بسم الله الرحمن الرحیم

د ټولنې معنوي، اخلاقي او ټولنیز ارونه

عموماً که موږ او تاسې وګورو د رنګ او ذات له پلوه د نړۍ ټول انسانان سره یو رنګ دي. همدا رنګه په ټولیزه توګه د ټولو انسانانو کړه وړه هم یو رنګ دي، انسان کارکوي، آرام کوي او داسې نور.... د انسانانو پر دې برابرې د افاقیت او تلپاتې کېدو بنسټ کېښودل شوی دی، همدارنګه د انسانیت او ورور ګلوۍ نظام مخ پر وړاندې روان دی؛ خو که په عملي توګه موږ که په نړیواله کچه وګورو ؛ نو انسان پر بېلابېلو مدارونو روان دی. د ځینو هیوادونو انسانان مخ پورته روان دي او ځینې بیا ډېر ټیټ او پاتې دي. همدارنګه ګورو د هر هېواد طبقاتي او ټولنیز نظام هم داسې دی، ځینې یې ډېر مهذب او لوستي دي او ځینې یې بیا د ټولینزو نا خوالو او پدیدو له لاسه وروسته پاتې دي.

زموږ لویه بد قسمتي داده، چې د ژوند په بهیر کې له پېړیو پېړیو راهیسې غیر اسلامي هیوادونو موږ دې ته نه یو پرېښې، چې موږ دې په خپلې ټولنې اسلامي او ټولنیز ارونه عملي کړو ، همدا وجه ده، چې زموږ له اخلاقي اقدارو سره سره کولتوري روایات هم مسخه شوي دي. زموږ حاکمې ټولنې د پردیو د تقلید او تبلیغ په پایله کې موږ په پرله پسې توګه له اخلاقي اقدارو غورځولي یو. اوس زموږ لپاره هر ښه حاکم داسې حیثیت لري؛ لکه تېرو چې درلود. پخوا که د ټولنې وګړو له حاکمانو رنګ اخېسته، اوس حاکمان او آمره طبقه د ټولنې له خلکو رنګ اخلي. د دې یو بل علت دا هم کېدای شي، چې اوس نړۍ د یو کلي بڼه غوره کړې ده. اوس هر څوک کولی شي، چې بل هېواد ته لاړ شي، خپل بچیان ورسره بوځي د هغه ځای کولتور او رسم ورواج عملي کړي، هماغه کولتور دلته راوړي، که لرې پسې لاړ نه شو اوس موږ کولای شو پخپل کور کې دا هر څه وګورو ، ځکه چې نږدې په هر کور کې کمپیوټر، انټرنېټ، ګرځنده تیلي فون، تلویزیون او نورې خبري رسنۍ شته، چې موږ شپه شپه د نړۍ له حالاتو نه خبروي. اوس موږ له هر لوري د غیر اسلامي نړۍ په تقلید کې ښکېل یو ، په پای کې ګورو چې زموږ ځوان نسل د یوې لویې اخلاقي تباهۍ پر لور روان دی.

اوس پوښتنه دا راولاړیږي، چې موږ د دې تقلید ، ساینس او وسایلو برسېره ولې دومره نا ارامه او نهیلي یو؟ دې تقلید موږ ته څه راکړل. او څه مو دلا سه و رکړل؟ دا هغه پوښتنې دي، چې موږ یې ټول ځوابولی شو ؛ خو ځکه یې په سر سترګو منو ، چې دا زموږ د ژوند یوه لویه برخه جوړه شوې ده، موږ که دا وسایل ونه کاروو ، ژوند مو په ټپه دریږي. موږ دې ته تیار یو ، چې اسلامي او اخلاقي اقدار دې ونه لرو ؛ خو چې بې وسایلو نشو ، موږ ښه پوهېږو ، چې په همدې وسایلو موږ خپل اسلامي، اخلاقي او ټولنیز اقدار جوړلی شو ؛ خو نه یې جوړوو ؛ ځکه چې له مادیاتو او مادي خوښیو بې برخې پاتې کیږو.

Ketabton.com

جنسیت او پر کوچنیانو یې آغېزې

له خوراک او څښاک نه وروسته جنس د انسان د ژوند یوه مهمه برخه تشکیلوي؛ بلکې که په جنسي توګه یو انسان صحت مند نه وي؛ نو هغه به د رزق په لاسته راوړلو کې هم په پوره توګه بریالی نه وي؛ لکه څرنګه چې انسان ډوډۍ د ژوندي پاتې کېدو لپاره یوه اړتیا بولي، همدارنګه که چېرې په انسان باندې که په غیر صحي اندا ز کې جنسیت غالب شي؛ نو هغه یې د جبران لپاره دګناه،جرم او زیاتي لور ته مایله کیږي، د خوراک او پوښاک لپاره، چې انسان په غیر قانوني لارو کوم جرمونه او ګناوې کوي، پر هغې د جنسیت جرم ، ګناه او سترې زیاته وي.

د جنس په اړه باید زموږ هڅې د ماشومانو د ښې روزنې لپاره داسې ګړندۍ وي؛ لکه څرنګه یې چې د حلال رزق لپاره کوو. موږ نه غواړو ، چې زمونږ کوچنیان دې بې کاره او چټل شیان وخوري؛ځکه چې د هغوی د صحت غم راسره وي، همدارنګه باید د دوی روزنیز، اخلاقي او جنسي نزاکتونه په نظر کې ونیسو او د

(c) ketabton.com: The Digital Library

دوی پالنه داسې په سمه توګه وکړو؛ لکه د صحت غم یې چې کوو، مونږ نه چې خپل ماشومان د جنسیت په اړه پوښتنه وکړي، موږ هغوی ښکنځو او رټو یې. د دوی په ذهن کې هماغه بې ځوابه پوښتنې نورې ریښې هم غزوي، په دې ډول د دوی جنسي او غیر فطري هڅې لا پسې ګړندۍ کیږي او یو وخت ارو مرو ګناه ته مرتکب کیږي. د دوی خپل فطري غوښتنې او بدني بدلونونو د دوی عادي ژوند هم بدل کړی وي. دوی په ټولنه کې دا تقلید ډېر لیدلی وي او د جبران لارې چارې یې لټوي.

همدارنګه ذهني پوښتنې او هڅې دوی د بې لارېتوب پر لوري لا ګړندي کوي او په بد اخلاقه ناستو پاستو، نشو او غیر اخلاقي فلمونو خپلې غریزې سړوي. موږ له پېړیو پېړیو راهیسې په دې بدګومانې کې ښکېل یو، چې وایو جنس یوه غیر مهذبه سکالو (موضوع) ده او پر دې بحث نه دی پکار. همدارنګه، چې په جنسي توګه په یو ماشوم کې کوم بدلونونه راځي، په دې اړه باید ماشوم خود مختاره وي، د جنس په اړه باید خپله روا پرېکړه وکړي او له چانه ونه پوښتي. له بده مرغه، چې موږ په لوی لاس د دوی جرمونه یو په دوه زیاتوو. نه دوی ته په دې اړه څه لارښوونه کوو او نه دوی ته دا زړورتیا ورکوو، چې خپلې مسلې رانه وپوښتي.

د ماشومانو جنسیت او پالنه

دا یوه ډېره لویه موضوع ده؛ خو له بده مرغه چې د غیرمهذبو خلکو په څېر موږ هم دې مسلې ته هیڅ توجه نه ده ورکړې. موږ ته چې د اسلام مبارک دین د جنسیت په اړه کومې لارښوونې کړې دي له هغې نه د انحراف (سرغړاوي) له امله موږ له بېلابېلو بدني او اروایي ستونزو سره مخ یو. عجبه خبره داده، چې بیا په خپلو ګناهونو پرده هم اچوو او بېلا بېلې پلمې ورته جوړوو.

اسلام مونږ ته خدای پاک یو پوره دین رالېږلی دی، که له کومو ستونزو او مسایلو سره مخ کیږو، د دې ټولو حکیمانه حل په اسلام کې شته؛ مګر موږ په حقایقو سترګې پټوو، د دنیا د نور کاروبار او راشه درشه کې چې څه رنګ دروغ وایو، همدارنګه د جنس په پېچلې معامله کې هم دروغ وایو. اسلام مونږ ته وایي، چې رښتیا ووایئ که ستاسې سر هم ځي.

لکه وړاندې وویل شول، چې د جنس موضوع د کوچنیانو لپاره هم ډېره جالبه او په زړه پورې وي، دوی په دې عمر کې د شنو لښتو په څېر وي. هر لوري ته مو چې زړه وغواړي کږېږي، مونږ باید د دوی روا او معصومې پوښتنې بې ځوابه پرېنږدو؛ خو داسې یو چاپېریال هم ورته جوړ نکړو، چې دوی په لوی لاس د جنسي تمایلاتو، عیاش او لوڅ فلمونو او یا د داسې منظرو لېدو لوري ته وهڅوو، چې جنسي بې لارېتوب رامنځته کوي. کوچنیان له هرې ښې او بدې پېښې او کیسې ډېر ژر اغېزمن کیږي. د دوی پر وړاندې باید زمونږ د کورني چاپېریال مجلسونه، خبرې او کړه وړه داسې وي، چې د دوی لپاره مستقیماً د درس بڼه ولري، په زیاتو کورنیو کې لوستې سړي او مېرمنې وي، چې په خپل منځ کې لکه مېرمن او خاوند یې بې هوده مجلسونه کوي، لاس اچوي او داسې نور....

له دوی ځنې بیا ځینې داسې وي، چې کوچنیانو ته په دې سترګه ګوري، چې ګني دوی ماشومان دي، په دې خبرو سم نه پوهیږي. بر عکس مونږ ګورو، چې د دوی لپاره موږ په لوی لاس یو داسې چاپېریال رامنځ ته کوو، چې د دوی د بې لارېتوب سبب ګرځي.

همدارنګه مونږ که په کور کې تلویزیون ګورو او یا کمپیوټر، چې نږدې اوس په هر کور کې شته، باید داسې څه پرې د کوچنیانو پر وړاندې ونه ګورو، چې د دوی د جنسي او اخلاقي بې لارېتوب لامل وګرځي.

نن سبا د ماشومانو پر ادبیاتو ډېر ښه کار روان دی په انټرنېټ کې ځانګړې ګورت پاڼې ورته جوړې شوې دي، زیاتو لیکوالو کتابونه پرې کښلي دي، شاعرانو د دوی په معصومه ژبه سندرې او شعرونه ورته ویلي

(c) ketabton.com: The Digital Library

دي، همدارنګه د آرټ (فن) په نړۍ کې ورته په زړه پورې تابلوګانې انځور شوې دي. په فلمي نړۍ کې ورته ډېر جالب او له درس څخه ډک فلمونه جوړ شوي دي.

د ماشومانو لپاره دا نړۍ او په نړۍ کې هر څه نوي دي هغوی د هر څه په اړه د تجسس جذبه لري. د لرګي یو عادي مېز، د لویانو لپاره یو عادي شی وي، هغه د یو ماشوم لپاره ډېر زړه راښکونکی وي. موږ د دوی په ژوند کې ګورو، چې د ماشومانو د لوبو څیزونه؛ لکه نانځکې، توپونه، کوچنۍ موټرې او داسې نور څیزونه زموږ پر وړاندې هماغه د لوبو شیان دي او بس؛ مګر د دوی لپاره ډېر څه دي، ورته ژاړي، ورته خاندي، له لویانو څخه یې په زور او په ژړا غواړي. هغوی زموږ د مېز په اړه هیڅ معلومات نلري. د هر څه په اړه د دوی په ذهن کې پوښتنې وي، همدا د دوی د ښې او بدې زده کړې ورځې وي. په دې زمان کې د دوی ذهنونه د یوې سپینې تختې په څېر وي، په داسې مهال که چېرې د دوی دتندې او تجسس مطابق ددوی پوښتنې سمې ځواب شي؛ نو د دوی ذهنونه یې د تل لپاره ساتي. البته د دوی پوهول باید د دوی په ژبه وشي. مانا دا چې په ساده او عام فهمه ژبه کې باید دوی وپوهول شي. له دې لارې د ماشومانو ذهني صلاحیت او استعداد زیاتیږي، د هغوی په زړونو کې له زده کړو سره مینه زیاتیږي، که بر عکس ماشوم بې عزته او ټکول شي؛ نو دوی ته ډار پیدا کیږي او په همدې کم عمرې کې چې ددوی کوم استعداد او پوښتنې وي هغه پخپل ځای پاتې شي. دلته دوی د خپلې کم علمي په وجه له ډېرو څیزونو څخه ډاریږي او تل یې په ذهنونو کې اذانګې خورې وي.

کله کله داسې هم کیږي، چې ماشوم د یو داسې پېښې په اړوند وپوښتي، چې د دوی له عمر او تجربو څخه لرې وي. په داسې حالاتو کې هم باید دوی ونه رټو او په عامه ژبه کې دوی وپوهوو. کېدای شي یو وخت له تاسې نه د خپل وجود د خاصو برخو په اړه وپوښتي، چې دا څه شی دی؟ یا د خپل کوچني ورور او خور د پیدا ایښت په اړه وپوښتي، چې دا مې مور له کومې راوړ؟ داسې پوښتنې کول ددوی فطري حق دی، د داسې پوښتنو ځوابونه؛ لکه وړاندې وویل شول د دوی د عمر او ذهني استعداد مطابق ورکول پکار دي. که تاسې دا بده محسوسوئ یا یې د دوی د عمر وړ پوښتنې نه بولئ؛ نو دا د دوی په ذهنونو ډېرې بدې اغېزې ښندي او د دوی ټول راتلونکی له پوښتنو پوښتنو سره مخ کیږي.

موږ ځینې خلک ګورو، چې ډېر ډارن او بې زړه وي، په داسې خلکو کې هم ځوانان وي او سپین ږیري، مانا دا چې د عمر قید شرط نه دی پکې، که د داسې خلکو شننه وکړای شي؛ نو جوته به شي، چې دوی فطري داسې نه دي؛ بلکې د دوی ددې کردار په تشکیل کې د دوی د کوچنیوالي د پېښو ژور اثر دی. کوم ماشومان،چې په کراتو کراتو وهل ټکول او بې عزته کیږي د هغوی په زړونو کې ارو مرو یو ډار رازرغون وي، هغوی چې لویان شي؛ نو د عادي کسانو په څېر نه وي، هغوی یا د تل لپاره ډارن او بې زړه وي او یا هم نافرمان او بې باکه وي.

د هر انسان د کړنو وضعیت د دده په کوچنیوالي کې جوړیږي، که په کوچنیتوب کې یو ښه چاپېریال ومومي؛ نو چې لوی شي هم زړور او خوش طبیعته وي، هغه نه ډاریږي او نه هم ځان سپک ایسوي؛ بلکې پخپل ځان یې پوره پوره باور وي.

د نجونو جنسیت او ستونزې

زمونږ ټولنه یوه بله غټه نیمګړتیا دا لري، چې د هلک پر نسبت انجلۍ ته ډېر سپک ګورو، په کوم کور کې، چې انجلۍ وزیږي؛ نو په ځای د دې چې خلک پرې خوښي وکړي د ویر یو ټغر خور شي. که د چا زامن وي هم ښه ده او که پر له پسې خدای پاک لوڼه ورکړي؛ نو د نا شکري نارې مو تر آسمانه پورې رسیږي. د هلک په نسبت له جینۍ سره لږه مینه کوو، د هلک غوښتنې ورپوره کوو او د انجلۍ شاته غورځوو. جینۍ د پېښو

(c) ketabton.com: The Digital Library

پېزار ګڼو او يوازې يې د جنسي غريزو د سړولو يوه آله ګڼو، د هغوی حقونه غصب کوو او پر ارمانونو يې خاورې اړوو.

زيات خلک په دې سبب د نجونو له ښوونې او روزنې سره زړه راښکون نه لري؛ ځکه چې دوی د پرديو کورونو وي. نجونو ته داسې يو سپک احساس ورکول د دوی راتلونکی د ډېرو پوښتنو سره مخ کوي، هغوی د پرديو کورونو په اړه رنګا رنګ سوچونه کوي. د دی هيلې، چې په خپل کور کې ترسره نشوې؛ نو په پردي کور کې به څه تر سره شي، د هغه ځای له ښګانه چاپېريال څخه هغه د پلار په کور کې ډارېږي.

د نجونو ژوند او راتلونکی دلته له يو بل ګواښ سره هم مخ وي، هغوی ته دا تصور ورکول کيږي، چې په دې ټولنه کې يوازې له ښايسته نجونو سره مينه او ودونه خلک کوي، له بدرنګې انجلۍ سره يې خاوند مينه نه کوي. په زياتو کورنيو کې د مور پلار او کورنۍ لخوا ناوړه نومونه اېښودل کيږي، د ګړنګنې، سپګنې، کړېږ،لنډۍ او ..... نومونه له هغوی نه په پېغلتوب کې هم نه لرې کيږي. په پای کې د چم ګاونډ خلک هم هماغه نوم ورته کاروي. وايي چې خپل مال په چا سپک وي؛ نو په ټولې دنيا سپک شي، يا خلک متل کوي، چې: د خپل کور پېغله ګړنګنه وي.

داسې بېځايه تصورات او رسمونه د نجونو په عملي ژوند هم بدې اغېزې ښندي او د دوی ازدواجي ژوندون هم له ګواښ سره مخ کوي. دا په ياد لرئ، چې پر ماشوم د نورې کورنۍ پر نسبت د مور اثر زيات وي، په ځينو ما شومانو کې اروايي نيمګړتياوې د مور له لوري په ميراث کې پاتې کيږي. دا لړۍ همداسې پسې غزيږي، همدا انجلۍ چې مورشي؛ نو د دې بچيان؛ لکه مور او نيا يې چې وه، په رنګا رنګ اروايي ناروغيو اخته کيږي.

د هلکانو پر نسبت د نجونو ترېبې او روزنې ته زياته پاملرنه پکار ده، په نجونو کې، چې په جسماني توګه کوم بدلون رامنځته کيږي، هغه د جنس له لوري له هلکانو سره ډېر توپير لري. نجونې په داسې بدني بدلون باندې ډېرې يريږي. د يوې ښې او هوښيارې مور دا فرض دي، چې خپلې لوڼې د هغوی د بدني او جنسي بدلون په راز ښې پوهې کړي، په دې موخه، چې هغوی ته په راتلونکي کې ډار او ستونزې نه وي. جنسي ځواک د هر انسان د شخصيت يوه اړينه برخه وي، چې له سترګو پناه کول يې د دوی راتلونکی له بېلا بېلو ګواښونو سره مخ کوي. په کم عمر کې مونږ کوچنيان له جنس او د هغوی له بدني بدلونو څخه په ډېرې آسانۍ سره پوهولی شو؛ مګر دا اړينه ده، چې خپله مور او پلار او په ټولنيز چاپېريال کې يو سالم او صحت مند تصور موجود وي، بايد نه دوی له دې نوم څخه وډار شي او نه هم خپلو ماشومانو ته داسې بدرنګه تصور ورکړي.

د پورتينو خبرو لپاره دا اړينه ده، چې پلار خپل زوی د يو غلام په ځای يو ښه دوست وګڼي او چې لور يې پېغله شي په جنسي ځواک او د دې په پايلو ورته کيسې وکړي. همدا رنګه يې مور بايد؛ لکه يوه همزولې د هغې په رازونو کې ورسره شريکه شي او روغې لارښوونې ورته وکړي.

د ماشومانو د بې لارېتوب آسباب

ځينې وخت مونږ په لوی لاس د ماشومانو د بې لارېتوب اسبات جوړوو، هغوی ته مو دومره واک او اختيار ورکړی وي، چې هغوی په خپل سر تر لرې لرې ځي، د همزولو ودونو ته ځي، په ښارونو کې بې ځايه ګرځي او بې ځايه لګښتونه کوي، اصل خبره داده، چې د نورې کورنۍ او د خپلو اعمالو او کړو وړو د مهال وېش په څېر بايد پلار هم له خپل زوی او لور سره حساب کتاب وکړي. د هغوی ملګري او ناستې پاستې ځای او ملګري وپېژني. د جاهلو خلکو له صحبت او بې هوده مجلسونو څخه بايد ماشومان وژغورو. په خپلو ماشومانو تر دې بريده هم باور نه دی پکار، چې سبا د بې لارېتوب يوې ژورې کندې ته پريوتي وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

زمونږ د دې بې وسه ټولنې اکثره پلاران د نړۍ په نورو هیوادونو کې د مزدورۍ لپاره په سفر تللي دي، هغوی له هغه ځایه د خپل زوی او لور لپاره د خپل کور او نورو وګړو پر نسبت زیاته مینه لري. له هغه ځایه، چې هر وخت کور ته ټیلي فون کوي؛ نو پر خپلو بچیانو غږ کوي، چې درس وایئ، نور مو چې هر څه پکار وي، زه یې درلېږم. دا چې نن سبا د فحاشۍ ډېر اسباب راغلي دي؛ لکه تلویزیون، سي ډي، کمپیوټر، ګرځنده ټیلیفون او داسې نور، هر ماشوم غواړي، چې پخپل کور کې دې دا ټول وسایل ولري. په کور کې داسې څوک نه وي، چې دې الاتو د سمې کارونې لارښوونه ورته وکړي. هغه وي، چې په لوی لاس مو خپل بچیان بې لارې کړي وي. همدا رنګه ګورو ، چې پلاران له هغه ځایه پیسې هم د خپلو بچیانو په نوم رالیږي. میندې چې اکثره یې زمونږ د ټولنې نالوستې دي، هغوی په بېلا بېلو پلمو غولوي او پیسې بې ځایه لګوي.

په نجونو او هلکانو کې د بلوغ د لومړیو پېښو آغېزې

انساني ژوند له بېلا بېلو مدارونو څخه تیرېږي، کوچنیتوب، ځواني او بوډاتوب، هر زمان ځانګړې ارزښت لري، دا بې ځایه ده، چې ووایو د عمر فلانۍ برخه باارزښته ده، البته هغه مهال، چې ماشومتوب پای ته رسیږي او ځواني پیل کیږي، مانا دا چې هلک بالغیږي دا دژوند تر ټولو باارزښته او نازکه مرحله وي. په دې دور کې په انسان کې ذهني او بدني بدلونونه رامنځته کیږي، دا بدلون ارو مرو یو ښه یا بد غبرګون رامنځ ته کوي، دا بدلون تعمیري هم کېدای شي او تخریبي هم. له بده مرغه، چې زمونږ په ټولنه کې د دې غبرګون د بدو په کتار کې راځي.

زمونږ د ټولنې ځوانان او نجونې په دې عمر کې د خپلو جنسي عقدو او اورونو سرلو لپاره شپه ورځ خیالي ماڼۍ جوړوي. هغوې ددې په لټون کې نه ستړې کیږي او بالاخره یې د ژوند دا باارزښته او په زړه پورې دوران په عشق، ارمان، جهالت او بې لارېتوب تمام شي.

یاد لرئ، چې د فحاشۍ او جنسي غوښتنې له یو بل سره نږدې دي؛ مګر دا دواړه بېلا بېل شیزونه دي. د جنسي جذبې په اړه د خیالاتو او افکارو تبادله پر فحاشۍ ګڼېږي، په دې مقام باندې، چې کوچنیتوب پای ته رسیږي او ځواني پیل کیږي، ځوانان او نجونې له یو عجیب کیفیت سره مخ کیږي، چې د هغې ځینې ځرګند سببونه دي، د هغې یو سبب دا دی، چې په جنسي جذباتو کې لذت (خوند) وي او انسان په فطري توګه لذت خوښوونکی دی. له بده مرغه چې د دې عمر کسان له بلوغ پېل کېدو سره خپل جنسیت او جذبات بې ځایه کاروي، دا به وروسته درته په ګوته کړم، چې د بلوغت په پېل کې باید کوم احتیاطي تدبېرونه په نظر کې ونیول شي.

د نجونو بدني بدلون تر هلکانو زیات روڼ او ځرګند وي، دا مهمه نه ده، چې دلته دې د هغې یادونه په تفصیل سره وکړو؛ ځکه چې په دې ټولې میندې او نجونې پوهیږي. زه دلته میندو ته دا یادونه کوم، چې په نجونو کې کوم بدلون چې ډېر بوږنوونکی دی، هغه د حیض (میاشتني عادت) لومړی ځاځکی دی. په څوارلس کلنو یا پنځلس کلنو نجونو کې د حیض نښې پیل کیږي. مور باید د دې بدلون تقدس (سپېڅلتیا) مطالعه وکړو. خدای پاک نجونو ته د دې بدلون په راوستو سره د مور جوړېدنې زېری ورکوي، چې یوه ډېر لوی نعمت دی؛ ځکه هغه به یوه مور جوړیږي.

په نجونو کې بدني او جنسي بدلون

هغوی د دې بدلون په لېدو ډېرې یریږي، له خپل ځان نه د وینې په وتو یې یو رنګ وحشت له ځانه سره واخلي، دا چې هغه وینه د دوی له شرمګاه څخه وځي په دې اړه خو مورږ ګورو، چې په دې اړه د دوی له یو چا سره خبرې کول هم عیب ښکاري. له بدن نه پرته په ذهن کې هم تغیر راځي، چې د بدني بدلونونو په نسبت ډېر

(c) ketabton.com: The Digital Library

باارزښته دی. دا په یاد لرئ، چې ذهن او خیالات پر بدن باندې دومره اثر کوي، چې بدن له بېلا بېلو ناروغیو سره مخ کوي.

همدارنګه په ذهن کې هم بدلون راځي، چې د بدني بدلون پر نسبت ډېر د پام وړ دی، دا په یاد لرئ، چې د ذهن پر باندې دومره اغېز وي، چې بدن له بېلا بېلو ناروغیو سره مخ کولی شي، په همدې اساس په ذهني بدلون ډېره توجه پکار ده. د بلوغت لومړنۍ مرحلې ځکه مهمې او د پام وړ وي، چې د کوچنیتوب بې فکري له منځه ځي او د ژوندانه حقایق رامنځته کیږي، مسولیتونه رامنځ ته کیږي او یو نوی ژوند پیل کیږي. دا چې مونږ کوچنیان له خپلو دې مسولیتونو لپاره نه وي اماده کړي؛ نو ګورو چې دې ځای ته په راتګ سره د دی د تېښتې لاره غوره کوي. د دی د تېښتې دوه لاملونه وي، خود لذتي (له ځان څخه خوند اخیستنه) مانا دا چې له خپل ځانه په غیر اصولي لارو خوند اخلي، داسې یې د جرم احساس په ضمیر باندې سپور وي او تر پایه ورسره کړیږي.

د تېښتې دویم کیفیت داسې دی، چې د انسان په فطرت کې خپل سري او سرکشي (سرغړونه) پیدا شي، دا کیفیت په هلکانو کې ډېر زیات وي، په نجونو کې هم دا کیفیت وي؛ خو هغوی د شرم، پردې او کورنیو بندیزونو په وجه خپل سري او سرکشې نشي کېدلای، البته دا شرم، پرده او کورني بندیزونه د نجونو دا سرکشي او خپل سري له منځه نشي وړلای یو څه نرمښت پکې راوستلی شي، د دې غبرګون عموماً ًٌ ښه نه وي، له دې امله نجونو ته اروایي ناروغۍ ورپېښیږي او د جذباتو د نه سپړولو له امله له بېلابېلو ناروغیو سره مخ کیږي.

تاسې به لېدلي وي، چې په دې عمر کې هلکان ډېر جذباتي وي، د دې علت دا وي، چې باندنۍ چاپېریال ډېر خراب دی، په همدې خاطر د هلک د خپل ذات ننی چاپېریال هم خرابیږي. د دې نینګړتیا یوه لویه وجه د کورني بېکاره چاپېریال ده او دویمه وجه یې د خپل نفس بې ځایه غوښتنې دي. هغه تر آخره غواړي، چې بې فکره او بې مسولیته و اوسي، د دی دا زیار او هڅه شعوري نه؛ بلکې غیر شعوري وي، هغوی ته دا جوته نه وي، چې د ودی دبلوغت له دې دوران او ډار نه په تېښته کې دي او شاتګ کوي. دا یو غیبي ځواک وي، چې دوی پر مختګ ته نه پرېږدي.

ځینې داسې ماشومان هم وي، چې له اړتیا زیاته پاملرنه او مینه د کورنۍ لخوا ورسره کیږي. مور او پلار یې بې ځایه نازوي، دا رنګ ماشومان چې ژېیتوب ته دا خلیږي؛ نو په دوی یره راخوره شي، دوی نه پوهیږي، چې دا ډار او یره د څه ده. ځینې ماشومان بیا داسې وي، چې هغوی ته ډېره توجه او مینه نه تر لاسه کیږي. مور و پلار او کورنۍ یې هر وخت سره په خپلو منځونو کې لاس او ګریوان وي، دوی ته چې څومره پکار دی شفقت او مینه نه تر لاسه کیږي، هر وخت وهل، ټکول او بې عزته کیږي، دا رنګ ماشومان بلوغ ته په رسېدو د یوه نا مالوم ډار سره مخ کیږي، هغوی په لاشعوري توګه د مینې لټوونکي وي. دا چې له کوچنیانو سره مینه د هر انسان خاصه وي؛ خو د وی ترې بې برخې وي او راتلونکی یې له بېلا بېلو ستونزو او کړاوونو سره مخ شي.

د بلوغت په پیل کې

انسان چې د کوچنیتوب کوم اثرات په لاشعور ذهن کې ځای پر ځای کوي، هغه د بلوغت په زمان کې وارد واره راوزیږي او د انسان د روغ فکر کولو مادې تخریب کړي، دا په یاد لرئ، چې ستاسې په لا شعور ذهن کې چې کوم یادونه او خاطرې خوندي دي دا له هغه وخت راهیسې راپیل شوې دي، چې تاسې د خپلې مور شېدې رودلې، دې خاطرو ستاسې شعوري فکرونه او خوځښتونه د ځان تابع کړي دي. دا یوه اروایي پېښه ده، چې قدرتي راپیدا کیږي. د دې مخنیوی ناشونی دی، البته که سړی یې په غبرګو کې یو څه محتاط واوسي؛ نو یو څه کولی شي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ګورئ ! وړاندې یادونه وشوه، چې د بلوغت په دوران کې د کوچنیوالي اثرات شدت پیدا کوي، په نجونو او ځوانانو کې د دې غبرګون بېلابېل کېدای شي، ځینې ځوانان او نجونې سرکشه او بې لارې شي له خپله کوره یې زړه تور شي، که په علمي چاپېریال کې وي، یا یې کورنۍ پابنده وي، بیا هم غبرګون ډېر بد نه وي. که چېرې یې کورنی چاپېریال پراخه وي،شاید ډېرې بدې لاسته راوړنې ولري. په داسې هلکانو او نجونو کې ډېرې داسې وي، چې د مرګیانو ناروغي ورته پیدا شي ا نجونو ته یو ډول بله ناروغي (هسټریاکي) پیدا شي. دا ناروغۍ که د بلوغ په پیل کې پیدا شوې؛ نو وپوهېږئ، چې ستاسې په ځوانانو او نجونو د کوچنیوالي بدې اغېزې په دې شپو کې رابر سېره شوې؛ خو له بده مرغه، چې اوس یې دوی د جبران یوه لاره هم نه ویني.

یادې شوې دواړه ناروغۍ د جنسي بې لارېتوب زېږنده هم ګڼلی شو ، له بده مرغه چې زموږ په ټولنه کې د دې درملنه مرګونې وي، پرته له دې چې د دې ناروغیو د پیدا کېدو سبب پیدا کړو ، بېلا بېلو رنځپوهانو ته د درملنې لپاره ورځو. هغوی مجبوراً راته د ارام او اعصابو درمل لیکي، چې د دې پایلې زمونږکاروباري ژوند ډېرې بدې پرېوځي یا ډېری خلک په تاویذونو او زیارتونو د دې درملنه کوي هغوی بېلابېل پرهیزونه ورکوي، په داسې حالاتو کې یې د کورنۍ سترګې هم د دوی لوري ته مرکوزې وي. یوه لوري ته دوی نشي کولای، چې مناسب خوراکونه وکړي؛ ځکه چې پیر ، فقیر او یا هم د زیارت کوم منجور پرهېز ورکړی وي او بل لوري ته داسې ناروغ د ځان لپاره د آزاد ګرځېدو او له ملګرو سره د بنډار کولو وخت او موقع نشي پیدا کولی، هغه په دې خاطر ، چې کورنۍ یې په دې وخت کې پرې برېږي، چې چېرته راپرې نه وځي یا کومه بله ستونزه ورته پیدا نشي.

تاسې په دې وپوهېږئ، چې دا ناروغۍ ولې رامنځته شوې دي، د دې اصل علت دا دی، چې ناروغ د بلوغ په پیل کې جنسي او جسماني تغیر نه دی منلی او د جنسي بې لارېتوب پر رسۍ یې منګولې ښخې کړې دي. په نجونو کې د بلوغت پیل تر دې هم له خطر ځنې ډک وي، دا چې زیاتې نجونې شرم کوي او خپل راز او ناروغي د شرم له وجې له چا سره نشي شریکولی، کله چې کومه انجلۍ په لومړي ځل خپله د حیض وینه وګوري؛ نو هغه له شرمه خپلې مور ته هم زړه نه ښه کوي، چې ورته ووایي. دا چې په دې ورځو کې ځانګړې پرهېز او آرام ته اړتیا وي، د لا علمي په سبب نجونې هغه تر سره نکړي، چې د دې پایلې هغه وخت څرګندیږي، څه مهال چې انجلۍ واده شي په زیاتو نجونو کې داسې زخمونه پیدا شي، چې بیا یې یا اولاد نه کیږي او یا هم نورې بدنې ناروغۍ ورته پیدا کیږي.

د ځوانانو او نجونو د مور وپلار مسولیتونه

نه پوهیږم زمونږ میندې او پلرونه تر اوسه پورې ولې د خپلې تېرې زمانې سوچونه زموږ د دې زمان د بچیانو لپاره کوي؟ سمه ده هغه وخت دومره بې حیایي نه وه، په یوه کوټه کې به پلار، تره او دوه درې ورونه، چې ودونه به یې هم درلودل سره اوسېدل، نجونې او هلکان به یو ځای سره ګرځېدل، لوبې به یې سره کولې، غرونو ته به سره تلل او داسې نور.......

اوس خو موږ تاسې ګورو ټولو ته څرګنده ده، چې د اوسنۍ زمانې د هرې ټولنې چاپېریال څنګه دی، دوی غواړي، چې د خپلو پخوانیو ذوقونو په کنډولیو کې پر مونږ هم هغه اوبه وڅکي؛ خو داسې نه ده، اوس وخت د جنس او جنس پرستۍ پر تورو یو درې کلن ځلور کلن ماشوم هم پوهیږي. دویمه لویه تېروتنه د پلرونو او میندو داده، چې هغوی ته خپل اولادونه بیخي بې لارې نه ښکاري، هغوی چې په هر عمر کې وي راپورته کیږي او خپل مور وپلار په بېلا بېلو بهانو غولوي او نورې خپلې عقدې په بې لارېتوب سړوي. دوی ته که څوک یار دوست وریاده کړي، چې زوی یا لور دې داسې کوي، نو په ځای د دې چې پلټنه یې وکړي، د دوی پر دماغو لا بدې اغېزې ښندي. زمونږ د ټولنې مور وپلار دا نه کوي، چې د خپلو بچیانو د ناستې پاستې ځایونه

(c) ketabton.com: The Digital Library

درک کړي، د هغوی نیمګړتیاوې وګوري، بچیان یې د ښوونځي او کورس په پلمه په زرګونو پیسې ترې اخلي یا یې هم ورته له خارج ځخه رالیږي او هغوی پرې خپلې عیاشي کوي.

لکه وړاندې چې یادونه وشوه، چې د بلوغ په پیل کې ځوانانو او نجونو ته دوه لارې ورپاتې وي، یوه هغه تیاره لار ده، چې دوی پکې یو چاته د مسیحا په څېر سترګې پر لار وي؛ خو څوک ونه مومي او دویمه یې د بې لارېتوب او د خپلو غریزو د سړولو لارده ده، چې دوی ته تګ پرې ډېر ستونزمن نه وي. دا چې هیڅوک یې لارښود نه وي؛ نو ګورو چې ځوانان، لکه اوبه خپله د ځان لپاره لاره باسي. له بده مرغه چې دا لاره نه وي، یو ځنګل وي، یوه لویه کنده وي، چې هغه پکې غورځي پرځي. که نور یې هیڅ زور نه رسیږي یوه لاره خو ښه ورمالومه وي، چې هغه خودلذتي یانې له ځانه ځخه خوند اخیستل دي. دا چې دا لاره څومره له ازغیو ډکه ده او پایلې یې څومره له کړاوونو ډکې دي، دا دوی ته تر هغې نه څرګندیږي تر څو یې چې ټکرې نه وي خوړلې.

ځوانان او نجونې ولې جنسي بې لارېتوب ته مخه کوي؟

وړاندې د بلوغ په پیل کې د ځوانانو او نجونو د جنسي بې لارېتوب او له ځان ځخه د خوند اخیستنې په اړه خبرې وشوې، غواړو چې پر ځینو نورو برخو یې هم دلته وغږیږو، دلته یو ځل بیا هماغه خبر تکراروو، چې ستاسې اولاد ستاسې د لاپروایي په سبب د بې لارېتوب لاره نیولې ده. هغوی چې په بل ځای کې خپلې جنسي غریزې نشي سړولی؛ نو مجبور دي، چې د خپلو بې لارې ملګرو په مرسته او لارښوونه له خپل ځان څخه د شهواني قوت د تر لاسه کولو هڅه وکړي. ستاسې بچیان او نور ټول اړندیوالان یې ارو مرو په کور کې کېبل، ډش انتن، کمپیوټر او یا هم انټرنېټ لري، دا اسباب د بې ځایه کارولو په سبب دوی د فحش او بې لارېتوب لوري ته په منډو بیایي. ګورئ! جنسي غوښتنې د انساني فطرت هغه غوښتنې دي؛ لکه موږ او تاسې، چې خوراک او څښاک ته اړتیا لرو، هر انسان د دې تر وړاو نا وړو اغېزو روغ پاتې نه دی.

هلکان بلوغ ته تر رسېدو وړاندې د جنسي جذباتو د پارولو هڅه کوي، ځینې هلکان د بلوغ هغه صحنې، چې انسان یو ناڅاپه او په فطري ډول پرې پېښیږي، دوی تر هغې وړاندې هغه ځای ته ځانونه رسولي وي. داسې هلکان بیا د بې لارېتوب تر پولو اوړیدلي وي. دلته پر دوی پو بل ځواک برې ومومي، هغه ځواک د پېښماني او ببرته کوچنیتوب ته د ستنېدنې هڅه ده، اوس نو د وی د حیرانۍ په داسې برید ولاړ وي، چې یوه لوري ته هم لاره نه مومي. یوائې یوه داسې لاره ورپاتې وي ، چې تر دې هم مرګونې او له ضرره ډکه وي، هغه لار خیالي محلونه جوړول، فحش فکرونه کول او بې ځایه تصورات کول دي. دوی په دې ځای کې د نړۍ ښکلا ، خوند او مزه له ځانه څخه په خوند اخیستو کې ګوري، دا په دې خاطر چې نور یې چاته لاس نه رسیږي.

زیاتو ځوانانو په دې موخه، چې هلکانو سره بې ځایه مینه وکړي او یا هم جنسي اړیکې ورسره ټینګې کړي، خپله د دې ښکار شي، چې خپل جنسیت له نورو قربان کړي، مانا دا چې داسې اموخته شي، چې نور خلک په زور هڅوي تر دې چې پیسې هم ورکوي، پدې موخه چې هغوی ورسره لواطت وکړي. دا ناروغي وخت د وبا بڼه غوره کړي، خپله خو یې چې څومره ژوند تیریږي، د خلاصون هیڅ اسباب نه ویني نور هغه وکړي هم، چې له نومورې سره دا عمل کوي، هغوی هم د داسې ناوړه عملونو عادتي شي. کرار کرار یې دا اثر پر خپلې کورنۍ او له وخت په تېرېدو سره پر بچیانو هم پرېوځي.

وړاندې یادونه وشوه، چې د دې ټولو ناروغیو او بد بختیو لاملونه له اولاد ځنې د کورنۍ او مور وپلار بې پروایي د لوڅو فلمونو لیدل او د خپلو بچیانو د ناستې پاستې ځای نه څارل دي. داسې دا فکر وکړئ، چې ستاسې په کورونو کې د عیاشۍ اسباب، لکه تلویزیون، ډش انتن، کمپیوټر او انټرنېټ نشته؛ نو مو بچیان نشي کولای، د فحاشي لور ته لاړ شي؛ خو داسې نه ده ستاسې په چم ګاونډ کې به ستاسې د بچیانو داسې ډېراندیوالان ارو مرو وي، چې هغوی دا وسایل لري.تر دې چې تاسې به پرې خبر هم نه وای، چې ستاسې بچیان اکثر له ښوونځي پټیږي او له ناوړه ملګرو سره د هغوی په کورونو حجرو او په بازار کې په

(c) ketabton.com: The Digital Library

سینماګانو کې بېلا بېل فلمونه ګوري، اوس خو هېڅرته هم د تګ اړتیا نشته،چې هلکان په فحاشۍ پسې ولاړ شي. اوس خو له هر هلک او نجلۍ سره دا وسایل پخپل جېبت کې دي، اوس له هر چا سره ګرځنده (موبایل) شته هر څوک کولی شي، چې په اسانۍ سره هر ډول سندرې او فلمونه خپل تیلیفون ته ولېږدوي.

نن سبا د ځوانانو د بې لارېتوب او له مطالعې څخه د سرغړونې په موخه یو بل شی هم په بازار کې سرٍ عام پلورل کیږي او زموږ د ټولنې لوستي ځوانان یې په ډېره مینه او پر مسلسل ډول رانیسي، هغه څه دي؟ فحش او لوڅ ناولونه، چې په بازار کې نږدې په هر کتابتون کې تر لاسه کیږي. دا نو دا سې بېکاره اموخت لري؛ لکه د یوې په زړه پورې ډرامې یا سریال، چې په نیمه کې یې پرېښودل چاته خوند نه ورکوي، نن سبا خود دې ناولونو پلورنکي او خوروونکي دومره سپین سترګې شوي دي، چې د دې ناولونو پر پښتیو یې لوڅ انځورونه هم چاپ کړي وي، هر څومره یې چې پښتۍ (ټایټل) ښکلی، جذاب (زړه راښکونکی) او له فحش انځورونو ډک وي، هومره یې بازار تود وي.

د ځوانانو او نجونو د فحاشۍ او بې لارېتوب یوه بله بېلګه د نن زمان لباس او جامه ده، زموږ پلرونه او مېندې په دې ویاړي، چې لور یې نرۍ جامې کړې دي، پړونی یا شال یې د سر په ځای له غاړې تاو کړی دی. په بازار کې ګرځي، چې کومه نوې کپړه (رخت) ووینې د خپلې لور لپاره یې راونیسي، که په ډېرو ځایونو کې وګورو پلاران دومره وخت نه لري، چې خپلو لونړو ته دې د هغوی د خوښې پېزار او جامې راونیسي، هغوی انجونو ته پیسې ورکوي او هغوی یې پخپله خوښه په بازار کې رانیسي او د خپلې خوښې په خیاط یې ځانته ګنډي. هغه تر ټوله ښه خیاط دی، چې په ډېر هنر سره دا سې کمیس وګنډي، چې د وجود خاصې برخې ترې ښکاري.

موږ که هر څومره خبرې د ځوانانو او انجونو پر بې لارېتوب او تباهي وکړو، بیا هم د کورنۍ او مو و پلار د تغافل او بې پروایي لوري ته راګرځو. زموږ د ټولنې د ځوان نسل په بې لارېتوب کې زیات لاس زمونږ د پلرونو او میندو دی. تر هغې چې د ټولنې هر وګړی له خپلې کورنۍ څخه د دې ناروغۍ د ورکېدو هڅه ونکړي، زمونږ دا ټولنه به تر ابده د تباهۍ په لور روانه وي.

مور و پلار باید له بچیانو سره په دوستانه چاپېریال کې واوسي.

د مور و پلار لپاره دا اړینه ده، چې له خپلو بچیانو سره او د کورنۍ له نورو غړو سره دوستانه بې تکلفي او اړیکې وساتي. پوهان په دې باور دي، چې لور، زوی او زده کوونکي په سخت دریزي، قیوداتو (بندیزونو) او لکچر باندې له بې لارېتوب نه رامنع کیږي. یو زوی پر خپل پلار باندې خپلې غوښتنې ترسره کولی شي؛ خو د هغې غبرګون ته نشي تم کېدلای. پلار ته یې د ا بیخي نه جوتیږي، چې د زوی غبرګون به یې څه وي. د ځوانۍ په لومړیو مراحلو کې هر هلک د باغي توب لا شعوري انتقامي جذبه لري.

اړینه دا ده، چې پلار په کوچنیوالي کې له خپلو بچیانو سره یو دوستانه چاپېریال ولري او د هغوی جذبې وڅاري، خبرې یې واوري. هغه کیسې او خبرې که د هغوی د جنسیت په اړه هم وي، پلار یې باید بده پرې ونه مني. پلرونه باید د خپلو بچیانو د جذبو اظهار ته غوږ شي، ما شومان نشي کولای، چې د جنسیت په اړه کوچنۍ خبره هم د خپل پلار یا د کورنۍ د نورو غړو په وړاندې وکړي. زه دا نه وایم،چې یوازې د جذباتو او جنسیت په اړه دې د دوی خبرې واورو او بس، نه زموږ دوستانه چاپېریال باید دا سې وي، چې دوی ته د هر ننګ خبرو د اظهار موقع ورکړو په کور کې که سیاسي بحث و، هغوی پرېږدئ، چې څه پکې ووایي، دا فرض نه ده، چې دوی دې سم قضاوت وکړي، که د کورنۍ ستونزو په اړه یې کومه خبره کوله تاسې هغه ته په درنه سترګه وګورئ، خبرې یې واورئ،همدارنګه دوی ته موقع ورکړئ، چې د ښوونځي، ښوونکو او ټولګیوالو په اړه درسره خبرې وکړي. نن راته فلاني ښوونکي دا سې وویل، فلانکي شاګرد یې په ځواب کې دا سې وویل، نن زموږ د فلاني مضمون درسي موضوع دا سې وه......

(c) ketabton.com: The Digital Library

له دې سره يوه لور ته د هلک او انجلۍ هغه عقدې سړېږي، چې بايد يو څوک ورسره همدردي وکړي، خبرې يې واوري، شاباسی ورکړي بل لور ته يې هماغه درس په ذهن کې لا ښه انځورېږي. د کورنۍ نور غړي هم له هغې موضوع ډېر څه زده کوي. په دې ټولو سربېره يې زغم او حوصله زياتېږي او د پلار د شفقت تنده يې هم ماتېږي.

د خبرو په جريان کې يې که کومه تېروتنه وکړه، بايد هغوی ونه ښکنځو، هو د دوی رايه او نظر به هم نا سم وي دخبرو سر او بېخ به يې هم مالوم نه وي، که په کورنۍ کې هلکان ډېر و يا تاسې پوهېدلی،چې نشئ کولای په سم ډول يې په مجلس کې وپوهوئ؛ نو ګوښه يې وپوهوئ.

له دې سره به ستاسې ماشومان ټولنيز شي، داسې نه ده پکار، چې د نورومشرانو په ناسته کې که کوم بحث کې ستاسې ماشومان ورټوپ کړي، تاسې يې وښکنځئ يا ورته ووايئ، چې دا ستاسې کار نه دی، يا په هر څه کې کار مه لرئ. هغوی ته موقع ورکړئ، چې کرارکرار ټولنيز شي.

پر ماشومانو څه ورړ شفقت؟

پر ماشومانو ستاسې شفقت او ناز داسې نه دی پکار، چې هغوې ته؛ لکه وړاندې مو چې وويل هر څه چې غواړي ورته يې له بازاره راونيسئ او د دی سمې او نا سمې غوښتنې پر ځای کړئ يا که هغه په کورنۍ کې يا د کور نه د باندې چاته پوچ اوکنځل وايي او تاسې پرې غوږ ونه ګروئ. ستاسې په سمې پالنې او تربيې سره ستاسې د بچيانو همزولي او ملګري هم لارې ته سمېږي. زموږ د ټولنې زيات پلاران داسې دي، چې هغوی ناوړه کارونه کوي او خپل عيبونه پټوي. د کلي او مهلت خلک؛ خو نه دا جراءت کولی شي، چې ورته ووايي داسې ولې کوې؟ د کورنۍ غړي؛ لکه مېرمن او بچيان يې هم زړه نه شي کولای، چې د هغه تېروتنې ورپه ګوته کړي، که يادونه يې ورته وکړه؛ نو بيا به تيار جنګ جوړ وي.

پر ماشومانو ستاسې شفقت او مينه دې تر دې پورې نه وي محدود، چې تاسې ورته جامې، پېزار او د اړتيا وړ څيزونه راونيسئ. که تاسې له خپلو ماشومانو سره مينه کوئ، وخت په وخت خبرې ورسره کوئ، راز ورسره شريکوئ؛ نو د هغوی د جنسي جذبو او هڅو ته هيڅ توجه نه کيږي، دا يوه اروايي کړه ده او د ماشومانو د روزنې لپاره ښه وظيفه هم ده. ستاسې بچيان ستاسې د لاپروايي او بې ځايه شفقت له امله بې لارې کيږي. په زياتو کورنيو کې د مور وپلار، خوابښې او انګور او د وروڼو خوېندو د خپلمنځي جنګ جګړو له امله هم د ماشومانو پر ذهنونو او ارواوو بدې اغېزې غورځي. د هغوی ذهنونه د هرې ښې او بدې پېښې د ثبتولو لپاره اماده وي، موږ که داسې کورنۍ چاپېريال ولرو، چې تل سر لاس وګرېوان يو، يو او بل ته کنځلې کوو؛ نو ماشومان به مو ارو مرو رانه همدا زده کړه کوي. يو وخت مو چې بچيان ډېر نهيلي شي، په کور کې يې عزت کم شي، د جېب خرڅ نه وي ورسره؛ نو اړشي چې چېرې وتښتي. دا چې په کور کې هغه درنښت، دلاسه او مينه نه وي تر لاسه شوې، له کوره د باندې هيڅوک هم هغه ته توجه نه ورکوي. داسې هلکان بيا په لرې ځايونو کې د خپلو خپلوانو کورونو ته پناه يوسي، هلته هم نهيلي شي، چې څه پيسې ورسره وي، هغه ترې لاړې شي، کار او کسب يې نه وي زده؛ نو مجبور وي، چې جنسي بې لارېتوب ته مخه کړي. مور و پلار يې چې بيا هر څومره هڅه وکړي به بې لارېتوب يې نشي راايسارولی.

د نجونو جنسيت او کورنی چاپېريال

د نجونو پر جنسيت که موږ هر څومره خبرې وکړو بيا هم موږ دې پايلې ته رسيږو، چې زموږ د کورنۍ د ناوړه چاپېريال له امله دوی ته بدني او اروايي ناروغۍ مو له خپله لاسه پيدا کړې دي. وړاندې مو د هلکانو د جنسيت او پر بلوغ تفصيلي خبرې وکړې، دلته بيا هم دا يادونه کوو، چې هلکان د جنسيت په اړه خپلې خبرې له يو چا سره شريکولی شي او څۀ نا څه درملنه يې هم کولی شي، پر دوی به زموږ باور پر دې د بې باورۍ تر

(c) ketabton.com: The Digital Library

پولې ورسيږي، چې هلکان ګرځي، له همزولو سره بنډارونه کوي، نارينه وي او ځه قيودات او بنديزونه نه وي ورته. په همدې وجه شايد خپل جنسيت بې ځايه وکاروي.

همدارنګه که د خپل جنسيت په اړه يې ځه ستونزه لرله، له هر ملګري يې پوښتلی شي. پخوا به ډېرو خلکو په خپلو لوڼو پسې چراغونه د دې لپاره بلول، چې نجونې يې بې لارې نشي او خلک خبرې پسې ونکړي؛ خو اوس حالات بيخي اوښتي دي، اوس پلاران پر خپلو زامنو ډېر يريږي؛ ځکه چې د فحاشۍ وسايل بيخي زيات شوي دي، بوختياوې ډېرې شوې دي. آزادي ډېره ده، خپل سري ډېره ده. په هر وطن کې د ډيموکراسۍ ډنډورې غږيږي. په پر مختللیو هيوادونو کې خو ښځې دومره خپلواکې دي، چې هر ځه پخپله کولی شي. د دې اړتيا نشته، چې مېړمن يې له خاوند نه اجازه واخلي بازار ته لاړه شي. سودا وکړي، ښوونځي ته لاړه شي، ډانس کلب ته لاړه شي، بوايې فرېنډ پيدا کړي. دا هرڅه کولی شي، خاوند يې که ځه پکې ويل، ښځه کولی شي، چې چارواکي پرې خبر کړي.د زياتو هېوادونو په محکمو کې د نورو پېښو او عريضو په پرتله د مېرمن او خاوند د خپلمنځي شخړو عريضې زياتې پرتې وي، هر يوه خپل وکيل نيولی وي.

وړاندې يادونه وشوه، چې يو غوره کورنی چاپېريال دا ټولې ستونزې هواروي. ځينې وخت مور خپل ناوړه چاپېريال خپله دې ته اړ کړي، چې بايد ترې انکاري نه شو. په زياتو کليوالو سيمو کې کورنۍ ستونزې د ورونړو او تره زامنو او تره لوڼو تر مېنځ جنګونه او تل پاتې بدي د دې پايله وي، چې په کډو کورونو کې سره اوسي. د دې علت دا وي، چې يو د بل په تمه وي، ګټه ځوک نه کوي بالاخره يې خپلوي په دښمني بدله شي.

د ډېرو خپلو خپلوانو تاوتريخوالی له دې امله وي پخپل منځ کې يې خپلوي او ودونه سره کړي وي. دوی په دې ا ند وي چې د تره يا د ماما لور يې ښه ورته مالومه وي، چې ځه وړ ده، اخلاق، کړه وړه، ښکلا او ځواني؛ خو دې ته يې خيال نه وي، چې د طب له نګاه نه په خپلو کې ودونه کول وروسته ځومره ناوړې پايلې لري. همدا رنګ کورنی تاوتريخوالی په ځای د دې چې د دی خپلوي لاپسې غښتلې کړي، د بدي تر پولې ورسيږي. په دې اړه ډېرې خبرې کېدلی شي؛ خو موږ بېرته راګرځو د نجونو جنسيت ته.

زياتې نجونې د جنسيت په اړه خپلې ستونزې او ناروغۍ له نورو پټوي؛ لکه وړاندې چې يادونه وشوه، دوی ان خپلو ميندو او خوېندو ته هم دا راز نه وايي. په کليوالو سيمو کې خو يې ان همرازه او همځولو نجونو ته هم حال نشي ويلای، د هماغې ټولنې نارينه وګړي هم خپلې د جنسيت ستونزې له نورو سره نشي مطرح کولای. زيات وخت داسې وشي، چې د نجونو په مياشتني عادت کې ستونزې را ولاړې شي يا په مياشتو مياشتو نه وي او يا هم په مياشت کې دوه درې ځلې وراته راځي. د دې او نورو د رحم د ناروغيو که په وخت درملنه ونشي؛ نو د وخت په تېرېدو سره شايد ډېرې ناوړه پايلې ولري. تر دې چې داسې نجونې که واده شي د ډېرو اولاد نه زيږي، يا دايمي خارښت لري او يا هم د رحم له نورور ناروغيو سره لاس او ګرېوان وي.

په زياتو کليوالو سيمو کې اوس هم ځينې ناپوهه خلک دواده پر لومړۍ شپه د ناوې درحم د پردې د سالمې او نا سالمې د ليدو په فکر کې وي. هغوی يوه سپينه ټوټه د لاندې ورته اچوي او ځارنه يې کوي، که له جماع وروسته هغه ټوټه په وينو سره شوې وه؛ نو خوښ شي او داسې انګيري، چې ګڼې ناوې له دې وړاندې له بل چا سره ناروا جنسي اړيکې نه دي ساتلې او که ټوټه په وينو سره نشوه؛ نو بيا نه غواړي، چې نور ورسره ژوند تېرولو ته دوام ورکړي.

هغوی له دې نه نه دي خبر، چې د رحم دا پرده، چې بيخي نازکه وي، له ټوپ وهلو ، له زيات حيض، له سايکل چلولو او تېزې منډې سره هم منځه ځي. زموږ د کليوالو سيمو نورې زړې ښځې چې هغوی تل د داسې پېښو شاهدې وي؛ خپلو بچيانو او ورونړو ته داسې د جهالت خبرې په غوږ کې ورپچکارې کوي او د تل لپاره د هغې بېچاره ژوند او ځوانې له خاورو سره خاورې کړي.

موږ که په کليوالو ناوړه دودونو هر ځومره وغږيږو بيا هم د مور وپلارد لاپروايي او نا سمې تربيې او روزنې له امله د نجونو او ځوانانو د بې لارېتوب عاميلين مور وپلار ګرځوو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

نجونې باید له واده نه وروسته څه وکړي؟

د پېغلتوب په تېرېدو سره کله، چې جینۍ واده شي؛ نو د ژوند یو بل ارزښتناک پړاو یې پیل شي. له دې وروسته یې کورنۍ مسولیتونه نور هم زیات شي. اوس نشي کولای، چې د پلار د کور په څېر د خسر او خاوند په کور کې هم؛ لکه د پلار د کور په څېر خوب، سېل، لاپروایي او نور... وکړي. اوس هغه د کور یوه فعاله مېرمن وي، بچیان به یې وي او نوی ژوند به یې وي.

دلته موږ غواړو، چې لږ نور په شا راشو ، هغه داسې چې موږ ته زیاتې ستونزې هغه مهال پیدا کیږي، چې یو ځای چرته له بدو خلکو سره خپلوي وکړو او بیا لاسونه مروړو ؛ خو څه په لاس نه راځي. دا چې دا د ټول ژوند سودا وي او بدلول یې شونتیا نه لري. باید کوښښ وشي، چې د لور او د زوی لپاره واده په خاطر مناسب ځای وټاکو. پخوا به خلکو ویل، چې د ډېران په سر ګل دی، هغه راوشوکوه اوبس؛ خو اوس خلک هوښیار شوي دي اوس چې خلک خپلوي کوي؛ نو کورنۍ، قوم، قبیله، خېل، ځواني، ښکلا ، روزګار او د کورنۍ تاریخي شالید ګوري او وروسته له هغې ورسره دوستي کوي.

وړاندې یادونه وشوه، چې پخپلو کې واده کول؛ لکه د ماما لور، د تره لور او نورې داسې د وینې شریکې رشتې په داسې ځایونو کې باید خپلمنځي و دونه ونشي. یو خو د طب له نظره د دې پایلې سمې نه وي، علت یې دا وي چې دوینې د ګروپ د ورته والي له امله د ډېرو خلکو اولاد نه کیږي، که اولاد یې زیږي؛ نو بېلا بېلې ناروغۍ؛ لکه تلاسیمیا (د وینې سرطان) د بدن د غړو معذورتیا او نورې ناروغۍ له دې امله رامنځ ته کیږي. دویمه بده اغېزه یې پر خپلوي غورځي، په ځای د دې چې اړیکې نورې هم غښتلې شي، نور کورنی تاوتریخوالی راولاړیږي او خپلوي خدای مکړه په بدي بدلیږي. ښه خبره خو دا ده چې خپل خو هسې خپل وي، نن سبا په کار ده، چې سړی نور خلک راخپل کړي.

له واده نه وروسته ډېری خلک په دې هیله وي، چې خدای پاک ژر نارینه اولاد ورکړي. ځینې خلک داسې وي، چې نه غواړي چې اولني دوه کلونه یې اولاد وزیږي؛ ځکه چې په دې سره یې د مېرمنې ښکلا او صحت ته زیان رسیږي. هغه مینه چې پکار ده خاوند ته یې ورکړي له خپل اولاد سره یې نیمه کړي او خاوند ته ډېره توجه نه ورکوي او ډېری خلک، چې یو څو میاشتې یې پرله پسې له انتظاره وروسته اطمینان پیدا نشي، له هغې وروسته خپله مېرمن په بېلا بېلو رنځپوهانو ګرځوي او درملنه یې کوي. ډېری خلک د کلي په مشرو مېرمنو دا کار کوي، هغه یې نس ګوري بیا ورته وایي، چې نس یې لوېدلی دی او کلیوال له درملنه پرې پیل کړي، چې د دې پایلې ډېرې ناوړه وي.

په ځای د دې چې د دې اصل علت او ناروغي څرګنده شي پکار نده، چې خپله خوښه درمل راونیسو یا نوره کورنۍ درملنه وکړو. که د ډېر وخت په تېرېدو سره یې بیا هم اولاد ونشو؛ نو د کلي خلک بېلا بېل پېغورونه ورکوي او بېچاره مېرمن یې له اروایي او بدني نورو ناروغیو سره لاس او ګرېوان شي.

همداسې ډېر ځوانان، چې له واده وړاندې یې خپل جنسیت له نورو ځار کړی وي او جنسي لاپروایي یې کړې وي هغوی چې ودونه وکړي؛ نو بېلا بېلې ناروغۍ لري، یو خو دا چې؛ لکه څنګه پکار ده همغسې جنسي غوښتنې او شوق نلري، له خپلې مېرمنې سره په هغه اندازه مینه نشي کولای؛ لکه یو مهذب ځوان یې چې په لومړي ځل ورسره کوي؛ ځکه چې د هغه لپاره دا کیسه نوې نه وي، بله دا چې مېرمنې ته له ورنېږدې کېدو سره سم یې انزال کیږي. همدارنګه نشي کولای؛ لکه یو سالم ځوان چې تر ډېرې مودې پورې په پرله پسې توګه له خپلې مېرمنې سره یو ځای والی وکړي.

ډېرې ځوانان او نجونې، چې لوستي وي او غواړي چې خپل راتلونکی ګډ ژوند ته یې څه ګواښ پېښ نشي وړاندې تر دې، چې کوژدن یا واده وکړي، له یو مستند رنځپوه سره مشوره کوي، خپل طبي ازمېښتونه؛ لکه د منیو معاینه ترسره کوي، همدارنګه نجونې له ماهرو ښځینه ډاکترانو سره مشوره کوي، که کومه ناروغي

(c) ketabton.com: The Digital Library

لري وړاندې له کوژدن څخه يې درملنه کوي؛ لکه وړاندې چې يادونه وشوه ډېرى ځوانان په بېلا بېلو جنسي ناروغيو اخته وي؛ خو له شرمه چاته حال نشي ويلای يا يې د سپرمونو فيصدي کمه وي يا په طبي اصطلاح (ايزو سپرميا) يانې بيخي سپرم نه لري. په داسې شرايطو کې بايد ډېر احتياط وشي، د بلې تور سرې ژوند بايدله خاورو سره ګډ نشي.

ډېر ځوانان داسې وي، چې نه غواړي له درې څلورو زيات اولادونه دې ولري، سمه ده پکار همداسې ده، چې له هرو پېنځو کلونو وروسته يو ماشوم وزېږي. له دې سره يولوري ته يې د مور صحت ته زيان نه رسېږي بل لورته يې پلار په دې بر وي، چې ښه جامه، خوراک څښاک او زده کړې پرې وکړي؛ خو ګورئ دې ته مو فکر وي، چې نن سبا د اولاد د مخنيوي ټولې لارې چارې له ضرره پاکې نه دي، هغه ګولۍ او ستنې چې په بازارونو کې پلورل کېږي او يا هم د ډاکترانو له خوا ورته ورکول کېږي ارو مرو څه نا څه غبرګون لري، غټ غبرګون يې دا دی، چې د مېرمنو مياشتنی عادت بې ترتيبه کوي، يا په مياشت کې دوه درې ځله ورته راځي او يا يې څو څو مياشتې مياشتنی عادت ورک وي، له سره دوی ته بېلا بېلې د رحم او د نس ناروغۍ پيدا کېږي. اوس په پر مختلليو دولتي او غير دولتي روغتونونو کې د اولاد د مخنيوي لپاره نورې بېلا بېلې طبي چارې تر سره کېږي، هغه هم يو څه غبرګون شايدولري؛ خو غوره دا ده چې له ډاکتر سره په دې اړه مشوره وشي او د هغوی د لارښوونو مطابق کار وشي.

له طبي مرستو پرته ځينې نورې هم داسې لارې چارې شته، چې د اولاد د رامنځته کېدو شونتيا يې کمه وي. د مثال په توګه ډېر خلک کنډوم يا کوپټۍ ورته کاروي، يوه بله لاره يې هم شته هغه دا چې مونږ که د مېرمنو مياشتنی عادت په درې برخو وويشو، يانې لومړۍ لس ورځې، منځنۍ لس ورځې او آخرنۍ لس ورځې، په لومړيو او اخرنيو لس ورځو کې په رحم کې د پالي فيون په نوم نل ددې لپاره مساعد نه وي، چې سپرم ترې تېر شي په دې شپو ورځو کې د اولاد د رامنځته کېدو شونتيا بيخي کمه وي او په منځنيو لسو ورځو يې امکانات زيات و ي. له دې لارې هم سړی کولی شي، چې د اولاد د زېږېدو مخنيوی وکړي.

څه مهال چې د مېرمنې امېد پيدا شي، چې اولاد يې په نس دی، بايد ډېر احتياط وکړي درانه څيزونه پورته نه کړي، ټوپ او منډه ونکړي، په غذايي موادو کې کيلسيم او او سپنه لرونکي مواد زيات وخوري؛ لکه هګۍ، شيدې، کورت او سبزي.

د ډېرو مېرمنو چې په نس اولاد وي او کيلسيم لرونکو خوراک موادو ته زياته اړتيا لري، زړه يې دې ته کېږي، چې د ما شومانو د حساب د تختې خاوره يا پسته شګه او يا هم نيمه لمده خاوره وخوري، ډېرې يې داسې وي، چې د شين چای شمه (پخې) خوري داسې انګيري، چې له دې سره يې د بدن کېلسيم پوره کېږي؛ خو داسې نه ده په ځای د دې ، چې دوی ته ګټه ورسوي، برعکس ډېرې ناروغۍ ورته پيدا کولی شي. د معدې، د خوړو د نظام او د اسهال ناروغۍ شايد ورته پيدا شي، رنځپوهان په دې باور دي، چې ډېرې مېرمنې چې د حمل په شپو کې خاورې وخوري که او لاد يې وزېږي، هغوی هم د کېلسيم له کمښت سره مخ وي او خاورې خوري، ډېر خوراځواکي وي، خوراک يې ښه نه هضم کېږي، خېټه يې تل پړسېدلې وي.

په داسې حالاتو کې د کورنۍ غړي کوښښ کوي، چې مخنيوی يې وکړي، تل يې وهي او د خاورو خوراک ته يې نه پرېږدي؛ خو تر څو چې د هغوی د بدن کېلسيم نه وي پوره شوي هغوی به په ښکاره او په پټه خاورې خوري.

د کېلسيمو د پوره کولو لپاره؛ لکه وړاندې چې يادونه وشوه هګۍ شيدې، کورت او نورې مېوې او سبزي جات خوړل پکار دي او يا هم له کوم رنځپوه سره مشوره وکړئ.

ذهني او بدني عياشي او زيانونه يې

(c) ketabton.com: The Digital Library

وړاندې د نجونو او هلکانو په جنسيت ډېرې خبرې وشوې، دلته غواړو چې پر يو بل اړخ يې رڼا واچوو.

مور او تاسې جنسي بې لارېتوب دې ته وايو، چې يو هلک يا انجلۍ له چا سره ناروا جنسي اړيکې ساتي. سمه ده دا د جنسي بې لارېتوب يوه بېلګه ده؛ مګر له دې پرته يې ځينې نور ډولونه هم شته، چې تر دې لا زيات له زيان څخه ډک دي. په ښارياتو کې خلک دا باک نه ګڼي که يو هلک له کومې انجلۍ سره انډيوالي کوي، ګاونډي توب ورسره پالي، ټولګيوال يې وي يا يې لرې کومه خپلوي او رشته ورسره وي غواړي، چې يو نه يو ډول اړيکې ورسره ټينګې وساتي، دوی هره ورځ په فلمونو او ډرامو کې ګوري، چې عمده برخه د هر فلم او ډرامې د هلک او انجلۍ يارانه او پايلې يې يو څه بل څه وي. په ذهني ډول دوی د هماغه فلمي ستوري د جوړېدو هڅه کوي، کوښښ کوي، چې هماغسې جامه او پېزار واغوندي او هماغسې وښته جوړکړي اکثر چې په لاره يواځې روان وي يا له نږدې ملګرو سره په ګپ شپ بوخت وي د فلمي ستورو پېښې او حرکتونه کوي.

ګورئ ستاسې په کور کې، چې کله هم ستاسې بچيان له کورني روا ياتو او بنديزونو څخه سرغړونه وکړه، له درسونو يې زړه تور شي؛ نو تاسې وپوهېږئ، چې دا هلک يا انجلۍ جنسي بې لارېتوب ته مخه کړې ده. زه بيا هماغسې خبرې ته راځم، چې جنسي بې لارېتوب يوازې د هلک او انجلۍ يا هلک له هلک سره يو ځای کېدو ته نه وايي، ستاسې هلکان، کله هم يوازې وي له بېلا بېلو جنسي تصوراتو ځنې خوند اخلي. د جنسياتو ماهرين په دې باور دي، چې له تصوراتي جنسي اختلاط څخه دا غوره ده، چې عملي اختلاط وکړي؛ ځکه چې له دې څخه بدن ته د هغې په پرتله زيات زيان نه رسيږي؛ مګر مونږ دا مشوره هيڅکله نه ورکوو؛ ځکه چې په اسلام کې جنسي لذت پرستي هغه بدني وي يا ذهني د مسلمان لپاره ګناه کبيره ګڼل کيږي.

د کورنۍ کوم غړی يا بل خيرخوا د هلک يا انجلۍ پلار و مور ته هغوی د اولاد د بې لارېتوب ووايي، پر هغوی ډېره بده تماميږي، هغوی توبې باسي، چې اولاد يې بيخي جنسي پرستي او خود لذتي (له ځان څخه اخېستنه) نه کوي. د جنسياتو نړيوال پوهان او نومور په دې باور دي، چې په سلو کې سل سلنې ځوان له ځان څخه خوند اخلي؛ خو دا چې ځينې يې بيخي عادتي نه وي، کله کله پرې پېښيږي او ډېری يې داسې دي، چې ډېره ګټه ترې کوي. داسې ځوانان د و خت په تېرېدو سره د قباحت او فساد تر پولو هم ورواوړي،هغوی کوښښ کوي که لاس يې رسېده له ځارويو سره هم جنسي اړيکې ټينګوي او خپلې غريزي پرې سړوي.

زمونږ د ټولنې يوه بله لويه نيمګړتيا دا هم ده، چې د هلک له هلک سره او د جينۍ له جينۍ سره ناسته ولاړه، ګرځېدل او وېده کېدل عېب نه ګڼي؛ خو نه په اسلام کې داسې کول ناروا دي. تر دې چې دوه خوېندې هم چې پېغلې شي، بايد په يوه بستر کې سره څنملي؛ ځکه چې هلک له هلک ځنې او ا نجلۍ له انجلۍ ځينې کولی شي خپل جنسي اړتيا پوره کړي. نجونې د بېلا بېلو لغړو فلمونو او انځورونو په ليدو خپل فحش تصورات پر مخه کوي او د فحاشۍ تر پولې يې رسوي. هغوی هم له بېلا بېلو وسايلو او لارو چارو په واسطه خپلې جنسي غريزي سړوي. په همدې سبب ډېرو نجونو ته د واده پر لومړۍ شپه د خاوند له لوري بېلا بېلې سختې سپورې، بې عزتي ورواوړي، تر دې چې ډېر داسې پېښ شوي دي، چې خاوند يې په هماغه شپه طلاق ورکړی دی. (وړاندې په دې سکالو (موضوع) مفصلې خبرې شوې دي.)

د ذهني عياشي او ناوړه تصوراتو زيانونه او پايلې

وړاندې يادونه وشوه، چې پوهان په دې باور دي، چې له عملي جنسي تمايلاتو څخه د تصوراتي لذت پرستي زيانونه زيات دي، دا په دې مانا نه چې ځوانان بايد لومړۍ لار ونيسي په دې موخه، چې زيانونه يې کم دي. د اسلام له نظره دواړه ناروا او ګناه کبيره ګڼل کيږي. په اسلام کې خو د زنا او لواطت لپاره ځانګړې حدود ټاکل شوي دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

موږ دلته په ناوړه ذهني تصوراتو خبرې کوو، تاسې به چېرته په فلم یا ډرامه کې نیمې لغړې (لوڅې) نجونې لیدلې وي، یا به مو په مجلو کې همدارنګ انځورونه لیدلي وي، یا به مو لوڅې کیسې لوستې وي، تاسو به محسوس کړي وي، چې په انسان کې یو ډول جنسي اشتغال پیدا کوي، د دې په لیدو سره ځانګړي اندامونه راوپارېږي. که نجونې په کوم عشقي فلم کې هلک او انجلۍ ویني، چې غېږې سره ورکوي، سره ښکلوي او یا کومه فحش کیسه یا ناول لولي، په هغوی هم د دې په لیدو یا لوستلو پر دوی باندې یو ډول جنسي ځواک واکمن کېږي. که چېرې دوی د تصوراتي خونداخیستنې عادتي وي؛ نو په خپلو تصوراتو کې دوی د دې فحش او لوڅو ننداړو لوبغاړې جوړېږي.

د انسان په بدن کې د ننه یو ډول غدود دي، دا له جنسي اشتغال څخه متاثر کېږي او یو ډول رطوبت یا لوندوالی خارجوي، پر وینې هم د دې اغېزې غورځي. په دې مهال د زړه خوځښت زیات شي، ساه اخیستل او د زړه درزېدل زیات شي. که چېرې مو په دې وخت کې په هنداره کې خپل ځانونه ولیدل؛ نو پر مخ او سترګو کې به مو د وینې یو ډول سوروالی تر نظره شي.

څه مهال چې بدن تر جنسي ځواک لاندې راشي همدا ځواک یو ډول رطوبت یا لوندوالی، د هغه له اصل ځایه کوم ځای، چې هغه خوندي وي، خارجوي. دا یې (د ژوند د جوهرو) په مبارک نوم نومولی دی. دلته همدا جوهر حیات په بدني اختلاط کې هم خارجېږي. دا اوبه که د جنسي غړو په واسطه د باندې راوځي او که د ننه پاتې شي یو ډول زیان انسان ته رسوي؛ خو په تصوراتي خوند اخیستنې کې دا د بدن د ننه پاتې کېږي او کرار کرار د متیازو له لارې وځي. له دې سره ببلا ببلې ناروغۍ پیدا کېږي، په اړونده نلونو کې سوزش او درد پیدا کېږي اودس یې سم نه وچېږي، تل په ځان پوی نه وي او سپرم یې له تشو متیازو سره وځي. د دې ذهني کیفیت له کبله، چې وینه کې کوم تغیر راځي، هغه نه یوازې دا چې د وینې فطري دوران او حرکت بې ځایه تېزوي؛ بلکې د وینې نورې ببلا ببلې ناروغۍ رامنځته کوي.

تاسې به اکثره د نجونو او هلکانو پر مخونو دانې لیدلي وي، په هغو کې ځینې داسې وي، چې له درملو سره هم نه جوړېږي، د دې دانو نور علتونه هم شته؛ مګر تر ټولو لوی علت یې ذهني لذت پرستي ده. دا ځوانکې دځینو هلکانو او نجونو پر مخونو دومره ډېرې شي، چې ټول مخ یې بدرنګ کړي.

د خیالي خوند اخیستنې دویم ناوړه اغېز د وینې پر فشار غورځي، وینه په یوه ځانګړې سرعت اوفشار سره د بدن په ټولو وړو او لویو رګونو کې ګرځي، تر دې چې مازغه او د بدن وېښته هم د همدې وینې سره پایي. دا ټوله وینه زړه پمپ کوي زړه په خپله ځانګړې اندازه پورته پورته لوېږي،تاسې چې کله د جنسي ځواک تر اغېزې لاندې راشئ؛ نو د وینې پر سرعت او فشار کې هم سرعت پیدا شي، د زړه ضربان هم زیات شي، په همدې وجه د فطري عادت خلاف د زړه ضربان څو برابره زیات شي. سمه ده زړه به کله کله دا توان ولري، چې دومره پېټی پورته کړي، که تاسې داسې هر وخت د جنسي ځواک تر اغېزې لاندې راځئ، یو وخت به مو زړه ډېر کمزوی شي، یا به مو له عادي حالت څخه زړه غټ شي، یو وخت بیا زړه نشي کولای، چې خپل کارونه په ښه او منظمه توګه سرته ورسوي. د زړه د غټولي له امله په زړه کې داسې رطوبت (لوندوالی) جمع شي، چې اړین نه وي، له دې امله امکان دې ولري، چې انسان ته ببلا ببلې د زړه ناروغۍ پیدا شي. که نور هیڅ ناروغي نه وي؛ نو د وینې د لوړ فشار ناروغي ورته ارو مرو پیدا کېږي. د وخت په تېرېدو او د عمر په زیاتېدو سره د وینې لوړ فشار، چې انساني فکرونه ورسره مل وي، نور هم جګېږي، انسان ستړی ستړی کېږي. که ډېر لوړ شي؛ نو د مرګي یا د ګوزڼ (فالج) ناروغي ورسره رامنځته کېږي.

یو مهذب انسان چې هر څومره بدکاري وکړي، له ګناه وروسته یې خپل احساس او ضمیر سخت ملامتوي. ویل کېږي، چې ضمیر زموږ په تن کې د یوه ساتونکي او چارواکي په څېر دی، موږ چې کله هم ګناه وکړو، هغه مو ملامته کړي. وروسته ډېر خفه یو، توبې باسو او خامې ژمنې له ځانه سره کوو، چې بیا به داسې ګناه نه کوو؛ خو زموږ توبه خامه وي موږ ته که بیا زمینه برابره شوه، د ګناه د کولو پر وخت مو ښه فکر وي؛ خو له

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځانه سره چل کوو او سترګې پرې پټوو، کله چې ګناه وکړو، بیا توبې وباسو، داسې مو ژوند تل په خفګان، ګناه، نهیلي او ارمانونو کې تېر شي.

زیات کسان چې د ورځې یا د شپې د وېده کیدو پر مهال بېکاره تصورات پر مخه کړي، د هغوی احتلام هم ډېر کیږي، د شپې په خوب کې هم هماغسې منظرې ګوري. زیات احتلام یا د شېطان غولول هم یوه ناوړه ناروغي ده، چې په پای کې د سرې ملا سخت درد کوي، نس یې تل خراب وي، جریان ورته پیدا شي مانا دا چې په ځان پوی نه وي او مني ترې بهیدلې وي.

پر نجونو هم د دې اغېزې ډېرې بدې وي. اکثره یې زړه او ډارنې وي، په صنف (ټولګي) کې د نورو نجونو پر وړاندې ښوونکې ته ځواب نشي ورکولی، تل نهیلې وي یوازېتوب خوند ورکوي، کله کله یې دا نهیلي ان ځانوژنې ته وهڅوي. نجونې او هلکان تل په دې فکر کې وي، چې د بې لارېتوب له امله به یې له واده وروسته اولاد نه زیږي، یا که طبي معاینات تر سره کړي؛ لکه ابېز او نورې ناروغۍ ونلري، دا او داسې نور فکرونه پر دې سر بېره ورته نورې اروايي ناروغۍ پیدا کړي.

زیاتو نجونو ته لیکوریا (یو ډول اوبه) ناروغي پیدا شي، د دې درې څلور ډولونه دي، د دې په بهیدو سره د بدن ځواک له منځه ځي، ملا او سر یې هم هر وخت درد کوي، له دې سره یې په رحم کې هم ځینې ناروغۍ را پیدا شي، دا چې دا تکلیفونه له واده وړاندې ورته پېښ شوي وي، دوی تل په دې فکر کې وي، چې له واده وروسته به یې اولاد نه زیږي، په همدې وجه له بېلا بېلو اروايي ناروغیو سره لاس وګرېوان وي.

په داسې نجونو کې یوه بله د پام وړ دا نیمګړتیا رامنځته شي، چې له واده وروسته یې د سترګو شرم او حیا ورکه شي، جنسي لېونتوب ورته پیدا شي، د جنسي کړنو لور ته یې پام ډېر وي، په پای کې یې د خپل مېړه (خاوند) ژوند هم له برمرغیو مالا مال کړي.

جنسي غریزې!

پر انساني فطرت تر ټولو زیاتې اغېزې د جنسي غریزو وي، لیدلې به مو وي، چې زیات کسان د خپلې مېرمنې او معشوقې لپاره مور وپلار، ورونه، خوېندې او خپلوې د تل لپاره پرېږدي. د ښځو په خاطر چې په نړۍ کې څومره مرګ ژوبلې شوې دي او کیږي، دومره قتلونه به په جنګونو، توپانونو او سېلابونو کې نه وي شوي،.دا ټولې د جنس کرشمې دي، زیات خلک د مینې او محبت نوم دې ته کاروي؛ مګر له پردې شاته دا ټول جنسي جذبات او غریزې دي، چې انسان یې رام کړی دی.

انسان د جنسي غریزو د سرېښت لپاره څه نه کوي، غلا، قتل، بغاوت، زنا، لواطت، فحش، دروغ، بې ننګي، بدي او..... ؛ مګر خدای پاک مونږ ته د دې لپاره خپلې پولې ټاکلې دي، موږ که له هغه نه بغاوت وکړو، ډېره څه به له لاسه ورکړو. اسلام یو داسې دین دی، چې د هر څه لپاره یو ځانګړی چوکاټ لري، موږ که هغه عملي کړو او له هغه چوکاټ څخه ونه وځو هیڅ داسې ستونزې به نه وي؛ لکه پورته یې چې یادونه وشوه.

په نړۍ کې ګورو، چې په مېلیونو انسانان د ابېز په ناروغۍ اخته دي او هره ورځ په زرګونو کسان د دې ناروغۍ له لاسه مري، تاسې وګورئ چرته چې اسلامي هېوادونه دي او څه نا څه قیودات او بندیزونه پکې دي، هلته دا ناروغۍ په نشت حساب ده او که وي هم له بله ځایه ورته راغلې وي. موږ که په صحیح معنو کې د اسلام مبارک دین ته ژمن واوسو او په لارښوونو یې عمل وکړو، هیڅ ستونزه به نه وي. جنسي غریزې د انسان لپاره یو ستر ځواک او چېلنج دی، دا د ټولو ځواکونو سرچینه ده؛ مګر کله کله دا ځواک هم په انسان غالب کېدی شي او انسان سخت کمځواکه کوي، که چېرې تاسې غواړئ، چې د خپلو ماشومانو راتلونکی مو روښانه وي، پام کوئ، چې پر ماشومانو مو جنسي ځواک ځواکمن نه شي؛ بلکې دوی داسې جوړ کړئ، چې دوی پرې ځواکمن شي. دا ځواک د تعمیري سوچونو او اقدام سرچینه ده، په همدې سبب جوهرِ حیات ورته ویل کیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

پوهان وايي چې د څلورو کلونو په عمر کې ماشوم له جنسي غريزو نه کرار کرار متاثره کيږي؛ مګر هغه پرې پوهيږي نه. د هغه شعور تر دې مهاله بېدار نه وي، څومره چې هغه ستريږي جنسي غريزې د هغه پر سوچونو او د لاسونو په لاشعوري حرکاتو باندې څواکمنې کيږي. د دولسو کلونو چې شي هغه د خپل بدن په ځانګړو اندامونو باندې وپوهيږي، چې له دې نه بايد څه کار واخيستل شي. که چېرې هغه ته پخپل کور، کلي او چاپېريال کې ذهني او ارواييي آرامتيا تر لاسه نشي هغه اړ کيږي، چې له خپله ځانه خوند واخلي. په کور کې که له هغه سره څومره بد چلند کيږي، په هماغه کچه هغه د جنسي آرامتيا لور ته هڅه کوي.

ګورئ! وړاندې مو وويل، چې د انسان لپاره دا يو ستر ځواک دی، چې خدای پاک پرې لورولی دی، دانسان او حيوان په منځ کې د جنس له پلوه هم ځکه ډېر توپير دی، حيوان ته يې هم يو بريد ټاکلی دی او هغه له خپل همجنس سره يو ځای کيږي؛ خو د انسان تقدس او سپېڅلتيا لپاره يې بيا ځانګړې آرونه ټاکلي دي انسان که له هغه نه سرغړاوی کوي؛ نو له حيوان سره به يې څه توپير وي؛ځکه چې حيوان نسبت انسان ته جنسي آزادي لري او دا آزادي خدای پاک د عقل د نه درلود له امله پرې لورولې ده.

د خدای په نزد دا ځواک دومره سپېڅلی دی، چې دا يې د انسان د تخليق (پيدا ابنښت) يو سبب جوړ کړی دی؛ بلکې د هر ساه لرونکي تخليق له دې ځنې دی، له دې ځواک نه که هر چا له غيرو فطري لاو چارو ګټه پورته کوله هغه به تل له ټکرو سره مخ وي.

زه مور وپلار ته دا ارواپوهنې او جنس پوهنې د تجربو او مشاهدو په رڼا کې دا وايم، چې د ماشومانو د جنسي سرغړاوي نه د بچ کېدو دا لارده، چې په هغوی د پر ځان د باور لرنې او د پرېکړې ځواک پېدا کړئ په هغوی ته د ډار، بې زړه توب او بزدلي احساس مه ورکوئ. دا ځانګړتيا وې په هغوی کې هغه وخت پيدا کيږي؛ لکه وړاندې چې يادونه وشوه، تاسې بايد له خپلو ماشومانو سره دوستانه چاپېريال ولرئ، که ماشوم مو هر رنګ خبره درته وکړي، هغوی ته دا احساس مه ورکوئ، چې ګواکې تاسې بې مانا خبره وکړه. د هغوی سهوې په دې ډول اصلاح کړئ، چې هغوی شرمنده نشي، که داسې وشي بل وخت هغوی زړه نشي کولای، چې له تاسې سره کومه ستونزه يا کومه عادي هبره هم شريکه کړي.

د ماشومانو له لاسه که کوم شی مات شو، يا يې يوه داسې کړنه وکړه، چې د زغملو نه وه، تاسې بايد هغوی په ښه ډول وپوهوئ، چې بيا داسې کار ونکړي. همداسې په درسونو او ښوونځي کې تاسې د دی تر منځ مسابقې جوړې کړئ، دوی ته وواياست، چې که دا ځل چا په کورس يا ښوونځي کې ښې نومرې واخيستې يا لومړی، دويم، دريم او .....نومره راغلو، هغه ته به زه پلانکی شی اخلم. همداسې وخت په وخت د دی د درس څارنه کوئ او د خپلې ژمنې يادونه هم ورته کوې، تاسې وګورئ، چې ماشومان مو درس ته څومره هڅيږي او له بې ځايه ګرځېدو نه څه وړ رامنع کيږي.

د زوی او پلار رقابت

تاسې به حيران شئ، چې د زوی او پلار تر منځ څه وړ رقابت وي، هو داسې وي؛ مګر دا رقابت په لا شعور کې نغښتی وي. هر يو زوی دا رقابت محسوسوي؛ مګر اظهار يې نشي کولی. غواړو د رقابت پر دې جذبې يو څه وواړو.

که چېرې تاسې دا راسره ومنئ، چې د پلار او زوی تر منځ ارو مرو رقابت وي، ستاسې لپاره بيا د اولاد په روزنه کې ستونزې نه پيدا کيږي. دا رقابت په هغه ښځو کې وي، چې د هلک مور يا د هلک د پلار مور (نيا) وي. د ماشوم او ماشومې په نفسياتو کې توپير وي.هلک د مور مينه زياته خوښوي او انجلۍ د مور مينه. هلک چې څه مهال د مور پېـ روي؛ نو مور ټوله د ځان ګڼي. د هغه شعور تر دې مهاله بېدار نه وي؛ لېکن دا احساس يې بېداروي، چې مور يې پرته له ده نه د هيچا نه شي کېدی. دا داسې يو احساس وي؛ لکه ماشوم چې نانځکه خپل ملکيت ګڼي. تاسې تجربه وکړئ، څه مهال مو چې مېرمن بچی په غېږ کې نيولی وي تاسې د

(c) ketabton.com: The Digital Library

خپلې مېرمنې لاس ونیسئ یا یې پر اوږو لاسونه کېږدئ یا کوم بل داسې عمل وکړئ، چې ګواکې تاسې مېرمن خپل ملکیت ګڼئ؛ نو د خپل بچي غبرګون وګورئ بچی که په خبرو تاسې نشي ایسارولی؛ نو پر لاس مو تر منع کوي. دا خو به مو ډېر لیدلي وي، څه مهال چې د ماشوم مور کوم بل هلک په غېږ کې واخلي؛ نو خپل ماشوم یې څه غبرګون ښیي.

ګورئ ! د ښځې او خاوند یو طرفه مینه هم نه پايیږي، خاوند له خپلې مېرمنې څخه او مېرمن یې له خاوند څخه د پاکې او سپېڅلې مینې هیله او توقع لري. خدای پاک د دې مینې د تکمیل لپاره په جنسي جذبه کې یو ځانګړې مزه پیدا کړې ده. دا مینه خدای پاک د خاوند او مېرمن په منځ کې روا کړې ده، موږ که تر دې ها خوا حدودو ته اوړو؛ نو له ناوړه پایلو سره به مخ کېږو.

د زوی رقابت له پلار سره هغه مهال زیاتیږي څه مهال، چې هغه د څو میاشتو، د کال یا د څو کلونو وي. پلار یې که د ده شتون داسې ګڼي، چې ګواکې هغه ماشوم دی، په څه نه پوهیږي، بس یوازې یې په ناروغي درديږي، په دې ځای کې چې هلک ته څومره اخلاقي ګمراهي پیدا کیږي، هومره یې له پلار سره رقابت زیاتیږي. بچی یې تر دې مهاله په دې نه پوهیږي، چې هغه د مور وپلار د زړه سر دی، هغه چې مور و پلار ګوري، چې پخپل منځ کې دوی مینه سره کوي، سره ښکلوي او د ژوند ملګري دي، سړی د ده پلار دی او پلار لویه هستي وي؛ بلکې هغه یوازې دا ګوري، چې دا کس هم د ده مور غواړي. ماشوم نه غواړي، چې خپله مور یې د بل چا شي، دا یو داسې احساس وي، چې له شعوري استدلاله بیخي لرې وي.

په دې عمر کې ماشوم خپل پلار بېخي بېګانه ګڼي، د وخت په تېرېدو سره یې دا احساس نورهم پخیږي، پلار یې له زوی سره هیڅ رقابت نه لري، زړه کې ځای ورته لري، ماشوم هم د پلار سترګو ته ګوري، پرې نازیږي؛ خو پر دې سربېره یې په لاشعوري ډول په زړه کې د پلار لپاره عُقدې نه سړیږي او د وخت په تېرېدو سره لا پسې زیاتیږي، ترې یریږي هم؛ ځکه چې پرې حاکم وي. هغه د دې لپاره بېلا بېل جوازات لټوي؛ خو د پلار له امر نه سرغړونه ورته ډېره سخته ښکاري، همداسې یې ټول عمر په همدې کشمکش کې تېر شي.

د نجونو د بې لارېتوب اسباب، د مور او لور رقابت

لکه څرنګه چې هلک خپل پلار رقیب ګڼي او د ژوند په ډېرو برخو کې رقابت ورسره لري، همدارنګه ډېرې نجونې خپلې مېندې رقیبانې ګڼي. د ښځونفسیات داسې دي، چې نجونې د مور پر نسبت له پلار سره ډېره مینه لري، په کورني ګډ ژوند کې به مو لیدلي وي، چې که په کورنیو چارو کې یا د جینۍ په شخصي ژوند کې یې که د مور په کارونو کې مداخلت وکړي، یا یې وښکنځي؛ نو لور یې کوښښ کوي، چې پلار یې د دفاع لپاره پرې خبر کړي.

لکه څرنګه چې هلکان نه خوښوي، چې پلار یې د مور خواته نږدې شي، همدارنګه نجونې نه غواړي، چې مور یې پلار ته ورنږدې شي. په نجونو کې هم داسې جذبات راپاریږي؛ لکه په هلکانو کې چې د پلار پر خلاف کوم جذبات دي. دا نفسیات د وخت په تېرېدو سره نور هم پر مخ ځي. تاسې به په تېره لیکنه کې د زوی او پلار د رقابت په اړه تفصیلي خبرې لوستې وي، اوس راځو د مور او لور رقابت ته.

اکثره مېندې چې څۀ مهال خپلې لونې د پېغلتوب په درشل کې ویني؛ نو هغوی ته خپل پېغلتوب ورپه زړه کیږي، پر هغوی داسې یو وهم غلبه کوي؛ لکه لور یې چې تر خپل پېغلتوب اخیستی وي. څۀ مهال یې چې خاوند له لور سره مینه کوي؛ نو مېرمن یې دردیږي. داسې فکر کوي، چې څه مهال هغه ناوې او ځوانه وه؛ نو خاوند به یې همدارنګه مینه ورسره کوله. مور ته یې په زړه داسې ورګرځي؛ لکه هغې چې دې حالت ته راوستلې او زړه کړې وي. دا وهم او وسوسې د مور په زړه کې د لور لپاره یو لا شعوري دښمني پیدا کوي.

زه په کلکه سره وایم، چې له ما سره یوه مور هم دا نه تسلیموي، چې ګواکې مور دې له خپل لور سره رقابت او دښمني ولري، هو دوی پر حقه دي؛ ځکه چې دا رقابت په لا شعور کې وي. مور ته یې د دې احساس

(c) ketabton.com: The Digital Library

او اندازه نه کېږي. تاسې به لېدلي وي، څه مهال چې لور کومه تېروتنه وکړي؛ نو مور يې د سپکاوي او ښکنځلو لپاره ببلا ببل جوازات لټوي؛ خو له دې سره سره د مور او لور تر منځ ژوره مينه هم وي. اصلاً د مور او لور رقابت د لا شعور په تيارو کې پټه وي او دوی ته هيڅ نه ښکارېږي، چې د دې علت څه دی.

مېندې په ناپوهۍ کې د دې ډول رقابت اظهار په ببلا ببلو ډولونو کوي، د مثال په توګه د ځوانو نجونو مېندې زړښت نه مني. هغوی ډول او سينګار کوي، شوخې جامې اغوندي، په ښاديو کې نڅاوې کوي او د پېغلو نجونو په بنداړونو کې ناسته پاسته کوي. همدارنګه ځينې مېندې خپلو لوڼو ته په وړو وړو خبرو او تېروتنو پېغورونه ورکوي، داسې ډېرې ښځې شته، چې له خپلو زومانو سره د مينې کولو هڅه کوي.

د تېرو ټولو خبرو نه زموږ هدف دا و، چې تاسې کوښښ وکړئ، چې کورنۍ چاپېريال بدل کړئ، له خپل اولاد سره داسې مينه او راشه درشه وکړئ، چې هغوی د بې لارېتوب لوري ته لاړ نه شي. مور دې کوښښ وکړي، چې له هر لوی او کوچني ماشوم سره په کور کې، لکه د تې خوري ماشوم مينه وکړي، همدارنګه مور ته پکار دي، چې په کور کې يوازې کښيني.

خپل ماشومان له رقابت ځنې د ساتلو ښه لاره دا ده، چې مور و پلار له خپل اولاد سره په ګډه مينه وکړي، پلار دې خپل بچي ته ښکاره کړي، چې د هغه د مور پر نسبت له هغه سره ډېره مينه کوي، د مثال په توګه يو ښه پلار بايد د اوښو غوښتلو په وخت کې خپل بچي ته ووايي (زويه ! مور ته ووايه، چې ماته لږ د څښلو لپاره اوبه راوړي.)

د دې غبرګون دا وي، چې زوی يا لور خپلې مور ته په امريه (حکميه) انداز کې وايي:

مورې پلار ته مې اوبه ورکړه.

داسې پلار تل زوی ته وايي چې:

ګوره ستا مور څومره ښه ده، په تا څومره فکر کوي، جامې درته مينځي، ډوډۍ درته پخوي، چای درته جوش کوي او .....

هغه د خپلې ښځې پر نسبت زوی ته ډېر اهميت ورکوي، دا رنګ ماشوم خپل ځان د مور و پلار په منځ کې يوه اړيکه ګڼي. د دې دا ګټه وي، چې د ماشوم په زړه کې د پلار لپاره رقابت او کينه نه پېدا کېږي.

يو ښه پلار که خپل زوی يا لور په کومې تېروتنې وښکنځي؛ نو هغه له لږې پرې راتاوېږي، د مثال په توګه ورته وايي چې:

ګوره تا زما او د مور بې عزتي کړې ده، د کلي او محلت خلک تل راته ګېله کوي، ګوره مونږ خو نور سپين ګيري يو ، اوس به د کورنۍ مسوليتونه ستاسې په غاړه وي او داسې نور....

که باالعکس پلار راجګ شي زوی او لور ووهي او بې عزته يې کړي، د هغه په زړه کې د انتقام اور تر ډېره لمبې وهي.

ميندې بايد له خپلو لوڼو سره ډېرې مشفقانه واوسي، له هغوی سره تل د خپل راتلونکي ژوند فکر وي، چې چا ته به واده کېږي، کوژدن به څه ورو وي، خوابنې او خسر به يې څه وړ وي او داسې نور.... مېندې په ځای د دې چې هغوی ته ببلا ببل پېغورونه ورکړي، وې وهي، بايد هغوی ته د هغوی د راتلونکي ژوند په اړه مالومات ورکړي او جايزې غوښتنې يې ور پر ځای کړي.

تاسې له مور و پلاره څه غواړئ؟

زموږ پلرونه که له موږ سره په ورځنيو چارو کې ننبلي، پر موږ نيوکې کوي، يا زمونږ لباس، لوڅ سر او نور کړه وړه نه خوښوي، يا موږ نه پرېږدي، چې عصري وسايل؛ لکه تلوېزيون، انټرنېټ او نور څيزونه وکاروو، يا لکه څرنګه چې پکار ده په پر مختللېو ښوونځيو کې درسونه ووايو. زموږ پلرونو ته دا ټول څيزونه بېګانه دي، نه يې د دې زده کړې ته لاس رسی کېږي او نه يې د رانيولو توان لري، هغوی ته وايي چې:

(c) ketabton.com: The Digital Library

اوس زمانه ډېره بې حیا شوله، زموږ په زمانه کې دا یو شی هم نه و او نه دومره بې حیایي وه.....

اصلاً پلرونو هغه وختونه له ذهنونو نه دي لرې کړي او هڅه کوي، چې پر خپل اولاد باندې یې هم عملي کړي.

زه ځوانانو ته وایم، چې ستاسې پلرونه ملامت نه دي، دوی ستاسې دښمنان هم نه دي، نه غواړي، چې تاسې بې لارې او هلاکه شئ. هغوی خو خپل آرام او اسودګي ستاسې په روزنه قربان کړی دی، تاسې چې دخپلو پلارانو په څېرو باندې د تفکراتو کومې او معصومیت کومې نښې وینئ، دا له ډېرې خوارۍ او مشقت له امله دا سې شوي دي. هغوی به شپه او ورځ په ځان یوه کړې وه، زده کړې ترې پاتې وې او په پردیو هېوادونو کې یې مزدوري کوله، دا هر څه یې ستاسې په خاطر کول.

ګورئ ! ستاسې پلرونه د نفسیاتو ماهرین نه دي. ځینې ځوانان او نجونې چې تر پوهنتونه ورسیږي؛ نو خپل نالوستي مور وپلار ناپوهه، وروسته پاتې، بې عقل او پښتې ګڼي، د دی حقونه نه مني او کم نظر ورته کوي یا په وړه خبره پر مور و پلار ور غوسه کیږي.

دا چې کور د مور و پلار او د کورنۍ د نورو غړو په سر کور وي سړی ولې دا سې وکړي، چې په لوی لاس خپل ژوند له ګواښ سره مخ کړي، ذهني آرامتیا یوازې په کور کې وي، باید د کورنۍ له ټولو غړو سره ، مینه، محبت او ښه راشه درشه وکړو. که تاسې دا فکر کوئ، ذهني آرامتیا په محلونو کې ده، دا بې ځایه ده. آرام له افرادو سره وي، نه له سرو او سپینو او له آسمانڅکو محلونو سره.که د کورنۍ په غړو کې مینه او احترام وي، دا تر ټولو پر مختللی ژوند دی.

ګورئ ! که تاسې د اخلاقیاتو پر خلاف یو قدم هم پورته کړئ او لږ زره احساس هم درسره وي، تاسې ته ارو مرو پښېماني او نارامتیا محسوسیږي. د مثال په توګه که تاسې د لارې په سر یوه روپۍ ومونده، هغه مو راواخیسته ، ډېر به ورته خوشال شئ؛ مګر لږ څه خفګان به هم محسوسوئ، دا به له دې احساسه درته پیدا وي، چې تاسې د چا ورکه شوې روپۍ موندلې ده. دا دومره وړوکی خفګان دی، چې تاسې یې له ودې وتلی شئ، مګر دا هم ومنئ، چې پر تاسو خو یې اثر کړی دی.

همدارنګه که تاسې د خپل پلار، نیکه یا د بل کوم سپین ګیري عزت نه کوئ او د پخوا زمانې خلک یې بولئ؛ نو دا ومنئ، چې یوه لوري ته تاسې خپل ځانونه د فخر او رعب تر اغېزې لاندې راولئ او بل لورته به ستاسې زامن له تاسې سره همدا سې ناوړه رویه کوي. ستاسې لپاره دا خفګان پټول یوه لا شعوري هڅه ده، دا په دې چې تاسې د خپلو مشرانو بې عزتي کوئ. د مشرانو قدر نه کول دا نساني فطرت پر خلاف کړنه ده.

اسلام درته وایي چې:

د مور تر قدمونو لاندې جنت دی.

دا متل نه دی؛ بلکې خدای پاک مور ته دا عظمت ورکړی دی او همدارنګه پلار درواخله. پوهان وایي، چې د اولاد لپاره مور و پلار د قبلې حیثیت لري.

ویل کیږي، چې د ګناهونو سزا د قیامت په ورځ ورکول کیږي؛ مګر له بده مرغه چې زموږ ځوانانو ته له همدې امله په دې دنیا کې سزا ورکول کیږي، هغوی تل ناارامه وي او په خپلو ګناهونو کې غرق پرق وي.

اسلام وایي، چې که مور و پلار درته ووایي، چې خپله مېرمن دې طلاقه کړه، هم به یې طلاقه کوې، که پلار دې مسلمان نه و او ډېر معذوره او ناروغه و، غوښتل یې چې له خدای پرته د بل چا عبادت وکړي، ته به یې کلیسا یا بتکدې ته په شا وړې، په هیڅ صورت له مور و پلاره لاس نه شې اخیستلی. تر دې چې که درته ووایي، چې اسلام پرېږده او کفر اختیارکړه، په دې وخت کې ته کولی شې، چې خبر یې ونه منې، نور یې په هیڅ حالت کې له اطاعت څنې نشې لاس په سر کېدلی.

اروایي خوښي او بدني ځواک

(c) ketabton.com: The Digital Library

که چېرې تاسې دا فکر وکړئ، چې ستاسې پالنه او تربیه سمه نه ده شوې، له دې امله تاسې بې لارېتوب ته مه کړې ده، د دې دا مانا شوه، چې تاسې نور حالاتو او ستونزو ته تسلیم شوي یاستئ او د زغم وسله مو پر زمکه اېښې ده. د نفسیاتو علم تاسې ته ډاډ او زړه درکوي، چې ګورئ ستاسې شخصیت دومره قوي دی، چې تاسې له دې ستونزو په آسانۍ سر وتلی شئ. موږ دا خبرې جنسي بې لارې کسانو ته کوو ، چې ګورئ اوس هم وخت تېر نه دی، زه تاسې ته لارښوونه کوم تاسې په ما پسې قدم په قدم راځئ، زه چې څه درته وایم یا مې، چې څه په دې کتاب کې درته ښودلي او ویلي دي په هغې عمل وکړئ، که خدای کول تاسې به د دې له ناوړه پایلو وژغورل شئ.

ځینې داسې خبرې دي، چې ځوانانو له وړو وړو ډنډونو څخه ځانونو ته دریابونه جوړ کړي دي، هغوی جنسي جذبې پر خپلو ذهنونو او مغزو سپرې کړې دي د هغوی پر سوچونو جنس غالب شوی دی، د دا رنګ سوچونه دوه ډولونه دي، یو یې جنسي خیالات دي، چې ذهني بې لارېتوب هم ورته ویل کیږي او دویم ډول یې دا دی، چې هغوی تل د خپل جنسي ځواک په اړه سوچونه کوي، چې هغوی خو د دې له امله کمزوري شوي نه دي، خدای مکړه په اېهز خو به نه وي اخته، په چل ول کې ملګرو پوښتي، چې د اېهز ناروغۍ نښې په څه ډول وي، که لږ څه نښې هم په ځان کې ویني؛ نو لکه د موم ورته ویلي کیږي. دا رنګ وهمونه د دوی ژوند له بېلا بېلو ګواښونو سره مخ کړي.

د نفسیاتو علم وایي، چې د انسان شخصیت او د هغه کړه وړه د سوچونو او خیالونو هنداره وي، مانا دا چې انسان څه ورځ سوچ کوي، د هغه کردار او شخصیت هم هماغسې وي یا هماغسې جوړیږي.

ګورئ ! تاسې دا په ذهن کې کېنوئ، چې دا یو اروایي ځواک دی، چې انسان هماغسې جوړوي څۀ رنګ چې هغه سوچ کوي. که تاسې د جنس په اړه یو فحش تصور کوئ؛ نو په لاشعوري ډول ستاسې په قول او فعل همدا ځواک ځواکمن کیږي؛ ځکه چې تاسې همدا سوچونه کوئ، چې تاسې خو د یوې هم نه شوئ، له همدې امله تاسې رښتیا هم په جسماني ډول د یوه کار جوګه هم نه یاست.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دا رنګ سوچونه تاسې له بې کاره عادتونو څخه پرته له دوو نورو ګوابنونو سره مخ کوي. لومړی دا چې تاسې تمامه ورځ د جنسي ځواک په اړه پوښتنې ګروېږنې کوئ په کتابونو، مجلو، فلمونو او انټرنېټ کې په دې اړه پلټنې کوئ. تاسې چې په دې اړه څومره څېړنې وکړئ، ستاسې وهم نور هم پسې ډېرېږي؛ ځکه چې ستاسې شعور په هر قدم تاسې ملامتوي او داسې مالومات راټولول بیا یوه بله لویه ستونزه ده، ځکه چې تاسې هر چاته دا راز نه شئ ویلای.

دویم دا چې تاسې له دې ستونزې نه د خلاصون لپاره جعلي او غیر مستند رنځپوهانو ته مخه کوئ، هغوی ستاسې د بدني ناروغیو درملنه کوي، نه د ارواییي ناروغیو درملنه. تاسې هیڅ مه کوئ، ما پسې راځئ زه مو لارښوونه کوم؛ خو په شرط د دې، چې له خپل ذهن څخه ټول وهمونه لرې کړئ. همدارنګه له خپل ذهن څخه د جنس توری هم لرې کړئ. داسې وګڼئ، چې ګواکې په تاسې کې هیڅ جنسي جذبه او ځواک نشته. دا ځکه چې تاسې په ورځني ژوند کې د خپل ځان او خپلې ټولنې لپاره خپل مسولیتونه هېر کړي دي او خپله ټوله توجه مو جنسي ځواک او جنسي غوښتنو ته ورکړې ده، له همدې امله تاسې انحراف (سرغړونې) او وهم ته کډه کړې ده. د جنسي ځواک په ساتلو کې دا کار دی که چېرې دا تاسې د ذهني او بدني عیاشي لپاره ونه کاروئ؛ نو دا ستر ځواک جوړېږي او ستاسې د راتلونکي په جوړولو کې ستاسې ډېره مرسته کوي. ستاسې د تباهي لوی علت دا دی، چې جنسي ځواک یوازې د عیاشي وسله بولئ. له همدې امله له انسان څخه خپل صحت او خپل راتلونکی هېر شي او په نورو لارو سر شي. سر له اوسه دا جذبه او ځواک ل یاده وباسئ. داسې وګڼئ، چې دې ځواک پر تاسو هیڅ اغېزه نه ده کړې، یا یې که پر تاسې اغېزې کړې دي، اوس یې تاسې له سره جبران کوئ. پرته له دې که تاسې خپله ارواییي خوښي او خپل سالم بدني ځواک غواړئ؛ نو لومړی باید اسلامي ارونو ته پابند واوسئ، پر اسلامي قوانینو عمل وکړئ. هغه څهٔ چې اسلام مو ترې منع کوي او پر قران او احادیثو ثابت شوي دي، باید له هغو اعمالو څخه لاس واخلو.

د جنسي بې لارې کس ارواییي او بدني ناروغۍ

که په ژور تاسې د نفسیاتو علم ولولئ؛ نو تاسې به حیران شئ، هغه دا چې دانسان کړه وړه، کردار، شخصیت او د نفسیاتو د ټول نظام بنسټ پر جنسي ځواک ولاړ دی. په جنسي ځواک کې دومره زور دی، چې انسان یې د زور مخه نشي نیولی. یوې خوا ته که دا ځواک د خوند اخېستلو وسیله ده او ځان ساتل ترې ډېر ستونزمن دي، بل لور ته د دې بې ځایه کارول انسان له بېلا بېلو وهمونو او ناروغیو سره مخ کوي. تر ټولو غټه خبره دا ده، چې د دې اثرات لا شعوري وي.

له لا شعور ذهن څخه چې کومې پښېمانې او ارمانونه چې راوزېږي، هغه مخامخ هغه ځای ته پنا وړي، کوم ځای کې چې د جنسیت په اړه په زړه پورې خیالات او افکار دي. دا د انسان د عمل او د هغه د غبرګون یوه صحنه وي، له دې نه لاس اخېستل داسې دي؛ لکه انسان ووایي، چې زه ښېخي خوراک څښاک نه کوم. دا د خودلذتي یا له دځانه د خوند اخیستنې پېلامه ده.له دې ځایه انسان ته موقتي آرام تر لاسه کېږي؛ خو دا خوند او آرام د ډېر کم وخت لپاره وي، څه مهال چې انسان سترګې پرانیزي؛ نو خپل ضمیر یې لکه بادار پر سر ودرېږي او ډېر ملامته کړي، بیا چې څه موده تېره شي پر بلې ګناه واوړي یا بل کوم وخت بیا له ښکلیو خیالاتو سره غاړه غړۍ شي ښه پوهېږي، چې دا عمل د ده لپاره څومره ارواییي او بدني زیانونه رامنځ ته کوي؛ خو په هغه وخت کې سترګې پرې پټې شي ګناه وکړي وروسته بیا پښېمانه وي، لاسونه مروړي، داسې یې ټول عمر په همدې کشمکش کې تېر شي.

په بدني توګه داسې ځوانان، چې عیاش او بې لارې وي او له ځان څخه دخوند اخیستنې عادي وي، په لاندې ناروغیو اخته کېږي.

۱ـ د زړه ضربان یې تل زیات وي او تل خفګان محسوسوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲ـ د ساه په اخيستو کې ورته ستونزه وي؛ لکه د سابندي د ناروغ چې تل يې ساه بنديږي.
۳ـ د هاضمې او معدې نظام يې خراب وي، خواړه يې په سمه توګه نه هضم کيږي.
۴ـ جګر يا ينه يې ښه کار نه کوي، چې له کبله يې بدن ته تازه وينه نه رسيږي.
۵ـ د ګردو يا پښتورګو ناروغي تر ټولو ناوړه وي، له دې امله د پوستکي بېلا بېلې ناروغۍ انسان ته پيدا کيږي.
۶ـ حافظې يې خپل ځواک له لاسه ورکړی وي او هره خبره يې له ياده وځي.
۷ـ مثانه يې کمزورې وي ځينې وخت داسې وي، چې په ځان پوی هم نه وي او تشې متيازې ترې لاړې وي، همدارنګه مذي او مني هم بې اختياره ترې خارجيږي.
له بدني ناروغيو پرته ځينې اروايي ناروغۍ هم ورته پيدا کيږي، چې په لاندې ډول دي.
۱ـ ارادي ځواک، د پرېکړې ځواک او پر خپل ځان يې باور ختم شي.
۲ـ داسې کس ډېر ډارن او بې زړه وي، په هره کيسه او هر کار کې شرم محسوسوي.
۳ـ داسې کس ته غوسه هم ډېره ورځي او څه يې له لاسه هم نه کيږي.
۴ـ زړه يې نه غواړي، چې له کورنۍ او نورو ملګرو سره ټوکې ټکالې، خندا او راشه درشه وکړي.
۵ـ ذهن يې له شکونو او اندېښنو ډک وي، دهر چا او هر شي راتلونکې ورته تياره برېښي، شپه که هر څو په ارام خوب وکړي؛ مګر سحر چې راپورته شي، وجود يې تبکه تبکه وي او له ناراستۍ نه پورته کېدلی نه شي.
۶ـ داسې کس ارو مرو د نشه يي توکو په کارولو اموخته وي.
۷ـ تل د ځانوژنې سوچونه کوي؛ مګر له مرګه يې ډار هم کيږي.
د دې ناروغيو لړليک به تاسې حيران کړي يئ، چې د دومره ناروغيو درملنه خو ناشونې ده؛ خو تاسې به دې ته هم حيران شئ، چې درملنه يې ډېره آسانه ده، هغه دا چې که تاسې په ذهني تمايلاتو کې بدلون راوستو؛ نو دا يوه ستونزه به هم نه وي. موږ په طبي ډول د هرې ناروغۍ بېله بېله درملنه کوو؛ مګر د اروايي، ذهني او د جنسي بې لارې کسانو درملنه په سالم فکر، کلکې ارادې او ذهني مثبتو تمايلاتو باندې کيږي، چې نه کوم رنځپوه ته ورتګ غواړي او نه کومه مالي ستونزه لري او پر دې ټولو سربېره ارادي ځواک ډېر اړين دی.
ګورئ! زموږ د ټولنې ځوانان چې کومې تېروتنې کوي؛ نو کوشش کوي، چې د خپل ضمير د ملامتيا سربېره کوم بل ملګری ته هم هغه کيسه وکړي هغه يې هم وغندي، يا تسلي ورکړي، چې رښتيا هم بد کار شوی دی؛ مګر جنسي بې لارې کس له ګناه وروسته دومره متزلزله شوی وي، چې نور خو پرېږده له خپله ځانه هم کوښښ کوي، چې خبره پټه کړي.
د ګناه د احساس پر انسان دا اغېزه هم وي، چې انسان وهم اخيستی وي هغه فکر کوي، چې د هغه پر ګناه هر څوک خبر دي، په هغه پورې خاندي او د هغه پر خلاف خبرې کوي. د ده دا وهم د هر چا خلاف وي. که څوک له مينې او خواخوږي نه خبرې ورسره وکړي، پر هغه يې هم شک وي او خبرې يې بدې پرې لګيږي. هغه په داسې وهم او شک کې ښکېل وي، که هر څوک يې د تکليف په اړه هر رنګ مشوره ورکړي هغه ورته د شک په سترګه ګوري.
دا ټولې د ضمير کرشمې دي،ضمير د خدای پاک (ج) هغه لوربنه ده، چې انسان تر وسه له ګناهونو بچ کوي؛ مګر انسان د تخريبي سوچونو او جذبو له امله د ضمير پر ځواک بری مومي. له ګناه وروسته ضمير بيا هم ځواکمن وي. ضمير انسان ملامتوي او خپل غبرګون ښيي، دلته انسان له دوه رنګه پېښنو سره مخ کيږي يو دا چې انسان د ضمير له آواز څخه تېښتي، دويم دا چې د ضمير سزا مني. دا چې ځينې هلکان اونجونې د

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځانوژني هڅه کوي د هغوی نفسیاتي علت همدا وي، چې هغوی د خپلو کړنو سزا غواړي، دا د ضمیر سزا و ي، چې انسان ورته مجبور کړی وي.

ګورئ ! کوم کس چې قتل وکړي؛ نو انساني فطرت د غبرګون پر بنسټ هغه د قتل درد نشي هضم کولی، د هغه پر د ماغو وینه وخیژي، ځینې قاتلان کوښښ کوي، چې د نشې په زور قتل له یاده وباسي، ځینې کوکې او نارې کوي پر خلکو قهریږي. داسې خلک مېړني نه وي؛ بلکې قتل کولو له دوی نه بزدلان جوړ کړي وي. هغوی له دغې بزدلۍ او د ضمیر له پېغور څخه د خلاصون لپاره چغېږي او پر نورو خلکو غوسه کیږي. زیات داسې قاتلان دي، چې خپل جرم پټوي،له خپل دښمنه هم یریږي؛ خو په دې خوشاله وي، چې چارواکي یې بوځي او بندي یې کړي، څه مهال چې پر قتل اعتراف وکړي، بیا یې زړه سوړ شي. له دې نه دا جوتیږي، چې د ضمیر د سپکوالي لپاره پر ګناه عتراف او اقرار کول ښه لاره ده.

همدا رنګه کیفیت په خود لذتي (له ځان څخه خوند اخیستنه) کې هم وي؛ مګر په دې کې انسان کوکې او چغې نه وهي، پر خپلې ګناه اعتراف نه کوي، له دې ګناه څخه وروسته د ضمیر غبرګون داسې وي؛ لکه قتل یې چې کړی وي. دې وخت کې انسان د تېښتې لاره غوره کوي او پر نشه یې توکو خپلې غریزې سړوي.

قتل خو د انسان له لاسه شاید یوه وار وشي؛ مګر جنسي بې لارېتوب ته سړی هر وخت لاس رسی لري، چې بالاخره د عادت بڼه غوره کړي. داسې که هره ورځ انسان ګناه کوي او خپل ضمیر یې هره ورځ ملامتوي، د ضمیر او عادت دا جنګ بیخي مستقل پاتې شي، یو وخت انسان یو داسې اروایي ناروغ جوړ وي، چې درملنه یې ډېره ګرانه وي.

لا شعوري ذهن دومره ستر ځواک دی، چې ستاسې سوچونه او کړه وړه په خپله ولقه کې اخیستلی شي او چې کومې خوا ته وغواړي تاسې بوولی شي. ستاسې جنسي بې لارېتوب او د ناوړه عادتونو ذمه وار ستاسې لا شعورذهن دی. دا چې داد بدن د نورو غړو په څېر نه محسوسیږي په همدې وجه یې طبي درملنه او پتې نه کیږي، دا به تاسې پخپله قابو کوئ.

ارواییآرامتیا او درملنه

زموږ د ټولنې د سړیو او ښځو بدبختي داده، چې زیات یې له دوی ځنې ودونه هم کړي دي او سر بېره پر دې جنسي بې لارېتوب ته هڅه هم کوي. دا نو د فحاشۍ آخري برید دی؛ ځکه چې په داسې کولو د ښځې او خاوند تر مېنځه تضاد پیدا کیږي او د هغې اغېزې پر کورنۍ او بچیانو غورځي.

دویمه غټه نیمګړتیا زموږ د ټولنې د ځوانانو اونجونو داده، چې جنسې بې لارې خلک یې اکثره لوستي دي او یا د زده کړو په جریان کې دي. زموږ دې لولپه ټولنې ته، چې تاسې لوستي ځوانان او نجونې څه ورنکړئ، د جهالت له تیارو څخه یې رارونه باسئ؛ نو نالوستي خلک خو دا نشي کولای.

ځوانان د قوم متې دي. تاسې ته راتلونکې کې ډېره څه په مخکې دي، نړۍ کوم ځای ته ورسېده او لا به چېرې ځي. په عملي او تخنیکي زده کړو کې د ځوانانو ونډه ډېره اړینه ده. تاسې به کله کله هڅه کړې وي، چې له ناوړه کړنو څخه لاس واخلئ؛ خو بریالي شوي به نه یاست؛ مګر تاسې راسره دا ومنئ، چې تاسې د زیار ایستلو سر بېره هم زیار نه دی ایستلی، په لاشعوري ډول تاسې په دې هڅه کې یاست، چې څوک مو له دې ښکلیو او په زړه پورې تصوراتو څخه بې برخې نه کړي. ښه لاره داده، چې په شعور ډول سوچ پرې وکړئ. دا تصورات او بې کاره خیالات خپلې مخې ته کېږدئ او ویې ګورئ. د خپل تباه شوي ژوند نندارہ هم وکړئ ځرګنده به شي، چې دا ټول د بې ځایه تصوراتو له لاسه داسې شوي دي.

دا اندازه تاسې په داسې انداز واخلئ؛ لکه یو تکړه رنځپوه، چې د کومې ناروغۍ تشخیص کوي، وروسته تاسې دا تصورات او خیالات له لا شعور ذهن څخه بېلا کړئ او چې کله هم دا ستاسې ذهن ته راځي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

کاروبار پرېږدئ او دا په شعوري ډول وڅارئ او پایلې یې وګورئ. څه موده به تاسې له ستونزو سره مخ وئ؛ مګر یو وخت به خپله نتیجه په لاس درشي.

سربېره پر دې خپل ذهن صحت مند جوړ کړئ داسې فکر وکړئ، چې تاسې د خپل دې سپېڅلي تصور په څېر پاک یاستئ، دا تصور په خپل ذهن کې په ښه توګه انځور کړئ. له دې سره سره له خپلو خپلوانو او انډیوالانو سره ښه راشه درشه پیل کړئ، د ورزش لپاره یو وخت درته وټاکئ. لنډه دا چې یو مهال وېش درته جوړ کړئ او د هغه له مخې خپل ورځني کارونه پر مخ بوځئ. داسې مه کوئ، چې یو څو ورځې عمل پرې وکړئ بیا جنسیت درباندې غالب شي، یا مو نورې بوختیاوې پر سر واخلي. کوښښ وکړئ، چې تعمیري کارونه وکړئ او خپل ځان په ښو کارونو کې بوخت وساتئ.

ستاسې د خپل ذهن د را م کولو ښه لاره دا ده، ګورئ تاسې خو خپل کور او چاپېریال نشئ بدلولی؛ مګر له کوره تر ښوونځي، تر دفتر، تر بازار او د کارو بار تر ځایه خپله لاره بدله کړئ، پخوا چې په کومه لاره ورتللی له دې وروسته په بله لاره ورځئ. په نوې لاره کې به ښي او کیڼ خوا ته تاسې نوي شیان، ونې، کورونه او نور شیان ووینئ. په کور کې هم دا وړ بدلون راولئ. د مثال په توګه مېز او چوکۍ مو لومړی یوې خوا ته اېښي و او س یې بل ځای کېږدئ. کمرې مو پرده نه درلوده پرده ورته واچوئ، لنډه دا چې د هر یو شي ځای بدل کړئ. زیات ډاکترانو ناروغانو ته د چاپېریال د بدلولو مشوره ورکوي، په داسې کولو سره یوې خوا ته ناروغ ته اروایي ارامتیا ترلاسه کیږي او بلې خوا ته بدني ځواک پیدا کوي.

د دې دا مانا شوه، چې که تاسې په خپل ذهن کې بېکاره تصوراتو او خیالاتو ته ځای ورکړی دی، داسې هم کولی شئ، چې تعمیراتي سوچونه پکې ځای کړئ تاسې د ښو خیالاتو په کولو کې زړه راښکون پیدا کړئ او کوښښ وکړئ، چې خوند ترې واخلئ او عملي یې کړئ.

عجبه خبره دا ده چې څوک څومره بدکار او ګناه کوي او له هرې خطا وروسته سخت پښېمانه وي، همدومره یې د ګناه لور ته مېلان زیاتیږي. زه دا نه وایم، چې تاسې په ګناه مه پښېمانه کېږئ، ما چې وړاندې څۀ درته وویل، چې که چېرې تاسې خپل خیالات تعمیراتي جوړ کړل او له زړه نه مو داسې وکړل بیا مو د ګناه لور ته مېلان کمیږي.

که تاسې زر ځله هم توبه وباسئ تاسې نه پرې بریالي کیږئ، د دې علت دا دی، چې څه مهال چې تاسې توبه ماتوئ؛ نو په تاسو کې د ماتې، پښېماني او د قهر یو ګډ تریخ احساس راپیدا کیږي، هغه د ګناه له احساس سره یو ځای کیږي او زهر ترې جوړیږي. دا زهر تاسې له اروایي نیمګړتیاوو سره مخ کوي. هغه ستاسې ځانګړتیاوې او ارادې د شمعې په څېر ویلې کوي. دا اروایي نیمګړتیا کرار کرار د بدني ناروغیو سبب جوړیږي. له دې سره په ځوانانو کې د انزال، احتلام (شیطان غولول) او د جریان ناروغۍ رامنځته کیږي او په نجونو کې له واده وړاندې د لېکوریا (یو ډول ناروغي) او د رحم نورې ناروغۍ رامنځته کیږي.

ځینې خلک داسې وي، چې له ګناه وروسته له ځان سره قسم وکړي، چې بیا به داسې کار نه کوي؛ مګر په لږ وخت تېریدو سره بیا ګناه ترې وشي، بیا قسم وکړي او بیا ګناه ترې وشي، په شعوري ډول دوی ته څرګنده وي، چې یوې خوا ته د ګناه عذاب او بل لوري ته پر قسم ختل، لنډۀ دا چې د هرې ګناه په کولو سره هغوی دوې ګناوې کوي، او هر ځل یې خپل ضمیر ملامتوي. ستاسې لپاره ښه دا ده، چې له توبې او قسم کولو تېر شئ؛ بلکې په هغو لارښوونو عمل وکړئ، چې مونږ یې یادونه وکړه.

ستاسې لپاره یوه ډېره په زړه پورې نسخه دا هم ده، چې له ځان سره پخه ژمنه وکړئ، چې پېنځه وخته به لمونځ نه قضا کوئ؛ ځکه چې په قران شریف کې خدای پاک وایي چې: لمونځ تاسې له بدو اعمالو منع کوي.

له خدای پاک څخه ډېرې دعاګانې وغواړئ. لمونځ د دې لپاره مه کوئ، چې خدای پاک یې بدله درکړي یا د دې لپاره دعا مه غواړئ، چې تاسې خدای پاک ته لمونځ ادا کړی دی؛ بلکې دعا د دې یقین د پخلي لپاره

(c) ketabton.com: The Digital Library

وغواړئ، چې ستاسې اروا او ضمير نور ببيخي پاک شوی دی. دعا په داسې انداز وغواړئ، چې تاسې دا باور ولرئ، چې تاسې خدای پاک ته مخامخ ياست او هغه تاسې ګوري ستاسې اوري او بدله يې درکوي.

د جنسي ځواک د پياوړي کيدو لارې چارې

په نجونو او هلکانو کې جنسي ځواک له يو ډول غدودو سره اړيکې لري، هر غدود پر خپل مسير يا چورليز چورلي. ذهني او بدني محرکات دا په خوځښت راولي. له دې ځنې يو ډول اوبه خارجيږي، چې يوه برخه يې له جنسي اندام څخه وځي او يوه برخه يې دننه په بدن کې پاتې کيږي. د دې يو څه برخه ارو مرو وځي؛ خو له دې زيات اخراج ته يې اړتيا نه ليدل کيږي. له جنسي مېلان څخه هم دا رطوبت خارجيږي. موږ که غدودو څخه د اړتيا وړ اوبه خارجې کړو، پر بدن خاصه اغېزه نه کوي؛ خو که پر غدودو فشار راولو، د بدن پر ټولو برخو مو اغېزې کوي.

ځينې خلک داسې وي، چې معمولي د يوه نيم لغړ انځور يا فلم په لېدو يې هم انزال کيږي نور خلک مشوره ورکوي، چې ارو مرو جنسي کمزوري لري، بايد له کوم حکيم څخه درمل تر لاسه کړي. حکيمان ځينې داسي درمل ورکوي، چې جنسي اندام پرې مالش کيږي؛ خو دا په ياد لرئ، چې د بې وخته انزال اړيکې له جنسي اندام سره هيڅ نشته، دا د بدن د ننه په ځواکمنتيا پورې اړه لري او ځينې وخت د عصبي ناروغيو له کبله هم دا ستونزه رامنځته کيږي.

په بازارونو کې له غير رسمي ډاکترانو او حکيمانو سره د جنسي ځواک د ځواکمن کېدو لپاره ځينې درمل؛ لکه ګولۍ، ستنې او ژاولې پلورل کيږي؛ خو ګورئ فکر مو وي، چې دا درمل ستاسې جنسي ځواک هيڅ نشي زياتولی، په دې څيزونو کې داسې مواد ګډ وي، چې سړی انزال ته ژر نه پرېږدي او د انزال شېبې اوږدوي. فکر مو وي، چې له دې امله زياتې جنسي ناروغۍ انسان ته را منځته کيږي. د جنسي ځواک د پياوړي کيدو لپاره که تاسې په اسلامي آرونو عمل وکړئ، له خود لذتي څخه ډډه وکړئ او بې ځايه خپل دا ځواک ونه کاروئ؛ نو هيڅکله به له جنسي کمزوري سره مخ نه شئ. بيا هم که تاسې دا کمزوري لرئ په خوراکي موادو کې؛ لکه سبزي، مېوې، هګۍ او ماهيان دا داسې څېزونه دي، که تاسې دا څېزونه تل په مناسبه خوراک سره وخورئ، ورزش ورسره وکړئ او له بې ځايه درملو خوړلو څخه ډډه وکړئ، همدا رنګه له هر رنګه نشه يي توکو له کارولو څخه لاس واخلئ، زه تاسې ته وعده درکوم، چې تاسې به له هيڅ بدني، جنسي او اروايي ناروغيو سره مخ نه شئ.

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library