څنګه ژوند وکړو؟

دنړۍ د پوهانو او ادیبانو دسلګونو ویناوو ژباړې

Ketabton.com

ژباړه او راټولونه: محمود حمیدزی

(c) ketabton.com: The Digital Library

بسم الله الرحمن الرحیم

(c) ketabton.com: The Digital Library

دکتاب پېژند پاڼه

نوم: څنګه ژوندوکړو

ژباړه اوراټولونه: محمودحمیدزی

تایپ اوډیزاین: محمودحمیدزی

دپوښتی،وقایې ډزاین:مسلم اڅکزی

دځپریدونیټه:۱۴۰۳ هـ ل

دژباړن خپاره سوې اثار

۱په سمندر کی دملغلرو لټون

ټولنیزې ستونزې او دحل لارې یې

دفکرونوجوړښت اوهغوئ ته وده ورکول

۲رون سیند

لومړی‌شعرې ټولګه

۳په کایناتو کی دقرآنکریم علمی معجزې

د ذرو څخه درکهکشانونو د اللهﷻ مخلوقات

۴دانسان په بدن کی دقرآن کریم علمی معجزی

دانسان دبن دحجرو څخه درنسجونو دنسجونو څخه درغړو دغړو څخه دربدن پورې: هراړخیزطبی مالومات او دعقدې دلا کروړ کولو درسونه

۵ دالماسو پند

دېښتومتلونو د ویلوځایونه اوعلتونه

(c) ketabton.com: The Digital Library

۶ ژور اندونه

دویمه شعرې ټولګه

۷په ژوند کی دبریالیتوب 50رازونه

۸څنګه ژوند وکړو

دنړۍ دیوهانو او بریالیو وګړو دسلګونوویناوو ژباړه

۹ خوږې خبرې

لنډکی شعرونه او ادبی ټوټی

۱۰ ننګوونکی پوښتنی اوځوابونه

سلګونه طبی،ساینسی،جغرافیی، بیولوژیکی،ذهنی او ټولنیزې پوښتنی.

یادونه:ددې کتاب دچاپ حقوق دژباړن سره خوندي دي،دکتاب همدا پي ډي ایف بڼه بیله بدلونه هرڅوک خپرولی سي دچاپ اوبدلون حق یې څوک نه لري!

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

زه پوره نه یم مګر تل به ریښتنی یم.

***

هیڅ وخت خپل ارزښت دیؤ چا د پام را اړولو لپاره مه کښته کوه.

***

ناپاکي اوبه د نباتاتو د لویدنې مخ نه سي نیوای، نو اجازه مه ورکوئ منفي خبرې ستاسو پرمختګ ودروي.

***

زخمونه جوړیږي مګر دزخمونو جوړیدل داول په شان دکیدو سره ډېر توپیر لري.

***

هغه چي تاته زما په اړه سل خبرې کوي په خدای ستا عیب ماته هم وایي.

***

هیڅ وخت دهغه وګړي دلاسته راوړلو لپاره چي ستاسو اونور په توپیر نه پوهیږي هڅه مه کوه.

دنورو سره ښه وکړه، داسي یؤځای چي ته یې انتظار نه لري بیرته به درته را وګرځي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

که زه تاسو ته ووایم چي زه ښه یم کیدای سي تاسو وواياست چي درواغ وايم، مګر که درته ووايم چي زه ښه نه یم تاسو پوهیږئ چي زه درواغ وايم.
***

که غواړئ چي نور وګړي ستاسو ښه ویونکي واوسي دنورو وګړو ښه ویونکي واوسئ.
***

درد دي پیاوړی کوي، ژړا دي زړور کوي او مات زړه دي پوه او عاقل کوي.
***

زه دهغو وګړو څخه چي راباندي ګران دي ډېر بیریږم ځکه هغوئ هغه وګړي دي چي کولی سي ما غمجن او ورنځوي.
***

باور وکړئ ځیني دومره پیاوړي دي چي نه وايي زه هم ستونزې لرم.
***

هیڅ وخت دژوند دزخمونو په اړه چاته شکایت مه کوه، زخمونه بیله خپله خاونده بل چاته درد نه ورکوي.
***

تانه او مسخري د سپکو ذهنونو لويي وسلې دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

په کيسه کي يې مه کيږه هغه خبرې چي دشا دخوا درپسي کيږي که ربښتيا وايي دشا دخو نه درپسي کيدي.

***

که چيري محبت د رانيولو شی هم وای بيا مو هم نه سوای کولی هغه رانيسو ځکه پيسې به مونه درلودای.

***

در اوسه هم چي اوس دئ د اخلاقو او ادب څرګندولو ديؤ بې ادبه کس پروړاندې دهغه دتحقيرولو ډاډه لاره ده.

***

دا درد لري کله چي په ساعتو کښنئ او دهغو خبر په اړه چي نه سئ کولی وي واياست فکر کوئ.

***

هغه تخم چي نه غواړي را شين سي هرڅومره چي هغه ته اوبه او لمر ورکړئ يؤازي به لا ډېر ورستيږي.

***

دهغه وګړي دخبرو زخم چي درباندي ګران وي هيڅ وخت نه رغيږي.

***

مينه وه مانيو ته اړتيا نه لري: بسنه کوي چي دزړه پټې،مځکه دي پراخه وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

هغه دښمن چي په رښتيني ډول رخه درسره لري دهغه دوست څخه غوره دئ چي په درواغو د ګرنښت اظهار درته کوي.
****

ترټولو عالي توپير د خوشبختۍ او خوند ترمنځ دادئ چي خوند مايع دئ او خوشبخي جامد .
****

هغه خبري چي دزړه څخه را پورته کيږي، هيڅ وخت نه بيانيږي،په ستوني کي بنديږي او يؤازي په سترګو کي ويل کيږي.
****

وګړي يؤازي هغه څهويني چي دهغو دليدلو لپاره تيار وي.
****

ځيني وخت يؤه خبره ديؤه وګړي ټول ژمی توده وي او ځيني وخت يؤه خبر ديؤه وګړي ټول ژوند سړوي.
****

که وګړو ته حتا خپلې سترګې هم قربان کړئ، په اخر کي به ووايي، د اول څخه ړوند وو.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

نړۍ دومره پراخه ده چي دټولو مخلوقاتو دپاره ځای پکښي سته، ددې پرځای چي دبل چا ځای ونيسې: کوښښ وکړه خپل حقيقي ځای پيداکړي.

***

نرمي د تاوتريخوالي څخه ځواکمنه ده، اوبه د تيږې څخه پياوړيدي او محبت د بې رحمۍ څخه قدرت مند دئ.

***

هغه خبرې چي اورې دېر پام مه ورته کوه: کيدای سي د داسي خولې خبرې وي چي مخکي در خبرو يې په هغوئ کي اند نه وي کړی.

***

99سلنه ماته خوړونکي هغه وګړي دي: چي تل خپل ځانته بهانې تراشي.

***

کله چي دوښمن دي ستا بد وايي، دوست يې تاته خبر راوړي، وهيږه چي دوست او دښمن دي تاته په زيان در رسول کي سره يؤ لاس سوي دي.

***

کوښښ وکړه ماته په زړه کي ځای راکړې: دانسانانو په يادښت په باور نسته.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

چاچي خپل ايمان وساتئ هيځ خپله هيله دلاسه نه ورکوي.
****

حرام يؤازي په خوړلو کي نه دي: دخلکو ناموس ته کتل هم حرام دي،غيبت کول، فحش،درواغ ويل...
هم حرام دي.
****

نه غواړم ورسته در مرګ پر چا ګران سم.
****

ترټولو بدبخت کسان هغه وګړي دي چي: دخپلو ګټو په خاطر نه حق خبرې کوي، نه حق خبرې اورې تردې چي حق ويني هم نه.
****

لږ باور وکړه، تريؤ ورځ اړ نه سي کوم چاته ووايي ستا څخه مې دا هيله نه درلول.
****
کله چي دنورو د ژوند تريخوالی خوږوئ ويوهيږه چي ژوند کوئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دري شيان بې ګټې دي:
احمق ته نصحت کول.
دمنافق سره دوستي کول.
دناپوه سره بحث حول.
***

خبرې کول پوهه غواړي مګر چوپتيا شعور غواړي.
***

دوهيواد په قدر يؤازي يؤ مهاجر ښه پوهيږي.
***

خدايه پاکه هرڅوک چي څه زما لپاره غواړي لومړی يې هغه ته ورکړې.
***

يؤازيتوب دهغه کس سره دراوسيدلو غوره دئ کوم کس چي ستاسو زړه دشک او زړه نازړه توب څخه ډک کوي.
***

د دوست لپاره ځان قربان کړه مګر دوست دي د دوښمن څخه بيل کړه.
***

ترڅو چي دي زه نه يم پيژندلی زما په اړه پريکړه مه کوه،
ترهغه وخت چي زما سره نه يې مخ سوی کم مې مه ګڼه،

(c) ketabton.com: The Digital Library

ښځه ژوندوکړ؟

درهغه وخته چي ماته دې خپله خبرې نه وي کړي درشا خبرې مه راپکښې کوه.

***

دخپلوان رخه د دښمن د رقابت څخه بده ده.

***

دنورو سره دخیانت کولو په قیمت نه سي کولی ځان ته خدمت وکړي.

***

ترټولو بد ظلم چي دوکړو په حق کي یې کولی سي دادئ چي ښه وکړي دښوو کولو څخه پښیمانه کړي.

***

دکمزورې هوډ پایله خبرې دي او دپیاوړې هوډ پایله کار.

***

لکه ښځکه چي ناپاک خواړه معده ناروغه کوي: همدغه ډول ناپاکه اندونه او خبرې ذهن ناروغه کوي.

***

انسان یؤخت په یؤ کس پسي دومره خپه وي که چیري هغه ددې خپګانه خبر سي وبه شرمیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

کوښښ مه کوه يوه خره ته غزل ويل ورزده کړي: په دې کار سره هم خپل وخت بربادوي او هم خر په تکليف کوي.

***

ظالم اوسيدل بيلا بيلو ډولونه لري ځيني وخت د ترحم او ځيني وخت دبې تفاوتی په ډول خپل ځان څرګندوي.

***

دوه شيان دي چي انسانيت دانسانانو په بدن کي لمنځه وړي: فرياد هغه وخت چي بايد چوپ وای، چوپتيا هغه وخت چي بايد فرياد يې کړی وای.

***

که دې ته فکر کوي چي نور تاته څنګه فکر کوي: يا دنورو څخه بيريږي يا پر خپل ځان باور نه لري.

***

مړکيدل کومه خبره نه ده بلکي ژوند نه کول بيرونکي دي.

***

يو زده کړه کونکی ناپوه ديوه بې سواده ناپوه څخه ډېر ناپوه دئ.

***

(c) ketabton.com: The Digital Library

ښځکه ژوندوکړ؟

کولی سي ګل درپښنه لاندي کړي، مګر دهغه خوشبو نه، کولی سي يؤ ملت لمنځه يؤسي مګر دهغوئ تاريخ او تمدن نه.
****

دفساد اخري درجه دقوانينو ښخه دظلم لپاره کار اخيستل دي.
****

دکتاب پاڼې د وزرونو په شان دي چي زموږ روح دروښنايې نړی ته الوزه وي.
****

هغوئ چي هيله لري دکال څلور موسمه دي دپسرلي وي: نه خپل ځان پيژني، نه طبيعت اونه هم ژوند.
****

که کمزوري، ناتوانه ته په غوسه سوي: دليل يې دا دئ چي پياوړی نه يې.
****

په آسانئ سره کولی سي وپوهيږي څوک پر تا حکومت کوي، وګوره دچا پر وړاندې انتقاد نه سي کولی.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

دهغو ناپوهانو آزادول سخت دي چي دخپلو ځنځیرونو درناوی کوي.
***

څوک چي غواړي کوم کار سرته ورسوي لاره ورته پیدا کوي او څوک چي نه غواړي سرته يې ورسوي بهانه ورته پیدا کوي.
***

ډېربنه چي دومره ژر دي راته دا وښودل چي دهیڅ شي ارزښت نه لري مننه کوم.
***

غرور هغه ویي دئ چي انسان دښو دوستانو څخه بیلوي.
***

الله جلجلاله هیڅ قلف دهغه دکیلۍ څخه بغیر نه دئ پیدا کوي، هیڅ ستونزه بېله دهغې دحل لارې ستاسو په لار کي نه پیدا کوي: پرهغه باور ولرئ.
***

کیدای سي څه ګرانه تمامه سي: مګر دوګړو پیژندل دنړۍ تر ټولو ارزښتمنه تجربه ده.
***

په ژوند کي هیڅ شی ددې څخه غوره،ارزښتمن او ګران نه دئ چي زړه مو ارامه وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

الهي زموږ زړونو ته... تل سکون راکړي.
***

دالله ﷻ شکر ادا کړه څکه چي هغه مهربانه،نعمت درکوونکی،ستاپيداکوونکی،رزق ،روغتيا درکوونکی دئ او محبت به يې دتل لپاره شتون ولري!
***

لوی هغه دئ چي لوی زړه ولري که داسي نه وي پيسي خو فقير،غل چم کوونکی، فريب کوونکی او نامر هم لري.
***

د دوستی،ګرانښت او ملګرتيا ښکلا ديؤبل دخبرو زغمل دي.
***

د سخت زړو وګړو سره مهربانه واوسئ څکه هغوئ در هرڅه ډېر ميني ته ډېره اړتيا لري.
***

ما خير په صبر کي وموندئ.
***

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دنن ورځي ځيني وګړي دشرموبښ ،ليوه سره ورى
خوري او د شپون سره ژاړي پام مو وي.
***

تاسو هيڅ وخت خپل کور ته غل نه پريږدئ،ښه نو څنګه
هغو فکرونو ته اجازه ورکوئ چي ستاسو خوښئ غلا
کوي.
***

احمقان داسي پيژندل کيږي هرڅومره چي هغوئ ډېر
درناوى کوئ هغومره ډېر مغروره او متکبر کيږي.
***

توحيد نجات،خلاصون دئ:
په غار ثورکي {إِنَ اللهَ مَعَنَا}
دکب په خيټه کي{لَا اِلَهَ اِلَا أَنْتَ}
په زندان کي{ مَا كَانَ لَنَا أنْ ُنشْرِ يكَ}
په کهف کي {لَن نّدْ ُعوَ مِن ُدونِهِ اِلَهًا }
***

نا پوه هغه څوک دئ چي د فقر سره ژوندوکړي او په
شتمنئ کي مړ سي.
***

ناوخت به پوه سي يؤازنى هغه څوک چي غوښتل يې چي
ته دهغه څخه ښه واوسي هغه ستا پلار وو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

وګړي تل دهغه ځای څخه لویږي چي پر هغه یې تکیه کړي وي.
***

هرڅوک یؤازي هغه څه اوري چي په پوهیږي.
***

ستر الله جل جلاله دسختیو،
تنګلاسیو ورسته هوساینه،رحت را ولي:
{سَيَجْعَلُ اللَّهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُسْرًا }
(سُوْرَةُ الطَّلَاق 7)

***

داښه ده چي یؤ وګړی تند،تېز او رښتنۍ وي مګر نه مهربانه درواغ ویونکی.
***

که غواړي راز دي ددوښمنانو څخه پټ وساتي هیڅکله یې دوستانو ته هم مه وایه.
***

کاش هیڅکله هغه هیلې چي دنورو څخه یې لرم خرابي نه سي.
***

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

ډېر تاوان کوونکی هغه څوک دئ چي ګومان کوي: الله ﷻ به بخښنه ورته ونه کړي.ابن رجب
***

هیڅ وګړی دومره شتمن نه دئ چي وکولی سي خپل تیر ژوند رانیسي.
***

په دې نړۍ کي په هیڅا پوري ځان مه تړه، دتیارې په وخت کي دي خپل سایه هم پر یږدي.
***

رښتنی دوست هغه څوک دئ چي ستاسو په اړه په هرڅه پوهیږي خو بیا هم تاسو ورته ګران یاست .
***

موږ احمق وګړي نه وو، ساده وګړي وو او دخپلې سادګۍ له مخي مو احمقانو ته اجازه ورکړل چي زموږ په ژوند کي دخالت وکړي.
***

کله چي دي زړه زما سره نه وي شتون دي ستونزه نه حل کوي یؤازي مي زړه تنګوي.
***

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

ستاژوند هغه وخت ښکلی او خوږ کیږي کله چي ستاسو:
خیال او ګومان،
چار او چلند،
خبرې او ویل،
نیک او ښکلي وي.
***

توحید د دین اصل او دشریعت بنسټ دئ،دټولو اعمالو ستر او غوره دئ،ټول نیک کارونه بیله توحیده نه صحیح کیږي،دهر نیک کار، عمل سره چي توحید مل نه وي هغه بې ګټې دئ.
***

ښځې مه په غوسه کوئ،کله چي ښځې په غوسه کړئ بدني پیاوړتیا یې لمنځه ځي او ژبنۍ پیاوړتیا یې ډېریږي،ټول هغه بد چي مو په خپل عمر کي ورسره کړي وي: په پنځه دقیقې کي یې ستاسو مختته ږدي.
***

ته نه سي کولی یو څوک اړ کړي چي سم چلند وکړي،مګر کولی سي داسي چلند وکړي چي هغه هیله وکړي: ای کاش چي ښه چلند مي کړی وای.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

د ژوند پایله هغه شیان نه دي چي را غونډوو يې،بلکي هغه زړونه دې چي ځانته يې را جذبوو.
****

باید دومره اصیل و اوسي چي: د نورو دردونه دي غمجن او خوښۍ دي خوشحاله کړي.
****

هیڅ وخت ددې لپاره چي دیؤ دلې په رنګ سي نقاب مه پر تن کوه!
زړور اوسه!
ځانګړی اوسه!
خپله اوسه!
****

يؤازي ځیني وګړي باران احساسوي،نور وګړي فقط لانده کیږي.
****

هردرد ډېر يا لږ وي، که لږ وي په آسانۍ زغمل کيږي، که سخت وي بېله شکه لنډ به وي.
****

په خپل درد کي مه ورکيږه ويوهيږه چي يؤه ورځ به ستا درد ستا درملنه کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

هیڅ وخت لویوالي ته نه رسیږي تر څو دهغه پر لار ډېر زحمت ونه ګالي.
***

هیڅکله دځان ستاینه مه کوه پریږده چي نور دي ستاینه وکړي.

***

ډېر اسغفار ویل:زړه پاکوي، انسان لوړ وي،ګناهونه په بخښل کیږي او رزق ډېره وي.
***

دا اړینه نه چي څه احساس لري، ولاړ سه جامي دې واغونده، دندو ته دې دوام ورکړه او هیڅکله مه تسلیم کیږه.
***

دسمندر په څیر واوسه چي:ځیني ستا سره په ملتیا خوند واخلي او ځیني چي ستا دلیدلو توان نه لري؛ غرق سي.
***

څوک چي داخوښوې چي دمرګ ورسته یې عمل قطعه نه سي، پوهه دې خپره کړې.
***

دوږخ ته ډېر موحدین دوګړو دحقوقو په خاطر داخلیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

هر ځل چي مې غوښتي يؤ چا ته نيژدې سم، دخپل ځانه ډېر ليرې سوی يم.
****

ژوند ډېر جدي مه نيسه ځکه هيڅکله دهغه څخه ژوندی نه سې تللی.
****

پښيمانې مانا نه لري، هر تصميم چي دې پخوا نيولی وو، هغه ښه تصميم وو چي په هغه وخت کي مو کولی سوای وي نيسئ.
****

څه ترخه درمل دي:
دخاين سره وفاداري.
د درواغجن سره رښتينولي.
د کلک زړي سره مهرباني.
****

وګړي دهرڅه په اړه ږغيږي،په زياته بيا دهغه څه په اړه چي دهغو په اړه په هيڅ نه پوهيږي!
****

ته بختور يی!
ته همدا اوس دزرګونو نعمتونو لرونکی يی!
الحمدلله ووايه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

انسانان ناخبره نړۍ ته راځي نه احمقان،احمق کيدل روزنې ته اړتيا لري.

****

په کوم کورکي چي لويان کوچنيان سي،کوچنيان يې هيڅ وخت نه لويږي.

****

زه دهغو څخه چي ډاډ مي ورکوئ ډير غمجن وم.

****

باور وکړه چي دپخوا څخه لاس وا نه خلي لاس دي وه راتلونکی ته نه رسيږي.

****

څومره دهغو ترمنځ چي غواړو يې او څه چي کولی سو سرګردانه يوو

****

دهغه څه لپاره چي باور لرئ ودريږئ حتا که هم دهغه قيمت يؤازي دريدل وي.

****

شتمني په جيب نه ده،انسان بايد شتمن زړه ولري.

****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دانسان ترټولو لوی عیب دادئ چي دخپله عیبه ناخبر واوسي مګر دنورو عیبونو ته یې پام وي.
****

کومې پریکړې چي په غوسه کي کیږي ستاژوند بربادوي.
****

دهغه چا سره پاته کیدل چي ستاسو په ارزښت نه پوهیږي: وفاداري نه ده حماقت دئ.
***

اړینه نه ده چي څنګه ماته دي خوړلي ده، ته تل کولی سي دمخکي څخه ښه ځان جوړ کړي.
****

دمور څخه دي دچمتو کړو خوړو لپاره مننه وکړه، ځیني خواړه نه لري او ځیني مور.
***

باید دومره اصیل و اوسي چي: چي د نورو دردونه دي غمجن او خوښی دي خوشحاله کړي.
***

ډاډه اوسه! هغه ړغ چي دي الله ﷻ اوري نور یې هیڅکله نه سي اوریدای!

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

د دوستانو دخیانت څخه مه ناهیلی کیږه ځکه ستا څخه مخ دیوسف علیه السلام ورڼو دهغه سره غداري کړي وه په داسي حال کي چي هغه یؤ نبي وو.

***

ځیني وخت دهغو وګړو لپاره زړه سوځوو چي نه پر خپل ځان رحم کوي نه پر نورو.

****

زده کړه هغه پیاوړي وسله ده چي کولی سو دنړۍ دبدلون لپاره دهغه څخه ګټه واخلو.

***

په کیسه کي یې مه کیږي: هغو ته چي زموږ شتون ته پام نه کوي داسي وخت به راسي چي زموږ سیوري پسي به پلټنه کوي.

***

زه هغو وګړو ته چي درناوی نه راته لري درناوی نه لرم، که تاسو دا ځان غوښتنه ګڼي زه یې خپل ځان ته درناوی ګڼم.

***

هیڅ وخت دې دمور دږغ څخه مه ستړی کیږه، یؤه ورځ به راسي چي په هغې پسي به تل خپه یې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

انسان درهغو چي مور لري غریب،فقیر نه دئ.
***

دري لمنځه وړونکي کارونه: داندازې څخه ډیر خواخوږي،داندازې څخه زیات باور،داندازې څخه ډیر انتظار.
***

دغه دردونه چي احساسوي: پیغام راوړي، هغه واوره.
***

د درد درملنه د درد دننه ده.
***

که مو وجدان خرڅ کړئ، کولی سئ ډیر شیان رانیسئ... مګر خپله به نورمفت هم نه ارزئ.
***

په دې نه یم خپه چي ماته دې درواغ وویل په دې خپه یم چي نور نه سم کولی په تا باور وکړم.
***

لکه څنګه چي د خرابو لرګیوڅخه کښتۍ نه سئ جوړولی همدغه رکم په خرابو افکارو تولنه هم نه سئ جوړیدلی .

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

دنفرت،رخې او تعصب ځاځکې په هغه سمندر بدلیږي چې ټول غوټه کوي، مګر د درملنې لپاره یې ښه درمل یؤبل منل دي.
****

دهر چا زړه چې دغرور ځخه ډک وي؛دمینې دځایولو توان نه لري.
****

دښځې ښکلا دهغې په باطن کې ده نه دهغې په ظاهر کې.
دنر پیاوړتیا دهغې په ملاتړکې ده نه په زوره ړغیدو کې.
****
دزړه در ماتولو ورسته بخښنه غوښتل ګټه نه لري،قبر چې ګل ماله سي دقبر خاوند نه راژوندی کوي.
****

هیڅ وخت نه سئ کولئ د خپلې مور دمینې ځخه ډېره او رښتني مینه ومونډئ.
****

ځینې وختونه د اندازې ځخه ډېر باور کول کیدای سي په رښتیا تاسوته زیان ورسوي.
****
دچل اوفریب درکولو لپاره ځینې دځانه درته بازان او ځینې خره جوړکړي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

پام مو وي: حیوان صفته مه کیږئ، بایلونکی بایلونکی وي: څه ښکار کوونکی او څه ځریدونکی.
****

ستاسو شکل،رنګ هغه کتاب دئ چي وګړي کولی سي په هغه کي جالب شیان ولولي.
****

پیاوړی اوسه: ژوند دي مور نه ده چي زړه درباندي وسوځوي.
****

داندازې څخه زیاته مینه یؤ دول ځان وژنه ده.
****

دربنتیا سره مینه ولره مګر خطاوي وبخښه.
****

تل هغه خبرې وکړه چي کولی سي وي لیکي،هغه څه ولیکه چي کولی سي لاسلیک یې کړي او هغه څه لاسلیک کړه چي کولی سي دفاع تري وکړي.
****

دشخصیت سادګي داند دپیچلتیا پایله ده.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

شعور یانې داچې درهغه ډېر چې درک سو، درک یې کړو.
****

دیؤې ښځې وفاداري هغه وخت څرګندیږي چې خاوند یې هیڅ ونه لري او دیؤه نر وفاداري هغه وخت څرګندیږي چې هرڅه ولري.
***

که مو کوم څوک ولیدئ چې درک او پوهه یې د پیژندل سوي پولې څخه ډېر وه، حتمن دهغه څخه وپوښتئ چې کوم کتابونه لولي.
***

دلویولي څخه ساده شی نسته، بلې سادتوب همدا لویوالی دئ.
***

دري شان پرځای،ثابت نه پاتیږي: شتمني بیله تجارته،پوهه بیله بحثه او هیواد بیله سیاسته.
***

څومره دګرنښت وړ هغه وګړي دي چې ستاسو خبرو په شان وي.
***

ښه خبره اوسپنیزه دروازه پرانېزي،خلاصوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

کله چي غواړئ وصيت نامه وليکئ: پام به موسي، يؤازنى څوک چي ستاسو په شتمنۍ كي ونډه نه لري، هغه به تاسوخپله ياست،ښه نو څومره چي كولى سئ دژوند دنيكو كارونو څخه خوندواخلئ.
***

ډېر ژوند كول دېتولو هيله ده مګر ښه ژوند كول دلږشمېروګړو.
***

ژوند همدا دئ چي انسان دهغه چا دراتلو انتظار كوي چي هيڅكله به را نه سي.
***

ځيني وخت دخپل ژوند څخه دځينو وګړو ايستل دنورو ښو وګړو لپاره ځاى خالي كوي.
***

په نړۍ كي داسي خوند چي د كتاب لوستني دخوند سره برابر وي شتون نه لري.
***

شعور بيلابيل پړونه لري،ترټولو لوړ پوړي يې بې شعورو ته پام نه كول دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ځومره سخت دي دټولني په رنګ کيدل، کله چي ټولنه خپله په زره رنګه وي.

****

دهغه چاسره پاته کيدل چي په درناوی مونه پوهيږي: وفاداري نه حماقت دئ.

****

کبان خپلې اوښکې نه سي ليدای،ليوان خپل خوبونه نه سي ليدای،بازان خپل را لويدل او انسانان خپل دننه نه سي ليدای.

****

که د رانيولو وای رانيول مي؛ دمور لپاره مي روغتيا، دپلار لپاره مي دويم ژوند او دځان لپاره مي دکوچنيوالي خنداګاني.

****

که تيرسوي ږغونه تا تير ژوند ته را وبولي پوه سه چي يؤازي يی.

****

ته نه يې دا باران ځومره بي ځايه اوري.

****

هغه بدلون واوسه چي غواړي په نړۍ کي يې ووينې.

****

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

کله چي کومې ټولنې ته ننوځې ستا جامې ستا پیژندنه وي اوکله چي تري وځې ستا خبري او اندونه ستا پیژندنه وي.
***

دریمه نړی هغه ځای دئ چي خلګ یې دیؤې بنې ورځې راتلو په هیله دي، نه دراوستلو.
***

ځیني وخت چي هیڅوک ونه لري بنه دئ،باور وکړئ ځیني مو ترټولو یؤازي کوي.
***

سیاست مداران که په خپلو کي سره یؤ سي زموږ شتمني غلا کوي او که اختلاف ته ورسیږي زموږ ژوند غلا کوي.
****

حکمت هغه ونه ده چي ریښې یې په زړه کي وي او میوې یې په ژبه کي.
****

ځیني وخت باید خپل شاوخوا وګړو څخه لیري سي دځینو څخه یؤ ساعت او دځینو څخه یؤ ژوند.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

يؤ پوه وايي؛بخښنه په وار وار وکړه مګر باور يؤځل.
****

ومي غوښتل ژوند وکړم: تولې لارې يې راته وترلي:
شکر مي وکړ، وي ويل خرفات دي،
عاشق سوم: وي ويل درواغ دي،
ومي ژړل وي ويل:بهانه ده،
ومي خندل: وي ويل ليونی دئ
نړی ته ګورئ،غوارمه پياده سم.
****

زما په رګونو کي دوينو پرځای دهغه اندونه اوخيالونه روان دي.
****

خوښي ځای او وخت نه غواړي،دابسنه کوي چي زړه يې وغواړي.
****

دخپلو هيلو لورته دي وزرونه وه غوړوه، بهانې نه.
****

قضاوت او مخکي خبرې دا نه په ډاګه کوي چي هغه څوک دئ، بلکي دا په ډاګه کوي ته څوک يی.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

دبریالیو وګړو لپاره په اونۍ کي اووه نن ورځې شتون لري او دناکامو وګړو لپاره اووه سباوي، کوچني توپیرونه،لویي پایلي لري،ژوند همدا نن ورځ دئ.
***
واده کول او نه کول دواړه دپښیمانۍ سبب کیږي.
***

دا زورونکې ده چي کله دي دهسک هوا دسر سره ومنلي او وزرونه ونه لري.
***

په کوم ځای کي چي یې:
که دي نه خوښیږي کوښښ وکړه ځای ته دي بدلون ورکړه،نوې ونه نه یې چي نه سي کولی حرکت وکړي.
***

دیؤه شي څخه ډاډه یم، هغه داچي په ژوند کي مي هیڅوک دومره نه دئ زورولی لکه ځان.
***

دهغو تولو وګړو لپاره دښو هیله کوم چي بدې یې لیدلي مګر هوډ یې کړی چي بد ونه اوسي.
***

ژاړا توله اوري، اره هنر دچوپتیا دږغ اوریدل دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ښنګه ژوندوکړې؟

دهرچا ښخه دهغه دشعور په اندازه هيله ولره، لږ ترلږه په دې ډول به لږ وکړيږي.
***

ډېربده ده کله چي ديؤچا کار ستاسو سره خلاص سي چلند يې بدلون وکړي.
***

هروخت د مخامخ کس پر وړاندي چوپتيا دهغه دخبرو دتاييد په مانا نه وي،ځيني وخت دهغه دشعور دسطحي ښخه هيله نه لرلو په مانا وي.
***

انسانان هغه وخت ښه زړه لرونکي دي چي وکولی سي دنور دنېکمرغه ساتني لپاره عملاً لاس په کار سي، نه داچي دنور لپاره يؤازي دنيکمرغۍ هيله وکړي.

****

ښه انسان و اوسه مګر نور ته په ثابتولو يې وخت مه بربادوه.
***

يؤ بنده ته اړتيا لرل دمرګ دويم نوم دئ. ***
کله چي فقر پر دروازه را ننوزي عشق د کلکين ښخه تېښتي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

باور دي دخپل ځان سره وساته مګر انسانيت دي وټولې نړۍ ته وښيه.
***

ژوند ددې لپاره چې يؤ وار مينه در سره ولرم: ډېر لنډ دئ،قؤل کوم چې په راتلونکي ژوند کي به دي هم خواکي اوسم.
***

وګړي هيڅ وخت هغه کسان چې پر ګران وي نه هيروي، يؤازي عادت کوي چې نور يې خواکي ونه اوسي.
***

هغه وګړي چې په خپله خوښه په تاريکۍ کي کښينستلي دي؛ روښنايي ته اړتيا نه لري.
***

که غواړي دمرګ ورسته هير نه سي،داسي څه وليکه چې د لوستلو وړ وي يا داسي کار وکړه چې دليکلو وړ وي.
***

او دهغه کس سره چې مينه لري، هغه ته يې مګر بل ځاى.
***

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

سلام پرهغو چي موږ يې نه وو ليدلي وي پيژندلو،نه يې وو لوستلي را پوه سول، او په غيږ كي نه وو نيوالي،پر ګران سولو.

***

هيڅ وخت يې دپوهيدلو لپاره مه ژاړی،هغه چي په تاسو پوه سي ستاسو دچوپتيا ږغ ښه اوري.

***

زرګونه دوښمنان بخښنم مګر هغه څوک چي زړه مې ورکړی وو او هغه بې ارزښته وګڼي او را مات يې كړ، نه سم كولی وي بخښنم.

***

هيڅ شی بيله غره پلارته ډېر ورته نه دئ.

***

ديؤه وګړي سره ديؤه ساعت لوبې په كولو كولی سي دهغه په اړه ديوكال د اوږدو په اندازه مالومات لاسته راوړي.

***

زما ترټولو لوی افسوس پرهغو ناسموكارونو نه دی چي ماكړي بلكي پرهغو سمو كارونو دئ چي دناسمو وګړو لپاره مي سرته رسولې دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

زموږ ستونزه دهغه ځای څخه پیل سول،چي زموږ کتل يؤبل ته، کتل دانسان وه انسان ته نه وه بلکي کتل دانسان وه موقې ته وه.

***

کله چي ستاسره خیانت کوي، هغه وخت يې خپل بازوګان پري کړل،کولی سي هغه وبخښي؛مګر نه سي کولی په غيږ کي يې ونيسي.

***

څه د ډېري زړه دئ دهغه موړ؛ چي وږي ته نصحت کوي، ترڅو دلوږې درد وزغمي.

***

کله چي سهار دخوبه راکښینئ، دا په فکر کي راولئ: څومره لويه نيکمرغي ده،ژوندي پاته کيدل،اند کول،خوند اخيستل، د دوست درلودل.

***

ناپوه کس پوه نه زده کوي څکه خپل ځان پوه ګڼي، دناپوهه وګړو بد بختي همداده.

***

وي پوښتل چي څه پرمختګ مي کړی؟
ومي ويل: چي دخپل ځان ملګری سوم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

وګړي باید دهغوئ په چارو کي وازمويي نه دهغوئ په خبرو،ډېروګړي بدچار کوونکی او ښې خبرې کوونکي وي.
***

ځيني وګړي نه تکراېږي، څوک چي درباندي ګران وي، تل يې خواکي اوسه او ساتنه تري کوه.
***

ډېرکله عقل هغه وخت دانسان سر ته رادرومي چي ډېر ناوخته وي.
***

دعشق لپاره مبارزه وکړه خو هيڅکله فقر مه کوه.
***

ترټولو ډېر قدرت چي يؤ وګړی لري دهغه دانتخاب قدرت دئ.
***

که چيري دحقيقت رښتنی پلټونکی يې، باید لږ ترلږه په خپل ژوند کي يؤځل پر هر شي شک وکړي.
***

رقابت در هغو ښه دئ چي کار حسادت ته ټيل نه وهي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دښو کتابونو لوستل دپخوانیو عزتمندو وګړو سره خبرې کول دي.

***

که دا خوښوي چي نېکمرغه و اوسي دهيڅ چا سه دهيڅ تمه مه کوه.

***

کله چي دا دي خوښه وګڼل چي دکوم چا سره خيانت وکړي، هغه وګړی ناپوه مه ګڼه،بلکي پوه سه: هغه ددې څخه ډېر چي ته يې ورې يې په تا باور کړی دئ.

***

پخوالي ته نه يې رسيدلی مګر هغه وخت چي احساس کړي خبرې درسره ډېرې دي، مګر اړينه نه ګڼي چي چاته دهغوئ څه ووايي.

***

انسانان دوه ډله دي: يؤ هغه چي تاريکئ کي بيداره وي، دويم هغه چي په روښنايي کي بيده وي.

****

مئين کيدل آسنه دي، سخته داده چي تا درک کړي.

****

پيسې دتولو ناروا مخ پوښي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ښځه ژوندوکړې؟

دکتاب پاڼې د وزرونو په څیر دي چي زموږ روح ته د ړنا عالم ته الوزوي .

***

ځیني وایي: درواغ د ډېرو جداییو لامل دي مګر نه دا رښتیا دي چي انسانان دیؤبل څخه لیري کوي.

***

شپېږ په خاطرو بدلیږي او وګړي په درس: دا ژوند دئ.

***

لږ دي هغه وګړي چي په سترګو وینې او په مغزو اند کوي.

***

زه پوره نه یم مګر تل به رښتنی یم.

***

هر زړه چي پاک وي ډېره مینه کوي، ډېر باور کوي،ډېره بخښنه کوي او ډېر زیان وینې.

***

هیڅ شی دانسان روح داسي نه وژني لکه ناسم، غلط ځای او ناسم وګړي.

***

شرفت لرونکی هغه وګړی دئ چي دنورو په عزت داسي ویوهیږي لکه خپل په عزت.

***

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

په ځوانۍ کي ژوند په ناخبرۍ کي راباندي تیرسو هغه
چي پاته وو په پښیمانۍ کي راباندي تیرسو.
***

کوم وګړی چي تیروتنه نه کوي هیڅ کار سرته نه سي
رسولئ.
***

خپل وخت دهغه چا لپاره مه بربادوه چي ارزښت يې نه
لري.
***

کوم وګړي چي يؤپربل ګران وي حتا دچوپتیا په وخت کي
هم يؤ بل درک کوي.

****

ارام والی او لیدل باید زده کړو هر څه زموږ غبرګون ته
اړتیا نه لري.
***

ژوند ماته زده کړل چي هرکله دهغه چا داحتمالي برید
منتظر و اوسم چي دهغه سره مي ډېر ښه کړي وي.
***

يؤ وحشي ژوی نه سي کولی: داسي په هنر مندانه ډول
ډېر زړی سي لکه يؤ انسان چي کولی سي.
***

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

هغه که په سمندر کي وي، که په خوبو کي وي،که په درواغو کي وي،که په ګناه کي وي،که په خوښۍ کي وي، که په قدرت کي وي،که په ناپوهۍ کي وي، که په انکار کي وي،که په رخه کي وي، که په بخیلتوب کي وي، که په غچ اخیسلتو کي وي.

***

دژوند بده برخه انتظار کول دي او ښه برخه يې دهغه چا درلودل دي چي دانتظار کولو ارزښت ولري.

***

مه پریږدئ خبنم، قهر ستاسو تول بدن ونیسي،تاسو ته ازار درکړي یا تاسو ته زیان ورسوي، قهر یؤازي ستاسو انرژي اخلي او دنورو وګړو سره مو دګرنښت او محبت مخه نیسي.

***

در هغو چي دخپلي مور خندا ویني ژوند ښکلی دئ.

***

نیکبخته هغه وګړی دئ چي: دژوند ستونزو او کړاونو ته مسکا وکړي.

***

زموږ دګوتو نښې دهغو زړونو څخه چي: لمس کړي يې، یوو هیڅ وخت نه پاکیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

عاقل،پوه دپوښتنو څخه ډک وي او ناپوه دځوابونو څخه.
****

سترګې بې ګټې دي کله چې وجدان ړوندوي.
وجدان: هغه باطني ځواک چې ښه دبد څخه بیلوي.
***

خپل دماتو په کیسه کي مه اوسه کله چي بریالی سوي خاطرې کیږي.
***

څومره ډېر چي وګړو ته خپل احساسات وایې:هغومره ډېرې لارې وګړو ته ښیې چي تاته زیان ورسوي.
****

وفاداري ډېره اړینه ده کله چي ودي موندل دلاسه یې مه ورکوه.
****

یو اړین شی چي مې زده کړی هغه دادئ چي: هر وګړی زړه لري مګر وجدان دهر چا نه په برخه کیږي.
****

که تکلیفونه ونه زغمي هیڅ وخت به زړور نه سی،
که تیروتنه ونه کړي هیڅ وخت به عاقل نه سي او که ماته ونه خوري هیڅ وخت به بریالی نه سي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

زموږ مرګ دهغې ورځې څخه پیل کیږي چې دهغه څه پروړاندې چې اړین وو سکوت وکړو.
***

امیدونو زموږ دزړونو سره دومره خیانت کړی: کله چې هم کوچنیو خوښیو ته رسیږو، سترګې مو دغم د راتلو انتظار کوي.

***

تاسو نه سئ کولئ تولو ته په شتمنۍ خوښ کړئ، مګر کولئ سئ ډیرو زړونه په نیکو اخلاقو خپل کړئ.
****

دیخې څخه یې وپوښتل:ولې دومره سوړ یې؟
یخې ښه ځواب ورکړ: زه لومړی هم اوبه وم او ورسته هم اوبه دتودخې یې زما سره څه؟
ښه نو ای انسانه!
لومړی هم خاورې وې او ورسته هم خاوري: ستا دا دومره غرور دکومه !
***

اوس مې هم ځیني وخت زړه تنګ سي خو ستالپاره نه دهغه وګړي لپاره چې اند مې کوئ ته یې.

ژوند هیڅ چا ته مفت درس نه ورکوي! کله چې وایي: ژوند ماته را وښول یاني تاوان،قیمت یې هتمن ورکړی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

کوښښ مه کوه بریالی وګړی واوسي کوښښ وکړه ارزښتمن انسان واوسي.

****

یؤه ورځ به دي تولې هغه لارې چي زړه ته دي تللې وي: عقل ته را وګرځي.

****

زده کړه ترټولو پیاوړي وسله ده چي، کولی سي دنړۍ دبدلون لپاره،دهغې څخه ګټه واخلې.

****

ستاسو ترټولو لوی دښمنه ستاسو ناپوه دوست دئ.

****

که یؤ وګړي زه یؤ وار تیر ایستلم هغه دي وشرمیږي او که چیري یؤ وګړي زه دوه ځله تیر ایستلم زه باید وشرمیږم .

****

که دځینو لپاره دځانه پول جوړ کړو بیا به هم وایي چي هوار نه وو.

****

هرڅومره چي دي په زړه کي رخه او حسد لږ وي: هومره به دي په ورځنیو خوښیو کي ونډه ډیره وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

هرکله چې دي ونه سوای کولی تیروتنه وبخښي دا ستا دزړه پر کوچنیوالي دلالت کوي نه دهغې تیروتنې پر لویوالي.

***

تعصب:

سترګي ړندوي،

غوږونه کاڼه کوي او عقل منجمد کوي.

***

تول یؤازي ستا سره همدردي کوي ای کاش یؤ څوک پیدا سوی وای، چې په ربښتینې ډول یې ویلي وای: بې غمه اوسه...

په دواړو یې سموو.

***

زموږ اصلي مځکه دهغو کسانو زړونه دي چې دهغو سره علاقه لرو.

***

عقل چې نه وي ځان په عذاب وي مګر شعور چې نه وي نور په عذاب وي.

***

موږ یې باید زده کړو چې په خوښۍ کې باید علت و اوسو نه شریک او په غم کې باید شریک واوسو نه علت.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

زه بریالی سم اوس نه مګر حتمن.

***

زما څخه مه په ازار کیږه: زه نه مغروره یم نه بې احساسه، یؤازي زوریدلی یم، زوریدلی دبې ځایه باور څخه.

****

باور لرم: چي لوړ اواز سره به درواغجن وګړی رښتینی وګړی چوپ کړي،مګر د رښتیني انسان چوپتیا به د درواغجن انسان بنسټ لمنځه یوسي، هو همدا دچوپتیا ډالی ده.

****

هیڅ لوی شی په ناڅاپي ډول نه جوړیږي.

***

څوک چي دظلم پروړاندي نه سره یؤځای کیږي، دظالم په زندانونو کي به پرلپسي دیؤبل سره وویني.

***

کله چي خپله اړیکه دالله ﷻ سمه کړو: الله ﷻ هرشی زموږ لپاره سموي!

***

سل ځله مي ورته وویل زما دخبرو په منځ کي مه خانده: یؤځل یې وخندل پر عاشق سوم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

صبرکوونکی اوسه: ځيني وخت بايد؛دژوند د ترټولو بدو ورځو ځخه تيرسي؛ترڅو ترټولو ښو ته يی ورسيږي.

****

هيڅ وخت دنور دژوند ظاهر،ښکاره دخپل ژوند دباطن سره مه پرتله کوه.

***

خبره کي دزړه ځخه راوو ځي زړه ته هم داخليږي، که داسي نه وي هيله مه لرئ چي اغيزه دي وکړي.

****

هرڅوک چي ديؤ شي ځخه وبيريږي دهغه ځخه تيښتي،مګر هرڅوک چي دالله جل جلاله وډار سي هغه ته پنا وروړي.

****

څهره پرست:دپاک زړه په ارزښت څه پوهيږي.

***

دستونزو او مصيبتونو په وخت کي دي الله جل جلاله ته په صبراولمناځه سره پنا يوسه

****

لويه شتمني دهغه چا درلودل دي:چي تاسو ته سکون درکوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ټول پوهيږي چې ژوند وکړي،
مګر ټول نه سي کولی ښکلی ژوند وکړي:
ژوند کول عادت دئ مګر ښکلی اوسيدل فضيلت
******

که غواړي بريالی سي،
يؤه قانونه ته درناوی ولره:
هيڅ وخت خپل ځان ته درواغ مه وايه.
***
دهسک درچتر لاندې دهيڅ چا؟ ناکامې اوماته زموږ په
ګټه نه ده.
ښه زړه لرونکي واوسئ.
***

هلته پاته سئ:چيري چي ستاسو زړه خندا کوي.
****

کلونه وخت يې ونيوئ چي پوه سوم:
غرور دانسان ستر دښمن دئ،
روغتيا لويه شتمنې ده،
ارام او سکون ستر نعمت دئ.
***

غم دژوند يؤه برخه ده،مګر دغمخور نه درلودل ستر
عذاب دئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

وريځې پر هسک تکيه کوي،ونې پرمځکه او انسانان ديؤبل پر مهربانۍ.

ژباړه

دغريبو وګړو سره داسي مخامخ سه:لکه
دپا چا سره چي مخ کيږي!
***

زما ستونزه دهغه ځای څخه پيل سول چي دخبرو او دريدلو پرځای مي:تېبنته کول او هيرول انتخاب کړل.
***

زما چلند ستاسو سره سوړ نه دئ:تاسو د چاپلوسانو سره عادت سوی ياست.
****

اعتماد نه کول مي دهغو وګړو څخه زده کئ :چي پرهغوئ مې بشپړه باور اعتماد درلودئ.
***

انسانان څلور ډوله دي:
1:ژر غوسه کيږي او ژرپخلا کيږي (دزغم وړ)
ژره نه خپه کيږي اوژر نه پخلاکيږي (تقريبً دزغم وړ)
ژر خپه،غوسه کيږي او ژر نه پخلاکيږي (دزغم وړ نه دي)
ژر نه،غوسه، خپه کيږي او ژر پخلا کيږي (دستايلو وړ)

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

هغه وخت چي يؤسړی يؤ حرام درهم پرېږدي دده داکړنه
ده ته درهغه چاچي سل زره حرام درهمه خيرات کړي ښنه
اونيکه ده!
مالک بن دينارحمه الله
***

دونيا ځای د"نيک"چار ده او اخرت ځای دورکړي دئ:که
چادلته نيک چار ونکړ هلته به پښيمانه سي!
احمد بن حنبل رحمه الله

داخرت مهر آسانه،لږدئ دئ:پاک زړه او ذکر کوونکي
ژبه!
ابن الجوزي رحمه الله

که چا صبر او يقين ورک کړل دهغه چا په شان دئ چي
په سمندر کي بيله وړونکي وسيلې سفرکوي
ابن القيم

بنده ته دا ښايي کله چي دعبادت څخه فارغه سو دالله جل
جلاله څخه دهغه دکمښت بخښنه وغواړاي او دکول
دتوانايي لکبله دهغه شکر ادا کړي
سعدي رحمه الله

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

عاقل دا نه دئ چي خير اوشر پيژني بلکي:عاقل هغه دئ
چي خير وويني پيروي يې وکړي اوچي شروويني ځان
ترينه وساتي!
سفيان بن عيينة رحمه الله
عجبه مخلوقات يو: دخپلو تيروتنو لپاره وکيلان يو او
دنور دګناهو لپاره قاضيان.
***

دوګړو لپاره ژوند مه کوه، ترټول خفه،غمجن کسان هغه
دي چي دنورو زغم او نظرونه ورته مهم وي.
******

هغه وګړي څومره خوار دي چي خپله خوښې دنورو د
ازار او زورونې په قيمت لاسته راوړي.
****

کمو لګښتونو ته پاملرنه کوئ، يو کوچنی سوری لويه
بيړی ډوبوي.
***
تل خپله واوسه نور ځايونه مخکي نيول سوي دي.
***
ترټولو پياوړی وګړی هغه څوک دئ چي دخپل ځان
دکنټرول پياوړتيا ولري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

څوک مه کوچنی کوه ټکی هم کوچنی دئ مګر جمله پوره کوي.

****

باور ولره پر سبا چي ورسته دریځوې شپې تاریکۍ رادرمي.

****

چاچي خپل چاري الله ﷻ ته وسپارلې؛ الله ﷻ هغه نه هیروي!

****

ددې نړۍ بندي کیدنه داده چي ناپوه په خپل کار ډاډه وي او پوه په خپل کار ډاډ نه لري.

****

اند کول سخت دي په همدې خاطر ډېر وګړي قضاوت کوي.

****

زده یې کړئ: دنورو لپاره یؤه پوله وټاکئ، ښه انسان اوسیدل په دې مانا نه دي چي هرڅه وزغمئ.

****

اصیل انسانان تل دخپل ابرو او عزت په فکر کي وي او کم اصل انسانان یؤازي دخپل ګټې او ارامۍ فکر کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

دوګړو دزړه کړو اندازه دهغوئ دشعوردمیزان سره هیڅ اړیکه نه لري.

***

دزړه اوسیدونکي دي په دقت انتخاب کړه،ځکه هیڅوک بیله تا ستا د ارامی قیمت نه سي ورکولی.

***

په دې ورځو کي وګړي دټولو شیانو په قیمتونو پوهیږي، مګر دهیڅ شي دارزښت ځخه خبر نه دي.

***

ډېر هغه نیکمرغه وګړي چي زه پيژنم؛هغه وګړي دي چي مخکي تردې چي خبرې وکړي غوږ نیسي.

***

که پوهیدای سبا نړی ټوټه ټوټه کیږي: بیا مې هم دخپل سیب،منې ونه ایښنودل.

***

هیڅوک ستاسو دزړه ځخه تاسوته ډېر نیژدي او رښتیا ویونکی نه دئ،نو هغه وګړی چي ستاسو پاک زړه یې ځانته نه نیژدي کوي، تري لیري اوسئ.

***

خپل سکون دي پرهیځ شي او کس پوري مه تړه: ترڅو تل هغه ولري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

بریالیتوب مخکي تلل دي، نه دپای ټکي ته رسیدل.
***

یؤ ملت دخپل تاریخ څخه لیري کړه،هغه وخت په آسانۍ
کنټرول کیږي.
*****

زه اولمر بل کار نه لرو هر سهار ددوست لرلو لپاره را
پاڅیږو.
*****

دټولو سمندرونو اوبه داتوان نه لري چي یؤه کښتئ ډوبه
کړي،مګر هغه وخت کولی سي کله چي دکښتئ دننه
خپري سي،
همدغه رکم دنړۍ ټول منفي ټکي پرتاسو کومه اغیزه نه
سي کولی مګر هغه وخت کولی سي چي تاسو اجازه
ورکړئ.
****

تل ددي توان ولره: دهغه شي یا وګړي څخه چي ازار
درکوي، په هوسایي تري زړه پري کړي.
*****

لنډ وایم یؤ سړی دویم ځل نه سي موندای، حتا په هغه
سړي کي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ومې ویل: دوږخ چیري دئ؟ وي ویل: داسي زړه ومونده؛ چي نه سي کولی دوست ولري.
****

ډېر ښه وګړي هغه دي چي:ستاینه یې کوي شرمیږي او چي بد یې وایې چوپ پاتي کیږي.
***

دنورو دحقوقو څخه ساتنه کول: دبشریت ښکلي او لویه موخه ده.
****

د دوو دوستانو دزړه اړیکه :خبرو او عباراتو ته اړتیا نه لري.
****

خبره دانه ده چي موږ دژوند کولو لپاره لږ فرصت لرو، بلکې داده چي موږ د هغه ډېره برخه ضایع کوو.
***

که نه پوهیږي وپوښته یؤه شیبه به ناخبره مالوم سي مګر دژوند درپایه به پوه پاته سي.
****

موږ در ربښتیا ډېر، په خپلو مغزو کي کړیږو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دپوهې درلودل د شتمنۍ څخه غوره دي،مګر دشتمنۍ نه درلودل دپوهې دنه درلودلو څخه بد دي.
****

کله چي پیسې حاکمي وي عدالت او ازادۍ به شتون نه لري.
****

تل داسي ورځې وي چي انسان په هغو کي، هغه وګړي چي مینه یې ورسره لرل: پردي مومي.
****

دهغې خبرې سره چي اند یې ملګرۍ نه وي هیڅ وخت، وه هسک ته نه ځي.
****

ترټولو بده زورونه دانسان لپاره داده چي: دهرشي په فساد باندي پوه وي خو، دهیڅ شي په سمون باندي برلاسي نه وي.
****

ښځه داوبو په شان ځانګړنه لري؛
چي دخپل نرموالي له کبله که په هر رنګه لوښي کي وچول سي،دهغه لوښي رنګ ځانته غوره کوي.
هر خاوند چي دخپلې ښځې څخه ناخوښه وي :علت دي یې خپل په ځان کي ولټوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

**دهغه وګړو څخه لیري اوسئ،کله چي عیب درپکښني
ووینې ستاسو څخه پرته:ټول په خبره وي.**
****

**ملګری،دوست هغه ورور دئ چي خپل په خوښه یې
انتخابوي.**
****

**لږه پوهیدل او ډېرې خبرې کول داسي بیلګه لري لکه: لږ
درلودل او ډېر مصرف کول.**
****

**څوک چي په چاپلوسئ بلد وي: تهمت ویل هم هغه ته ډېر
آسانه دي.**
****

**وانګیره که چیري هرڅوک دخپلې پوهې په اندازه خبرې
وکړي: څه چوپتیا به پر نړی حاکمه وي.**
****

وګړي ځیني وختونه مخکي تر دي چي ښنخ سي مري.
****

**دآزادی لپاره اړینه نه ده مځکه او هسک واخلي: یؤازي
خپل ځان مه خرڅوه.**
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

توان یا قصاص هرڅه چي غواړي نوم یې واخله، زه یؤزي دومره پوهیږم الله جل جلاله دهیڅ چا اوښکې نه ضایع کوي.

***

درځو چي کولی سي په ژړا کول ځان ارام کړه دهیڅ چا سره خپل دردونه مه شریکوه^ دلته ډېروګړي دباور وړنه دي.

******

چیري چي درواغ یؤ عمومي واقیعت وي، پر ژبه دربنتیا راوړل یؤ انقلابې چار دئ.

****

دردونکی شی دادئ چي انسان دخپل حق هیله ولري.

*****

که چیري مو په ژوند کي یؤکس یاشی دلاسه ورکړ مګر په بدل کي مویې خپل ځان وموندئ تاسو ګټونکي یاست

******

په دې ورځو کي دانسانانو څخه دشرافت پرځای یؤزاي شر او زیان وینئ.

***

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ډېره اړینه ده،ژوند دي دهغو وګړو خواکي تير کړي چي:
نه يؤازي ستا ښه والی وينې بلکې؛ تا په يؤه ښه،غوره
انسان بدل کړي.
****

که چيري کړيدلی: دډېرو دروازو څخه به تير سوی وای،
مګر ما سيده دريدل انتخاب کړل.
****

دبدن دمرګه مه بيريږه هيڅکله به هغه ونه وينې،دخپل
شرافت دمرګه وبيريږه هره ورځ بايد هغه ووينې.
***

دښو وګړو ډېره اغيزه هغه وخت احساسيږي، کله چي
زموږ لمنځه تللې وي.
***

مهربانې هغه ژبه ده چي: کاڼه يې اوريدلی او ړانده يې
ليدلی سي.
***

د انسان بدبختي دناپوهۍ څخه نه ده: دتنبلۍ څخه ده.
***

که چيري رښتيا پټ کړي او په مځکه کي يې ښخ کړي:
بيا به هم را ښکاره سي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ښځه ژوندوکړې؟

**هرکله چې چا وویل: نور دهیڅ شي حوصله نه لرم،
وپوهیږه: دي کس ډېر صبر کړی،ډېر منتظر پاته سوی او
نور ستړی سوی دئ.**
****

**زموږ دژوند اصلي موخه د نورو سره مرسته کول دي،
مګر که نه سئ کولی دوګړو سره مرسته وکړئ: لږ تر
لږه آزار هم مه ورسوئ.**
****
**دخپل ځان د اداره کولو لپاره دمغزو ښځه ګټه واخله او
دنور د اداره کولو لپاره دزړه ښځه.**
****
انسان چې هر څومره ډېر درک ولري، هومره رنځيږي.

****
هیڅ شی د چوپتیا په شان حا کمیت نه پیاوړی کوي.
****
**دپلار لپاره مې انشاءالله هر ښاښکی خوله چې دي زما
دغټولو لپاره توی کړي ده په جنت کي به درته جنتي
ویاله سي. *****

**هیڅکله هغه ځای ته بیا ځلې مه ورځه: دکوم ځای د غمه
چې تللی یی.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

په هغه څه چي دي دښمن هم بايد ونه پوهيږي:دوست ته يې هم مه وايه.
***

ډېر غم د ژړا لامل نه کيږي ساکت،چوپ کوي دي.
***

ژوند ټوله عمر الوتل نه دي ځيني وختونه بايد قفس هم وزغمو.
***

کرار کرار مې دوګړو ښخه زده کړل: چي هغسي ووسم چي دوئ دي، هغوندي مهربانه، ښه، او ځيني وخت هغومره بد او تريخ.

***

که زما يابل وګړي په انتخاب کي سرګردانه سوي: ما مه انتخابوه.
***

زه باور لرم چي يوه ورځ به دهغه بدل بل څوک درځخه اخلي کوم څه چي دي زما سره کړي دي. ***

هفه شيبه کله چي زړه دي خپل دځان په واسطه سوځيږي:دغه حالت دنړی ترټولو بد او غمجن حِس دئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

اند کوي چي زما چوپتیا زما د ښه والي نښه ده؟
نه ګرانه نه!
زه هغه وخت چوپتیا کوم کله چي ذره ذره یم.
***

زموږ لومړی دنده دخپل ځان په واړندې داده چي پرینږدو
تش لاس او بې پیسو سو.
***

قاصد راغلی چي اختر د دروازې شاته دئ،کاش زما یار
داختر پر څنګ راسي ددروازې شاته.
***

تیروتنه که په ناپوهی کي وسي دناپوهی څخه ده که په
پوهه کي وسي خیانت دئ.
***

یا دخپلو هیلو په اندازه هڅه وکړئ،یا دخپلو هڅو په
اندازه هیلې ولرئ.
***

هغه حکومت چي دخلکو خوشحالی واخلي ماته خوري.
***

ښکلا یؤازي پام ځانته اړوي،هغه څه چي زړه په خپل
واک کي راولي شخصیت دئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

زموږ ډېر هغه وګړي خوښېږي چي زخمونه يې زموږ په خير وي.
***

ځيني وخت ديوه کس نه شتون داسي وي:لکه نړی چي خالي وي.
***

خپل ملګري ته درواغ ووايه که دي وليدل چي دڅه مودې ورسته يې هغه ښکاره نه کړل:کولی سي: حقايق دهغه سره شريک کړي.
***

باور جوړول کلونه وخت نيسي،لمنځه وړل يې ځوشيبې او بيا جوړول هيڅ وخت نه کيږي.
***

وايي:ښه انسانان جنت ته ځي!
مګر زه وايم هرچيري چي ښه انسانان وي هغه ځای جنت دئ.
***

دهغه شي انعکاس واوسه چي غواړي يې دنورو څخه يې ووينې:که مينه غواړي مينه خپره کړه.
که رښتينولي غواړي ريښتنی اوسه.
که درناوی غواړي درناوی ورته ولره.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دوګړو ښځه وګړو ته پنا مه وروړه:بې پنا کيږي!
****

که خپل تبر پر ملا کښيږدي ملا دي ماتوي،که يې درپښو لاندي کړي لوړوي دي.
****

منطق وايي:که يې ونه وينم باور نه کوم مګر دايمان ښځه ډک زړه وايي:لومړی باور کوم ورسته به يې ووينم.
****

که پر الوتلو باور ولري:وزرونه به وموندي.
****

تلور مه کوه ځيني خنډونه په ژوند کي حکمتونه لري.
****

ښايي نن هوا توپاني وي مګر تل به باران نه اوريږي.
****

لوي کارونه په کوچني پيل سره شروع کيږي.
****

داوبازی په سل ساعته ليدلو سره نه اوباز کيږي:بايد اخير اوبه ته ور وغورځيږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

پوهیږم بریالی کیږم ځکه دناکامی څخه نه بیریږم.
***

ددیم ځل پیل کولو څخه مه بیریږي:داځل یې دصفرڅخه نه بلکي دتجریبې څخه پیل کوئ.
***

هرڅوک چي دنورو وګړو دنیکبختی او خیر په فکر کي وي:خپله به هم نیکبختي او خیر لاسته راوړي!
***

دښکلا نه شتون ښه اخلاق جبرانوي
مګر داخلاقو نه شتون هیڅ وخت ښکلا نه سي جبرانولی.
***

پر یوه ملت د برلاسئ لپاره لږکي یې خاینان او اکثریت یې ناپوهان په کاردي.

شتون یې زما لپاره هیڅ ارزښت نه درلودئ مګر نه شتون یې ډېر زورووونکی وو!
***

هغه خدای جل جلاله چي الوتونکوته لاره ښیي انسان پرنیمه لار نه پریږدي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

په داسي کوم باندي مبتلا سوي یوو چي اندي چي الله جل جلاله بیله دوئ ځخه بل چاته هدایت نه دئ کړی.
ابوعلي سینا

نه پوهیږم چي ولې وګړي په ډکه خوله خبرې بدې ګڼي خو په خالي مغزو نه.

***

کله چي یؤه ښځه ژړوي دې ته دې باید پام وي چي الله جل جلاله دهغې اوښکې شمېري.
***

هغه بحث چي نه تا قانع کولی سي او نه بل ته قناعت ورکولی سي:په یؤې مسکاسره یې پای ته ورسوه.
***

د دوست حسادت د دښمن درقابت ځخه بد دئ.
***

وي ویل غمونه دي څه سول؟
ومې ویل: په سجده کول ټول کښته شوه سول.
***

ماته ووایه دوستان دي کوم وګړي دي چي ووایم ته ځنګه انسان یی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

دیوه احمق سره بحث کول دا څرګندوي چي دوه احمق شتون لري.
***

ژوند همدا دئ چي دیوه داسي کس دراتلو انتظار کوي چي هیڅکله نه راځي.
***

په طبابت او سیاست کي چي هرڅوک وعده درکړي درواغجن دئ.
****

دهغه چا دنژدیوالي څخه لیري اوسئ چي خپل رازونه او اسرار نه سي ساتلی.
***

دټولو لپاره ښه واوسه هغه څوک چي وپوهیدئ تل به دي په خوا کي وي اوهغه چي نه وپوهیدئ یؤه ورځ یې ستا دټولو ښیګڼو سره یې زړه تنګیږي.
****

هیڅوک دخپل کاره خوښ نه دئ مګر هرڅوک دخپل عقل څخه خوښ دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

هیواد ته خدمت کول نیمه دنده ده او انسانیت ته خدمت کول دهغه نور نیم.

****

کله چي زړونو ته ننوځي په هغوئ کي په نیکی سره ژوند وکړئ.

****

دهغه چا په په شان سوی یم چي اور یې اخیستی وي چي ولاړوي سوځي که وځغلي لا پسي سوځیږي.

****

مه تسلیمیږه او دربنتیا لوری ونیسه که چیري یؤازي هم یې.

****

دژوند دځینو شیبو ارزښت دټوله ژوند په اندازه دئ.

****

ترټولو بد روړند هغه ړوند دئ چي نه غواړي وویني.

****

دانسان دژوند لویه تیروتنه هغه چاته خندل دي چي دکتل ارزښت هم نه لري

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

پرتېولو باور درلودل زيان لرونکي کړنه ده،مګر پر هيڅ چا باور نه درلودل درهغې زيان لرونکي کړنه ده.

****

ډېر بده ده چي کله دکوم چا کار ستاسوسره ختم سي چلند يې ستاسو سره بدلون وکړي.

****

که موپيسې درلودي نور به مو وپيژني که مو پېسې نه درلودې تاسو به نور وپيژنئ.

****

دهر انسان ځخه دهغه دشعور په اندازه هيله ولرئ په دې کار کولو سره به لږ درد وينئ.

****

پردې باورولره چي ډېره لږ مينه د ډېرې کمزوري حافظې ځخه نه پاکيږي.

****

ښکلا يؤازي پام ځانته اړوې هغه څه چي زړه باندي واکمنې کوي هغه شحصيت دئ.

****

دهغو وګړو سره ستاسو چلند چي: هيڅ ګټه يې تاسوته نه رسيږي: ستا سو آره ځيره ښکاره کوي!

****

پوختيا يانې:کله چي دوګړو دويم مخ وينې تعجب نه کوي!

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

وشرمیدم: کله چي پوه سوم دانړۍ دنقاب لرونکو میلمستیاده او ما په خپلې آره ځیرې ګډون په کښني کړی دئ!
***

مه ناهیلی کیږه!:
کیدای سي ډېروخت په ورستی کیلې قلف خلاص سي.
***

هرڅومره چي په ژوند کي خوشحاله اوسئ: ژوند به هم دخوشحالی ډېر دلایل درکړي.
ځنګه چي مو هره ورځ ښه نه ده همداسي مو هره ورځ بده هم نه ده.
***

لوړوالی او کښته والی موږ پر سردئ: نو ارام اوسه او مه ناهیلی کیږه.

څوک شتون نه لري چي دستورو ځخه راسي او روښنايې دځان سره درته راوړي، خپله دخپل ځان لپاره رڼا واوسه.

یؤازي غرور دئ چي انسان توپان ته ورکوي،
موږ دخاورې ځخه یوو او هغې ته بیا ورځو،ترځو چي کولی سي لاسنیوئ وکړئ او مهربانه واوسئ!

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړو؟

هغه څه چي دانسان اعتبار مالوموي:دهغه وجدان دئ، نه لاسلیک!

****

پیسه: ما لاسته راوړه نور هرڅه هیر کړه.

وخت :ما وڅاره او هرشی هیر کړه.

راتلونکی: زما لپاره تلاښ وکړه اوهر شی هیر کړه.

****

الله جل جلاله! ما یاد وساته زه به هر شی درکړم!

****

نر یې او که ښځه مرګ یې ختموي انسان وه اوسه ترڅو تل پاتی ژوند وکړي.

****

تیره ورځ موږ ژوند لوبه ګڼلي او نن هغه موږ.

****

طبیعت ته په ژوره توګه وګورئ ورسته درهغه هرشی په ښه ډول درک کولی سئ.

****

دمهربانی لمخي!

هغه درد چي دې نه وي ځکلی مه یې مسخره کوه!

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

ټول انسانان چي هر سهار دخوبه راکښنيني خپل وريښتان سموي مګر خپل زړونه؛ نه!

***

زما څخه مه پوښته چي ولې دي بدلون وکړ،دخپل ځان څخه وپوښته چي زما سره دي څه وکړل.

***

هغه وخت خبرې وکړه چي ارزښت يې درچوپتياڅخه ډېر وي!

هغه وخت ملګرى انتخاب کړه چي ارزښت يې در يؤازيتوب ډېروي!

***

ځيني شيان يؤازي په ښکاره ښکلي وي.

**

سمه ده چي هيڅ وخت ناوخته نه دئ مګر دځوانۍ پياوړتيا او انرژي هم په هيڅ کوم بل وخت کي نسته.

***

وګړي وخت ژاړي ددې دلاسه نه چي کمزوري دي بلکي ددې لپاره چي دډېرمودې لپاره پياوړي پاته سوي وه

****

ددې لپاره چي رښتيا هم لوړ واوسئ بايد دخلګو په څنګ کي ځاى ولرئ نه دهغوئ څخه لوړ.

***

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

که غواړئ پیاوړي واوسئ دازده کړئ چي دیؤازیتوب ځخه خوند واخلئ.

***

نه مړسوي بیرته راګرځي اونه هم ژوندي عبرت اخلي.

***

تل موهغه وګړي زخمي کوي چي تل تاسو دهغوئ دزخمونو پټۍ واست.

***

وي پوښتل:دزړه دې څه حال دئ؟
ځواب مي ورکړ:دهغه ښارپه شان دئ لکه جنګ چي يې ځوشببې مخکي پای ته رسیدلی وي.

***

دزړه شتمن شتمن دئ دمال درشتمن.

***

په ژوند کي تل هغه وګړي ناکامه وي چي د ډار بیري دلاسه هیڅ کار ته لاس نه اچوي.

که چیري لمانځه ته ارزښت ورنه کړي هیڅ امکان نه لري چي ریښتني سکون ته دي ورسیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

هیڅ شی په دونیا کي د مور درمیني بالا نه دئ.
****

خپل ذهن داسي جوړکړئ چي په هرډول حالاتو کي آرام یاست.
****

هغه درد چي نن یې تاسو احساسوئ: هغه پیاوړتیا ده چي سبا به یې تاسو احساس کړئ!
****

پرخپل ځان باور ولره که یې ونه لري نور هم پرتا دباور کولو دلیل نه لري.

****

په نړۍ کي دوه شیان درټول ښکلي دي دستور ډک اسمان او او هوسا وجدان.
****

اصلیت دادی چي کولی سي ډېر کارونه وکړي مګر وجدان دي اجازه نه درکوي.
****

وخت دهیڅ درد درملنه ونه کړه دا موږ ووچي عادت مو ورسره وکړ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

اعتبار راګرځي مګراعتمادنه. وخت هرڅه سموي.
***

سخته ده:چي غرونه دردونه ولري اونور دي دښکاره
سکون سره حسد وکړي.
***

يؤه سپينږي کنډونکي ځومره ښه ويلي دي:
ژوند مي هيڅ وخت پربدن سم نه سو حتی هغه وخت چي
مي خپل ځان پري او ګنډئ.
***

هغه مبارزه چي نن يې کوو زحمت يې دنن ورځي لپاره
دئ مګر برياليتوب او خونديې دټول ژوندلپاره دئ.
***

په سختو حالاتو کي پر الله جل جلالهتکيه وکړه ډاډه اوسه ماته
شتون نه لري!
***

موږ يؤازي په دي پوهيږو کله چي کوم څه دلاسه ورکړو
دهغه په قدر پوهيږو.
***

داچي ته په يؤه کال کي د15نفرو سره ملګرى کيږي
افتخار نه دئ،مګر که ديؤه کس سره 15کاله دوست پاته
سوي داکار دې دستايلو وړدئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

هغه چاته چي ستا لورته ورو نه راځي:دهغه خواته مه ورځغله!

***

ما عدت کړی:چي دچا غرور او عزت مات مات نه کړم، کنه دتولو په سل رنګه پوهيږم!

***

دې ته ارزښت مه ورکوه چي څوک په لومړيوو کي ښه دئ:دې ته ارزښت ورکړه چي څوک دوروستيو ستاسره ښه پاتيږي،په لومړيوو کي تول ښه وي!

***

هيڅ وخت دخپل ژوند دکتابه مه ستړی کيږه:هيڅوک نه پوهيږي چي په راتلونکي پاڼه کي يې څه ليکلي دي!

***

زه دخپلو خبرو مسؤل يم مګر ستا د هغه فهم مسؤل نه يم چي ته يې زما دخبروڅخه اخلي!

***

هيڅ وخت هيڅوک نه پوهيدئ چي پر زړه مي څه تيريدل ولي چي تل خنديدمه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

اړیکي د الوتونکوپه څیر دي که یې ټینګ ونیسي مري که یې کرار ونیسي الوزي،یوازي هغوئ نژدي ونیسه ترڅو تل ستاسره پاته سي.

***

یوازي یؤ خیر شتون لري چي پوهه ده او یؤازي یؤ شر شتون لري چي ناپوهي ده.

***

کله چي کوتره دکارغانو سره یؤځای ژوند پیل کړي:وزرونه یې سپین پاتي وي مګر زړه یې تور یږي.

شریعتي

انسان:دخپل ادب په اندازه عاقل
دخپل عقل په اندازه عزتمند
او دخپل شرف په اندازه ارزښتمند دئ!

***

هیڅ وګړی بې درده،بې غمه نه دئ مګر ښه داده چي غم او درد ته په خندا ځواب ورکړي او ووایي: الله جلّ جلاله دېر لوی دئ!

***

په پیل باور مه کوه،رښتیا په ورستیو شیبو کي څرګندیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

نیک اخلاق دعطرو په څیر دي:موږ يې خپل دځان لپاره کاروو مګر نور دهغه څخه خوند اخلي!
***

یو ارزښتمن شی چي یادکړی مي دئ دادئ، چي کیدای سي هر وګړی زړه ولري: مګر وجدان دهرچا نه په نصیب کيږي!
***

دکتاب په شان شخصیت ولرئ:چوپ خو دمانا څخه ډک!
***

هرڅوک چي دالله جل جلاله پر وړاندي سرټيټ کړي کولی سي: دهرچا پر وړاندي ودریږي.
***

دخلکو څخه هیله درلودل داسي بیلګه لري لکه دریاضي په کتاب کي چي په شعر پسي ګرځي.
***

وګړي ستا دکړو اوخبرو څخه پوهيږي چي ته څنګه انسان يې:اړتیا نسته چاته کوم څه نمایشي وړاندي کړي.
***

ټول يې ښکلي ليکي:
دلوستلو وړيې هغه څوک دئ
چي دخبرو ښکلا درک کړي!

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

څوک چي باور لري:چي نور به مې ستونزې راحل کړي دهغه چا په څير دئ چي دسيند څخه د اوښتو لپاره دي ته انتظارکوي ترڅو دهغه اوبه وچي سي!
****

دوه ځايه دريدل ډېرښکلي دي:پرخپلو پښنو دريدل پرخپلو خبرو دريدل.
****

ستوري بيله تاريکی نه سي کولی وځليږي.
****

ولې دنورو پريشانې زحمت درکوي؟ په داسي حال کي چي هيڅ وخت:ستا احساسات هغوئ ته اړين نه وه!
****

کاشکي هغه چا چي شعور نه درلوداى :ژبه يې هم نه درلوداى!
****

په کومه سيمه کي چي ژوي دانسانانو څخه بيريږي دعاګاني هسک ته نه رسيږي.
****

کيداى سي زما غم او درد ديؤ چا دخندا دليل سي:مګر زما خندا بايد هيڅ وخت دکوم چا دغم او درد لامل نه سي!

(c) ketabton.com: The Digital Library

ښکلې ژوندوکړ؟

زما خدایه زما زړه پر هغه څه چې زما لپاره نه دئ مه تړه.

کله چې دي حس کړل: ارزښت نه ورته لري ددې ترمخه چې هغه ولاړ سي ته ولاړ سه!
***

هرشپه یو انسان په خپلو افکارکي ډوبیږي:ځیني ژوندي پاته سي اوډېر هرشپه مري!
***

ناهیلې تر سپینږروالي بیرونکي ده:په سپینږرتوب کي زموږ بدن کمزور کیږي او په ناهیلی کي زموږ روح!
***

که غواړئ دیوچا اره شخصیت وپیژنی دنور وګړو خبرو ته چي دهغه په اړه یې وایي پام مه کوئ:وګورئ چا هغه دنورو په اړه ښکه خبرې کوي!
***

وخت تیریږي،خاطرې محوه کیږي،احساسات بدلون کوي وګړي ځي،ولې زړه یې هیڅ وخت نه هیروي!
****

چیرې چي سمندر پای ته رسیږي هلته هسک پیل کیږي غم او غوسه ولې؟دالله جل جلال رحمت پای نه لري!
چوپتیا په ښکارښکلې ښکاري مګر په پټه دانسان روح خوري!

(c) ketabton.com: The Digital Library

ښځه ژوندوکړې؟

مرغۍ وويل بې مطلبه مې مينه ونه ليدل:هرڅيري چې والوتلم دانه بې دامه نه وه.

****

خپل ځان ته ليک:اوس يؤازې تا لرم پام راباندې ساته!

****

زما په خندا ګانو مه تيروځه زه دکلونوښخه په پټه ژاړم.

****

هيڅ وګړی ستادوست نه دئ مګر هغه ځوک چې ستا په نه شتون کې ستا دنوم ښخه دفاع وکړې.

****

هغه دروازه چې تاته زيان رسوې وتړه که ښه هم ښه منظره ولرې.

****

هيله لرم داسې شپه راسې چې دخوشحالی ښخه خوب ونه کړم نه دغم او خيال ښخه.

****

فرياد ته اړتيا نسته،خبرو ته هم اړتيا نسته:ځوک چې غواړې تا درک کړې،ستا دچوپتيا ښخه هم تا در کولی سي!

****

تاته انتظار نه کوم خپل ځان ته انتظار کوم چې ستاسره تللی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ځواني دهيلوپسرلی دئ.

***

کوښښ وکړئ: چي يؤازي بريالی انسان نه بلکي ارزښنتمن انسان ووسئ.

***

ځان سره مي ژمنه کړي:ورسته تردې دخپل زړه پاکي دبدی په ګردونو نه لړم.

***

هرڅوک هيله لري اوږد عمر ولري خو هيڅوک دانه غواړي چي ژر سپينږری سي!

***

وګړي دخپلو کميو په اندازه نورو ته زيان رسوي.

***

پرهغو وګړو باور وکړئ چي ذاتاً ښه وي نه پرهغو وګړو چي ستاسو لپاره يې په ځان کي بدلون راوستلی وي:ځکه هربدلون دپای نېټه لري.

***

په دي ښارکي اور ته اړتيا نسته دلته انسان دانسان څخه سوځي.

***

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

کله چي توپان راسي مالومه به سي چي ستاسو په خوا کي څو وني ريښې لري.

***

هغه څه چي دلاسه مو تللي ستاسو لپاره نه وه پيداسوي،هغه څه چي ستاسو لپاره پيداسوي هيڅکله به مودلاسه ونه وځي.

***

ستاسو راتلونکى په هغه څه چي نن ورځ يې سرته رسوئ جوړيږي: نه په سبا!

***

هيڅکله دخپل وجدان مخالف کار مه کوه که که څه هم قانون يې درڅخه وغواړي.

***

دنړۍ پيژندل سوى قانون زرنيکئ په يؤې بدى قرباني کيږي.

***

هرڅوک چي راغلى موږ يې يؤڅه خواشني کړو او ولاړئ

***

دومره خوښ اوسه چي نور هم ستا په ليدلو خوښې احساس کړې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

پلار يوازنی کس دئ چي دخپلو غمونو په نه ويلو يې
وريښتان سپينږي.
***
يؤ دلويو ګناهونو څخه چي ايمان لمنځه وړي داروغ دي.
***
خپل شاوخوا دي په هغه وګړو ډکه کړه چي تا برېا ته
رسوي.
***
که مريخ ته هم ولاړ سي او دخپل ځان لپاره نوي نړۍ
جوړه کړې: ژوند به دي بدلون ونه کړي، ولې چي ستا
اندونه ستاسره دي، دا ستا اند دی چي بدلون ته اړتيا
لري.
***
ابراهيم بن ادهم رحمه الله وايي پرهيزکاري دري ټولګي
لري
فرض پرهيزکاري
افضله پرهيزکاري
دسلامتۍ پرهيزکاري:
په حرامو کي پرهيز فرض ده .افضله پرهيزکاري په
حلالو کي ده
او دسلامتۍ پرهيزکاري په شبهاتوکي پرهيز دئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

اې وروره په اخرت کي مرګ نسته نه په دوزخ کي مرګ سته اونه په جنت کي دهرلمانځه ورسته اية کرسي تلاوت کوه تا به دجنت دداخليدو څخه هيڅ شی منعه نه کړي
****

که چا دقرآنکريم دتلاوت ختم وکړ دده لپاره يؤه قبوله دعا سته. ابن مسعودرض

دزړه دسلامتيا او استقامت لوی سبب دقرآنکريم ډېر تلاوت کول دي.
***

په هغه قوم کي خيرنسته چي نصحت کوونکي پکښي نه وي اونه په هغه کوم کي چي نصحت کوونکی نه خوښوي
***

سهار دي په لمانځه اوپرنبي صلی الله عليه وسلم باندي دسهارلمونځ دکړنو لومړی او بنسټ دئ.ابن القيم رحمه الله

غورځه چي ژوندي يې دمړو لپاره کولی سي هغه دعا ده. ابن عثيمين رحمه الله

قبر ويني اوغوښې خوري مګر:ايمان "نيکي کړنې" نه خوري. حسن البصري رحمه الله

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

زړه څنګه نرم کیږي:وي ویل:په حلالو خوړلوسره. احمد رحمه الله

یا الله جل جلاله زړونه موستا په میني،
ژبې موستا په یاد او بدنونه موستا اطاعت مشغول کړي.
****

دین ټوله اخلاق دئ :چاچي په اخلاقو کي ډېربنت راوستی هغه په خپل دین کي ډېربنت راوستی.
****

ګناهونه دغه له منځه وړي:
دعمر ډېربنت.
درزق ډېربنت.
دپوهي ډېربنت.
دکار برکت.
دعبادت ډېربنت.
ابن القیم رحمه الله
دپوهي تلاښ غوره دئ دنفل لمونځ څخه امام شافعي رحمه الله

که چا په دین کي بیله پوهي خبرې کولي:درواغجن دئ اوکه چیرې وو پر درواغو باورمه کوئ.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

خنګه ژوندوکړ؟

ډاریدونکی ګناهکار دمتکبر عابدڅخه ښه دئ.

ابن تیمیة رحمه الله

لاحول ولاقوة الابالله
دې کي هیرانوونکي اغیزه ده: په مخنیوي کي دفقر.
ابن القیم رحمه الله
دخپل ژوند خیر مې په صبر کي وموندئ
***
رښتنی(حقیقي) ژوند داخرت ژوند دئ
ابن عثیمین رحمه الله
که څوک دا خوښوي چي در مرګ ورسته دې یې
"ښه"کړنې پای ونه مومي :"خپل" پوهه دې خپره کړې!
ابن الجوزي رحمه الله

مور او پلار دسترګو په شان دي:
که یؤ نه وو ستالیدل کم سول،
که دواړه دي دلاسه ورکړل بیلګه یې داسي ده لکه ته چي
په بشپړ ډول ړوند سوي.
دخپل مور اوپلار دا سي ساتنه او پاملرنه وکړه لکه
دخپلو سترګو ساتنه اوهغوئ ته پاملرنه چي کوي.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دیؤه پوه ښخه سوال وسو:
څومره قرآنکریم تلاوت کړم؟
هغه وویل :دومره چي څومره خوشبختي غواړي!
کله چي دي نیت پاک وي ته هیڅوک دلاسه نه ورکوي
هغوئ تا دلاسه ورکوي.

****

کوم وګړي چي دنورو ژوند ته لمر بخښني هیڅ وخت به یې ورځ تاریکه نه سي.

****

دیؤې ټولنې لپاره اخلاق دشپې دډوډی څخه هم اړین دي که ټولنه اخلاقو کي ماته وخوري هیڅ ځواک هغه ماته نه سي جبرانولی.

****

ددې نړی ترخه څنګه خواږه ولیکم.

****

اړینه نه ده ټولوته ځواب ورکړي ځیني نالیدلي وګڼه خپله او انرژي دخپل ژوند دښو پیښو لپاره خوندي وساته.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

کله چې دي نيت پاک وي ته هيڅوک دلاسه نه ورکوي هغوئ تا دلاسه ورکوي.

***

سلام ما مې وجدان ته ورسوه که ويښ وو تري وپوښته څنګه دشپې ارم بيديږي؟

***

تاسو بايد دلوبې قوانين ياد کړئ او ورسته درهغه در هرچا ښه لوبه وکړئ.

***

دنړۍترټولو غمجن مرګ دسينو دننه پيښيږي،زړونه مري،ښله دې چې څوک يې په مرګ وپوهيږي.

***

ښه کيدنه بسنه نه کوي،دا اړينه ده چې دخرابيو څخه هم ليري واوسو.

***

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

پۀوازيوالی ډېر ارزښت لري ځکه بې ارزښت وګړي پکښې نه وي.

***

که څوک نن پيسې نه لري ښايي سبا يې ولري،مګر که څوک نن شرف نه لري ډاډه اوسه چې سبا به يې هم ونه لري.

***

وګړي دوه شيان ژر هيروي؛ښه چې ورسره کړي دي او بد چې در سره کړي يې وي.

***

هرڅومره چې ديۀچا سره ښه وکړي پۀوازي د هغه د پوهيدنې په اندازه پري مالوميږي،ښه نو مخکې درهر کار وګوره ستا پروړاندي وګړي عقل او پوهيدنه څومره ده.

***

هيڅوک نه سي کولی تا خوشحاله کړي ترڅو لومړی ته دخپل ځان سره خوشحاله نه يې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ستا دذهن او خولې ترمنځ لږ ليروالى،درهغو چې دي ذهن نه وي خلاص كړى خوله دي مه خلاصوه.

***

دهغو وګړو سره ناسته ولاړه وکړئ چې ستاسو په نه شتون کې ستا سو دنوم او ابرو څخه ساتنه وکړي نه غيبت.

***

ترټولو ارزښتمن انسانان هغه وګړي دي چې دنورو دژوند په تګلوري کې مثبت بدلونونه را ولي.

***

فقيروګړي باور لري چې پيسې دټولو بديو ريښه ده مګر شتمن وګړي بيا باور لري چې فقر دټولو بديو ريښه ده.

***

يؤه نړۍ مينه هغو وګړو ته وړاندې کوم چې ژوند يې وفا

زړه يې پاک،سترګې يې ښکلې او ملګرتيا يې بې بېلګې وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ژوند به مو بې بیلګې وي که نور موږ پر خپل حال پریږدي.

***

تاوانونه مې ورکړل ترڅو وپوهیدم هیڅ شی دهیڅ چا څخه لیري نه دئ.

***

عاقل او اخلاقي انسانان هیڅ وخت داسي خبره پر ژبه نه راوړي چي دنورو احساسات زخمي کړي.

***

په کومه ټولنه کي چي کارونه دوګړو داستعداد پر بنسټ ونه ویشل سي: په رښتیا سره ټوله بیکاره دي.

***

ژبه هډوکی نه لري مګر دیوه زړه دماتولو لپاره په بشپړ ډول بسنه کوي.

***

دوګړو په خبرو ژوند مه کوه تبا کیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

خوشیني او ډېرغمجن کسان هغه وګړي دي چي دنور انګیرنه ورته ډېره اړینه وي،ښه نو خپل په طریقه،قوانینو او خپلو باورونو ژوند وکړه.

***

زړورتوب دشرافت اوعزت په ملتیا دذهن ترټوله ښه ځانګړنه ده،ځکه بېله زړورتوبه هیڅ کار په دې نړۍ کي سرته نه سي رسولی.

***

تیره غاښونه د دپستو ژبو شاته پټ دي.

***

د بریالیتوب ترټولو ښه لاره داده چي یؤځل یې بیا و ازمیې.

***

تاسو هغه وخت وبایلل چي دهغو وګړو سره مو صداقت،رښتنولي درلودل کومو وګړو چي سیاست درلودئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

هرڅومره چي يؤه ټولنه دحقيقت،رښتيا څخه ليري سي دهغې ټولنې وګړي دهغو کسانو څخه چي رښتياوايې ډېر نفرت کوي.

***

ديؤه وګړي ترخه قهوه واوسو نه دډېرو وګړو خوږې چاوي.

***

څوک چي کتاب لولي په زرګونو ژوندونو کي مخکي در مرګ ژوند کوي،څوک چي هيڅ وخت کتاب نه لولي يؤار ژوند کوي.

***

په دې جمله ډېر باور لرم: که چير نيت پاک وي دژوند ټولې ماتې ګټې شمېرل کيږي.

***

درټولو پاک زړونه هغه زړونه دي چي دنورو ازار،زوروني فکر په کښې نه وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ځینې وخت یؤازي والی دنړۍ غوره پیښنه وي.

***

خپل راتلونکي ته وفاداره اوسه نه خپل تیر ته.

***

دانسان ښوالی هغه شغله،رڼا ده چي ښايي پټه سي مګر هیڅ وخت نه مړه کیږي.

***

وخلکو ته دخپلو احساساتو ښودل داسي بیلګه لري لکه دشارک کب خواته دوینې تویول.

***

دښځې په ځیري لباس کي وګړي یؤازي دهغې بربنډتوب،لځوالی وینې نه دهغې غریبي، فقر.

***

څوک مه زوروئ دیؤچا زورول یؤځو ثانیې وخت نیسي مګر جبرانول یې کلونه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

انسان ازاد پیداسوی مګر هرځای په هغه زنځیرونو کي وي چي انسان خپله اوبدلي دي.

****

ماتوالی تل دژوند دپای په مانا نه وي، ځیني وخت ماته دژوند دپیل په مانا وي.

****

یؤازي صبر ماته را پاته دئ بیا هم ټول نړی غوارړي هغه وازمیي.

****

خدای جل جلاله هغه څه ممکن کوي چي تاهغه ته دغیر ممکن فکر کوئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library