

د خپروندي يادښت

2

له ښه مرغه په دې وروستيو کې د پښتو ژبې لمنه په ژباړې او نورو هنري، علمي، داستاني او شعري ټولګو ښکلې شوې ده؛ خو لا هم په دې برخه کې ډېر نور کار کولو ته اړتيا ده، پخوا به دا شکايت ډېر کيدو چې د پښتو ژبې کتابونه د خرڅلاو لپاره بازار نه لري او همداسې وه؛ خو اوس داسې څرګنديږي چې په خلکو کې د لوست او د کتاب د راښوولو شعور پيدا او زيات شوي دي. اوس دې هر څوک يو اثر له بلې ژبې ډاډه راوژباړي يا دې خپله پنځونه وکړي؛ ځکه چې د خپرولو لپاره بېلابېلې خپرونديې ټولنې شته، چې وړ کتاب وړيا ورته چاپ او خپور کړي.

(د رنګونو رازونه) د ښاغلي عبدالحق ټاکنې د زيار پايله ده، نوموړي ورور ډېر ښه انتخاب کړي دي، چې دا په زړه پورې کتاب يې پښتو ته راژباړلي دي. په دې کتاب کې د فطرت د ټولو ښکلاګانو او رنګونو څخه پرده پورته شوې ده، هغه څه چې مونږ ليدل او يا يې وينو؛ خو د زړه په سترګو مو نه ورته

کتلي او يا مو په اړه هر اړخيزه مالومات نه لرل، ددې کتاب په مرسته يې ليدلي او حس کولي شي، د رڼگونو دې نړۍ کې ډېر څه شته؛ خو دا چې با احساسه او سترگور خلک کولي شي، هغه څه وگوري. په دې کتاب کې د رڼگونو په ځانگړتياو په زړه پورې خبرې شوې دي او درواني ليدلوري هم کتنه ورته شوې ده، له دې پرته چې په قران کریم کې د رڼگونو په اړه څه ايتونه راغلي د هغې په اړه هم ډېر څه پکې لوستلي شئ.

پښتو کاروان د ژباړې مرکز ښاغلي ثاقب ته مبارکي ورکوي او په دې وياړي چې ددې کتاب د چاپ سعادت يې تر لاسه کړ. ليکوال دې همداسې تاند او هڅاند وي او په راتلونکي کې ترې د نورو پنځونو هيله کوو.

درنښت

پښتو کاروان د ژباړې مرکز

رنګونه د رازونو

او

اسرارو دروازې

رنګونه د ښکلا ژبې او دالله تعالي د هر تخليق متبسم آوازونه دي . که مونږ د خپلو زړونو ، ارواوو او فکرونو جېبونه ولټوو د رنګونو د دروازو کيلي ګانې په کې موندلي او ځانونه د کمال وجمال تر درشله رسولي شو . دالله تعالي هيڅ پيدايښت او تخليق بې حکمه نه وي . د رنګونو په اړه دا کتاب د عربي ژبې پياوړي ليکوال ډاکټر محمد السقا عيد ليکلي ، پلټونکي ليکوال او مترجم ښاغلي عبدالحق ثاقب په خوږه پښتو اړولي دي . ددې کتاب د خوږې ترجمې تر لوستلو وروسته د خوشال بابا هغه بيت رايا د شو چې حمزه بابا پرې مکمل کتاب ليکلي دي . بيت دادي :

په هرڅه کې ننداره دهغه مخ کړم

چې له ډبرې پيدا يې نه نا پديد شو

موږ چې هره شېبه هرځاي ناست يو او سترگې مو خلاصې وي د رنگونو يو سمندر زمونږ د نظر له مخې تيريږي . زه

حيران دې ته شوم چې تر ښه ما په پتو کې داسې کتاب نه وو ليدلي چې يوه دومره عام شي (رنگ) ته دې له يوې زاويې کتل شوي وي . د رنگ په اړه ددې کتاب ترجمه يو رنگين کار دي چې د پښتو لوستونکي به له دې ښکليو رنگونو سره غاړه غړۍ روان شي ، کيف او فيض به ترې واخلي . ددې کتاب خپرېدل به پښتنو ليکوالو او لوستونکو ته دداسې شيانو په اړه نوي فکرونه ورکړي چې د ژوند دنعمت په هره برخه کې وي خو زمونږ د سر او زړه سترگې پرې ړندې وي .

درنگو او ښکلا پروردگار دې دښاغلي ژباړونکي عبدالحق ثاقب زړه ، سترگې ، فکر روح و روان په داسې ښکليو رنگونو درمان کړي چې د پښتو ژبې ساده ځولۍ له رنگينيو ډکه کړي . قدرمنو لوستونکو ته ددې رنگينې گل گڼې مبارکي وایم

د مینو تنبېدلي رنگ ولاړ دي

دا نرګس چې د اوبو ترڅنګ ولاړ دي

د سپوږمۍ سپينې سربازې پرې ورڅېژه

دغه پورې غر له کبره دنګ ولاړ دي

د ښاغلي ډاکټر صاحب سردار خان خوستي سره دې د
خوشالۍ رنګونه ملګري وي چې د ژباړې مرکز يې پرانيستي
او د پښتو خدمت ته يې ملاتړ لې ده .

6

د مينې او اخلاص په ټولو رنګونو

پير محمد کاروان ، کابل افغانستان

۱۳۹۲ د جوزا ۱۲

تقریظ

7

په دې وروستیو کې د رنگونو پوهې ته پام اوښتي او د پام وړ پرمختګ په کې شوي دي، چې له امله یې پر انساني ژوند مثبت اغېز کړي دي، د انسان شخصیت ترې جوتیږي، په ډیري وختونو او حالاتو کې د غم او ښادۍ نښې بلل کیږي، دیني او مذهبي اړخ هم لري، د بېلګې په ډول شعیه مذهبي په خپلو مذهبي ورځو او شېبو کې د تور رنگ کارول ستر عمل ګڼي، بودايي او هندو مذهب وګړي د ژېړ رنگ په کارولو سره د زړه سکون ترلاسه کوي، او دیني فريضه یې ګڼي، سره رنگ د کمونیزم په لومړیو کې د هر کمیونسټ د زړه اواز وو، چې د همدې رنگ له امله یې یو ځانګړي نظام جوړ کړ. د اسلام سپڅلي دین کې د سپینو او شنو رنگونو ستاینه شوې ده، چې ښځینه ته د هر رنگ جامو اغوستلو اجازه ورکړې؛ خو نارینه ته یې د سره رنگ څخه ډډه فرمایلي ده.

د ارواپوهنې له مخې رنگونه هغه ستر درمل دي، چې په دې وروستيو کې پرې ارواپوهان باوري شوي او د ناروغانو درملنه پرې کوي، او دا توصیه کوي، چې د کيمياوي درملو پر ځاي دې له رنگونو کار واخيستل شي.

هر رنگ ځانته ځانگړنې لري او د خپلو ځانگړنو له امله ځانگړي اغېزې ښندي، دا اغېزې پر انسان او د انساني او حيواناتو هم چاپيريال سره تړلي، تر دې چې پر حشراتو اغيز کوي.

د رنگونو په برخه کې پوهان کار کوي او دا لړۍ لا روانه ده او د پرمختگ لپاره يې هڅې پيل کړي دي. په دې کتاب کې د رنگونو په اړه ډير ښکلي او په زړه پورې څېړنې يادې شوي، او د هر رنگ ځانگړنې يې په ډاگه کړي دي.

د ژباړن (عبدالحق ثاقب) ژباړه د ستاينې وړ ده، هره برخه يې په ښه ډول راپښتو کړي ده، د ژبې د اسانوالي له امله ترې هر لوستونکي په اسانۍ گټه اخيستي شي، ځکه نو، د هرې کچې لوستونکي ته ښکلې ډالۍ ده.

په پاي کې د ښاغلي ورور (عبدالحق ثاقب) هڅه بې بيلگې ده،
له ستر څښتن تعالي څخه ورته د اوږده عمر غوښتونکي يم
څو دا بيړۍ لا پر مخ بوځي ، او دا ډول ښکلې او معلوماتي
ډالۍ ټولنې ته وړاندې کړي .

9

په مینه

واحدالله مزل، کابل افغانستان

۱۳۹۲ د جوزا لومړۍ

د ژباړن سريزه

10

الله جل جلاله هرڅه د انسان د ځنې لپاره پيدا کړي ، پر انسان يې دا ستر نعمت کړي چې ورته يې فکر ، عقل او پوهه ورکړي . د همدې له برکته انسان دالله جل جلاله په مخلوقاتو کې فکر ، پلټنه ، او بالاخره پرمختګ کوي او ورته له دې تابع شوې نړۍ ښه اخلي .

رنگونه ددې نړۍ په طبيعت کې دالله له سترو نعمتونو څخه شمېرل کيږي ، د انسان ژوند ښکلي کوي ، او له مينې او خوشالۍ يې ډکوي . موږ چې په دې نړۍ کې هرځاي ته په هر مهال کې ځو ، چاپېره مو بېلابېل رنگونه تر سترگو کيږي . د رنگونو ژبه هغه نړيواله ژبه ده چې په فطري ډول ورباندې ټول خلک پوهيږي ... د کور ، کار ، لارو کوڅو ، اعلانونو ، جامو ، ځنگلونو او ... ډول ډول رنگونه زموږ ذهنونو ته ډول ډول پيغامونه راستوي . خلک د ژوند د چارو په پرمخ بيولو کې ټول له رنگونو سره چلند کوي ، درنگ له ټاکنې وړاندې يو څه تم کيږي ... کله چې د ټوکړ په يوه هټۍ

کې ځان ته جامې رانیسي ... کله چې د کور د رنگولو لپاره رنگ ټاکي ... کله چې ځان ته موټر پیري ... کله چې ځان ته دفتر جوړوي ... او ... خو دا ټاکنه په ناڅاپي توګه نه کوي ، بلکې هغه څه رانیسي چې رنگ یې ځان ته ورجلب او زړه یې ونیسي ...

11

خلک ، ځینې یې یو ډول رنگ ، او ځینې یې بل ډول رنگ خوښوي ... خو ددې لامل ته یې ښايې ډیر یو پام نه وي کړي . خو د بریتانیا پوهان دې ټکو پوره پاملرنه کړې ، هغوي دا کشف کړې چې د انسان جسم ډول ډول رنگونو ته اړتیا لري ، او دا کار دهغوي پر جسمي او ذهني کړنو ښکاره اغېزې کوي . دوي زیاتوي ، چې له جسمي ستړیا څخه نیولې ، او تر سرطاني ناروغیو پورې درملنه په رنگونه درملېدای شي . او همدا لامل دي چې دنړۍ په مختلفو هېوادونو کې په رنگونو د درملنې په برخه کې متخصص رنځورپالان شتون لري .

په نړۍ په ډېري روغتونونو کې متخصص ډاکتران د رنگونو متخصصین راغواړي ، او غوښتنه ترې کوي چې د رغتون

دېوالونه په هغو رنگونو ورنگوي چې د ناروغانو په درملنه کې ډېر رول ولري .

پوهان وايي چې ، رنگ د انسان پر شخصيت (کرکټر) دلالت کوي ... د اروا پوهنې عالمان وايي : ته راته ووايه چې کوم رنگ دې خوښېږي ... مخکې له دې چې د ځان په اړه دې نور څه ووايي ، زه به درته ووايم چې ته څوک يې !!

په رنگونو درملنه هغه علم دي چې ښايي د ډېري خلکو ورته پام نه وي ، په دې کتاب کې په رنگونو د درملنې په اړه هر اړخيزه تجربې ، څېړنې او نظريات ښودل شوي ، کيداي شي دا کتاب ډېريو ته نوي وي ، او ډېريو نورو ته د معلوماتو د زياتوالي ښه توخه وي .

دا چې د اسلام سپېڅلي دين د رنگونو په اړه څه ويلي ؟ د قيامت په ورځ به د خلکو رنگونه څنگه وي ؟ په رنگونو د درملنې لارې کومې دي او کوم رنگ د کومې ناروغۍ لپاره غوره درمل دي ؟ دا او دېته ورته نور موضوعات په پوره څېړنه او تجربو په دې کتاب کې ياد شوي .

گران ورور واحدالله مزل چې د نورو ژباړو ترڅنگ يې د
 کرنې او اقتصاد په برخه کې يو شمېر مسلکي کتابونه راپښتو
 کړي ، او تل يې همدا هڅه وي چې خپلې ټولنه په معلوماتي
 کتابونو ونازوي ، مننه ترې کوم چې له خپلو ګڼو مصروفيتونو
 سره يې ددې کتاب کتنې ته وخت ورکړ ، او د سمونې په
 برخه کې يې راسره مرسته وکړه .

د هېواد تکړه او وتلي شاعر او ليکوال ښاغلي پير محمد
 کاروان څخه هم د زړه له کومې مننه کوم ، چې سره د ډېرو
 کارونو يې زما کتاب له پيله تر پايه وکاته ، ځينې سمونې يې
 ورکې وکړې ، او ژبه يې ورته لا ساده کړه .

دا کتاب ټولو لوستونکو ته په مينه ډالۍ کوم . او هيله ترې
 کوم چې ، تر لوستلو وروسته يې ، خپل ملګري ته ډالۍ کړي .

په درنښت

عبدالحق ثاقب (هزارناوی)

کابل افغانستان

۱۳۹۲ د ثور ۱۵

د لیکوال سریزه

14

د رنگونو په سمندر کې د رنگونو رازونه لا پټ پاتې دي ، او د راسپړلو لړۍ يې لا پاي ته نه ده رسېدلې . تر دې دمه د رنگونو په اړه ډېرې څېړنې شوي او په پايله کې يې يو لړ حيرانوونکي لاسته راوړنې په لاس راغلي . اروا پوهان په دې ټينگار کوي چې د يو انسان د خوښې رنگ دهغه پر شخصيت دلالت کوي . خو بيا رنځورپوهان له دې هم وړاندې تللي ، او دا يې ثابته کړې چې شنه زرغونه، سره زرغونه او ژېړ رنگونه (کمان رستم) دهغو خطرناکو ناروغيو درملنه کوي چې نور درمل يې په درملنه کې پاتې راغلي دا سمه ده چې هره ناروغي درمل لري ، خو دا هم يو څرگند حقيقت دي چې ډېرې ناروغۍ بيا له کيمياوي درملو پرته نور ډول ډول درمل لري په دې ليکنه کې به دا موضوع وڅېړل شي .

په رنگونو د درملنې په پايله کې د انسان په بدن کې د رنگ د انرژيو او د سرايي (سپک) جسم د جوړښت (ترکيب) ترمنځ طبيعي توازن رامنځته کېږي . دا توازن هغه وخت رامنځته کېږي چې د رنگونو غبرگونونه (انعکاسات) په سمه توگه د بدن هغو سيمو ته ورسېږي چې نور بدن په فعاليت

راولي ، دا په دې مانا چې د رنګ د رسېدو په پایله کې د بدن دا سیمې پر دې توانېږي چې د انسان په مادي جسم کې د ژوند وړتیاوې (استعدادونه) ، سپک ، ځواک او انرژي راپیدا او ګړندی کړي .

انسان سرابو ته ورته جسم لري ، دا جسم سپک او د وړانګو په څېر وي ، او د انسان پر مادي جسم چاپېر او دهغه په حجرو کې شتون لري ، د انسان دا ډول سپک او سرابي جسم دنده لري چې له فضا څخه د سپین رنګ انرژي راکش او بیا یې په بدن کې د رنګ پر بنسټیزو انرژيو وويشي ، له دې وروسته دا انرژۍ د بدن مختلفو برخو ته رسیږي او د بدن هرې برخې ته له رسېدو وروسته په انسان کې د ژوند وړتیا او فعالیتونه ګړندي کوي .

سرابي یا سپک جسم چې په مادي جسم باندې مستقیمې اغیزې لري ، که د سرابي جسم درملنه د رنګونو د وړانګو په واسطه ترسره شي ، هم دا شونتیا زیاته ده چې دا ډول اغېزې رامنځته کړي او د انسان په مادي جسم کې ځواک او فعالیت راپیدا کړي . ځکه چې په سرابي جسم کې بدلون او پر

هغې هر ډول اغېزې په مادي جسم مستقيمي او ښکاره اغېزې لري .

دا چې نن موږ په يويشتمه پېړۍ کې ژوند کوو ، د متخصصينو رنځورپوهانو مشوره هم داده چې له ډېرې اړتيا پرته د کيمياوي درملو له استعمال ډډه وکړو ، ځکه کيمياوي درمل ډېرې وختونه جانبي عوارض هم له ځان سره لري ، نو پر ځاي ددې چې د سر د درد لپاره له (اسپرين) څخه کار واخلو ، يا دوينې د فشار درملنه په کيمياوي درملو وکړو ، نو ښه خبره داده چې دا درملنه د رنځونو په څېر په داسې لارو چارو وکړو چې هيڅ جانبي عوارض ونه لري ...

دا سمه ده چې هره ناروغي درملنه لري ، خو له کيمياوي درملو پرته هره ناروغي نورې درملنې هم لري دا نه وايو چې هره ناروغي درمل لري ، بلکې هره ناروغي د درملنې لپاره ځانگړي رنگ لري .

ډاکټر محمد السقا عيد

دمياط

دوشنبه، ۱۴ فروري، ۲۰۰۵

سريزه

ډاکټر سمير البهواشي وايي : الله جل جلاله د انسان په بدن کې داسې توکي ، وړانګې اود برينبنا څپې پيدا کړي چې ، له جهاني وړانګو او برقي ميغناتيکسي څپو او د رنګونو خوځېدنې او رپېدا سره پوره ورته والي لري . او هر انسان ځانته جلا وړانګې لري ، دا وړانګې د ګوتو او سترګو د نښو په څېر ددوه انسانانو يو ډول نه وي ، بلکې له يو بل سره توپير لري . دا وړانګې د څپو په اوږدوالي ، غبرګون (انعکاس) او رپېداکې له نورو سره توپير لري او د هر انسان وړانګې د بل انسان د وړانګو په څېر نه وي . هر انسان نړۍ او نورو انسانانو ته خپلې ځانګړې وړانګې لېږدوي او له نړۍ او نورو انسانانو څخه

نورې وړانګې اخلي، کله چې دا وړانګې سره نږدې والي او یو څه ورته والي ولري ، نو په پایله کې یې ددوه انسانانو ترمنځ مینه، محبت او د ملګرتیا فضا رامنځته کیږي، او کله چې دا وړانګې سره لیرې او هیڅ ډول ورته والي ونه لري ، نو بیا یې پایله هم بدله وي .

رنگ له وړانګې لرونکې انرژۍ څخه عبارت دي، دا وړانګې په ټاکلې اندازه د څپو اوږدوالي لري، او د سترګو شبکیه (retina) ¹ چې رڼا راکشوي او بیا یې مغزو ته لېږدوي ، دا وړانګې رنگونو ته ترجمه کوي.

د سترګو په پرده یا شبکیه کې درې رنگونه شتون لري چې، عبارت دي له زرغون (شین) ، سور او آسماني رنگ څخه ،او ددې درېو رنگونو له اختلاط او یوځای کېدو څخه نور رنگونه جوړیږي .

کله چې د رڼا انرژي زموږ بدن ته ننوځي ، نو سمدلاسه نخامي غده ² او سرايي جسم رابیداروي او په بدن کې

¹ د سترګې شاتنۍ برخه، دا برخه رڼا ترلاسه کوي او بیا هغه څه چې سترګه یې ویني دهغې انځور مغزو ته لیږي .

هورمونونه افرازوي، د هرمونونو د افرازېدو په پايله کې زموږ په بدن کې يو شمېر فزيولوژيکي (تشریحي) عمليات رامنځته کېږي. چې په پايله کې د رڼا داخل شوې انرژي زموږ په فکر (اند)، مزاج او سلوکو کې بدلون رامنځته کوي.

د حيرانتيا خبره خو لا داده چې رنگونه پر هغو کسانو هم اغېره لري چې ليدل نه شي کولي. او لامل يې هم دهغو انرژيو غبرگون دي چې دهغوي په بدن کې توليدېږي. لرغونو چينيانو هم د نارغيو په درملنه کې دا نظريه پر مخ بيوله چې د (فينج شوي) په نامه ياديږي. او همدا راز فرعونيانو هم په اهرامو کې دننه د میکروبونو د مخنيوي، د باکټرياوو د وژلو او د موميایي ساتلو په موخه د (زرغون نه آخوا) رنگ څخه کار اخيست.

² نخامي غده هغه غده چې د ماغزو په لاندې برخه کې موقعيت لري وي او د هرمونونو د توليد په پايله کې د وجود په وده کې اغېزه لري.

څېړنې او تجربې

د پوهانو يوې ډلې ځينې داسې وسايل كشف كړي چې له مخې يې ټول هغه نفسي يا جسمي غبرګونونه ثبتوي چې د رنګونو د اغېز په پايله كې له انسان څخه صادريږي. له دې وسايلو په څخه په استفادې سره دا مالومه شوه چې هر رنګ پر انسان بېلا بېلې اغېزې لري، نو كله چې د انسان د زړه ټكان تېزېږي، د سترګو جېرمې (څېرمې) يې په تناوب سره خلاصېږي او بنديږي، او په ورغوي كې يې د لنډبل (رطوبت) او زياتو خولو په پايله كې د برق د توليد او تودوخې (حرارت) كچه لوړېږي ، او هغه چې زموږ د مغزو د فعاليت توپير په ګوته كوي ، دا ټول هغه څه دي چې پر انسان د رنګونو د اغېزو په پايله كې رامنځته كيږي .

ځينو څېړنو ددې موضوع په اړه مهمې پايلې لاسته راوړي ، په ١٨٧٨ ميلادي كال كې ساينس پوه (ډي . بي . ګاډيالي) هغه علمي مبدي كشف كړل چې له مخې يې دا روښانه كړه چې ولې او څنگه د رنګونو وړانګې د درملنې په برخه كې

اغېزمنې دي ؟ او د رنگونو مختلفې وړانګې دانسان د مختلفو ناروغيو لپاره څنگه درملنه ده ؟

په ۱۹۳۳ زېږديز کال کې يې له څو کلونو څېړنو وروسته د کمان رستم (رتګين کمان) د رنگونو د پرتلنې په اړه يوه موسوعه (دايرة المعارف) خپره کړه. دا دايرة المعارف په رنگونود درملنې په برخه کې ډېره ارزښتناکه گڼل کيږي .

په رنگونو د علاج په برخه کې چې کوم نظريات رامنځته شوي ، ټول دگډيالې له نظرياتو سرچينه اخلي .

هر ژوندي ژوي او د انسان د بدن هر نظام ځانگړي رنگ لري، دا رنگ د پارونې او تحريک دنده په غاړه لري، خو له بل پلوه ځينې نور رنگونه هم شته چې د بدن له همدې غړي او نظام فعاليت له خنډ او ځنډ سره مخامخ کوي او فعاليت يې کمزوري کوي .

کله چې يو انسان د رنگونو په ارزښت او دهغې پر اغېزو او گټو پوه شي ، کولي شي د ځان لپاره مناسب او د اړتيا وړ رنگ وټاکي ، په دې کار سره به هغه پر دې وتوانيږي چې په بدن کې له کاره لوېدلې غړي بيا په فعاليت راولي او يا د بدن

په هغو نظامونو کې توازن لاسته راوړي چې له لاسه یې ورکړي وي .

هغه انسانان چې په ښه او سم حالت کې ژوند کوي، د هغوي لپاره اړینه ده چې باید د بدن دننه د رنځونو د انرژيو ترمخ توازن وساتي . او هر کله چې دا توازن له منځه لاړ شي نو په ناروغۍ اخته کېږي .

د انسان په بدن کې دوه عمليې تل په کار بوختې دي ، یوه یې د جوړونې عمليه ده چې د غذايي توکو د جذبولو او حل کولو دنده په غاړه لري ، او بله یې د ویجاړونې عمليه ده چې د بدن په حجرو کې د ویجاړتیا دنده په غاړه لري .

لومړۍ عمليه د جوړونې او سمونې عمليه ده ، دا په داسې حال کې چې دویمه عمليه د لومړۍ عمليې برعکس دنده پر مخ بیايي . دا عمليه له بدن څخه زهرجن تولیدات او ناولتوب له منځه وړي .

خو کله چې یو انسان د دواړو عملیو ترمخ توازن ته پام وکړي او تناسب یې وساتي، نو هغه له ښې روغتیا څخه برخمن وي

،دا دواړه عمليې په ګډه میتابولیزم³ تشکیلوي ، چې دا بیا دهغو عملیاتو ټولګه ګڼل کیږي چې د پروتوپلازما⁴ له جوړښت او ویجاړولو سره تړاو لري .

ګاډیالي دې پایلې ته رسېدلي چې سور رنګه وړانګې د جوړوڼې یا سمونې وړانګې ګڼل کیږي ، دا په دې مانا چې سرې وړانګې په بدن کې د وینې سره کرویات زیاتوي او ینه رابیداروي. دا په داسې حال کې ده، چې بنفشه یې وړانګې چې توري فعالوي ، ویجاړوونکې او لږزوونکې وړانګې ګڼل کیږي.

ګاډیالي دا هم کشف کړې،چې توري د وینې پخواني سره کرویات له منځه وړي او پر ځای یې د وینې سپین کرویات تولیدوي چې بیا له بکتریاوو سره جګړه کوي او مخه یې نیسي.

سور رنګ چې د انسان په بدن کې د ینې فعالیت ګړندي کوي، په کمان رستم کې د رڼا یوې خواته موقعیت لري ، دا په

³ میتابولیزم د انسان په بدن کې کیمیاوي پروسه ده ، په ځانګړې توګه هغه پروسه چې غذايي مواد د بدن د لویولو او ورته د انرژي ورکولو لپاره کار کوي .

⁴ پروتوپلازما د ژونديو حجرو دننه رنځ او شفافه مایع ده .

داسې حال کې ده چې بنفشه يي رنگ چې د توري فعالیت
 گرځېدې کوي د کمان رستم په بله خوا کې ځاي لري . د يادونې
 وړ ده چې بنفشه يي رنگ (نخامي غده) فعالوي او لا يې
 گرځېدې کوي. دا له پخوا راهيسې يو پېژندل شوي حقيقت
 دي چې نخامي غده د انسان په بدن کې مرکزي غده گڼل
 کېږي او نورې ټولې غدې له همدې تنظيميږي. نو په دې
 اساس، ويلي شو چې دا غده د بدن د هرې برخې په کار
 باندې اغېزې لري .

د جرمني يو ساينس پوه (مندل) هم په ۱۹۸۰ زېږديز کال کې
 يوه ساينسي (دايرة المعارف) وليکله ، په دې کې يې بنسټيزو
 رنگونو ته نغوته (اشاره) کړې ، نوموړي له هغو رنگونو هم
 يادونه کړې چې نور رنگونه پوره کوي، ددې ترڅنگ په دې
 کتاب کې يې د بېلا بېلو وسايلو په مرسته د رنگونو په واسطه
 د درملنې څرنگوالي هم ښودلي دي. دا وسايل په رنگينو
 وړانگو باندې د طبيعي درملنې وسايل بولي. نوموړي
 ساينس پوه د درملنې لپاره شپږ بنسټيز رنگونه په گوته کړي
 چې عبارت دي له : سور ، ژېړ، آسماني، نارنجي، زرغون او
 بنفشي رنگونو څخه .

نویو څېړنو ښودلې ، چې له رنګونو څخه په سمه توګه استفاده کول انسان سره د زده کړې او د حافظې په غښتلتیا کې مرسته کوي ، دا په دې مانا چې د انسان د زده کړې ، پوهې او د حافظې وړتیا له ۵۵٪ څخه ۷۸٪ ته پورته کوي .

25

په سان ډیاګو کې هم په ۱۹۸۲ زیږدیز کال کې د رنځورپالنې (نرسینګ) په یوه پوهنځي کې هم په رنګونو د درملنې په برخه کې یوه تجربه ترسره شوه . په دې تجربه کې نږدې شپېته مېرمنې چې په روماتیزم ناروغۍ اخته وې، د پنځلس دقیقو لپاره آسماني رنګه وړانګو ته وړاندې شوې، چې په پایله کې د پخوا په پرتله دهغوي د مفصلونو درد په زیاته کچه راکم شو. نو ددې تجربې څخه جوتیږي چې د آسماني رنګ وړانګې په روماتیزم له اخته ناروغانو سره مرسته کوي او د مفصلونو د درد په راکمولو کې مهم رول لري .

یوه بله څېړنه چې په ۱۹۹۰ زیږدیز کال کې ترسره شوه ، په دې تجربه کې د سور رنګ وړانګې د هغو ناروغانو سترګو ته واچول شوې چې له نیم سیري ناروغۍ یې سر ټکاوه، ددې وړانګو د استعمال په پایله کې ۹۳٪ ناروغان ښه شول .

ساینس پوهان د څېړنې په پایله کې دې ته ورسېدل چې سور رنگ د وینې شریاني فشار لوړوي او د وینې رگونه پراخوي .

همدا راز څېړنو ښودلې چې رنگونه د تودوخې ددرجې په لوړوالي او ټیټوالي کې هم رول لري، او په څومره اندازه چې

رنگ بدلیږي په هغومره اندازه ورسره په تودوخه باندې

زموږ احساس هم توپیرکوي. په دې اړه په «ناروي» هېواد

کې هم ځینې تجربې ترسره شوي، تجربو ښودلې چې کله

څوک په داسې خونه کې ناست وي چې په آسماني رنگ

باندې رنگ شوي وي، نو هغوي ښايې دېته اړ شي ترڅو د

خونې د گرموالي لپاره یو څه اقدام وکړي او خونه تر درې

درجو پورې نوره هم گرمه کړي. خو بیا هغه کسان چې په

سور رنگ ، رنگ شوې خونه کې ناست وي، هغوي نه دي اړ

ترڅو د خونې د لا زیات گرموالي لپاره کوم کار ترسره کړي.

نو له دې مالومېږي چې آسماني رنگ د سور رنگ په پرتله

یو څه یخ دي ، او موږ ته د یخوالي احساس راکوي .

ددې ترڅنګ نورو څېړنو ښودلې چې د رنگونو تټوالي،

سپکوالي او ټینګوالي د وخت په دقیق مالومولو کې هم اغېزه

لري، همدا راز زموږ د حافظې په وړتیا هم تاثیر کوي .

د ډنمارک يو ساينس پوه (نيل فنسين) د ننګيو (دانو) د درملنې لپاره سره رڼا وکاروله، او تجربو ښودلې، چې سور رنګ د بنفش نه آخوا (ماوراء بنفش) وړانګې دې ته نه پرېږدي، چې د ناروغ پوستکي ته ننوځي. او همدا ډول سور رنګ د پوستکي د بې ډوله کېدو او خرابېدو مخه هم نيسي.

د لمر رڼا دا وړتيا لري چې د پوستکي لاندې د (ډي) وېټامين توليد کړي. خو کله چې د انسان هډوکي نرم وي نو په هغه کې ددې وېټامين کچه ټيټه وي. او د (ډي) وېټامين د هډوکو په جوړولو او پياوړي کولو کې تر بل هر څه مهم رول لري.

د امريکا متحده ايالاتو د (بوسټن) په طبي مرکز کې د پوستکو متخصصينو دا ثابته کړې، چې په زياته کچه د آسماني وړانګو استعمال کولي شي له پوستکي څخه ګونجي ليرې او ورته په زياته اندازه تازه ګي ورکړي، دا ډول وړانګې د انسان مخ ته ښکلا او ځلا وربخښي.

د پوستکو يا د جلدي ناروغيو متخصصينو د يوې بلې څېړنې په ترڅ کې دا ثابته کړې، چې آسماني رنګ د مخ د پوستکي د سرطان غوره درمل دي، دا رنګ له پوستکي څخه ګونځي،

ليکې، نسواري رنګه ځاپونه ليرې کوي او پوستکي ښکلي کوي. خو پوهانو دا روښانه کړې، چې آسماني رنګ رڼا له يو ځانګړي محلول سره فعاليت کوي، او بيا وروسته دا محلول پر مخ کېښودل کيږي، دا محلول له مخ څخه داغونه د شپاړسو دقيقو په ترڅ کې ختموي، او د يوې اوونۍ په اوږدو کې يې ورو ورو مخ رغيږي او داغونه يې په بشپړه توګه له منځه ځي.

د بوستن دطبي مرکز پوهان وايي، چې ويجاړې شوې حجرې د آسماني رنګ د استعمال په مقابل کې مقاومت نه لري، نو ځکه آسماني رنګ دا ډول ويجاړې شوې حجرې د يوې اوونۍ په ترڅ کې له منځه وړي او له مخ څخه يې جلا کوي او پر ځاي يې نوې او روغې حجرې رامنځته کوي. پوهانو دا هم روښانه کړې چې ددې پايلې ښايي د ليزر په واسطه د درملنې په څېر نه وي، خو توپير يې دادي چې ددې په واسطه د مخ د داغونو درملنه په کمه موده کې کيږي، خو بيا هم د آسماني رنګ په واسطه درملنه کول د ليزر بدیل کېدای شي او ښايي له ليزر څخه هم دا طريقه غوره وي، ځکه دا طريقه ډېره آسانه، ساده او کم درده ده.

پوهانو ښودلې چې د بوډاتوب او زړښت ضد، دا درملنه ډېر لگښت ته اړتیا لري، دا په دې مانا چې یو ځل ددې د استعمال بیه ۸۰۰ ډالرو ته رسیږي. دا چې دا طریقه نوې ده ، نو ځکه یې نورې پایلې هم نه دي روښانه .

29

رنگونه یوازې پر انسانانو اغېز نه کوي ، بلکې د رنگونو اغېزې له دې هم پراخه دي، رنگونه پر ژویو او بوټو هم اغېز ښکاري. تجربو ښودلې ، کله چې پر چرگه مصنوعي رنگینه رڼا متمرکز شوي، نو له معمول څخه هکې ژر اچوي.

همدا رنگه سور رنگ د ځمکې چينجي ځان ته ډېر جلبوي، هغه ځای چې سور رنگ ورکې زیات وي ښايې هلته ډېر چينجي پیدا شي . چک وهونکي حشرات سور، نارنجي او ژېړ رنگونه ډېر خوښوي ، او له آسماني، بنفشې او زرغون رنگونو څخه تنبتي، دا په داسې حال کې ده ، چې مچان له آسماني رنگ پرته نور ټول رنگونه خوښوي ، او همدا لامل دي ، هغه خونې چې پر آسماني رنگ رنگ شوي وي مچان ترې تنبتي .

بوټي :

کېدای شي رڼاګانې د بوټو رنګونه هم بدل، او په وده او لويیدو کې ورسره مرسته وکړي، او ښايې رڼاګانې د بوټو د لويیدو مخه ونيسي.

30

څېړنو ښودلې چې بنفشه يي رڼا د انگورو د تاګونو په ژر لويیدو کې مرسته کوي، او سره رڼا د غلو دانو او حبوباتو په ژر رسېدو کې مرسته کوي، دا په داسې حال کې ده چې سور، نارنجي او ژېړ رنګونه د کوچنیو حجرو په وده کې مرسته کوي، خو له بل پلوه بيا زرغون، آسماني او بنفشه يي رنګونه ددې حجرو وده کمزورې کوي او ژر لويیدو ته يې نه پرېږدي.

د درملنې طريقه

په رنگونو درملنه د نفسي او جسمي ناروغيو د درملنې يوه مهمه وسيله گڼل کېږي. پوهان په دې اند دي، چې هر ژوندي ژوي په خپل بدن کې برېښنايي مقناطيس (کهرومقناطيس) لري، د ژونديو ژويو په بدن کې ددې حالت شتون هغوي ته دا وړتيا ورکوي، چې رڼا راکش او د رنگين کمان رنگونو ته يې وويشي، دا رڼاگانې له سور رنگ څخه نيولې تر بنفشه يې رنگونو پورې ټول ځان کې رانغاړي.

ددې ترڅنگ پوهان دې پايلې ته ورسېدل چې د بدن مختلفې حجرې خپلې اړتياوې د رنگين کمان له رنگونو پوره کوي. او په پايله کې همدا رنگونه ددې لامل گرځي، چې بدن ته رغښت او جوړښت وروبخښي او بيالوژيکي وړتيا يې غښتلي کړي.

بدن لکه څنگه چې خوراک او څښاک ته اړتیا لري ، همداسې د بدن ټولې حجرې هم رنګونو ته بیالوژیکي اړتیا لري، دا په دې مانا چې کله د بدن حجرو ته په کافي اندازه د رنګونو وړانګې ونه رسیږي او لیرې ترې پاتې شي، نو د بدن حجرې کمزوري کیږي او بالاخره په ناروغۍ اخته کیږي . ددې حالت په پایله کې د انسان پر بیالوژیکي کړنو هم اغېز پرېوځي .

دا ټول هغه واقعیتونه دي چې د تجربو په پایلو کې لاسته راغلي . ناروغ ته چې څنگه نور کیمیاوي درمل یا خواړه ورکول کیږي ، نو په کار ده چې ددرملنې په موخه له رنګ څخه هم په هغومره اندازه ګټه پورته کړي . لکه څنگه چې یادونه وشوه په رنګینو وړانګو د ناروغیو درملنه ددرملنې مهم ډول پېژندل شوي .

رنځورپوهان د ناروغانو د درملنې لپاره بېلابېل وسایل په کار اچوي، ځینې وختونه په رنګینو ټوټو یا دسمالونو باندې ناروغان پوښي، او ځینې وختونه د ناروغانو د بدن په مختلفو برخو باندې رنګینې رنګانې وراچوي یا پرې ځانګړې رنګونه متمرکز کوي . او یا یې د بدن مختلفې برخې په رنګینو تیلو

باندې موبسي، او يايې په جامو (کاليو) کې مختلف رنګونه ورزياتوي .

ددرملنې دا طريقه چې د امريکا د اعصابو رنځورپوهانو په کار اچولې، بايد د رنګينو رنګانو د متمرکز کولو له لارې ترسره شي. که دا رنګانې څو ځله د شلو دقيقو لپاره په سترگو باندې متمرکزې شي نو په پايله کې دا رنګانې د سترگو هغه حجرې چې رڼا راکشوي ، په فعاليت راولي . چې له همدې لارې بيا دانسان په عصبي سيستم کې توازن رامنځته کوي او پر انسان يې اغېزې رابنکاره کيږي .

پوهان په دې اند دي ، که دا طريقه ناروغي په بشپړه توګه ونه رغوي ، خو په ټوليز ډول د ناروغ د اروايي حالت په ښه کولو کې ډېر رول لري. د بېلګې په توګه، رنګونه د انسان پام ځان ته اړوي او اروايي حالت يې بدلوي او په ماشومانو کې د سرزورۍ د حالت کچه راټيټوي. همدا راز په دې طريقه د رنګونو کارونه په سرطان اخته ناروغانو ته يو ډول اروايي راحت او ذهني سکون ورکوي.

د ځينو خوړو له لارې درملنه

په دې وروستيو کلونو کې پوهانو د بوټو د رنګونو په اړه څېړنې وکړې، او دې پايلې ته ورسېدل چې د بوټو دا رنګونه يا د رنګ دغه مادې له طبيعي کيمياوي جوړښتونو (ترکيبونو) څخه عبارت دي ، او د بدن لپاره ډېرې ګټې لري .

د بوټو د فيزيولوژي استاذه ډاکټره رئيغه احمد حسين وايي: ((يوازې دا مهمه نه ده چې مېوې او سابه مختلف ويتامينونه لکه A ويتامين ، B ويتامين ، C ويتامين او يا داسې نور ويتامينونه لري، بلکې په دې اړه څېړنو ښودلې چې په مېوو او سابه کې نور غذايي جوړښتونه او توکي هم شتون لري ، چې

د ویتامینونو په اغېز او کار کې ورسره مرسته کوي او د بدن لپاره ډېر ګټور دي .))

(بایالافینویدز، انتوسیاس——ینین، کاروتینویدز، یولیفینول او ایسوفلافینویدز) هغه غذايي توکي دي چې په مېوو او سابو کې شتون لري او د ویتامینونو کار او اغېز بشپړوونکي دي .

مېوې او سابه ځینې یې تور ، ژېړ ، زرغون او داسې نور مختلف رنگونه لري ، لکه څنګه چې یادونه وشوه په مېوو او سابو کې د ویتامینو ترڅنګ ځینې نور غذايي توکي هم شتون لري ، ددې موادو لاندې د مختلفو رنگونو توکي (مواد) پراته دي چې سابو او مېوو ته مختلف رنگونه ورکوي . لکه په رومیانو کې د سور رنگ توکي چې رومیانو ته سور رنگ ورکوي، په ګازرو کې نارنجي رنگه ماده ، په ژېړو مرچکو د ژېړ رنگ ماده، په بانجانو کې د آسماني رنگ ماده، همداسې تور انګور او اینځر، یا د چایو تور او یا هم نسواري رنگونه دا ټول رنگونه د بدن لپاره ډول ډول روغتیايي ګټې لري .

په لمر وهلو اوبو او تېلو باندې درملنه :

دا هم په رنګ باندې د درملنې يوه بله طريقه ده ، په دې طريقه کې اوبه په يوه رنګين بوتل کې اچول کېږي (کوم رنګ چې ورته اړتيا وي) د بوتل سر تړل کېږي او د اوږي په موسم کې د دوو ساعتونو لپاره لمر ته ايښودل کېږي، دا چې په ژمي کې د لمر تودوخه يو څه کمه وي ، نو د ژمي په موسم کې بيا دا بوتل ټوله ورځ لمر ته ايښودل کېږي. کله چې اوبه لمر ووهي بوتل بيا په يخچال کې کېښودل کېږي او له هغې وروسته يا څښکل کېږي، يا پرې اغېزمن ځاي موبنل کېږي. او غوره خبره داده چې دا اوبه د پنځو ورځو لپاره استعمال شي او له هغې وروسته بيا له سره په همدې طريقه اوبه په بوتل کې واچول شي او لمر ته کېښودل شي. دا هم شونې ده چې تېل په يوه رنګين بوتل کې واچول شي او لمر ته کېښودل شي . او بيا وروسته پرې اغېزمن ځاي غوړ او موبنل شي .

غواړم دلته يوې خبرې ته اشاره وکړم ، هڅه وکړئ چې له پلاستيکي بوتل څخه استفاده ونه کړئ ، ځکه کېدای شي د تودوخې له زياتېدو سره د (پولي اتيلين) ماده په اوبو کې

يوڅه راويلې شي او ښايې د ځينو روغتيايي ستونزو لامل وگرځي. که د اړتيا وړ رنگ بوتل مو پيدا نه کړ، نو کېدای شي يو روڼ (شفاف) شيشه يي بوتل راواخلي او د خپلې اړتيا وړ رنگ پلاستیک ترې تاو کړئ او د رېږ په واسطه يې ونښلوئ. او بيا يې لمر ته کېږدئ، تاسو کولې شئ چې په بوتل کې لمر وهلې اوبه يا وڅښکۍ او يا پرې ځان وموښئ، او يا هم په يو وخت کې يې هم وڅښکۍ او هم يې پر ځان وموښئ. خو پام مو وي چې تاسو څومره اړتيا لرئ هغومره ګټه ترې واخلي.

د رنگينې رڼا متمرکز کول :

په دې طريقه کې د رڼا له يوې سرچينې کار اخيستل کېږي، دا يو ځانګړي ماشين دي چې د اړتيا وړ رنگينې رڼا ته مخامخ کېښودل کېږي او بيا دا رنگينه رڼا د متخصص ډاکټر د لارښوونو سره سم او د مناسبې مودې لپاره د بدن پر اغېزمن ځاي متمرکز کېږي.

په رنگونو باندې د درملنې نورې لارې چارې هم شته، لکه د لوست لپاره له رنگينو کارتونو څخه ګټه اخيستل يا داسې نور، خو دا يې څو مشهورې لارې وې.

رنگونه او قرآن کریم

الله جل جلاله ټول شیان د انسان د خدمت او گټې لپاره پیدا کړي او د انسان د هوساینې او آرامتیا لپاره یې د هغه په خدمت کې گرځولي دي. الله جل جلاله ټول مخلوقات ښکلي پیدا کړي. هر کله چې انسان د الله جل جلاله مخلوقاتو ته گوري، دهغوي له مختلفو او ښکلو ښکلو رنگونو په لیدو خوشالېږي او له لیدو یې خوند اخلي. د مخلوقاتو مختلف رنگونه له یوې خوا انسانانو ته خوښي وربخښي، او له بل پلوه یې زموږ چاپیریال ته ښکلا وربخښلې.

الله جل جلاله تل موږ د رنگونو ښکلا ته متوجې کوي. لکه:

غرونه مختلف رنگونه لري:

موږ گورو چې غرونه بېلا بېل رنگونه لري، الله جل جلاله ته دا سخته نه وه چې ټول غرونه یې په یوه رنگ پیدا کړي وای، خو کله چې انسان د ډول ډول رنگونو په لیدو خوشالېږي

،دهمدي حکمت له مخې الله جل جلاله غرونو ته ډول ډول
رنگونه ورکړل.

الله جل جلاله د فاطر سورت په ۲۷ آيت کې فرمايي:

وَمِنْ أَلْجِبَالِ جُدَّةٍ بَيْضٌ وَحُمْرٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهَا وَغَرَابِيبُ سُودٍ

ژباړه : ځينې غرونه سپين ځلي لري ، ځينې سره . غرونه
مختلف رنگونه لري او ځينې يې بيا تور او لوړ دي)

د (جد) کلمې مفرد (جدة) ده ، چې د لارواو څلو په مانا
راځي . او (غرابيب سود) تورو او لوړو غرونو ته ويل کيږي .

زموږ سترگې د غرونو په مختلفو رنگونو لگيږي ، کله مو
سترگې پر سور غر لگيږي ، کله پر سپين او کله پر تور، دا نو
طبيعي خبره ده چې دا حالت د انسان زړه ته خوشي
وربخښي .

په دې آيت کې له سپين او سور رنگ څخه يادونه شوې، خو
له دې رنگونو پرته، غرونه په نورو رنگونو کې هم ليدل کيږي
چې الله جل جلاله ورته په ډېر اختصار سره د مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهَا

په جمله کې اشاره کړې يانې مختلف رنگونه لرونکي غرونه .
 دا په دې مانا چې الله جل جلاله غرونو ته بېلا بېل او ښکلي
 رنگونه ورکړي .

د تېرو مختلف رنگونه او د سور سمندر په تل کې ښکلي او
 رنگيني مرجاني ډبرې د انسان سترگې برېښي او خوښي
 ورکوي .

او کله چې الله جل جلاله په پورتنۍ آيت کې له (بيض وحمـر)
 يانې له سپين او سور رنگ څخه وروسته د (مختلف الوانها)
 جمله راوړې، دا په دې مانا چې سپين او سور رنگونه اساسي
 رنگونه گڼل کېږي او نور ټول رنگونه له دې دوو څخه جوړېږي

د څارويو مختلف رنگونه :

د څارويو ښکلي او ډول ډول رنگونه هغه څه دي چې الله جل
 جلاله ورته د نحل سورت په ۶ آيت کې اشاره کړې : الله جل
 جلاله فرمايي

وَلَكُمْ فِيهَا جَمَالٌ حِينَ تُرْتَحُونَ وَحِينَ تَسْرَحُونَ

ژباړه : تاسو ته ښکلا ده په هغو څارويو کې چې څرځايونو ته
يې سهار وږي بوځي او بيرته يې ماړه راولي .

او کله چې الله جل جلاله د فاطر سورت په ۲۸ ايت کې
فرمايي : (وَمِنَ النَّاسِ وَالْأَنْعَامِ مُخْتَلِفٌ أَلْوَنُهُ

كَذَلِكَ

ژباړه : خلک ، ځناور او څاروي مختلف رنگونه لري)

نو له دې آيت څخه دا رامالومېږي چې څاروي يو ډول رنگ
نه لري . يانې ځينې يې سره ، ځينې يې سپين ، ځينې يې تور او
جلا جلا رنگونه لري .

امام قرطبي رحمه الله وايي : (دا ټول د دوي په جوړوونکي او
پیداوونکي باندې دلالت کوي .)

او په تېر آيت کې د (کذک) کلمه انسان ته دا ورپه يادوي ،
چې د رنگونو اختلاف يوازې په غرونو کې نه ، بلکې په ژونديو
ژويو کې هم شته . (خلک ، ځناور او څاروي)

او دا چې الله جل جلاله په پورتنۍ آيت کې (انعام) يانې څاروي
يې له (الدواب) يانې ځناورو څخه وروسته ياد کړي، په دې
کې عطف عام په خاص باندې دي. يانې د (انعام) کلمه په
(الدواب) کلمې باندې عطف ده، په دې کې هم دالله جل
جلاله دا حکمت وو چې د څارويو د رنګونو ښکلا مونږ ته ډېر
ارزښت لري، دا ځکه چې زموږ سترگې د ځناورو په پرتله پر
څارويو ډېرې لگېږي او سروکار مو ورسره زيات وي. نو
وخت په وخت دهغوي د مختلفو رنګونو په ليدو سره الله
پرموږ نعمت کوي او خوښي راته راکوي. دېبلگې په توګه
پسونه او رمې چې په پټيو او څرځايونو کې وي، يا داسې نور
حيوانات چې موږ سره په کور کلي کې ژوند کوي او سروکار
مو ورسره زيات وي، خو له بل پلوه ګيدړان، فيلان او لېوانو
سره مو سروکار نه وي، هغوي په ځنګلونو کې ژوند کوي او
ډېر کم وختونه يې ګورو او يا خو يې بيخي نه وينو. نو ځکه الله
جل جلاله په پورتنۍ آيت کې لومړي د (الدواب) يانې ځناور
او وروسته يې ورپسې (الانعام) يانې څاروي ياد کړل.

زرغون (شین) رنگ (د بوټو او کښتونو رنگ)

موږ په خپل ورځني ژوند کې مختلف رنگونه ګورو، او ښايې د نورو رنگونو په پرتله مو سترګې پر زرغون رنگ ډېرې ولګيږي، دا هغه رنگ دي چې د انسان زړه ته خوښي وربخښي، په ځانګړې توګه کله چې د انسان سترګې په پراخو زرغونو ځمکو لکه باغونو او کرنيزو ځمکو باندې لګيږي، يا کله چې له بارانه وروسته شنې دښتې او بوټي ګوري، نو دا زرغونه منظرې د انسان اروا تازه او زړه يې خوشالوي.

43

الله جل جلاله فرمايي: **أَلَمْ تَرَ أَنَّ اللَّهَ أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَتُصْبِحُ الْأَرْضُ مُخْضَرَّةً**

ژباړه: آيا نه ګوري چې الله جل جلاله له آسمانه اوبه راوړوي او ځمکه پرې زرغونه کوي. همدا راز الله جل جلاله د انعام سورت په ۹۹ آيت کې فرمايي:

فَأَخْرَجْنَا مِنْهُ خَضِرًا نُخْرِجُ مِنْهُ حَبًّا مُتَرَاكِبًا

ژباړه : مونږ له ځمکې زرغونه بوټي راوويستل او بيا ترې دانې راباسو . په دې آيت کې د (خضر) کلمه د زرغونه بوټو او کرنې په مانا راځي . يانې الله جل جلاله د باران په واسطه ځمکه زرغونوي .

44

دا چې ولې د نورو رنگونو په پرتله شين (زرغون) رنگ غوره دي، دا دوه لاملونه لري :

لومړي : هغه جنتيان چې الله جل جلاله ته به په جنت کې تر ټولو نږدې وي ، هغوي به زرغونه جامې اغوندي . دا صفت الله جل جلاله په خپل کتاب قرآن کریم د (الانسان) سورت په ۲۱ آيت کې بيان کړي ، الله جل جلاله فرمايي :

عَلَيْهِمْ ثِيَابٌ سُنْدُسٌ خُضْرٌ وَإِسْتَبْرَقٌ

ژباړه : پر دوي به د نړيو ورېښمو شين رنگه جامې وي او همدارنگه د غټو ورېښمو جامې به يې هم اغوستي وي .

او همدا راز د (الکھف) سورت په ۳۱ آیت کې یې فرمایلي دي :

وَيَلْبَسُونَ ثِيَابًا خُضْرًا مِّنْ سُندُسٍ وَإِسْتَبْرَقٍ

ژباړه : جنتیان به د نړیو ورېښمو او غټو ورېښمو شین رنګه جامې اغوندي .

45

نو پر دې بنسټ ، ویلي شو چې شین (زرغون) رنګ تر ټولو غوره او خوشاله رنګ دي ، که له دې پرته بل کوم غوره وای او انسان ته یې لا ډېره خوښې ورکولې، نو الله جل جلاله به په خپل کتاب کې د جنتیانو لپاره دهغې رنګ جامو وصف کړي وای .

دویم : شین (زرغون) رنګ د انسان د سترګو د لید حاسه پیاوړې کوي . رنځورپوهانو هم دا حقیقت بیان کړي دي ، ددې لامل دادي چې شین (زرغون) رنګ د سترګو لید په ډېرې نرمۍ او په خوند او لذت سره راټولوي، که څه هم تور رنګ هم دا ځانګړنه لري خو هغه یې بیا په ډېر شدت سره راټولوي . او شین رنګ کې نرمي وي .

او همدا راز په حديث شريف كې هم په دې اړه يادونه شوې، او دا خبره تاييدوي چې شين رنگ د سترگو ليد پياوړي كوي .

او الله جل جلاله د النمل سورت په ۶۰ آيت كې فرمايي :

فَأَنْبَتْنَا بِهِ حَدَاقٍ ذَاتَ بَهْجَةٍ

ژباړه : مونږ د باران په واسطه داسې بڼونه رازرغونه كړل چې انسان ته خوښي وركوي .

د (في ظلال القرآن) تفسير ليكوال سيد قطب رحمه الله ، د خپل تفسير د پنځم ټوك په ۶۲۲۵۲ صفحه كې ددې آيت لاندې ليكي :

خوشاله ، تازه ، ژوندي، ښكلي او خوښي وركوونكي بڼونه....او د بڼونو منظرې د انسان زړه ته تازه ګي ، ګړنديتوب او خوښي وربخښي . او دا تازه ګي، ښكلا او خوشالي زړونه راويښوي. او كله چې انسان د بڼونو په اړه ژور فكر وكړي نو خامخا د هغې د خالق او جوړوونكي ثناء او ستاينه كوي، دا فكر يې دې ته اړ باسي چې هغه پيداكوونكي

ذات ته پام وکړي چې دې ښوونو ته يې حيرانوونکې او زړه خوشالوونکې ښکلا وربخښلې .

که ددنيا ستر هنرمندان او ساينس پوهان راټول شي هم نه شي کولي چې يو ګل ته رنګ ورکړي او يابې جوړکړي . په يوه ګل کې د رنګونو څپې، د ليکو او ريښو غزېدل، د پاڼو تنظيم او ترتيب، دا ټول هغه چيلينجونه دي چې هيڅ ساينس او علم له پخوا راهيسې او تر نن ورځې دهغې ځواب نه دي ورکړي ، او نه په دې ښکلا او رازونو سره يو ګل جوړولي شي . کله چې دا کار نه شي کولي نو يوې ونې ته د ژوند او ساه ورکولو توان کله درلودي شي ؟!! دا هغه ستر راز دي چې انسان ترې عاجز دي او تل به عاجز وي .

شين رنګ چې ډېري په بوټو کې او په مختلفو ډولونو او ښو ليدل کيږي (په ځانګړې توګه په زرغونو پاڼو کې) دا رنګ خپله سرچينه له يوې کيمياوي مادې څخه اخلي چې ډېر پېچلي جوړښت لري، د کرنې پوهان دا ماده د کلوروفيل (Chlorophyll) په نامه يادوي .

په لومړيو وختونو کې داسې باور کېده چې کلوروفيل له يوې مادې څخه عبارت ده، خو کله چې د بوټو په اړه څېړنې پراخه

شوې ، نو څرګنده شوه چې کلوروفیل له نورو څلور مادو څخه جوړه ده، چې د (A کلوروفیل ، B کلوروفیل ، په نامو یادېږي او دواړه زرغون یا شین رنګ لري. او نورې دوه مادې چې د (کارټین) او (زانتوفیل) په نامو یادېږي ، دواړه دبوټود رنګ دوه مادې دي او ژېړ رنګ لري .

د کلوروفیل پېچلې ماده چې د شین رنګ ماده ورکې زیاته ده ، دا د بوټو په نړۍ کې د الله جل جلاله له ښکاره معجزو څخه شمېرل کېږي، دا ځکه چې دا ماده د بوټو په غذايي جوړښت کې مهم رول لري . د بېلګې په توګه بوټي له خاورو څخه څه اندازه اوبه راکشوي، لکه څنګه چې له هوا څخه کاربون ډای اکسایډ راکشوي .

او له دغه دوو ساده مادو څخه چې (اوبه او کاربون ډای اکسایډ) یادېږي، کلوروفیل کولي شي چې (کاربوهایدرايت 5) تولید کړي، لکه د شکرې مختلف ډولونه، چې په دې جمله کې د ګلوکوز شکر، د مېوو شکر، ګني، لبلبو او داسې نورې شکرې راځي ، همدا راز د نشايستې مختلف ډولونه لکه د

⁵ دا یو ډول ماده ده لکه شکر او نشايسته ، چې بدن ته انرژي ورکوي ، او هغه خواړه چې دا ماده ورکې شتون لري لکه ډوډۍ ، آلو وریجې او داسې نور .

غنمو، جوارو، وریجو په دانو کې شته نشایسته، یا په کچالو او
آلو کې نشایسته. او همداسې نور.

او دا ډول مهم غذایی توکي د رڼا له وړانگو پرته هیڅکله نه
شي تولیدیدای، او دا عملیه د (photosynthesis) ⁶ په نامه
یادیږي. یانې د رڼا په واسطه د توکو د ترکیب عملیه. په
لاندې معادله کې کولی شو دا عملیه په مختصره توګه بیان
کړو.

کلروفیل
کاربون ډای اکسایډ + اوبه ————— کاربوهایډرېتي توکي + اکسیجن
د رڼا وړانګې

بوټي د انسانانو او دځمکې پر سر د ټولو ژوندي ژویو د
ژوند د پرمخ بیولو بنسټیزه سرچینه ګڼل کیږي. بوټي هغه
مهم او بنسټیز تولیدات دي چې له زرغونه مادې څخه
سرچینه اخلي. نو پر دې اساس ویلي شو چې کلروفیل د
ټولو حیواني او یا نباتي خوړ تولیدوونکې ماده ده.

په بوټو کې ددې شین رنګ (کلروفیل) سربېره نور هم ډېر
توکي شتون لري چې بېلا بېل رنګونه لري. له هغې ډلې د

6 د رڼا پواسطه د موادو ترکیب ته وایي.

آسماني رنګ ماده ، د ژېړ رنګ ماده، د سره رنګ ماده ، د
نسواري او داسې نورو رنګونو مواد يادولي شو.

دا ډول رنګونه د بوټو په ډېرو برخو کې ترسترگو کيږي او په
ځانګړې توګه په گلانو او مېوو کې .

الله جل جلاله د الفاطر سورت په ۲۷ ايت کې داسې فرمايي :

فَأَخْرَجْنَا مِنْهُ ثَمَرَاتٍ مُّخْتَلِفًا أَلْوَانُهَا

ژباړه : موږ د ورنښت په واسطه له ځمکې ډول ډول مېوې
راوويستلې چې مختلف رنګونه لري .

ژېړ رنګ

په قرآن کریم کې د غوا د پوستکي د ژېړ ځلانده رنګ له
يادونې وروسته د سرور کلمه راغلې چې د خوشالۍ په مانا
راځي . الله جل جلاله د البقرة سورت په ۶۹ آيت کې فرمايي :

قَالُوا ادْعُ لَنَا رَبَّنَا مَا لَوْنُهَا^ج قَالَ إِنَّهُ يَقُولُ إِنَّهَا بَقَرَةٌ

صَفْرَاءُ فَاقْعُ لَوْنُهَا تَسْرِ النَّظِيرِينَ

ژباړه : اسرئيلو وويل چې الله ته سوال وكړه چې موږ ته ووايې چې دا غوا څنگه رنګ لري، موسي عليه السلام ورته وفرمايل چې الله جل جلاله وايې چې دا غوا ژېړه او ډېر ځلانده رنګ لري چې كتونكي خوشالوي .

51

ويل كېږي چې (فاقع لونها) د ډېر سخت ژېړوالي مانا لري ، يانې له ډېر ژېړوالي لامله دا غوا نږدې ده چې سپينه شي ، او داسې هم ويل شوي چې (فاقع لونها) د رنګ د صفايي او پاكوالي په مانا راځي. او دا رنګ كتونكي خوشالوي ، ځكه چې څوك يې پوستكي ته وگوري نو فكر كوي چې د لمر وړانګې يې له پوستكي راوځي .

په ټوليزه توګه ، دا چې ژېړ رنګ د خوشالۍ لامل ګرځي، ابن جرير د ابن عباس رضي الله عنهما څخه روايت كوي، فرمايي چې : (من لبس نعلا صفراء لم يزل في سرور ما دام لابسها)

ژباړه : چا چې ژېړې پڼۍ واچولې ، هغه به تر هغې په خوشالۍ کې وي ترڅو يې چې ويستلي نه وي .

او مفسرين د (فاقع لونها) ژباړه داسې نه كوي چې گويا د ډېر ژېړوالي لامله يې رنګ تور شوي .

او قرطبي په دې نظر دي چې دا مانا يوازې په اوبښانو کې د مجاز په توګه استعمالېږي . الله جل جلاله د (المرسلات)

سورت په ۳۳ آيت کې فرمايي : **كَأَنَّهُ جُمِلَتِ صُفْرٌ**

د اور لمبې به داسې وي لکه ژېړ اوبښان . دا په دې لامل چې تور اوبښان ، ژېړ توروالي لري . او که الله جل جلاله د غوا د رنگ په اړه توروالي مراد وي ، نو بيا يې په (فاقع) يانې ځلانده صفت باندې تاکيد نه کاوه ، ځکه ځلا صفت دي، او يا داسې صفت دي چې يوازې د ژېړ رنگ پورې تړاو لري، او هيڅکله دا کلمه د تور رنگ لپاره نه راوړل کېږي . عربان د هر رنگ لپاره جلا صفت لري، او په هغې صفت سره يې بېلوي ، کله چې تور رنگ له اندازې زيات تور شي نو د (حالك) صفت ورته راوړي، يانې (تک تور) کله چې سپين رنگ له اندازې ووځي نو بيا ورته د (ناصع) صفت راوړي ، يانې (تک سپين) کله چې شين (زرغون) رنگ له اندازې ووځي نو بيا ورته د (ناضر) صفت راوړي ، يانې ډېر زرغون ، او کله چې ژېړ رنگ له اندازې ځلانده شي ، نو بيا ورته د (فاقع) صفت راوړي ، لکه په تېر آيت کې ، يانې (تک ژېړ) او هيڅکله د يو رنگ صفت د بل رنگ لپاره نه کارول کېږي .

کسائي وايي : (کله چې ژېړ رنګ له اندازې زيات شي نو ويل کيږي چې ژېړوالي يې تمام شو .)

امام قرطبي رحمه الله وايي، چې ابن عباس رضي الله عنهما فرمايي : (ژېړوالي زړه خوشالوي) او په ژېړو پڼو اغوستلو باندې ټينګار کوي . نقاش د ابن عباس څخه دا روايت کړي .

او ثعلبي د علي بن ابي طالب رضي الله عنه څخه دا سې نقل کوي چې هغه فرمايي : (من لبس نعلي جلد أصفَر قل همه لَأَنَّ الله تعالى يقول : صَفَرَاءُ فَأَقْعُ لَوْنُهَا تَسْرُّ النَّظْرَيْنِ)

ژباړه : چا چې ژېړې پڼې واچولې ، دهغه غمونه به کم وي . ځکه الله جل جلاله د غوا د رنګ په اړه فرمايي چې ، غوا به ډېره ژېړه وي . چې کتونکي خوشالوي .)

ابن الزبير او محمد بن ابي کثير د تورو پڼو له اغوستلو منعه کړې ، ځکه په وينا يې تور رنګ زړه خپه کوي .

دا کومه د حيرانتيا خبره نه ده چې ابن الزبير او ابن کثير د تورو پڼو له اغوستلو منعه فرمايلې ده، يا دا چې ابن عباس او علي بن ابي طالب رضي الله عنهما په ژېړو پڼو اغوستلو باندې ټينګار کړي . دا دي نن د رنګونو او دهغې د اغېزو په اړه

ډېرې څېړنې ترسره شوې ، په دې اړه هم څېړنې ترسره شوې چې کوم ډول کسان کوم ډول رنگونه ډېر خوښوي ؟ دا هغه څه دي چې نن د څېړنو په پايله کې په لاس راغلي ، خو د پخوانيو علماوو او اوسنيو پوهانو سره تجربه او د تجربې پايلې راويستل ترټولو مهم او لومړي معيار گڼل کيږي . داسې نه شو کولي چې يوه خبره پخوانۍ ده نو ځکه يې بايد پرېږدو او عمل پرې ونه کړو ، او نه دا چې بايد هرې نوې لاسته راوړنې او نوې خبرې ته ته غاړه کېږدو او په آسانۍ يې ومنو . بلکې مونږ بايد تجربو ته وگورو او پايډو ته يې ځير شو ، پرېکړه به هغه مهال کوو چې ذوق او عقل مو راسره موافقه وکړي .

زمونږ پخواني علماء د ډېر لوړ او ښکلي ذوق خاوندان وو ، شيخ شرف الدين ابونصر محمد بن ابي الفتوح البغدادي چې په (ابن المرة) باندې شهرت لري ، په خپل کتاب (مفرح النفس) يانې د زړه خوشالوونکي په نامه کتاب کې د (سترگې د حاسې له لارې د زړه خوشالي) تر عنوان لاندې داسې ليکي : (هغه شيان چې سور ، يا زرغون ، يا ژېړ يا له دې رنگونو څخه تشکيل شوي رنگونه لري نو زړه ورته خوشاليږي ، دې

رنگونو ته په کتلو سره بدن آرامیږي، زړه ورته خوشالېږي ،
عقل او ذهن ورسره راژوندي کیږي، بدن پیاوړي کوي او
اروا تازه کوي

بشر فارس په (سر الزخرفة الاسلامية) په نوم کتاب کې
لیکي : (تاسو د الله قدرت او حکمت ته وگورئ چې دا څلور
رنگونه (ژېړ، سپین، سور، او زرغون) رنگونه یې د قیمتي ،
ښکلو او غوره شیانو لپاره ټاکلي، دا په دې مانا چې سره زر
یې ژېړ پیدا کړي، ملغلرو ته یې سپین رنگ ورکړي ، زمروډ
یې زرغون پیدا کړي، او یاقوت ته یې سور رنگ ورکړي . الله
جل جلاله په نړۍ کې قیمتي شیانو ته دا رنگونه وټاکل . الله
جل جلاله د برکت خاوند او ډېر ښکلي پیدا کوونکي دي .

د انسانانو رنگونه

که څه هم ټول انسانان د آدَم عليه السلام اولاده ده او ټول د بدني جوړښت له پلوه په يو ډول دي ، خو په رنگونو کې مختلف دي ، په دې کار کې د الله جل جلاله قدرت او اعجاز راڅرگنديږي . الله جل جلاله د فاطر سورت په ۲۷ آيت کې فرمايي

(وَمِنَ النَّاسِ وَالْأَنْعَامِ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ كَذَلِكَ

ژباړه : خلک ، ځناور او څاروي مختلف رنگونه لري .

ځينې خلک تک تور رنگ لري لکه حبشيان، ځينې يې بيا د روم د خلکو په څېر تک سپين رنگ لري، عربان منځني رنگونه لري ، او د هند د خلکو په څېر يې ځينې بيا يو څه توروالي ته نږدې دي .

دا حقيقت د محمد صلي الله عليه وسلم په يوه حديث کې هم راڅرگنديږي، امام احمد رحمه الله وايې چې يحيي بن

سعید د ابي موسي رضي الله عنه څخه روايت کوي چې محمد
صلي الله عليه وسلم فرمايلي دي :

" اَنْ الله خلق اَدمَ من قبضه قبضها من جميع الأرض فجاء بنو
آدم على قدر الأرض جاء منهم الأحمر والأبيض والأسود وبين
ذلك والخبيث والطيب بين ذلك " رواه أبو داود والترمذي .

ژباړه : الله جل آدم عليه السلام له يو موټي خاورې څخه پيدا
کړ ، دا موټي خاوره يې د ځمکې له ټولو برخو څخه راخيستې
وه ، نو خلک په همدې اندازه راپيدا شول ، ځينې يې سره ،
ځينې يې سپين ، ځينې يې تور او ځينې يې ددې ترمنځ رنگونه
لري ، ځينې يې بد او ځينې يې ښه او ځينې يې منځني دي .

الله جل جلاله د (الروم) سورت په ۲۲ آيت کې فرمايي :

وَمِنْ آيَاتِهِ خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَاخْتَلَفَ الْأَلْسِنَتَكُمْ
وَالْوَلَدُكُمُ

ژباړه : دځمکو او آسمانونو پيدايښت ، او خلک په مختلفو
ژبو او رنگونو پيدا کول د الله جل جلاله له معجزو څخه دي .

د انسان پوستکي تل د رنګ يوه ماده لري چې د ميلانين (Melanin) په نامه ياديږي، د رنګ دا ماده يا توره او يا ډېره نسواري وي او د پوستکي په ځينو ځانګړو حجرو کې شتون لري، دا حجرې د (ميلانين حجرو) په نامه ياديږي. نوموړې حجرې بيا د پوستکي په لاندې برخه کې چې د مليجي طبقې (malpighi) په نامه ياديږي خپرې دي.

د رنګ دا ماده د ما وراء بنفشه وړانګو ويجاړوونکي او خطرناکې اغېزې چې د لمر په وړانګو کې شتون لري، نه پرېږدي چې په پوستکي کې نازکې حجرې زيانمنې کړي او يايې له کوم ګواښ سره مخامخ کړي. د رنګ له دې مادې څخه يوه قوي او غښتلې طبقه تشکيلېږي او نه پرېږدي چې يادې خطرناکې وړانګې پوستکي ته ننوځي او حجرو ته کوم زيان ورسېږي.

انسانان هم په مختلفو سيمو او استوګنځايونو کې ژوند کوي، ځينې يې په يخو او ځينې يې بيا ډېر وخت د لمر وړانګو ته تېروي، همدا لامل دي چې په پوستکي کې د ميلانين داندازې په اړه څرګند توپير ترسترګو کيږي، او د انسانانو رنګونه سره توپير کوي.

په شمالي سیمو کې د لمر وړانګې یو څه کمزورې وي، او د کال په اوږدو کې ورکې لمريزې ورځې هم کمې وي، په داسې سیمو کې موږ ګورو چې په پوستکي کې د میلانین ماده هم په ډېره کمه اندازه وي، دا ددې لامل ګرځي چې دهغې ځای د خلکو پوستکي ډېر سپین وي، سترګې یې آسماني رنګه او وینښتان یې ژېړ وي. د بېلګې په توګه دا حالت د (اسکندناپي) په هېوادونو لکه ناروي، سویډن او ډنمارک کې په څرګند ډول لیدل کیږي.

خو که یو څه د سوېل (جنوب) لور ته ورتهېر شو، نو ګورو چې دهغو سیمو د خلکو د پوستکي، وینښتانو او سترګو رنګ یو څه په تدریج سره نسواري رنګ ته ورنږدې کیږي، او په همدې ترتیب که استوايي سیمو ته لاړ شو، نو دهغه ځای د خلکو رنګ تک تور وي، او لامل یې هم دا وي چې په دې سیمو کې د ډېرو ورځو لپاره لمر نه پرېوځي. دا په دې مانا چې په دې سیمو کې د لمر وړانګې تل شته وي، ددې ترڅنګ په دې سیمو کې د رڼا وړانګې نه دا چې ډېر وخت خپرې وي، بلکې ډېرې تېزې او په شدت کې وي. او همدا لامل دي چې ددې سیمو د اوسېدونکو د پوستکي، وینښتانو او سترګو رنګ

تک تور وي . له دې دا روښانه کيږي ، هغه خلک چې په دې سيمو کې ژوند کوي او ډېر وخت د رڼا له وړانګو سره مخامخ کيږي، نو دهغوي په پوستکي کې د تور رنګ ماده ددې ځاي د رڼا له وړانګو سره پوره سمون خوري .

د ميلانين حجرې چې کله د لمر وړانګو 7ته مخامخ شي ، نو په زياته اندازه يې د رنګ ورکوونکې مادې د توليد وړتيا زياتيږي. او دهمدې موخې دترلاسه کولو لپاره د تيروسين (Tyrosine) پروټيني ماده هم کارول کيږي چې بيا يې د ميلانين د رنګ په ماده بدلوي ، او کله چې پوستکي د ماوراء بنفش (د بنفش نه آخوا) وړانګو ته مخامخ کيږي نو دا ماده په زياته اندازه د رنګ ورکوونکو حجرو په داخل کې دهغې مخه نيسي.

د انسان د پوستکي په رنګ کې ځينې وختونه شاذ او نادر حالت هم ترسترګو کيږي ، دا حالت د بې رنګۍ يا (Albinism) په نامه ناديږي او د پيدايښتي عيبونو څخه شمېرل کيږي .

7 د لمر د وړانګو رڼا له اوو داسې وړانګو څخه جوړه ده چې د ليدو وړ دي لکه (بنفشه يي وړانګې، شين بخن، آسماني، زرغون ، ژېړې، نارنجي او سرې وړانګې) او له دوه وړانګو څخه چې نه ليدل کيږي لکه د (بنفشې نه آخوا يا ماوراء بنفشه) ultraviolet او (infrared) وړانګې .

په دې حالت کې د انسان په پوستکي، وينبتانو او د کسي چاپېره په رنگينه برخه کې د ميلانين ماده هيڅ شتون نه لري، او همدا لامل دي چې ددا ډول کسانو د پوستکي رنگ ګلابي وي. دا رنگ دکوچنيو ميينو وينبتانو په څېر وي چې د بدن په زياتو برخو باندې ترسترگو کيږي) او همدا راز وينبتان يې هم په بشپړه توګه تک سپين وي، ځکه له بل هر ډول رنگ څخه خالي وي نو تک سپين مالوميږي .

همداراز په دې حالت کې د انسان د کسي چاپېره برخه هم کوم رنگ نه لري، دا ددوي پيدايښتي ستونزه ګڼل کيږي . او هغه کسان چې په دې ناروغۍ اخته وي، نه شي کولي چې په مستقيمه توګه د لمر وړانګو ته وګوري. نو ځکه دوي ډېري وختونه د لمر له وړانګو څخه د ژغورنې په موخه تورې عينکې (توشمې) کاروي .

د قیامت پر ورځ د انسانانو رنځونه

د قیامت په ورځ به د اهل سنت او جماعت مخونه سپین وي او د کفر او اختلاف خاوندانو مخونه به تور وي. ابن عباس رضي الله عنهما فرمایي : (د اهل سنت مخونه به سپین وي او د بدعت د خاوندانو مخونه به تور وي) الله جل جلاله د (الزمر) سورت په ۶۰ آیت کې فرمایي :

وَيَوْمَ الْقِيَمَةِ تَرَى الَّذِينَ كَذَبُوا عَلَى اللَّهِ وُجُوهُهُم مُّسْوَدَّةٌ

ژباړه : او د قیامت په ورځ هغه کسان چې په الله یې دروغ ویلي دي ، مخونه به یې تور وي . او همدا ډول د (آل عمران) سورت په ۱۰۶ آیت کې فرمایي :

يَوْمَ تَبْيَضُّ وُجُوهُهُمُ وَتَسْوَدُّ وُجُوهُهُمُ

ژباړه : هغه ورځ چې ځینې مخونه به سپین وي او ځینې به تور وي)

ياني د قيامت په ورځ چې کله انسانان له قبرونو راپاڅيږي د مؤمنانو مخونه به سپين وي او د کافرانو مخونه به تور وي .

او ځينې مفسرين وايي : کله چې مؤمن انسان خپل کتاب د قيامت په ورځ لولي نو مخ به يې سپينېږي، او کله چې کافر خپل کتاب لولي نو مخ به يې تورېږي. الله دې په خپل رحم او مهرباني سره د قيامت په ورځ زموږ مخونه سپين کړي .

په قرآن کریم کې په ډېرو آيتونو کې د رنگونو يادونه شوې ده ، دلته يې مونږ څو آيتونو ته اشاره کوو :

الله جل جلاله د (طه) سورت په ۱۰۲ آيت کې فرمايي :

وَنَحْشُرُ الْمُجْرِمِينَ يَوْمَئِذٍ زُرْقًا

ژباړه : د قيامت په ورځ به مجرمين شين سترگي راپاڅوو. او د (فاطر) سورت په ۲۷ آيت کې فرمايي :

وَمِنَ الْجِبَالِ جُدَدٌ بَيْضٌ وَحُمْرٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهَا وَغَرَابِيبُ سُودٌ

ژباړه : د ځينو غرونو څلي سپين او ځينې يې سره وي، غرونه مختلف رنگونه لري او ځينې يې لوي او تور غرونه دي . او

همداراز د (البقرة) سورت په ۶۹ آيت کې فرمايي : صَفْرَاءُ

فَاقْعُ لَوْنَهَا تَسْرُ النَّظِيرِينَ

ژباړه : غوا به ژېړه او ژېړوالي به يې ډېر تېز وي چې کتونکي خوشالوي. الله جل جلاله د (الکهف) سورت په ۳۱ آيت کې

فرمايي : وَيَلْبَسُونَ ثِيَابًا خُضْرًا مِّنْ سُنْدُسٍ وَإِسْتَبْرَقٍ

ژباړه : جنتيان به د نرمو او غټو وربښمو شنې جامې اغوندي .

د يادونې وړ ده چې الله جل جلاله په دې او دېته ورته په نورو آيتونو کې اساسي رنګونو ته اشاره کړې لکه : سپين ، سور ، تور ، ژېړ ، زرغون (شين) او آسماني رنګونه . په دې کې يې ځينې رنګونه ډېر شوخ او ګرم دي لکه سور او ژېړ ، او ځينې يې بيا ساړه دي لکه زرغون (شين) او سپين رنګونه .

له دې رنګونو څخه نږدې اووه سوه نور رنګونه راوځي ، او کله چې له دې رنګونو څخه کوم يو له بل سره ډېر ګډ شي نو دا رنګونه توليدوي . د بېلګې په توګه :

- کله چې سور رنگ له ژېړرنگ سره ګډ شي نو نارنجي رنگ ترې جوړېږي.
- او کله چې سور رنگ له آسماني رنگ سره ګډ شي نو بنفشه يي رنگ ترې جوړېږي.
- او کله چې ژېړ رنگ له آسماني رنگ سره ګډ شي نو زرغون يا شين رنگ توليدوي.
- او کله چې شين رنگ له سور رنگ سره ګډ شي نو نسواري رنگ ترې راوځي... او همداسې نور.

که موږ ددې آيتونو تفسير په بشپړه توګه راواخلو او په سمه توګه ورته ځير شو ، نو د الله قدرتونه او بې پايه معجزې به ورکې وګورو ... الله جل جلاله ډېر قادر ذات ، ښکلي پيداکوونکي او ډېر ښه تدبير مالک دي .

او که له دې لږ ورتېر شو او دنورو مخلوقاتو له رنگونو سره لږ تم شو، د هغه مخلوقاتو د رنگونو په اړه وغږېږو چې د ځمکې پر سر ګرځي ، يا دهغه ژويو د رنگونو سره پاتې شو چې په اوبو او سمندرونوکې ژوند کوي، او يا د هغه مرغانو رنگونو ته ځير شو چې په هواء کې الوتنې کوي ، نو دې پايلې ته به ورسېږو چې دوي بېلا بېل او ښکلي ښکلي رنگونه لري . د بېلګې په توګه، که موږ هغه رنگينو کبانو ته وګورو چې د

سمندر په تل کې د مرغانو د ډبريو په منځ کې لامبوګانې وهي، يا د مرغانو ډلو ته ځير شو لکه د طاووس او نورو نغمه لرونکو مرغانو رنګونه، او يا د ژويو هغې ډلې ته وګورو چې د ځمکې پرمخ پر خپلې سينې ښوايږي، نو وبه ګورو چې دوي ټول ښکلي او حيرانوونکي رنګونه لري چې انسان ته يې په کتلو سره خوشاليږي.

الله جل جلاله ښکلي دي او ښکلا خوښوي، کله چې الله جل جلاله ټولو مخلوقاتو ته مختلف رنګونه ورکړي، طبيعت او انسان ته يې ښکلي او زړه راښکونکي رنګونه وربخښلي، ونې يې د بېلا بېلو رنګونو په پيدا کولو سره ښکلې کړي، ګلان يې په مختلفو رنګونو پيدا کړي، لمر او سپوږمۍ يې ورته ځلانده کړي، ژويو، مرغانو او کبانو ته يې ډول ډول رنګونه ورکړي. نو دا ويلي شو چې رنګ د الله جل جلاله له لورې ټولو مخلوقاتو او په ځانګړې توګه انسانانو ته ښکلې ډالۍ او ستر نعمت دي. الله جل جلاله د (لقمان) سورت په ۱۱ آيت کې فرمايي: هَذَا خَلْقُ اللَّهِ فَأَرُونِي مَاذَا خَلَقَ الَّذِينَ مِنْ دُونِهِ

ژباړه: دا دالله جل جلاله مخلوق دي، تاسو وښايې چې د الله پرته چا څه پيدا کړي. !!!؟؟

رنگونه زموږ پر ژوند څومره اغېز کوي ؟

رنگونه زموږ په ژوندانه کې مهم رول لري... د انسان پر بدن فزيولوژيکي څېړنو ښودلې چې سور رنگ د زړه د ټکانونو د تېزوالي لامل ګرځي او آسماني رنگ عصبي سيستم آراموي.

ځينو تجربو ثابته کړې ، هغه کسان چې درانده بارونه پورته کوي ، په ډېرې سختۍ سره هغه صندوقونه پورته کوي چې په ايره يي رنگ رنګ شوي وو ... خو کله چې همدا صندوقونه بيا په زرغون رنگ باندې رنگ شول نوهمدې بارورنکو کسانو دا په آساني سره پورته کړل... دا او دېته ورته نورو تجربو ښودلې چې رنگونه د انسان پر ژوندانه ډېرې اغېزې کوي ، نو له همدې لامله د اوسېدو خونې، دفتر، درسي خونې، د کار ځاي او داسې نورو ځايونو په رنگولو کې مو د خوښې رنگ ته ډېر پام وکړئ. او داسې رنگ ورته وټاکئ چې پر تاسو مثبت اغېز وښندي .

لکه څنگه مو چې وړاندې يادونه وکړه ، د حيرانتيا خبره خو لا داده چې رنگونه پر هغو کسانو هم اغېزه لري چې ليدل نه شي کولي . او لامل يې هم دهغو انرژيو غبرګون (انعکاس

(دي چې دهغوي په بدن کې تولیدیږي. لرغونو چینیانو هم د نارغیو په درملنه کې دا نظریه پر مخ بیوله چې د (فینج شوي) په نامه یادېږي. او همدا راز فرعونیانو هم په اهرامو کې دننه د میکروبونو د مخنیوي، د باکتریاوو د وژلو او د مومیایي ساتلو په موخه د (زرغون نه آخوا) رنگ څخه کار اخیست .

په عربي ژبه کې هم رنگ په ډېرو اصطلاحاتو کې کارول شوي دي او جلا جلا ماناوې افاده کوي ... د بېلګې په توګه عربان وايي چې (فلان يتطایر الشرر الاحمر من عینیه) يانې د پلانکي له سترگو سرې لمبې راوړي ... دا وخت په دې اصطلاح کې ځکه سور رنگ کاروي، چې د هغه په مخ کې وینه راټولېږي او تک سور مالومېږي . نو سور رنگ د پیاوړي کار په مانا راځي ... او کله چې سور رنگ یو څه راکم شي او اغېزه یې هم کمه شي نو بیا ترې ګلابي رنگ جوړېږي، دا رنگ بیا په نرمۍ او خوشاله ژوند باندې دلالت کوي په عربي ژبه کې ویل کېږي چې (حیاة وردیة) يانې ګلابي ژوند ، په دې جمله کې ګلابي رنگ خوشالي تعبیر کوي يانې خوشاله ژوند .. خو تور بیا د رنگ او رڼا د نشتوالي مانا لري او د ځپګان او مرګ سمبول ګڼل کېږي .

رنګ څه ته وايي ؟

رنګ د سترګو پر پرده رامنځته شوي فزيولوژيکي اغېز ته وايي ... دا اغېز کېدای شي له رنګينې مادې رامنځته شوي وي يا له رنګينې رڼا څخه ... نو په دې ترتيب رنګ يو احساس دي او په ژونديو ژويو کې له عصبي سيستم څخه دباندې کوم شتون نه لري ... خو له بل پلوه انځور ويستونکي او هغه کسان چې د رنگمالۍ کارونه کوي يا په مطبعو او چاپځايونو کې په کارونو بوخت وي، هغوي د رنګ کلمه هغو توکو ته وايي چې دوي يې د شيانو د رنگولو لپاره کاروي .

د طبيعي علومو پوهان وايي ، چې رنګ د رڼا د تجزيې يا photolysis پايلې ، يا د رڼا د څپې اوږدوالي ته وايي . په حقيقت کې د رنګ ماده او رنګينې وړانګې دواړه شتون لري .

د طبيعي علومو پوهانو د رنګ لپاره راتلونکي درې طبيعي ځانګړتياوې ټاکلي دي :

۱- د خپې اوږدوالي : که د بېلگې په توگه هغو وړانگو ته
خیر شو چې د لمر رڼا تشکیلوي، نو هغه د رنگین کمان (کمان
رستم) رنگونو ته ویشل کېږي (بنفشه یي، آسماني، زرغون ...
(دا هغه رنگونه دي چې د څپو ځانگړي اوږدوالي لري. او ځینې
وړانگې داسې دي چې سترگې یې نه شي تمیزولي. لکه د سور
نه ښکته څپې (infrared) او بنفشې نه آخوا څپې (ultraviolet)

۲- پاکوالي او روڼوالي : یانې د رنگ او په هغې کې چې د
سپینوالي کومه اندازه شته دي ، دهغوي ترمنځ ورته والي .

۳- د خلا عامل : یانې له رنگ څخه د رڼا غبرگه (منعکسه)
شوې اندازه . نو په دې سره زمونږ سترگې کولی شي چې دا
اووه رنگونه تمیز کړي (بنفشه یي ، نیلي، آسماني،
شین، ژېړ، نارنجي، سور) او همدا راز کولی شو چې ددې
غبرگې رڼا په برکت سره هغه رنگونه هم وپېژنو چې له دې
اووه رنگونو څخه راوځي او ورڅخه سرچینه اخلي .

رنگونه څنگه پېژنو ؟

موږ له رڼا پرته هېڅکله رنگين توکي نه شو پېژندلي ، دا هغه رڼا ده چې يوه برخه يې زمونږ سترگو ته هم راغبرگيږي. نو په همدې بنسټ ، کله چې په رنگين شي باندې قوي رڼا متمرکز شي نو هغه ډېره ځلا کوي او ډېرې وړانگې صادروي، نو ځکه يو شي بيا ډېر ځلانده او روښانه مالومېږي . خو که بيا همدا شي د تتې او کمزورې رڼا لاندې کېښودل شي ، نو غبرگون يې کمزوري او ځلا يې کمه وي ، نو ځکه ډېر روښانه نه مالومېږي .

71

ساينس پوه نيوټن وايي چې رڼا د رنگ اصل دي .)) سپينه رڼا خپلو اصلي رنگونو ته تجزيه کېدای شي، همدا راز د سپينې رڼا د لاسته راوړلو لپاره هم دا شونې ده چې دا ټول رنگونه سره راټول کړو، نو هرځای چې رڼا شته وي هلته رنگ پيدا کېږي. او په همدې ترتيب د رڼا څرنگوالي د رنگونو په څرنگوالي باندې اغېزه کوي. مالومه خبره ده چې کله شيان د ورځې په رڼا کې پراته وي نو رنگ يې يو ډول وي ، خو کله چې همدا شيان د مصنوعي رڼا لاندې کېښودل شي نو بيا يې

رنگونه توپیر پیدا کوي. تاسو چې کله ټوکر (رخت) په یوه هټۍ (دوکان) کې مصنوعي رڼا ته کېږدئ نو رنگ یې یو ډول ښکاري، خو کله چې همدا ټوکر دورځې عادي رڼا ته کېږدئ نو بیا یې رنگ له مصنوعي رڼا سره ډېر توپیر کوي. نو ځکه ویلي شو چې رڼا د رنگ په مالومولو او راپېژندلو کې مهم رول لري.

ولې شیان رنگین گورو ؟

په هر جسم باندې چې رڼا پرېوځي نو له هغې څخه وړانګې راکشوي او له یو بل څخه غبرګیږي (منعکسه کیږي). او د هر جسم رنگ له هغې څخه غبرګې شوې وړانګې بلل کیږي ... موږ چې کله د ټوکر یوه کتان ته گورو او هغه راته سور ښکاري دا ځکه چې هغې له رڼا څخه دا وړانګې اخیستي او بیا یې زموږ سترگو ته سرې وړانګې غبرګې کړي. او له دې وروسته په سترګه کې د سرو وړانګو لپاره ټاکلې سیمه دا احساسات مغزو ته لېږدوي او موږ ته د سور رنگ احساس راپیداکیږي او سور رنگ پېژنو، او په همدې ترتیب راته د سمندر اوبه هم آسماني ښکاري، دا په داسې حال کې ده چې د سمندر څپې راته سپین رنگه ښکاري او لامل یې هم دا دي چې دا څپې

د هواء ځينې پوکۍ لري، دا پوکۍ د رڼا ټولې وړانګې غبرګوي
خو له رڼا څخه هيڅ شي نه کش کوي. نو ځکه دا څپې سپينې
ښکاري.

سترګه درنګ په پېژندلو کې ډېره حساسه وي او په ځانګړې
توګه د زرغون يا شين رنگ په پېژندلو کې، خو دا حساسيت
د سور او بنفشه يي رنگونو په کمېدو کې له منځه ځي. سترګه
کولي شي چې درنګونو ترمنځ ډېر کم توپير هم وپېژني، آن
کولي شي چې له ۲۰۰ څخه تر ۲۵۰ رنگونو پورې توپير مالوم
کړي.

سترګه په ډېرې آسانۍ سره کولي شي چې سره او بنفشه يي
رنگونه تمميز کړي، خو د ژېړو رنگونود درجو ترمنځ توپيرونه
په آسانۍ سره نه شي پېژندلي. نو ځکه هغه کسان چې د
موټرونو د سينګارولو يا رنگولو په کار بوخت وي، نه شي
کولي چې د موټر ترميم په ژېړ رنگ په آسانۍ سره وکړي.

خو يو (متحد) رنگ کولي شي سترګې ته آرام ورکړي او په
ځانګړې توګه سترګه تربل هر رنگ سپين رنگ ښه پېژندلي
شي.

سترګه څنگه رنګ پېژني ؟

پوهان په دې اند دي چې د سترګې په پرده کې درې ډوله عصبي ريښې شتون لري چې عبارت دي له :

74

لومړۍ ټولګه : د اوږدو څپو يا په سور رنګ باندې حساسيت لرونکې عصبي ريښې .

دويمه ټولګه : د منځنيو (متوسطو) څپو يا په زرغون رنګ ځانګړي حساسيت لرونکې عصبي ريښې .

درېيمه ټولګه : د لنډو څپو يا بنفشه يي رنګ حساسيت لرونکې عصبي ريښې .

نو په دې ترتيب سور رنګ په لومړۍ ټولګه باندې ډېره اغېزه لري، او په نورو دوه ټولګو باندې يې اغېزه کمزورې ده . او همداسې هر رنګ د سترګې په پرده کې يوه عصبي ټولګه يا څو مختلفې عصبي ټولګې راپاروي .

کله چې په يو وخت کې درې واړه ټولګې راوپاړيزي او ټولې ټولګې په يو ځواک او اغېز سره کار وکړي ، نو په داسې حال



کې سترګه د سپين رنگ احساس کوي . او کله چې په دې دريو ټولګو کې يوه هم راونه پارېږي ، په داسې حالت کې سترګه د تور رنگ احساس کوي .

د رنگونو روندوالي

ځينې خلک رنگونو سم نه شي تمیز کولي او په خپله طبيعي بڼه يې نه شي ليدلي، ډېري وختونه ورته سره رنگونه تور ښکاري ، او يا ورته ژېړ رنگونه ډېر زرغون ښکاري، او ځينې يې بيا د آسماني او بنفشه يي رنگونو ترمنځ په دقت سره تمیز نه شي کولي .

دا يوه ارثي ستونزه بلل کېږي . او کېدای شي دا ستونزه يوه انسان وروسته پيدا شي ، دا په دې مانا چې دسترګو پرده يې خرابه شي ، او يا يې د سترګو په عصبي سيستم کې کومې ستونزې رامنځته شي ، بيا هم دا ډول کسان په سمه توګه د رنگونو ترمنځ تمیز نه شي کولي .

خو هغه ستونزې چې د وراثت له مخې پيداکېږي، دا ناروغي که څه هم له ښځينه وو څخه نارينه وو ته په ارثي توګه

انتقالیږي خو بیا هم دا ستونزه د ښځو په پرتله په نارینه وو کې ډېره رامنځته کیږي. یانې له (۳-۴)٪ پورې نارینه په دې ستونزه اخته وي.

خو دا چې په بشپړ ډول په سترګه کې د رنگونود تمیز وړتیا له منځه لاړه شي دا حالت ډېر کم پیښیږي. داسې انسان ته ټول رنگونه خړ یا ایره یي رنگه ښکاري.

خو په جزئي توګه دا حالت ډېر ترسترګو کیږي، او ډېري وختونه ځینې کسان د سور او زرغون رنگونو ترمنځ تمیز نه شي کولي. نو داسې کسانو ته د ځینو کارونو ترسره کول لکه موټر چلونه، یادوani او پیلوټي کول کېدای شي ځینې خطرونه له ځان سره ولري.

د یادونې وړ ده چې دداسې ستونزې درملنه نه په طبي او جراحي ډول شونتیا نه لري. ... بله دا چې د سترګو د لید د تېزوالي او د رنگونو د تمیز وړتیا خپلو کې کوم تړاو سره نه لري. ... کېدای شي د یو انسان د سترګو ځواک ۶/۶ وي خو بیا هم کېدای شي د رنگونو تمیز ونه شي کړي. ... یا ددې برعکس. دا په دې مانا چې کېدای شي د یو انسان د سترګو لید

ډېر کمزوري وي ، خو کولي شي چې په دقيقه توگه د رنگونو
ترمنځ توپيرونه تمیيز کړي .

رنگونه په تياره کې څنگه پېژنو ؟

77

سترگه نه شي کولي چې په تياره کې رنگونه تمیيز کړي شي ...

او کله چې تياره راشي (د لمر د پرېوتو وروسته ، يا د څراغ له
بندېدو سره) ... سور رنگ له زرغون رنگ څخه نه پېژندل
کيږي ... او بيا په راتلونکي ترتيب سترگه د رنگونو د تمیيز
وړتيا له لاسه ورکوي : بنفشه يي ، آسماني ، ژېړ او بيا وروسته
زرغون رنگ . دا په دې مانا چې زرغون رنگ د نورو ټولو
رنگونو په پرتله د شپې له مخې ډېر روښانه او ښه پېژندل
کيږي . دا په داسې حال کې ده چې ژېړ رنگ د ورځې له مخې
د نورو رنگونو په پرتله ښه پېژندل کيږي .

سور رنگ د شپې له مخې د سترگې د پردې هغه برخه نه
راپاروي چې په تياره کې سور رنگ تمیيز کړي . او همدا لامل
دي چې د حساسو فلمونو د جوړولو پر مهال په تيارو خونو
کې سور رنگ کارول کيږي .

په رنگونو د درملنې څرنگوالي

متخصصين وايي چې د هر بدن چاپېره سرايي يا سپک جسم وي، دا جسم د کمزورو رنځګانو له يوې ډلې څخه عبارت دي چې له بدن څخه چاپېره وي او له څو مختلفو رنگونو څخه جوړ شوي وي، او له دې رنگونو څخه يې هر يو په بدن کې په يوه ځانګړې برخې پورې تړاو لري. د بېلګې په توګه سور رنگ د لاسونو ، پنبو، وينې او پښتورګو لپاره. ژېړ رنگ د عصبي سيستم لپاره، بنفشه يي رنگ د زړه لپاره. او د هر انسان د سرايي يا سپک جسم رنگ د عاطفې ، روح او جسم له پلوه دهغه روغتيايي حالت غبرګوي .



د درملنې په دې طريقه کې متخصص رنځورپوه لومړي ناروغي تشخيصوي ، بيا په ناروغۍ اخته برخه ځانگړو رنگونو ته وړاندې کوي ترڅو روغه شي او خپله دنده په سمه توگه ترسره کړي.

د انسان کرکټر

دهغه د خوښي

له رنگونو پېژندل کيږي

مصري څېړونکي ډاکټر او انجينير حاتم فوزي چې له (ساوت هامپتون) پوهنتون څخه يې په رنگونو کې دکتورا کړې ، د رنگونو په اړه وايي : (رنگونه د انسان کړنو او د هغه د ځانگړنو او صفاتو سره ډېرې اړيکې لري او د انسان د خوښې له رنگ څخه دهغه ذوق او نفسي اړتياوې مالوميږي .

په همدې بنسټ اروپوهنه وايي :

ته راته ووايه چې کوم رنگ دې خوښيږي نو مخکې تر دې چې د ځان په اړه نور څه ووايي ، زه درته وایم چې ته څوک يې .

دا په دې مانا چې د انسان د خوښې رنګ د هغه په اړه ډېر څه وايي .

په راتلونکو څو مخونو کې به د هر رنګ پر ځانګړتياوو وغږېږو، او که تاسو د خپلې خوښې رنګ نه لرئ، نو کولي شې چې له همدې شېبې ځان ته داسې رنګ غوره کړئ چې پام مو ورواړوي . په دې سره به تاسو خپل مزاج او سلوک په سمه توګه وپېژنئ ، او دا به درته مالومه شي چې کوم وخت ، کوم رنګ پر تاسو اغېزه کوي او په اروايي حالت کې مو بدلون راولي . نو له همدا اوسه مو ځان ته رنګ وټاکئ .

آسماني رنګ ... د فيلسوفانو رنګ

هغه کسان چې آسماني رنګ خوښوي په ټوليزه توګه دا ډول کسان ژورې اړيکې خوښوي چې ټول عمر دوام کوي دداډول کسانو ملګري ډېر کم وي ځکه دوي تل دداسې کسانو په لټه کې وي چې دهمدوي په څېر وي او له خبرو پرته يې په موخه پوه شي ... دا ډول کسان دخپلو مخلصو ملګرو په مرسته کولي شي چې د سختو ګواښونو سره مقابله

وکرې، خو کله چې له ناکامۍ سره مخامخ شي نو بې له کومې
گټې ډېر دردیږي او اروايي ستونزې ورته پيدا کېږي .

دا هغه رنگ دي چې د فکر، خیال او حکمت پورې ډېر تړاو
لري .

د آسماني رنگ ماده په تورو انګورو، اینځر، توت، بانجان او د
توتانو په ټولو کورنیو کې شتون لري. داماده د اکساید ضد
ماده ګڼل کېږي . او ځینې څېړنې وایې چې د آسماني رنگ
ماده د بدن په پوستکي کې د کولاجین 8 ماده راتازه کوي چې
په پایله کې د پوستکي تازه والي او ښکلا ساتي او پوستکي ژر
زړښت ته نه پرېږدي.

زرغون (شین) رنگ ... آرام طبیعت

دا رنگ د بوټو رنگ دي . . . دا یو مالوم حقیقت دي چې دا
رنگ اعصاب آراموي، او هغه کسان چې شین رنگ خوښوي
ډېري وختونه هغوي له ځانګړي او خپلواک کرکټر څخه
برخمن وي . . . دا ډول کسان پر خپل ځان ځانونه متکي ګوري

⁸ هغه پروتین چې د بندونو ترمنځ شتون لري .

، نو ځکه ډېرې وختونه خپله پرېکړې کوي او د نورو نصيحتونو او مشورو ته غوږ نه ږدي ، که کله ددوي نظر غلط هم وي ، خو بيا هم ورڅخه نه اوږي او ټينګار پرې کوي .

دا ډول کسان تل هغه برياليتوبونه چې په آساني ترلاسه کېږي نه خوښوي . دوي د سختو موقفو او دريځونو په لټه کې وي تر څو ورکې خپل استعدادونه او وړتياوې ثابتې کړي ... دا ډول کسان تل په کار کولو ځان ثابتوي ، نه په تشو خبرو!

د شين (زرغون) رنګ ماده ياکلوروفيل د سبزيجاتو او شين رنګه مېوورنګ دي. دا رنګ په انسان کې د آرامتيا احساس راپيدا کوي، او د سوکالۍ، توازن، خوش بينۍ او د خير رنګ گڼل کېږي. او د غذايي پلوه، شنه (زرغونه) ماده يا کلورفيل په بدن کې په غذايي نظام کې توازن رامنځته کوي .

دا ماده خپله هم پاکه ده او د انسان د بدن د حجرو پاکوونکې ماده گڼل کېږي، همدا راز شين رنګه ماده د بکټرياوو په وړاندې د بدن مقاومت هم پياوړي کوي چې يو له دغه باکټرياوو څخه هم د "E-CDI" خطرناکه بکټريا ده . همدا راز دا ماده د سرطاني تومورونو د رانښکاره کېدو سره هم مقاومت کوي او نه يې پرېږدي چې په بدن حمله وکړي .

سور رنګ ... د اور سري

83

دا رنګ که د ځينو خطرناکو شيانو رنګ دي خو له بل پلوه يې بيا گټې هم زياتې دي ... سور رنګ د اور رنګ دي او اور هغه څه دي چې انسان يې له تودوخې گټه اخلي ، همدا راز سور رنګ د وينې رنګ دي او وينه د ژوند راز دي .

هغه کسان چې سور رنګ يې خونبيري ، هڅه کوي چې د نورو پام ځان ته راجلب کړي ، ځکه دا رنګ ډېر ژر د خلکو پام ځان ته راږوي او پر سترگو يې جادو کوي ... دا ډول کسان د ډيناميکي کرکتر خاوندان وي او ځان هيڅکله وروسته او په دويمه رتبه کې نه حسابوي دا ډول کسان خبرو اترو او مناقشې سره ډېره لېوالتيا ښايي، د يادونې وړ ده چې دوي کله په خپله کورنۍ کې د کورنۍ له غړو سره او يا هم له ملگرو سره په خبرو اترو او مباحثو کې دومره ليرې لاړ شي چې مباحثه يې د ترينگلتيا تر بريده ورسېږي .

سور رنګ د انرژۍ، ژوند، ګرندیتوب او زړورتیا رنګ ګڼل کېږي .

د سور رنګ ماده چې رومیانو او داسې نورو سبزیجاتو او مېوو ته سور رنګ ورکوي، د (لایکوپین) په نامه یادېږي. یو لږ امریکایي څېړنو ښودلې چې دا د زړه د ناروغۍ او په نارینه وو کې د پروستات د سرطان د راپیداکېدو مخه نیسي . نوموړې ماده د اوکسایډ ضد هم ده، یو لږ ساینسي څېړنو ښودلې چې اوکسایډ په بدن کې د ځینو ناروغيو د راپیداکېدو لامل ګرځي، او په هر څومره اندازه چې په مېوو او سبزیجاتو کې د سور رنګ ماده زیاتېږي په هغومره اندازه ورکې د (پیتاکاروتین) ماده زیاتېږي چې دا په بدن کې په A ویتامین باندې بدلېږي . او په پایله کې A ویتامین د بدن پوستکي ته ډېره ګټه رسوي او د ناروغيو په وړاندې د بدن مقاومت پیاوړي کوي . خو په زیاته اندازه د سره رنګ بوټو خوړل ښايې ددې لامل هم وګرځي چې د ادرینال غده 9 زیانمنه کړي، او کله چې دا غده زیانمنه شي دا ډول انسانان ډېر ژر په غوسه کېږي او ژر غبرګون ښايي .

⁹ دا یو ډول هرمون دي چې بدن یې د غوسې ، وېرې او ورخطايي پرمهال

تولیدوي ، دا ددې لامل ګرځي چې انسان ژر غبرګون وښايي .

ژېړ رنګ ...

85

ژېړ رنګ د لمر د وړانګو رنګ دي ... دا رنګ انسان ته د خوشبینۍ او لویې احساس ورکوي ... هغه کسان چې ژېړ رنګ خوښوي هغوي ډېر ټولنیز ښوي لري. دا ډول کسان تل د خوشالۍ په لټه کې وي او دا خوښوي چې نور خلک هم ورسره خوشالي شریکه کړي .

هغه کسان چې دا رنګ خوښوي دهغوي طبیعت وخت په وخت بدلیږي ... که څه هم دا ډول کسان رښتینې عاطفې لري ، خو بیا هم دوي ډېر ستړي وي، د یادونې وړ ده چې دا ډول کسان د اوږدې مودې لپاره یوه اړیکه نه شي ساتلي ... ډېر ژر ستړي کیږي او اعصاب یې راپارېږي او په ناڅاپي توګه اړیکه شلوي. دا رنګ د خوشبینۍ رنګ ګڼل کیږي .

د ژېړ رنګ ماده د (لوتین) ماده ده چې په ژېړو مرچکو ، کپلو، جوارو، لیمون، اناناس (زرد جوبه) او داسې نورو کې

بنفشه يي رنگ ...

دا رنگ د انسان په نفس کې خپګان پيدا کوي ... هغه کسان چې بنفشه يي رنگ خوښوي، تل د خيالونو په نړۍ کې ژوند کوي او ددوي زرګونه خوبونه ، وسوسې او تمې يې له واقعته ليرې ساتي ... هغه کسان چې دا رنگ يې خوښيږي تل په دې ټينګار کوي چې بايد دده کرکتر هر څوک خوښ کړي او هيڅ مخالف ونه لري . که څه هم نوموړي به په دې پوهيږي چې دا کار له واقعته ليرې دي خو بيا هم په دې ټينګار کوي چې ټول خلک ورسره ښه چلند وکړي، ځکه نوموړي به دې پکر دي چې دي يوازيني انسان دي چې ځانته د خلکو د راجلبولو وړتيا لري ، د نورو خلکو په څېر عادي انسان نه دي او د کشش قوه يې تر بل هر چا پياوړې ده .

دا ډول کسان تل هڅه کوي چې سختې تجربې ترسره کړي او په دې لاره کې له ټولو خنډونو تېر شي، دوي په دې کار سره غواړي ترڅو خلکو ته ثابته کړي چې دوي ډېر سخت او ناشوني کارونه هم کولي شي . يا په بله وينا ، دوي تل ددې لېوال وي چې ددوي ټولې پېښې په جادويي توگه ترسره شي او ددې کار کولو لپاره هڅې هم کوي .

ددې ډول کسانو د نوښت وړتيا هم زياته وي ، او د هر ډول هنرونو خوند ځکي او ځان ورکې آزمايې . خو که دوي هرڅومره کار وکړي بيا هم دوي په شته امکاناتو بسنه نه کوي او په پای کې دا عتراف کوي چې گویا ددوي امکانات محدود دي . دوي له هغه کسانو سره ملگرتيا ډېره خوښوي چې په دوامداره توگه دده ستاينه کوي ، له جذابته يې متاثر وي او دده غرور زغمي .

کله چې دا ډول کسان له ناکامۍ سره مخ کېږي نو هغه خوبونه چې له واقعيت نه ليرې دي خو دوي ورته په تمه دي ، له هغې تيرېږي ... خو بيا ډېر ژر رايډارېږي ، خپلې مړې شوې او له منځه تللې وړتياوې بيا په لاس راوړي او له سره پيل کوي خو هيڅکله ماته نه مني .

تک نسواري رنگ ...

ددې رنگ ماده هغه مادې ته ورته ماده ده لکه په چایو ،
 قهوه او داسې نورو شیانو کې چې شتون لري ، دا ماده د (پوليډینول) کورنۍ څخه ده، او د (فینول) ماده چې په چایو کې په زیاته کچه شتون لري د جسم په پاکوالي کې مهم رول لري . او همدا راز د تومور (پړسوب) په مخنیوي کې هم ډېره مرسته کوي ، ځکه دا ماده د اوکسایډ ضد ماده ګڼل کیږي . دا ماده په چکلیټ کې هم شتون لري ، چکلیټ د منګانیز یا د اوسپنې عناصر هم لري ، نو ځکه کله چې چکلیټ په زیاته اندازه غوړ او شکر ونه لري ، او په مناسبه اندازه وخورل شي نو ګټې یې هم زیاتې وي .

دلته د (بایو فلاونویډز)¹⁰ (BIOFLAVONOIDS) عناصر هم شتون لري . او دا عناصر ښایې په بوټوکې د رنگونو په بڼه رانښکاره نه شي ، خو د څېړنو له مخې دا عناصر د بدن لپاره ډېر ګټور دي . له دې عناصرو څخه یې ځینې د اوکسایډ ضد

¹⁰ ځینې مواد چې په مېوو او سبزیجاتو کې شتون لري ، او انسان د یو شمېر کینسر او د زړه له ناروغیو ژغوري .

دي ، او ځينې يې هرمونونه دي . دا عناصر په مېوو او سبزيجاتو کې شتون لري او د سرطان او د يو شمېر د زړه د ناروغيو مخنيوي کوي. د بېلګې په توګه په بوټو کې د استروجين (estrogen) هرمون هغه هرمون دي چې په صويايېن، کې په زياته اندازه ترسترګو کيږي . او ويل کيږي چې په ښځو کې د تيونو د سرطان څخه په مخنيوي، او په نارينه وو کې د پروسټات د سرطان په مخنيوي کې مهم رول لري .

د رنگونو گډوالي (اختلاط)

90

پوهان وايي چې د بنسټيزو رنگونو ترمنځ اختلاط او گډوالي کېدای شي پر انسان ډېر مؤثر او مثبت اغېز ولري . نو په دې بنسټ د بېلگې په توگه د نارنجي رنگه جامو اغوستل چې د سور او ژېړ رنگونو د گډوالي په پايله کې منځته راغلي انسان ته ډېره انرژي ورکوي او د انسان ذهني وړتيا زياتوي . دا په دې مانا چې سور رنگ د ډېرې انرژۍ د راپيداکېدو لامل کيږي ، او ژېړ رنگ د ذهني وړتيا د پياوړتيا لامل گرځي . نو وييلی شو چې د نارنجي رنگ استعمال انسان ته دواړه گټې ورکوي .

په دې بنسټ د کور، دفتر او هغه ځايونه چې سروکار مو ورسره زيات وي ، دهغې لپاره ښه او وړ رنگونه وټاکئ ، هڅه وکړئ چې داسې رنگ وټاکئ چې ستاسو پر نفس او اروا باندې مثبتې اغېزه وکړي .

ساينس پوهان د ډېرو څېړنو او تجربو وروسته دې پايلې ته ورسېدل چې تودوخه نه يوازې دا چې يو مادي شي دي ، بلکې اروايي شي هم دي ، ځکه د انسان پر اروا باندې

مستقیمه اغېزه کوي . دوي په دې لړ کې لاندې لاسته راوړنې وکړې : هغه رنگونه چې د انسان په نفس کې د گرمۍ احساس راپیدا کوي عبارت دي له سور او نارنجي رنگونو څخه ، همدا راز هغه رنگونه چې له دې دوه رنگونو څخه راوځي لکه : تک سور او تېز نارنجي رنگونه هم د انسان په نفس کې د گرموالي احساس راپیدا کوي .

ځلانده سره رنگونه گرموالي راپیدا کوي ، خو په عین وخت کې د یو ډول هیجاني حالت د راپیدا کېدو لامل هم ګرځي چې په پایله کې یې انسان ډېر ژر په غوسه او غبرګون ښايي .

ژېړ رنگ انسان ته یو څه د تودوخه احساس راپیدا کوي ، او همدا راز نسواري او سور بخن رنگونه هم د تودوخې احساس ورکوي . او په هر څومره اندازه چې ددې دوه رنگونو درجه راکمېږي په هغومره اندازه یې انسان سره حرارت او گرموالي احساس هم راکمېږي .

ایريي او ژېړ رنگونه د خوا په ګرځېدو کې مرسته کوي ، دا په داسې حال کې ده چې شین (زرغون) رنگ او آسماني رنگونه د خوا ګرځېدنې مخنیوي کوي .

ښځې او رنگونه

ښځې رنگونو سره ډېر تړاو لري، دا به هم مبالغه نه وي چې د ښځې ژوند په بشپړ ډول په رنگونو پورې تړلي دي. د ښځو پر مخونو د ډول ډول رنگونو څلا ، دهغوي د جامو ښکلي او بېلابېل رنگونه ، دهغوي په کور کې د دېوالونو او د کور د لوازمو ښکلي ښکلي رنگونه، دهغوي پر دسترخوان مختلف خواړه او رنگا رنگ مېوې ... دا ټول هغه څه دي چې ښځه ورسره ډېر سروکار لري او ورته خوښي وربخښي ، نوځکه ويلي شو چې رنگ د ښځو د ژوند نه جلا کېدونکې برخه ده .

د ښځو اړیکې له له رنگونو سره تردې هم زیاتې دي ، دا په دې مانا چې رنگونه د ښځې په روغتيايي او اروايي حالت ډېرې اغېزې لري، پوهان وايي ، کله چې هررنگ ځانته جلا غبرگون او څپې لري نو ځکه رنگونه د ناروغيو ددرملنې غوره وسیله ده .

پوهان په دې باور دي چې په بدن کې ټولې حجرې غبرگون لرونکې وي ، کله چې انسان د ښه او روغ صحت خاوند وي نو دا غبرگون په ډېر پياوړي او مثبت ډول له دې حجرې راوځي ، خو کله چې انسان په کومه ناروغۍ اخته وي نو بيا دا غبرگون غير متوازن وي .

93

دا په داسې حال کې ده چې يوه بله نظريه بيا وايي چې د بدن مختلفې برخې او د ناروغۍ بېلا بېل حالات او د انسان عاطفي وضعيت له هغه سره مرسته کي چې په ښه توگه مختلف رنگونه ځان ته راجلب کړي ، اغېز پرې وکړي او گټه ترې واخلي . او کله چې کوم بدن توازن له لاسه ورکړي وي نو په طبيعي توگه د هغه رنگونو په لټه کې وي چې ورته اړتيا لري .

رنگونه د موسيقي په څېر دانسان پر اروا اغېزه کوي، رنگونو دداسې يو ځواک تعبير کوي چې د انسان په ژوندانه کې ډېر اغېز لري، خو هغه احساس چې الله جل جلاله د رنگونو په وړاندې په ښځو کې پيدا کړي ، تر ټولو پياوړي او ستر احساس گڼل کيږي . همدا لامل دي چې د اورپا ځينو پوهانو دې ټکي ته پام کړي او د څېړنو په پايلو کې يې دا ښودلې چې رنگونه پر ښځو تر بل هر چا ډېره اغېزه لري . همدا راز

ارواپوهانو دا هم ثابتہ کړې چې رنگونه د انسان د اروا او نفس سره ډېرې ژورې او نه بېلېدونکې اړیکې لري ، نو ځکه یې پرې اغېزې هم ښکاره دي .

ډاکټر گريگوري کونوي وايي :

ښو څېړنو او تجربو په ښځه باندې د رنگونو اغېز په لاندې ټکو کې په ښوته کړي :

- رنگونه د ښځې په توليد، کار او دهغې پر ذهني او اروايي حالت باندې ډېره اغېزه کوي ، يا په بله وينا ، رنگونه د ښځو د نوښت وړتيا زياتوي .
- رنگونه د ښځې په روغتيا اغېزه لري ، او د ناروغيو په درملنه کې يې مهم رول لوبوي، رنگونه د ښځې په مزاج، روغتيا او په فعاليت تاثير کوي .
- ځينې رنگونه په ښځه کې مينه او ځينې ورکې نفرت پيدا کوي ، او ځينې رنگونه ښځه له مادي نړۍ روحاني نړۍ بيايي .
- ځينې رنگونه ښځې ته خوشالي ورکوي او ځينې ورته بيا د دردونو لامل گرځي ، او ځينې نور يې بيا ورته د هيلو د پيداکېدو الهام ورکوي .

• ځينې رنگونه د ښځې ارادې پياوړې کوي ، او ځينې يې بيا ژوندۍ او پياوړې ارادې وژني .

طبيعي رنگونه د نړۍ ستر توليد گڼل کيږي او د ښځې پر ژوندانه ډېر اغېز لري ، ښځه په خپل چاپيريال کې تل د رنگونو په ننداره وي ، کله چې ښځه خپلې سترگې راوغړوي او پر شين آسمان يې سترگې ښکلي ، او کله چې په خپل چاپيريال کې ډول ډول بوټي او رنگارنگ گلان گوري دهغې په اروا کې ځانگړي احساس راپيدا کوي ، همدا احساس پرې تاثير کوي او بالاخره يې اروايي ناروغۍ له منځه ځي .

رولاند بلاک د رنگونو په اړه وايي :

شين يا زرغون رنگ له ښځې سره په ذهني آرامتيا او سکون کې مرسته کوي ، شين رنگ د کمان رستم د اوو رنگونو په منځ کې ځاي لري . دا رنگ چې د نورو رنگونو په پرتله طبيعي رنگ بلل کيږي الله جل جلاله د ونو د پاڼو ، باغونو او شنو دښتو لپاره ټاکلي ، دا هغه رنگ دي چې انسان ته خوښي ورکوي او عصبي سيستم يې آراموي . کله چې انسان له سترو کارونو راوگرځي ، شورېې ذهن ورگډ کړي ، نو الله جل جلاله

ورته د ذهني سکون او د دمې لپاره شين رنگ په ډالۍ کې ورکړي .

ژېړ رنگ د ښځې ذهن تېزوي .

سور رنگ د وينې په جريان کې د ادرينالين د مادې د افراز لپاره غدې راپاروي، او د زړه ټکان او د وينې جريان پياوړي کوي .

آسماني رنگ د انسان ستړيا سره مبارزه کوي او هغه ته آرام ورکوي. هغه څوک چې د رنگونو په مانا او اغېز پوهيږي، نو هغه په دې هم پوهيږي چې د آسمان او د سمندر د اوبو شينوالي انسان ته څومره آرام او دمه ورکوي .

بنفشه يي رنگ انسان ته د نوبت وړتيا ورکوي ، دا رنگ د مغزو د پاسنۍ برخې حجرو ته خواړه، آرامتيا او سکون وربخښي، همدا راز دا رنگ دانسان وجدان او احساسات لوړ بيايي ، نو ځکه ويلي شو چې دا رنگ د ادب ، شعر ، موسيقي او هنري برخو کې له انسان سره ډېره مرسته کوي.

دا چې رنگونه دانسان پر اروا څومره اغېزه لري ، په دې اړه د اروا پوهنې استاذه ډاکټره ناديه عبدالقادر وايې :

» رنگونه په نړۍ کې یو ستر ځواک گڼل کېږي او د ښځې پر ژوندانه ډېره اغېزه لري، ښځه چې هر لور ته مخ اړوي نو پر رنگونو یې سترگې لگېږي، خو په اړه یې ژور پکار نه دي کړي، او نه دې ته پام شوي چې باید د رنگونو له رازونو ځان خبر کړي او په ارزښت یې ځان پوه کړي.»

نوموړې زیاتوي :

» دا چې رنگونه په ښځه څومره اغېزې لري او پر وړاندې یې ځینې وختونه کوم غبرگون ښايي، غواړم په دې اړه د یوې هټۍ کیسه بیان کړم » په شیکاگو کې د غوښې یوې هټۍ ته پیریدونکي (مشتريان) ډېر کم راتلل، دغوښې پلورونکي له دې حالته شکایت درلود او هر وخت به یې تاوان کاوه. او لامل یې هم دا وو چې د هټۍ دېوالونه او چت په ژېړ رنگ باندې رنگ وو، د هټۍ مالک په دې نه پوهېده چې ژېړ رنگ غوښه داسې ښايي لکه خوسا چې وي، نو ځکه ورته مېرمنو ډېره مراجعه نه کوله، د رنگونو یوه متخصص نوموړي دې ټکي ته متوجې کړ او ورته یې وویل چې د هټۍ رنگ بدل کړي، هټیوال ژېړ رنگ لیرې کړ او هټۍ یې آسماني رنگ ته نږدې، په یوه بل رنگ باندې رنگ کړه، کله چې نوموړي د هټۍ رنگ

بدل کړي نو غوښې پیریدونکو ته سور رنګه ښکارېدې او هډوکي یې ټک سپین مالومېدل ، خلکو به داسې فکر کاوه چې گویا بیخي تازه دي ، په دې کار سره پیریدونکي او په ځانګړې توګه زیاتې مېرمنې د غوښې اخیستلو لپاره ورتلې .

(ښځه ... او د ګلانو رنګونه)

کله چې یوه ښځه ډېره ښکلې وي او ښکلا یې وروستي حد ته رسېدلي وي ، نو تازه ، ښکلي او خلاص ګل دهغې سمبول ګڼل کیږي . اَن د اروپا پوهان په دې اند دي چې د ښځې طبیعي حالت د ګلانو پورې تړلي دي . او دواړه له یو بل هیڅکله نه جلا کیږي .

د اروپا یو عالم روناډېلاک وایي :-

دلته ځینې علمي اشارې شته دي، ګلان د اشارو هغه اغېزمنه ژبه ده چې له لارې یې ښځې ته ډېر څه انتقالیږي او ویلو ته یې هم اړتیا نشته . لکه :-

د غاټول سور ګل : دا ګل د ښکلې ښځې لپاره کارول کیږي ، او د مینې او عاطفې مانا لېږدوي .

د یاسمین گل : دا گل د نرمې ښځې لپاره د اشارو ژبه ده ، او د دې لارې دا موخه انتقالیږي چې (مینه په ډېر احترام سره) د ښځې گل : دا گل چې ښځه یې رنگ لري متواضعې او عاجزې ښځې ته د اشارې ژبه گڼل کیږي ، ددې گل ژبه ، یانې (په چوپټیا کې مینه کول) .

آسماني ښځه : دا گل د مخلصې ښځې لپاره د اشارې ژبه ده .

سور گل : دا گل دهغې ښځې لپاره د اشارې ژبه ده چې ډېره عاطفه ولري . او مانا یې داده چې ، (ډېره عاطفه) .

سپین گل : په دې گل باندې پاکې ښځې ته خطاب کیږي او د یوې روغې او وړ ښځې مانا ورکوي .

ژېړ گل : دا رنگه گل باندې غیرتي ښځې ته خطاب کیږي او مانا یې دا ده چې (زه تل ستا په پکر کې یم) .

ګلابي رنگه گل : په دې رنگ گل باندې مینه ناکې ښځې ته خطاب کیږي . او دا مانا وړانتقالوي چې (دوامداره عاطفه بدلون نه مومي) .

آسماني گل : په دې رنگ گل باندې پوره (کاملې) ښځې ته
خطاب کېږي او دا مانا ورکوي (ته تل د احترام وړ يې)

سپين ياسمين : په دې باندې سرزورې ښځې ته خطاب کېږي
او دا مانا ورکوي چې (ولې هيڅ مينه نه کوې ؟)

ژېړ ياسمين : په دې باندې نرمې ښځې ته خطاب کېږي او دا
مانا ورکوي چې (غواړم چې ستا لپاره هرڅه شم)

سپين گلاب : په دې باندې شكي ښځې ته خطاب کېږي ، او
ورته وايي چې (زما په مينه باور وکړه)

گلابي رنگه گلاب : په دې باندې ښکلې ښځې ته خطاب کېږي
او ورته وايي چې (زه درسره ډېره زياته مينه لرم)

سور گلاب : په دې باندې سرکښې ښځې ته خطاب کېږي او
ورته وايي چې (زه ستا په اخلاص باوري يم)

د کاميليا سپين گل : په دې باندې مغرورې ښځې ته خطاب
کېږي او ورته وايي چې (ته زما مينه سپکه گڼې)

د کامیلیا سور گل : په دې باندې د ښځې لویۍ ته خطاب
کېږي او ورته وایې چې (ته په ټوله نړۍ کې تر ټولو ښکلې
ښځه یې)

د کامیلیا ګلابي رنګه گل : په دې رنګ باندې هغه ښځې ته
خطاب کېږي چې په خپله ښکلا ویاړي او ښودنه یې کوي او
ورته وایې چې (زه پر دې ویاړم چې تاسره مینه کوم)

د ریډي آسماني رنګه گل : په دې رنګ گل باندې منونکې
ښځې ته خطاب کېږي ، او د وفادارۍ مانا ورکوي او وایې (زه
تل ستا منونکې یم)

د ریډي سور گل : په دې رنګ گل باندې هوښیارې ښځې ته
خطاب کېږي او د وفادارۍ مانا ورکوي او وایې : (زه په خپل
پکر یم او په هوښیارۍ مینه کوم)

د ریډي ژېړ گل : په دې گل باندې غیرتي ښځې ته خطاب
کېږي او ورته وایې : (آیا زه به د مینې مېوه ترلاسه کړم ؟)

د اکاسي ژېړ گل : دا گل د رښتونولۍ مانا ورکوي ، او ټولنیزې
ښځې ته پرې خطاب کېږي .

د ګلانو د رنگونو په اړه ډاکټر ميلتون کارلتون وايي :

(د ګلانو مختلف رنگونه جلا جلا ماناګانې لري، شين (زرغون)
رنگ د هيلې او اميد په مانا راځي ، که دا رنگ گل په کومه
غنچه کې په زياته اندازه وليدل شي نو دا په هيلې او اميد
باندې دلالت کوي .

سور رنگ د پياوړي او ژورې مينې څخه تعبير کوي .

سپين رنگ په پاکوالي دلالت کوي .

آسماني رنگ په وفاء او د زړه په پاکوالي باندې دلالت کوي .

پر ښځو د ګلانو د اغېزې په برخه کې ډاکټر ميلتون زياتوي :

(ددې لپاره چې د ښځې او خاوند ترمنځ مينه تل پاتې شي،
خاوند بايد کله ناکله د ګلو يوه غنچه خپلې مېرمنې ته د ډالۍ
په توګه ورکړي ، د گل اغېره پر ښځه د جادو تر اغېز کم نه
دي ، تاسو هم کم تر کمه په اوونۍ کې يو ځل خپلې مېرمنې ته
گل په ډالۍ کې ورکړئ او کرکې ته لاره مه ورکړئ چې د مينې
اړيکې مو زيانمنې کړي .)

رنگونه او حیوانات

فکر وکړئ چې حیوان په خپل چاپېریال کې رنگونه څنگه گوري ؟ او آیا هغه څه چې مونږ یې په کومو رنگونو گورو ، همداسې یې ژوي او مرغان هم گوري ؟ آیا انسانان او ژوي نړۍ ته په یوه سترگه گوري ؟ او آیا دوي له ښکلو منظرو او بېلا بېلو ښکلو او زړه راښکونکو رنگونو څخه یو ډول خوند اخلي ؟

که موږ خپل چاپېریال ته وگورو ، نو په مختلفو ژویو او مرغانو مو سترگې لویږي، دوي ډول ډول رنگونه لري ، مونږ د پتنگانو او شوپرکونو له ښکلو رنگونو خوند اخلو ، د تاووسانو رنگینې او ښکلې ښکې راته خوښي رابخښي او زړه ته مو آرام ورکوي .

دا چې ژوي په ښکلو منظرو کې بېلا بېل رنگونه ګوري ، او خوند ترې اخلي ، ددې راز په څه کې دي ؟

ځينو پوهانو يوازې د حشراتو رنگونه تر څېړنې لاندې نيولي او هغه يې تحليل کړي . په دې لړ کې هغوي هڅه کړې چې د رنگونو رازونه او ترمخ يې توپيرونه مالوم او وڅېړي .

همدا راز پوهانو دا هم څېړلې چې حيوانات او مرغان په خپل چاپېريال کې مختلفو رنگونو ته څنگه ګوري او څنگه پرې اغېزې کوي .

چرګه او بنفشه يي رنگ :

په دې برخه کې پوهانو ځينې تجربې ترسره کړي ، دوي د کمان رستم په اوو رنگونو دانې وويشلې او بيا يې د چرګانو مخې ته وښودلې . په پايله کې پوهانو ته دا روښانه شوه چې چرګانو له هغه ځايه دانې ډېرې خوړلې وې چې د سور ، ژېړ او شين (زرغون) رنگونو وړانګې ورباندې لګېدلې وې . دا په داسې حال کې ده چې له هغه ځايه يې دانې کمې خوړلې وې چې د آسماني رنگ وړانګې پرې پرتې وې . د يادونې وړ ده چې ، د بنفشه يي رنگ سيمې ته هيڅ ورنږدې شوي هم نه

وې او يوه دانه يې هم ترې نه وه خوړلې . نو مالومه شوه چې چرګان د بنفشه يي رنگ وړانګو ته نه ورنږدې کيږي . او د حيرانتيا خبره خو لا دا ده چې دا په تجربو او څېړنو ثابت حقيقت دي چې د مرغانو لپاره داسې خواږه شتون نه لري چې آسماني رنگ او يا بنفشه يي رنگ ولري .

ليک لېږدوونکې کوترې او زرغون رنگ :

يادونه وشوه چې چرګان هغه ځاي ته نه ورنږدې کيږي چې هلته د بنفشه يي رنگ وړانګې خبرې وي ، دا چې شين رنگ پر ليک لېږدوونکې کوتره څومره اغېزه کوي ، په دې برخه کې پوهانو ځينې تجربې ترسره کړي ، دوي د سليوليد څخه په جوړو شويو عينکو باندې د ليک لېږدوونکې کوترې سترګې وپوښلې ، د يادونې وړ ده چې دا عينکې له مختلفو رنگونو څخه جوړې شوې وې . ددې لپاره چې دا ثابته شي چې آيا رنگونه د کوترو پر سترګو هم اغېزې کوي، او آيا دا کوتره بېرته خپل کور ته راستنېدي شي او که نه ي ، پوهانو د کوترې سترګې څو ځله په مختلفو رنگونو عينکو وپوښلې او په هواء کې يې خوشې کړه .

دوي ته په پاي کې دا ثابته شوه چې هغه عينکې چې ژېړ او سور رنګ يې درلود دکوترې په بېرته راستنېدو کې خنډ ونه گرځېدې ، کوتره کولي شي چې له دغه دوه رنګونو څخه خپله مخه په څرګنده توګه وويني، خو هغه عينکې چې شين (زرغون) او آسماني رنګ يې درلود، کوتره يې دېته نه پرېښوده چې خپله مخه وګوري او بېرته کورته راستنه شي، ددې عينکو په اچولو سره ورته هرڅه توره تياره ښکارېده .

د تاووس د ښکلا راز :

د تاووس ښکلا دهغې د بېکو په مختلفو رنګونو کې ده ، خو پوښتنه داده چې دا رنګونه له کوم ځايه سرچينه اخلي ؟
آيا دا رنګونه له کيمياوي مادو څخه جوړ شوي او که کومه بله سرچينه لري ؟

هغه ښکلي او زړه راښکونکي رنګونه چې مونږ يې د تاووس او نورو مرغانو په بېکو کې ګورو ، له هوايي پوکنيو څخه سرچينه اخلي، دا هوايي پوکنۍ د بېکو په مختلفو برخو کې ځاي پر ځاي شوي دي .

تاسو به ليدلي وي چې كله رڼا د بنسټې له يوې ټوټې څخه تيريږي ، دا رڼا د كمان رستم اووه رنگونو ته تجزيه كيږي ، دلته هم داسې ده ، كله چې په دې هوايي پوكنيو د لمر رڼا وغورځيږي او بيا شين ، ژېړ او سور رنگ ته تجزيه شي ، نو زمونږ سترگو ته مختلف رنگونه غبرگوي ... الله جل جلاله ډېر ښكلي پيداكوونكي ذات دي ، او يوازې هغه د عبادت او ستاينې وړ دي .

د شاتو مچۍ د بنفشې نه آخوا رنگ پېژني :

د شاتو مچۍ ډېر رنگونه پېژندلي شي ، (ما وراء بنفشه) يا له بنفشې نه آخوا رنگ هغه رنگ دي چې انسان يې نه شي ليدلي خو د شاتو مچۍ يې پېژندلي شي . د شاتو مچۍ سور رنگ نه شي پېژندلي او تګ تور ورته مالومېږي .

آيا پيشوگانې او سپي د رنگونو تمميز کولي شي ؟

تجربو ښودلې چې پيشوگانې او سپي د رنگونو تمميز نه شي کولي .

آيا بيزوگان (شادي) رنگونه پېژندلي شي ؟

تجربو ښودلې چې بيزو يا شادي د رنگونو تمميز کولي شي ، په دې لړ کې پوهانو ځينې تجربې ترسره کړې ، ساينس پوهانو په يوه زېرمتون کې خواږه کېښودل او په يوه ځانگړي رنگ يې دا زېرمتون رنگ کړ او بيا يې ورته بيزو ورخوشې کړه ، په پای کې پوهانو ته ثابته شوه چې بيزوگانې هغو زېرمتونو ته نه ورتللې چې دهغې رنگ سره اشنا نه وې ، بلکې هغو زېرمتونو ته ډېرې تللې چې دهغې رنگ سره بلدې وې .

آيا د سره رنګ ټوټه جنګي غوايان راپاروي ؟

پوهان په دې باور دي چې ډېري تي لرونکي ژوي د رنګونو تمميز نه شي کولي ، دوي په دې اند دي چې يوازې سره ټوټه لکه څنګه چې خلک په دې باور دي د جنګي غوايي په راپارولو کې رول نه لري ، بلکې دهغه مخې ته چې هر رنګه ټوټه وڅوځول شي ، د غوايي پام ځان ته وراړوي او راپارېږي .

109

دا چې ډېري تي لرونکي ژوي د رنګونو تمميز نه شي کولي، دا دهغوي د ژوند کولو طريقې پورې اړه لري ، ځکه ډېري ژوي لکه زمريان او وحشي غواګانې او داسې نور ژوي د شپې لخوا په تياره کې ښکار کوي ، او همدا لامل دي چې ډېري تي لرونکي ژوي د رنګونو تمميز هم نه شي کولي .

رنگونه او حشرات

په حشراتو کې رنگونه دا درې عوامل لري :

کیمیاوي عوامل :

110

دا هغه عامل دي چې رنگ يې کیمیاوي ترکیب ولري ، او دا کیمیاوي ترکیبونه د جوړونې او د له منځه وړنې دوه عملیو په پایله کې رامنځته کېږي . د رنگونو هغه مادې چې پروتیني اصل ولري ، حشرې ته یوه ډول مبهم رنگونه ورکوي، دا رنگونه کله ايره يي وي او کله تېز نسواري وي . دا په داسې حال کې ده چې د رنگ دا مادې چې له فولیک اسید¹¹ څخه جوړېږي حشرې ته تک ژېړ رنگ ورکوي . دا حالت مونږ په یو شمېر حشراتو کې ګورو .

همدا راز هغه چینجي چې ډېر بندونه لري او ځینې حشرات چې شنه او سره رنگونه لري ، لامل یې د شنه کلوروفیل او د سره هیموګلوبین مادې دي . یانې کلوروفیل او هیموګلوبین

¹¹ دا هغه ویتامین دي چې د ونو په پاڼو او په ینه کې پیدا کېږي ، او بدن ورته د وینې د سرو کرویاتو د تولید لپاره ډېره اړتیا لري .

دوي ته شنه او سره رنگونه ورکړي دي . ډېري هغه چينجي چې ډېر بندونه لري او د ونو شنې پاڼې خوري شين (زرغون) رنگونه لري .

طبيعي عوامل :

111

له دې څخه مطلب دادې چې د حشراتو په بدن ځينې مشخصې برخې يا دهغې بهرني اړخ د رڼا ځانگړنې لري ، دا رڼا کمان رستم راپيدا کوي او ځانگړي رنگ لري . پوهانو دا کشف کړې چې د حشراتو بهرني اړخ نرمې پردې لري ، دا پردې د وړانگو د ماتېدنې (انکسار) لامل گرځي . همدا راز دا پردې وړانگې تحليلوي او په پايله کې ترې ډول ډول ښکلي رنگونه راوځي .

هغه وړانگې چې د حشراتو په دې پردو باندې پرېوځي غبرگيږي کوي او په پايله کې د حشراتو رنگونه ځلانده او روښانه ښکاري .

دا پردې يو د بل له پاسه جوړې شوي وي ، همدا لامل دي چې کله کله ځينې حشرات مختلف رنگونه لري او ډېر ښکلي ښکاري .

د کیمیاوي او طبعي عواملو ګډوالي :

دا په دې مانا چې د حشراتو رنگ د کیمیاوي مادې او د رڼا د یوځای کېدو په پایله کې رامنځته شوي وي . کله چې کیمیاوي رنگونه له طبعي رنگونو سره یوځای شي په پایله کې ترې ښکلي او زړه راښکونکي رنگونه راوځي ، چې بیا یې هر یو خپلې ځانګړنې لري .

رنگونه د حشراتو په نړۍ کې د هغوي په ساتنه کې مهم رول لري ، ددوي په ترکیب کې ښکاره توپيرونه ترسترګو کېږي ، دا توپيرونه نارینه حشرات له ښځینه وو بېلوي ، د بېلګې په توګه د ځینو نارینه حشراتو په مخامخ وزر باندې یو توربخن خال وي ، یا د ځینو ښځینه حشراتو د خپټې وروستی برخه ښکلي نارنجي رنگ لري . او یا کېدای شي د ښځینه حشرې رنگ په بشپړ ډول د نارینه له رنگ څخه بدل وي . چې دا حالت د پتنگانو په کورنۍ کې ډېر ترسترګو کېږي . او یا کېدای شي د کال په فصلونو کې ځینې حشرات مختلف رنگونه ولري ، او نظر موسمونو ته یې رنگونه بدل رابدل شي .

د رنگولو ډولونه :

بدلېدونکي رنگ :

په دې حالت کې ځينې حشرات خپل اصلي رنگ په بل رنگ باندې بدلوي، دا کار يا د دښمن له خطر څخه د ژغورنې په موخه کوي ، او يا يې د ښکار نيولو لپاره کوي . لکه د (ماتيس 12 حشره . دا حشره خپل ځان د گلانو د پاڼو د رنگ په څېر ښکاره کوي ، نور حشرات پرې د گل د پاڼې فکر کوي ، خو کله چې ورنږدې شي بريد پرې کوي او خوري يې .

¹² دا يوه لويه حشره ده ، او مخکې دوه پښې يې ډېر وخت جگې نيولي وي او مختلفو رنگونو ځان رنگولي شي .

د ډارونې لپاره رنگول :

دا حالت په هغه حشراتو کې ډېر لیدل کیږي چې الله جل جلاله ورته د دفاع لپاره وسله ورکړي وي . دا وسله ددوي په رنگونو کې نغښتل شوې ده ، دوي چې کله په کوم ځای کې شتون ولري نو نور حشرات او مرغان ترې ډارېږي او هڅه کوي چې ورته ورنږدې نه شي .

114



دا ډول حشرات ډېري وختونه زهرلرونکي وي او یا ډېر بد بوي لري . دبېلګې په توګه د مچۍ او غومبسو نومونه یادوو چې ډېري یې ژېږې ، سره او شنه رنگونه لري .

کربوړي څو رنگونو ته خپل رنگ بدلولي شي

موږ ټول په دې پوهیږو چې کربوړي کولي شي خپل رنگ څو رنگونو ته بدل رابدل کړي . تر دې چې په یوه ورځ کې څو ځله خپل رنگ بدل رابدلولي شي . کربوړي خپل رنگ د دفاع او ځان ساتنې په موخه بدلوي .

د کربوړي رنګ د شين زيتوني او ژېړ بخن رنګونو ترمنځ اوږي راوړي . همدا ډول کله څر او کله نسواري رنګ ته ځان اړوي ، او نظر حالاتو ته د کربوړي رنګ کله تک شين او کله روڼ شين يا زرغون ښکاري . الله جل جلاله د کربوړي په پوستکي کې کوچني نلونه پيدا کړي ، ددې نلونو دانې د حجرو په خاليگاوو کې حرکت کوي . نو نظر د رڼا او تيارې تاثير ته د کربوړي پوستکي مختلفو رنګونو ته بدلېدلي شي . همدا راز د تودوخې درجه هم د پوستکي د ځانگړو حجرو پر جوړښتونو اغېزه کوي او کربوړي ته دا وړتيا ورکوي چې د خپل ځان د ساتنې او ددفاع په موخه مختلفو رنګونو ته خپل رنګ بدل کړي .

تاسو فکر وکړئ چې ددې الهام ورته چا کړي ؟ الله جل جلاله ډېر قادر او ښه پيدا کوونکي ذات دي .

ځينې رنګونه وژونکي وي

116

هغه کيمياوي توکي چې په ځينو خوراکي توکو کې اچول کېږي گڼې روغتيايي ستونزې رامنځته کوي . که څه هم دا کار د انسان روغتيا ته ډېر زيان رسوي خو بيا هم ډېري کارخانې لا تراوسه په ډېرو خوراکي توکو کې رنګونه کاروي . دوي دا کار د خوراکي توکو د خوند، بوي او رنگ بڼه کولو او د اوکسايډ د ضد او د خوراکي توکو د ساتنې په موخه کوي .

د طب په پوهنځي کې د ماشومانو او وراثت د څانگې ډاکټر اکرام عبدالسلام وايي :

په خوراکي توکو کې هر ډول کيمياوي توکي او په ځانگړې توگه د ماشومانو لپاره په خوراکي توکو کې د خوند ، بوي او د ساتنې په موخه د کيمياوي رنګينو توکو ورزياتول ماشومانو ته يو لږ روغتيايي ستونزې پيدا کوي . دا ډول خوراکي توکي په نوموړو کې د پوستکي حساسيت او په هضمي سيستم کې

د سخت اسهال ترڅنگ نورې ګڼې ستونزې رامنځته کوي، همدا راز کېدای شي په نوموړو کې د یو لړ تنفسي او عصبي ناروغیو د راپیدا کېدو لامل هم وګرځي. هغه ماشومان چې په زیاته کچه رتګین خواړه ورکول کېږي ښايې ځینې وختونه له هغوي غیر ارادي حرکات صادر شي او د وینې له کمښت سره مخامخ شي. همدا راز هغه رتګین توکي چې په زیاته اندازه ورکې د سرب توکي شتون ولري، په هډوکو او وینه کې د معدني موادو د زیاتېدو لامله کېدای شي د تسمم (زهرجن کېدو) لامل وګرځي. او په ځینو حالاتو کې دا ډول خواړه په ناڅاپي توګه هغه کروموزومونه زیانمنوي چې ارثي ځانګړنې لېږدوي او پر ځای یې هغه ارثي کروموزومونه فعالیتېږي چې د سرطان لامل ګرځي.

همدا لامل دي چې د امریکا د درملو او خوراکي توکو کمیسیون (F D A) له جواز پرته د ماشومانو د لوبو د سامان په ګډون په ټولو هغو لوازمو بندیز لګولي چې مصنوعي رنګونه ورکې کارول کېږي، تر څو ددې ستونزو د راپیدا کېدو مخه ونیسي. او ځینې مصنوعي رنګونه چې خوراکي توکو ته خوند ورکولو په موخه کارول کېږي، لکه د (کانزاترین) ماده

چې خوراکي توکو ته سور رنګ ورکوي، له يادو ستونزو سره سره اوس هم دوي د فعاليت جواز لري او په مختلفو خوراکي توکو کې يې کاروي. خو د څېړونکو په وينا که ددې مخه ونه نيول شي بڼايې له دې لا خطرناکې ناروغۍ رامنځته کړي. ځينو څېړنو ښودلې چې ددا ډول خوراکي توکو استعمال د سترګو پر اعصابو او پردو ډېرې ناوړه اغېزې لري.

همدا راز په مصر کې د غوښو ځينې توليدوونکې چارځايونه (کارخانې) هم د غوښو د ساتنې او هغې ته د سور رنګ ورکولو په موخه له ځينو توکو کار اخلي. ددې لپاره چې غوښې تر ډېرې مودې خرابې نه شي، مشتريانو ته سرې او تازه ښکاره شي او د باکټرياوو د فعاليت مخه ورکې ونيسي دوي ځينې وختونه له نايټريت څخه استفاده کوي. چې د څېړونکو په وينا دا کار ګڼې روغتيايي ستونزې رامنځته کولي شي.

خو کله داسې هم پېښېږي چې دا ماده په غوښه کې د امينونو¹³ په نامه له مادې سره فعاليت کوي، دا فعاليت کله

¹³ دا يو ډول کيمياوي ماده ده چې پروټينونه جوړوي او بدن ورته د ودې لپاره اړتيا لري.

ډېر زيات شي چې بيا په (نيتروزامين) ماده بدليږي ، او په پايله کې دا ماده د سرطان بنسټيز لامل ګرځي .

دا ماده به په شپږمه لسيزه کې په يو ميلیون کې تر دوه سوه برخو پورې کارول کېده ، خو د ځينو څېړنو په پايله کې وروسته بيا دا اندازه راټيټه شوه او په يو ميلیون کې تر ۲۵ برخو وکارول شوه ، او ځينو هېوادونو ددې مادې د استعمال کچه تر ۵۰ برخو پورې راټيټه کړه. خو د اسکندنافي هېوادونو په څېر بيا ځينو هېوادونو په بشپړه توګه ددې مادې پر استعمال بنديز ولګاوه .

په کار ده چې په خوراکي توکو کې د ډاډول توکو د زياتولو په برخه کې په پوره توګه مخنيوي وشي او که استعمالېږي هم ، بايد له وړاندې يې د زيانونو او په خوراکي توکو کې د خوندیتابه کچه مالومه شي، او ددې څېړنو په رڼا کې هر هېواد کولي شي چې په خپلو توليداتو کې د نوموړو توکو د استعمال په برخه کې ځينې محدودیتونه کېږدي .

بايد ووايو چې ځينې مصنوعي رنګونه هم شته چې خلک يې د سترګو يا د بدن د دنورو غړو د ښکلا لپاره کاروي ... د يادونې وړ ده چې تور مصنوعي رنګ کاربون او دتورې اوسپنې

اوکسایډ دي، زرغون (شین) رنګ د کروم د یو اوکسایډ رنګ دي ، نسواري رنګ هم د سوځول شوې اوسپنې د یو اوکسایډ رنګ دي ، او ژېړ رنګ د اوسپنې اوکسایډ دي .

د سترګې د څېرمې او دهغې چاپېره پوستکي د سینګار د موادو په وړاندې مقاومت نه لري، ځکه نو ځینې مېرمنې ددې پوښونو د لیرې کولو لپاره اړ کېږي ترڅو له سړو اوبو او د پارافین په نوم له موم ډوله مادې کار واخلي ، کله چې دا ډول مېرمنو ته التهاب پیدا شي نو د التهاب د درملنې په موخه له طبي مرهمونه کار اخلي ... په دې ځای کې زموږ مشوره داده ...

(چې کله التهاب رامنځته شو نو په سملاسي توګه دداډول وسایلو کارول ودرول او د رانجو په څېر له طبیعي وسایلو څخه استفاده وکړئ چې سوځوونکي کیمیاوي توکي ورکې شتون ونه لري) .

په رنگونو د درملنې په اړه :

څېړونکي وايي ، هغه بنسټيز رنگونه چې پر انسان اغېزه کوي دکمان رستم يا رنگين کمان څپې گڼل کيږي، چې په دې کې سور ، ارغواني ، نارنجي ، ژېړ ، زرغون ، آسماني ، نيلي او بنفشه يي رنگونه شامل دي .

121

باور کيږي چې له دې رنگونو څخه يې لومړني څلور رنگونه تر ټولو ډېر پاروونکي دي ، دا په داسې حال کې ده چې وروستي څلور رنگونه يې ډېر آراموونکي رنگونه گڼل کيږي . د بېلگې په توگه ويل کيږي چې بنفشه يي رنگ د هرموني گډوډيو په سمولوکې رول لري ، او نارنجي رنگ هضمي سيستم فعالوي ، دا په داسې حال کې ده چې زرغون يا شين رنگ د زړه او سږو لپاره ډېر گټور دي . همدا راز آسماني رنگ د تنفسي ستونزو په حل کې مهم رول لري .

د واشنگټن ايالت په تاکوما سيمه کې د امريکې د ټولنيزو څېړنو په انسټيټيوټ کې څېړونکي ډاکټر الکسندر شاوس وايي : کله چې د رڼا انرژي زموږ بدنونو ته ننوځي ، نو په سملاسي توگه صنوبري (pineal gland) او نخامي (

14(pituitary gland) غډې راپاروي. د غدو له راپارېدو وروسته ځانگړي هرمونونه افرازوي ، او په همدې ترتيب زموږ په بدن کې يو لړ فيزيولوجي عمليات رامنځته کېږي . نو ځکه دا روښانه کېږي چې رنگونه زموږ په فکرونو ، سلوک او مزاج اغېزه کوي .

رنگونه ځينې رانېکونکي او پاروونکي وي

او ځينې يې سلبي بلل کېږي

پاروونکي رنگونه : ددې رنگونو ځانگړنه داده چې دا ډول رنگونه تيزابي فعاليت لري او پاروونکې وړانگې لري . لکه سور رنگ ، له سور څخه راټيټ رنگ ، نارنجي رنگ ، ژېړ او تور رنگونه .

سلبي رنگونه : دا ډول رنگونه د القلي ځانگړنه لري ، يانې ددې رنگونو وړانگې سرې او آراموونکې وي .

¹⁴ د مغزو په منځني ټکي کې يوه کوچنۍ ماده چې د هرمونونو په افرازولو سره د بدن فعاليتونه او وده کنټرولوي .

برتانوي ساينس پوه (تيو حيميل) پر دې ټينګار کوي چې ډېري اروايي او عضلاتي ناروغۍ کېدای شي د کور ، دفتر ، موټر او نورو څيزونو د رنګونو د بدلولو په پايله کې ورغول شي . ډېرو ساينسي څېړنو ثابته کړې چې رنګونه د ټولو ناروغيو درملنه کوي .

123

رنګونه اليکټروليکي څپې لري ، دا څپې نظر رنګونو ته جلا جلا اوږدوالي لري ، او په مستقيمه توګه د انسان پر عصبي سيستم اغېزه کوي او په همدې ترتيب يې د بدن په مختلفو غړو اغېزې راڅرګندېږي . او هرڅومره چې دا اغېزه کمزورې وي ، خو په دوامداره توګه که ترې کار واخيستل شي نو پر انسان يې اغېزه ښکاره مالومېږي که يو انسان د مختلفو څپو له رنګانو ګټه واخلي نو مالومه ده چې دا څپې به جلا جلا اوږدوالي لري ، نو د هرې رنګ اغېزه به هم په لاندې توګه وي :



سره رڼا

ډېري وختونه ددې رڼا لامله انسان له هيځانتوب سره
مخامخ کېږي ، او دا چې سور رڼګ ډېر پياوړي او غښتلي دي
نو له دې سربېره د بدن د تودوخې درجه هم يو څه لوړوي ،
نو پر دې بنسټ زموږ مشوره داده چې د سره رڼګ څپو ته
ډېر وړاندې نه شئ .

د بریتانيې ساينس پوه (تيو جيميل) وايي چې د رنګونو په اړه
ترسره شويو څېړنو ښودلې چې سور رڼګ د ستړيا ، تمبلي ،
د وينې ټيټ فشار لپاره غوره درملنه ده، او د اشتها د
راوستلو لپاره هم ډېر ګټور دي .

سور رنګ د وینې د کمښت ښه درمل ګڼل کیږي ، او په ټولیز ډول له هغو کسانو سره مرسته کوي چې د بدن له کمزورتیا سر ټکوي .ددې سربېره سور رنګ د وینې د جریان په فعال ساتلو کې مهم رول لري او د ډېرې مودې لپاره د تمبلی ، ستړیا ، او د خوب په تښتولو کې مرسته کوي . همدا راز دا رنګ د انسان د هډوکو د کمزورتیا مخه نیسي ، او د ټپونو (زخمونو) په رغولو کې ورسره ډېره مرسته کوي .

له دې سربېره سور رنګ د پوستکي د تخریش او څارښ لپاره غوره درمل دي او د سوځېدلو ځایونو په درمال کې مهم رول لري . دا رنګ د سختې سرې ټپې او شري لپاره هم غوره درمل پېژندل شوي دي . سور رنګ د زړه ټکان لا فعالوي او مغزو ته لازيات فعالیت ورکوي او د تنفس اندازه هم پیاوړې کوي . همدا راز دا رنګ د جنسي کمزوریو لپاره غوره درمل ګڼل کیږي ، د مثانې التهاب له منځه وړي او د پوستکي د ټولو ناروغيو لپاره غوره درمل ګڼل کیږي .

هغه کسان چې د بدن د غړو حرکات یې سم نه وي ، باید په داسې خونو کې له ناستې ډډه وکړي چې په سره رنګ رنګ شوي وي ، له سرو جامو اغوستلو دې هم ډډه وکړي . او

همدا راز هغه کسان چې د وینې له لوړ فشار یا د وینې له ټیټ فشار سر ټکوي هم باید په زیاته اندازه د سره رنګ له استعمال څخه ډډه وکړي .

سور رنګ درناروغیو په وړاندې د بدن مقاومت زیاتوي ، په امریکا کې د (هیلت لاین) مجلې په یوه راپور کې متخصصین په دې اند دي چې د سره رنګ جامې اغوستل انسان ته په خپل نفس باندې د باور الهام ورکوي . او کله چې انسان د ستړیا او نا آرامۍ احساس وکړي ، دا رنګ ورته د فعالیت او آرامتیا احساس وربخښي . همدا راز متخصصینو په دې راپور کې یادونه کړې چې سور رنګ یو رومانسي ، احساساتي او عاطفي رنګ ګڼل کیږي . ځکه چې دا رنګ د بدن انرژي او تودوخه زیاتوي .

- انفرایډ (له سور راتپټ رنګ) : دا رنګ د وینې د سرو کرویاتو په بیا رغولو کې ډېره مرسته کوي ، همدا راز دا رنګ د اعصابو د آرامتیا لپاره هم کارول کیږي ، او د وینې د کمښت او د نري رنځ د ناروغیو لپاره غوره درمل ګڼل کیږي .

نارنجي رنګ

دا رنګ د سترګيا په له منځه وړلو کې مهم رول لري ، په ټوليز ډول دا رنګ ډېر پاروونکي رنګ گڼل کېږي . او په انسان کې د نا آرامۍ احساس وژني . دا رنګ دستوماني ، خوب ، تشويش، ناهيلي او د ټولو تورو احساساتو په له منځه وړلو کې مهم رول لري.

نارنجي رنګ زړه ته ځواک وربخښي او د زړه ناروغۍ رغوي، ټولې عصبي ناآرامۍ له منځه وړي او د سترگو د سپينې برخې (قرنيې) د التهاب په گډون په ټوليزه توگه د سترگو د التهاب غوره درمل گڼل کېږي .

نارنجي رنګ د نورو ټولو رنګونو په پرتله فعال رنګ گڼل کېږي، چې د اشتها په راوستلو کې مهم رول لري. هغه ناروغان چې له بې اشتهايي شکايت کوي ، دهغوي مېزونه پر

نارنجي رنګه ټوټو پوښل کيږي. ځکه چې دا رنګ په ځانګړې توګه د ناروغانو په اشتها راوستلو کې له هغوي سره مرسته کوي. نارنجي رنګ د انسان د هضمي او تنفسي سيستم په پياوړتيا کې مهم رول لري.

هغه کسان چې په کور يا دفتر کې له کاره وروسته ستړي کيږي ... هغوي ته دا مشوره ده ، چې په داسې ځايونو کې کښېني چې په نارنجي رنګ باندې سينګار شوي وي . دا رنګ يې آراموي ... او د جوټې مخه نيسي .

نارنجي رنګ د اپنډيکس په مخنيوي ، د پښتورګو او د تريخې د تېرو په له منځه وړلو کې مهم رول لري ، او د زړه ټکان پياوړي کوي .

دا چې دا رنګ د اشتها په خلاصون او د هضمي سيستم د پياوړتيا په برخه کې مهم رول لري ، نو ځکه ترې بايد په کورونو کې د ډوډۍ د خوړلو په خونو کې ډېره ګټه واخيستل شي .

له دې ټولو سربېره نارنجي رنګ په جنسي غريزه هم تاثير کوي، او د ښځو او نارينه وو جنسي ځواک لا پياوړې کوي .

ژېړ رنګ

دا رنګ چې د مغزو حجرو ته ننوځي نو په پایله کې ذهني پیاوړتیا او فعالیت رامنځته کوي ، ځکه نو دا رنګ د هونبیاړتیا او ذکاوت کچه لوړوي .

دا رنګ د نري رنځ د کموالي لپاره او د لمغايي 15 غدې د پیاوړتیا لپاره هم کارول کیږي . له دې سربېره ژېړ رنګ د شکرې او ځگر ناروغيو لپاره هم غوره درمل پېژندل شوي دي او په هضمي سیستم کې د رامنځته شویو ستونزو په له منځه وړلو کې مهم رول لوبوي . همدا راز ژېړ رنګ د مری او سترگو د ځینو ستونزو لپاره غوره درمل دي او د انسان باور پر خپل ځان زیاتوي .

¹⁵ لمغايي غده ، په بدن کې د وینې سرې حجرې تولیدوي ، او له بدن سره د ناروغيو په مقاومت کې مرسته کوي .

څېړنو ښودلې چې ژېړ رنګ د ناروغيو په وړاندې د بدن مقاومت پياوړې کوي ، او هغه کسان چې ډېر عمر لري په هغوي کې د کالسيوم کچه هم لوړوي . د يادونې وړ ده چې په حقيقت کې ژېړه رڼا شتون نه لري ، خو د سرې او شنې رڼاګانو له يوځاي کېدو څخه انسان د ژېړ رنګ احساس کوي .

– دا چې ژېړ رنګ د انسان ماغزه فعالوي ، عقل يې پياوړي کوي ، ذهن يې پاکوي او له جسمي او عصبي ستړيا وروسته ورته د آرامتيا احساس وربخښي ، همدا لامل دي چې ياد رنګ د پکري پياوړتيا ، هوبنيارتيا ، مستي ، خوشالي ، نوبت ، او په عين وخت کې د چټکتيا سمبول ګڼل کيږي .

– ژېړ رنګ پر ښکرياس ، ځکر او توري باندې ډېره اغېزه کوي ، او د دوي په جوړښت او بيا رغولو کې مرسته کوي . ژېړ رنګ د ټوخي په ګډون په تنفسي سيستم کې د نورو ګڼو ناروغيو د درملنې لپاره غوره درمل ګڼل کيږي .

– د حاملو مېرمنو لپاره ددې رنګ کارول ښه نه دي، دا ځکه چې دا رنګ د پښتورگو په کار باندې اغېزه کوي، ددې رنګ اغېزه تر بل هر څه په حافظه باندې زياته ده ، هر کله چې دې وغوښته يو څه ځان ته راپه ياد کړې ، نو په ژېړه پانه يې

ولیکه. او ښایې همدا ددې لامل وي چې په ډېرو دفترونو کې د نوټ یا د یادښت لیکلو لپاره ژېړرنگه کوچني کاغذونه کارول کیږي، او د دفتر کارکوونکي یې د ځینو مهمو کارونو د ریاډولو لپاره په خپل دفتر کې پر مېز، کمپیوټر او یانورو مخامخ شیانو باندې نښلوي.

– ژېړ رنگ د وینې فشار لوړوي او د زړه ټکان چټکوي، خو د زړه د ټکانو په چټک کولو کې د ژېړ رنگ په پرتله سور رنگ ډېر اغېزمن دي. ژېړ رنگ انسان رابیداروي او ستړیا یې ختموي.

ددې سربېره په درقي غډې 16 او قصبه الری (سره مری) باندې ډېر مثبت اغېز کوي، عضلاتي او عصبي سیستم پیاوړي کوي.

هغه کسان چې له سختې هاضمې او نیم سیري څخه سرټکوي او ډېر ژر ستړي کیږي، د رنگونو متخصصین ورته مشوره ورکوي ترڅو له ژېړ رنگ څخه په زیاته اندازه استفاده وکړي.

¹⁶ درقي غده د ستوني په مخکنۍ برخه کې یوه غده ده چې د وینې فعالیت او تګ راتګ کنټرولوي.

شین (زرغون) رنگ

دا رنگ تر بل هر رنگ زیات په عصبي سیستم باندې مثبت اغېز کوي، د دردونو د آرامولو لپاره ، د وینې د فشار د لوړوالي ، او د اعصابو د نا آرامتیا لپاره دا رنگ انسان ته ډېره ګټه رسوي .

دا رنگ د معدې د خرابوالي ، انفلونزا او ملاریا په مخنیوي کې ډېره مرسته کوي . دا چې شین رنگ انسان ته د توازن او آرامتیا احساس ورکوي ، نو ځکه دا رنگ د زړه د ناروغيو لپاره غوره درمل ګڼل کیږي ، او همدا لامل دي چې دا رنگ په ډېرو هغو ځایونو کې کارول کیږي چې شور زیات وي .

– کله چې کوم انسان په سرطان ناروغۍ اخته وي دا رنگ ورسره د سرطان د دردونو په آرامولو کې مرسته کوي . د انسان په ژبه او مغزو باندې ډېره اغېزه کوي . او تر بل هر رنگ زیات د عصبي نا آرامتیا لپاره غوره درمل ګڼل کیږي .

شین رنگ انسان ته وړتیا ورکوي چې په متوازنه توګه خپل کار پرمخ بوځي، او د عصبي هیجانیټوب مخه یې نیسي. هغه ستونزې چې د عصبي سیستم د مختل کېدو په پایله کې په معده کې راپیدا کیږي شین رنگ یې په رغولو کې ډېره مرسته کوي.

ددې لپاره چې انسان له آرام عصبي سیستم څخه برخمن او د روغ صحت خاوند شي ، د رنگونو د پوهانو په وینا باید وخت نا وخته په زرغونو او شنو سیمو کې وګرځي .

له زرغون نه آخوا رنگ

دا رنگ میکروب وژونکي رنگ ګڼل کیږي ، او د ټپونو په رغولو کې مهم رول لري . ددې رنگ وړانګې د بل هر رنگ له وړانګو پیاوړې دي ... لکه څنګه چې یادونه وشوه ، نوموړي رنگ د باکټریاوو وژونکي درمل ګڼل کیږي ، ځکه دا رنگ د لوي هرم په داخل کې هم کارول شوي، له دې سربېره ټول هغه څیزونه چې د میکروبونو د وژلو لپاره جوړول کیږي له دې رنگ څخه ورکې کار اخیستل کیږي .

آسماني رنگ

څېړنو ښودلې چې آسماني رنگه رڼا د سرطاني او باکتريايي حجرو د ډېرېدو مخه نيسي . همدا راز آسماني رنگ خوراكي توکي تر ډېرې مودې ساتي او نه يې پرېږدي چې ژر خراب شي . آسماني رنگه وړانګې د روماتيزم په ښه کولو ، د وينې بهېدنې په درولو ، د سوځېدلي ځاي په رغولو، په تنفسي سيستم کې د رامنځته شويو ستونزو په له منځه وړلو، او د ستوني د التهاب په درملنه کې مهم رول لري . دارنگ انسان ته له ستړيا دمه کوي، او عصبي سيستم يې پياوړي کوي

آسماني رنګه جامې اغوستل ، يا په زياته کچه له آسماني رنګ څخه ګټه اخيستل انسان ته په خپلو احساساتو باندې د واک وړتيا ورکوي ، ځواک ورته وربخښي ، ذهن او بدن يې آراموي .

– هغه کسان چې د وينې له لوړ فشار څخه سر ټکوي او ډېر ژر عصباني کيږي آسماني رنګ ددوي په آرامولو کې مرسته کوي، دا رنګ يې د وينې فشار او دعصبانيت کچه راټيټوي. د يوې تجربې له مخې چې په دې رنګ ترسره شوې وايې چې يو شمېر سرزوري زده کوونکي کوچنيان په داسې ټولګي کې کښېنول شول چې په آسماني رنګ رنګ شوي وو، په پای کې ثابته شوه چې همدا زده کوونکي يو څه آرام مالومېدل او د سرزوري کچه يې راټيټه شوې وه .

ددې ترڅنګ تجربو ښودلې چې آسماني رنګ فضا نرموي او هغه کسان چې په ګرمو او مرطوبو سيمو کې ژوند کوي له هغوي سره د هواء په سوړوالي کې مرسته کوي . دارنګ د ټپونو او ملا د دردونو په راکمولو، د روماتيزم او د ګڼو التهابونو او د شرياني ناروغيو په رغولو کې مرسته کوي .

– هغه کسان چې له عصبانیت او بې خبرۍ شكايت کوي ، کارپوهان ورته ددې رنگ په کارولو ټینګار کوي. دارنگ د زړه او سږو پر کار باندې ډېره مثبت اغېزه کوي، هغه کسان چې له سایندي ، د زړه له ناروغۍ او عصبي کشش سره لاس ګرېوان وي، دا رنگ ورسره له دې ستونزو څخه خلاصون په برخه کې ډېره مرسته کوي . خو هغه کسان چې ډېر آرام اعصاب لري ، د رنگونو متخصصین په دې اند دي چې له آسماني رنگ څخه ډېره ګټه وانه خلي ، ځکه آسماني رنگ په کمان رستم رنگونو کې ترټولو سوړ رنگ ګڼل کېږي. ددې ترڅنګ هغه کسان چې د بدن انرژي او ځواک یې کم وي ، هم باید په زیاته کچه له آسماني رنگ څخه ډډه وکړي ، ځکه دا رنگ ډېري وختونه د انسان ژوندۍ ارادې مړې کوي یا یې د لټۍ لامل ګرځي .

بنفشه يي رنگ

بنفشه يي رنگ د زړه عضله پياوړې کوي ، د حجاب حاجز¹⁷ حرکات تنظيموي او د حجرو عمر زياتوي. دا رنگ د بندونو (مفصلونو) د التهاب په حالاتو کې او د ولادت پرمهال د دردونو د کرارولو لپاره هم کارول کېږي . او کله کله د زرغون او ژېړو رنګونو سره يوځاي د پوستکي د سرطان د درملنې لپاره هم کارول کېږي. د اروا پوهنې په ډګر کې له بنفشه يي رنگ څخه د ځينو اروايي او ذهني ستونزو د درملنې لپاره هم کار اخيستل کېږي .

¹⁷ حجاب حاجز ، پرین ، د بدن هغه عضله چي سینه د بدن د ښکتنې خوا څخه بېلوي .

دا رنګ د ناروغيو د انتقال مخه نيسي ، او د سر د پوستکي د ناروغيو او د نيم سيري د درملنې لپاره غوره درمل پېژندل شوي دي . دا ډېر آراموونکي رنګ دي او په ځانګړې توګه د عصبي او اروايي آرامتيا لپاره ډېر اغېزمن دي . د يادونې وړ ده چې له اندازې زيات استعمال څخه يې بايد ډډه وشي . دا رنګ په ښي غوږ ، غاښونو ، هډوکو ، مثانه او توري باندې ډېرې اغېزې کوي ، د معدې ناروغي رغوي او د ډېرو حجرو د خرابېدو مخنيوي کوي . ددې هر څه سره سره دا رنګ بدن ته دا وړتيا ورکوي چې له خوراکي توکو سمه استفاده وکړي .

د بنفش نه آخوا يا (ما وراء بنفشه)

دا رنګ د هډوکو ناروغي رغوي ، او د نرمو هډوکو په درملنه کې مهم رول لري . خو هغه کسان چې د زړه او سږو په ناروغيو اخته وي دا رنګ ورته ښايې زيان ورسوي ، د بنفشې نه آخوا رنګ د سرطان د درملنې لپاره نه کارول کېږي خو د يادونې وړ ده چې د يو شمېر خطرناکو او وژونکو ميکروبونو پاکوونکي رنګ گېل کېږي .

ګلابي رنگ

دا پر بدن ډېر نرم اغېز کوي او د عضلاتو په آرامېدو کې مهم رول لري، تجربو ښودلې ، هغه کسان چې ډېر سرزوري وي او ډېر ژر په سختۍ او تشدد لاس پورې کوي ، ګلابي رنگ يې آراموي . ډېري وختونه دا رنگ په محبسونو ، روغتونونو، څېړنيزو مرکزونو او د روږدو (معتادينو) د درملنې په مرکزونو کې کارول کېږي . ګلابي رنگ د خوب د خونې لپاره ډېر وړ رنگ دي ، دا ځکه چې ګلابي رنگ يو ډول رومانتيکه فضاء رامنځته کوي .

پيروزه يي رنگ

پيروزه يي رنگ د تبې په راکمولو کې مهم رول لري ، ځکه دا رنگ انسان ته د يخوالي احساس وربخښي ، او همدا لامل دي چې په روغتونونو کې ترې ډېره ګټه اخيستل کېږي .

تور رنگ

دا رنگ د کمان رستم په رنگونو کې شتون نه لري ، او د سپين رنگ ضد دي . تور رنگ رڼا راکشوي ، هرڅه پټوي او د بدن غړي په خپل واک کې نيسي ... ياد رنگ د بدن غړي آراموي او ژر ورته خوب وړولي .

140

دا رنگ اشتها کموي . د رنگونو متخصصين وايي : که غواړئ وزن مو کم کړئ ، نو د ډوډۍ خوړلو لپاره تور دسترخوان وکاروئ .

نيلي (شين بخن) رنگ

ددې رنگ اغېزې هم آسماني رنگ ته ورته اغېزې دي ، او د حافظې په پياوړتيا کې مهم رول لري . ياد رنگ د کولمو د مختلفو ناروغيو لپاره غوره درمل گڼل کېږي . په شريانونو او تنفسي سيستم باندې اغېزه کوي او ټولې تنفسي ناروغۍ رغوي .

سپين رنګ

په دې رنګ کې د کمان رستم رنګونو ټولې رنګانې رانغښتي دي ، ډېري هغه کسان او په ځانګړې توګه نوي زيږېدلي ماشومان چې د ژبې (صفراء) په ناروغۍ اخته وي ، دا رنګ ورته ډېره ګټه رسوي . ددوي د درملنې لپاره ډېره شديده او تېزه سپينه رنګ د ګګر په پاسنۍ برخه باندې متمرکز کيږي او په پايله کې ناروغ رغیږي .

141

هغه کسان چې د سږو په سل باندې اخته وي ، ډاکتران په دې ټينګار کوي چې د لمر پياوړې رنګ ته وګرځي او سپين رنګ جامې واغوندي .

همدا ډول سپين رنګ د بدن غړي پياوړي کوي او د ناروغيو په وړاندې د بدن مقاومت زياتوي .

نسواري رنګ

نسواري رنګ د ملا د دردونو په کمولو او د بدن د پوستکي په ساتلو کې مهم رول لري .

د انسان پر رواني حالت د رنګونو اغېزه

د رنګونو په اړه په مختلفو هېوادونو کې ګڼې تجربې او څېړنې ترسره شوي دي ، څېړنو ښودلې چې هر انسان ځانګړي رنګونه لري ، له دې رنګونو څخه يې ځينې انسان فعالوي او په حرکت يې راولي ، خو ځينې نور رنګونه يې بيا آرموونکي بلل کيږي .

د (اېها) د انجونو د ښوونې او روزنې پوهنځي د اروا پوهنې د څانګې مرستياله استاذه ډاکټره نجوي بنيس داسې وايي :

(د انسان چاپېره رنګونه په مستقيمه توګه دهغه په روان اغېز کوي ، ځينې ناروغۍ چې د ښغشه يي ناروغيو په نامه ياديږي رنګونه يې تر بل هر څه ښه درملنه کولي شي)

ارواپوهان په دې توانېدلي چې دانسان د صفاتو، خويونو، روغتيايي حالت، ميلان، مزاج، سلوک، او د هغه د خوښې وړ رنگ ترمنځ اړيکې په ګوته کړي. د بېلګې په توګه ددې لپاره چې ناروغ له واقعيتۀ ليرې وي او ډېر تشويش ونه کړي، د عقلي او اروايي ناروغيو متخصص رنځورپوهان په خپلو روغتونونو کې روڼ بڼغشه يي رنگ کاروي. ځکه دا رنگ له انسان سره د عصبانيت او هيډجانيتوب په مخنيوي کې مرسته کوي.

د رنگونو علم پرمختګ وکړ، او يوازې په دې يې بسنه ونه کړه چې د ځينو ناروغيو درملنه وکړي. بلکې د رنگونو علم ځانته يوه نوې بڼه غوره کړې او کولي شي چې د میکروسکوب په واسطه د میکروبونو او باکټرياوو رنگونه هم مالوم کړي... ددې علم په برکت سره کولي شو هغه رنگونه هم مالوم کړو چې دا جراثيم او باکټرياوې راپاروي او په فعاليت يې راولي، او يا يې د زيان مخه نيسي او ورڅخه راپيداشوې ناروغۍ درملوي.

ليزر ... جادويي کونجې

د ليزر کلمه د انگليسي د څو کلمو مخففه کلمه ده چې عبارت دي له :

Light Amplification Stimulated Emission Of Radiation

144

د قاهرې پوهنتون د سترگو د جراحي د پوهنځي استاذ
ډاکټر محمود صلاح الدين مصطفي په خپل کتاب د سترگونو
رازونه (اسرار العيون) کې د ليزر مانا داسې کوي :

ليزر د رڼا په واسطه د يوې ټاکلې مادې راپارولو ته وايي . دا
د يو ټاکلي رنگ درلودونکې وړانګې لېږدوي . دا وړانګې د
څپو ځانګړي اوږدوالي لري چې د جراحي په څېر د درملنې او
له ناروغيو څخه د ژغورنې په موخه کارول کېږي ... دا وړانګې
په سترگو نه ليدل کېږي .

پټه دې پاتې نه وي چې ليزر د انسان په ژوندانه کې ډېر
ارزښت لري ، له ليزر څخه د ساينس په ګڼو برخو کې ګټه
اخيستل کېږي ، همدا راز د ټولنو د پرمختګ او د انسان د
هوساينې ، آرامتيا او روغتيا لپاره ډېر ګټور دي .

آسماني رنگ لرونکي ليزر :

د ليزر هغه وړانګې چې د سترګو د درملنې لپاره کارول کېږي د ارګن 18 او د کريپټن غازونو په نامه ياديږي .

ددې رنگ ليزر ځانګړنې :

دا وړانګې آسماني رنگه وي . په سترګه کې ټاکلي هدف باندې په دقيقه توګه تمرکز کوي . حجم يې ډېر کم دي يانې له (۵ — ۱۰) میکرون پورې حجم لري . او يو میکرون (۰ ، ۰۰۱) مللم دي . ددې وړانګو کنټرول ډېر دقيق دي . د سترګو د پردو په ګډون ، دا ليزر د سترګو د ډول ډول ناروغيو د درملنې لپاره کارول کېږي ، د ليزر په استعمال سره ، انسان له طبي توشمو (عینکو) کارولو ته اړتيا نه پيدا کوي .

¹⁸ ارګن ، يو بې رنگه بې بويه غازي عنصر چې په هوا کې پيدا کېږي او د رنګدروپونه ترې ډکوي .

سور رنګ درلودونکي ليزر :

هغه ليزر چې سړې وړانګې لېږدوي .دا ليزر د ځينو نښو ، سرو خالونو او په بدن کې د ځينو نورو عيبونو د درملنې لپاره له ۱۹۷۰ ميلادي کال راپدېخوا کارول کېږي . او ډاکتران په دې اند دي چې دا ليزر د لويانو په پرتله په ماشومانو کې ډېر اغېزمن او په ښه توګه کار کوي . خو دا رنګ ټپونه ، د پرهار پاتې نښې او ځينې مورزادې پاتې شوې نښې يا د تيونو د جراحي نښې له منځه نه شي وړلي .

د زرغونې (شنې) رڼا درلودونکي ليزر :

د ليزر دا رنګه رڼا کولي شي د وينې زيانمن شوي رګونه يا شريانونه او له مخ ، لاسونو او څټ څخه خراب شوي وريدونه له منځه يوسي .

ليزر نه يوازې دا چې دطب په برخو کې کارول کېږي او زياتې لاسته راوړنې لري ، بلکې ليزر د پرمختګ په نورو ډګرونو کې هم کارول کېږي او په هره برخه کې يې خپله وړتيا ښودلې او لاسته راوړنې يې پټې نه دي .

د اسبوط پوهنتون د ساينس په پوهنځي کې د کيميا استاذ
ډاکټر محمود ابوزيد په هغه څېړنه کې چې د اهرام په جريده
کې د اپريل د مياشتې په ۱۴ مه نېټه په ۱۹۹۵ کال کې خپره
شوې وايي چې : ليزر په هغو رنګونو هم کارول شوي چې په
نوې او پرمختللې ټکنالوجي کې تري ګټه اخيستل کېږي، لکه د
ليزر رنګين توکي، او د انفراريډ وړانګو ته ورته د رنګ مواد .

د يادونې وړ ده چې رڼا په دې وروستيو کې د جراحي عملياتو
داسې مهمه او اغېزمنه آله ګڼل کېږي چې له وينې توپير او د
زخم د راپيدا کېدو پرته ګڼ عمليات په برياليتوب سرته
رسوي. نه ورکې د بدن کوم ځاي پرې کېږي او نه له عملياتو
وروسته دکوم ځاي ټکور او پټۍ ته اړتيا ليدل کېږي . ساينس
پوهان د عملياتو دا وسيله د (رڼا چاره) په نامه يادوي . دا په
دې مانا چې د عملياتو په پايله کې نه درد پېښوي او نه وينه
تويوي . په راتلونکې کې کېدای شي په زياته کچه د جراحي
عملياتو پر مهال د جراحي چارې پر ځاي د رڼا له چارو ګټه
واخيستل شي . نو ځکه ويلي شو چې د طب په برخه کې د
ليزر د برياليتوب وروسته ليزر د درملنې مهمه وسيله ګڼل
کېږي او ښايې رول يې تر بل هرڅه زيات وي .

له دې اوږدې څېړنې وروسته دې

پایلي ته رسیږو چې :

د اسمان او د سمندر له آسماني رنگه فلسفه رازیرېدلې . د
 شنو او زرغونه ځنگلونو له رنگونو څخه لومړي انسان دا زده
 کړه چې څنگه یې له مېوو ګټه واخلي ... انسان د اور د د سرو
 لمبو څخه د سوځېدلو درد وپېژانده ، او د شپې په توره
 تیاره کې یې له اور سره نږدې د گرموالي ، او د ښکاري
 حیواناتو څخه یې د خونديتوب احساس وکړ .

148



.... نو باید ووايو چې له رنگونو سره انسان پر ځمکه ژوند
 وپېژانده ، او له طبیعت څخه یې ځانته ځینې رنگونه د مینې
 لپاره او ځینې یې د جنگ لپاره وټاکل .

نو اوس پریکړه پر تاسو !

آیا هغه ورځ به راشي چې په رنگونو کې د تخصص لپاره
 ځانګړي پوهنځي او پوهنتونونه ولرو ؟ !

او آیا راتلونکې پېړۍ به په رنگونه درملنه تر بل هر څه لویه
 لاسته راوړنه نه وي ؟ !!

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library