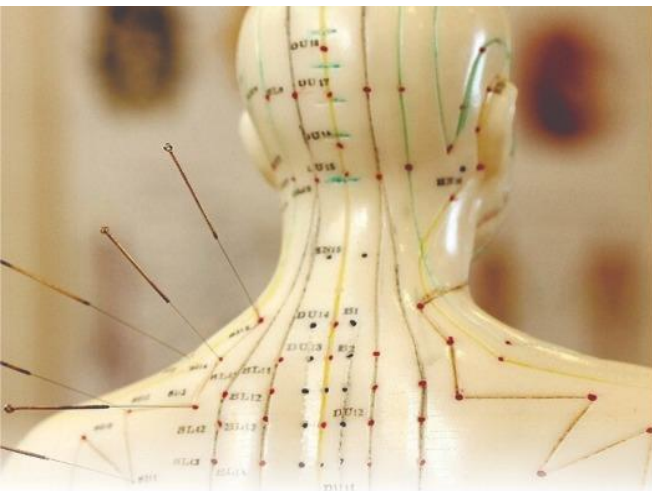
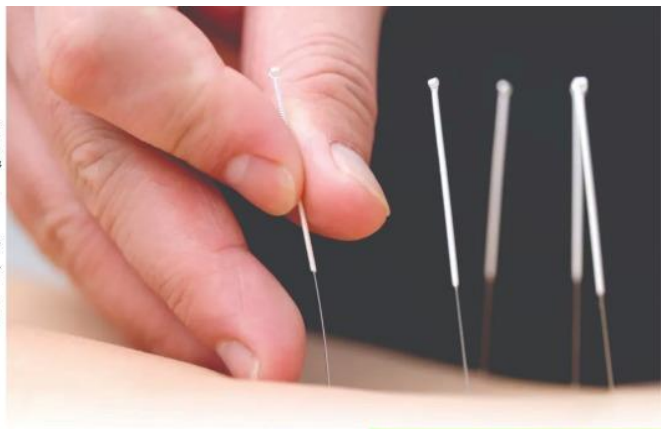


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



چينايي درملنه په پښتو ژبه

ACUPUNCTURE



د ليکوال په اړه لنډ معلومات:

ډاکټر لونگ یوسفزی د کونړ ولایت د خاص کونړ ولسوالۍ په تر کلي کې زیږیدلی دی. لومړنۍ او منځنۍ زده کړې یې په کونړ او پښتونخوا کې او لوړې زده کړې یې په ننگرهار او هرات پوهنتونونو په طب پوهنځي کې سر ته رسولي دي. په ۲۰۱۴ عیسوي کال کې یې د داخلي په رشته کې په المان کې تخصص وکړ. په ۲۰۲۱ عیسوي کال کې یې د کولن د اکوپنکچر د اکاډمي څخه په چينايي دوديزه درملنه کې دپلوم ترلاسه کړ. په ۲۰۲۲ عیسوي کال کې د المان د نوردراین (Nordrhein) د ډاکترانو ټولنې په چينايي دوديزه درم کې سند (acupuncture des) و.

چينايي درملنه په پښتو ژبه

ACUPUNCTURE

ليکوال: ډاکټر لونگ یوسفزی

ليکوال: ډاکټر لونگ یوسفزی



Ketabton.com

سرليکونه

۶	 د اکوپنکچر په اړه لنډ مالومات
۶	 د يانگ او ين په اړه مالومات
۶	 شي يا کي (Qi) د بدن انرژي
۸	 د بدن د غړو نومونه
۸	 د بدن د غړو د درملنې نقطې يا ټکي (ځايونه)
۹	 کانالونه يا ويالې يا دوران، جريان (Meridians)
۱۰	 د سنتو د منډلو نقطې
۱۰	 د بدلون مرحلې
۱۳	 د بدن د غړو د ناروغۍ وخت
۱۳	 د ويالو يا جريانونو يا کانالونو (Meridians) پيل او پای
۱۴	 په بدن کې ځانگړې نقطې چې د بدن غړو ته انرژي ورکوي
۱۴	 د ناروغيو تاريخچه، معاينه او تشخيص
۱۵	 د ژبې معاينه (Tonge examination)
۱۶	 د زړه د ټکان معاينه (Pulse examination)
۱۶	 هغه فکتورونه چې ناروغي رامنځ ته کوي
۱۶	 کن (Cun)
۱۶	 د سپرو وياله يا کانال
۲۰	 د غټو کولمو وياله يا کانال
۲۸	 د ميدي وياله يا کانال
۴۴	 د توري وياله يا کانال
۵۳	 د زړه وياله يا کانال
۵۶	 د وړو کولمو وياله يا کانال
۶۴	 د متيازو کڅوړې وياله يا کانال
۸۷	 د بېستورگو وياله يا کانال
۹۵	 د زړه پردې وياله يا کانال
۹۹	 د بدن گرم غړو وياله يا کانال
۱۰۸	 د تريخي يا صفر اکڅوړې وياله يا کانال
۱۲۵	 د ايني يا ځگر وياله يا کانال
۱۳۱	 غيرې معمولي يا غيرې عادي ويالې يا کانالونه (Meridians)
۱۳۱	 دوماي (Du Mai) يا چپ رگ يا وياله
۱۴۱	 رين ماي (Ren Mai) د حمل رگ يا وياله
۱۵۰	 په بدن کې اضافي نقطې
۱۵۰	 د سر او غاړې اضافي نقطې
۱۵۶	 د سينې او خټې اضافي نقطې
۱۵۶	 د ملا اضافي نقطې
۱۵۹	 د لاس، مټ اضافي نقطې
۱۶۴	 د پېښې، پټون اضافي نقطې
۱۷۰	 د توافق نقطې (Approval points) په لنډ ډول
۱۷۱	 د خطر يا (Alarm points) نقطې په لنډ ډول
۱۷۲	 انتيک نقطې (Antique points)
۱۷۳	 د پيل (Source points) يا يووان (Yuan points) نقطې

١٧٣	 تېرېدونکي (Passage points) يا لویو (Luo points) نقطې
١٧٤	 گروپي تېرېدونکي نقطې (Groups luo point)
١٧٥	 اغېزناکه نقطې (Master points)
١٧٥	 د بدن د بنګتني برخې اغېزناکې نقطې
١٧٦	 ساحوي اغېز کونکې نقطې (Region related points)
١٧٦	 بېلوونکې يا ځي نقطې (Xi-points)
١٧٧	 د ناروغيو درملنه
١٧٧	 د باد (wind) درملنه
١٧٧	 د يخنې (Cold) درملنه
١٧٧	 د گرمۍ (Heat) درملنه
١٧٧	 د لوندوالي (Humidity) درملنه
١٧٧	 د وچوالي (Dryness) درملنه
١٧٧	 د درد دمنځه وړنکې نقطې (Analgesic points)
١٧٧	 سرویکل سندروم (Cervical syndrome)
١٧٧	 توراسيک سندروم (Thoracic syndrome)
١٧٧	 لومبار سندروم (Lumbar syndrome)
١٧٧	 د اوږو دردونه (Shoulder pain)
١٧٨	 د ځنگلي ناروغۍ (Epicodylopathy)
١٧٨	 د لاس د بند ناروغۍ (Wrist joint arthritis)
١٧٨	 د حوصيلي د هډوکو ناروغۍ (Coxalgia)
١٧٨	 د زنگون ناروغۍ (Gonalgia)
١٧٨	 د اکيليس ليګامېنټ ناروغي (Achilles tendonitis)
١٧٨	 ميتاتارسالګيا (Metatarsalgia)
١٧٩	 سردرد (Headache)
١٧٩	 تريګېمينال نيورلګيا (Trigeminal neuralgia)
١٧٩	 د جامې د بندونو ناروغۍ (Temporomandibular joint disorder)
١٧٩	 ريزش يا ډوکام (Grippal infect)
١٧٩	 حساسيت (Allergic conjunctivitis او Allergic rhinitis)
١٨٠	 استما (Bronchial asthma) او COPD
١٨٠	 سينوسايټس (Sinusitis)
١٨٠	 دردناکه مياشتنۍ ناروغي (Dysmenorrhea)
١٨٠	 د Hyperemesis gravidarum ناروغۍ
١٨٠	 د کوچني د زېږېدنې په وخت کې دردونه
١٨٠	 د Lactation disorder ناروغۍ
١٨١	 د Placental abruption ناروغي
١٨١	 زور خفګان يا خواشينې (Depression)
١٨١	 د سوزک (Cystitis) ناروغۍ
١٨١	 ینکونټیننس (Incontinence)
١٨١	 د پروستات ناروغۍ (Prostatitis)
١٨١	 دسترګي ګلوکوما (Glaucoma)
١٨١	 د ليد يا ديد کمزوري (Poor eyesight)
١٨٢	 سرګرځېدنه يا سر چرخي (Dizziness)

۱۸۲	په غوړونو کې اوازونه (Tinnitus).....
۱۸۲	د معدې ناروغۍ (Gastritis).....
۱۸۲	زړه بدوالی (Nausea).....
۱۸۲	اسهال (Diarrhea).....
۱۸۲	قبضیت (Constipation).....
۱۸۲	د کولمو تخریشي ناروغۍ (Irritable colon).....
۱۸۲	د کولمو مضمیني التهابي ناروغۍ (Morbus crohn او Colitis ulcerosa).....
۱۸۳	د زړه ټکان احساسول (Palpitation).....
۱۸۳	لوړ فشار (Hypertension).....
۱۸۳	ټیټ فشار (Hypotension).....
۱۸۳	د بندښ د وجې د وینې په بهیر کې ستونزه (Circulatory disorder).....
۱۸۳	بی خوابي (Sleep disturbance).....
۱۸۳	ځوانکې (Acne).....
۱۸۳	یگزېما (Eczema).....
۱۸۳	هرپیس څوستر (Herpes zoster).....
۱۸۳	د پوستکي ناروغۍ (Neurodermatitis).....
۱۸۴	د چاقوالي (Obesity) ناروغۍ.....
۱۸۴	سگریتي (Nicotine dependence).....
۱۸۴	شرابي (Alcohol addiction).....
۱۸۴	د نارینه جنسي کمزوري (Erectile dysfunction).....
۱۸۴	د وینې کموالی (Anemia).....
۱۸۴	بواسیر (Hemorrhoids).....
۱۸۴	زېړی (Hepatitis).....
۱۸۴	د تريخي ناروغۍ.....
۱۸۴	تبه (Fever).....
۱۸۴	د پوزې وینې کېدل (Nosebleed).....
۱۸۴	د لېنگو دردونه (Leg cramp).....
۱۸۵	خارش (Itching).....
۱۸۵	اتکي (Hiccup).....
۱۸۵	غابښونو دردونه (a toothache).....
۱۸۶	د کتاب سرچینې یا اخځونه.....

يادونه

ما به تل فکر کاوه، چې يو کتاب بايد بشپړ وي، او هيڅ نيمگړتياوې بايد ونلري، خو کله چې څوک علمي مطالعه کوي، نو يو کتاب هم بشپړ نه وي. د ځان د ښه پوهولو د پاره بايد د ډېرو سرچينو يو څه راټول کړي. ما هم د دې کتاب په ليکلو کې د ډېرو سرچينو گټه پورته کړې ده، چې وروسته به يې د سرچينو يا اخځونو يادونه وکړم.

ما چې کله وروسته د تخصص څخه خپل ځانگړی کتنځی (کلينیک) پرانيست، نو هر يو ناروغ به پوښتنه کوله: «چينايي درملنه کولای شئ؟» نو ځکه مې د چينايي درملنې اکاډمي کې ځان داخبل کړ، او له دوه کاله وروسته مې په چينايي درملنه کې ديپلوم او عالي سند تر لاسه کړ. بيا مې په خپل کتنځي کې چينايي درملنه پيل کړه، چې ښې پايلې يې درلودې.

دانسانيت چوپړ په ټوله نړۍ کې لومړيتوب لري، زه دلته هم د يو ډاکټر په توگه په جرمني کې هم د انسانيت په چوپړ کې يم، او دا ماته خوښي رابخښي. د جرمني هېواد او جرمنيانو ما او زما په څېر ډېرو کډوالو ته د خپلو خلکو په څېر حقوق ورکړي دي، هيڅ ډول توپيري چلند يې له مونږ سره کړي نه دی. او زه يې د ډېرو مرستو چې زما سره يې کړي دي، منندوی يم.

خو زه تل د ځان سره د گرانو هېوادوالو او گران هېواد په وړاندې د ملامتيا احساس کووم، همدغه احساس ماته دا فکر راکړ، چې زه د درملنې په برخه کې په خپله مورنۍ ژبه پښتو کې يو څه وليکم، او خپلو هېوادوالو ته يې ډالۍ کړم، کېدای شي چې زمونږ هېوادوال ترې يو څه گټه پورته کړي.

د دې کتاب په ليکلو کې خپلوانو او دوستانو ډېر هڅولاى يم، خو سپين غر بيدار ستوري چې په کمپيوټر ساينس کې يې ماسټري کړې ده، او پوهيال ستوري چې په کمپيوټر ساينس کې يې ليسانس کړی دی، او د گوگل د پښتو څانگې مشر دی، د دې کتاب د ليکلو د هڅوونې تر څنگ د کتاب ټولې کمپيوټري چارې او ډيزاين کې ډېر زيار ويستلای دی. له دواړو زړه ته راننږدې ورېرونو د زړه له تله مننه کوم.

که څوک د دې درملنې په پار نورې پوښتنې لري، نو کولای شي چا زما سره په لاندې بريښنالیک اړيکه وکړي.

lawangyousafzai@gmail.com

اکوپنکچر (Acupuncture)

د اکوپنکچر اصطلاح (ویي) د دوه برخوڅخه جوړه شوې ده، اکو سنتي ته وايي، او پنکچر منډلو يا ننیستلو ته وايي. دا یوه چینایي دودیزه (رواجي) درملنه ده. چینایان وايي: په بدن کې د انرژۍ ویالې یا کانالونه (Meridians) موجود دي، چې په دې کې د بدن انرژي چې د کي یا شي (Qi یا She) په نامه یادېږي بهېږي، کومه چې د بدن په دندو اغېز لري. کله چې په دې بهېدنه کې ستونزه پېدا شي، ناروغي رامنځ ته کېږي، چې درملنه یې د سنتو په ذریعې کېږي. په دوهمه پېړۍ کې په چین کې د ناروغيو درملنه د سنتو په مرسته پیل شوه. د چین تاریخپوه سیمایان (Sima Qian) دوه پېړۍ مخکې د میلاد څخه په خپله رسامۍ کې د تیرو د سنتو یادونه وکړه. وروسته دهغي یو بل چینایي عالم د امپراتور په نامه کتاب کې د ډول ډول د اوسپنې د سنتو یادونه وکړه، او په بدن کې د سنتو د منډلو د پاره یې ۳۴۹ ځایونه په نښه کړل، په ځینې کتابونو کې ۳۶۱ نقطو یا ځایونو یادونه شوې ده. په دې طبابت کې له دوه اصطلاحاتو ډېره گټه پورته کېږي، چې یو د یانگ (Yang) او بل د یین (Yin) په نامه یادېږي.

د اکوپنکچر د درملنې اغېز:

دردونه کموي، تشنج کموي، د روحي ستونزو درملنه، عصبي درملنه، د بدن مقاومت لوړوي، او د پړسوب د ښه والي سبب ګرځي.

د درملنې په مهال باید د ډېرې پاملرنې کار واخستل شي:

په ځینو حالاتو کې د پاملرنې کار واخستل شي لکه چې ښځه حامله یا بارداره وي، د خوږېزۍ یا وینې کېدنې خطر موجود وي، یانې هغه ناروغان چې د وینې د نرۍ کېدو درمل خوري، لکه (Coumarin , NOVA) او داسې نور، ناروغ ډېر کمزوری وي. په ځینو حالاتو کې باید دا درملنه ترسره نه شي لکه په مکروبي پوستکي کې او همدارنګه د پوستکي په هغه برخه کې چې د Herpes zoster په ناروغۍ اخته وي.

د درملنې جانبي عوارض:

خوږېزې یا وینه کېدنه، Pneumothorax، دسترګو تورېدل (Collapse)، د پوستکي سوزېدنه، او Urticaria.

یانگ (Yang): چینایان وايي یانګ پیاوړی یا قوي وي، او مختلفې ماناوې لري، لکه بهرنۍ برخه، پورته، ختل، گرمي، دنده، سړی، د سړو اصول، اور، لمر، تش.

یین (Yin): چینایان وايي یین کمزوری وي، او مختلفې ماناوې لري، لکه: کورنۍ یا داخلي برخه، ښکته، راښکته کېدل، یین، ماده، ښځه، د ښځو اصول، اوبه، ځمکه، سپوږمۍ، او ډک.

شي يا کي (Qi) د بدن انرژي

چینایان وايي: د ژوند ټولې چارې په کي یا شي چلېږي، دا د بدن انرژي ده، کله چې په دې انرژي کې ستونزه رامنځ ته کېږي، نو د ناروغۍ سبب کېږي.

چینایانو شي یا کي د وریجو د بخار سره پر تله کړې ده، دوی وايي شي د هغه وریجو بخار ته وايي چې پخې نه وي. شي د وینې، د بدن اوبه، د بدن جوهر، او روح څخه پیل یا منشا اخلي، او ریښې یې د ډېدو یا بښتورګو په یانګ اړخ کې دي.

د شي ډولونه :

۱- **يووان شي (Yuan Qi) يا ابتدايي شي:** دې ته چينايان د ژوند بېټري يا مسالي وايي، او دا په دوه ډوله ده:

- ميراثي شي: کومه چې د مور او پلار څخه اولادونو ته لېږدول کېږي.
- کسبي شي: هغه شي چې وروسته د زېږون څخه د کوچني په بدن کې پخپله تولېدېږي، چې د نيردې شي په نامه هم يادېږي. چينايان وايي يووان شي ټول بدن ته د مختلفو کانالونو او ويالو په ذريه لېږدول کېږي، د ټولو غړو د فعالېدو سبب کېږي، او د بدن د ودې او پرمختګ سره مرسته کوي.

۲- گوو شي (Gu-Qi):

گوو شي ته د تغذيه شي هم وايي، کومه چې د معدې او تورې په ذريه د غذايي موادو څخه جوړېږي.

۳- ځونګ شي (Zong Qi):

دې ته د تنفس شي يا راټولونې شي هم وايي، کومه چې د سږو په ذريه د هوا څخه راټولېږي يا جوړېږي.

۴- ژين يا زين شي (Zhen Qi):

دې ته د بدن دساتنې شي وايي، کومه چې د ځونګ شي څخه په لاس راځي، او په دوه ډوله ده، وای شي (Wei Qi)، او ینگ شي (Ying Qi).

وای شي (Wei Qi): وای شي د بدن په بهرنۍ برخه يانې د پوستکي او عضلاتو په منځ کې ځای لري، او دوه دندې لري.

۱- بدن د بهرني افتونو يانې له مګروبونو څخه ساتي. ۲- د بدن بهرنۍ برخه يانې پوستکي او عضلات ګرم يا تاوده ساتي.

ینگ شي (Ying Qi): ینگ شي د بدن په ويالو او رګونو کې بهېږي، بدن تغذيه کوي، او که ناروغ کم خوني يانې د وينې کموالی ولري، په وينه بدلېږي.

د شي دندې يا وظيفې:

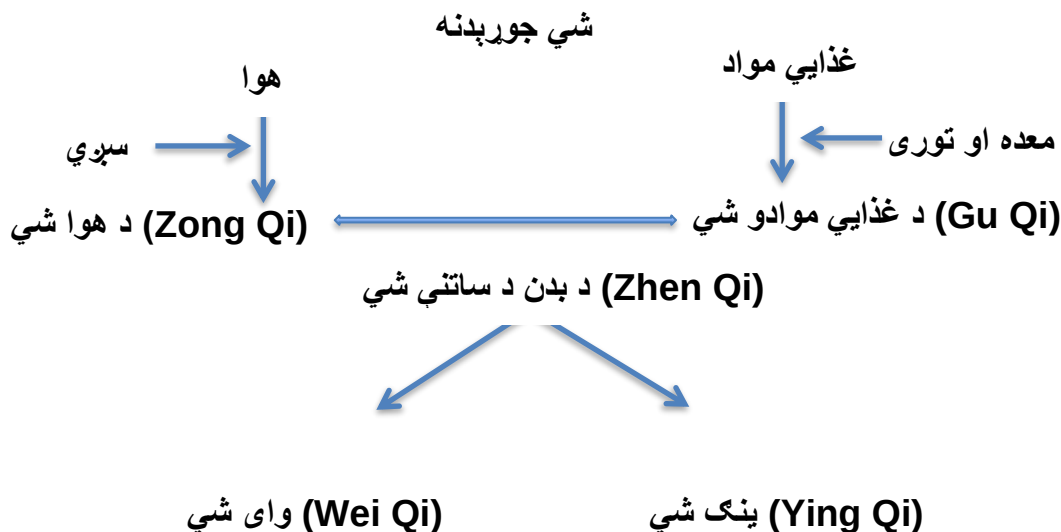
۱- د بدن ټول مايعات، تشې ميتيازې، او ډکې ميتيازې کنټرولوي.

۲- شي په وينه بدلېدای شي.

۳- شي د بدن ساتنه کوي.

۴- بدن ګرموي د يخ څخه يې ساتي.

۵- ټول بدن تغذيه کوي.



د بدن د غړو نومونه

چينايانو د بدن د انرژۍ ويالې يا كانالونه د خپلو پخوانيو تجربو په اساس نومولې دي، چې په هره وياله کې چې د درملنې کومې نقطې موجودې دي، يو نوم ورکړی دی، چې يوه ځانگړې مانا لري. لويديځوالو يا غربيانو د بدن ويالې د بدن د غړو د اناتومي په اساس نومولې دي، د درملنې نقطې د بدن د غړو په لومړۍ توري او يوې شمېرې سره نومولې دي. په دې کتاب کې د لويديځوالو د نومونې گټه پورته شوې ده. د دې په ځای چې د چينايي طبابت زده کړه اسانه کړو، د بدن د غړو لومړۍ ټکي چې يوه برخه ولري، او چې دوه برخې ولري، د دواړو لومړي ټکو څخه تل گټه پورته کوو، د يو خوا په لنډ ډول وي، او لږ ځای نيسي، او د بل خوا يې زده کړه اسانه وي.

سپري = س	زړه = ز	زړه پرده = زپ
غټې کولمې = غ ک	وړې کولمې = وک	گرم غړي = گ غ
ميده يا معده = م	ميتيازو کڅوړه = م ک	تريخی = ت ر
توري = ت	بښتورگي يا بډوډي = ب	ځيکر = خ

د بدن د غړو د درملنې نقطې يا ټکي (ځايونه)

کله چې يو ناروغ شکايتونه (اعراض) او نښې (علامې) ولري، نو د بدن په کومو نقطو کې ستنې منډل کېږي؟ هر غړی د درملنې په پار ډول ډول نقطې يا ځايونه لري. سپري ۱۱ د ستنو د منډلو ټکي (ځايونه) يا نقطې لري، غټې کولمې ۲۰ ټکي يا ځايونه، ميده ۴۵ ځايونه، توري ۲۱ ځايونه، زړه ۹ ځايونه، وړې کولمې ۱۹ ځايونه، د ميتيازو کڅوړه ۶۷ ځايونه لري، بډوډي يا

بښتورگي ۲۷ ځايونه لري، د زړه پرده ۹ ځايونه لري، د بدن گرم غري ۲۳ ځايونه لري، تريځي ۴۴ ځايونه لري، اینه يا ځيگر ۱۴ ځايونه لري. همداسې په بدن کې نور ځايونه يا اضافي ټکي هم شته چې وروسته به يې يادونه وشي.

ز = ۹ ټکي	س = ۱۱ ټکي	زپ = ۹ ټکي
وک = ۱۹ ټکي	غ ک = ۲۰ ټکي	گ غ = ۲۳ ټکي
م ک = ۶۷ ټکي	م = ۴۵ ټکي	ت ر = ۴۴ ټکي
ب = ۲۷ ټکي	ت = ۲۱ ټکي	خ = ۱۴ ټکي

کانالونه يا ويالي (Meridians)

چنپايان وايي: په بدن کې ډول ډول کانالونه يا ويالي موجود دي، چې پدې کانالونو کې د بدن د ژوند انرژي يا پياوړتيا چې چنپايان ورته کي يا شي (Qi) وايي، بهېري، او پدې باندې انسان ژوند کوي. کله چې د بدن په هره برخه کې د انرژي (شي) په بهېدنه کې ستونزه پيدا شي، بيا د بدن د هماغې برخې ناروغي رامنځ ته کېږي، دا ويالي يا کانالونه په لاندې ډول دي.

منظم کانالونه: منظم کانالونه ټول ۱۲ دي، څلور د بدن به مخکنۍ يا قدامي برخه، څلور د بدن په شاتنۍ يا خلفي برخه او څلور په بهرنۍ يا وحشي برخه کې ځای لري.

۱- د بدن د قدامي (مخکنۍ) برخې کانالونه يا ويالي

۲- د بدن د خلفي (وروستنۍ) برخې کانالونه يا ويالي

۳- د بدن د وحشي (بهرنۍ) برخې کانالونه يا ويالي

بهرنۍ ويالي (Lateral Meridians)	وروستنۍ ويالي (Dorsal Meridians)	مخکنۍ ويالي (Ventral Meridians)
زپ ۹	ز ۹	س ۱۱
گ غ ۲۳	وک ۱۹	غ ک ۲۰
ت ر ۴۴	م ک ۶۷	م ۴۵
خ ۱۴	ب ۲۷	ت ۲۱

غیري منظم کانالونه: دا ۸ کانالونه دي، او په لاندې ډول دي:

۱- دوماي (Du Mai): کنټرولونکی رگ يا وياله، مانا چې ټولې منظمې ويالي کنټرولوي.

۲- رين ماي (Ren Mai): طرحه جوړونکی رگ يا وياله.

۳- چونگ ماي (Chong Mai): داخليدونکی رگ يا وياله.

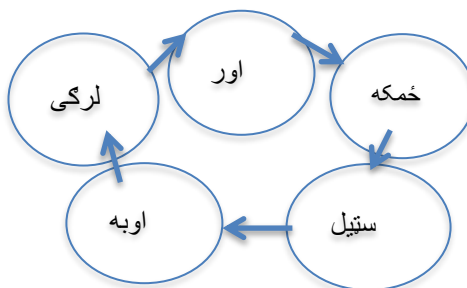
۴- دای ماي (Dai Mai): د کمربند رگ يا وياله، د بدن څخه د کمربند په څېر چاپېره شوې ده.

- ۵ - ین کیوماي (Yin Qiao Mai): د پوندي ین رگ یا ویاله.
- ۶- یانگ کیو مای (Yang Qiao Mai): د پوندي یانگ رگ یا ویاله.
- ۷- ین وای مای (Yin Wei Mai): د ین د اتصال یا یو ځای کېدو رگ یا ویاله.
- ۸- یانگ وای مای (Yan Wei Mai): د یانگ د اتصال یا یو ځای کېدو رگ یا ویاله.
- په دې کانالونو یا ویالو کې دوماي او رین مای ډېر مهم دي، چې وروسته به یې په پوره توګه یادونه وشي.
- اضافي کانالونه :** همدارنګه په بدن کې نورې اضافي ویالې هم شته، چې په لاندې ډول دي.
- ۱- د سر او غاړې اضافي ویاله یا کانال.
 - ۲- د سینې او خټې اضافي ویاله یا کانال.
 - ۳- د ملا اضافي ویاله یا کانال.
 - ۴- د مټ او لاس اضافي ویاله یا کانال.
 - ۵- د پټون او پښې اضافي ویاله یا کانال
- د سنتو د منډلو نقطې**
- ۱- کلاسیک یا د باور ورنقطې: کومې چې د ۱۲ ویالو په اوږدوالي کې ځای لري.
 - ۲- اضافي نقطې: کومې چې د بدن د اضافي ویالو په اوږدوالي کې ځای لري.
 - ۳- اشي (Ashi) نقطې: کومې چې د بدن په دردناکه برخو کې ځای لري، چې دې نقطو ته جرمنیان داووس (Dawos) نقطې وايي، چې مانا یې (Da wo schmerzen) هغه نقطې چېرته چې درد وي، یانې چې دغه نقطو ته زور ورکړي، ناروغ د درد احساس کوي.

د بدلون مرحلې

چینیان د سنتو د درملنې په پار د دریمې عیسوي پېړۍ د یوې طرحې څخه کار اخلي، چې په اوسني وخت کې په هغې پوهېدل هم ستونزمن دي.

په دغه طرحه کې په کال کې د طبیعت یا چاپیریال بدلونونه، چې د انسان د ژوند او روغتیا سره اړیکه لري، او په پنځو عناصرو یې ویشلې دي. دوی وايي چې دا پنځه بدلونونه په انسان کې شته دي، چې د ناروغۍ او عمر سره بدلون کوي. دا پنځه عنصره لکه لرګی، اور، خاوره، سټیل یا اوسپنه، اوبه دي.



چينايان وايي: دغه عناصر يو بل سره مرسته کوي، او د يو دوران په څېردي، او همدارنگه يو بل کنټرولوي.

د مرستې دوران:

دا عنصرونه يوبل سره مرسته کوي: د دوی يو بل سره مرسته د مور او زوی د قانون په څېر ده، مانا دا چې مور د زوی سره مرسته کوي.

۱- لرگي د اور لومړۍ توکي دي، يانې بي له لرگيو اور نه بلېږي.

۲- د اور په پايله کې ابره يا خاوره تولېدېږي.

۳- د خاورې څخه سټيل يا اوسپنه جوړېږي.

۴- اوسپنه اوبه تراکم يا جمع کوي.

۵- اوبه د ونې چې لرگي ترې جوړېږي، د ودې د پاره اړين عنصر دی.

د کنټرول دوران:

۱- اوبه اور کنټرولوي، يانې د اوبو په ذريه اور وژل کېږي.

۲- لرگي (نباتات) ځمکه يا خاوره کنټرولوي، د تودوخې درجه لوړېږي، او ځمکه وچېږي.

۳- اور سټيل يا اوسپنه کنټرولوي، يانې اوسپنه ويلې کوي، او شکل ورکوي.

۴- ځمکه اوبه کنټرولوي، لکه د درياب غاړه.

۵- سټيل يا اوسپنه لرگي کنټرولوي، يانې لرگي غوڅوي.

د غلبي يا برياليتوب دوران:

لرگي په اوسپنه (تبرگي) باندې بريالي کېږي، يانې ځينې سخت لرگي تبرگي نه شي چولای، تبرگي پڅوي. کله اور په اوبو برياً مومي، يانې اوبه جوشي، او بهار کېږي. کله ځمکه په نباتاتو برياً مومي او وچېږي، د خرابې ځمکې له وجې نباتات وچېږي. کله اوسپنه به اور برياً مومي، يانې د اوسپنې د الې په ذريه اور مړ کېږي.

د لرگي د بدلون مرحله (يانگ مرحله):

صفت: انرژي او قوت دی، يانې لرگي د انرژۍ او پياوړتيا برابرونکي دي. يانې په دې مرحله کې انسان انرژي لرونکي وي.

پټالوژي: په قهرېدل، نه راضيټوب، سردردې Migräne، عضلي دردونه، د تخيض څخه مخکې شکايتونه او داسې نور.

د اورد بدلون مرحله (يانگ مرحله):

صفت: خوښي، دوستان زړ پیدا کول. يانې په دې مرحله کې انسان خوښ وي، او ژر دوستان پیدا کوي. پټالوژي: زړ قهرېدونکی، ژبه تړتړۍ کېدل، د زړه ناروغۍ او شکايتونه، بې خوښي، او ازموينې څخه وېره لرل.

د ځمکې يا خاورې د بدلون مرحله (خنثا مرحله):

دا د مساوات مرحله ده، همدارنگه د پخېدو مرحله ده، لکه د مېوې د زړې په منځ کې ځای لري، يانې منځنۍ مرحله ده.

صفت: بڼه ژوند، بڼه خوراک او پوښاک.

پتالوژي: ډېر اندېښنې کونکې خلک، هغه خلک چې ځان ناروغ گڼي (Hypochondria) او داسې نور.

دستېل يا اوسپنې د بدلون مرحله (ین مرحله):

صفت: آرام ، حساس يانې دا خلک آرام او حساس وي.

پتالوژي: آرام لکه ژور خفگان (Depression) ناروغی، او حساس لکه د پوستکي ناروغی

(Neurodermatitis)، سالنډي (Asthma bronchial).

د اوبو د بدلون مرحله (ین مرحله):

د اوبو مرحله د جوړېدنې او ارامه مرحله ده، نمو او وده د دې مرحلې څخه منشا اخلي.

صفت : دقت، حساس، منظم، داسې خلک په ژوند کې ډېر دقیق او حساس وي.

پتالوژي: وېره ، روحی ناروغی او داسې نور.

د بدلون مرحلې په لنډ ډول					
اوبه	ستېل يا اوسپنه	خاوره يا ځمکه	اور	لرکی	بدلون
زېرمه	پخوالی	تبدیلېدل	نمو	نطفه	وده
ژمی	خزان يا منی	د اوړي پای	اوړی	پسرلی	موسمونه
يخني	وچوالی	نمجن	گرمي	باد	اقلیم
مالگين	تريخ	خور	بد	تريو	خوند
بدوډي	سېري	توری	زړه	ځيکر	ذخيره کونکې غړي
د متيازو کڅوړه	غټي کولمې	معهه	وړې کولمې	صفرا کڅوړه	لېږدوونکې غړي
غوړونه	پوزه	خوله	ژبه	سترگي	حسي غړي
هډوکې غاښونه سر وينتان	پوستکې د بدن وينتان	عضلات شحميات کونيکټيوانساج	دوينې رگونه	ليگاميتونه نوکان	انساج
وېره	خواشيني	اندېښنې	خوښي	قهر	احساسات
توراو ابې	سپين	زېر	سور	شين	رنگونه
شمال	لوېديځ	منځ برخه	جنوب	ختيځ	اړخ يا طرف
زړېروي	ژړا	سندري	خندا	چغي	اواز

د بدن د غړو د ناروغۍ وخت

چينايان په دې باور دي، چې د بدن غړي په ځانگړو وختونو کې په ناروغۍ اخته کېږي. لکه د سږو په کانال کې د سهار د ۳-۵ بجو کې ستونزه يا ناروغي رامنځ ته کېږي. د غټو کولمو په وياړه کې د سهار د ۵-۷ بجو په وخت کې ستونزه يا ناروغي رامنځ ته کېږي. د ميډې په وياړه کې د سهار د ۷-۹ بجو په وخت کې ستونزه رامنځ ته کېږي. د توري په وياړه کې د ۹-۱۱ بجو په وخت کې ستونزه يا ناروغي رامنځ ته کېږي. د زړه په وياړه کې د غرمې د ۱۱-۱۳ بجو په وخت کې ستونزه يا ناروغي رامنځ ته کېږي. د وړو کولمو په وياړه کې د ماسپېشن د ۱۵-۱۷ بجو په وخت کې ستونزه يا ناروغي رامنځ ته کېږي. د ښوډو په وياړه کې د ۱۷-۱۹ بجو په وخت کې ستونزه يا ناروغي رامنځ ته کېږي. د زړه د پردې په وياړه کې د ۱۹-۲۱ بجو په وخت کې ستونزه يا ناروغي رامنځ ته کېږي. د گرم غړو په وياړه کې د ۲۱-۲۳ بجو په وخت کې ستونزه يا ناروغي رامنځ ته کېږي. د تريخې په وياړه کې د ۲۳-۱ بجو په وخت کې ستونزه يا ناروغي رامنځ ته کېږي. او د ايني يا ځگر په وياړه کې د ۱-۳ بجو په وخت کې ستونزه يا ناروغي رامنځ ته کېږي.

زړه پرده ۱۹-۲۱ بجې	زړه ۱۱-۱۳ بجې	سږي ۳-۵ بجې
گرم غړي ۲۱-۲۳ بجې	وړې کولمې ۱۳-۱۵ بجې	غټې کولمې ۵-۷ بجې
تريخې ۲۳-۱ بجې	متياز رکڅوړه ۱۵-۱۷ بجې	معهده ۷-۹ بجې
ځگر ۱-۳ بجې	ښوډي ۱۷-۱۹ بجې	توري ۹-۱۱ بجې

د وياړو يا جريانونو يا کانالونو (Meridians) پيل او پای

چينايان په دې باور لري، چې په وياړو يا کانالونو کې د انسان د بدن پياوړتيا يا قوت(شي) دوران لري، کله چې ناروغي رامنځ ته کېږي، نو دا پياوړتيا سم جريان کولای نه شي، نو کله چې په دغه نقطو کې ستنې ومښل شي، نو د پياوړتيا مخه ازاډېږي، او په پايله کې پياوړتيا (قوت) يا د انرژۍ بهير نورمال کېږي، کله چې دا بهير نورمال شو، نو ناروغي هم له منځه ځي.

هغه وياړې چې د سيني پيل او په لاسونو پای مومي، لکه: سږي، زړه، او د زړه پرده. ۲- هغه وياړې چې د لاسونو پيل او په سر پای مومي، لکه وړې کولمې، غټې کولمې او گرم يا تاوده غړي. ۳- هغه وياړې چې د سر څخه پيل او په پښو پای مومي، لکه معده، د متيازو کڅوړه او تريخۍ. ۴- هغه وياړې چې د پښو پيل او په سینه پای مومي لکه توري، ښوډي، او اينه يا ځگر.

زپ ۹	ز ۹	س ۱۱	د سيني څخه پيل او په لاسونه پای مومي
ک غ ۲۳	وک ۱۹	غ ک ۲۰	د لاسونو څخه پيل او په سر پای مومي
ت ر ۴۵	م ک ۶۷	م ۴۵	د سر څخه پيل او په پښو پای مومي
خ ۱۴	ب ۲۷	ت ۲۱	د پښو پيل او په سینه پای مومي

د بدن زېرمه کوونکي يا ډک غړي (Zang): لکه سږي، زړه، د زړه پرده، توري، ښوډي او ځگر.

د بدن لېږدونکي يا تش غري (Fu): لکه غټي کولمې، وړې کولمې، گرم يا تاوده غري، معده، د متيازو کڅوړه، تريخی.

په بدن کې خانګري نقطې چې د بدن غړو ته انرژي ورکوي

۱- د توافق يا همغږۍ نقطه (Approval Point): دې نقطو ته چينايان شو نقطې (Shu ponits) هم وايي. هره وياله يا کانال يوه د همغږۍ يا توافق نقطه لري، توافق نقطې ټولې د تشو متيازو د کڅوړې د ويالې په اوږدو کې ځای لري. کله چې د يو اورګان د ناروغتيا په وخت د هماغه اورګان درملنه د ستو په ذريه کوو، د دغه اورګان د نقطو سره يو ځای د همدغه اورګان د توافق نقطه کې هم ستنه ننباسو، د دې په ذريه د درملنې اغېز زياتېږي.

۲- د خطريا راټولېدو نقطه (Alarm points): دې نقطې ته چينايان د مو نقطه (Mu- points) راټولېدنې نقطه هم وايي، دا نقطې د بدن په مخکې برخه يانې سينه (Thorax) او خېټې (Abdomen) کې ځای لري، دا نقطې د بدن انرژي فعالوي، او په دې توګه درملنه نوره هم اغېزناکه کوي، په ين اورګان ډېر اغېز لري. که دې نقطې ته فشار ورکړې دردناکه وي، نو ځکه ورته الارم نوم ورکړل شوی دی.

۳- تنبې نقطې (Toning points): هره وياله يا هر کانال د تنبې يوه نقطه لري، چې د دې نقطې په ذريه د دغه ويالې مربوط اورګان يا غړی تنبې کېږي.

۴- ارامولو نقطې (Sedation points): هره وياله يوه د ارامولو نقطه لري، چې د هغې په ذريه، د دغه ويالې غړی ارامېږي.

۵- بسټيزه يا اساسي نقطې (Cardinal points): دې ته د انرژۍ د ازادېدو نقطه هم وايي، دا نقطې هغه انرژي چې په غېږي منظم کانالونو کې زېرمه شوي دي، هغه ازادوي يا راخلاصوي، او بدن ترې ګټه پورته کوي.

۶- ابتدايي يا د پيل نقطې (Source points): د يووان (You points) نقطې هم ورته وايي. دا نقطې د يانګ او ين ترمنځ توازن رامنځ ته کوي. دا نقطې په چينايي درملنه کې د راټولولو په مانا هم دي، يانې انرژي راټولوي، او بيا بدن ته لکه د ويالې ورېځوي، او په دې شکل بدن، احساس او روح ته پياوړتيا وربخښي.

۷- ماسټر نقطې يا ډېرې اغېزناکه نقطې (Master points): دا نقطې ډېرې اغېزناکه نقطې دي، چې انرژي د دې نقطو په درملنې سره په ښه شان سره يو ځای کېږي، او ځانګړي انساجو او د بدن ځانګړو برخو ته يې ورکوي، يانې څو يانګ او يا څو ين اورګانانو ته يې په يو وخت کې انرژي ورکوي.

۸- تېرېدونکې نقطې (Passage points): چينايان ورته د لوو نقطې (Luo points) هم وايي. دا نقطې په کوم ځای کې چې يانګ او ين ويالې يو بل قطع کوي. مانا دا چې د ين لوو نقطې يانګ اورګان ته انرژي ورکوي، او د يانګ لوو نقطې د درملنې په ذريه ين اورګان ته انرژي ورکوي.

تاريخچه او تشخيص

د ناروغ تاريخچه اخستل، چې ناروغي يې د څومره وخت راهيسې ده، د نورو ناروغيو د لرلو تاريخچه، همدارنګه درملو د خوړلو مخينه يا سابقه، چې کوم ډول درمل د څه د پاره خوري، او داسې نور. په چينايي درملنه کې درې اصطلاحات چې د بياوو (Biao)، بن (Ben) او بګنګ (Ba Gang) په نومونو چې د ناروغيو په تشخيص او درملنه کې مرسته کوي.

بیاو (Biao): د بیاو لغوي مانا ځانګه ده، چې په عصري طبابت کې ورته علایم وایي، چینایان وایی هغه نښې(بیاو) چې په څرګند ډول په بدن کې ښکاري، لکه د ریزش یا زوکام په ناروغۍ کې چې ښکاري لکه تبه، او داسې نور

بن (Ben): ستې ته وایي، په عصري طبابت کې ورته علت وایي، چې په داخل د غري کې موجود وي. مانا دا چې د ناروغۍ علایم د ونې د ځانګې او علت یې د ونې د ستې په څېر دي، درملنه ددواړو اړینه ده. **بګګ (Ba Gang):** دې ته چینایان د تشخیص نښې وایي، په چینایي درملنه کې د یوې ناروغۍ د تشخیص دپاره ۸ نښې موجودې دي: کورنۍ، بهرنۍ، یخني، گرمي، تش، ډک، ین او یانګ.

۱- **بهرنۍ ناروغي (Outside syndrome):** په دې ناروغۍ کې د بدن د بهرنۍ طبقې په دنده یا وظیفه کې ستونزه رامنځ ته کېږي.

چینایان وایي: د بدن په پوستکي او عضلاتو کې ستونزه د وای انرژي (Wei Qi) د وجې رامنځ ته کېږي. ۲- **داخلي یا کورنۍ ناروغي (Inside syndrome):** په دې ناروغۍ کې د بدن د داخلي طبقې په دنده یا وظیفه کې ستونزه رامنځ ته کېږي، لکه د بدن داخلي غري (ین او یانګ غري)، انرژي (شي)، وینه، جوهر یا روح.

۳- **د یخ وهلو ناروغي (Cold syndrome):** په دې ناروغۍ کې بدن یخ وهلی وي، ناروغ ته گرمي اوبه یا چای ډېر خوند ورکوي، پښې او لاسونه یې یخ وي، ژبه د ناروغ سپینه او سپینه طبقه پرې موجوده وي، د زړه ټکان (Pulse) ډېر په قلاړه وي.

۴- **د گرمۍ وهلو ناروغي (Heat syndrome):** په دې ناروغۍ کې بدن گرمۍ وهلی وي، د ناروغ یخو اوبو څښلو ته زړه کېږي، خوله یې وچه وي، مخ یې سور وي، ژبه یې سره او زېړه طبقه پرې ښکاري، د زړه ټکان یې زیات وي، او تشي متیازي یې خبره وي یانې رنې نه وي.

۵- **د ډکې ناروغۍ کلینیکي انځور (Fill clinical picture):** په دې کې د بدن غبرګون یا عکس العمل ډېر قوي وي، لکه شدید یا قوي درد، شدید یا قوي ټوخی، شدید سرچرخۍ سرګرځېدنه. د ناروغۍ په دې انځور کې باید د بدن د آراموونکو نقطو (Sedation points) درملنه وشي.

۶- **د تشي ناروغۍ کلینیکي انځور (Empty clinical picture):** په دې ناروغۍ کې د بدن غبرګون یا عکس العمل کمزوری یا ضعیف وي، لکه بدن دوامداره یا مضمې ناروغۍ (Chronic illness) اخته وي. د ناروغۍ په دې انځور کې باید د بدن د تنبې کوونکو نقطو (Toning points) درملنه وشي.

د ژبې معاینه (Tong examination)

۱- د ژبې رنګ: په تشي یا د یخ وهلو ناروغیو په انځور کې د ژبې رنګ الوتۍ یا سپین وي. که ناروغ گرمۍ وهلی وي، د ژبې رنګ سور وي.

۲- د ژبې بدن: کله چې ستونزه په توري یا بډوډو کې وي ژبه پرسېدلې یا غټه وي، د وینې د کموالي په صورت کې ژبه نرۍ وي، د تشي ناروغۍ او همدارنګه که ناروغ گرمۍ وهلی وي، ژبه ډېره غټه وي.

۳- د ژبې حرکت: د گرمۍ وهلو په کلینیکي انځور کې د ناروغ ژبه شخه وي، د وینې او شي (She) د کموالي په پایله یا نتیجه کې رېږدونکي وي.

۴- بارداده ژبه: که سپینه نرۍ طبقه په ژبه پرته وي، نو ناروغ یخ وهلی دی، او یا په تشي ناروغۍ اخته دی. او که په ژبه سپینه ډبله طبقه پرته وي، نو ناروغ یخ وهلی دی، او یا په ډکې ناروغۍ اخته دی. او که ژېړه طبقه په ژبه پرته وي، ناروغ په ډکې ناروغۍ اخته یا گرمۍ وهلی دي.

د زړه د ټکان (Pulse examination) معاینه

که د ناروغۍ کلنیکي انځور بهرنی وي، نو د زړه ټکان سطحی وي. او که د ناروغۍ کلنیکي انځور داخلي وي، نو د زړه ټکان ژور وي. د گرمۍ وهلو په پایله یا نتیجه کې د زړه ټکان تېز وي. د یخۍ وهلو په پایله کې د زړه ټکان په قراره وي. د ډکې ناروغۍ په پایله کې د زړه ټکان قوي وي. او د تشې ناروغۍ په پایله کې د زړه ټکان کمزوری وي.

هغه فکتورونه چې ناروغي رامنځ ته کوي

چینایان وايي: دوه ډوله فکتورونه دي، چې په بدن کې ناروغي رامنځ ته کوي.

خارجي فکتورونه: لکه باد ، یخني، لیوندوالی ، گرمي ، وچوالی.

داخلي فکتورونه: خفگان، اندېښنې، روهي فشار، وېره، قهر.

کن Cun: کن پدې درملنه کې د اندازې واحد دی. د لاس څلور گوټي د درې کن سره برابري دي، درې گوټي د ۲ کن او دوه گوټي د یونیم کن سره برابري دي.



د سپرو ویاله یا کانال

دا ویاله د سښې څخه د لاس اړخ ته بهېږي یا جریان لري. او د دې ویالې په اوږدوالي کې یولس (۱۱) نقطې د ستنو د درملنې د پاره ځای لري. چې د ډول ډول ناروغيو د درملنې په صورت کې په دې نقطو کې ستنې منډل کېږي. سږی د ین (Yin) غړی یا اورگان دی. د سټیل یا اوسپنې عنصر دی. انرژي په دې ویاله کې (Centrifugal) یانې د مرکز څخه اطرافو ته بهېږي. د انرژي اغېز یې زیات په تنفسي سیستم، مخاط، پوستکي، او وینستانو دی. د دې ویالې د همغږۍ نقطه (Approval point) م ک ۱۳ ده. دوه ډوله درملنې چې سره له دې د دې درملنې سره تړاو نلري، خو ځینې وخت کې چې د ستنو په ذریعې درملنه شونتیا ونلري، نو له دغو درملنو کار اخستل کېږي. ۱- Moxibution: په دې درملنه کې هغه دردناکه ځای په مختلفو لارو گرمېږي او درد یې ښه کېږي. ۲- Microacupuncture: په دې درملنه کې د بدن څخه په مختلفو لارو وینه وېستل کېږي، او په دې ډول د هغه غړي یا اورگان درملنه کېږي.

س ۱:

دا نقطه د سږو په وiale کې دانرژۍ د يو ځای کېدو (Alarm Point) نقطه ده. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سږو ناروغي او سالنډي ولري. دا نقطه د لومړۍ پوښتۍ په اوږدوالي (امتداد) کې د بدن د منځني خط څخه ۶ کن بهرني اړخ ته او د Fossa infra clavicularis بنسکتۍ (Caudal) برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ کن په اندازه ۴۵ درجې کږه منډل کېږي.

س ۲:

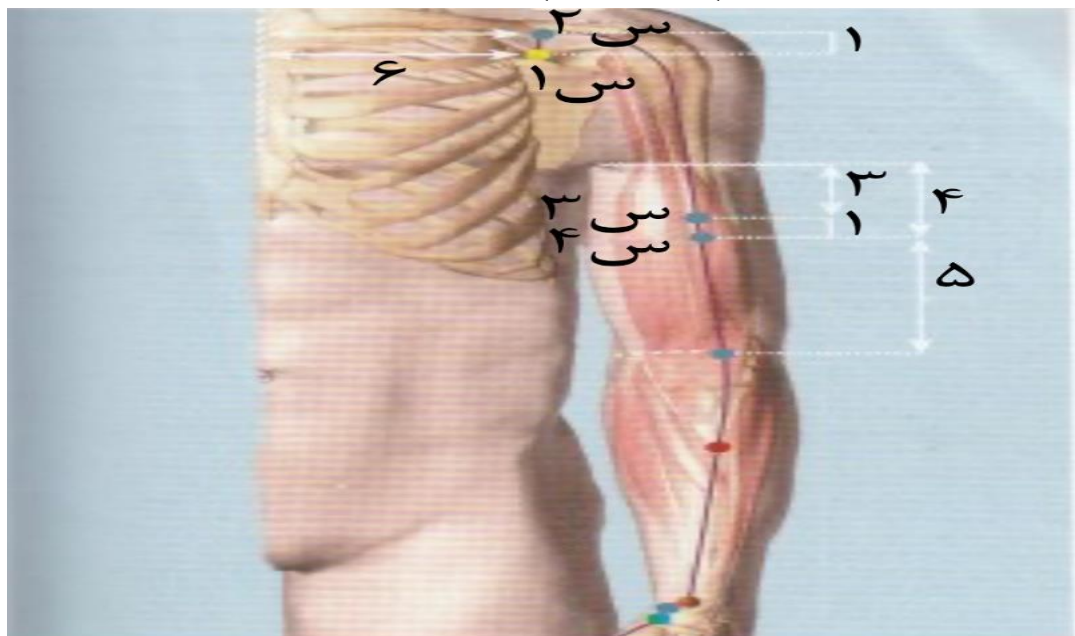
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سږو ناروغۍ او سالنډي ولري. دا نقطه د لومړۍ پوښتۍ په اوږدوالي کې د بدن د منځني خط څخه ۶ کن بهرني اړخ ته په Fossa clavicularis infra کې د Processus coracoideus په پورتنۍ (Cranial) برخه کې ځای لري. په دې نقطه کې ستنه ۴۵ درجې کږه د ۵، ۰ کن په اندازه منډل کېږي.

س ۳:

کله چې ناروغ ټوخی، د پوزي وينې کېدل، د سږو څخه وينه راتلل (خونرېزي) او همدارنگه په سږو پورې تړلي شکایتونه ولري، نو په دې ټکي يا نقطه کې د درملنې په پار ستنه منډل کېږي. دا نقطه د پورتنۍ مټ په اوږدوالي کې د تخرگ د پوستکي د قات څخه ۳ کن لېرې (Distal) د M.biceps brachii راډيال څنډې ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

س ۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ ټوخی، او د سږو پورې تړلي شکایتونه او همدارنگه د سيني درد ولري. دا نقطه د پورتنۍ مټ په اوږدوالي کې د تخرگ د پوستکي د قات څخه ۴ کن لېرې (Distal) د M.biceps brachii راډيال څنډې ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

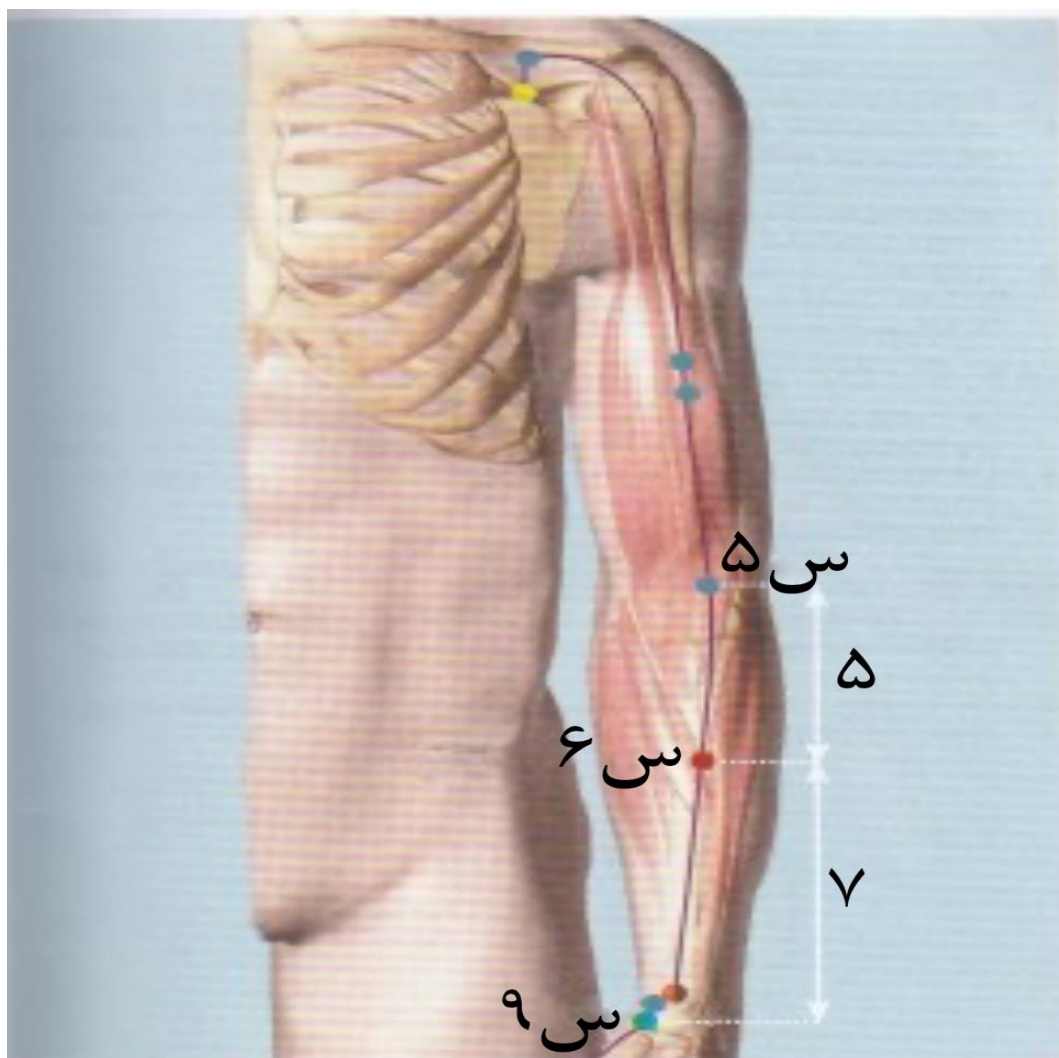


س ۵:

دا نقطه یوه ارامونکې (Sedation points) نقطه ده. کله چې ناروغ سالنډي او د سږو اړوند شکایتونه ولري، او همدارنگه په فلج ناروغۍ اخته وي، نو په دې نقطه کې د درملنې په پار ستنه منډل کېږي. کله چې د ځنگلي بند د قات په خالت کې وي، نو دا نقطه د ځنگلي د بند د پوستکي په قات کې د M. Biceps brachia لیګامنټ بهرنی (Lateral) او راډیال اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې په عمودي ډول د ۵، ۸، ۰ کن په اندازه منډل کېږي.

س ۶:

کله چې ناروغ د تنفسی سیستم اړوند شکایتونه ولري، او یا د سږو څخه وینه راځي (خونریزي)، نو د درملنې په پار په دې نقطه کې ستنه منډل کېږي. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي د لېرې (Distal) قات څخه ۷ کن نیردې (Proximal) د بښکتنې مټ کورنۍ (Medial) برخې د راډیوس هډوکي اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



س ۷:

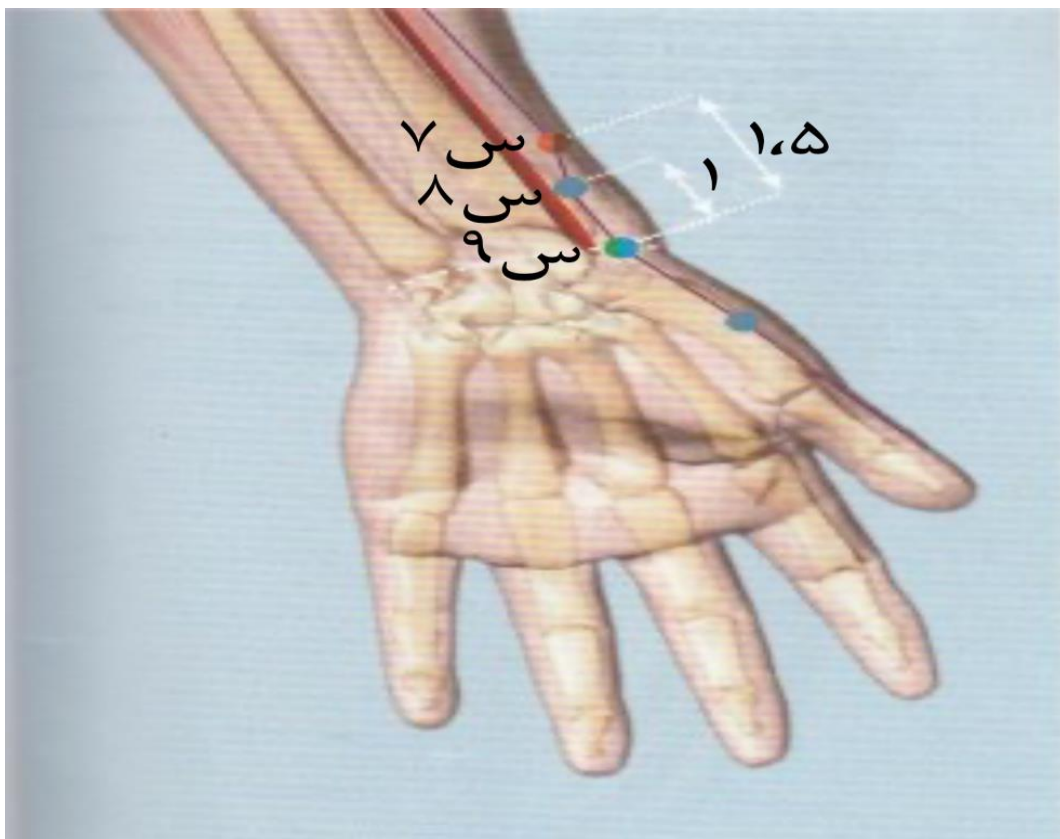
دا نقطه یوه اساسي (Cardinal) او اغېزناکه (Master) نقطه ده. کله چې ناروغ د لاس د بندونو دردونه ولري، او همدارنګه د تنفس، او تشو متيازو په کولو کې ستونزه ولري، نو د درملنې په پار په دې نقطه کې ستنه منډل کېږي. دا نقطه د لاس د بند د لېرې (Distal) قات څخه ۵، ۱ کن نېږدې (Proximal) د Processus styloideus radii په نېږدې (Proximal) ژوره برخه کې، چې د M. brachioradialis او M. abductor pollicis longus لیګامینټونو تر منځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸ کن په اندازه په سطحي ډول منډل کېږي.

س ۸:

کله چې ناروغ تنفسي ستونزې ولري، نو بیا په دې نقطه کې د درملنې په پار ستنه منډل کېږي. دا نقطه د لاس د بند د لېرې یا اخيري (Distal) قات څخه ۱ کن نېږدې (Proximal) د Processus styloideus radii او د رادیال شریان (A. radialis) تر منځ ځای لري. ستنه په دې کې د ۵، ۰، ۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

س ۹:

دا یوه تنبې کونکې (Toning point) نقطه ده. کله چې ناروغ تنفسي ستونزې ولري، نو بیا په دې نقطه کې د درملنې په پار ستنه منډل کېږي. دا نقطه د لاس د بند د لېرې (Distal) قات، په کوم کې چې رادیوس هډوکی پای مومي، د M. abductor pollicis longus لیګامینټ او رادیال شریان ترمنځ ځای لري. ستنه په دې کې د ۲، ۰ - ۳، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

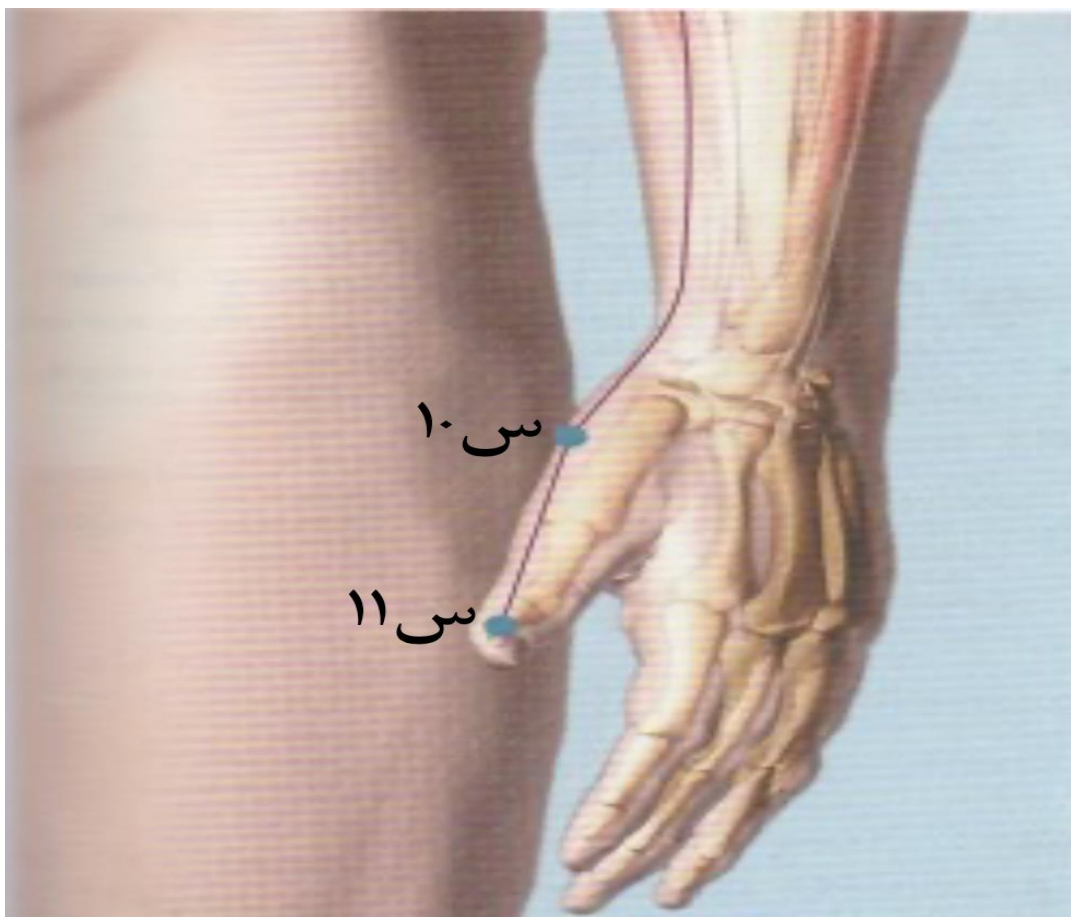


س ۱۰:

د تنفسي سيستم پورې اړوند ناروغۍ، د مری پرسوب او د ستوني د درد په وخت کې پدې نقطه کې ستنه د درملنې په پار منډل کېږي. دا نقطه د لومړني Metacarpal هډوکي په منځنۍ برخې کې د سري او سپینې غوښې تر منځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

س ۱۱:

کله چې ناروغ تنفسي ستونزې، د ستوني درد او پرسوب ولري، اویا بې هوښه شي، نوبیا د درملنې به صورت کې په دې نقطه کې ستنه منډل کېږي. دا نقطه د سږو د کانال یا ویالې د پای نقطه ده، او د غټې کوتې د نوک او غوښې تر منځ نږدې بهرنۍ (Lateral) زاویه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



د غټو کولمو ویاله یا کانال

غټې کولمو ته چینایان یانک اورگان او د ستیل یا اوسپنې عنصر سره یې اړیکوي یا ارتباط ورکوي. ستونزه په دې اورگان کې د ۵ - ۷ بجو په منځ کې رامنځ ته کېږي. دا ویاله د لاس څخه پیل او په سر پای مومي، د انرژۍ دوران پکې Centripetal دی، یانې د اطرافو څخه مرکز ته انرژي بهېږي. د دې ویالې اغېز

په هضمي سيستم، مخاط، پوستکي، او په ساينسونو (Sinus maxillaris، Sinus frontalis) دي. د دې ويالي په اوږدو کې ۲۰ نقطې د درملنې په پار موجودې دي. د ډول ډول ناروغيو د درملنې په صورت کې په دې نقطو کې ستنې منډل کېږي. د همغږۍ نقطه (Approval point) په دې وياله کې م ک ۲۵، او د يوځای کېدو يا خطر نقطه (Alarm point) م ۲۵ ده.

غ ک ۱:

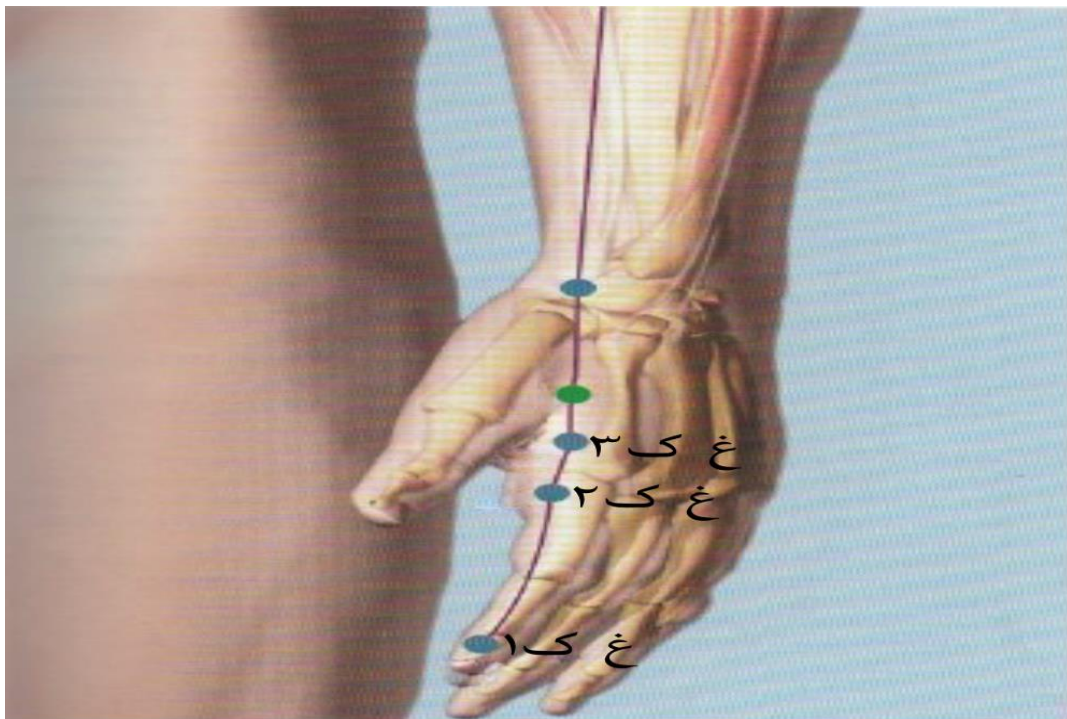
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د مخ، خولې او ستوني التهاب يا مکروب ولري، او همدارنګه د بې هوشي په صورت کې هم په دې نقطه کې درملنه کېږي. دا نقطه د غوښې او نوک تر منځ نيږدې بهرنۍ زاويه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱، ۰ کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۲:

ارامونکي (Sedation point) نقطه ده، په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سر، مخ، خولې، سترګو، او غوږونو، پوزې ستوني برخه کې التهاب ولري. دا نقطه د Metacarpophalangeal joint په لېږي (Distal) ژوره برخه کې راډيال اړخ ته پرته ده. ستنه په دې نقطه کې د ۲، ۰، ۳-۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۳:

په دې په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سر، مخ، خولې، سترګو، غوږونو، پوزې، او ستوني برخه کې التهاب ولري، او همدارنګه د لاس، او د لاس د بند دردونه ولري. دا نقطه د Metacarpophalangeal joint په نيږدې (Proximal) ژوره برخه کې راډيال اړخ ته پرته ده. ستنه په دې نقطه کې د ۳، ۰، ۵-۰ کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.

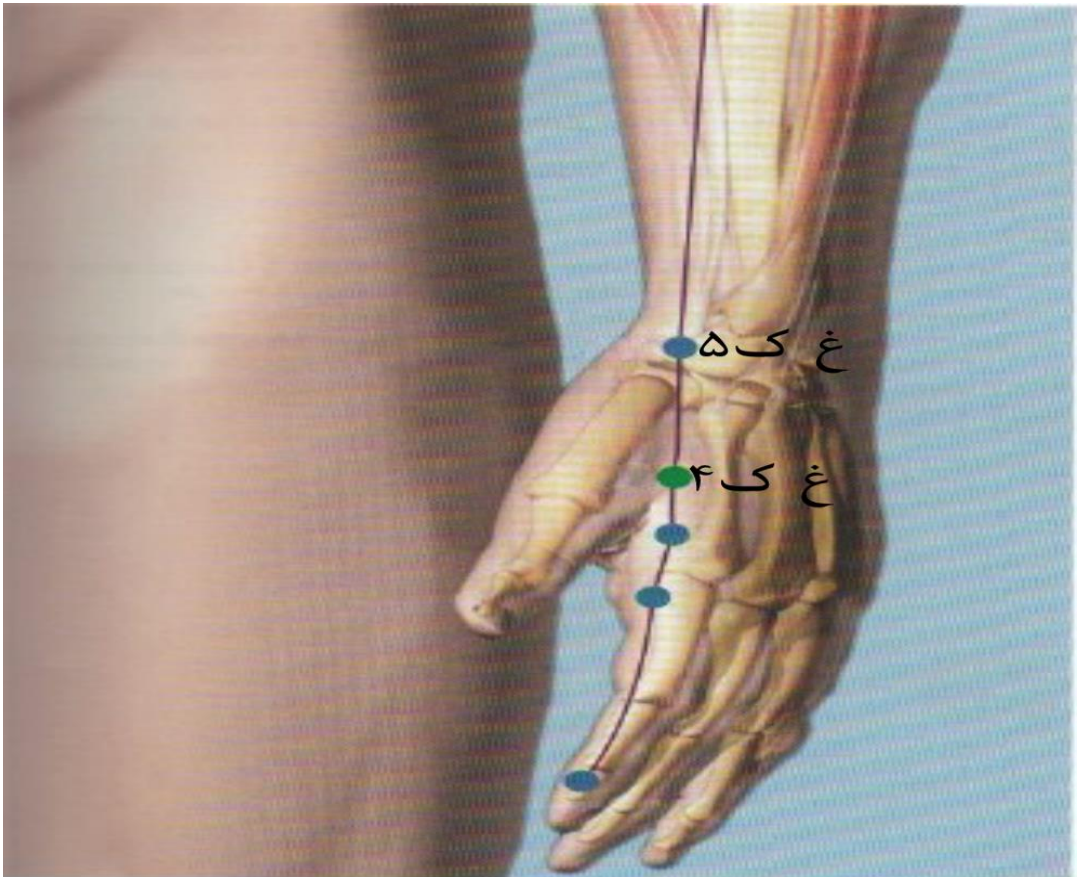


غ ک ۴:

دا د پیل یا ابتدایي (Source point) نقطه ده، په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تبه، د ستوني درد او پړسوب، زوکام، سردرد، او یا د ستوني او سر په برخه کې التهاب یا مکروب ولري. همدارنګه ډېر خوله کېدل، او ځینې ناروغان هېڅ نه خوله کېږي، د لاسونو او د کوتو د بندونو دردونه یا یې په حرکت کې ستونزه وي. دا نقطه د لاس په شا برخه کې په M.abductor pollicis غصلي کې، کوم چې د دوهم Metacarpal هډوکي په منځنۍ برخه کې ځای لري. پاملرنه! د مور د حمل په وخت کې باید په دې نقطه کې د ستنې د منډلو ډډه وشي، په دې نقطه کې د ستنې منډل د رحم د عضلاتو د تقلص سبب کېږي، چې پایله یې د حمل د منځه تلل (Abortion) دي. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سر، مخ، خولي، سترګو، غوږونو، پوزې، او ستوني برخه کې التهاب ولري، او همدارنګه د لاس او د لاس د کوتو د بندونو دردونه ولري. دا نقطه د لاس د شانتی ژورې برخې، په کوم کې چې د رادیوس هډوکي یا ی مومي، د دوه لیګامنتونو تر منځ M.extensor pollicis langus او M.extensor carpi radialis brevis ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۳، ۰، ۵، ۰ کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.

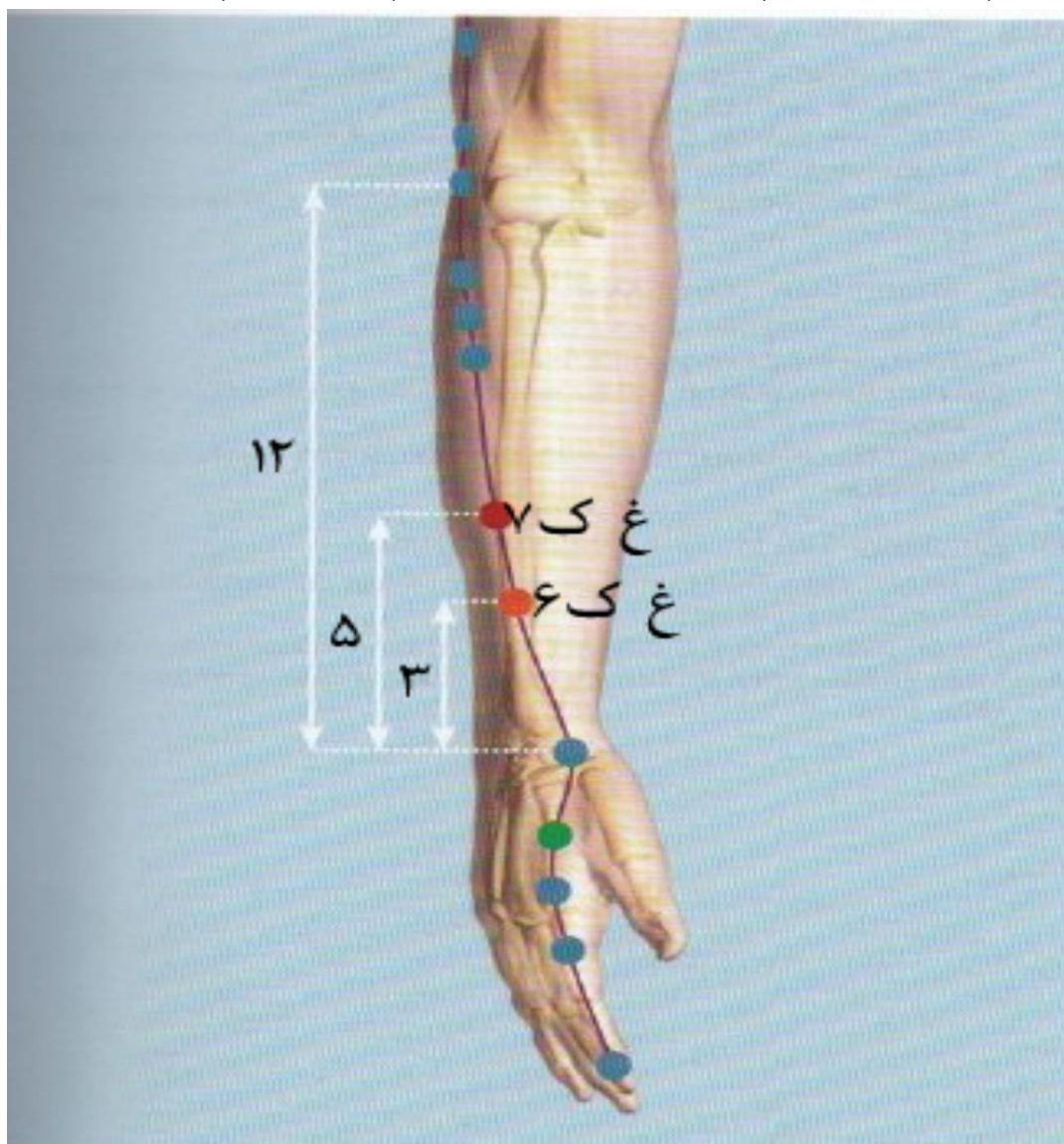


غ ک ۶:

دا تېرېدونکې نقطه (Passage point) ده. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د غوړونو ناروغی، د سترگو مکروب یا التهاب، او یا د مخ فلج ولري. دا نقطه د لاس د بند د شاتني قات شوي برخې څخه ۳ کن نیږدې (Proximal) د ښکتنې مټ په داخلي یا کورنۍ برخې کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۷ - ۰،۳ کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د غوړونو، پوزې، ستوني، خولې، د سترگو مکروب یا التهاب، او همدارنګه د پوزې ویني کېدل (خوڼېزي) ولري. دا نقطه د لاس د بند د شاتني قات شوي برخې څخه ۵ کن نیږدې (Proximal) د ښکتنې مټ په داخلي یا کورنۍ برخې کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.



غ ک ۸:

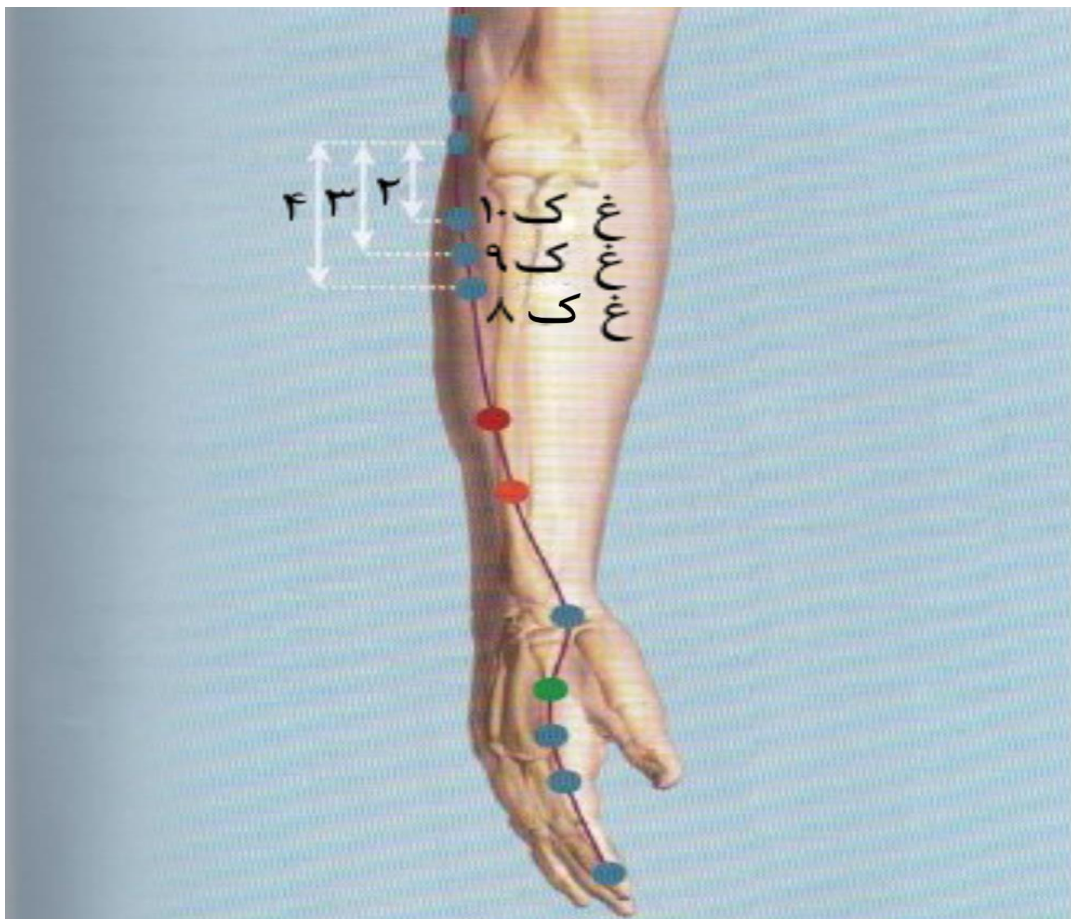
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ سردردی، سرگرځېدل، او خوبوری وي، او همدارنګه ځایي دردونه لکه د ځنګلي او بښکنتي مټ دردونه ولري. دا نقطه د غ ک ۱۱ نقطې څخه ۴ کن لېرې (Distal) د بښکنتي مټ په داخلي یا کورنۍ برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ سردردی، او همدارنګه ځایي دردونه لکه د ځنګلي او بښکنتي مټ دردونه ولري. دا نقطه د غ ک ۱۱ نقطې څخه ۳ کن لېرې (Distal) د بښکنتي مټ په داخلي یا کورنۍ برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۱۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ ځایي دردونه ولري لکه د ځنګلي او بښکنتي مټ دردونه. دا نقطه د غ ک ۱۱ نقطې څخه ۲ کن لېرې (Distal) د بښکنتي مټ په داخلي یا کورنۍ برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.



غ ک ۱۱:

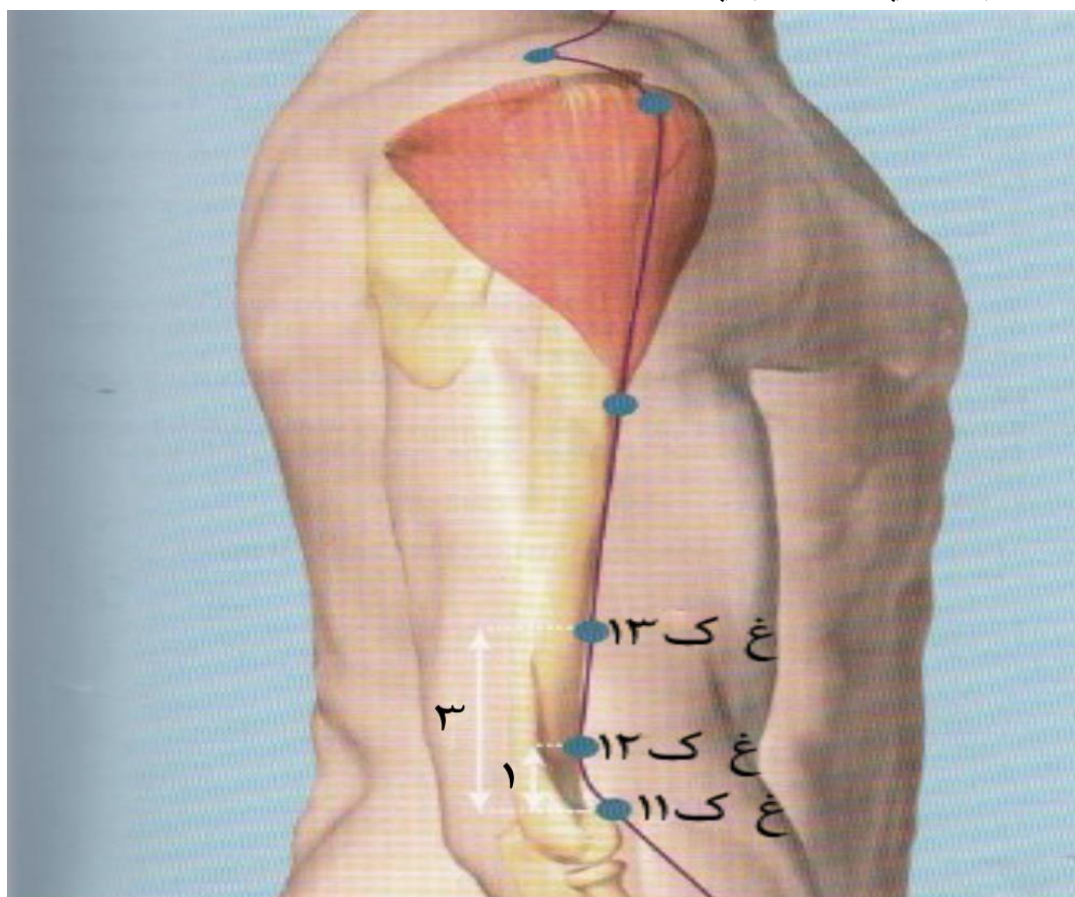
دا تنبې کونکې نقطه (Toning point) ده، په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تبه، د ستونې درد او پرسوب، زوکام، سردردې، د پوستکي ناروغي (Urticaria)، د ځنگلي او بېکتنې مټ دردونه، د وینې لوړ فشار، او روحي ناروغي ولري. دا نقطه د ۹۰ درجې قات شوي ځنگلي د وحشي يا بهرني قات شوې برخې او Epicondylus humeri radialis تر منځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۲، ۱ کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۱۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د ځنگلي دردونه ولري. دا نقطه د ۹۰ درجې قات شوي ځنگل په صورت کې د غ ک ۱۱ څخه ۱ کن نږدې (Proximal) د Humerus هډوکي په مخکې څنډه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۱۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د ځنگلي او د مټ دردونه ولري. دا نقطه د ۹۰ درجې قات شوي ځنگل په صورت کې د غ ک ۱۱ څخه ۳ کن نږدې (Proximal) د هومېروس (Humerus) هډوکي به مخکې څنډه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.

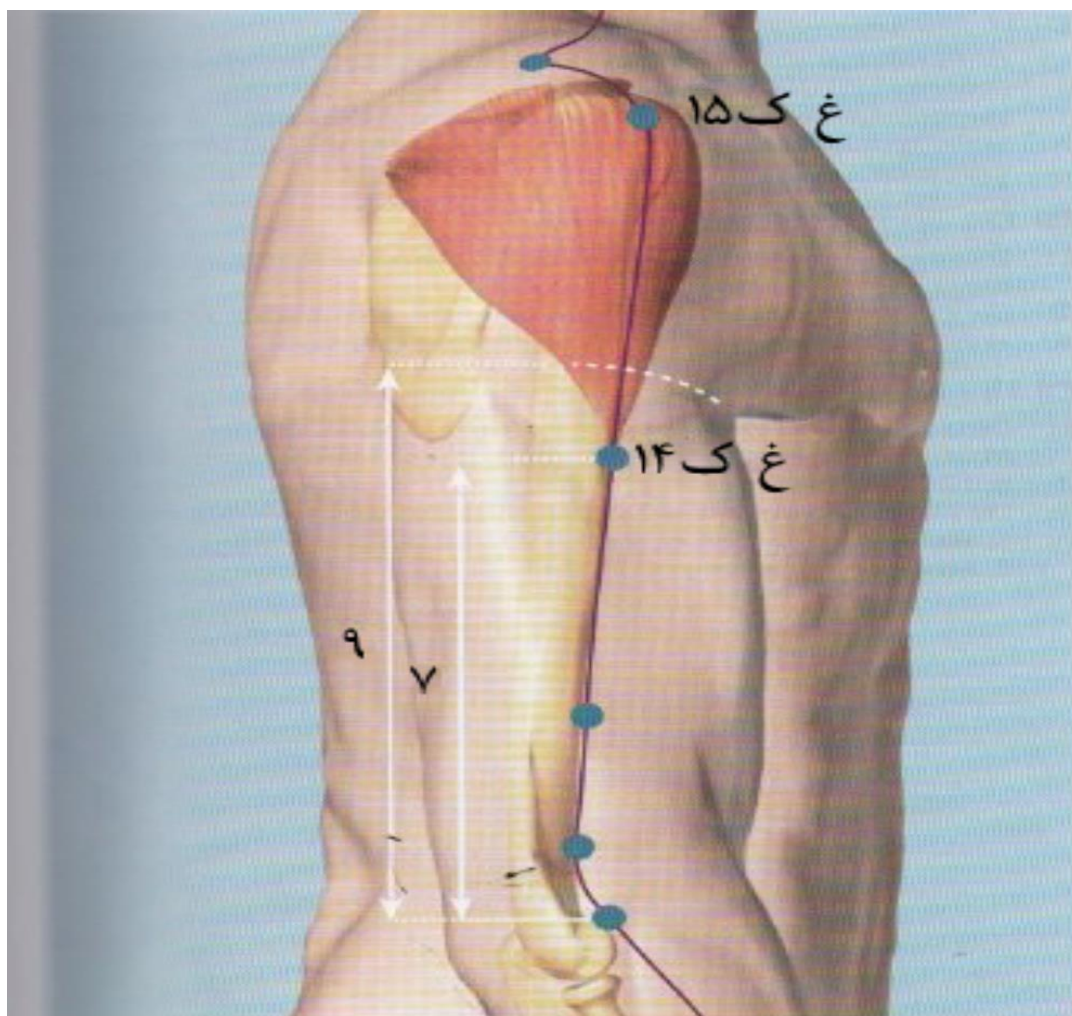


غ ک ۱۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سترگو ناروغۍ او د مټ دردونه ولري یانې د M. Biceps brachii او M. Deltoideus عضلاتو دردونه ولري. دا نقطه غ ک ۱۱ څخه ۷ کن نیردې (Proximal) او د تخرگ د مخکني قات د جگوالی څخه ۲ کن لېرې (Distal) د مټ په بهرنۍ برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۱۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي چې کله ناروغ د اوږې (ولي) دردونه، د پوستکي ناروغۍ (Urticaria)، او د پوستکي د حساسیت ناروغۍ ولري. کله چې مټ به افقي ډول د بدن څخه لېرې شي یانې مټ د اوږې د کچې سره برابر شي، نو پدې حالت کې دا نقطه د Deltoideus د مخکني او منځي عضلې تر منځ د Akromion د ژورې برخې په مخکني (Ventral) او بشکتنۍ (Caudal) برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۲، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



غ ک ۱۶:

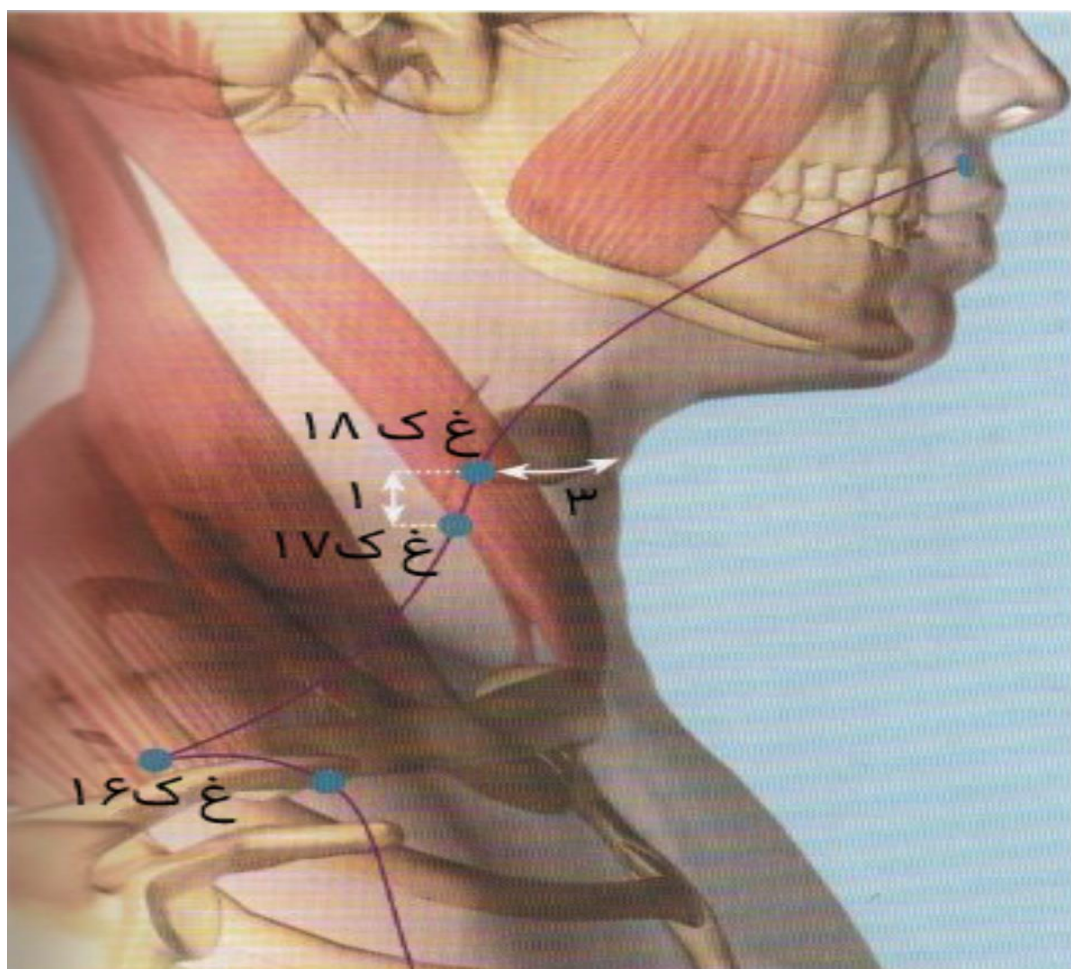
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د اوږې (ولي) دردونه، ملا دردونه او د بدن د پورتنۍ برخې دردونه ولري. دا نقطه د اوږې يا ولي په ژوره برخه کې، په کوم کې چې د Clavicula او Spina Scapulae بهرنۍ برخې پای مومي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۶-۰،۴ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۱۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د ستونې او مری التهاب ولري. دا نقطه د M.Sternocleidomastoideus په شاتنۍ څنډه کې ۱ کن د غ ک ۱۸ ښکته (Caudal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۰،۳ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۱۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د ستونې او مری التهاب، او همدارنګه تنفسي ناروغی ولري. دا نقطه ۳ کن د حنجري بهر (Lateral) ته او ۱ کن د غ ک ۱۷ پورته (Cranial) په M.Sternocleidomastoideus کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸-۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

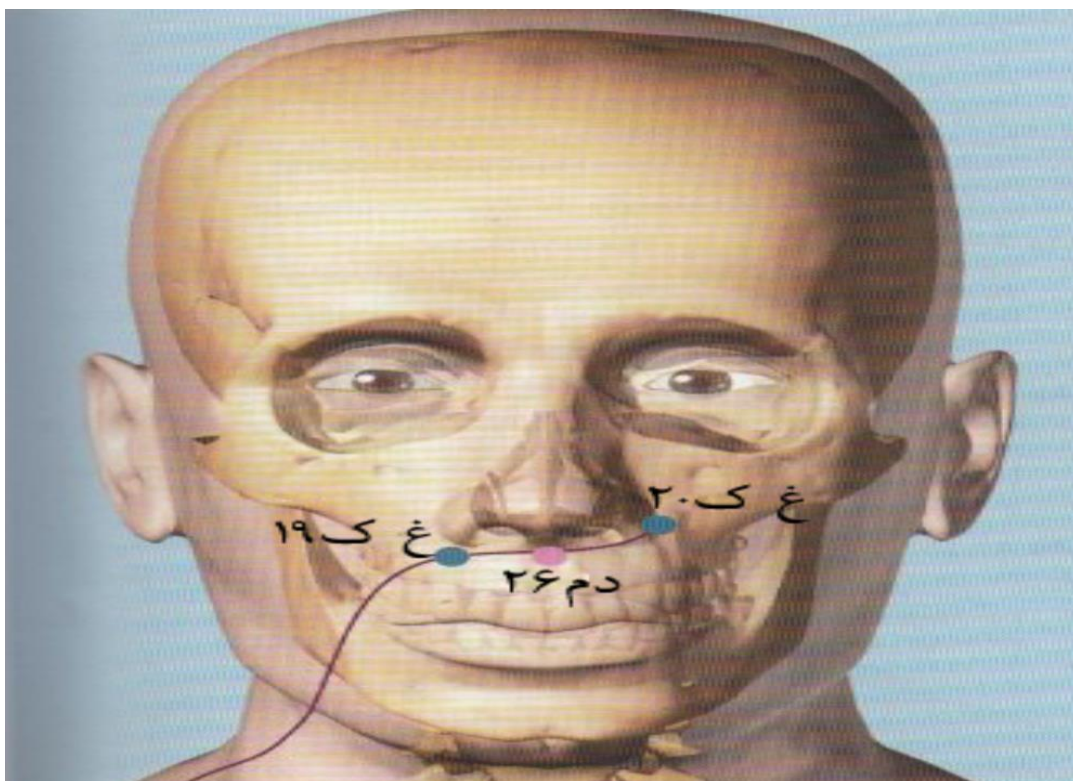


غ ک ۱۹ :

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د پوزې ناروغی ولري، او یا یې مخ فلج یا گوزن وهلی وي. دا نقطه د پورتنۍ شونډې په پورتنۍ (Cranial) برخه کې د پوزې د سوري د بهرنۍ (Lateral) څنډې لاندې یا بنسټه (Caudal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۲۰ :

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د پوزې ناروغی ولري، او یا یې مخ فلج یا گوزن وهلی وي. دا نقطه د پوزې د بهرنۍ څنډې او شونډې د قات به منځنۍ برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲-۰،۴ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



د معدې (میدې) ویاله یا کانال

میدې ته چینایان یانک اورگان او د ځمکې عنصر سره یې اړیکوي یا ارتباط ورکوي. ستونزه په دې اورگان کې د ۷-۹ بجو په منځ کې رامنځ ته کېږي. د انرژۍ دوران په کې (Centrifugal) یانې د مرکز څخه اطرافو ته دی. د دې ویالې اغېز په هضمي سیستم، عضلاتو، د وینې دوران، او مخاط دی. دا ویاله د سرڅخه د پښو په طرف بهېږي. او د دې ویالې په اوږدوالي کې پنځه څلوېښت (۴۵) نقطې د ستندو د منډلو د پاره وجود لري. چې په ډول ډول ناروغيو کې د درملنې په صورت کې په دې نقطو کې ستنې منډل

کېږي. د دې ویالې د همغږۍ نقطه (Approval point) م ک ۲۱ او د یوځای کېدو یا خطر نقطه (Alarm point) یې دم ۱۲ ده.

ع ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سترگو ناروغی، او د مخ د عضلو شخوالی ولري. دا نقطه د ناروغ به مخامخ کتو د کسې (Pupil) څخه نېغه یا مستقیم ښکته (Caudal) د orbitalis Fossa ښکتنی ځنډې او د سترګې د ګاټې تر منځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۰،۳ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ع ۲:

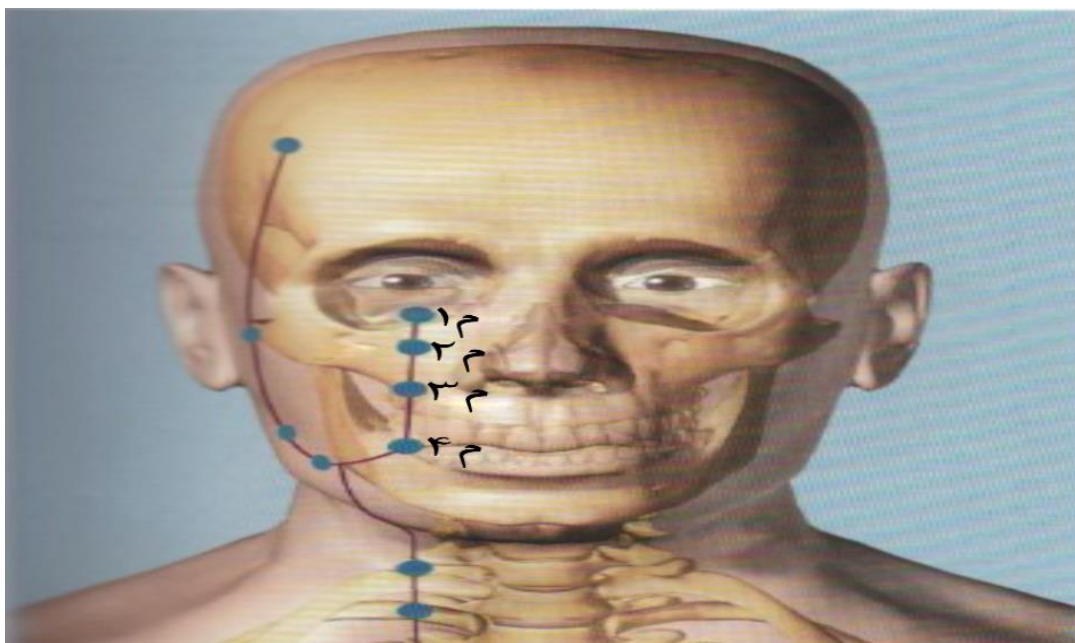
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سترګې ناروغی ولري. دا نقطه د ناروغ به مخامخ کتو د کسې (Pupil) څخه نېغه یا مستقیم ښکته (Caudal) د Foramen infraorbitalis په ژوره برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ع ۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سترګې ناروغی، او همدارنګه د مخ د فلج یا ګوزن ناروغي ولري. دا نقطه د ناروغ به مخامخ کتو د کسې (Pupil) څخه نېغه ښکته (Caudal) د پوزې د بهرنۍ وزر (د پوزې د سوري د بهرنۍ دیوال) د جګوالي په اندازه ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۶-۰،۳ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ع ۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سترګې ناروغی، او همدارنګه په مخ فلج یا ګوزن وهلی وي. دا نقطه د ناروغ به مخامخ کتو د کسې (Pupil) څخه نېغه یا مستقیم ښکته (Caudal) د خولې د زاویې څخه ۰،۴ کن بهر اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

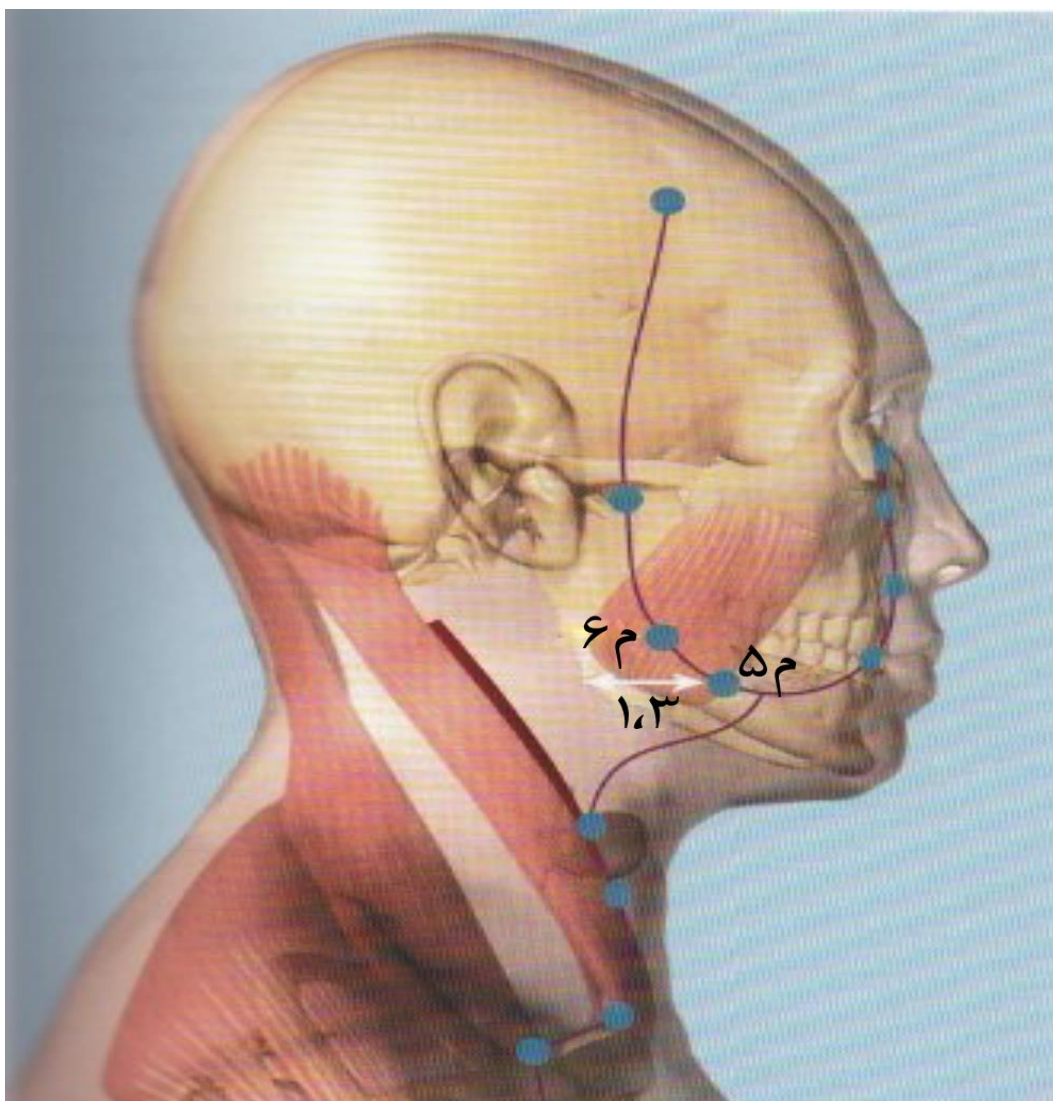


م ۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د مخ فلج، د بښاغونو او لاندینۍ جامې درد، او د مری التهاب ولري. دا نقطه د M.maseter عضلي په مخکنۍ څنډه کې چې ۱،۳ کن د لاندینۍ جامې د زاویې څخه مخکې (Ventral) او بښکنه (Caudal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۲،۳-۰،۳ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د مخ فلج، د خولې او مری التهاب ولري. دا نقطه د لاندینۍ جامې د زاویې څخه دیوې گوټې د پلنوالي په اندازه مخکې (Ventral) او پورته (Cranial) په M.maseter عضلي کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۳،۰-۰،۴ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

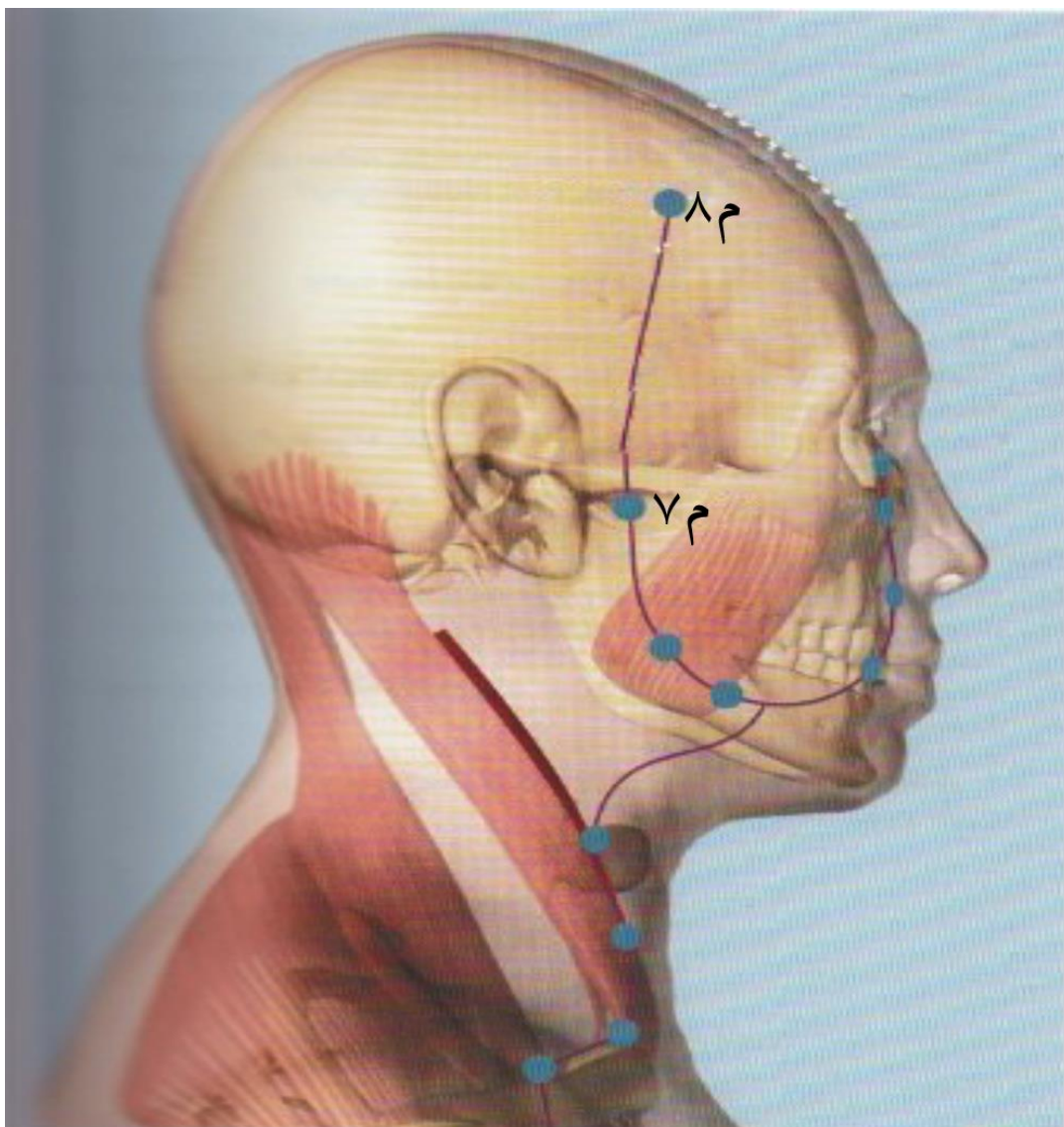


م ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د غاښونو او جامې دردونه، د غوړونو ناروغۍ، او همدارنګه Trigeminal neuralgia ولري. کله چې ناروغ خوله بنده کړي، دا نقطه د zygomaticus Arcus او Incisura mandibulae تر منځ په ژوره برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي چې کله ناروغ د سر درد او د سترګو ناروغۍ ولري. دا نقطه د سر د منځني خط څخه ۴،۵ کن بهر (Lateral) او ۰،۵ کن د ویشتانو د مخکنۍ پولې یا سرحد څخه Occipital اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



م ۹:

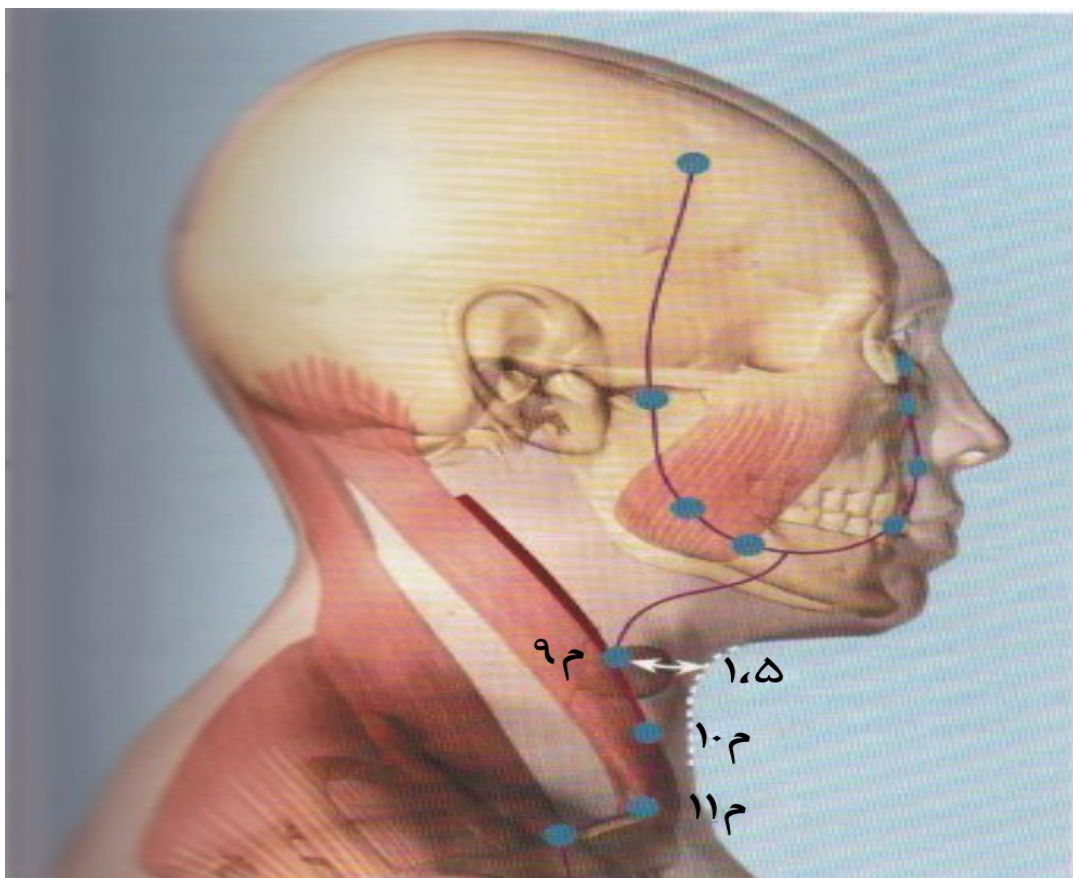
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د وینې لوړ فشار، تنفسي ناروغی، د ستونې او مری التهاب ولري. دا نقطه د *M.sternocleidomastoideus* په مخکنۍ څنډه او د حنجري بهرني (Lateral) اړخ ته د *A.carotis communis* سره خوا کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۱۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغی، او د ستونې التهاب ولري. دا نقطه د *M.sternocleidomastoideus* په مخکنۍ څنډه کې د م ۹ او م ۱۱ ترمنځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۱۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغی، د ستونې او مری التهاب ولري، او همدارنګه د تنفسي سیستم عدم کفایه (په دنده کې ستونزه پیدل کېدل، او دنده سرته نه رسوي). دا نقطه په *M.Sternocleidomastoideus* عضله کې چې د *Clavicula* هډوکي داخلي اخيري برخې پورتنۍ څنډې او د *Sternum* هډوکي تر منځ نېغ یا مستقیم د م ۱۰ بنسټه برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. پاملرنه! دلته ستنه په ډېره پاملرنې ننباسی، د *Pneumothorax* مخه ونیسی.



م ۱۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغی، د ولي يا اوږې او همدارنگه د ستوني دردونه ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴ کن بهر (Lateral) اړخ ته د Fossa supraclavicularis په منځنۍ برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲ - ۰،۴ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. په دې نقطه کې درملنه د Pneumothorax سبب هم کېږي.

م ۱۳:

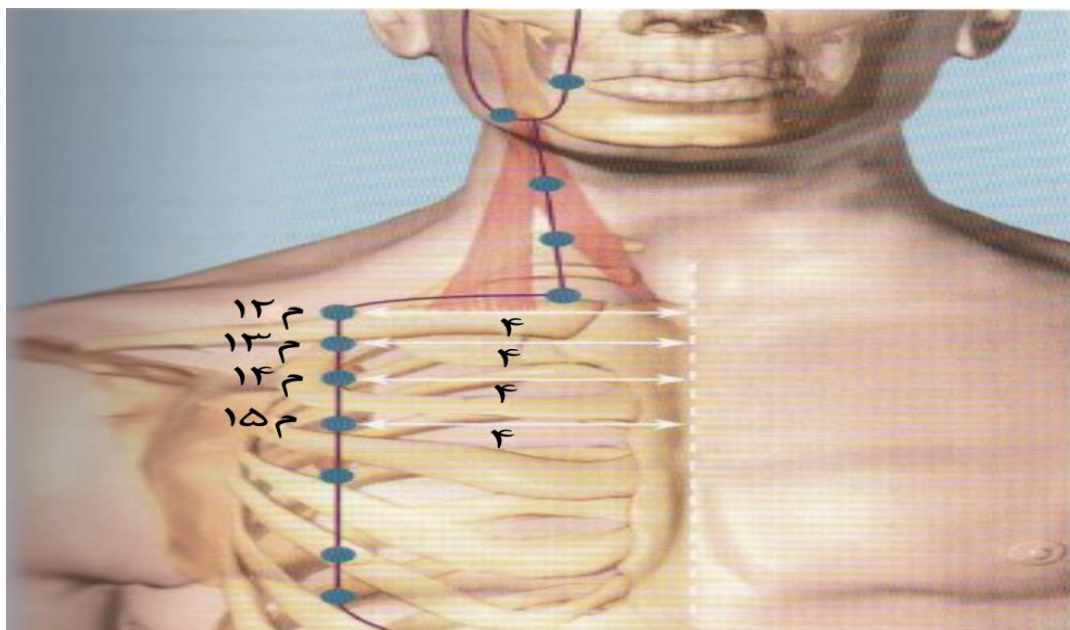
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغی او د سيني دردونه ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴ کن بهر (Lateral) اړخ ته د کلاويکولا (Clavicula) هډوکي به منځنۍ بنسټه څنډه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. په دې نقطه کې ستنه منډل د Pneumothorax سبب هم کېږي، نو د ډېرې پاملرنې بايد کار واخيستل شي.

م ۱۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغی ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴ کن بهر (Lateral) اړخ ته په لومړۍ پوښتۍ کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. په دې نقطه کې ستنه منډل د Pneumothorax سبب هم کېږي، نو د ډېرې پاملرنې بايد کار واخيستل شي.

م ۱۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغی ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴ کن بهر (Lateral) اړخ ته په دوهمه پوښتۍ کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. په دې نقطه کې ستنه منډل د Pneumothorax سبب هم کېږي، نو د ډېرې پاملرنې بايد کار واخيستل شي.



م ۱۶:

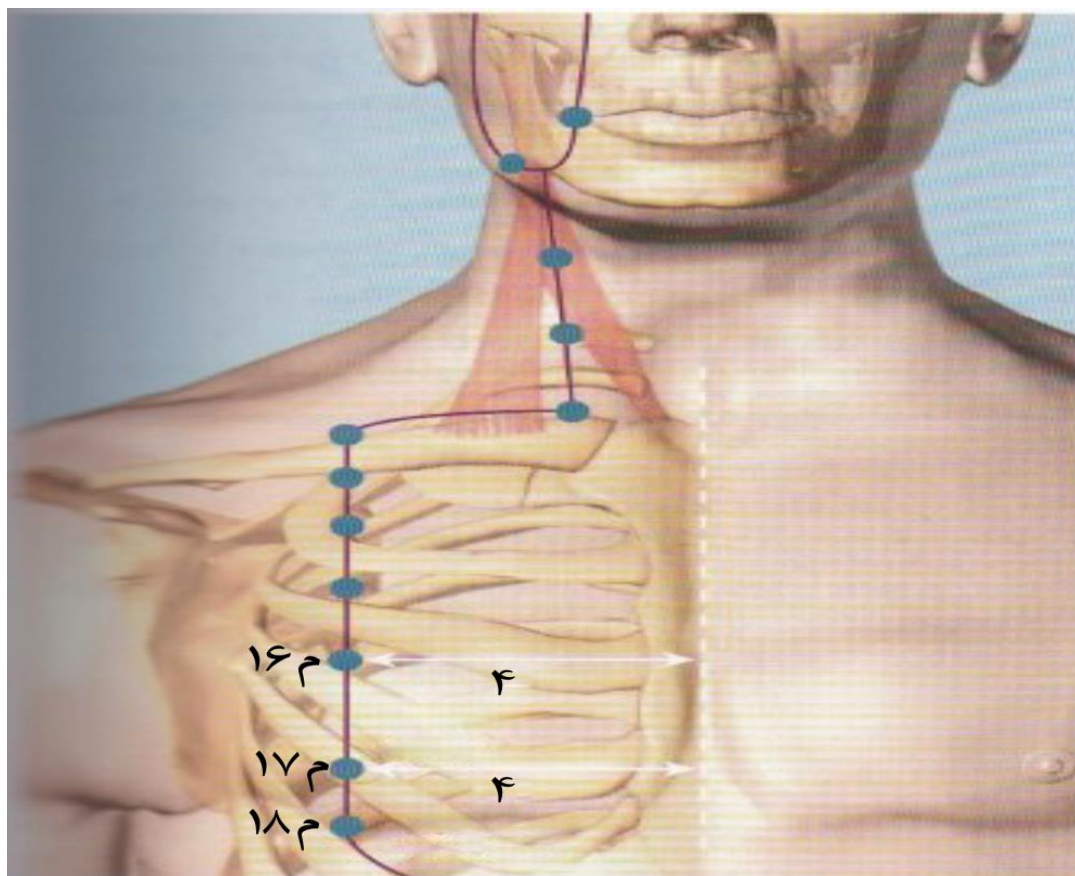
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغی او یا د سینې (تیبونو) التهاب ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴ کن بهر یا وحشي (Lateral) اړخ ته په دریمه پوښتی کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۳، ۵، ۰، ۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. **پاملرنه!** په دې نقطه کې ستنه منډل د Pneumothorax سبب هم کېږي، نو د ډېرې پاملرنې باید کار واخیستل شي.

م ۱۷:

دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴ کن بهر یا وحشي (Lateral) اړخ ته په څلورمه پوښتی کې د تي په مرکز کې ځای لري. په دې نقطه کې ستنه نه منډل کېږي.

م ۱۸:

پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغی او یا د سینې (تیبونو) التهاب ولري، همدارنګه وروسته د زېږون څخه د شیدو کموالی، او د تیونو نوري ناروغی ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴ کن بهر (Lateral) اړخ ته په پنځمه پوښتی کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. **پاملرنه!** په دې نقطه کې ستنه منډل د Pneumothorax سبب هم کېږي، نو د ډېرې پاملرنې باید کار واخیستل شي.



م ۱۹:

پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د معدې شکایتونه ولري. دا نقطه ۶کن د نوم څخه پورته (Cranial) او ۲کن بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰- ۸، ۰کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۲۰:

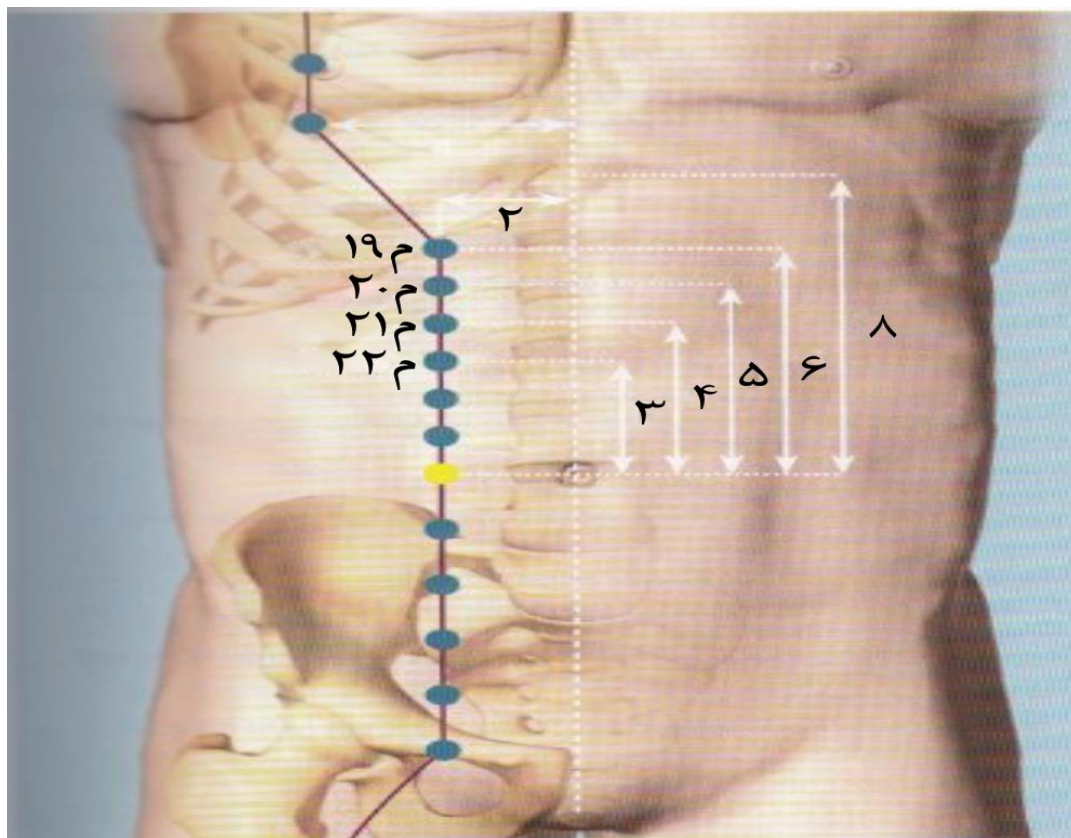
پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د معدې شکایتونه، د خېټې پرسوب او باد ولري. دا نقطه ۵کن د نوم څخه پورته (Cranial) او ۲کن بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۸، ۰- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۲۱:

پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د معدې او کولمو شکایتونه ولري. دا نقطه ۴کن د نوم څخه پورته (Cranial) او ۲کن بهر (Lateral) ځای لري، ستنه په دې نقطه کې د ۸، ۰- ۱، ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۲۲:

پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د معدې او کولمو شکایتونه ولري، او همدارنګه کله چې په پښو کې اوبه راټولې (Edema) شوې وي. دا نقطه ۳کن د نوم څخه پورته (Cranial)، او ۲کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۸، ۰- ۱، ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



م ۲۳:

پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د ميډې شکایتونه ولري، او همدارنګه رواني ناروغی ولري. دا نقطه ۲کن د نوم څخه پورته (Cranial) او ۲کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۸، ۰، ۲، ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۲۴:

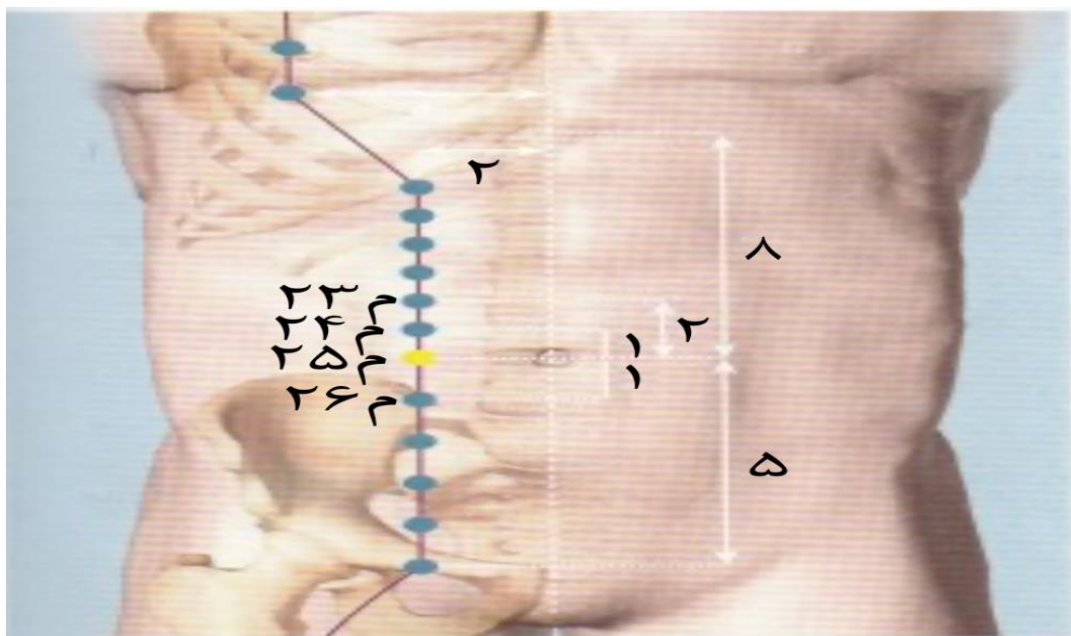
پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د معدې شکایتونه ولري، او همدارنګه رواني ناروغی ولري. دا نقطه ۱کن د نوم څخه پورته (Cranial) او ۲کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۸، ۰، ۲، ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۲۵:

پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د کولمو ستونزې او همدارنګه د میاشتنۍ ناروغۍ ستونزې ولري. دا نقطه د نوم څخه ۲کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱، ۵، ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. پاملرنه! د حمل په وخت کې باید پدې نقطه کې د ستني د منډلو ډډه وشي، د حمل د منځه تلو سبب کېدای شي.

م ۲۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د خټې دردونه او همدارنګه دردناکه میاشتنۍ ناروغي (حيض) ولري. دا نقطه د نوم څخه ۱کن بڼکته (Caudal) او ۲کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱، ۵، ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. د حمل په وخت کې باید پدې نقطه کې د ستني د ننېستلو ډډه وشي، د حمل د منځه تلو سبب کېدای شي.

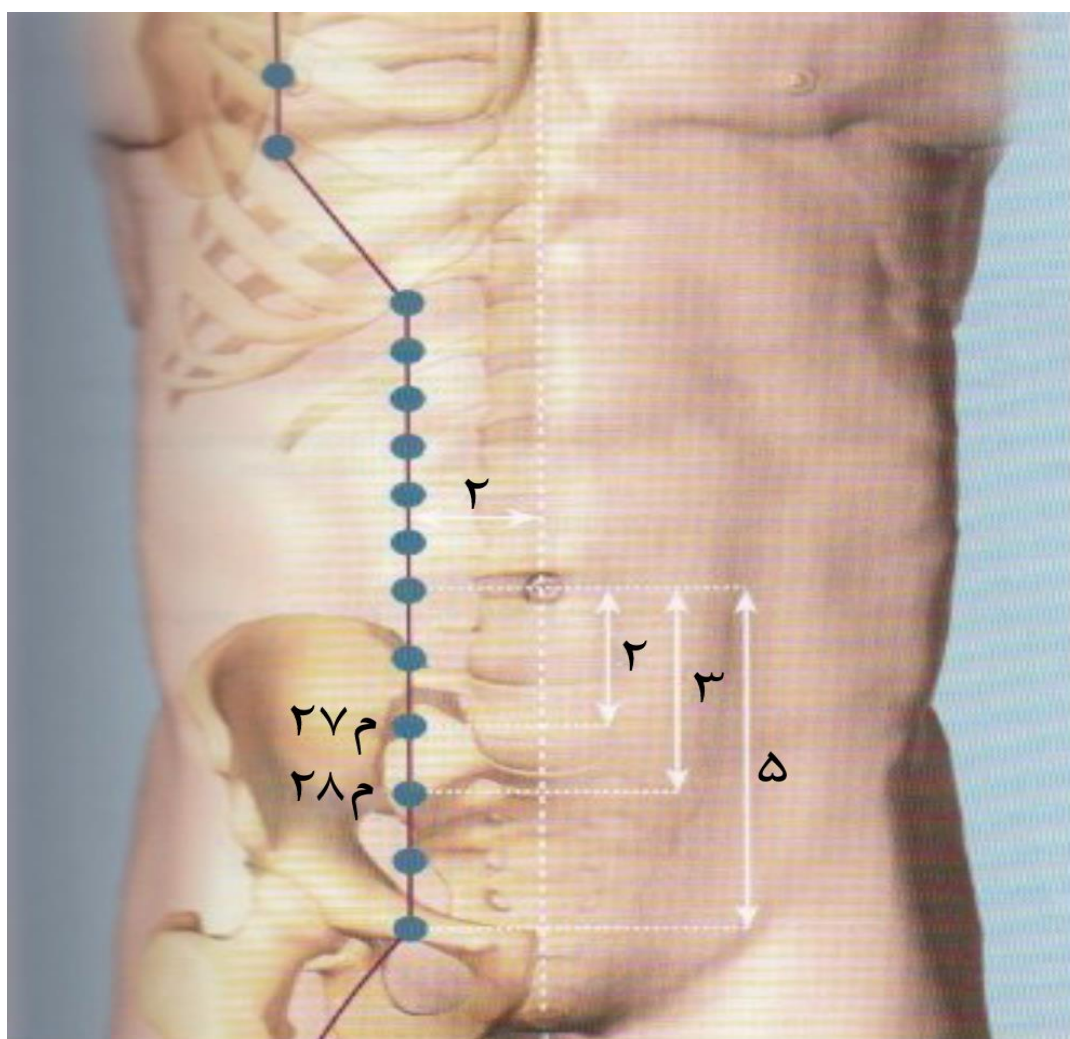


م۲۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ په تشو متيازو کولو کې ستونزه ولري، او يا د خټې د ديوال چوره (Abdominal hernia) ولري. دا نقطه د نوم څخه ۲کن بڼکته (Caudal) او ۲کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. د حمل په وخت کې بايد پدې نقطه کې د ستني د ننېستلو ډډه وشي، د حمل د منځه تلو سبب کېدای شي.

م۲۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ په تشو متيازو کولو کې ستونزه ولري، او همدارنګه قيصيت، دردناکه مياشتنۍ ناروغي، او يا هغه ناروغانې چې نه حامله کېږي. دا نقطه د نوم څخه ۳کن بڼکته (Caudal) او ۲کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر يا Lateral اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. د حمل په وخت کې بايد پدې نقطه کې د ستني د ننېستلو ډډه وشي، د حمل د منځه تلو سبب کېدای شي.

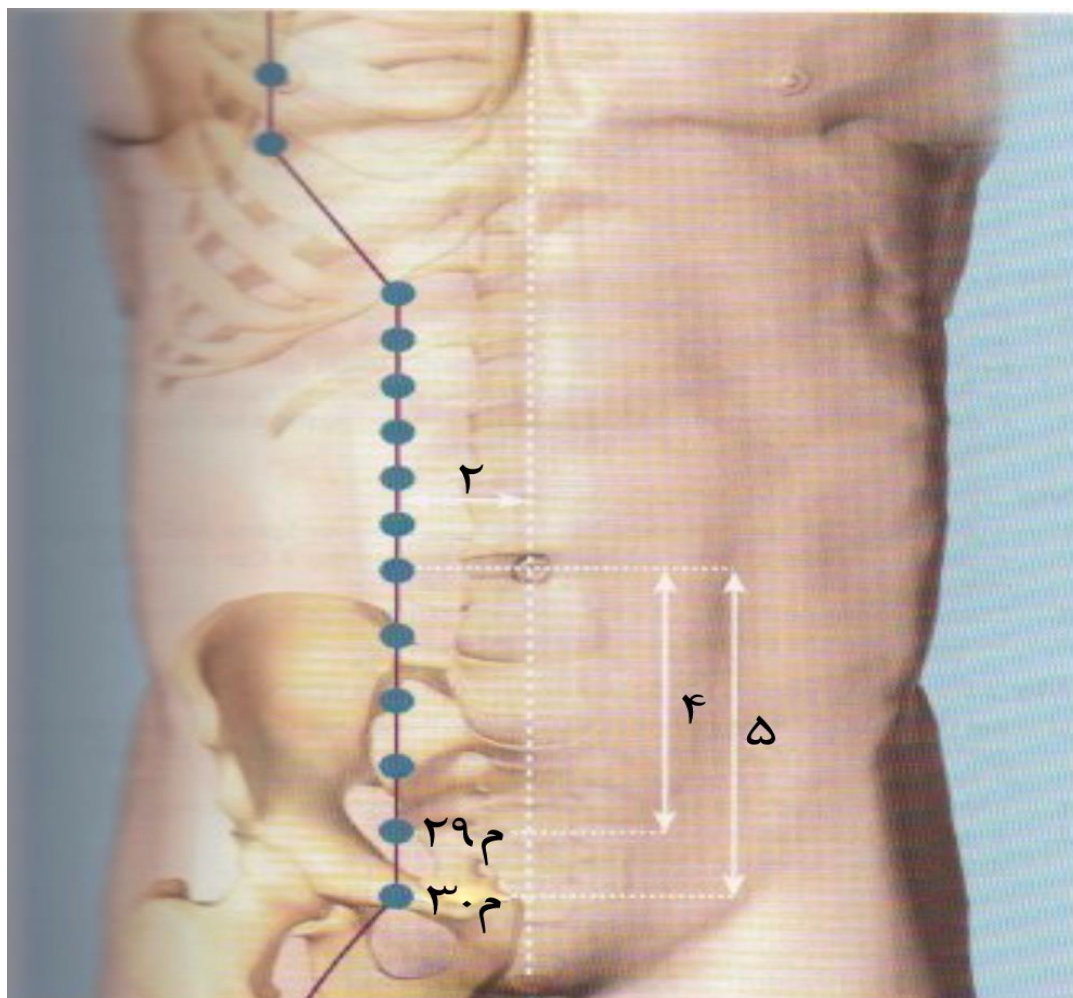


م ۲۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د خپټې چوره (Abdominal hernia)، د میاشتنۍ ناروغۍ نه شتون، یا رحم بښکته راغلی وي (Uterus Prolapse). دا نقطه د نوم څخه ۴ کن بښکته (Caudal) او ۲ کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. د حمل په وخت کې باید پدې نقطه کې د ستني د ننېستلو ډډه وشي، د حمل د منځه تلو سبب کېدای شي.

م ۳۰:

کله چې د یوې ناروغې میاشتنۍ ناروغي په منظم ډول نه وي، نه حاميله کېږي، او Vulvitis، د زېږون په وخت کې ستونزې، او د خپټې چوره ولري، او یا نارینه جنسي ستونزې ولري. په دې نقطه کې د درملنې په پار ستنه منډل کېږي. دا نقطه د نوم څخه ۵ کن بښکته (Caudal) تر Symphysis pubis د پورتنۍ څنډې پورې، او بیا ۲ کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. د حمل په وخت کې باید پدې نقطه کې د ستني د ننېستلو ډډه وشي، د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.



م ۳۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د بدن د بشکتنې برخې دردونه یا ستونزې په ځانګړي ډول د ورون دردونه ولري. دا نقطه د Spina iliaca anterior superior او د پټیلا Patella د پورتنۍ بهرنۍ څنډې د خطونو د یو ځای کېدو په نقطه کې د Glutial عضلې د قات د جګوالي په اندازه په مخکې (Ventral) برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۲ ګڼ په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۳۲:

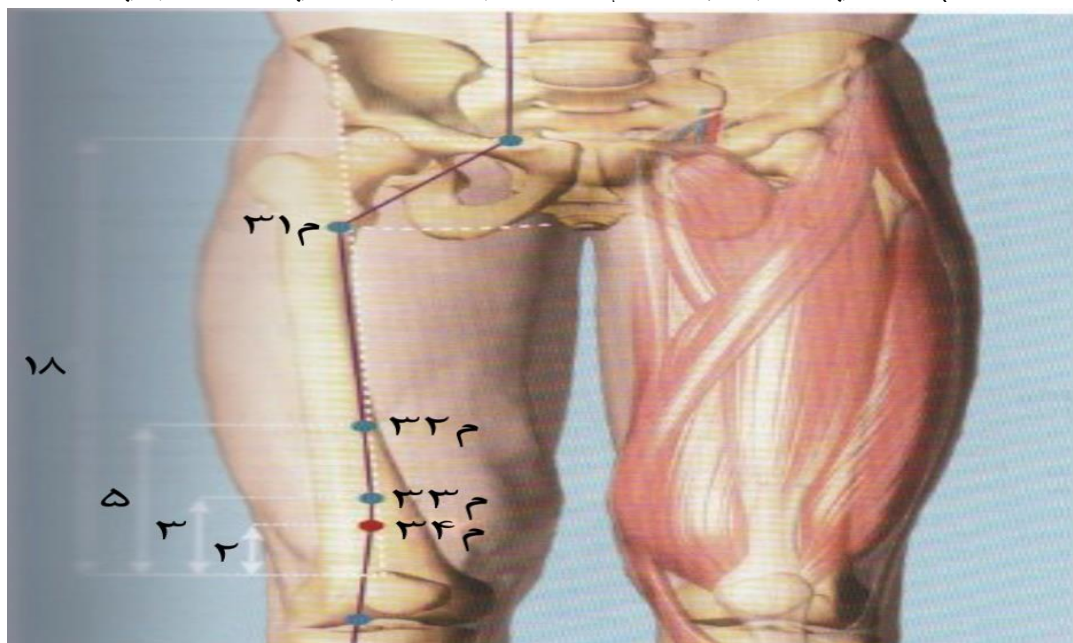
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د بدن د بشکتنې برخې دردونه یا ستونزې په ځانګړي ډول د ورون دردونه ولري. دا نقطه د Spina iliaca anterior superior او د پټیلا Patella د پورتنۍ بهرنۍ څنډې د خطونو د یو ځای کېدو په نقطه کې، کوم چې ۶ ګڼ د پټیلا د بهرنۍ څنډې څخه نیږدې (Proximal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۲ ګڼ په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۳۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د بدن د بشکتنې برخې دردونه یا ستونزې ولري. دا نقطه د Spina iliaca anterior superior او د پټیلا Patella د پورتنۍ بهرنۍ څنډې د خطونو د یو ځای کېدو په نقطه کې کوم چې ۳ ګڼ د پټیلا د بهرنۍ څنډې څخه نیږدې (Proximal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۲ ګڼ په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۳۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د ځنګون (Knee joint) دردونه او د میدې دردونه ولري. دا نقطه د Spina iliaca anterior superior او د پټیلا Patella د پورتنۍ بهرنۍ څنډې د خطونو د یو ځای کېدو په نقطه کې کوم چې ۲ ګڼ د پټیلا د بهرنۍ څنډې څخه نیږدې (Proximal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۲ ګڼ په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



م ۳۵:

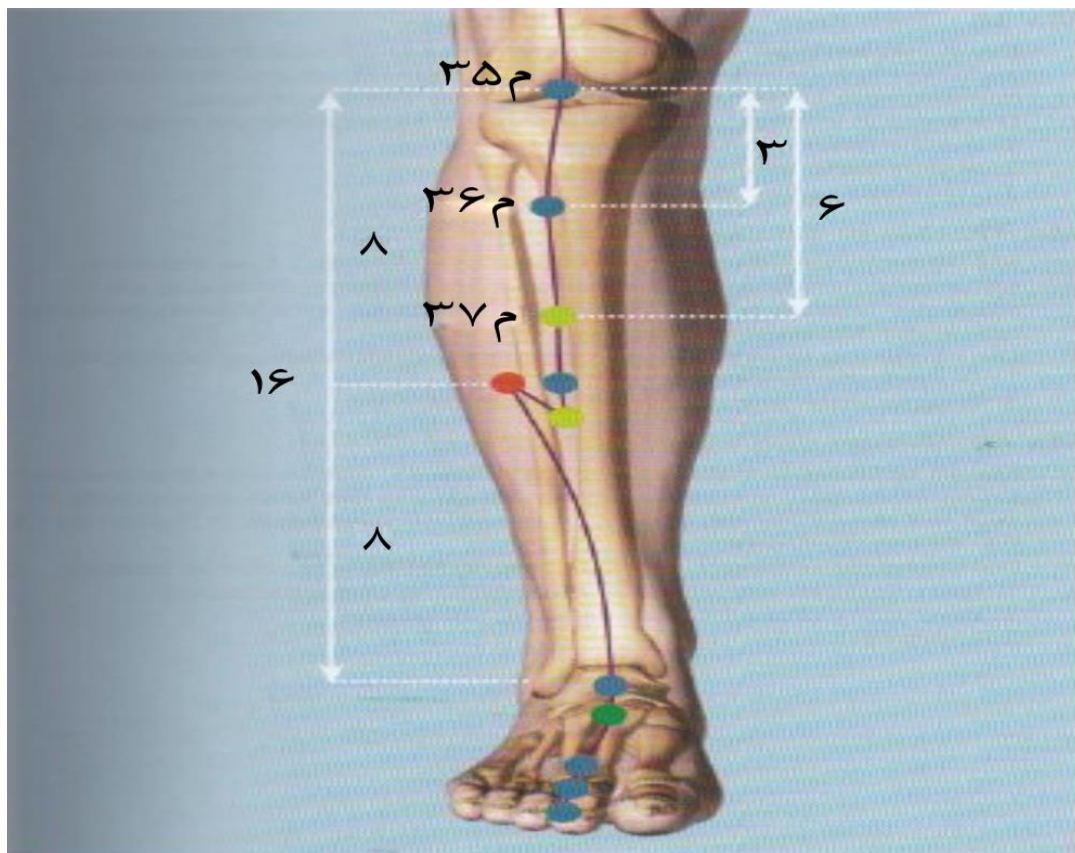
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د ځنگون (Knee joint) دردونه ولري. کله چې ځنگون قات شي، نو دا نقطه د پتېلا د هډوکي په بنسکتۍ ځنډې، او د پتېلا لیګامنټ په بهر (Lateral) ژوره برخه کې ځای لري، چې د ځنگون سترګې ورته هم وايي. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۲ - ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. پاملرنه! د ځنگون د مکروبي کېدو مخنیوی باید وشي.

م ۳۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د ځنگون (Knee joint) دردونه، او یا ناروغ د هضم ستونزه، او همدارنګه د بدن د بنسکتۍ غړو دردونه (لېنګو، او پښو دردونه) ولري. په دې نقطه کې درملنه د بدن پیاوړتیا رامنځ ته کوي، د بدن دفاعي سیستم قوي یا پیاوړی کوي. دا نقطه د م ۳۵ څخه ۳ کن لېرې (Distal)، او د یوې ګوټې د پلنوالي په اندازه د تیبیا (Tibia) هډوکي د مخکني ځنډې څخه بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۳۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د کولمو ناروغۍ ولري. دا نقطه د م ۳۵ څخه د تیبیا هډوکي په اوږدوالي کې ۶ کن لېرې Distal ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



م ۳۸:

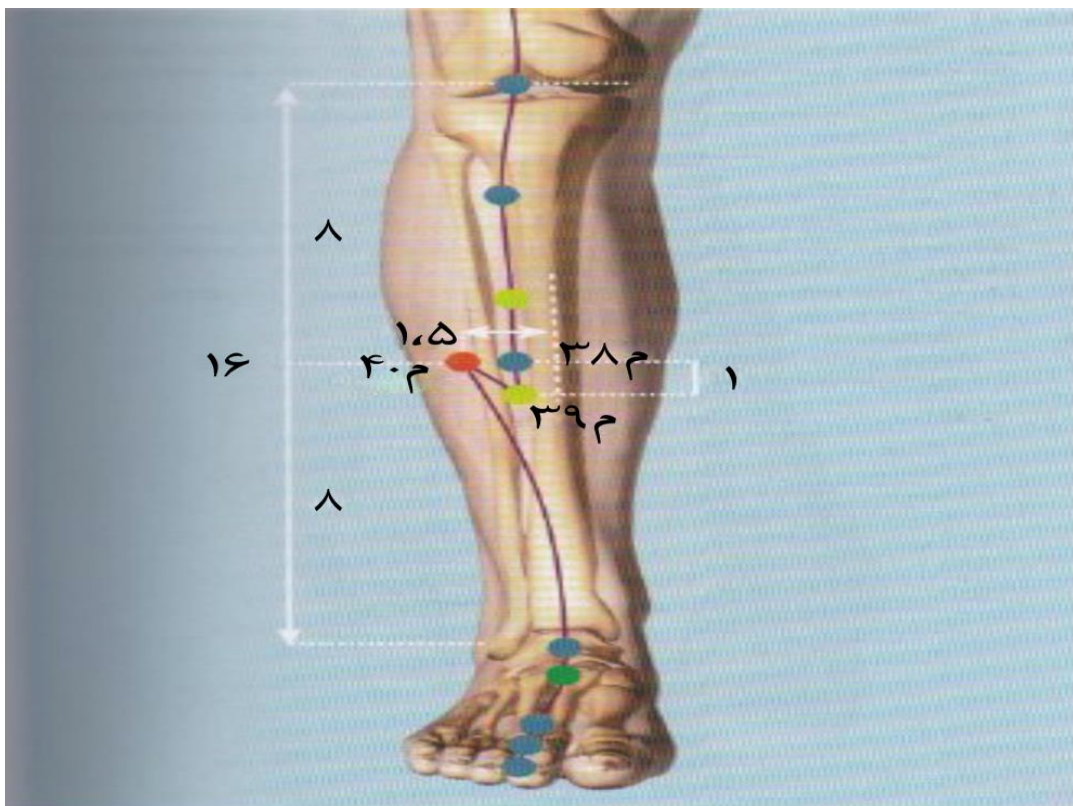
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د خټې، د لېنگو، او اوږې يا ولي دردونه ولري. دا نقطه د م ۳۵ څخه د ټيبييا هډوکي په اوږدوالي کې ۸ کن لېرې (Distal) ځای لري، کوم چې د ځنگون (Knee joint) او د پښې د بهرنې بڼگري (Lateral Malleolus) د جگې نقطې تر منځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۵، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۳۹:

کله چې ناروغ د بدن د ښکتنۍ برخې شکایتونه او يا د کولمو ناروغۍ ولري، په دې نقطه کې د درملنې په پار ستنه منډل کېږي. دا نقطه د م ۳۵ څخه د ټيبييا هډوکي په اوږدوالي کې ۹ کن لېرې (Distal) ځای لري، کوم چې د ځنگون (Knee joint) او د پښې د بهرنې بڼگري (Lateral Malleolus) د جگې نقطې تر منځ ځای لري، يا ۱ کن لېرې (Distal) د م ۳۸ څخه ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۵، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۴۰:

دې نقطې ته چينايان تېرېدونکې (Passage point) يا لوو (Luo point) نقطه وايي. کله چې ناروغ داسې ناروغي ولري، چې په هغې کې بلغم ډېر توليدېږي، رواني يا روحي ناروغي، او يا ميرگي (Epilepsy) ولري. په دې نقطه کې د درملنې په پار ستنه منډل کېږي. دا نقطه هم د ځنگون (Knee joint) او د پښې د بهرنې بڼگري (Lateral Malleolus) د جگې نقطې تر منځ پرته ده. د م ۳۵ څخه د ټيبييا هډوکي په اوږدوالي کې ۸ کن لېرې (Lateral)، کوم چې د م ۳۸ څخه ۵، ۱ کن بهر (Lateral) خواته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۵، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

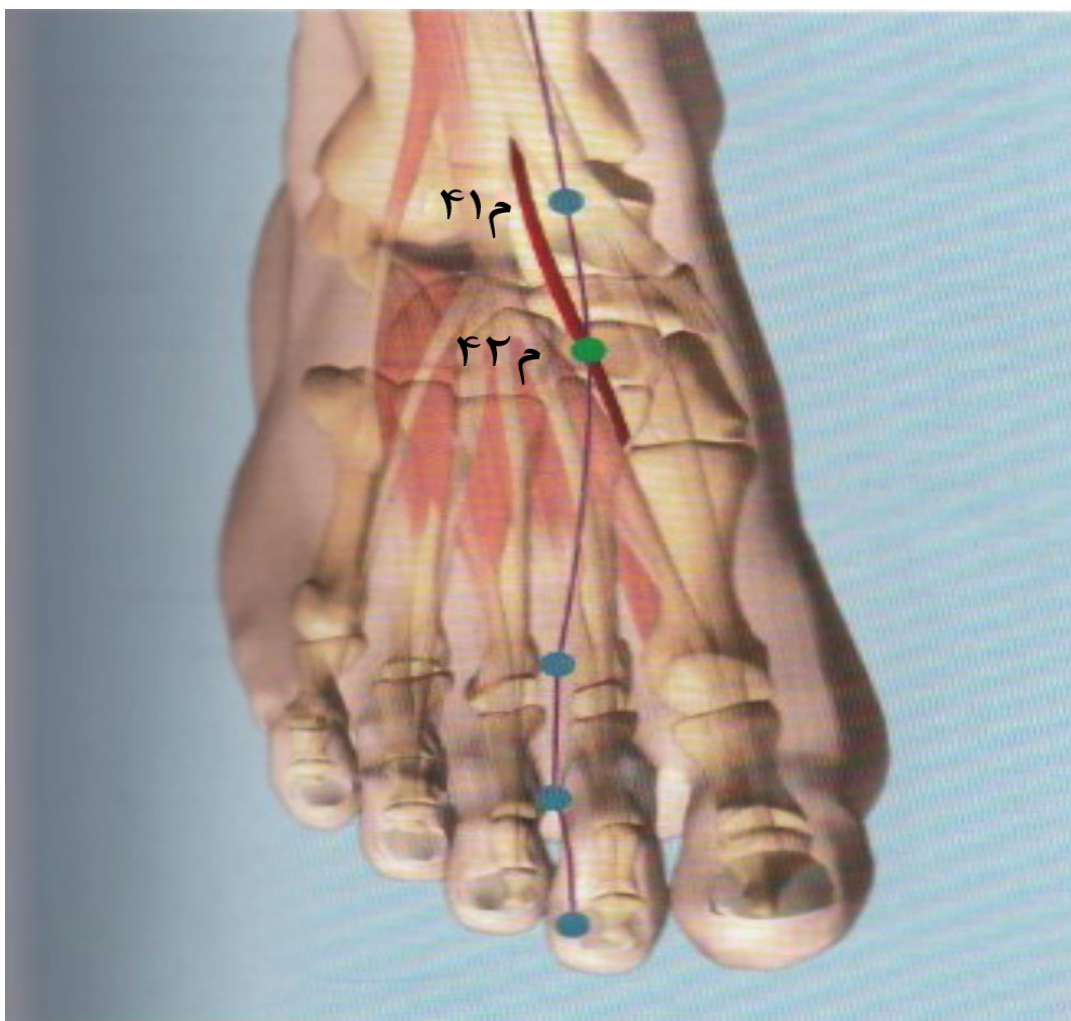


م ۴۱:

دې نقطې ته چینایان تنبی کوونکې نقطه (Toning point) وایي. کله چې ناروغ سردردی، سرگرځېدل او قیضیت ولري، او خوبوری وي. په دې نقطه کې د درملنې په پار ستنه منډل کېږي. دا نقطه د پښې د بند په مخکني (Ventral) افقي قات په منځنۍ ژوره برخه کې، کوم چې د M.extensor hallucis longus او M. extensor digitorum longus لیګامینټونو تر منځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۴۲:

دې نقطې ته چینایان ابتدایي یا د پیل (Source point) یا یووان (Yuan point) نقطه هم وایي. په دې نقطه کې د درملنې په پار هغه وخت ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د خپټې او پښو دردونه ولري، او همدارنګه یې مخ فلج شوی وي. دا نقطه د پښې په شانتۍ برخه کې، کوم چې د M.extensor hallucis longus او M. extensor digitorum longus ترمنځ، کوم ځای کې چې A.dorsalis pedis هم د ګوتو به ذریه احساسېږي، ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۲، ۳-۰، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



م ۴۳:

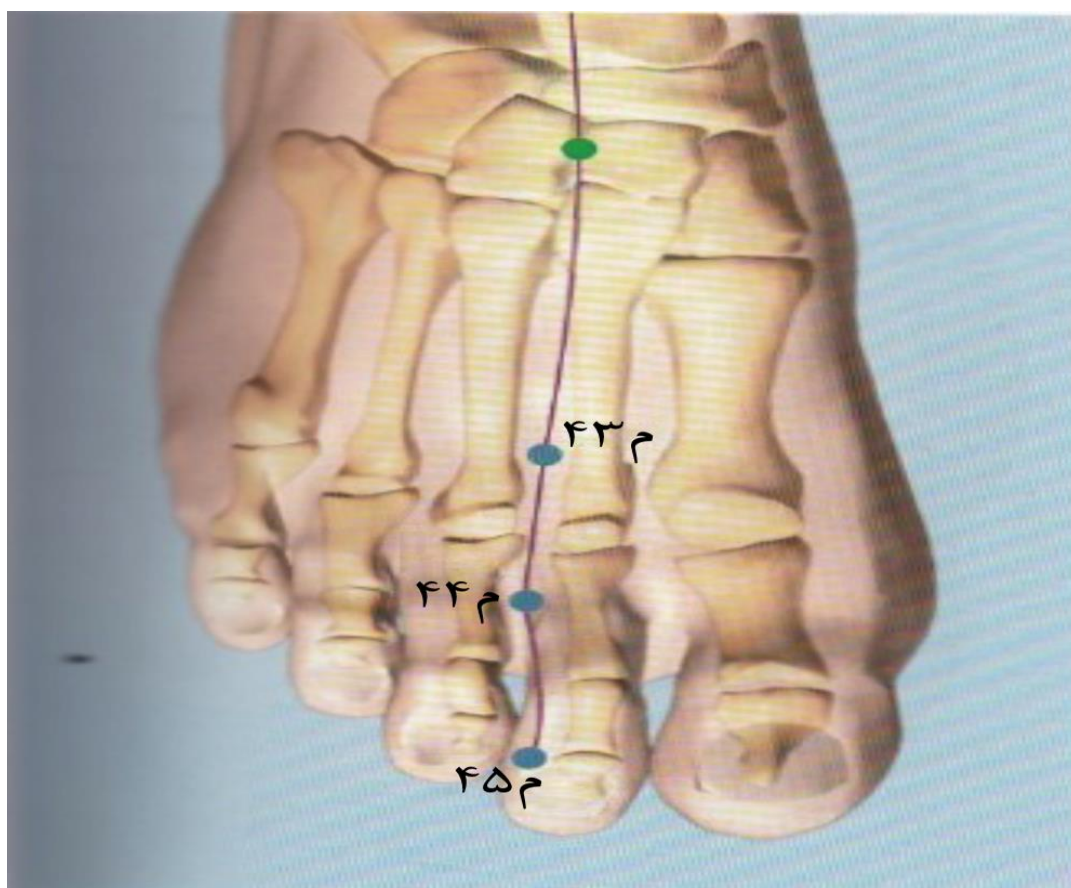
په دې نقطه کې د درملنې په پار هغه وخت ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د خپټې شکایتونه او پښو دردونه ولري. دا نقطه د میتا تارسوفلنچيال بند (Metatarsophalangeal joint) په نږدې زاویه کې، کوم چې د دوهم او دریم Metatarsal هډوکو په منځ کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۴۴:

کله چې ناروغ د غوړ، پوزې، ستوني ستونزې، او د کولمو مکروبي ناروغی ولري، د مخ فلج او سر دردري، او همدارنگه په پنځو حیسونو کې ستونزه ولري. بیا په دې نقطه کې ستنه د درملنې په پار منډل کېږي. دا نقطه د پښې د دوهمې او دریمې ګوتې د سپینې او سرې غوښې تر منځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۴۵:

دې نقطې ته چینایان ارامونکې (Sedation point) نقطه وايي. دا نقطه د پښې د دوهمې ګوتې غوښې او نوک ترمنځ نږدې (Proximal) زاوې بهر (Lateral) اړخ کې ځای لري. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د غوړ، پوزې، ستوني، او همدارنگه په پنځو حیسونو کې ستونزې ولري، او یا روانی ناروغي ولری. ستنه په دې نقطه کې د ۱، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



د توري وياله يا کانال

توري د ين (Yin) اورگان په نوم يادېږي، چينايان دې اورگان ته ځمکې سره اړيکه ورکوي. د انرژۍ دوران په دې وياله کې (Centripetal)، يانې د اطرافو څخه مرکز ته انرژي بهېږي. اغېز يې د بدن په منځنۍ برخه ډېر دی، لکه هضمي سيستم، تناسلي سيستم، او بولي سيستم. دا وياله د پښو څخه د سيني اړخ ته بهېږي. په دې وياله کې ۲۱ نقطې د سنتې د منډلو د پاره موجودې دي. د دې ويالې د همغږۍ نقطه (Approval point) يې د متيازو کڅوړه ۲۰ (م ک ۲۰)، او د يوځای کېدو نقطه (Alarm point) يې څگر ۱۳ (خ ۱۳) ده.

ت ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سيني او يا خېټې دردونه ولري، او يا وينې کېدنه (خونرېزي) ولري. دا نقطه د پښې د غټې گوټې د غوښې او نوک ترمنځ د نيږدې زاويې کورنۍ يا داخلي برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱، ۰، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



ت ۲:

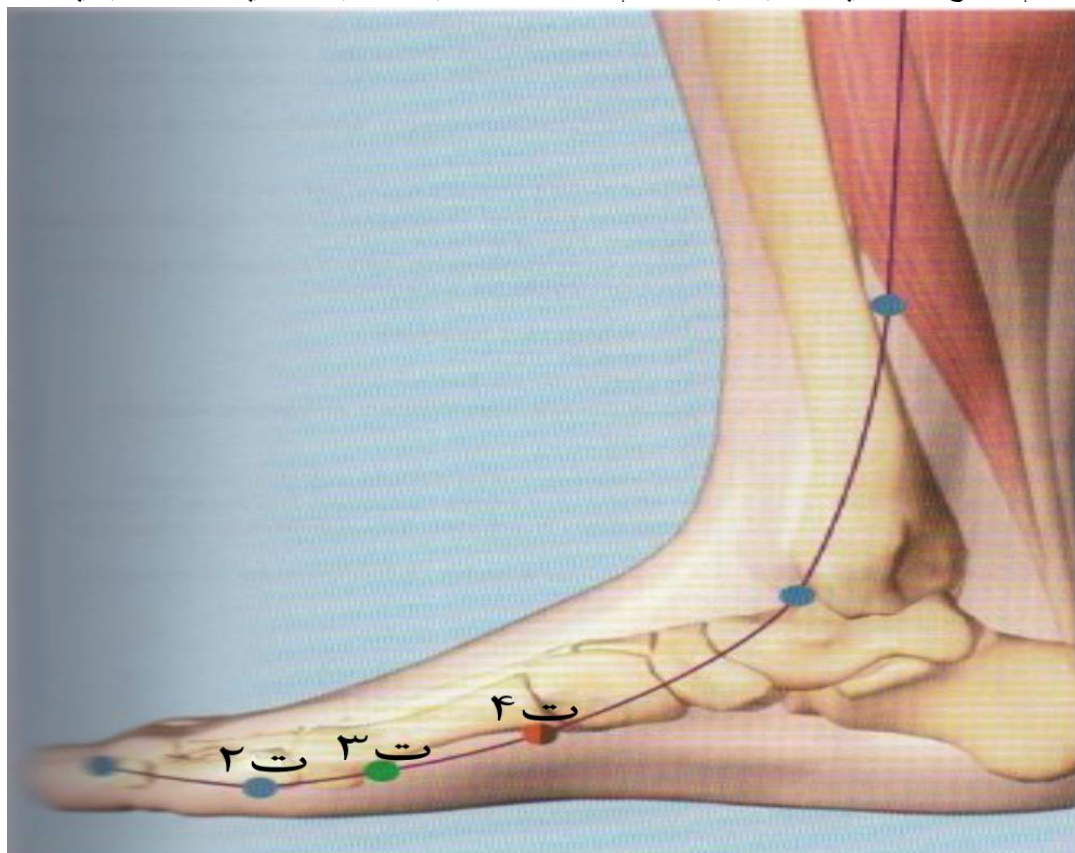
دې نقطې ته چینیان د تنبی (Toning point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د هضم ستونزه ولري. دا نقطه د پښې په تلي کې، کوم چې دلومري (Metatarsophalangeal joint) په لېږې (Distal) برخه کې د سري او سپینې غوښې په منځ کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ت ۳:

دې نقطې ته چینیان د پیل (Source point) یا یوان (Yuan point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د هضم ستونزه ولري. دا نقطه د پښې په تلي کې، کوم چې د لومري (Metatarsophalangeal joint) په نږدې (Proximal) برخه کې د سري او سپینې غوښې په منځ کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ت ۴:

دې نقطې ته چینیان اساسي نقطه (Cardinal point) او همدارنګه تېرېدونکې (Passage point) نقطه هم وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د هضم ستونزه ولري. دا نقطه د پښې په تلي کې د لومري Metatarsal هډوکي په لومړنۍ برخه کې د سري او سپینې غوښې ترمنځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۶ - ۱،۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



ت ۵:

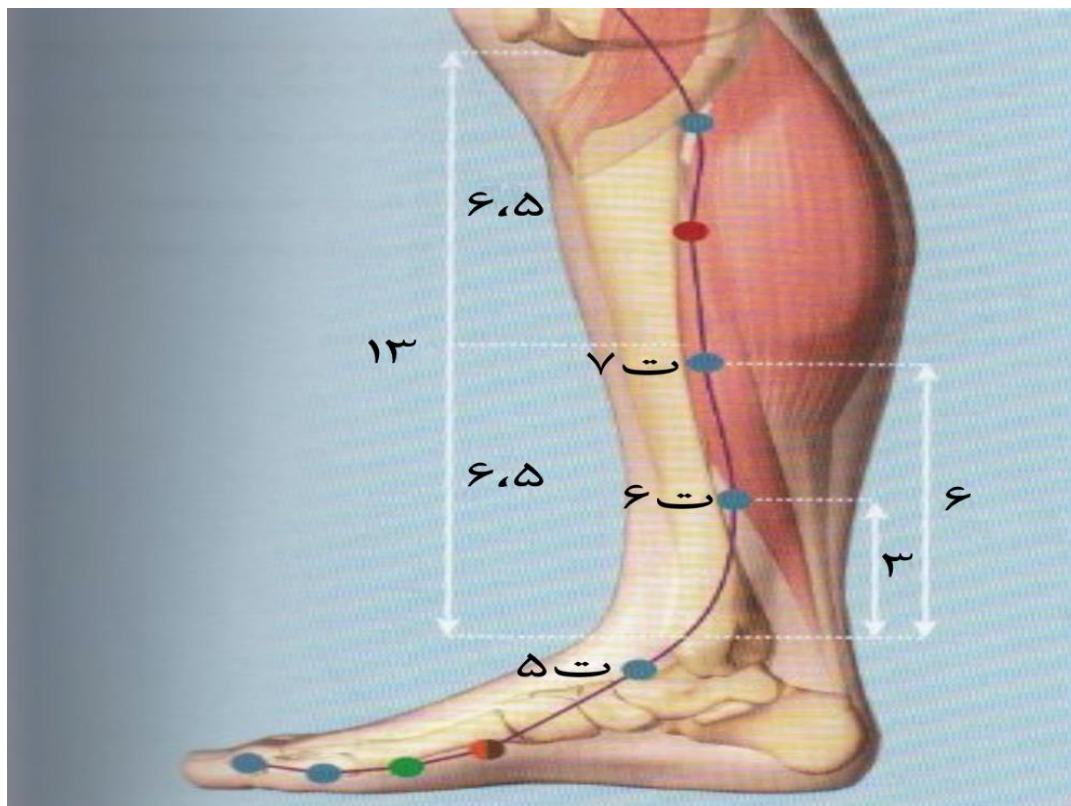
دې نقطې ته چینایان ارامونکې (Sedation point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د هضم ستونزه ولري. دا نقطه د پښې د داخلي بڼګري (Medial Malleolus) لېږې (Distal) او مخکې (Ventral) ژوره برخه کې، کوم چې د Tuberositas osis navicularis او د پښې د داخلي بڼګري (Medial Malleolus) ترمنځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ت ۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغه بڼځینه ناروغی، او همدارنګه په زېږون کې ستونزه ولري، او یا ناروغ جنسي ستونزه ولري، همدارنګه د هضم او تشو میتيازو ستونزې، او یا د پښو دردونه ولري. دا نقطه ۳ کن نږدې (Proximal) د پښې د داخلي بڼګري (Medial Malleolus) د جګې یا لوړې نقطې څخه د تیږیا (Tibia) د هډوکې شاتنۍ او داخلي څنډه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱، ۵، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. پاملرنه! په حمل کې باید ډېر پام وشي، چې د حمل د دردونو د رامنځ ته کېدو سبب کېږي.

ت ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د هضم او یا د تشو میتيازو په کولو کې ستونزې ولري. دا نقطه ۶ کن نږدې (Proximal) د پښې د داخلي بڼګري (Medial Malleolus) د جګې یا لوړې نقطې څخه د تیږیا (Tibia) د هډوکې په شاتنۍ او داخلي څنډه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱، ۵، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

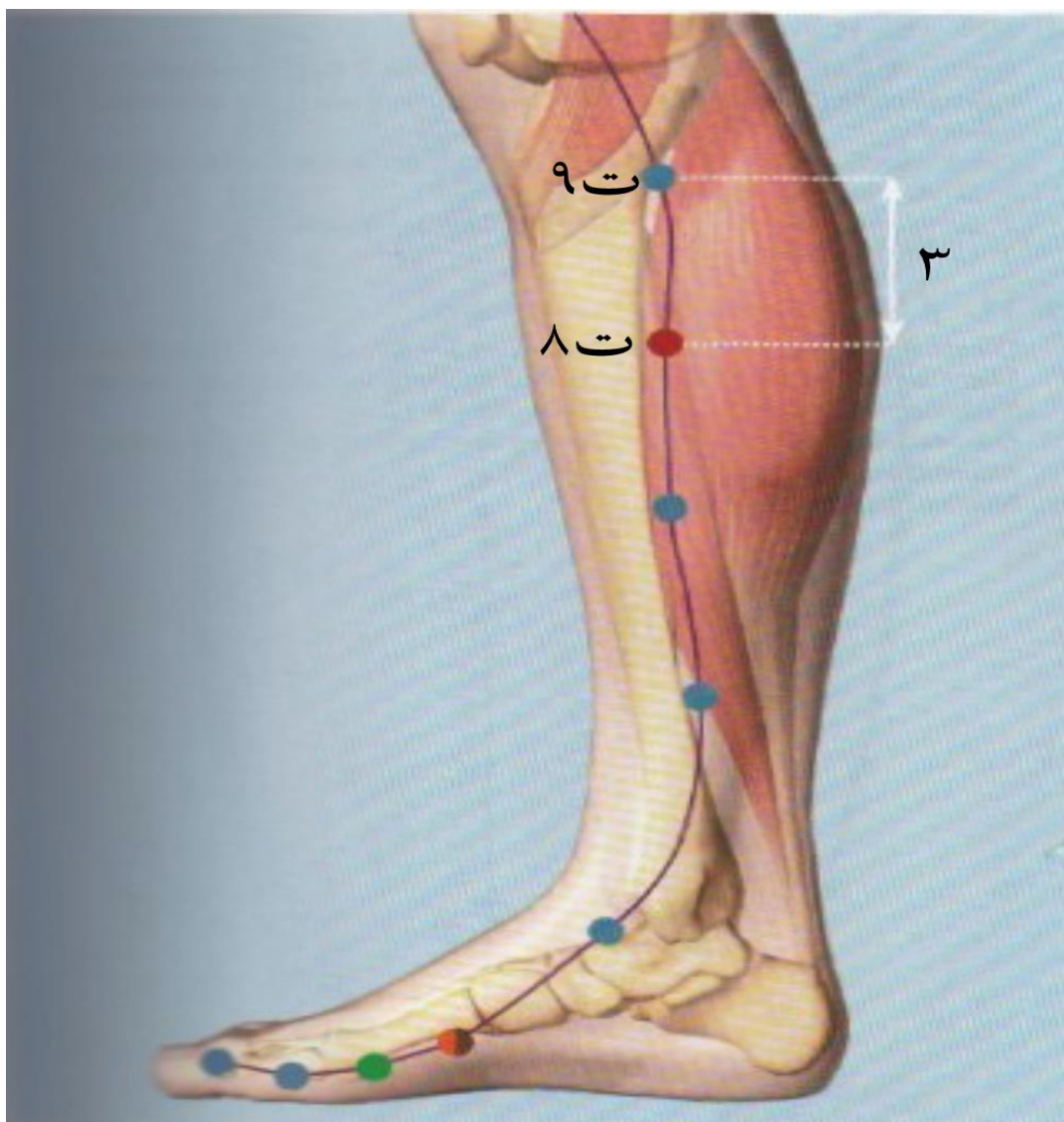


ت ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ یا ناروغه د هضم او یا ښځینه ناروغی، او د رحم ناروغی ولري. دا نقطه ۳ کن لېږي (Distal) د ت ۹ څخه په هغه خط کې ځای لري، کوم چې د پښې د داخلي ښنگري (Medial Malleolus) د جگې یا لوړې نقطې او ت ۹ ترمنځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې ۱ - ۵، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ت ۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ یا ناروغه د هضم ستونزې، د متيازو د کڅوړې ستونزې، یډیما Edema، او د ځنگون دردونه ولري. دا نقطه د Tibia condylus په شاتنې او داخلي یا کورنۍ ژوره برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

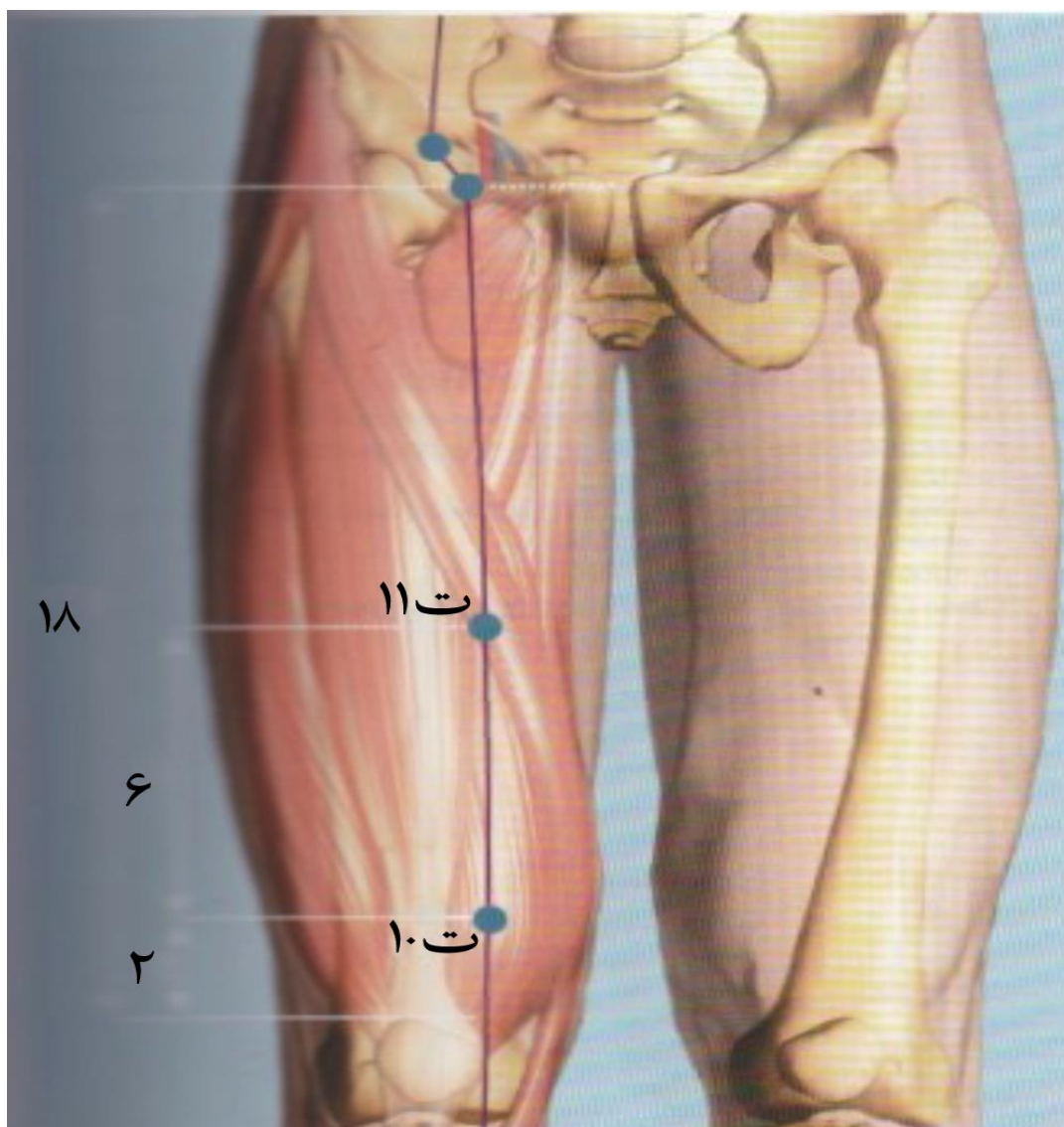


ت ۱۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ یا ناروغه په میاشتنۍ ناروغۍ کې ستونزې ولري، د ورون دردونه، او همدارنگه د پوستکي ناروغۍ (Eczema، Urticaria) ولري. کله چې ځنگون د قات په حالت کې وي، دا نقطه د پتېلا (Patella) د هډوکۍ د داخلي څنډې څخه ۲ کن نیردې (Proximal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ت ۱۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ یا ناروغه دمثاني (میتيازو کڅوړې) ستونزه ولري. دا نقطه د ت ۱۰ څخه ۶ کن نیردې (Proximal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

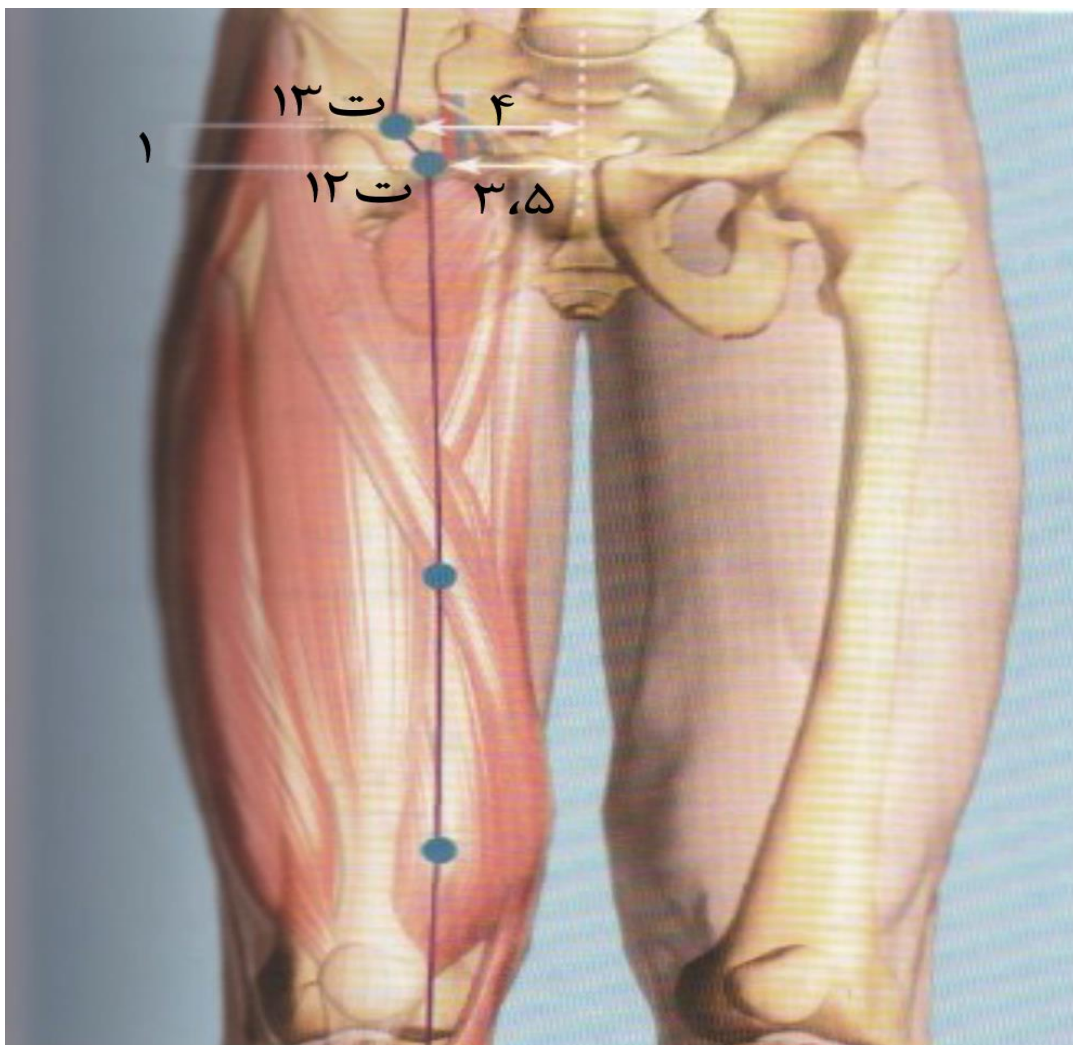


ت ۱۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ یا ناروغه د مثاني (میتيازو کڅوړې) ستونزه، او یا چوره (Hernia) ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط یاني د Symphysis pubis څخه ۵، ۳ کن بهر (Lateral) د سپوږمې د پوستکي د قات په اړخه برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. پاملرنه! د حمل په وخت کې د اکوپنګچر څخه پدې نقطه کې باید ډډه وشي.

ت ۱۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ یا ناروغه د خټکې دردونه ولري، او یا چوره (Hernia) وي. دا نقطه د Symphysis pubis د پورتنۍ څنډې څخه ۱ کن پورته، او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۴ کن بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱، ۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. پاملرنه! د حمل په وخت کې د اکوپنګچر څخه پدې نقطه کې باید ډډه وشي.



ت ۱۴:

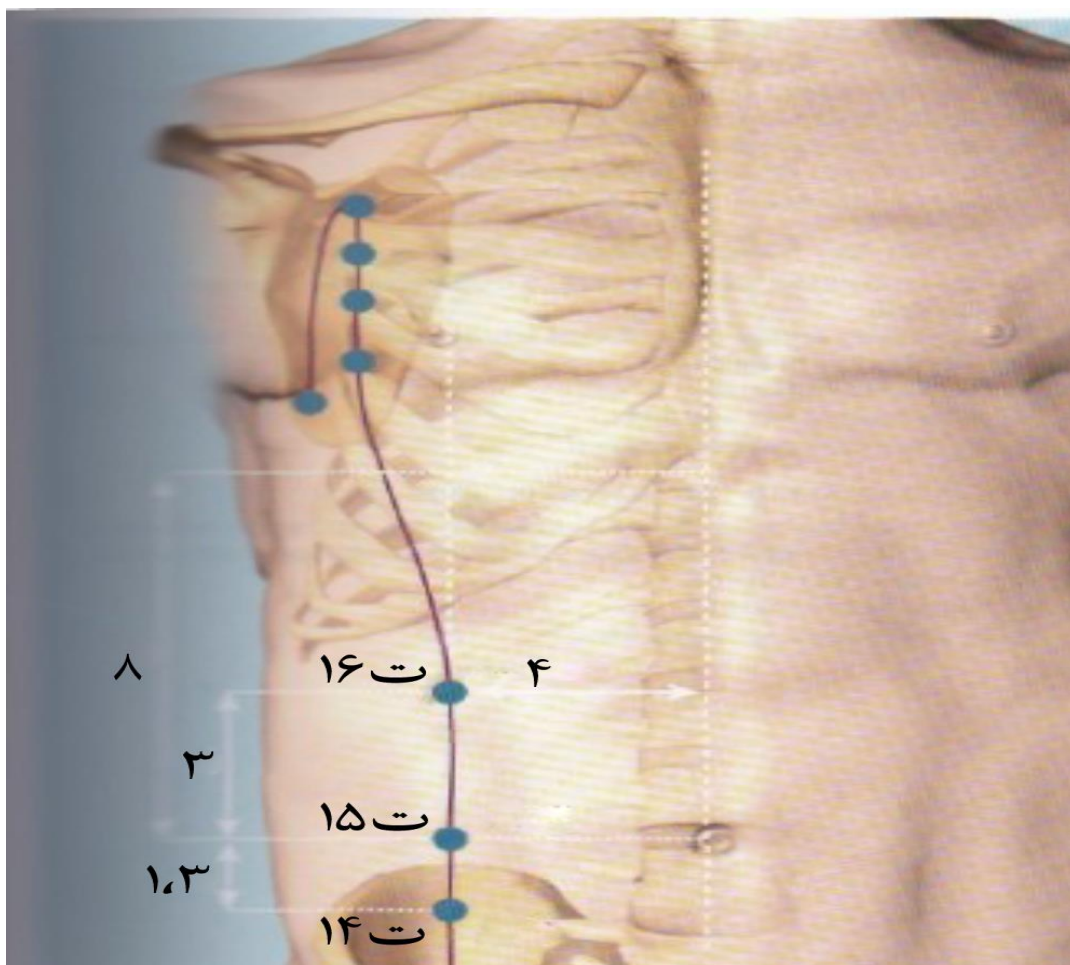
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د هضم ستونزه ولري. دا نقطه د ت ۱۵ څخه ۳، ۱ کن پټکته او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۴ کن بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. د حمل په وخت کې د اکوپنګچر څخه پدې نقطه کې باید ډډه وشي.

ت ۱۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د خټې شکایتونه ولري. دا نقطه د نوم څخه ۴ کن بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. د حمل په وخت کې د اکوپنګچر څخه پدې نقطه کې باید ډډه وشي.

ت ۱۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د خټې شکایتونه ولري. دا نقطه د نوم څخه ۳ کن پورته او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۴ کن بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۵، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. پاملرنه! د Pneumothorax مخه باید ونیول شي.



ت ۱۷:

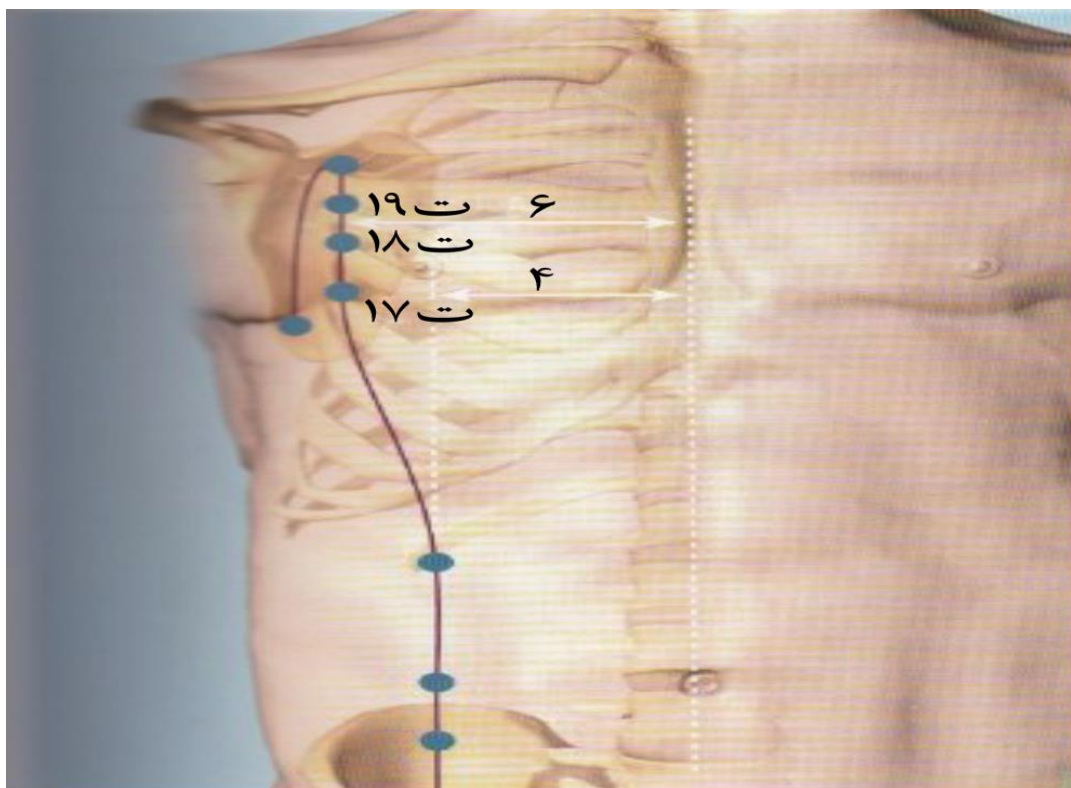
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د مری ستونزې ولري، او یا د پوښتیو دردونه (Intercostal neuralgia) ولري. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۶ کن بهر (Lateral) د پنځمې پوښتی په خالیګا (Intercostal space) کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. پاملرنه! د Pneumothorax مخه باید ونیول شي.

ت ۱۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د تیونو ناروغی او یا د سینې (Thorax) دردونه ولري. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۶ کن بهر (Lateral) د څلورمې پوښتی په خالیګا (Intercostal space) کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. پاملرنه! د Pneumothorax مخه باید ونیول شي.

ت ۱۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سینې (Thorax) دردونه ولري. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۶ کن بهر (Lateral) د دریمې پوښتی په خالیګا (Intercostal space) کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. پاملرنه! د Pneumothorax مخه باید ونیول شي.



ت ۲۰:

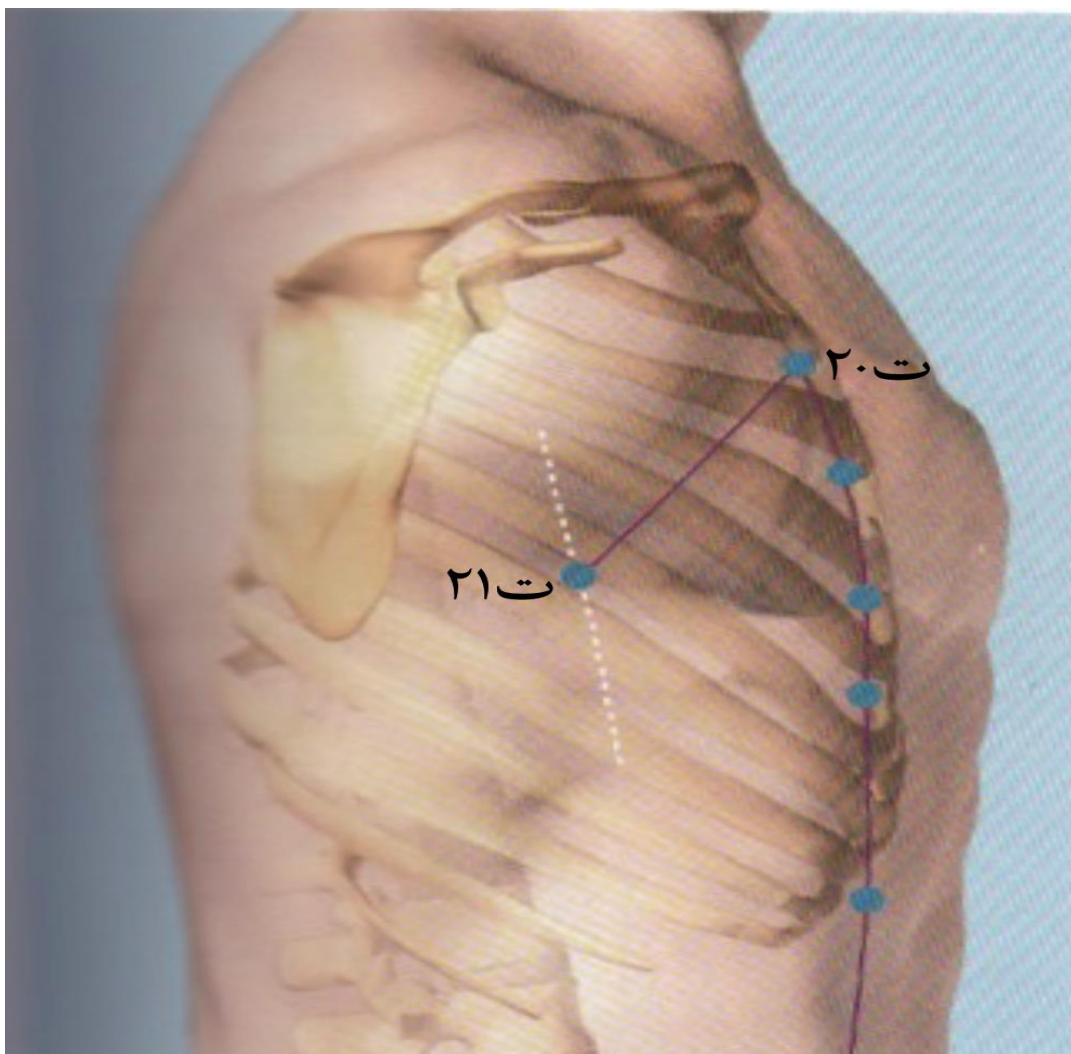
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سینې (Thorax) دردونه ولري. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۶ کن بهر (Lateral) د دویمې پوښتې په خاليگا (Intercostal space) کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه! د Pneumothorax مخه باید ونیول شي.

ت ۲۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سینې (Thorax) دردونه او بندونو دردونه ولري. دا نقطه د تخرگ په منځني خط (Linea axillaris) د شپږمې پوښتې په خاليگا (Intercostal space) کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه! د Pneumothorax مخه باید ونیول شي.



د زړه وپاله يا کانال

زړه ين (Yin) غري يا اورگان دی، چينايان يې د اور سره اړيکه يا ارتباط ورکوي. چينايان وايي په دې غري کې د ۱۱-۱۳ بجو په وخت کې ناروغي رامنځ ته کېږي. د زړه وپاله د سر څخه د لاسونو په لور بهېږي، په دې وپاله کې د درملنې په پار په ۹ مختلفو ځايونو کې ستنې منډل کېږي. د انرژۍ دوران په دې وپاله کې د مرکز څخه اطرافو (Centrifugal) ته دي. په رگونو، وینه، عقل، احساس او روح اغېز کوي. د دې وپالې د همغږۍ نقطه متيازو کڅوړه ۱۵ (م ک ۱۵)، او د يو ځای کېدو يا خطر نقطه دوماى ۱۴ (د م ۱۴) ده.

ز۱:

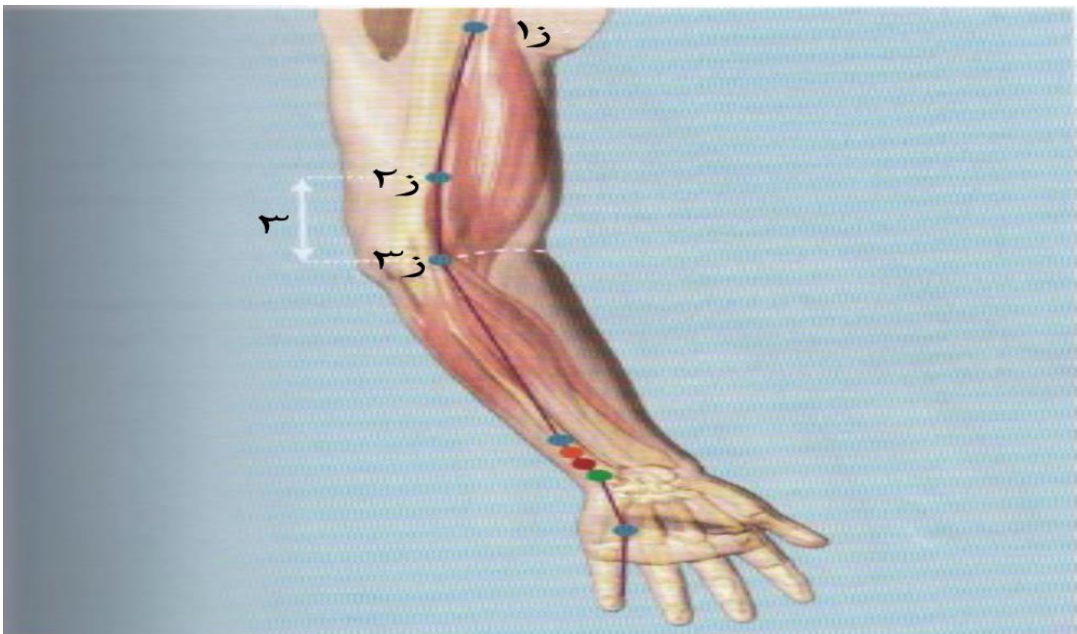
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سينې درد، د سينې په ساحه کې ناراحتي احساس کړي، او يا د بدن د پورتنۍ برخې فلج او يا د رگونو بندېش رامنځ ته شي. دا نقطه د تخرگ په څوکه کې په کوم ځای کې چې *Arteria Axillaris* احساسېږي، ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۳، ۵، ۰، ۵، ۰، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ز۲:

په دې نقطه کې هغه وخت ستنه د درملنې په پار منډل کېږي، چې کله ناروغ د پورتنۍ مټ دردونه ولري. دا نقطه د ځنگلې د پوستکي د قات څخه ۳ کن نيردې (Proximal) د پورتنۍ مټ په کورنۍ برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ز۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ رواني او ذهني ستونزې ولري. او همدارنګه د سينې دردونه او ناراحتي ولري. دا نقطه د ځنگلې د پوستکي د قات د اخري برخې او *Epicondylus humeri ulnar* ترمنځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



ز ۴:

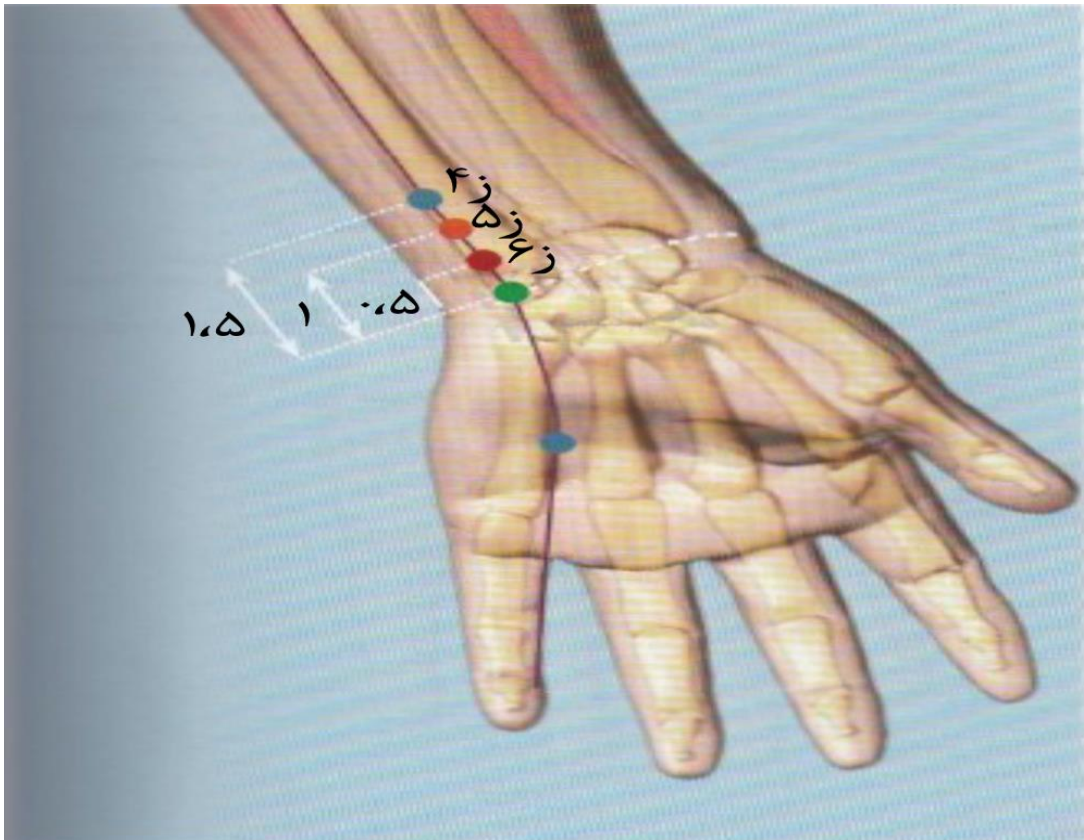
په دې نقطه کې هغه وخت ستنه د درملنې په پارمنډل کېږي، چې کله ناروغ د سینې دردونه، ناراحتې، او همدارنګه وارخطايي او رواني ستونزې ولري. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي د اخيري يا لېرې (Distal) قات څخه ۱،۵ کن نيردې (Proximal) د M flexor carpi ulnaris ليگامېنټ راديال اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۰،۳ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ز ۵:

دې نقطې ته چينايان تېرېدونکې (Passage point) يا لوو (Luo point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سینې دردونه، او ناراحتې ولري، او همدارنګه وارخطايي او رواني ستونزې ولري، او يا په ناڅاپي ډول ګونګی (Aphonie) شي. دا نقطه د لاس د بند د اخيري يا لېرې (Distal) قات څخه ۱ کن نيردې (Proximal) د M flexor carpi ulnaris ليگامېنټ راديال اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۰،۳ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ز ۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سينې دردونه (Angina pectoris)، همدارنګه د خولې او پوزې خونړېزې ولري. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي د اخيري يا لېرې (Distal) قات څخه ۰،۵ کن نيردې (Proximal) د M flexor carpi ulnaris ليگامېنټ راديال اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۰،۳ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

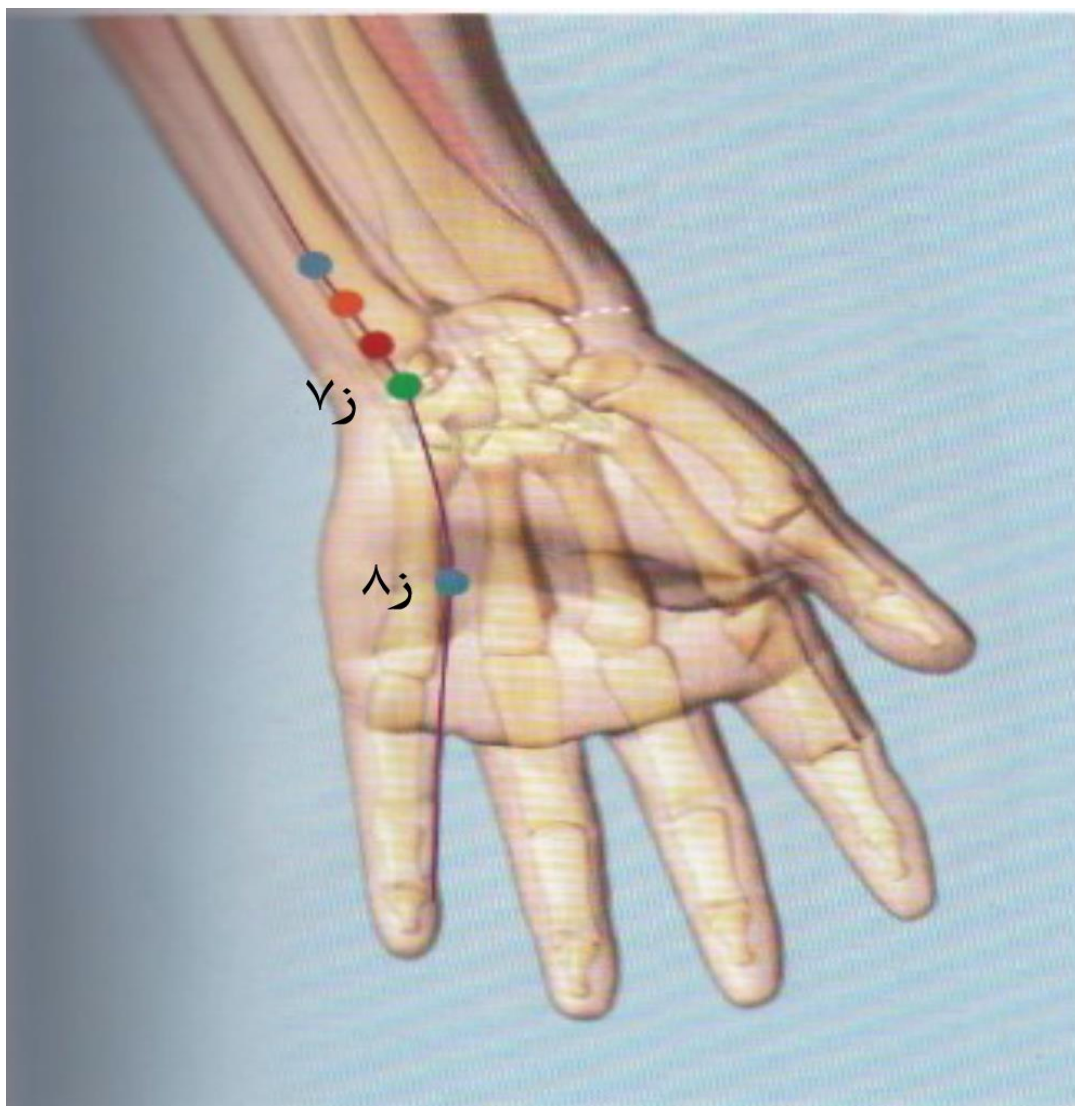


ز ۷:

دې نقطې ته چینیان ارامونکې (Sedation point) او د پیل یا ابتدایي (Source point) نقطه هم وایي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سینې دردونه یا ناراحتې ولري، او همدارنګه رواني ستونزې ولري، او یا د ازموینې څخه ویرېږي. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي د اخيري یا لېرې (Distal) قات کې د M flexor carpi ulnaris لیګامنت رادیال اړخ ته په ژوره برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۰،۳ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ز ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت ستنه د درملنې په پار منډل کېږي، چې ناروغ د سینې دردونه، رواني ستونزې ولري، او یا د بنځینه ناروغانو په جنسي غړو کې (Uterus یا Vulva) ستونزې رامنځ ته شي. دا نقطه د لاس په ورغوي کې د څلورم او پنځم میتاکارپال (Metacarpal) په منځ کې ځای لري. که لاس موټی کړو، د منځنۍ ګوتې په ذریه لمس کېږي.



ز ۹:

دې نقطې ته چینایان تنبی کونکې (Toning point) نقطه وایي. دا نقطه د زړه د ویالې د پای نقطه ده. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د زړه دردونه، رواني ستونزې، او یا په ناڅاپي ډول بې هوشه شي. دا نقطه ۰،۱ کن د وږې ګوتې د نوک او د نوک د وری تر منځ نیږدې زاویې بهرنی او رادیال (Radial) اړخ ته ځای لري.



د وړو کولمو ویاله یا کانال

وږې کولمې یانګ (Yang) غړی یا اورګان دی، چینایان یې د اور سره اړیکه ورکوي، یا ارتباط ورکوي. چینایان وایي په دې غړي کې د ۱۳-۱۵ بجو په وخت کې ناروغي رامنځ ته کېږي. د وړو کولمو ویاله د لاسونو د ګوتو څخه پیل د سر په لور بهېږي، په دې ویاله کې د درملنې په پار ۱۹ نقطې دي، چې ستنې پکې منډل کېږي. د انرژۍ دوران په دې ویاله کې د اطرافو څخه مرکز (Centripetal) ته دي. په رګونو، او مخاط تقلسي (spasmolytic) اغېز کوي. د دې ویالې د همغږۍ نقطه متیازو کڅوړه ۲۷ (م ک ۲۷)، او د یو ځای کېدو یا خطر نقطه یې دوماۍ ۴ (دم ۴) ده.

وک ۱:

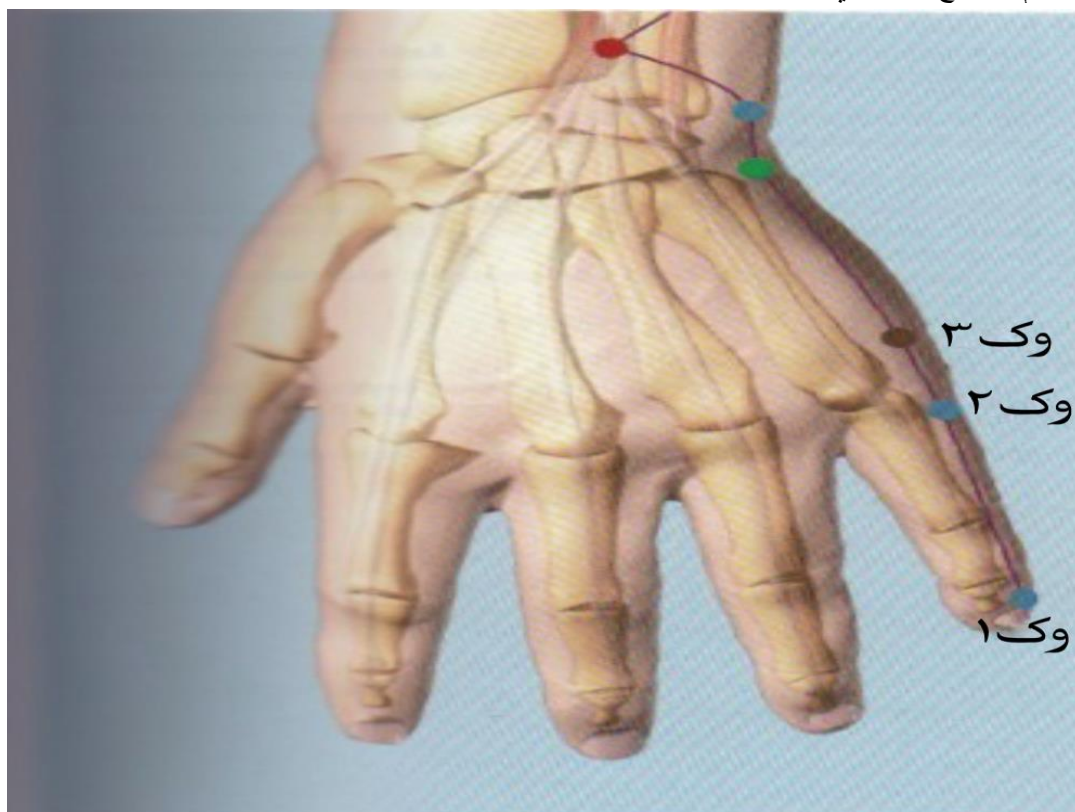
په دې نقطه کې د درملنې په پار هغه وخت ستنه منډل کېږي، چې کله یوه ناروغه یا ناروغ د تیونو یا سینو (Mamma) ناروغی، د ذوکام یا ریزش ناروغی، او یا په ناڅاپي ډول بې هوشه شي. دا نقطه د ۱، ۰ کن د کوچنۍ گوتې د نوک او د نوک د وری ترمنځ نیږدې (Proximal) زاوېي بهرنې (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۳، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

وک ۲:

په دې نقطه کې هغه وخت ستنه د درملنې په پار منډل کېږي، چې کله ناروغ یا ناروغه روحي رواني ناروغی، میرګي (Epilepsy)، د پنځو حسي غړو ستونزې، او همدارنګه د کوچنۍ گوتې ځايي ستونزې یانې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۳، ۰-۴، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پنځم میتاکارپوفالنجیال بند (Metacarpophalangeal joint) د لېرې قات شوې پوستکي په اخيرې برخه کې د سپینې او سرې غوښې تر منځ ځای لري.

وک ۳:

چینایان دې نقطې ته تنبې کوونکې (Toning point) او همدارنګه اساسي (Cardinal point) نقطه وایي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ یا ناروغه د سترګو ناروغی، میرګي (Epilepsy)، عصبي او رواني ناروغی، او همدارنګه د مړوند ځايي یا موضوعي ستونزې، د لاس د بند او د گوتو دردونه، د ملا او څټ دردونه ولري. دا نقطه د پنځم د میتاکارپوفالنجیال بند (Metacarpophalangeal joint) د پوستکي د نیږدې قات په اخيرې برخه کې د سپینې او سرې غوښې تر منځ ځای لري.



وک ۴:

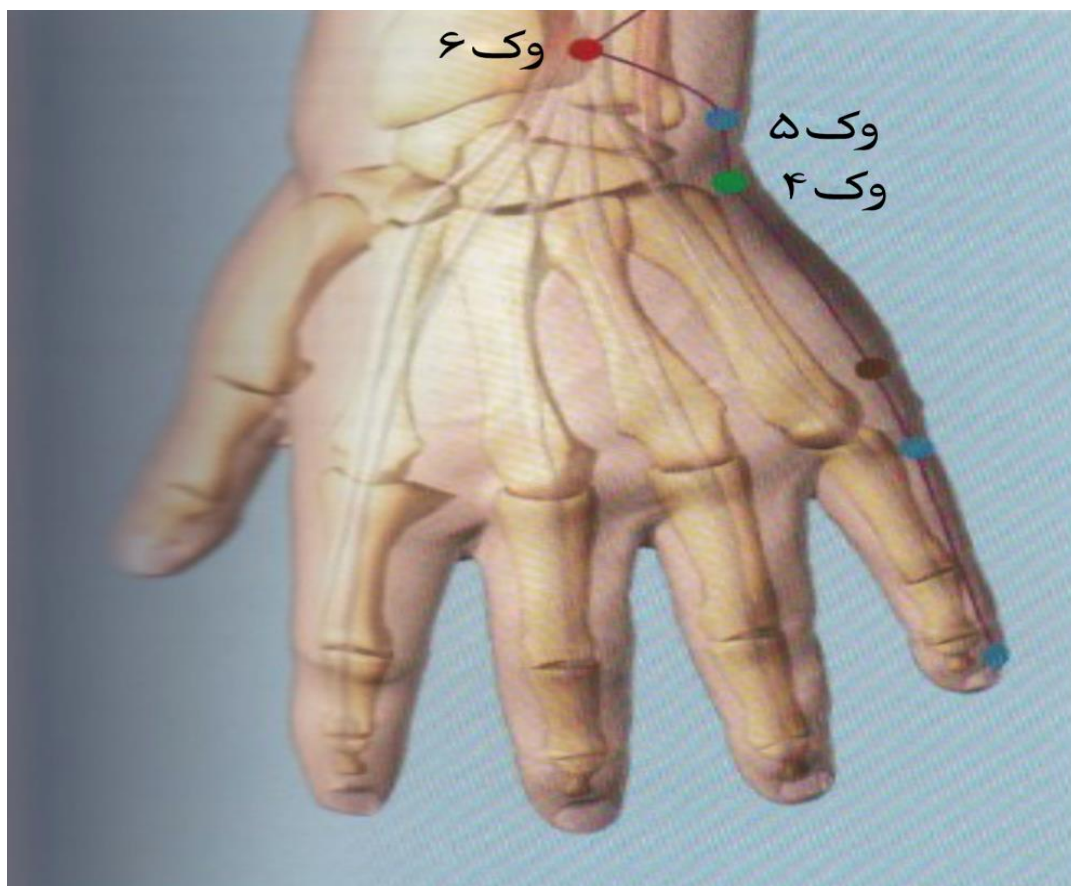
دې نقطې ته چینایان د پیل یا ابتدایي (Source point) نقطه او همدارنګه یووان (Yuan point) نقطه هم وايي. په دې نقطه کې د درملنې په پار هغه وخت ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ ځایي دردونه لکه د لاس د بندونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۴ - ۰،۵ ګڼ په اندازه منډل کېږي. دا نقطه د پنځم میتاکارپال (Metacarpal) هډوکي او تریکویترم (Triquetrum) تر منځ ځای لري.

وک ۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د زوکام یا ریزش ناروغي ولري، او همدارنګه ځایي یا موضوعي دردونه لکه د لاسونو د بندونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ ګڼ په اندازه منډل کېږي. دا نقطه د ولنا د هډوکي (Processus styloideus ulnae) په اخیري برخه کې، د لاس د بند د لېرې (Distal) قات شوې پوستکي د سپینې او سرې غوښې تر منځ ځای لري.

وک ۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د پورتنۍ برخې دردونه ولري، لکه لاسونه، اوږې، او همدارنګه د ملا دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ ګڼ په اندازه منډل کېږي. دا نقطه د لاس په بنسکتۍ او شاتنۍ برخه کې، کوم ته چې Palma manus وايي، او د Processus styloideus ulnae نږدې (Proximal) او راډیال برخې کې ځای لري.

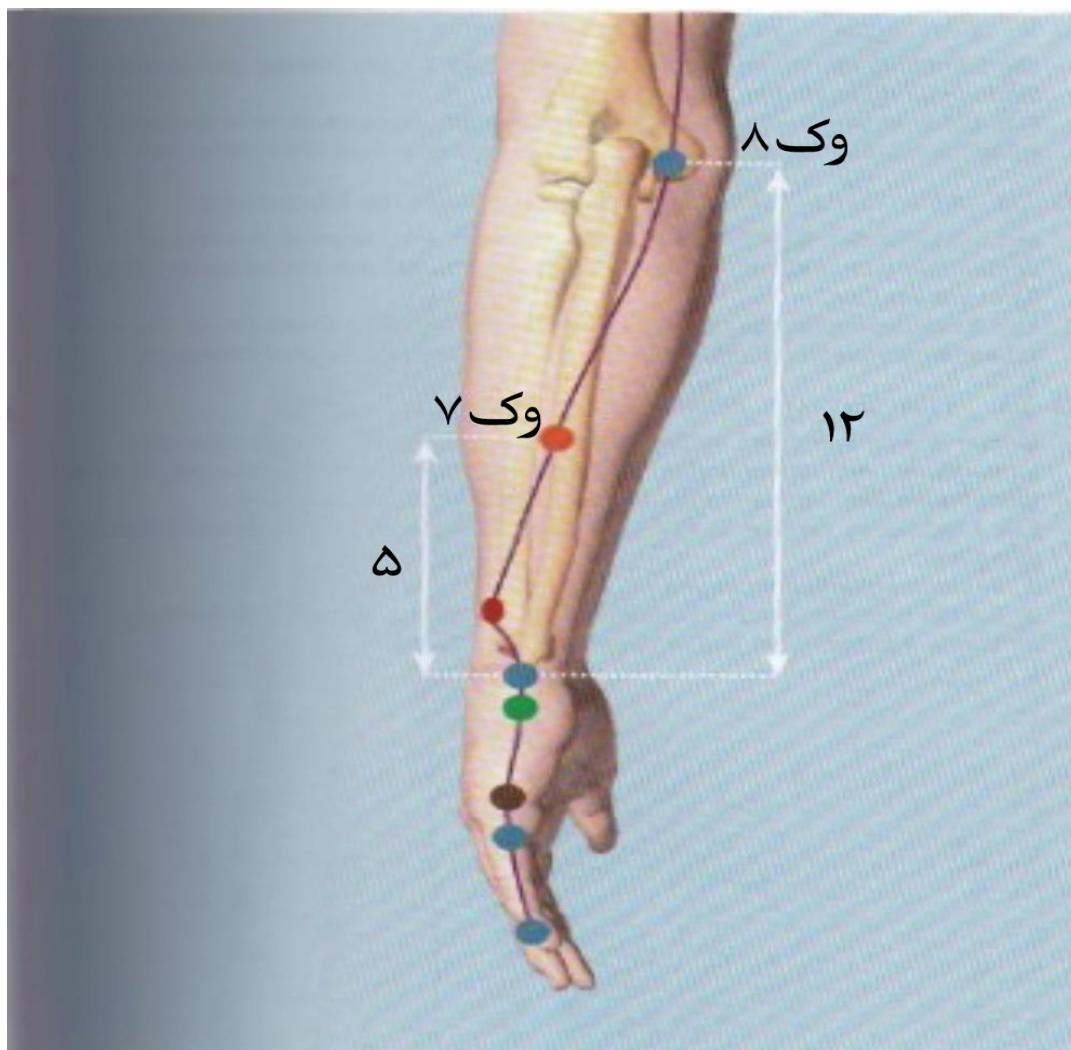


وک ۷:

دې نقطې ته چینایان تېرېدونکې (Passage point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ روحي او عصبي ناروغی، او همدارنګه ځایي یا موضوعي دردونه لکه د مړوند دردونه ولري. په دې نقطه کې ستنه د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د مړوند په شاتنۍ برخه کې د لاس د بند د پوستکي د شاتنې قات څخه ۵ کن واټن یا فاصله لري.

وک ۸:

دې نقطې ته چینایان ارامونکې (Sedation point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله څوک میرګي (Epilepsy)، رواني او عصبي ناروغی، او همدارنګه ځایي دردونه لکه د ځنګلي دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۳، ۰ - ۵، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ولیکرانون (Olecranon) او Epicondylus humeri ulnaris تر منځ ځای لري.



وک ۹:

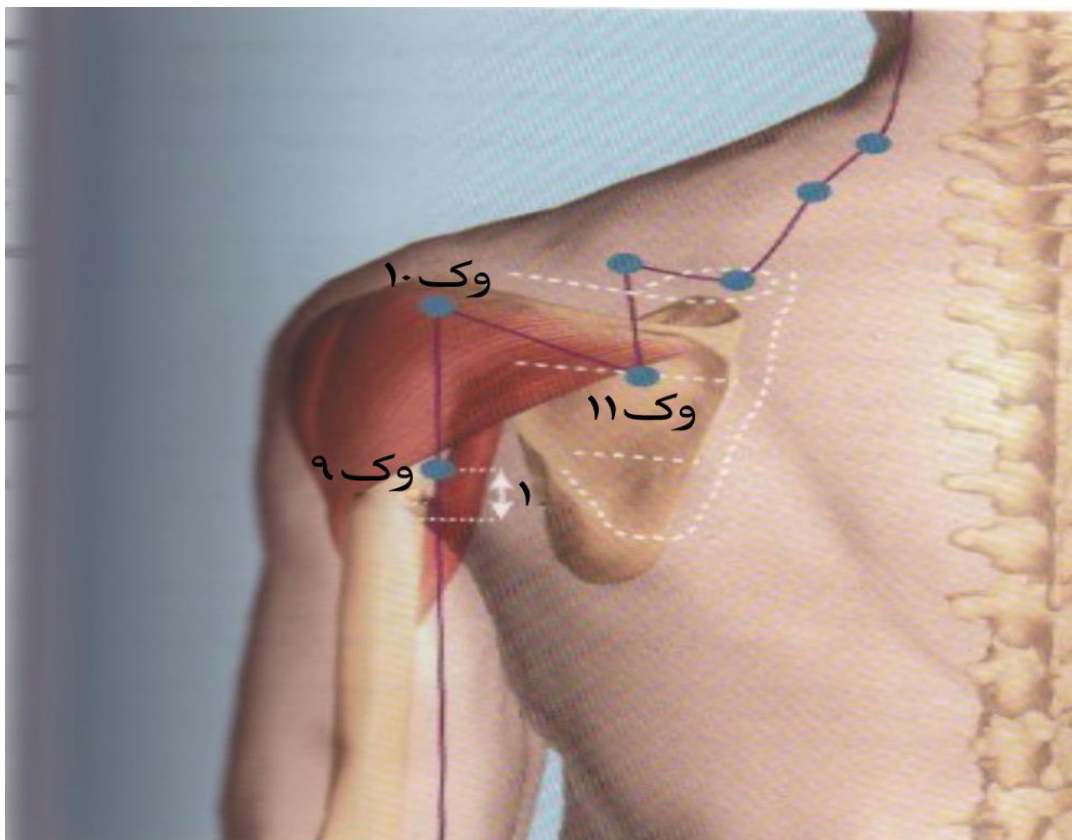
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ ځايي يا موضوعي دردونه ولري لکه د اوږې يا مټ دردونه. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د تخرگ د شاتنۍ برخې د پوستکي د قات څخه ۱ کن پورته (Cranial) اړخ ته ځای لري.

وک ۱۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ ځايي دردونه ولري لکه د اوږې يا مټ دردونه. ستنه په دې نقطه کې د ۵-۰، ۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د تخرگ د شاتنۍ برخې د پوستکي د قات څخه پورته د Spina scapulae په لاندینۍ څنډه کې ځای لري.

وک ۱۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک ځايي يا موضوعي دردونه ولري لکه د څټ، اوږې، او ځنگلو دردونه، د مټ د شاتنۍ او بهرنۍ برخې دردونه، او همدارنګه تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵-۰، ۵، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه Fossa infraspinata په منځنۍ برخه کې ځای لري، کومه چې د Scapulae د پورتنۍ زاويې او Spina Scapulae د ښکتنۍ څنډې د یوځای کېدو (اتصال خط) خط په دریمه منځنۍ برخه کې ځای لري.



وک ۱۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ ځايي دردونه ولري لکه د څټ، اوځي، او مټو دردونه. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۵، ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د وک ۱۱ په پورتنۍ برخه او د Fossa supraspinatus په منځنۍ برخه کې ځای لري.

وک ۱۳:

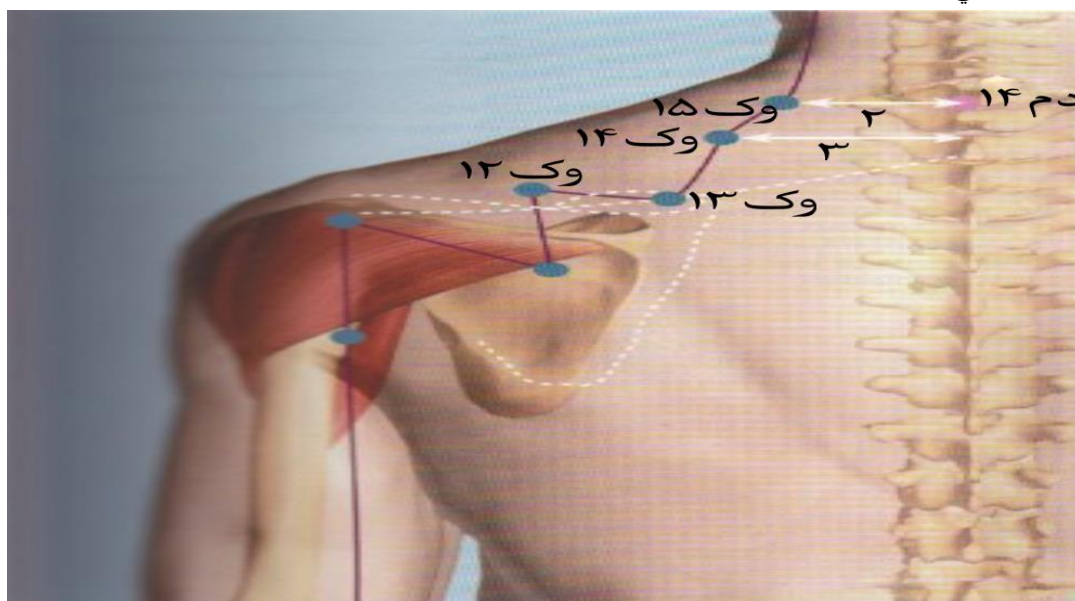
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ ځايي دردونه ولري لکه د څټ او وځي دردونه. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۵، ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Fossa Supraspinatus د کورنۍ (Medial) برخې په پای کې ځای لري. يانې د هغه خط په منځنۍ برخه کې ځای لري، کوم چې وک ۱۰ او د سينې د دوهمې فقرې Processus spinosus يو ځای کوي. دلته درملنه د Pneumothorax سبب کېدای شي، نو بايد د درملنې په مهال ښه پاملرنه وشي.

وک ۱۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ ځايي دردونه ولري لکه د وځي او ملا دردونه. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۸، ۰کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سينې د لومړۍ فقرې د Processus spinosus د لاندنۍ څنډې د جگوالي سره برابر ۳کن بهر (Lateral) او د Scapulae داخلي (Medial) څنډې د پاسه په عمودي شکل ځای لري. دلته درملنه د Pneumothorax سبب کېدای شي، نو بايد د درملنې په مهال ښه پاملرنه وشي.

وک ۱۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک تنفسي ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۸، ۰کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د غاړې د لومړۍ فقرې د Processus spinosus د لاندنۍ څنډې د جگوالي سره برابر ۲کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) ځای لري. دلته درملنه د Pneumothorax سبب کېدای شي، نو بايد د درملنې په مهال ښه پاملرنه وشي.

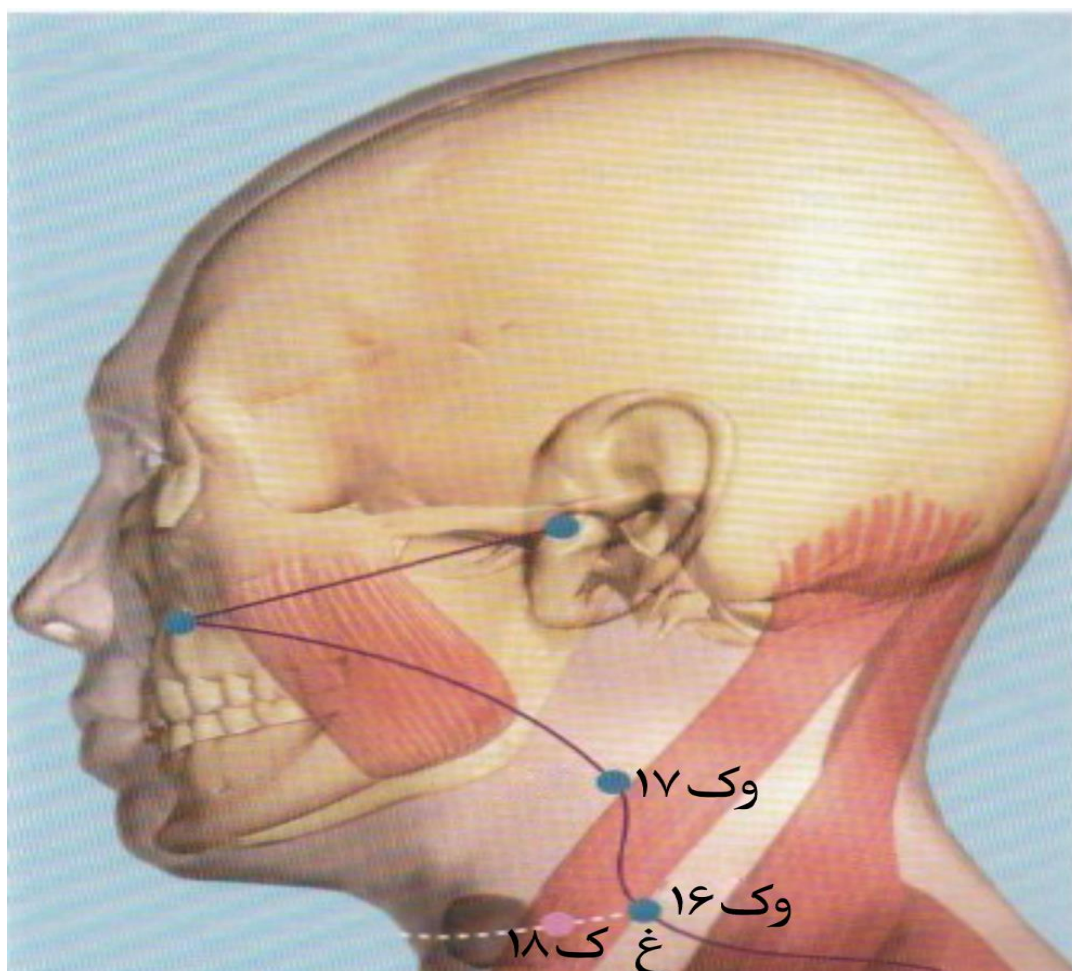


وک ۱۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د غوږونو ناروغی، او یا په ستوني کې درد یا پړسوب ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سټرنوکلايډومستويډيوس (M.sternocleidomastoideus) عضلي په شاتنې (Dorsal) څنډه کې د خنجرې بهر (Lateral) او د غ ک ۱۸ شاته (Dorsal) ځای لري. دلته درملنه د کروټیس شریان (A. carotis communis) د سوري کېدو امکان یا شونتیا شته، باید د درملنې په مهال ښه پاملرنه وشي.

وک ۱۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د غوږونو ناروغی، او یا د ستوني التهاب، درد یا پړسوب ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ژامې د هډوکي (د منډیولا هډکي) شاته (Dorsal) او د سټرنوکلايډومستويډيوس (M.sternocleidomastoideus) عضلي په مخکني (Ventral) څنډه کې ځای لري. دلته درملنه د کروټیس شریان (A. carotis communis) او همدارنګه د جیګولار وريد (V.jugularis interna) د سوري کېدو شونتیا شته، نو باید د درملنې په مهال ښه پاملرنه وشي.

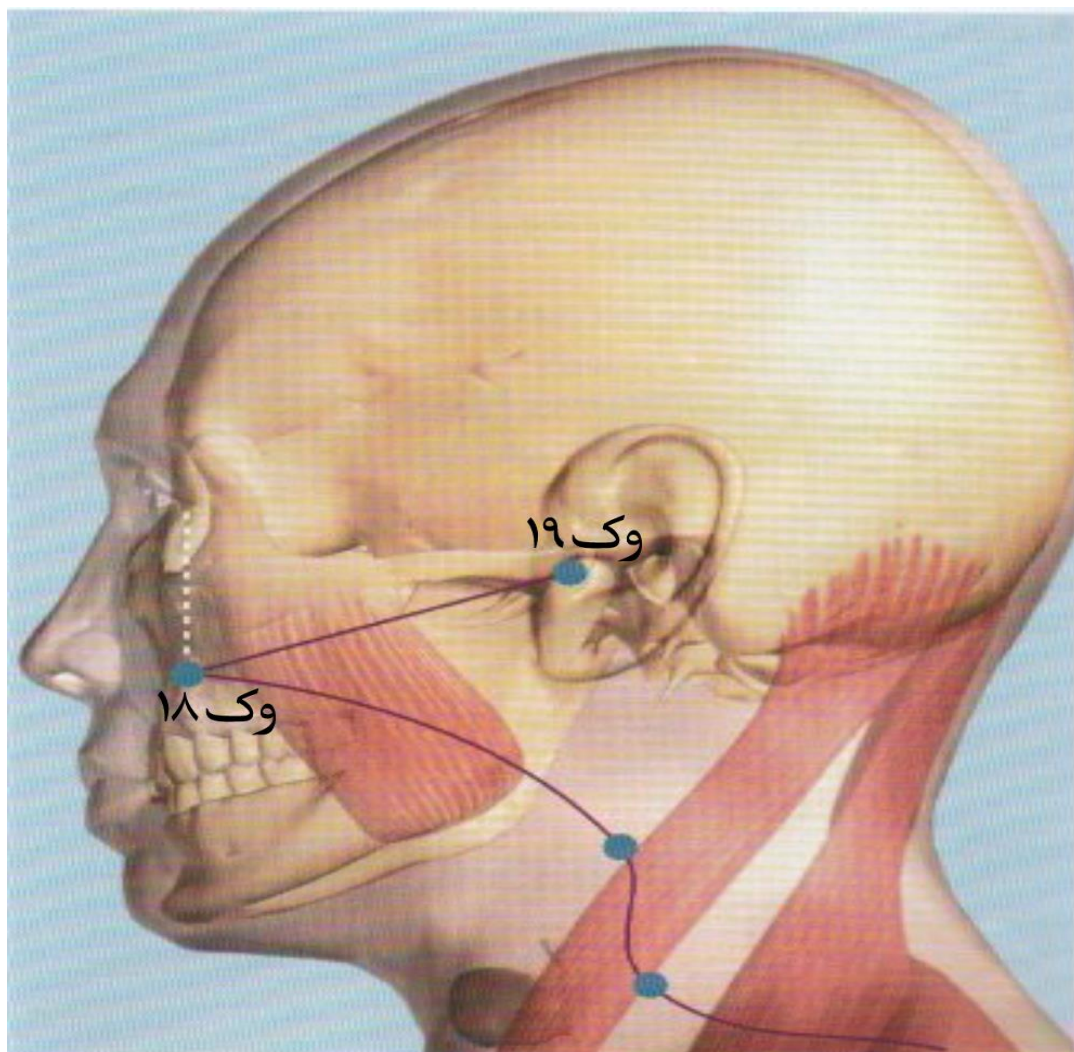


وک ۱۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د مخ گوزن (فلج)، د مخ درد، Trigeminal neuralgia او همدارنګه Tic disorder ولري. ستنه په دې نقطه کې ۰،۵ - ۰،۳ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سترګې د بهرنۍ (Lateral) زاويې څخه ښکته په عمودي ډول Os zygomaticum په ژوره برخه کې ځای لري.

وک ۱۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د غوږونو ناروغۍ، Trigeminal neuralgia او همدارنګه د ژامې د ډيوکې په بندونه کې ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵،۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د تارګوس (Targus) په مخکنۍ (Ventral) او د کپوټ منډيولا (Caput mandibulae) په شاتنۍ (Dorsal) برخه کې ځای لري. د ژامې د بندونو التهاب د ستنې د منډلو په مهال رامنځ ته کېدای شي، نو د درملنې په وخت کې بايد پاکۍ (Desinfection) ته سمه پاملرنه وشي.



د متيازو کڅوړې وياله يا کانال

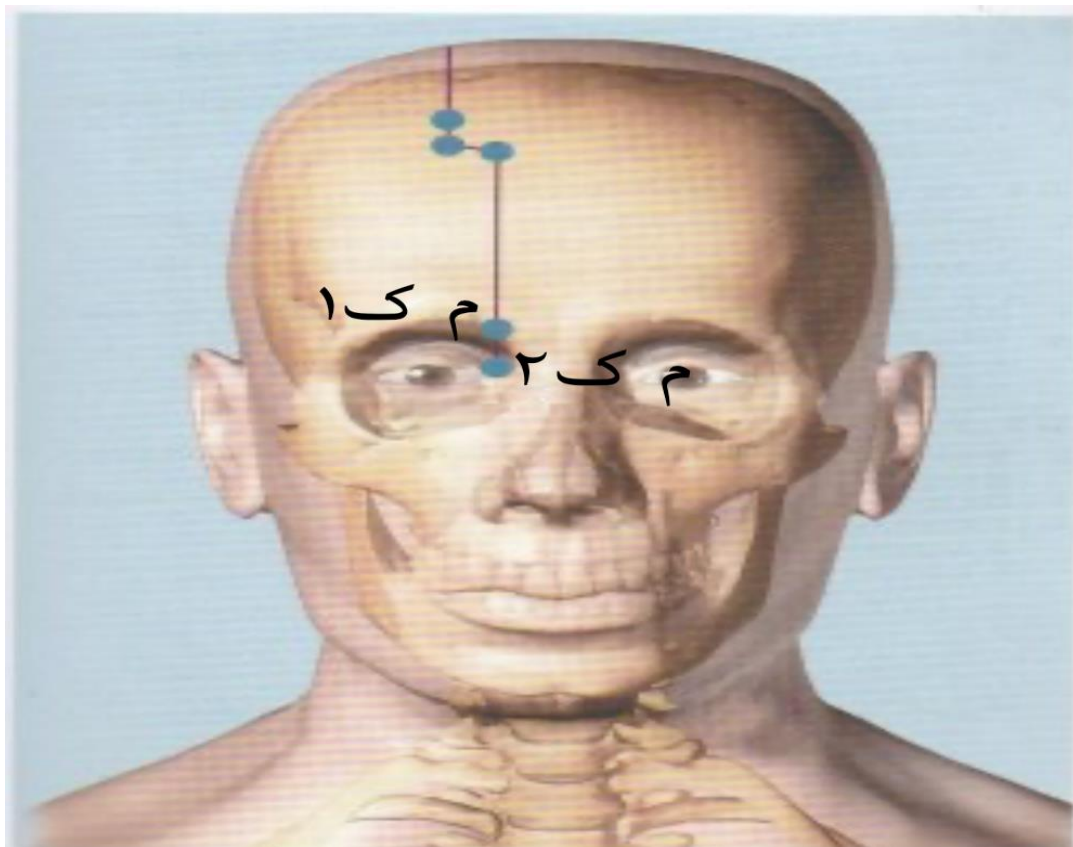
د متيازو کڅوړه يانگ (Yang) غړي يا اورگان دی. چينايان يې د اوبو عنصر سره اړيکوي، يا ارتباط ورکوي. په دې غړي کې ناروغۍ د ۱۵-۱۷ بجو په منځ کې رامنځ ته کېږي. دا وياله يا کانال د سر څخه د پښو اړخ ته بهېږي. د دې ويالې په اوږدوالي کې ۶۷ نقطې د درملنې په پار ځای لري. د انرژۍ دوران په دې وياله کې (Centrifugal) يانې د مرکز څخه اطرافو ته دی. د دې ويالې د همغږۍ نقطه (Approval point) متيازو کڅوړه ۲۸ (م ک ۲۸) او د يوځای کېدو (Alarm point) نقطه يې دوامی ۳ (دم ۳) ده.

م ک ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د سترگو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سترگې د داخلي (Medial) زاويې په داخلي (Medial) او پورتنۍ (Cranial) برخه کې ځای لري.

م ک ۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د سترگو ناروغۍ، د تندي درد، او يا Sinusitis frontalis ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سترگو د وريځو په داخلي (Medial) برخې په پای کې په Incesura frontalis کې ځای لري.



م ک ۳

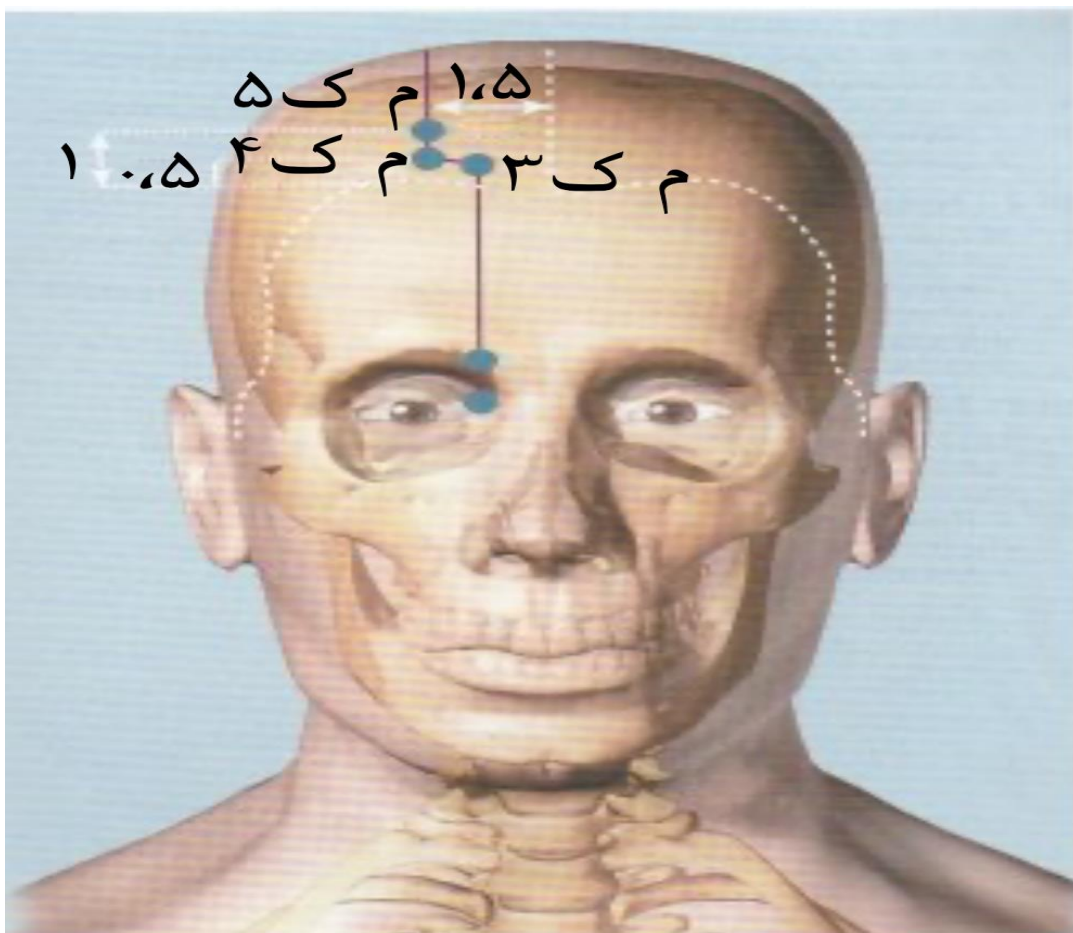
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د سر درد، او يا ميرگي (Epilepsy) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ک ۲ څخه په عمودي ډول د ويښتانو د پولې يا سرحد څخه ۰،۵ کن پورته (Cranial) ځای لري.

م ک ۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د سر درد، او همدارنګه د سترګو او پوزې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سر د ويښتانو د مخکني پولې يا سرحد څخه ۰،۵ کن شاته Occipital او د بدن د منځني خط څخه ۱،۵ کن بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د سر درد، سترګو درد او ميرگي (Epilepsy) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سر د ويښتانو د مخکني پولې يا سرحد څخه ۱ کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط څخه ۱،۵ کن بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.



م ک ۶:

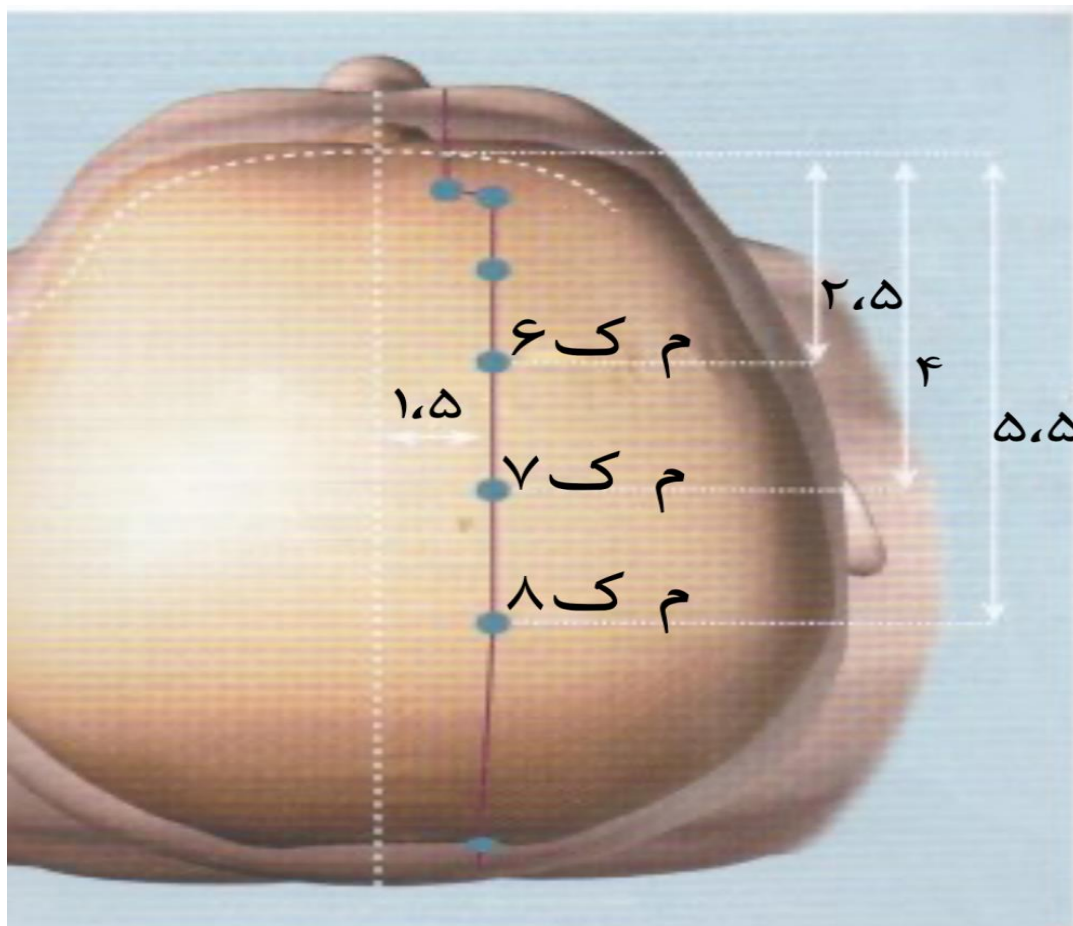
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ناروغ د سردرد، اود سترگو ناروغۍ (Glaucom) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سرد وېښتانو د مخکنۍ پولې يا سرحد څخه ۲،۵ کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط څخه ۱،۵ کن بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ناروغ د سر درد، د پوزې ناروغۍ او د لوړ فشار ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سرد وېښتانو د مخکنۍ پولې يا سرحد څخه ۴ کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط څخه ۱،۵ کن بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک عصبي او رواني ناروغۍ، مېرگي (Epilepsy) او د لوړ فشار ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سر د وېښتانو د مخکنۍ پولې يا سرحد څخه ۵،۵ کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط څخه ۱،۵ کن بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.



م ک ۹:

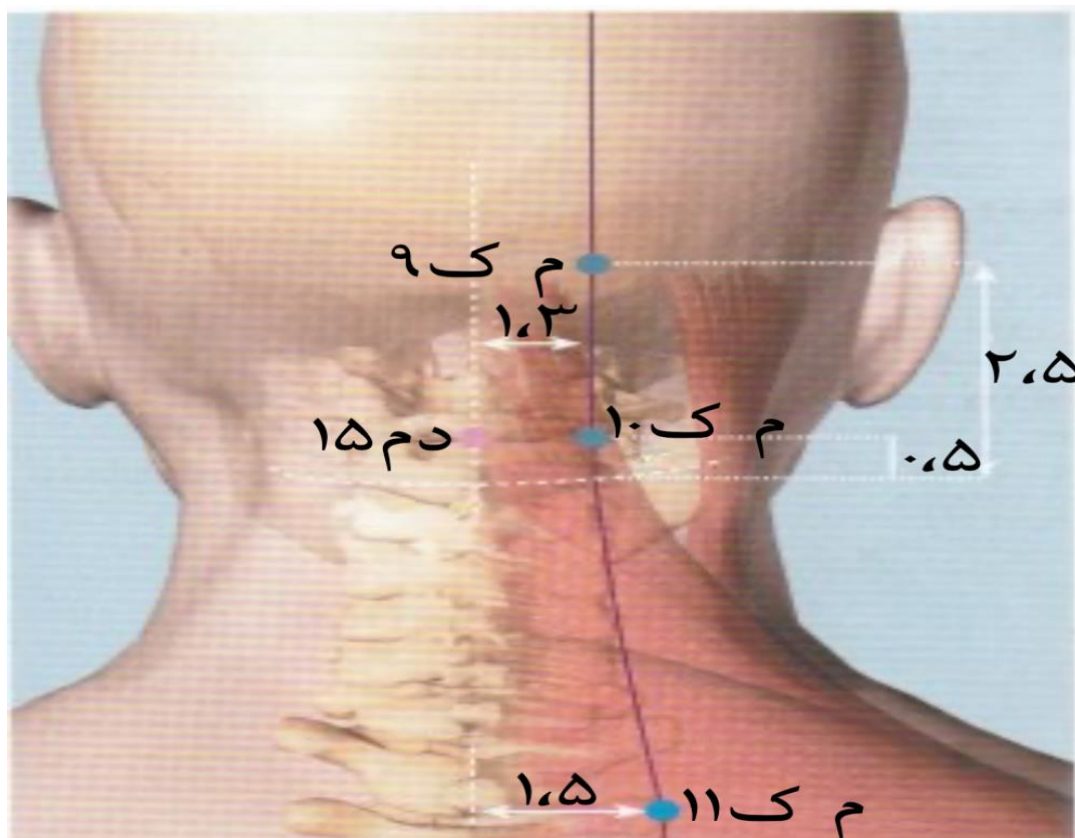
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې څوک د سر درد، او د سترگو ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سر د وېښتانو د شاتنې پولې يا سرحد څخه ۲،۵ کن مخې ته (Frontal) او ۱،۳ کن د بدن د منځني شاتنې خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۱۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې د ناروغ د سر درد، د څټ درد او د څټ د فقرو ستونزه ولري، او همدارنګه د غاړې د رګونو ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سر د وېښتانو د شاتنې پولې يا سرحد څخه ۰،۵ کن مخې (Frontal) ته او ۱،۳ کن د بدن د منځني شاتنې خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۱۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ناروغ تنفسي ناروغی ولري. د څټ درد او د څټ د فقرو ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سيني د لومړۍ فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنې (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۵،۱ کن د بدن د شاتنې منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستني په ذريعه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، بايد د سمې پاملرنې کار واخيستل شي.



مک ۱۲:

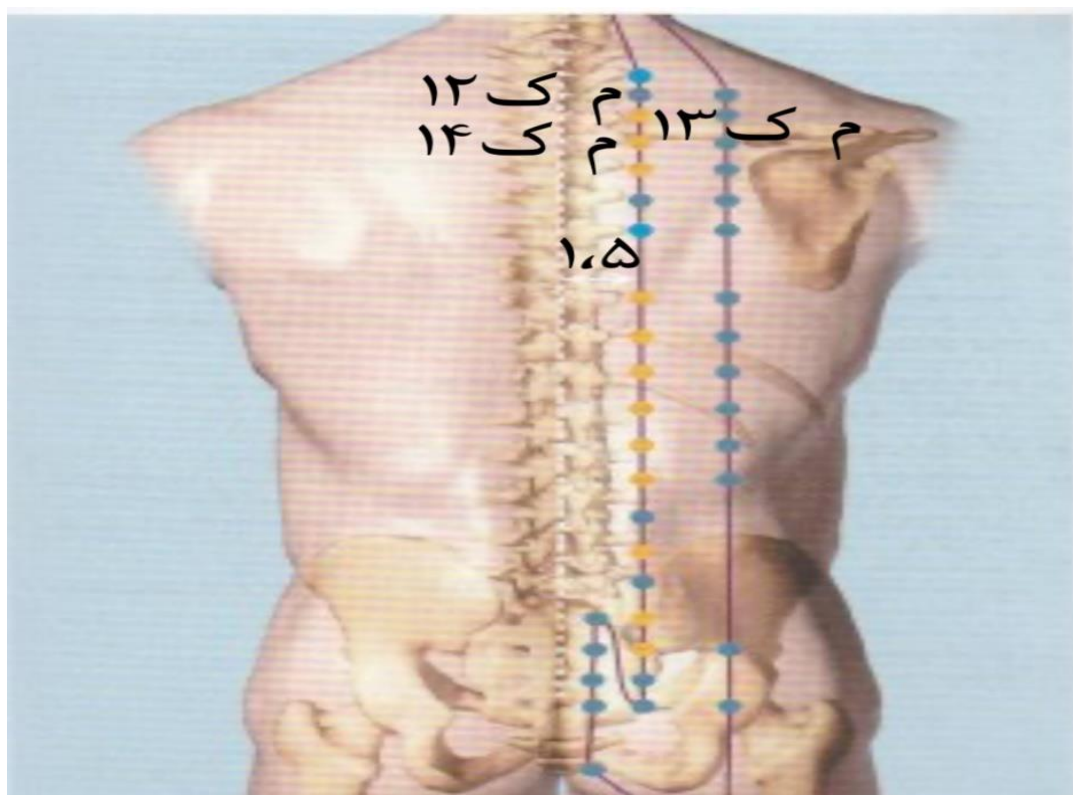
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ تنفسي ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د دوهمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بښکنتی (Caudal) برخې د جگوالي سره برابر او ۵، ۱ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

مک ۱۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک تنفسي ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د دریمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بښکنتی (Caudal) برخې د جگوالي سره برابر ۵، ۱ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

مک ۱۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک تنفسي ناروغی، د زړه ناروغی او توخی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د څلورمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بښکنتی (Caudal) برخې د جگوالي سره برابر ۵، ۱ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.



مک ۱۵:

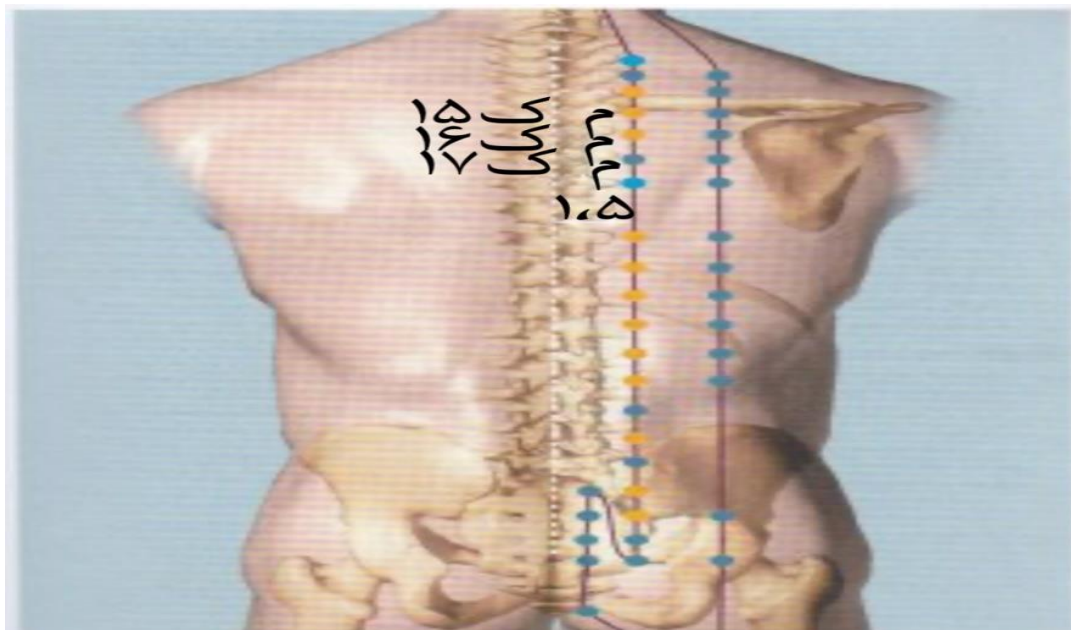
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې څوک د زړه ناروغی، عصبي او رواني ناروغی، او همدارنګه مېرګي (Epilepsy) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د پنځمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بښکتنې (Caudal) برخې د جگوالي سره برابر ۵، ۱ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

مک ۱۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې څوک د زړه ناروغی، Angina pectoris، د معدې اوڅپې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د شپږمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بښکتنې (Caudal) برخې د جگوالي سره برابر ۵، ۱ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

مک ۱۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک د وینې کموالي یا کم خوني، د خولې او پوزې څخه وینې راتلل یا خونریزي، تنفسي ناروغی ولري، او همدارنګه هغه ناروغان چې اټکي (Singultus) کوي. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د اوومې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بښکتنې (Caudal) برخې د جگوالي سره برابر ۵، ۱ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.



مک ۱۸:

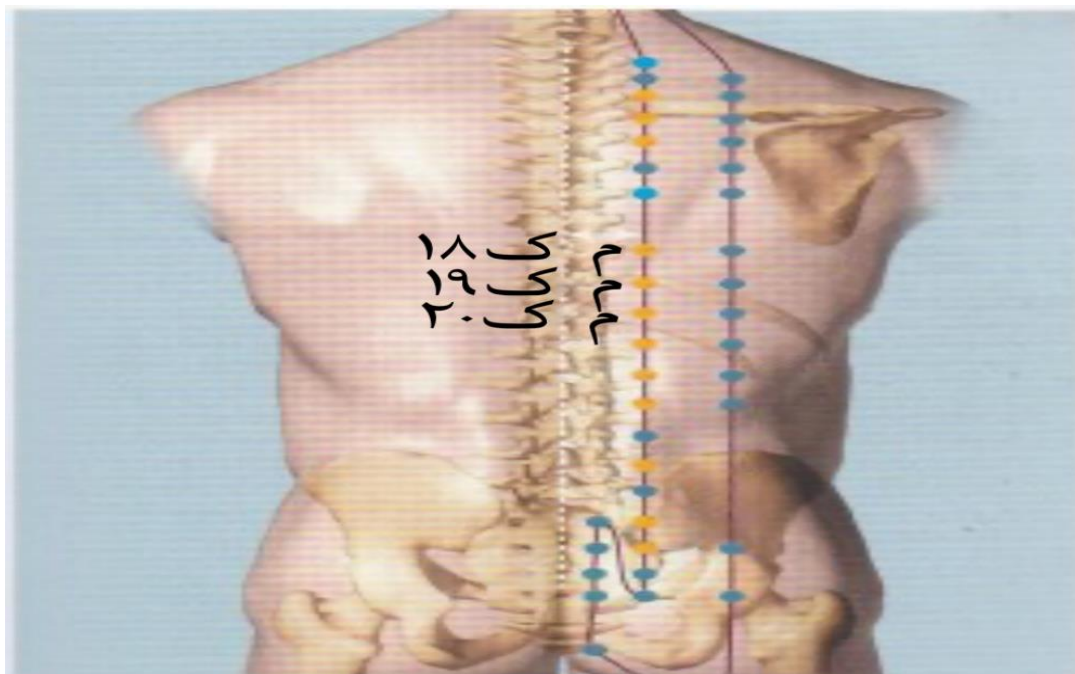
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک د سترگو ناروغی، د ځيگر او صفرا د کڅوړې ناروغی، عصبي او رواني ناروغی، او همدارنګه میرګي (Epelipsy) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د نهمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بشکتنې (Caudal) برخې د جگوالي سره برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتنې منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

مک ۱۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک د سترگو ناروغی، او د صفرا د کڅوړې ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د لسمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بشکتنې (Caudal) برخې د جگوالي سره برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتنې منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

مک ۲۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک د هضم ستونزه ولري، او یا د پښو پړسوب (Edema) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د یوولسمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بشکتنې (Caudal) برخې د جگوالي سره برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتنې منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.



مک ۲۱:

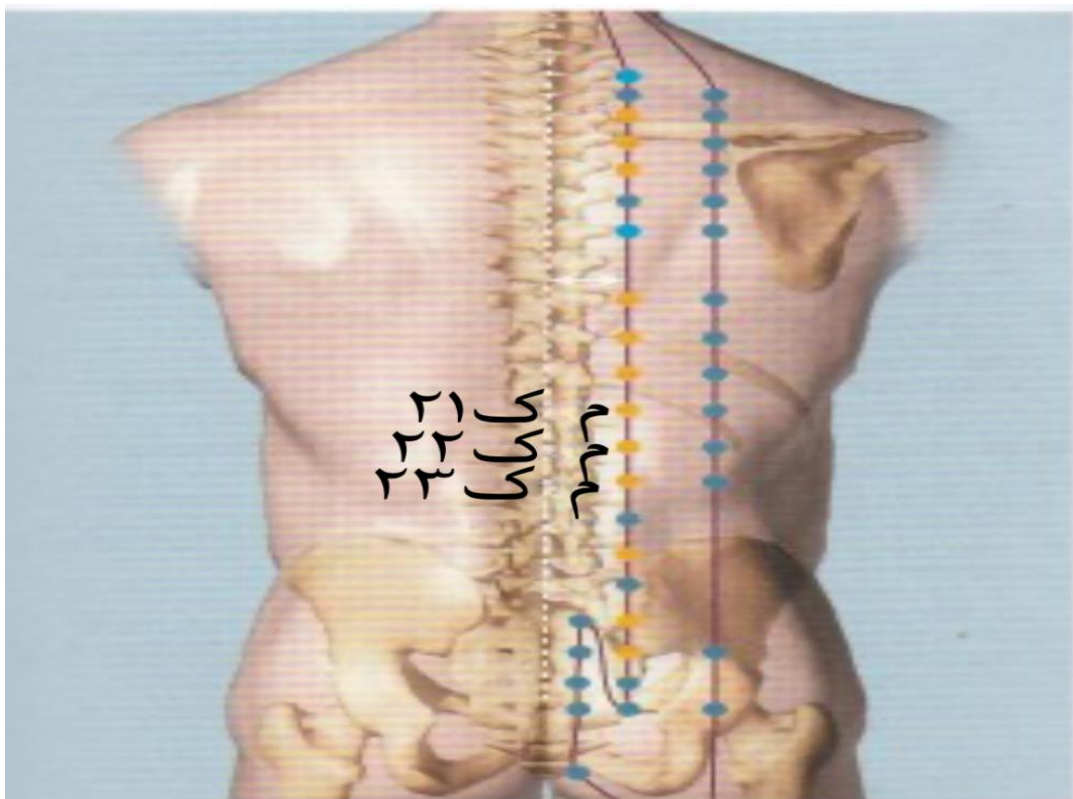
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د معدې ستونزه یا تکلیف ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د دولسمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بښکتی (Caudal) برخې د جگوالي سره برابر ۵، ۱ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د کلکي پاملرنې کار واخیستل شي.

مک ۲۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د هضم ستونزه ولري، او یا د پښو پړسوب (Edema) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ملا د لومړۍ فقرې (Lumbar vertebrae) د Processus spinosus د بښکتی (Caudal) برخې د جگوالي سره برابر ۵، ۱ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

مک ۲۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د جنسي اړیکو ستونزه ولري. لکه د نارینوو جنسي ستونزې، د ښځو ناروغۍ، د تشو میتیازو ستونزه، او همدارنګه د ملا درد ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ملا د دوهمې فقرې (Lumbar vertebrae) د Processus spinosus د بښکتی (Caudal) برخې د جگوالي سره برابر ۵، ۱ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.



م ک ۲۴:

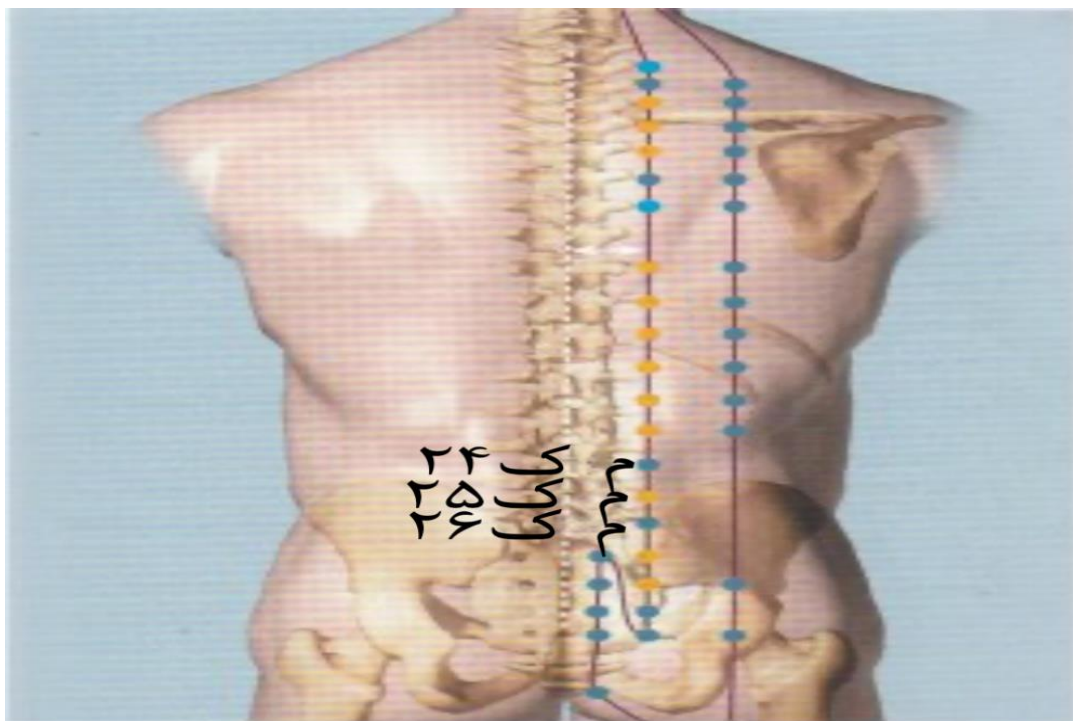
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغه د میاشتنې ناروغۍ په وخت کې درد (Dysmenorrhea)، او هغه ناروغان چې د ملا دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ملا د دریمې فقرې (Lumbar vertebrae) د Processus spinosus د بشکتنې (Caudal) برخې د جگوالي سره برابر ۵، ۱ کن د بدن د شاتنې منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. د حامیلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه سمه نده، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

م ک ۲۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک د ملا درد ولري او پښو ته خپرېږي، او یا د کولمو ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۸، ۰ - ۲، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ملا د څلورمې فقرې (Lumbar vertebrae) د Processus spinosus د بشکتنې (Caudal) برخې د جگوالي سره برابر ۵، ۱ کن د بدن د شاتنې منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. د حامیلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

م ک ۲۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د ملا درد، او یا د کولمو او د میتازو د کڅوړې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۸، ۰ - ۲، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ملا د پنځمې فقرې (Lumbar vertebrae) د Processus spinosus د بشکتنې (Caudal) برخې د جگوالي سره برابر ۵، ۱ کن د بدن د شاتنې منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. د حامیلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.



مک ۲۷:

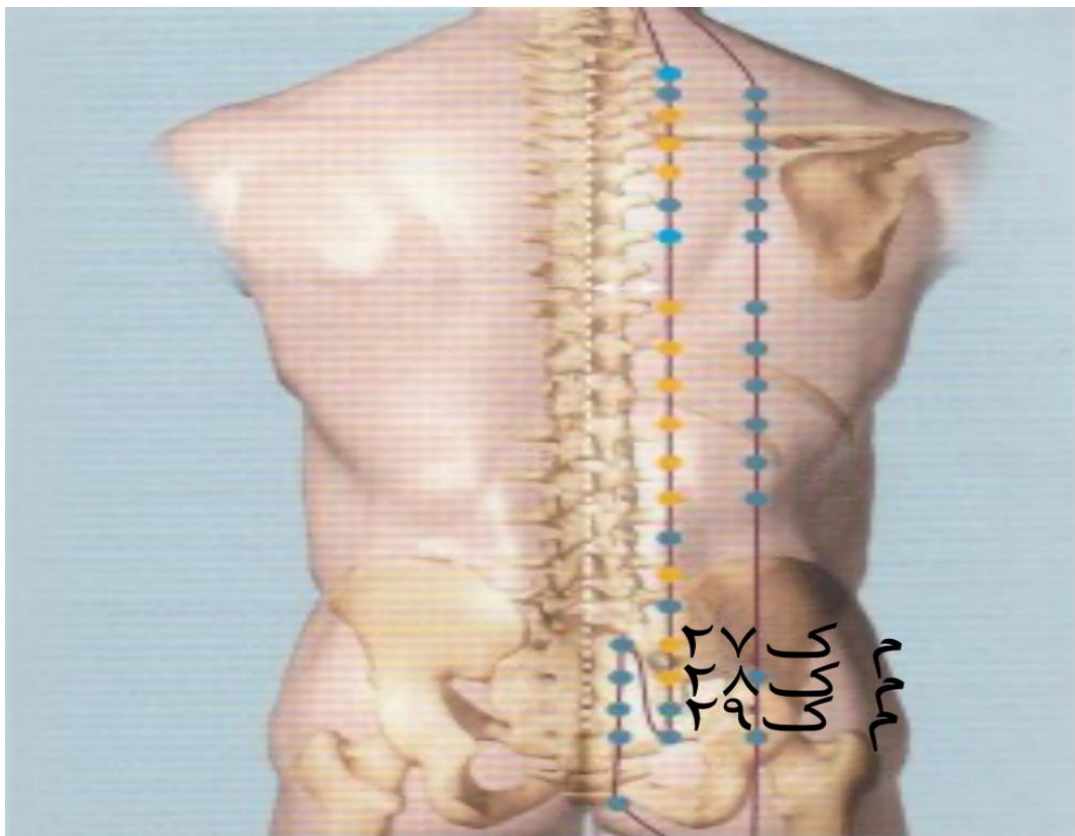
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د ملا درد، د کولمو ناروغۍ، او يا د مسانې التهاب ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸ - ۱،۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لومړي Foramen sacrale د جگوالي برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

مک ۲۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک Lumbosacrale برخه کې د ملا درد ولري، د مسانې التهاب، همدارنګه په ښځینه جنسي غړو کې ناروغي (Colpitis او Vulvitis) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸ - ۱،۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د دوهم Foramen sacrale د جگوالي برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. د حاملګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

مک ۲۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک ملادردي په Lumbosacral برخه کې ولري، او يا د کولمو ناروغۍ لکه د هضم ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۱،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د دریم Foramen sacrale د جگوالي برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. د حاملګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.



م ک ۳۰:

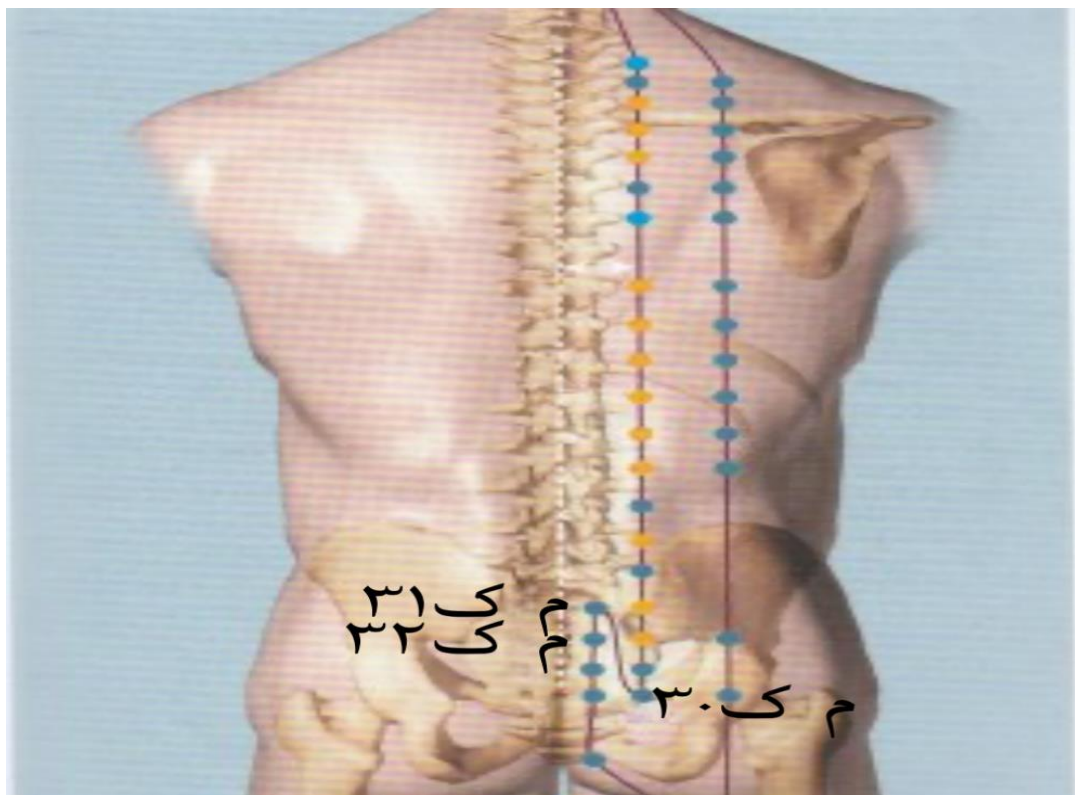
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک ملادردي په Lumbosacral برخه کې ولري، او همدارنګه بنځینه ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اګن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د څلورم Foramen sacrale د جګوالي برابر ۵، اګن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. د حاملګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

م ک ۳۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ په جنسي اړیکو کې ستونزه ولري، او همدارنګه ناروغانې چې بنځینه ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اګن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه په لومړي Foramen sacrale کې ځای لري، کوم چې د بدن د شاتني منځني خط او Spina iliaca posterior superior په منځ کې ځای لري. د حاملګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

م ک ۳۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک د بدن په بنسکتني غړو کې بې هیسي (Paresthesia) ولري، او همدارنګه بنځې چې بنځینه ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اګن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه په دوهم Foramen sacrale کې ځای لري، کوم چې د Spina iliaca posterior superior داخلي (Medial) او بنسکتني (Caudal) برخه کې ځای لري. د حاملګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.



م ک ۳۳:

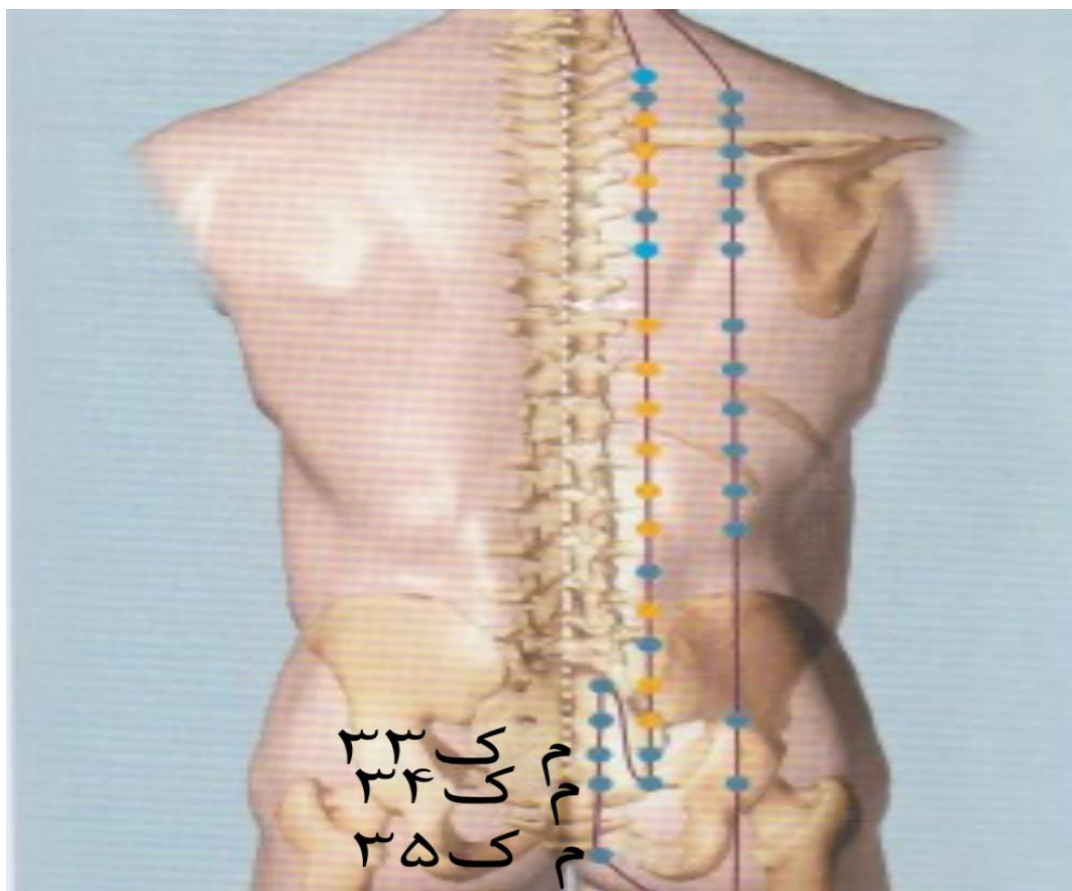
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ ملادردي په Lumbosacral برخه کې ولري، او همدارنګه ښځې چې ښځینه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه م ک ۳۲ په ښکتنۍ (Caudal) برخه کې په دریم Foramen sacrale کې ځای لري. د حامیلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

م ک ۳۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک د هضم او تشو متيازو کولو کې ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ک ۳۳ په ښکتنۍ (Caudal) برخه کې په څلورم Foramen sacrale کې ځای لري. د حامیلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

م ک ۳۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ بواسیر (Hemorrhoid) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۵، ۰ کن د Os coccygis هډوکي د څوکي بهر (Lateral) ځای لري. د حامیلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

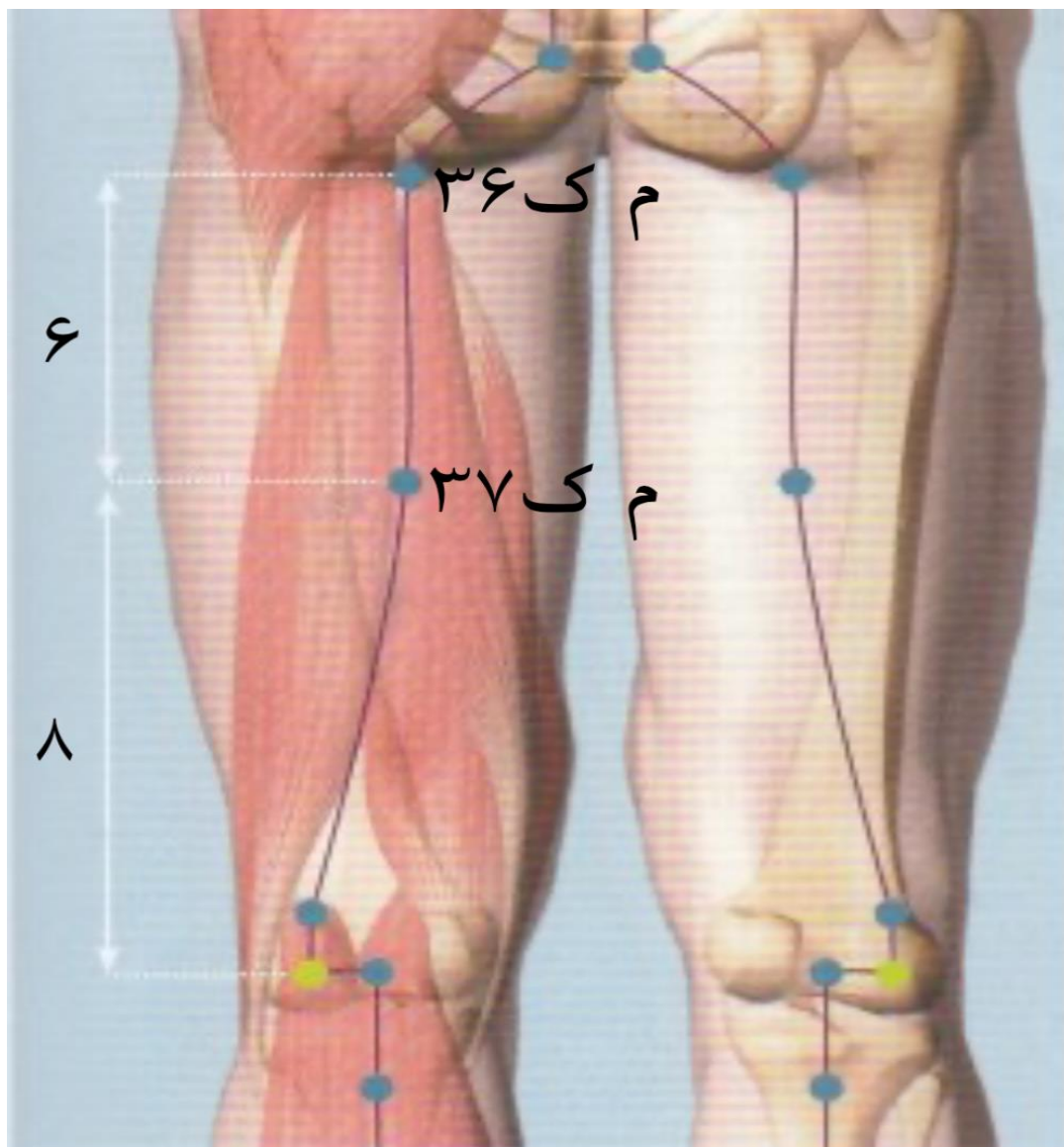


م ک ۳۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د کوناتو، ورونونو او ملا دردونه ولري، او همدارنګه بواسیر ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۲ ګڼ په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د کوناتي د عضلې (Glutealis) د قات شوې برخې په منځ کې ځای لري .

م ک ۳۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د کوناتو، ورونونو، او یا ملا دردونه ولري، او همدارنګه چې درد د ملا څخه پښو ته خپرېږي (Ischialgy). ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۲ ګڼ په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د کوناتي د عضلې (Glutealis) د قات شوې برخې یانې م ک ۳۶ څخه ۶ ګڼ لیرې (Distal) ځای لري.



م ک ۳۸:

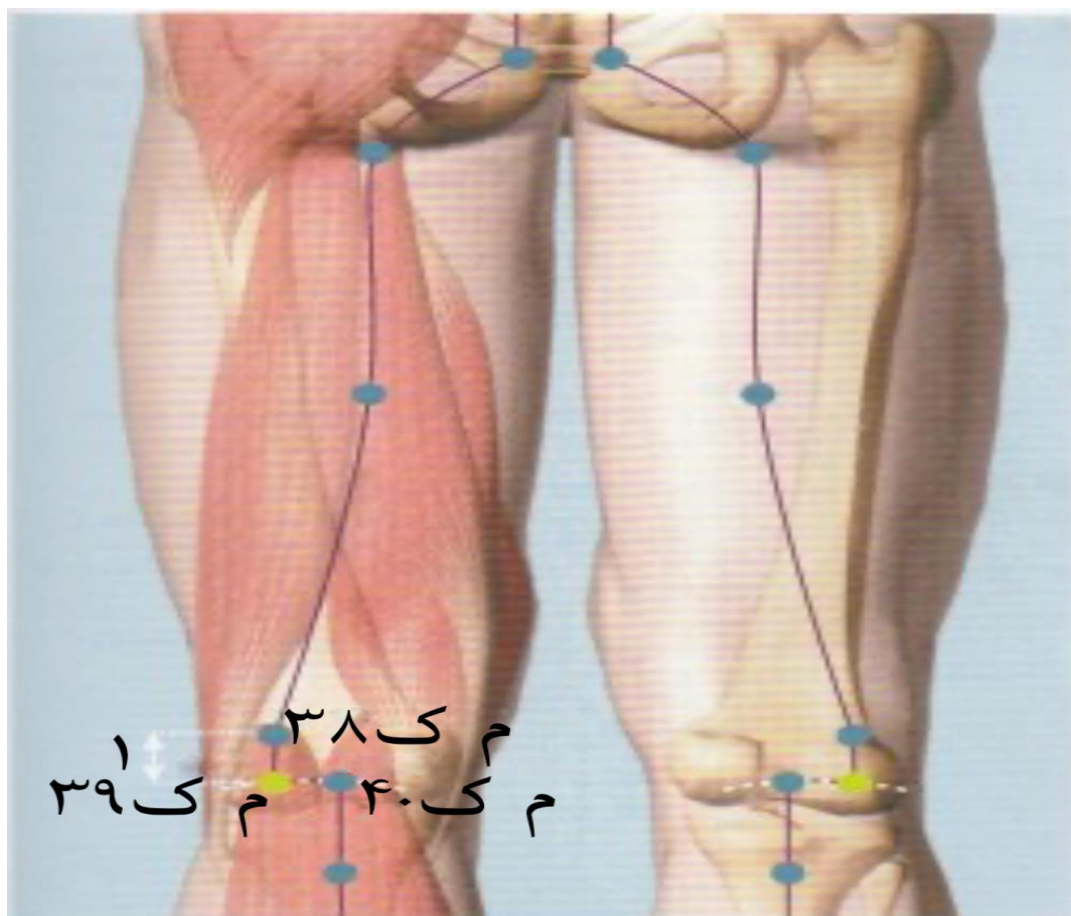
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ناروغ ځایي دردونه ولري لکه د ځنگون درد. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه اکن د م ک ۳۹ نیردې (Proximal) او د بایسیپ فیموریس عضلې د پلې (M.biceps femoris tendon) داخيل (Medial) اړخ ته ځای لري.

م ک ۳۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ په تشو متيازو کولو کې ستونزه ولري، خپټې دردونه، او همدارنگه د پښو پرسوب (Edema) ولری. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ځنگون د پوستکي د قات په اخيرنۍ بهرنۍ برخه کې د بایسیپ فیموریس عضلې د پلې (M.biceps femoris tendon) داخيل (Medial) اړخ ته ځای لري.

م ک ۴۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ناروغ په ناڅاپي ډول بې هوشه شي، فلج (Apoplexia)، د ښکتنې اندامونو دردونه، د ملا درد، او هضم يې خراب وي. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ځنگون د قات په منځنۍ برخه کې ځای لري.



م ک ۴۱:

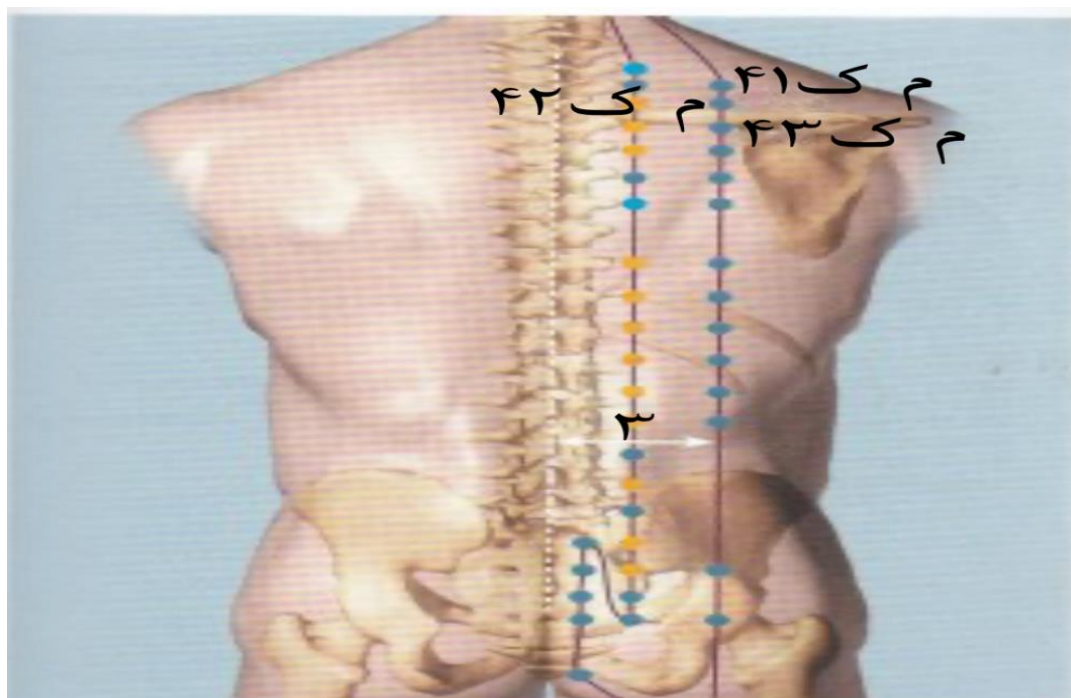
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ دملا او اوږو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د دوهمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بنځکتې (Caudal) برخې د جگوالي سره برابر ۳ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

م ک ۴۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک د څټ، ملا او اوږو دردونه ولري، همدارنګه تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۸، ۱۰، ۱۲ ګڼ په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د دریمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بېنګتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۳ ګڼ د بدن د شاتنې منځنۍ خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریعې درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

۴۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک د خټې، ملا او اوږو دردونه ولري، همدارنگه تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۸، ۱۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د څلورمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بښکتنې (Caudal) برخې د جگوالي سره برابر ۳ کن د بدن د شاتنې منځني خط څخه ږږې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په زړیه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.



م ک ۴۴:

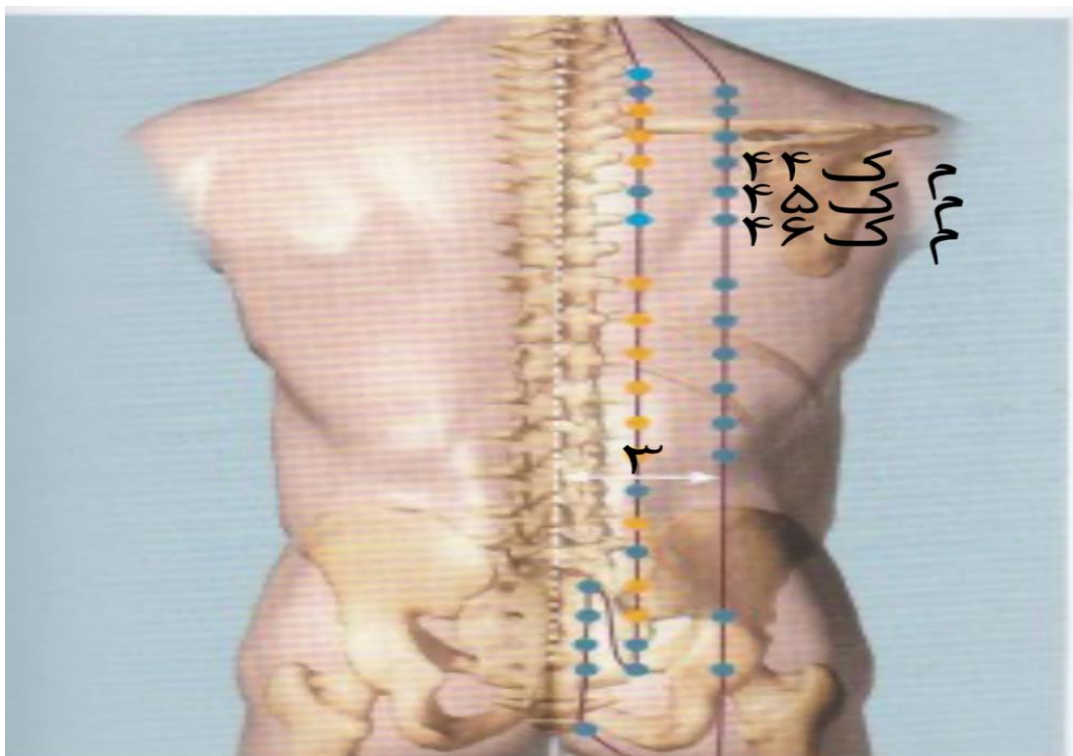
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ تنفسي ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸ - ۰، ۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د پنځمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بنګتنې (Caudal) برخې د جگوالي سره برابر ۳ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

م ک ۴۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د څټ، ملا او اوږو دردونه ولري، همدارنګه تنفسي ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸ - ۰، ۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د شپږمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بنګتنې (Caudal) برخې د جگوالي سره برابر ۳ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

م ک ۴۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک د مری او معدې ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸ - ۰، ۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د اوومې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بنګتنې (Caudal) برخې د جگوالي سره برابر ۳ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.



م ک ۴۷:

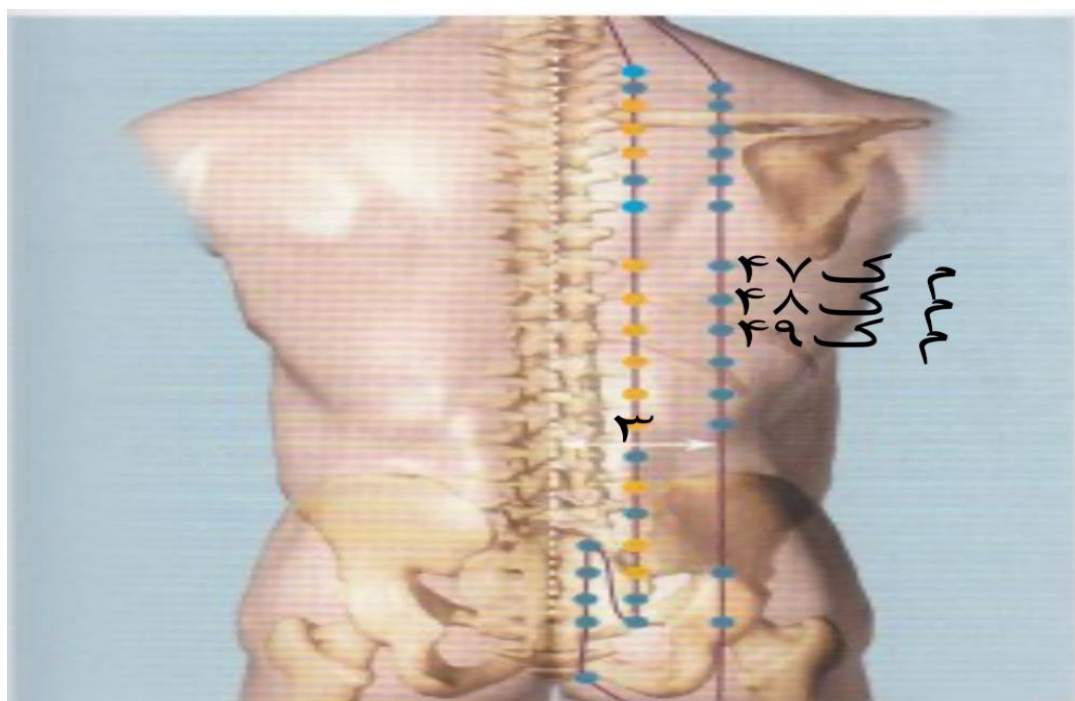
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د هضم ستونزه ولري، او همدارنګه د ځګر ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د نهمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بشکتنې (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۳ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

م ک ۴۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د هضم او د صفرا د کڅوړې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د لسمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بشکتنې (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۳ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

م ک ۴۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د هضم ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د ۱۱ فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بشکتنې (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۳ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.



م ک ۵۰:

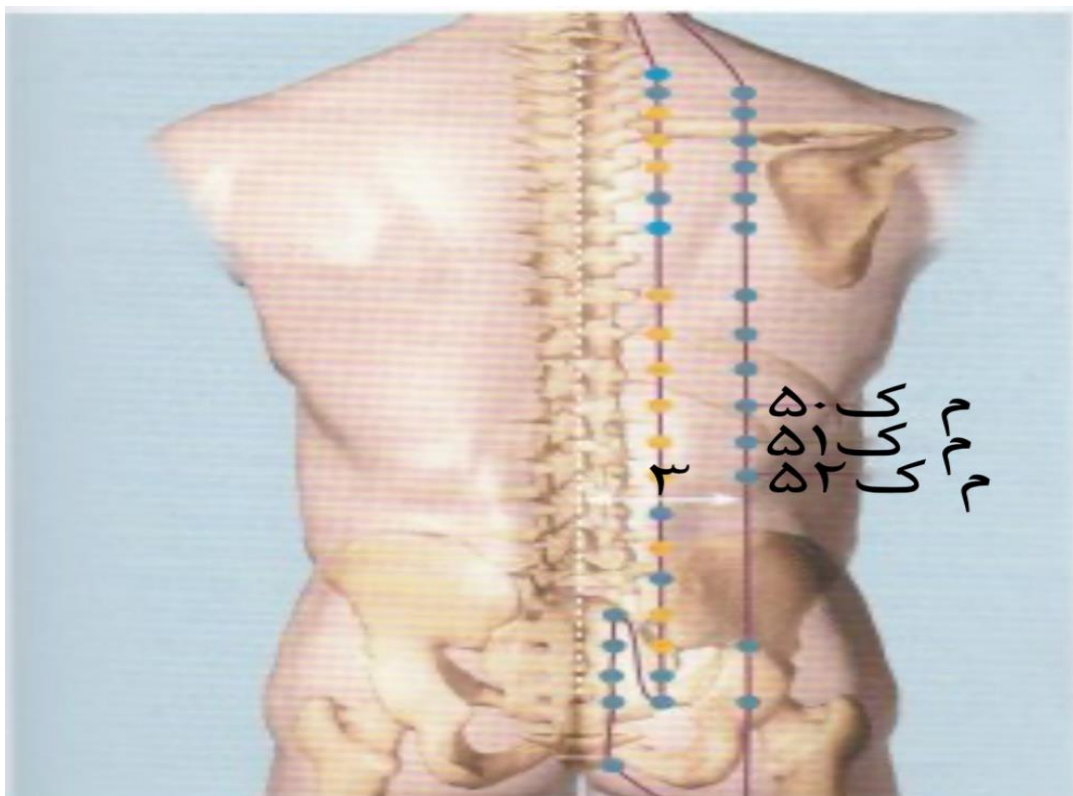
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د هضم ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سښې د ۲ فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د بنځنۍ (Caudal) برخې د جگوالي سره برابر ۳ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، بايد د سمې پاملرنې کار واخيستل شي.

م ک ۵۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ قبضيت، د ځگر او توري ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ملا د لومړۍ فقرې (Lumbar vertebrae) د Processus spinosus د بنځنۍ (Caudal) برخې د جگوالي سره برابر ۳ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۵۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې نارینه د جنسي اړيکو ستونزه ولري، د ملا درد او همدارنګه د تشو متيازو په کولو کې ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ملا د دوهمې فقرې (Lumbar vertebrae) د Processus spinosus د بنځنۍ (Caudal) برخې د جگوالي سره برابر ۳ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

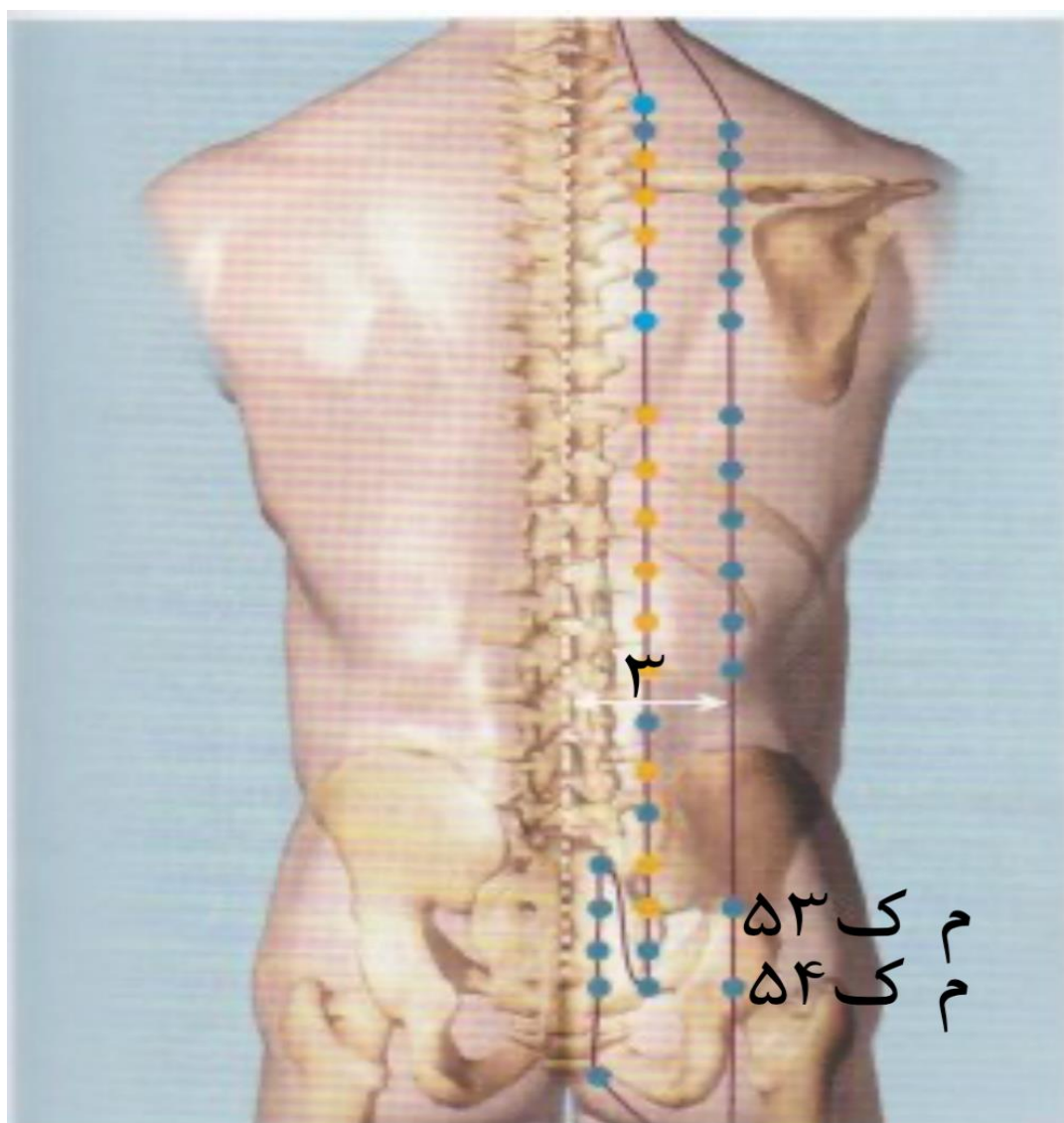


م ک ۵۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د تشو متيازو په کولو کې ستونزه، قيصيت، او د ملا درد ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د دوهم Foramen sacrale posterior د جگوالي سره برابر ۳ اکن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۵۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د پروستات ناروغۍ، د بواسير ناروغۍ، او همدارنگه د ملا درد چې پښو ته خپرېږي. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۱ - ۲ اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د څلورم Foramen sacrale posterior د جگوالي سره برابر ۳ اکن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.



م ک ۵۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ د خټې چوره (Hermia)، د ښځینه جنسي غړي څخه وینه راتلل، او همدارنګه د ملا دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ک ۴۰ څخه ۲ کن لېږي (Distal) ځای لري.

م ک ۵۶:

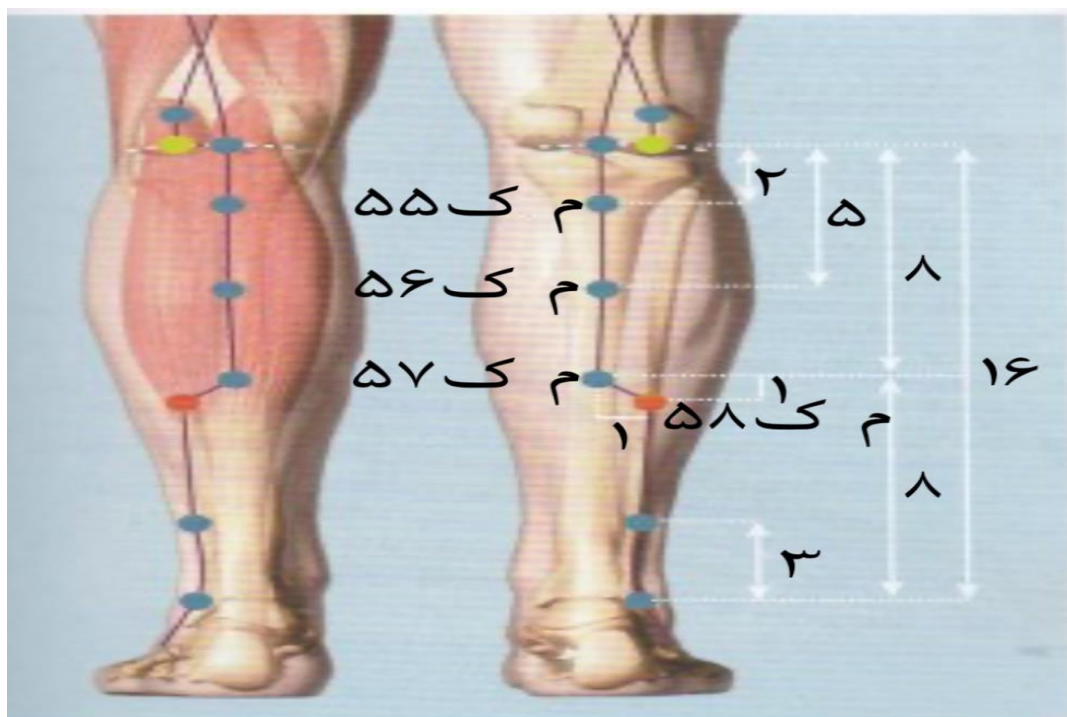
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ د بواسېر ناروغی، او د لېنګو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ک ۴۰ څخه ۵ کن لېږي (Distal) د M. gastrocnemius د دواړو عضلو په منځ کې ځای لري.

م ک ۵۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ د بواسېر ناروغی، قبضیت او یا د لېنګو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ک ۴۰ څخه ۸ کن لېږي (Distal) د M. gastrocnemius د دواړو عضلو د اخيري برخو په منځ کې ځای لري.

م ک ۵۸:

دې نقطې ته چینایان تېرېدونکي (Passage point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د بواسېر ناروغی، د خټ او سر دردونه، او همدارنګه د پوزې وینې کېدل (خوږېزي) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۵، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ک ۶۰ څخه ۷ کن نېردي (Proximal) او د م ک ۵۷ څخه ۱ کن لېږي (Distal) او ۱ کن بهر (Lateral)، د M. soleus او M. gastrocnemius عضلو په منځ کې ځای لري.



م ک ۵۹:

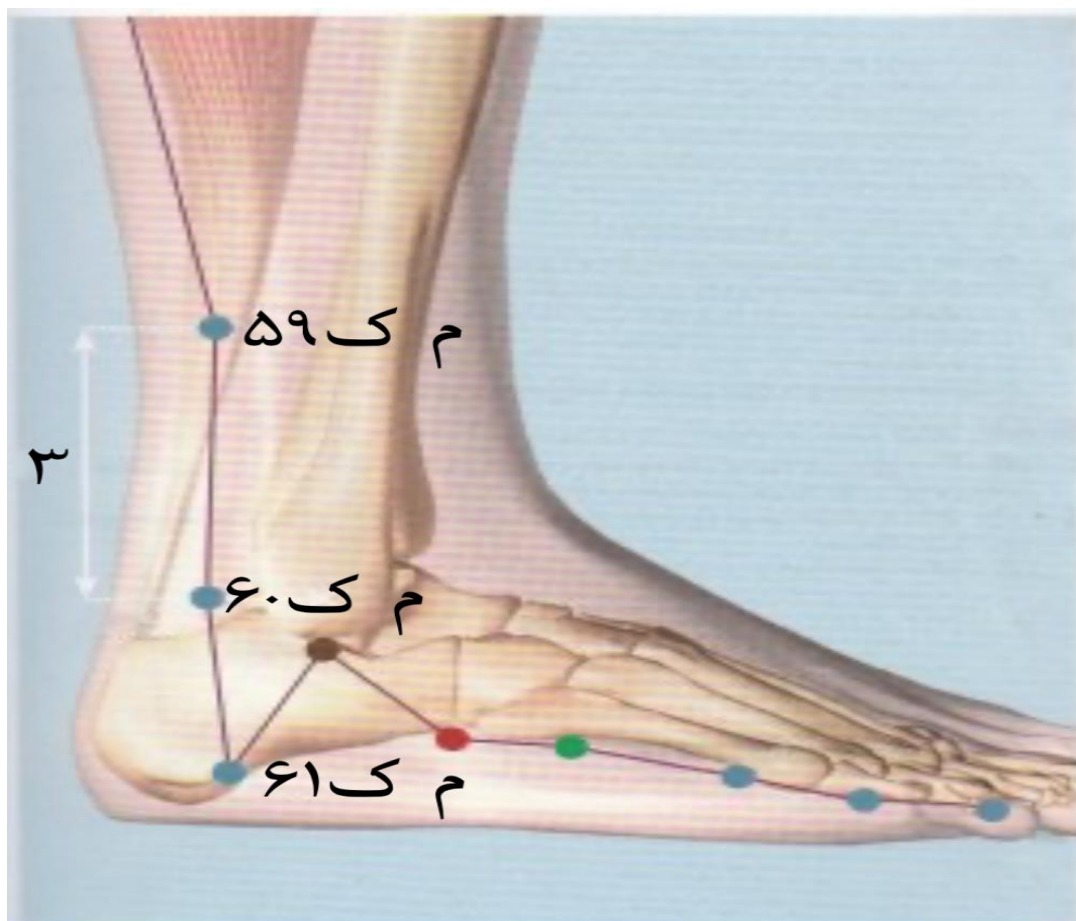
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ سردردی اویا د لېنگو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸ - ۱،۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ک ۶۰ څخه ۳ کن نیردې (Proximal) ځای لري.

م ک ۶۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ سردردی، د څټ درد، د ملا درد، د پوندې درد ولري، او همدارنګه زېږون اسانوي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښو د بهرني څنګرو (Malleolus) او د لېنګې او د پوندې د یوځای کېدو پلي (Achilles tendon) ترمنځ ځای لري. د حاملګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېږي، نو د خاملګۍ په وخت کې د درملنې مخنیوي وکړئ.

م ک ۶۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ د لېنگواو پوندو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښو د بهرني څنګرو (Malleolus lateralis) شاته او لېرې (Distal) د Calcaneus په ډډه کې ځای لري.



م ک ۶۲:

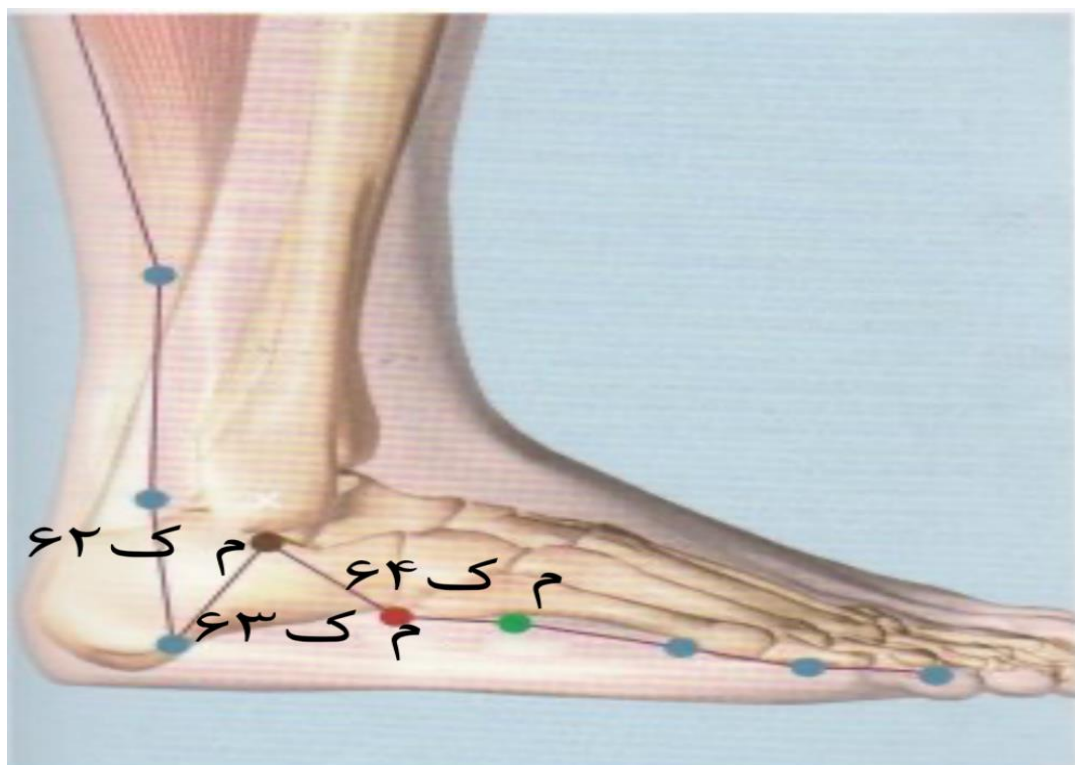
دې نقطې ته چینایان اساسي (Cardinal point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ د پوندو درد، سردرد، سرچرخي، بې خوابي، عصبي او رواني ناروغی، او همدارنگه میرګي ولري. دا هم اراموونکې نقطه ده، خو په ځینې ناروغانو کې د جټکو د رامنځ ته کېدو سبب کېږي. ستنه په دې نقطه کې د ۳، ۵، ۰، ۵، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښو د بهرني څنګرو (Malleolus lateralis) په لېږي (Distal) د سرې او سپینې غوښې تر منځ ځای لري.

م ک ۶۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ د ملا درد چې پښو ته خپرېږي، د څنګرو دردونه، او میرګي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۳، ۵، ۰، ۵، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښو د بهرني څنګرو (Malleolus lateralis) د مخکنۍ څنډې په لېږي (Distal) د Os cuboideum لاندې برخه یانې د پښو تلې کې د سرې او سپینې غوښې تر منځ ځای لري.

م ک ۶۴:

دې نقطې ته چینایان د پیل یا ابتدایي نقطه (Source point) او همدارنگه یووان (Youn point) نقطه هم وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ د ملا درد او میرګي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۳، ۵، ۰، ۵، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پنځم Ossis metatarsalis هډوکي د Tuberositas په لاندنۍ برخه کې د سپینې او سرې غوښې تر منځ ځای لري.



م ک ۶۵:

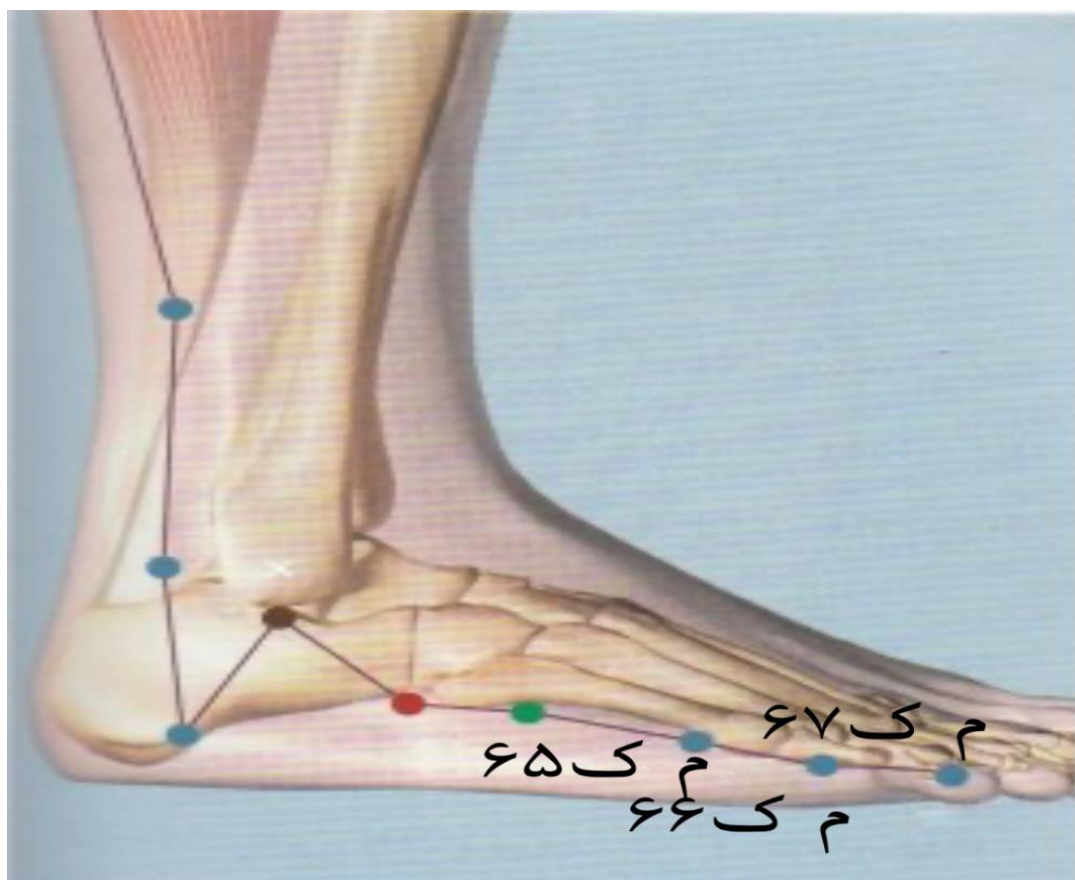
دې نقطې ته چینایان ارامونکې (Sedation point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ سردردی، د ځنډ درد، لېنگو او پوندو دردونه، او همدارنګه عصبي او رواني ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ ګڼ په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پنځم Metatarsophalangeal joint په نږدې (Proximal) برخه کې د سپینې او سرې غوښې په منځ کې ځای لري.

م ک ۶۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ سردردی، د ځنډ درد، او همدارنګه عصبي او رواني ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲ - ۰،۳ ګڼ په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پنځم Metatarsophalangeal joint په لېږې (Disatal) برخه کې د سپینې او سرې غوښې په منځ کې ځای لري.

م ک ۶۷:

دې نقطې ته چینایان تنبې کوونکې (Toning point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ سردردی، د پوزې وینې کېدل یا خونریزي ولري، او همدارنګه په زېرون کې مرسته کوي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۱ ګڼ په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د کوچنۍ ګوتې د نوک او غوښې د نږدې زاوې په بهرنۍ برخه کې ځای لري.

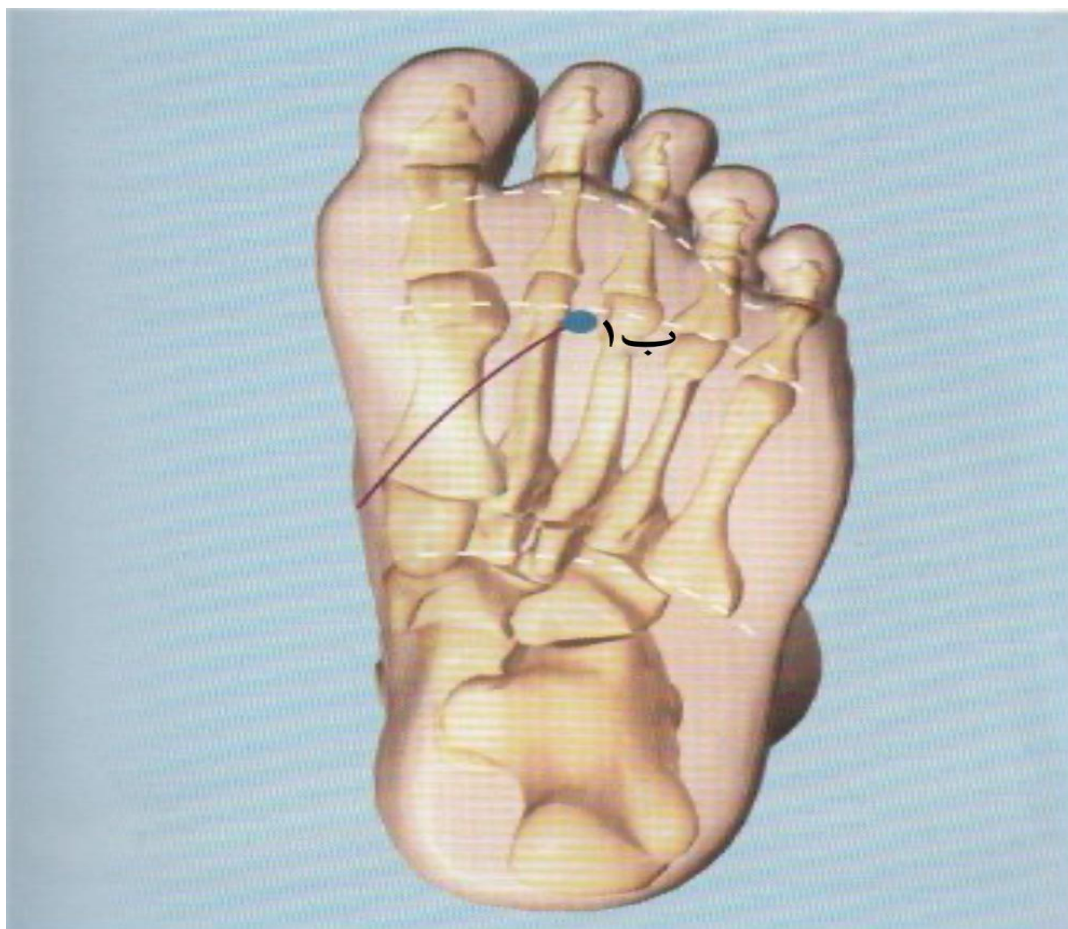


د بښتورگو وپاله يا کانال

بښتورگي يا بودي يڼ (Yin) اورگان يا غړی دی. چينايان د دې اورگان ارتباط د اوبو سره ورکوي. دنده يې توليد دی. ناروغي په دې غړي کې د ۱۷-۱۹ بجو په منځ کې رامنځ ته کېږي. دا وپاله د پښو څخه د سر اړخ ته بهېږي. په دې وپاله کې د درملنې په پار ۲۷ نقطې ځای لري. په دې وپاله کې د انرژۍ دوران د اطرافو څخه مرکز ته دی. په ادرينال غدو (Adrenal gland)، هډوکو، او غوړونو بڼه اغېز لري. د دې وپالې د همغږۍ نقطه د متيازو کڅوړه ۲۳ (م ک ۲۳) او د يوځای کېدو يا خطر نقطه (Alarm point) يې ترېځی ۲۵ (ت ر ۲۵) ده.

ب ۱:

دې نقطې ته چينايان ارامونکي (Sedation point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ سردردی، سرچرخي، د تشو ميتيازو په کولو کې ستونزه ولري، د رواني ناروغۍ په پايله کې گونگی شوی وي، او همدارنگه دايمي Laryngitis، او يا Pharyngitis ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه چې کله پښه د تلې لورې ته قات شي (Plantar Flexion) نو د پښې په مخکنۍ ژوره برخه کې ځای لري.

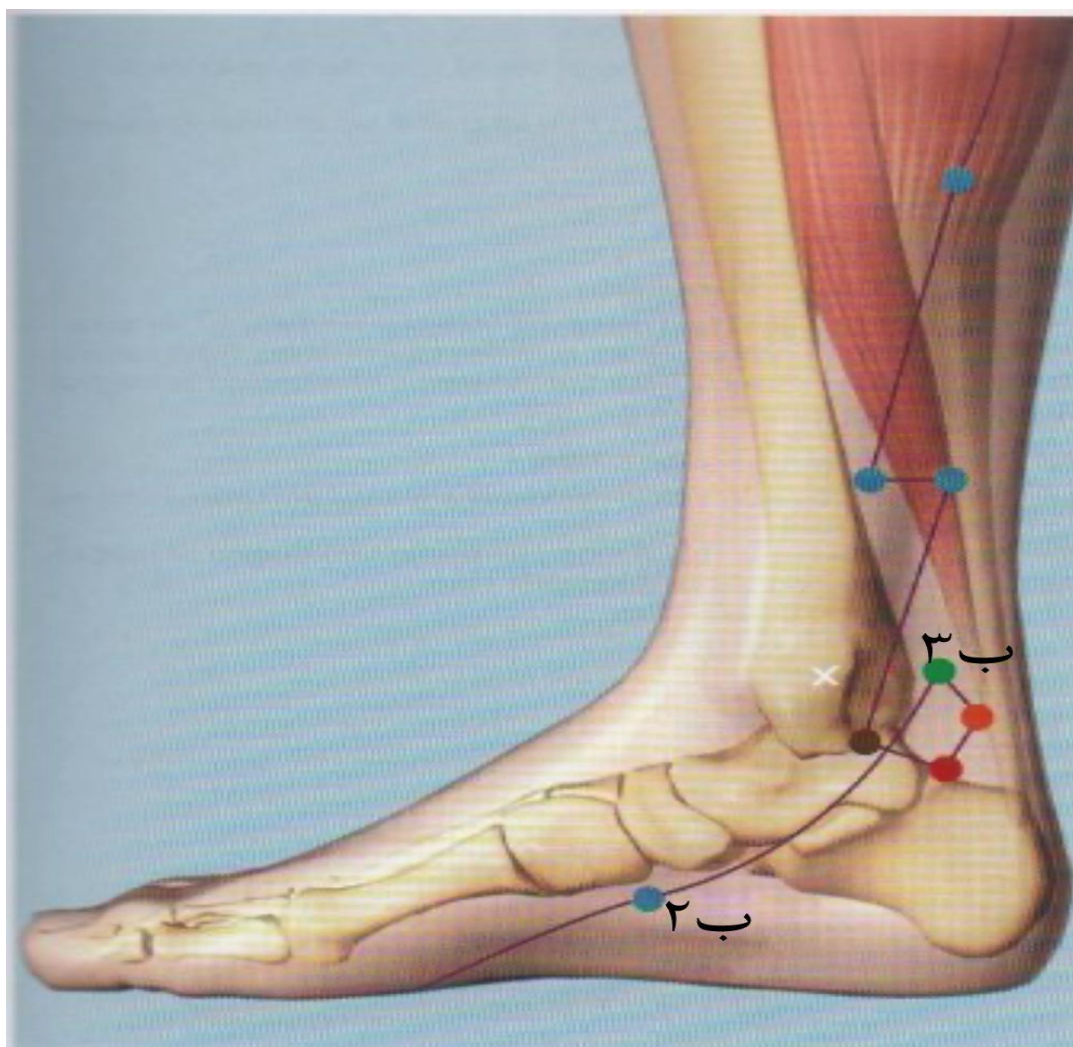


ب ۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ د جنسي اړیکو ستونزه ولري، ناروغه بنځینه ناروغی، او همدارنګه د پښو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې ۵، ۰-۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د داخلي برخې د Tuberositas ossis navicularis تلي اړخ ته د سرې او سپینې غوښې ترمنځ ځای لري.

ب ۳:

دې نقطې ته د پیل یا ابتدایي (Source point) نقطه او همدارنګه یووان (Yuan point) نقطه هم وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ د وینې لوړ فشار، سر ګرځېدل، کمزورتیا، او دايمي Laryngitis، او یا Pharyngitis د غوړونو ناروغی، د نارینه د جنسي اړیکو کمزورتیا، او ځایي دردونه لکه د پښو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې ۵، ۰-۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د داخلي څنګري (Malleolus medialis) اود پښې د پلې (Achilles tendon) په منځ کې ځای لري.



ب ۴:

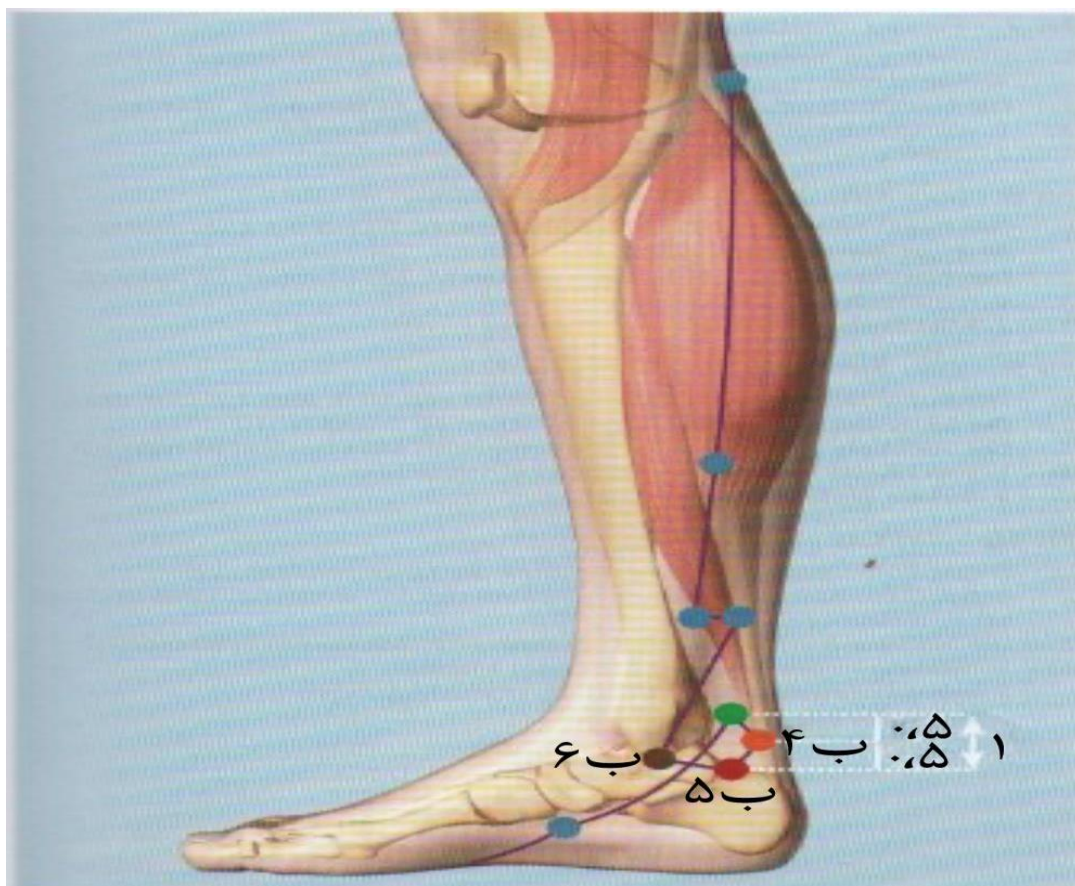
دې نقطې ته چینایان تېرېدونکې (Passage point) نقطه او همدارنګه لوو (Luo point) نقطه هم وایي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ تنفسي ناروغی، قبضیت، د تشو متیازو په کولو کې ستونزه، او همدارنګه د پوندو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۳،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ب ۳ څخه ۰،۵ کن لږې (Distal) او شاته (Dorsal) د پښې د پلې (Achilles tendon) په داخلي څنډه کې ځای لري.

ب ۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغه بنځینه ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۳،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د داخلي څنګرې (Malleolus medialis) لږې (Distal) او شاته (Dorsal) او ۱ کن د ب ۳ څخه لږې (Distal) د Tuber calcanei هډوکي په پورتنۍ څنډه کې ځای لري.

ب ۶:

دې نقطې ته چینایان اساسي (Cardinal point) نقطه وایي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغه او یا ناروغ بنځینه ناروغی، کمزورتیا، او ستړیا، او همدارنګه دایمي Pharyngitis ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۳،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د داخلي بنګرې (Malleolus medialis) په بنګتنۍ څنډه کې ځای لري.



ب ۷:

دې نقطې ته چینایان د تنبی (Toning point) نقطه وایي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ ډېر خوله کېږي او یا هیڅ نه خوله کېږي، او همدارنګه پرسوپ (Edema) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ب ۳ څخه ۲ کن نیردې (Proximal) د پښې د پلې (Achilles tendon) په مخکنۍ (Ventral) برخه کې ځای لري.

ب ۸:

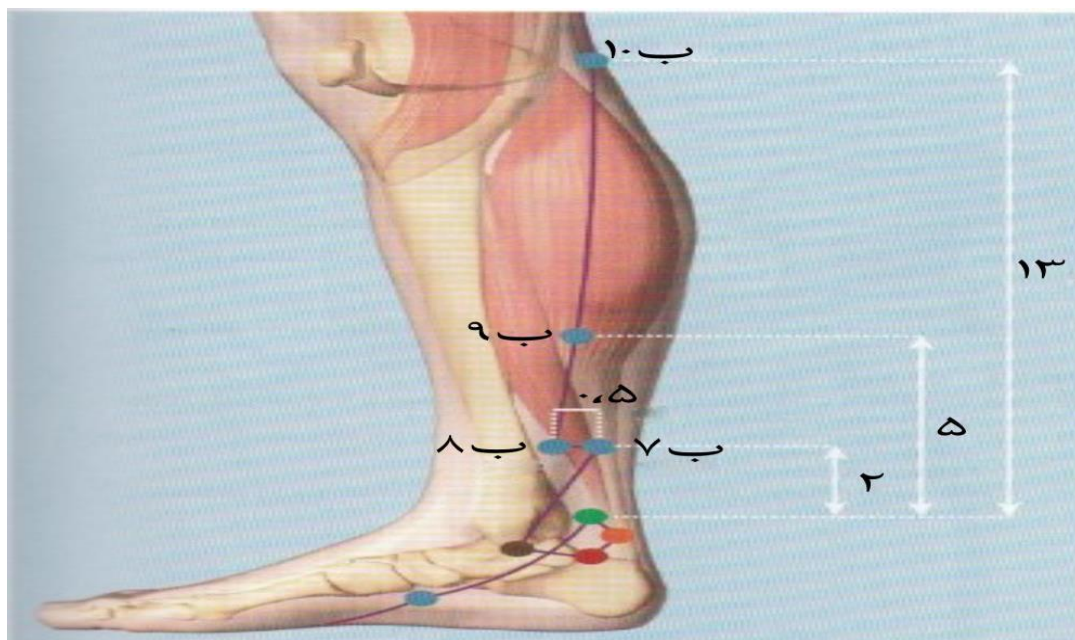
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ د تشو متیازو ستونزه ولري، او همدارنګه بشپینه ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ب ۳ څخه ۲ کن نیردې (Proximal) او ۰،۵ کن د ب ۷ مخې ته او د Tibia هډوکي په شاتنۍ څنډه کې ځای لري.

ب ۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ رواني او عصبي ناروغی ولري، او همدارنګه د خبټې چوره (Hernia) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ب ۳ څخه ۵ کن نیردې (Proximal) د لښکي به داخلي برخه کې ځای لري.

ب ۱۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ د جنسي اړیکو ستونزه ولري، د بشپینه د جنسي غړي څخه وینه راټل، او همدارنګه د ځنګون دردونه. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Fossa poplitea په داخلي (Medial) برخه کې د دواړه عضلو د پلو (M.semitendinosus tendon او M.semimembranosus tendon) په منځ کې ځای لري.



ب ۱۱:

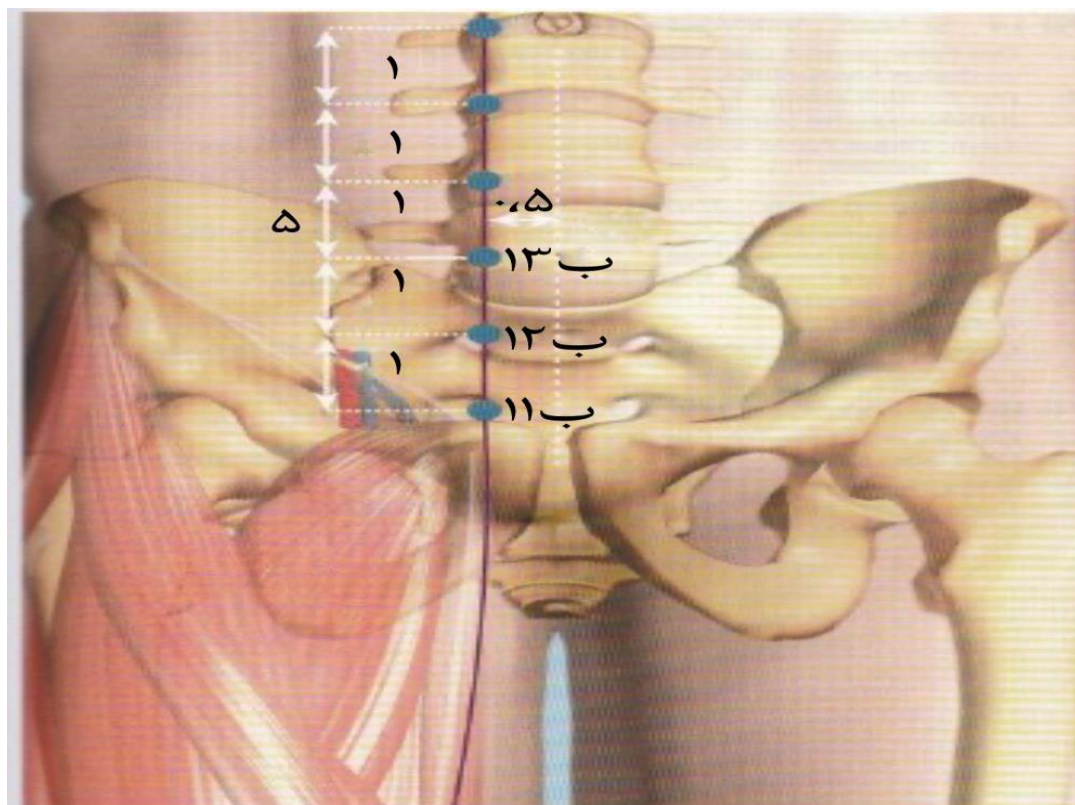
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ د جنسي اړیکو ستونزه ولري، پروسټات ناروغی، او د تشو متیازو په کولو کې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۵ کن د خټې د نوم څخه بڼکته (Caudal) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۵، ۰ کن بهر (Lateral) ځای لري. د حمل په وخت کې د درملنې ډډه وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

ب ۱۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ د جنسي اړیکو ستونزه ولري، پروسټات ناروغی، همدارنګه که یوه ناروغه بڼځینه ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۴ کن د خټې د نوم څخه بڼکته (Caudal) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۵، ۰ کن بهر (Lateral) ځای لري. د حمل په وخت کې د درملنې ډډه وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

ب ۱۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یوه ناروغه بڼځینه ناروغی، او د تشو متیازو په کولو کې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۳ کن د خټې د نوم څخه بڼکته (Caudal) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۵، ۰ کن بهر (Lateral) ځای لري. د حمل په وخت کې د درملنې ډډه وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.



ب ۱۴:

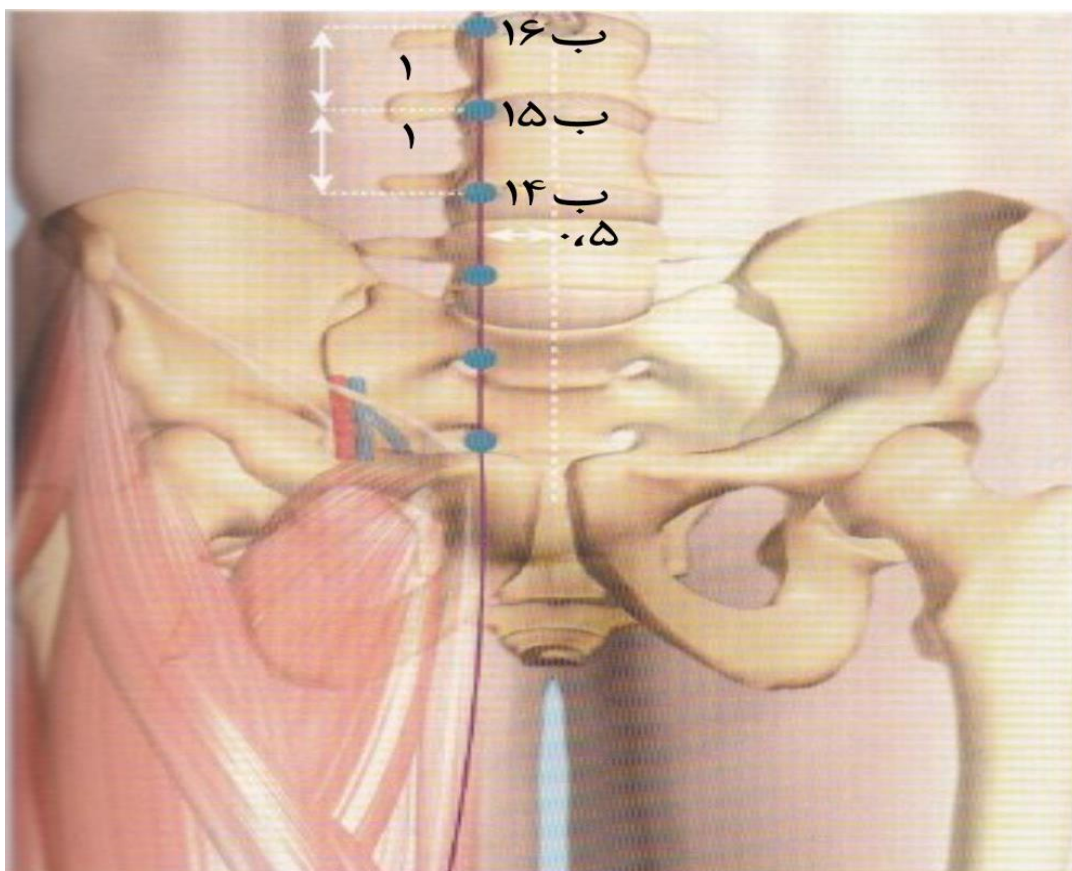
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یوه ناروغه ښځینه ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۲کن د خپټې د نوم څخه ښکته (Caudal) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۵، ۰ کن بهر (Lateral) ځای لري. د حمل په وخت کې د درملنې ډډه وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

ب ۱۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ښځینه ناروغی لکه په میاشتنی ناروغی کې ستونزه ولري، او همدارنګه قبضیت ولري. دا نقطه ۱ کن د خپټې د نوم څخه ښکته (Caudal) او د مخکني منځني خط څخه ۵، ۰ کن بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. د حمل په وخت کې د درملنې ډډه وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

ب ۱۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خپټې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د خپټې د نوم څخه ۵، ۰ کن بهر (Lateral) ځای لري. د حمل په وخت کې د درملنې ډډه وکړئ، کېدای شي د حمل د تلولامل شي.



ب ۱۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د هضم ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۲کن د خېټې د نوم څخه پورته (Cranial) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۵، ۰ کن بهر (Lateral) ځای لري.

ب ۱۸:

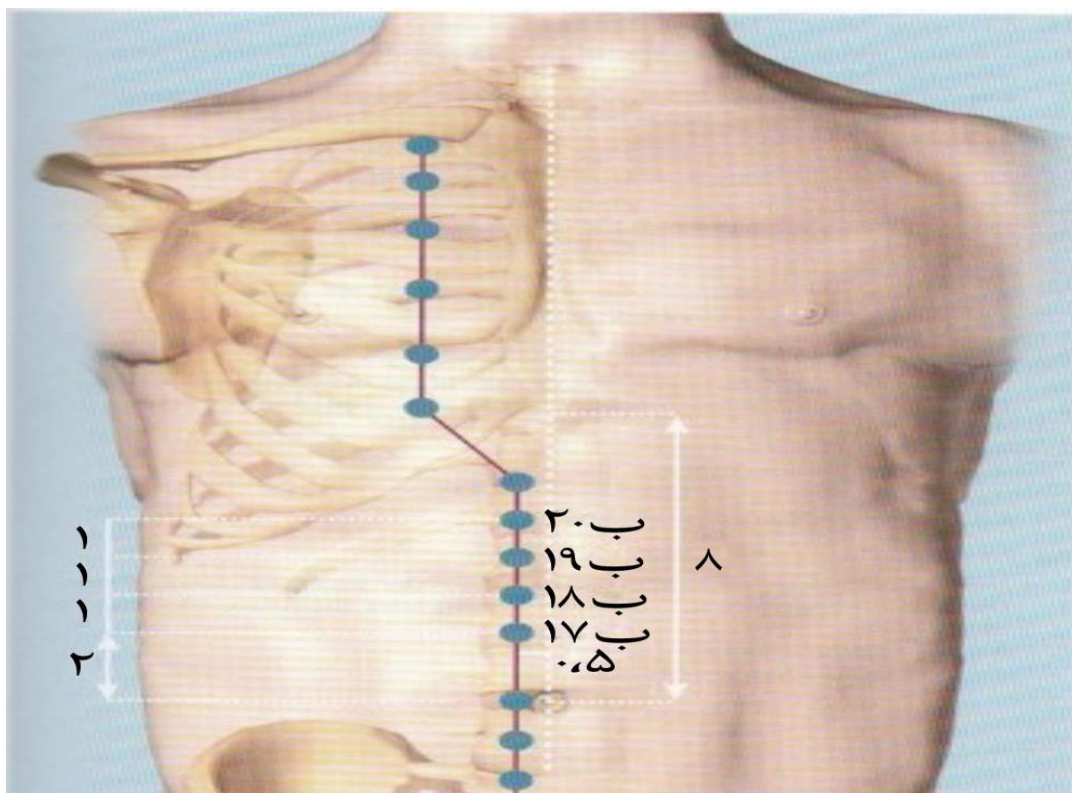
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خېټې د پورتنۍ برخې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۳کن د خېټې د نوم څخه پورته (Cranial) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۵، ۰ کن بهر (Lateral) ځای لري.

ب ۱۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خېټې د پورتنۍ برخې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۴کن د خېټې د نوم څخه پورته (Cranial) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۵، ۰ کن بهر (Lateral) ځای لري.

ب ۲۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د معدې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰- اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۵ کن د خېټې د نوم څخه پورته (Cranial) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۵، ۰ کن بهر (Lateral) ځای لري.



ب ۲۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د معدې او مری ستونزې ولري، او همدارنګه چې اټکي (Singultus) کوي. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۸ کُن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۶ کُن د خټې د نوم څخه پورته (Cranial) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۵، ۰ کُن بهر (Lateral) ځای لري.

ب ۲۲:

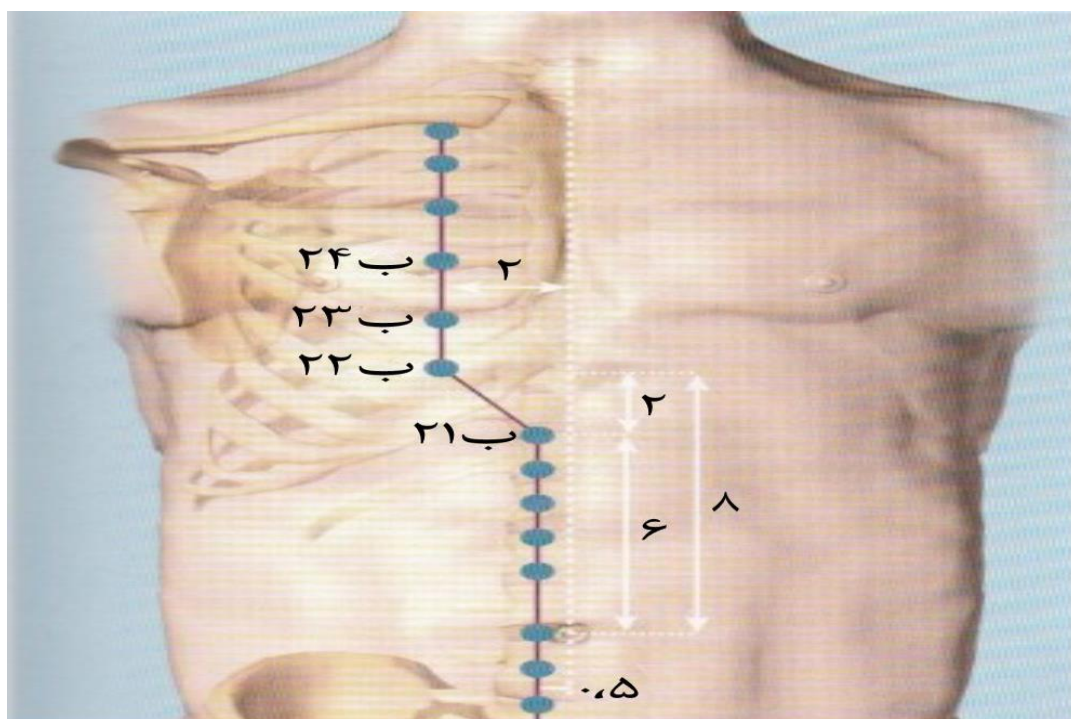
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي او د زړه ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۸ کُن په اندازه د پوستکي لاندې په کاره ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲ کُن بهر (Lateral) د پنځمې پوښتې د پاسه ځای لري. د Pneumothorax مخنیوی وکړئ.

ب ۲۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي او د زړه ناروغی ولري، او همدارنګه د تیونو التهاب ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۸ کُن په اندازه د پوستکي لاندې په کاره ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲ کُن بهر (Lateral) د څلورمې پوښتې د پاسه ځای لري. د Pneumothorax مخنیوی وکړئ.

ب ۲۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۸ کُن په اندازه د پوستکي لاندې په کاره ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲ کُن بهر (Lateral) د دریمې پوښتې د پاسه ځای لري. د Pneumothorax مخنیوی وکړئ.



ب ۲۵:

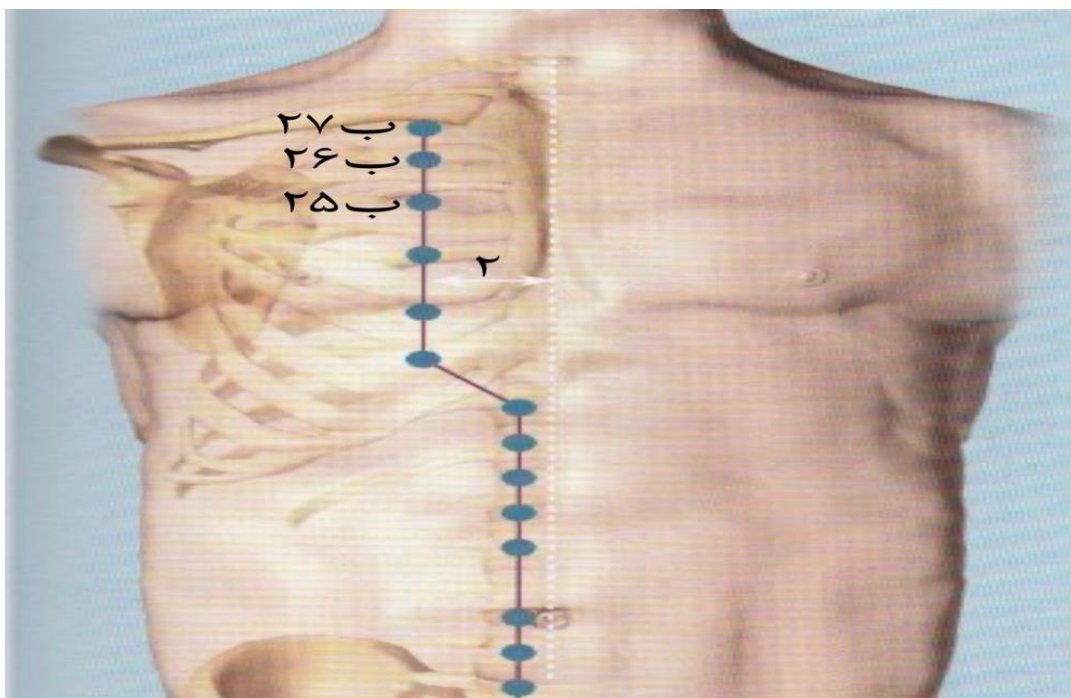
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي او د زړه ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۸، ۰ کن په اندازه د پوستکي لاندې په کاره ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲ کن بهر (Lateral) د دوهمې پوښتۍ د پاسه ځای لري. د Pneumothorax مخنیوی وکړئ.

ب ۲۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۸، ۰ کن په اندازه د پوستکي لاندې په کاره ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲ کن بهر (Lateral) د لومړۍ پوښتۍ د پاسه ځای لري. د Pneumothorax مخنیوی وکړئ.

ب ۲۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي او د زړه ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۸، ۰ کن په اندازه د پوستکي لاندې په کاره ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲ کن بهر (Lateral) د Clavicle ډوکي په ښکتنۍ څنډه کې ځای لري. د Pneumothorax مخنیوی وکړئ.



د زړه د پردې (زپ) ویاله یا کانال

د زړه پرده یا (Pericard) ین (Yin) اورگان دی، چینایان د اور عنصر سره ارتباط ورکوي، د دې داورگان ناروغی د ۱۹-۲۱ بجو ترمنځ رامنځ ته کېږي. دا ویاله د سینې څخه د لاسونو په لور بهېږي، په

دې ويااله يا كانال کې د درملنې په پار ۹ نقطې ځای لري. انرژي په دې ويااله کې د مرکز څخه اطرافو ته بهېږي (Centrifugal). د وينې په دوران، زړه، او جنسي قوه اغېز لري. د دې وياالې د همغږۍ نقطه د متيازو کڅوړه ۱۴ (م ک ۱۴)، او د يو ځای کېدو يا خطر نقطې يې دوامی ۱۷ (دم ۱۷)، د زړه پرده ۱ (زپ ۱)، بډوډي ۱۱ (ب ۱۱) دي.

زپ ۱:

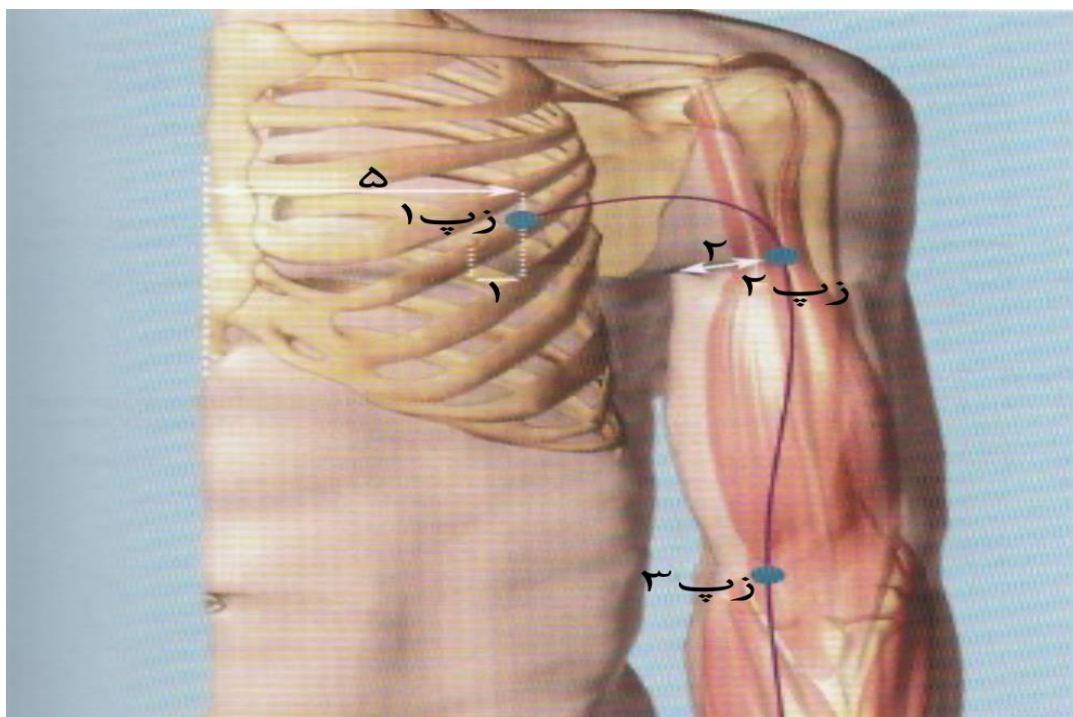
دې نقطې ته د يو ځای کېدو يا خطر نقطه (Alarm point) وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي او د زړه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰، ۳ - ۵، ۰ کن په اندازه د پوستکي لاندې په کاره ډول منډل کېږي. دا نقطه د تي څخه ۱ کن بهر (Lateral) او يا ۵ کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) ځای لري. د Pneumothorax مخنيوی وکړي.

زپ ۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي او د زړه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۵، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د تخرگ دمخکۍ برخې د پوستکي د قات د اخيري برخې څخه ۲ کن د مټ په کورنۍ يا داخلي (Medial) برخه کې ځای لري.

زپ ۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي او د معدې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۵، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ځنگلې په منځنۍ برخه کې د بايسیپ براخي عضلي د پلې (M.biceps brachii tendon) په ولنار اړخ کې ځای لري.



زپ ۴:

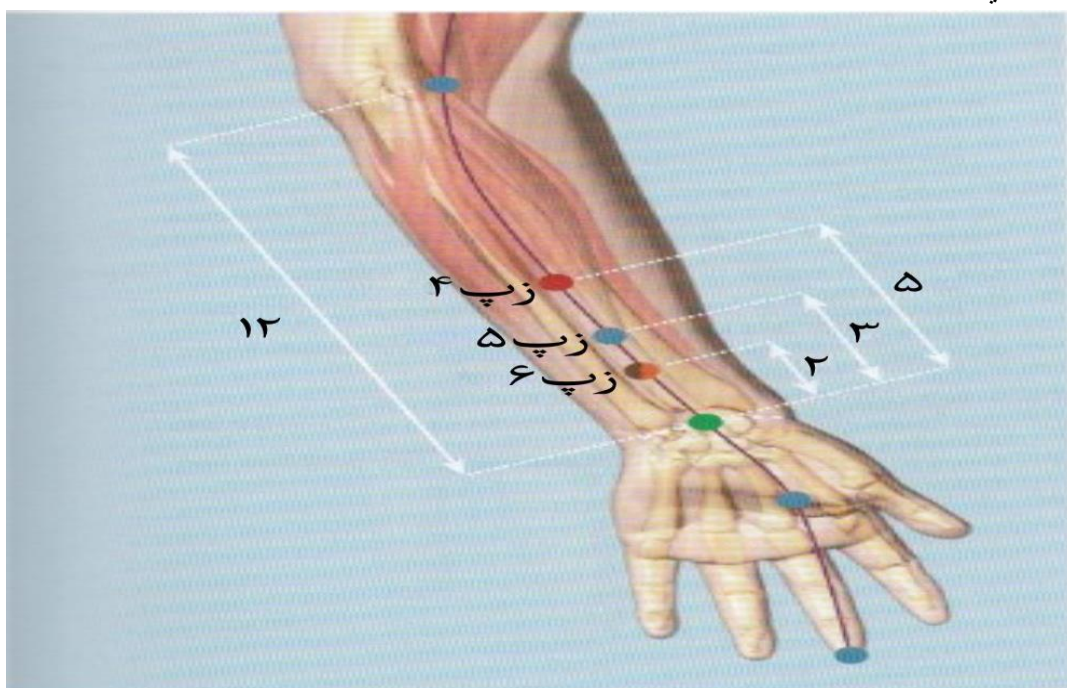
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه ناروغۍ، خونړې (پوږي، معدې او سږو خونړې) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸ - ۲،۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لاس په داخلي يا کورنۍ برخه کې د لاس د بند د پوستکي د لېږې (Distal) قات څخه ۵ کن نږدې د دوو عضلو د پلو (M.flexor carpi radialis او M.palmaris longus tendon) تر منځ ځای لري.

زپ ۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه ناروغۍ، عصبي او رواني ناروغۍ ولري، او همدارنګه میرګي ولري. په دې نقطه کې ستنه ارامونکې (Sedation) اغېز لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لاس په داخلي يا کورنۍ برخه کې د لاس د بند د پوستکي د لېږې (Distal) قات څخه ۳ کن نږدې د دوو عضلو د پلو (M.Palmaris longus tendon او M.flexor carpi radialis tendon) تر منځ ځای لري.

زپ ۶:

دې نقطې ته اساسي نقطه (Cardinal Point) او همدارنګه تېرېدونکې (Passage point) نقطه هم وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه ناروغۍ لکه Angina pectoris، د زړه د ټکان زیاتوالی، همدارنګه بې هوشي، د ګوزن ناروغي، د معدې او مړوند دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لاس په داخلي يا کورنۍ برخه کې د لاس د بند د پوستکي د لېږې (Distal) قات څخه ۲ کن نږدې د دوو عضلو د پلو (M.Palmaris longus tendon او M.flexor carpi radialis tendon) تر منځ ځای لري.



زپ ۷:

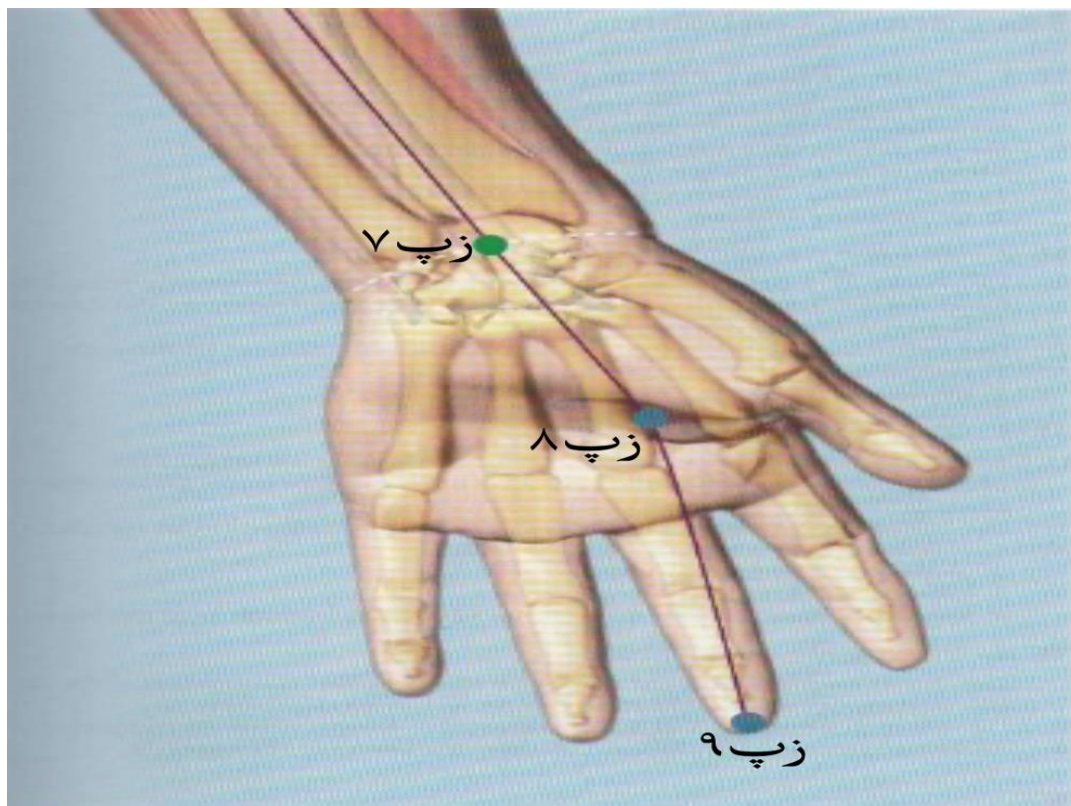
دې نقطې ته چینایان ارامونکې (Sedation point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه ناروغۍ لکه Angina pectoris، عصبي او رواني ناروغۍ، او همدارنګه میرګي ولري. په دې نقطه کې ستنه ارامونکې (Sedation) اغېز لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي لېږې (Distal) قات په منځنۍ برخه کې د دوو عضلو د پلو (M.flexor او M.palmaris longus tendon carpi radialis tendon) تر منځ ځای لري.

زپ ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه ناروغۍ لکه Angina pectoris، عصبي، رواني ناروغۍ، میرګي او همدارنګه د معدې، پوزې او سږو خونړېزي، او د خولې التهابي یا مکروبي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې ۳، ۰ - ۵، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. په دې نقطه کې ستنه ارامونکې (Sedation) اغېز لري. دا نقطه د لاس د ورغوي د دوهم Metacarpal او دریم Metacarpal هډوکو تر منځ ځای لري. که لاس موی کړو د منځنۍ ګوتې د څوکي په ذریه دا نقطه لمس کېږي.

زپ ۹:

دې نقطې ته چینایان تنبي کونکې (Toning point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ بې هوشه شي. ستنه په دې نقطه کې د ۱، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لاس د منځنۍ ګوتې په څوکه کې ځای لري.



د بدن گرم غړو (ګ غ) ویا له یا کانال

سینه، خټه او جنسی غړو ته د بدن گرم یا تاوده غړي وايي. د بدن گرم غړي په چینایي درملنه کې یانګ (Yang) اورگان دی. چینایان د دې اړیکه د اور د عنصر سره ورکوي. په دې اورگان کې ناروغي د ۲۱- ۲۳ بجو په منځ کې منځ ته راځي. په دې ویا له یا کانال کې د درملنې په پار ۲۳ تقطی ځای لري. دا ویا له د لاسونو څخه د سر په لور بهېږي. انرژي په دې ویا له کې (Centripetal) د اطرافو څخه مرکز ته بهېږي. دا ویا له په سترګو، غوړونو او هډوکو باندې اغېز لري. د دې ویا له د همغږۍ نقطه (Approval point) د متیازو کڅوړه ۲۲ (م ک ۲۲)، او د یو ځای کېدو یا خطر نقطې (Alarm points) یې دوماى ۵ (دم ۵)، په سینه کې دم ۱۷، په خټه کې دم ۱۲، او په حوصیله (Becken) کې دم ۷ دي.

ک غ ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ستونې او غوړونو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د غوښې او نوک د نیردې زاوې بهر (Lateral) او ولنار اړخ ته ځای لري.

ک غ ۲:

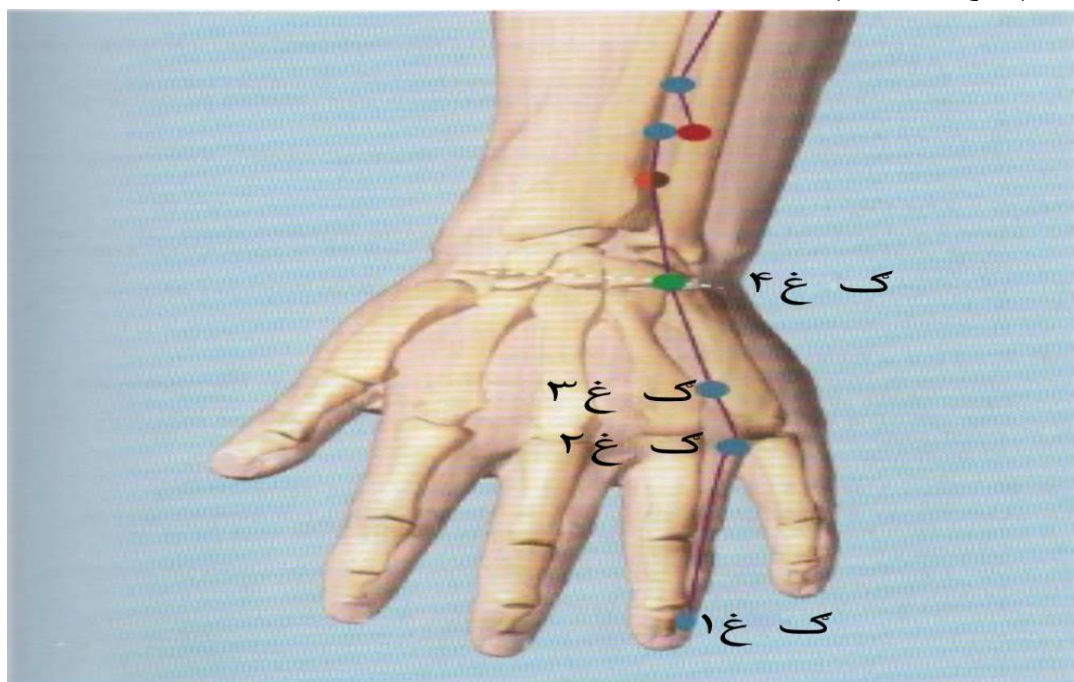
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د نیم سر درد او غوړونو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د څلورم میتاکارپوفلنچيال بند (Metacarpophalangeal joint) په لیرې (Distal) برخې د سپینې او سرې غوښې په منځ کې ځای لري.

ک غ ۳:

دې نقطې ته د تنبې (Toninig point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د نیم سر درد، د غوړونو او سترگو ناروغۍ، او همدارنګه د لاسونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د څلورم میتاکارپوفلنچيال بند (Metacarpophalangeal joint) په نیردې (Proximal) برخه کې د سپینې او سرې غوښې په منځ کې ځای لري.

ک غ ۴:

دې نقطې ته د پیل نقطه (Source point) او همدارنګه د یووان نقطه (Yuan point) هم وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د اوږو، ملا او د لاسونو د بندونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لاس د بند د شاتنۍ برخې د پوستکي د قات په منځنۍ برخه کې د M.extensor digitorum tendon د ولنا هډوکي اړخ ته ځای لري.



گ غ ۵:

دې نقطې ته اساسي نقطه (Cardinal point) وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تېه، سردردې، ریزش یا زوکام، د غوړونو او سترگو ناروغۍ، د ملا اوږو او لاسونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰- ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۲ کن د لاس د بند د پوستکي د قات څخه نیږدې (Proximal) د رادیوس (Radius) او ولنا (Ulna) هډوکي ترمنځ ځای لري.

گ غ ۶:

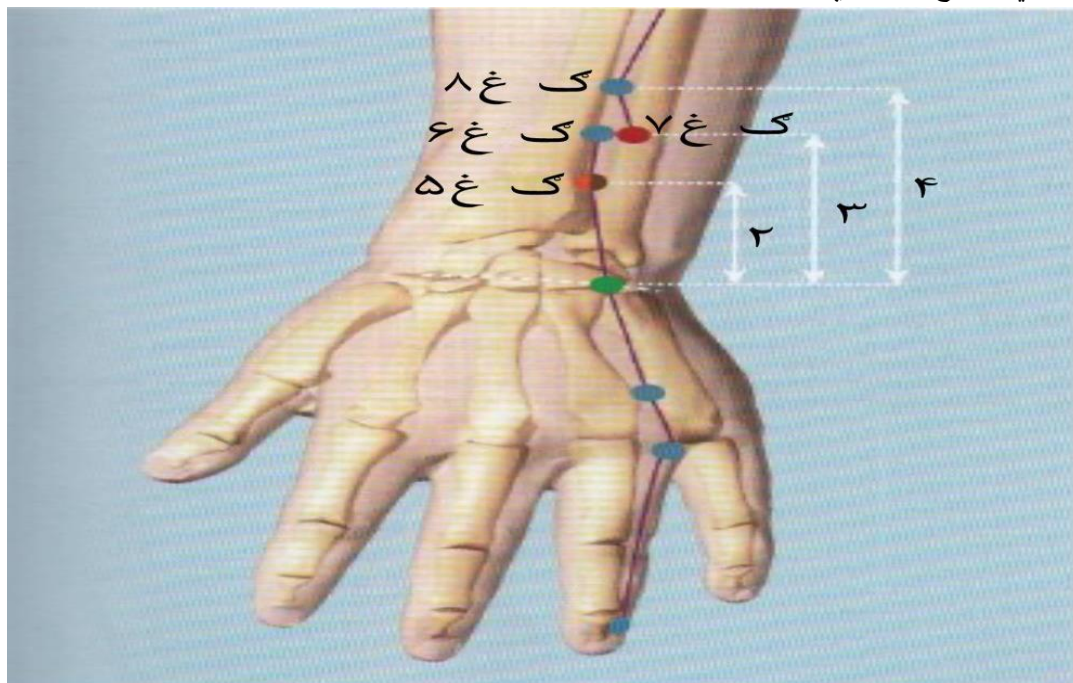
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د غوړونو ناروغۍ او د پوښتیو دردونه (Intercostal neuralgia) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۸، ۰- ۲، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۳ کن د لاس د بند د پوستکي د قات څخه نیږدې (Proximal) د رادیوس (Radius) او ولنا (Ulna) هډوکي تر منځ ځای لري.

گ غ ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د غوړونو ناروغۍ او همدارنګه میرګي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۸، ۰- ۲، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۳ کن د لاس د بند د پوستکي د قات څخه نیږدې (Proximal) د رادیوس (Radius) او ولنا (Ulna) هډوکي تر منځ ولناړ اړخ ته ځای لري.

گ غ ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د غوړونو ناروغۍ او د مړوندونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۸، ۰- ۲، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۴ کن د لاس د بند د پوستکي د قات څخه نیږدې (Proximal) د رادیوس (Radius) او ولنا (Ulna) هډوکي تر منځ ځای لري.



گ غ ۹:

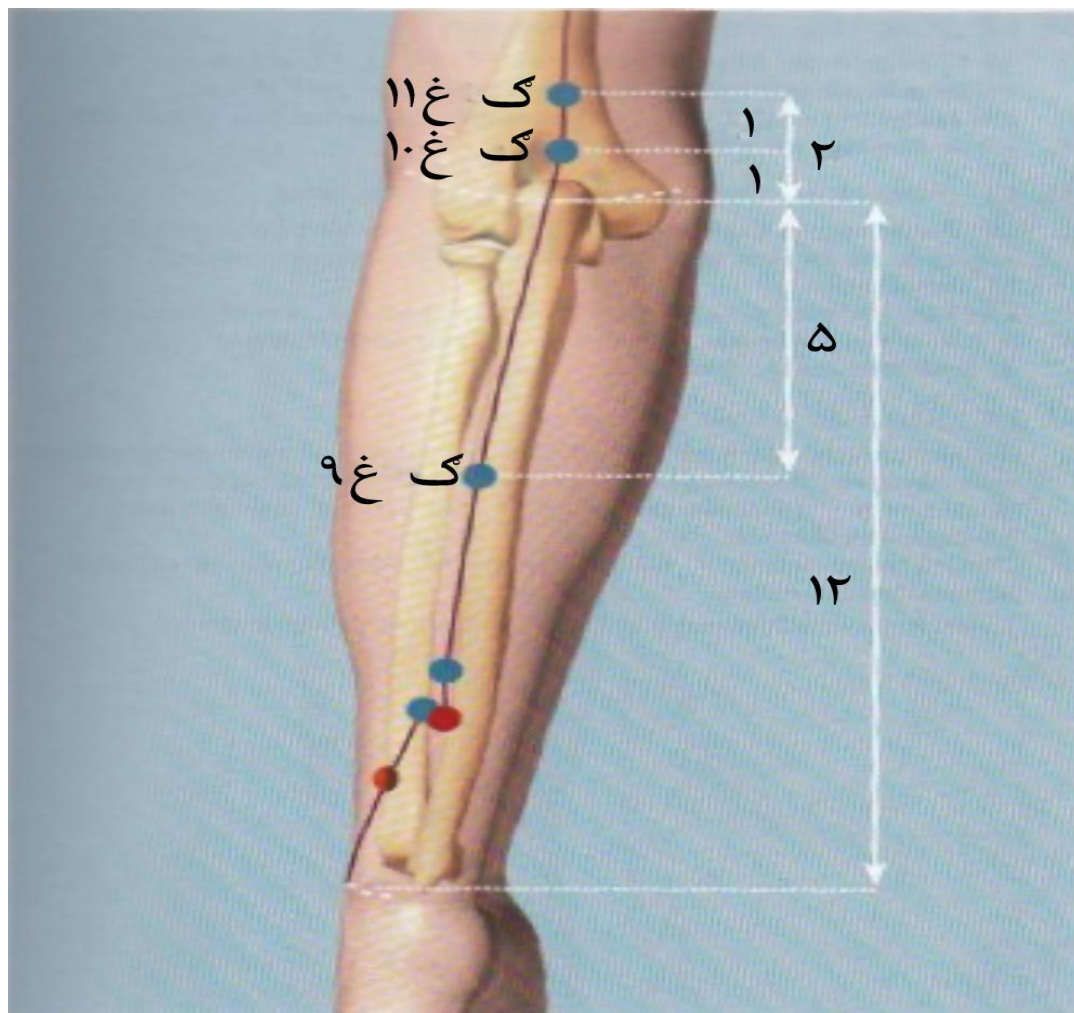
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د غوږونو ناروغۍ او د مړوندونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰- اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه Olecranon څخه لیرې (Distal) د مړوند په اوږدوالي کې ځای لري.

گ غ ۱۰:

دې نقطې ته ارامونکې نقطه (Sedation) وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د اوږو، مټ، او ځنگلو دردونه، او همدارنگه میرګي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰- اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ځنگلې په ژوره نقطه کې کوم چې د Olecranon څخه اکن نیردې (Proximal) ځای لري.

گ غ ۱۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د اوږو، او مټ دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۸، ۰- ۲، ۱ اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Olecranon څخه ۲ اکن نیردې (Proximal) ځای لري.



گ غ ۱۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د مټ دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د گ غ ۱۱ او گ غ ۱۳ ترمنځ ځای لري.

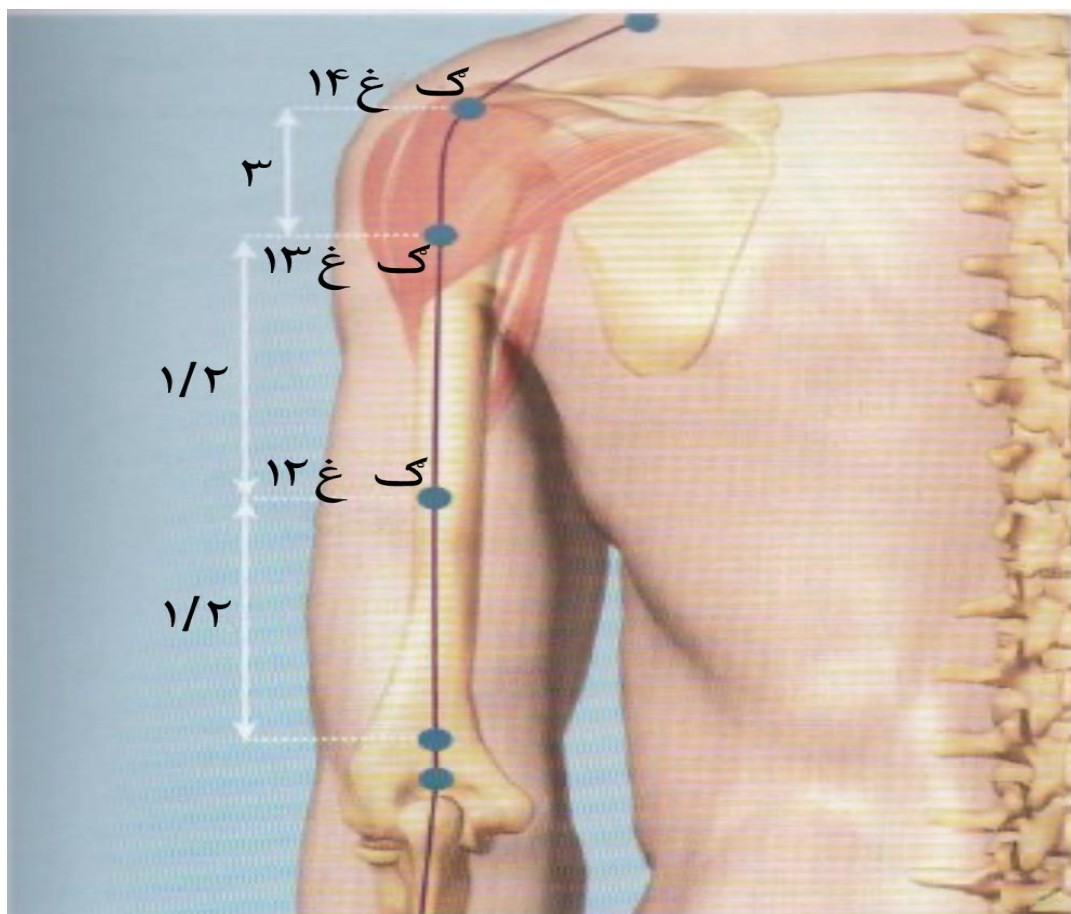
گ غ ۱۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د څټ، اوږو او مټ دردونه اوهمدارنګه د تایرایډ Thyroid ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د گ غ ۱۴ څخه ۳ کن لیرې د M.deltoideus په شاتنۍ څنډه کې ځای لري.

گ غ ۱۴:

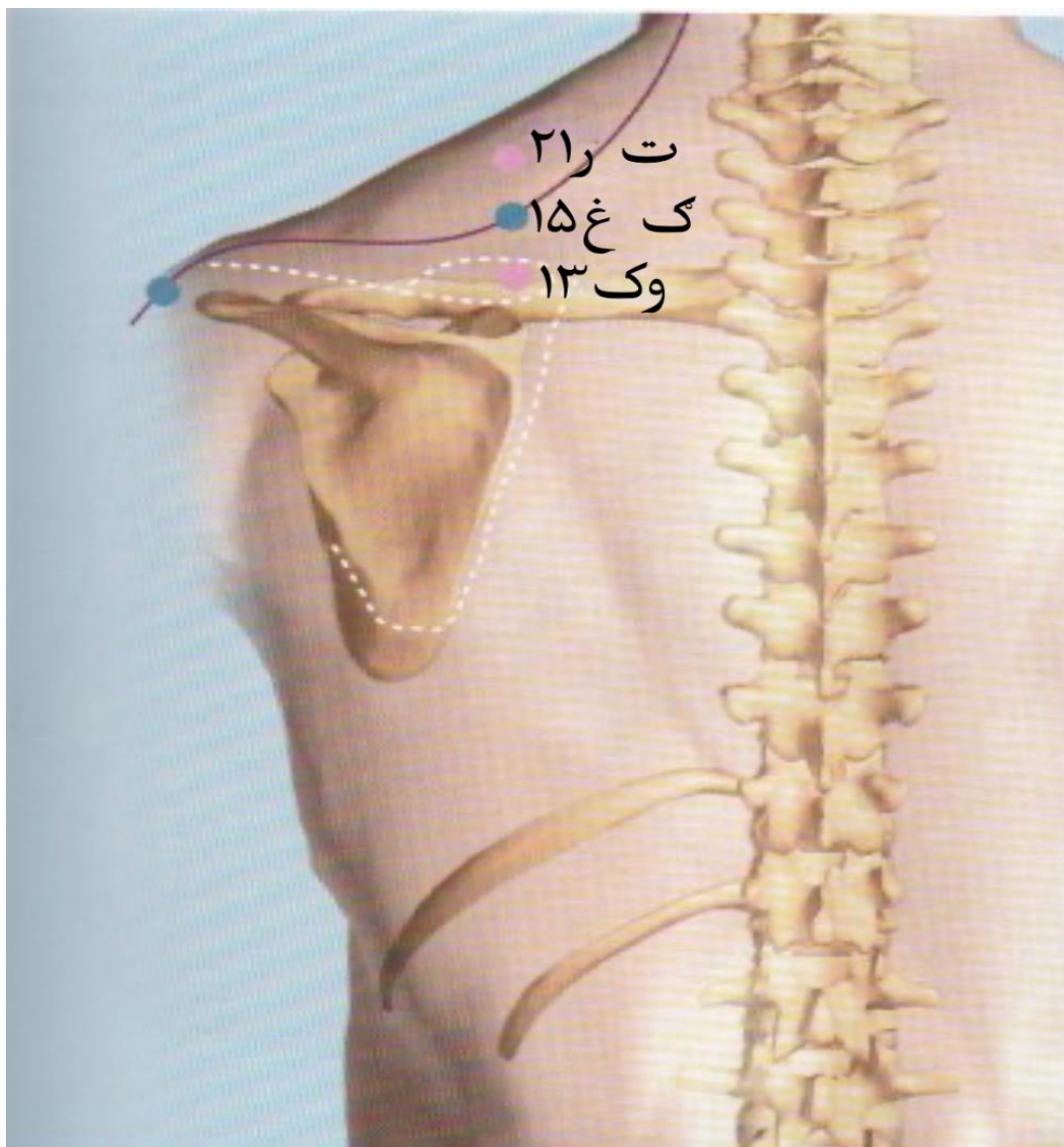
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د څټ، اوږو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د M.deltoideus په شاتنۍ او منځنۍ او د Acromiom په شاتنۍ او لیرې برخه کې ځای لري.

پاملرنه: دلته د سنتي په ذریع درملنه د اوږې د بند د مګروبي کېدو سبب کېږي، په درملنه کې باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.



گ غ ۱۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د څټ، اوږو او ملا دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ت ۲۱ او و ک ۱۳ ترمنځ د Scapula هډوکي د داخلي زاويې په پورته اړخ کې ځای لري. پاملرنه: د Pneumothorax مخنیوی وکړئ.



گ غ ۱۶:

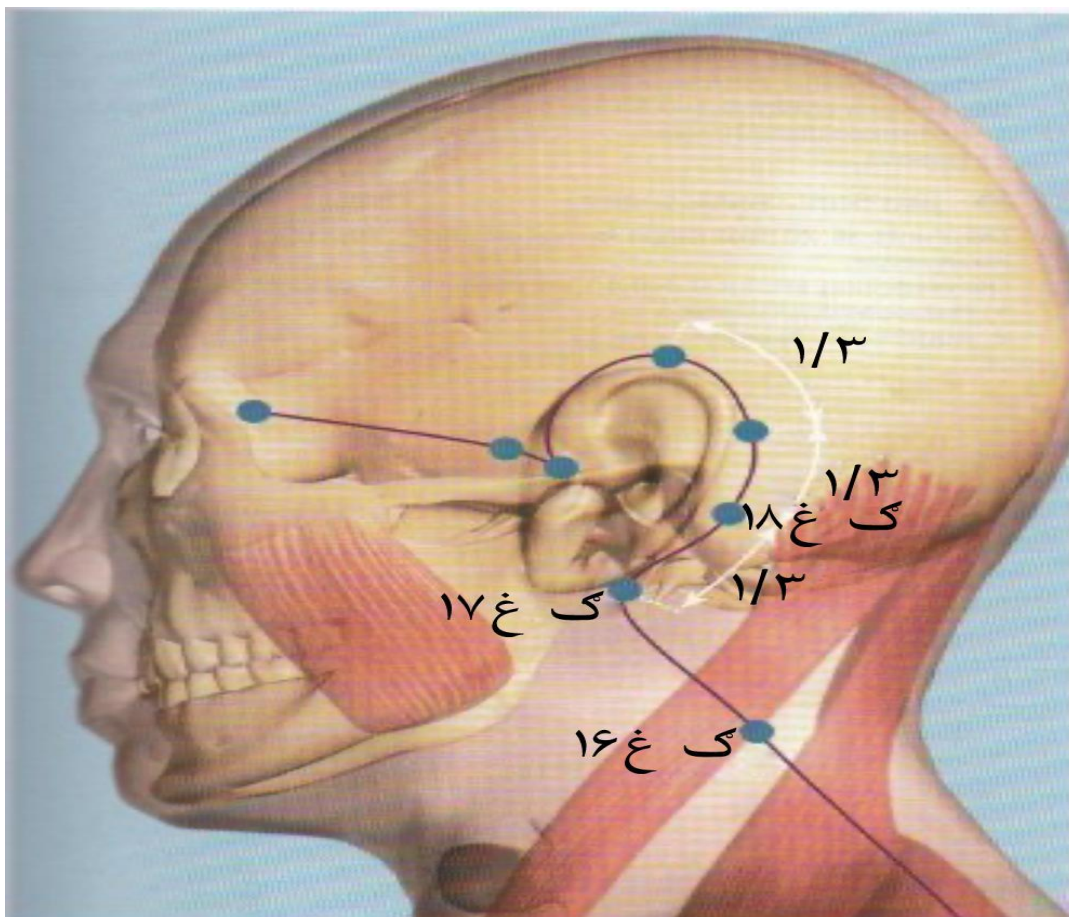
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د څټ، او د غوړونو ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۵،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د *M.sternocleidomastoideus* عضلي په شاتنۍ څنډه او د *Processus mastoideus* په لاندینۍ څنډه کې د ژامې د هډوکي د زاويې د جگوالي برابر ځای لري.

گ غ ۱۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د غوړونو ناروغی او په مخ گوزن ناروغی وهلی وي. ستنه په دې نقطه کې د ۸،۰- ۲،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د غوړونو د پوڅقيو (Earlobe) لاندې د *Processus mastoideus* په لاندینۍ څنډه کې د ژامې د هډوکي ترمنځ ځای لري.

گ غ ۱۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د غوړونو ناروغی او نیم سبرۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۳،۰- ۵،۰کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د *Processus mastoideus* په منځنۍ برخه کې او د گ غ ۱۷ او گ غ ۲۰ د اتصال یا یو ځای کېدو خط په منځنۍ دریمه برخه کې ځای لري.

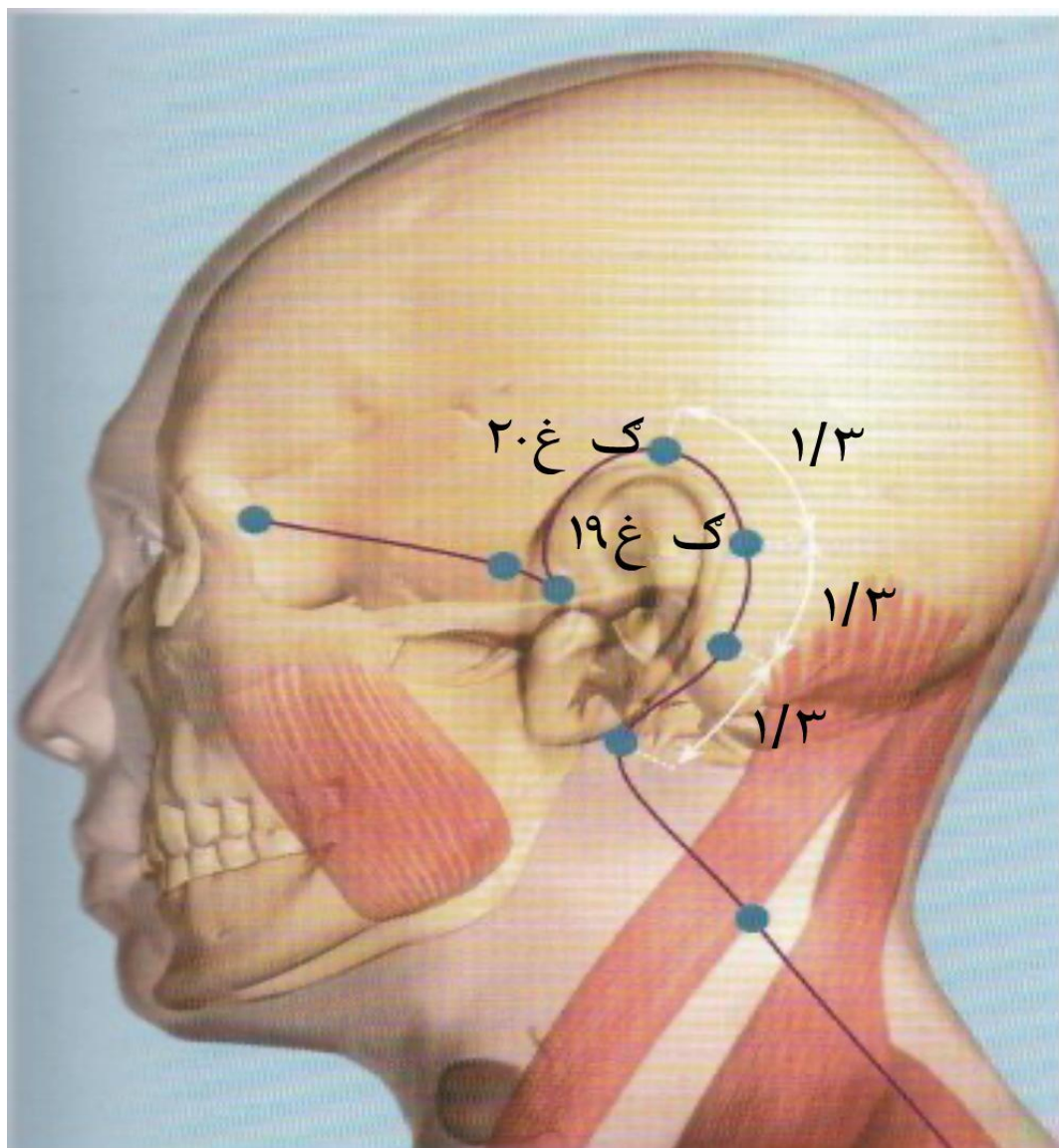


گ غ ۱۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د غوړونو ناروغۍ لکه Tinnitus او همدارنګه نیم سېری ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۳ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د گ غ ۱۷ او گ غ ۲۰ د اتصال یا یو ځای کېدو خط په پورتنۍ دریمه برخه کې د غوړ د کرپندوکې (Helixkrmpe) په اوږدوالي کې ځای لري.

گ غ ۲۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سېری، او سترګو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۳ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د غوړونو په Apex auriculae په پورتنۍ برخه کې د سر د وینټانو ډیولې سره ځای لري.



گ غ ۲۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ دغورونو ناروغی او Trigeminal neuralgia ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د incisura supratragica په مخکنۍ او د Processus condylaris mandibulae په شاتنۍ او منځنۍ برخه کې ځای لري.

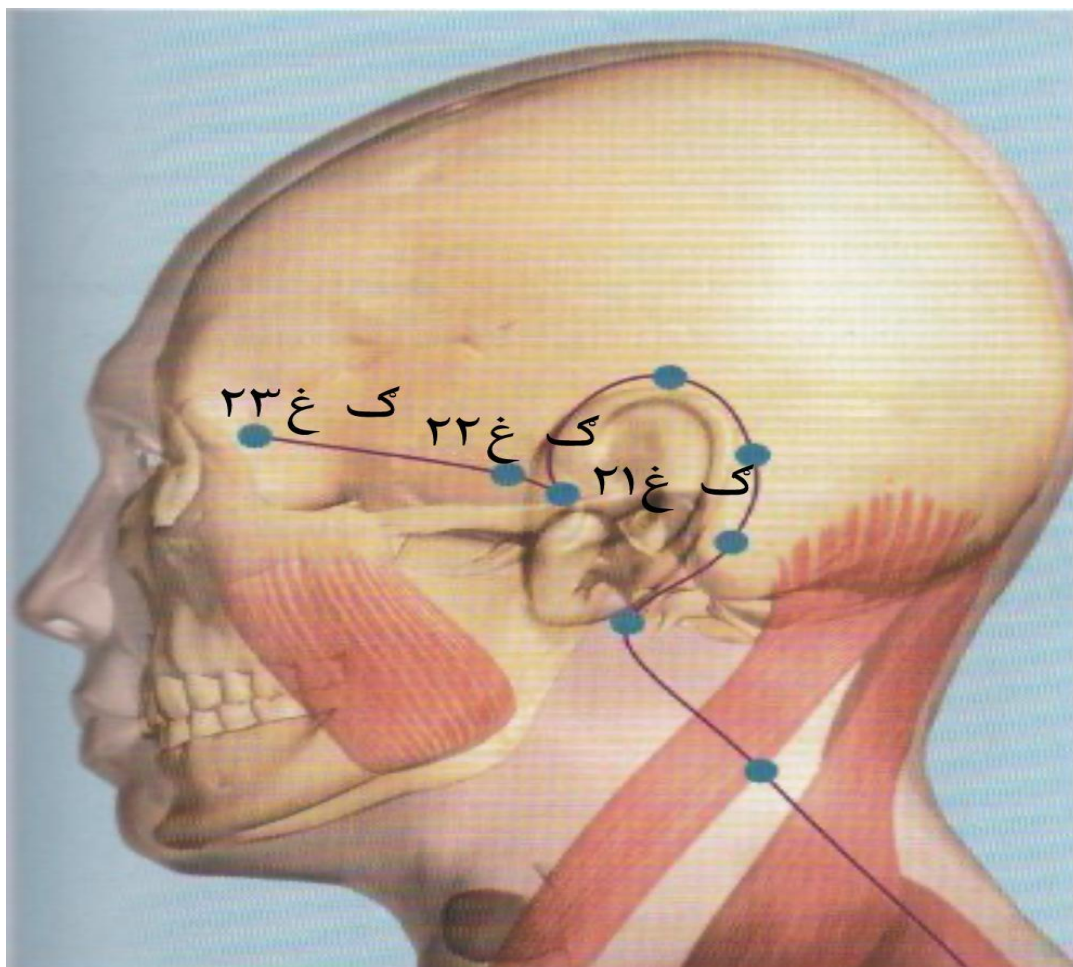
گ غ ۲۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ژامې ستونزه او يا Tinnitus ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵ کن په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د وېښتانو د پولې او د غوړ ترمنځ پرته ده.

پاملرنه: دلته تیمپورال شریان موجود دی، د کلکې پاملرنې باید کار واخیستل شي.

گ غ ۲۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سپری او د سترگو ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲-۰،۳ کن په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سترگو د وړیځو د بهرنۍ پای په ژوروالي کې ځای لري.



د تريخي (ت ر) يا صفرا کڅوري وياله يا کانال

تريخي ته په چينايي طبابت کې يانگ (Yang) اورگان يا غړی وايي. او د لرگي د عنصر سره اړيکه ورکوي. دا وياله د سر څخه د پښو په لور بهېږي. په دې وياله کې د درملنې په پار ۴۴ نقطې ځای لري. په دې وياله کې انرژي (Centrifugal) د مرکز څخه اطرافو ته بهېږي. دنده يې تقلص ورکول دي. دا وياله په لگامنتونو او سترگو ښه اغېز لري. د دې ويالې د همغږۍ نقطه د متيازو کڅوره ۱۹ (م ک ۱۹)، او د يوځای کېدو يا د خطر نقطې يې تريخي ۲۳ (ت ر ۲۳) او تريخي ۲۴ (ت ر ۲۴) دي.

ت ۱:

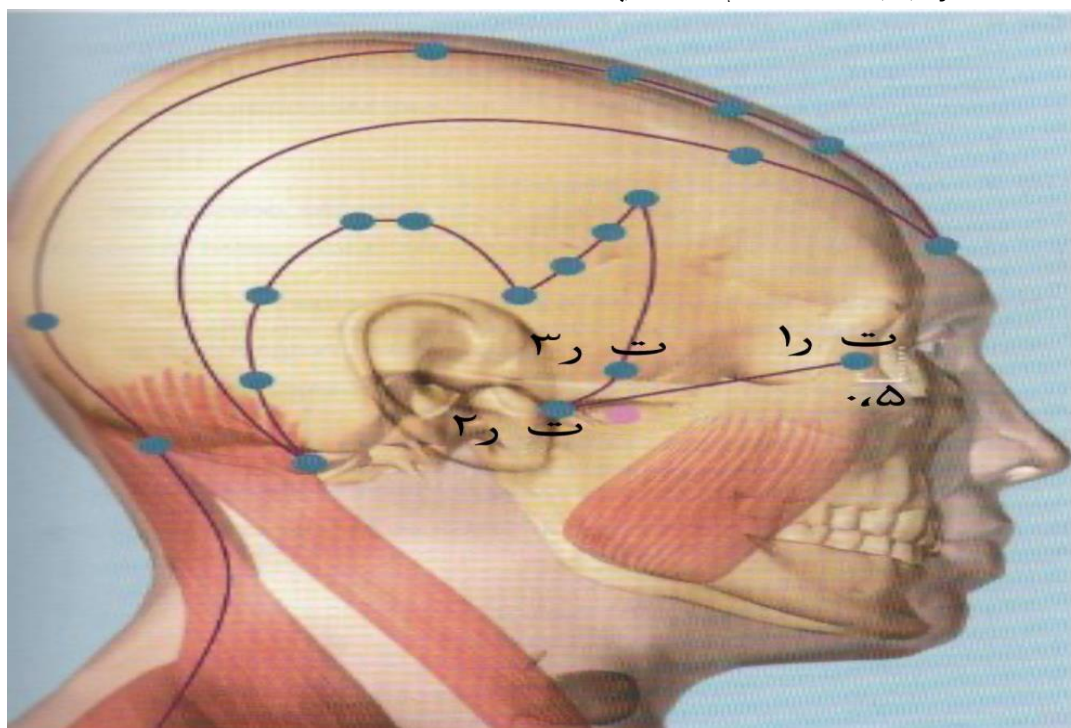
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د سترگو ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۰،۵ کن د سترگې په بهرنۍ زاويې د Fossa orbitalis په بهرنۍ څنډه کې ځای لري.

ت ۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د غوږونو ناروغي او Trigeminal neuralgia ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Incisura intertragica او Processus condylaris mandibulae شاته ځای لري. دلته د ستنې په زړيه درملنه د ژامې د مکروبي کېدو سبب کېږي.

ت ۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د غوږونو ناروغي او غاښونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Arcus zyomaticus په پورتنۍ څنډه کې ځای لري.



ت ۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان لوړ فشار او نیم سېری ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ۸ او ت ۷ د یو ځای کېدو د خط په څلورمه پورتنۍ برخه کې ځای لري.

ت ۵:

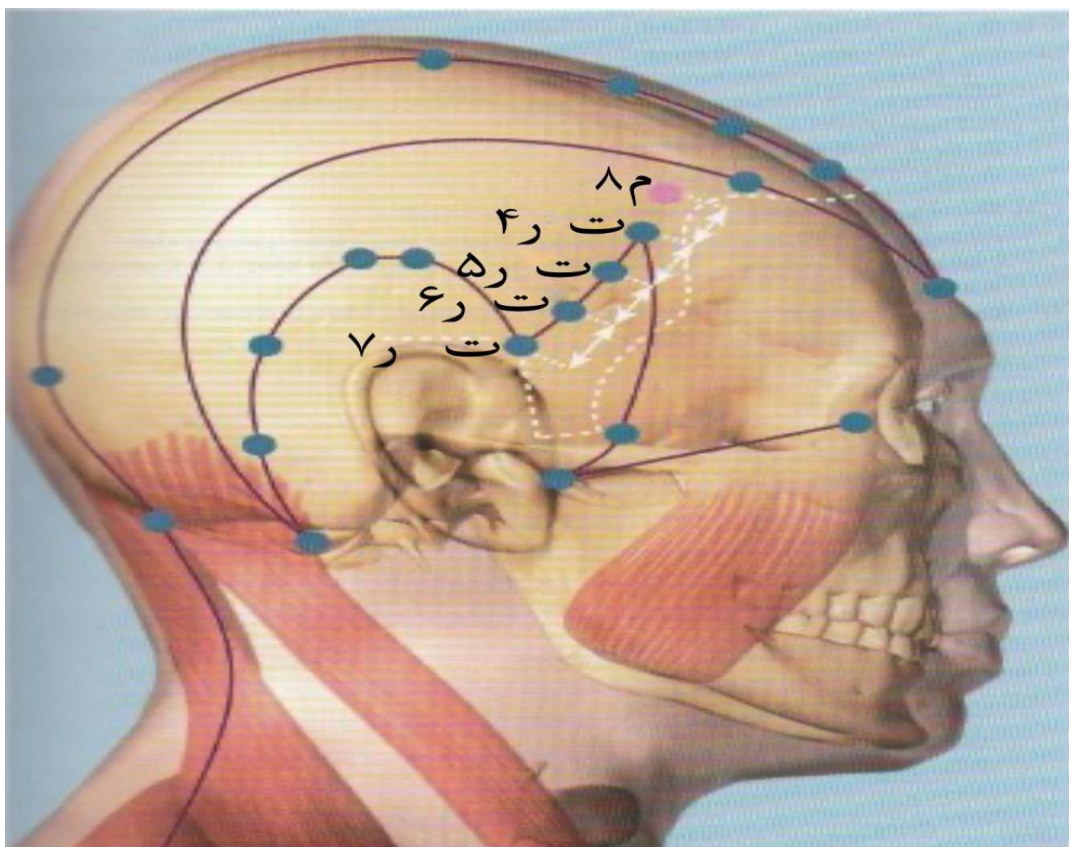
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سېری ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ۸ او ت ۷ د یو ځای کېدو د خط په منځنۍ برخه کې ځای لري.

ت ۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سېری ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ۸ او ت ۷ د یو ځای کېدو د خط په څلورمه ښکتنۍ برخه کې ځای لري.

ت ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سېری او د مری ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د دوه خطونو، کوم چې د Apex auriculae څخه په افقي او بل د سرد وینتانود پولې یا سرحد څخه، کوم چې د غوړونو مخې ته ځای لري، په عمودي ډول د یو بل د قطع کولو (تقاطع) په نقطه کې ځای لري.

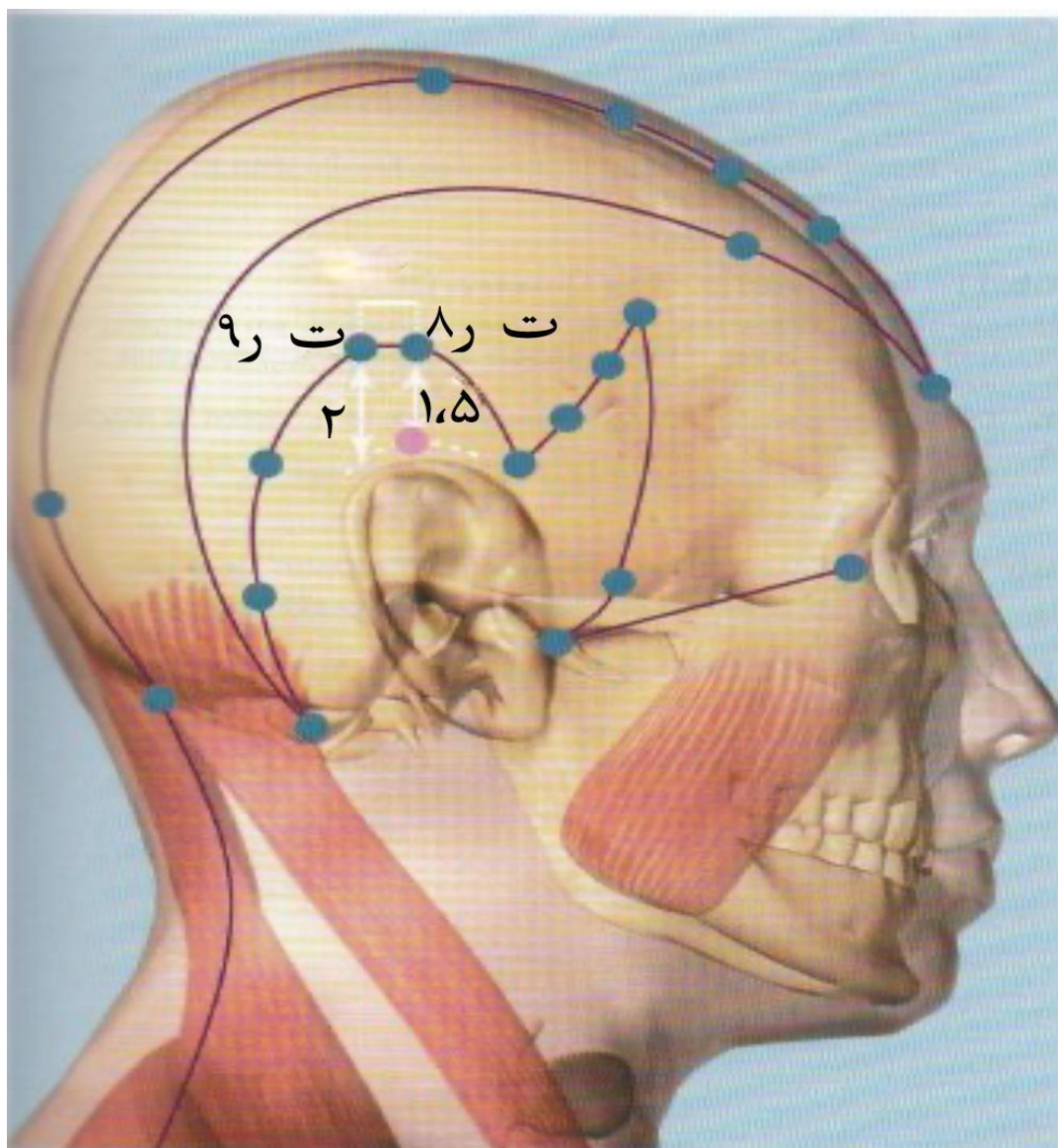


ت ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سېږی، لوړ فشار او د غوږونو ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Apex auriculae څخه په عمودي (Vertical) توګه پورته (Cranial) د سر د ویښتانو د پولې څخه ۰،۵ کن پورته ځای لري.

ت ۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سېږی، او د میرګو ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ت ۸ څخه ۰،۵ کن شاته (Dorsal) او د غوړ څخه ۲ کن پورته ځای لري.



ت ۱۰:

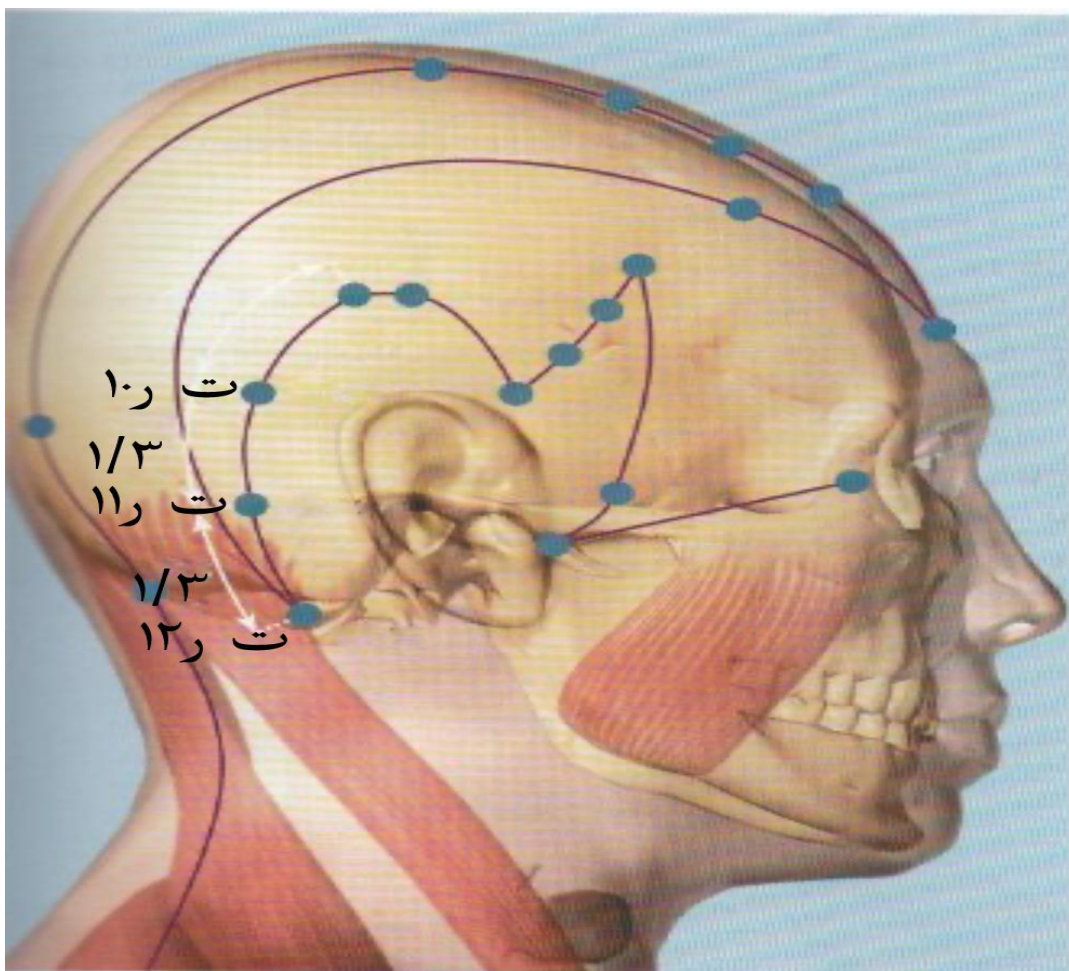
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سپرې، او د غوږونو ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Processus mastoideus شاته او پورتنۍ برخه کې د ت ۹ او ت ۱۲ ترمنځ د گور خط په پورتنۍ دریمه برخه کې ځای لري.

ت ۱۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان لوړ فشار د څټ دردونه، او د غوږونو ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Processus mastoideus شاته او پورتنۍ برخه کې د ت ۹ او ت ۱۲ ترمنځ د گور خط په بنګتنۍ دریمه برخه کې ځای لري.

ت ۱۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سپرې، د څټ دردونه، او د غاړې د رګونو ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Processus mastoideus شاته او بنګتنۍ برخه کې ځای لري.



ت ۱۳:

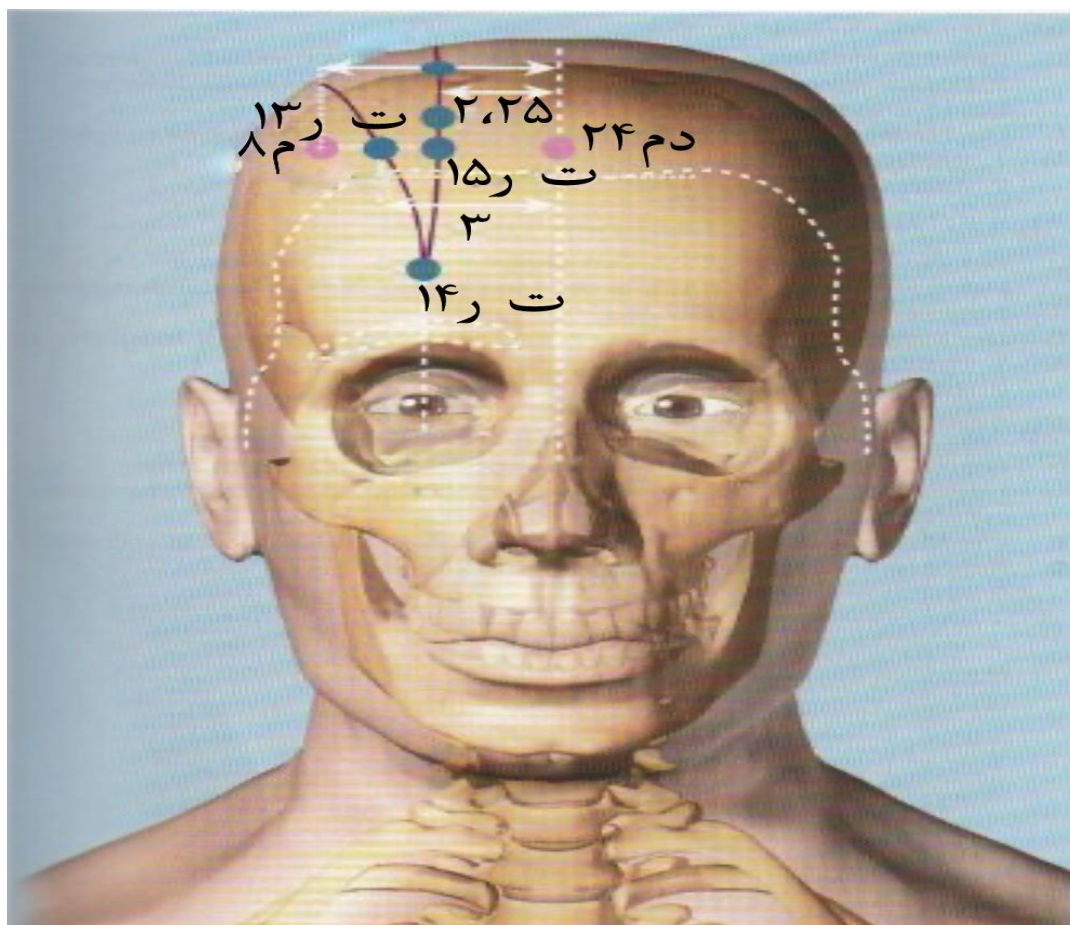
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردې، سرچرخي، مېرگي، لړزه او تبه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سر د مخکنۍ برخې د وېبستانو د پولې څخه ۰،۵ کن شاته (Occipital) د بدن د منځني خط څخه ۳ کن بهر (Lateral) ځای لري.

ت ۱۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردې، د سترگو ناروغۍ او په مخ غوزن (Facial paralysis) وهلی وي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه په عمودي ډول د سترگې د کسې څخه د ۱ کن په اندازه د سترگو د وړیځو څخه پورته ځای لري.

ت ۱۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردې، د سترگو ناروغۍ او Rhinitis ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه په عمودي ډول د سترگې د کسې څخه نېغ پورته د سر د مخکنۍ برخې وېبستانو د پولې څخه ۰،۵ کن شاته (Occipital) ځای لري.



ت ۱۶:

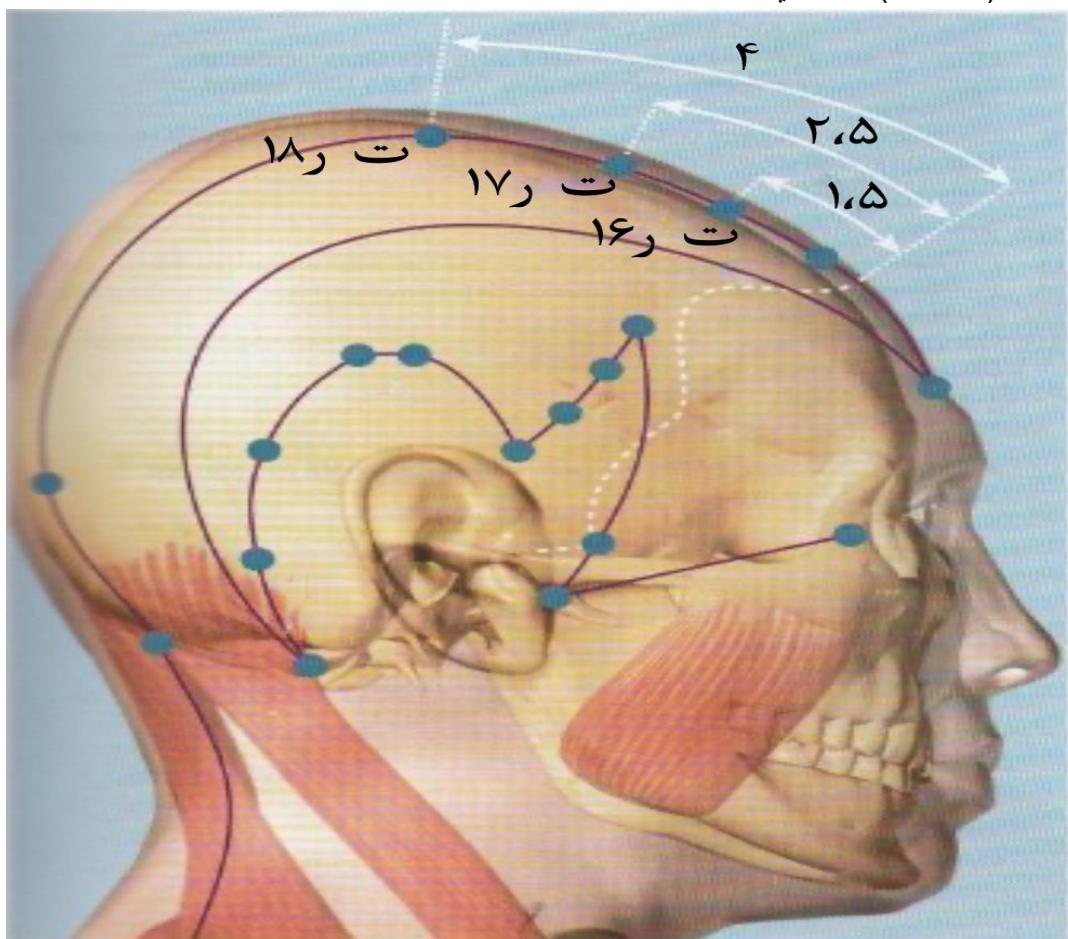
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردې، او د سترگو ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سر د مخکنۍ برخې د وېښتانو د پولې څخه ۱،۵ کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط څخه ۲،۲۵ کن بهر (Lateral) ځای لري.

ت ۱۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د وینې لوړ فشار، او غاښونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سر د مخکنۍ برخې د وېښتانو د پولې څخه ۲،۵ کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط څخه ۲،۲۵ کن بهر (Lateral) ځای لري.

ت ۱۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردې او سرگرځېدنه او کمزورتیا ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سر د مخکنۍ برخې د وېښتانو د پولې څخه ۴ کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط څخه ۲،۲۵ کن بهر (Lateral) ځای لري.

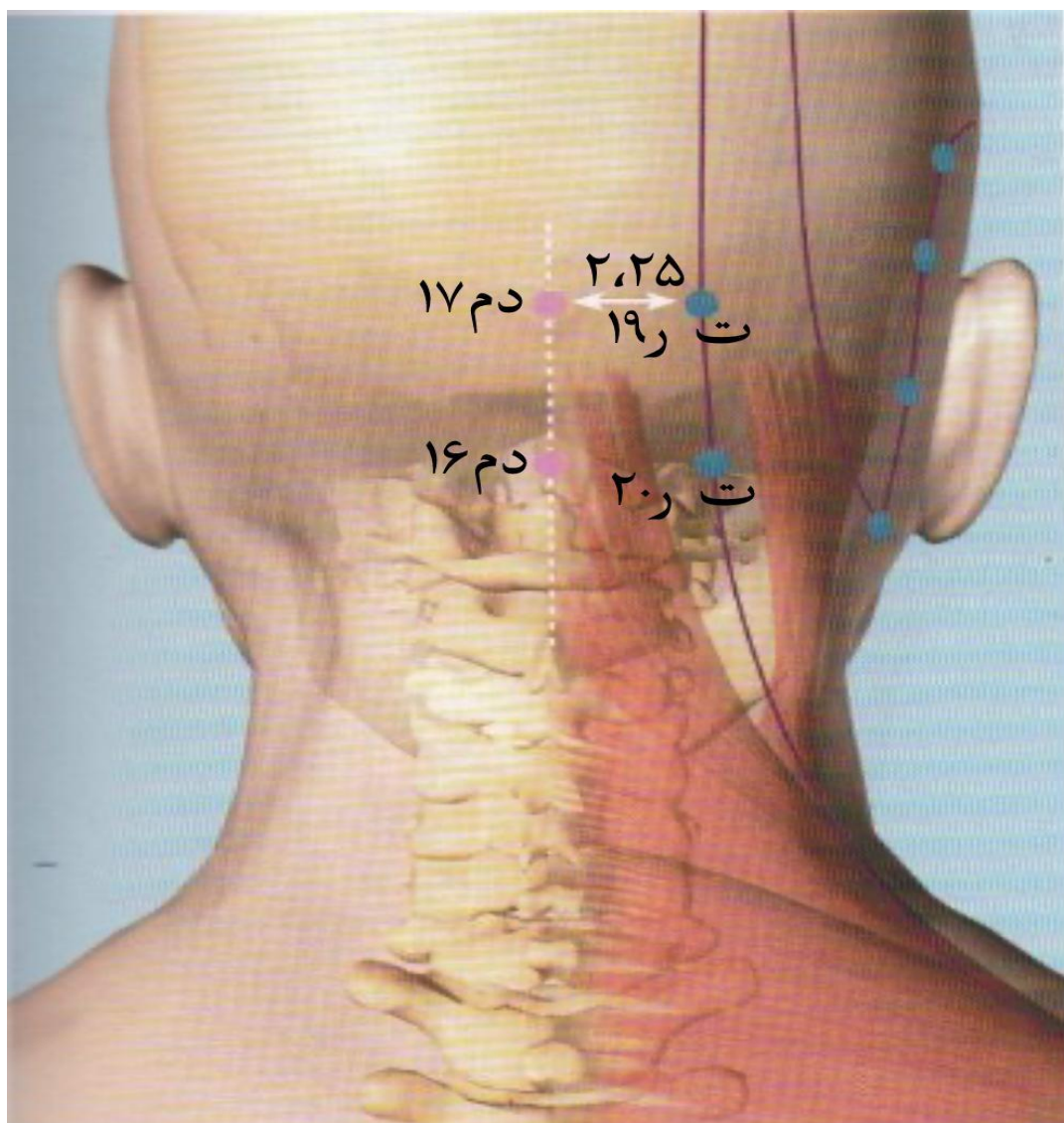


ت ۱۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د څټ دردونه او سترگو ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د *Protuberantia occipitalis externa* په پورتنۍ څنډه کې او د بدن د منځني خط څخه ۲،۲۵ کن بهر (Lateral) ځای لري.

ت ۲۰:

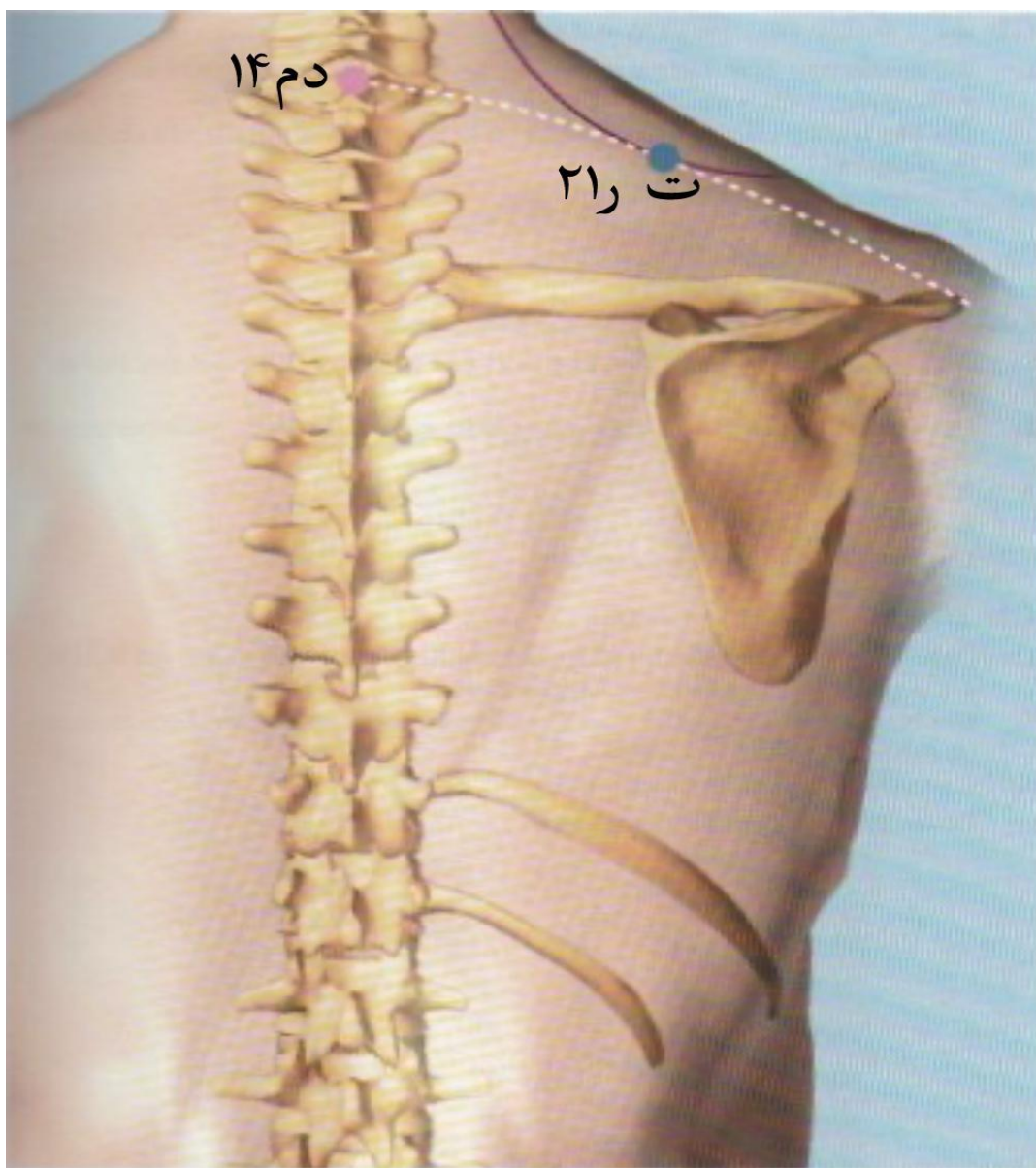
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان لوړ فشار، د سردردونه، د پورتنۍ تنفسي سیستم ناروغی، د مغز د رگونو او غاړې د رگونو ناروغی، او د څټ دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د *Os occipitale* په بنسټنۍ برخه د *M.sternocleidomastoideus* او *M.trapezius* عضلو په منځ کې ځای لري.



ت ر ۲۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د اوږو او ملا دردونه، د تیڼو التهاب (Mastitis) ولري، همدارنګه په دې نقطه کې د ستنې په ذریه درملنه زېږون اسانوي. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۸-۱۰ ګڼ په اندزه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د غاړې د اوومې فقرې (Cervical vertebrae) د Processus spinosus بنسټګۍ برخې او Acromion د یو ځای کېدو د خط په منځنۍ برخه کې ځای لري.

پاملرنه: د حاملګۍ په وخت کې په دې نقطه کې د ستنې په ذریه درملنې څخه مخنوی وګرځئ، او همدارنګه د دې نقطې درملنه د Pneumothorax سبب هم کېدای شي.



ت ۲۲:

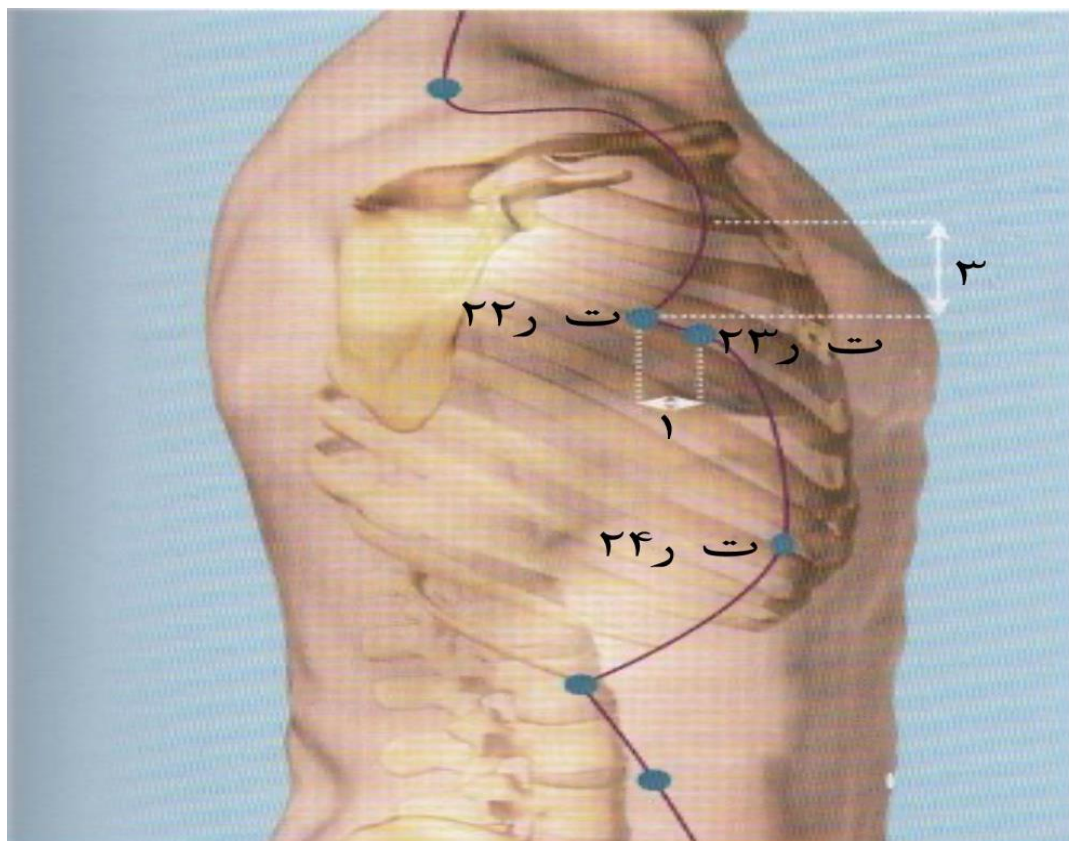
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د پوښتیو دردونه (Intercostal neuralgia) او ځایي دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د تخرک په منځني خط د تخرک څخه ۳ کن بڼکته په څلورمه پوښتی کې ځای لري. د Pneumothorax مخنیوی وگرئ.

ت ۲۳:

دې نقطې ته د یو ځای کېدو یا خطر (Alarm point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د پوښتیو دردونه (Intercostal neuralgia) او ځایي دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي، دا نقطه د ت ۲۲ څخه ۱ کن مخکې د څلورمې پوښتی د پاسه د تي د جگوالي په برابر ځای لري. د Pneumothorax مخنیوی وگرئ.

ت ۲۴:

دې نقطې ته هم د یو ځای کېدو یا خطر (Alarm point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د تريخي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د تي څخه لاندې په عمودي ډول بڼکته په اوومه پوښتی کې او د بدن د منځني خط څخه ۴ کن بهر ځای لري. د Pneumothorax مخنیوی وگرئ.



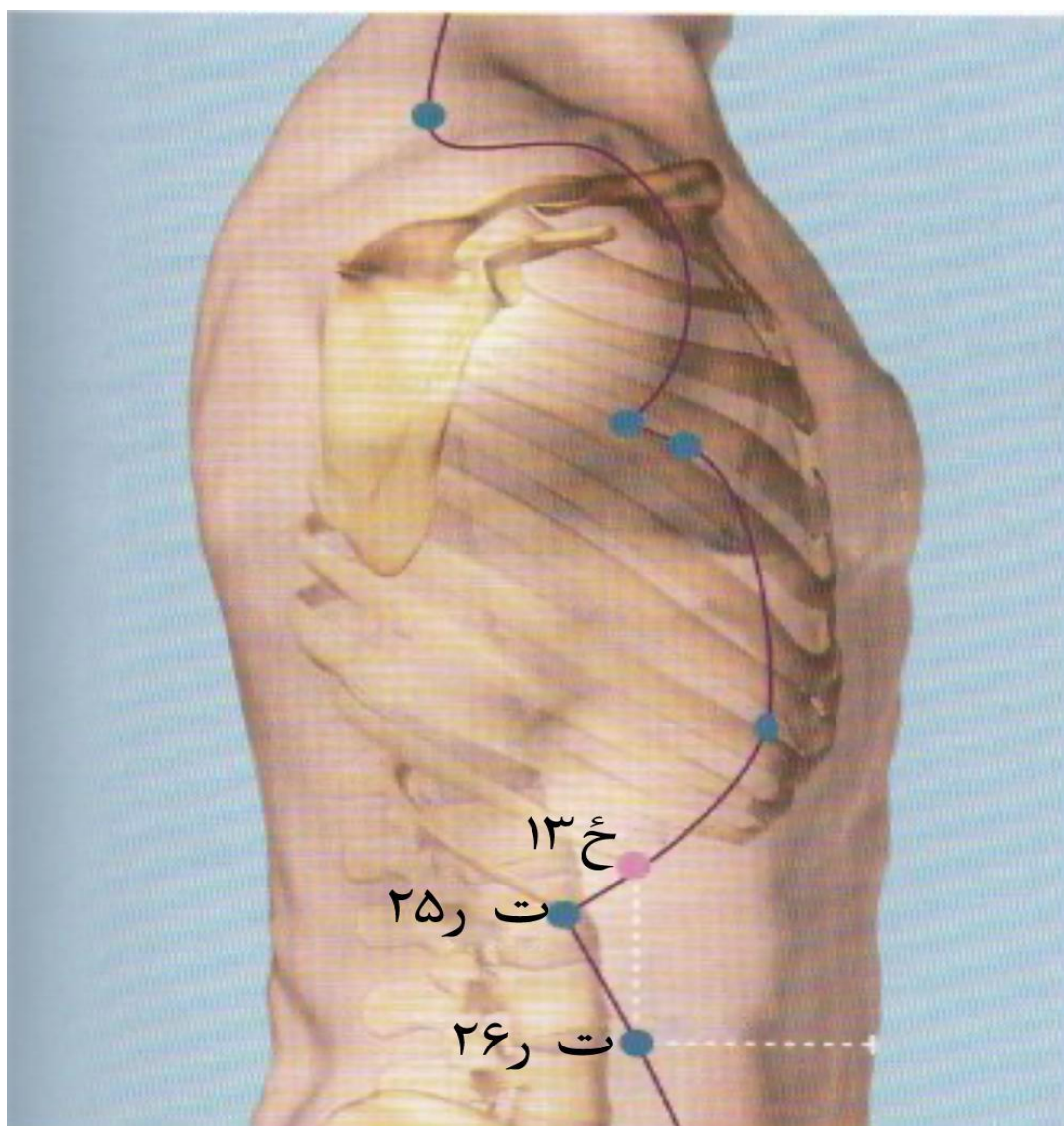
ت ۲۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا او پښتو دردونه ولري، او همدارنګه د هضم ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د دولسمې پوښتې د پای ښکتنۍ څنډه کې ځای لري.

ت ۲۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ښځینه ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۵، ۱ کن په عمودي ډول منډل کېږي، دا نقطه د یوولسمې پوښتې څخه په عمودي ډول ښکته او بل خط د نوم د منځنۍ برخې څخه په افقي ډول د دواړو د تقاطع (د یوځای کېدو) په نقطه کې ځای لري.

پاملرنه: د حاملګۍ په وخت کې د درملنې مخنیوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.



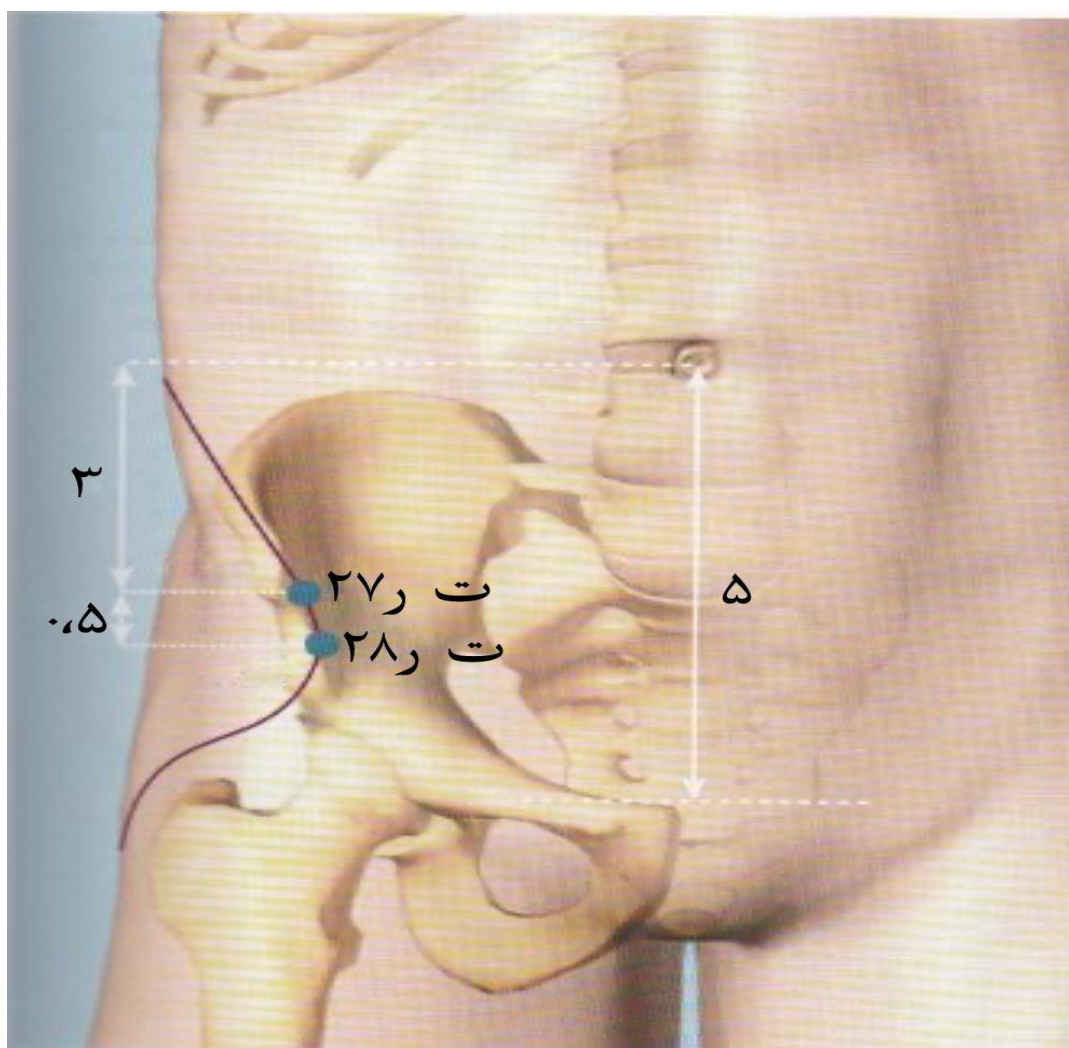
ت ۲۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان بنځینه ناروغی، او د خټې چوره (Hernia) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د خټې د نوم څخه ۳ کن بڼکته او ۰،۵ کن د Spina iliaca anterior superior منځنۍ برخه کې ځای لري.

پاملرنه: د حاملګۍ په وخت کې د درملنې مخنیوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

ت ۲۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان بنځینه ناروغی، او د خټې چوره (Hernia) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۵،۰ کن د ت ۲۷ څخه بڼکته په Spina iliaca anterior superior کې ځای لري. پاملرنه: د حاملګۍ په وخت کې د درملنې مخنیوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

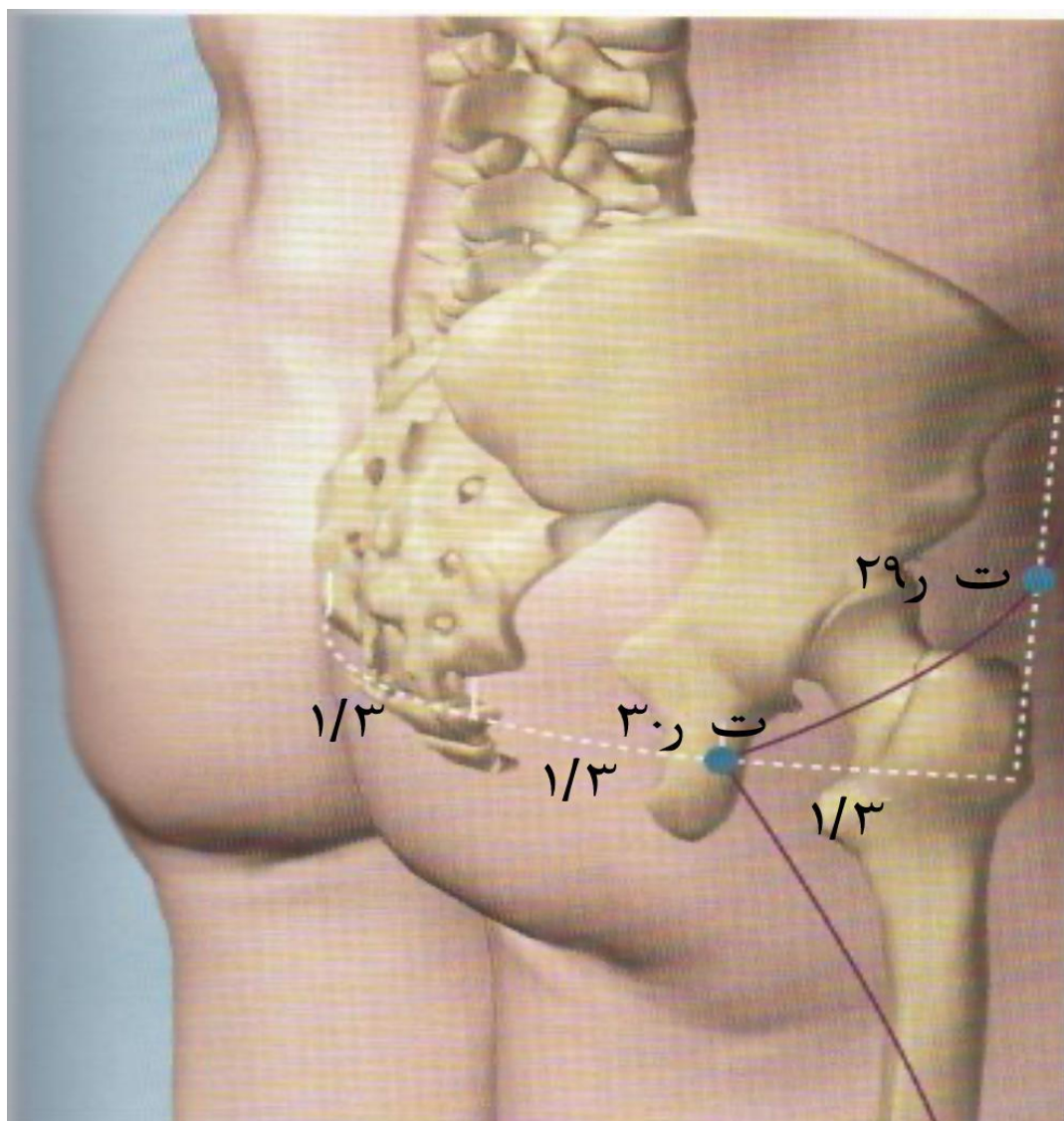


ت ۲۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا او اورون یا پتون دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Spina iliaca anterior superior او Trochanter major femoris په منځنۍ برخه کې ځای لري.

ت ۳۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا، او اورونو دردونه او د بدن د ښکتنۍ برخې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۲ - ۳ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Trochanter major femoris او Hiatus sacralis د یوځای کېدو د خط په دریمه بهرنۍ برخه کې ځای لري.



ت ۳۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان یو طرفه گوزن فلج ناروغی وېلی وي، او د ښکتنې برخې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۲ ګڼ په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ځنگون د پوستګې د قات څخه ۷ ګڼ نیردې (Proximal) او د اوروڼ بهر (Lateral) ځای لري.

ت ۳۲:

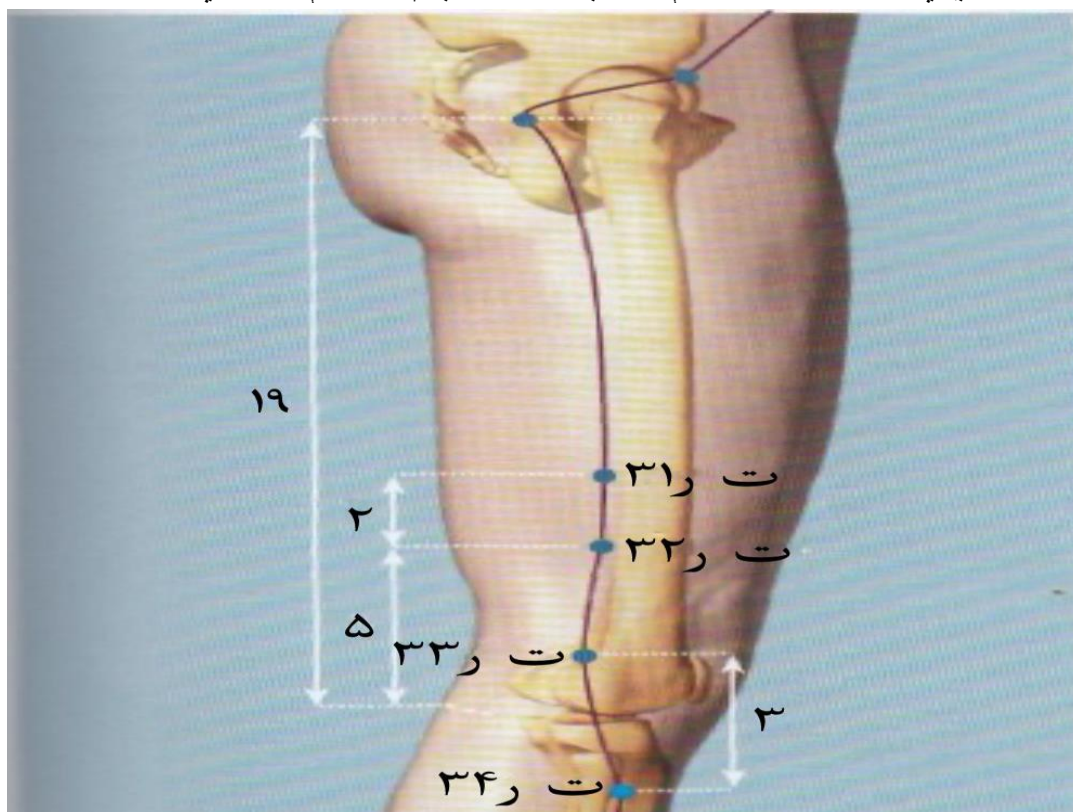
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان یو طرفه گوزن فلج ناروغی وېلی وي، او د ښکتنې برخې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۲ ګڼ په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ځنگون د پوستګې د قات څخه ۵ ګڼ نیردې (Proximal) د M.vastus lateralis او M.biceps femoris ترمنځ ځای لري.

ت ۳۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ځنگون او لېڼکو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۵ ګڼ په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Epicondylus femoris په نیردې او بهرنۍ برخه کې ځای لري.

ت ۳۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ځنگون دردونه، د تريخي ناروغی او یو طرفه فلج یا گوزن ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۵ ګڼ په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د فیبولا هډوکي د سر په مخکني او لېږي برخه کې ځای لري.

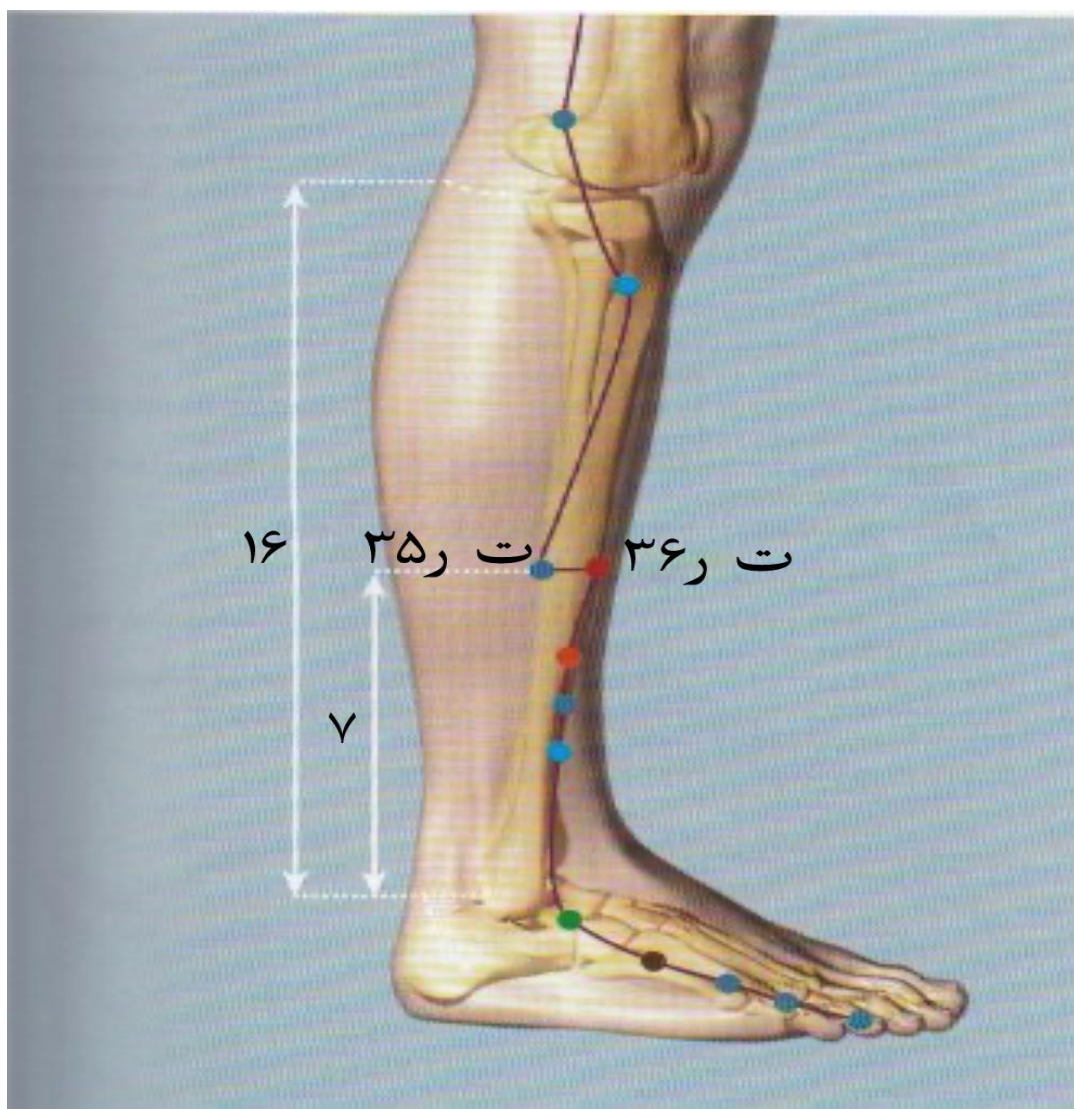


ت ۳۵:

دا یوه ارامونکې نقطه ده. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغۍ ولري، د تریخې ناروغۍ او د لېنگو د بهرنۍ برخو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه ۱- ۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د بهرنۍ بڼګري (Malleolus lateralis) څخه ۷ کن نیردې د فیبولا هډوکي په شاتنۍ څنډه کې ځای لري.

ت ۳۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغۍ (Depression)، او د پوښتیو دردونه (Intercostal neuralgia) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د بهرنۍ بڼګري (Malleolus lateralis) څخه ۷ کن نیردې د فیبولا هډوکي په مخکنۍ څنډه کې ځای لري.



ت ۳۷:

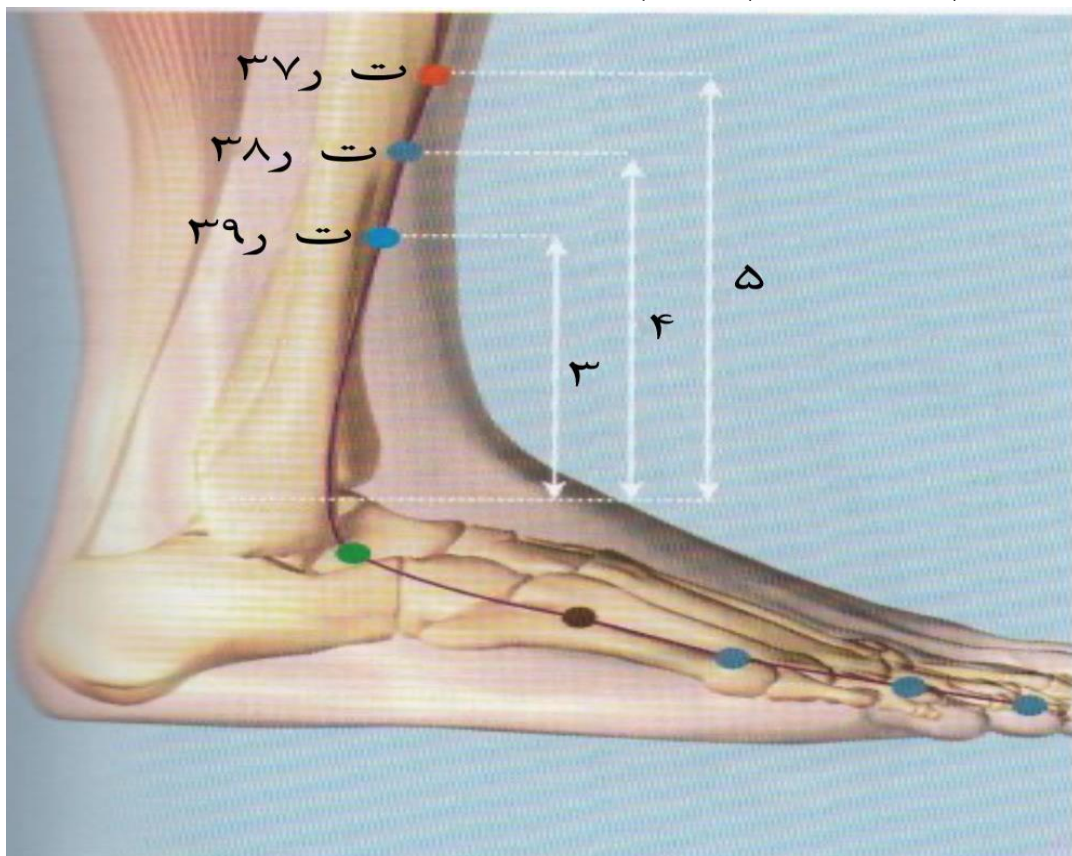
دې نقطې ته تېرېدونکې (Passage point) او همدارنګه لوو نقطه (Luo point) هم وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د سترګو ناروغۍ، د تیونو التهاب (Mastitis) او د لېنګو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د بهرني بڼګري (Malleolus lateralis) څخه ۵ کن نیردې د فیبولا هډوکي په مخکنۍ څنډه کې ځای لري.

ت ۳۸:

دې نقطې ته آرامونکې (Sedation) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سېرۍ، د سینې او بښتورګو دردونه، د بدن د بښکتۍ برخې دردونه، او همدارنګه یو طرفه فلج وي. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د بهرني بڼګري (Malleolus lateralis) څخه ۴ کن نیردې د فیبولا هډوکي په مخکنۍ څنډه کې ځای لري.

ت ۳۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د څټ دردونه، د بدن د بښکتۍ برخې دردونه، او همدارنګه یو طرفه فلج وي. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د بهرني بڼګري (Malleolus lateralis) څخه ۳ کن نیردې د فیبولا هډوکي په مخکنۍ څنډه کې ځای لري.



ت ۴۰:

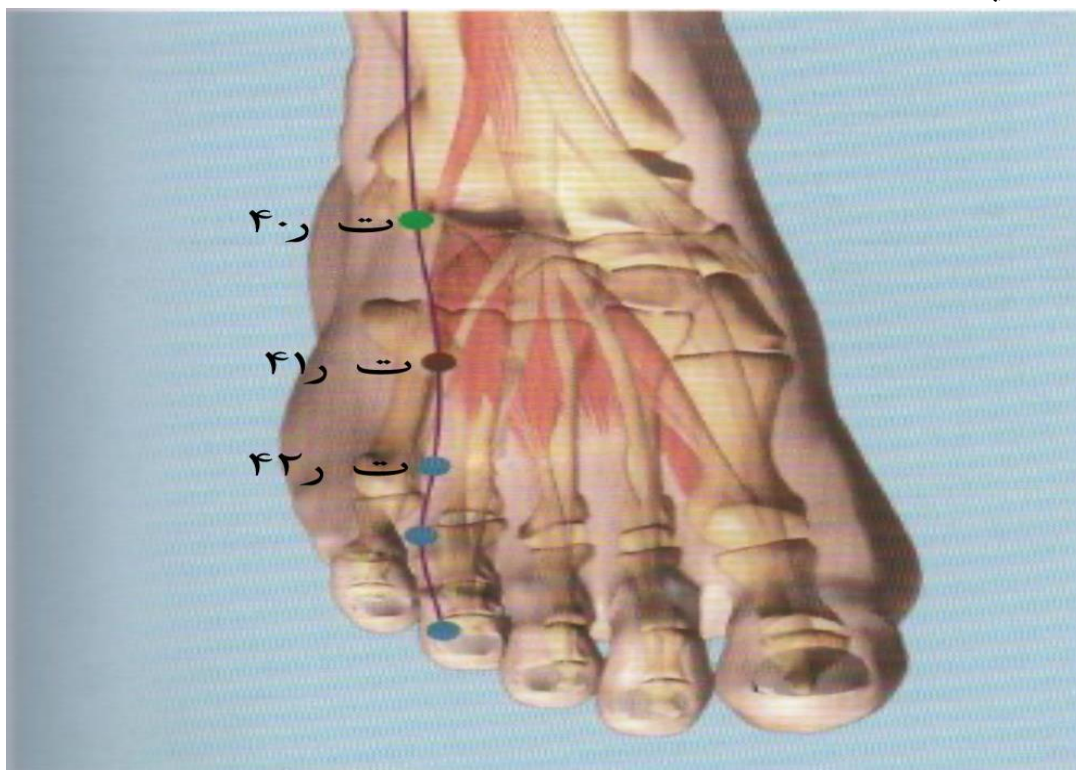
دې نقطې ته د پیل نقطه (Source point) او همدارنګه یووان نقطه (Youn point) هم وایي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د سترګو ناروغۍ، د تريخي ناروغۍ او د پښو د ښنګرو ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د بهرنۍ ښنګرې (Malleolus lateralis) په مخکنۍ او لږې برخه، او د M.extensor digitorum longus tendon په بهرنۍ برخه کې ځای لري. دلته درملنه د پښې د بند د التهابي کېدو سبب کېږي، د کلکې پاملرنې کار واخلئ.

ت ۴۱:

دې نقطې ته اساسي نقطه (Cardinal) وایي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سېرۍ، یو طرفه فلج، د ملا او پښو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې په شاتنۍ برخه د څلورم او پنځم Metatarsalia هډوګو د نیردې زاویه په منځ او د M.extensor digitorum langus tendon په بهرنۍ برخه کې ځای لري.

ت ۴۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د سترګو او غوړونو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۳، ۰ - ۵، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې په شاتنۍ برخه د څلورم او پنځم Metatarsalia هډوګو په منځ کې د څلورم Metatarsophalangeal joint په نیردې برخه او د M.extensor digiti minimi longus tendon په داخلي یا کورنۍ برخه کې ځای لري.

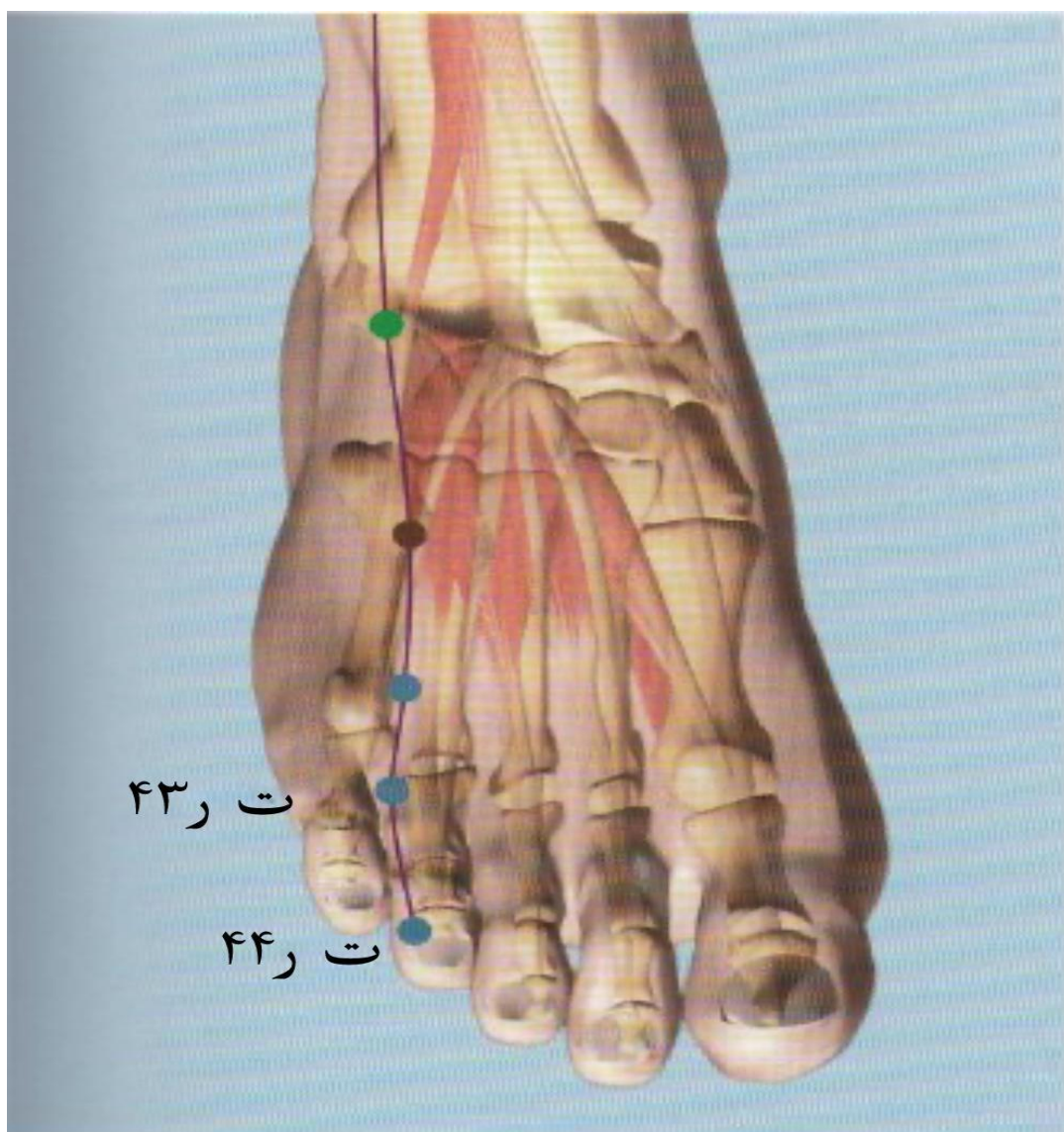


ت ۴۳:

دې نقطې ته تنبې کوونکې (Toning point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان لوړ فشار د غوړونو او تريخې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۶ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښو د څلورمې او پنځمې کوتې تر منځ د سپينې او سرې غوښې تر منځ ځای لري

ت ۴۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نيم سېرى د غوړونو او سترگو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د څلورمې کوتې د غوښې او نوک د نيردې زاويې بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.



د اینی یا ځگر ویاله یا کانال

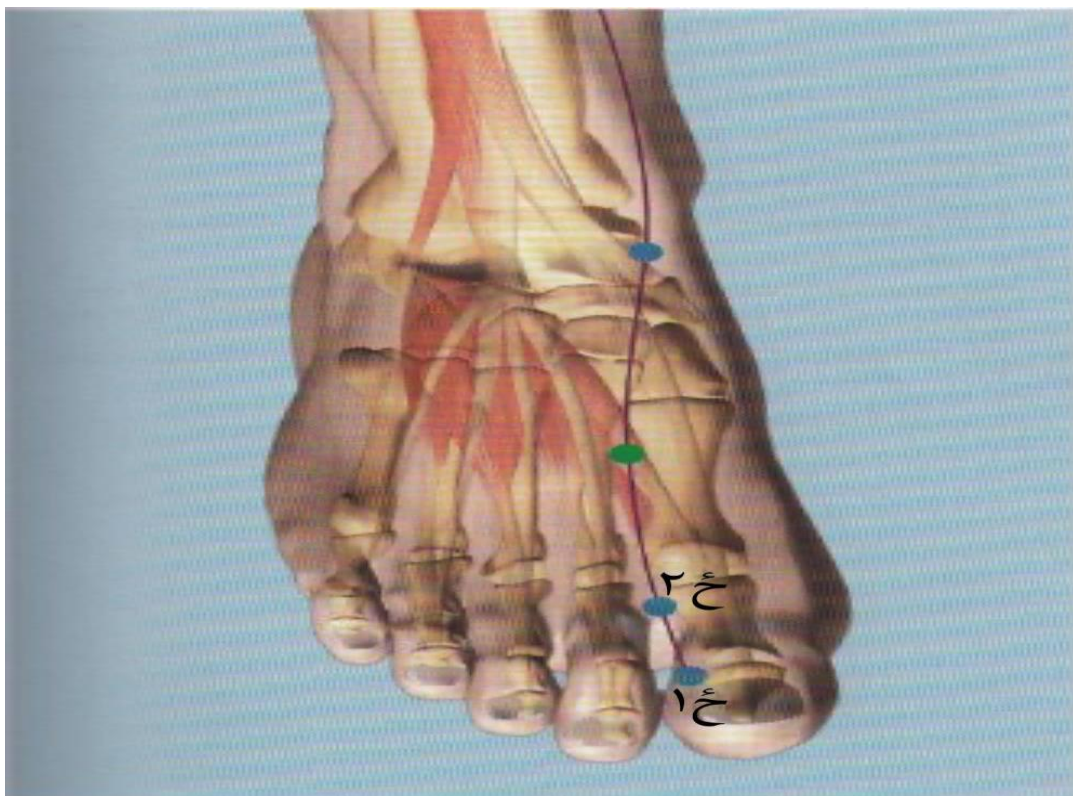
ځگر د ین (Yin) اورگان یا غری دی، ارتباط یې د لرګي سره دی. دا ویاله د پښو څخه پیل او په سینه پای مومي. په دې ویالې کې د درملنې په پار ۱۴ نقطې ځای لري. انرژي په دې ویاله کې د اطرافو څخه مرکز (Centripetal) ته بهېږي. په سترګو او لیګامینټونو اغېز لري. د دې ویالې د همغږۍ نقطه (Approval point) یې د متیازوه کڅوړه ۱۸ (م ک ۱۸) او د یوځای کېدو یا خطر نقطه یې (Alarm point) ځگر ۱۳ (خ ۱۳) ده.

۱. خ:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خبټې چوره (Hernia) ولري، د بنځینه جنسي غړي څخه وینه راتلل، او یا ناروغان د تشو متیازو په کولو کې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱، ۰، ۲-۰، ۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د غټې ګوتې د نوک او غوښې ترمنځ نږدې (Proximal) زاویه کې بهر (Lateral) ځای لري.

۲. خ:

دې نقطې ته آرامونکې (Sedation point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان لوړ فشار، بنځینه ناروغی، Apoplexia اود تشو متیازو ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸-۰، ۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د لومړۍ او دوهمې ګوتې د Metatarsophalangeal Joint د سپینې او سرې غوښې تر منځ ځای لري.

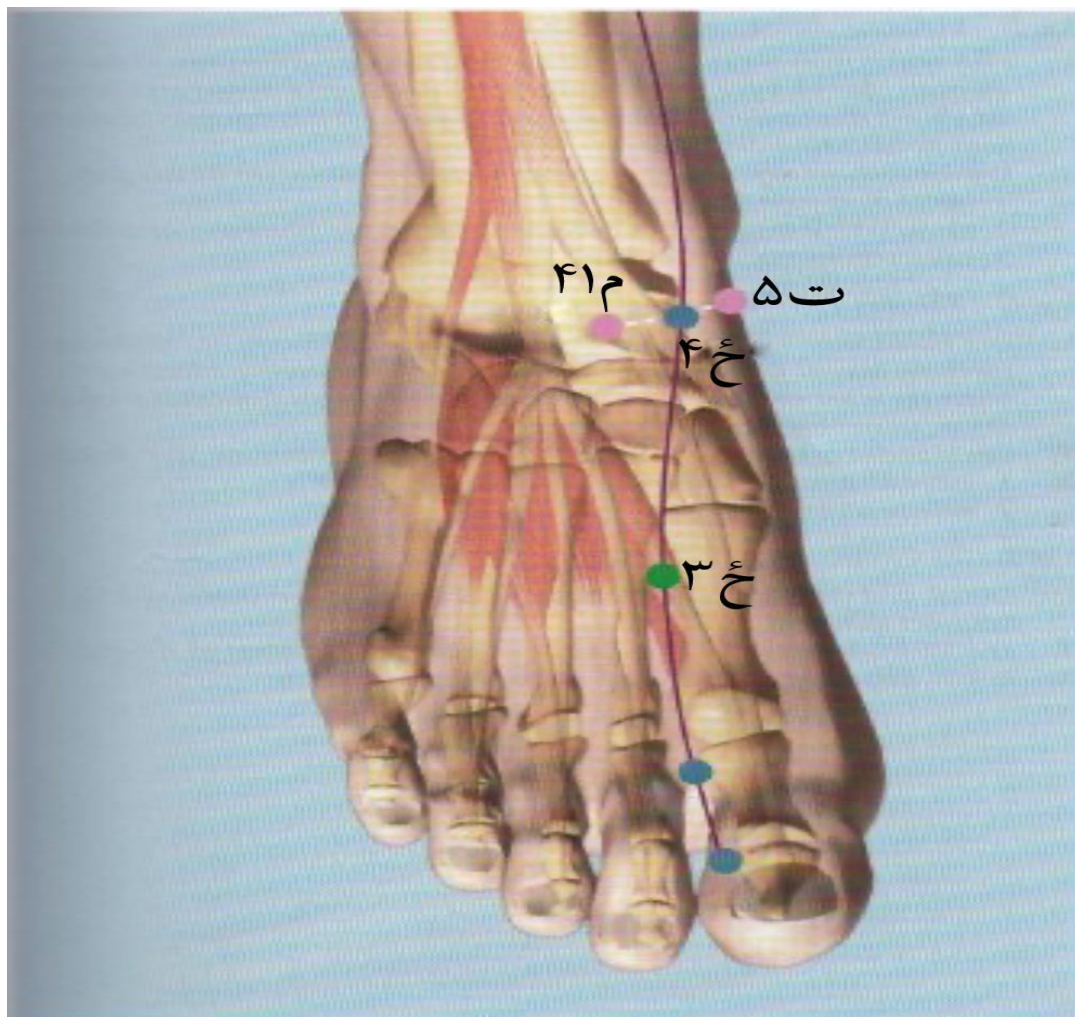


خ ۳:

دې نقطې ته د پیل نقطه (Source point) او همدارنګه یووان نقطه (Yuan point) هم وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان لوړ فشار، د ښځو په میاشتني ناروغۍ کې ستونزې، د تشو متیازو په کولو کې ستونزې، عصبي او رواني ناروغۍ، میرګي او همدارنګه د بدن د ښکتنۍ برخې دردونه لکه د پښو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لومړۍ او دوهم میتاتارسال (Metatarsal) هډوکو په نږدې زاویه کې ځای لري.

خ ۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خټې چوره (Hernia)، د تشو متیازو په کولو کې ستونزې، او همدارنګه د بدن د ښکتنۍ برخې دردونه لکه د پښو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د داخلي ښکري (Malleolus medialis) مخې ته د M. Tibialis anterior داخیل اړخ کې ځای لري.



خ ۵:

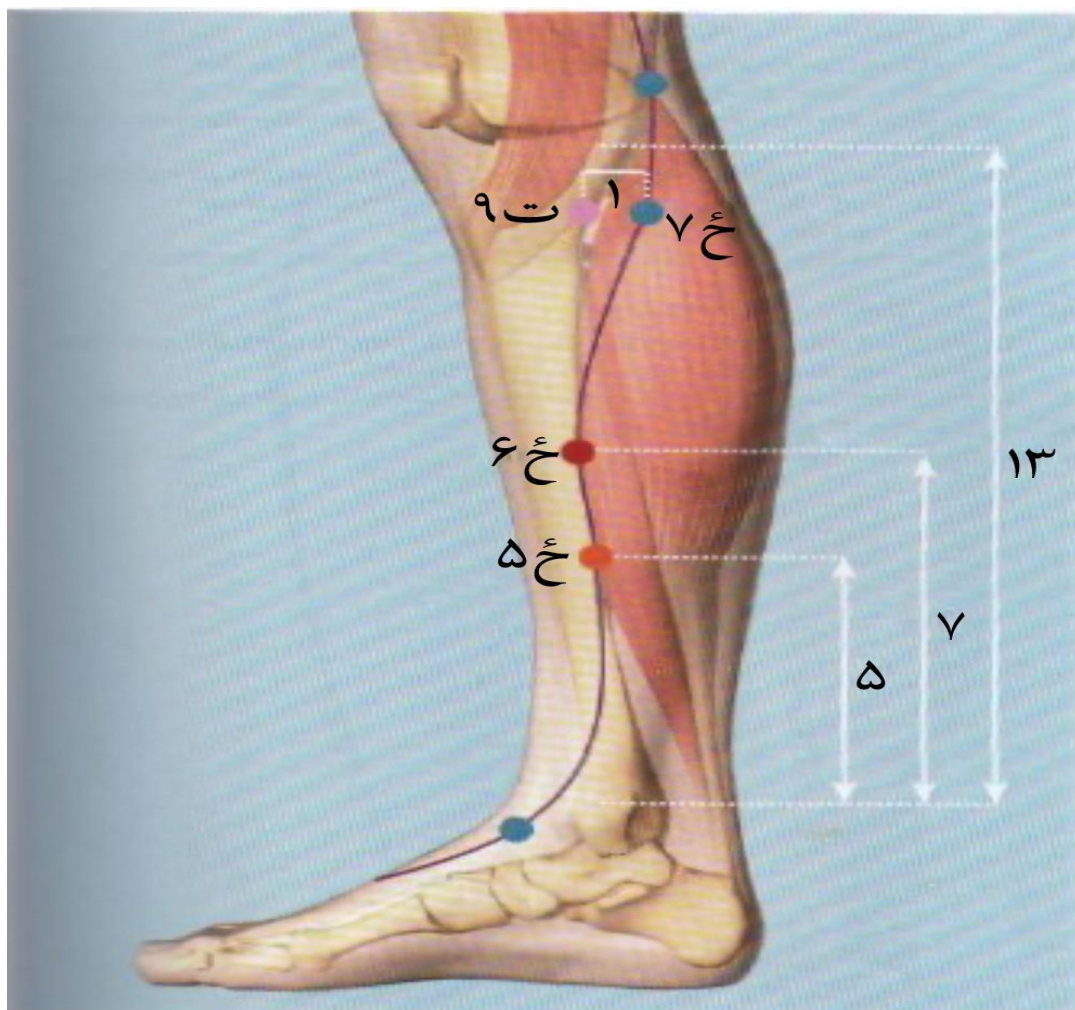
دې نقطې ته تېرېدونکې نقطه (Passage point) او همدارنګه لوو نقطه (Luo point) هم وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان بښځينه ناروغۍ ولري، د نارينه د جنسي کمزورتيا ناروغۍ، او د لېنګو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸ - ۰، ۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پېښې د داخلي بښنگري (Malleolus medialis) څخه ۵ کن نيردې د تيبيا (Tibia) د هډوکي په داخلي منځنۍ برخه کې ځای لري.

خ ۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان بښځينه ناروغۍ ولري، لکه د بښځينه جنسي غړي څخه وينه راټل، اود خپټې چوره (Hernia). ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸ - ۰، ۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پېښې د داخلي بښنگري (Malleolus medialis) څخه ۷ کن نيردې د تيبيا (Tibia) د هډوکي په داخلي منځنۍ برخه کې ځای لري.

خ ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ځنگون دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۵، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Condylus tibiae medialis شاته او د ت ۹ څخه ۱ کن شاته (Dorsal) ځای لري.

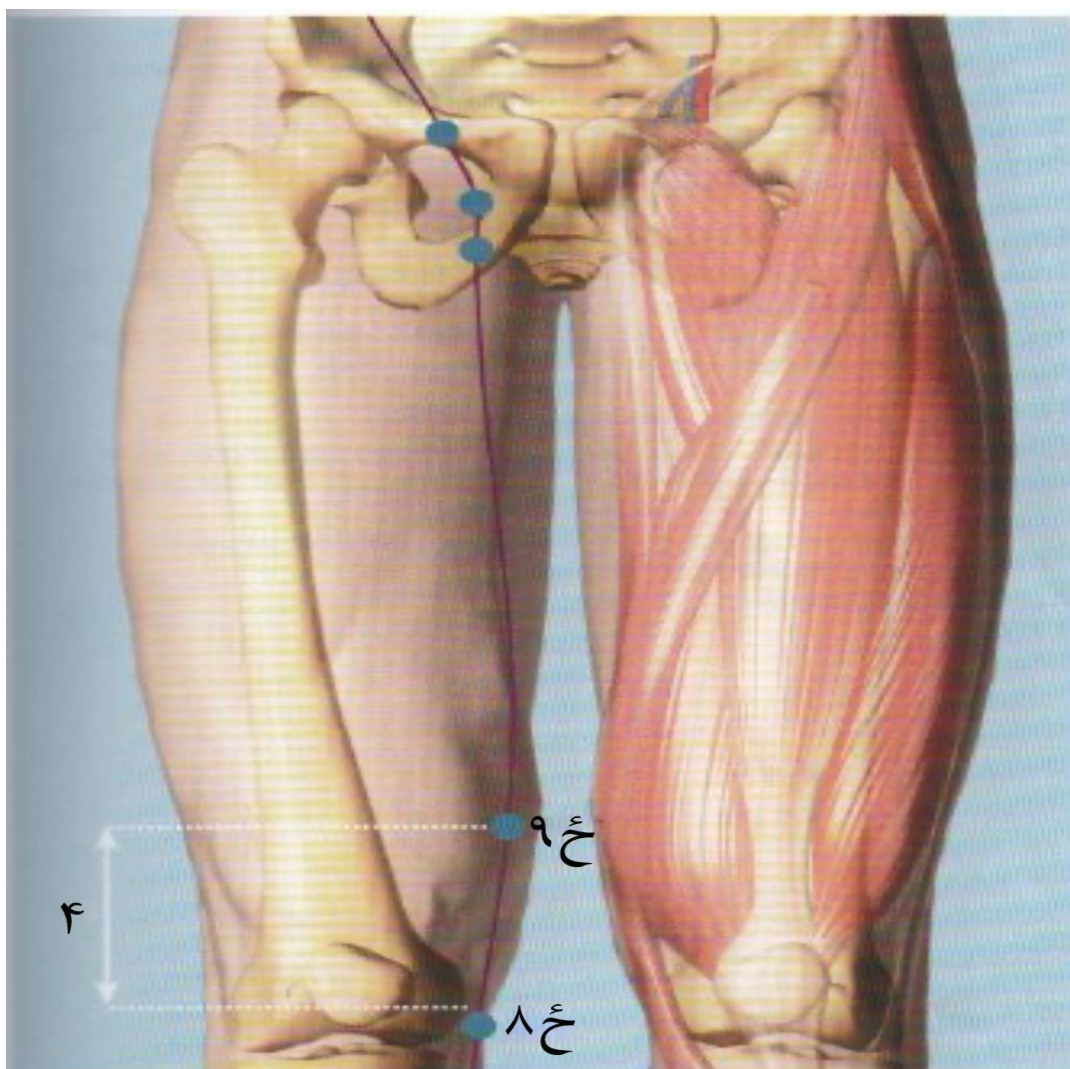


خ ۸:

دې نقطې ته د تنبې نقطه (Toning point) وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان بڼځینه ناروغی، نارینه د جنسي کمزورتیا، او د ځنگون دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ځنگون د پوستکي د داخلي قات په پای او د Epicondylus femoris medialis شاته د M.semimembranosus او M.Semitendinosus عضلو په منځ کې ځای لري.

خ ۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله د ناروغانو میاشتنۍ ناروغي په منظم ډول نه وي، او همدارنګه د تشو متیازو په کولو کې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Epicondylus femoris medialis څخه ۴ اکن نیردی او د M.Vastus medialis او M.Sartorius په منځ کې ځای لري.



خ۱۰:

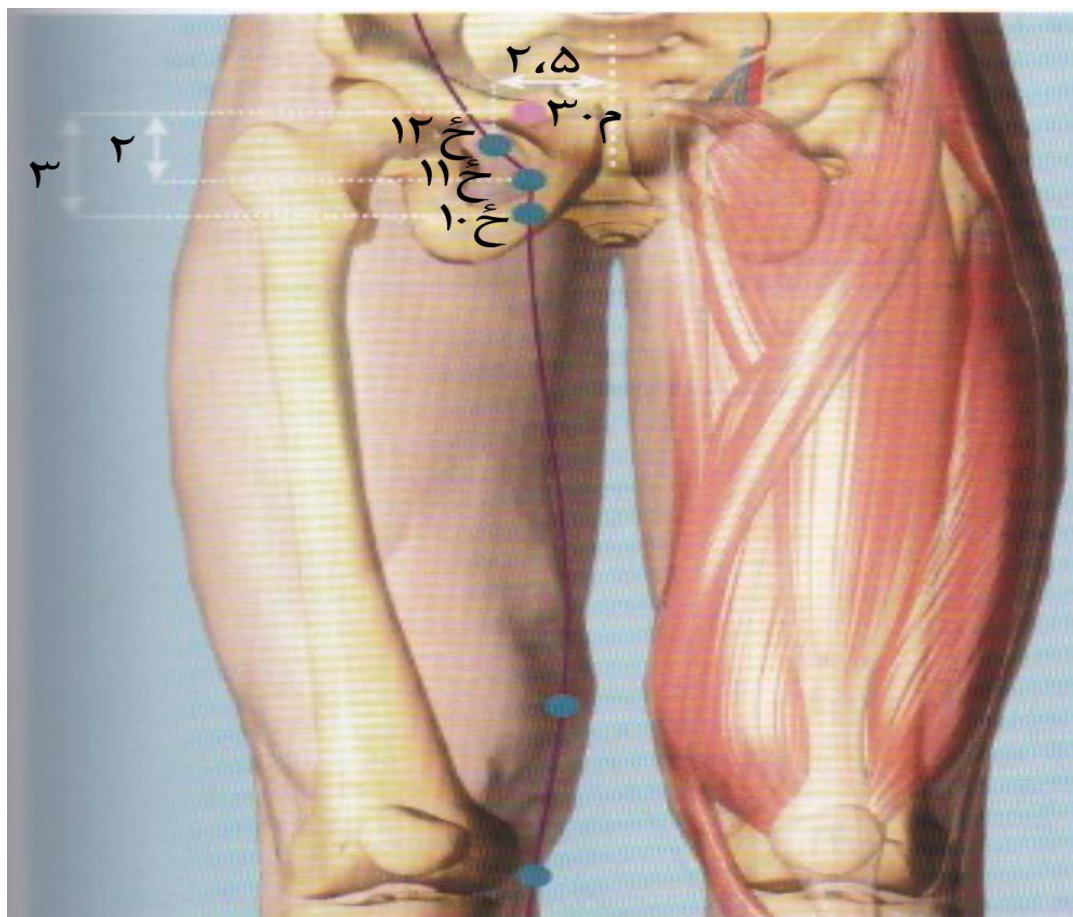
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د پروستات ناروغۍ او د تشو متيازو ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Symphysis pubica د پورتنۍ څنډې څخه ۳کن لېرې په M.adductor longus په داخلي څنډه کې ځای لري.

خ۱۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان القاع کېدو (د بچي زيرون) کې ستونزه ولري، او يا د ناروغي مياشتنۍ ناروغي په منظم ډول نه وي. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Symphysis pubica د پورتنۍ څنډې څخه ۲کن لېرې يا بڼکته په M.adductor longus په داخلي څنډه کې ځای لري.

خ۱۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله نارینه ناروغان د جنسي غړي درد (د هگيو دردونه) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵،۰- ۸،۰کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۵،۲ کن بهر د سپوږنو په طرف په کوم ځای کې چې د فيمور شريان موجود دی.

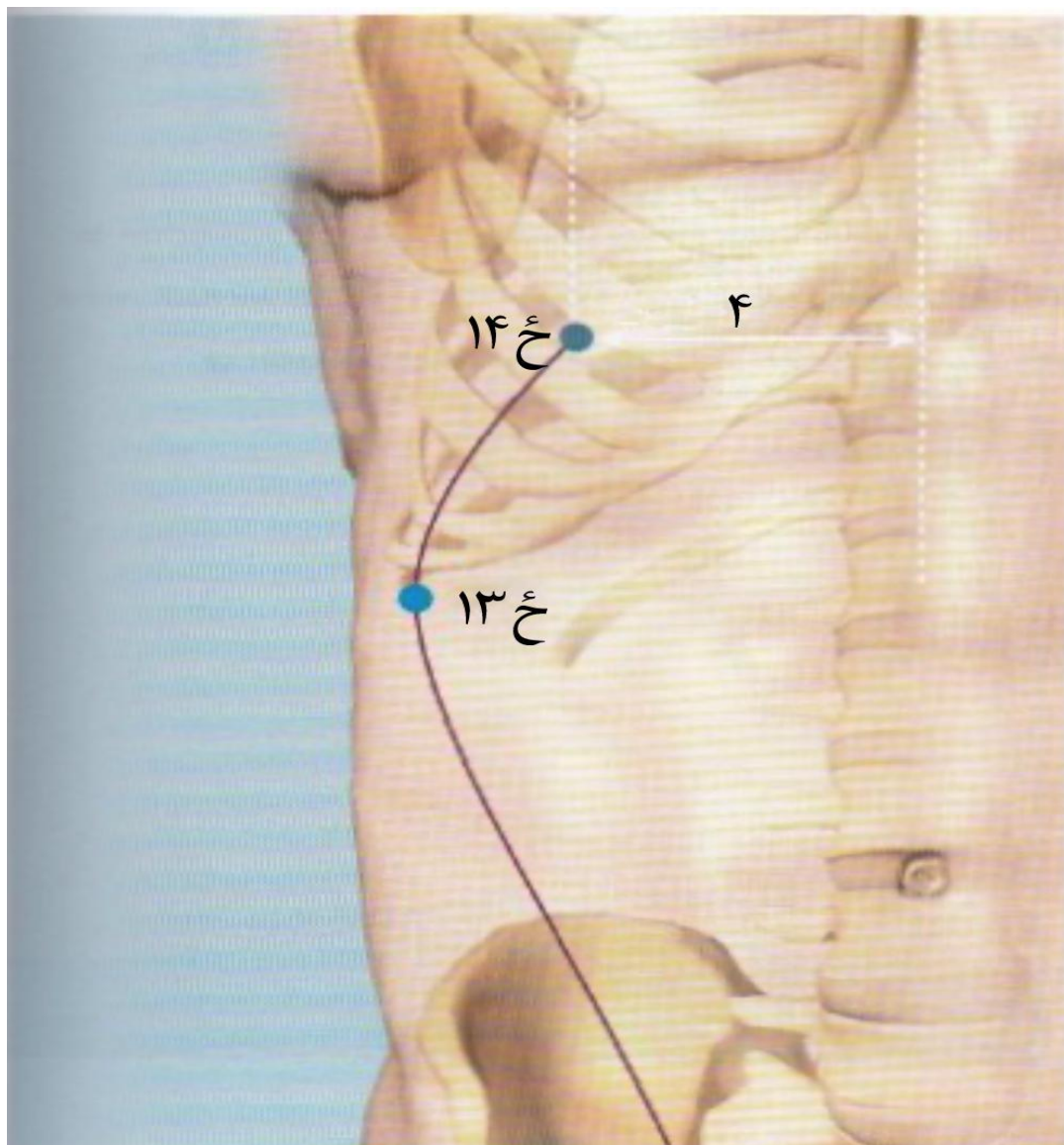


خ ۱۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د معدې، کولمو، توري، اینې یا ځیګراو تريخي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۸، ۰-۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د یوولسمې پوښتنې د څوکې په لاندینۍ څنډه کې ځای لري.

خ ۱۴:

دې نقطې ته د یو ځای کېدو یا خطر (Alarm point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د توري، اینې یا ځیګر ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د تي (Mamma) لاندې د شپږمې پوښتنې د جگوالي برابر د بدن د مخکني منځني خط څخه ۴ کن بهر ځای لري.



غیري معمولي یا غیري عادي ویالې یا کانالونه (Meridian)

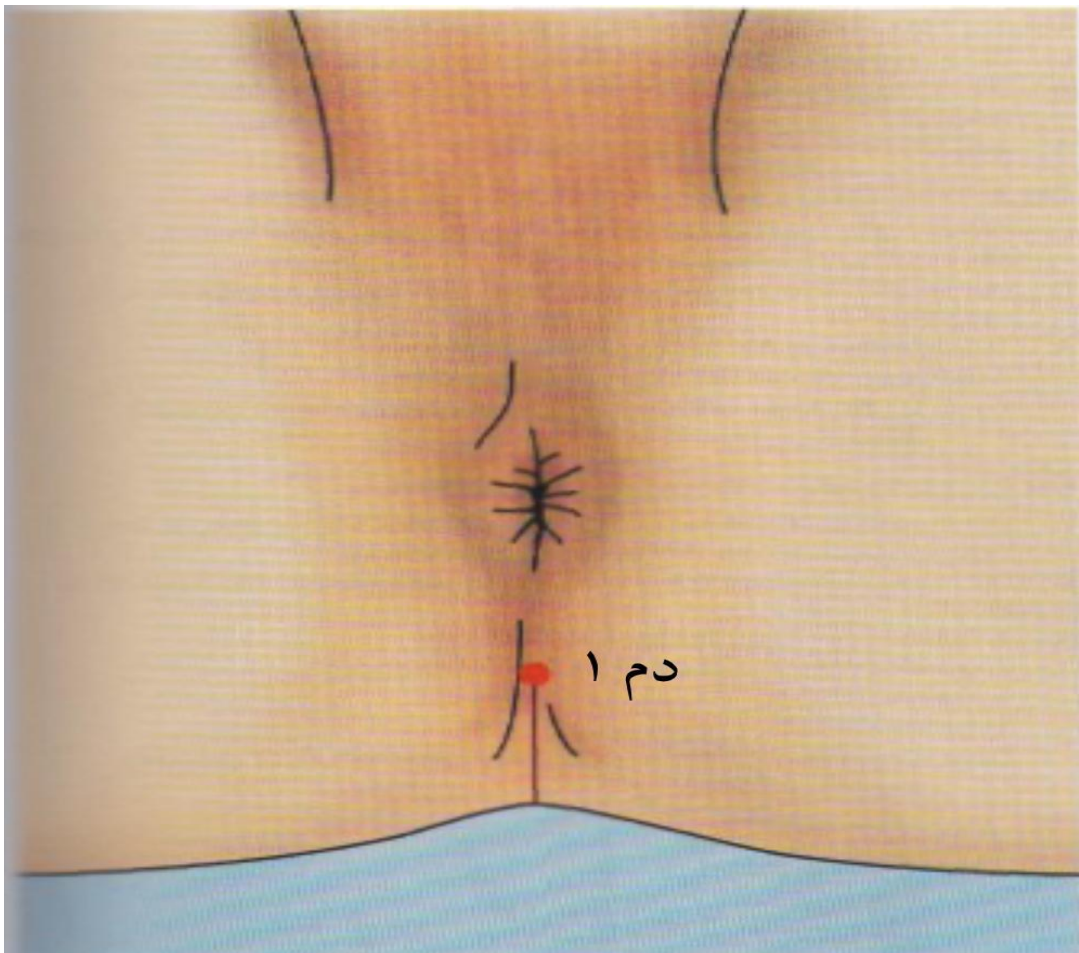
عبارت دي لکه دوماي (Du Mai)، رین مای (Ren Mai) او اضافي کانالونه څخه دي.

دوماي (Du Mai)

مانا يې چپ رگ دی. دا یو غیري عادي یا ډېر ښه کانال دی، چې د بدن د ښکتنې برخې څخه پیل او په سر پای مومي، دا ویاله چینایان د ټولو یانګ ویالو د کوچني بهر په نوم هم یادوي، او همدارنګه په بدن کې ټولې یانګ ویالې د خپل اغېز لاندې لري یا کنټرولوي. دا ویاله د وړو کولمو ۳ (وک ۳) په ذریعې ټنډې کېږي. په دې ویاله کې د درملنې په پار ۲۸ نقطې یا ټکي ځای لري.

دم ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغۍ، مېرګي، بواسیر او همدارنګه قبضیت ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۸، ۱۰، ۸، ۱۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د مقعد او Os coccygis هډوکي د څوکي ترمنځ ځای لري.



دم ۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله نارینه ناروغان د ملا دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۱ کُن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط باندې په **Hiatus sacralis** کې ځای لري.

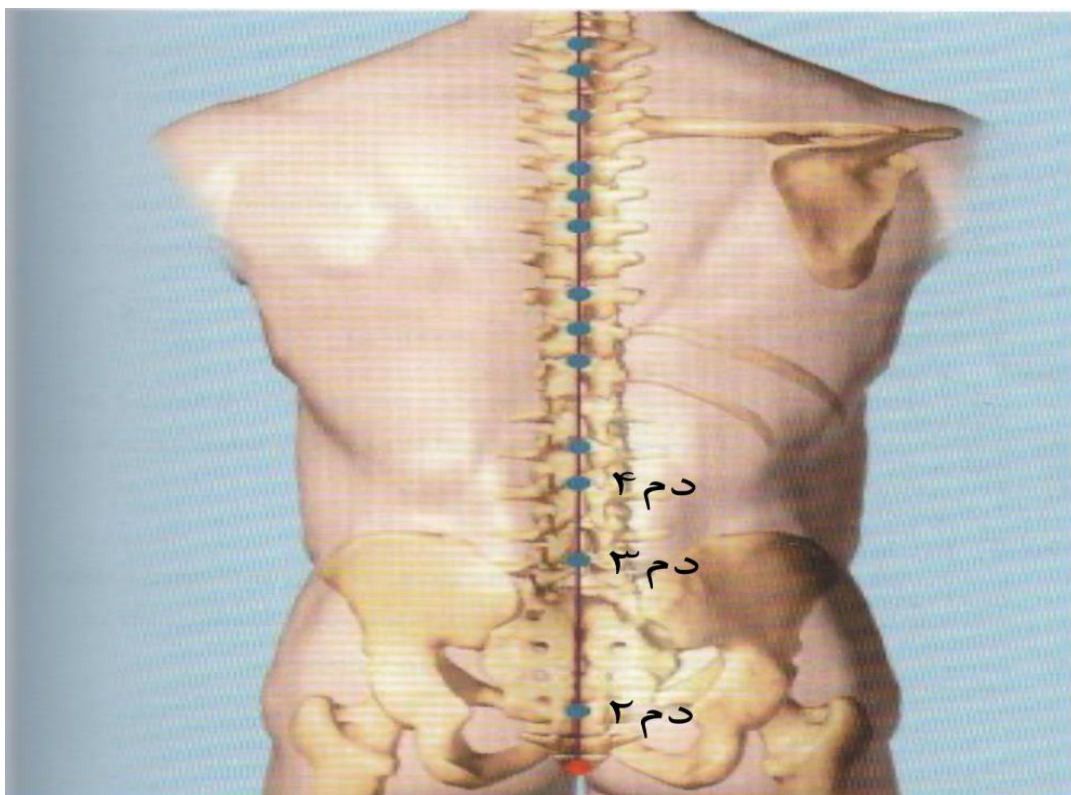
دم ۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا دردونه، او د بدن د ښکتنې برخې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۱ کُن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د ملا د څلورمې فقرې د **Processus spinosus** په ژوره نقطه کې ځای لري.

پاملرنه: د حاملګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي، نو د ډېرې پاملرنې باید کار واخیستل شي.

دم ۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا دردونه، د نارینه د جنسي اړیکو کمزوري، ښځینه ناروغۍ، او د میرګې ناروغۍ ولري، او همدارنګه په زېږون کې مرسته کوي. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۱ کُن په اندازه کره پورته (**Cranial**) خواته منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د ملا د دوهمې فقرې د **Processus spinosus** په ژوره نقطه کې ځای لري. پاملرنه: د حاملګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي، نو د ډېرې پاملرنې باید کار واخیستل شي.



دم ۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د هضم ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰- ۱ کن په اندازه کړه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د ملا د لومړۍ فقرې د Processus spinosus په ژوره نقطه کې ځای لري.

دم ۶:

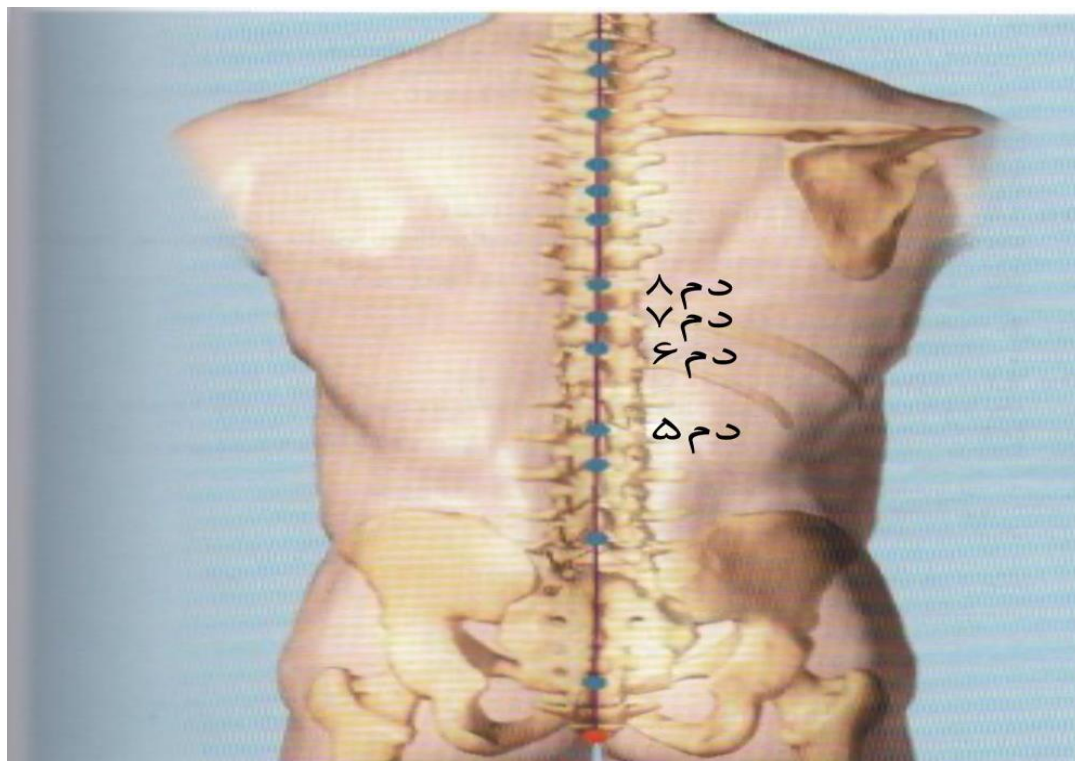
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د هضم ستونزه ولري، بواسیر او یا د میرگو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰- ۱ کن په اندازه کړه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د سښي د یوولسمې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري.

دم ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان اشته نلري، او یا د ملا درد ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰- ۱ کن په اندازه کړه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د سښي د لسمې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري.

دم ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغۍ او یا میرګي ولري، دا ارامونکې نقطه ده. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰- ۱ کن په اندازه کړه پورته خواته (Cranial) منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د سښي د نهمې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري.



دم ۹:

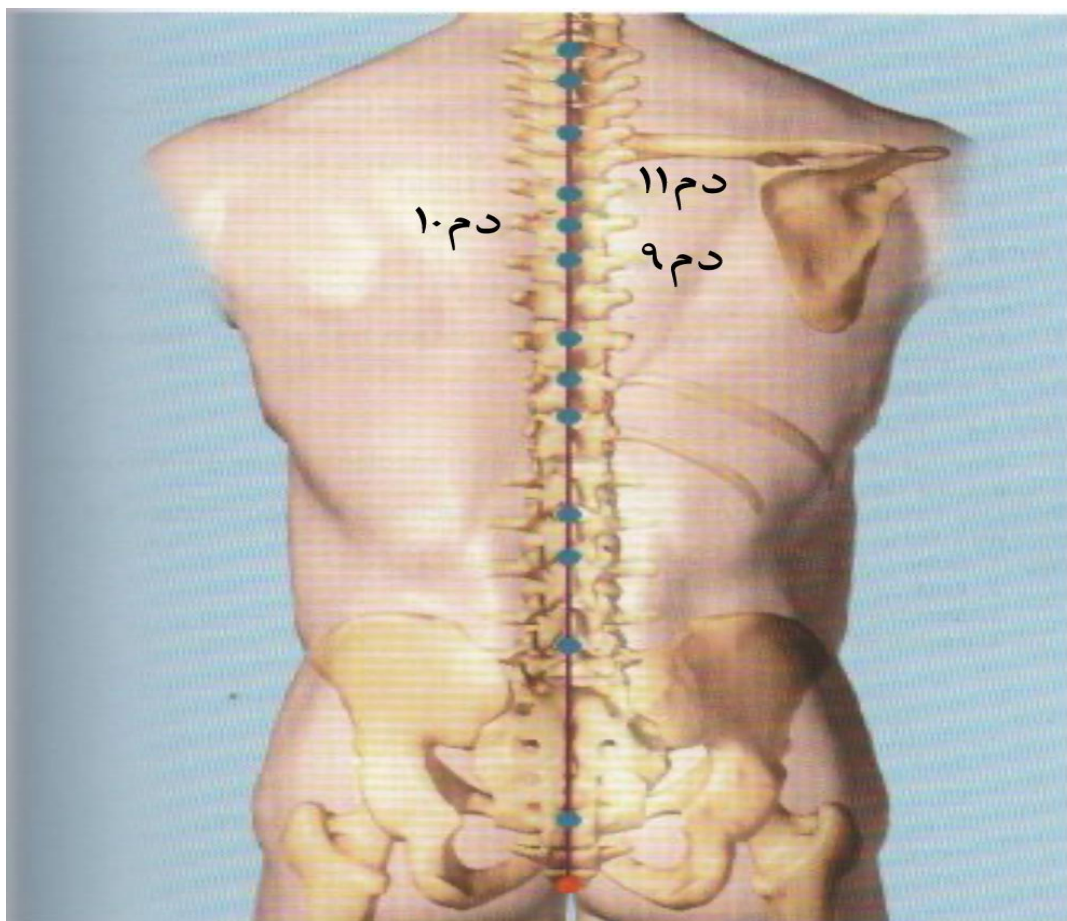
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ځگر، تريخي ناروغۍ، د سينې دردونه او د تيونو التهاب ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۱۰ کن په اندازه کره پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د سينې د اوومې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په بنکتنۍ برخه کې ځای لري.

دم ۱۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ او يا د ملا د تير دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۱۰ کن په اندازه کره پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د سينې د شپږمې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په بنکتنۍ برخه کې ځای لري.

دم ۱۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ او يا عصبي او رواني ناروغۍ ولري. په دې نقطه کې درملنه بدن ته پياوړتيا وربخښي. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۱۰ کن په اندازه کره پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د سينې د پنځمې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په بنکتنۍ برخه کې ځای لري.



دم ۱۲:

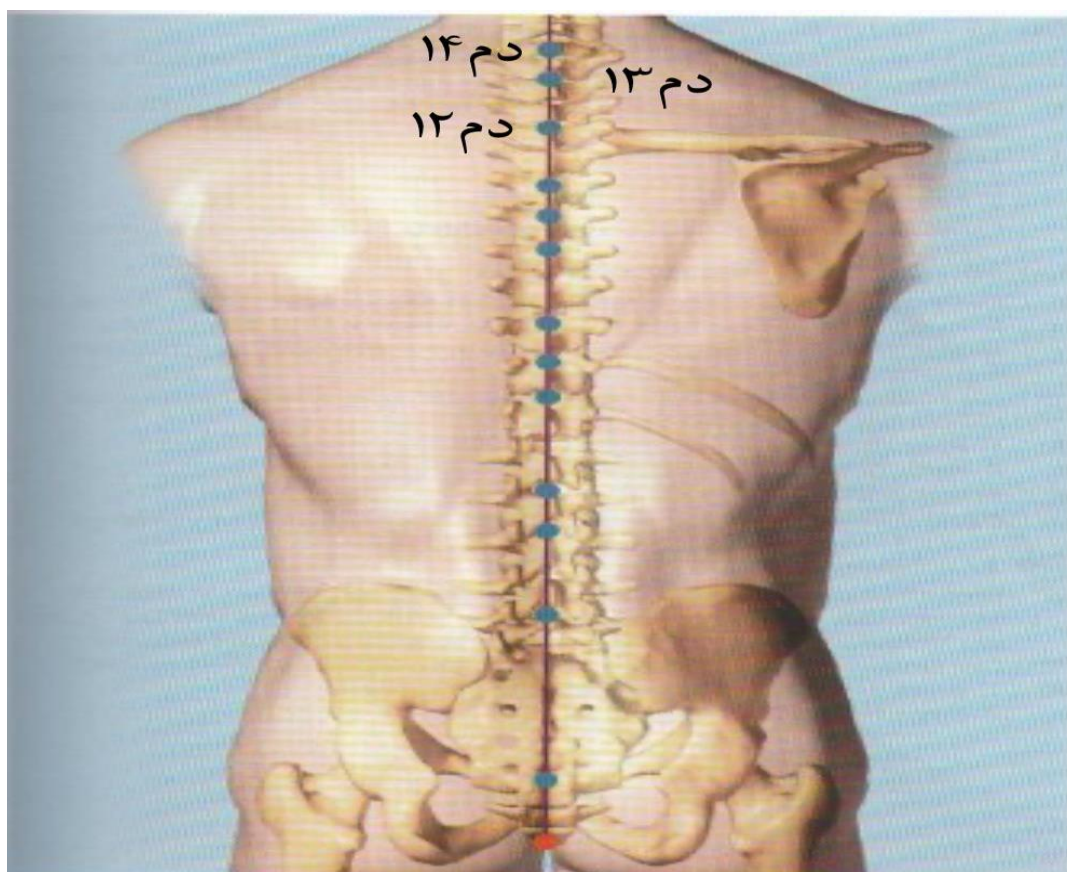
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغی، عصبي رواني ناروغی او میرګي ولري. دا نقطه ارامونګي (Sedation) ده، خو ځینې وخت په دې نقطه کې درملنه په ناروغ کې جټکې هم پیدا کوي. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۱ کن په اندازه کړه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن په شاتني منځني خط د سینې د دریمې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنی برخه کې ځای لري.

دم ۱۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۱ کن کړه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن په شاتني منځني خط د سینې د لومړۍ فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنی برخه کې ځای لري.

دم ۱۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تبه، ریزش، د څټ دردونه، او میرګي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰ - ۱ کن په اندازه کړه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا د بدن په شاتني په شاتني منځني خط د غاړې د اوومې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنی برخه کې ځای لري.



دم ۱۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ په ناڅاپي ډول ګونګی شي، فلج ناروغي، او میرګي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲ - ۰،۵ کن په اندازه ګړه بڼکته (Caudal) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن په شاتني منځني خط د سر د ویشنانو د شاتنې پولې د منځنۍ برخې څخه ۰،۵ کن پورته (Cranial) د غاړې د لومړۍ فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په بڼکتنۍ برخه کې ځای لري.

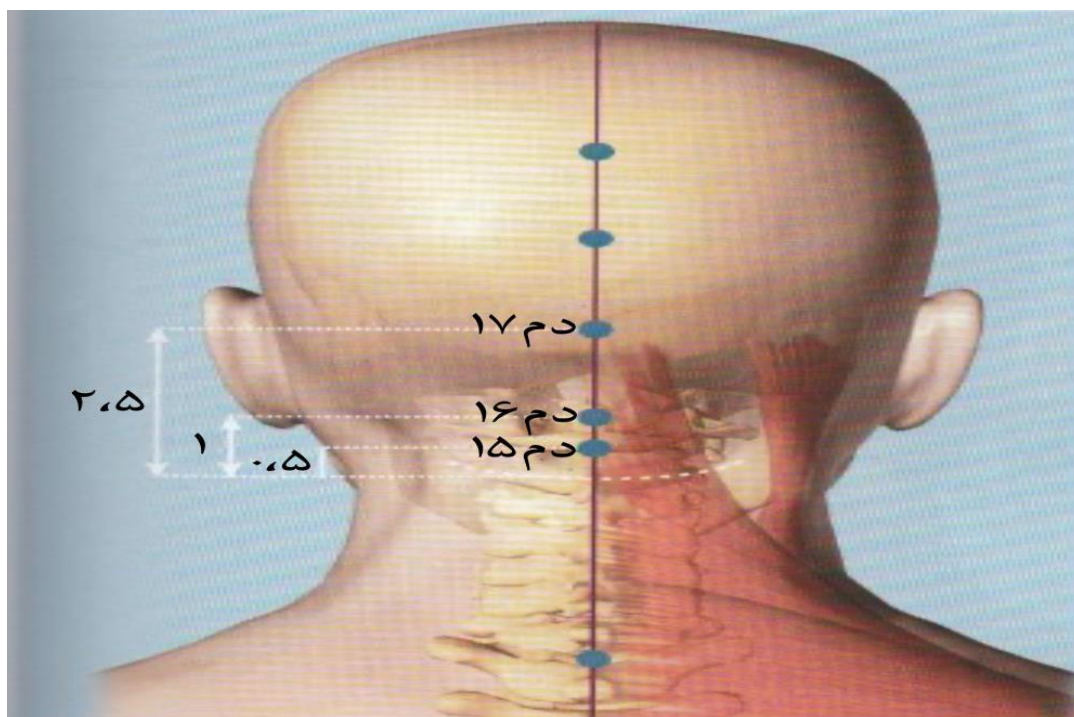
پاملرنه! ستنه باید پدې نقطه کې ډېره داخل نه شي، او باید پورته یا Cranial اړخ ته ګړه نه شي.

دم ۱۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان فلج ناروغي او یا د څټ دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۱ کن په اندازه ګړه بڼکته (Caudal) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن په شاتني منځني خط د سر د ویشنانو د شاتنې پولې د منځنۍ برخې څخه ۱ کن پورته (Cranial) او Protuberantia occipitalis په بڼکتنۍ برخه د ښي او چپي تریپزیوس عضلې (M.Trapezius) په منځ کې ځای. ستنه باید پدې نقطه کې ډېره داخل نه شي، او باید پورته یا Cranial اړخ ته ګړه نه شي.

دم ۱۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغي، او یا د وینې لور فشار ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په شاتني منځني خط د سر د ویشنانو د شاتنې پولې د منځنۍ برخې څخه ۲،۵ کن پورته (Cranial) او د Protuberantia occipitalis externa په پورتنۍ څنډه کې د دم ۱۶ څخه ۱،۵ کن مخي ته ځای لري.

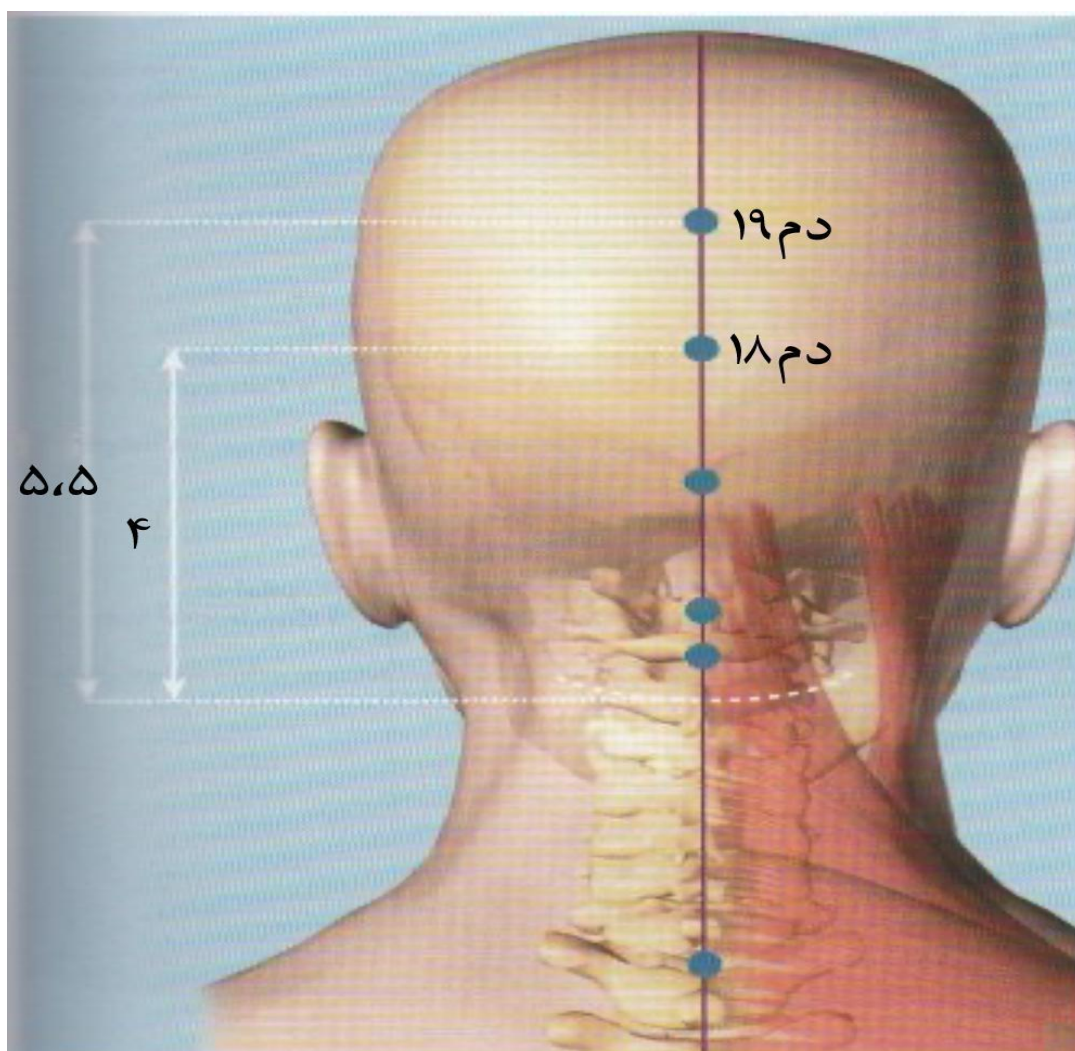


دم ۱۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغۍ، او يا د وينې لوړ فشار او همدارنګه Morbus parkinson ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰- ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په شاتني منځني خط د سر د وېښتانو د شاتنۍ پولي دمنځنۍ برخې څخه ۴ کن پورته (Cranial) او د دم ۱۷ څخه ۵، ۱ کن مخي (Frontal) ته ځای لري.

دم ۱۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغۍ، او يا د وينې لوړ فشار ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰- ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په شاتني منځني خط د سر د وېښتانو د شاتنۍ پولي د منځنۍ برخې څخه ۵، ۵ کن پورته (Cranial) او د دم ۱۷ څخه ۳ کن مخي (Frontal) ته ځای لري. دا نقطه اراموونکې او همدارنګه جټکې وړکونکې نقطه ده.



دم ۲۰:

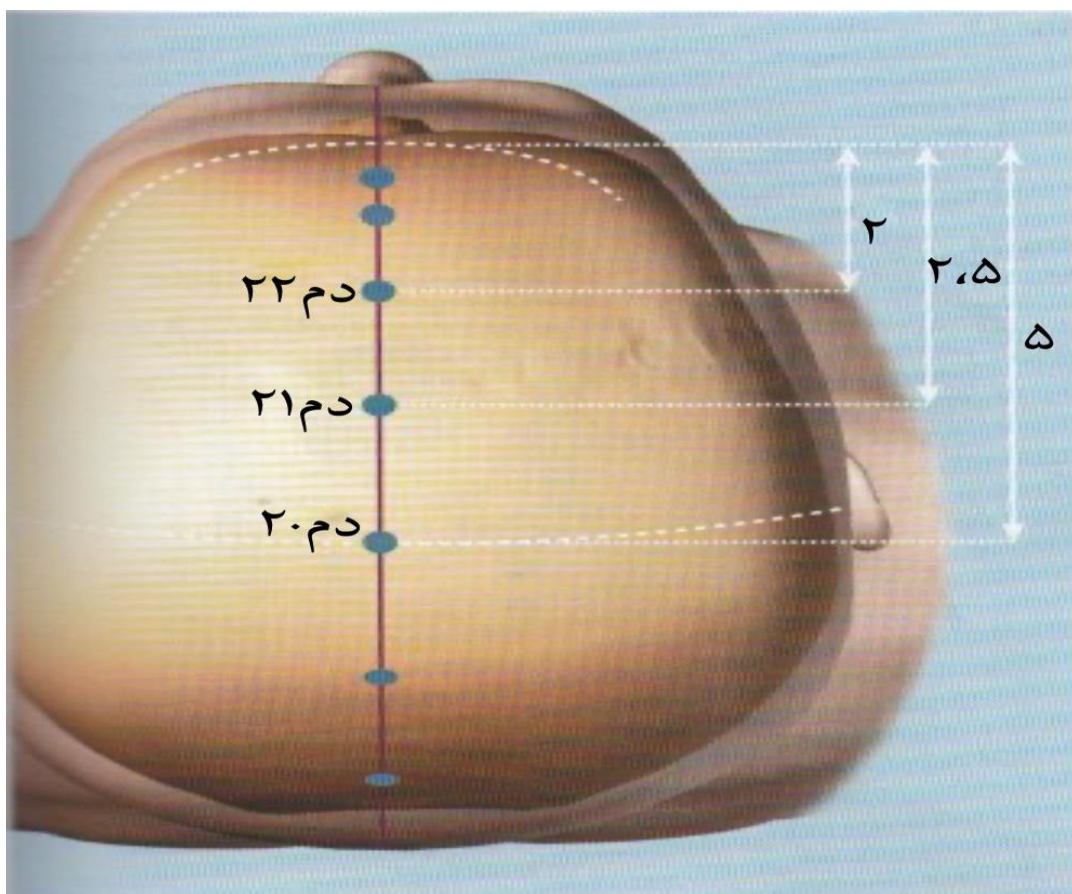
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردی، سرگرځېدنه، Apoplexia، او همدارنګه Anal-Rectal او یا Uterus Prolapse ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي توګه منډل کېږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د سر د ویښتانو د مخکني پولې د منځنۍ برخې څخه ۵ کن شاته (occipital) او د دواړو غوږونو د Apex auriculae په منځ کې ځای لري.

دم ۲۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ژور خفګان (Depression)، لوړ فشار او میرګي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي توګه منډل کېږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د سر د ویښتانو د مخکني پولې د منځنۍ برخې څخه ۵،۳ کن شاته او ۱،۵ کن د دم ۲۰ مخي ته ځای لري.

دم ۲۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان میرګي او یا سردردی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي توګه منډل کېږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د سر د ویښتانو د مخکني پولې د منځنۍ برخې څخه ۲ کن شاته او ۳ کن د دم ۲۰ مخي ته ځای لري.

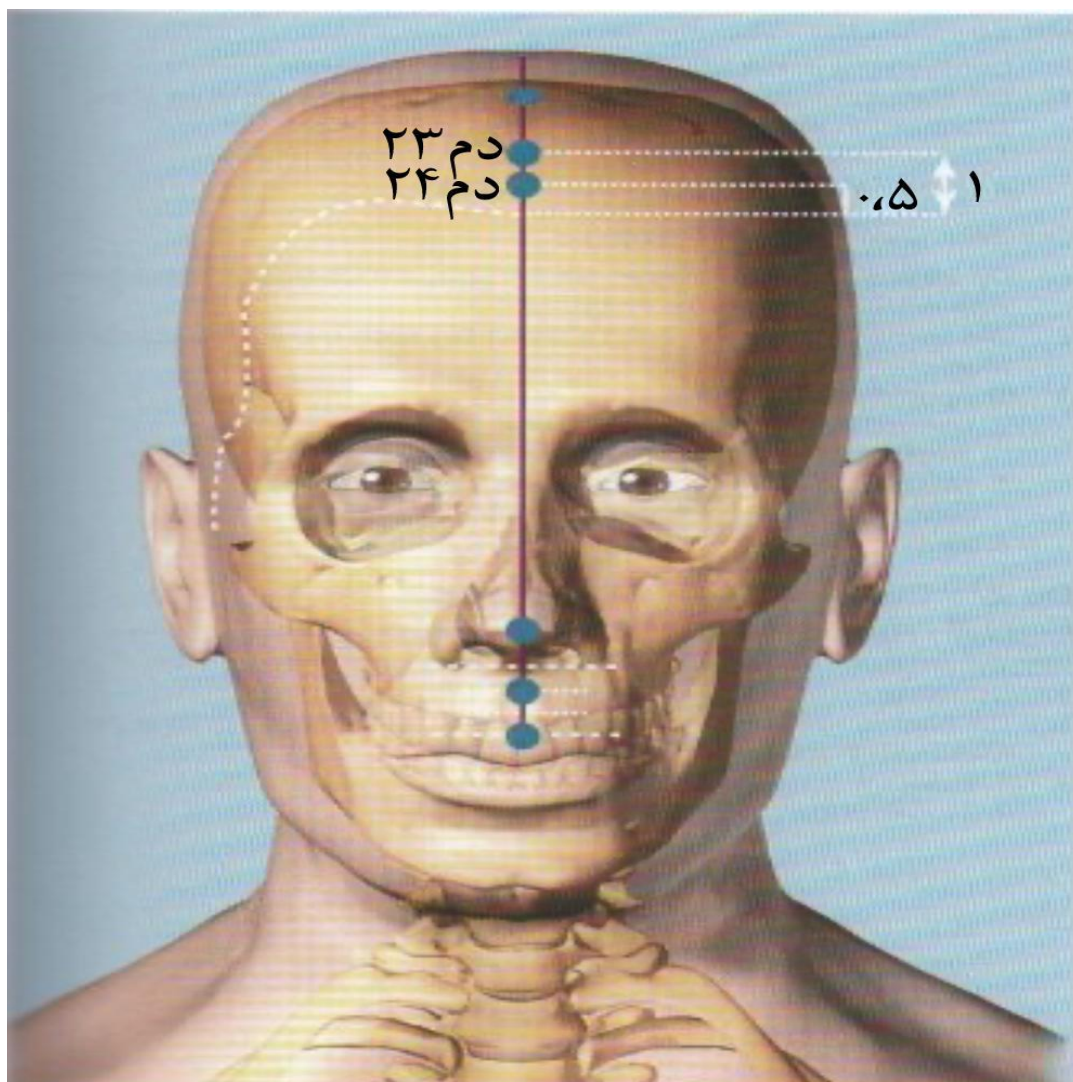


دم ۲۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردې، فلج، عصبي رواني ناروغۍ، او د پوزي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د سرد وېښتانو د مخکنۍ پولې د منځنۍ برخې څخه ۱ کن شاته ځای لري.

دم ۲۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردې، فلج، عصبي او رواني ناروغۍ ولري. دا نقطه ارامونکې نقطه ده. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه په منځني خط د سرد وېښتانو د مخکنۍ پولې د منځنۍ برخې څخه ۰،۵ کن شاته ځای لري.



دم ۲۵:

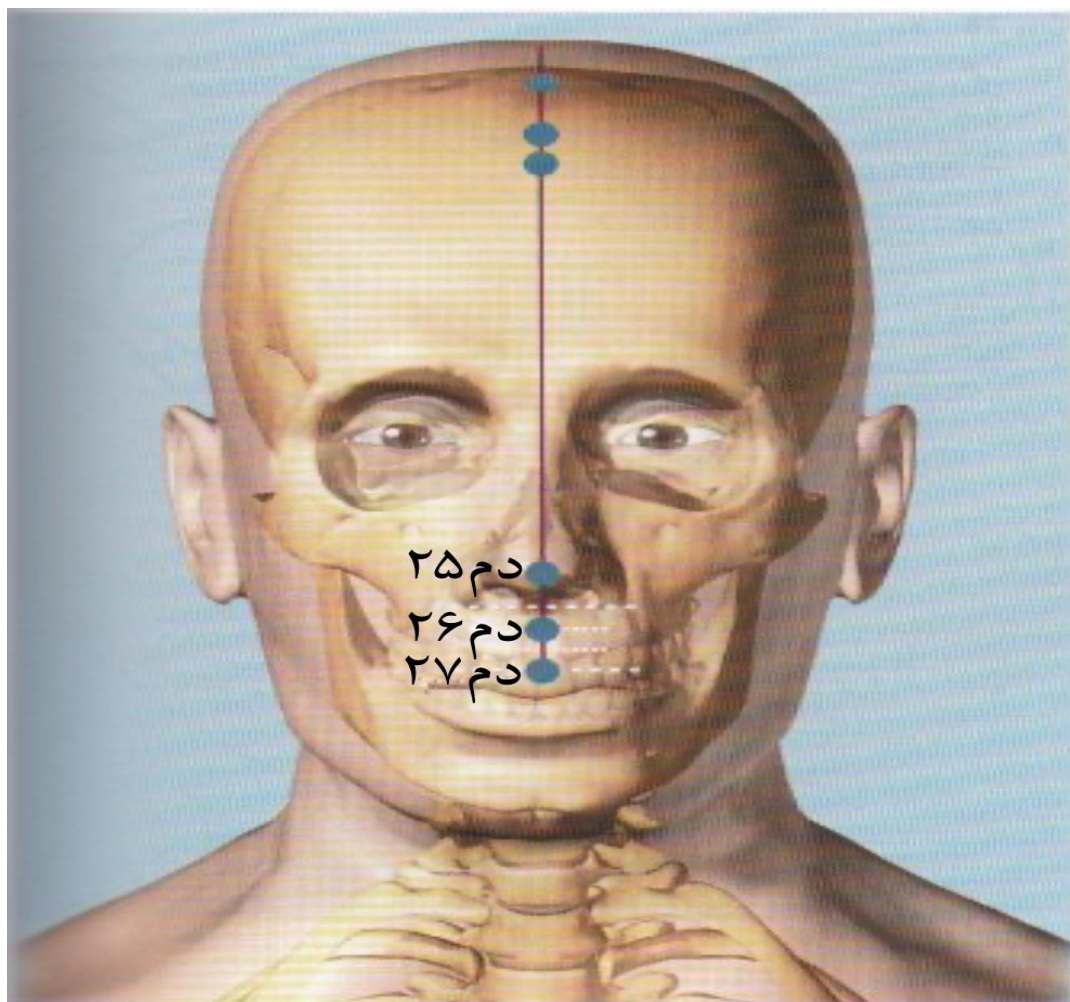
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د وینې لوړ فشار او د پوزې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه کړه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د پوزې د څوکي په منځنۍ برخه کې ځای لري.

دم ۲۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان فلج، بې هوشي، عصبي او رواني ناروغي ولري، او همدارنګه د ملا دردونه چې په ناڅاپي توګه پيدا شي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه کړه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د Philtrum په پورتنۍ منځنۍ برخه کې ځای لري.

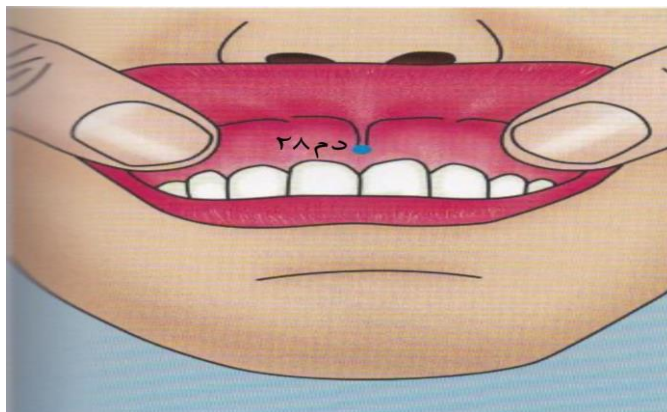
دم ۲۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان میرګي او يا Tic disorder ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه کړه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د پورتنۍ شونډې د سرې غوښې او Philtrum تر منځ ځای لري.



دم ۲۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خولې التهابي ناروغۍ، او د پوزې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲ - ۰،۳ کن په اندازه کره پورته (Carnial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د خولې په داخيل کې د پورتنۍ شونډې لاندې د Frenulum labii superior او د غاښونو د وړيو په يو ځای کېدو کې ځای لري.

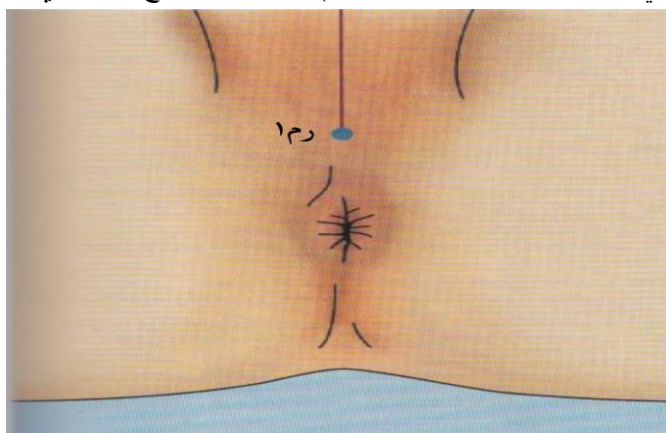


رين ماى (Ren Mai)

رين حمل او ماى رگ ته وايي. په انگلېسي کې ورته Conception vessel وايي. چينايان وايي د دې رگ يا ويالې پيل د رحم څخه وي، او په حمل يا بارداری کې برخه لري، نو ځکه يې دا نوم ورکړی دی. دا وياله يا کانال د مخکني کانالونو د جملې څخه دی، د بدن د بنسکتۍ برخې څخه پيل او په سر پای مومي. په دې وياله کې د درملنې په پار ۲۴ نقطې ځای لري، دا وياله د سري ۷ (س ۷) په ذريه تېبې کېږي.

رم ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغۍ ولري او يا بې هوشه شي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د منځني خط د Scrotum شاتنۍ څنډې اود مقعد تر منځ ځای لري.



رم ۲:

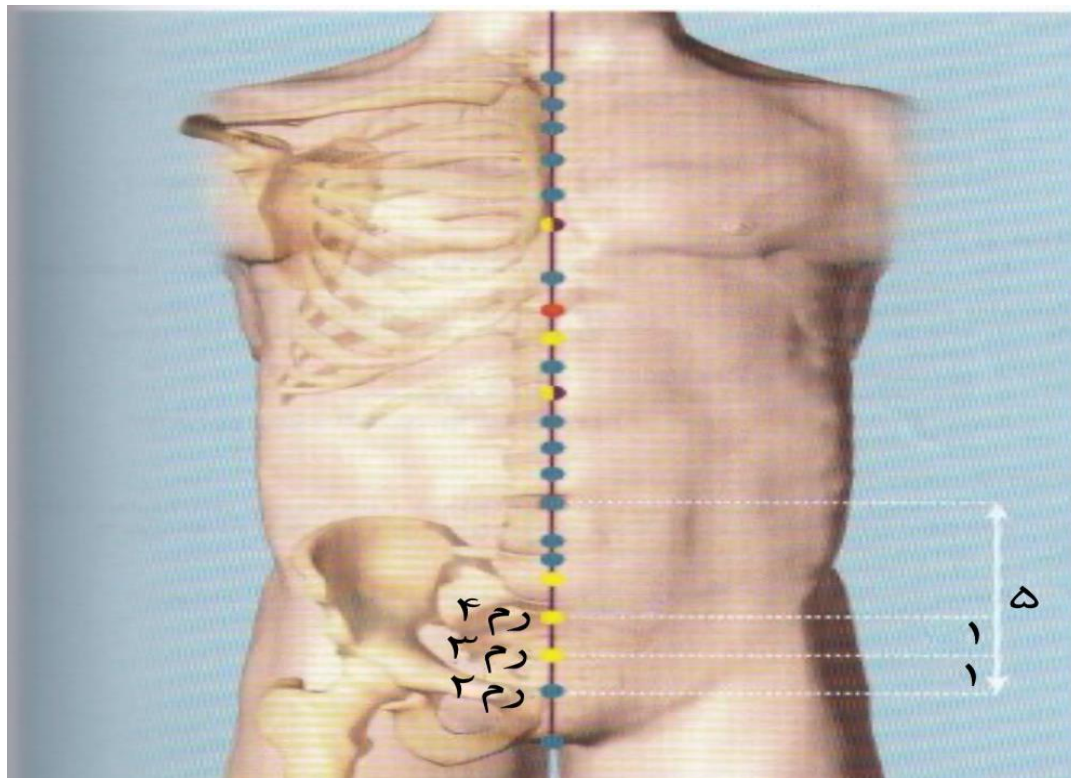
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان بشپړ ناروغی، نارینه د جنسي اړیکو کمزورتیا، او همدارنګه ناروغان په تشو متیازو کولو کې ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰- ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط د Symphysis pubis د پورتنۍ څنډې په منځنۍ برخه کې ځای لري. پاملرنه ! په حاملګۍ کې د درملنې مخنیوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

رم ۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان بشپړ ناروغی، نارینه د جنسي اړیکو کمزورتیا، او همدارنګه په تشو متیازو کولو کې ستونزې ولري، په زېږون کې هم مرسته کوي. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰- ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۴ کن د نوم څخه ښکته او ۱ کن پورته د رم ۲ څخه ځای لري. پاملرنه ! په حاملګۍ کې د درملنې مخنیوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

رم ۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان بشپړ ناروغی، نارینه د جنسي اړیکو کمزورتیا، او همدارنګه د تشو متیازو ستونزې ولري، په زېږون کې هم مرسته کوي. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۳ کن د نوم څخه ښکته او د رم ۲ څخه ۲ کن پورته ځای لري. پاملرنه ! په حاملګۍ کې د درملنې مخنیوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.



رم ۵:

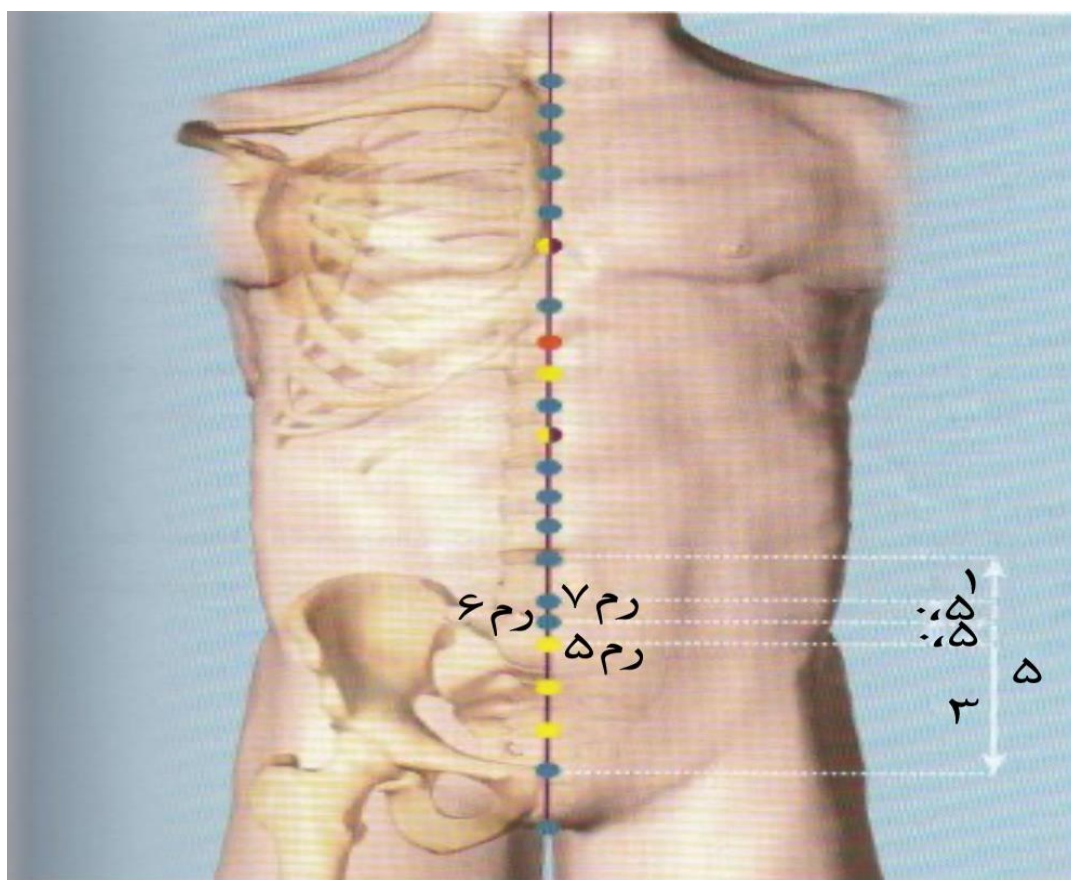
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان بښځینه ناروغی، او همدارنگه په تشو متیازو کولو کې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۲کن د نوم څخه ښکته او د رم ۲ څخه ۳کن پورته ځای لري. په حاملگی کې د درملنې مخنیوی وکړئ. کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

رم ۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغانې بښځینه ناروغی، نارینه جنسي کمزورتیا، عمومي کمزورتیا ولري. په دې نقطه کې درملنه Orgasmus پیاوړی کوي، او همدارنگه د بدن دفاعي سیستم پیاوړی کوي. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې د ۵، ۱کن د نوم څخه ښکته ځای لري. په حاملگی کې د درملنې مخنیوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

رم ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان بښځینه ناروغی، او د خټې درونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۱کن د نوم څخه ښکته ځای لري. په حاملگی کې د درملنې مخنیوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.



رم ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان بشپړه ناروغۍ، د خېټې دردونه او يا Rectum-Anal prolaps ولري. ستنه په دې نقطه کې خطر لري فقط Moxibution بڼه درملنه ده. دا نقطه د نوم په منځ کې ځای لري.

رم ۹:

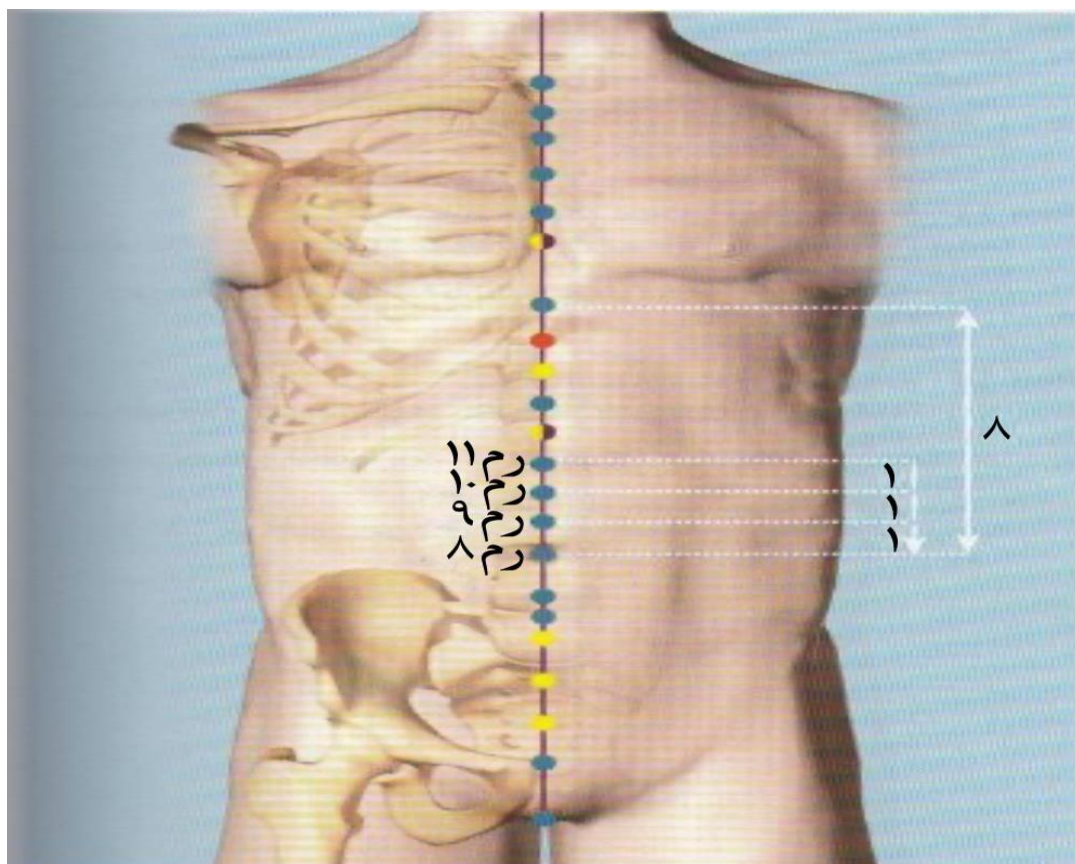
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خېټې دردونه، Ascitis او Edema ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲ کُن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۱ کُن د نوم څخه پورته ځای لري.

رم ۱۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د هضم ستونزه او يا Singultus ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲ کُن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۲ کُن د نوم څخه پورته ځای لري.

رم ۱۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د معدې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲ کُن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۳ کُن د نوم څخه پورته ځای لري.



رم ۱۲:

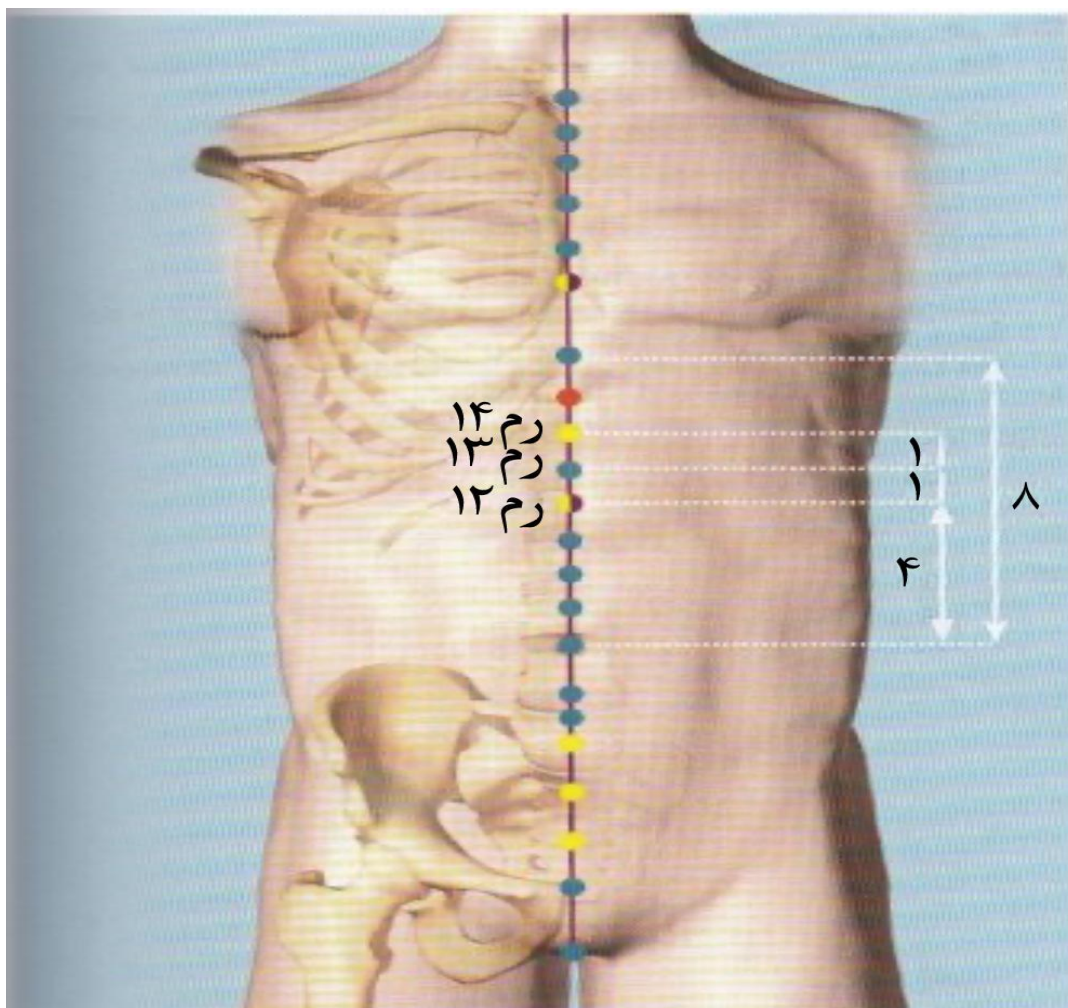
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د معدې ستونزې، د تريخي ناروغۍ، او Singultus ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۴کن د نوم څخه پورته ځای لري.

رم ۱۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د معدې ستونزې، او Singultus ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۵ کن د نوم څخه پورته ځای لري.

رم ۱۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه دردونه، عصبي، او رواني ناروغۍ او همدارنګه میرګي ولري. دا نقطه اراموونکې او جټکې ورکونکې نقطه ده. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط ۶کن د نوم څخه پورته ځای لري.

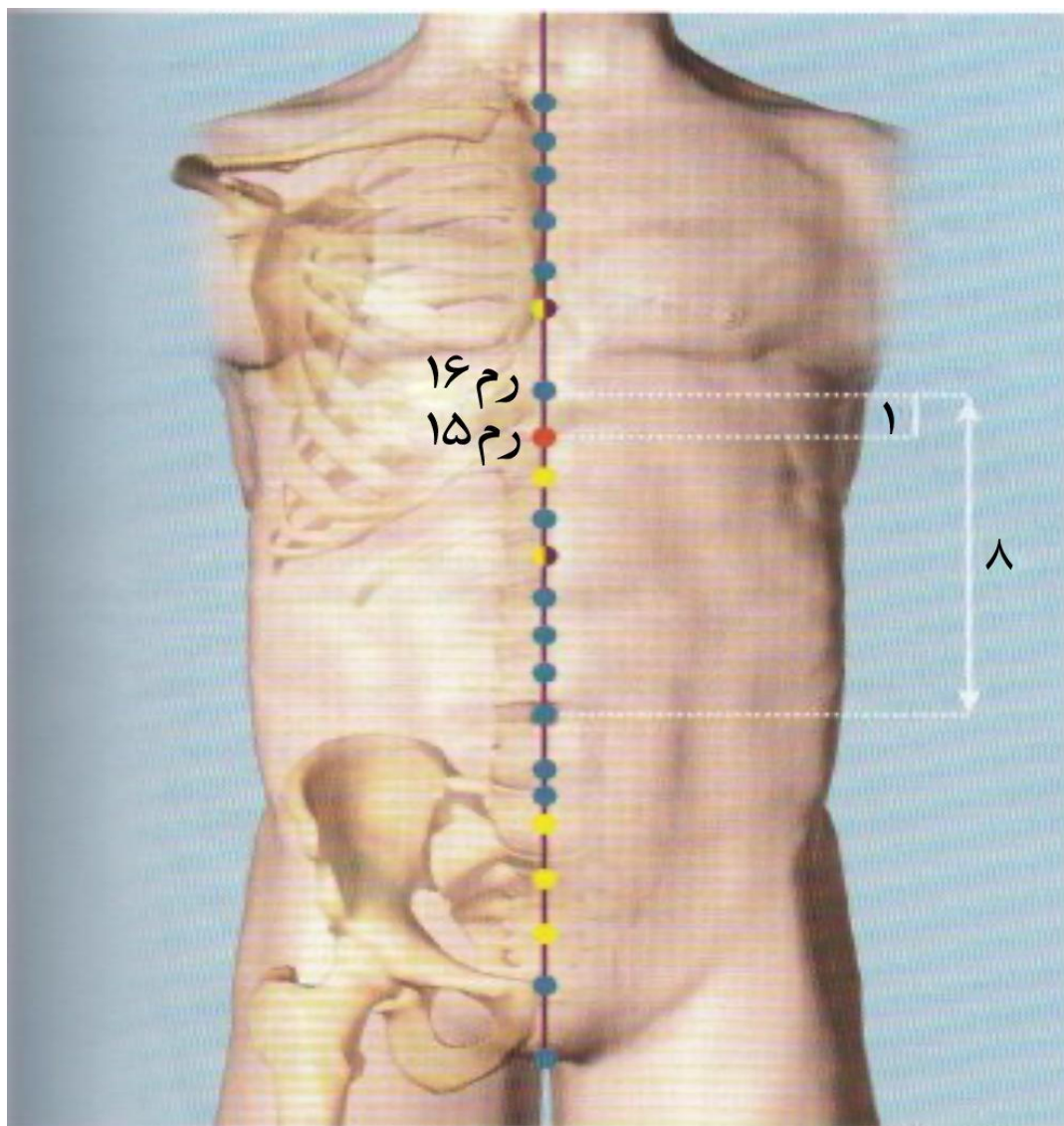


رم ۱۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغۍ، د خپلې دردونه، خاریښت او همدارنګه میرګي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۴-۰،۶ کن په اندازه کړه ښکته (Caudal) منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۷ کن د نوم څخه پورته او ۱ کن د Synchronodrosis xiphosternalis ښکته (Caudal) ځای لري.

رم ۱۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه دردونه، د معدې او مری دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵ کن په اندازه د پوستکې لاندې (Subcutan) منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط د Synchronodrosis xiphosternalis په منځ کې ځای لري.



رم ۱۷:

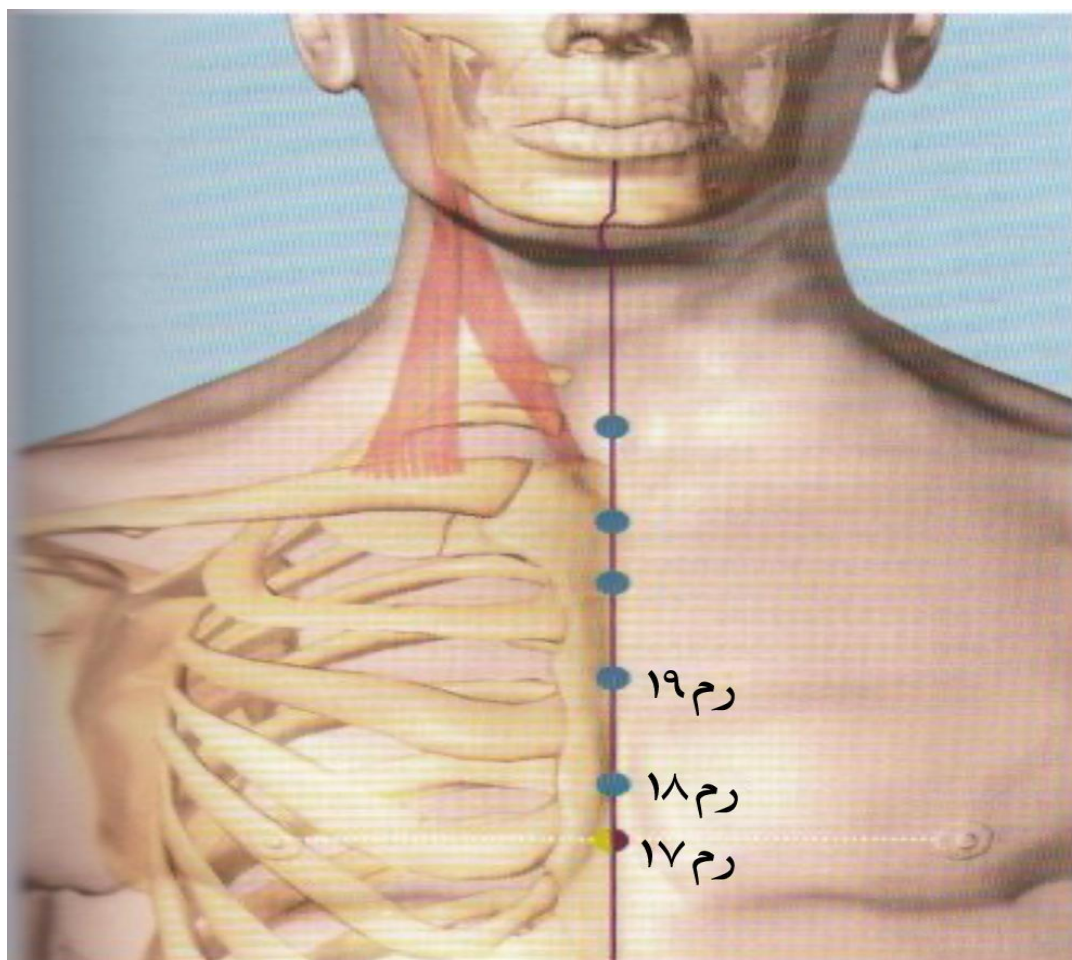
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه دردونه، تنفسي ناروغۍ، او همدارنګه که ناروغه په تیونو کې کمې شیدې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه د پوستکي لاندې (Subcutan) کره بڼکته (Caudal) منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط د دواړه تیونو تر منځ ځای لري.

رم ۱۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه دردونه، او تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه د پوستکي لاندې (Subcutan) منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې د دریمې پوښتۍ د جګوالي برابر ځای لري.

رم ۱۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ، د ستوني التهاب، او د مری ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه د پوستکي لاندې (Subcutan) منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې د دوهمې پوښتۍ د جګوالي برابر ځای لري.



رم ۲۰:

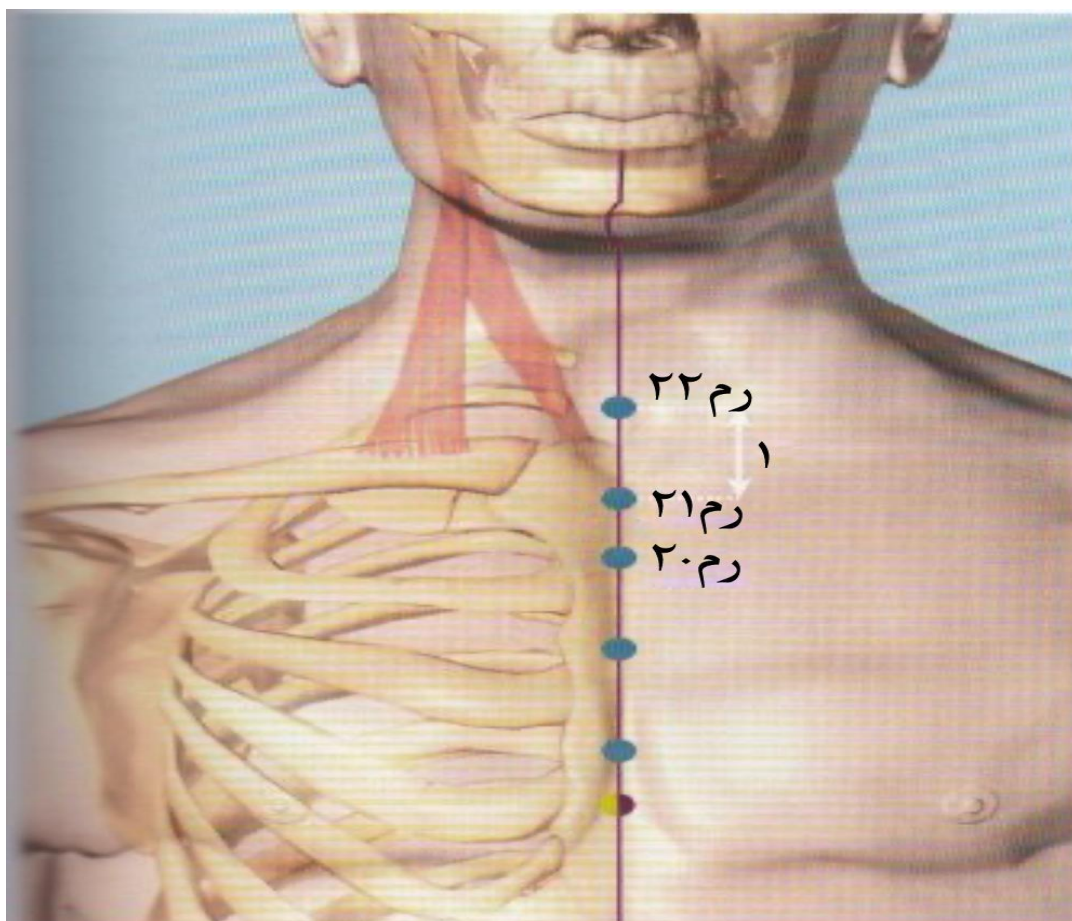
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغی، او د زړه دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه د پوستکي لاندې (Subcutan) منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې د لومړۍ پوښتۍ د جگوالي برابر د Synchronodrosis manubriosternalis په منځ کې ځای لري.

رم ۲۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغی، د زړه دردونه او د ستوني التهاب ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه د پوستکي لاندې (Subcutan) منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې د رم ۲۲ څخه ۱ کن ښکته (Caudal) د Manubrium sterni په منځ کې ځای لري.

رم ۲۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغی، هستريک ناروغی، او يا ناروغ په ناڅاپي توګه ګونګی شي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲ کن په اندازه په عمودي ډول او بيا ۱،۵ کن د Manubrium sterni شاته او ښکته اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د Fossa jugularis په منځ کې ځای لري.

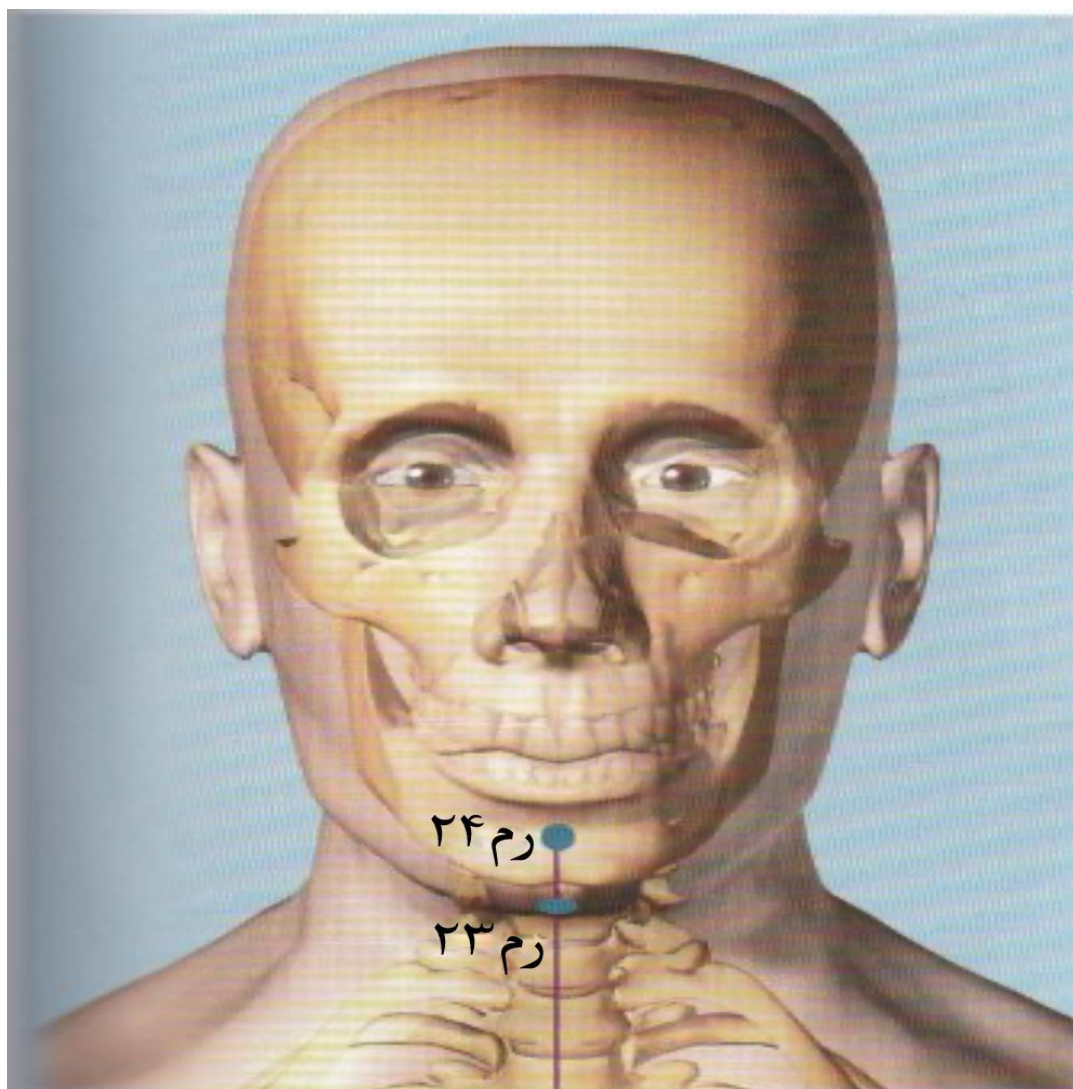


رم ۲۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ګوزن (Apoplexia) په ناروغۍ اخته وي، او خبرې سمې نه شي کولای، او همدارنګه د خولې او ژبې التهاب (مکروبي کېدنه) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه په کاره ډول د ژبې اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن په منځني خط په زنې کې د Os hyoideum په ژوره برخه کې ځای لري.

رم ۲۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د مخ فلج، د غابونو درد، د مخ پرسوب، او د کانګو ریفلېکس نقطه (چې کله د یو سړي زړه راپورته کېږي یا کانګې ورځي نو په دې نقطه کې درملنه د ستنه په ذریه او یا د نوک په ذریه زور ورکول کېږي ، بیا کانګې ودرېږي). ستنه په دې نقطه کې د ۳، ۰، ۵، ۰ کن په اندازه په کاره یا عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د Sulcus mentolabialis په منځ کې ځای لري.



په بدن کې اضافي نقطې

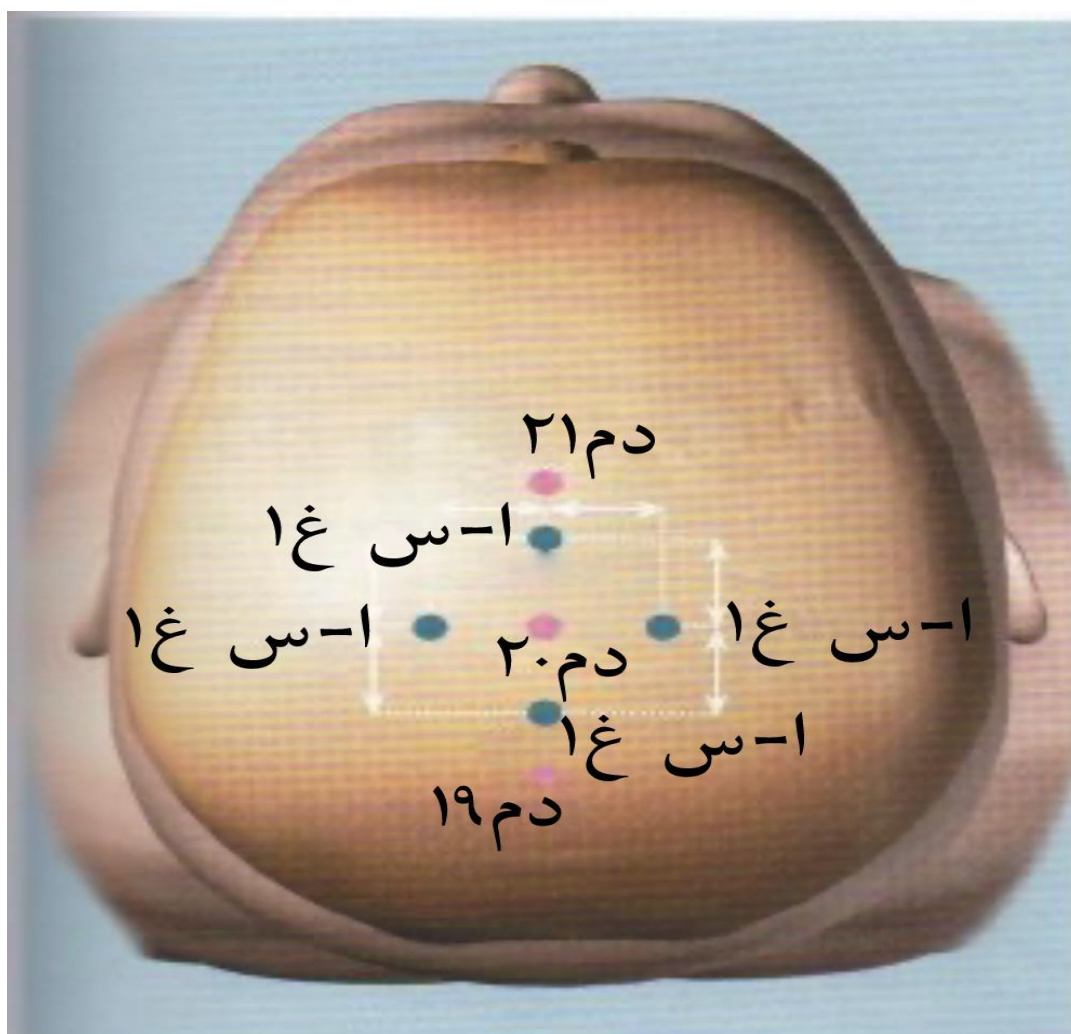
په بدن کې د منظمو او غېرې منظمو ویالو تر څنګ د انرژۍ د لېږد اضافی ویالې هم شته، چې په لاندې ډول دي.

۱- د سر او غاړې اضافي نقطې:

دا ټولې ۱۵ نقطې دي، چې په سر او غاړه کې ځای لري.

اضافي س غ ۱:

په دې نقطو کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردې، سرګرځېدنه، عصبي او رواني ناروغۍ ولري، بې خبري، او یا ناروغ ګوزن یا فلج شوی وي. دا نقطې ارامونکې نقطې دي. ستنې په دې نقطو کې د ۵، ۸، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه د پوستکي لاندې منډل کېږي. دا څلور نقطې د سر د پاسه ځای لري، چې هره یوه یې ۱ کن د دم ۲۰ مخې، شا، او بهر خوا ته ځای لري.



اضافي س غ ۲:

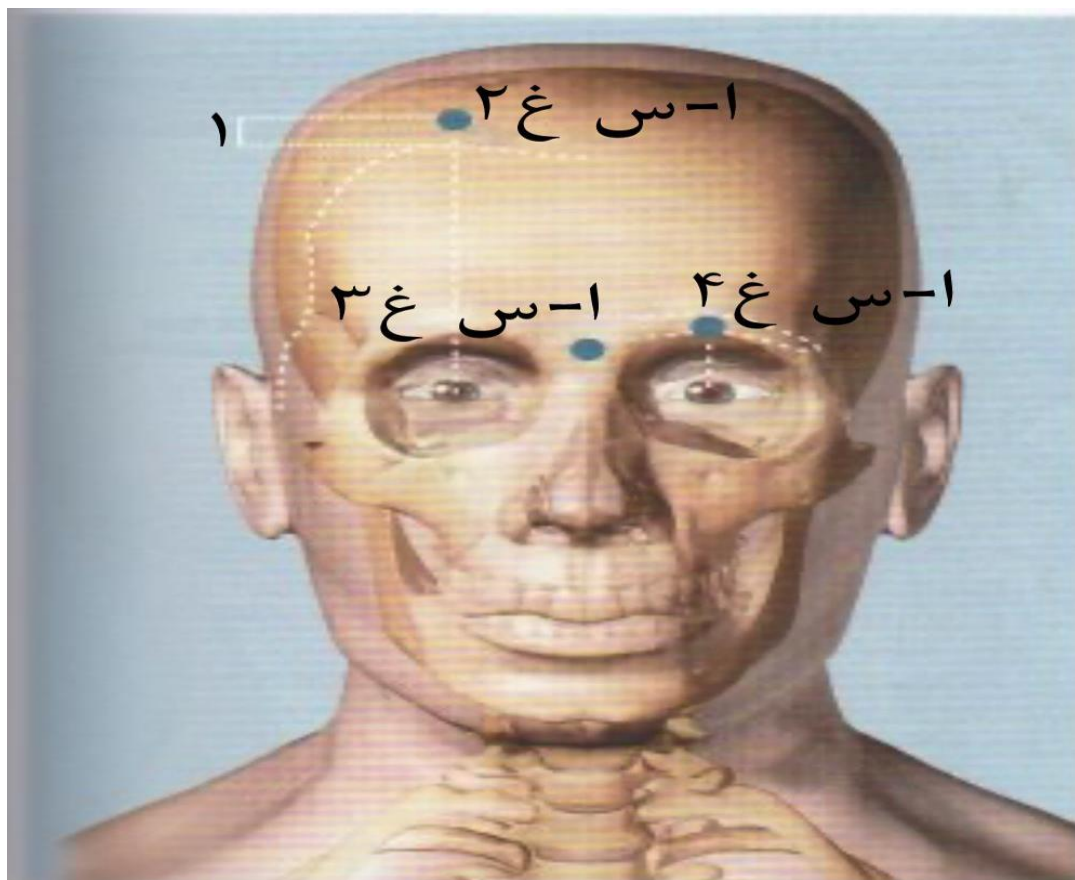
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ريزش يا زوکام ولري، او د سترگو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه د پوستکي لاندې منډل کېږي. دا نقطه په مخامخ کتلو سره د سترګې د کسې په عمودي ډول پورته د سر د مخکنۍ برخې د ويښتانود مخکنۍ پولې څخه ۱ کن شاته (Occipital) ځای لري.

اضافي س غ ۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردې، سرګرځېدنه، د سترگو ناروغۍ او پوزې ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۳، ۰، ۵، ۰ کن په اندازه د پوستکي لاندې منډل کېږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د دواړو وړيو په منځ د Ossis او Ossis frontalia nasalis په منځ کې ځای لري.

اضافي س غ ۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان دسترګو ناروغۍ او Tic disorder (دا يوه ناروغۍ ده چې په دې کې د بدن د يوې برخې يوه يا ډېرې عضلې په منظم يا غيرې منظم ډول په خپل سرحرکتونه کوي) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۳، ۰، ۵، ۰ کن د پوستکي لاندې منډل کېږي. دا نقطه په مخامخ کتلو د سترګې د کسې څخه په عمودي ډول پورته د سترګې په وړيو کې په Foramen supraorbital کې ځای لري.

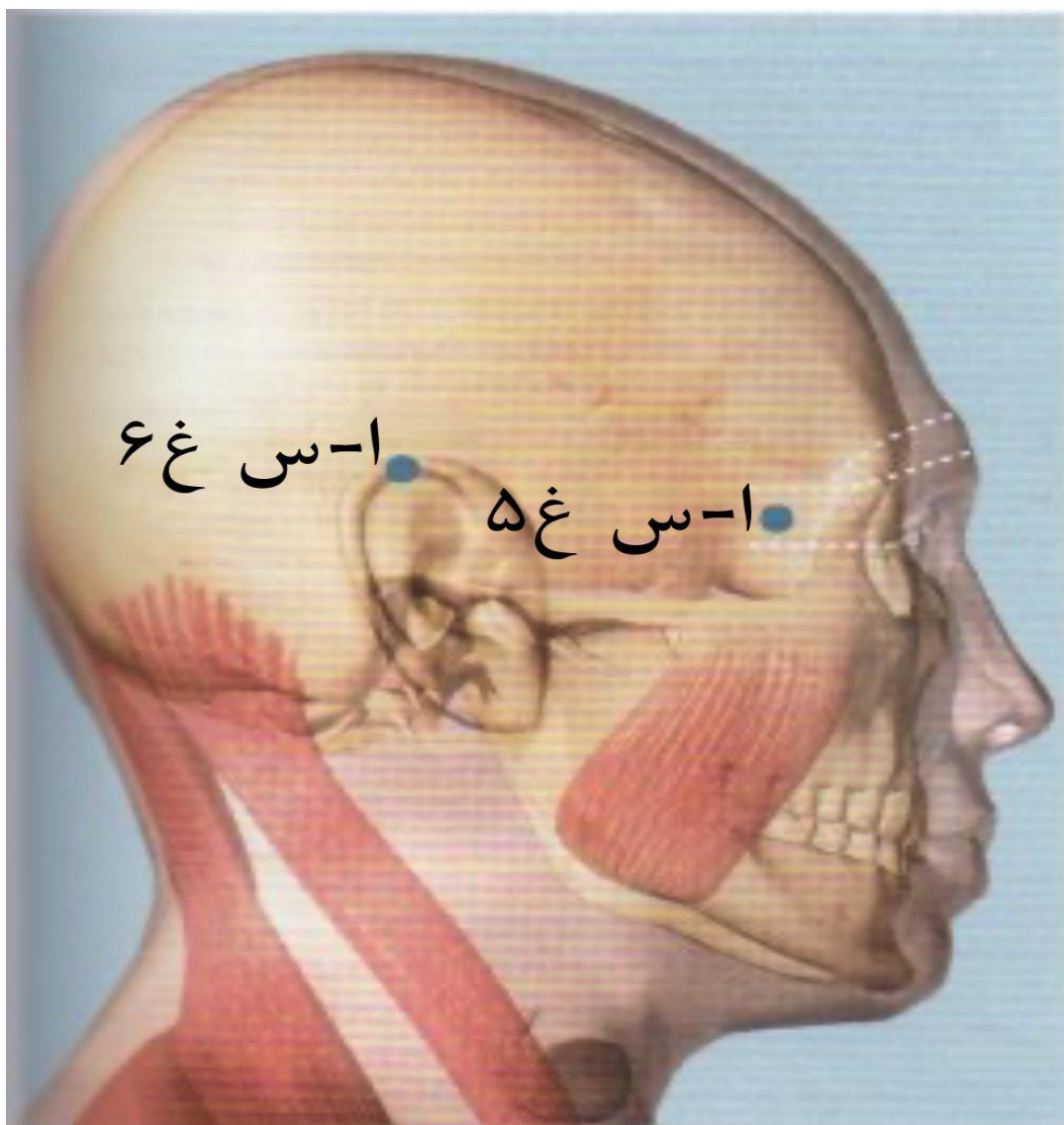


اضافي س غ ۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردې، د سترگو ناروغۍ، د مخ فلج، او Trigeminal neuralgia ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۳، ۵، ۰، ۵، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سترګې د وړيځې او د سترګې د بهرنۍ زاويې په منځ کې د يوې ګوتي پلنوالي په اندازه شاته ځای لري.

اضافي س غ ۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردې، د سترگو ناروغۍ، او د پانګرياس ناروغۍ ولري. دلته د ستنې په ذريعه درملنه سمه نه ده، Moxibution يا Micoraderlass ښه پايله لري. دا نقطه د غوړ په Apex auriculae په قات شوي برخه کې ځای لري، چې د الرجي يا حساسيت د نقطې په نوم هم يادېږي.

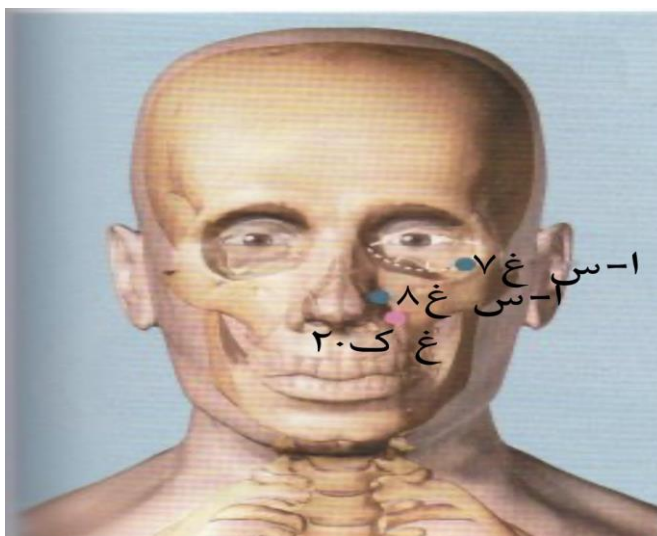


اضافي س غ ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د سترگو ناروغی ولري. اول د سترګې ګاټې په قرار پورته کېږي، او بیا ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۱ کن په اندازه په عمودي ډول د Fossa orbitalis د بنګتنې څنډې په اړخ منډل کېږي. دا نقطه د Fossa orbitalis د بنګتنې څنډې په څلورمه بهرنۍ برخه کې ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د سترګې د مکروبي کېدو یا التهاب سبب کېږي.

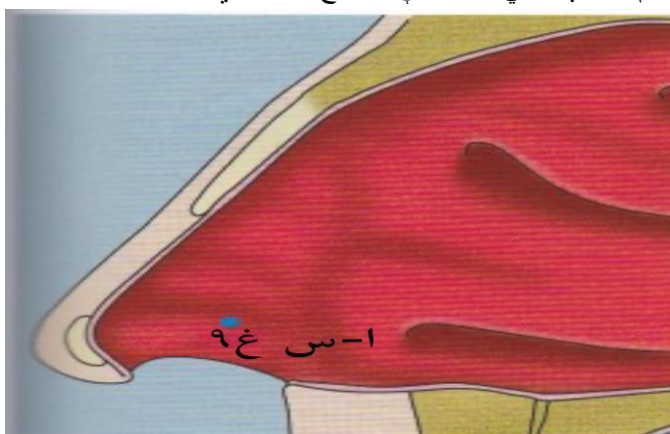
اضافي س غ ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د سترگو او پوزې ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۳، ۰-۵، ۰ کن په اندازه د پوستکي لاندې پورته او داخل خوا ته منډل کېږي. دا نقطه د پوزې او شونډې د قات په پورتنۍ برخه کې ځای لري.



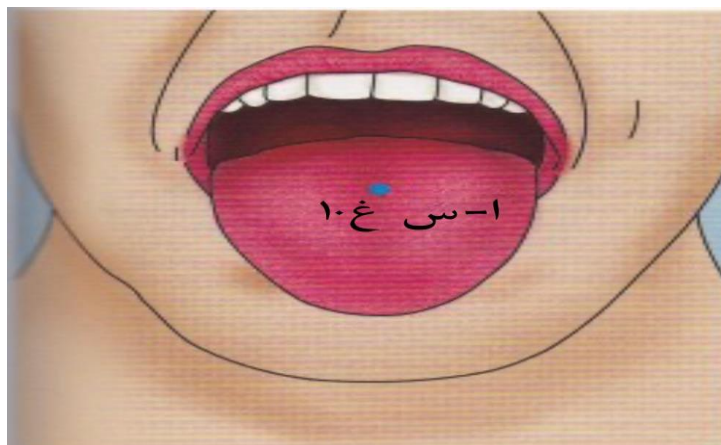
اضافي س غ ۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان بې هوشه شي او یا سر دردي ولري. په دې نقطه کې Microaderlass شونتیا یا امکان لري. دا نقطه د پوزې په داخلي برخه کې د پوزې د کرپندوکي او غوښې تر منځ ځای لري.



اضافې س غ ۱۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله د ناروغانو ژبه فلج يا کوزن وهلی وي، او تنفسي ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱، ۰، ۲، ۰، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ژبې د شاتنې برخې د منځني خط په منځ کې ځای لري.



اضافې س غ ۱۱:

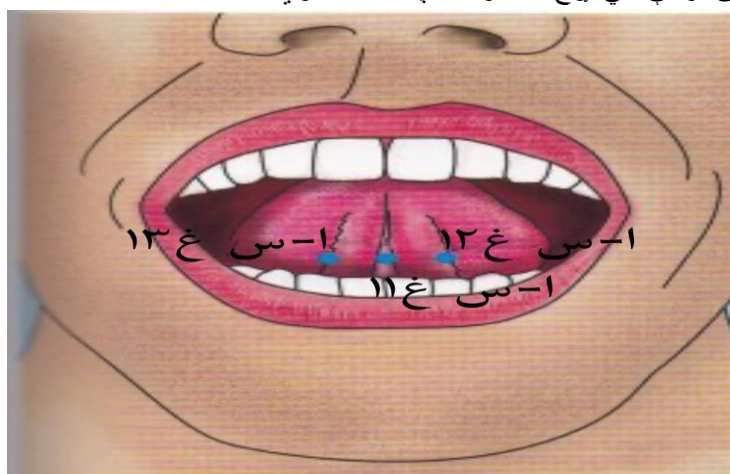
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خولې مکروب يا التهاب ولري. د Microaderlass شونتیا شته. دا نقطه د ژبې د Frenulum په منځنۍ برخه کې ځای لري.

اضافې س غ ۱۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خولې مکروب يا التهاب، د ستوني مکروب يا التهاب، او يا خبرې نه شي کولای (Aphasia). د Microaderlass شونتیا هم شته. دا نقطه د ژبې د لاندینۍ برخې چپ اړخ ته د رګ د پاسه ځای لري.

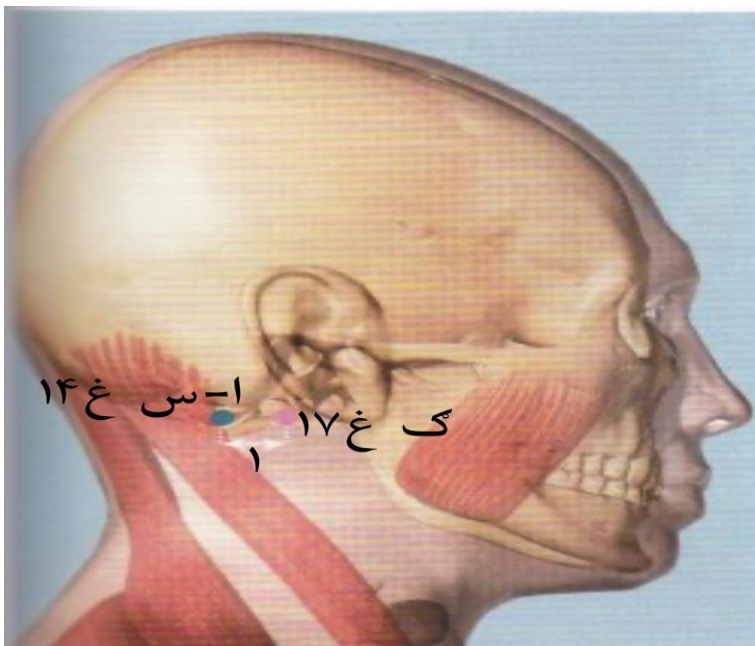
اضافې س غ ۱۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خولې مکروب يا التهاب، د ستوني مکروب يا التهاب، او يا خبرې نه شي کولای (Aphasia). د Microaderlass شونتیا شته. دا د ژبې د لاندینۍ برخې ښي اړخ ته د رګ د پاسه ځای لري.



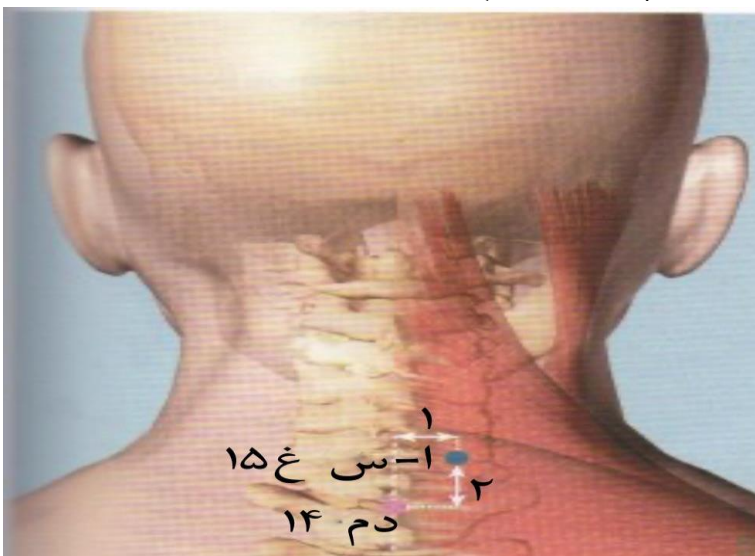
اضافی س غ ۱۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د سترگو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د غوړ شاته د گ غ ۱۷ (گرم غړي ۱۷) څخه ۱ کن شاته ځای لري.



اضافی س غ ۱۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۴، ۰-۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه په څټ کې ۱ کن بهر او ۲ کن پورته د دم ۱۴ (دوماي ۱۴) څخه ځای لري.

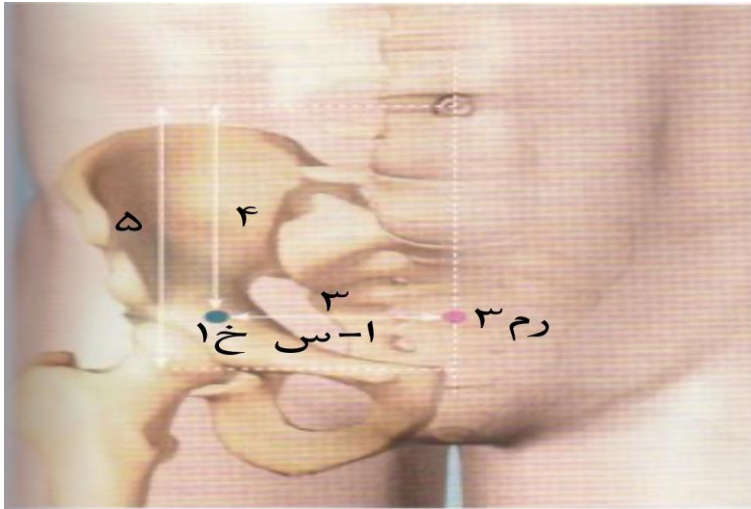


د سيني او خټې اضافي نقطه

د يوه نقطه ده

اضافي س خ ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان بڅينه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸ - ۱،۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د نوم څخه ۴ کن بڼکته او د رم ۳ څخه ۳ کن بهر يا Lateral ځای لري. پاملرنه! د حاملګۍ په وخت کې د لټه د ستنې په ذريه درملنه سمه نه ده، د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.



د ملا اضافي نقطې

اضافي ملا ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د شاتنې منځني خط د غاړې د اوومې فقرې د Processus spinosus (دم ۱۴) څخه ۰،۵ کن بهر يا Lateral ځای لري.



اضافى ملا ۲:

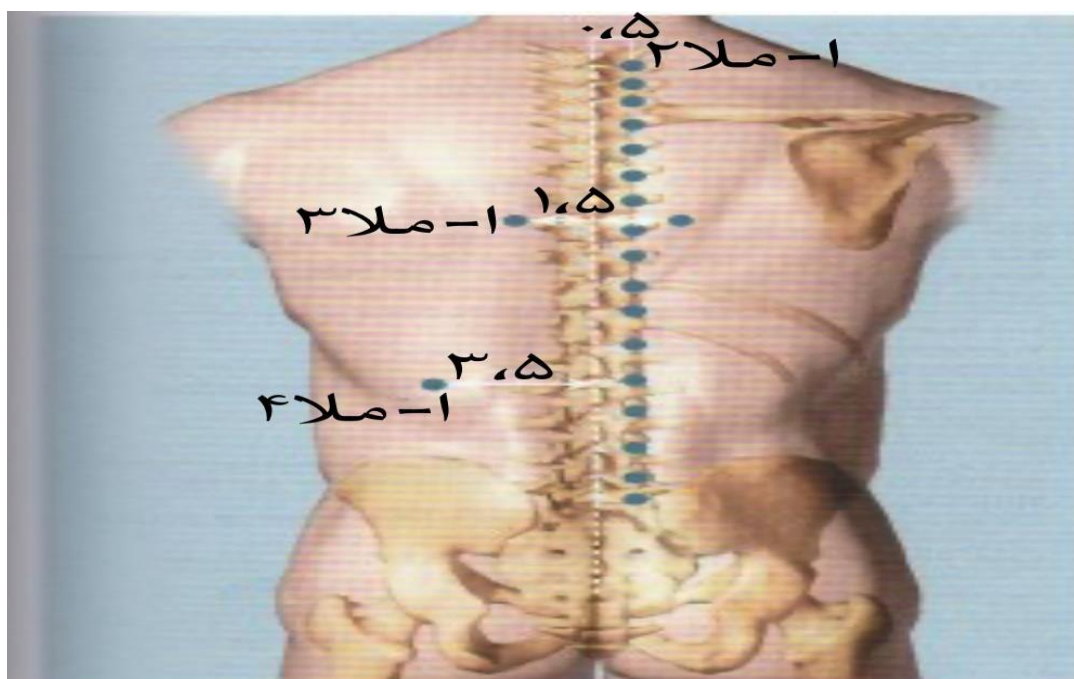
دا ټولې ۱۷ نقطې دې، د سينې د اولې فقرې نيولې د ملا د پنځمې فقرې پورې ځاى لري. دا نقطې د بدن د شاتني منځني خط د ملا د تير د فقرو د Processus spinosus د بنځتنې ژورې برخې څخه ۵، ۰ کن بهر ځاى لري. د سينې د ۱-۴ فقرې (د تنفسي ناروغۍ او د بدن د پورتنې اندامونو دردنه)، د سينې د ۴-۷ فقرې پورې (زړه ناروغۍ)، د سينې د ۷-۱۰ فقرې (اينه يا ځگر او تريخې ناروغۍ)، د سينې د ۱۰-۱۲ (معدې او تورې ناروغۍ)، د ملا د ۱-۲ فقرې (بينتورگو ناروغۍ)، د ملا د ۳-۵ فقرې (د تشو متيازو کڅوړه، وري کولمې، غټې کولمې، او بنځتنې اندامونو ناروغۍ) د درملنې په پار په دغه نقطو کې ستنې منډل کېږي. ستنې په دې نقطو کې د ۵، ۰-۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. په دې نقطو کې د ستنو په ذريه درملنه د حمل د منځه تلو، او همدرنګه د Pneumothorax لامل کېدای شي.

اضافى ملا ۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د شکر يا بورې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۳، ۰-۵، ۰ کن په اندازه په عمودي يا کاره ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د منځني شاتني خط د سينې د اتمې فقرې د Processus spinosus د بنځتنې برخې د جگوالي برابر ۵، ۱ کن بهر ځاى لري. په دې نقطه کې درملنه د Pneumothorax سبب کېدای شي.

اضافى ملا ۴:

په دې نقطه کې هغه وخت ستنه د درملنې په پار منډل کېږي، چې کله ناروغان د خټې سلیم سرطان ناروغۍ ولري، او همدرانګه ځگر او تورې غټ يا پرسېدلې وي. ستنه په دې نقطه کې د ۸، ۰-۲، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د منځني شاتني خط د ملا د لومړۍ فقرې د Processus spinosus د بنځتنې برخې د جگوالي برابر ۵، ۳ کن بهر ځاى لري. پاملرنه ! په دې نقطه کې درملنه د Pneumothorax سبب کېدای شي.



اضافى ملا ۵:

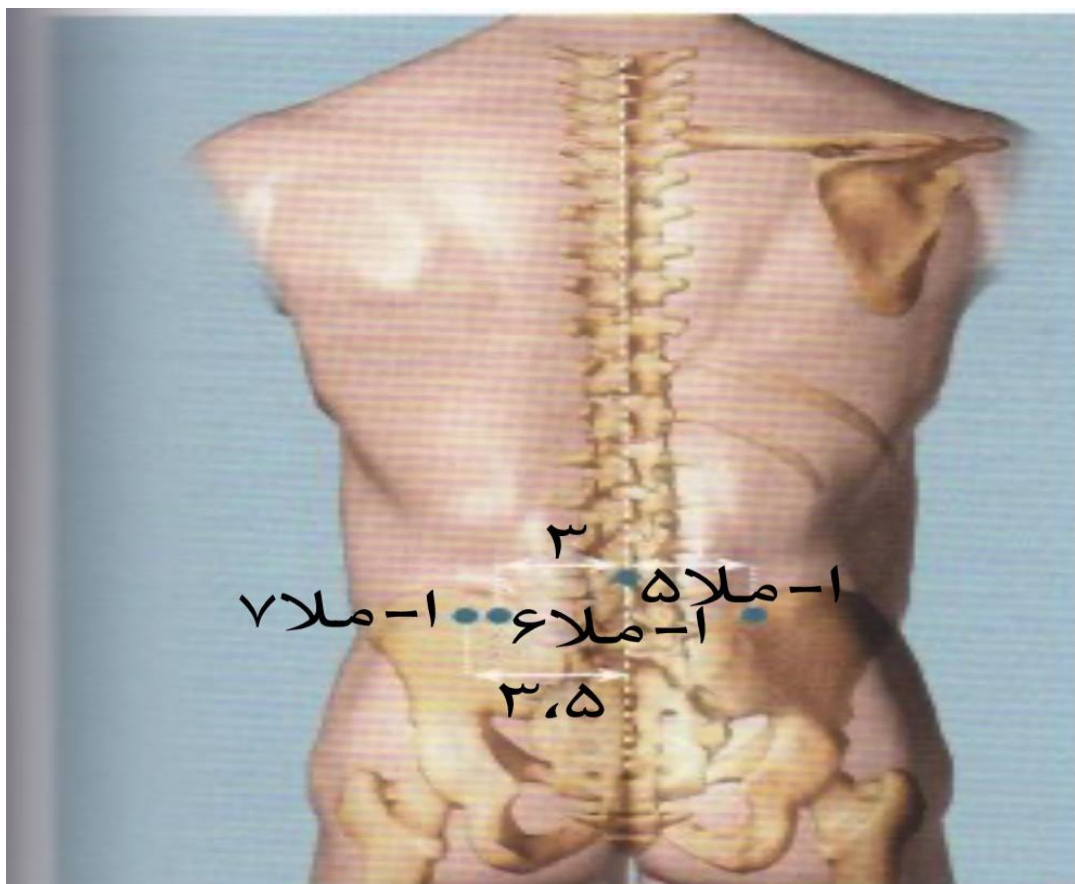
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا، خپټې ستونزې، او همدرانګه د تشو متيازو په کولو کې ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۱۰ کُن په اندازه په کاره ډول پورته اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن د منځني شاتني خط د ملا د دريمې فقرې د Processus spinosus په ښکتنۍ برخه کې ځای لري. په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

اضافى ملا ۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا دردونه، او يا د ښځينه جنسي غړي څخه وينه راځي. ستنه په دې نقطه کې د ۶، ۰-۹، ۰ کُن په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د منځني شاتني خط د ملا د څلورمې فقرې د Processus spinosus د ښکتنۍ برخې د جگوالي برابر ۳ کُن بهر ځای لري. په دواړو اړخو کې بايد درملنه وشي. په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

اضافى ملا ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰-۱۰ کُن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د منځني شاتني خط د ملا د څلورمې فقرې د Processus spinosus د ښکتنۍ برخې د جگوالي برابر ۵، ۳ کُن بهر ځای لري. په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.



اضافي ملا ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا دردونه او د تشو متبازو په کولو کې ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵، اکن په اندازه په ګاره ډول پورته اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن د منځني شاتني خط د ملا د پنځمې فقرې د **Processus spinosus** په بنګتني برخه کې ځای لري. په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

اضافي ملا ۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذریه درملنه کېږي، چې کله ناروغان میرګي او سردردې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱، ۵-۲ اکن په اندازه په ګاره ډول پورته اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن په شاتني منځني خط د **Os coccygis** څخه ۲ اکن پورته د دواړو **Cornua sacralia** په ژوره برخه کې ځای لري.

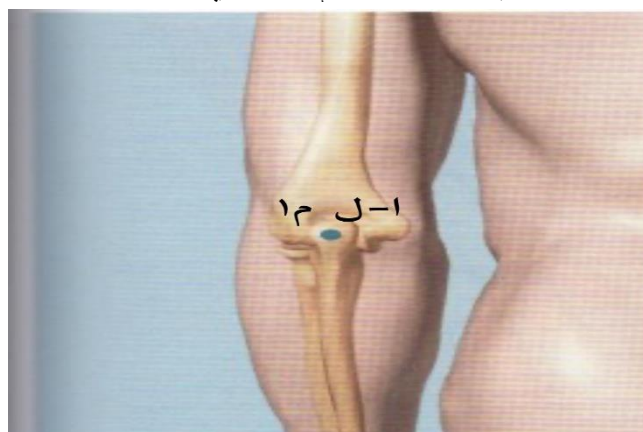


د لاس او مټ اضافي نقطې

په لاس او مټ یا مړوند کې د درملنې په پار ۱ نقطې دي.

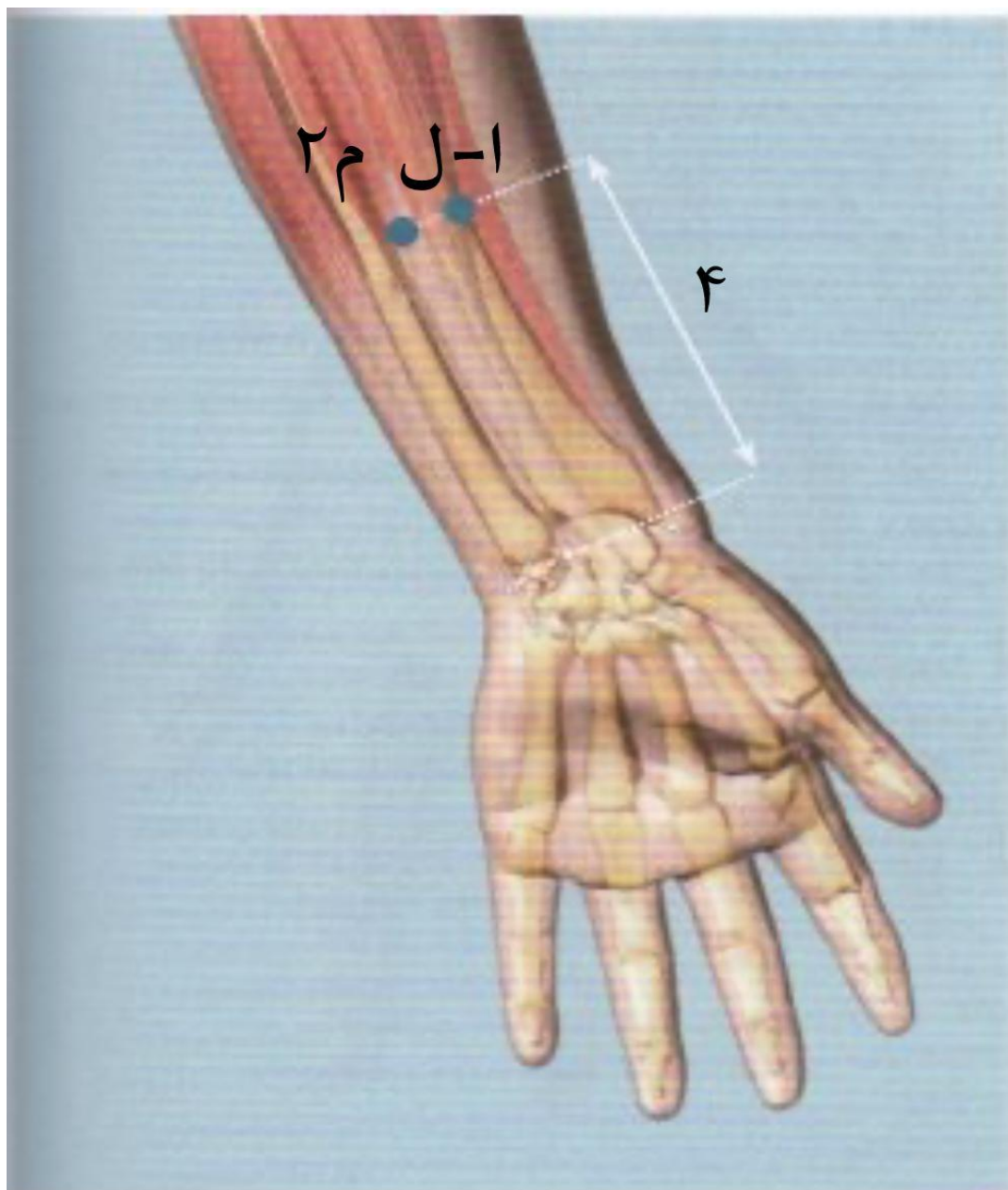
اضافي ل م ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذریه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د ځنګلو دردونه ولري او همدارنګه **Appendicitis** ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ اکن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د **Olecranon** په سر یا څوکه کې ځای لري.



اضافي ل م ۲:

دا دوه نقطې دي. په دې نقطو کې هغه وخت د ستنې په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان بواسير او Rectum-Anal prolaps ناروغی ولري. ستنې په دې نقطو کې د ۵، ۰-۱ کن په اندازه په کاره ډول نږدې (Proximal) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي د قات څخه ۴ کن نږدې (Proximal) د کارپي رادياليس عضلي د پلي (M.flexor carpi radialis tendon) دواړو اړخونو ته ځای لري.



اضافي ل م ۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د زړه او معدې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۲ کن په اندازه کره نيردې (Proximal) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي د شاتني قات کې د M.extensor digitorum tendon د راډيوس هډوکي اړخ ته ځای لري.

اضافي ل م ۴:

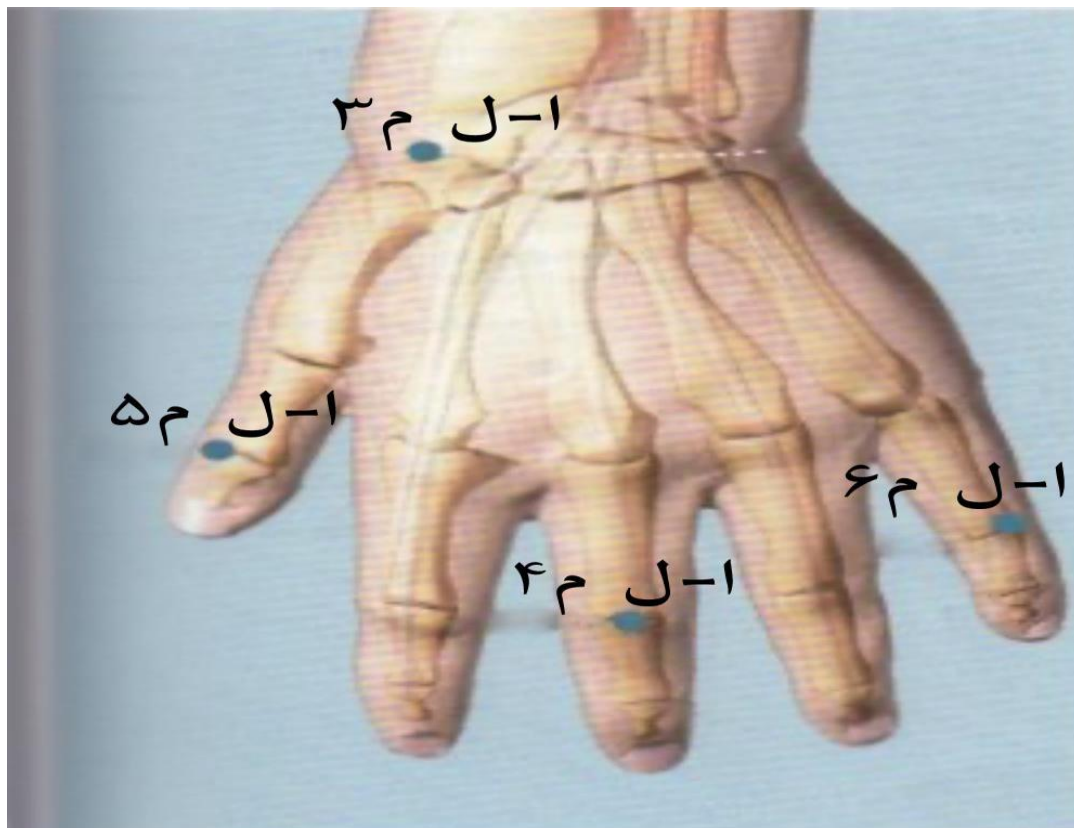
په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د مری او معدې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لاس د منځنۍ گوتي شاته يا غزېدلې اړخ د نيردې Interphalangeal joint په منځ کې ځای لري.

اضافي ل م ۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د سترگو ناروغۍ ولري. د Moxibustion شونتيا يا امکان دلته شته. دا نقطه د لاس د غټې گوتي شاته يا غزېدلې اړخ د Interphalangeal joint په منځ کې ځای لري.

اضافي ل م ۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د سترگو ناروغۍ ولري. د Moxibustion شونتيا يا امکان دلته شته. دا نقطه د لاس د کوچنۍ گوتي شاته يا غزېدلې اړخ د Interphalangeal joint په منځ کې ځای لري.



اضافي ل م ۷:

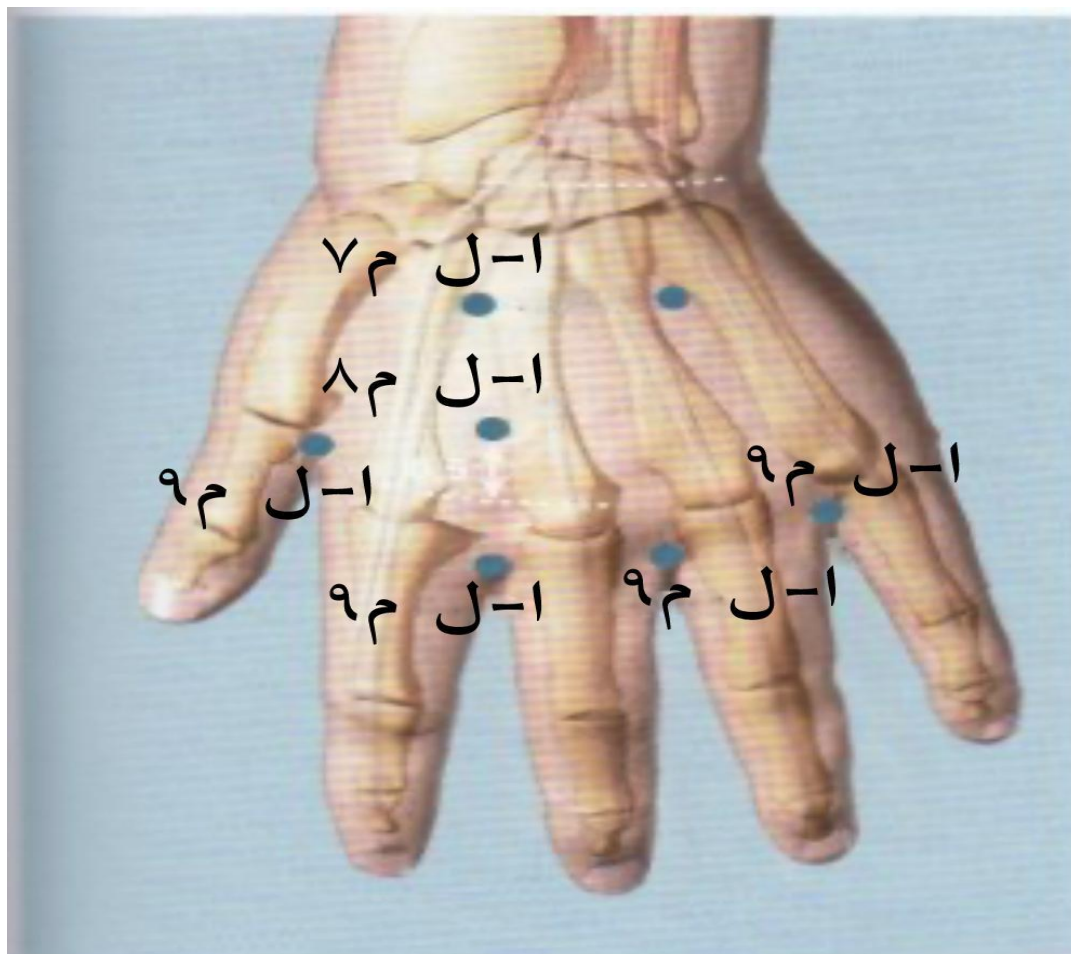
په دې نقطو کې هغه وخت د ستنې په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د ملا دردونه ولري. ستنه په دې نقطو کې د ۰،۳ - ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دوه نقطې دي، کومې چې د لاس په شاتنۍ برخه کې د دوهم او دريم ميتاکارپال (Metacarpal) هډوکو او همدارنگه څلورم او پنځم ميتاکارپال (Metacarpal) هډوکو د نيردې (Proximal) زاويه گانو په منځ کې ځای لري.

اضافي ل م ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د څټ دردونه او شخوالي او همدارنگه د لاسونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لاس په شاتنۍ برخه کې د دوهم او دريم ميتاکارپال (Metacarpal) هډوکو په منځ او ۰،۵ کن د Metacarpophalangeal joint نيردې (Proximal) ځای لري.

اضافي ل م ۹:

دا څلور نقطې دي: په دې نقطو کې هغه وخت د ستنې په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د لاسونو دردونه ولري. ستنې په دې نقطو کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه کېږي د لاس اړخ ته منډل کېږي. دا نقطې د Metacarpophalangeal joint بندونو د سرې او سپينې غوښې په منځ کې ځای لري.

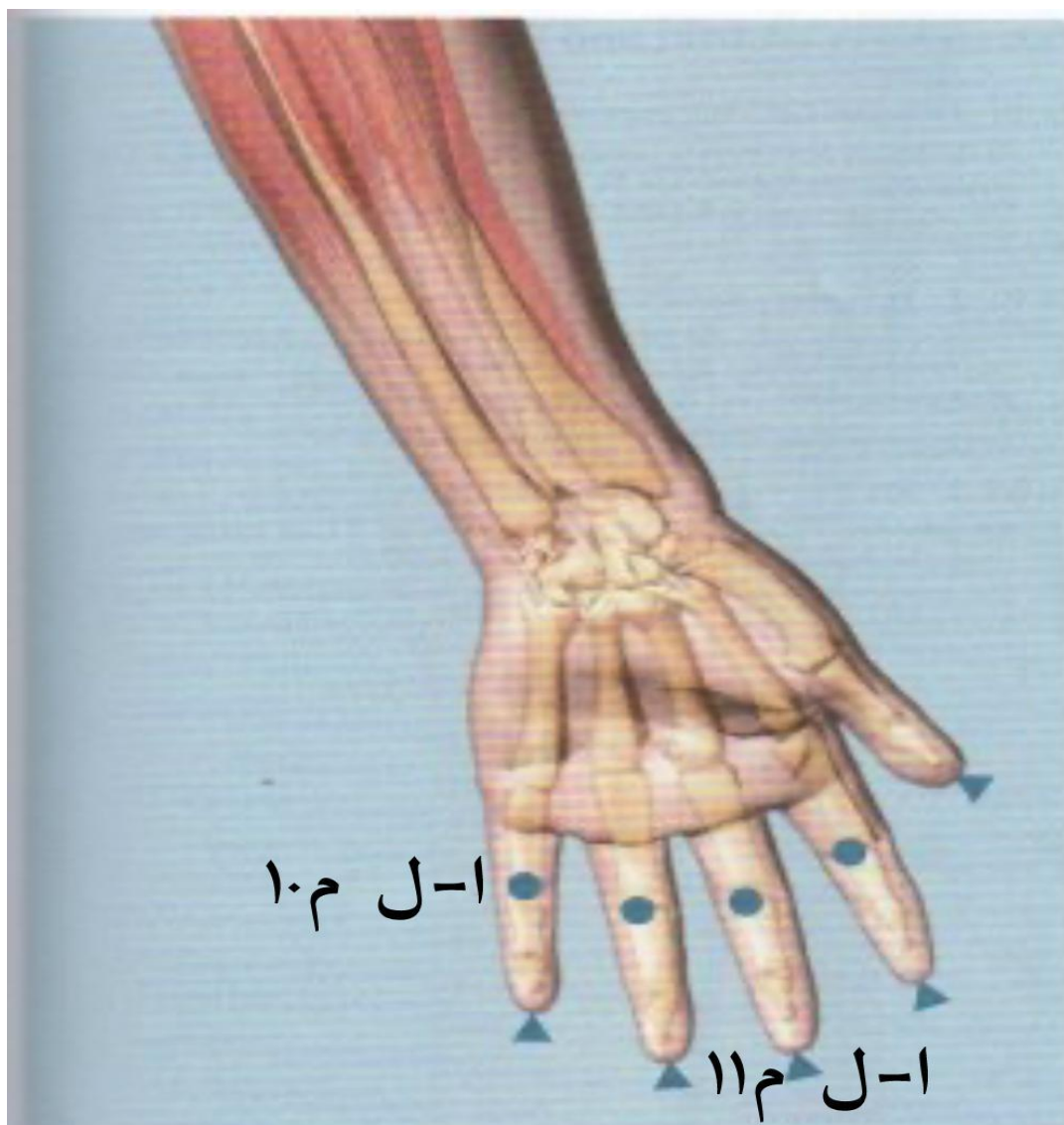


اضافي ل م ۱۰:

دا څلور نقطې دي: په دې نقطو کې هغه وخت د ستني په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان اشتها ونلري، د هضم ستونزه ولري، همدارنګه هغه کوچنيان، چې خوارځوګي (سوی تغذيه) ولري. ستني په دې نقطو کې د ۰،۲-۰،۱ کن په اندازه د پوستکي لاندې منډل کېږي. دا نقطې د دوهمې څخه تر څلورمې ګوتي نبردي (Proximal) بندونو (Metacarpophalangeal joints) په منځنۍ برخو کې ځای لري.

اضافي ل م ۱۱:

دا پنځي نقطې دي: په دې نقطو کې هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کېږي، چې کله بې هوشي، تبه، او يا د ګوتو څوکې بډۍ (Paresthesia) وي. ستني په دې نقطو کې ۰،۱ - ۰،۲ کن په اندازه د پوستکي لاندې منډل کېږي. دا نقطې د ګوتو په څوکو يانې د نوک د ازادې څنډې څخه ۰،۵ کن لېرې ځای لري.



د پښو او پتونونو اضافي نقطې

دا ۱۲ نقطې دي چې اوروڼ، ځنگون، لښگو او پښو کې ځای لري، په لنډ ډول دا نقطې د اضافي پ پ په نامه نوموړي.

اضافي پ پ ۱:

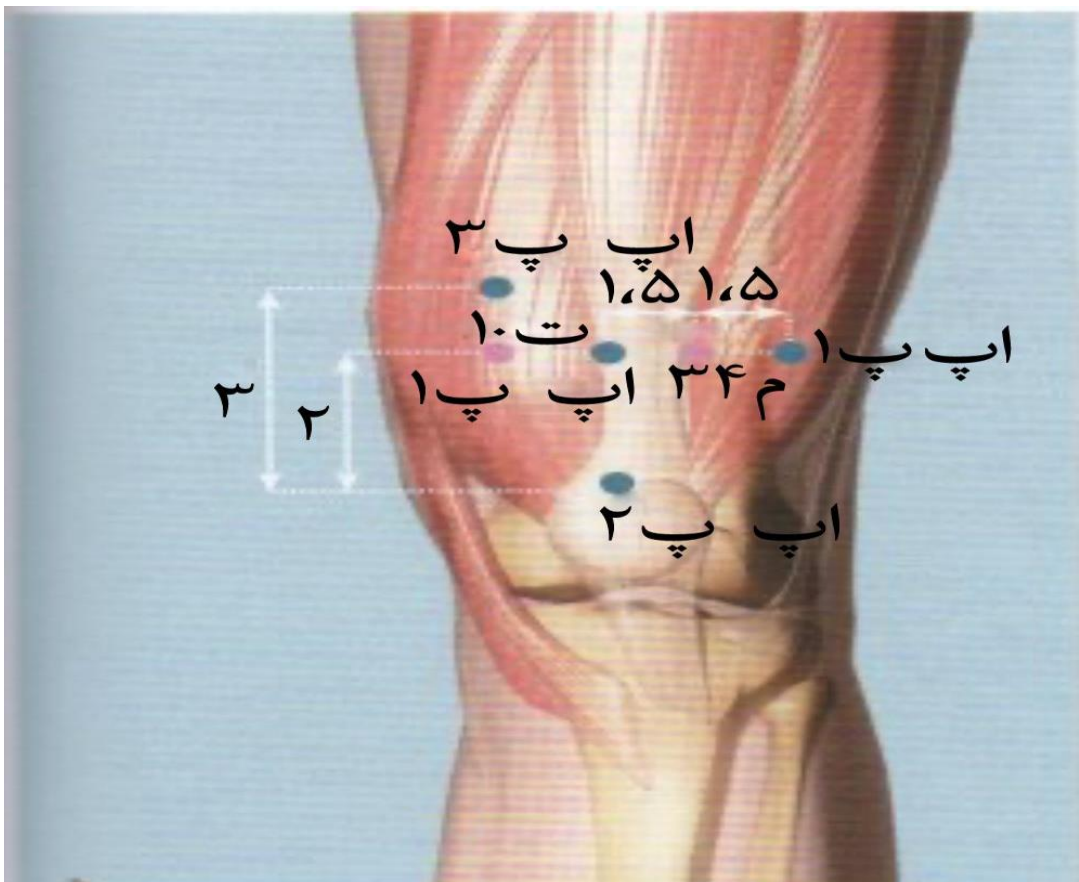
دا درې نقطې دي: په دې نقطو کې هغه وخت د ستڼو په ذریعې درملنه کېږي، چې کله ناروغان د اوروڼ دردونه ولري. ستڼې په دې نقطو کې د ۵، ۰، ۸، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطې د ځنگون پورته له یو بل څخه ۵، ۱ کن داخل (Medial) او (Lateral) ځای لري.

اضافي پ پ ۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستڼو په ذریعې درملنه کېږي، چې کله ناروغان د ځنگون دردونه ولري. ستڼه په دې نقطه کې د ۳، ۰، ۵، ۰ کن په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پتېلا هډوکي د پورتنۍ څنډې په منځنۍ برخه کې ځای لري.

اضافي پ پ ۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستڼو په ذریعې درملنه کېږي، چې کله ناروغان د پوستکي ناروغۍ ولري. ستڼه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۲، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. کله چې ځنگون د قات په حال کې وي، دا نقطه د پتېلا هډوکي د پورتنۍ داخلي څنډې څخه ۳ کن پورته ځای لري.

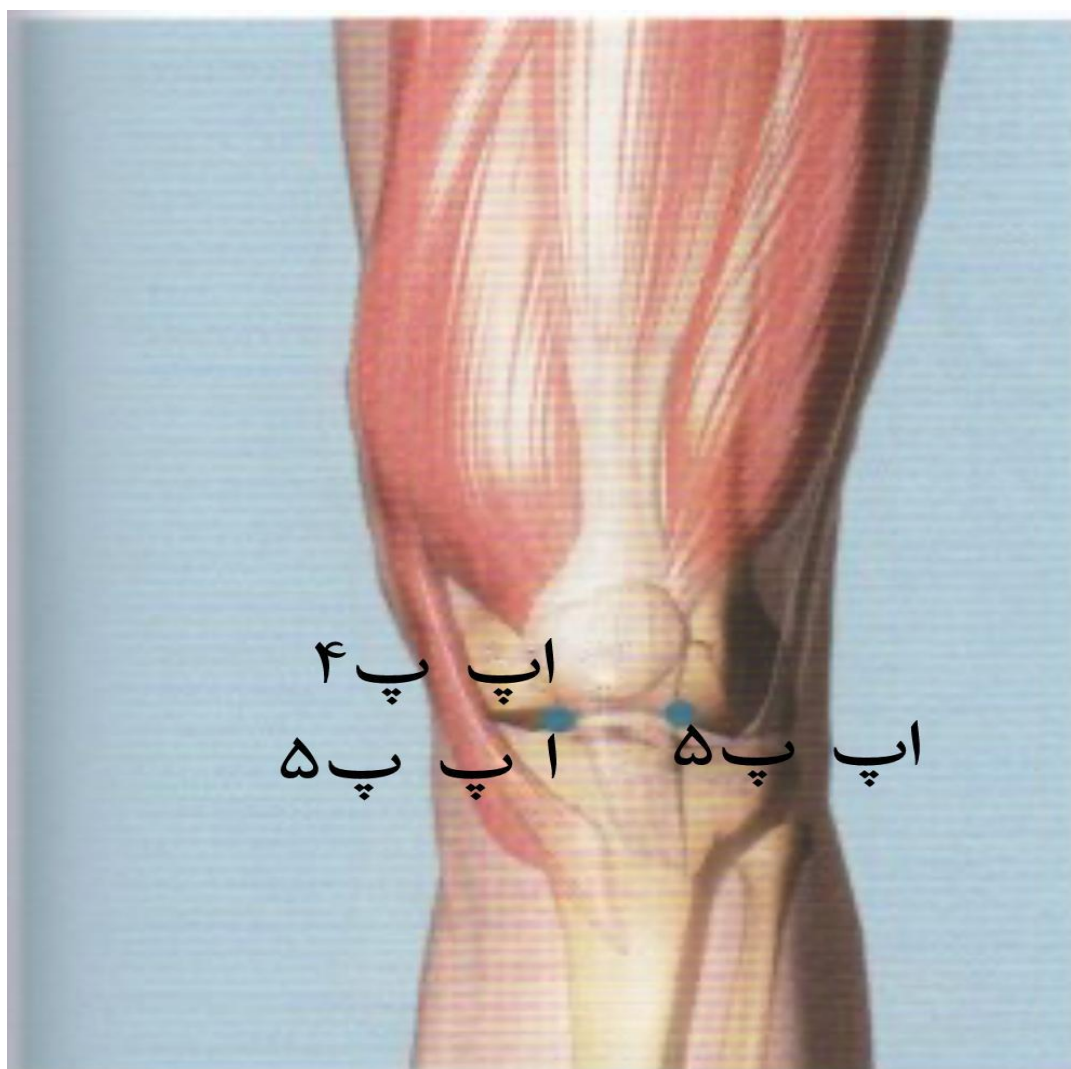


اضافي پ پ ۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستڼو په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د ځنگون دردونه ولري. ستڼه په دې نقطه کې د ۵، ۰- ۱ کن په اندازه په کاره ډول د ځنگون منځني اړخ ته منډل کېږي. کله چې ځنگون د قات په حال کې وي، دا نقطه د Ligamentum patellae داخيل خوا او م ۳۵ ته مخامخ ځای لري. پاملرنه ! دلته د ستڼو په ذريه درملنه د ځنگون د التهاب يا مکروبي کېدو سبب کېږي.

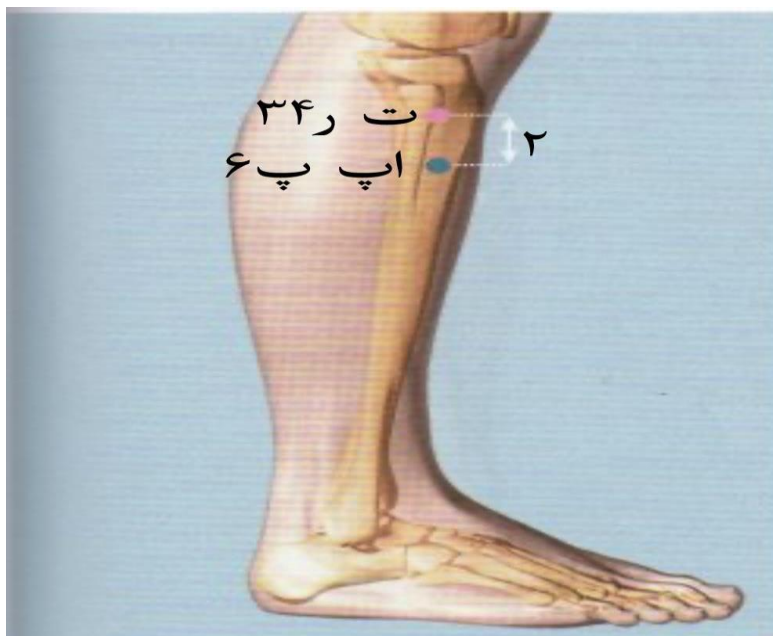
اضافي پ پ ۵:

دا دوه نقطې دي، په دې نقطو کې هغه وخت د ستڼو په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د ځنگون دردونه ولري. ستڼې په دې نقطو کې د ۵، ۰- ۱ کن په کاره ډول د ځنگون منځني اړخ ته منډل کېږي. کله چې ځنگون د قات په حال کې وي، دا نقطې د Ligamentum patellae داخيل او بهر ځای لري. پاملرنه ! دلته د ستڼو په ذريه درملنه د ځنگون د التهاب يا مکروبي کېدو سبب کېږي.



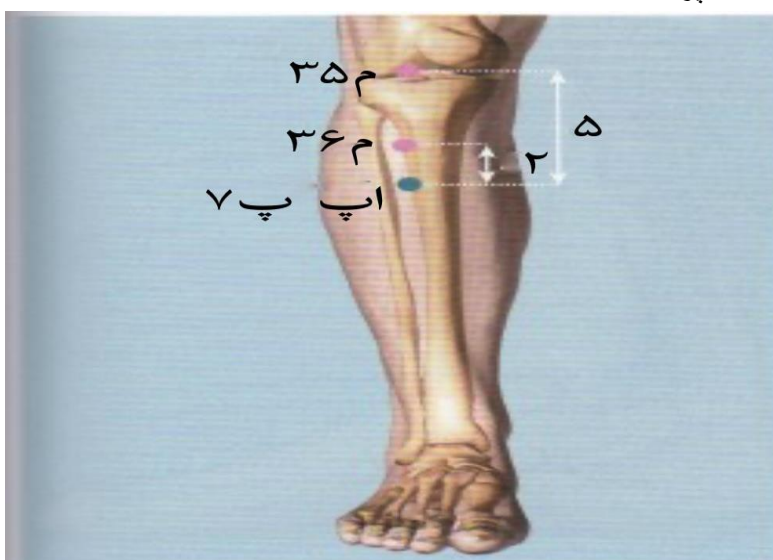
اضافي پ پ ۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د تريخي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۸، ۰، ۲، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پېښې د داخلي بڼگري (Malleolus medialis) په جگه نقطه کې ځای لري. ت ر ۳۴ څخه ۲ کن لېږي Distal پرته ده.



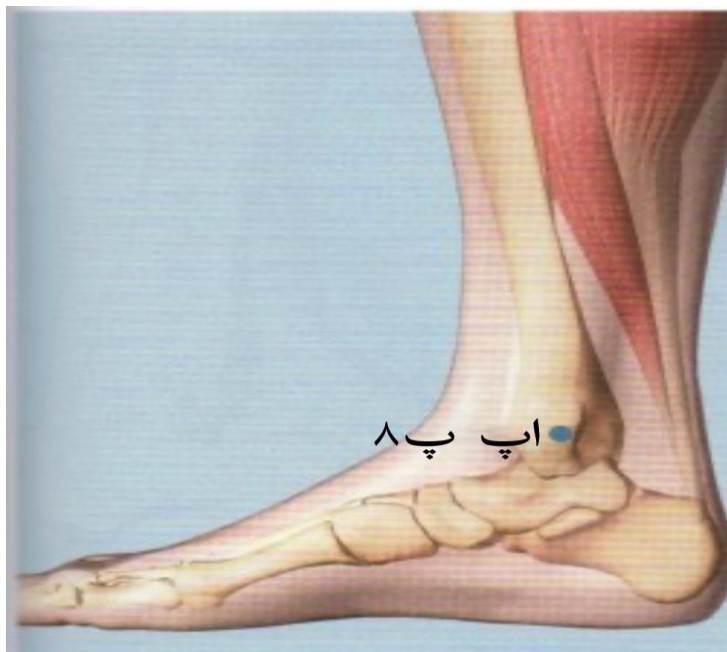
اضافي پ پ ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستني په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د Appendicitis ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵، ۰، ۵، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ۳۶ څخه ۲ کن لېږي Distal پرته ده.



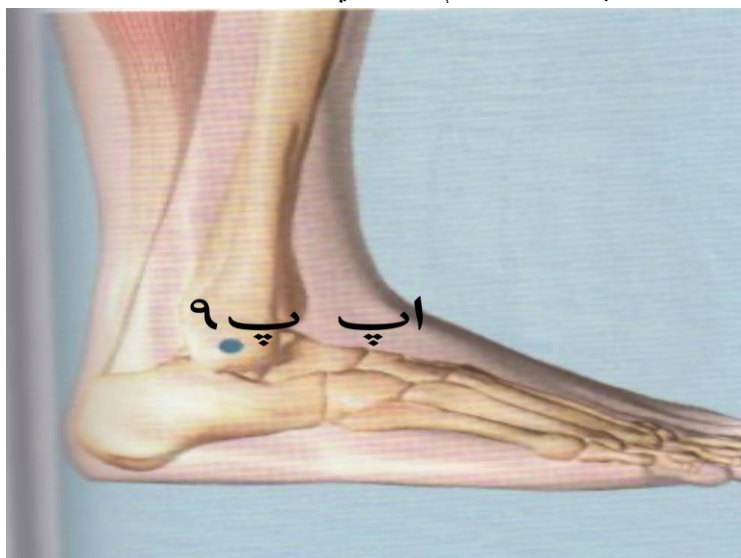
اضافي پيپ ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان دلېنگو او غاښونو دردونه ولري. دلته د Moxibution او Microaderlass شونتيا او امکان هم شته. دا نقطه د پښې د داخلي بڼگري (Malleolus medialis) په جگه نقطه کې ځای لري.



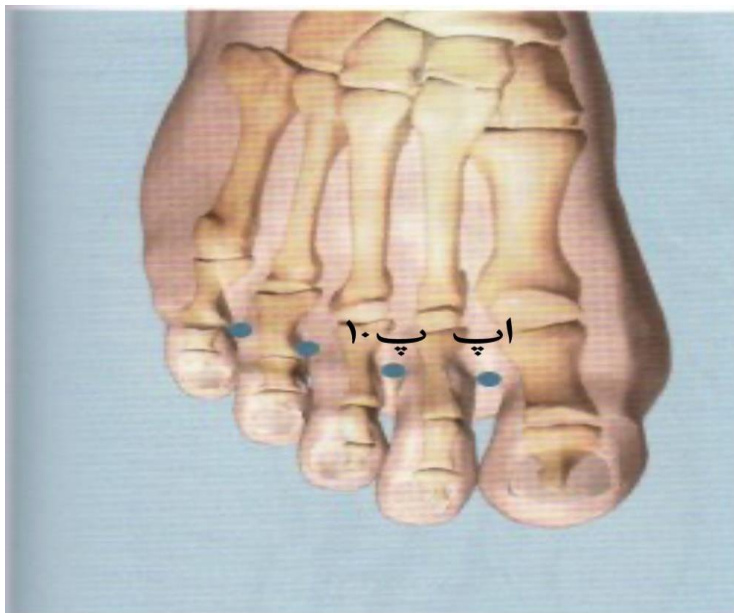
اضافي پيپ ۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستني په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د پښو او عضلي دردونه ولري. دلته د Moxibution او Microaderlass شونتيا او امکان شته. دا نقطه د پښې د بهرني بڼگري Malleolus lateralis په جگه نقطه کې ځای لري.



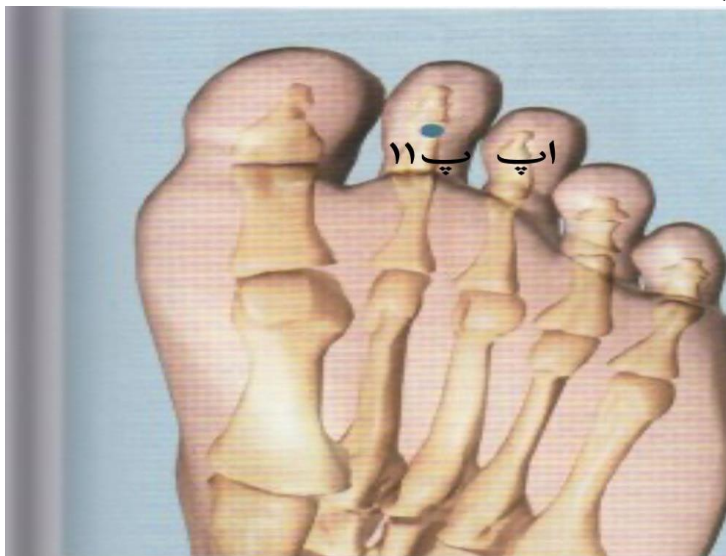
اضافي پيپ ۱۰:

څلور نقطې دي په دې نقطو کې هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د پښو پرسوب، دردونه او سوروالی ولري. په دې نقطو کې ستنې د ۵، ۰، ۸، ۰، ۰ کن په اندازه د پښو داخلي اړخ ته منډل کېږي. دا نقطې د پښو د گوټو د Metatarsophalangeal joint تر منځ ځایونه لري.



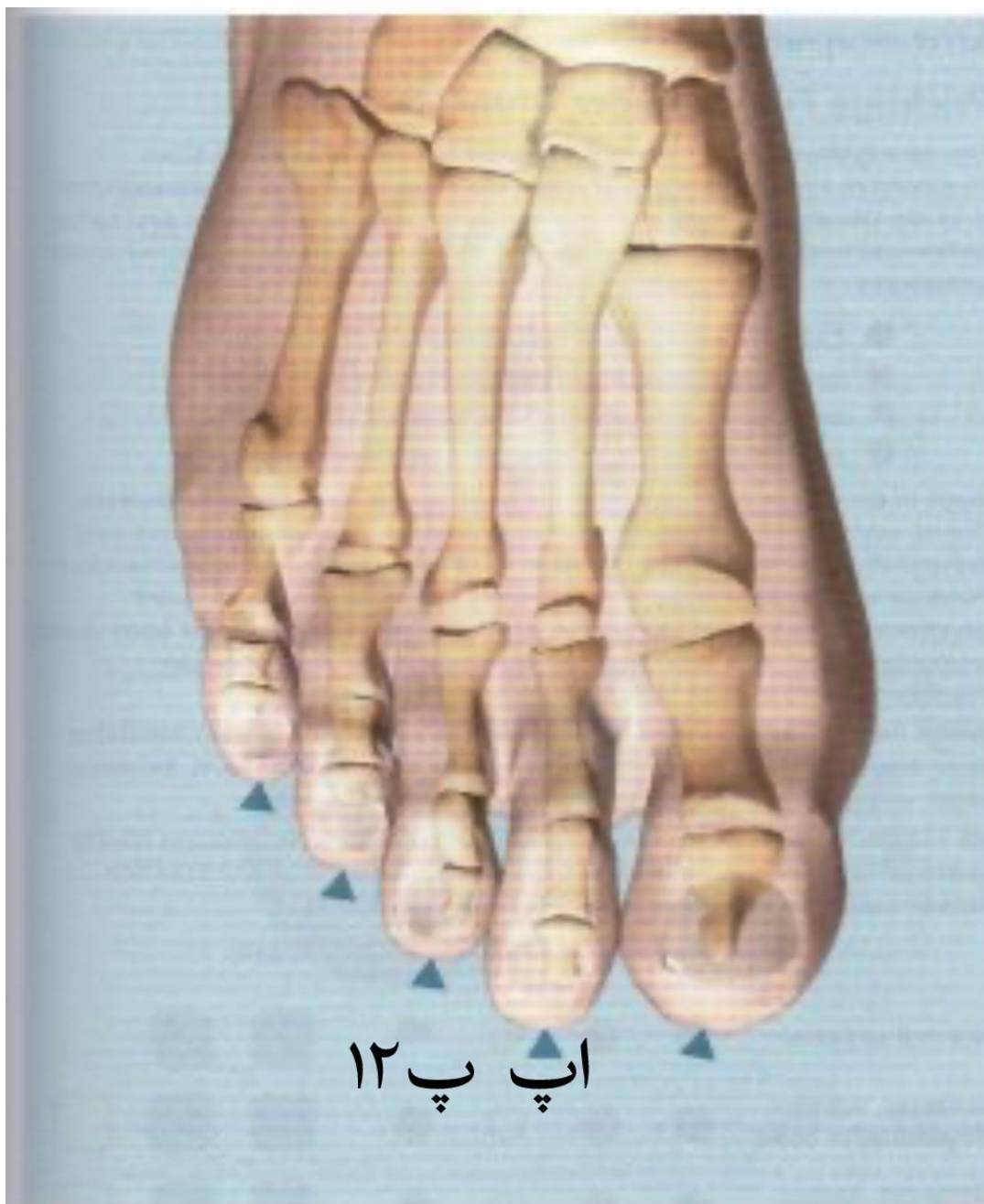
اضافي پيپ ۱۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان بنځینه ناروغی ولري، همدارنګه د زیږون سره مرسته کوی. په دې نقطو کې ستنې د ۱، ۰، ۲، ۰، ۰ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښو د دوهمې گوټې د قات شوې اړخ د لېږې Metatarsophalangeal joint په منځنۍ برخه کې ځای لري.



اضافي پټ ۱۲:

دا پنځه نقطې دي، په دې نقطو کې هغه وخت د ستونو په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د پښو دردونه ولري. په دې نقطو کې ستني د ۱، ۲-۰، ۰، ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطې د گوتو په څوکو کې ځای لري، د نوکانو دازادو څنډو څخه ۱، ۰، ۱ کن لېرې ځای لري.



د همغږۍ نقطې (Approval points) په لنډ ډول

کله چې د یو اورگان د ناروغتیا په وخت کې د هماغه اورگان درملنه د ستونو په ذریه کوو، د دغه اورگان د نقطو سره یو ځای د همدغه اورگان د توافق د نقطې درملنه هم کوو، د دې په ذریه د درملنې اغېز زیاتېږي. دلته په دې جدول کې د مختلفو غړو د توافق نقطې او ځایونه په لنډ ډول لیکل شوي دي. دمتيازو کڅوړې لنډ نوم (م ک)، او د فقري Processus spinosus لنډ نوم Ps، د Foramen sacrale posterior لنډ نوم Fs لیکل شوی دی.

ځای	غړی	د توافق نقطه
دسینې د دریمې فقري دPs د ښکتنۍ برخې د جگوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	سږی	م ک ۱۳
دسینې د څلورمې فقري دPs د ښکتنۍ برخې د جگوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	د زړه پرده	م ک ۱۴
دسینې د پنځمې فقري دPs د ښکتنۍ برخې د جگوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	زړه	م ک ۱۵
دسینې د اتمې فقري دPs د ښکتنۍ برخې د جگوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	ځگر یا اینه	م ک ۱۸
دسینې د لسمې فقري دPs د ښکتنۍ برخې د جگوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	تريخی	م ک ۱۹
دسینې د یوولسمې فقري دPs د ښکتنۍ برخې د جگوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	توری	م ک ۲۰
دسینې د دولسمې فقري دPs د ښکتنۍ برخې د جگوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	معه	م ک ۲۱
د ملا د لومړۍ فقري دPs د ښکتنۍ برخې د جگوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	گرم یا تاوده غړي	م ک ۲۲
د ملا د دوهمې فقري دPs د ښکتنۍ برخې د جگوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	بډوډی یا ببنتورگی	م ک ۲۳
د ملا د پنځمې فقري دPs د ښکتنۍ برخې د جگوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	غټې کولکمي	م ک ۲۵
د لومړۍ Fs د جگوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	وړې کولمي	م ک ۲۷
د دوهم Fs د جگوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۵، اکن بهر ته ځای لري.	متيازو کڅوړه	م ک ۲۸

د خطر يا يو ځای کېدو (Alarm points) نقطې په لنډ ډول:

دې نقطو ته چينايان د موو نقطې (Mu- points) يا راټولېدنې نقطې هم وايي، دا نقطې د بدن په مخکنۍ برخه يانې سينې (Thorax) او خېټې (Abdomen) کې ځای لري، دا نقطې د بدن انرژي يو ځای کوي، او فعالوي يانې په خوځښت يې راولي، په دې توګه درملنه نوره هم اغېزناکه کوي. په ين اورګان ډېر اغېز لري. که دې نقطې ته فشار ورکړي دردناکه وي، نو ځکه ورته د خطر نوم ورکړل شوی دی. دلته په دې جدول کې د مختلفو غړو د يوځای کېدو نقطې او ځايونه يا موقعتونه يې په لنډ ډول ليکل شوي دي. په لنډ ډول نومونه : سري (س)، دوماى (دم)، تريڅى (ت ر)، ځګر (ځ)، Fossa infra clavicular په لنډ ډول په Fi نومول شوي دي.

ځای يا موقعيت	غړي	د خطر نقطې
د لومړۍ پوښتۍ د لوړوالي په اندازه د مخکني منځني خط څخه ۶ کن بهر، د Fi په ښکتنۍ برخه کې ځای لري	سري	س ۱
د خېټې د نوم څخه ۲ کن بهر يا وخشي اړخ ته ځای لري	غټې کولمې	م ۲۵
د خېټې د نوم څخه ۴ کن پورته ځای لري	معهه	دم ۱۲
د ۱۱مې ازادې پوښتنې د څوکې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري	تورۍ پانقراس	ځ ۱۳
د خېټې د نوم څخه ۶ کن پورته ځای لري	زړه	دم ۱۴
د خېټې د نوم څخه ۳ کن ښکته ځای لري	وړې کولمې	دم ۴
د خېټې د نوم څخه ۴ کن ښکته ځای لري	متيازو کڅوړه	دم ۳
د ۱۲مې ازادې پوښتنې د څوکې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري	بدوډۍ	ت ر ۲۵
د دواړو تيونو تر منځ ځای لري	د زړه پرده	دم ۱۷
د خېټې د نوم څخه ۲ کن پورته ځای لري	ګرم غړي	دم ۵
د اوومې پوښتۍ د لوړوالي په اندازه د مخکني منځني خط څخه ۴ کن بهر ځای لري	تريڅى	ت ر ۲۴
د شپږمې پوښتۍ د لوړوالي په اندازه د مخکني منځني خط څخه ۴ کن بهر ځای لري	ځګر	ځ ۱۴

انتيک نقطې (Antique points)

انتيک د لرغوني يا پخواني په مانا ده، مانا داچې هر شی چې لرغونی وي، ارزښت يې زيات وي، نو په دې اساس په چينايي طبابت کې د بدن په هره وياله کې پنځه غوره نقطو ته انتيک نقطې ويلي دي. د هر غړي په وياله کې ۵ انتيک نقطې دي، دوی داسې وايي: په انتيک نقطو کې د ستونو د منډولو په ذريعه انرژي توليدېږي او په حرکت يې راولي.

د اولې نقطې درملنې په ذريعه په چينه کې انرژي توليدېږي، د دوهمې نقطې په درملنه انرژي په لښتني کې په خوځښت راولي، د دريمې نقطې په درملنه يې په وياله کې په خوځښت راولي، د څلورمې نقطې په درملنه يې په سښد کې په خوځښت راولي، د پنځمې نقطې په درملنه يې د بدن دا انرژي د درياب سره يو ځای کېږي، اوپه دې ډول د انرژي توازن په بدن کې برابروي.

د ښ ويالو انتيک نقطې (Antique points):

۵	۴	۳	۲	۱	انتيک نقطې
س۵	س۸	س۹	س۱۰	س۱۱	سږي
ز۳	ز۴	ز۷	ز۸	ز۹	زړه
زپ۳	زپ۵	زپ۷	زپ۸	زپ۹	د زړه پرده
ت۹	ت۵	ت۳	ت۲	ت۱	توري
ب۱۰	ب۷	ب۳	ب۲	ب۱	بډوډی
خ۸	خ۴	خ۳	خ۲	خ۱	خځر يا اينه

د ښانگ ويالو انتيک نقطې (Antique points):

۵	۴	۳	۲	۱	انتيک نقطې
غ۱۱	غ۵	غ۳	غ۲	غ۱	غټي کولمې
وک۸	وک۵	وک۳	وک۲	وک۱	وړې کولمې
گ۱۰	گ۶	گ۳	گ۲	گ۱	گرم غړي
م۳۶	م۴۱	م۴۳	م۴۴	م۴۵	معه
م۴۰	م۶۰	م۶۵	م۶۶	م۶۷	متيازو کڅوړه
ت۳۴	ت۳۸	ت۴۱	ت۴۳	ت۴۴	تريخي

د پیل (Source points) یا یووان (Yuan points) نقطې

دا نقطې د یانگ او ین ترمنځ توازون رامنځ ته کوي. دا نقطې په چینایي درملنه کې د یوځای کېدو راتولولو په مانا هم دي، چې انرژي راتولوی، او بیا یې بدن ته لکه د ویالې وربهوي. بدن، روح او احساس ته پیاوړتیا وربخښي.

په ین (Yin) ویاله کې د اطرافو څخه پیل هره دریمه نقطه یوان نقطه ده، او په یانگ (Yang) ویالو کې د اطرافو څخه پیل هره څلورمه نقطه د یووان په نوم یادېږي، فقط د تریخي په ویاله کې استثنا موجوده ده، چې هلته پنځمه نقطه د یووان په نوم یادېږي.

د پیل (Source points) یا یوان (Yuan) نقطې	جدول
س۹، زپ۷، ز۷، ت۳، خ۳، ب۳	ین (Yin) ویالې
غ۴، گ۴، غ۴، وک۴، م۴۲، ت ر۴۰، م۴۴	یانگ (Yang) ویالې

تېرېدونکي (Passage points) یا لوو (Luo points) نقطې

دا نقطې په کوم ځای کې چې یانگ او ین ویالې یو بل قطع کوي، مانا دا چې د ین لوو نقطو د درملنې په ذریه یانگ اورگان ته انرژي ورکوي، او د یانگ لوو نقطې د د رملنې په ذریه ین اورگان ته انرژي ورکوي.

غري	لوو (Luo points) نقطې
غټې کولمې	س۷
سبري	غ۶
گرم یا تاوده غري	زپ۶
د زړه پرده	گ۵
وړې کولمې	ز۵
زړه	وک۷
معه	ت۴
توری	م۴۰
تریخي	خ۵
خگر	ت ر۳۷

د تشو متيازو کڅوړه	انرژي نه ورکوي	ب ۴
بدوډي يا بښتورگي	انرژي نه ورکوي	م ک ۵۸
دوماي		رم ۱۵
رين ماي		دم ۱

په لنډه توگه چې لوی نقطې مختلفو غړو ته انرژي ورکوي، فقط استسنا پکې بدوډي او متيازو کڅوړه چې یو بل ته انرژي نه ورکوي.

غړي یوان لوی غړي یوان لوی غړي یوان لوی

زړه پرده
گرم غړي

زړه
وړي کولمې

سېري
غټي کولمې

تريخی
خکر

متيازوکڅوړه
بدوډي

معهده
توری

گروپي تېرېدونکي نقطې (Groups luo points)

د دې نقطو په درملنه د بدن څو ویالو ته انرژي ورکوي. دا ټولې څلور نقطې دي. نچور یې په لاندې جدول کې لیدلای شئ. د بېلگې په توگه که په زپ ۵ نقطه کې ستنه ومنډل شي، سېري، زړه او د زړه پردې ته انرژي ورکوي.

جدول	گروپي تېرېدونکي نقطې (Groups luo points)
زپ ۵	سېري، زړه، زړه پرده
ک غ ۸	غټي کولمې، وړي کولمې، تاوده يا گرم غړي
ت ۶	توری، بدوډي، خکر
ت ر ۳۹	معهده، متيازو کڅوړه، تريخی

اغېزناکه نقطې (Master points)

د ځېنو غړو يا اورگانونو ماسټر نقطې په لاندې جدول کې ليدلای شئ.

د اغېز لاندې غړي	ماسټر نقطې
پک (Zang) يا ين (Yin) غړي	خ ۱۳
تش (Fu) يا يانگ (Yang) غړي	رم ۱۲
ليگامينټونه او عضلات	ت ۳۴
د وينې رگونه	س ۹
تنفسي سيستم	رم ۱۷
هډوکي	م ۱۱
وينه	م ۱۷
د هډوکي مغز	ت ۳۹

د بدن د بنکتنې برخې اغېزناکې نقطې

د دې نقطو د تش يا خالي (Fu) غړو په تازه يا حادو ناروغيو کې درملنه ډېره اغېزناکه وي.

تش (Fu) يا يانگ (Yang) غړي	بنکتنې اغېزناکه نقطې
معه	م ۳۶
غټې کولمې	م ۳۷
وړې کولمې	م ۳۹
تاوده يا گرم غړي	م ۳۹ ک
متيازو کڅوړه	م ۴۰ ک
تريخی	ت ۳۴

ساحوي اغېز کوونکي نقطې (Region releted points)

د دې نقطو د درملنې اغېز د بدن په یوه ساحه وی، یانې کله چې په دې نقطو کې ستني ومنډل شي د بدن په یوه ساحه اغېز یا تاثیر کوي، او د هغې ساحې درملنه کېږي.

ساحه (Region)	ساحوي اغېز کوونکي نقطې (Region releted points)
خېټه	م ۳۶
اوږې یا ولي	م ۳۸
د مخ او خولي ساحه یا برخه	غ ک ۴
سر او د سر شاتنې ساحه یا برخه	س ۷
د ملا ساحه یا برخه	م ک ۴۰
د سینې ساحه یا برخه	ز پ ۶
د څټ برخه	م ک ۶۰

بېلوونکي یا ځي نقطې (Xi- points)

کله چې د بدن د ښکتنې یا پورتنۍ برخې پورې تړلي غړو کې په عاجله یا سملاسي توګه ستونزه پيدا شي او خپله دنده یا وظیفه سمه ترسره کولای نه شي، نو د ځي نقطو (Xi-points) درملنه لازمي ده.

د بدن د ښکتنې برخې ځي نقطې (Xi)	د بدن د پورتنۍ برخې ځي نقطې (Xi)
ت ۸	س ۶
م ۳۴	غ ک ۷
غ ۶	ز پ ۴
ت ر ۳۶	ک غ ۳
ب ۵	ز ۶
م ک ۶۳	و ک ۶

د ناروغیو درملنه په لنډ ډول

د ناروغیو درملنه په لنډ ډول یانې په مختلفو ناروغیو کې ددرملنې نقطې په نڅېته کوو.

د باد (wind) درملنه: ت ر ۲۰، ت ر ۳۱، ت ر ۳۴، ځ ۳، گ ۵.
د یخنی (Cold) درملنه: غ ک ۴، غ ک ۱۱، گ ۵، دم ۱۴، م ک ۴۰.
د گرمی (Heat) درملنه: غ ک ۴، غ ک ۱۱، گ ۵، دم ۱۴، م ک ۴۰.
د لوندوالي (Humidity) درملنه: ت ۳، ت ۹، م ۴۰، م ک ۲۰، ځ ۱۳.
د وچوالي (Dryness) درملنه: س ۵، س ۷، ب ۳، ب ۶، ب ۱۰، غ ک ۱۱.
د درد دمنځه وړنکې نقطې (Analgesic points): غ ک ۴، وک ۳، م ۴۴.

سرویکل سندروم (Cervical syndrome)

دا ناروغي د ځنډ دردونه رامنځ ته کوي. دوه شکله (Types) لري.
لومړۍ یې بهرنۍ شکل (Lateral type) چې دردونه پکې د مټ او لاس اړخ ته خپرېږي یا انتشار کوي. دوهم یې شاتنۍ شکل (Dorsal type) چې دردونه پکې شاته سېنې او ملا ته خپرېږي.
د درملنې نقطې: م ک ۱۰-۱۳، وک ۱۱-۱۴، ت ر ۲۰-۲۱، دم ۱۴-۱۶، ۱- س غ ۱۵.
لېږې محوری نقطې:
بهرنۍ شکل (Lateral type): وک ۳، م ک ۶۰.
شاتنۍ شکل (Dorsal type): گ ۵، ت ر ۳۹.

توراسیک سندروم (Thoracic syndrom)

دا ناروغي د سینې د فقرې په برخه کې دردونه رامنځ ته کوي.
د درملنې نقطې: م ک ۱۳-۱۸، م ک ۴۱-۴۷.
محوري لېږې نقطې: وک ۳، م ک ۶۰.

لومبار سندروم (Lumbar syndrom)

دا ناروغي د ملا دردونه رامنځ ته کوي، په دې ناروغۍ کې دردونه کله اوروونو او پښو ته خپرېږي.
د درملنې نقطې: م ک ۲۳-۳۶، م ک ۵۱-۵۴، ت ر ۳۰-۳۱، ۱- ملا ۲، ۱- ملا ۸، ۱- ل م ۷.
محوري نقطې

شاتنۍ شکل (Lateral type): وک ۳، م ک ۴۰.
بهرنۍ شکل (Dorsal type): گ ۵، ت ر ۳۴.

د اوږو دردونه (Shoulder pain)

د درملنې ځايي (Local) نقطې: س ۱، س ۲، غ ک ۱۴، غ ک ۱۵، گ ۱۴، گ ۱۵، وک ۹، وک ۱۰، ت ر ۲۱.

محوري لېږې نقطې:

مخکنۍ (Ventral) نقطې: غ ک ۴، م ۳۸.
شاتنۍ (Dorsal) نقطې: وک ۳، م ک ۶۰.

بهرنی (Lateral) نقطې: گ غ ۵، ت ر ۳۹.

د ځنگلي ناروغی (Epicondylopathy)

په دې ناروغۍ کې د ځنگلي دردونه رامنځ ته کېږي.

درملنې ځايي (Local) نقطې: ز ۳، ز پ ۳، غ ک ۱۰، غ ک ۱۱، غ ک ۱۴، س ۵، وک ۸، گ غ ۱۰. محوري لبرې نقطې:

بهرنی (Lateral) نقطې: غ ک ۱۰، م ۳۶.

داخلي (Medial) نقطې: ز ۵، ب ۷.

د لاس د بند ناروغی (Wrist joint arthritis)

په دې ناروغۍ کې د لاس د بند هډوکي خورل کېږي، په پایله یا نتیجه کې دردونه رامنځ ته کوي.

درملنې ځايي نقطې: ز پ ۶، ز پ ۷، س ۷، ز ۷، س ۹، س ۱۰، غ ک ۴، غ ک ۵، گ غ ۴، ال م ۹.

د حوصيلي د هډوکو ناروغی (Coxalgia)

په دې ناروغۍ کې دردونه د کوناتي په برخه کې وي او اورن یا پتون ته خپرېږي، چې په ولسي ژبه کې ورته رگي نسا وايي.

د درملنې ځايي (Local) نقطې: ت ر ۳۰، ت ر ۳۱، م ک ۳۶.

بهرنی (Lateral) نقطې: گ غ ۵، ت ر ۳۴.

د زنگون ناروغی (Gonalgia)

په دې ناروغۍ کې د زنگون دردونه رامنځ ته کېږي.

د درملنې ځايي (Local) نقطې: ت ۹، ت ۱۰، م ۳۴، م ۳۵، م ۳۶، خ ۸، ت ر ۳۳، ت ر ۳۴، م ک ۴۰، اپ پ ۲، اپ پ ۴، اپ پ ۵.

محوري لبرې نقطې:

بهرنی (Lateral) نقطې: غ ک ۱۰، م ۳۶.

داخلي (Medial) نقطې: ت ۹، س ۵.

د اکیلیس لیگامنت ناروغی (Achilles tendinitis)

په دې ناروغۍ کې د پوندو او پینو د بندونو دردونه رامنځ ته کېږي.

د درملنې نقطې: ب ۳، ب ۴، ب ۵، ب ۷، م ک ۵۷، م ک ۵۸، م ک ۶۰، م ک ۶۲.

میتاتارسالجي (Metatarsalgia)

په دې ناروغۍ کې د پینو دردونه رامنځ ته کېږي.

د درملنې نقطې: م ۴۱، م ۴۳، م ۴۴، ت ر ۴۱، ت ر ۴۳، خ ۲، خ ۳، ب ۱، اپ پ ۱۰.

سررددي (Headache)

درې ډوله سررددي موجودې دي، د سر د مخکني برخې، د سر د شاتني برخې، او د اړخونو سررددي.

۱- د سر د مخکني برخې درد (Frontal headache):

د درملنې ځايي (Local) نقطې: م ۲-۸، غ ک ۲۰، وک ۱۸، اس غ ۳، اس غ ۵، دم ۲۴، ت ر ۱۴. محوري لبرې نقطې: غ ک ۴، م ۴۴.

۲- د سر د شاتني برخې درد (Occipital headache):

د درملنې ځايي (Local) نقطې: م ک ۱۰-۱۵، ت ر ۲۰، دم ۱۴-۲۰. محوري ځايي نقطې: وک ۳، م ک ۶۲.

۳- د سر د بهرنۍ برخې دردونه (Lateral headache) يا نيم سرې:

د درملنې ځايي (Local) نقطې: گ غ ۲۰-۲۳، ت ر ۱۰-۲۰، م ۸، اس غ ۵. محوري ځايي نقطې: گ غ ۳، ت ر ۴۱.

تریګیمینال نیورلجیا (Trigeminal neuralgia)

په دې ناروغۍ کې د مخ دردونه رامنځ ته کېږي، دغه عصب درې څانګې لري.

۱- د تندې د عصبي څانګې د درملنې نقطې: غ ک ۴، دم ۲۰، خ ۳، ت ر ۱۴، اس غ ۵، م ک ۲.

۲- د پورتنۍ جامې د عصبي څانګې د درملنې نقطې: غ ک ۴، دم ۲۰، غ ک ۲۰، م ۳، وک ۱۸، خ ۳.

۳- د بښکتنۍ جامې د عصبي څانګې د درملنې نقطې: غ ک ۴، دم ۲۰، خ ۳، م ۴-۶، رم ۲۲. محوري لبرې نقطې: غ ک ۴، م ۴۴.

د جامې د بندونو ناروغۍ (Temporomandibular Joint)

په دې ناروغۍ کې د مخ د عضلاتو د شخوالي په ذریه دردونه رامنځ ته کېږي، د جامې دردونه، او همدارنګه د تینیتوس (Tinnitus) ناروغۍ هم رامنځ ته کوي.

د درملنې نقطې: م ۷، وک ۱۸-۱۹، ت ر ۲، ت ر ۲۰، ت ر ۳۴، م ک ۴۰، دم ۱۶. محوري لبرې نقطې:

بهرنې (Lateral) نقطې: گ غ ۲۱، ت ر ۴۱.

مخکني (Ventral) نقطې: غ ک ۴، م ۴.

ريزش يا ډوکام (Gripal infect)

د درملنې ځايي (Local) نقطې: م ک ۲، ت ر ۱۴، اس غ ۳، اس غ ۵، غ ک ۲۰، م ۳، وک ۱۷-۱۸.

عرضي نقطې: (ضد درد نقطې: غ ک ۴، م ۴۴)، (ضد باد نقطې: ت ر ۲۰، م ک ۴۰، دم ۱۶)، (ضد د لوندوالي نقطې: ت ر ۳۹، ت ۹)، (د پتالوژيک فکټورنو د منځه وړلو نقطې: گ غ ۵، س ۱۰)، (د سږو اغېزناکه يا ماسټر نقطه: رم ۱۷)، (د مخاط تولېډونکې نقطه: م ۴۰).

حساسيت (Allergic rhinitis يا Allergic Conjunctivitis)

د هر غړي ځايي نقطې: د درملنې ځايي او همدارنګه عرضي نقطو کې ستنې منډل کېږي.

سترګې: اس غ ۳، م ک ۲، اس غ ۵.

پوزه: غ ک ۲۰، اس غ ۳، م ک ۲، م ۳.

وری: وک ۱۷.

عرضي نقطې: غ ک ۴، غ ک ۱۱، س ۵، ت ۱۰، ت ر ۲۰، م ۴۰.

استما (Bronchial asthma) او COPD

په دې ناروغيو کې سا لنډې، ټوخي او بلغم رامنځ ته کېږي.

د درملنې نقطې د استما ناروغۍ:

رم ۱۷، س ۱، س ۵، س ۹، س ۱۰، ز پ ۶، ت ۶، غ ک ۱۱، م ۳۶، م ۴۰، ت ر ۲۱، م ک ۱۳، دم ۱۲.

د درملنې نقطې د COPD د ناروغۍ:

س ۱، س ۵، س ۷، غ ک ۴، غ ک ۱۱، ت ۳، ت ۶، رم ۱۷، دم ۱۴، م ۳۶، م ۴۰.

سینوسایټس (Sinusitis)

دا ناروغي د دوامداره ریزش له وجې رامنځ ته کېږي، سردردی، تبه اود بدن درد څخه ناروغان شکایت کوي.

ددرملنې نقطې:

ځایي نقطې : اس ۳، م ک ۲، ت ر ۱۴، غ ک ۲۰، م ۳، وک ۱۸.

عرضي نقطې: غ ک ۴، غ ک ۱۱، ت ۶، م ۴۰.

دردناکه میاشتنی ناروغي (Dysmenorrhea)

په دې ناروغۍ کې بنځې ډېر دردونه لري.

ځایي نقطې: رم ۳، رم ۴، م ۲۹.

عرضي نقطې: غ ک ۴، م ۴۴، ت ۱، ت ۴، خ ۱۳.

د **Hyperemesis gravidarum** ناروغۍ: د حمل په وخت کې چې ناروغ ډېرې کانګې کوي.

د درملنې نقطې: دم ۲۰، ز ۷، ز پ ۶، م ۳۶، رم ۱۲، رم ۲۰.

د کوچني د زیربډنې په وخت کې دردونه

د درملنې نقطې: دم ۲۰، اس ۳، غ ک ۴، م ۴۴، رم ۴، م ۲۹، م ۳۶، ت ۶، خ ۳.

د شاه د درملنې نقطې: م ک ۲۷-۳۰، دم ۲.

د Lactation disorder ناروغۍ

په دې ناروغۍ کې د مور په تیونو کې د شیدو د تولید ستونزه موجوده وي.

کچېرته شیدې لږې یا هیڅ نه تولیدېږي، تیږونه دردناکه نه وي، ژبه سپینه وي، پلس (Pulse) کمزوي وي.

د درملنې نقطې: م ک ۲۰، رم ۱۷، م ۱۸، م ۲۵، م ۳۶.

کچېرته شیدې په تیونو کې جمع شوي وي، تیږونه دردناکه وي، ژبه سره وي او زیره طبقه یې نیولې وي.

د درملنې نقطې: رم ۱۷، دم ۲۰، زپ ۶، ت ۶، م ۱۸، ت ۳۴، ت ۴۱.

د Placental abruption ناروغي

په دې ناروغۍ کې پلاسنتا په بشپړ ډول نه راوځي، بنده پاتې کېږي .
د درملنې نقطې: ت ۱، ت ۶، رم ۴، غ ک ۴، خ ۳، اپ پ ۱۱، ت ر ۲۱.

زور خفغان يا خواشينې (Depression)

د درملنې نقطې: دم ۲۰، رم ۴، رم ۶، رم ۱۷، زپ ۷، ت ۶، ت ۶، ت ۱۰، ب ۳، م ۳۶، خ ۳.

د سوزک (Cystitis) ناروغۍ

په دې ناروغۍ کې ناروغ د تشو ميتيازو د کولو سره سوزک لري، ځينې ناروغان ورسره دردونه لري،
او ژر ژر تشي متيازې کوي.

ځايي (Lucal) نقطې: رم ۳، م ۲۹، م ک ۲۸، م ک ۶۷، ب ۳.
عرضي نقطې: په تبه کې ددې نقطو درملنه بايد وشي: غ ک ۴، گ غ ۵، ت ۶، خ ۲، م ک ۲۲.
که په تشو ميتيازو کې وینه وي، بايد د ت ۹ درملنه وشي.

ينکونتيننس (Inconitnence)

په دې ناروغۍ کې ناروغ خپلې تشې يا ډکې متيازې نه شي ټينگولای.
د درملنې نقطې: م ک ۲۳، م ک ۲۸، رم ۳، رم ۴، رم ۶، دم ۴، دم ۲۰، ب ۳.

د پروستات ناروغۍ (Prostatitis)

په دې ناروغۍ کې ناروغ تبه، د خټې درد، د تشي ميتيازو د کولو په وخت کې د سوزاک او درد څخه
شکایت کوي، تشي متيازې يې رنې نه وي.
د درملنې ځايي نقطې: رم ۳، م ۲۹.
عرضي نقطې:

د تبې او خولې کېدلو د درملنې نقطې: غ ک ۴، ت ۶، ت ۹، ت ۱۰، ب ۶.
د بدودو تنبې د درملنې نقطې: س ۷، ب ۳، ب ۶، رم ۴، م ۳۶، م ک ۲۳. چينيان وايي چې په دې ناروغۍ
کې بدودې بايد قوي شي.

دسترگي گلوکوما (Glaucoma)

گلوکوما د سترگو يوه ناروغي ده، چې د سترگې په کسې کې يو سپين داغ پيدا کېږي، چې دا د وړندوالي
لامل يا سبب کېدای شي.

د درملنې ځايي نقطې: م ک ۲، م ۲، م ۳، گ غ ۲۳، -س غ ۳، -س غ ۵، ت ر ۱۴.
عرضي نقطې: ز ۷، زپ ۶، ت ر ۲۰، ت ر ۳۴، دم ۱۴، غ ک ۴، خ ۳، خ ۱۴، م ۳۶.

د ليد يا ديد کمزوري (Poor eyesight)

چينيان وايي، د ليد د کموالي لامل يا سبب د ځکر د انرژۍ د کموالي د کبله وي.

د درملنې ځايي نقطې: ۱- س غ ۳، گ غ ۲۳.
عرضي نقطې: غ ک ۴، دم ۲۰، ت ر ۲۰، ت ر ۴۳، م ۳۶، خ ۳، م ک ۱۸.

د سرگرځېدنه يا سر چرخي (Dizziness)

چينايان وايي چې کله ځگر بادي شي، سر گرځېدنه رامنځ ته کوي.
د درملنې ځايي نقطې: گ غ ۲۱، ت ر ۲، ۱- س غ ۵.
عرضي نقطې: ت ر ۲۰، ت ر ۴۳، دم ۱۶، دم ۲۰، خ ۲، خ ۳، گ غ ۳۶، م ۴۰، ت ۶، م ک ۲۰.

په غوړونو کې اوازونه (Tinnitus)

چينايان وايي، د غوړونو د برنگس يا اوازونو علتونه يې يخ باد او يا روحي فشار يانې ډېرې اندېښنې کول دي.
د درملنې ځايي نقطې: ت ر ۲، ت ر ۲۰، گ غ ۳، گ غ ۲۱، وک ۱۹.
عرضي نقطې: دم ۲۰، غ ک ۴، خ ۳، زپ ۶، ب ۶، رم ۶، س ۷، ت ر ۴۳.

د معدې ناروغۍ (Gastritis)

په دې ناروغۍ کې ناروغ د خېټې د پورتنۍ منځنۍ برخې د درد يا سوزش څخه شکايت لري.
د درملنې نقطې: رم ۱۲، م ۲۱، م ۳۶، غ ک ۴، زپ ۶، ت ۶، خ ۱۳، م ک ۲۰، م ک ۲۱.

زړه بدوالی (Nausea)

د درملنې نقطې: رم ۱۲، م ۳۶، زپ ۶.

اسهال (Diarrhea)

د درملنې نقطې: غ ک ۱۱، ت ۴، ت ۹، م ۲۵، م ۳۶، م ۳۷، م ک ۲۵، رم ۱۲.

قبضيت (Constipation)

د درملنې نقطې: م ۲۵، م ک ۲۵، خ ۳، غ ک ۴، گ غ ۶.

د کولمو تخريشي ناروغۍ (Irritable colon)

په دې ناروغۍ کې خېټه بادي وي، زړه بدوالی او کانکې، په ځينې وختونو کې اسهال وي، خو د کولمو په معاینه کې کولمي هيڅ التهاب نه لري.
د درملنې نقطې: م ۲۵، م ۳۶، م ۳۷، ت ۳، ت ۹، ز ۷، دم ۲۰، م ک ۲۰.

د کولمو مضميني التهابي ناروغۍ (Colitis ulcerosa او Morbus crohn)

په دې ناروغيو کې ناروغ د خېټې درد، اسهال او کله قبضيت لري.
د درملنې ځايي نقطې: رم ۱۲، م ۲۱، م ۲۵، ت ۱۵.
عرضي نقطې: م ۳۷، م ۴۰، م ۴۴، ت ۴، ت ۱۰، ت ر ۲۰، ت ر ۳۱، غ ک ۴.

د زړه ټکان احساسول (Palpitation)

په دې ناروغۍ کې ناروغ د زړه ټکان احساسوي.
د درملنې نقطې ځایي او عرضي: دم ۲۰، دم ۱۷، دم ۱۴، ا- س غ ۱، ز ۷، ز ۵، ز پ ۶، م ک ۱۵، م ک ۱۸، م ۳۶، ت ۶، رم ۶.

لوړ فشار (Hypertension)

په دې ناروغۍ کې سردرد، سرگرځېدنه او زړه بدوالی او کانګې او هر شې دوه لیدل او داسې نور.
درملنې نقطې: ت ۲۰، ت ر ۳۴، غ ک ۴، خ ۲، خ ۳، دم ۲۰، دم ۱۷، دم ۱۴، ز ۷، س ۷، ز پ ۶، ب ۶، م ک ۶۲، رم ۳.

ټیټ فشار (Hypotension)

درملنې نقطې: ز ۷، س ۷، رم ۶، ب ۶، ت ۱۰، ت ر ۳۹، خ ۸، م ک ۱۵.

د بندېش د وجې د وینې په بهیر کې ستونزه (Circulatory disorder)

کله چې یو رګ بند او تنګ وي، وینه هغه غړي ته نه رسېږي، نو د وینې په دوران کې ستونزه رامنځ ته کېږي.
د درملنې نقطې: ا ل م ۹، ا پ پ ۱۰، س ۹، دم ۲۰، خ ۳، ت ۳، م ک ۲۰، م ۳۶، غ ک ۱۱.

بي خوابي (Sleep disturbance)

د درملنې نقطې: دم ۲۰، ا- س غ ۱، س ۷، ز پ ۶، ب ۳، م ک ۱۵، م ک ۲۳.

ځوانکې (Acne)

په ځوانۍ کې په مخ داني راڅپري.
د درملنې نقطې: غ ک ۴، غ ک ۱۱، م ک ۲۰، م ک ۲۱، م ک ۴۰، ت ۶، ت ۱۰، س ۳، دم ۱۰، ت ر ۲۰، م ۳۶، م ۴۴.

يکزيما (Eczema)

دا هم د پوستکي ناروغي ده چې خاړښت پکې وي.
د درملنې نقطې: غ ک ۱۱، ت ۶، ت ۹، ت ۱۰، م ۳۶، م ۱۴، خ ۳، ب ۶، م ک ۲۰، م ک ۲۱.

هرپيس څوستر (Herpes zoster)

دا د پوستکي ويروسي ناروغۍ ده، په اخته شوي برخه کې دردونه رامنځ ته کوي.
د درملنې نقطې: غ ک ۱۱، ت ۱۰، م ک ۴۰.

د پوستکي ناروغۍ (Neurodermatitis)

د درملنې نقطې: دم ۱۴، دم ۲۰، س ۷، س ۹، ز ۷، ت ۶، ت ۱۰، م ک ۱۳، م ک ۴۰، غ ک ۱۱، م ۳۶.

د چاقوالي (Obesity) ناروغی

د درملنې نقطې: دم ۲۰، ز ۷، زپ ۶، غ ک ۴، خ ۳، م ۳۶.

د سگرتې (Nicotine dependent)

هغه خلک چې په سگرتو روږدي وي.

د درملنې نقطې: دم ۲۰، اس غ ۱، اس غ ۳، دم ۱۴، س ۷، ز ۷، زپ ۶، غ ک ۴، خ ۳.

شرابي (Alcohol addiction)

شرابي درملنه په لاندې ډول کېږي.

د درملنې نقطې: دم ۲۰، رم ۲۶، رم ۱۲، رم ۲۴، خ ۳، خ ۱۳، خ ۱۴، غ ک ۴، ز ۷، زپ ۶، س ۵.
ت ر ۳۴، م ۳۶، م ۴۰.

د نارینه جنسي کمزوري (Erectile dysfunction)

هغه نارینه ناروغان چې تناسلي اله یې نه لکېږي.

د درملنې نقطې: م ک ۲۳، م ک ۵۲، رم ۴، رم ۳، رم ۴، رم ۶، خ ۳، م ۳۶.

د وینې کموالی (Anemia)

د لاندې نقطو د درملنې په پایله کې وینه په بدن کې جوړېږي، په حرکت یې راولي او او وینه یخوي.

د درملنې نقطې: م ک ۱۷، م ک ۲۰، م ک ۲۱، م ک ۴۰، ت ۶، ت ۱۰، خ ۲، خ ۳، غ ک ۱۱، رم ۴، س ۹، م ۳۶.

بواسیر (Hemorrhoids)

د درملنې نقطې: ت ۳، ت ۶، م ک ۱۷، م ک ۲۰، دم ۲۰.

زېري (Hepatitis)

د درملنې نقطې: غ ک ۱۱، ت ۹، م ک ۱۸، خ ۳.

د تريخي ناروغی

د درملنې نقطې: غ ک ۱۱، ت ۹، م ک ۱۸، ت ر ۲۴، ت ر ۳۴، زپ ۶، م ۳۶.

تبه (Fever)

د درملنې نقطې: غ ک ۴، غ ک ۱۱، دم ۱۴.

د پوزي وینې کېدل (Nosebleed)

د درملنې نقطې: غ ک ۴، م ۴۴، س ۱۱، خ ۳، ب ۳.

د لېنگو دردونه (Leg cramp)

د درملنې نقطې: م ک ۴۰، خ ۳، ت ر ۳۴.

خارښت (Itsching)

د درملنې نقطې: غ ک ۱۱، ت ۶، ت ۱۰.

اټکي (Hiccup)

د درملنې نقطې: م ۳۶، ز پ ۶، م ک ۱۷.

غابڼونو دردونه (a toothache)

د درملنې نقطې: غ ک ۱، غ ک ۴، م ۶، م ۷، م ۴۴، ت ر ۲۰.

سرچینې یا اخځونه

- ۱- اکوپنکچر کامپکت (Akupunktur kompakt) په جرمني ژبه.
د چینایي درملنې د کتاب ټول انځورونه د اکوپنکچر کامپکت څخه په پښتو ژبه ژباړل شوي دي.
لیکوالان: (M.Hammes N. Kuschick K.H.Christoph)
- ۲- چیک لست اکوپنکچر (Checkliste Akupunktur) په جرمني ژبه
لیکوالان: (Angelika Steveling Hans –Ulrich Hecker Peter Velling/Elmar)
(T.Peuker).
- ۳- دي اکوپنکچر Die Akutpunktur Lehrbuch Bildatlas Repetitorium په جرمني ژبه.
لیکواله: Susanne Bihlmaier
- ۴- د کولن د اکوپنکچر په اکاډمي کې د سوزانه شرایبر درسي مالومات (Lehre von Frau Dr.)
(Susanne Schreiber an der IAN Akademie Köln).
- ۵- انټرنیټ ویکیپیډیا

د کتاب نوم : چینایي درملنه په پښتو ژبه
د لیکوال نوم : متخصص رنځپوه ډاکټر لونگ یوسفزی
چاپ ځای: صدارت مطبعه کابل افغانستان
چاپ کال: ۲۰۲۳/۲
چاپ شمېر: ۱۰۰۰ ټوکه
خپرندوی ټولنه: په جرمني کې د کولن ښار مسشینسش د افغانانو کلتوري ټولنه

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library