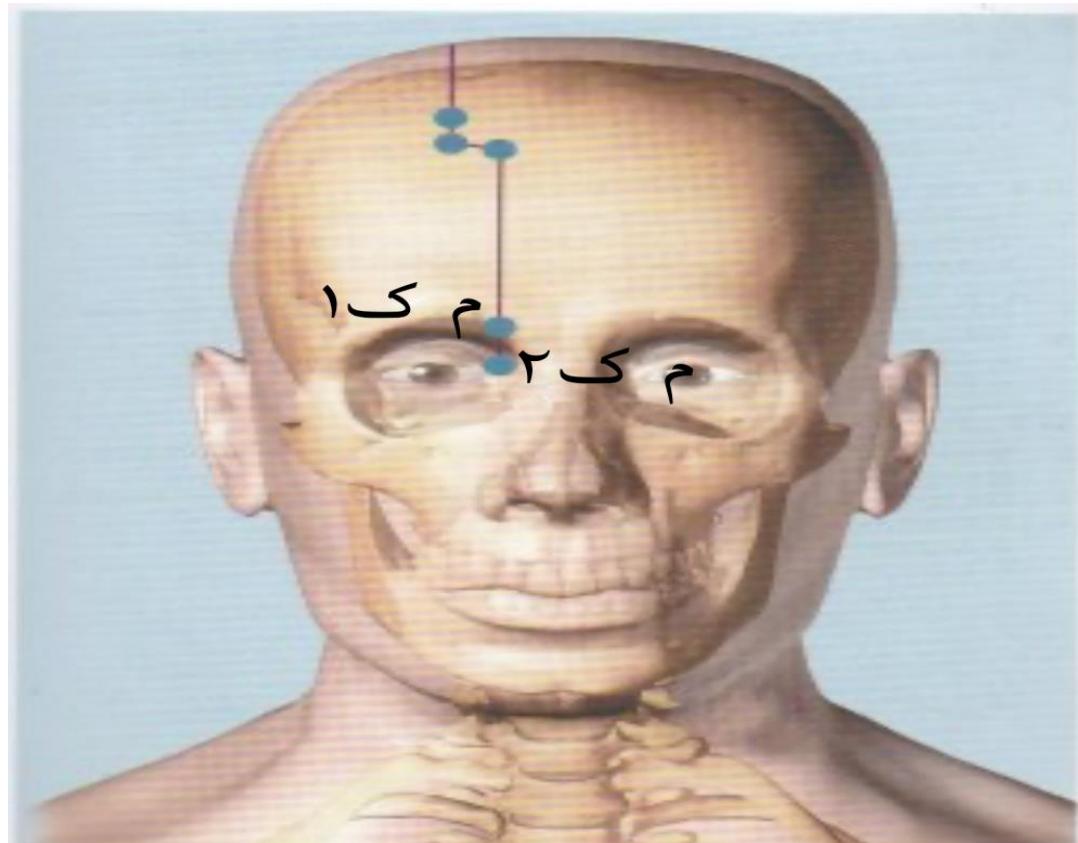
د متیازو کڅوره یانګ (Yang) غري یا اورگان دی. چینایان یې د اوبو عنصر سره اړیکوي، یا ارتباط ورکوي. په دی غري کي ناروځي د ۱۵-۱۷ بجو په منځ کي رامنځ ته کېږي. دا ویاله یا کانال د سر څخه د پښو اړخ ته بهېږي. د دی ویاله په اوږدوالي کي ۶۷ نقطې د درملني په پار ځای لري. د انژۍ دوران په دی ویاله کي (Centrifugal) یاني د مرکز څخه اطرافو ته دی. د دی ویاله د همغږي نقطه (Approval point) متیازو کڅوره کېدو (Alarm point) نقطه یې دومای ۳ (دم ۳) ده.

م ک ۱:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېږي، چې ناروځ د سترګو ناروځي ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۵،۰۰-۰۵ کن په اندازه په عمودي بول مندل کېږي. دا نقطه د سترګي د داخلی (Medial) زاوې په داخلی (Medial) او پورتني (Cranial) برخه کي ځای لري.

م ک ۲:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېږي، چې ناروځ د سترګو ناروځي، د تندی درد، او یا Sinusitis frontalis ناروځي ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۵،۰۰-۰۸ کن په اندازه په عمودي بول مندل کېږي. دا نقطه د سترګو د وریخو په داخلی (Medial) برخی په پای کي په Incesura frontalis (Bruxism) کي ځای لري.



م ک ۳

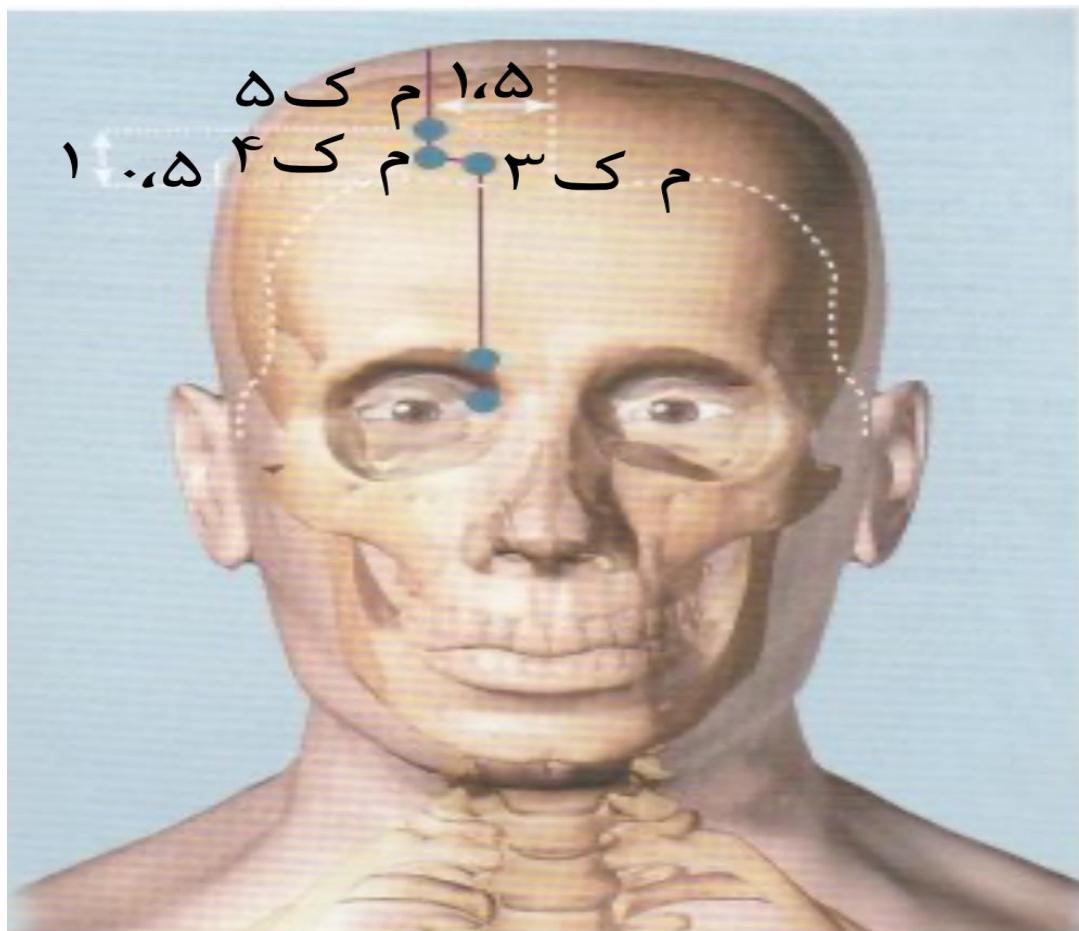
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کيري، چي ناروغ د سر درد، او يا ميرگي (Epilepsy) ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، ۰، ۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري. دا نقطه د م ک ۲ خخه په عمودي ډول د وينستانو د پولي يا سرحد خخه ۵، ۰، کن پورته (Cranial) ځاي لري.

م ک ۴:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کيري، چي ناروغ د سردرد، او همدارنګه د سترګو او پوزي ناروغی ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، ۰، ۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري. دا نقطه د سر د وينستانو د مخکنی پولي يا سرحد خخه ۵، ۰، کن شاته Occipital او د بدن د منځني خط خخه ۵، ۰، کن بهر (Lateral) اړخ ته ځاي لري.

م ک ۵:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کيري، چي ناروغ د سر درد، سترګو درد او ميرگي (Epilepsy) ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، ۰، ۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري. دا نقطه د سر د وينستانو د مخکنی پولي يا سرحد خخه ۱ کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط خخه ۵، ۰، کن بهر (Lateral) اړخ ته ځاي لري.



م ک ۶:

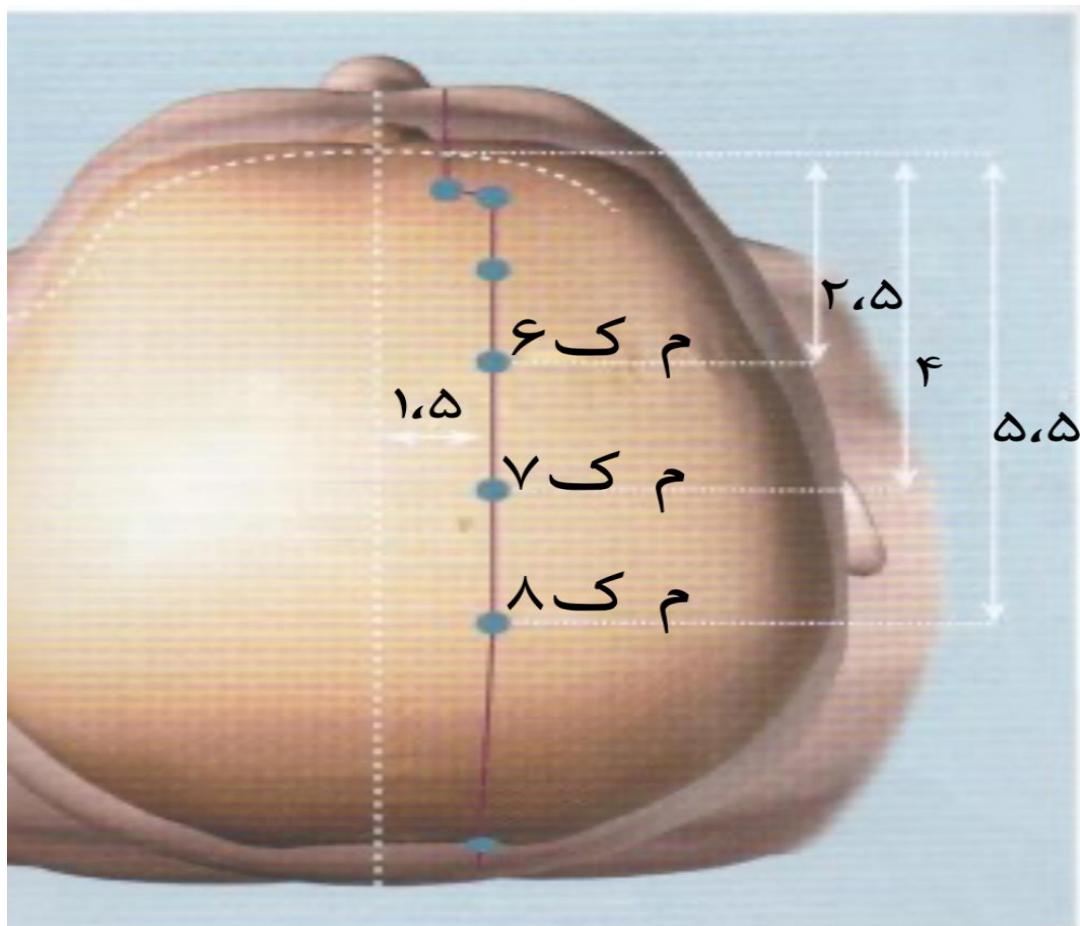
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پارستنه مندل کېري، چي ناروغ د سردرد، او د سترگو ناروغۍ (Glaucum) ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۳،۰،۵، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د سرد و بینتانو د مخکنی پولی يا سرحد څخه ۲،۵ کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط څخه ۱،۵ کن بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۷:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پارستنه مندل کېري، چي ناروغ د سر درد، د پوزي ناروغۍ او د لور فشار ناروغۍ ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۳،۰،۵، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د سرد و بینتانو د مخکنی پولی يا سرحد څخه ۴ کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط څخه ۵،۱ کن بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۸:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پارستنه مندل کېري، چي څوک عصبي او روانی ناروغۍ، ميرګي (Epilepsy) او د لور فشار ناروغۍ ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۳،۰،۵، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د سر د و بینتانو د مخکنی پولی يا سرحد څخه ۵،۵ کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط څخه ۱،۵ کن بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.



م ک ۹:

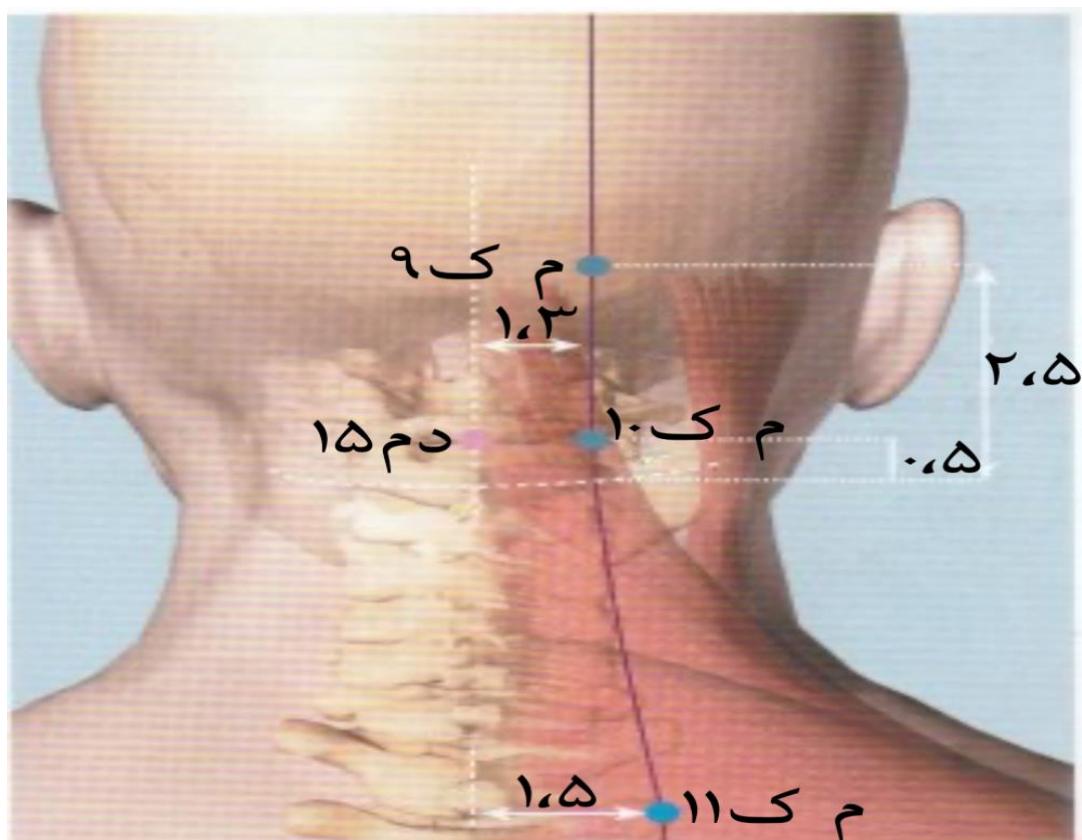
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پارستته مندل کېري، چې څوک د سر درد، او د ستړګو ناروغرۍ ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۰،۳،۵،۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د سر د ویښتاني د شاتنى پولي يا سرحد څخه ۲،۵ کن مخي ته (Frontal) او ۳،۱ کن د بدن د منځني شاتنى خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۱۰:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پارستته مندل کېري، چې د ناروغر د سر درد، د څت درد او د څت د فقرو ستونزه ولري، او همدارنګه د غاري د رګونو ستونزی ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۰،۵،۰،۸، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د سر د ویښتاني د شاتنى پولي يا سرحد څخه ۰،۵ کن مخي (Frontal) ته او ۱،۰ کن د بدن د منځني شاتنى خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۱۱:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پارستته مندل کېري، چې ناروغر تنفسی ناروغرۍ ولري. د څت درد او د څت د فقرو ستونزی ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۰،۵،۰،۸، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د سیني د لومړي فقری (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus (Thoracic vertebrae) برخی د جګوالي سره برابر ۵،۱ کن د بدن د شاتنى منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستني په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېري، باید د سمی پاملنې کار واخیستل شي.



م ک ۱۲:

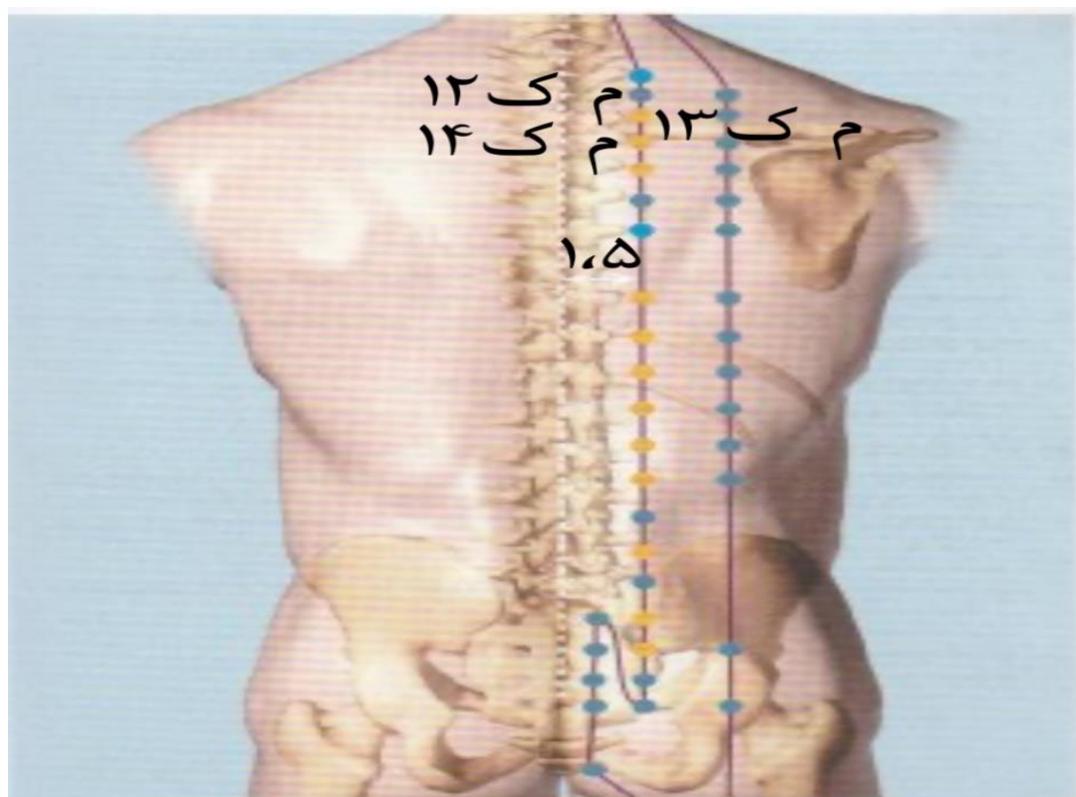
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي نارو غ تنسفي نارو غي ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵،۰،۰،۸ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د سيني د دوهمي فقري (Thoracic vertebrae) د بنکتنى Processus spinosus (Caudal) برخى د جگوالى سره برابر او ۱،۵ کن د بدن د شاتني منھني خط څخه بهر (Lateral) ارخ ته ځاي لري. دلته د سنتي په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېري، باید د سمي پاملنني کار واخیستل شي.

م ک ۱۳:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي څوك تنسفي نارو غي ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵،۰،۰،۸ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د سيني د دريمى فقري (Thoracic vertebrae) د بنکتنى Processus spinosus (vertebrae Caudal) برخى د جگوالى سره برابر ۵،۱ کن د بدن د شاتني منھني خط څخه بهر (Lateral) ارخ ته ځاي لري. دلته د سنتي په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېري، باید د سمي پاملنни کار واخیستل شي.

م ک ۱۴:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي څوك تنسفي نارو غي، د زړه نارو غي او توخي ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵،۰،۰،۸ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د سيني د څلورمي فقري (Thoracic vertebrae) د بنکتنى Processus spinosus (Caudal) برخى د جگوالى سره برابر ۵،۱ کن د شاتني منھني خط څخه بهر (Lateral) ارخ ته ځاي لري. دلته د سنتي په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېري، باید د سمي پاملنني کار واخیستل شي.



م ک : ۱۵

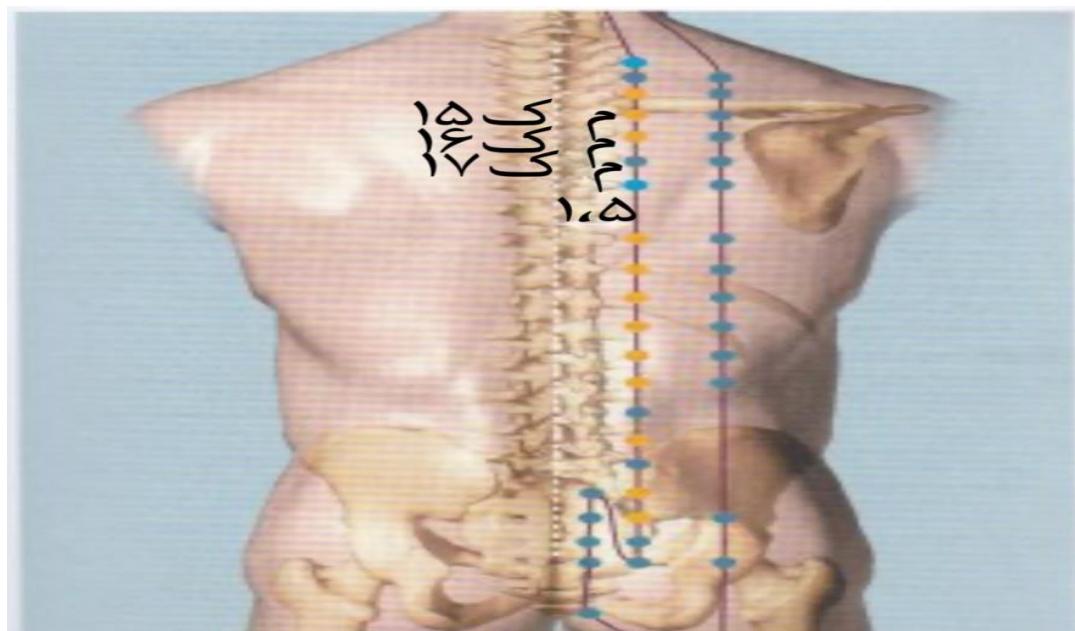
په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پارستنه مندل کېري، چي خوک د زره ناروغۍ، عصبي او روانې ناروغۍ، او همدارنګه میرگي (Epilepsy) ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸-۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د سيني د پنځمي فقري (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بنکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالې سره برابر ۱، کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستني په ذريه درمنه د Pneumothorax سبب کېري، باید د سمی پاملنې کار واخیستل شي.

م ک : ۱۶

په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پارستنه مندل کېري، چي خوک د زره ناروغۍ، Angina pectoris، د معدي او خېتې دردونه ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸-۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د سيني د شپږمي فقري (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بنکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالې سره برابر ۱، کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستني په ذريه درمنه د Pneumothorax سبب کېري، باید د سمی پاملنې کار واخیستل شي.

م ک : ۱۷

په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پارستنه مندل کېري، چي خوک د وینې کموالي يا کم خونې، د خولي او پوزې څخه وینې راټل يا خونربزې، تنفسی ناروغۍ ولري، او همدارنګه هغه ناروغان چي اتكۍ (Singultus) کوي. ستنه په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸-۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د سيني د اوومي فقري (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بنکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالې سره برابر ۵، کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستني په ذريه درمنه د Pneumothorax سبب کېري، باید د سمی پاملنې کار واخیستل شي.



م ک :۱۸

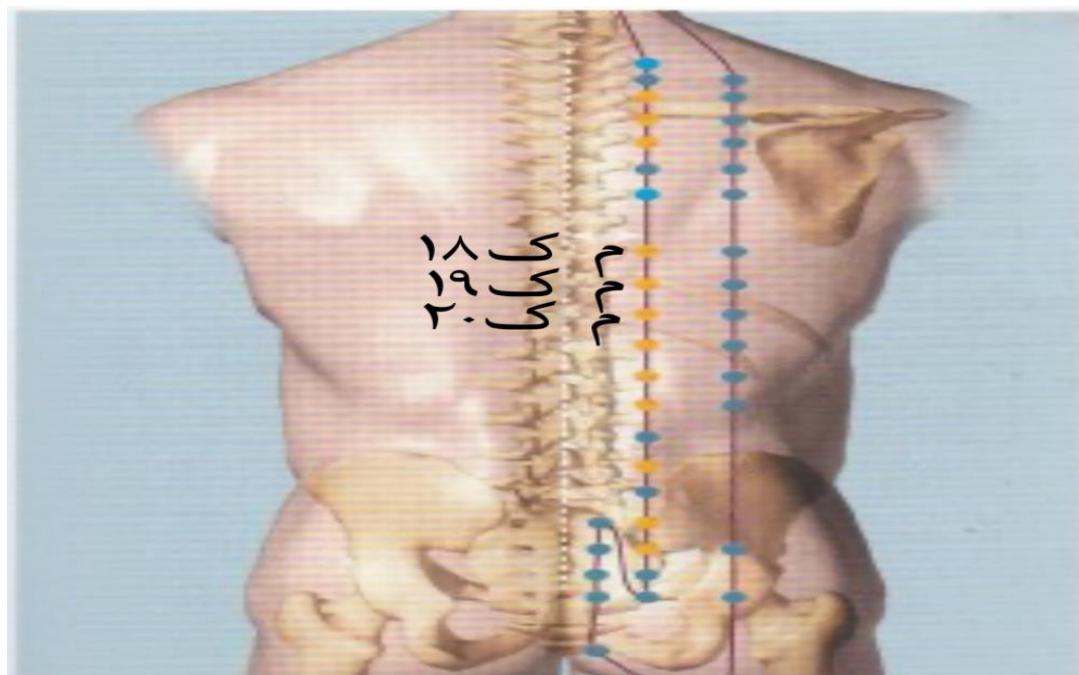
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي خوک د سترګو ناروغری، د ځیګر او صفراء د کھوري ناروغری، عصبي او روانی ناروغری، او همدارنګه میرګي (Epilepsy) ولري. سنته په دی نقطه کي د ۰۰،۵،۰،۸، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د سیني د نهمي فقرى Processus spinosus (Thoracic vertebrae) د بنكتى (Caudal) برخى د جګوالى سره برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د سنته په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېري، باید د سمي پاملنۍ کار واخیستل شي.

م ک :۱۹

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي خوک د سترګو ناروغری، او د صفراء د کھوري ناروغری ولري. سنته په دی نقطه کي د ۰۰،۵،۰،۸، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د سیني د لسمى فقرى (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بنكتى (Caudal) برخى د جګوالى سره برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د سنته په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېري، باید د سمي پاملنۍ کار واخیستل شي.

م ک :۲۰

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي خوک د هضم ستونزه ولري، او یا د پشنو پرسوب (Edema) ولري. سنته په دی نقطه کي د ۰۰،۵،۰،۸، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د سیني د یولوسمى فقرى (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بنكتى (Caudal) برخى د جګوالى سره برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د سنته په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېري، باید د سمي پاملنۍ کار واخیستل شي.



م ک :۲۱

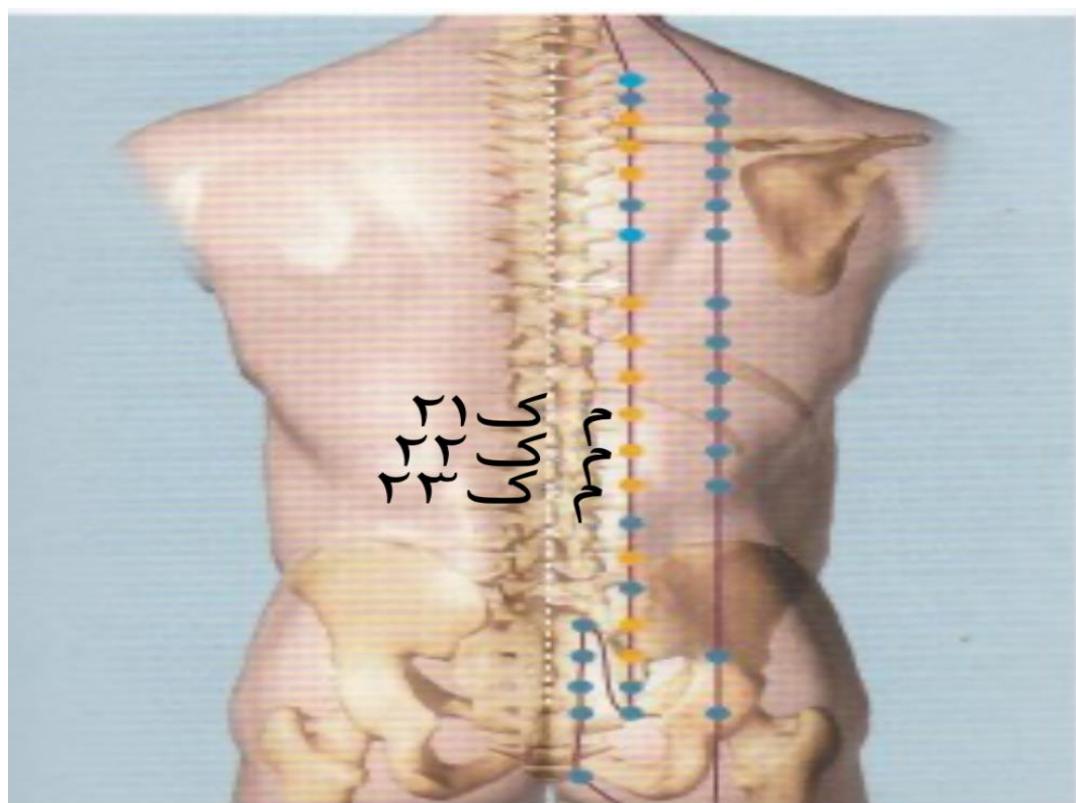
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېري، چي ناروغ د معدی ستونزه يا تکلیف ولري. سته په دی نقطه کي د ۵،۰،۸،۰ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د سیني د دولسمی فقری (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بسکتني (Caudal) برخی د جگوالي سره برابر ۵، اکن د بدن د شاتتي منځني خط څخه بهر (Lateral) ارخ ته ځای لري. دلته د سته په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېري، باید د ګلکي پاملنني کار واخیستل شي.

م ک :۲۲

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېري، چي ناروغ د هضم ستونزه ولري، او يا د پیسو پرسوب (Edema) ولري. سته په دی نقطه کي د ۵،۰،۱ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د ملا د لومړي فقری (Lumbar vertebrae) د Processus spinosus د بسکتني (Caudal) برخی د جگوالي سره برابر ۵، اکن د بدن د شاتتي منځني خط څخه بدی يا بهر (Lateral) ارخ ته ځای لري.

م ک :۲۳

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېري، چي ناروغ د جنسی اړیکو ستونزه ولري. لکه د نارینوو جنسی ستونزی، د بنخو ناروغی، د تشو میتیازو ستونزه، او همدارنګه د ملا درد ولري. سته په دی نقطه کي د ۵،۰،۱ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د ملا د دوهمي فقری (Lumbar vertebrae) د Processus spinosus د بسکتني (Caudal) برخی د جگوالي سره برابر ۱، اکن د بدن د شاتتي منځني خط څخه بدی يا بهر (Lateral) ارخ ته ځای لري.



م ک: ۲۴

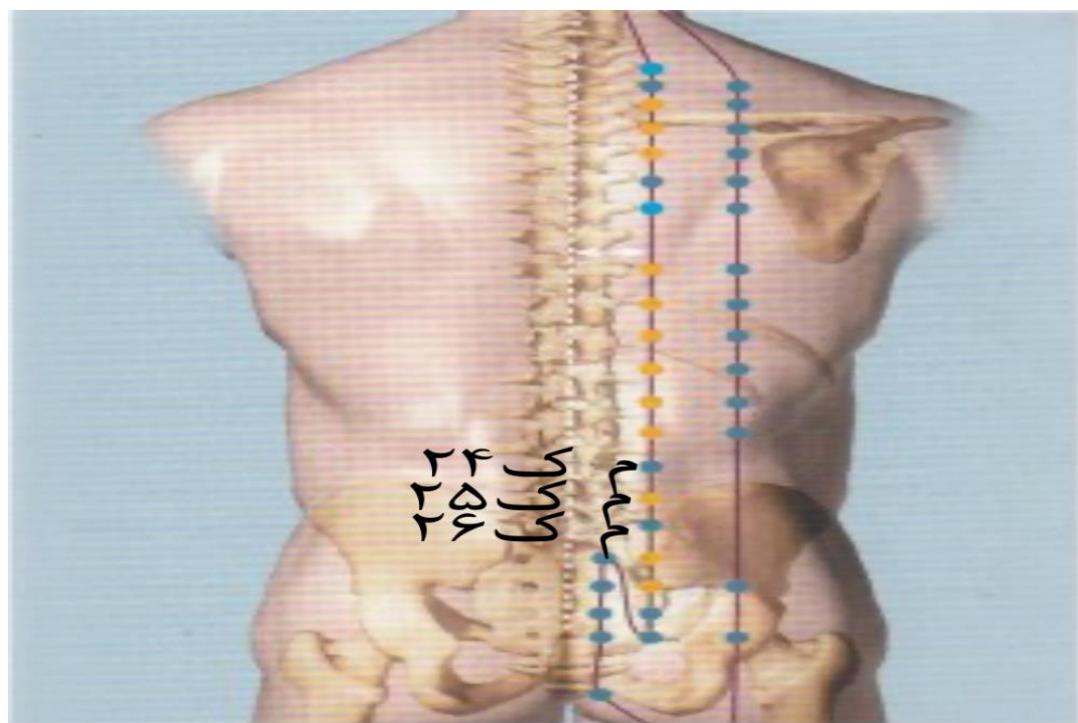
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي ناروغه د میاشتني ناروغى په وخت کي درد (Dysmenorrhea)، او هغه ناروغان چي د ملا دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱۰۰، ۵ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د ملا د دريمى فقري (Lumbar vertebrae) د Processus spinosus بىكىتى (Caudal) بىرخى د جگوالى سره برابر ۵، اکن د بدن د شاتنى منځنى خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. د حاميلګي په وخت کي په دی نقطه کي درملنه سمه نده، کېدای شي د حمل د منځه ټلو لامل شي.

م ک: ۲۵

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي څوک د ملا درد ولري او پېنو ته خپرېري، او یا د کولمو ستونزى ولري. سنته په دی نقطه کي د ۸۰، ۲۱ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د ملا د څلورمي فقري (Lumbar vertebrae) د Processus spinosus د بىكىتى (Caudal) بىرخى د جگوالى سره برابر ۵، اکن د بدن د شاتنى منځنى خط څخه ډېي يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. د حاميلګي په وخت کي په دی نقطه کي درملنه د حمل د منځه ټلو لامل کېدای شي.

م ک: ۲۶

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي ناروغ د ملا درد، او یا د کولمو او د میتازو د کھوري ستونزى ولري. سنته په دی نقطه کي د ۸۰، ۲۱ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د ملا د پنځمي فقري (Lumbar vertebrae) د Processus spinosus د بىكىتى (Caudal) بىرخى د جگوالى سره برابر ۵، اکن د بدن د شاتنى منځنى خط څخه ډېي يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. د حاميلګي په وخت کي په دی نقطه کي درملنه د حمل د منځه ټلو لامل کېدای شي.



م ک: ۲۷

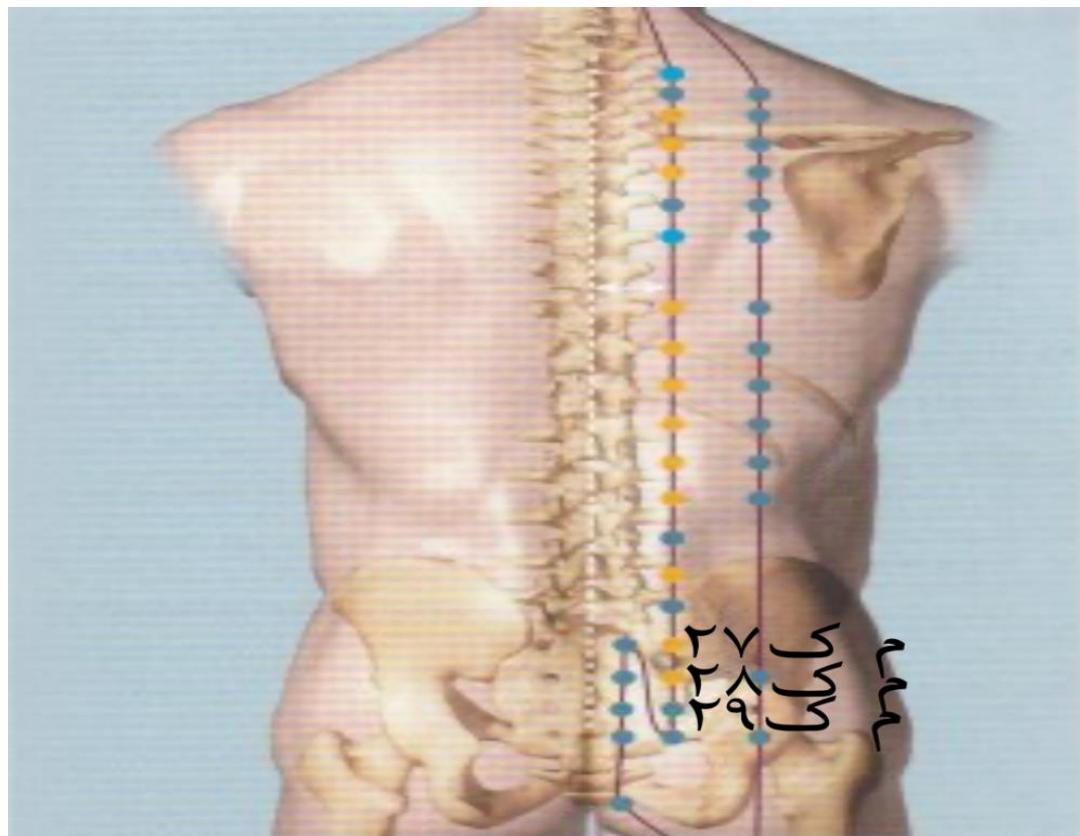
په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سنته مندل کېري، چي ناروغ د ملا درد، د کولمو نارو غي، او یا د مسانۍ التهاب ولري. سنته په دی نقطه کي د ۰۰،۸، ۱،۲ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د لومري Foramen sacrale د جګوالي برابر ۵، ۱کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک: ۲۸

په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سنته مندل کېري، چي څوك Lumboscrale برخه کي د ملا درد ولري، د مسانۍ التهاب ، همدارنګه په بنځينه جنسی غرو کي نارو غي (Colpitis) او Vulvitis) ولري. سنته په دی نقطه کي د ۰۰،۸، ۱،۲ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د دوهم Foramin scrale د جګوالي برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بدې يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. د حاميلکي په وخت کي په دی نقطه کي درملنه د حمل د منځه ټلو لامل کېدای شي.

م ک: ۲۹

په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سنته مندل کېري، چي څوك ملادردي په برخه کي ولري، او یا د کولمو نارو غي لکه د هضم ستونزه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۱،۵ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د دريم Foramen sacrale د جګوالي برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بدې يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. د حاميلکي په وخت کي په دی نقطه کي درملنه د حمل د منځه ټلو لامل کېدای شي.



م ک ۳۰:

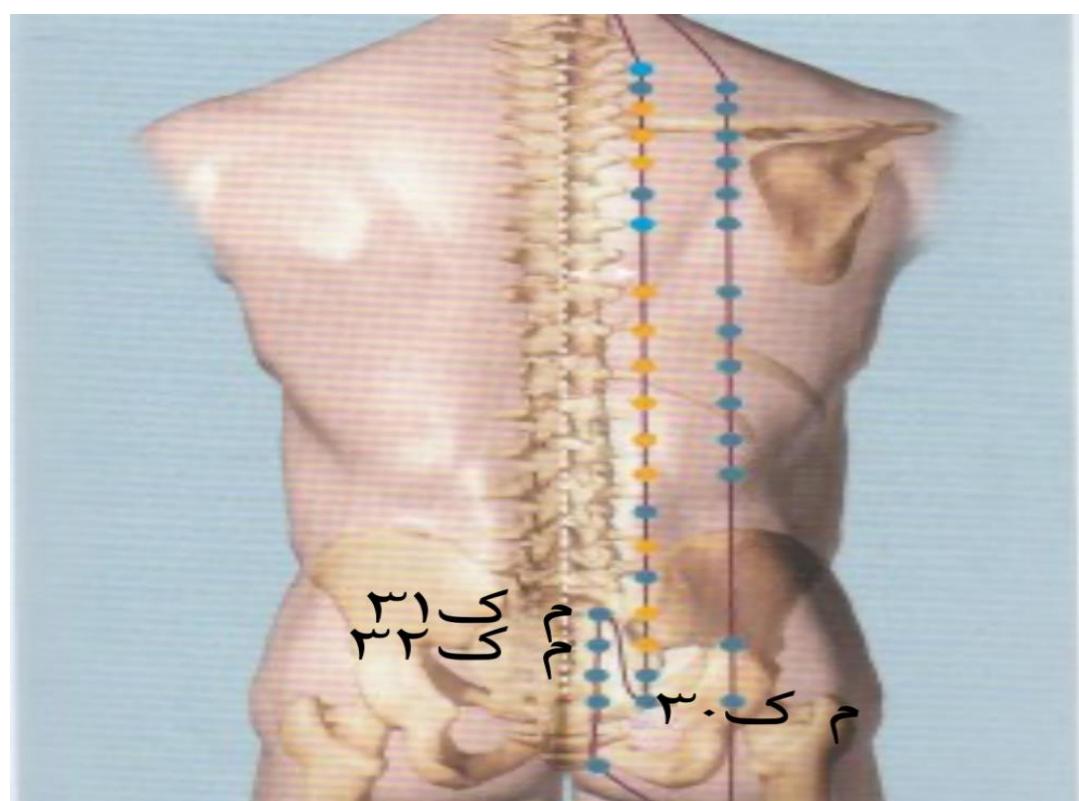
په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سته مندل کېري، چي څوک ملادردي په Lumboscalral برخه کي ولري، او همدارنګه بنځينه ناروغری ولري. سته په دی نقطه کي د ۱ - ۵، اکن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د څلورم Foramen sacrale د جګوالي برابر ۵، اکن د بدن د شانتي منځني خط څخه ددي یا بهر (Lateral) اړخ ته څای لري. د حاميلکي په وخت کي په دی نقطه کي درمنه د حمل د منځه تلو لامل کبداي شي.

م ک ۳۱:

په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سته مندل کېري، چي ناروغ په جنسی اړیکو کي ستونزه ولري، او همدارنګه ناروغاني چي بنځينه ناروغى ولري. سته په دی نقطه کي د ۱ - ۵، اکن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه په لومري Foramen sacrale کي څای لري، کوم چي د بدن د شانتي منځني خط او Spina iliaca posterior superior په منځ کي څای لري. د حاميلکي په وخت کي په دی نقطه کي درمنه د حمل د منځه تلو لامل کبدai شي.

م ک ۳۲:

په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سته مندل کېري، چي څوک د بدن په بنکتني غرو کي بي هيسي (Paresthesia) ولري، او همدارنګه بنځي چي بنځينه ناروغى ولري. سته په دی نقطه کي د ۱ - ۵، اکن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه په دوهم Foramen sacrale کي څای لري، کوم چي د Spina iliaca posterior superior (Medial) او بنکتني (Caudal) برخه کي څای لري. د حاميلکي په وخت کي په دی نقطه کي درمنه د حمل د منځه تلو لامل کبدai شي.



م ک ۳۳:

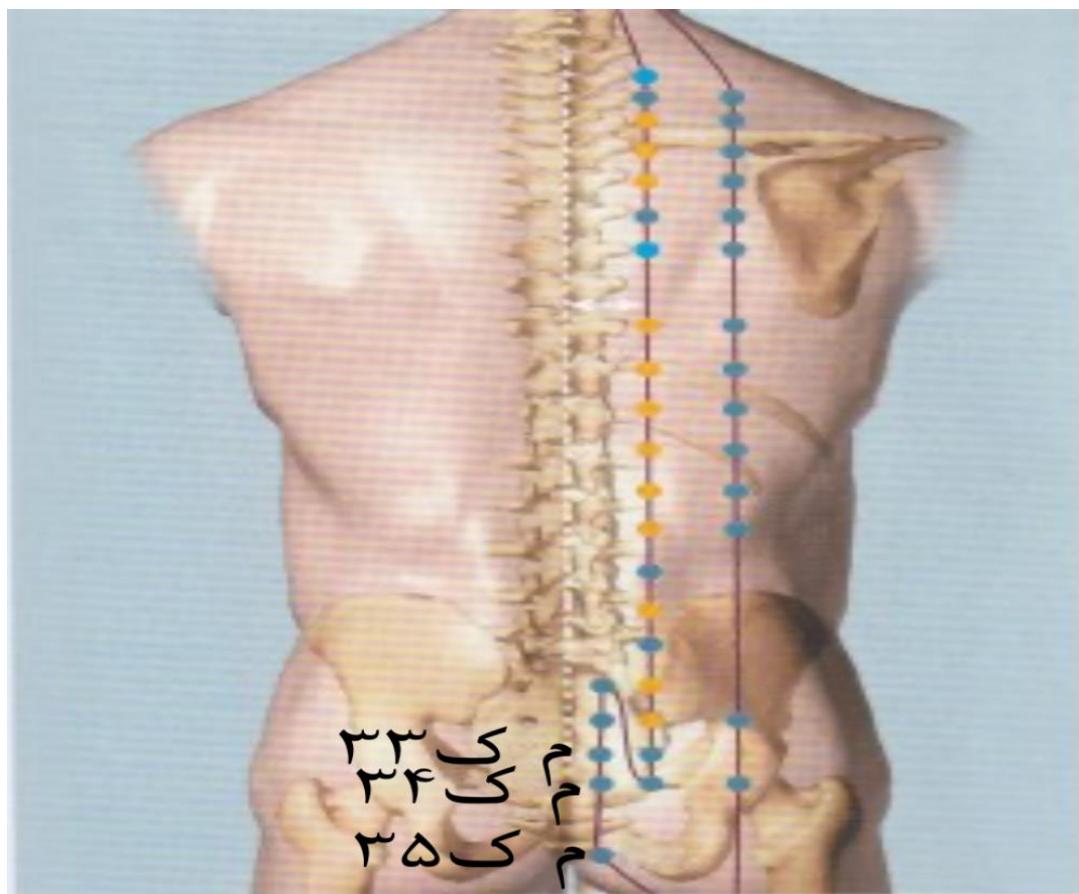
په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سته مندل کېري، چي ناروغ ملادردي په برخه کي ولري، او همدارنگه بنځي چي بنځينه ناروغى ولري. سته په دی نقطه کي د ۱ - ۵، اکن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه م ک ۳۲ په بنکتنۍ (Caudal) برخه کي په درېم Foramen sacrale کي خاي لري. د حاميلګي په وخت کي په دی نقطه کي درمنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

م ک ۳۴:

په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سته مندل کېري، چي خوک د هضم او تشو متیازو کولو کي ستونزه ولري. سته په دی نقطه کي د ۱ - ۵، اکن په دا نقطه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د م ک ۳۳ په بنکتنۍ (Caudal) برخه کي په څورم Foramen sacrale کي خاي لري. د حاميلګي په وخت کي په دی نقطه کي درمنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

م ک ۳۵:

په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سته مندل کېري، چي ناروغ بواسير (Hemorrhoid) ولري. سته په دی نقطه کي د ۱ - ۵، اکن په دا نقطه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د م ک ۳۰ کي د څوکي بهر (Lateral) خاي لري. د حاميلګي په وخت کي په دی نقطه کي درمنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

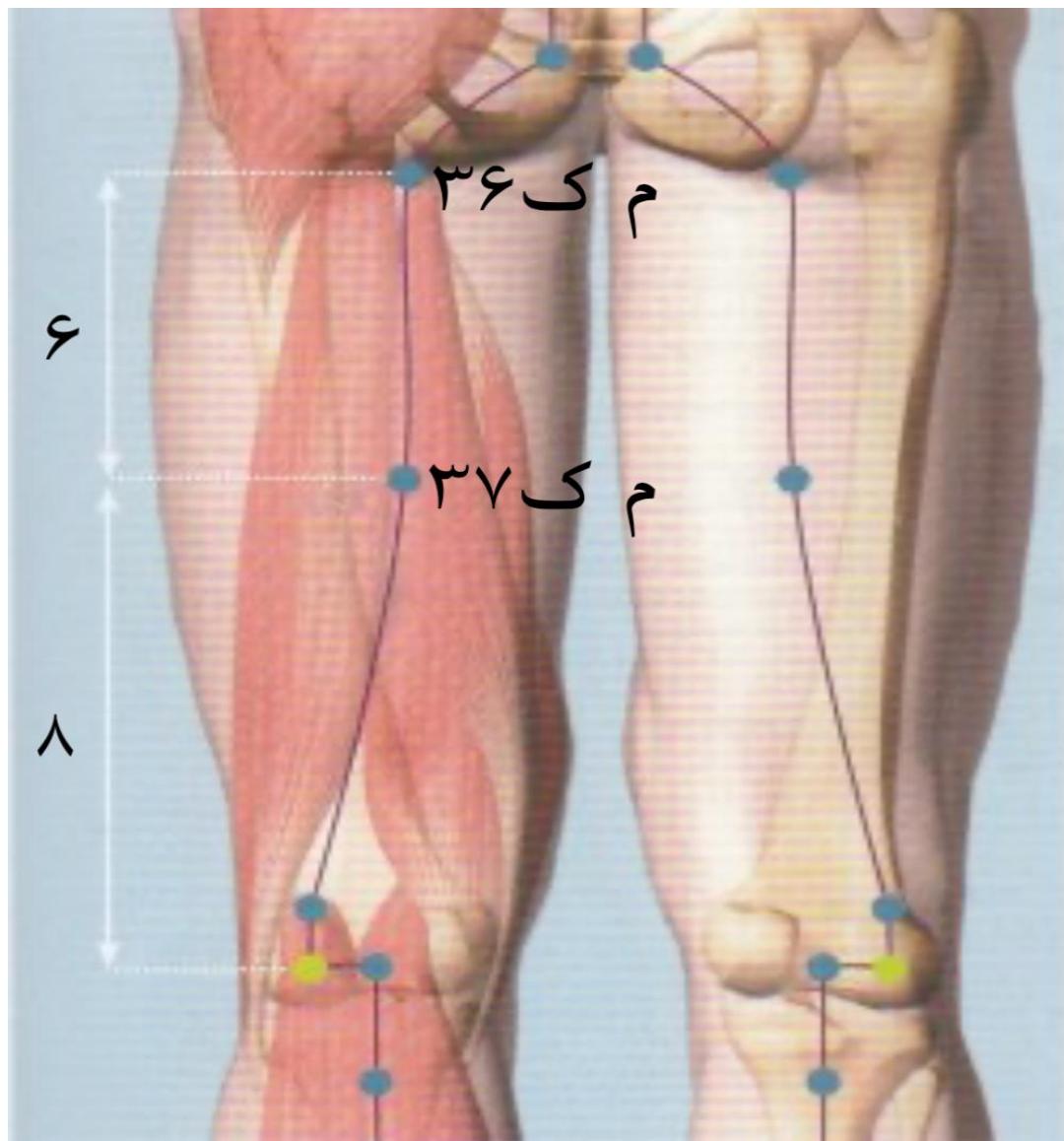


م ک ۳۶:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي ناروغ د کوناتو، ورونوونو او ملا دردونه ولري، او همدارنگه بواسير ناروغى ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۲ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د کوناتي د عضلي (Glutealis) د قات شوي برخى په منئ کي ځای لري.

م ک ۳۷:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي ناروغ د کوناتو، ورونوونو، او یا ملا دردونه ولري، او همدارنگه چي درد د ملا څخه پېښو ته خپرېري (Ischialgy). سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۲ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د کوناتي د عضلي (Glutealis) د قات شوي برخى يانې م ک ۳۶ څخه ۶ کن ليري (Distal) ځای لري.



م ک : ۳۸

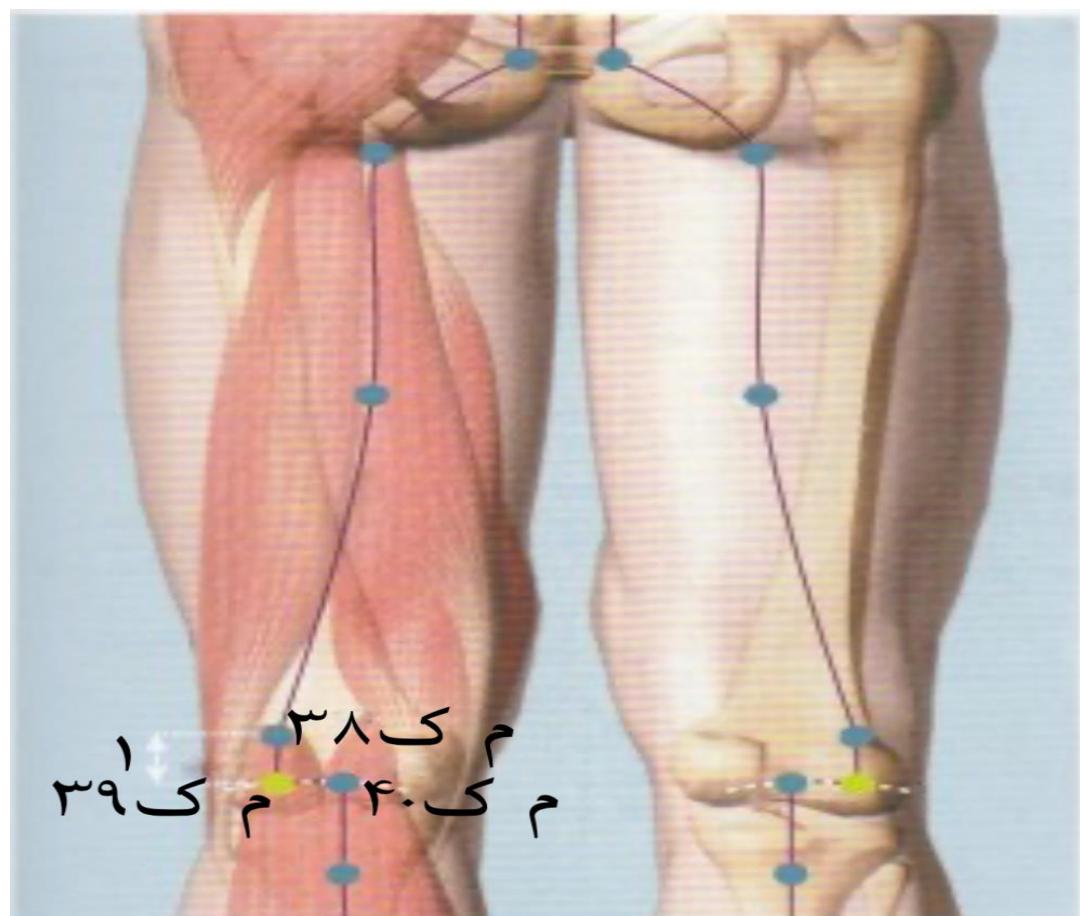
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پارستنه مندل کېري، چي ناروغ ځایي دردونه ولري لکه د ځنگون درد. ستنه په دی نقطه کي د ۱ - ۵، اکن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه اکن د م ک ۳۹ نيردي (Proximal) او د بايسېپ فيموريس عضلي د پلي (M.biceps femoris tendon) داخل (Medial) ارخ ته ځای لري.

م ک : ۳۹

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پارستنه مندل کېري، چي ناروغ په تشو متيازو کولو کي ستونزه ولري، خېتې دردونه، او همدارنګه د پښو پېرسوب (Edema) ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۱ - ۵، اکن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د ځنگون د پوستکي د قات په اخیرني بهرنې برخه کي د بايسېپ فيموريس عضلي د پلي (M.biceps femoris tendon) داخل (Medial) ارخ ته ځای لري.

م ک : ۴۰

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پارستنه مندل کېري، چي ناروغ په ناخاپي دول بي هوشه شي، فلچ (Apoplexia)، د بىكتې اندامونو دردونه، د ملا درد، او هضم بي خراب وي. ستنه په دی نقطه کي د ۱ - ۵، اکن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د ځنگون د قات په منځنې برخه کي ځای لري.



م ک :۴۱

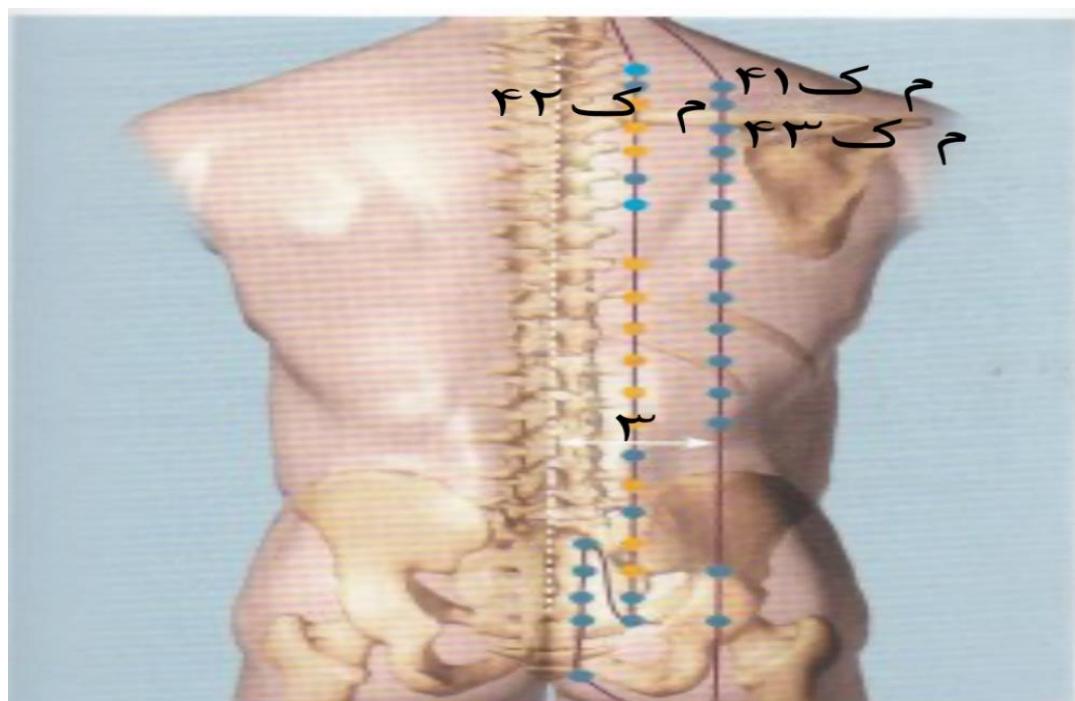
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي ناروغ دملا او اوبرو دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵،۰،۸،۰ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د سيني د دوهمي فقري (Thoracic vertebrae) Processus spinosus د بسكتى (Caudal) برخى د جگوالى سره برابر ۳ کن د بدن د شانتي منځني خط څخه بدې يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د سنتي په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېري، باید د سمي پاملنني کار واخیستل شي.

م ک :۴۲

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي څوك د څت، ملا او اوبرو دردونه ولري، همدارنګه تنفسی ناروغى ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵،۰،۸،۰ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د سيني د دريمىي فقري (Thoracic vertebrae) Processus spinosus د بسكتى (Caudal) برخى د جگوالى سره برابر ۳ کن د بدن د شانتي منځني خط څخه بدې يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د سنتي په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېري، باید د سمي پاملنني کار واخیستل شي.

م ک :۴۳

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي څوك د څت، ملا او اوبرو دردونه ولري، همدارنګه تنفسی ناروغى ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵،۰،۸،۰ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د سيني د څلورمي فقري (Thoracic vertebrae) Processus spinosus د بسكتى (Caudal) برخى د جگوالى سره برابر ۳ کن د بدن د شانتي منځني خط څخه بدې يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د سنتي په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېري، باید د سمي پاملنني کار واخیستل شي.



م ک :۴۴

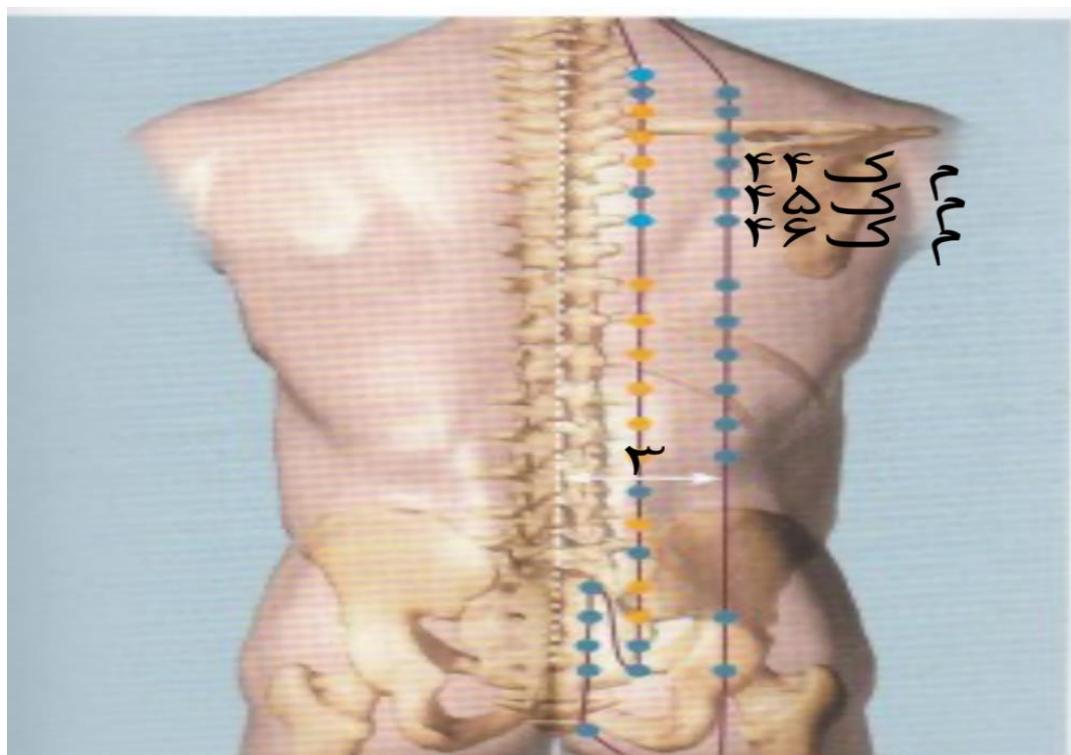
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کيري، چي ناروغ تنفسی ناروغی ولري. سته په دی نقطه کي د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري. دا نقطه د سيني د پنځمي فقری (Thoracic vertebrae) د بنکتنی (Processus spinosus) برخی د جګوالي سره (Caudal) اړخ ته ځای لري. دلته د سته په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کيري، باید د سمي پاملنني کار واخیستل شي.

م ک :۴۵

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کيري، چي ناروغ د څت، ملا او اوږو دردونه ولري، همدارنګه تنفسی ناروغی ولري. سته په دی نقطه کي د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري. دا نقطه د سيني د شپږمي فقری (Thoracic vertebrae) د بنکتنی (Processus spinosus) برخی د جګوالي سره (Caudal) اړخ ته ځای لري. دلته د سته په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کيري، باید د سمي پاملنني کار واخیستل شي.

م ک :۴۶

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کيري، چي څوک د مری او معدی ناروغی ولري. سته په دی نقطه کي د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري. دا نقطه د سيني د اوومي فقری (Thoracic vertebrae) د بنکتنی (Processus spinosus) برخی د جګوالي سره (Caudal) اړخ ته ځای لري. دلته د سته په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کيري، باید د سمي پاملنني کار واخیستل شي.



م ک: ۴۷

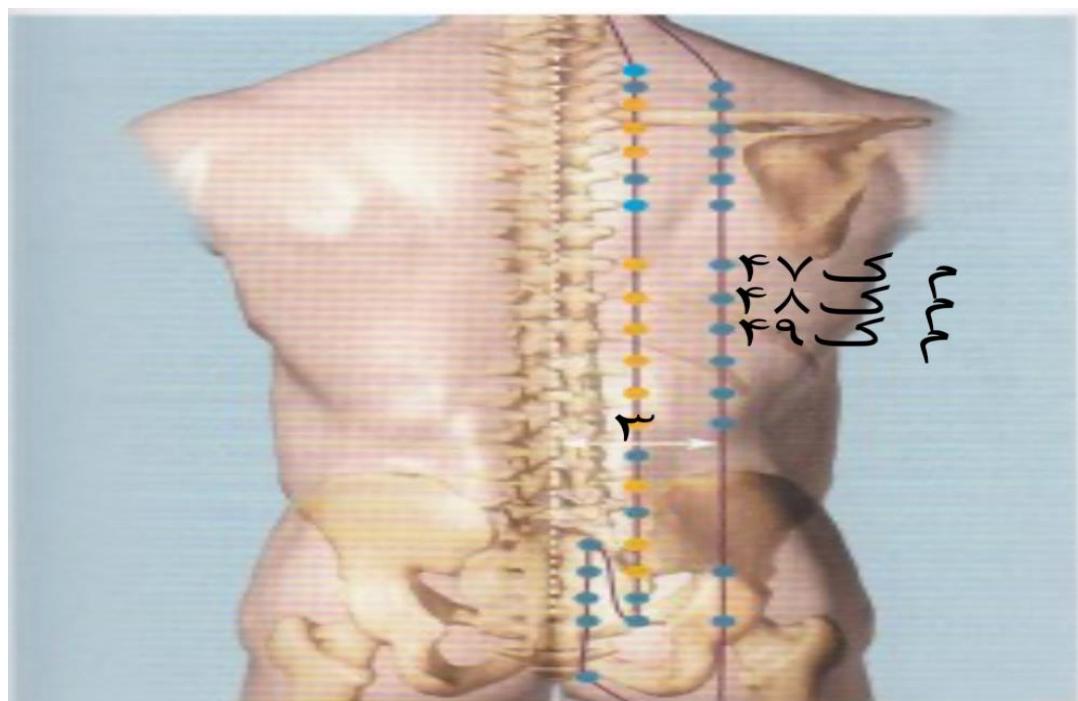
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي ناروغ د هضم ستونزه ولري، او همدارنگه د ټګر ناروغى ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۵-۰، ۸، کن په اندازه په عمودي دوں مندل کېري. دا نقطه د سيني د نهمي فقري (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بشكتى (Caudal) برخى د جگوالى سره برابر ۳ کن د بدن د شانتي منځني خط څخه ډډي يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېري، باید د سمی پاملنۍ کار واخیستل شي.

م ک: ۴۸

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي ناروغ د هضم او د صفرا د کھوري ناروغى ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۵-۰، ۸، کن په اندازه په عمودي دوں مندل کېري. دا نقطه د سيني د لسمى فقري (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بشكتى (Caudal) برخى د جگوالى سره برابر ۳ کن د بدن د شانتي منځني خط څخه ډډي يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېري، باید د سمی پاملنۍ کار واخیستل شي.

م ک: ۴۹

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي ناروغ د هضم ستونزه ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۵-۰، ۸، کن په اندازه په عمودي دوں مندل کېري. دا نقطه د سيني د ۱۱ فقري (Thoracic vertebrae) د بشكتى (Caudal) برخى د جگوالى سره برابر ۳ کن د بدن د شانتي منځني خط څخه ډډي يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېري، باید د سمی پاملنۍ کار واخیستل شي.



م ک : ۵۰

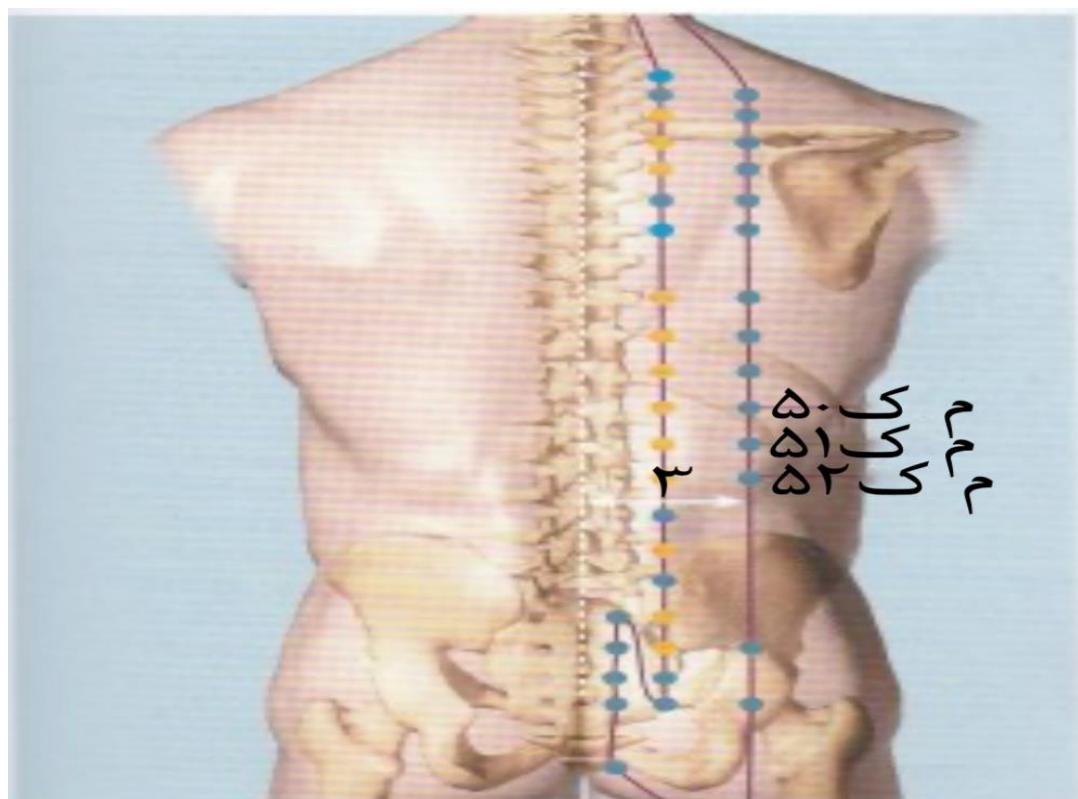
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کيري، چي ناروغ د هضم ستونزه ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، ۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کيري. دا نقطه د سيني د ۱۲ فقرى (Thoracic vertebrae) د بنکتنى (Caudal Processus spinosus) برخى د جگوالى سره برابر ۳ کن د بدن د شاتنى منځني خط څخه بدې يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنه په ذريه درملنه سبب کيري، باید د سمی پاملرنى کار واخیستل شي. Pneumothorax

م ک : ۵۱

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کيري، چي ناروغ قبصيت، د ځگر او توري ناروغى ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، ۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کيري. دا نقطه د ملا د لومرى فقرى (Lumbar vertebrae) د بنکتنى (Caudal Processus spinosus) برخى د جگوالى سره برابر ۳ کن د شاتنى منځني خط څخه بدې يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک : ۵۲

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کيري، چي نارينه د جنسی اريکو ستونزه ولري، د ملا درد او همدارنګه د تشو متيازو په کولو کي ستونزه ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، ۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کيري. دا نقطه د ملا د دوهمي فقرى (Lumbar vertebrae) د بنکتنى (Caudal Processus spinosus) برخى د جگوالى سره برابر ۳ کن د بدن د شاتنى منځني خط څخه بدې يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

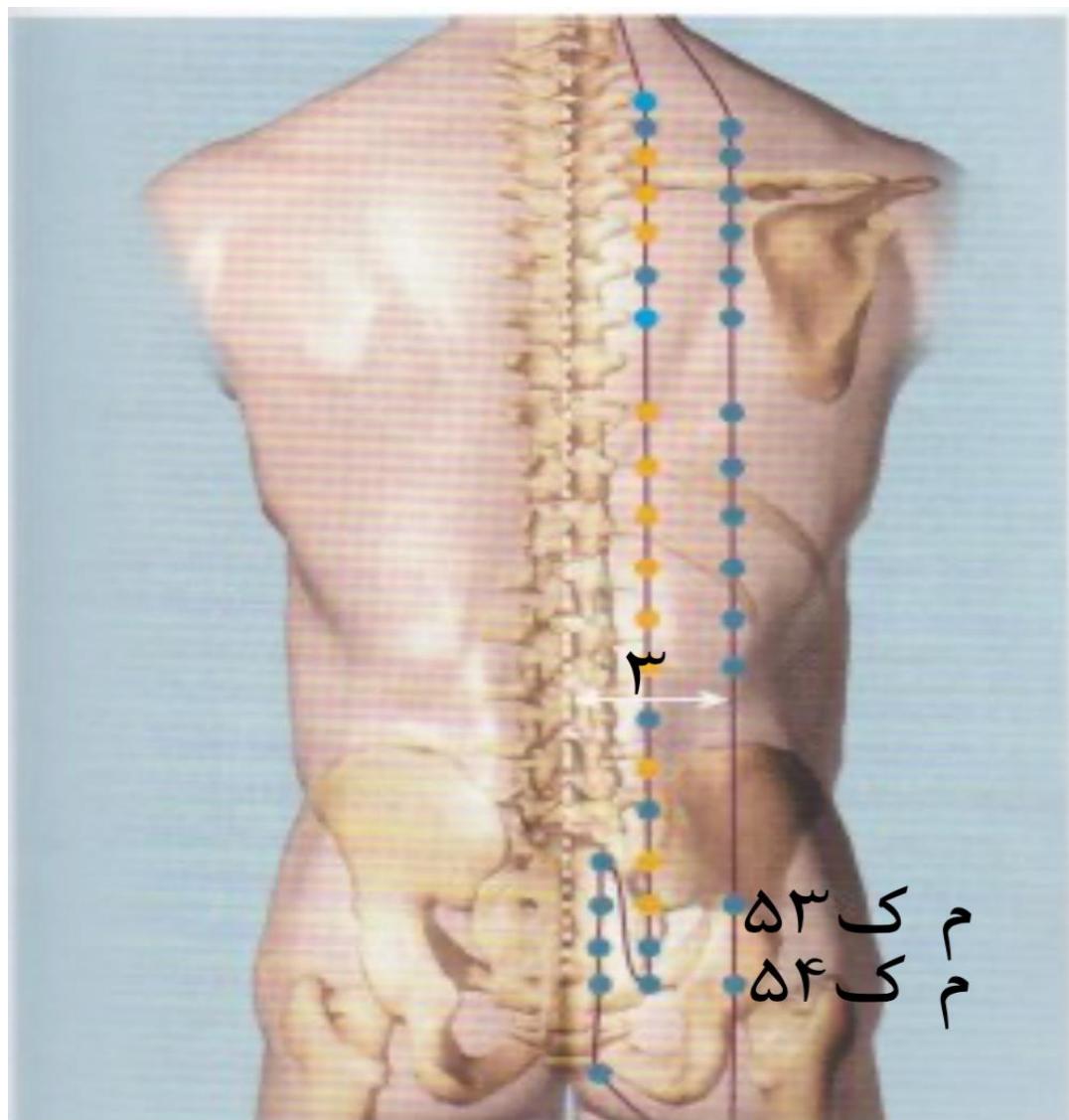


م ک ۵۳:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېږي، چي ناروغ د تشو متيازو په کولو کي ستونزه، قيصيت، او د ملا درد ولري. سته په دی نقطه کي د ۱ - ۵، اکن په اندازه په عمودي ډول مندل کېږي. دا نقطه دوهم Foramen sacrale posterior د جګوالي سره برابر ۳کن د بدن د شاتني منځني خط خخه ډډي يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۵۴:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېږي، چي ناروغ د پروستات ناروغى، د بواسير ناروغى، او همدارنګه د ملا درد چي پېښو ته خپرېږي. سته په دی نقطه کي د ۱، ۵ - ۲کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېږي. دا نقطه د څلورم Foramen sacrale posterior د جګوالي سره برابر ۳کن د بدن د شاتني منځني خط خخه ډډي يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.



م ک : ۵۵

په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سنته مندل کيري، چي کله یو ناروغ د خپتی چوره (Hermia)، د بنخينه جنسی غري خه وينه راتل، او همدارنگه د ملا دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۲ کن په اندازه په عمودي دول مندل کيري. دا نقطه د م ک ۴۰ خخه کن لبري (Distal) خاي لري.

م ک : ۵۶

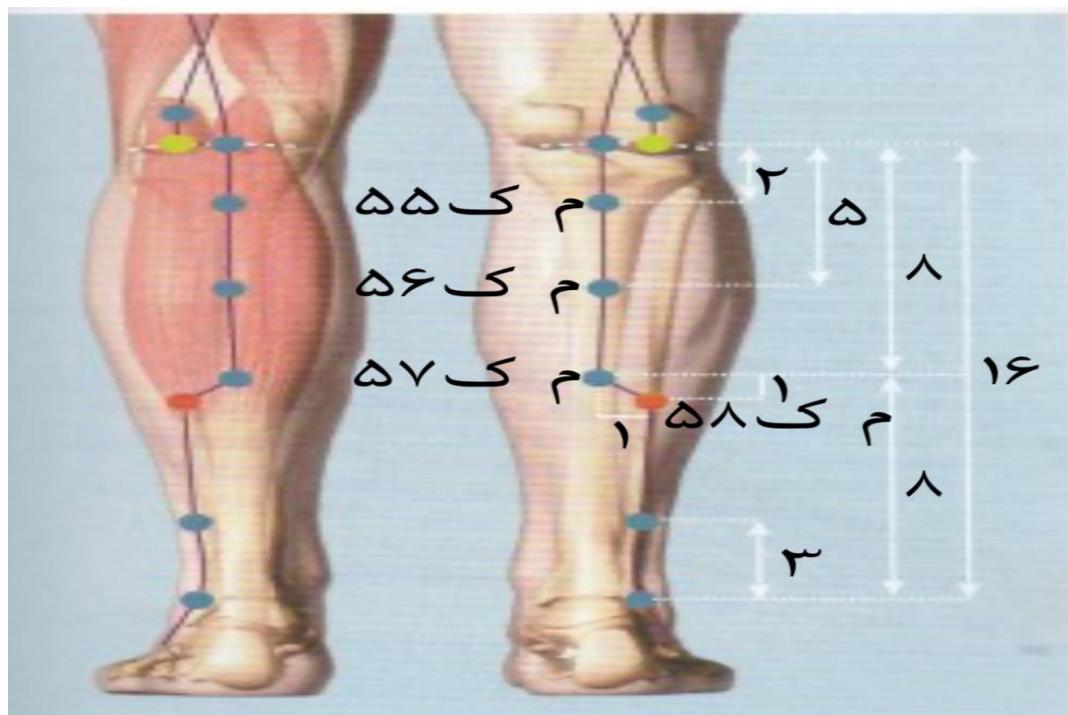
په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سنته مندل کيري، چي کله یو ناروغ د بواسپر ناروغى، او د لېنگو دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۲ کن په اندازه په عمودي دول مندل کيري. دا نقطه د م ک ۴۰ خخه کن لبري (Distal) M. gastrocnemius د دواړو عضلو په منځ کي خاي لري.

م ک : ۵۷

په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سنته مندل کيري، چي کله یو ناروغ د بواسپر ناروغى، قبضيت او یا د لېنگو دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۲ کن په اندازه په عمودي دول مندل کيري. دا نقطه د م ک ۴۰ خخه کن لبري (Distal) M. gastrocnemius د دواړو عضلو اخيري برخو په منځ کي خاي لري.

م ک : ۵۸

دي نقطي ته چينيان تېربدونکي (Passage point) نقطه وايي. په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سنته مندل کيري، چي کله ناروغ د بواسپرناروغى، د خت او سر دردونه، او همدارنگه د پوزي ويني کېدل (خونرېزې) ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱، ۵ کن په اندازه په عمودي دول مندل کيري. دا نقطه د م ک ۶۰ خخه ۷ کن نيردي (Proximal) او د م ک ۵۷ خخه ۱ کن لبري (Distal) او ۱ کن بهر (Lateral)، M. soleus او M. gastrocnemius عضلو په منځ کي خاي لري.



م ک : ۵۹

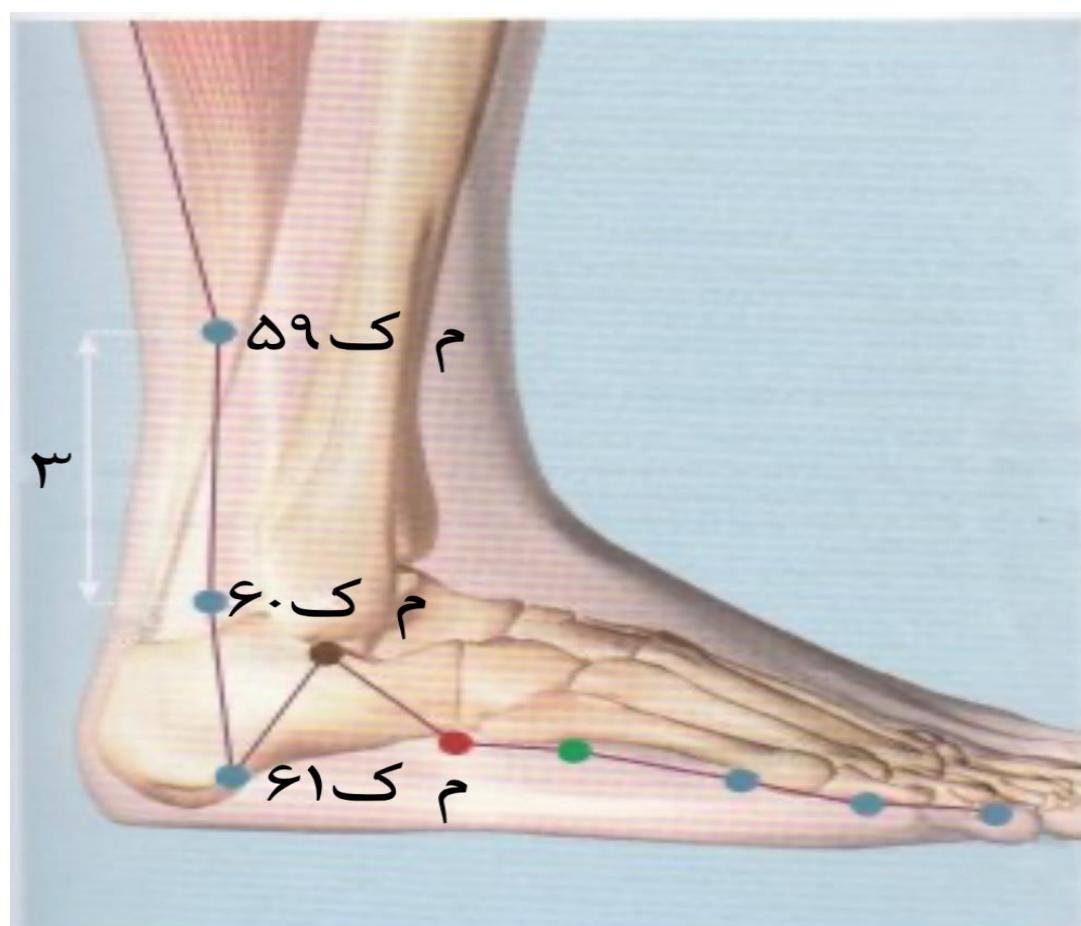
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېري، چي کله يو ناروغ سردردي اويا د لېنگو دردونه ولري. سته په دی نقطه کي د ۰۰،۸، ۲، ۰کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د م ک ۶۰ څخه ۳ کن نيردي (Proximal) ځای لري.

م ک : ۶۰

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېري، چي کله يو ناروغ سردردي، د څت درد، د ملا درد، د پوندي درد ولري، او همدارنګه زېرون اسانوي. سته په دی نقطه کي د ۰۰،۵، ۸، ۰کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د پينو د بهرنې خنگرو (Malleolus) او د لېنگو او د پوندي د یوهائي کېدو پلي (Achilles tendon) ترمنج ځای لري. د حاميلکي په وخت کي په دی نقطه کي درملنه د حمل د منه تلو لامل کېري، نو د خاملکي په وخت کي د درملني مخنيوي وکړئ.

م ک : ۶۱

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېري، چي کله يو ناروغ د لېنگواو پوندو دردونه ولري. سته په دی نقطه کي د ۰۰،۳، ۵، ۰کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د پينو د بهرنې خنگرو (Shanah او لېري (Distal) Malleolus lateralis) په دده کي ځای لري.



م ک: ۶۲

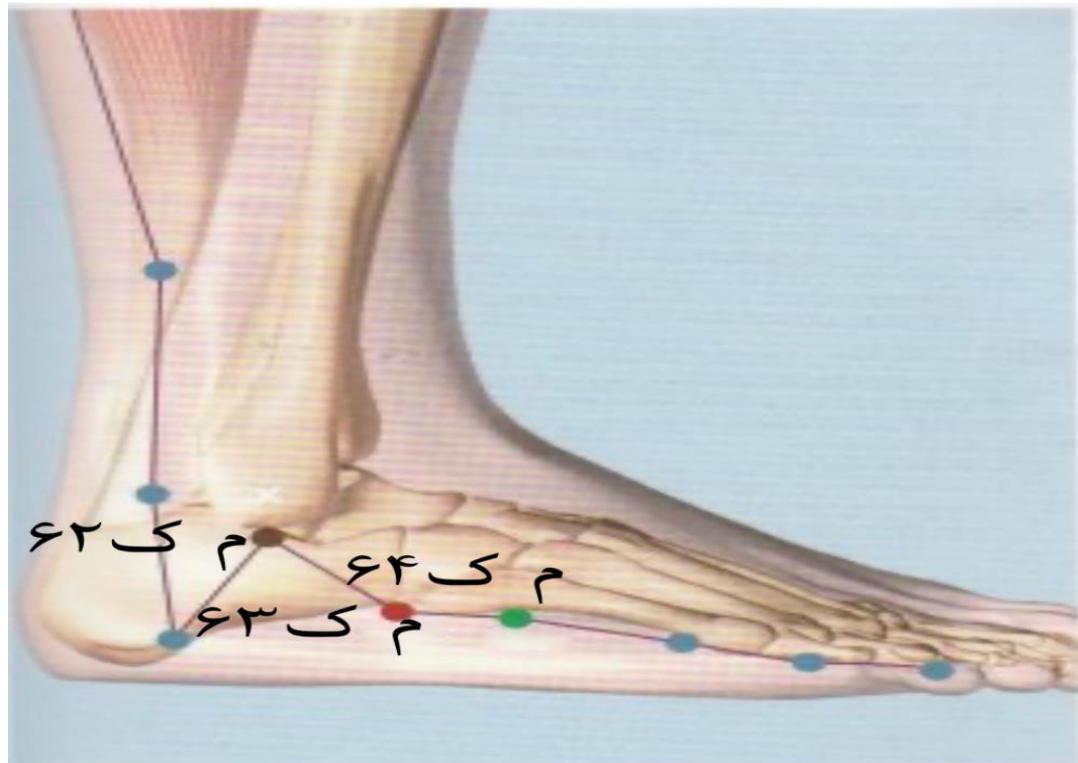
دی نقطه ته چینایان اساسی (Cardinal point) نقطه وايي. په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله يو ناروغ د پوندو درد، سردردي، سرچرخي، بي خوبې، عصبي او روانې ناروغۍ، او همدارنګه ميرګي ولري. دا هم ارامونکي نقطه ده، خو په ټينې ناروغانو کي د جتنکو درامنځ ته کېدو سبب کېري. سنته په دی نقطه کي د ۳، ۵، ۰، ۰ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د پښو د بهرنې خنگرو (Malleolus lateralis) په لېري (Distal) د سري او سپيني غوبني تر منځ ځای لري.

م ک: ۶۳

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله يو ناروغ د ملا درد چي پښو ته خپرېري، د خنگرو دردونه، او ميرګي ولري. سنته په دی نقطه کي د ۳، ۵، ۰، ۰ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د پښو د بهرنې خنگرو (Malleolus lateralis) د مخکنې خندي په لېري (Distal) د لاندي برخه ياني د پښو ټلي کي د سري او سپيني غوبني تر منځ ځای لري.

م ک: ۶۴

دی نقطه ته چینایان د پيل يا ابتداي نقطه (Source point) او همدارنګه یووان (Youn point) نقطه هم وايي. په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله يو ناروغ د ملا درد او ميرګي ولري. سنته په دی نقطه کي د ۳، ۵، ۰، ۰ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د پنځم په لاندۍ برخه کي د سپيني او سري غوبني تر منځ ځای لري.



م ک: ۶۵

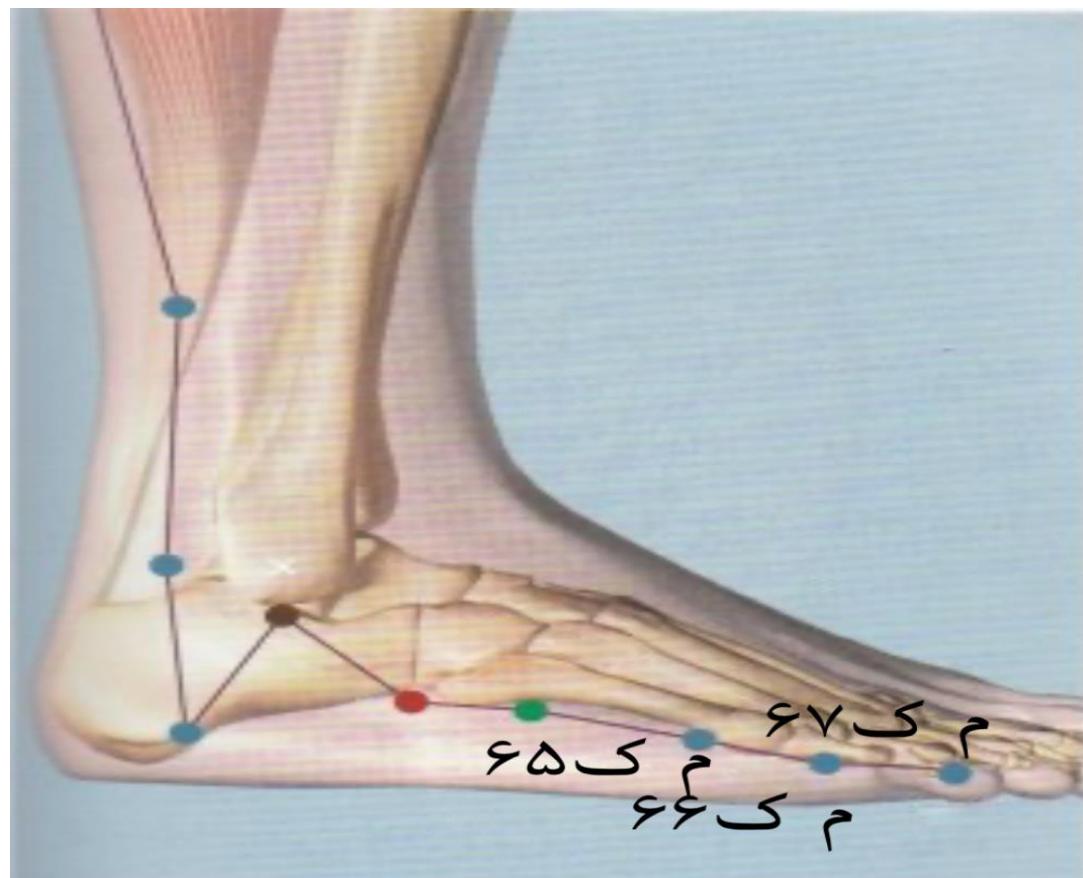
دی نقطه ته چینایان ارامونکی (Sedation point) نقطه وايي. په دی نقطه کي هغه وخت ددرملني په پار سنته مندل کېري، چي کله يو ناروغ سردردي، د خت درد، لېنگو او پوندو دردونه، او همدارنګه عصبي او روانی ناروغى ولري. سنته په دی نقطه کي د ۳۰-۵، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د پنځم Metatarsophalangeal joint په نيردي (Proximal) برخه کي د سپيني او سري غوبني په منځ کي ځاي لري.

م ک: ۶۶

په دی نقطه کي هغه وخت ددرملني په پار سنته مندل کېري، چي کله يو ناروغ سردردي، د خت درد، او همدارنګه عصبي او روانی ناروغى ولري. سنته په دی نقطه کي د ۲۰-۳، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د پنځم Metatarsophalangeal joint په لېري (Disatal) برخه کي د سپيني او سري غوبني په منځ کي ځاي لري.

م ک: ۶۷

دی نقطه ته چینایان تنبي کوونکي (Toning point) نقطه وايي. په دی نقطه کي هغه وخت ددرملني په پار سنته مندل کېري، چي کله يو ناروغ سردردي، د پوزي ويني کېدل يا خونرېزي ولري، او همدارنګه په زېرون کي مرسته کوي. سنته په دی نقطه کي د ۱، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د پشی د کوچنى گوتى د نوك او غوبني د نيردي زاويي په بهرنى برخه کي ځاي لري.

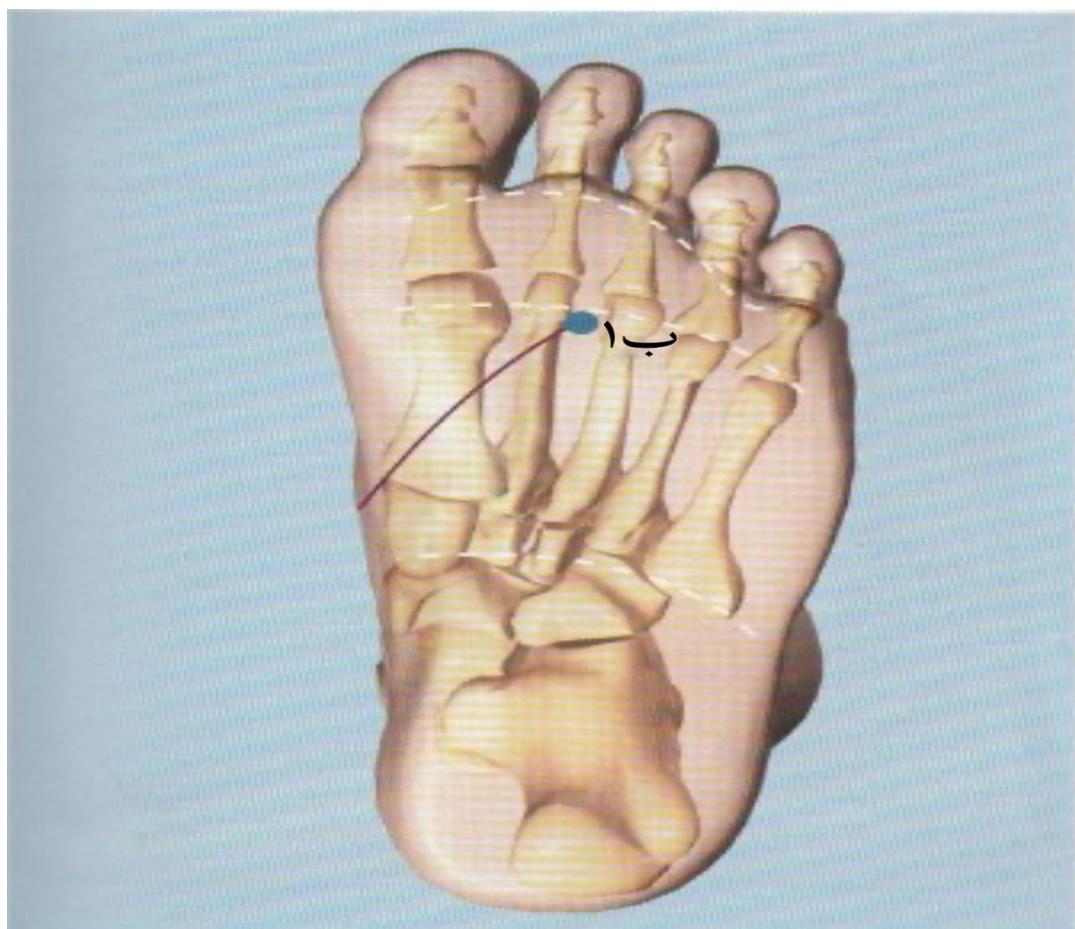


د بینتورگو وياله يا کانال

بینتورگي يا بدوجي بن (Yin) اورگان يا غري دی. چينيان د دی اورگان ارتباط د اوبيو سره ورکوي. دنده بي توليد دی. ناروغى په دی غري کي د ۱۷-۱۹ بجو په منخ کي رامنځ ته کيري. دا وياله د پېنډو څخه د سر ارخ ته بهيرې. په دی وياله کي درملاني په پار ۲۷ نقطي څاي لري. په دی وياله کي د انژرۍ دوران د اطرافو څخه مرکز ته دی. په ادرینال غدو (Adrenal gland)، هدوکو، اوغوردونو بنه اغېز لري. د دې ويالي د همغرۍ نقطه د متيازو کڅوره (۲۳ م ک ۲۳) او د یوهای کېدو يا خطر نقطه (Alarm point) (ت ر ۲۵) ده.

ب ۱:

دي نقطي ته چينيان ارامونکي (Sedation point) نقطه وايي. په دی نقطه کي هغه وخت د درملاني په پار ستنه مندل کيري، چي کله یو ناروغ سردردي، سرچرخي، د تشو ميتيازو په کولو کي ستونزه ولري، د روانې ناروغى په پايله کي ګونګي شوي وي، او همدارنګه دائمي Pharyngitis، Laryngitis، او يا ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۵، ۰-۰، ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کيري. دا نقطه چي کله پښه د تلي لوري ته قلت شي (Plantar Flexion) نو د پښي په مخکنۍ ژوره برخه کي څاي لري.

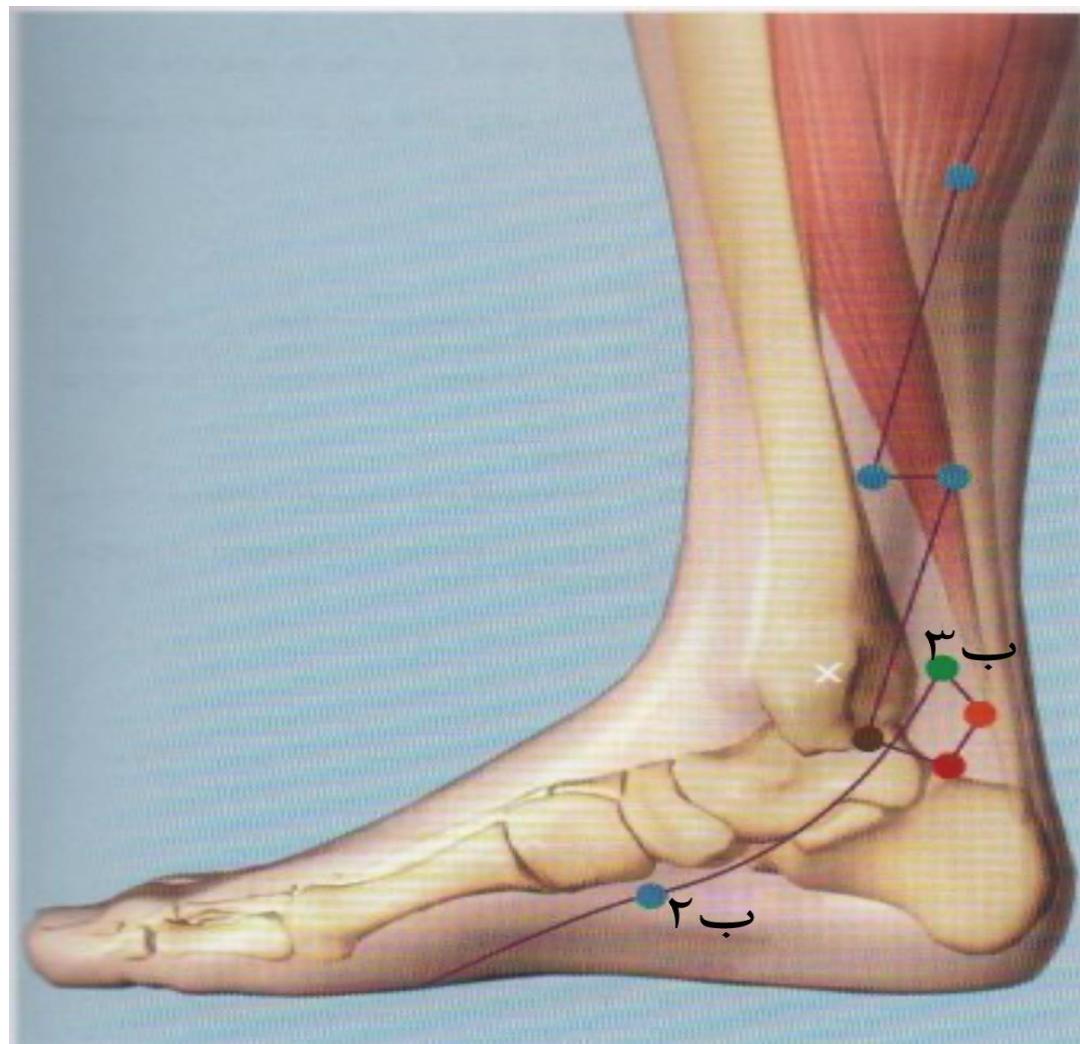


ب^۲:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېري، چي کله یو ناروغ د جنسی اريکو ستونزه ولري، ناروغه بنځينه ناروغى، او همدارنگه د پښو دردونه ولري. سته په دی نقطه کي ۵، ۰، ۰-۱ کن په **Tuberositas ossis navicularis** په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د پښي د داخلی برخى د **تلي ارخ** ته د سري او سڀني غونبني ترمنځ څای لري.

ب^۳:

دي نقطه ته د پيل يا ابتدائي (Source point) نقطه او همدارنگه یووان (Yuan point) نقطه هم وابي. په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېري، چي کله یو ناروغ د ويني لور فشار، سر ګرځدل، کمزورتيا، او دائمي **Pharyngitis**، او يا **Laryngitis** د غورونو ناروغى، د نارينه د جنسی اريکو کمزورتيا، او څائي دردونه لکه د پښو دردونه ولري. سته په دی نقطه کي ۵، ۰، ۰-۱ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د پښي د داخلی خنګري (**Malleolus medialis**) او د پښي د پلي (**Achilles tendon**) په منځ کي څای لري.



ب ۴:

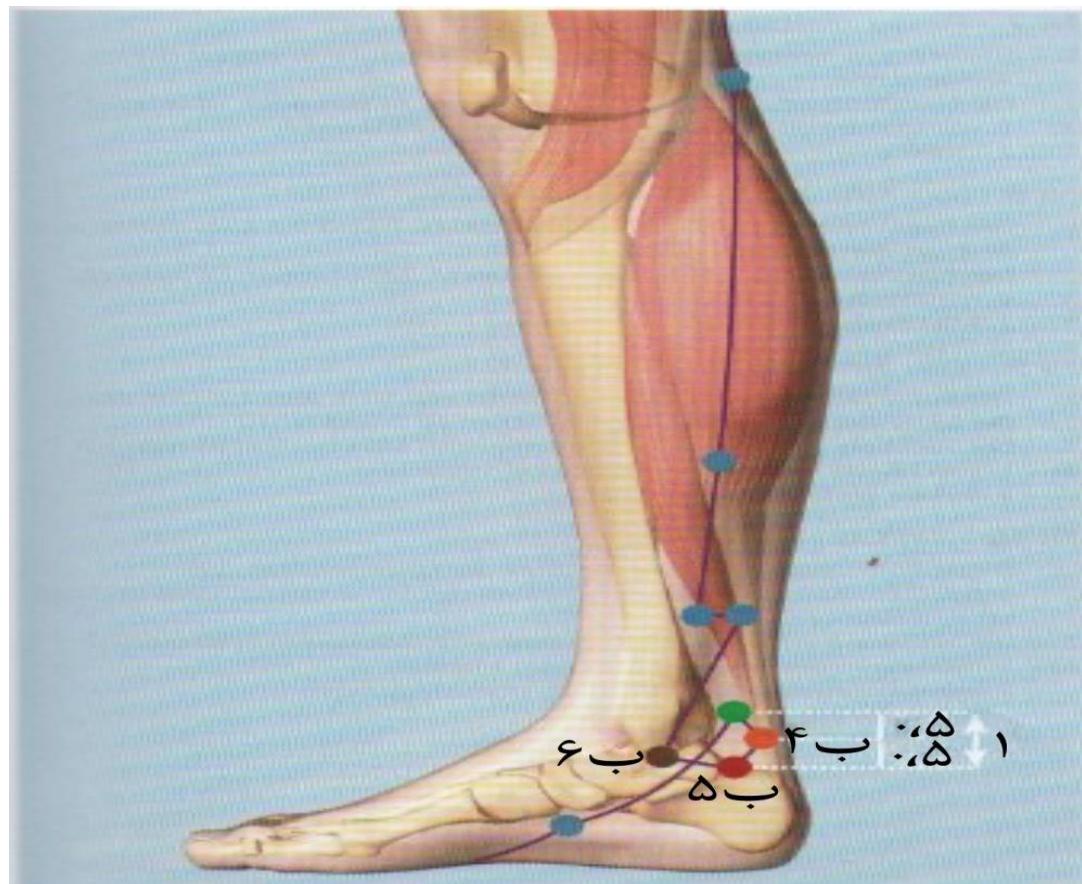
دي نقطي ته چينيان تبرپدونکي (Passage point) نقطه او همدارنگه لwoo (Luo point) نقطه هم وايي. په دي نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سنته مندل کيري، چي کله يو ناروغه تنفسی ناروغى، قبضيت، د تشو متيازو په کولو کي ستونزه، او همدارنگه د پوندو دردونه ولري. سنته په دي نقطه کي د ۰-۵، کن په اندازه په عمودي بول مندل کيري. دا نقطه د ب ۳ خخه، کن لبرى (Distal) او شاته (Distal) د پيني د پلي (Achilles tendon) په داخلی خنده کي حاي لري.

ب ۵:

په دي نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سنته مندل کيري، چي کله يو ناروغه بنخينه ناروغى ولري. سنته په دي نقطه کي د ۳-۵، کن په اندازه په عمودي بول مندل کيري. دا نقطه د پيني داخلي خنگري (Malleolus medialis) لبرى (Distal) او شاته (Dorsal) او ۱ کن د ب ۳ خخه لبرى (Distal) د Tuber calcanei هدوکي په پورتى خنده کي حاي لري.

ب ۶:

دي نقطي ته چينيان اساسی (Cardinal point) نقطه وايي. په دي نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سنته مندل کيري، چي کله يو ناروغه او يا ناروغه بنخينه ناروغى، كمزورتيا، او ستريا، او همدارنگه دائمي Pharyngitis ناروغى ولري. سنته په دي نقطه کي د ۳-۵، کن په اندازه په عمودي بول مندل کيري. دا نقطه د پيني داخلي بنخگري (Malleolus medialis) په بشكتى خنده کي حاي لري.



ب ٧:

دي نقطي ته چينایان د تتبی (Toning point) نقطه وايي. په دي نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سته مندل کيري، چي کله يو ناروغ دبر خوله کيري او يا هيش نه خوله کيري، او همدارنگه پرسوب (Edema) ولري. سته په دي نقطه کي د ٣٠-٥، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري. دا نقطه د ٣ څخه ۲ کن نيردي (Proximal) د پشي د پلي (Achilles tendon) په مخکنی (Achilles tendon) برخه کي ځای لري.

ب ٨:

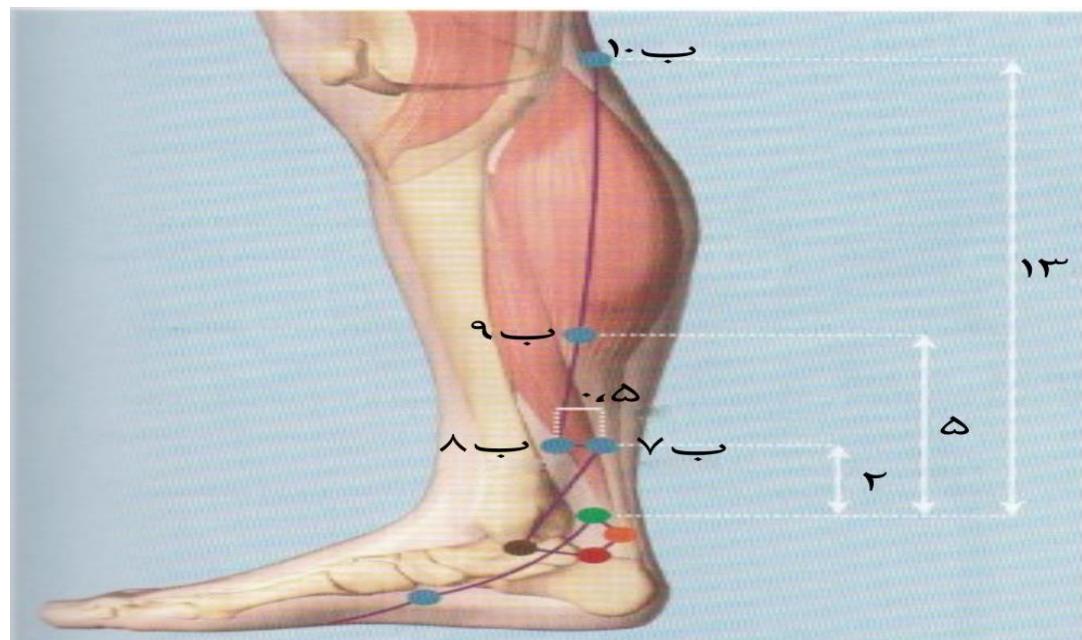
په دي نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سته مندل کيري، چي کله يو ناروغ د تشو متيازو ستونزه ولري، او همدارنگه بنخينه ناروغۍ ولري. سته په دي نقطه کي د ٥-٢٠، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري. دا نقطه د ب ٣ څخه ۲ کن نيردي (Proximal) او ٥، کن د ب ٧ مخي ته او د Tibia هيوکي په شاتني خنده کي ځای لري.

ب ٩:

په دي نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سته مندل کيري، چي کله يو ناروغ روانې او عصبي ناروغۍ ولري، او همدارنگه د خبتي چوره (Hernia) ولري. سته په دي نقطه کي د ١-٥، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري. دا نقطه د ب ٣ څخه ٥ کن نيردي (Proximal) د لپنګي به داخلې برخه کي ځای لري.

ب ١٠:

په دي نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سته مندل کيري، چي کله يو ناروغ د جنسی اريکو ستونزه ولري، د بنخينه د جنسی غري څخه وينه راټل، او همدارنگه د ځنکون دردونه. سته په دي نقطه کي د ١-٥، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري. دا نقطه د Fossa poplitea په داخلې (Medial) برخه کي د دواره عضلو د پلو (M.semimembranosus tendon) او M.semitendinosus tendon په منځ کي ځای لري.



ب^{۱۱}:

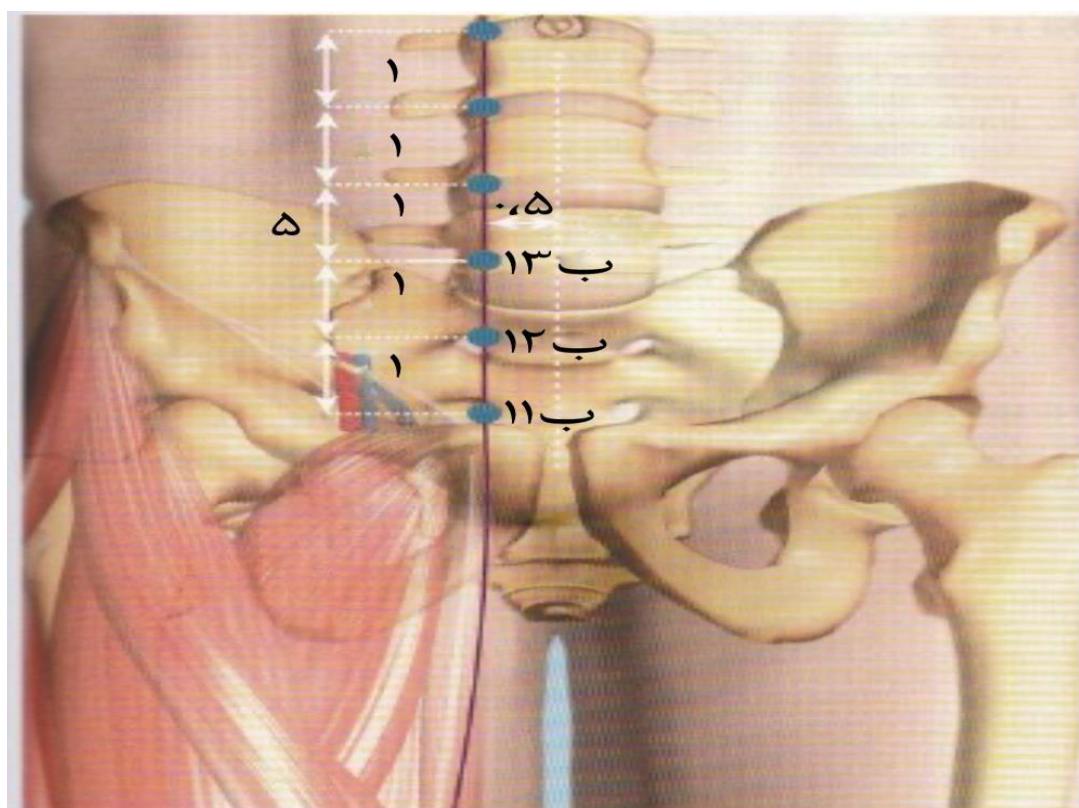
په دي نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کيري، چي کله يو ناروغ د جنسی اريکو ستونزه ولري، پروستات ناروغې، او د تشو متيازو په کولو کي ستونزې ولري. سته په دي نقطه کي د ۱-۵، ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کيري. دا نقطه ۵ کن د خېتې د نوم څخه بشكته (Caudal) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۵، ۰، کن بهر (Lateral) څای لري. د حمل په وخت کي د درملني دده وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

ب^{۱۲}:

په دي نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کيري، چي کله يو ناروغ د جنسی اريکو ستونزه ولري، پروستات ناروغې، همدارنګه که يوه ناروغه بشئينه ناروغې ولري. سته په دي نقطه کي د ۱-۵، ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کيري. دا نقطه ۴ کن د خېتې د نوم څخه بشكته (Caudal) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۵، ۰، کن بهر (Lateral) څای لري. د حمل په وخت کي د درملني دده وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

ب^{۱۳}:

په دي نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کيري، چي کله يوه ناروغه بشئينه ناروغې، او د تشو متيازو په کولو کي ستونزې ولري. سته په دي نقطه کي د ۱-۵، ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کيري. دا نقطه ۳ کن د خېتې د نوم څخه بشكته (Caudal) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۵، ۰، کن بهر (Lateral) څای لري. د حمل په وخت کي د درملني دده وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.



ب ۱۴:

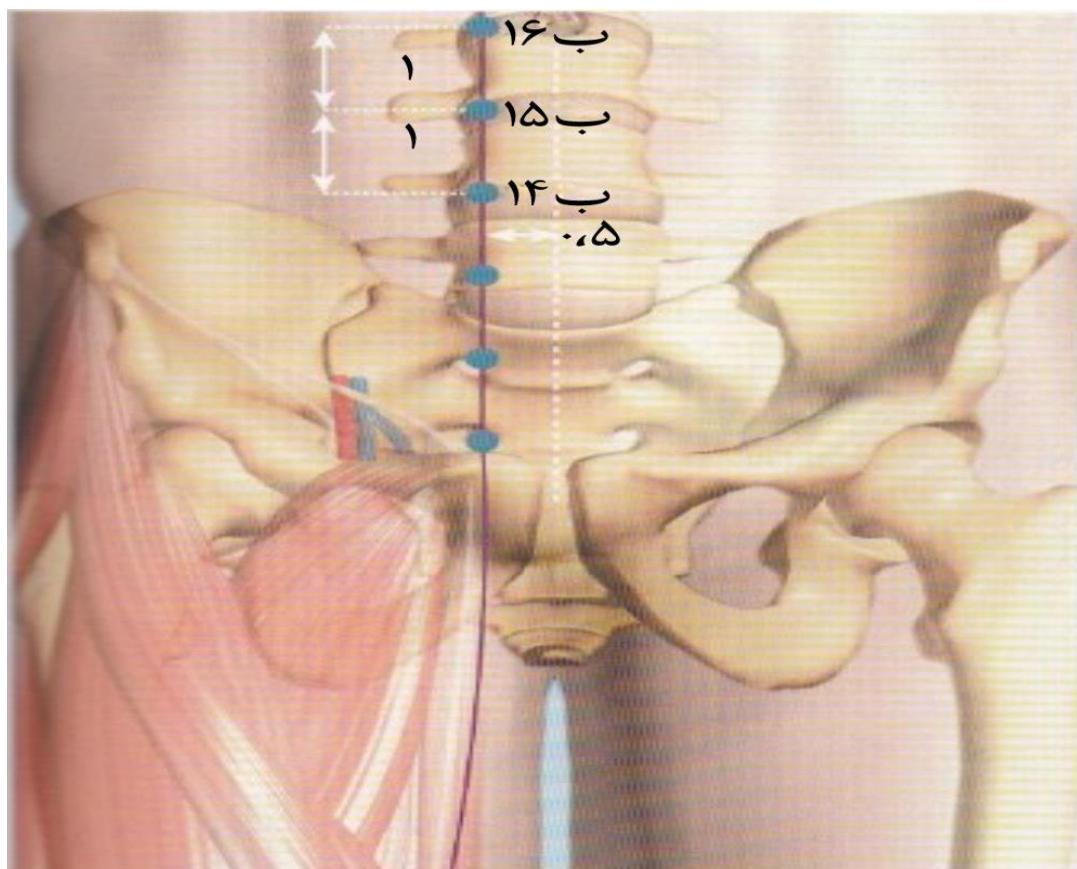
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله يوه نارو غه بنخينه نارو غي ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۱-۵، ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه ۲ کن د خېتني د نوم څخه بنكته (Caudal) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۵، ۰ کن بهر (Lateral) څاي لري. د حمل په وخت کي د درملني دده وکړي، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

ب ۱۵:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله نارو غان بنخينه نارو غي لکه په میاشتنی نارو غي کي ستونزه ولري، او همدارنګه قبضيت ولري. دا نقطه ۱ کن د خېتني د نوم څخه بنكته (Caudal) او د مخکني منځني خط څخه ۵، ۰ کن بهر (Lateral) څاي لري. ستنه په دی نقطه کي د ۱-۵، ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. د حمل په وخت کي د درملني دده وکړي، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

ب ۱۶:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله نارو غان د خېتني ستونزی ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۱-۵، ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د خېتني د نوم څخه ۵، ۰ کن بهر (Lateral) څاي لري. د حمل په وخت کي د درملني دده وکړي، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.



ب: ۱۷

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان د هضم ستونزه ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه ۲کن د خېتي د نوم څخه پورته او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۵، ۰، کن بهر (Cranial) ځای لري.

ب: ۱۸

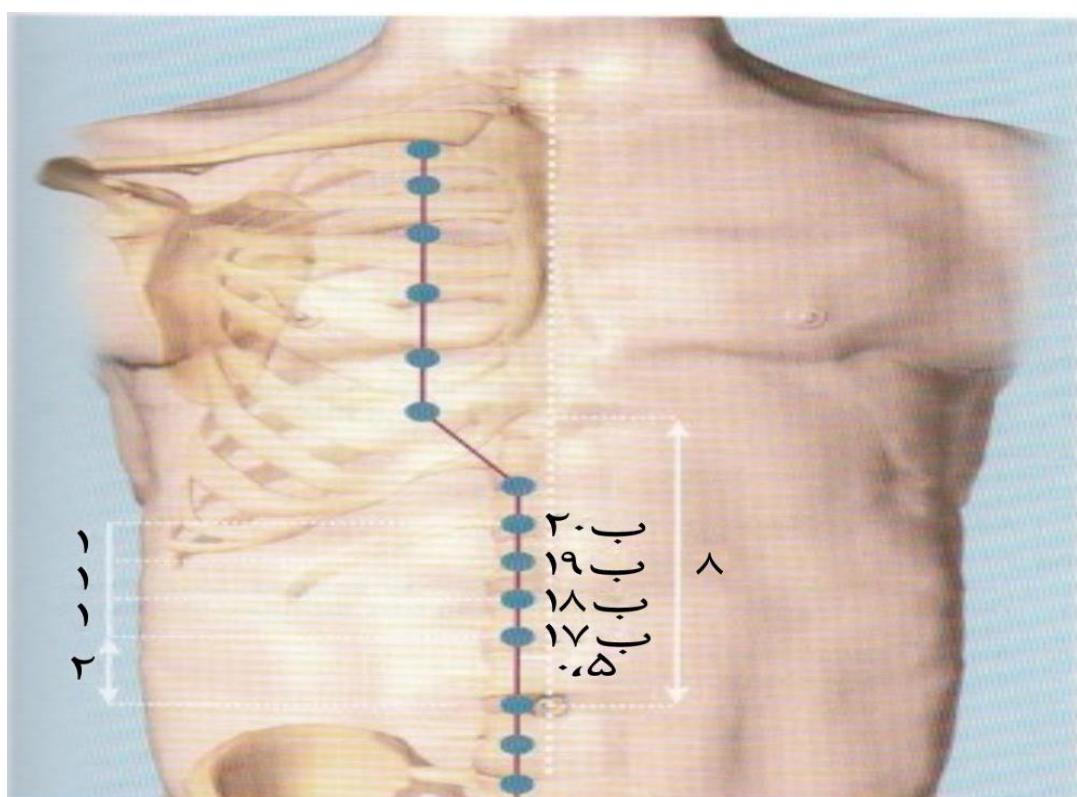
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان د خېتي د پورتنى برخى ستونزى ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه ۳کن د خېتي د نوم څخه پورته (Cranial) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۵، ۰، کن بهر (Lateral) ځای لري.

ب: ۱۹

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان د خېتي د پورتنى برخى ستونزى ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه ۴کن د خېتي د نوم څخه پورته (Cranial) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۵، ۰، کن بهر (Lateral) ځای لري.

ب: ۲۰

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان د معدي ستونزى ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۵-۰، اکن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه ۵کن د خېتي د نوم څخه پورته (Cranial) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۵، ۰، کن بهر (Lateral) ځای لري.



ب ۲۱:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د معدی او مری ستونزی ولري، او همدارنگه چي اتكی (Singultus) کوي. سنته په دی نقطه کي د ۵،۰-۰،۵ کن په اندازه په عمودي بول مندل کېري. دا نقطه ۶ کن د خېتی د نوم څخه پورته (Cranial) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۵،۰ کن بهر (Lateral) څای لري.

ب ۲۲:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان تنفسی او د زړه ناروغری ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵،۰-۰،۸ کن په اندازه د پوستکي لاندي په کاړه بول مندل کېري. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲ کن بهر (Lateral) د پنځمي پوبنتی د پاسه څای لري. د

Pneumothorax مخنيوي وکړئ.

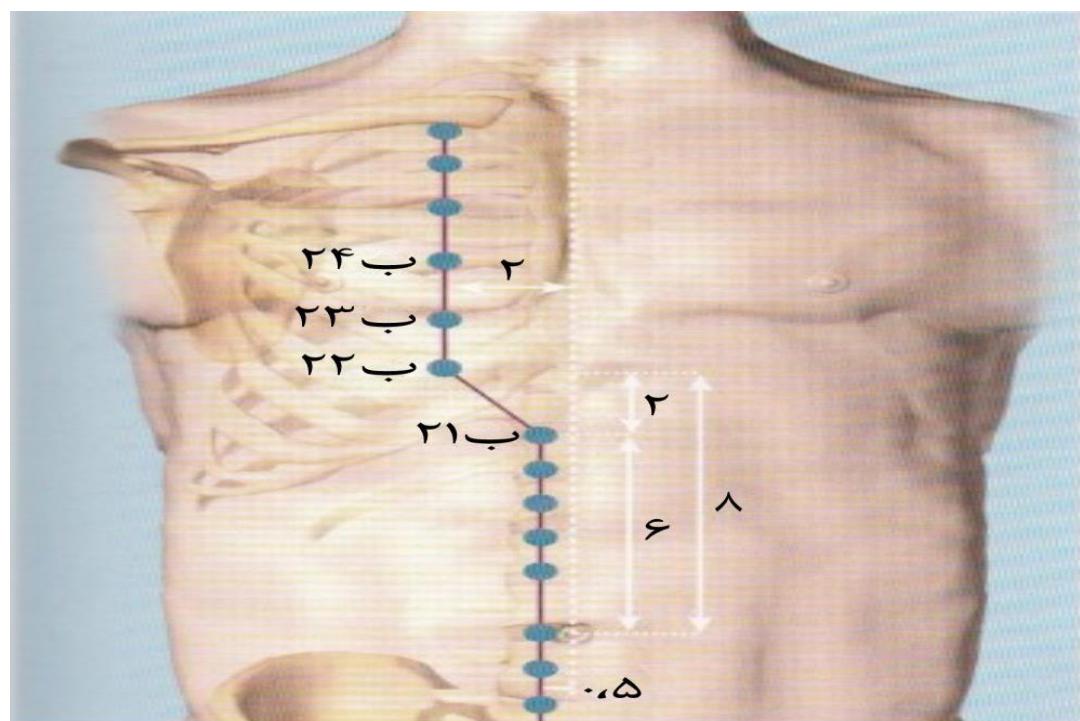
ب ۲۳:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان تنفسی او د زړه ناروغری ولري، او همدارنگه د تیونو التهاب ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵،۰-۰،۸ کن په اندازه د پوستکي لاندي په کاړه بول مندل کېري. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲ کن بهر (Lateral) د څلورمي پوبنتی د پاسه څای لري. د

ب ۲۴:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان تنفسی ناروغری ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵،۰-۰،۸ کن په اندازه د پوستکي لاندي په کاړه بول مندل کېري. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲ کن بهر (Lateral) د دريمې پوبنتی د پاسه څای لري. د

Pneumothorax مخنيوي وکړئ.



ب : ۲۵

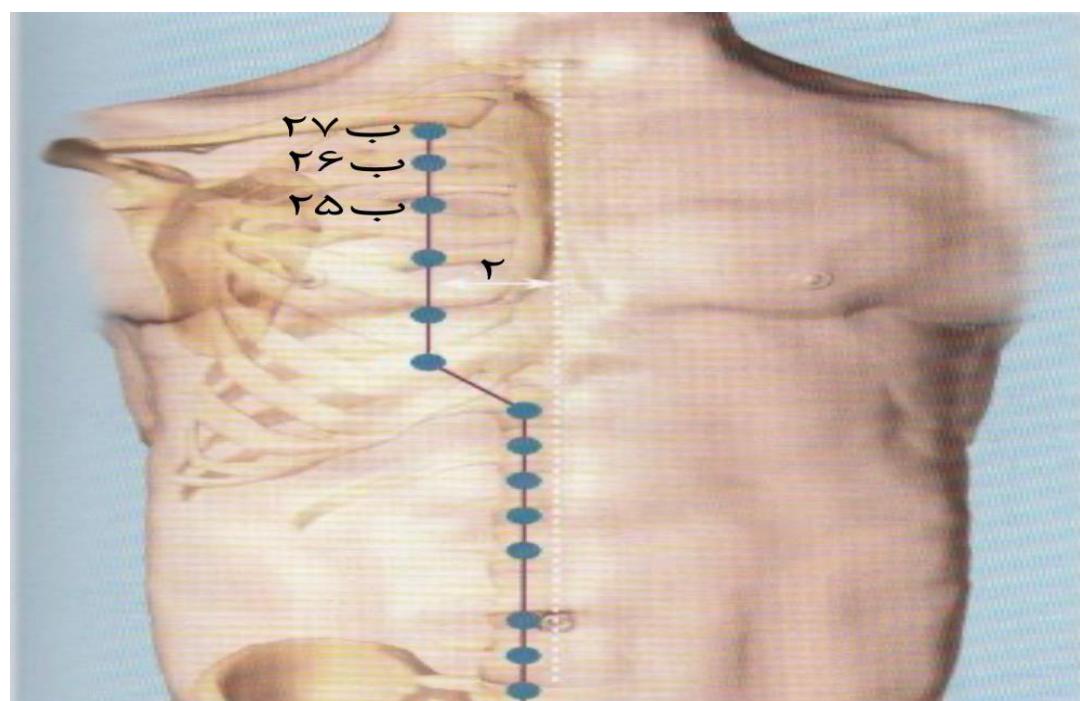
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان تنفسی او د زره ناروغری ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، ۰، کن په اندازه د پوستکي لاندي په کاړه ډول مندل کېري. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲ کن بهر (Lateral) د دوهمي پونتی د پاسه ځای لري. د Pneumothorax مخنيوي وکړي.

ب : ۲۶

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان تنفسی ناروغری ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، ۰، کن په اندازه د پوستکي لاندي په کاړه ډول مندل کېري. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲ کن بهر (Lateral) د لومړي پونتی د پاسه ځای لري. د Pneumothorax مخنيوي وکړي.

ب : ۲۷

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان تنفسی او د زره ناروغری ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، ۰، کن په اندازه د پوستکي لاندي په کاړه ډول مندل کېري. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲ کن بهر (Lateral) هیوکې په بنکتني څنډه کي ځای لري. د Pneumothorax مخنيوي وکړي.



د زره د پردی (زپ) وياله يا کاتال

د زره د پردی (Pericard) ین (Yin) اورگان دی، چینایان د اور عنصر سره ارتباط ورکوي، د دی داورگان ناروغری د ۱۹-۲۱ بجو ترمنځ رامنځ ته کېري. دا وياله د سینې څخه د لاسونو په لور بهېري، په

دي وياله يا کانال کي د درملني په پار ۹ نقطي ھاي لري. انرژي په دی وياله کي د مرکز څخه اطرافو ته بهېري (Centrifugal). د ويني په دوران، زره، او جنسی قوه اغېز لري. د دی ويالي د همغرۍ نقطه د متيازو کثوره ۱۴ (م ک ۱۴)، او د یو ھاي کېدو یا خطر نقطي بي دوماى ۱۷ (د ۱۷)، د زره پرده ۱ زپ (۱)، بودوي ۱۱ (ب ۱۱) دی.

زې ۱:

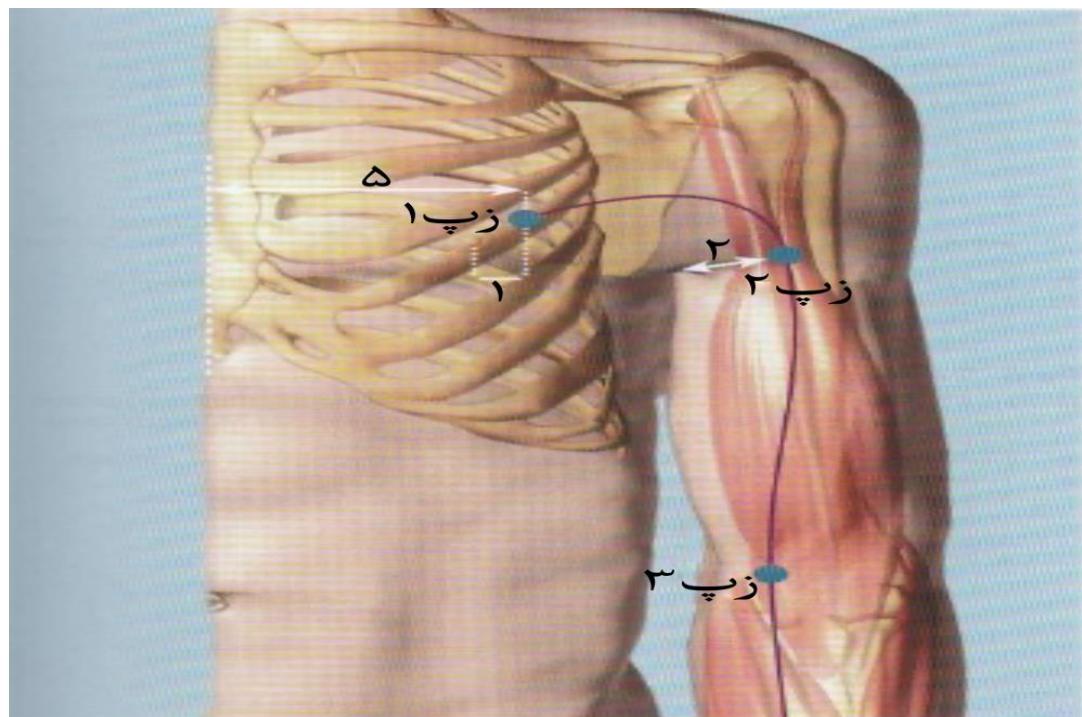
دي نقطي ته د یو ھاي کېدو یا خطر نقطه (Alarm point) وايي. په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چې کله ناروغان تنفسی او د زره ناروغۍ ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۰،۳ - ۵، کن په اندازه د پوستکي لاندي په کاره ډول مندل کېري. دا نقطه د تي څخه ۱ کن بهر (Lateral) او یا ۵ کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) ھاي لري. د Pneumothorax مخنيوی وکړئ.

زې ۲:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چې کله ناروغان تنفسی او د زره ناروغۍ ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۱ - ۵، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د تخرګ د مخکني برخې د پوستکي د قات د اخري برخې څخه ۲ کن د مت په کورنې یا داخلې (Medial) برخه کي ھاي لري.

زې ۳:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چې کله ناروغان تنفسی او د معدي ناروغۍ ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۱ - ۱،۵ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د خنګلي په منځني برخه کي د بايسېپ براخې عضلي د پلې (M.biceps brachii tendon) په ولنار اړخ کي ھاي لري.



زې: ۴

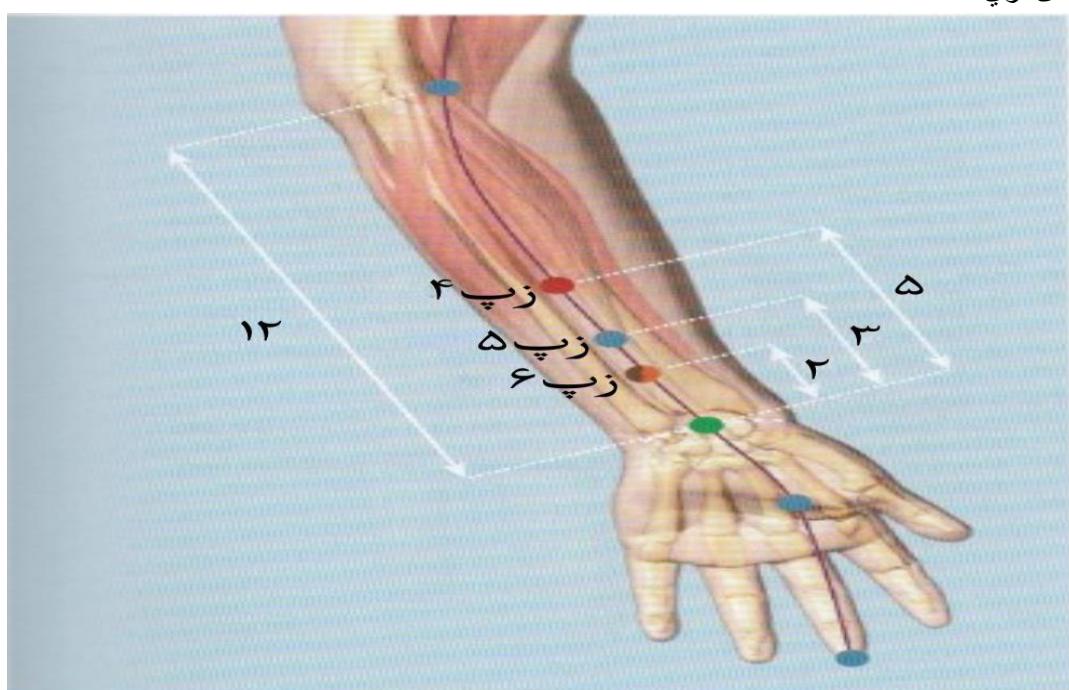
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چې کله نارو غان د زره نارو غى، خونرېزى (پوزى، معدى او سېرو خونرېزى) ولرى. سنته په دی نقطه کي د ۰،۸ - ۰،۲، اکن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د لاس په داخلى يا کورنى برخه کي د لاس د بند د پوستکي د لېرى (Distal) قات خخه ۵ کن نېردى د دوو عضلو د پلو (M.flexor carpi radialis tendon) او M.palmaris longus tendon (tendon) تر منځ خای لرى.

زې: ۵

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چې کله نارو غان د زره نارو غى، عصبي او روانى نارو غى ولرى، او همدرانګه ميرگى ولرى. په دی نقطه که سنته ارامونكى (Sedation) اغښز لرى. سنته په دی نقطه کي د ۰،۵ - ۰،۱ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د لاس په داخلى يا کورنى برخه کي د لاس د بند د پوستکي د لېرى (Distal) قات خخه ۳ کن نېردى د دوو عضلو د پلو (M.flexor carpi radialis tendon) او M.Palmaris longus tendon (tendon) تر منځ خای لرى.

زې: ۶

دي نقطي ته اساسى نقطه (Cardinal Point) او همدارنګه تېربدونكى (Passage point) نقطه هم وايي. په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چې کله نارو غان د زره نارو غى لکه Angina pectoris، د زره د تکان زياتوالى، همدارنګه بي هوشى، د گوزن نارو غى، د معدى او مروند دردونه ولرى. سنته په دی نقطه کي د ۰،۵ - ۰،۱ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د لاس په داخلى يا کورنى برخه کي د لاس د بند د پوستکي د لېرى (Distal) قات خخه ۲ کن نېردى د دوو عضلو د پلو (M.flexor carpi radialis tendon) او M.Palmaris longus tendon (tendon) تر منځ خای لرى.



زپ ۷:

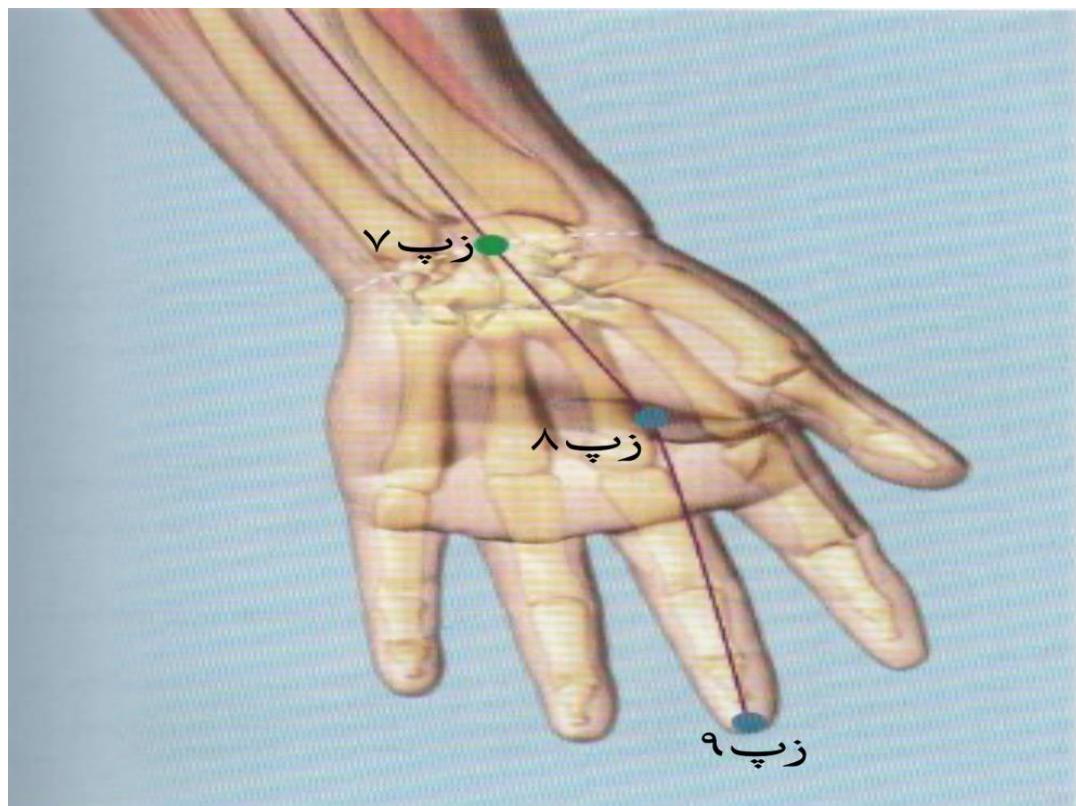
دی نقطي ته چینایان ارامونکي (Sedation point) نقطه واي. په دی نقطه کي هغه وخت ددرمانی په پار سنته مندل کپري، چې کله ناروغان د زره ناروغری لکه Angina pectoris، عصبي او روانی ناروغری، او همدارنګه ميرگي ولري. په دی نقطه که سنته ارامونکي (Sedation) اغېز لري. سنته په دی نقطه کي د ۵ - ۸، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کپري. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي لبرې M.flexor M.palmaris longus tendon (Distal) قات په منځني برخه کي د دوو عضلو د ډلو (carpi radialis tendon) تر منځ خای لري.

ز ۸

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کيري، چي کله ناروغان د زره ناروغری لکه Angina pectoris، عصبي، روانی ناروغری، ميرگي او همدارنگه د معدی، پوزي او سرو خونرېزي، او د خولي التهابي يا مکروبي ناروغری ولري. سنته په دی نقطه کي ۳-۵، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري. په دی نقطه که سنته ارامونکي (Sedation) اغبز لري. دا نقطه د لاس د ورغوي د دوهم خوکي په ذريه دا نقطه لمس کيري.

۹۲

دی نقطي ته چینيان تنبي کونکي (Toning point) نقطه واي. په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سنته مندل کيري، چي کله ناروغ بي هوشه شي. سنته په دی نقطه کي د ۱،۰۰ کن په اندازه په عمودي یوں مندل کيري. دا نقطه د لاسن د منځني ګوتی په خوکه کي ځای لري.



د بدن ګرم غرو (ګ غ) وياله يا کانال

سینه، خپته او جنسی غرو ته د بدن ګرم غري وايي. د بدن ګرم غري په چینائي درملنه کي یانګ (Yang) اورگان دی. چینایان د دی اړیکه د اور د عنصر سره ورکوي. په دی اورگان کي ناروغری د ۲۱- ۲۳ بجو په منځ کي منځ ته راحي. په دی وياله يا کانال کي د درملنې په پار ۲۳ نقطې څای لري. دا وياله د لاسونو څخه د سر په لور بهېږي. انرژي په دی وياله کي (Centripetal) د اطرافو څخه مرکز ته بهېږي. دا وياله په ستړګو، غورونو او هدوکو باندي اغښز لري. د دی ويالې د همغرۍ نقطه (Approval point) د متيازو کڅوړه ۲۲ (م ک ۲۲)، او د یو څای کېدو يا خطر نقطې (Alarm points) بي دومای ۵ (دم ۵)، په سینه کي دم ۱۷ ، په خپته کي دم ۱۲ ، او په حوصلله (Becken) کي دم ۷ دی.

ک غ ۱:

په دی نقطه کي هغه وخت درملني په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغان د ستوني او غورونو ناروغي ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۱، ۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د غوبني او نوك د نيردي زاويي بهر(Lateral) او ولنار اړخ ته ځای لري.

ک غ ۲:

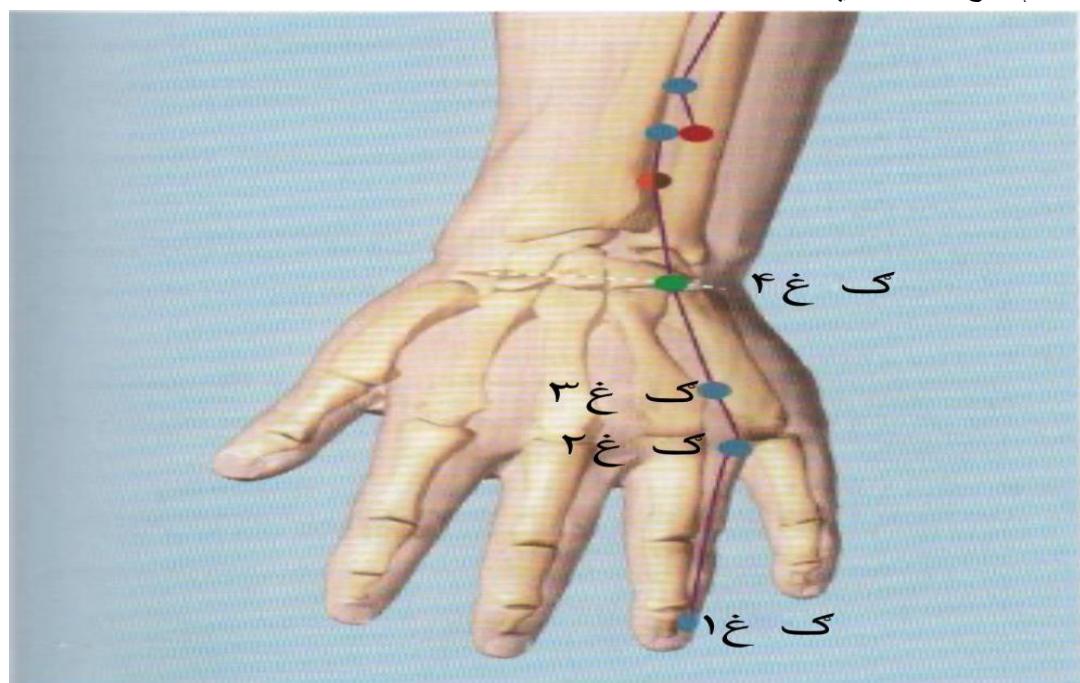
په دی نقطه کي هغه وخت درملني په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغان د نيم سر درد او غورونو ناروغي ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۵-۰، ۳، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د څلورم ميتاکارپوفلنجیال بند (Metacarpophalangeal joint) په ليري (Distal) برخه د سپیني او سري غوبني په منځ کي ځای لري.

ک غ ۳:

دي نقطي ته د تنبي (Toninig point) نقطه وايي. په دی نقطه کي هغه وخت درملني په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغان د نيم سر درد، د غورونو او سترګو ناروغي، او همدارنګه د لاسونو دردونه ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۵-۰، ۳، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د څلورم ميتاکارپوفلنجیال بند (Metacarpophalangeal joint) په نيردي (Proximal) برخه کي د سپیني او سري غوبني په منځ کي ځای لري.

ک غ ۴:

دي نقطي ته د پيل نقطه (Source point) او همدارنګه د یوان نقطه (Yuan point) هم وايي. په دی نقطه کي هغه وخت درملني په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغان د اوږو، ملا او د لاسونو د بندونو دردونه ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۵-۰، ۳، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د لاس د بند د شاتنى برخه د پوسنکي د فات په منځنۍ برخه کي د M.extensor digitorum tendon د ولنا هدوکي اړخ ته ځای لري.



گ غ:۵

دی نقطي ته اساسی نقطه (Cardinal point) وايي. په دی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان تبه، سردردي، ريزش يا زوکام، د غورونواو سترګو ناروغرى، د ملا اوبرو او لاسونو دردونه ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۵،۰۰-۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه ۲ کن د لاس د بند د پوستکي د قات خخه نيردي (Proximal) د راديوس (Radius) او ولنا (Ulna) هدوکي تر منځ خاي لري.

گ غ:۶

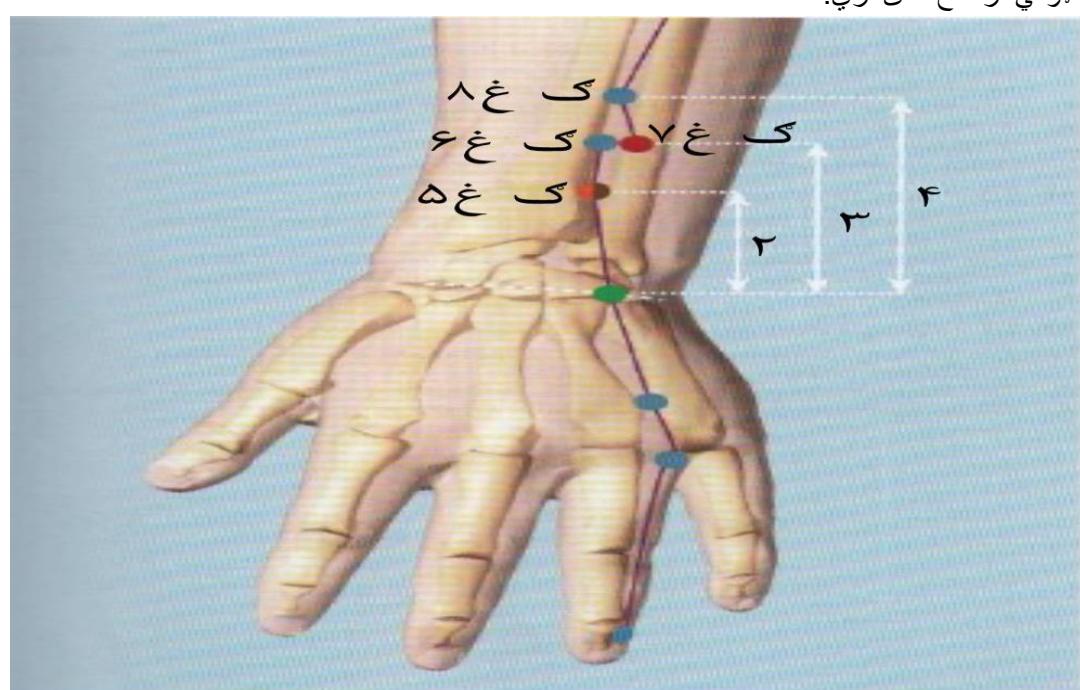
په دی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان د غورونوا ناروغرى او د پوبنتيو دردونه (Intercostal neuralgia) ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۸،۰۰-۲،۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه ۳ کن د لاس د بند د پوستکي د قات خخه نيردي (Proximal) د راديوس (Radius) او ولنا (Ulna) هدوکي تر منځ خاي لري.

گ غ:۷

په دی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان د غورونوا ناروغرى او د همدارنگه ميرگي ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۸،۰۰-۲،۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه ۳ کن د لاس د بند د پوستکي د قات خخه نيردي (Proximal) د راديوس (Radius) او ولنا (Ulna) هدوکي تر منځ ولنار اړخ ته خاي لري.

گ غ:۸

په دی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان د غورونوا ناروغرى او د مروندونو دردونه ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۸،۰۰-۲،۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه ۴ کن د لاس د بند د پوستکي د قات خخه نيردي (Proximal) د راديوس (Radius) او ولنا (Ulna) هدوکي تر منځ خاي لري.



گ غ: ۹

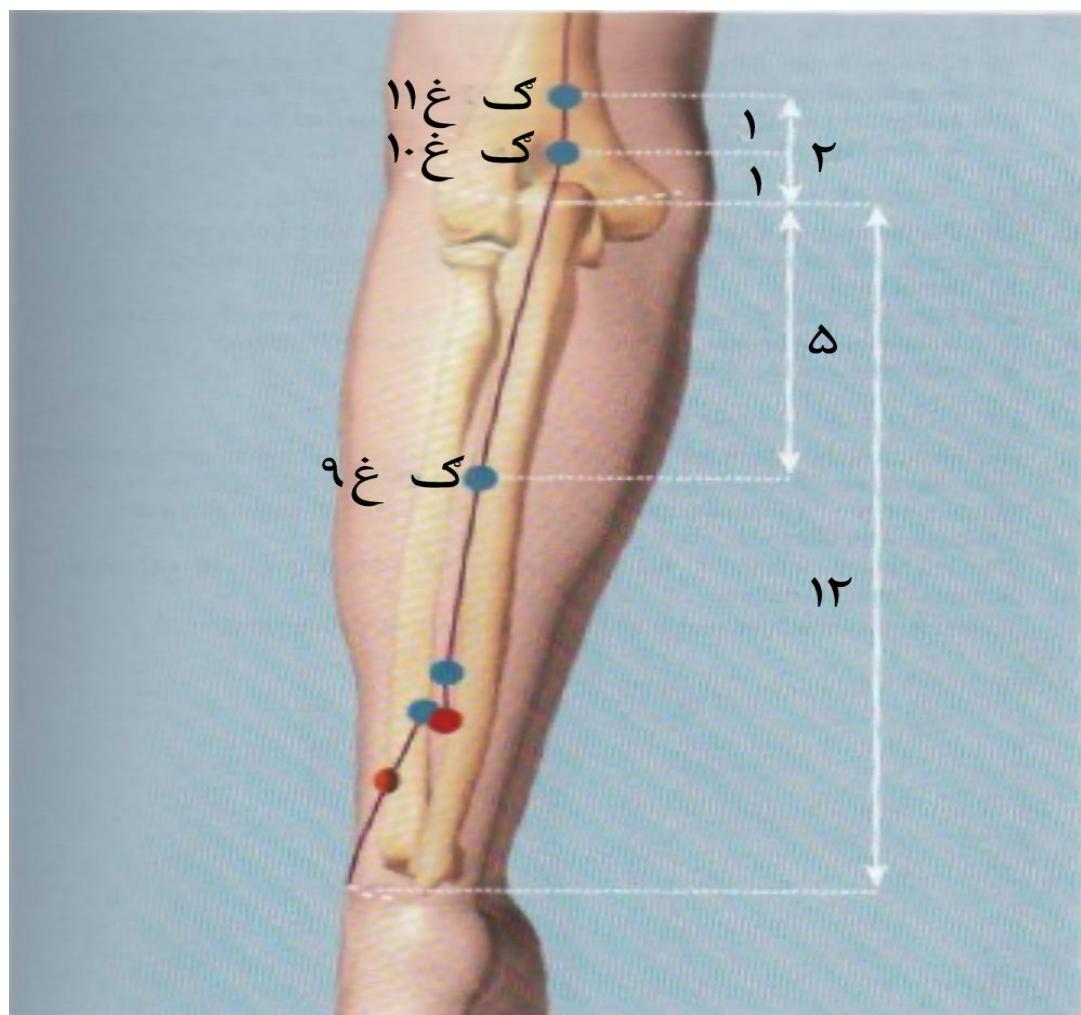
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د غورونو ناروغرى او د مروندونو دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵،۰ - ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه ۵کن د Olecranon څخه ليري (Distal) د مروند په اوردوالي کي ځای لري.

گ غ: ۱۰

دی نقطي ته ارامونکي نقطه (Sedation) وايي. په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د اوبرو، مت، او څنګلو دردونه، او همدارنګه ميرگي ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵،۰ - ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د څنګلې په ژوره نقطه کي کوم چي د Olecranon څخه ۱کن نيردي (Proximal) ځای لري.

گ غ: ۱۱

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د اوبرو، او مت دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۸،۰ - ۲،۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د Olecranon څخه ۲کن نيردي (Proximal) ځای لري.



ک غ ۱۲:

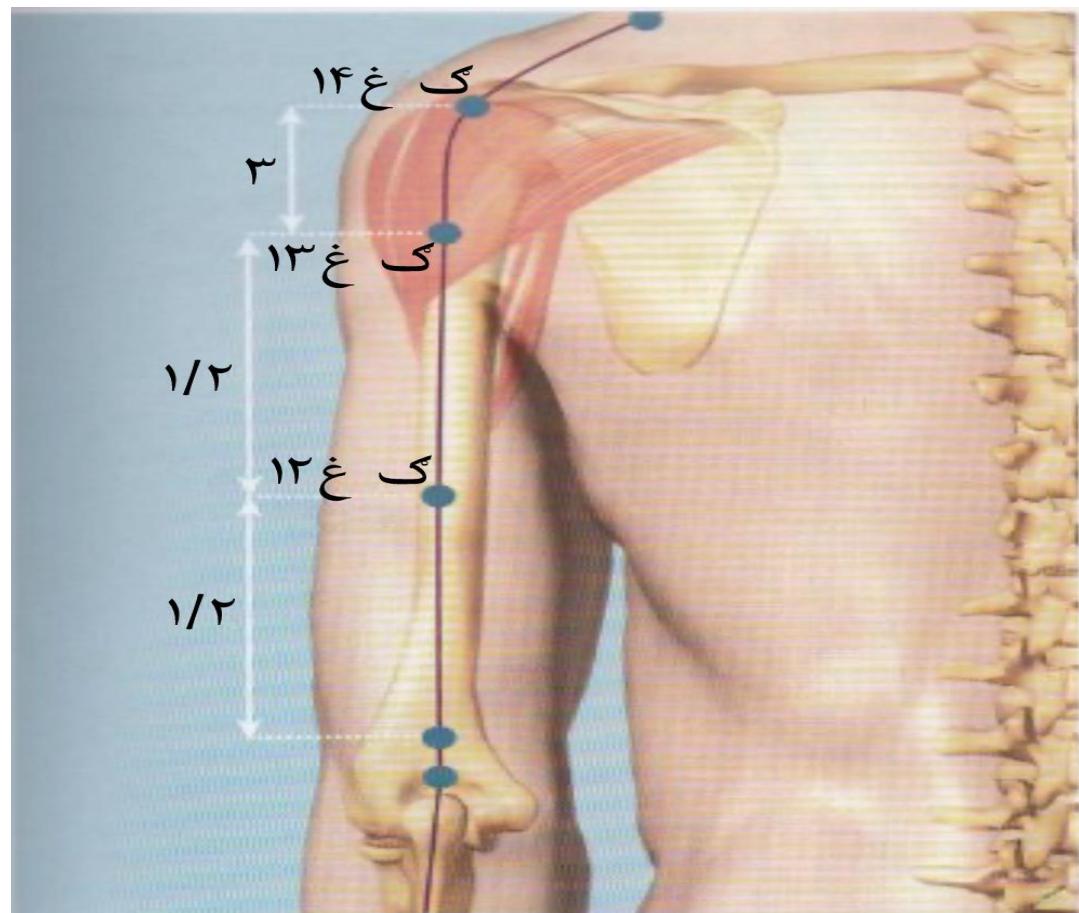
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله نارو غان د مت دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۵، ۱کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د گ غ ۱۱ او گ غ ۱۳ ترمنځ ځای لري.

ک غ ۱۳:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله نارو غان د خت، اوبرو او مت دردونه او همدارنګه د تایراید Thyroid ناروغۍ ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۵، ۱کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د گ غ ۱۴ خخه ۳ کن ليري د M.deltoideus په شانتى څنډه کي ځای لري.

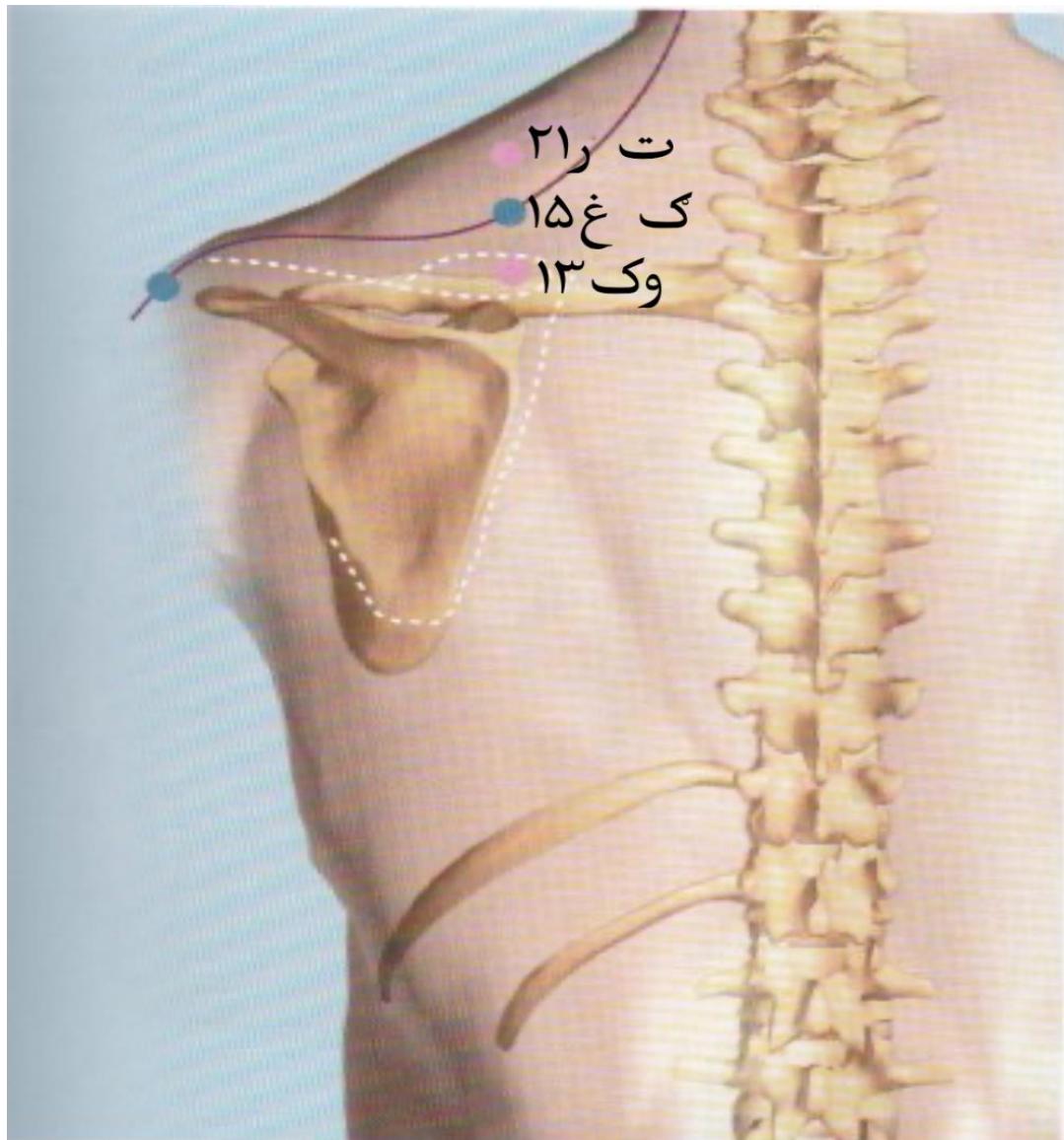
ک غ ۱۴:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله نارو غان د خت، اوبرو دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۵، ۱کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د M.deltoideus په شانتى او منځنى او د Acromiom په شانتى او ليري برخه کي ځای لري.
پاملنې: دلته دستي په ذريه درملنه د اوږي د بند د مګرو بي کېدو سبب کېري، په درملنه کي باید د سمي پاملنې کار واخیستل شي.



ک غ: ۱۵

په دې نقطه کي هغه وخت د درملنۍ په پار ستنه مندل کېږي، چې کله نارو غان د څت، اوږو او ملا دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کي د ۲۰، ۵، ۸، کن په انداره په عمودي دول مندل کېږي. دا نقطه د ت ۲۱ او و ک ۱۳ ترمنځ د Scapula هیوکې د داخلی زاویې په پورته اړخ کي څای لري.
پاملننه: د Pneumothorax مخنيوی وکړئ.



گ غ ۱۶:

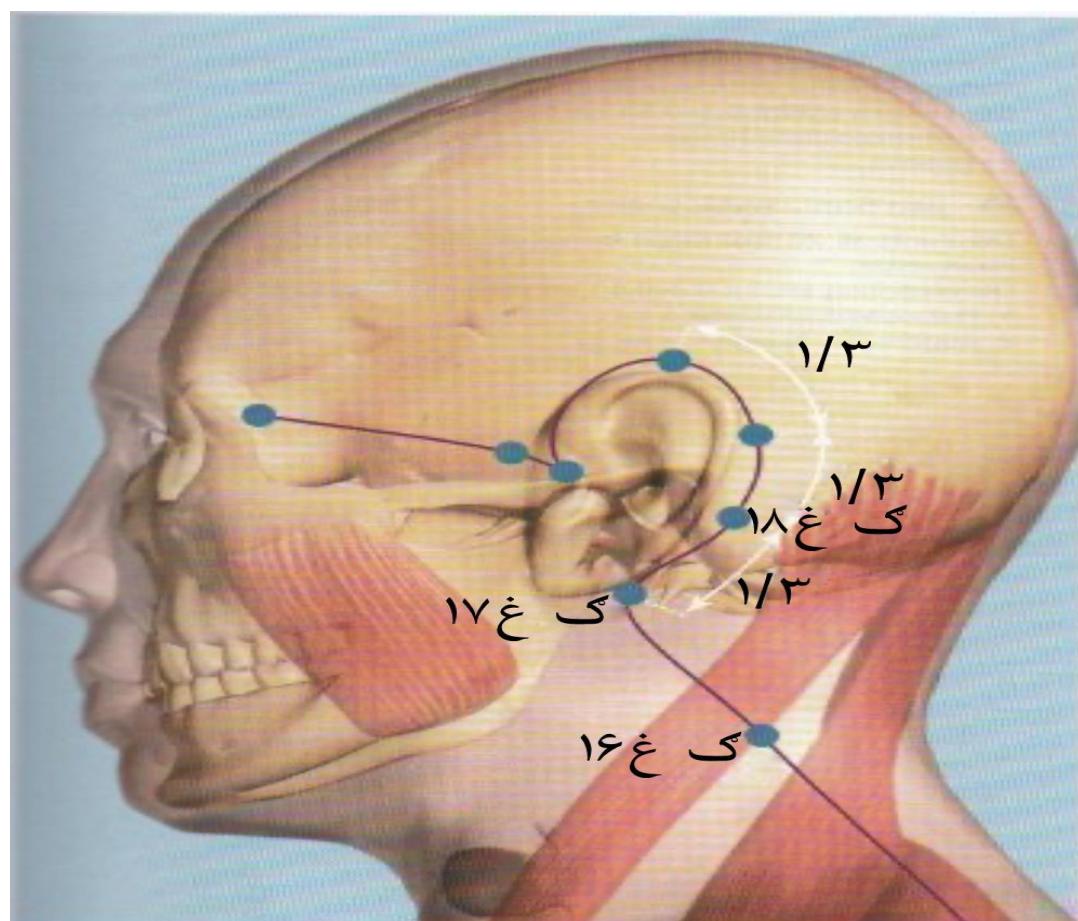
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د څت، او د غورونو ناروغۍ ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د **M.sternocleidomastoideus** عضلي په شانتى څنده او د **Processus mastoideus** په لاندیني څنده کي د ژامي د هدوکي د زاويې د جګوالې برابر ځای لري.

گ غ ۱۷:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د غورونو ناروغۍ او په مخ ګوزن ناروغۍ وهۍ وي. سنته په دی نقطه کي د ۸-۲۰، اکن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د غورونو د پوڅقیو (**Earlobe**) لاندی د **Processus mastoideus** په لاندیني څنده کي د ژامي د هدوکي ترمنځ ځای لري.

گ غ ۱۸:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د غورونو ناروغۍ او نيم سېري ولري. سنته په دی نقطه کي د ۳-۰۰، ۵-۰۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د **Processus mastoideus** په منځنۍ برخه کي او د گ غ ۱۷ او گ غ ۲۰ د اتصال يا یو ځای کېدو خط په منځنۍ دريمه برخه کي ځای لري.

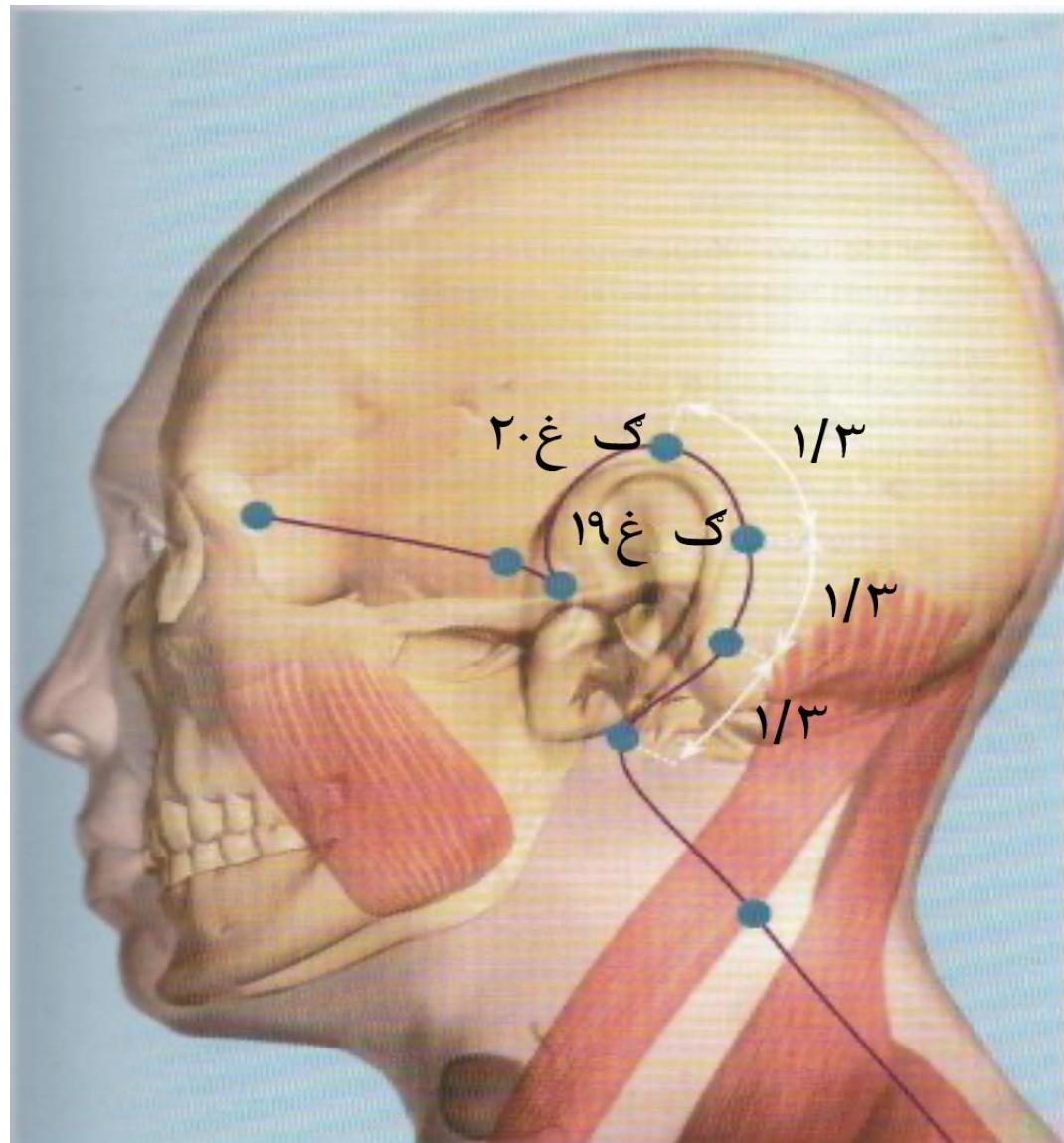


گ غ: ۱۹

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان د غورونو ناروغى لکه Tinnitus او همدارنگه نيم سېرى ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۵-۰،۳، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د گ غ ۱۷ او گ غ ۲۰ د اتصال يا يو ھاي کېدو خط په پورتى دريمه برخه کي د غور د کرېندوکي (Helixkrmpe) په اوږدوالې کي ھاي لري.

گ غ: ۲۰

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان نيم سېرى، او سترګو ناروغى ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۵-۰،۳، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د غورونو په Apex auriculae په پورتى برخه کي د سر د ويستانو دېولي سره ھاي لري.



گ غ ۲۱:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله نارووغ دغورونو ناروغي او Trigeminal neuralgia ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۵، ۰، ۰، ۵، ۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل Processus condylaris دا نقطه د incisura supratragica په مخکنی او د mandibulae کېري. دا نقطه په شانتی او منځنۍ برخه کي خای لري.

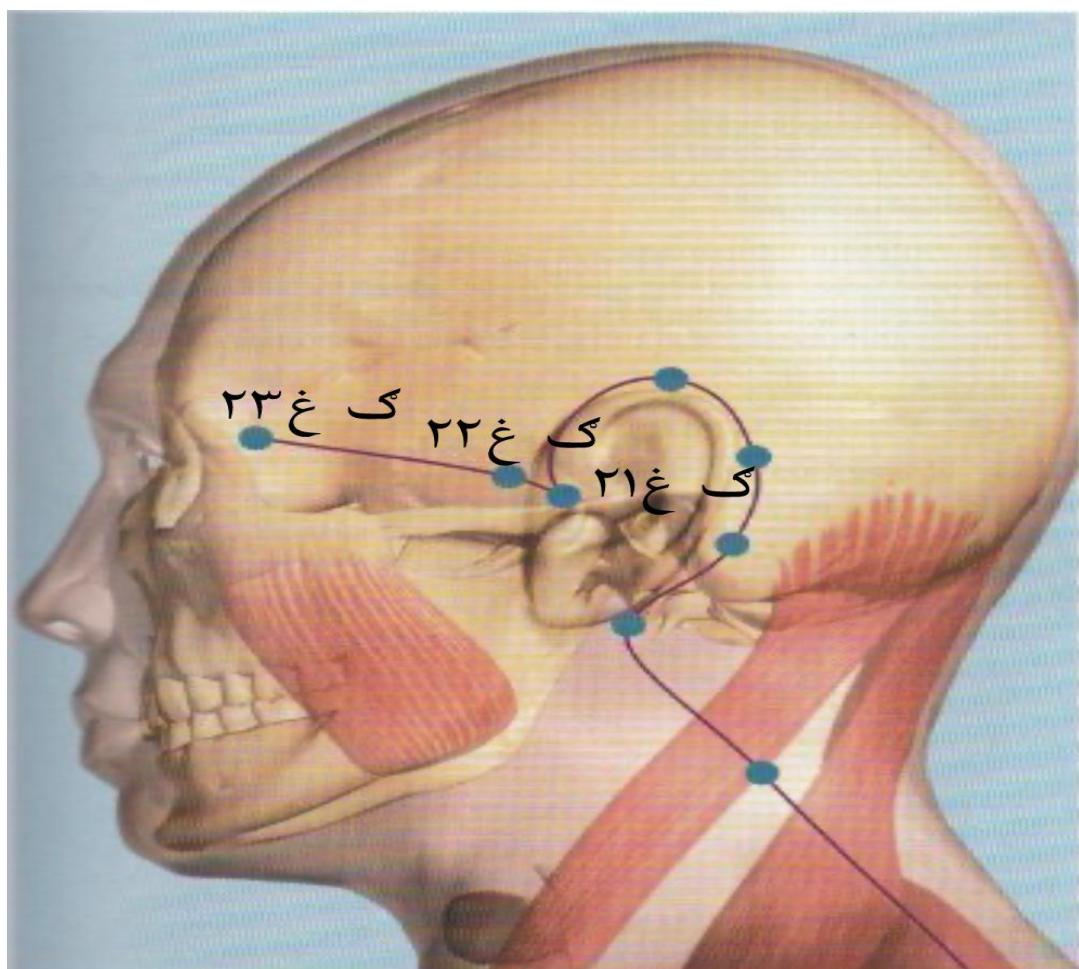
گ غ ۲۲:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د ژامي ستونزه او یا Tinnitus ولري. سنته په دی نقطه کي د ۳، ۳، ۰، ۰، ۵، ۰، کن په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د ويستانو د پولي او د غوري ترمنځ پرته ده.

پاملننه: دلنه تيمپورال شريان موجود دي، د ګلکي پاملنني باید کار واخیستل شي.

گ غ ۲۳:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان نيم سېرى او د سترګو ناروغي ولري. سنته په دی نقطه کي د ۳، ۰، ۰، ۰، ۰، ۰، کن په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د سترګو د وريخو د بهرنى پاي په ژوروالي کي خای لري.



د تريخي (ت ر) يا صفرا کھوري وياله يا کانال

تريخي ته په چينائي طبابت کي يانگ (Yang) اور گان يا غرى وابي. او د لرگي د عنصر سره اريکه ورکوي. دا وياله د سر څخه د پېنزو په لور بهيري. په دي وياله کي د درملني په پار ۴۴ نقطي ځاي لري. په دي وياله کي انرژي (Centrifugal) د مرکز څخه اطرافو ته بهيري. دنده بي تقلاص ورکول دي. دا وياله په لگامنتونو او سترګو بنه اغپز لري. د دي ويالي د همغږي نقطه د متيازو کھوره (M ک ۱۹)، او د یوځای کېدو يا د خطر نقطي بي تريخي (T R ۲۳) او تريخي (T R ۲۴) دی.

ت ر ۱:

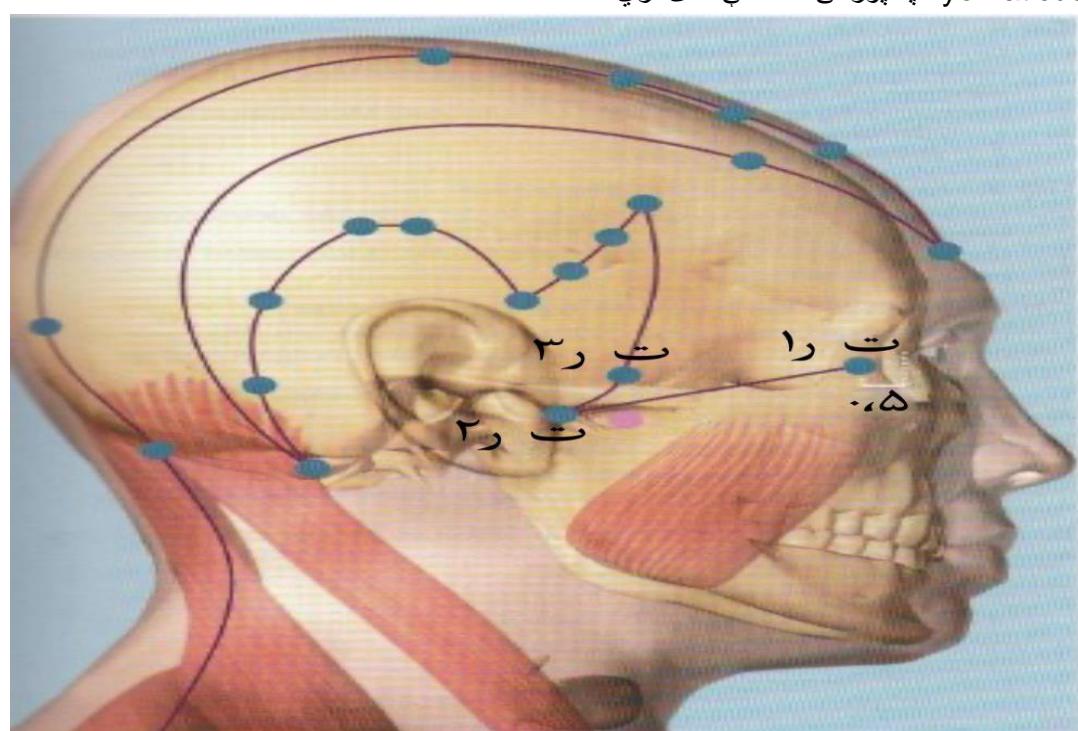
په دي نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان د سترګو ناروغي ولري. ستنه په دي نقطه کي د ۳۰،۵، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه ۵، کن د سترګي په بهرنۍ زاويي د Fossa orbitalis به بهرنۍ ځنده کي ځاي لري.

ت ر ۲:

په دي نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان د غورونو ناروغي او Trigeminal neuralgia ولري. ستنه په دي نقطه کي د ۵۰،۵، اکن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه Processus condylaris mandibulae او Incisura intertragica شاته ځاي لري. دلته د ستني په ذريه درملنه د ژامي د مکروبي کېدو سبب کېري.

ت ر ۳:

په دي نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان د غورونو ناروغي او غابنونو دردونه ولري. ستنه په دي نقطه کي د ۵۰،۵، اکن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د Arcus zygomaticus په پورتنۍ ځنده کي ځاي لري.



ت ر^۴:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان لور فشار او نيم سېرى ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د ۸م او ت ر ۷ د يو ځای کېدو د خط په څلورمه پورتنۍ برخه کي ځای لري.

ت ر^۵:

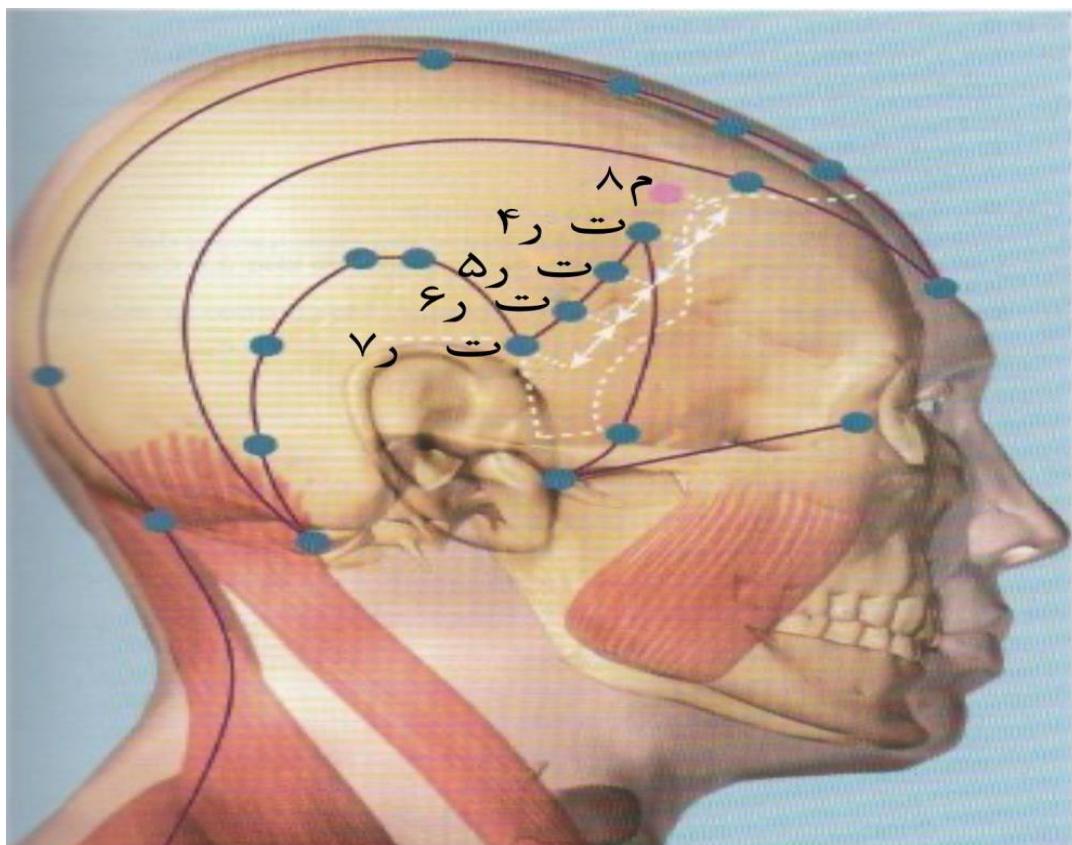
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان نيم سېرى ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د ۸م او ت ر ۷ د يو ځای کېدو د خط په منځنۍ برخه کي ځای لري.

ت ر^۶:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان نيم سېرى ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د ۸م او ت ر ۷ د يو ځای کېدو د خط په څلورمه بنسکتني برخه کي ځای لري.

ت ر^۷:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان نيم سېرى او د مرۍ ناروځي ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د دوه خطونو، کوم چي د **Apex auriculae** څخه په افقی او بل د سرد ویښتالو د پولي يا سرحد څخه، کوم چي د غورونو مخي ته ځای لري، په عمودي دول د يو بل د قطع کولو (نقاطع) په نقطه کي ځای لري.

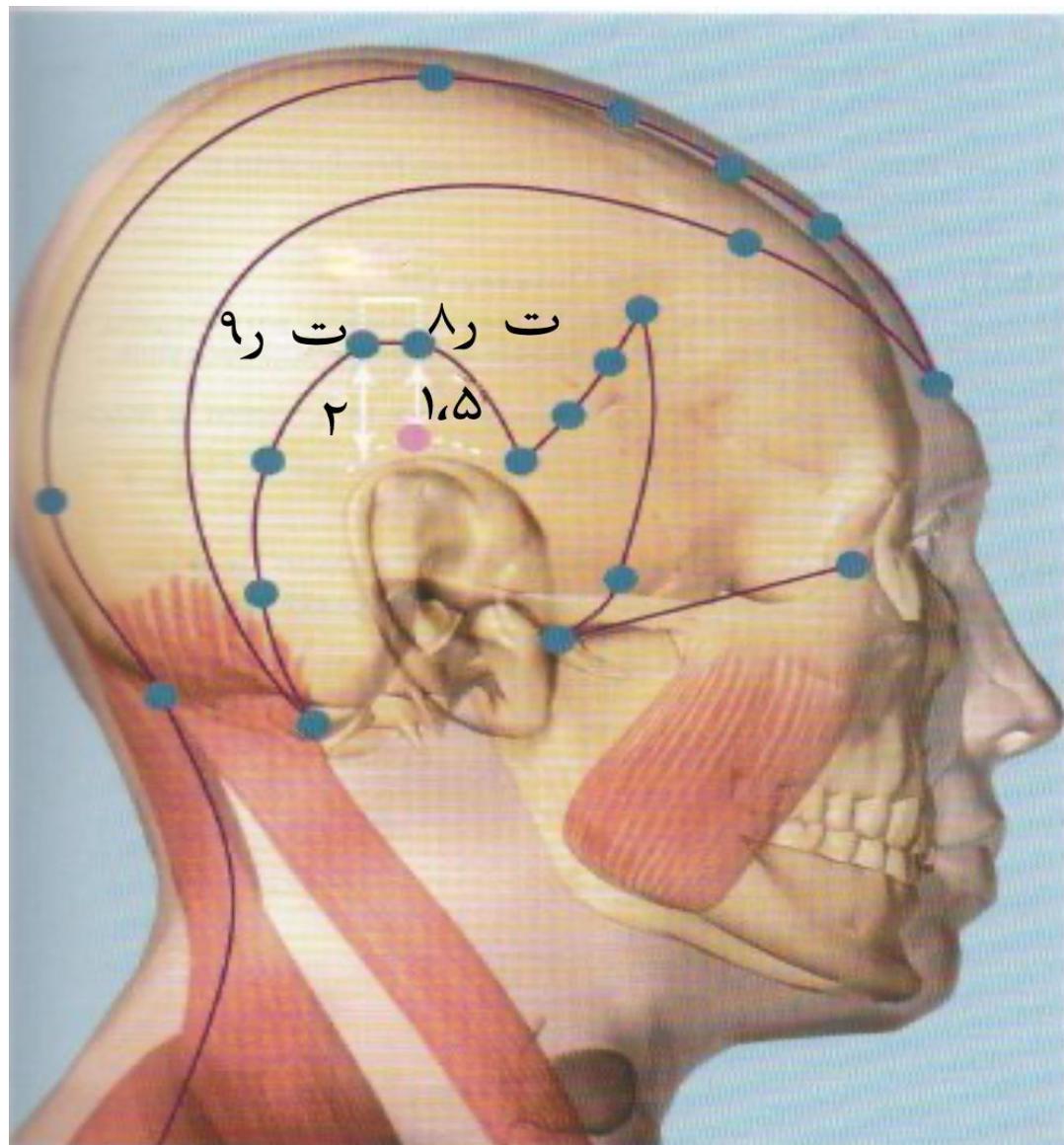


ت ر ۸:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چې کله ناروغان نيم سېرى، لور فشار او د غورونو ناروغرى ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د *Apex auriculae* څخه په عمودي (Vertical) توګه پورته (Cranial) د سر د وینتانو د پولې څخه ۵، ۰، کن پورته ځای لري.

ت ر ۹:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چې کله ناروغان نيم سېرى، او د ميرگو ناروغرى ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د ت ر ۸ څخه ۵، ۰، کن شاته (Dorsal) او د غور څخه ۲ کن پورته ځای لري.



ت ر ۱۰:

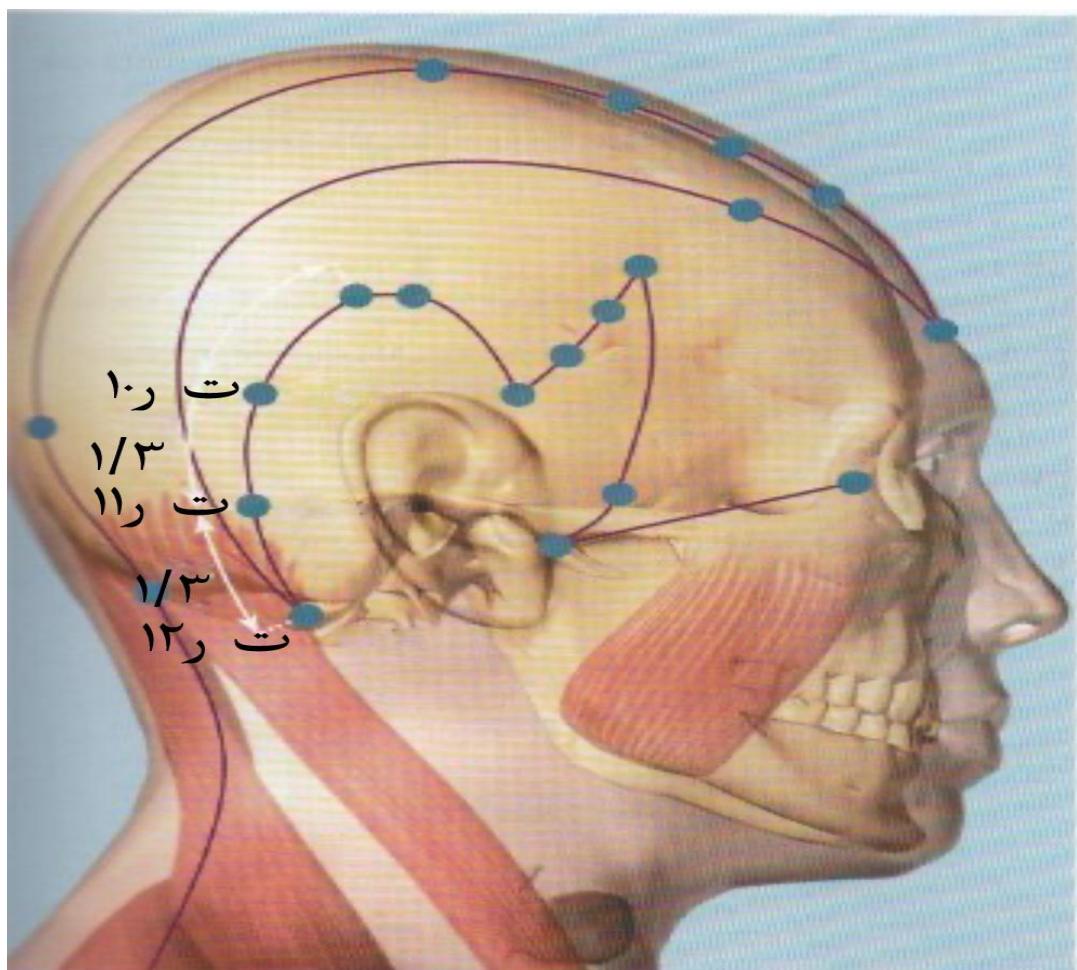
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغان نيم سېرى، او د غورونو ناروغى ولري. سته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، ۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د **Processus mastoideus** شاته او پورتنى برخه کي دت ر ۹ او ت ر ۱۲ ترمنځ د گور خط په پورتنى دريمه برخه کي ھاي لري.

ت ر ۱۱:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغان لور فشار د خت دردونه، او د غورونو ناروغى ولري. سته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، ۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د **Processus mastoideus** شاته او پورتنى برخه کي دت ر ۹ او ت ر ۱۲ ترمنځ د گور خط په بنكتى دريمه برخه کي ھاي لري.

ت ر ۱۲:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغان نيم سېرى، د خت دردونه، او د غاري د رگونو ناروغى ولري. سته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، ۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د **Processus mastoideus** شاته او بنكتى برخه کي ھاي لري.



ت ر^{۱۳}:

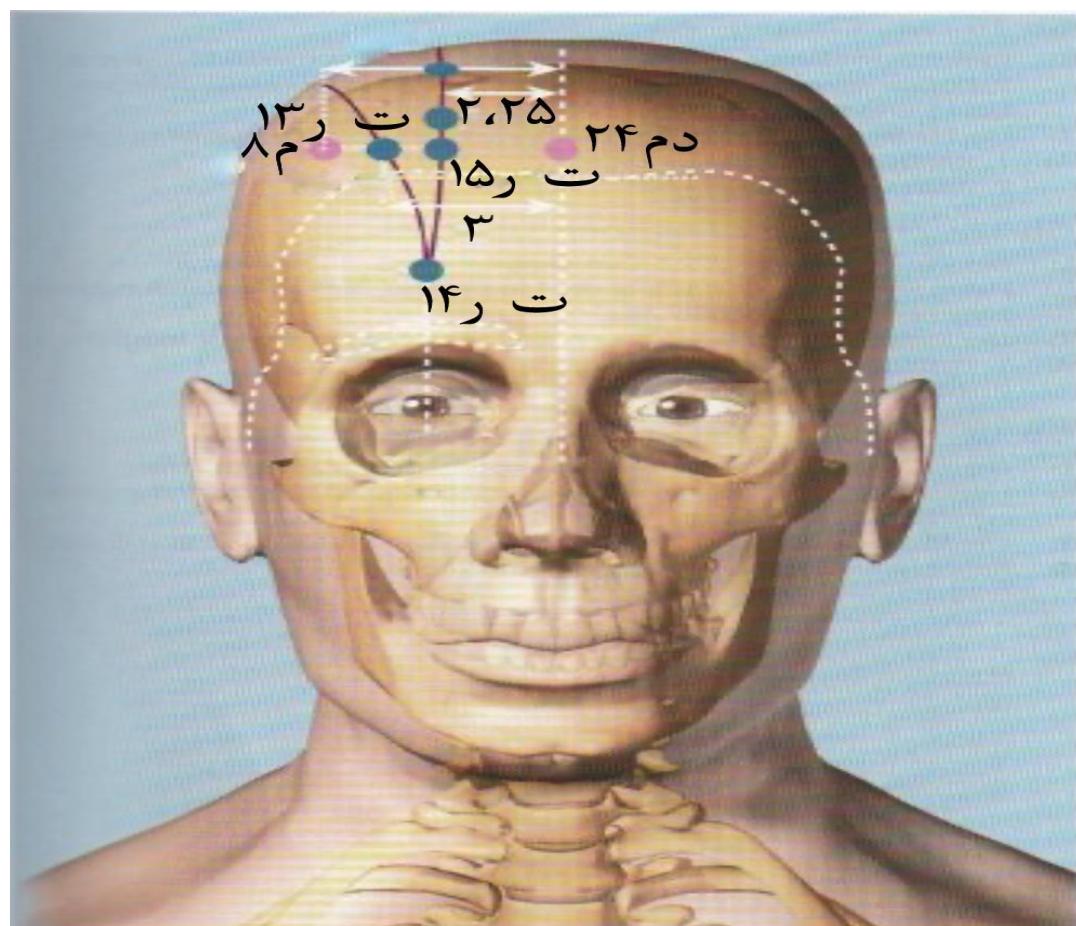
په دی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان سردردي، سرچرخي، ميرگي، لرزه او تبه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵-۰، ۸، ۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د سر د مخکنۍ برخې د وینستانو د پولي څخه ۵، ۰، کن شاته (Occipital) د بدن د منځني خط څخه ۳ کن بهر (Lateral) ځای لري.

ت ر^{۱۴}:

په دی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان سردردي، د ستړګو ناروغرۍ او په مخ ګوزن (Facial paralysis) وهلي وي. سنته په دی نقطه کي د ۳-۰، ۵، ۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه په عمودي ډول د ستړګي د کسي څخه د اکن په اندازه د ستړګو د وريځو څخه پورته ځای لري.

ت ر^{۱۵}:

په دی نقطه کي هغه وخت د درمنلي په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان سردردي، د ستړګو ناروغرۍ او Rhinitis ناروغرۍ ولري. سنته په دی نقطه کي د ۳-۰، ۵، ۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه په عمودي ډول د ستړګي د کسي څخه نېغ پورته د سر د مخکنۍ برخې وینستانو د پولي څخه ۵، ۰، کن شاته (Occipital) ځای لري.



ت ر ۱۶:

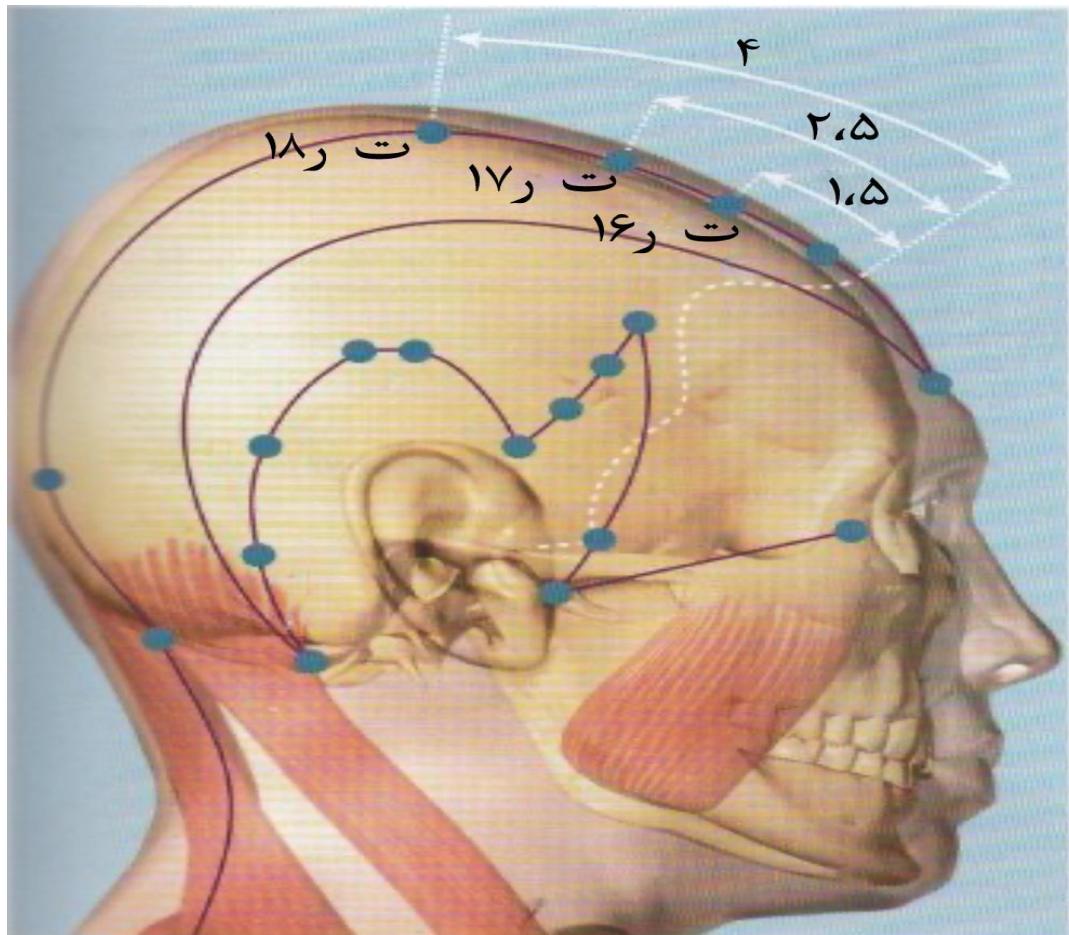
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان سردردي، او د سترګو ناروغى ولري. سنته په دی نقطه کي د ۰۰،۳،۵، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د سر د مخکنى برخى د ویتنانو د پولي خخه ۵، اکن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط خخه ۲،۲۵ کن بھر (Lateral) ځای لري.

ت ر ۱۷:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د ویني لور فشار، او غابنونو دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۰۰،۳،۵، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د سر د مخکنى برخى د ویتنانو د پولي خخه ۵، کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط خخه ۲،۲۵ کن بھر (Lateral) ځای لري.

ت ر ۱۸:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان سردردي او سرگرځښه او کمزورتیا ولري. سنته په دی نقطه کي د ۰۰،۳،۵، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د سر د مخکنى برخى د ویتنانو د پولي خخه ۴ کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط خخه ۲،۲۵ کن بھر (Lateral) ځای لري.

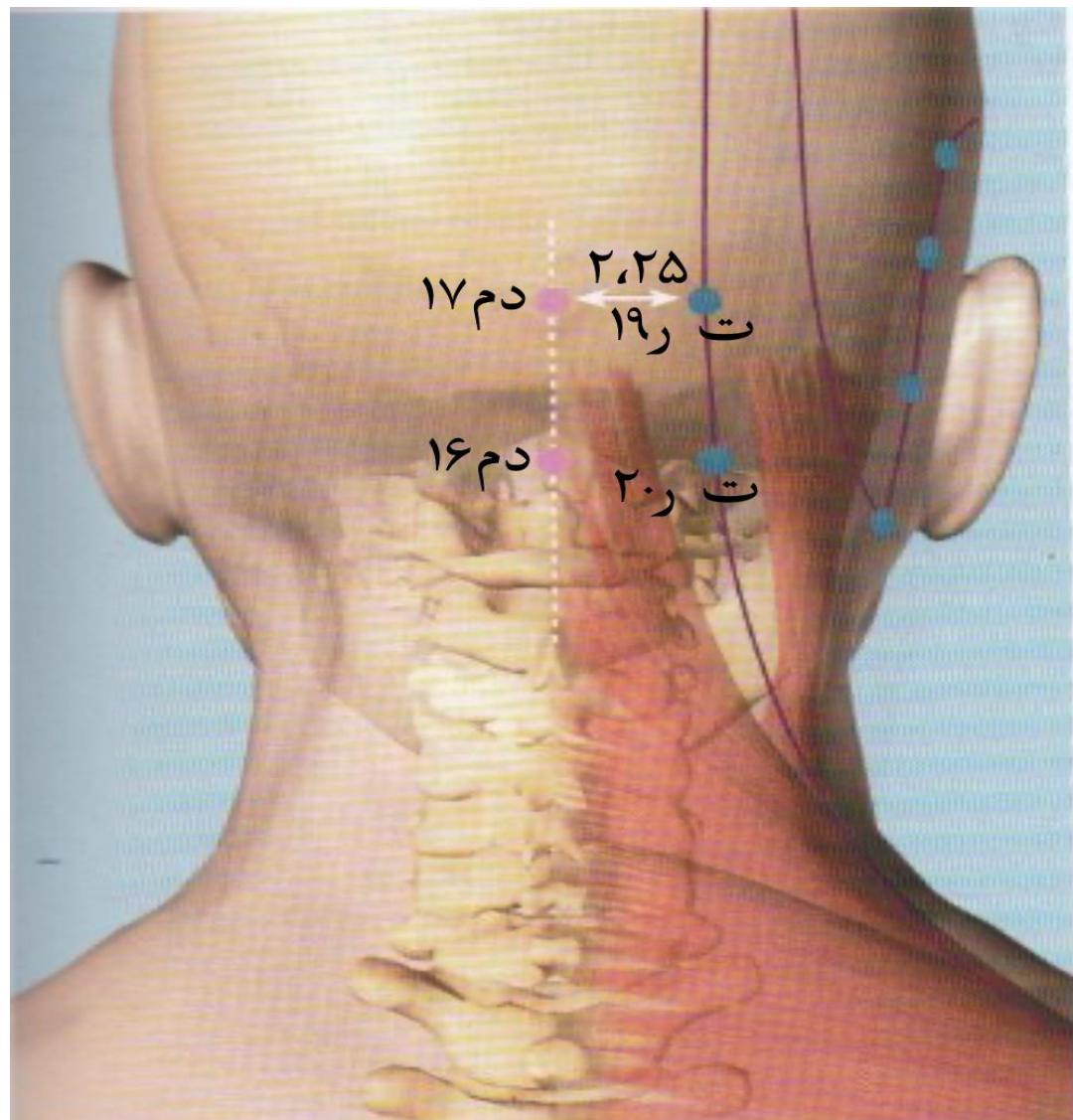


ت ر ۱۹:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله نارو غان د څت دردونه او سترګو ناروغۍ ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۳۰، ۵، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د پورتنى څنډه کي او د بدن د منځني خط څخه ۲۰، ۲۵ کن بھر (Lateral) ځای لري.

ت ر ۲۰:

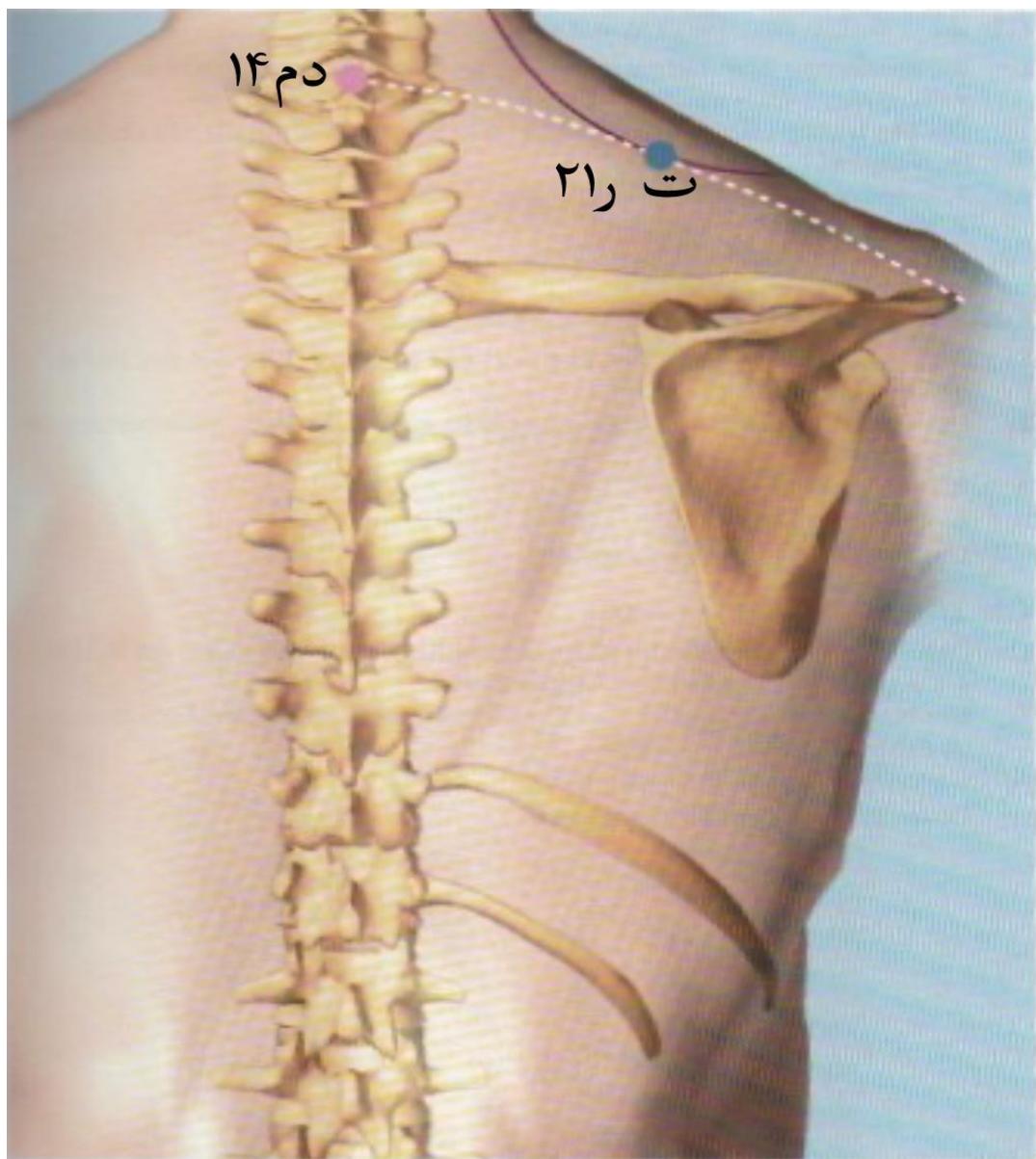
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله نارو غان لور فشار، د سردردونه، د پورتنى تنفسی سیستم ناروغۍ، د مغز درگونو او غاري درگونو ناروغۍ، او د څت دردونه ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۳۰، ۵، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د Os occipitale په بنکتنۍ برخه د M.trapezius او M.sternocleidomastoideus عضلو په منځ کي ځای لري.



ت ر ۲۱:

په دی نقطه کي هغه وخت درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان د اوبرو او ملا دردونه، د تيونو التهاب (Mastitis) ولري، همدارنګه په دی نقطه کي د ستني په ذريه درملنه زېروون اسانووي. ستنه په دی نقطه کي د ۵-۰-۸ کن په انده په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د غاري د اوومي فقرى (Cervical vertebrae) د بىكتى برخى او Processus spinosus د یو ځای کېدو د خط په منځى برخه کي ځای لري.

پاملننه: د حامليګي په وخت کي په دی نقطه کي د ستني په ذريه درملني څخه مخنوی وکړئ، او همدارنګه د دی نقطي درملنه د Pneumothorax سبب هم کېدای شي.



ت ۲۲:

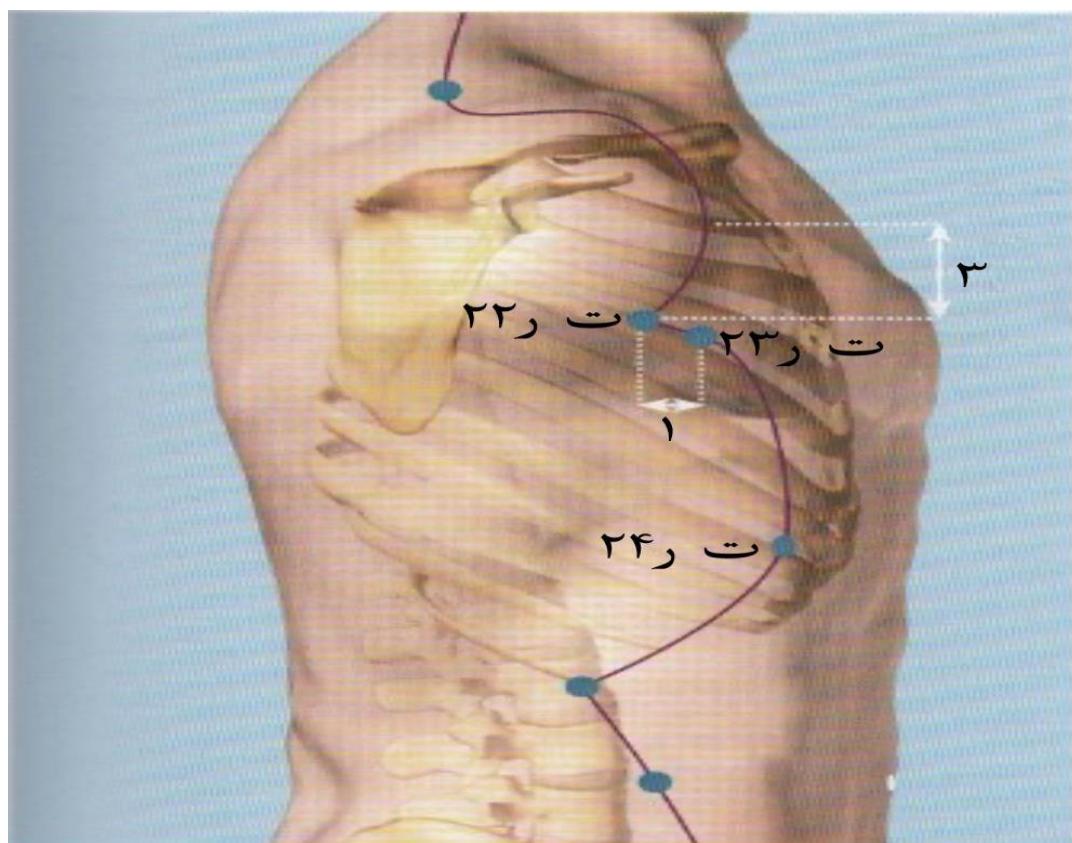
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغان د پوبنتيو دردونه (Intercostal neuralgia) او ځایي دردونه ولري. سته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، ۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د تخرګ په منځني خط د تخرګ څخه ۳ کن بنکته په څلورمه پوبنتي کي ځای لري. د Pneumothorax مخنيوی وګرئ.

ت ۲۳:

دي نقطي ته د یو ځای کېدو یا خطر (Alarm point) نقطه وايي. په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغان د پوبنتيو دردونه (Intercostal neuralgia) او ځایي دردونه ولري. سته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، ۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري، دا نقطه دت ر ۲۲ څخه ۱ کن مخکي د څلورمي پوبنتي د پاسه د تي د جګوالي په برابر ځای لري. د Pneumothorax مخنيوی وګرئ

ت ۲۴:

دي نقطي ته هم د یو ځای کېدو یا خطر (Alarm point) نقطه وايي. په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغان د تريخي ناروغرۍ ولري. سته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، ۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د تي څخه لاندي په عمودي دول بنکته په اوومه پوبنتي کي او د بدنه د منځني خط څخه ۴ کن بهر ځای لري. پاملننه بد Pneumothorax مخنيوی وګرئ.



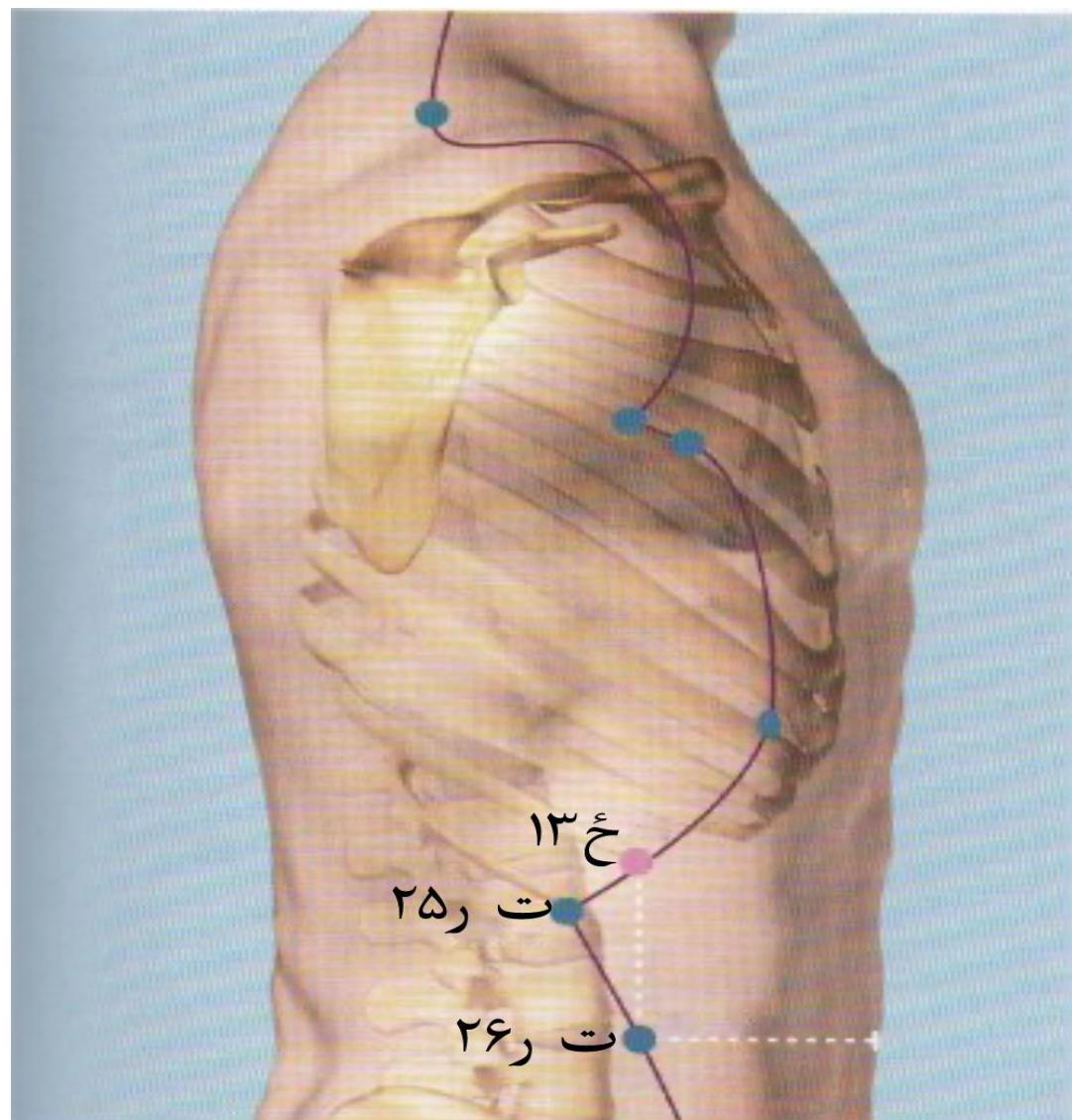
ت ۲۵:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د ملا او پښتيو دردونه ولري، او همدارنگه د هضم ستونزه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵ - ۰ - ۱، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د دولسمي پوبنتی د پای بسکتنی څنډه کي ځای لري.

ت ۲۶:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان بنځينه ناروغری ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۵، کن په عمودي ډول مندل کېري، دا نقطه د ډولسمي پوبنتی څخه په عمودي ډول بسکته او بل خط د نوم د منځۍ برخې څخه په افقی ډول د دواړو د تقاطع (د یوځای کېدو) په نقطه کي ځای لري.

پاملننه: د حاميلګي په وخت کي د درملني مخنيوي وکړئ، کېداي شي د حمل د منځه تلو لامل شي.



ت ر ۲۷:

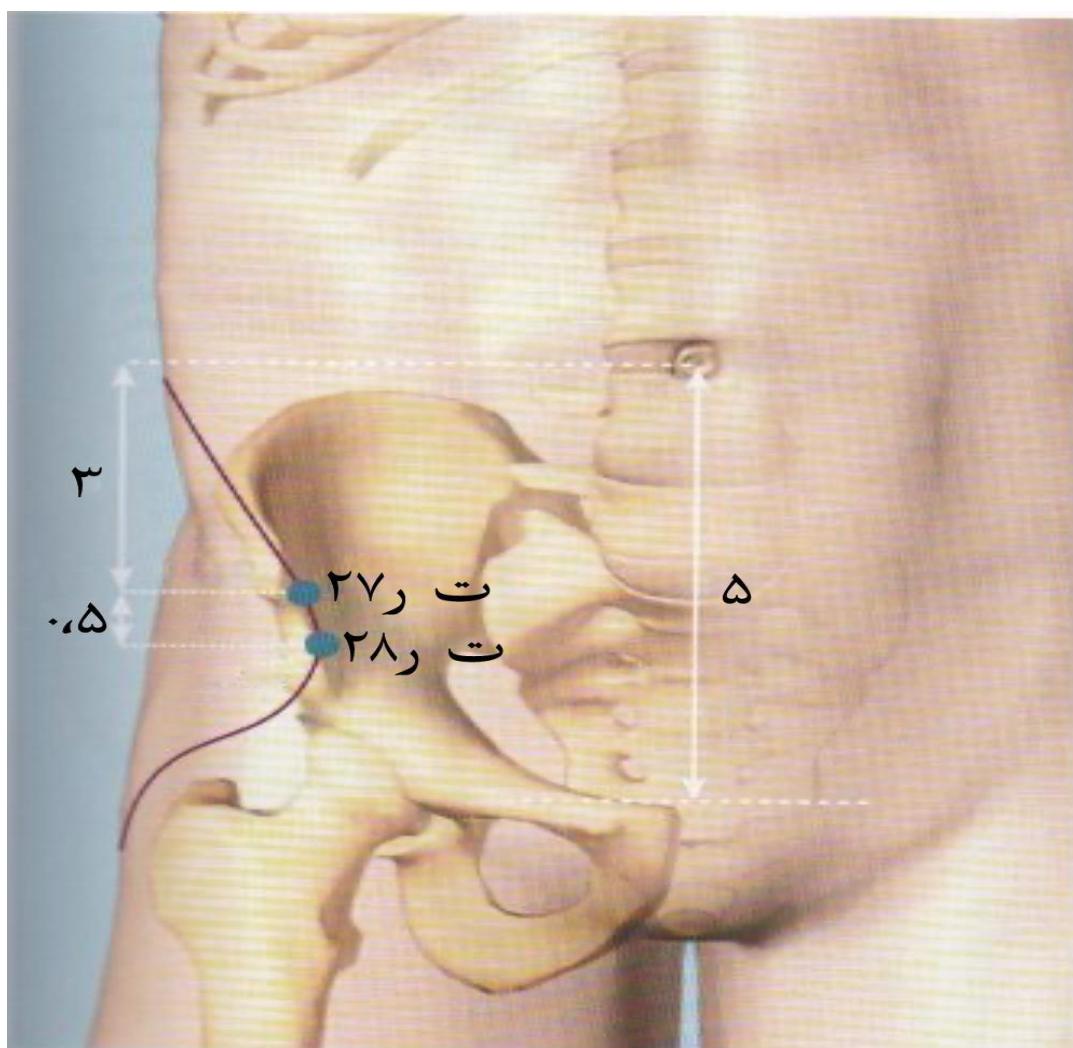
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چې کله نارو غان بنخينه نارو غى، او د خېتى چوره (Hernia) ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۵، ۱کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د خېتى د نوم څخه ۳ کن بنسکته او ۵، ۰ کن د Spina iliaca anterior superior منځنى برخه کي ځای لري.

پاملننه : د حاميلگي په وخت کي د درملني مخنيوي وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

ت ر ۲۸:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چې کله نارو غان بنخينه نارو غى، او د خېتى چوره (Hernia) ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۵، ۱کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه ۵، ۰ کن دت ر ۲۷ څخه بنسکته په Spina iliaca anterior superior کي ځای لري.

پاملننه : د حاميلگي په وخت کي د درملني مخنيوي وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

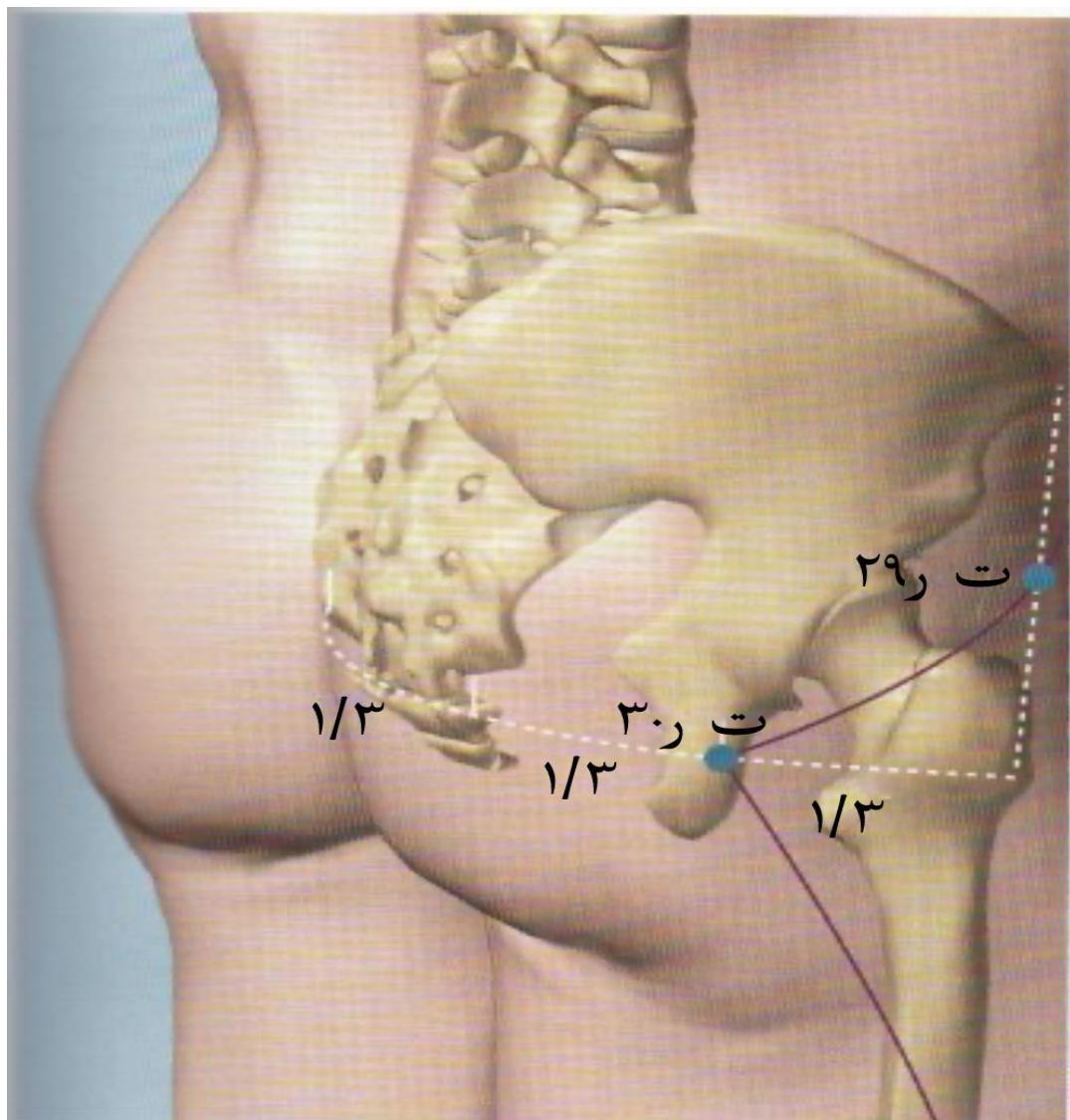


ت ر ۲۹:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغان د ملا او اورون یا پتون دردونه ولري. سته په دی نقطه کي د ۱ - ۵، ۱کن په اندره په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د Trochanter major femoris او iliaca anterior superior په منځنۍ برخه کي ځای لري.

ت ر ۳۰:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغان د ملا، او اورونونو دردونه او د بدن د بنکتني برخې دردونه ولري. سته په دی نقطه کي د ۲ - ۳ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د Hiatus sacralis او Trochanter major femoris د یوځای کېدو د خط په دريمه بهرنۍ برخه کي ځای لري.



ت ر^{۳۱}:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان یو طرفه گوزن فلچ ناروغری وهلى وي، او د بنکتنى برخې دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۲ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د ځنګون د پوستګي د قات څخه ۷ کن نيردي (Proximal) او د اورون بهر (Lateral) ځای لري.

ت ر^{۳۲}:

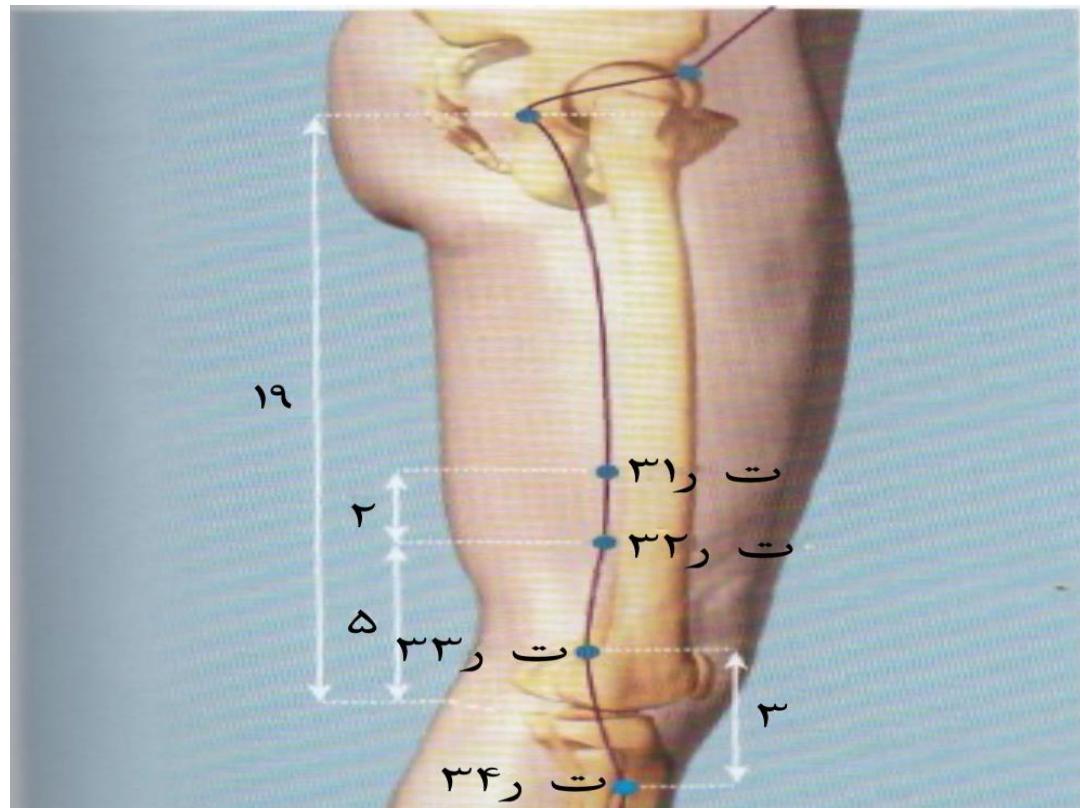
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان یو طرفه گوزن فلچ ناروغری وهلى وي، او د بنکتنى برخې دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۲ کن په اندازه په عمودي ډول M.vastus lateralis د (Proximal) په نيردي (Lateral) ځای لري.

ت ر^{۳۳}:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د ځنګون او لېنکو دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۵، ۱کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د Epicondylus femoris په نيردي او بهرنۍ برخه کي ځای لري.

ت ر^{۳۴}:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د ځنګون دردونه، د تريخي ناروغری او یو طرفه فلچ یا گوزن ناروغری ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۵، ۱کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د فيبولا هدوکي د سر په مخکنۍ او لېري برخه کي ځای لري.

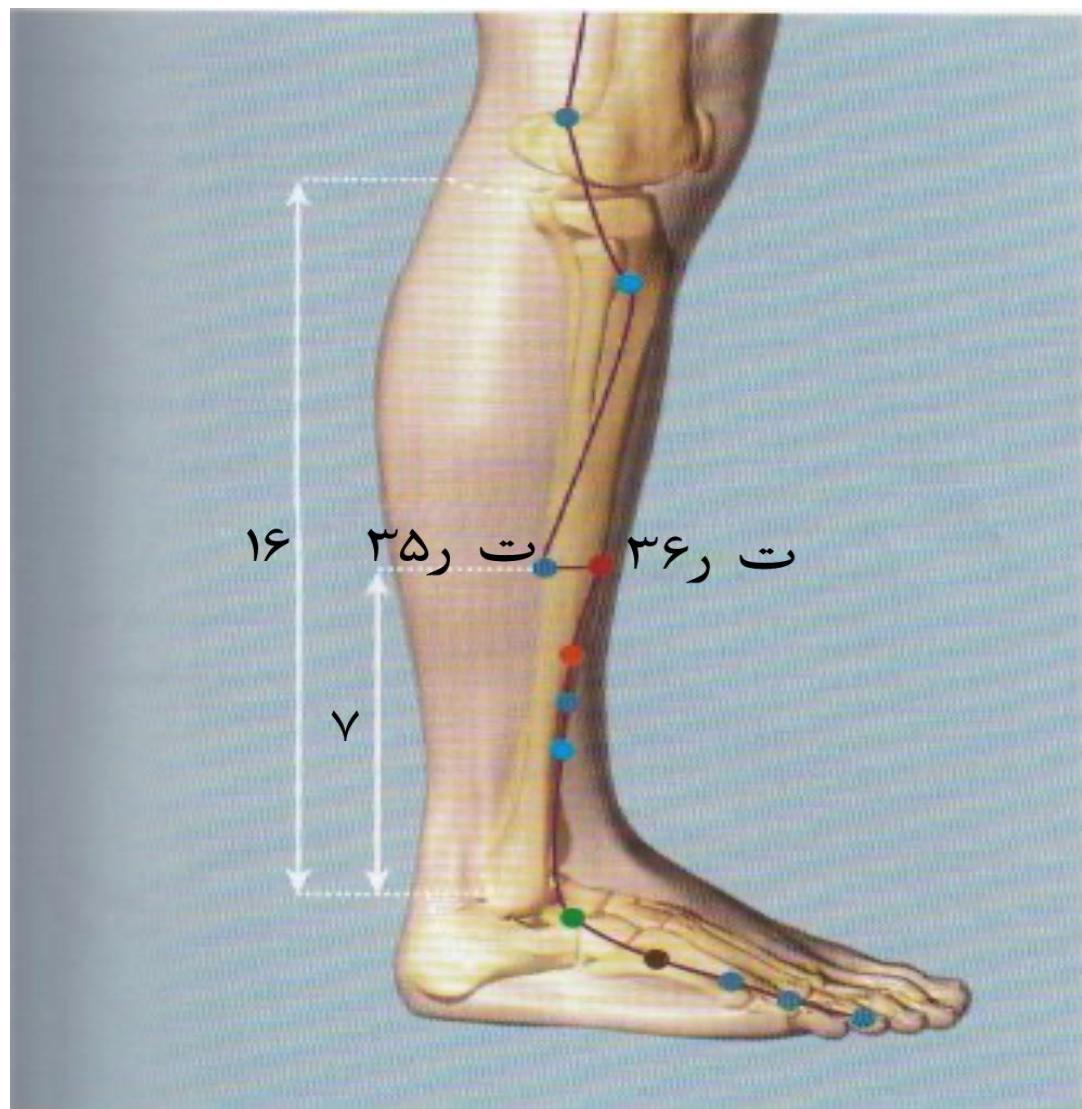


ت ۳۵:

دا یوه ارامونکي نقطه ده. په دي نقطه کي هجه وخت ددرملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان عصبي او روانی ناروغى ولري، د تريخي ناروغى او د لېنگو د بېرنى برخو دردونه ولري. ستنه په دي نقطه ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د پېشى د بېرنى بېنگري (*Malleolus lateralis*) څخه ۷ کن نيردي د فيبولا هدوکي په شانتى څنده کي ځاي لري.

ت ۳۶:

په دي نقطه کي هجه وخت ددرملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان عصبي او روانی ناروغى (Depression)، او د پوبنتيو دردونه (*Intercostal neuralgia*) ولري. ستنه په دي نقطه کي د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د پېشى د بېرنى بېنگري (*Malleolus lateralis*) څخه ۷ کن نيردي د فيبولا هدوکي په مخکنی څنده کي ځاي لري.



ت ر ۳۷:

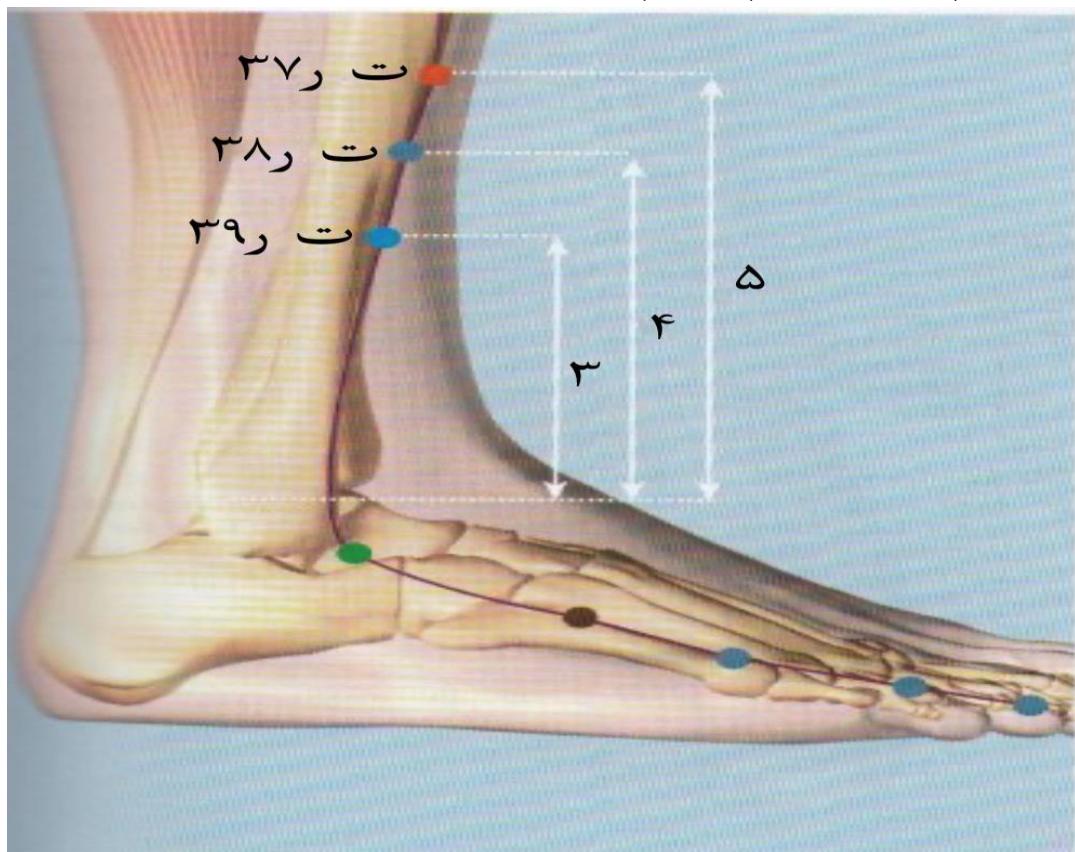
دی نقطي ته تېرپدونکي (Passage point) او همدارنگه لwoo نقطه (Luo point) هم وايي. په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د سترګو ناروغى، د تيونو التهاب (Mastitis) او د لېنگو دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۵، ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د پېنۍ د بهرنې بېنگري (Malleolus lateralis) څخه ۵کن نېردي د فيبولا هدوکي په مخکنۍ خنده کي ځای لري.

ت ر ۳۸:

دی نقطي ته ارامونکي (Sedation) نقطه وايي. په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان نيم سېرى، د سينې او بېنټورګو دردونه، د بدنه بېنکتنې برخى دردونه، او همدارنگه یو طرفه فلچ وي. سنته په دی نقطه ۱ - ۵، ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د پېنۍ د بهرنې بېنگري (Malleolus lateralis) څخه ۴ کن نېردي د فيبولا هدوکي په مخکنۍ خنده کي ځای لري.

ت ر ۳۹:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د څت دردونه، بدنه بېنکتنې برخى دردونه، او همدارنگه یو طرفه فلچ وي. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۵، ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د پېنۍ د بهرنې بېنگري (Malleolus lateralis) څخه ۳ کن نېردي د فيبولا هدوکي په مخکنۍ خنده کي ځای لري.



ت ٤٠:

دی نقطي ته د پيل نقطه (Source point) او همدارنگه یووان نقطه (Youn point) هم وابي. په دي نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېږي، چي کله ناروغان د سترګو ناروغى، د تريخي ناروغى او د پينو د بننګرو ستونزې ولري. سته په دي نقطه کي د ٥-١٠، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېږي. دا نقطه د پيني د بهرنې بننګري (Malleolus lateralis) په مخکنى او لېرى برخه، او د مخکنى او لېرى. دا نقطه د پيني د بهرنې بننګري (M.extensor digitorum longus tendon) په بهرنې برخه کي څای لري. دلته درملنه د پيني د بند د التهابي کېدو سبب کېږي، د کلکي پاملنې کار واحلى.

ت ٤١:

دی نقطي ته اساسی نقطه (Cardinal) وابي. په دي نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېږي، چي کله ناروغان نيم سپرۍ، یو طرفه فاج، د ملا او پينو دردونه ولري. سته په دي نقطه کي د ٥-١٠، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېږي. دا نقطه د پيني په شانتى برخه د څلورم او پنځم هدوګو د نيردي زاویه په منځ او د Metatarsalia M.extensor digitorum langus tendon په بهرنې برخه کي څای لري.

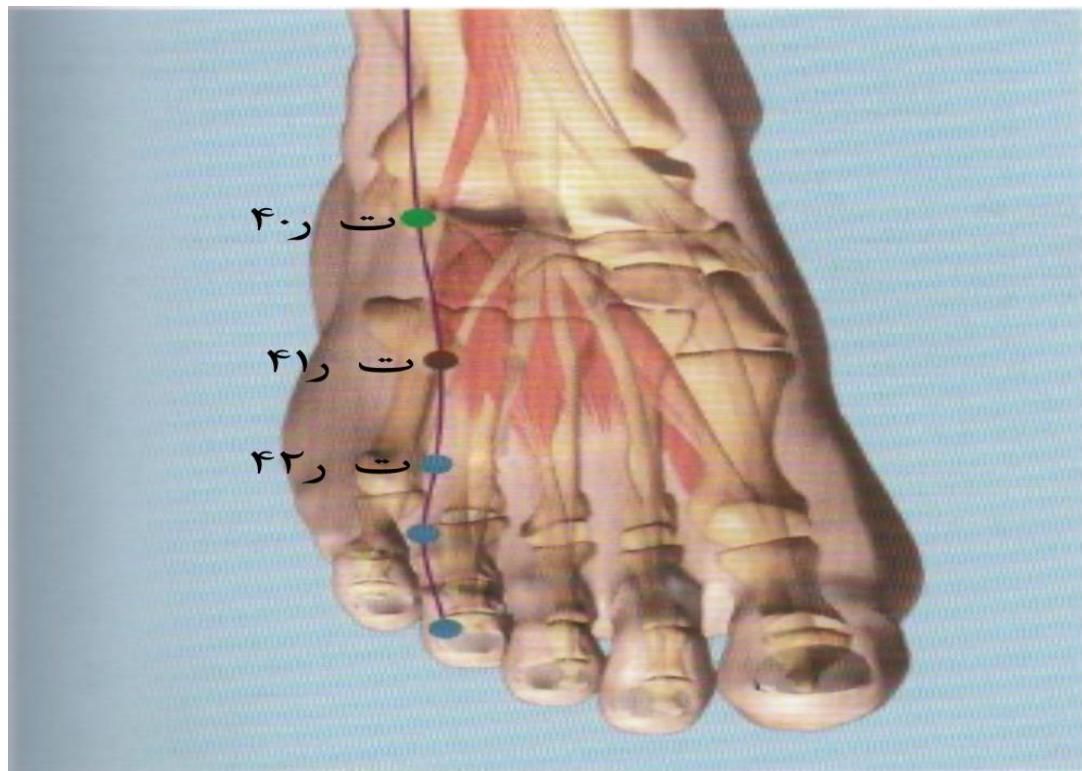
ت ٤٢:

په دي نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېږي، چي کله ناروغان د سترګو او غورونو ناروغى ولري. سته په دي نقطه کي د ٣-٥، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېږي. دا نقطه د پيني په شانتى برخه د څلورم او پنځم Metatarsalia هدوګو په منځ کي د څلورم Metatarsophalangeal joint په نيردي برخه او د M.extensor digiti minimi longus tendon په داخلي يا کورنې برخه کي څای لري.

ت ٤٠

ت ٤١

ت ٤٢

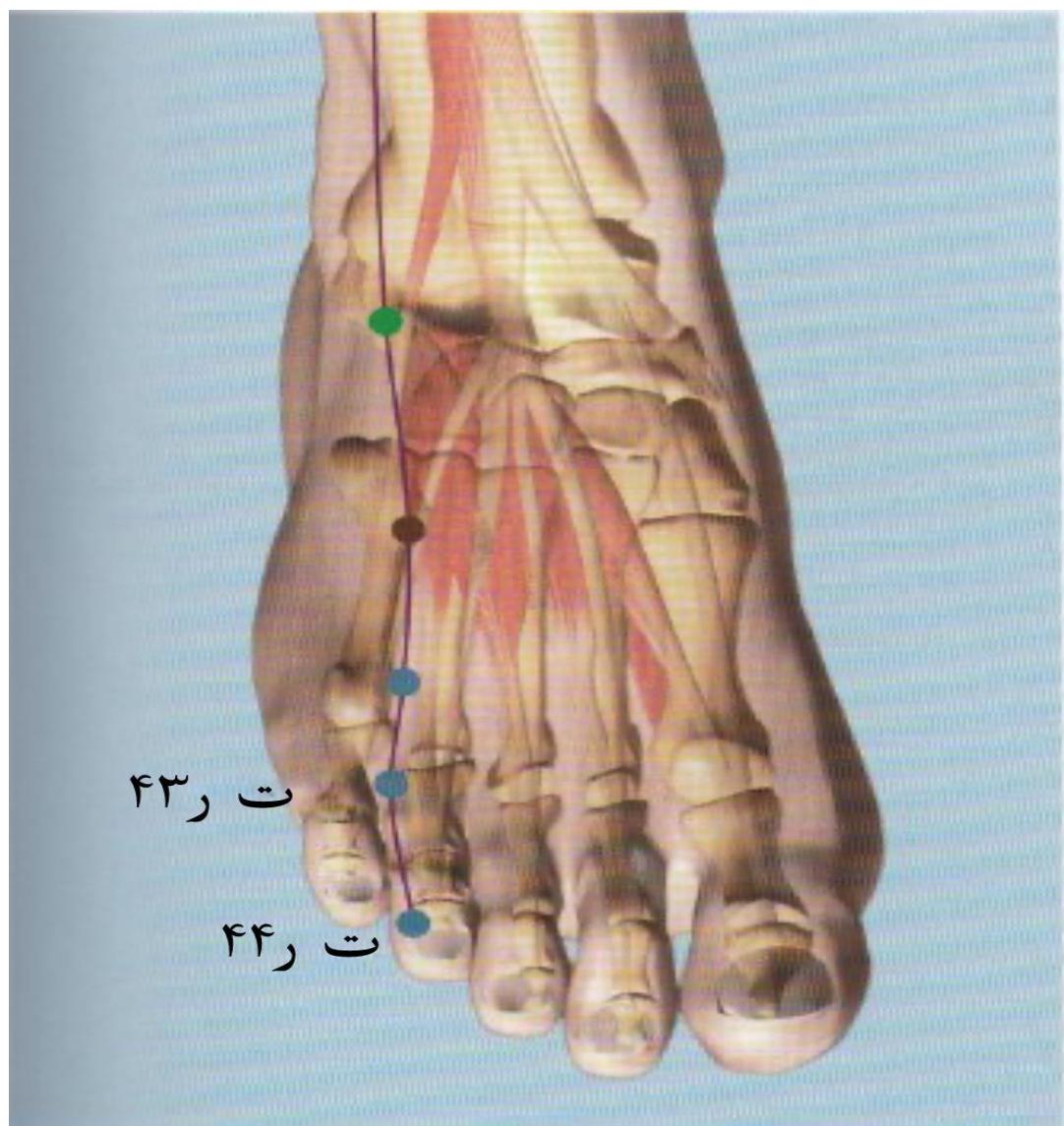


ت ر ۴۳:

دی نقطي ته تنبي کونکي (Toning point) نقطه وایي. په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چې کله ناروغان لور فشار د غورونو او تريخي ناروغي ولري. سنته په دی نقطه کي د ۳۰، ۶ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د پينو د څلورمي او پنځمي ګوتۍ تر منځ د سپيني او سري غوبني تر منځ ځای لري

ت ر ۴۴:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چې کله ناروغان نيم سپري د غورونو او سترګو ناروغي ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د پيني د څلورمي ګوتۍ د غوبني او نوك د نيردي زاويي بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.



د ايني يا خگر وياله يا کاتال

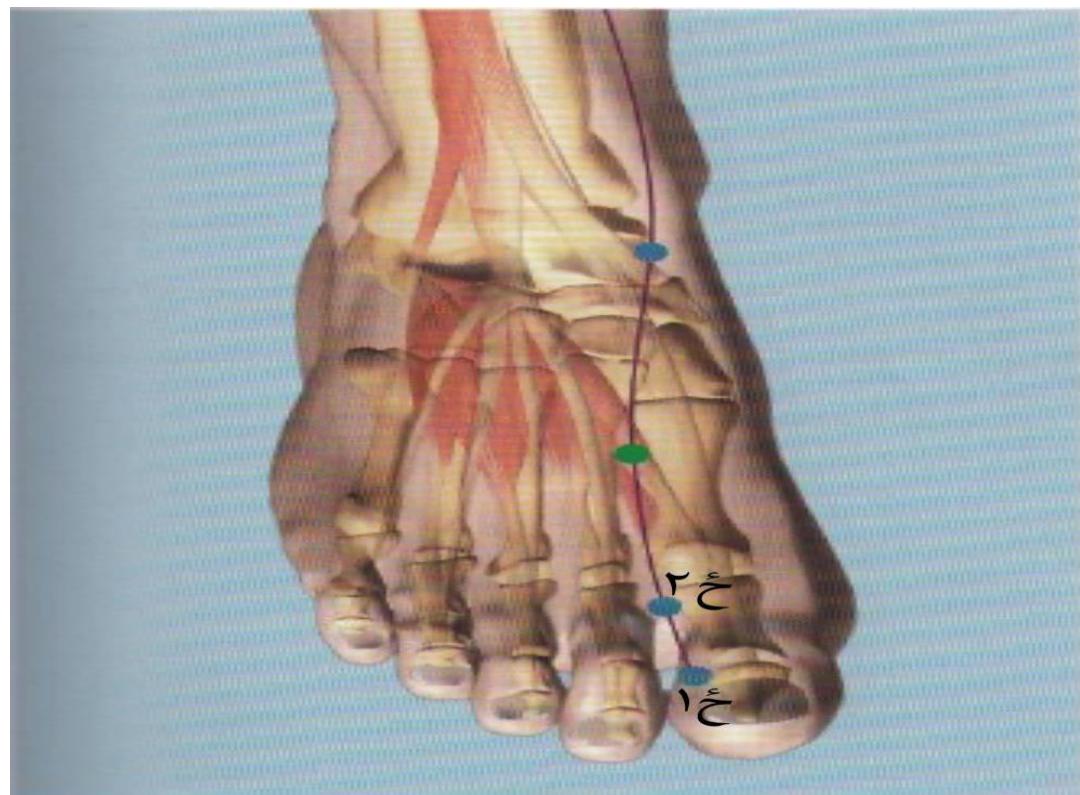
خگر دين (Yin) اور گان يا غيري دی، ارتباط يې د لرگي سره دی. دا وياله د پېښو څخه پېل او په سينه پای مومي. په دی ويالي کي د درملني په پار ۴ انقطي ځای لري. انرژي په دی وياله کي د اطرافو څخه مرکز Approval (Centripetal) ته بهيري. په ستړو او ليګامېنتونو اغږز لري. د دی ويالي د همغږي نقطه (point) يې د متيازوه کثوره (۱۸ م ک ۱۸) او د ډوځائي کېدو يا خطر نقطه يې (Alarm point) خگر (Alarm) ده.

خ ۱:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چې کله ناروغان د خېتې چوره (Hernia) ولري، د بنځینه جنسی غري څخه وينه راټل، او يا ناروغان د تشو متيازو په کولو کي ستونزي ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۱۰۰-۲۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د پېښي د غنې ګوتۍ د نوک او غوبني ترمنځ نيردي (Proximal) زاویه کي بهر (Lateral) ځای لري.

خ ۲:

دي نقطي ته ارامونکي (Sedation point) نقطه وايي. په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چې کله ناروغان لور فشار، بنځینه ناروځي، Apoplexia اود تشو متيازو ستونزي ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۵-۲۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د پېښي د لوړۍ او دوهمي ګوتۍ د Metatarsophalangeal Joint د سپېښي او سري غوبني تر منځ ځای لري.

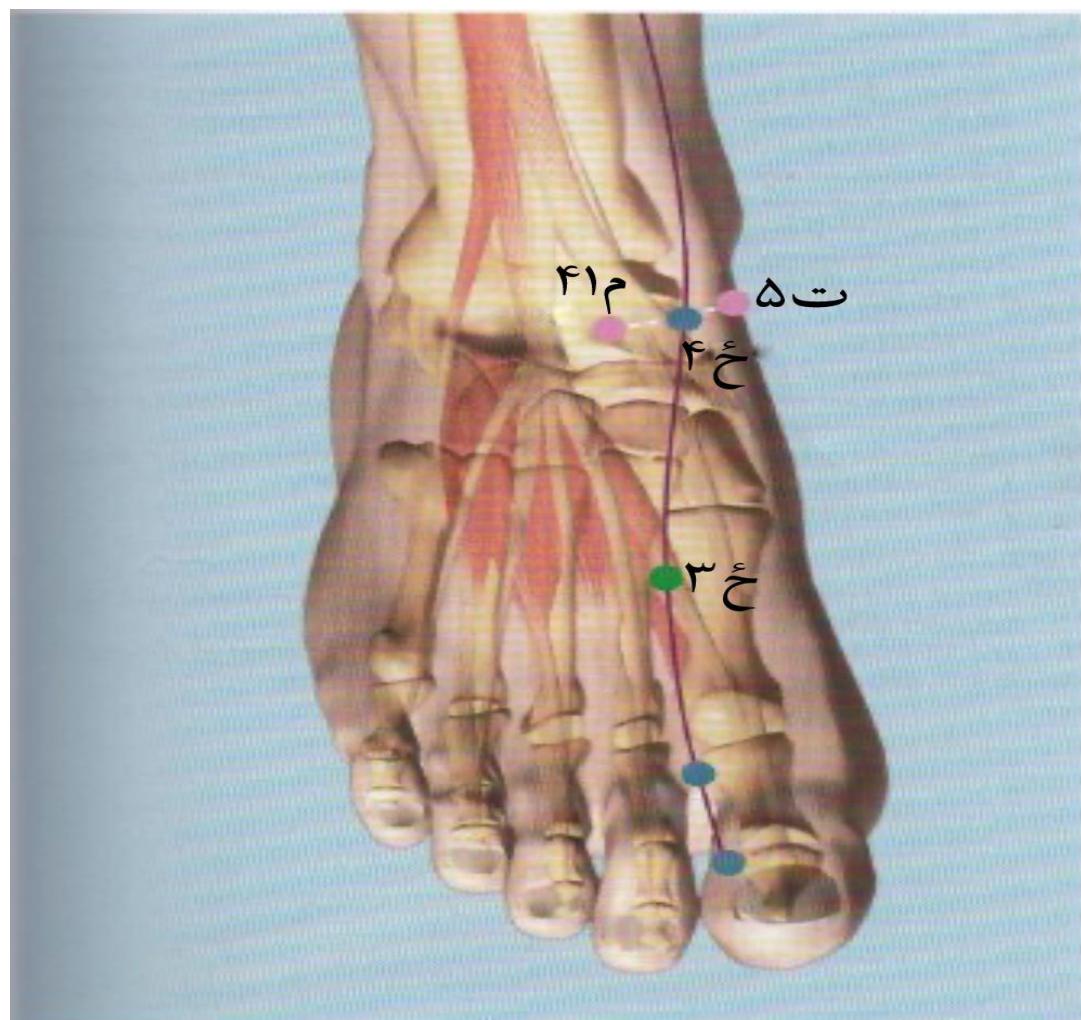


ح۳:

دی نقطي ته د پيل نقطه (Source point) او همدارنگه یووان نقطه (Yuan point) هم وابي. په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان لور فشار، د بنخو په میاشتني ناروغى کي ستونزى، د تشو متيازو په کولو کي ستونزى، عصبي او روانى ناروغى، ميرگي او همدارنگه د بدن د بنكتى برخى دردونه لکه د پينو دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۸-۰، ۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د لومرى او دوهم ميتاتارسال (Metatarsal) هدوکو په نيردي زاويه کي خاي لري.

ح۴:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د خبتي چوره (Hernia)، د تشو متيازو په کولو کي ستونزى، او همدارنگه د بدن د بنكتى برخى دردونه لکه د پينو دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۸-۰، ۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د پيني د داخلی بننگري مخي ته د M.Tibialis anterior داخيل ايرخ کي خاي لري.



خ:۵

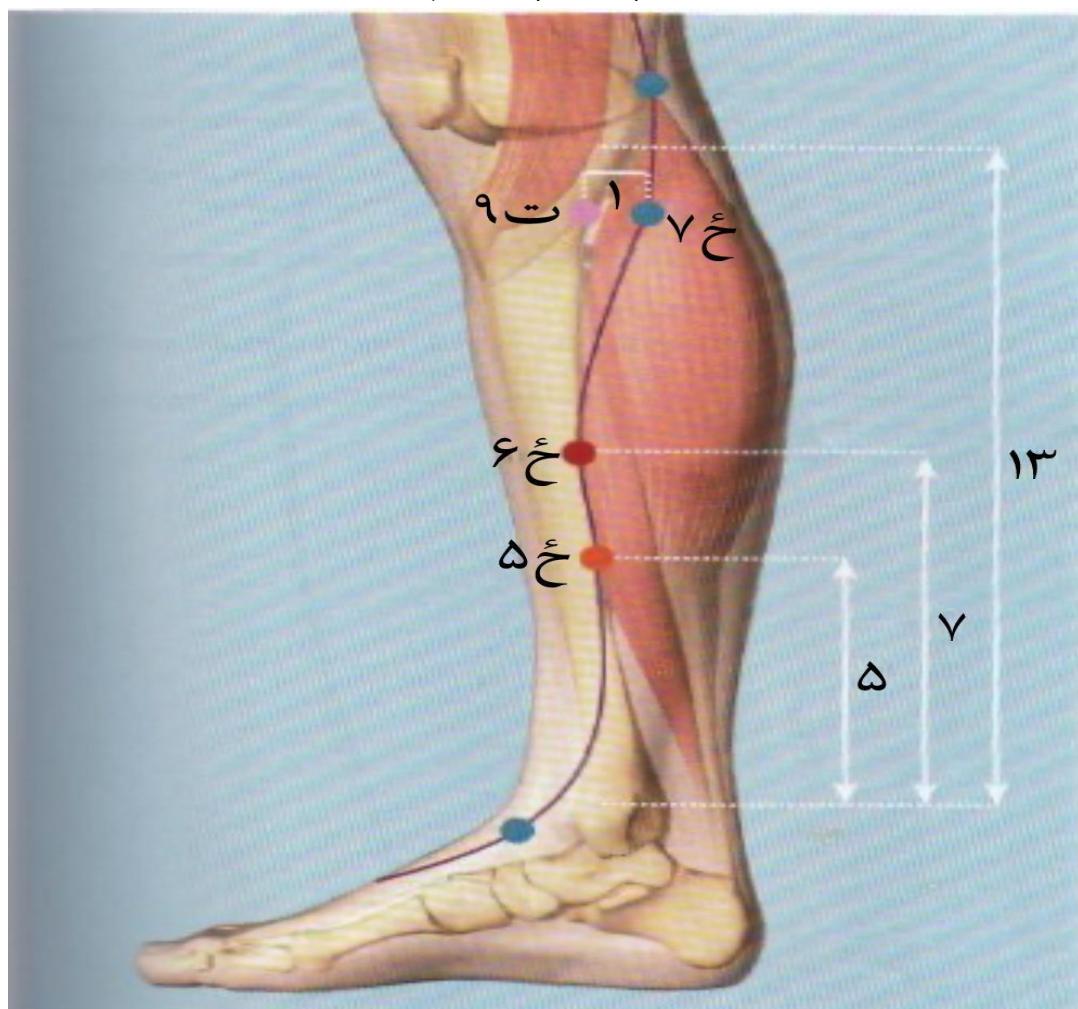
دي نقطي ته تپردونکي نقطه (Passage point) او همدارنگه لوو نقطه (Luo point) هم وابي. په دی نقطه کي هغه وخت درمنلي په پار ستنه مندل کېږي، چې کله ناروغان بنځينه ناروغى ولري، د نارينه د جنسی کمزورتیا ناروغى، او د لپنګو دردونه ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۵، ۸، ۲۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېږي. دا نقطه د پښي د داخلی بننګري (Malleolus medialis) څخه ۵ کن نيردي د تبیبا (Tibia) د هدوکي په داخلی منځی برخه کي ځای لري.

خ:۶

په دی نقطه کي هغه وخت درمنلي په پار ستنه مندل کېږي، چې کله ناروغان بنځينه ناروغى ولري، لکه د بنځينه جنسی غري څخه وينه راتل، اود خېتی چوره (Hernia). ستنه په دی نقطه کي د ۵، ۸، ۲۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېږي. دا نقطه د پښي د داخلی بننګري (Malleolus medialis) څخه ۷ کن نيردي د تبیبا (Tibia) د هدوکي په داخلی منځی برخه کي ځای لري.

خ:۷

په دی نقطه کي هغه وخت درمنلي په پار ستنه مندل کېږي، چې کله ناروغان د ځنګون دردونه ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۱، ۵، ۱ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېږي. دا نقطه د Condylus tibia شاته او د ت ۹ څخه ۱ کن شاته (Dorsal) medialis ځای لري.

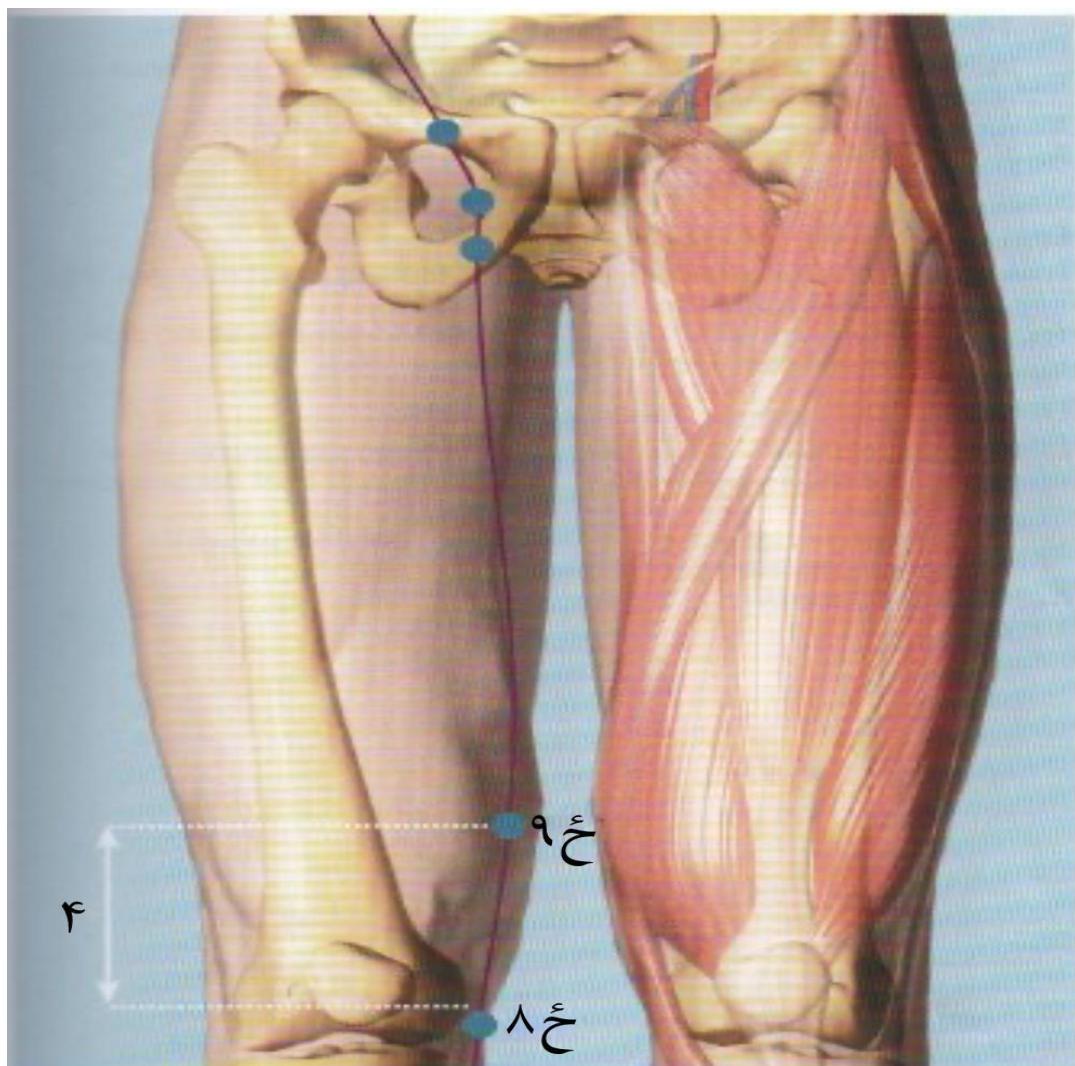


۸:

دی نقطي ته د تتبی نقطه (Toning point) وايي. په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان بنځینه ناروغری، نارينه د جنسی کمزورتیا، او د ځنگون دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د ځنگون د پوستکي د داخلي قات په پاي او د *M.semimembranosus* شاته د *Epicondylus femoris medialis* او *M.Semitendinosus* عضلو په منځ کي ځای لري.

۹:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله د ناروغانو میاشتنی ناروغری په منظم دول نه وي، او همدارنګه د تشو متیازو په کولو کي ستونزی ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د *Epicondylus femoris medialis* څخه ۴ کن نيردي او د *M.Sartorius* او *M.Vastus medialis* په منځ کي ځای لري.



خ: ۱۰

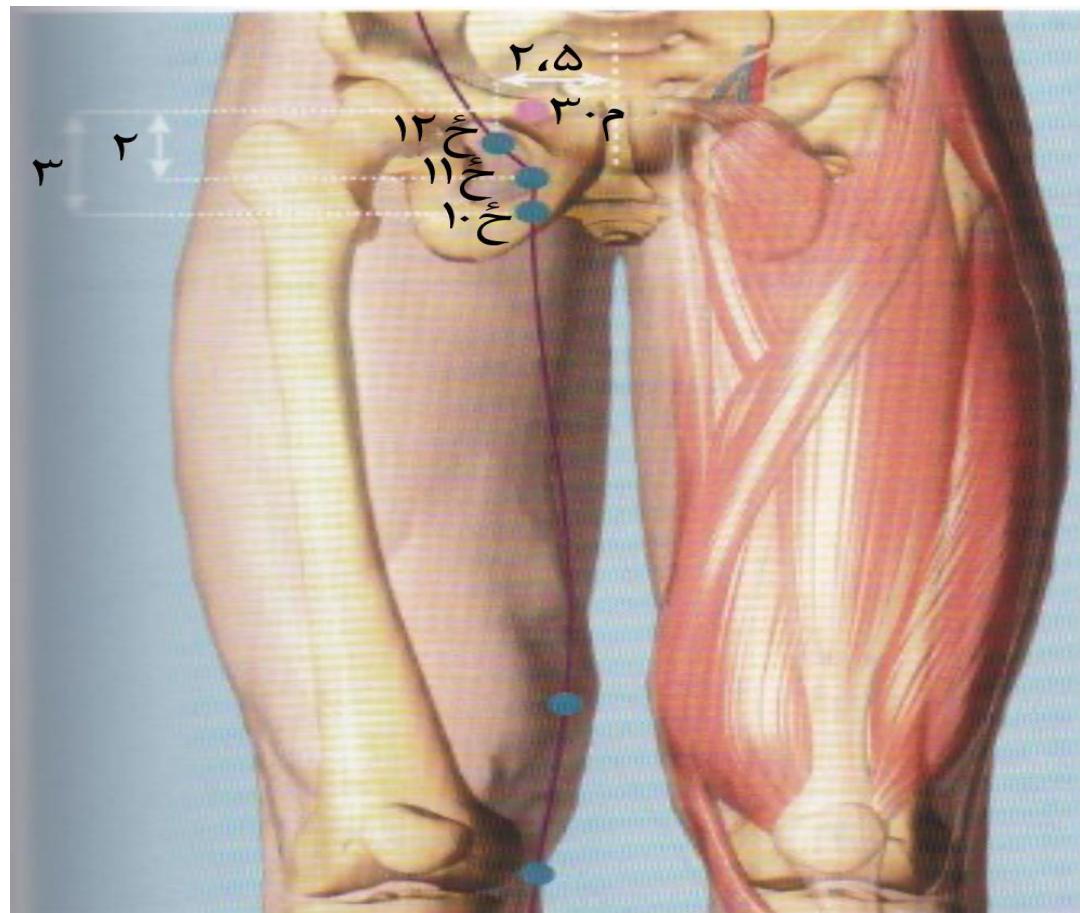
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د پروستات ناروغى او د شو متيازو ستونزي ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۲ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د **Symphysis pubica** د پورتني څندي څخه ۳ کن لېري په **M.adductor longus** په داخلی څنده کي ځای لري.

خ: ۱۱

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان القاع کېدو (د چې زېرون) کي ستونژه ولري، او ياد ناروغى میاشتنی ناروغى په منظم دول نه وي. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۲ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د **Symphysis pubica** د پورتني څندي څخه ۲ کن لېري يا بىنكته په **M.adductor longus** په داخلی څنده کي ځای لري.

خ: ۱۲

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله نارينه ناروغان د جنسی غرې درد (د هګيو دردونه) ولري. سنته په دی نقطه کي د ۰۰،۵ - ۸،۰ کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د بدن د مخکني منځي خط څخه ۲،۵ کن بهر د سپوغزو په طرف په کوم ځای کي چي د فيمور شريان موجود دي.

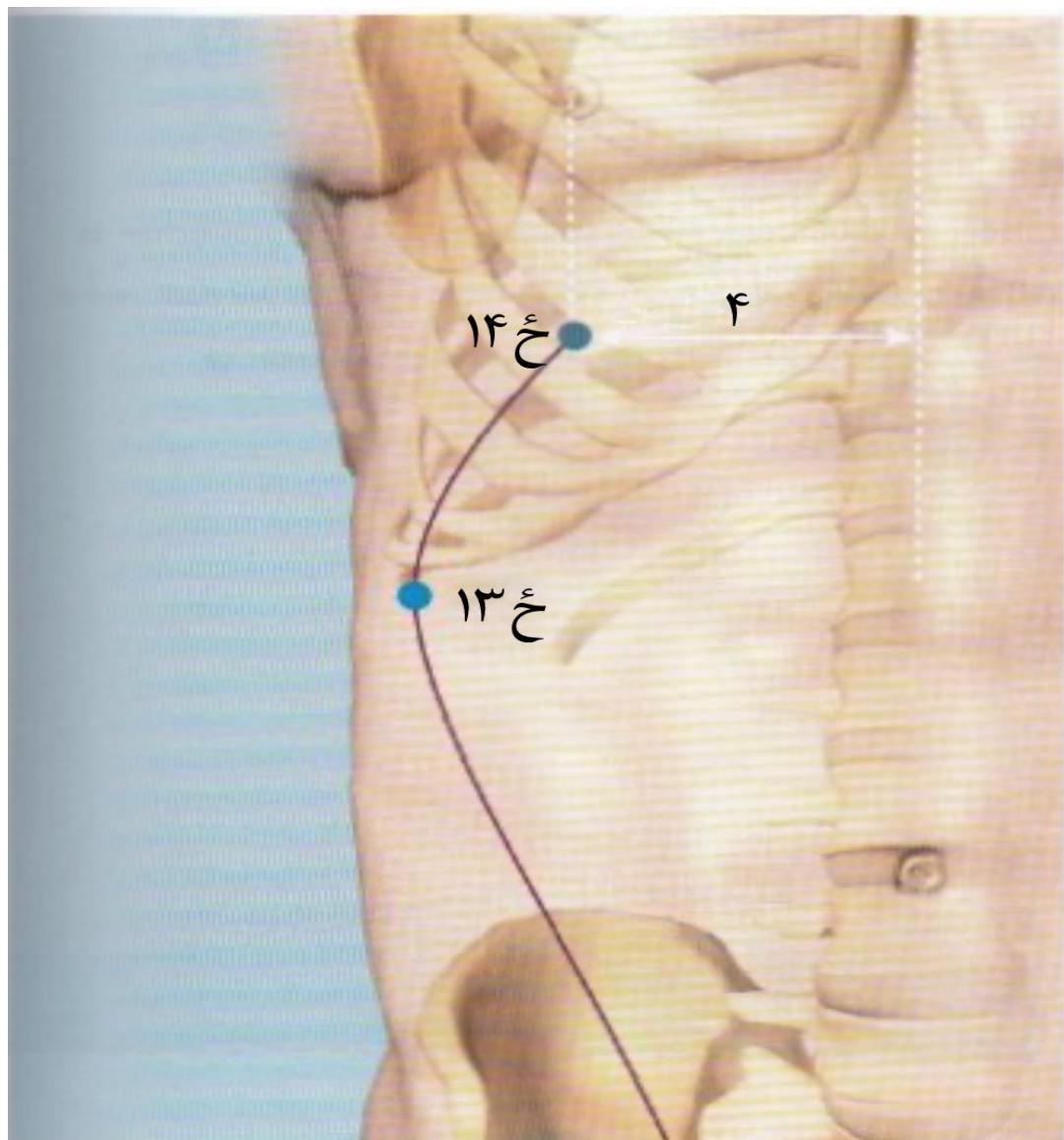


١٣:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کيري، چي کله ناروغان د معدی، کولمو، توري، ايني يا ھيگراو تريخي ناروغي ولري. ستنه په دی نقطه کي د ٨،٠ - ١٠،٠ اکن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري. دا نقطه د یوولسمي پوبنتي د څوکي په لاندیني څنده کي ھاي لري.

١٤:

دي نقطي ته د یو ھاي کېدو يا خطر (Alarm point) نقطه وايي. په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کيري، چي کله ناروغان د توري، ايني يا ھيگر ناروغي ولري. ستنه په دی نقطه کي د ٥،٠ - ٨،٠، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري. دا نقطه د تي (Mamma) لاندي د شيرمي پوبنتي د جګوالي برابر د بدن د مخکني منځني خط څخه ۴ کن بهر ھاي لري.



غیری معمولی یا غیری عادی ویالی یا کانالونه (Meridian)

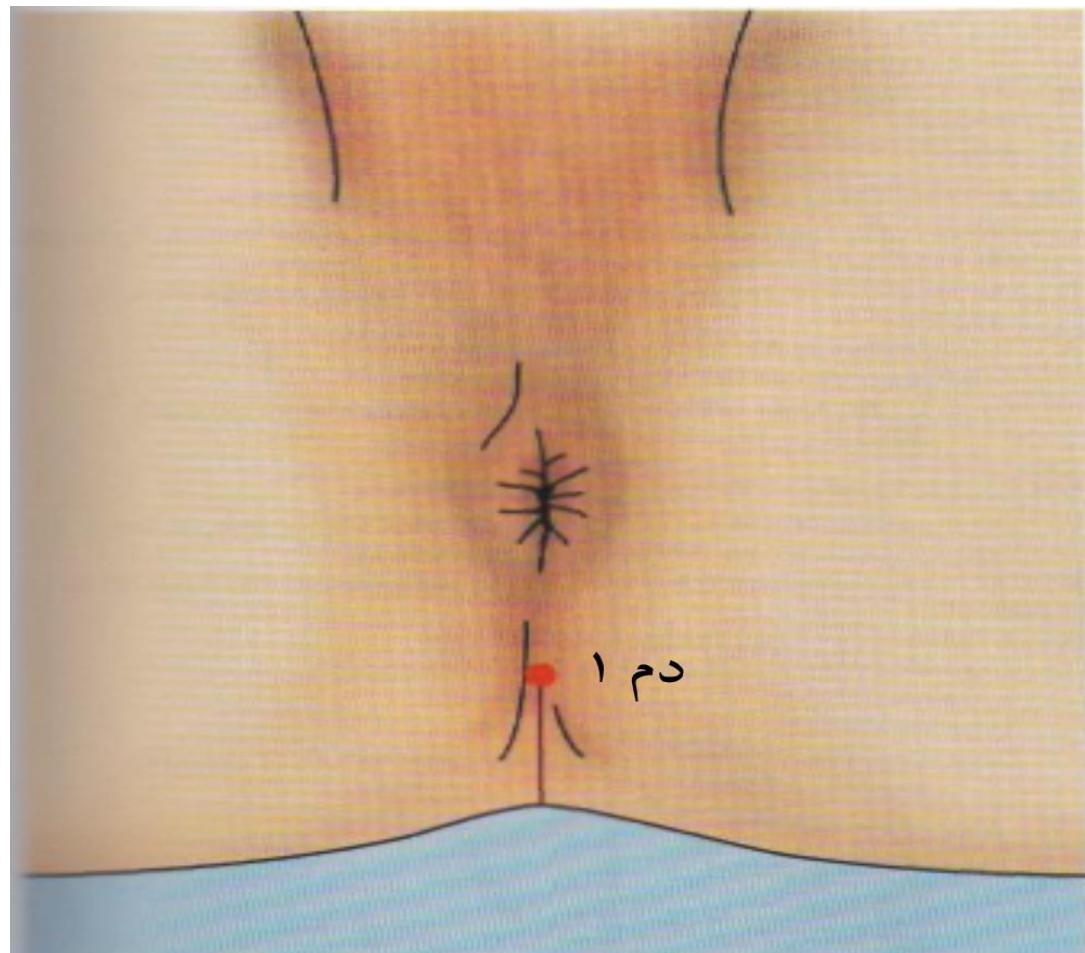
عبارةت دی لکه دومای (Du Mai)، رین مای (Ren Mai) او اضافی کانالونه څخه دی.

دومای (Du Mai)

مانا بی چپ رگ دی. دا یو غیری عادی یا پېر بنه کانال دی، چې د بدنه بسکتنی برخی څخه پېل او په سر پای مومي، دا ویاله چینایان د تولو یانګ ویالو د کوچني بهر په نوم هم یادوي، او همدارنګه په بدنه کې تولی یانګ ویاله د خپل اغز لاندی لري یا کنترولوی. دا ویاله د ورو کولمو ۳(وک ۳) په ذريه تنبي کېږي. په دی ویاله کې د درملنی په پار ۲۸ نقطي یا تکي ځای لري.

دم ۱:

په دی نقطه کې هغه وخت د درملنی په پار ستنه مندل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او روانی ناروغۍ، میرګي، بواسير او همدارنګه قبضيت ولري. ستنه په دی نقطه کې د ۵ - ۰، ۸، ۰، کن په اندازه په عمودي دوبل مندل کېږي. دا نقطه د بدنه په منځني خط د مقعد او Os coccygis هدوکي د څوکي ترمنځ ځای لري.



دم ۲:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناريئنه ناروغان د ملا دردونه ولري.
ستنه په دی نقطه کي د ۵، ۰-۰، اکن په اندازه په عمودي یول مندل کېري. دا نقطه په شاتني منئني خط باندي
په **Hiatus sacralis** کي خاي لري.

دم ۳:

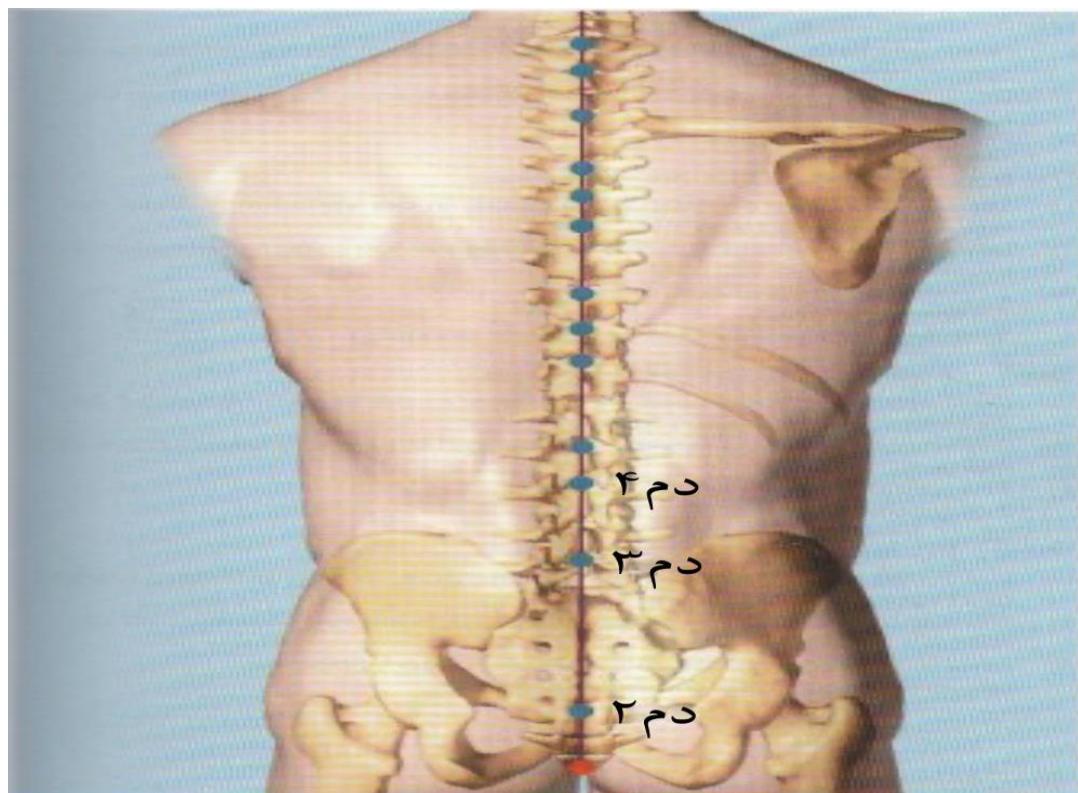
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د ملا دردونه، او د بدنه
ښکتني برخې دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۰-۰، اکن په اندازه په عمودي یول مندل کېري. دا
نقطه په شاتني منئني خط د ملا د خلورمي فقرى د **Processus spinosus** په ژوره نقطه کي خاي
لري.

پاملننه: د حاميلګي په وخت کي په دی نقطه کي درملنه د حمل د منئه تلو لامل کېدائشي، نو د ډېري
پاملنني باید کار واخیستل شي.

دم ۴:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د ملا دردونه، د ناريئنه د
جنسی اړیکو کمزوري، بنخینه ناروځۍ، او د میرګي ناروځۍ ولري، او همدارنګه په زېروون کي مرسته
کوي. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۰-۰، اکن په اندازه کړه پورته (Cranial) خواته مندل کېري. دا نقطه په
شاتني منئني خط د ملا د دوهمي فقرى د **Processus spinosus** په ژوره نقطه کي خاي لري.

پاملننه: د حاميلګي په وخت کي په دی نقطه کي درملنه د حمل د منئه تلو لامل کېدائشي، نو د ډېري
پاملنني باید کار واخیستل شي.



دم ۵:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د هضم ستونزه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۰،۵ - ۱کن په اندازه کړه پورته (Cranial) ارخ ته مندل کېري. دا نقطه په شاتني منځني خط د ملا د لومرى فقرى د Processus spinosus په ژوره نقطه کي ځای لري.

دم ۶:

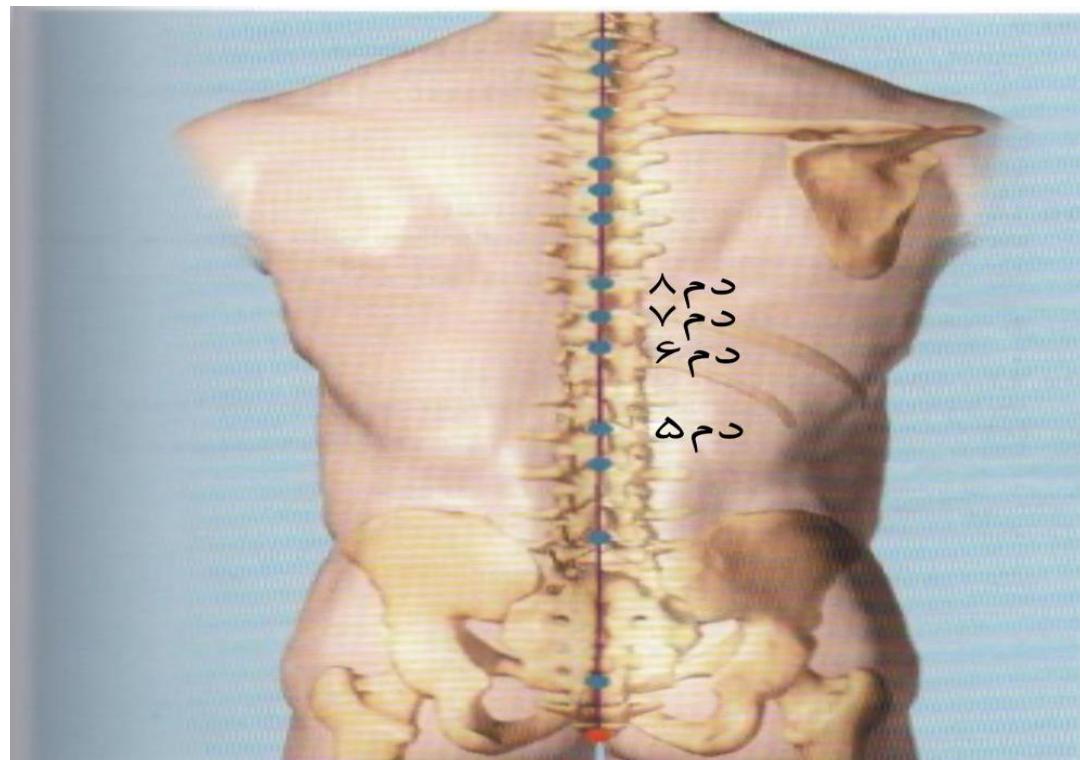
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د هضم ستونزه ولري، بواسير او یا د ميرګو ناروغى ولري. سنته په دی نقطه کي د ۰،۵ - ۱کن په اندازه کړه پورته (Cranial) ارخ ته مندل کېري. دا نقطه په شاتني منځني خط د سيني د یولسمى فقرى د Processus spinosus د ژوري نقطي په بسكتنى برخه کي ځای لري.

دم ۷:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان اشتها نلري، او یا د ملا درد ولري. سنته په دی نقطه کي د ۰،۵ - ۱کن په اندازه کړه پورته (Cranial) ارخ ته مندل کېري. دا نقطه په شاتني منځني خط د سيني د لسمى فقرى د Processus spinosus د ژوري نقطي په بسكتنى برخه کي ځای لري.

دم ۸:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان عصبي او روانى ناروغى او یا ميرګي ولري، دا ارامونکي نقطه ده. سنته په دی نقطه کي د ۰،۵ - ۱ کن په اندازه کړه پورته خواته (Cranial) مندل کېري. دا نقطه په شاتني منځني خط د سيني د نهمي فقرى د Processus spinosus د ژوري نقطي په بسكتنى برخه کي ځای لري.



دم ۹:

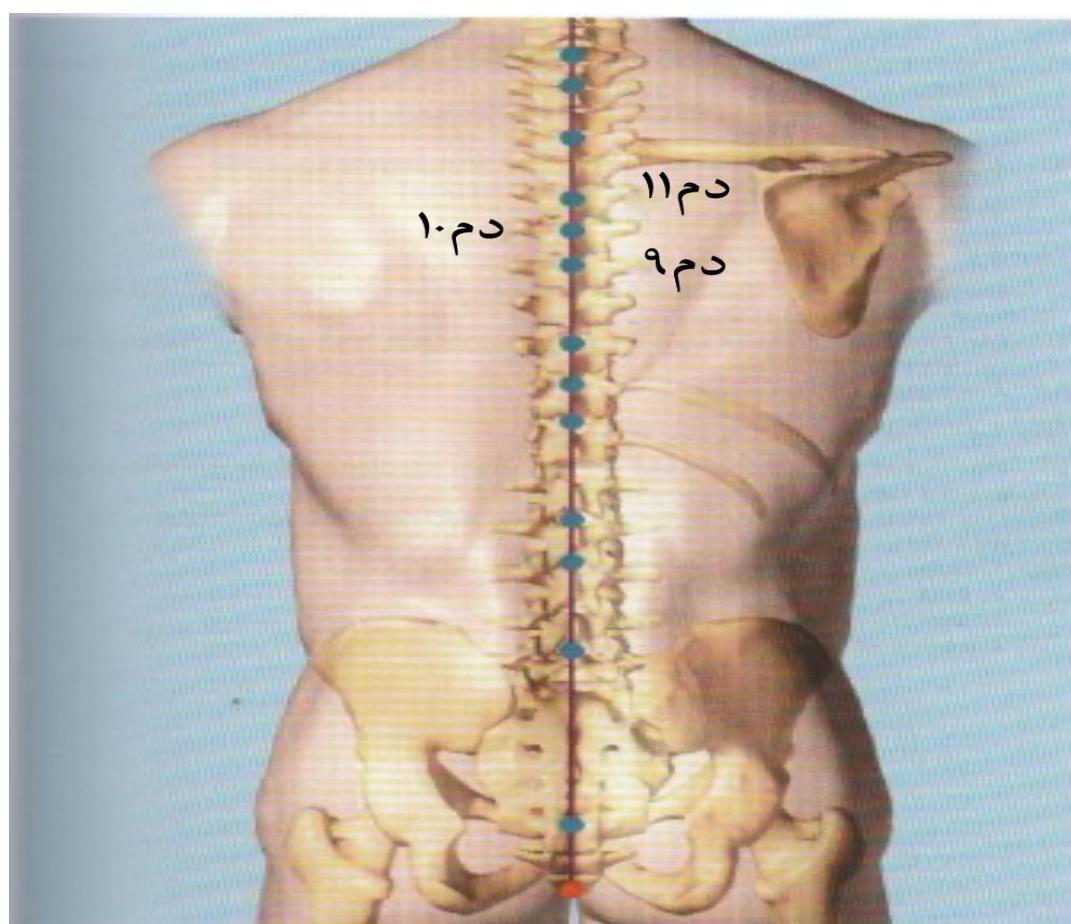
په دی نقطه کي هجه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د حگر، تريخي ناروغى، د سيني دردونه او د تيونو التهاب ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵،۰ - ۰،۵ اکن په اندازه کړه پورته (Cranial) اړخ ته مندل کېري. دا نقطه په شاتني منځني خط د سيني د اوومي فقري د Processus spinosus د ژوري نقطي په بنكتنۍ برخه کي ځای لري.

دم ۱۰:

په دی نقطه کي هجه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان تنفسی ناروغى او يا د ملا د تير دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵،۰ - ۰،۵ اکن په اندازه کړه پورته (Cranial) اړخ ته مندل کېري. دا نقطه په شاتني منځني خط د سيني د شپرمي فقري د Processus spinosus د ژوري نقطي په بنكتنۍ برخه کي ځای لري.

دم ۱۱:

په دی نقطه کي هجه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان تنفسی ناروغى او يا عصبي او روانی ناروغى ولري. په دی نقطه کي درملنه بدن ته پیاوړتیا وربخنې. سنته په دی نقطه کي د ۵،۰ - ۰،۵ اکن په اندازه کړه پورته (Cranial) اړخ ته مندل کېري. دا نقطه په شاتني منځني خط د سيني د پنځمي فقري د Processus spinosus د ژوري نقطي په بنكتنۍ برخه کي ځای لري.



دم: ۱۲

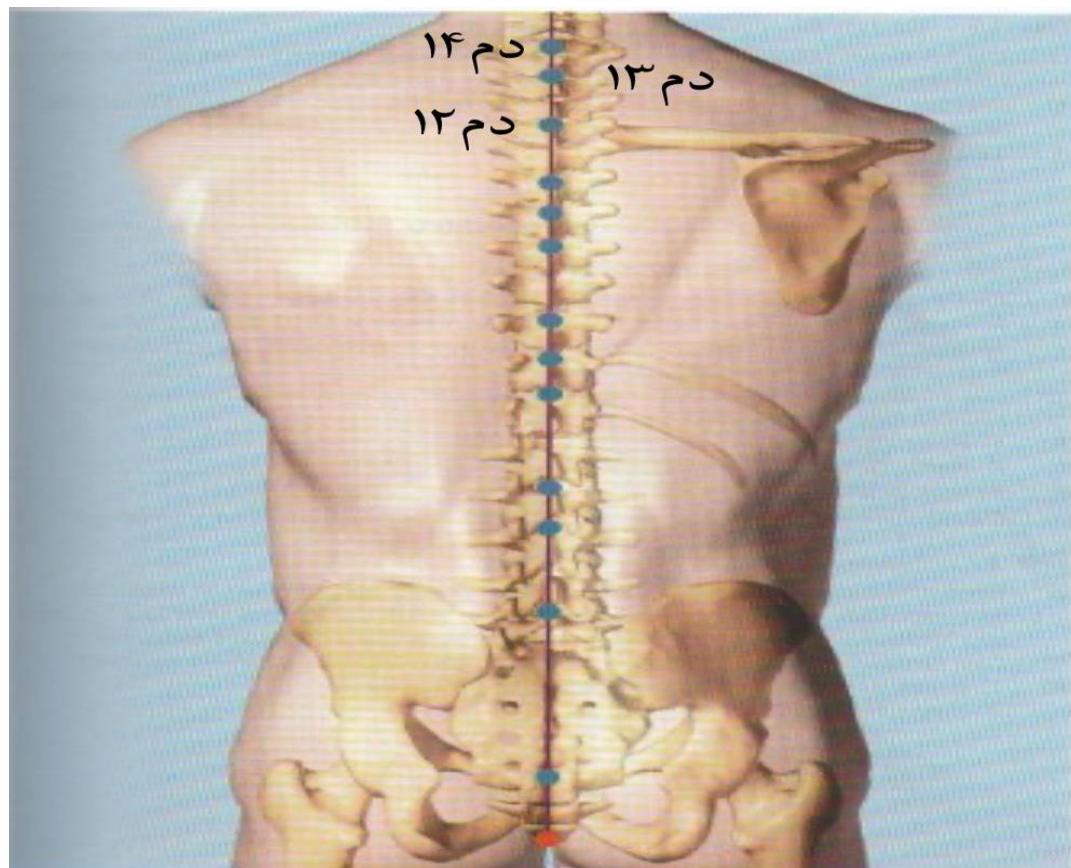
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله نارو غان تنفسی نارو غى، عصبي رواني نارو غى او ميرگي ولري. دا نقطه ارامونگي (Sedation) ده، خو حىنى وخت په دی نقطه کي درملنه په نارو غ کي جتكى هم پيدا كوي. سنته په دی نقطه کي د ۵،۰ -۰ ۱کن په اندازه کره پورته (Cranial Processus spinosus) ارخ ته مندل کېري. دا نقطه د بدن په شاتتى منحنى خط د سيني دريمى فقري د Processus spinosus د ژوري نقطى په بنكتى برخه کي ئاي لري.

دم: ۱۳

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله نارو غان تنفسی نارو غى ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵،۰ -۰ ۱کن کره پورته (Cranial) ارخ ته مندل کېري. دا نقطه د بدن په شاتتى منحنى خط د سيني د لومرى فقري د Processus spinosus د ژوري نقطى په بنكتى برخه کي ئاي لري.

دم: ۱۴

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله نارو غان تبه، ريزش، د خت دردونه، او ميرگي ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵،۰ -۰ ۱کن په اندازه کره پورته (Cranial) ارخ ته مندل کېري. دا د بدن په شاتتى په شاتتى منحنى خط د غاري د اوومى فقري د Processus spinosus د ژوري نقطى په بنكتى برخه کي ئاي لري.



دم ۱۵:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله نارو غ په ناخاپي دول گونگي شي، فلچ نارو غي، او ميرگي ولري. سنته په دی نقطه کي د ۰۰،۲،۵، کن په اندازه گره بسکته (Caudal) ارخ ته مندل کېري. دا نقطه د بدن په شانتي منځي خط د سر د ويښتافو د شانتي پولي د منځي برخي څخه ۰،۵ کن پورته (Cranial) د غاري د لومري فقرى د Processus spinosus د ژوري نقطي په بسکته برخه کي ځاي لري.

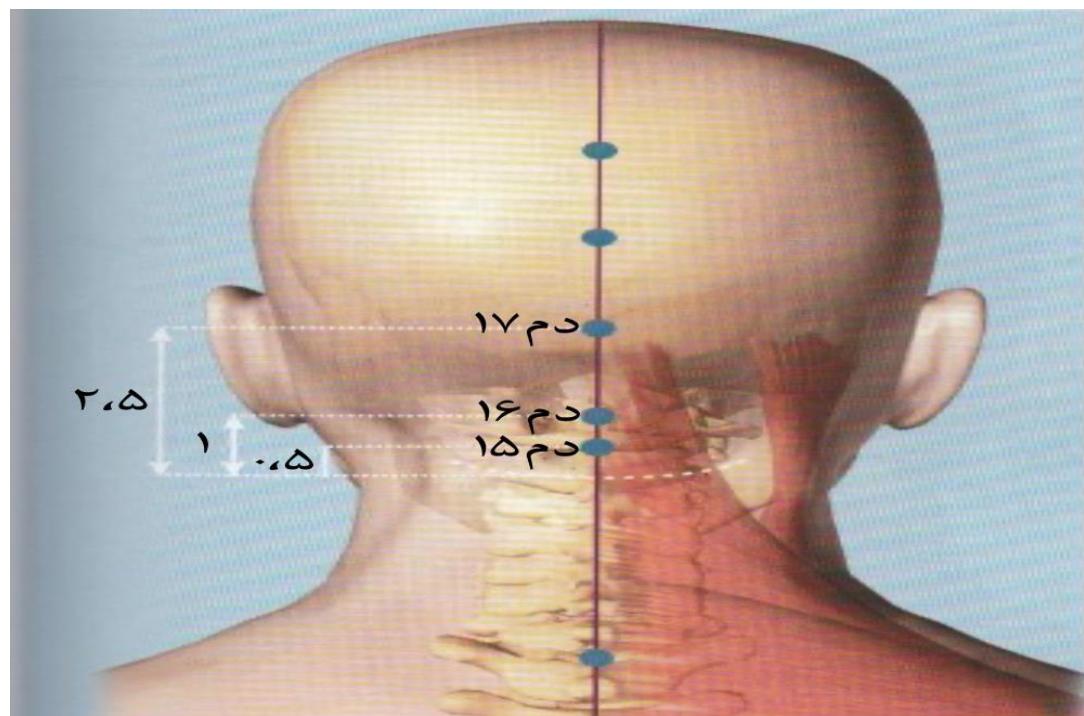
پامرنه! سنته باید پدي نقطه کي بېره داخلن ه شي، او باید پورته يا Cranial ارخ ته گره نه شي.

دم ۱۶:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله نارو غان فلچ نارو غي او یا د خټ دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۰۰،۵، ۱کن په اندازه گره بسکته (Caudal) ارخ ته مندل کېري. دا نقطه د بدن په شانتي منځي خط د سر د ويښتافو د شانتي پولي د منځي برخي څخه ۱ کن پورته (Cranial) او د Protuberantia occipitalis په بسکته برخه د بنې او چې ترپيزيوس عضلي (M.Trapezius) په منځ کي ځاي. سنته باید پدي نقطه کي بېره داخلن ه شي، او باید پورته يا Cranial ارخ ته گره نه شي.

دم ۱۷:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله نارو غان عصبي او روانې نارو غي، او یا د ويښي لورفشار ولري. سنته په دی نقطه کي د ۰۰،۵، ۸، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د بدن په شانتي منځي خط د سر د ويښتافو د شانتي پولي د منځي برخي څخه ۰،۵، ۲کن پورته (Protuberantia occipitalis externa) او د Cranial په پورتني څنډه کي د دم ۱۶ څخه ۰،۵، ۱کن مخي ته ځاي لري.

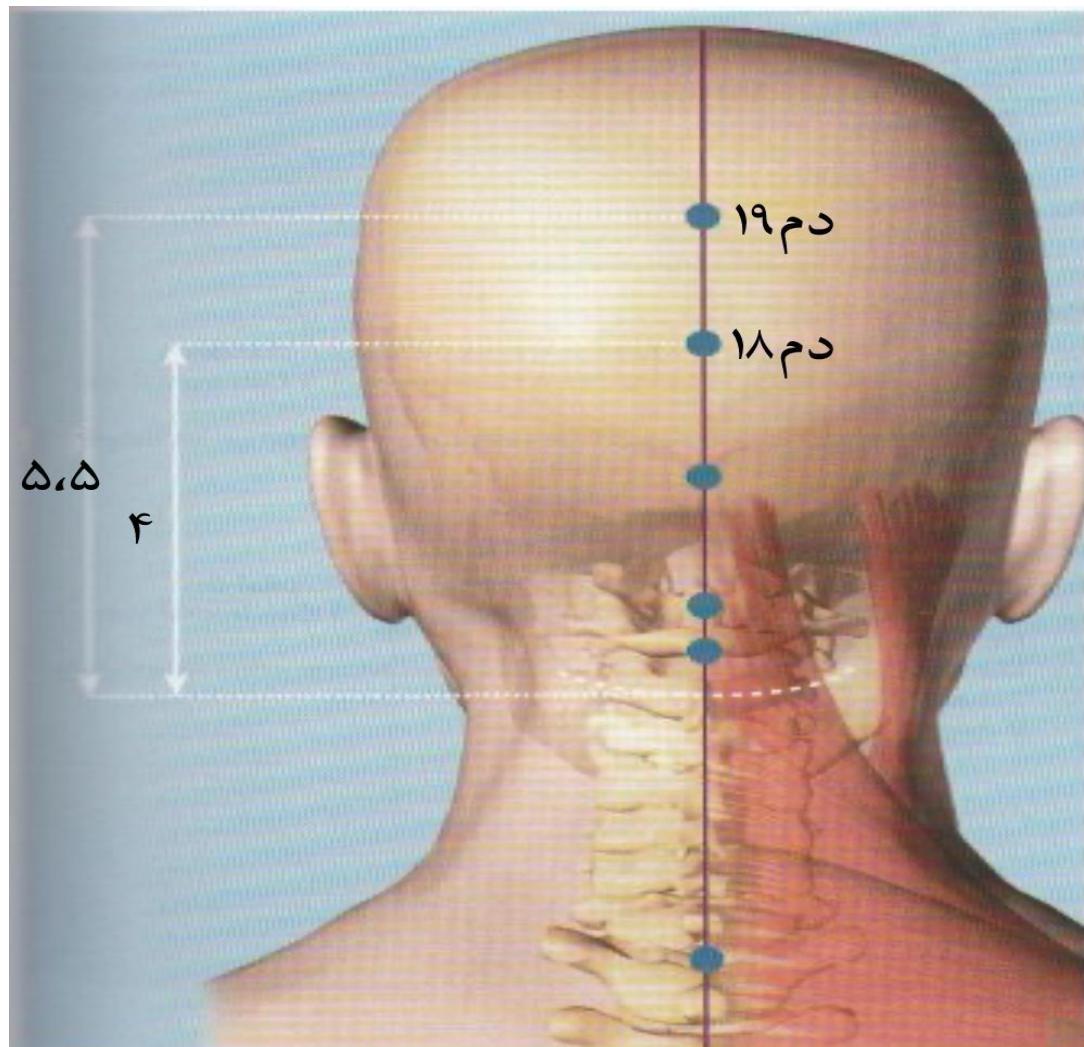


دم ۱۸:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چې کله ناروغان عصبي او روانی ناروغری، او یا د وینې لورفشار او همدارنګه **Morbus parkinson** ناروغری ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۰،۵،۰،۸، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د بدنه په شاتني منځني خط د سر د ویښتاني د شاتني پولي دمنځني برخې خخه ۴ کن پورته (Cranial) او د دم ۱۷ خخه ۵، کن مخي (Frontal) ته ځای لري.

دم ۱۹:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چې کله ناروغان عصبي او روانی ناروغری، او یا د وینې لور فشار ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۰،۵،۰،۸، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د بدنه په شاتني منځني خط د سر د ویښتاني پولي د منځني برخې خخه ۵، کن پورته (Cranial) او د دم ۱۷ خخه ۳ کن مخي (Frontal) ته ځای لري. دا نقطه اړامونکي او همدارنګه جټکي ورکونکي نقطه ده.



دم ۲۰:

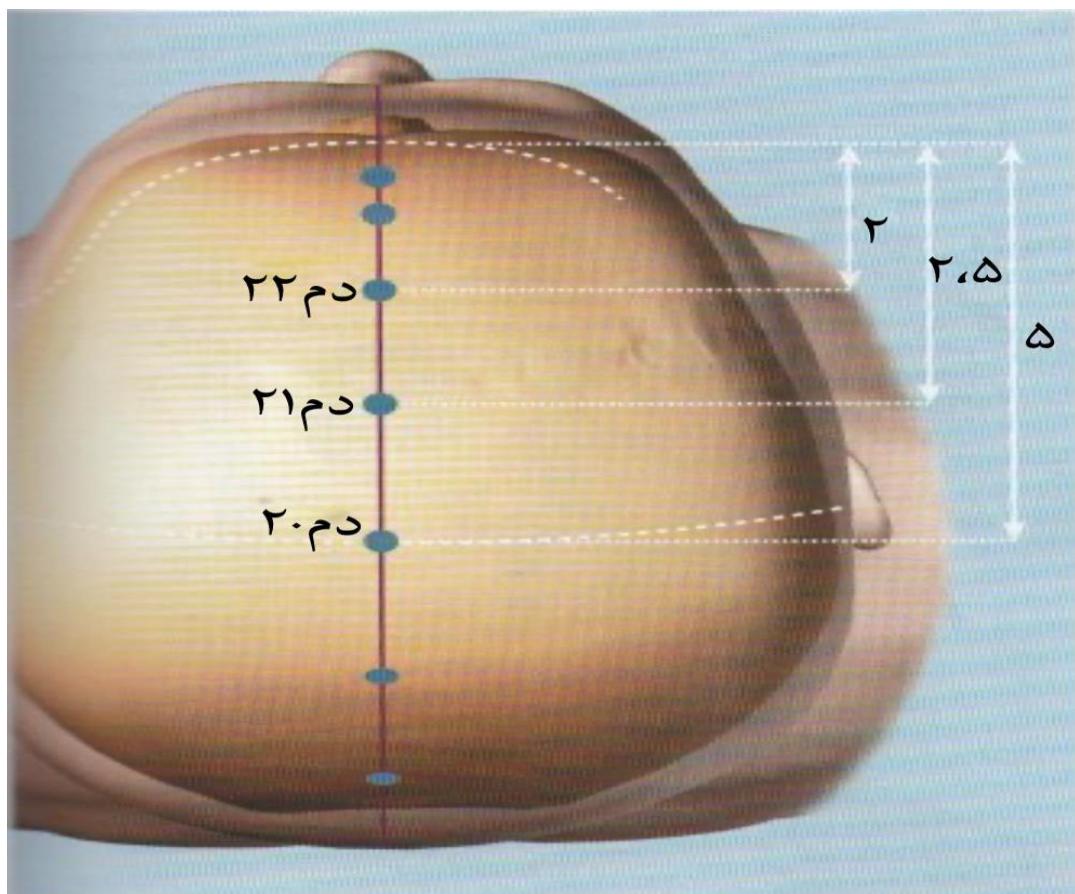
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان سردردي، سرگرخښنه، Apoplexia او همدارنګه Anal-Rectal ناروځي ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵-۰، ۸، کن په اندازه په عمودي توګه مندل کېري. دا نقطه د بدن په منځني خط د سر د وینستانو د مخکنۍ پولې د منځني برخې څخه ۵ کن شاته (occipital) او د دواړو غورونو د Apex auriculae په منځ کي ځای لري.

دم ۲۱:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان ژور خفګان (Depression)، لور فشار او میرګي ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵-۰، ۸، کن په اندازه په عمودي توګه مندل کېري. دا نقطه د بدن په منځني خط د سر د وینستانو د مخکنۍ پولې د منځني برخې څخه ۳، ۵ کن شاته او ۵، ۱ کن د دم ۲۰ مخي ته ځای لري.

دم ۲۲:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان ميرګي او يا سردردي ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵-۰، ۸، کن په اندازه په عمودي توګه مندل کېري. دا نقطه د بدن په منځني خط د سر د وینستانو د مخکنۍ پولې د منځني برخې څخه ۲ کن شاته او ۳ کن د دم ۲۰ مخي ته ځای لري.

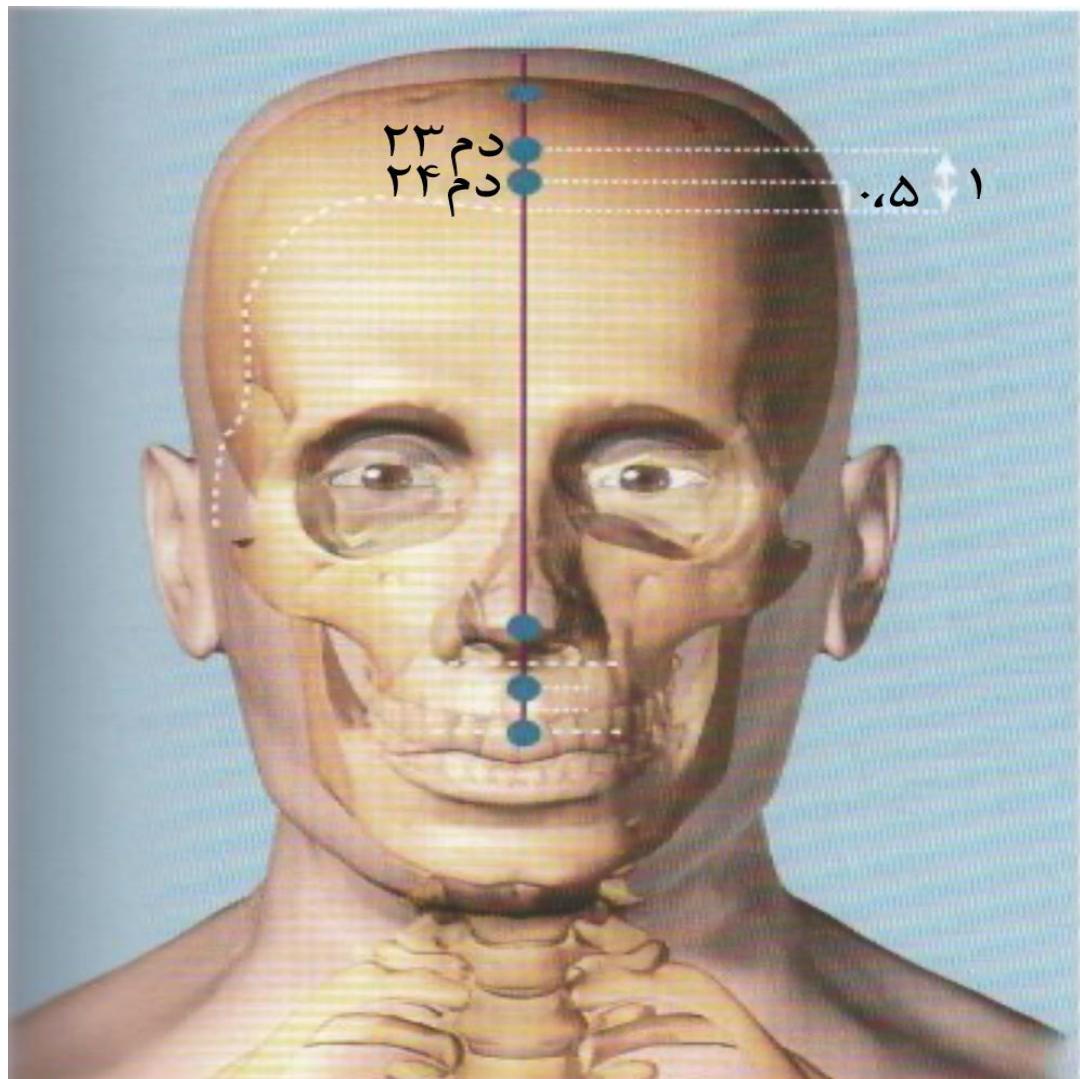


دم: ۲۳

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان سردردي، فلچ، عصبي رواني ناروغي، او د پوزي ناروغي ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، ۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د بدن په منځني خط د سرد وينتانو د مخکنی پولي د منځني برخي څخه اکن شاته څای لري.

دم: ۲۴

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان سردردي، فلچ، عصبي او رواني ناروغي ولري. دا نقطه ارامونکي نقطه ده. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۰، ۸، ۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه په منځني خط د سرد وينتانو د مخکنی پولي د منځني برخي څخه ۵، ۰، کن شاته څای لري.



دم: ۲۵

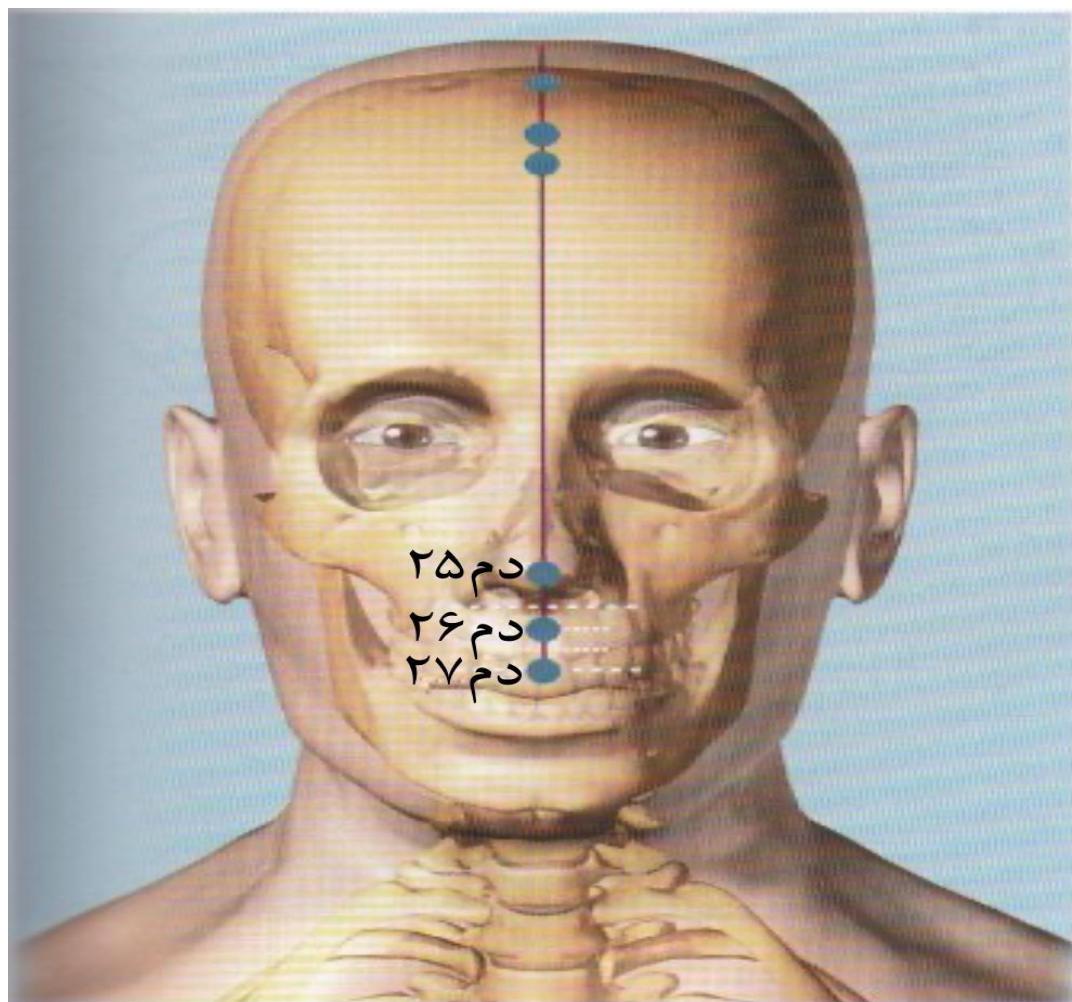
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د ويني لور فشار او د پوزي ناروغي ولري. سنته په دی نقطه کي د ۳-۰، ۵، کن په اندازه کړه پورته (Cranial) ارخ ته مندل کېري. دا نقطه د پوزي د څوکي په منځنۍ برخه کي ځای لري.

دم: ۲۶

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان فلچ، بي هوشي، عصبي او روانی ناروغي ولري، او همدارنګه د ملا دردونه چي په ناخاپي توګه پيدا شي. سنته په دی نقطه کي د ۳-۰، ۵، کن په اندازه کړه پورته (Cranial) ارخ ته مندل کېري. دا نقطه د Philtrum په پورتنۍ منځنۍ برخه کي ځای لري.

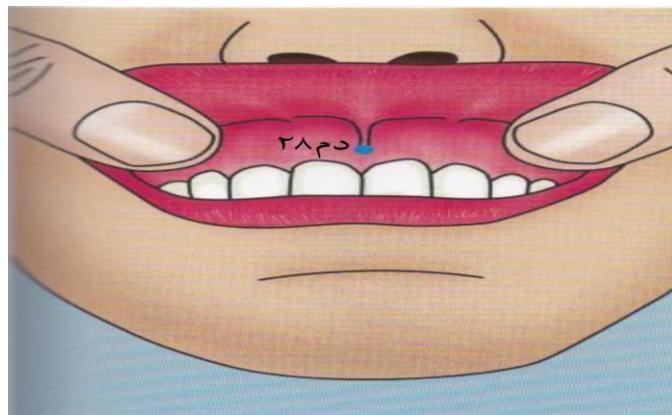
دم: ۲۷

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان ميرگي او يا Tic disorder ناروغي ولري. سنته په دی نقطه کي د ۳-۰، ۵، کن په اندازه کړه پورته (Cranial) ارخ ته مندل کېري. دا نقطه د پورتنۍ شوندي د سري غوبني او Philtrum تر منځ ځای لري.



دم: ۲۸

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د خولي التهابي ناروغرى، او د پوزي ناروغرى ولري. سنته په دی نقطه کي د ۰۰-۲۰، کن په اندازه کړه پورته (Carnial) ارخ ته مندل کېري. دا نقطه د بدن په منځني خط د خولي په داخله کړي د پورتنۍ شوندي لاندې د Frenulum labii superior او د غابسونو د وریو په یو ځای کېدو کې ځای لري.

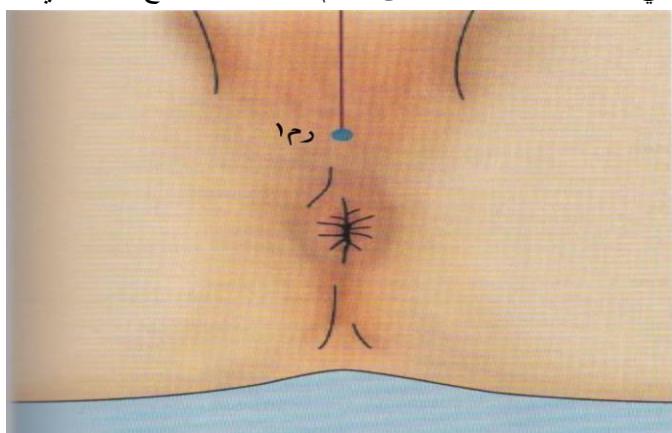


رین مای (Ren Mai)

رین حمل او مای رک ته وايي. په انګلېسي کي ورته Conception vessel وايي. چينيان وايي د دی رک يا ويالي پېل د رحم څخه وی، او په حمل يا بارداري کي برخه لري، نو ځکه بي دا نوم ورکړي دی. دا وياله يا کانال د مخکنې کانالونو د جملې څخه دی، د بدن د بستکتني برخې څخه پېل او په سر پای مومي. په دی وياله کي د درملني په پار ۲۴ نقطې ځای لري، دا وياله د سوري ۷ (س ۷) په ذريه تنبي کېري.

رم ۱:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان عصبي او روانې ناروغرى ولري او یا بي هوشه شي. سنته په دی نقطه کي د ۵-۱۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د بدن د منځني خط د Scrotum شاتنى خندي او د مقعد تر منځ ځای لري.



رم ۲:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کيري، چي کله ناروغان بشئينه ناروغرى، نارينه د جنسی اريکو کمزورتيا، او همدارنگه ناروغان په تشو متيازو کولو کي ستونزه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۰ - ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کيري. دا نقطه د بدن د مخکني منئني خط د Symphysis pubis د پورتنى خندپه منئني برخه کي خاي لري.

پاملننه ! په حاميلگي کي د درملني مخنيوي وکړئ، کېدای شي د حمل د منئه تلو لامل شي.

رم ۳:

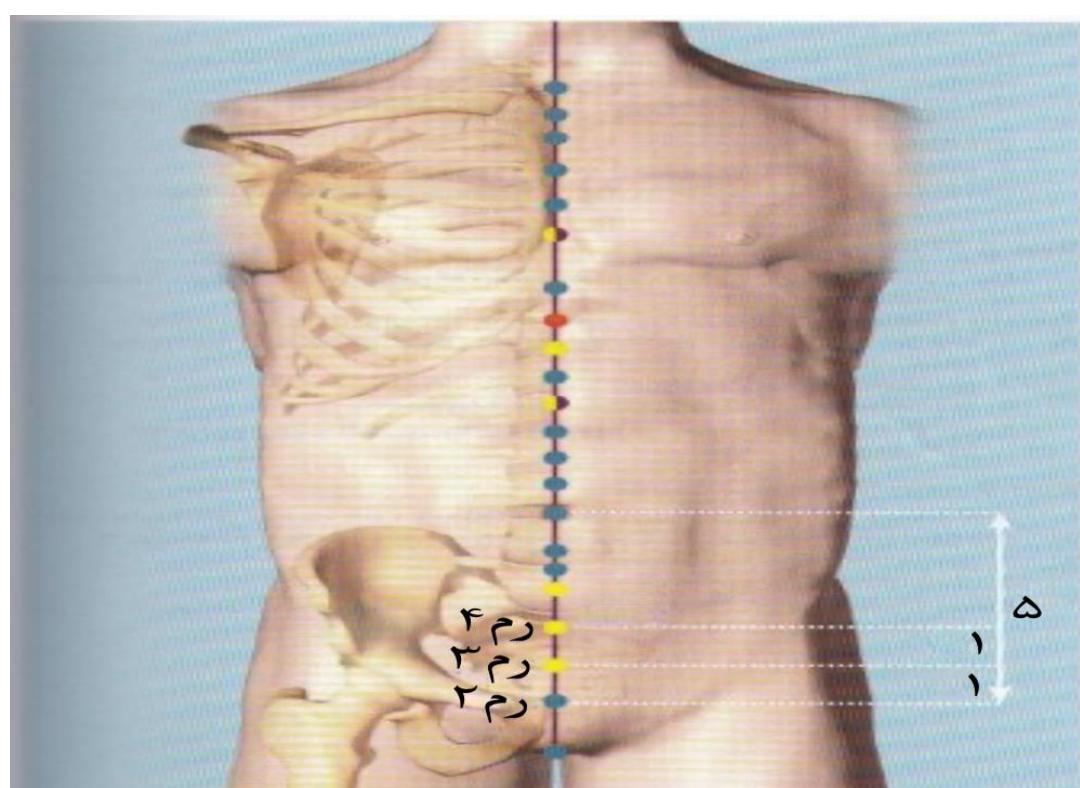
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کيري، چي کله ناروغان بشئينه ناروغرى، نارينه د جنسی اريکو کمزورتيا، او همدارنگه په تشو متيازو کولو کي ستونزی ولري، په زېرون کي هم مرسته کوي. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۰ - ۱کن په اندازه په عمودي دول مندل کيري. دا نقطه د بدن په مخکني منئني خط کي ۴ کن د نوم څخه بنکته او ۱کن پورته د رم ۲ څخه خاي لري.

پاملننه ! په حاميلگي کي د درملني مخنيوي وکړئ، کېدای شي د حمل د منئه تلو لامل شي.

رم ۴:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کيري، چي کله ناروغان بشئينه ناروغرى، نارينه د جنسی اريکو کمزورتيا، او همدارنگه د تشو متيازو ستونزی ولري، په زېرون کي هم مرسته کوي. سنته په دی نقطه کي د ۱ - ۲ کن په اندازه په عمودي دول مندل کيري. دا نقطه د بدن په مخکني منئني خط کي ۳ کن د نوم څخه بنکته او د رم ۲ څخه ۲کن پورته خاي لري.

پاملننه ! په حاميلگي کي د درملني مخنيوي وکړئ، کېدای شي د حمل د منئه تلو لامل شي.



رم ۵:

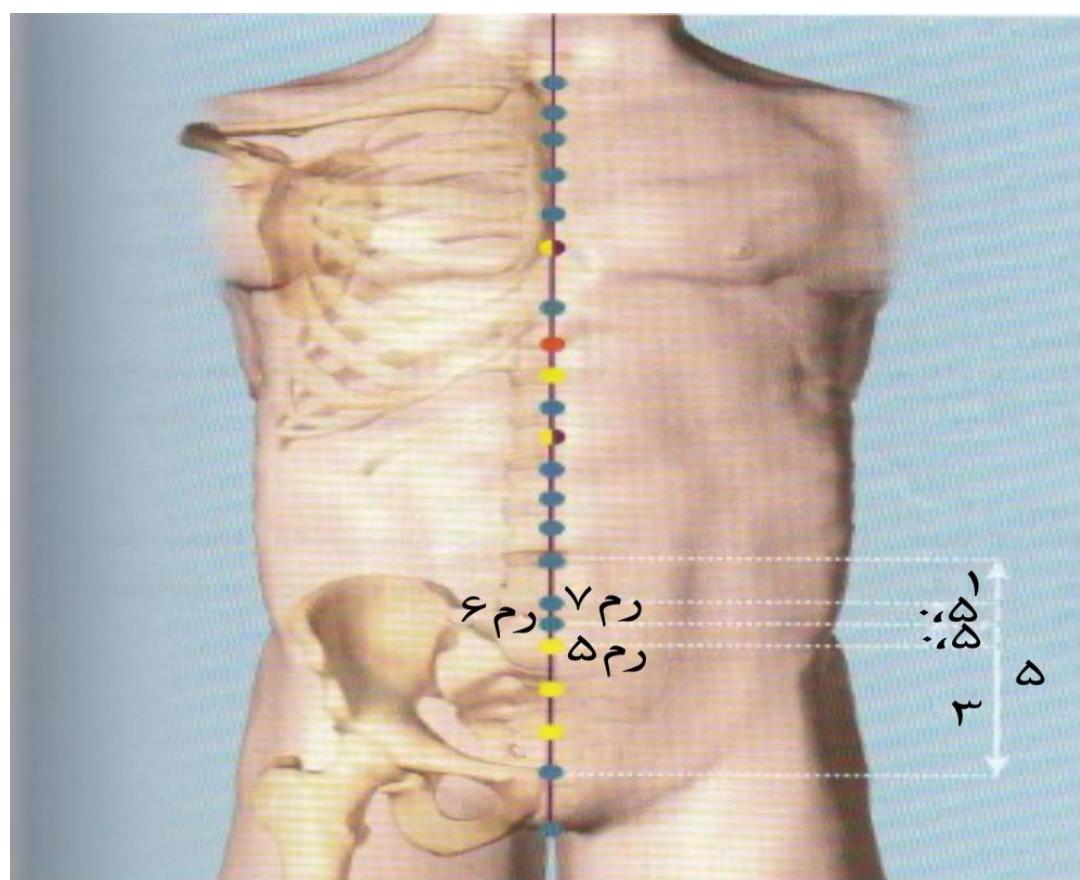
په دی نقطه کي هجه وخت درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان بنهينه ناروغرۍ، او همدارنګه په تشو متيازو کولو کي ستونزې ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱-۲ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کي ۲ کن د نوم څخه بنکته او د رم ۲ څخه ۳ کن پورته ځائي لري. په حاميلګي کي د درملني مخنيوي وکړي. کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

رم ۶:

په دی نقطه کي هجه وخت درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغانی بنهينه ناروغرۍ، نارينه جنسی کمزورتیا، عمومي کمزورتیا ولري. په دی نقطه کي درملنه Orgasmus پیاوړي کوي، او همدارنګه د بدن دفاعي سیستم پیاوړي کوي. سنته په دی نقطه کي د ۱-۲ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کي د ۵، ۱ کن د نوم څخه بنکته ځائي لري. په حاميلګي کي د درملني مخنيوي وکړي، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

رم ۷:

په دی نقطه کي هجه وخت درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان بنهينه ناروغرۍ، او د خېټي دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱-۲ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کي ۱ کن د نوم څخه بنکته ځائي لري. په حاميلګي کي د درملني مخنيوي وکړي، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.



رم ۸:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغان بنخينه ناروغى، د خېتى دردونه او يا Rectum-Anal prolaps ولري. سته په دی نقطه کي خطر لري فقط Moxibution بنه درملنه ده. دا نقطه د نوم په منځ کي ئاي لري.

رم ۹:

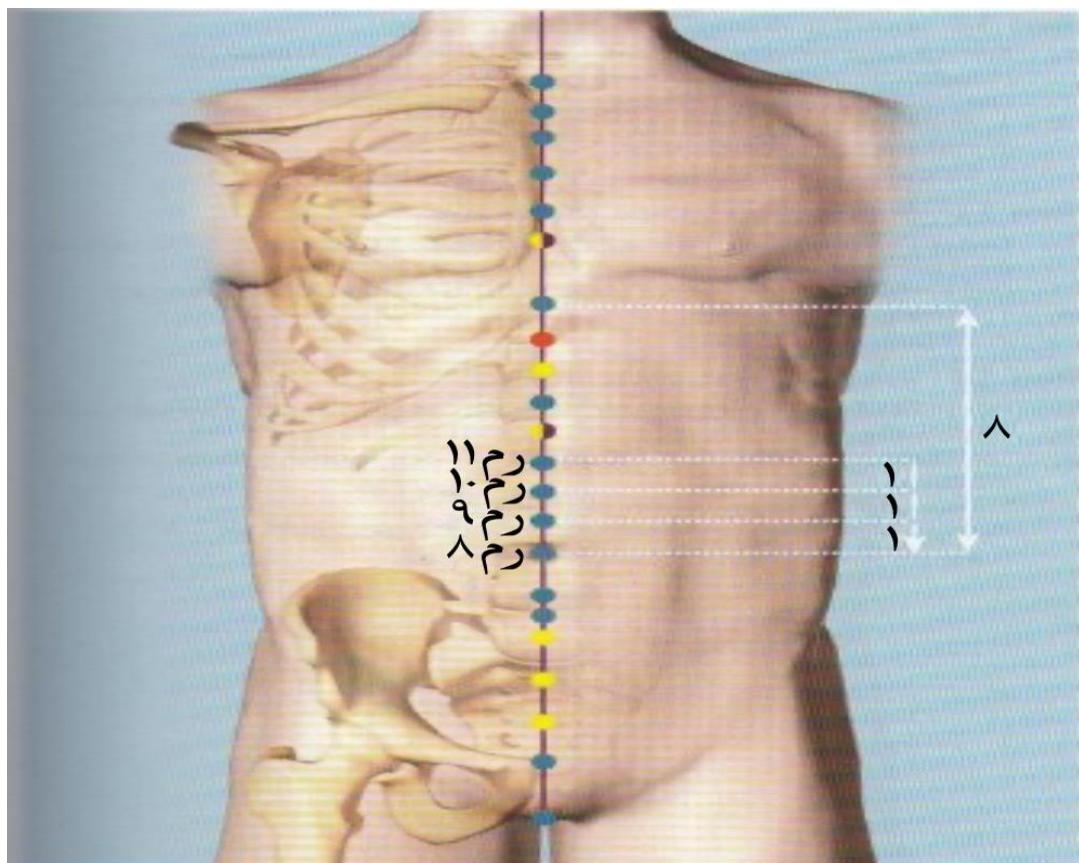
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغان د خېتى دردونه، Ascitis او Edema ولري. سته په دی نقطه کي د ۱ - ۲ کن په اندازه په عمودي چول مندل کېري. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کي ۱ کن د نوم څخه پورته ئاي لري.

رم ۱۰:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغان د هضم ستونزه او يا Singultus ولري. سته په دی نقطه کي د ۱ - ۲ کن په اندازه په عمودي چول مندل کېري. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کي ۲ کن د نوم څخه پورته ئاي لري.

رم ۱۱:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغان د معدي ستونزی ولري. سته په دی نقطه کي د ۱ - ۲ کن په اندازه په عمودي چول مندل کېري. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کي ۳ کن د نوم څخه پورته ئاي لري.



رم ۱۲:

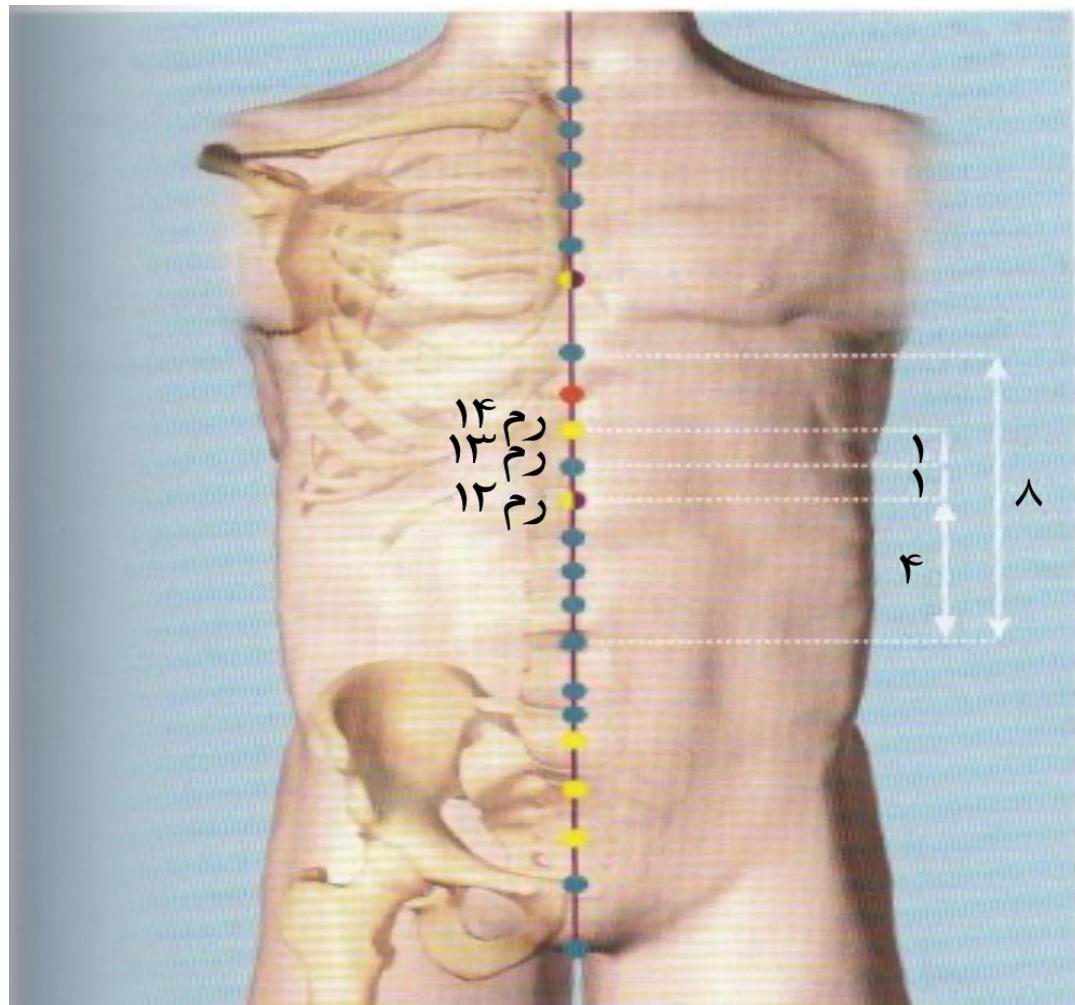
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د معدى ستونزى، د تريخي ناروغى، او Singultus ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵-۱، اکن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د بدن په مخکنى منځني خط کي ۴ کن د نوم څخه پورته ځای لري.

رم ۱۳:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د معدى ستونزى، او Singultus ولري. سنته په دی نقطه کي د ۱، ۵-۱، اکن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د بدن په مخکنى منځني خط کي ۵ کن د نوم څخه پورته ځای لري.

رم ۱۴:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د زره دردونه، عصبي، او روانى ناروغى او همدارنګه ميرگي ولري. دا نقطه ارامونکي او جتكى ورکونکي نقطه ده. سنته په دی نقطه کي د ۱، ۵-۱، اکن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د بدن په مخکنى منځني خط ۶ کن د نوم څخه پورته ځای لري.

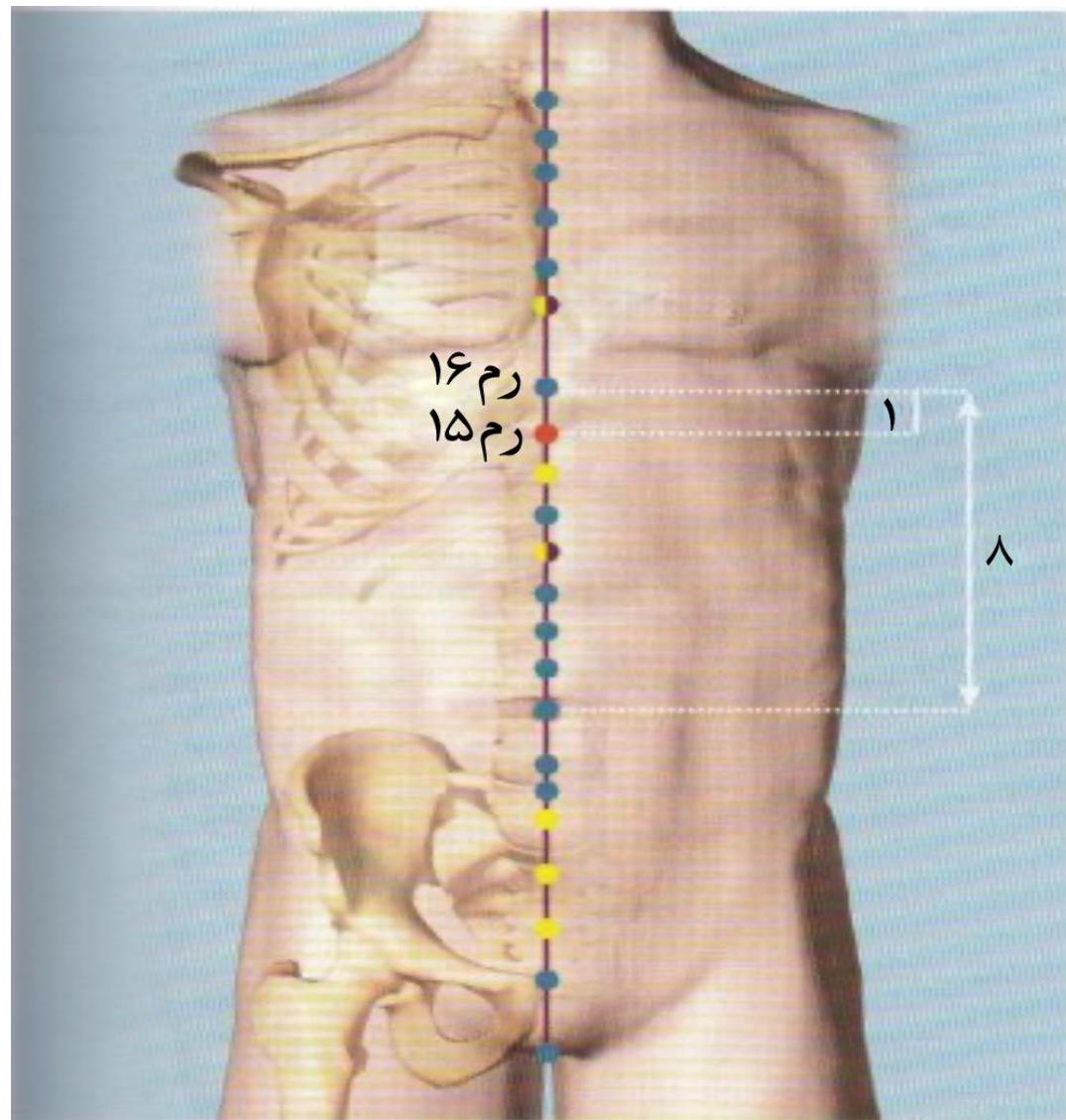


رم ۱۵:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چې کله ناروغان عصبي او روانی ناروغری، د خېټي دردونه، خارښت او همدارنګه ميرگي ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۶۰، ۴۰، کن په اندازه کړه بشکته (Caudal) مندل کېري. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کي ۷ کن د نوم څخه پورته او ۱ کن د Synchondrosis xiphosternalis بشکته (Caudal) ځای لري.

رم ۱۶:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چې کله ناروغان د زړه دردونه، د معدی او مری دردونه ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۳۰، ۵۰، کن په اندازه د پوستکي لاندي (Subcutan) مندل کېري. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط د Synchondrosis xiphosternalis په منځ کي ځای لري.



رم ۱۷:

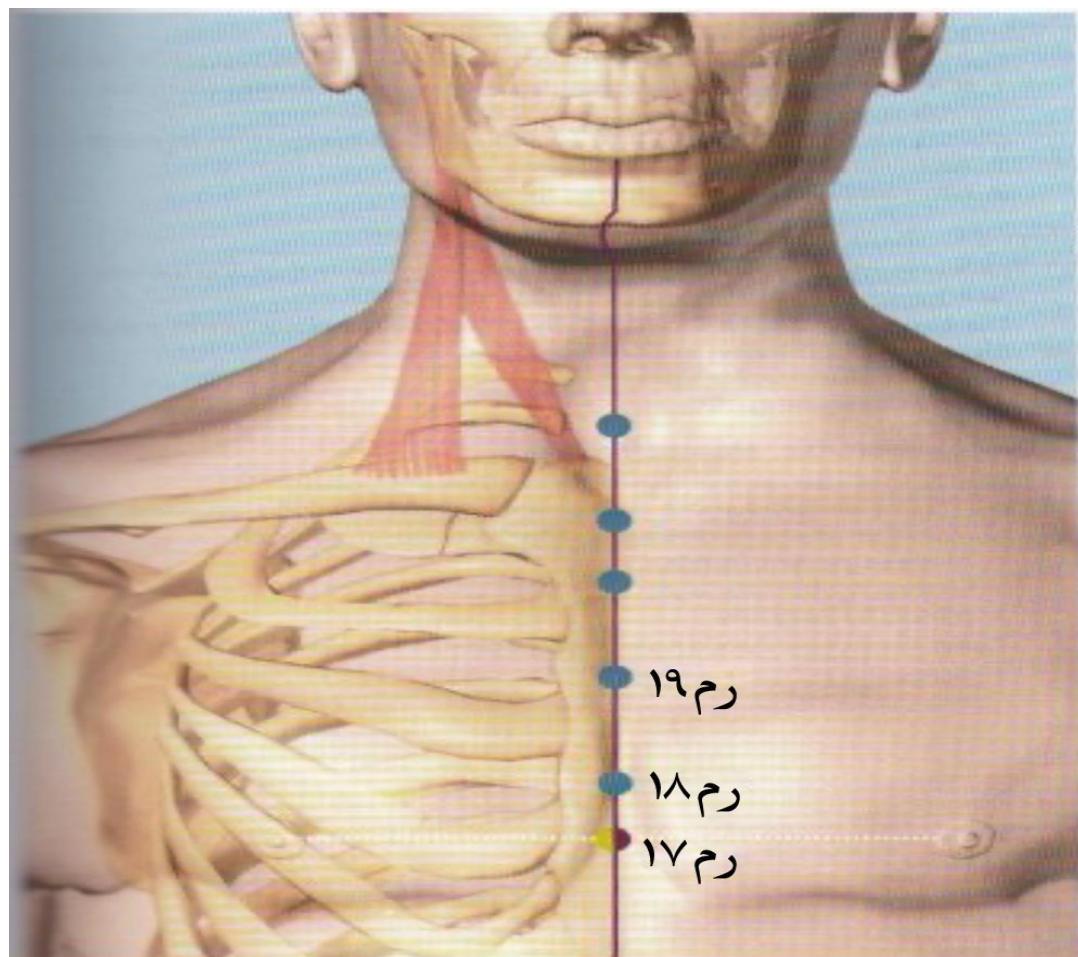
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کيري، چي کله ناروغان د زره دردونه، تنفسی ناروگی، او همدارنگه که نارو غه په تیونو کي کمي شيدي ولري. سنته په دی نقطه کي د ۳، ۵، ۰، کن په اندازه د پوستکي لاندي (Subcutan) کرده بسکته (Caudal) مندل کيري. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط د دواړه تیونو تر منځ څای لري.

رم ۱۸:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کيري، چي کله ناروغان د زره دردونه، او تنفسی ناروگی ولري. سنته په دی نقطه کي د ۳، ۵، ۰، کن په اندازه د پوستکي لاندي (Subcutan) مندل کيري. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کي د درېمي پوښتی د جګوالۍ برابر څای لري.

رم ۱۹:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کيري، چي کله ناروغان تنفسی ناروگی، د ستوني التهاب، او د مری ناروگی ولري. سنته په دی نقطه کي د ۳، ۵، ۰، کن په اندازه د پوستکي لاندي (Subcutan) مندل کيري. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کي د دوهمي پوښتی د جګوالۍ برابر څای لري.



رم: ۲۰

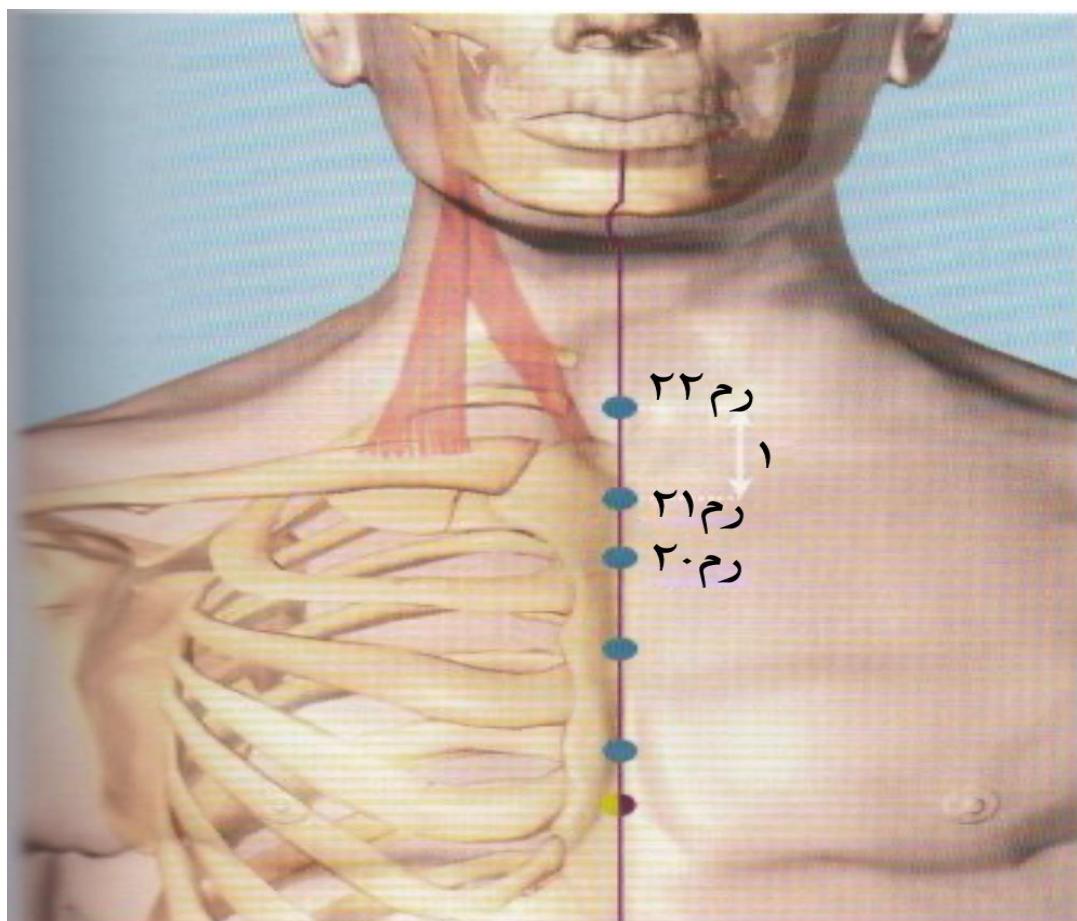
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان تنفسی ناروغری، او د زره دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۳۰،۵، کن په اندازه د پوستکي لاندي (Subcutan) مندل کېري. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کي د لومرۍ پوبنتی د جګوالې برابر د Synchondrosis منځ کي خای لري.

رم: ۲۱

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان تنفسی ناروغری، دزره دردونه او د ستوني التهاب ولري. سنته په دی نقطه کي د ۳۰،۵، کن په اندازه د پوستکي لاندي (Subcutan) مندل کېري. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کي د رم ۲۲ څخه اکن بنکته (Caudal) منځ کي خای لري.

رم: ۲۲

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان تنفسی ناروغری، هستريک ناروغری، او یا ناروغر په ناخاپې توګه گونګي شي. سنته په دی نقطه کي د ۲۰، کن په اندازه په عمودي دول او بیا ۱،۵ کن د Fossa jugularis شاته او بنکته اړخ ته مندل کېري. دا نقطه د Manubrium sterni منځ کي خای لري.

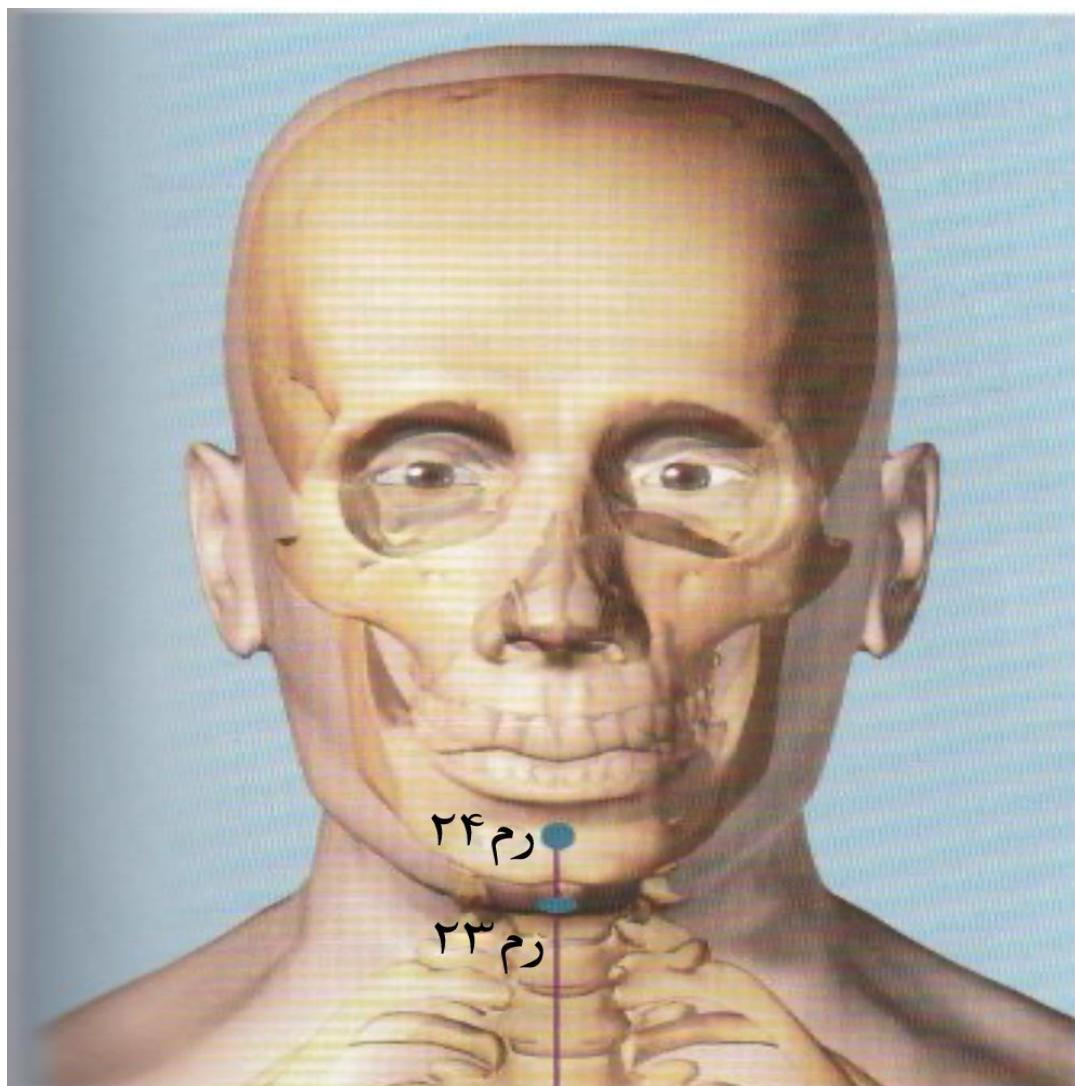


رم ۲۳:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان د گوزن (Apoplexia) په ناروغى اخته وي، او خبرى سمي نه شى كولاي، او همدارنگه د خولي او ژېي التهاب (مکروبي کېدنه) ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۵-۰-۸، کن په اندازه په کاړه دول د ژېي اړخ ته مندل کېري. دا نقطه د بدن په منځني خط په زنې کي د Os hyoideum په ژوره برخه کي څای لري.

رم ۲۴:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان د مخ فلچ، د غابنوونو درد، د مخ پرسوب، او د کانګو ریفلیکس نقطه (چي کله د یو سپري زره راپورته کېري يا کانګي ورځي نو په دي نقطه کي درملنه د ستنه په ذريه او یا د نوک په ذريه زور ورکول کېري ، بیا کانګي ودرېږي). ستنه په دی نقطه کي د ۳-۰-۵، کن په اندازه په کاړه يا عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د بدن په منځني خط د Sulcus mentolabialis په منځ کي څای لري.



په بدن کي اضافي نقطي

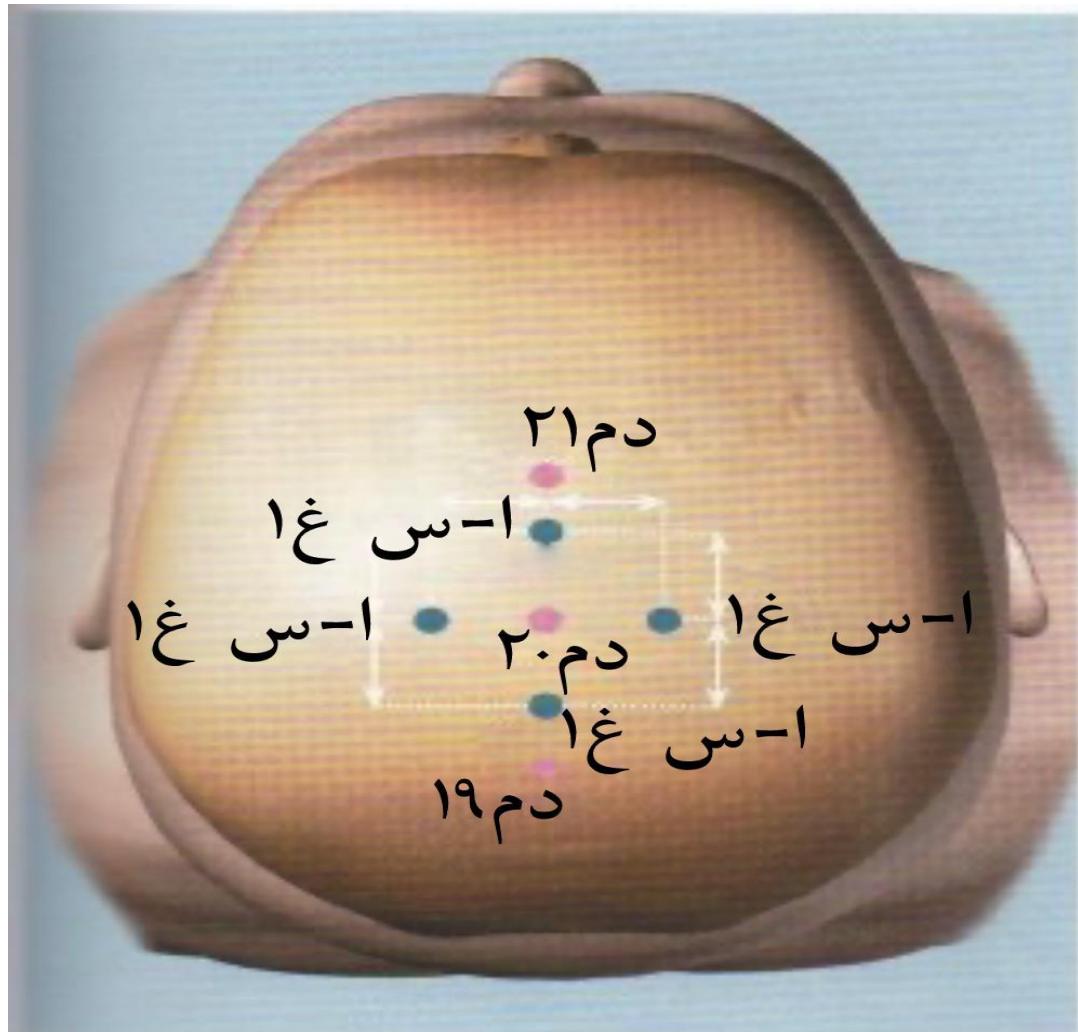
په بدن کي د منظمو او غبری منظمو ويالو تر څنګ د انرژۍ د لېرد اضافي ويالي هم شته، چي په لاندي دول دي.

۱- د سر او غاري اضافي نقطي:

دا تولي ۱۵ نقطي دي، چي په سر او غاره کي ځاي لري.

اضافي س غ ۱:

په دي نقطو کي هجه وخت د درملني په پار سنته مندل کېږي، چي کله ناروغان سردردي، سرګرځښنه، عصبي او روانی ناروغری ولري، بي خوبې، او يا ناروړ گوزن يا فلچ شوي وي. دا نقطي ارامونکي نقطي دي. سنتي په دي نقطو کي د ۵، ۰، ۸، ۰، ۲، ۰ کن په اندازه د پوستکي لاندي مندل کېږي. دا څلور نقطي د سر د پاسه ځاي لري، چي هره یوه يې ۱کن د ۲۰ مخي، شا، او بهر خوا ته ځاي لري.



اضافي س غ ۲:

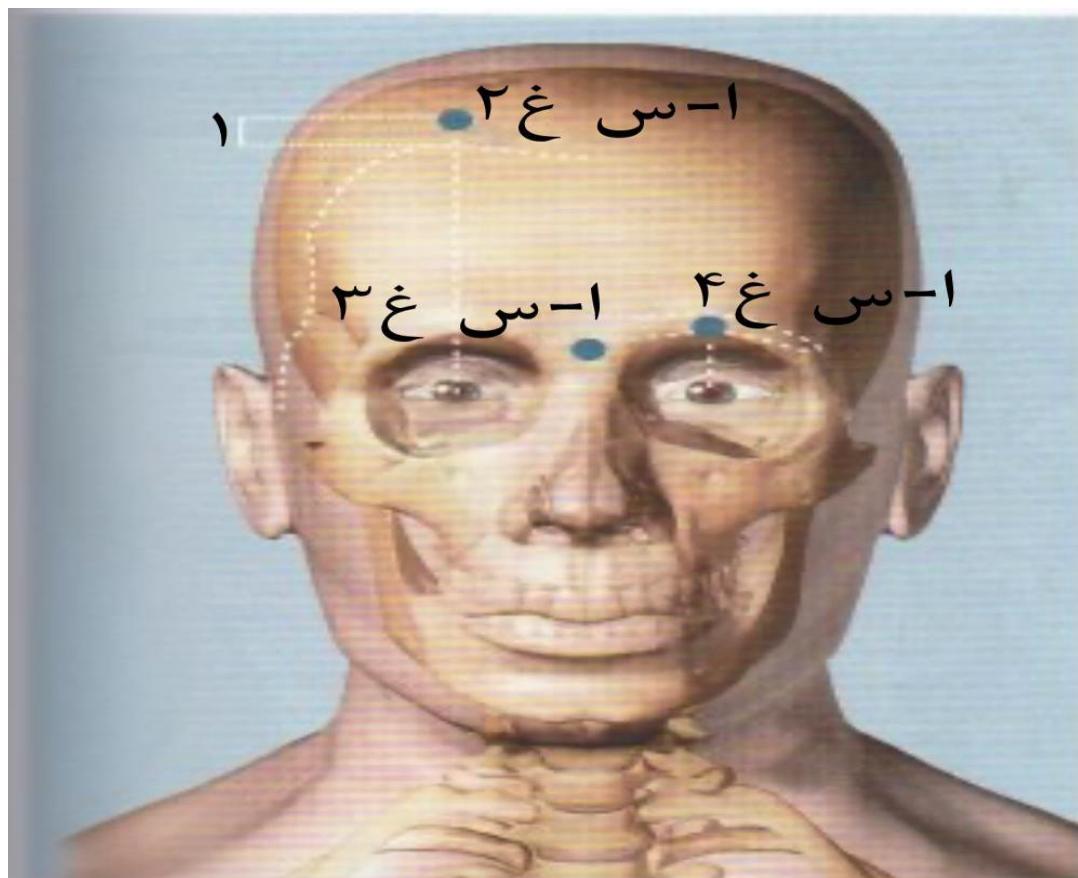
په دي نقطه کي هجه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان ريزش يا زوكام ولري، او د سترگو ناروغى ولري. ستنه په دي نقطه کي د ۵۰-۰، ۸، کن په اندازه د پوستکي لاندي مندل کېري. دا نقطه په ماماخ کتلو سره د سترگي د کسي په عمودي دول پورته د سر د مخکنى برخي د ويبنتانود مخکنى پولي خخه ۱ کن شانه (Occipital) ھاي لري.

اضافي س غ ۳:

په دي نقطه کي هجه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان سردردي، سرگرخښنه، د سترگو ناروغى او پوزي ناروغى ولري. ستنه په دي نقطه کي د ۳۰-۵، کن په اندازه د پوستکي لاندي مندل کېري. دا نقطه د بدن په منځني خط د دواړو وریخو په منځ د Ossis frontalis او Ossis frontalia په منځ کي ھاي لري.

اضافي س غ ۴:

په دي نقطه کي هجه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان د سترگو ناروغى او Tic disorder (دا یوه ناروغى ده چي په دي کي د بدن د یوي برخي یوه يا بېري عضلي په منظم يا غيرى منظم دول په خپل سرحركتونه کوي) ولري. ستنه په دي نقطه کي د ۳۵-۰، ۵، کن د پوستکي لاندي مندل کېري. دا نقطه په ماماخ کتلو د سترگي د کسي خخه په عمودي دول پورته د سترگي په وریخو کي په Foramen supraorbital کي ھاي لري.

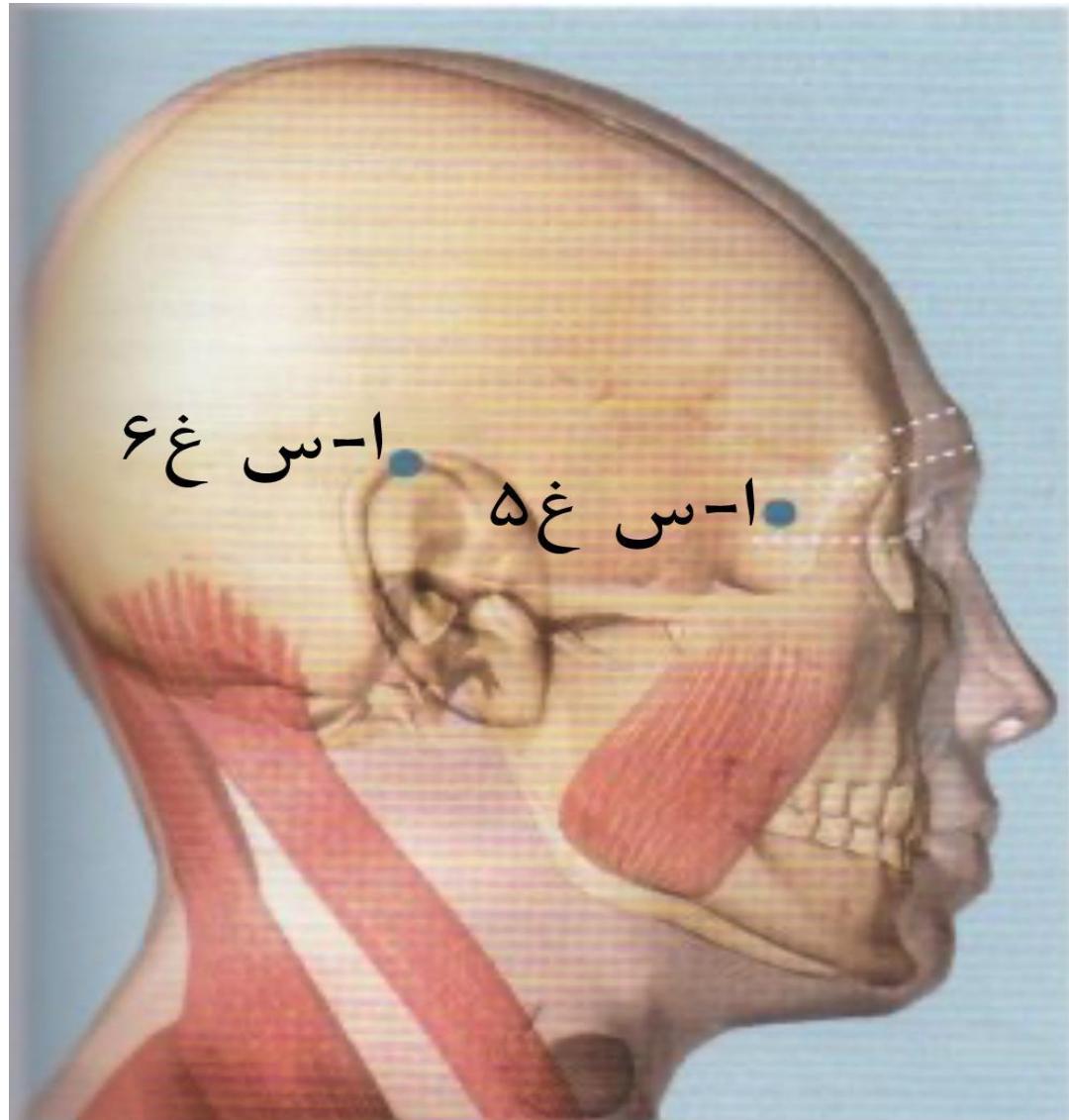


اضافی س غ ۵:

په دی نقطه کي هغه وخت درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان سردردي، د ستړګو نارو غى، د مخ فلچ او Trigeminal neuralgia ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۳-۰-۵، کن په اندازه په عمودي بول مندل کېري. دا نقطه د ستړګي دوريئي او د ستړګي د بهرنې زاويې په منځ کي د یوې گوتې پلنواли په اندازه شاته ځای لري.

اضافی س غ ۶:

په دی نقطه کي هغه وخت درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان سردردي، د ستړګو نارو غى، او د پانګریاس نارو غى ولري. دلته د ستنی په ذريه درملنه سمه نه ده، Micoraderlass يا Moxibution يا بنه پايله لري. دا نقطه د غور په Apex auriculae په قات شوي برخه کي ځای لري، چي د الرجي يا حساسیت د نقطي په نوم هم يادېږي.

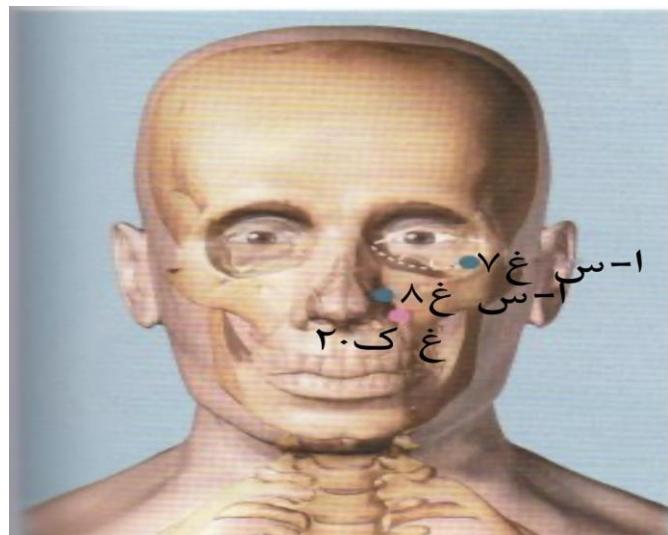


اضافي س غ ٧:

په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سنته مندل کيري، چي کله ناروغان د ستريکو ناروغری ولري.
اول د ستريکي گاتي په قرار پورته کيري، او بيا سنته په دي نقطه کي د ۵، ۰-۱۵ په اندازه په عمودي
دول د *Fossa orbitalis* د بشكتني خندي به ارخ مندل کيري. دا نقطه د *Fossa orbitalis* د بشكتني
خندي په څلورمه بهرنۍ برخه کي ځای لري. دلنډ د سنتي په ذريه درمنه د ستريکي د مکروبي کېدو یا
التهاب سبب کيري.

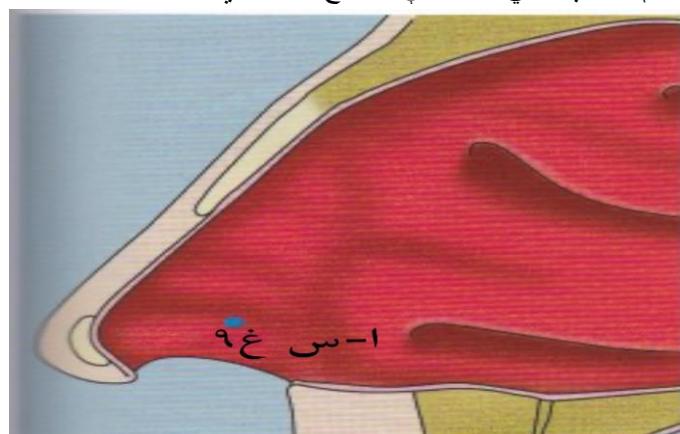
اضافی س غ ۸:

په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سته مندل کېري، چې کله نارو غان د ستړګو او پوزي نارو غې ولري. سته په دی نقطه کي ۳۰-۵، کن په اندازه د پوستکي لاندي پورته او دا خيل خوا ته مندل کېري. دا نقطه د پوزي او شوندۍ د فلات په بورتني برخه کي ځای لري.



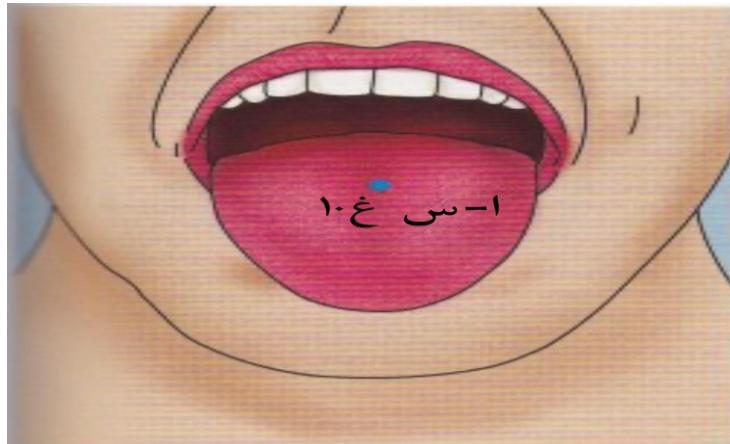
اضافی س غ ۹:

په دی نقطه کي هغه وخت د درمني په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغان بي هوشه شي او یا سردردي ولري. په دی نقطه کي Microreaderlass شونتیا یا امكان لري. دا نقطه د پوزي په داخلي برخه کي د پوزي د کرپندوکي او غوشې تر منځ خائي لري.



اضافی س غ ۱۰:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغانو ژبه فلچ يا کوزن وهلى وي، او تنفسی ناروغى ولري. سنته په دی نقطه کي د ۰-۰، ۲، کن په اندازه په عمودي یول مندل کېري. دا نقطه د ژبي د شانتى برخى د منځنى خط په منځ کي خاي لري.

اضافی س غ ۱۱:

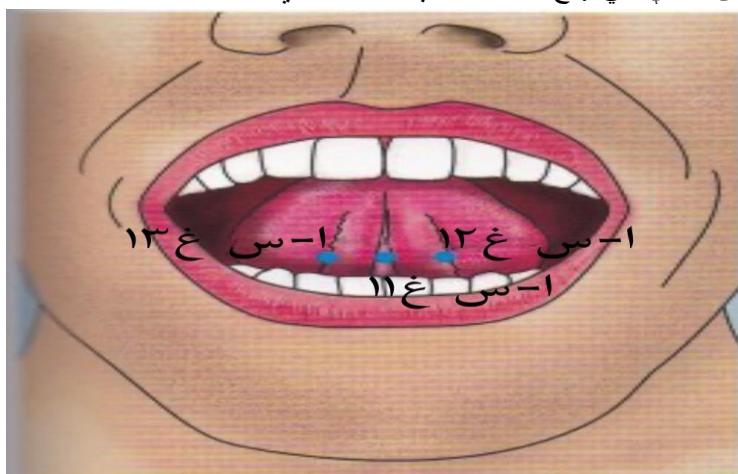
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د خولي مکروب يا التهاب ولري. د Microaderlass شونتيا شته. دا نقطه د ژبي د Frenulum په منځنى برخه کي خاي لري.

اضافی س غ ۱۲:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د خولي مکروب يا التهاب، د ستنونی مکروب يا التهاب، او یا خبری نه شي کولای (Aphasia). د Microaderlass شونتيا هم شته. دا نقطه د ژبي د لاندیني برخى چپ اړخ ته د رګ د پاسه خاي لري.

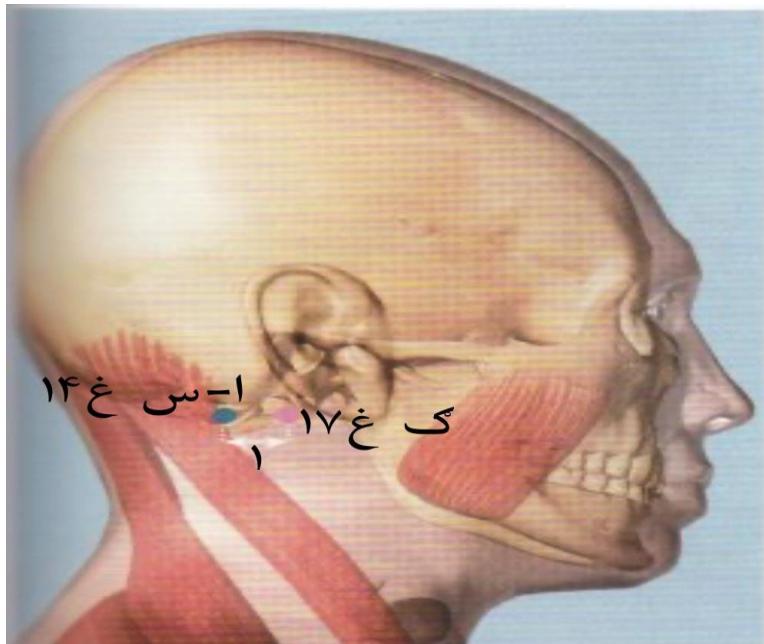
اضافی س غ ۱۳:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان د خولي مکروب يا التهاب، د ستنونی مکروب يا التهاب، او یا خبری نه شي کولای (Aphasia). د Microaderlass شونتيا شته. دا ډبى د لاندیني برخى بني اړخ ته د رګ د پاسه خاي لري.



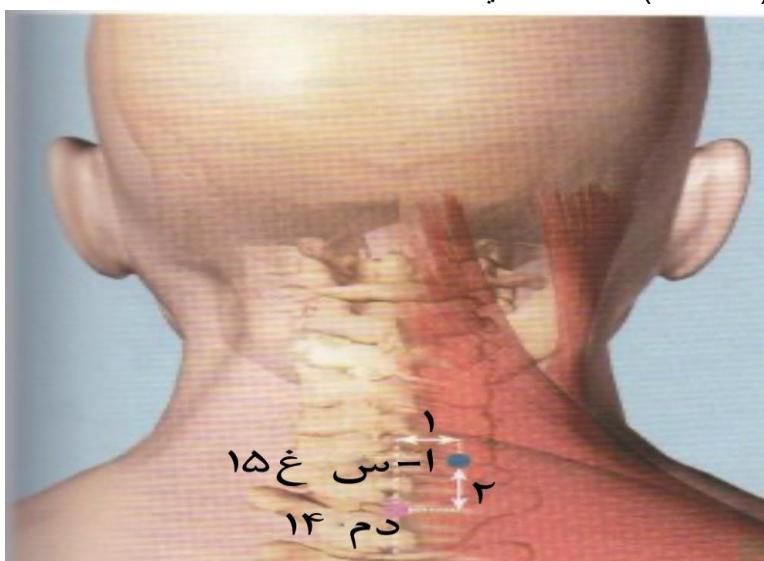
اضافی س غ ۱۴:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان د سترکو ناروغری ولري.
ستنه په دی نقطه کي د ۵،۰،۰-۱ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د غور شاته د گ غ ۱۷
(ګرم غري ۱۷) څخه اکن شاته ځای لري.



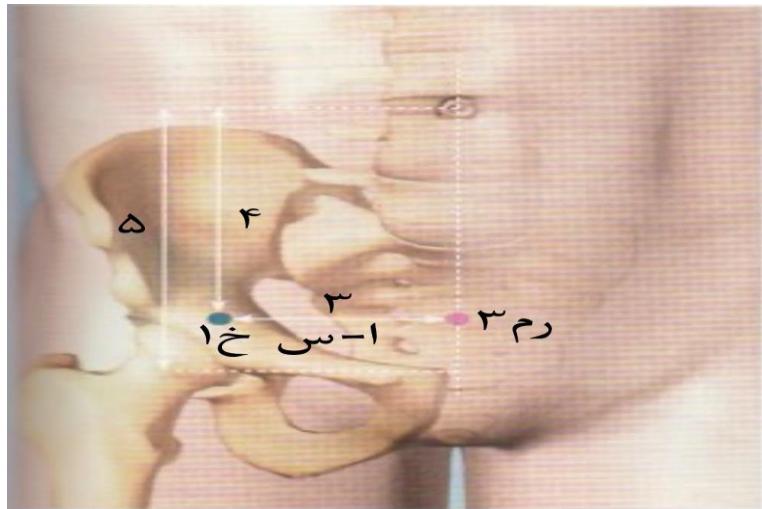
اضافی س غ ۱۵:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار ستنه مندل کېري، چي کله ناروغان تنفسی ناروغری ولري. ستنه
په دی نقطه کي د ۸،۰،۰-۲ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه په څټ کي اکن بهر او ۲ کن
پورته د دم ۱۴ (دوماۍ ۱۴) څخه ځای لري.



د سیني او خپتني اضافي نقطه
د يوه نقطه ده
اضافي س خ ۱:

په دي نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان بنھينه ناروغرى ولري. سنته په دي نقطه کي د ۸، ۰، ۲، ۱کن په اندازه په عمودي بول مندل کېري. دا نقطه د نوم څخه ۴کن بنکته او د رم ۳ څخه ۳کن بهر يا Lateral ځای لري.
پاملننه! د حاملېلگي په وخت کي د لته د سنتي په ذريه درملنه سمه نه ده، د حمل د منھه تلو لامل کېدائشي.



د ملا اضافي نقطي

اضافي ملا ۱:

په دي نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله ناروغان تنفسی ناروغرى ولري. سنته په دي نقطه کي د ۵، ۰، ۸، ۰، ۱کن په اندازه په عمودي بول مندل کېري. دا نقطه د بدن د شاتني منځني خط د غاري د اوومي فقري د Processus spinosus (دم ۱۴) څخه ۵، ۰، ۱کن بهر يا Lateral ځای لري.



اضافي ملا:

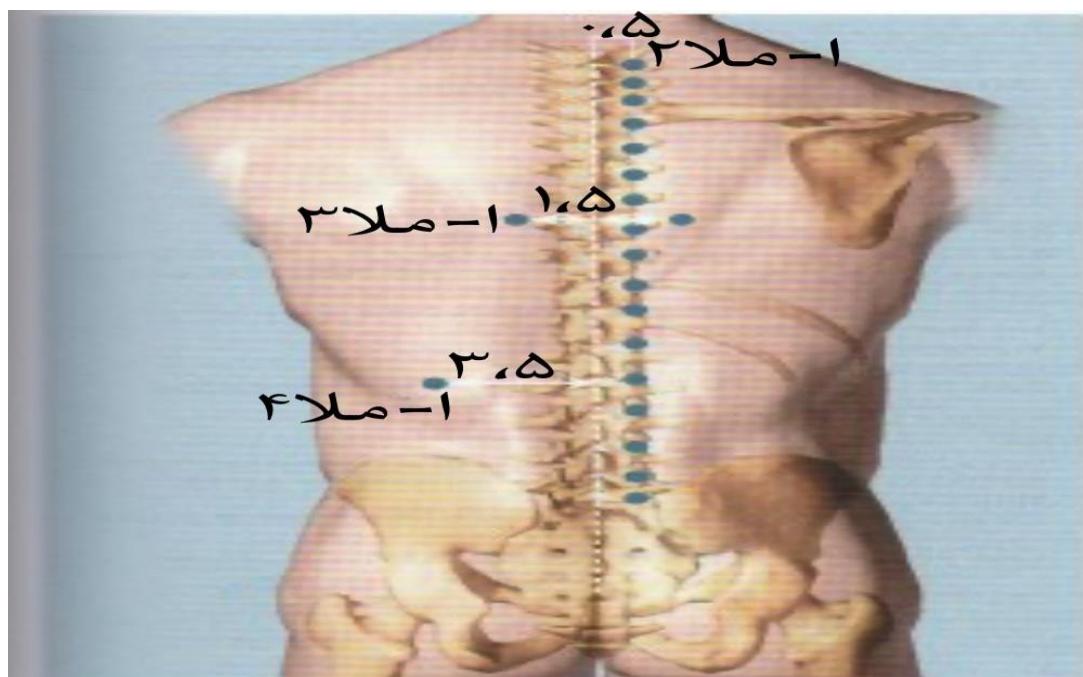
دا تولي ۱۷ نقطي دي، د سيني د اولي فكري نيولي د ملا د پنخمي فكري پوري خاي لري. دا نقطي د بدن د شانتي منخني خط د ملا د تير د فقرو د Processus spinosus د بنكتى ژوري برخي خخه، ۵، کن بهر خاي لري. د سيني د ۴-۱ فكري (د تنفسی ناروغي او د بدن د پورتني اندامونو درنه)، د سيني د ۷-۴ فكري پوري (زره ناروغي)، د سيني د ۱۰-۷ فكري (ابنه يا ھگر او تريخي ناروغي)، د سيني د ۱۲-۱۰ (معدی او توري ناروغي)، د ملا د ۲-۱ فكري (بینتورگو ناروغي)، د ملا د ۵-۳ فكري (د تشو متيازو خوره، وري کولمي، غتي کولمي، او بنكتى اندامونو ناروغي) د درملني په پار په دغه نقطو کي سنتي مندل کيري. سنتي په دی نقطو کي د ۱-۰، ۵، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري. په دی نقطو کي د سنتو په ذريه درملنه د حمل د منھه تلو، او همدرنگه د Pneumothorax لامل کبدای شي.

اضافي ملا:

په دی نقطه کي هغه وخت د سنتي په ذريه درملنه کيري، چي کله ناروغان د شکر يا بوري ناروغي ولري. سنته په دی نقطه کي د ۳-۰، ۵، کن په اندازه په عمودي يا کاره ډول مندل کيري. دا نقطه د بدن د منخني شانتي خط د سيني د اتمي فكري د Processus spinosus د بنكتى برخي د جگوالي برابر، ۱، کن بهر خاي لري. په دی نقطه کي درملنه د Pneumothorax سبب کبدای شي.

اضافي ملا:

په دی نقطه کي هغه وخت سنته د درملني په پار مندل کيري، چي کله ناروغان د خبتي سليم سرطان ناروغي ولري، او هدرانګه ھگر او توري غت يا پرسپيل وي. سنته په دی نقطه کي د ۸-۰، ۲، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کيري. دا نقطه د بدن د منخني شانتي خط د ملا د لومري فكري د Processus spinosus د بنكتى برخي د جگوالي برابر، ۳، کن بهر خاي لري. پاملرنه ! په دی نقطه کي درملنه د Pneumothorax سبب کبدای شي.



اضافی ملا ۵:

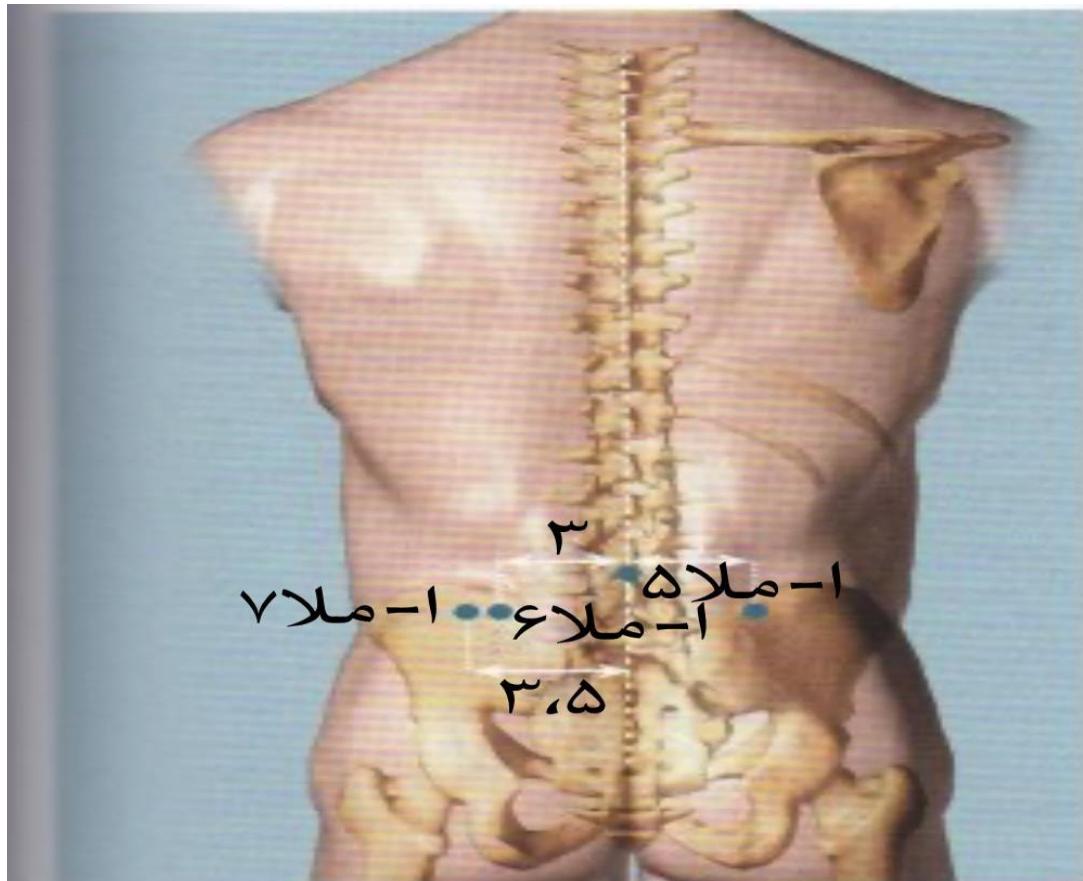
په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله نارو غان د ملا، خېتني ستونزې، او همدرانکه د تشو متيازو په کولو کي ستونزه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۰-۰، ۱کن په اندازه په کابره بول پورته اړخ ته مندل کېري. دا نقطه د بدن د منځني شاتني خط د ملا د درېمي فقري د Processus spinosus په بنکتنۍ برخه کي ځای لري. په دی نقطه کي درملنه د حمل د منځه تلو لامل کبداي شي.

اضافی ملا ۶:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله نارو غان د ملا دردونه، او یا د بنځینه جنسی غوري څخه وينه رائي. سنته په دی نقطه کي د ۹-۰، ۶، ۰-۰، ۱کن په عمودي بول مندل کېري. دا نقطه د بدن د منځني شاتني خط د ملا د خلورمي فقري د Processus spinosus د بنکتنۍ برخه د جګوالې برابر ۳کن بهر ځای لري. په دواړو اړخو کي باید درملنه وشي. په دی نقطه کي درملنه د حمل د منځه تلو لامل کبداي شي.

اضافی ملا ۷:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سنته مندل کېري، چي کله نارو غان د ملا دردونه ولري. سنته په دی نقطه کي د ۵، ۰-۰، ۱کن په اندازه په عمودي بول مندل کېري. دا نقطه د بدن د منځني شاتني خط د ملا د خلورمي فقري د Processus spinosus د بنکتنۍ برخه د جګوالې برابر ۵، ۳کن بهر ځای لري. په دی نقطه کي درملنه د حمل د منځه تلو لامل کبداي شي.

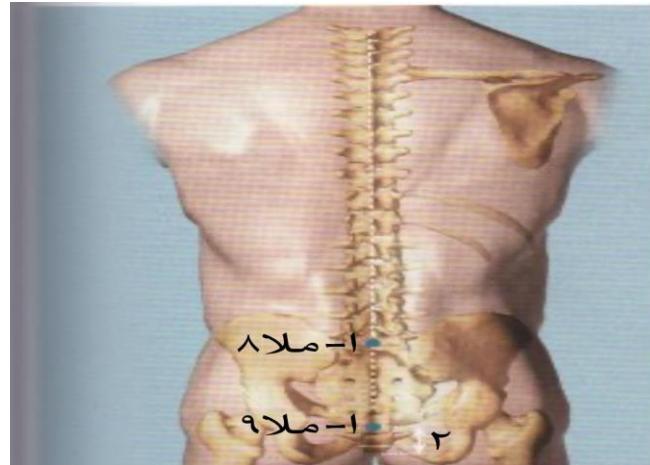


اضافی ملا:

په دی نقطه کي هغه وخت د درملني په پار سته مندل کېري، چي کله ناروغان د ملا دردونه او د تشو متيازو په کولو کي ستونزه ولري. سته په دی نقطه کي د ۱-۵، اکن په اندازه په گاړه ډول پورته اړخ ته مندل کېري. دا نقطه د بدن د منځني شاتني خط د ملا د پنځمي فقرى د Processus spinosus په بشكتنى برخه کي خاۍ لري. په دی نقطه کي درملنه د حمل د منځه تلو لامل کبدای شي.

اضافی ملا:

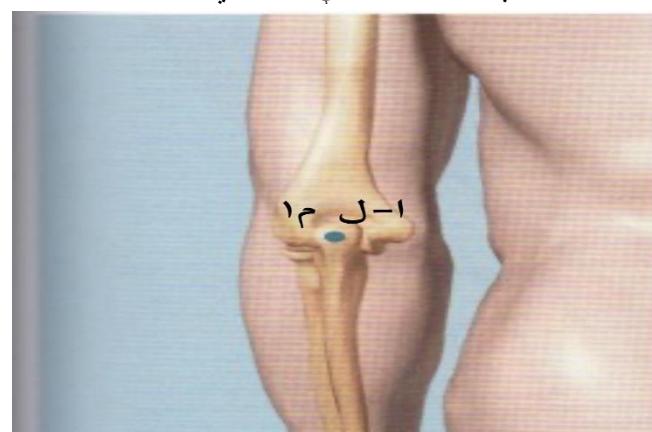
په دی نقطه کي هغه وخت د سته په ذريه درملنه کېري، چي کله ناروغان ميرګي او سردردي ولري. سته په دی نقطه کي د ۱،۵-۲کن په اندازه په گاړه ډول پورته اړخ ته مندل کېري. دا نقطه د بدن په شاتني منځني خط د څخه ۲کن پورته د دواړو Cornua sacralia په ژوره برخه کي خاۍ لري.

د لاس او مت اضافي نقطي

په لاس او مت يا مروند کي د درملني په پار ۱۱ نقطي دي.

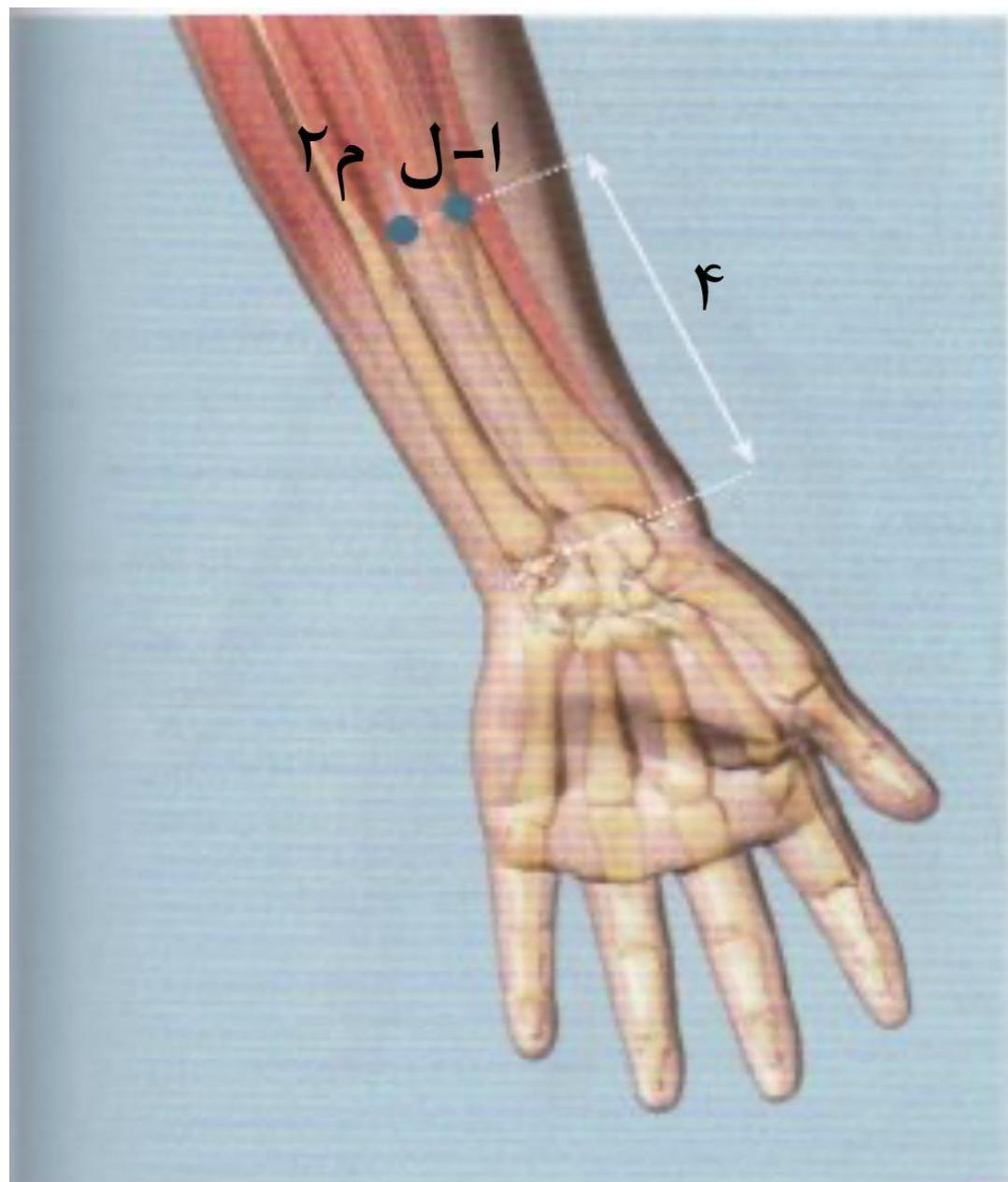
اضافی ل م:

په دی نقطه کي هغه وخت د سته په ذريه درملنه کېري، چي کله ناروغان د څنګلو دردونه ولري او همدارنګه Appendicitis ناروغي ولري. سته په دی نقطه کي د ۱کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د سر يا خوکه کي خاۍ لري.



اضافی ل م ۲:

دا دوه نقطي دي. په دي نقطو کي هغه وخت د ستنۍ په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان بواسير او Rectum-Anal prolaps ناروغرۍ ولري. ستنۍ په دي نقطو کي د ۵-۰۰، اکن په اندازه په کاره ډول نېړدي (Proximal) اړخ ته مندل کېږي. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي د قات خخه ۴ کن نېړدي (Proximal) د کاربي راباليس عضلي د پلي (M.flexor carpi radialis tendon) دواړو اړخونو ته ځای لري.



اضافی ل م ۳:

په دی نقطه کي هغه وخت دستي په ذريه درملنه کېري، چي کله ناروغان د زره او معدى دردونه ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۲۰، ۳۰، کن په اندازه کرده نيردي (Proximal) ارخ ته مندل کېري. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي د شاتني قات کي د M.extensor digitorum tendon د رابيوس هدوکي ارخ ته ځائي لري.

اضافی ل م ۴:

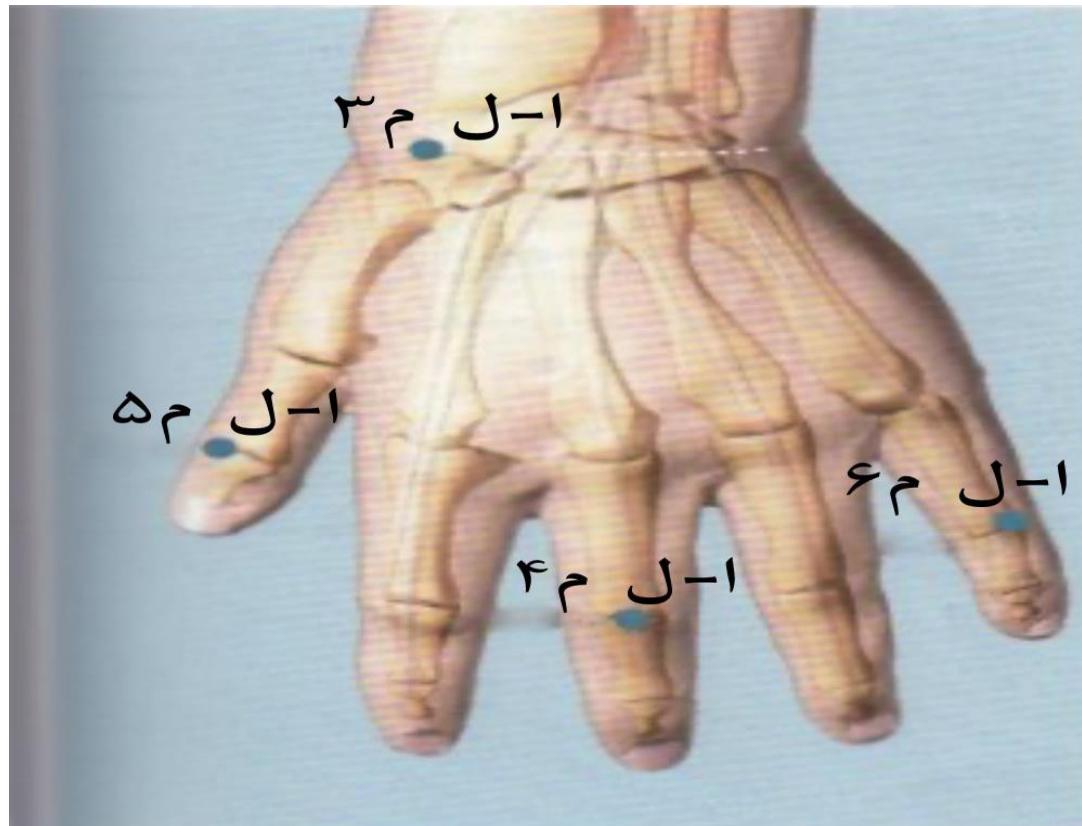
په دی نقطه کي هغه وخت دستي په ذريه درملنه کېري، چي کله ناروغان د مرى او معدى دردونه ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۲۰، ۳۰، کن په اندازه په عمودي دول مندل کېري. دا نقطه د لاس د منځي ګوتني شاته يا غزېدلي ارخ د نيردي Interphalangeal joint په منځ کي ځائي لري.

اضافی ل م ۵:

په دی نقطه کي هغه وخت دستي په ذريه درملنه کېري، چي کله ناروغان د سترگو ناروغرى ولري. د Moxibustion شونتنيا يا امكان دلته شته. دا نقطه د لاس د غتنې ګوتني شاته يا غزېدلي ارخ د Interphalangeal joint په منځ کي ځائي لري.

اضافی ل م ۶:

په دی نقطه کي هغه وخت دستي په ذريه درملنه کېري، چي کله ناروغان د سترگو ناروغرى ولري. د Moxibustion شونتنيا يا امكان دلته شته. دا نقطه د لاس د کوچنې ګوتني شاته يا غزېدلي ارخ د Interphalangeal joint په منځ کي ځائي لري.



اضافي ل م ۷:

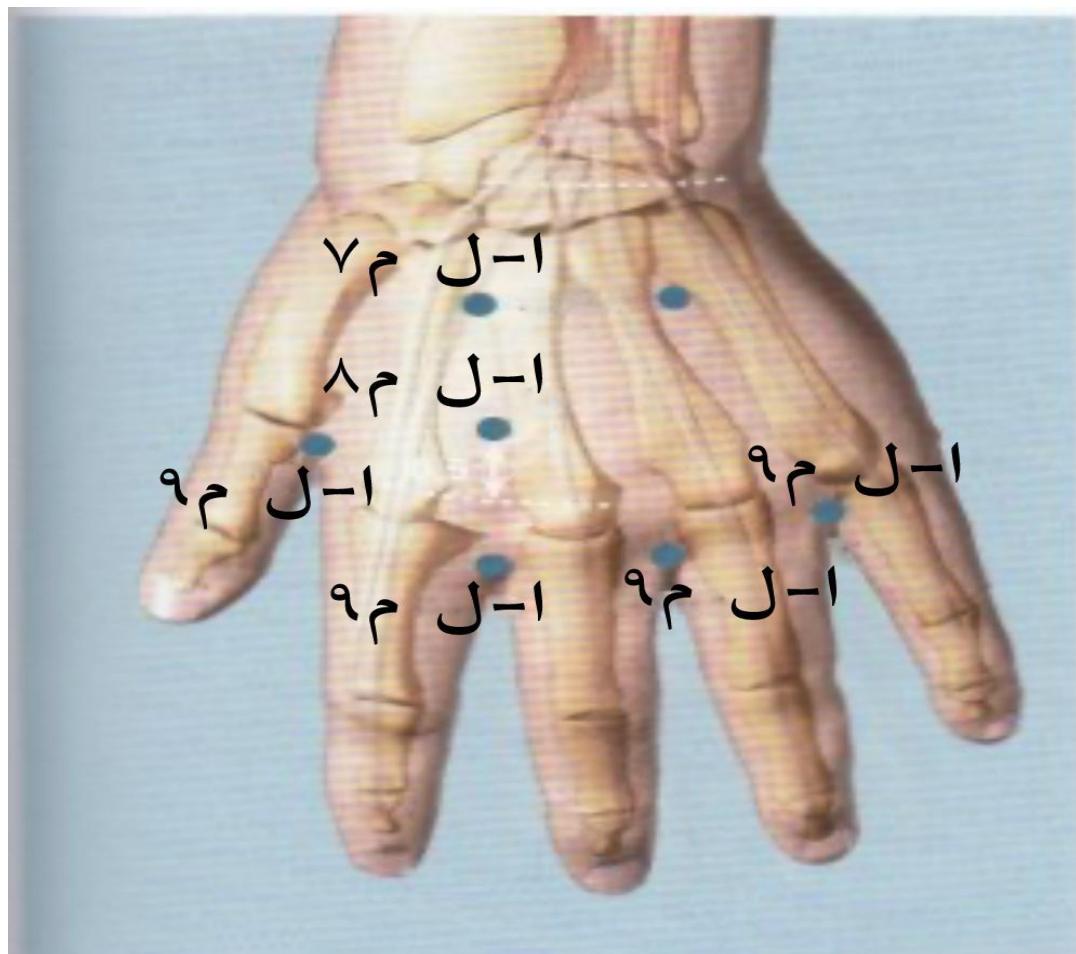
په دي نقطو کي هغه وخت دستني په ذريه درملنه کېري، چي کله ناروغان د ملا دردونه ولري. ستنه په دي نقطو کي د ۳۰، ۵، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دوه نقطي دي، کومي چي د لاس په شانتى برخه کي د دوهم او دريم ميتاكارپال (Metacarpal) هدوکو او همدارنگه خلورم او پنځم ميتاكارپال (Metacarpal) هدوکو د نيردي (Proximal) زاویه ګانو په منځ کي ځای لري.

اضافي ل م ۸:

په دي نقطه کي هغه وخت دستني په ذريه درملنه کېري، چي کله ناروغان د څت دردونه او شخوالی او همدارنگه د لاسونو دردونه ولري. ستنه په دي نقطه کي د ۵، ۰، ۸-۰، ۵ کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د لاس په شانتى برخه کي د دوهم او دريم ميتاكارپال (Metacarpal) هدوکو په منځ او ۵، ۰ کن د ۵ نيردي (Proximal) Metacarpophalangeal joint ځای لري.

اضافي ل م ۹:

دا خلور نقطي دي: په دي نقطو کي هغه وخت دستني په ذريه درملنه کېري، چي کله ناروغان د لاسونو دردونه ولري. ستني په دي نقطو کي د ۵-۰، ۸، ۰ کن په اندازه کېري د لاس اړخ ته مندل کېري. دا نقطي د بندونو د سري او سپيني غوبني په منځ کي ځای لري.

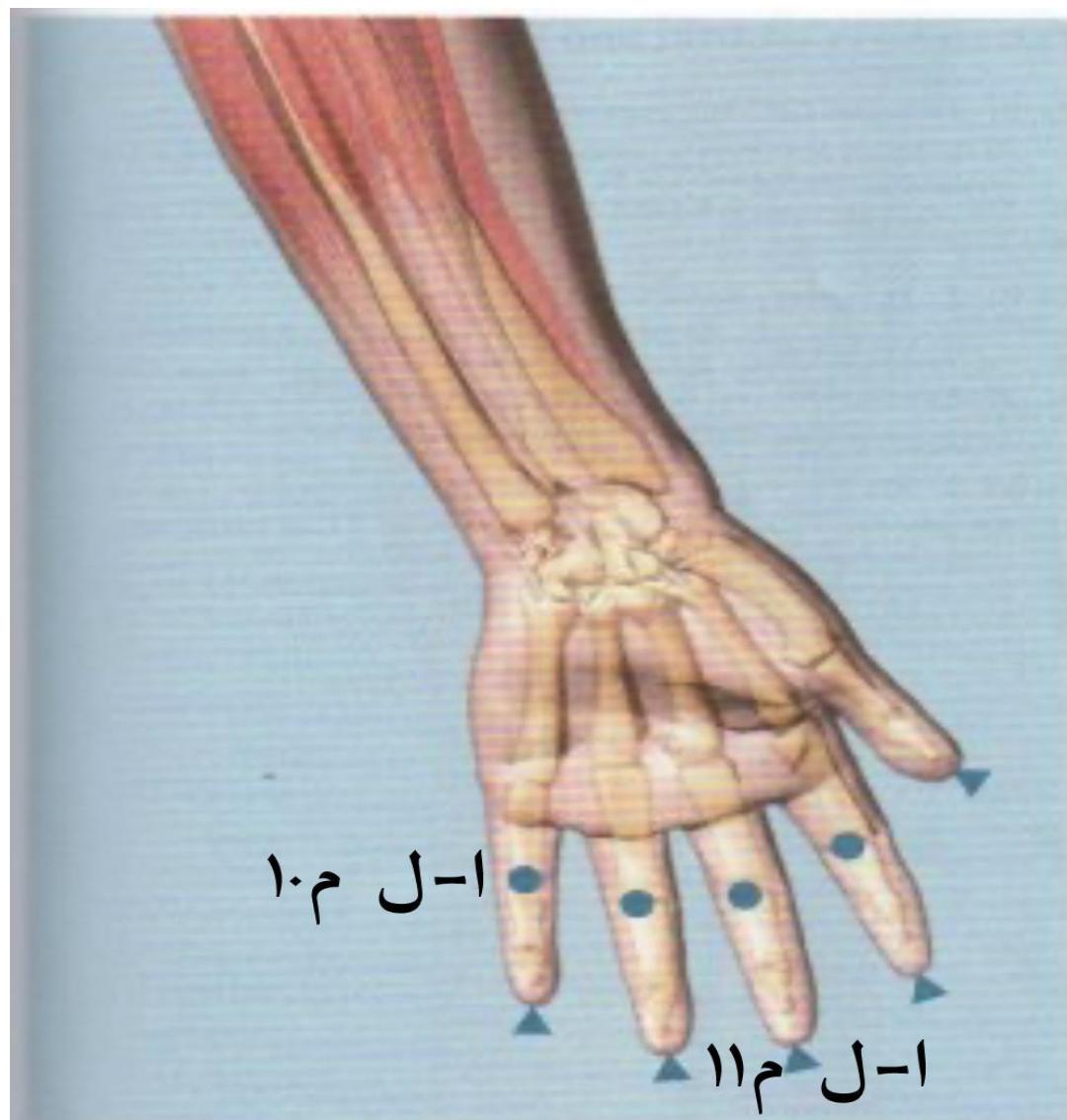


اضافی ل م ۱۰:

دا خلور نقطی دي: په دي نقطو کي هغه وخت د ستنې په ذريه درملنه کېري، چې کله ناروغان اشتها ونلري، د هضم ستونزه ولري، همدارنګه هغه کوچنيان، چې خوارخوکي (سوی تغذیه) ولري. ستنې په دي نقطو کي د ۱، ۲-۰، کن په اندازه د پوستکي لاندي مندل کېري. دا نقطي د دوهمي څخه تر خلورمي گوتني نېردي (Metacarpophalangeal joints) بندونو (Proximal) په منځنۍ برخو کي ځای لري.

اضافی ل م ۱۱:

دا پنځي نقطي دي: په دي نقطو کي هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کېري، چې کله بي هوشي، تبه، او يا د گونو څوکي بدی (Paresthesia) وي. ستنې په دي نقطو کي ۱، ۲-۰، کن په اندازه د پوستکي لاندي مندل کېري. دا نقطي د گونو په څوکو ياني د نوک د ازادی څندي څخه ۵، ۰ کن لېري ځای لري.



د پېنو او پېتونو اضافي نقطي

دا ۱۲ نقطي دي چي اورون، څنګون، لېنګو او پېنو کي ځاي لري، په لند ډول دا نقطي د اضافي پ پ په نامه نوموو.

اضافي ب ب ۱:

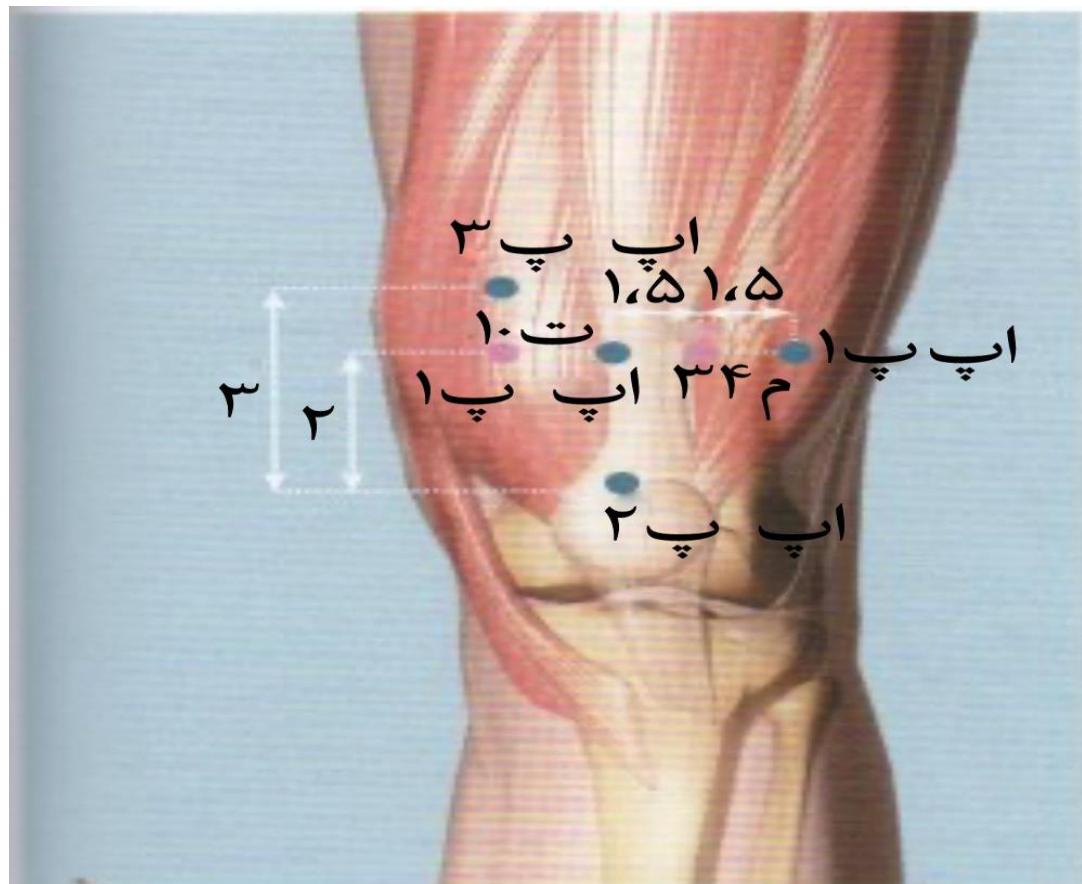
دا دري نقطي دي: په دی نقطو کي هغه وخت د ستتو په ذريه درملنه کېري، چي کله ناروغان د اورون دردونه ولري. ستني په دی نقطو کي د ۵ - ۰، ۵، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطي د څنګون پورته له یو بل خخه ۵، اکن داخل (Lateral) او (Medial) ځاي لري.

اضافي ب ب ۲:

په دی نقطه کي هغه وخت د ستتو په ذريه درملنه کېري، چي کله ناروغان د څنګون دردونه ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۳ - ۰، ۵، کن په عمودي ډول مندل کېري. دا نقطه د پټيلا هدوکي د پورتنۍ ځندي په منځني برخه کي ځاي لري.

اضافي ب ب ۳:

په دی نقطه کي هغه وخت د ستتو په ذريه درملنه کېري، چي کله ناروغان د پوستکي ناروغى ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۵ - ۰، ۲، اکن په اندازه په عمودي ډول مندل کېري. کله چي څنګون د قات په حال کي وي، دا نقطه د پټيلا هدوکي د پورتنۍ داخلی ځندي خخه ۳ کن پورته ځاي لري.

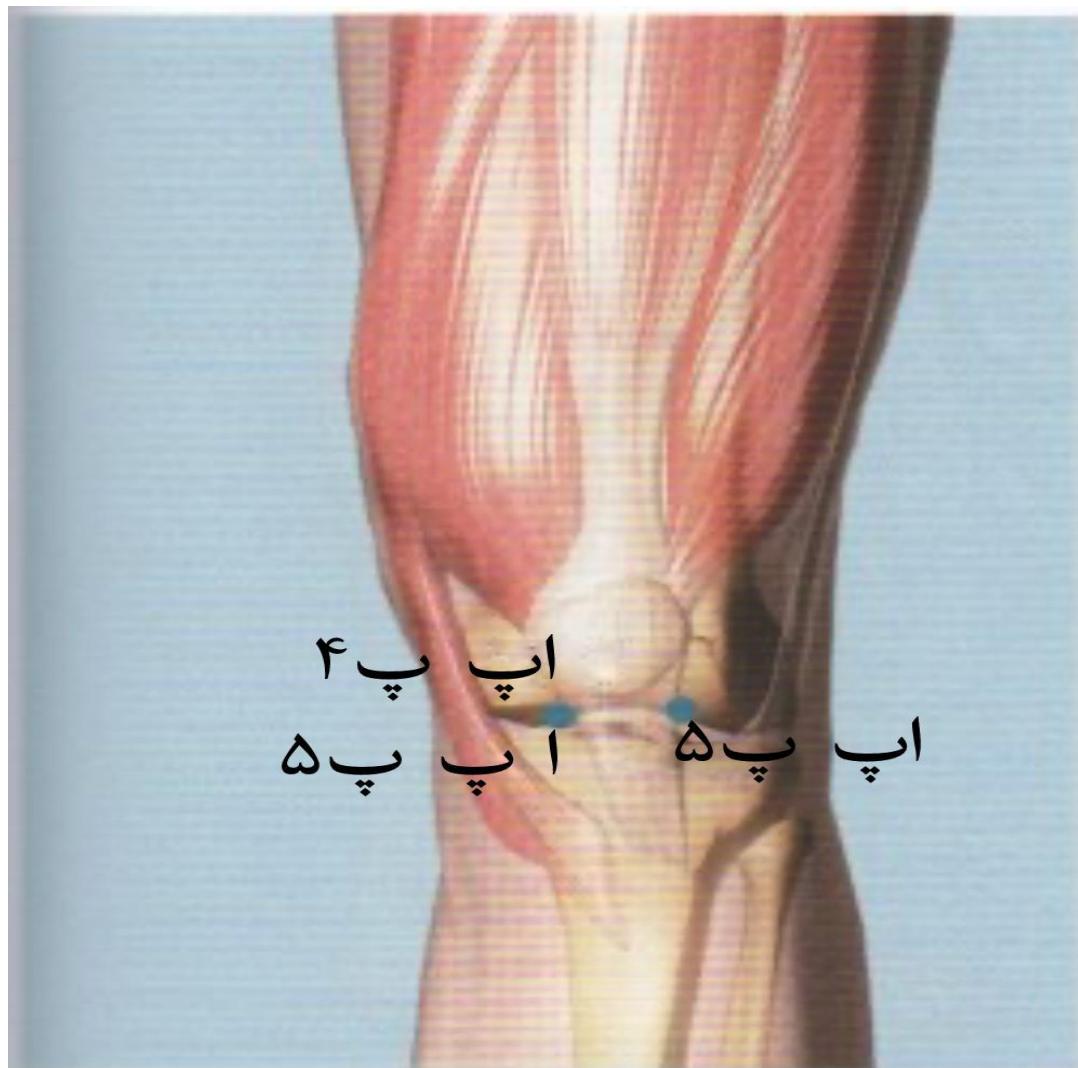


اضافي پ پ ٤:

په دي نقطه کي هجه وخت دستنو په ذريه درملنه کيري، چي کله ناروغان د ځنگون دردونه ولري. ستنه په دي نقطه کي د ۵-۰، ۱ کن په اندازه په کاره ډول د ځنگون منځني ارخ ته مندل کيري. کله چي ځنگون د قات په حال کي وي، دا نقطه د **Ligamentum patellae** داخل خوا او م ۳۵ ته مخامخ ځاي لري.
پاملننه ! دلته دستنو په ذريه درملنه د ځنگون د التهاب يا مکروبي کېدو سبب کيري.

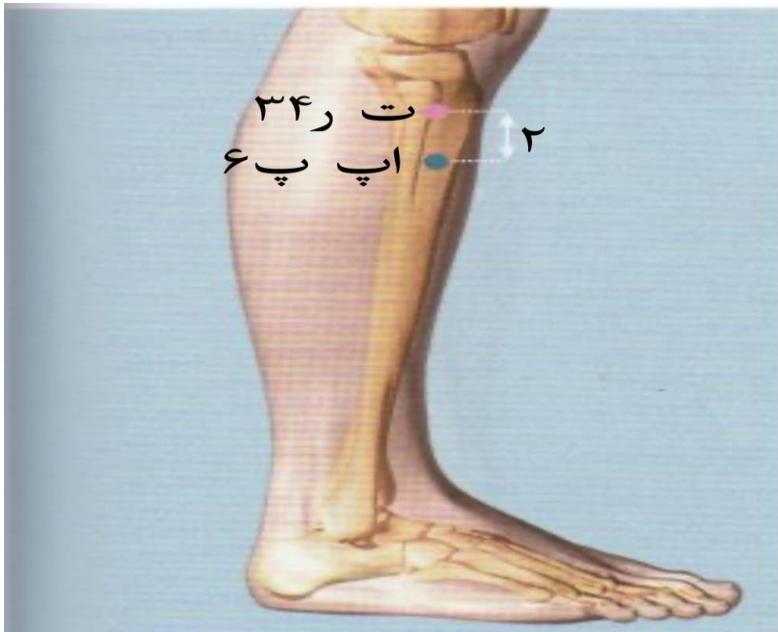
اضافي پ پ ۵

دا دوه نقطي دي، په دي نقطو کي هجه وخت دستنو په ذريه درملنه کيري، چي کله ناروغان د ځنگون دردونه ولري. ستني په دي نقطو کي د ۰-۱، ۵ کن په کاره ډول د ځنگون منځني ارخ ته مندل کيري. کله چي ځنگون د قات په حال کي وي، دا نقطي د **Ligamentum patellae** داخل او بهر ځاي لري.
پاملننه ! دلته دستنو په ذريه درملنه د ځنگون د التهاب يا مکروبي کېدو سبب کيري.

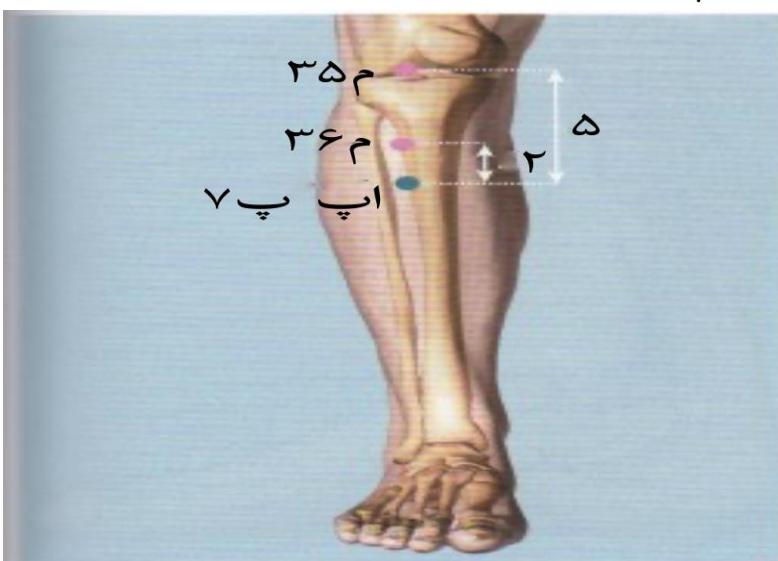


اضافی ب پ ۶:

په دی نقطه کي هغه وخت د ستون په ذريه درملنه کېږي، چي کله ناروغان د تريخي ناروغری ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۰۰،۸ - ۱،۲ اکن په اندازه په عمودي ډول مندل کېږي. دا نقطه د پېښي د داخلي بننګري (Malleolus medialis) په جګه نقطه کي ځای لري. ت ر ۳۴ څخه ۲ کن لېري Distal

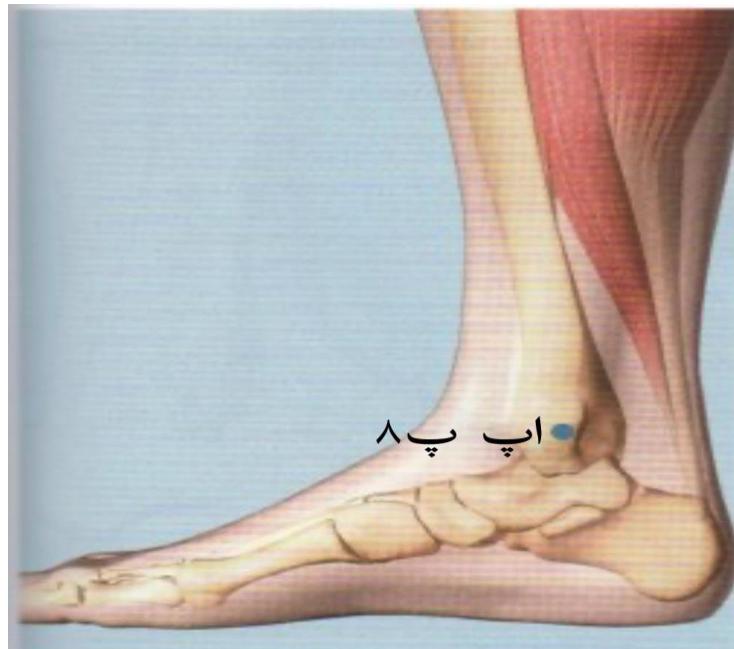
اضافی ب پ ۷:

په دی نقطه کي هغه وخت د ستني په ذريه درملنه کېږي، چي کله ناروغان د Appendicitis ناروغری ولري. ستنه په دی نقطه کي د ۰۰،۵ - ۱،۵ اکن په اندازه په عمودي ډول مندل کېږي. دا نقطه د م ۳۶ څخه ۲ کن لېري Distal



اضافی بیبی:

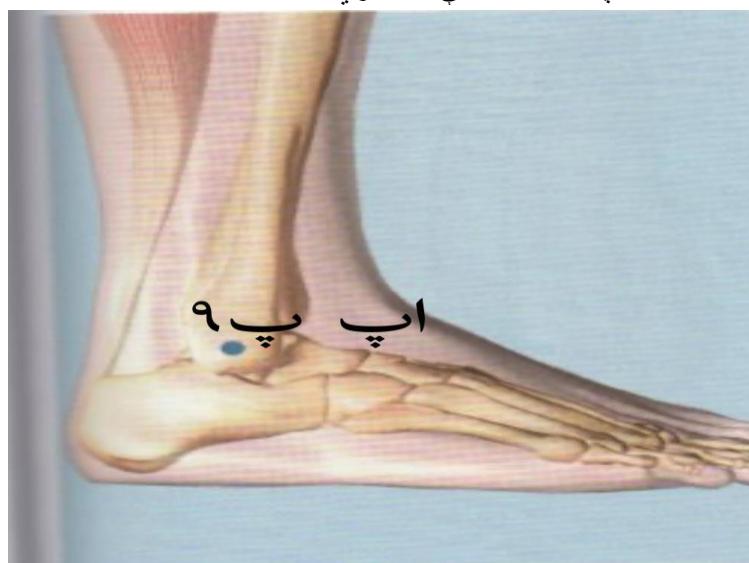
په دی نقطه کي هغه وخت د ستون په ذريه درملنه کېږي، چي کله ناروغان دلپنگو او غابنونو دردونه ولري. دلته د Shonntia او امکان هم شته. دا نقطه د پښي د داخلی بنسګري (Malleolus medialis) په جګه نقطه کي څای لري.



اپ پ ۸

اضافی بیبی:

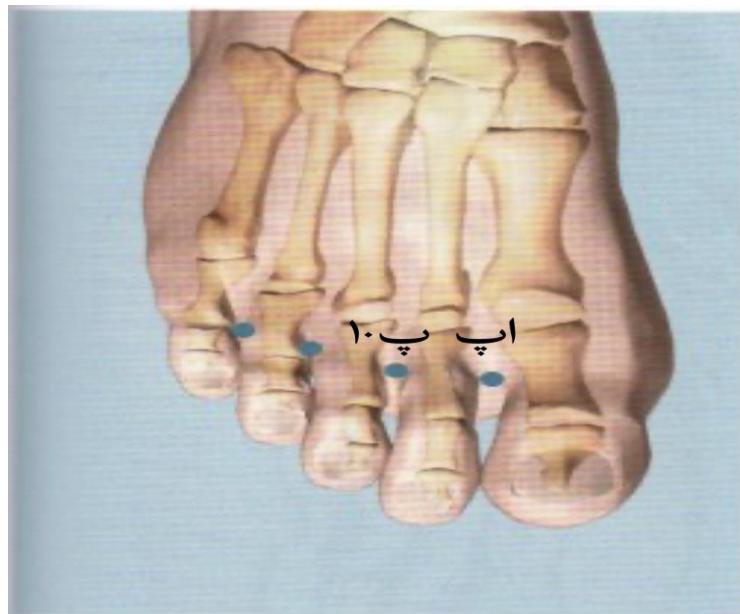
په دی نقطه کي هغه وخت د ستون په ذريه درملنه کېږي، چي کله ناروغان د پښو او عضلي دردونه ولري. دلته د Shonntia او امکان شته. دا نقطه د پښي د بهرني بنسګري (Malleolus lateralis) په جګه نقطه کي څای لري.



اپ پ ۹

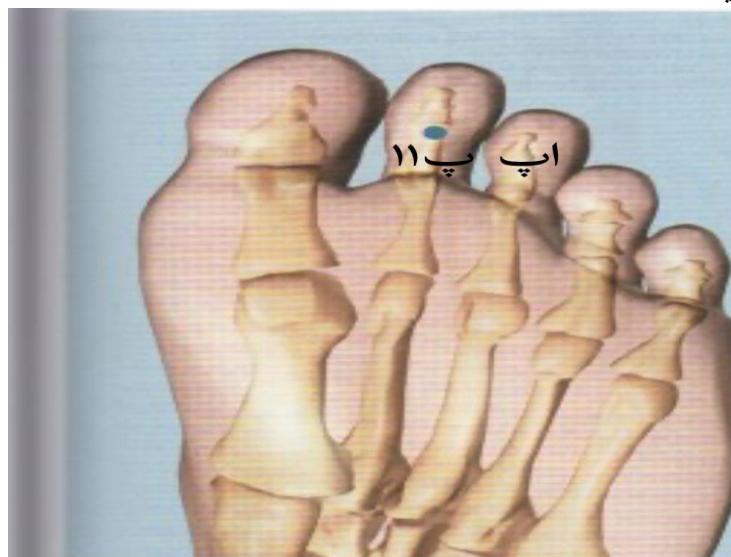
اضافی پیپ ۱۰:

څلور نقطې دی په نقطو کي هغه وخت د ستونو په ذريه درملنه کېږي، چې کله نارو غان د پېښو پرسوب، دردونه او سوروالۍ ولري. په نقطو کي ستني د ۵، ۲۰، ۸۰، کن په اندازه د پېښو داخلی اړخ ته مندل کېږي. دا نقطې د پېښو د ګوټو د Metatarsophalangeal joint تر منځ ځایونه لري.



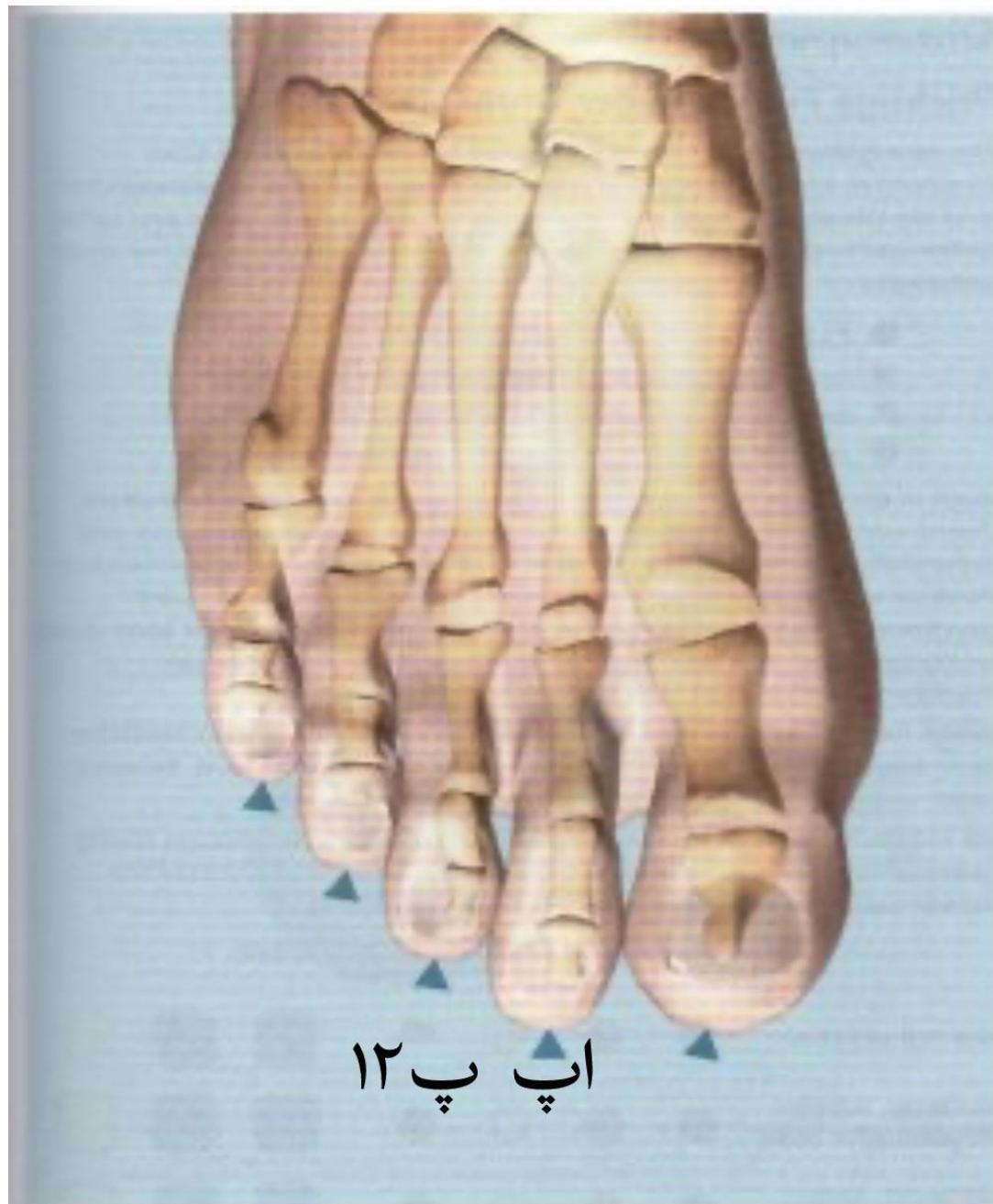
اضافی پیپ ۱۱:

په دی نقطه کي هغه وخت د ستونو په ذريه درملنه کېږي، چې کله نارو غان بشکینه نارو غى ولري، همدارنګه دزېرون سره مرسته کوي. په دی نقطو کي ستني د ۱، ۲۰، ۲۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېږي. دا نقطه د پېښو د دوهمي گوتې د قات شوي اړخ د لېږي Metatarsophalangeal joint په منځنۍ برخه کي ځای لري.



اضافي پېپ ۱۲:

دا پنځه نقطي دي، په دي نقطو کي هغه وخت د ستون په ذريه درملنه کېږي، چي کله نارو غان د پښو دردونه ولري. په دي نقطو کي ستني د ۱، ۲۰، کن په اندازه په عمودي ډول مندل کېږي. دا نقطي د ګوټو په څوکو کي ځای لري، د نوکانو دازادو څندو څخه ۱، کن لبری ځای لري.



د همغوي نقطي (Approval points) په لنډ ډول

کله چې د ډيو اورګان د نارو غتنيا په وخت کي د هماعه اورګان درملنه د ستتو په ذريه کوو، د دغه اورګان د نقطو سره یو ځای د همدغه اورګان د توافق د نقطي درملنه هم کوو، د دغه په ذريه د درملنه اغېز زياتيري. دلته په دي جدول کي د مختلفو غرو د توافق نقطي او ځایونه په لنډ ډول ليکل شوي دي. دمتيازو Foramen sacrale لند نوم (م ک)، او د فقری Processus spinosus لند نوم Ps د لند نوم posterior ليکل شوي دي.

ځای	د توافق نقطه	غږي	
دسيني د دريمىي فقرى PS د بنكتنى برخى د جګوالى په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	۱۳ م ک	سبردي	
دسيني د څلورمي فقرى PS د بنكتنى برخى د جګوالى په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	۱۴ م ک	د زره پرده	
دسيني د پنځمي فقرى PS د بنكتنى برخى د جګوالى په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	۱۵ م ک	زره	
دسيني د اتمي فقرى PS د بنكتنى برخى د جګوالى په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	۱۸ م ک	حګريا اينه	
دسيني د لسمىي فقرى PS د بنكتنى برخى د جګوالى په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	۱۹ م ک	تريخى	
دسيني د ډيولسمىي فقرى PS د بنكتنى برخى د جګوالى په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	۲۰ م ک	توري	
دسيни د دولسمىي فقرى PS د بنكتنى برخى د جګوالى په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	۲۱ م ک	معده	
د ملا د لومرى فقرى PS د بنكتنى برخى د جګوالى په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	۲۲ م ک	ګرم يا تاوده غري	
د ملا د دوهمىي فقرى PS د بنكتنى برخى د جګوالى په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	۲۳ م ک	ببودي يا بښتوري	
د ملا د پنځمي فقرى PS د بنكتنى برخى د جګوالى په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	۲۵ م ک	غتي کولكمي	
د لومرى FS د جګوالى په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	۲۷ م ک	ورى کولمي	
د دوهم FS د جګوالى په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	۲۸ م ک	متيازو کڅوره	

د خطر یا یو ځای کېدو (Alarm points) نقطي په لند ډول:

دي نقطو ته چينيان د مooo نقطي (Mu-points) يا راتولېبدنی نقطي هم وابي، دا نقطي د بدنه به مخکنۍ برخه یانې سینې (Thorax) او خېتې (Abdomen) کي ځای لري، دا نقطي د بدنه انرژي یو ځای کوي، او فعالوي یانې به خوئښت یې راولي، په دې توګه درملنه نوره هم اغږنناکه کوي. په بین اورگان بېر اغږز لري. که دې نقطي ته فشار ورکري دردناكه وي، نو ځکه ورته د خطر نوم ورکړل شوی دی. دلته په دې جدول کي د مختلفو غرو د یو ځای کېدو نقطي او ځایونه يا موقعتونه یې په لند ډول ليکل شوی دي. په لند ډول نومونه : سبزي (س)، دوماڼ (دم)، تريخي (ت ر)، څګر (څ)، Fossa infra په لند ډول په Fi clavicular نومول شوی دي.

ځای یا موقعیت	غمي	د خطر نقطي
د لوړۍ پوبنتی دلوروالي په اندازه د مخکنۍ منځني خط څخه ۶ کن بېر، د Fi په بشکتني برخه کي ځای لري	سبزي	س
د خېتې د نوم څخه ۲ کن بهريا وخشي اړخ ته ځای لري	غشي کولمي	۲۵م
د خېتې د نوم څخه ۴ کن پورته ځای لري	معده	۱۲دم
د اوومي ازادي پوبنتی د خوکي په بشکتني برخه کي ځای لري	تورى پانکراس	۱۳څ
د خېتې د نوم څخه ۶ کن پورته ځای لري	زره	۱۴دم
د خېتې د نوم څخه ۳ کن بشکته ځای لري	ورې کولمي	۴دم
د خېتې د نوم څخه ۴ کن بشکته ځای لري	متيازو کھوره	۳دم
د اوومي ازادي پوبنتی د خوکي په بشکتني برخه کي ځای لري	بدودي	۲۵ت ر
د دواړو تيونو تر منځ ځای لري	د زره پرده	۱۷دم
د خېتې د نوم څخه ۲ کن پورته ځای لري	گرم غري	۵دم
د اوومي پوبنتی د لوروالي په اندازه د مخکنۍ منځني خط څخه ۴ کن بهر ځای لري	تريخي	۲۴ت ر
د شپږمي پوبنتی د لوروالي په اندازه د مخکنۍ منځني خط څخه ۴ کن بهر ځای لري	څګر	۱۴څ

انتیک نقطی (Antique points)

انتیک د لرغونی یا پخوانی په مانا ده، مانا داچې هر شی چې لرغونی وي، ارزښت بې زیات وي، نو په دی اساس په چینای طبابت کي د بدنه په هره وياله کي پنځه غوره نقطو ته انتیک نقطی وياله دي. د هرغری په وياله کي ۵ انتیک نقطی دي، دوى داسې واېي: په انتیک نقطوکي د ستنو د منډولو په ذريه انژۍ تولیدپوري او په حرکت يې راولي.

د اولی نقطی درملنه په ذريه په چینه کي انژۍ تولیدپوري، د دوهی نقطی په درملنه انژۍ په لښتی کي په خوځښت راولي، د دريمی نقطی په درملنه يې په وياله کي په خوځښت راولي، د خلورمي نقطی په درملنه يې په سيند کي په خوځښت راولي، د پنځمي نقطی په درملنه يې د بدنه دا انژۍ د دریاب سره يو څای کېږي، اوپه دې دول د انژۍ توازنون په بدنه کي برابروي.

د دین ويالو انتیک نقطی (Antique points)

انتیک نقطی	۱	۲	۳	۴	۵
سبری	۱۱س	۱۰س	۹س	۸س	۵س
زره	۹ز	۸ز	۷ز	۴ز	۳ز
د زره پرده	۹زپ	۸زپ	۷زپ	۵زپ	۳زپ
توری	۱ت	۲ت	۳ت	۵ت	۹ت
بدودی	۱ب	۲ب	۳ب	۷ب	۱۰ب
څګر یا اینه	۱خ	۲خ	۳خ	۴خ	۸خ

د یانګ ويالو انتیک نقطی (Antique points)

انتیک نقطی	۱	۲	۳	۴	۵
غشي کولمي	۱ځ	۲ځ	۳ځ	۵ځ	۱۱ځ
ورې کولمي	۱وک	۲وک	۳وک	۵وک	۸وک
ګرم غري	۱ګ	۲ګ	۳ګ	۶ګ	۱۰ګ
معده	۴۵م	۴۴م	۴۳م	۴۱م	۳۶م
متیازو کڅوره	۶۷م	۶۶م	۶۵م	۶۰م	۴۰م
تريخي	۴۴ت	۴۳ت	۴۱ت	۳۸ت	۳۴ت

د پېل (Source points) یا يووان (Yuan points) نقطي

دا نقطي د يانګ او ين ترمنځ توازن رامنځ ته کوي. دا نقطي په چينايي درملنه کي د یوځای کېدو راتولولو په مانا هم دي، چې انرژي راتولوی، او بیا یې بدن ته لکه د ویالې وربهوي. بدن، روح او احساس ته پیاوړتیا وربخښي.

په ين (Yin) ویاله کي د اطرافو څخه پېل هره دريمه نقطه يوان نقطه ده، او په يانګ (Yang) ویالو کي د اطرافو څخه پېل هره څلورمه نقطه د یووان په نوم یادېري، فقط د تريخي په ویاله کي استسنا موجوده ده، چې هلته پنځمه نقطه د یووان په نوم یادېري.

جدول	د پېل (Source points) یا يووان (Yuan) نقطي
ین(Yin) ویالې	س، ۹، ز، ۷، ز، ۷، ت، ۳، خ، ۳، ب، ۳
يانګ(Yang) ویالې	غ، ۴، گ، ۴، وک، ۴، م، ۴۲، ت، ر، ۴۰، م، ک

تېرپدونکي (Luo points) یا لwoo (Passage points) نقطي

دا نقطي په کوم ځای کي چې يانګ او ين ویالې یو بل قطع کوي، مانا دا چې د ين لwoo نقطو د درملني په ذريه يانګ اورگان ته انرژي ورکوي، او د يانګ لwoo نقطي د درملني په ذريه ين اورگان ته انرژي ورکوي.

لwoo (Luo points) نقطي	غري
س، ۷	غتي کولمي
غ، ۶	سردي
ز، ۶	گرم يا تاوده غري
گ، غ	د زره پرده
ز، ۵	ورې کولمي
وک، ۷	زره
ت، ۴	معده
م، ۴۰	تورې
خ، ۵	تريخي
ت، ر، ۳۷	حکر

ب ۴	د تشو متیازو کخوره انرژی نه ورکوی
م ک ۵۸	بودوی یا بینتورگی انرژی نه ورکوی
رم ۱۵	دومای
دم ۱	رین مای

په لنه توګه چي لوو نقطي مختلفو غرو ته انرژي ورکوی، فقط استسنا پکي بودوی او متیازو کخوره چي
يو بل ته انرژي نه ورکوی.

غري یوان لوو یوان غري یوان لوو یوان غري

زره پرده ۶ ۷
گرم غري ۴ ۵ زره ۷ ۵
وری کولمی ۴ ۶ سرهی ۹ ۷
غتی کولمی ۴ ۶

تریخی ۳۷ ۴۰
حکمر ۳ ۵ متیازو کخوره ۵۸ ۶۴
بودوی ۴ ۳ بودوی

معده ۴۰ ۴۲
توری ۳ ۲

گروپی تبربدونکی نقطي (Groups luo points)

د دي نقطو په درملنه د بدن خو ويالو ته انرژي ورکوی. دا نولي خلور نقطي دي. نچور يې په لاندي جدول
کي ليډای شئ. د بېلگي په توګه که په زپ ۵ نقطه کي ستنه ومندل شي، سري، زره او د زره پردي ته
انرژي ورکوی.

جدول	گروپی تبربدونکی نقطي (Groups luo points)
زپ ۵	سری، زره، زره پرده
گ غ ۸	غتی کولمی، وری کولمی، تاوده یا گرم غري
ت ۶	توری، بودوی، حکمر
ت ر ۳۹	معده، متیازو کخوره، تریخی

اغېزناکە نقطى (Master points)

د چېنۇ غزو يا اورگانونو ماستر نقطى پە لاندى جدول كى لىدلاي شى.

ماستر نقطى	د اغېز لاندى غري
١٣خ	دك (Zang) يا يين (Yin) غري
١٢رم	تش (Fu) يا يانگ (Yang) غري
٣٤ت	ليگامينتونه او عضلات
٩س	د ويني رگونه
١٧رم	تنفسى سىستم
١١م	هدوكى
١٧م	وينه
٣٩ت	د هدوکى مغز

د بدن د بىكتى پرخى اغېزناكى نقطى

د دى نقطو د تش يا خالى (Fu) غزو پە تازه يا حادو ناروغىيى كى درملنە بېرىھ اغېزناكە وي.

بىكتى اغېزناكە نقطى	تش (Fu) يا يانگ (Yang) غري
٣٦م	معده
٣٧م	غنى كولمى
٣٩م	ورى كولمى
٣٩م	تاوده يا گرم غري
٤٠م	متيازو كخوره
٣٤ت	تريخي

ساحوي اغېز کوونکي نقطي (Region related points)

د دي نقطو د درملني اغېز د بدن په يوه ساحه وي، يانې کله چې په دي نقطو کي ستني ومندل شي د بدن په يوه ساحه اغېز يا تاثير کوي، او د هغې ساحي درملنه کېږي.

ساحوي اغېز کوونکي نقطي (Region related points)	ساحه (Region)
۳۶م	خېته
۳۸م	اوروي يا ولې
غ ک ۴	د مخ او خولي ساحه يا برخه
س ۷	سر او د سر شانتي ساحه يا برخه
م ک ۴۰	د ملا ساحه يا برخه
ز پ ۶	د سيني ساحه يا برخه
م ک ۶۰	د څت برخه

پېلۇونکي يا خي نقطي (Xi-points)

کله چې د بدن د بنکتنى يا پورتنى برخې پوري ترلي غرو کي په عاجله يا سملاسي توګه ستونزه پیدا شي او خپله ننده يا وظيفه سمه ترسره کولاي نه شي، نو د خي نقطو (Xi-points) درملنه لازمي ده.

د بدن د بنکتنى برخې خي نقطي (Xi)	د بدن د پورتنى برخې خي نقطي (Xi)
ت ۸	س ۶
۳۶م	غ ک ۷
خ ۶	ز پ ۴
ت ۳۶	گ غ ۳
ب ۵	ز ۶
م ۶۳	و ک ۶

د ناروغيو درملنه په لنډ دول

د ناروغيو درملنه په لنډ دول ياني په مختلفو ناروغيو کي ددرملنې نقطي په نخښه کوو.

- د باد (wind) درملنه: تر ۲۰، ت ۳۱، ت ر ۳۴، غ ۳، گ ۵.
د یخنی (Cold) درملنه : غ ۴، غ ۱۱، گ غ ۵، دم ۱۴، م ک ۴۰.
د گرمی (Heat) درملنه : غ ۴، غ ۱۱، گ غ ۵، دم ۱۴، م ک ۴۰.
د لوندوالي (Humidity) درملنه : ت ۳، ت ۹، م ۴۰، م ک ۲۰، غ ۱۳.
د وچوالی (Dryness) درملنه : س ۵، س ۷، ب ۳، ب ۶، ب ۱۰، غ ۱۱.
د درد دمنهه ورنکي نقطي (Analgesic points): غ ۴، وک ۳، م ۴۴.

سرويکل سندروم (Cervical syndrome)

دا ناروغي د خټت دردونه رامنځ ته کوي. دوه شکله (Types) لري.
لومړۍ بي بهرنۍ شکل (Lateral type) چې دردونه پکي د مت او لاس اړخ ته خپرپوري یا انتشار
کوي. دوهم بي شاتنۍ شکل (Dorsal type) چې دردونه پکي شاته سېنې او ملا ته خپرپوري.
درملنې نقطي: م ک ۱۰-۱۳، و ک ۱۱-۱۴، ت ر ۲۰-۲۱، دم ۱۴-۱۶، س ۱-۱۵.
لېري محوري نقطي:
بهرنۍ شکل (Lateral type): وک ۳، م ک ۶۰.
شاتنۍ شکل (Dorsal type): گ غ ۵، ت ر ۳۹.

توراسيک سندروم (Thoracic syndrom)

دا ناروغي د سینې د فقره په برخه کي دردونه رامنځ ته کوي.
درملنې نقطي: م ک ۱۳-۱۸، م ک ۴۱-۴۷.
محوري لېري نقطي : وک ۳، م ک ۶۰.

لومبار سندروم (Lumbar syndrom)

دا ناروغي د ملا دردونه رامنځ ته کوي، په دي ناروغي کي دردونه کله اورونونو او پېښو ته خپرپوري.
درملنې نقطي: م ک ۲۳-۳۶، م ک ۵۱-۵۴، ت ر ۳۰-۳۱، ۱- ملا ۲، ۱- ملا ۸، ۱- ل ۷.
محوري نقطي
شاتنۍ شکل (Lateral type): وک ۳، م ک ۴۰.

بهرنۍ شکل (Dorsal type) : گ غ ۵، ت ر ۳۴.
د اوږدو دردونه (Shoulder pain)

د درملنې ځایي (Local) نقطي: س ۱، س ۲، غ ۱۴، غ ۱۵، گ غ ۱۴، گ غ ۱۵، وک ۹، وک ۱۰،
ت ر ۲۱.

محوري لېري نقطي:
مخکنۍ (Ventral) نقطي: غ ۴، غ ۲، م ک ۳۸.
شاتنۍ (Dorsal) نقطي: وک ۳، م ک ۶۰.

بهرنى (Lateral) نقطى: گ غ ۵، ت ر ۳۹.

د څنګلې ناروځي (Epicondylopathy)

په دی ناروځي کي د څنګلې دردونه رامنځ ته کېږي.

درملني څایي (Local) نقطى: ز ۳، ز پ ۳، غ ک ۱۰، غ ک ۱۱، غ ک ۱۴، س ۵، وک ۸، گ غ ۱۰.

محوري لېرى نقطى:

بهرنى (Lateral) نقطى: غ ک ۱۰، م ۳۶.

داخلې (Medial) نقطى: ز ۵، ب ۷.

د لاس د بند ناروځي (Wirst joint arthritis)

په دی ناروځي کي د لاس د بند هدوکي خورل کېږي، په پايله يا نتیجه کي دردونه رامنځ ته کوي.

درملني څایي نقطى: ز پ ۶، ز پ ۷، س ۷، ز ۷، س ۹، س ۱۰، غ ک ۴، غ ک ۵، گ غ ۴، ا ل م ۹.

د حوصلې د هدوکو ناروځي (Coxalgia)

په دی ناروځي کي دردونه د کوناتي په برخه کي وي او اورن يا پتون ته خپرېږي، چې په ولسي ژبه کي ورته رکې نسا وايي.

درملني څایي (Local) نقطى: ت ر ۳۰، ت ر ۳۱، م ک ۳۶.

بهرنى (Lateral) نقطى: گ غ ۵، ت ر ۳۴.

د زنګون ناروځي (Gonalgia)

په دی ناروځي کي د زنګون دردونه رامنځ ته کېږي.

درملني څایي (Local) نقطى: ت ۹، ت ۱۰، م ۳۴، م ۳۵، م ۳۶، خ ۸، ت ر ۳۳، ت ر ۳۴، م ک ۴۰، ا پ

پ ۲، ا پ پ ۴، ا پ پ ۵.

محوري لېرى نقطى:

بهرنى (Lateral) نقطى: غ ک ۱۰، م ۳۶.

داخلې (Medial) نقطى: ت ۹، س ۵.

د اکيليس ليګامې ناروځي (Achilles tendinitis)

په دی ناروځي کي د پوندو او پیندو د بندونو دردونه رامنځ ته کېږي.

درملني نقطى: ب ۳، ب ۴، ب ۵، ب ۷، م ک ۵۷، م ک ۵۸، م ک ۶۰، م ک ۶۲.

میتاتارسلکي (Metatarsalgia)

په دی ناروځي کي د پیندو دردونه رامنځ ته کېږي.

درملني نقطى: م ۴۱، م ۴۳، م ۴۴، ت ر ۴۱، ت ر ۴۳، خ ۲، خ ۳، ب ۱، ا پ پ ۱۰.

سردردي (Headache)

دری دوله سردردي موجودي دي، د سر د مخکنی برخي، د سر د شانتى برخي، او د ارخونو سردردي.
۱- د سر د مخکنی برخي درد (Frontal headache):

د درملني حائي (Local) نقطي: م ۸-۲، غ ۲۰، وک ۱۸، اس غ ۳، اس غ ۵، دم ۲۴، ت ر ۱۴.
محوري لبری نقطي: غ ک ۴، م ۴۴.

۲- د سر د شانتى برخي درد (Occipital headache):
د درملني حائي (Local) نقطي: م ک ۱۵-۱۰، ت ر ۲۰، دم ۲۰-۱۴.
محوري حائي نقطي: وک ۳، م ک ۶۲.

۳- د سر د بهرنى برخي دردونه (Lateral headache) يا نيم سري:
د درملني حائي (Local) نقطي: گ غ ۲۳-۲۰، ت ر ۱۵-۱، م ۸، اس غ ۵.
محوري حائي نقطي: گ غ ۳، ت ر ۴۱.

تریگیمنال نیورلگیا (Trigeminal neuralgia)

په دی ناروغی کي د مخ دردونه رامنځ ته کېږي، دغه عصب دری خانګي لري.

- ۱- د تندی د عصبي خانګي درملني نقطي: غ ک ۴، دم ۲۰، خ ۳، ت ر ۱۴، اس غ ۵، م ک ۲.
۲- د پورتى جامي دعنصبي خانګي درملني نقطي: غ ک ۴، دم ۲۰، غ ک ۲۰، م ۳، وک ۱۸، خ ۳.
۳- د بنکتنۍ جامي دعنصبي خانګي درملني نقطي: غ ک ۴، دم ۲۰، خ ۳، م ۶-۴، رم ۲۲.
محوري لبری نقطي: غ ک ۴، م ۴۴.

د جامي د بندونو ناروغی (Temporomandibular Joint)

په دی ناروغی کي د مخ د عضلاتو د شخوالی په ذريه دردونه رامنځ ته کېږي، د جامي دردونه، او
همدارنګه د تینیتوس (Tinnitus) ناروغی هم رامنځ ته کوي.
د درملني نقطي: م ک ۱۸-۱۹، ت ر ۲، ت ر ۲۰، ت ر ۳۴، م ک ۴۰، دم ۱۶.
محوري لبری نقطي:
بهرني (Lateral) نقطي: گ غ ۲۱، ت ر ۴۱.
مخکنی (Ventral) نقطي: غ گ ۴، م ۴.

ریزش یا ذوکام (Gripal infect)

د درملني حائي (Local) نقطي: م ک ۲، ت ر ۱۴، اس غ ۳، اس غ ۵، غ ک ۲۰، م ۳، وک ۱۷-۱۸.
عرضي نقطي: (ضد د درد نقطي: غ ک ۴، م ۴۴)، (ضد د باد نقطي: ت ر ۲۰، م ک ۴۰، دم ۱۶)، (ضد
د لوندوالي نقطي: ت ر ۳۹، ت ۹)، (د پتالوژیک فکتورنو د منهه ورلو نقطي: گ غ ۵، س ۱۰)، (د سبو
اغېزناکه یا ماستر نقطه: رم ۱۷)، (د مخاط تولبدونکي نقطه: رم ۴۰).

حساسیت (Allergic Conjunctivitis یا Allergic rhinitis)

د هر غري حائي نقطي: د درملني حائي او همدارنګه عرضي نقطو کي ستني مندل کېږي.
سترجي: اس غ ۳، م ک ۲، اس غ ۵.
پوزه: غ ک ۲۰، اس غ ۳، م ک ۲، م ۳.

وری: وک ۱۷.

عرضی نقطی: غ ک ۴، غ ک ۱۱، س ۵، ت ۱۰، ت ر ۲۰، م ۴۰.

استما (COPD) او Bronchial asthma

په دی ناروغیو کي سا لندی، توخي او بلغم رامنځ ته کېږي.

د درملني نقطی د استما ناروغری:

رم ۱۷، س ۱، س ۵، س ۹، س ۱۰، ز پ ۶، ت ۶، غ ک ۱۱، م ۳۶، ت ر ۲۱، م ک ۱۳، دم ۱۲.

د درملني نقطی د COPD د ناروغری:

س ۱، س ۵، س ۷، غ ک ۱۱، ت ۳، ت ۶، رم ۱۷، دم ۱۴، م ۳۶، م ۴۰.

Sinusitis (Sinusitis)

دا ناروغری د دوامداره ریزیش له وجوړی رامنځ ته کېږي، سردردي، تبه او د بدن درد څخه ناروغان شکایت کوي.

د درملني نقطی:

ځایي نقطی: ا-س غ ۳، م ک ۲، ت ر ۱۴، غ ک ۲۰، م ۳، وک ۱۸.

عرضی نقطی: غ ک ۴، غ ک ۱۱، ت ۶، ت ۴۰.

Dysmenorrhea (Dysmenorrhea)

په دی ناروغری کي بنځی دېردردونه لري.

ځایي نقطی: رم ۳، رم ۴، م ۲۹.

عرضی نقطی: غ ک ۴، م ۴۴، ت ۱، ت ۴، خ ۱۳.

د Hyperemesis gravidarum ناروغری: د حمل په وخت کي چي ناروغ ډېري کانګي کوي.

د درملني نقطی: دم ۲۰، ز ۷، ز پ ۶، م ۳۶، رم ۱۲، رم ۲۰.

د کوچني د زېرېبدنې په وخت کي دردونه

د درملني نقطی: دم ۲۰، ا-س غ ۳، غ ک ۴، رم ۴۴، رم ۴، م ۲۹، م ۳۶، ت ۶، خ ۳.

د شاه د درملني نقطی: م ک ۳۰-۲۷، دم ۲.

Lactation disorder ناروغری

په دی ناروغری کي د مور په تیبونو کي د شیدو د تولید ستونزه موجوده وي.

کچپرته شیدي لبوي يا هیڅ نه تولیدېږي، تیبونه دردناکه نه وي، ژبه سپینه وي، پلس (Pulse) کمزوي

وې.

د درملني نقطی: م ک ۲۰، رم ۱۷، م ۱۸، م ۲۵، م ۳۶.

کچپرته شیدي په تیبونو کي جمع شوي وي، تیبونه دردناکه وي، ژبه سره وي او زېړه طبقه یې نیولي

وې.

د درملني نقطي: رم ۱۷، دم ۲۰، زپ ۶، ت ۶، م ۱۸، ت ۳۴، ت ۴۱.

د ناروغى Placental abruption

په دي ناروغى کي پلاستنپه بشپر دول نه راوحى، بنده پاتي کيروي.
د درملني نقطي: ت ۱، ت ۶، رم ۴، غ ۴، ح ۳، اپ ۱۱، ت ۲۱.

زور خفگان يا خواشيني (Depression)

د درملني نقطي: دم ۲۰، رم ۴، رم ۶، رم ۱۷، ز ۷، زپ ۶، ت ۶، ت ۱۰، ب ۳، م ۳۶، ح ۳.

د سوزك (Cystitis) ناروغى

په دي ناروغى کي ناروغ دنشو ميتيازو دکولو سره سوزك لري، ھيني ناروغان ورسره دردونه لري، او ژر ژر تشي متيازى کوي.

خايي (Lucal) نقطي: رم ۳، م ۲۹، م ۲۸، م ۲۷، م ۲۶، ب ۳.

عرضي نقطي: په تبه کي ددي نقطو درملنه بайд وشي: غ ۴، گ غ ۵، ت ۶، ح ۲، م ۲۲.
که په نتشو متيازو کي وينه وي، بайд د ت ۹ درملنه وشي.

ينكونتنينس (Incontinence)

په دي ناروغى کي ناروغ خپلي تشي يا دکي متيازى نه شي تينگولاي.

د درملني نقطي: م ۲۳، م ۲۸، رم ۳، رم ۴، رم ۶، دم ۴، دم ۲۰، ب ۳.

د پروستات ناروغى (Prostatitis)

په دي ناروغى کي ناروغ تبه، د خپتي درد، د تشي متيازو دکولو په وخت کي د سوزاك او درد خخه شکایت کوي، تشي متيازى يې رنې نه وي.

د درملني خايي نقطي: رم ۳، م ۲۹.

عرضي نقطي:

د تبي او خولي کېلدو د درملني نقطي: غ ۴، ت ۶، ت ۹، ت ۱۰، ب ۶.

د بودو توبي د درملني نقطي: س ۷، ب ۳، ب ۶، رم ۴، رم ۳۶، م ۲۳. چينيان وايي چي په دي ناروغى کي ببودي بайд قوي شي.

د سترگى گلوکوما (Glaucoma)

گلوکوما د سترگو يوه ناروغى ده، چي د سترگى په کسی کي يو سپين داغ پيدا کيروي، چي دا دروندواли لامل يا سبب کېدای شي.

د درملني خايي نقطي: م ۲، م ۲، م ۳، گ غ ۲۳، اس غ ۳، اس غ ۵، ت ۱۴.

عرضي نقطي: ز ۷، زپ ۶، ت ۲۰، ت ۳۴، دم ۱۴، غ ۴، ح ۳، ح ۱۴، م ۳۶.

د ليد يا ديد کمزوري (Poor eyesight)

چينيان وايي، د ليد د کموالي لامل يا سبب د ھکر د انژى د کموالي د کبله وي.

د درمني ځایي نقطي: ا- س غ ۳، گ غ ۲۳.
عرضي نقطي: غ ک ۴، دم ۲۰، ت ر ۲۰، ت ر ۴۳، م ۳۶، خ ۳، م ک ۱۸.

د سرگرځښنه یا سر چرخي (Dizziness)

چنابيان واي چي کله ځکر بادي شي، سر ګرځښنه رامنځ ته کوي.

د درمني ځایي نقطي: گ غ ۲۱، ت ر ۲، ا- س غ ۵.

عرضي نقطي: ت ر ۰، ت ر ۲۰، دم ۴۳، دم ۱۶، دم ۲۰، خ ۳، گ غ ۳، م ۳۶، م ۴۰، ت ۶، م ک ۲۰.

په غورونو کي اوازونه (Tinnitus)

چينيان واي، د غورونو د برنګس يا اوازونو عللونه يې يخ باد او يا روحی فشار يانې بېرى انډېښتني کول دي.

د درمني ځایي نقطي: ت ر ۲، ت ر ۲۰، گ غ ۳، گ غ ۲۱، وک ۱۹.

عرضي نقطي: دم ۲۰، غ ک ۴، خ ۳، زپ ۶، ب ۶، رم ۶، س ۷، ت ر ۴۳.

د معدي ناروغى (Gastritis)

په دي ناروغى کي ناروغ د خپتی د پورتني منځنى برخې د درد يا سوزش څخه شکایت لري.

د درمني نقطي: رم ۱۲، م ۲۱، م ۳۶، غ ک ۴، زپ ۶، ت ۶، خ ۱۳، م ک ۲۰، م ک ۲۱.

زره بدوالى (Nausea)

د درمني نقطي: رم ۱۲، م ۳۶، زپ ۶.

اسهال (Diarrhea)

د درمني نقطي: غ ک ۱۱، ت ۴، ت ۹، م ۲۵، م ۳۶، م ۳۷، م ک ۲۵، رم ۱۲.

قېضيت (Constipation)

د درمني نقطي: م ۲۵، م ک ۲۵، خ ۳، غ ک ۴، گ غ ۶.

د کولمو تخریشي ناروغى (Irritable colon)

په دي ناروغى کي خپته بادي وي، زره بدوالى او کانکي، په ځینې وختونو کي اسهال وي، خو د کولمو

په معانيه کي کولمي هېڅ التهاب نه لري.

د درمني نقطي: م ۲۵، م ۳۶، م ۳۷، ت ۳، ت ۹، ز ۷، دم ۲۰، م ک ۲۰.

د کولمو مضمياني التهابي ناروغى (Colitis ulcerosa) او Morbus crohn

په دي ناروغى کي ناروغ د خپتی درد، اسهال او کله قېضيت لري.

د درمني ځایي نقطي: رم ۱۲، م ۲۱، م ۲۵، ت ۱۵.

عرضي نقطي: م ۳۷، م ۴۰، م ۴۴، ت ۴، ت ۱۰، ت ر ۲۰، ت ر ۳۱، غ ک ۴.

د زرہ تکان احساسوں (Palpitation)

په دی ناروگی کی ناروگ د زرہ تکان احساسوی.

درملنی نقطی ٿایي او عرضي: دم ۲۰، دم ۱۷، دم ۱۴، ۱-س غ ۱، ز ۷، ز ۵، ز پ ۶، م ک ۱۵، م ک ۱۸، م ک ۳۶، ت ۶، رم ۶.

لور فشار (Hypertension)

په دی ناروگی کی سردردي، سرگرخندنه او زرہ بدوالي او کانکي او هر شى دوه ليدل او داسي نور.
درملنی نقطی : ت ۲۰، ت ۳۴، غ ک ۴، خ ۲، خ ۳، دم ۲۰، دم ۱۴، دم ۱۷، س ۷، ز پ ۶، ب ۶، م ک ۶، رم ۳.

تیت فشار (Hypotension)

درملنی نقطی : ز ۷، س ۷، رم ۶، ب ۶، ت ۱۰، ت ۳۹، خ ۸، م ک ۱۵.

د بندبیں د وجوی د وینی په بهير کی ستونزه (Circulatory disorder)

کله چي یو رگ بند او ننگ وي، وينه هغه غري ته نه رسپوري، نو د ویني په دوران کي ستونزه رامنځ ته ڪپري.

د درملنی نقطی: ا-ل م ۹، ا پ ۱۰، س ۹، دم ۲۰، خ ۳، ت ۳، م ک ۲۰، م ک ۳۶، غ ک ۱۱.

بي خوبی (Sleep disturbance)

د درملنی نقطی: دم ۲۰، ۱-س غ ۱، س ۷، ز پ ۶، ب ۳، م ک ۱۵، م ک ۲۳.

خوانکي (Acne)

په خوانکي کي په مخ داني راخښي.

درملنی نقطی: غ ک ۴، غ ک ۱۱، م ک ۲۰، م ک ۲۱، م ک ۴۰، ت ۶، ت ۱۰، س ۳، دم ۱۰، ت ۲۰، م ک ۳۶، م ک ۴۴.

يگزيمما (Eczema)

دا هم د پوستکي ناروگي ده چي خارښت پکي وي.

د درملنی نقطی: غ ک ۱۱، ت ۶، ت ۹، ت ۱۰، م ک ۳۶، دم ۱۴، خ ۳، ب ۶، م ک ۲۰، م ک ۲۱.

هرپيس څوستر (Herpes zoster)

دا د پوستکي ويرولي ناروگي ده، په اخته شوي برخه کي دردونه رامنځ ته کوي.

درملنی نقطی: غ ک ۱۱، ت ۱۰، م ک ۴۰.

د بوستکي ناروگي (Neurodermatitis)

د درملنی نقطی: دم ۱۴، دم ۲۰، س ۷، س ۹، ز ۷، ت ۶، ت ۱۰، م ک ۱۳، م ک ۴۰، غ ک ۱۱، م ک ۳۶.

د چاقوالي (Obesity) ناروغرى

د درملني نقطي: دم، ۲۰، ز، ۷، زپ، ۶، غ، ۴، خ، ۳، م، ۳۶.

د سگرتسي (Nicotine dependent)

هغه خلک چي په سگرتتو روږدي وي.

د درملني نقطي: دم، ۲۰، اس، غ، ۱، اس، غ، ۳، دم، ۱۴، س، ۷، ز، ۷، زپ، ۶، غ، ۴، خ، ۳.

شرابي (Alcohol addiction)

شرابي درملنه په لاندي دول کېږي.

د درملني نقطي: دم، ۲۰، دم، ۲۶، رم، ۲۴، رم، ۱۲، خ، ۳، خ، ۱۳، خ، ۱۴، غ، ۴، ز، ۷، زپ، ۶، س، ۵.
ت، ۳۴، م، ۳۶، م، ۴۰.

د نارينه جنسی کمزوري (Erectile dysfunction)

هغه نارينه ناروغان چي تناسلي الله يې نه لکېږي.

د درملني نقطي: م، ۲۳، م، ۵۲، دم، ۴، رم، ۳، رم، ۶، رم، ۴، خ، ۳، م، ۳۶.

د ويني کمولى (Anemia)

د لاندي نقطو د درملني په پايله کي وينه په بدن کي جورپوري، په حرکت يې راولي او او وينه يخوي.

د درملني نقطي: م، ۱۷، م، ۲۰، م، ۲۱، م، ۴۰، ت، ۶، ت، ۱۰، خ، ۲، خ، ۳، غ، ۱۱، رم، ۴، س، ۹،
م، ۳۶.

بواسير (Hemorrhoids)

د درملني نقطي: ت، ۳، ت، ۶، م، ۱۷، م، ۲۰، م، ۲۰، دم، ۲۰.

زېري (Hepatitis)

د درملني نقطي: غ، ۱۱، ت، ۹، م، ۱۸، خ، ۳.

د تريخي ناروغرى

د درملني نقطي: غ، ۱۱، ت، ۹، م، ۱۸، ت، ۲۴، ت، ۳۴، زپ، ۶، م، ۳۶.

تبه (Fever)

د درملني نقطي: غ، ۴، غ، ۱۱، دم، ۱۴.

د پوزي ويني کېدل (Nosebleed)

د درملني نقطي: غ، ۴، م، ۴۴، س، ۱۱، خ، ۳، ب، ۳.

د لېنگو دردونه (Leg cramp)

د درملني نقطي: م، ۴۰، خ، ۳، ت، ۳۴.

خاربشت (Itsching)
د درمني نقطي: غ ک ۱۱، ت ۶، ت ۱۰.

اٽکي (Hiccup)
د درمني نقطي: م ۳۶، زپ ۶، م ک ۱۷.

غابونو دردونه (a toothache)
د درمني نقطي: غ ک ۱، غ ک ۴، م ۶، م ۷، م ۴۴، ت ر ۲۰.

سرچینی یا اخونه

- ۱- اکوپنکچر کامپکت (Akupunktur kompakt) په جرمني ژبه.
د چینایي درمانی د کتاب تول انحورونه د اکوپنکچر کامپکت څخه په پشتو ژبه ژبارل شوي دي.
ليکوالان: (M.Hammes N. Kuschick K.H.Christoph)
- ۲- چېک لست اکوپنکچر (Checkliste Akupunktur) په جرمني ژبه
ليکوالان: Angelika Steveling Hans –Ulrich Hecker Peter Velling/Elmar (T.Peuker)
- ۳- دي اکوپنکچر Die Akutpunktur Lehrbuch Bildatlas Repetitorium په جرمني ژبه.
ليکواله: Susanne Bihlmaier
- ۴- د کولن د اکوپنکچر په اکادمي کي د سوزانه شرايبر درسي مالومات (Susanne Schreiber an der IAN Akademie Köln
- ۵- انترنيت ويکيپيديا

د کتاب نوم : چینایي درملنه په پښتو ژبه

د لیکوال نوم : متخصیص رنځیوه داکټر لوړ یوسفزی

چاپ خای: صدارت مطبعه کابل افغانستان

چاپ کال: ۲۰۲۳/۲

چاپ شمېر: ۱۰۰۰ توكه

خپرندوی تولنه : په جرمني کې د کولن بنار مسшиينسش د افغانانو کلتوري تولنه

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library