



فکری تکنالوجى

(پەقىس دا اعتماد دىرىش اصولە)



Ketabton.com

لېكوال: داكتىر علۇي رضا آزمۇن دىيان
زىبارۇنە: خېرىنىارە عاقىلە سادات

۱۳۹۱ھش

فکری تکنالوژی

(پرسنل د اعتماد دیر اصوله)

لیکوال: داکتر علیرضا «آزمندیان»
زیاره: خبرنیاره عاقله سادات



د کتاب فاندېنې:

د کتاب نوم: فکري تکنالوچي (پرنسس د اعتماد ديرش اصوله)
ليکوال: داکتر علیرضا (آزمند یان)
زياره: خبرنیاره عاقله سادات
هدایت الله عادل
مومند خپرندويه ټولنه - جلال اباد
momand.books@gmail.com
۲۰۰ توهکه
دويم
چاپ وار: چاپنېته
چاپخاى: د مومند خپرندويه ټولني تغنييکي خانګه
د ترلاسه کولو پتي:

عبدالجبار مومند کتاب پلورنځي - مخابراتو څلور لاري - جلال اباد. اړیکۍ:
۰۷۰۰۹۴۶۱۹۱ - ۰۷۷۷۶۹۴۱۹۱

خوست: غرځښت کتابپلورخى
نوی کابل کتاب پلورنځي بورډ بازار
پكتيکا مدینه کتابپلورخى

د سریزی په دود

په اروآ پوهنه کې د شخصیت جورونې موضوع دېره مهمه او د پام ورده
شخصیت خنگه جورې دائی شي؟ کوم عوامل د شخصیت په جورې دنه کې
رول لري؟ خه پکاردي، چې یوشخص د شخصیت جورونې له جوهره
برخمن شي؟ دا او دي ته ورته دېري پونستني شته، چې د هربا احساسه
انسان په ذهن کې غزوونې کوي.

په فطري دول هر انسان د وقار، درنښت، عظمت او سترتوب په هېنداره کې
خان ليدل غواړي: نو طبیعی ده چې هر کس د خپل شخصیت له مرغله
سره مینه لري او غواړي چې په تولنه کې د عزت وړوي.

ارواپوهان د انسان په ذهنې، هیجانې، حرکې او تولنیز سلوک کې د مثبت
بدلون لپاره د یو انسان د شخصیت جورونې دېري سپارښتنې کوي او هفه
خویونه چې د انسان پر شخصیت منفي اغږز لري، د سمونې او بدلونې
لپاره یې مناسبي لاري چاري وړاندي کوي.

امریکایي لیکوال دیل کارنګي وايې که په شخصیت کې مو داسي خه
وي، چې تاسې یې بد ګنډ هڅه وکړئ هېر یې کړئ، زیار وګالۍ د تمرین له
لاري یې له منځه یوسې.

له دي خایه ويلاي شو، چې انسان د خپل شخصیت د جورې دو لپاره د دېرو
هنوونو لاره نیولي او د دغه جوهره له خزانې زیاته پانګه تر لاسه کولاي شي.
دغه کتاب چې د کمیت له مخي یوه وړه رساله؛ خود کیفیت یا خرنګوالې
له مخي په تول پوره او کره دي، موضوع یې له اروایي ارزښتونو بحث کوي،

فکری تکنالوژی

انسان هغه خه ته متوجه کوي، چي د ژوندانه په او بد و کي د برياليتوب راز

گهيل کېږي

د دي کتاب مرغاري له داسي ارزښتونو ډکي دي، چي هر انسان يسي د شخصيت جوروني په لاره کي اړتيا احساسولي شي. که موږ غواړو چي دي ډو فعال او پرخان باوري انسان په توګه په تولنه کي خپل مسؤوليت وېژنو، که مو غونبشي وي، چي د برياليتوب معنویت خپل کړو، که مو هوه کړي وي چي اروا مو د آندېښنو، ويرې او پرپوتي احساس له ولکي خلاصي موندلې وي؛ نوله شک پرته چي د دي کتاب هر اصل او هره موضوع موږ ته بنې پېغام لري؛ نو پکار ده، چي په خپل ژوندانه کي يې عملې کړو.

زه د دي کتاب آغلې ليکوالې ته د دي ارزښتمني رسالي د ژبارې له امله مبارکي وايم، له ستر خالقه ورته د نورو ډهرو برياو دعا کوم او د نوموري خور د قلم د فني، علمي او هنري پنځونو په هيله يم
الله جل جلاله ! له سره يې دعـزـتـ سـالـوـ مـهـ کـبـتـهـ کـوـهـ

درنښت

سید امرالله اميد د تئگرهار مجلې مدیر

سريزه

انسان د خمکي پر مخ د الله جل جلاله خايناستي، د مخلوقاتو اشرف او د لور مقام خبتن دی. د تولوکائيناتو پيل له هم ده خخه شوي دي؛ خود انسان پېژندګلوي له عزت النفس او پرخان له ويسا او باور خخه سرچينه اخلي عزت النفس يو داسي احساس دی، چي انسان يبي له خان سره لري، مانا يبي دا ده، چي انسان خان ته خومره په درنه سترگه گوري د دي ترڅنګ عزت النفس د انسان له لوړنيو برياوو خخه ګنډل کېږي. د عزت النفس اساس په ژوره توګه خانپېژندنه ده. د ژوندانه په بهير کي په نفس اعتماد يوه انساني غښتلتيا ده. پر نفس اعتماد د انسان د باورونو د مانۍ بنسته دی، خکه هر باور د خان له باوره پيلېږي.

د انسان په وجود کي د باورونو نظام د ضمير په مرسته پيدا کېږي. که چېري غواړئ په دي پوه شئ، چي نور انسانان ستاسي به اړه خه احساس لري؛ نو دلته یوې خبری ته پام وساتي، هغه دا چي لوړۍ باید دا خړګنده شي، چي تاسو د خان په اړه خه احساس لري او ډاډه واوسې هغه احساس چي تاسو يبي د خان په اړه لري نور هم ستاسو په اړه همدا احساس لري. ورتيا پرخان د باور له مهمو اصلونو خخه یو ګنډل کېږي؛ خکه نو هغه د زړه له تله احساس کړئ. دا یوه فطري خبره ده هر انسان غواړي، چي په ژوندانه کي د عزت النفس، درنښت او وياري خبتن وي؛ خکه خو ټول انسانان د خپل شخصيت پر جورې د بوخت دي؛ نو انسان باید له هغوناغورو خو ټولو خخه خان وړغوري چي د هغه پر شخصيت منفي اغږز بنسدي. انسان باید هڅه وکړي او د شخصيت مناسبې لازی چاري ولتوي، چي په ذي توګه په

تولنه کي پرخان له باور او عزت النفس سره د غوره او باوري شخصيت
خښتن واوسي

ما د دي کتاب تر لوستلو وروسته په خپل فکر کي یو تغيير احساس کر او
کله به چي له خينو مسایلو سره مخا منځدم؛ نو یو عجیب داد به مي په زړه
کي ناست و او په یوه عجیب داد سره به مي د هفو د حل لاره لټوله. خرنګه
چې په دي کتاب کي پر اروايي موضوع ګانو بحث شوي و او تر لوستلو
وروسته ما ته هره موضوع د هره په زړه پوري او اړینه ويرېښده؛ نو خکه مي
د دي کوچني خو خورا مهم اثر د ژبارې هود وکړ. هيله مي دا وه چي هر
پښتون پخپله ژبه په اسانۍ سره د خپل ژوندانه مهم مسایل ولولي او هريو
هغه خده ته متوجه شي، چې په ژوندانه کي یې د برياليتاهه لامل ګرخي هيله
منډه یم، چې د دي کتاب په لوستلو سره ستاسو په شخصيت جورې دنې کي
څه مرسته وشي پرخان باور او عزت النفس مو له پربوتی حالت خخه
خلاصي و مومي، د شک له منګولو آزاد شئ او په تولنه کي د یوه فعال او
پرخان باوري انسان په توګه ژوند وکړئ.

په پاي کي له محترم استاد څېرندوی عبدالقيوم زاهد مشواني خخه د زړه
له کومي منه کوم، چې پخپلو علمي لارښوونو یې زما د هري ستونتي حل
کړي او خپلې پېروزني یې له ما نه دي سپمولې همدارنګه له محترم سید
امرالله اميد خخه د زړه له کومي منه کوم او کورودانۍ ورته وايم، چې
خپل ارزښتن وخت یې له ما ونه سپماواه، دا کتاب یې په خير ولوسته،
لارمي سموني یې پکي راوستي او دا ژباره یې پخپلو حوبو الفاظو وښکله
په چارو یې لاس بر او سه

بنایی دا ژباره نیمگړ تیاوې ولري؛ خو له درنو لوستونکو هیله لرم، چې
پخپلی لویی به زما تېروتنې راوېخښي او له دی کتابګوتې به په عملی
ژوندانه کې د یوه کوچنۍ لارښود په توګه ګته و اخلي

په درنښت

عاقله سادات

سریزه:

«ربستینی عزت د الله جل جلاله رسول او مؤمنانو دی»

در ازل پرتو حسن ز تجلی دم زد
عشق پیدا شد و آتش به همه عالم زد
جلوه ای کرد رخت، دید ملک عشق نداشت
عین آتش شد ازین غیرت و برآدم زد

«ای ارامه او داده نفسه د خپل خدای پر لور را و گرخه، په داسی حال کی
چی هم الله جل جلاله له تاسو خوبن وي او ثاسو هم له الله جل جلاله خخه خوبن یاستی،
نو زما د بنایسته بنده گانو په دله کی را داخل شه او زما په جنت کی را
داخل شه!

انسان یونیکلی مخلوق دی، چی د خمکی پر مخ دیوه د بر عالی مقام
خبرتن دی. د تولو کاینا تو پیل له ده خخه شوی دی او د دوی د خای او
موقعیت پیژند گلوی د عزت النفس له مقام او منزلت سره تر او لری. عزت
النفس یواحساس دی او دا هغه احساس دی، چی انسان یی له خانه لری،
دا په دی مانا ده، چی هغه خومره خپل خان ته په درناوی او ارزبست قایل
دی. عزت النفس د انسانانو له لو مرنیو بربیاو خخه گنیل کېری. عزت النفس
پر خان باور او پر نفس اعتماد ته اړتیا لری؛ خکه چی په نفس اعتماد دیوه
انسان د عزت النفس خرگندونه ده. بهرنی نړیه ته د عزت النفس مانا او
مفهوم دا دی، چی هر انسان پخپله یوازینی نړیه کی خپل خان ته خومره
درنښت ارزبست ورکوی او خان خومره خوبنوي.

همندا او ستابسو ما ته وواي است. چې د خان په اړه خه احساس لري؟ خومره د عظمت او لوبي احساس کوي؟ د عزت النفس اساس دقيقاً خان پېژندنه د د. په ژوندانه کي په نفس اعتماد لو مرپني کامياب حرکت دی. په نفس اعتماد انسان ته عزت بخښي

په ژوندانه کي په نفس اعتماد د یوه انسان غښلتيا ده، همدارنګه له مسایلو سره د مخام خېدو لازه راښي، په نفس اعتماد په انسان کې قاطعيت راولي او بر نفس د اعتماد د زياتېدا لامل گرخي پر نفس اعتماد او باور د انسان د باورونو د مانۍ بنسته دی؛ خکه هر باور د خان له باوره پيلپوري؛ نواي انسانانو! په خان باور وکړئ، چې ستاسو دنيا او آخرت په همدغو خانګړتياوو کي نغښتي دی. پر خان باور وکړئ، چې توله نړۍ پر تاسي باور وکړئ. په خان باور وکړئ، چې نړۍ او د نړۍ بنسلکلي انځورونه تاسي ته په مسکا شي او هر خه ستاسي د خوبسي وړو گرخي. پر خان باور وکړئ، چې نور انسانان هم پر ستاسو باور وکړي. «که چېري غواړئ په دې پوه شئ، چې نور انسانان ستاسو پر وړاندي خه احساس لري نولومړي پخپله وګورئ، چې تاسي د خان پر وړاندي خه احساس لري او ډاډه واوسې، هغه احساس چې تاسي یې د خان پر وړاندي لري، نور هم همندا احساس او باور ستاسو پر وړاندي لري.»

هغه انسان، چې خپل عزت النفس تعريف کړي او هغه بنسلکلي احساس، چې د الله جل جلاله عشق خخه یې د خوشالي او ارامي پيدا کېدو لپاره اخيستي ورسهپوري. په دې توګه به د خپل عزت النفس په ملتيا دي ته چمتو وي، چې د خپلوا باورونو بنسته «چې په نفس اعتماد دی،» پیاوړی کړي.

د باورونو نظام د انسان په وجود کې د ضمیر په مرسته پیدا کېږي او یقیناً د دې جو پښت او تینګښت په دې پوري اړه لري، چې په خه ډول خپل ضمیر ته لاره وښي، چې هر ساعت د باورونو د نظام د مانۍ د بنسټ په جو پېدو پیل وکړي ضمیر نه یوازي هغه اطلاعات، چې له چاپېریال څخه یې اخلي، انځورونه، باور او روحیه تري جو پوي، بلکې د دې تر خنګ ستاسو هر فکر، پاملننه او اندېښنه د یوه پوره داخلی لامل او د یوه قوي سیګنال په توګه رسوي او د اروزنې لاتدي یې نيسې. د دې سیګنال تر لاسه کول کېداي شي د یوې روحيې او باور جوړونکي عنصر په توګه ستاسو د باورونو نظام، روحیه او پرنسس اعتماد انځور کړي.

لومړۍ اصل: د الله ﷺ پر ياد، قدرت او ياري باور:

دا اصل هره ګړي پرخان د باور او اعتماد پیدا کولو لپاره ډېر مهم دی؛ ځکه انسان یو دأسې مخلوق دی، که کله دا احساس کړي، چې هغه یوازي دی او کوم تکيه خای نه لري، نوله اروايري پلوه خواشيني او ډېرناارامه کېږي په خپل نفس باور له لاسه ورکوي او د دې پر عکس؛ کله چې هغه خان یوازي نه ګنې، په کوم کس یا خیز باندي تکيه او زړه یې پوري ترلى وي، په خانګړي ډول په اروايري توګه ارامتیا احساسوي او پرخان باور پیدا کوي.

که چېږي د انسان لپاره دا تکيه خای الله تعالى ﷺ وي؛ نو خر ګنده خبره ده، چې انسان به خومره آرام، خوشاله او پرخان به خومره باور ولري، په خانګړي توګه هغه انسان، چې ریښتینې ايمان لري، چې الله ﷺ ورتهد غارې له رګونو هم نړدې دی، الله ﷺ خپل مؤمن بنده له هر ډول ستونزو ساتي او د ڙوند په تولو برخو کې یې ساتي.

«إِنَّ اللَّهَ جَ يُدَافِعُ عَنِ الظِّنَّاءِ إِنَّمَّا أَنْتُمْ تُدَافِعُونَ»، ۳۸ حج
ژیاره الله تعالیٰ بجهل خپل بنده گان، چې په هغه یې ايمان را وړی دی.
ساتي

هغه انسان، چې و کولای شي هره ګړی دا بنکلی احساس په خپل ذهن کې
وساتي دا خپله یو بنکلی سوچ دی، چې دیوه سیگنال په توګه د انسان
ضمیرته تنوخي او به پای کې د انسان په وجود کې بنکلی روحيه او پر نفس
بنکلی باور پیدا کېږي.

دویم اصل: خپله پوهه، وینستیا او هره ګړی، خاتمه پاملننه
دا پرخان د باور او فکری تکنالوجی له دېرو مهمواصلونو څخه شمېرل
کېږي.

دا اصل له هغه حقیقته پرده پورته کوي، انسان هره ګړی خان ته ګوري، د
خپل باطن او ضمير په اړه فکر کوي او وايي، چې هغه او سپخوانی انسان
نه دی او الله بجهل هغه بیا خلی پیدا کړي دی. او س دی هغه پخوانی منفي
باور نه لري، دا اصل تا ته وايي ته هغه پخوانی انسان نه یې، ته بل انسان
یې، هغه انسان چې تغيير یې کړي او د ارامتیا نړی ته تللى دی. هغه انسان
چې د الله بجهل بنايسته بنده جورشوی، د دی انسان تولو خان ګرتیا و تغيير
موندلی او هره ګړی یې په ستر ګو کې د هيلو، باور، شخصیت او پر نفس د
اعتماد روحيه په غور ځنگ ده.

لامل یې دا دی، چې دا اصل د فکری تکنالوجی له مهمواصلونو څخه ګنبل
کېږي او همداد دی سبب ګرخي، چې انسان پخپله په خپل وجود کې تغيير
رامنخته ګړي. اصلأً د فکری تکنالوجی حرکت هره ګړی د انسان په لاشعور
کې یو داسي حرکت دی، چې هره ګړی پخپله خپل پروګرام برابروي دا کار

پرخان د هری شبې خبرتیا او حاکمیت لپاره لازم دی هونوتاسو «تاسو یو بل بىكلی انسان جوړ شوی یاست» او دا پیغام هره ګړی خپل ضميرته رسوئ، چې هو زما په نړۍ کې یولوی تغییر راغلی دی او دا دی یوبل انسان د ژوندانه په ډګر کې امر چلوی او هغه تاسو یاست، هغه انسان چې پرخان یوه نړۍ باور لري، متدين، آرام او د بىكلی شخصیت بېلګه وي هغه له بىه فکر، بىي روغتیا او له مینې ډکې بىكلې روحی سره د ژوندانه پر چارو بری مومی د دی اصل مانا دا ده چې پرخان واکمن، هوبنیار او هره شبې خان څاری وي او دا شبې په شبې احساس تاسو هر ګړی د خان په اړه کوي (پرتاسو دی افرین وي)»

درېیم اصل: «په مثالونو کې تغییر راوستل او د نښورا منخته کول» دا اصل د دویم اصل یاني پرخان د باور او ویساد تضمین لامل دی، ئکه چې انسانان کله ناکله یوشی هیروی او هغه مثالونه، هره ګړی تاسو ته دا احساس درکوي، چې او س تاسو یو بىكلی انسان یاست، نو تېر هېر ګړی، ستاسو ضمير هره ګړی د دې سیگنال اور بدول پاره انتظار کوي، چې نوي باورونه په تاسو کې پیدا کړي هغه شیان هېر کړي، په الله ګلچاڼې وسپارۍ او د خان په اړه هیڅ ډول سوچونه کړي، په پای کې دا تغییر لړي په تېه ودرېږي، د دې لپاره چې داسې یو خه ونه شي او ستاسو پوهه او هوبنیاري هره ګړی دریاده شي؛ نود دې لپاره له دې اصل خخه کار اخلو یاني په خپله نړۍ کې داسې نښې رزو، چې دا نښې هره ګړی مور ته دا رایاد کړي، چې او س ته هغه پخوانی انسان نه يې او ته یوبل نوي بىكلی انسان جوړ شوی يې

د بېلگى پە توگە: كە چېرى ستاسو يوه نبىه دا وي، چى تاسو هر وخت خپل ساعت پە كىن لاس ترى، همدا شېبە خپل ساعت لە كىنە لاسە وباسى او پە نبى لاس يې و ترى او د دى كتاب پاتى بىرخە داسىي ولولى، چى ساعت موبە نبى لاس ترلى وي، همىدارنىڭە كولاي شى د خپل كوربىنە بىلە كېئ لە همىدى خايىدە، چى انسان پرخان د باور او اعتماد فضا جورپوي. د فكراو نوبىت پە نرى كى سترگى غروي او د نوى سوج او نوى روحىسى لاردىسى زە د پەرو بىپگىنۈ ور يم:

خلورم اصل: خان پېئىندە (زە خۇك يم؟)

درنلۇستۇنكۇ! تاسو د فكري تکنالوژى د يوكامىاب انسان پە توگە هەرە گىرى د خپل خان او ضمير پە ارە فكى كوى او خپل موجودىت پە نرى كى تر ارزونى لاتدى نىسى؛ خىكە نوتاسو هە گىرى لە خانە دا پوبىتنە كوى، چى زە خۇك يم؟ دى پوبىتنى تە پە خواب ور كولو سره تاسو فكى كولو تە ار كېرى ئ او خپل شخصىت تە ارزونى او اصلاح لاتدى نىسى. د دې ترخنگ ستاسو پە ضمير كى دا پوبىتنە د يو سېكىنال پە توگە د دې لامى كېرى، چى ستاسو د شخصىت تولىي مثبتى خانگىرىتىا وي د پام ور و گرخىي او د دى پوبىتنى خواب پيدا شى، تر خونوي باورونە ستاسو د باورونو پە نظام كى زاھىنخەتە شى او دا پوبىتنە چى تاسو يې هە گىرى لە خانە كوى د دې لامى گرخىي، چى ستاسو پە خپلە خپلە داخلى بىكلاوي پيدا كېئ. هەنە بىكلى شخصىت. چى ستاسو پە نظر كى دى پە خپل وجود كى انخور كېئ، د بېلگى پە توگە كە چى لومرى لە خپل ضمير خخە پوبىتنە كوى، زە خۇك يم؟ ستاسو ضمير د دې ۋول پوبىتنو پە خواب پسى ستاسو د شخصى خواب ترشا دا ۋول باور منختە راۋپى.

مثلاً: تاسو بنسکلی یاست، تاسو غښتلي یاست، تاسو مهربانه یاست، تاسو عاشق یاست، تاسو یوارام انسان یاست، په دې توګه د داسې پونستنو حل په تاسو کې پرخان باور پیدا کوي
(زه یوبل بنسکلی انسان جوړ شوی یم)
پېنځم اصل: خپل احساس (د خپلې وړتیا احساس، د ئاخان واکمنی احساس او د شخصیت احساس)

تاسود فکری تکنالوژی د یوانسان په توګه هروخت باید خپل ئاخان احساس کړئ، د وړتیا احساس، د شخصیت احساس او د ئاخان واکمنی احساس. انسانان هره ګړۍ د ئاخان په اړه فکرکوي او د هغه بنسکلی انځور د خپل زړه او ذهن په آیینه کې ويني او په هغه باور کوي. هره ګړۍ دا دول احساس ستاسود ضمير لپاره یو قوي او پیاوړی سیگنال دی، چې ستاسو د باور بنسټ تینګ کړي او تاسي پر خپل ئاخان د باور نړۍ ته یوسې. اصولاً هره پاملنډ او مثبته خیرنه، چې تاسو یې ئاخان ته کوي یور غنډه سیگنال ستاسو ضمير ته رسپږي، چې یوه بنسکلې بریا به ولري.

هغه انسانان چې له ئاخانه بې خبره وي خپل شخصیت یې هم هېروي؛ خو هغه انسان، چې له ئاخانه باخبره دی هره ګړۍ په خپلو وړتیا او بنسکلا او باور کوي او په پایله کې له ئاخانه یو بنسکلی شخصیت جوړوي، تاسو هره ګړۍ د وړتیا احساس وکړئ او خپل ئاخان غښتلى وګنۍ، پرخان باور وکړئ، چې ئاخان بنايسته وويني؛ که چېږي غواړئ په دې پوهشې، چې نور انسانان ستاسو په اړه څه احساس لري؛ نواړينه برېښې، لوړۍ دا خرګنده شي، چې تاسود خان په اړه څه احساس لري او دا ده واوسې هغه احساس، چې تاسود خپل ئاخان په اړه لري، نور هم ستاسو په اړه همدا احساس لري. اصلأً

خپله ورتیا پرخان د باور له مهمو اصلونو خخه شمېرل کېرى؛ نو هغه د زره
لە كومى احساس كېئى.
(زه پە خپل خان و يارم)

شىپرم اصل: (پرخان ويسا او ئان پالنە د الله جل جلاله پالنى پە لاره كى)
تاسود يوه بدلېدونكىي انسان پە توگە، چى د فکری تکنالوژى پە رىنا كى
يى تغىير موندى د ئان پە ارە او س يوبىل فكرلىئ، تاسو خپل خان بىا
خلى تعرىف كېرى او پېرندلى دى او داسىي باورلىئ، چى پە تولەنرى كى
الله جل جلاله يو محور دى او تولەنرى د دى بىنكلى محور پرشاوخوا خىرى پە
دى لاره كى يو فرعىي محور ھم شتە هغە محور د نرى پرمخ د الله جل جلاله
خایناسىي دى، چى تول كايىنات پە خپل حرڪت كى دى محور تەپام لرى
اوپە يو دول د دى محور د لاستە راپرلو او ترولكى لاندى را وستلۇ لپاره
عمل كوي، پە دى ارە الله جل جلاله پە قرآن كريم كى داسىي فرمائىلى دى:
آيت: وَسَخَرَ لَكُمْ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ (۱۳)» جاثىيە
زىبارە: موب تول اسمانونە او خەمكى دتسخىر او ولكى لاندى را وستى
پە يو قدسى حدیث كى الله جل جلاله داسىي فرمائىلى
حدیث: خلقت الاشياء لاجلك و خلقتك لاجلى»

زىبارە: «تول شىيان مې ستا لپاره او تە مې د ئان لپاره پېدا كېرى يى»
دا مانا گانى يوبىنكلى باور دى، چى موب يې باید د فکری تکنالوژى ديو
متتحول شوي انسان پە توگە لە خانە ولرو، يانى الله جل جلاله پە دى نرى كى تول
شيان زمورد لپاره او زمورد فرمان لاندى پېدا كېرى دى دى.
گفتم اين جام جهان بىن بە توکى داد حكيم
گفت آن روز كە اين گىند مىنما مى كرد

الله جل جلاله ماسره دېره مینه لري او د ژوند په تولو چارو کي له ماسره
مرسته کوي.

اووم اصل: «د کمزوری په وړاندی خواک او واکمنی»
تاسو اصلاح په خپله نړۍ کې د مسایلو او چارو په وړاندی هرو مروده
احساس له خانه بنسکاره کوي، ایا د قدرت احساس کوي، که د کمزوری؟
هغه انسانان چې پرخان باور لري هیڅ کله خان د مسایلو او ژوندنیو پېښو
بندی نه ګنه، بلکې تل خپل قدرت او غښتلوب احساسوی او دا باور
لري، چې د ستونزو د حل توان لري او ستونزې به حل کري.

یقیناً تاسو هم د فکری تکنالوژی د یو غږي په توګه تل د خواکمنی
احساس کوي نه د کمزوری او دا خبره د انسانانو په نړۍ کې یوازي یو
احساس دی.

کېدای شي دا خبره له بدنه وضعیت یا له نورو توانمندیو لکه: مالي،
علمی، هنري او داسي نورو سره دومره تراوونه لري، د خواکمنی یا
کمزوری احساس یو داسي روحی حالت دي، چې د انسانانو له شخصیت
او پرخان باور سره تراو لري، هغه انسانان چې تل په الله جل جلاله باندی باور او
یقین لري او په الله جل جلاله باندی توکل کوي؛ نو خان غښتلی احساسوی؛ خکه
چې الله جل جلاله خپل ملاتړی ګنه او تل د پیاوړتیا او خواکمنی احساس کوي،
نه د کمزوری احساس. دا عمل پرخان باور ته پراختیا ورکوي، تل خان
غښتلی ويني او د خپل خان په غښتلتیا باور کوي او په دی معتقد ېږي چې
آیت: إِنَّ اللَّهَ يُدَافِعُ عَنِ الْذِينَ آمَنُوا (۳۸)» حج

ثباره: الله جل جلاله د ژوند په تولو چارو کي د مؤمنو بنده ګانو ملاتړ او دفاع
کوي.

اتم اصل: «یقین د شک یر خای»

په فکری تکنالوژی کي انسانان په دوله دوه دوله و بشل کېږي لوړۍ دول انسانان او دویم دول انسانان د دویم دول انسانانو یوه خانګونه دا ده، چې دوی د شک په نړۍ کې ژوند کوي هغه انسانان چې پرخان باور نه لري، تل نور یوڅه او خانونه هیڅ گئي، هیڅ کله د تصمیم نیولو تو اننه لري. داسې انسانان تل په نورو پوري تړلي دي او داسې انسانان تل نورو ته سترګي په لاره دي، چې هفوی خه پربکره کوي دا دول انسانان تل د شک په نړۍ کې ژوند کوي

د شک نړۍ د بي هویتی نړۍ ده، پرخان دنه باور لرلو نړۍ او د خپل باور د ضعف نړۍ د دي په مقابل کې ستاسو نړۍ، چې د فکری تکنالوژي په ذريعه تاسوله خانه یو بل انسان جوز کړي او د لوړۍ دول انسانانو له نړۍ خخه یاست، هغه انسان چې د باور او اعتقاد په نړۍ کې ژوند کوي، هغه انسان چې د یقین (باور)، بنکلا او شخصیت په نړۍ کې ژوند کوي، بلې! تاسوله همدي ډلي انسانانو خخه شمېرل کېږي

هرومو خان بنکلی او عالي گئي، تاسو د ژوندانه په ټولو چارو کې خان ارزوئ او تصمیم نیسي، د یقین او باورونو نړۍ، د ارادو نړۍ د تصمیم او عمل نړۍ، داسې نړۍ د برياو نړۍ ده، د کوبښن او آرامتیا نړۍ، د سعادت او نیکمرغیونړۍ او د استاسو بنکلی نړۍ ده

نهم اصل: «د مشری او مدیریت احساس»

هغه انسانان، چې په خپل خان ډېر عالي باور او اعتقاد لري، تل د مشری او مدیریت د چارو احساس لري کېداي شي د اخبره تاسوته هېړانوونکي وي: خودي تکي ته پاملنې وکړي، د بېلګي په توګه کله چې یو شمېر

هلكان او خوانان غواوري په يوه کو خه او سيمه کي په چيليزه تو گه لوبي و کري او په خپلو منحو کي مسابقه کوي، مخکي له دي چي لو به پيل شي؛ نويو هلك له ډلي خخه ناري کوي، چي خوك له ماسره په گروپ کي دی؟ او په دا مهال یوبيل هلك د شرم، ډار او سپكتيا له احساس سره وايي «زه له چاسره يم» ياني خوك ما په خپل گروپ کي نيسی. دا موضوع په خرگند ډول له دوه ډوله شخصيتونو خخه پرده پورته کوي، لومړي هغه هلك چي پرخان د گروپ د مشری او اداري باور او احساس لري او دويم هغه هلك چي پرخان د مشری او اداري خو خه کوي، چي د غږيتوب باور هم نه لري. هغه انسانان چي پرخان عالي اعتماد او باور لري، هفوی د مشری او مدیریت د خواک او توان احساس هم لري او دا په دي مانا ده، چي د دي کتاب تر لیستلو وروسته تاسو د فکری تکنالوژی د يوه کاميابه زده کوونکي په تو گه د مشری او مدیریت احساس و کري او په ډله ييزو کارونو کي پخپله د کارونو مشری او لازښونه پر غاره واخلي، نورو ته لازښونه و کري، پر پردي چي نور پر تاسو باور و کري او په پايله کي ستاسو ضمير، چي ستاسو د اعمالو او چارو خارونکي دي، دا احساس کري، چي ته مدیر يې او کولاني شي مدیریت و کري په پايله کي به په تاسو کي پر نفس بنه اعتماد او باور پيدا کري او د خان په اړد به ستا باور نير هم بنه او عالي کري «په خپل خواک خپلو اهدافو ته درسندو ايمان لرم؛» لسم اصل «د مسؤوليت منل»

هغه انسانان، چي په خپل نفس بنه او عالي باور او اعتماد ولري، مسؤوليت منونکي انسانان دي، دوي مسؤوليت مني او هر، ورخ په د نو منلو سره پرخان له باور سرد ډېره مرسته کوي، له همدي امله که چېري

غواړئ پرخان عالي باور پیدا کړئ، چېره هڅه او د دې ترڅنګ تمرین وکړئ، چې مسؤولیت منونکي شی، مسؤولیت منل له ساده کارونو خڅه پېل کړئ، د بېلګې په توګه: که تاسو کومې مېلې ته ئی «د ډوډی وېشلو مسؤولیت پر غاره واخلي او دا خبره او حرکت ستاسود ضمیر لپاره یو ډېر بنه سېگنال دی، چې په تاسو کې باور او اعتماد پیدا کړئ د ژوندانه په بېلا بېلوا چارو کې د مسؤولیت منلو وړتیا په خان کې پیدا کړئ او پرخان باور پیاوړی کړئ تاسود نورو د اړتیا او پرواندي د مسؤولیت احساس وکړئ دیو بنسکلې انسان بله خانګونه دا ده، چې تل د نورو د مسائلو او چارو په اړه د مسؤولیت احساس کوي او د امکان ترحده له هفوی سره مرسته کوي، په دی اړه سعدی داسي وايي:

چو می بینی که نابینا وچاه است
اګر خاموش بنشينی ګناه است

«زه د معنویت او د الله تعالى جل جلاله د عشق او مینی په نړۍ کې ژوند کوم»
یو ولسم اصل: «ظاهري بنسکلا او سېپختلنيا»

ظاهري بنسکلا، پاکي او نظافت پرخان له باور او اعتماد سره مستقيم تراو لري. د هغه انسان په مقابل کې چې نامنظمي، ناپاکي او بدرنګي جامي اغوندي هغه انسان د خان په اړه بنه باور لري، چې منظمي، پاکي او بنسکلې جامي اغوندي. د فکری تکنالوژي یو متحول شوی انسان باید هروخت خپله ظاهري بنه وارزوی او تر اصلاح لاتدي يې ونيسي، چې پرخان د هغه باور او اعتماد ته یوه وړه صدمه هم ونه رسوي.

دویم دا چې پر نفس باور باید زیانمن نه شي، د نظافت او پاکي پر مساله په اسلام کې دوهره تېینګار شوی، چې نظافت يې د ايمان بنه بللي ده او دا

خبره په دې مانا دلالت کوي، هغه مؤمن انسان چې پرخان باور او اعتماد لري، نظافت او پاکي د هغه له خانګړۍ او خخه شمېرل کېږي؛ خکه نو تاسو خپلې ظاهري بني ته ډېره پاملننه وکړي او داسي وګني، چې ستاسو ظاهري بنکلا او پاکي ستاسو د باور او اعتماد سینګار وونکي دي.

«زه په خپل خان ويړام»

دولسم اصل: «د خان او نورو پېژندنه»

خرنګه چې دا ضمير دی، چې داخلي سیگنالونه، چې دېنځه حواسو او فکري رشتو په ذريعه «خان ته پاملننه» کړي او باوري یې جوړ کړي دي؛ خکه نو هرکله چې انسان د چا پېژندنه اوږي پرخانګړې توګه؛ کله چې دا پېژندنه ربستیا وي، په ضمير کې خپرہږي او انسان د خان په اړه یو ډېر عالي او بنې اعتماد پیدا کوي په همدي حال کې؛ کله چې د خان په اړه د پېژندنې موضوع په خپله د انسان له خوا مطرح شي؛ نو ضمير له کوم قضاوت او توپیر پرته دا پېژندنه اوږي او د انسان په وجود کې پرخان باور پیدا کېږي. خرنګه چې تاسو پوهېږي دا موضوع زموږ په فرهنگ کې کومه خانګړنه نه لري، چې کوم خوک یې په خپله تعريف کړي، په هر حال کله چې تاسو وواياست (زه یو بنکلی انسان یم) او یا دا چې (زه یو غښتنې انسان یم) دا خبره پخپله د ضمير په واسطه د خان په اړه ستاسو باور ته پراختیا ورکوي. تر کومه خایه چې تاسو پوهېږي انسانان د خپل فطرت په اساس له دې سره مينه لري، چې د هغوي صفت او ستاینه وشي؛ نو خکه کله چې خوک د هغوي صفت او ستاینه کوي د مثال په توګه «خومړه بنکلې وینا کوي» او یا «څه بنکلې لیکنه لري» یا «خومړه بنکلې جامي مو اغوستي دی» او داسي نور؛ نو د خوبسی فضار امنجته کېږي او تاسو ډېر خوشالېږي، دا

خوشالی تعریفوونکی ته لېردوی؛ خکه نو انسانان د آئینې په خېر عمل کوي؛ کله چې د هفوی ستاینه کېږي او یو مثبت سېگنانل ترلاسه کوي: نو دا مثبت سېگنانل خپل مقابل لوري ته هم رسوي «زه یونابغه یم او له خپل نبوغ څخه ګته اخلم» دیارلسم اصل: «د خان او نورو هڅول»

هڅونه پرخان د باور د لورپلو او پرمختګ لامل ګرځی، اصولاً کله چې انسان د هڅونې او ستایني وړ ګرځی د هغه ضمیر په هغه کې باور او اعتقاد پیدا کوي او هغه انسان پرخان بنه باوري کوي. نو پرخان د باور او اعتقاد یوه لاره په ټولنه کې د انسانانو ترمنځ په وخت او په ځای هڅونه ده د دې ترڅنګ د خان په اړه د انسان خپله هڅونه هم د فکری تکنالوجی له تخنیک څخه ګنیل کېږي او پرخان د باور او اعتقاد د سطحي لورېدا لامل ګرځی؛ خکه نو تاسو ته وړاندیز کېږي، چې هره ګړی خپل بنه، وړ او بناسته کارونه ترکتنې لاندې ونیسي، خان و هڅوی او آفرین ورنه ووايast

له دې لاري پرخان له باور او اعتقاد سره ډېره بنه مرسته وکړي
«زه د الله جل جلاله د خلقت یو شهکار یم»

څوارلسم اصل: «د خان او نورو رتيل او سېکاوی»

څرنګه چې هڅونه پرخان د باور او اعتقاد د لورېدا لامل ګرځی: نو په مقابل کې د خان او نورو رتيل او سېکاوی پرخان د باور او اعتقاد د کړۍ تېمدا. له منځه تګ او ماتې لامل ګرځی ستاسو په خېر د فکری تکنالوجی یو انسان. چې کله کوم ناوره عمل ترسره کوي او یا هم په تېروتنې سره کوم کار ترسره کوي او د هغه کار پایله نامطلوبه یانا کامه

وی؛ نوله خان سره و وایاست، چې یوه تجربه می تر لاسه کړه په راتلونکې
کې به دا کار نه ترسره کوم او سم کار به کوم: نو ضرور به بريالي کېږم په
دي توګه تاسود خپل باور او اعتماد د مانۍ له رغبda سره مرسته کوي
مور و پلار، بسوونکي او مدیران باید دا اصول ډېر رعایت کړي، چې په
ښوونیز چاپېریال کې ډېره بنه پايله تر لاسه کړي
ځکه نوتل د خان او نورو هخونه او ستاینه کوي او په دي باید پوهشی، چې
د جورېدا او رغبda په مقابل کې رتيل او د ګل ډېر وي جارونکي اغېز لري
«زه په خپل سرکي ډېر لوی-لوی فکرونه لرم او غواړم هغه په ربستیا بدلت
کرم»

پینځلس مصل: «د خان د روغتیا ساتنه»

د انسان روغتیا پر خان له باور او پر نفس له اعتماد سره مستقیماً اړیکه
لري؛ کله چې یوناروغ انسان له فزيکي اړخه خپل خان ناتوان ويني؛ نو
نابيره د هغه د اروايي غښتلتيا پر کجه هم منفي اثر در لودا شي.
هغه انسانان چې کومه ناروغي نه لري روغدي؛ نو هغوي له اروايي اړخه هم
روغدي او کومه ستونته نه لري.

دا مشهوره مقوله ده، چې سليم عقل په سالم بدن کې دی، د بېلګې په
توګه

هغه انسان چې سپورت کوي او له دي پلوه له خپلې روغتیا سره مرسته
کوي، پر خان بنه باور لري، د مناسبو خورو خورل، ورخنی سپورت او په
خورو کې سم رژیم دا تبول هغه خیزونه دي، چې له ستاسو سره پر خان په باور
او ویسا کې مرسته کوي: ځکه نو سپورت وکړي او په دي دوبل خان لپاره
يو مناسب فزيکي چاپېریال برابر کړي، مناسب خواره و خوری او خپل

بنسلی وجود . چې د الله ﷺ ستر نعمت دی، د احترام وړ وګنۍ او د سپورت پایلې د خپل بریاليتوب او سعادت په برخوکي وويني
((زما په وجود کې عظمت او ستر توب پتې دی))
شپارسم اصل: «موسکا»

موسکا په انسان کې پرخان د باور او اعتماد له خانګړتیاوو خخه ده . همدارنګه د انسانانو ترمنځ د بنسلو اړیکو د ساتلو لامل ګرځي . هغه انسانان، چې موسکا یې پر شونډو او خبره یې خندا ډکه وي، هغه کسان دي چې برخان او نفس بنه باور لري، خورتيل او ګواښل شوي انسانان لړه خندا کوي

هغه انسانان چې تل هڅه کوي په خپلې خندا او موسکا سره بنسلی خېره خاتمه غوره کړي، په خپل خان له باور او اعتماد سره مرسته کوي او هڅه کوي، چې نور انسانان د هغه په مقابل کې بنه باور ولري؛ نو خکه هڅه وکړئ، چې خپله خېره له خندا ډکه وساتئ او د انسانانو او کایناتو په وزړاندې تل موسکا وکړي . د ژوندانه له بریاليتوبونو خخه خپله خوبنې په غورې دلي خېره تولې نړي ته خرګند کړي او د خپل نفس په وزړاندې پرخان اعتماد پیدا کړي .

«زه یو آرام خوبن او ژوند خوبنونکي انسان یم»
اولسم اصل: «د نورو په وزړاندې مینه ناکتیا او د هغوي د بنېګنېو یادونه »

د نورو په وزړاندې د مینې خرګندول د انسان په وجود کې د خان په وزړاندې باور ته پراختیا ورکوي؛ کله چې تاسوله کوم ماشونکي سره مینه کوي او هغوي تر خپلې لورېښي لاندې نیسي، په نابره ډول د هغه په وزړاندې :

لويی او عظمت احساس کوي که چېري تاسو و کولاي شی، چې دا حالت د نورو په مقابل کي پرخانګړي توګه د خپلو عزيزانو په وړاندې رامنځته کړي؛ نو دا کار نه یوازې چې پرخان ستاسو باور ته پراختیا ورکوي، بلکې د بنو انساني اړیکو له رامنځته کېدو ډېره مرسته کوي، چې ستاسو د ژوندانه د بربالیتوب کيلی ده.

څکه نو تاسو د یو بربالی محصل په توګه، چې د فکری تکنالوژی په پوهنتون کي زده کړي کوي له انسانانو سره مينه وکړي او مينه ترلاسه کړي د هغوي بېگنو یادونه وکړي او هره ګړي پرخان باور او اعتماد ته پراختیا ورکړي.

«زماليه څېري څخه تل خوبني، انرژي او مينه خر ګندېږي»
اتلس ماصل: نورو ته پاملننه «په تواضع سره خپل ستربتوب په زړه کي حس کړي»

نورو انسانانو ته ستاسو پاملننه پرخان له باور او اعتماد سره مستقيمه اړیکه لري، هغه انسانان چې له نورو انسانانو سره د مخامځدو پرمهاں وارخطا کېږي، د خان په اړه باور ته ډېر زيان رسوي لوړۍ باید تاسو په دې پوه شی، له هر انسان سره چې مخامځ کېږي د کمزورتیا احساس مه کوي، که څه هم هغه د مقام او منصب څښتن وي؛ څکه چې مقام او منصب په انساني نړۍ کي یو قرارداد دی او یوه ورڅ ورخنې اخېستل کېږي؛ نو هغه به یو مهاں یو معمولي او سبدونکی وي، ان د یوه ولسمشر مقام هم د هغه یو سیاسي قراردادي مقام دي، ستاسو چې د خمکي پر مخ لور مقام يانې د الله چې خایناستي ياست؛ نو باید چې د نورو په مقام کي د ضعيفي او دار احساس ونه کړي، بلکې په دې باید پوه شی، چې ستاسو مقام د انسانيت

له امله یولور مقام دی؛ نو کله چې تاسو له چاسره اخلاص کوئ دا هم په پام کي لري، چې دا اخلاص او کمياني د لورپيني او مهرباني له مخي ده. تاسو دوني په خبر لور او له بار او حاصله ډک او متواضع ياست. د همدغه اخلاص له امله د خان په بسکلا باور لري

دا پول پاملننه ستاسو د انساني اړیکو لپاره ډېره مهمه ده، چې پر نفس د باور او اعتماد نظام زیانمن نشي، بلکې ورخ په ورخ ستاسو د باور مانۍ د الله جل جلاله په نور بسکلني او سینګار شي

«هود ګړي د الله جل جلاله پر راکرو نعمتونو شکر کاړم»
نویسم اصل: «له نورو سره مرسته او لورپينه»

کله چې له نورو انسانانو سره مرسته کوئ او یو خه وربخښي، که هغه فزيکي مرسته وي يا مالي او یا د زړه بخښه، په هر حال ستاسو ضمير دا ګڼي، چې تاسو شتمن ياست او یو خه نورو ته بخښي او یا لوی ياست، چې د عفه کوئ، حتی که یوه سکه هم یو مستحق ته ورکړي د دې ترڅنګ، چې د الله جل جلاله په درګاه کې قبلېږي، پر ضمير هم ډېر تاثير لري، چې هغه تاسو یو شتمن انسان احساسوي او د یو شتمن سړي شرایط او چاپریال تاسوته برابروي، ستاسو باور عالي درجو ته رسوي، تاسو په نابېره توګه د خان په وړاندې بنه احساس پیدا کوي او ستاسو د غه اعتماد نفس ته بسکلا بخښي دا حرکت همدا ن امتحان کړي یوه لیدنه له خپل کور يا له خپل دفتر خڅه وکړي او دا وويني، چې له کوموشيانو خڅه ډېره ګټه نه اخلي، لکه کالي، يا لوښي او يا هر هغه خه، چې لرل او نه لرل یې ستاسو په ژوند کې ډېر توپیر نه لري. هغه شيان له نورو خڅه بېل کړي، یوی خندې ته یې کېږدې، سباته

هغه مستحقو کسانو ته ورکړئ، وروسته وينۍ چې خه احساس د خان د غښتلتیا او پرخان د باور په اړه پیداکوئ، سعدی وايېي
ای سیر تورا نان جوین خوش تنماید

معشوق من است آن چه به تزدیک توزشت است
حوران بهشتی را دوزخ بود اعراف
از دوزخیان پرس که اعراف بهشت است

نېکمرغه دی هغه انسانان، چې ان هغه خیزونه هم نورو ته بخښی، چې په هفو ډېر ګران وي. داسې انسانان نه یوازي دا چې له ډېرنې باور خخه برخمن دي او د الله تعالى جل جلاله درحمت په هيله دي، د دې ترڅنګ د الله جل جلاله
د بىکلواوله خانه تېرو بندګانو په توګه په خپل ژوند کې څلېږي.
آيت «أَن تَنَالُوا الْبِرَّ حَتَّىٰ تُنْفِقُوا مِمَّا تُحِبُّونَ» خلورمه سیپاره
ژیاره: «دنېکۍ لوري کچې ته تر هغه نه رسېږي، چې خه مو ډېر خوبن وي
وې نه لګوئ»
«هر خومره خیزونه، چې نورو ته بخښم تر هفو زیات تر لاسه کوم او د خوبنې احساس کوم»

سلم اصل: «ژمنه پوره کول، صداقت او رښتینولی»

زموره ضمير هرد ګړي، زموره د افکارو، اندونو، اعمالو او هغه خه، چې د پېنځه ګونو حواسو په ذريعه یې تر لاسه کوو، د هفوی خارونکی دی او همدارنګه د باورونو او له هغې ډلي خخه پر نفس د اعتماد دنده هم په غاره لري او ستاسو د ژمنې، صداقت او رښتینولی په اړه ډېر حساس دی او د هر دولبي قولی او هر هغه عمل، چې د صداقت او رښتینولی پر بنسټ نه وي ولاړ، نو په نفس باندي ستاسو په باور او اعتماد منفي اغږز کوي او ستاسو

د باورونو نظام زیانمنوی، هغه انسانان چې ډېربنې او عالي باور لري په ډېرہ زړورتیا سره په خپله ژمنه عمل کوي او خان دومره لوی ويني، چې هیڅکله د دروغو ويلو اړتیانه پیداکېږي. له یوې نړۍ صداقت او ربستینولی سره له خلکو سره مخامنځ کېږي، په پوره ډاډ او د خپلو اعمالو او اندونو په اطمینان سره له نورو خلکو سره چلنده کوي. هرکله چې تاسو یو کار په صداقت او ربستینولی سره ترسره کړئ د خان په اړه له اعتماد او باور سره مرسته کوي. ربستینني انسانان تل هسکه غاره ګرځي او په آرامه توګه ژوند کوي. هغه خلک چې له دي نعمت خخه بې برخې دي او دروغ وايې تل د خپلې رسوايې په اړه انډېښمن دي. داسي انسانان هیڅکله پرخان بنې او عالي باور نه لري.

«زمالپاره تل له آسمانه خیر را اوري»

يوېشتمن اصل: ناوره اعمال نه کول (بخښني غوبښتنی ته اړتیانه لري) بنکلې شخصیت د انسان له اعمالو سره مستقیمه اړیکه لري. هغه انسانا ن چې عالي شخصیت لري او پرخان بنې باور لري هیڅ کله هم ناوره اعمال نه ترسره کوئي؛ خکه نو یې بخښني ته اړتیانه وي. د هر ناوره کار ترسره کوونکې خپل شخصیت ته زیان رسوي، د بېلګې په توګه؛ کله چې کوم څوک له ترافیکي سور خراغ خخه تېرېږي او د پولیس له خوا درېږي او په زاريو پيل کوي؛ نود هغه شخصیت تر پوبښتنی لاتدي راخې، پرخان باور ته یې زيان رسېږي، ان دا کار که د شېپې له خوا هم وشي، یانې سړکونه خالي او ترافیک هم نه وي؛ نو کله چې سور خراغ ته رسېږي، پخپله درېږي، چې خراغ شين شي. دا کار د پولیس یا نورو لپاره نه ترسره کوي، بلکې د خپل بنکلې شخصیت او نفس لپاره یې ترسره کوي. تاسو بنې پوهېږي، چې

ستاسو ضمیر د سره خراغ په مقابل کې شرطی شوی دی او که چېرې تاسو سور خراغ وغندی او ولار نه شئ هغه تا بې شخصیته بولی او پرخان ستاسو باور ته زیان رسوي دا بنه ده، چې د لته ستاسو پاملننه یو حدیث شریف ته راواړوم:

حدیث: اتقوا من معااصى اللہ فی الخلواة فان شاهد هو الحاکم
زیاره له هر ناوره عمل خخه پرهبز وکړي، حتی که تاسو یوازی هم یاست،
څکه چې هغه خپله شاهد او حاکم دي.

د دی حدیث مانا دا ده، چې په نړۍ کې د انسان یوازې توب نشته په هرځای کې اللہ جل جلاله شتون لري، هغه زموږ اعمال او چلنډ خاري او د هغو شاهد دی هغه دی چې حکم کوي او د کارونو پایله د هغه په لاس کې ده. په همدي ډول د خارني سیستم او د داخلی اعمالو او کړنو سیستم هم په همدي ډول دي. د انسان ضمیر د باور، روحيي، سلامتی، او ناروغۍ جوړونکی دی، هره ګړي د انسان په وجود کې فعال خارونکی دی او هیڅ کله له انسانانو خخه نه جلا کېږي

((فان الشاهد هو الحاکم))

هغه چې شاهد او حاکم دي.

دوه ويشتمن اصل: ((قاطعیت او نه ويبل))

نه ويبل ډپرو خلکو ته یو ستونزمن کار دی؛ خو هغه خلک چې د عالي باور خاوندان وي کولائي شي، چې یوی نامعقولي او بې ګټې غونښتنی ته «نه» ووايي ګډاۍ شي تاسوله دی ډول وړاندې زونو سره مخامنځ شوي یاست، چې له هغو سره موافق نه یاست؛ خو بیا هم له هغو سره مخالفت نشي کولائي او د مجبوري له مخي ورسره موافقه کوي، دا خومره لویه ستونزه ده

او خومره وخت موله لاسه وخي او که له بېلاپېلو اړخونو خخه زيانمن شوي
ياست، نو تمرین وکړئ او له هفو شيانو سره، چې اتفاق نه لري «نه»
ووايast او په دې ډول خپل باور ته پراختيار ورکړئ
البته چې دا «نه» ويبل بايد ډېر هوبنيارانه او په نزاكت وي، چې د نورو
احساساتو ته زيان ونه رسېږي او دا هغه موضوع ده، چې موب پري د بنسلو
اريکو په بحث کې خبرې کوو، چې اصولله نورو سره بايد بنې او مناسب
چلنډ وشي په هر حال تاسو له ميني، محبت او يوي نړۍ اخلاص سره په ډېر
هوبنيارانه ډول «نه» وايast او ئان خلاصوئ او په دې توګه پر نفس باور
او اعتماد ته پراختيا ورکوي.

«زما د ژوندانه د کتاب ټول مسایل حلېدونکي دې»

درويشتم اصل: «پوهه او تجربه»

پوهه او تجربه پرخان د انسان له باور سره مستقيمه اريکه لري. هر خومره
چې ډېره پوهه لري په هغې اندازې پرخان بنې باور هم لري. هغه کسان چې
پوهه نه لري؛ نو هفوی پرخان باور او اعتماد هم نه لري.

آيت «هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ (٩)» زمر

زيارة: ايا هغه خلک چې پوهه لري برابر دي له هفو خلکو سره، چې پوهه نه
لري؟

البته دا بحث په ډېره کلي توګه مطرح شوي، حقیقت دا دي، دانه بسايي،
چې يوانسان په ټولو شيانو پوهشي او په هره برخه کې پوره معلومات
ولري؛ خو خبره دا ده، چې هر انسان بايد په خپله خانګه او کار کې پوره
معلومات ولري. د ساري په ډول د یو شرکت مالي مامور بايد ورځ په ورځ
د حسابداري معلومات زيات کړي، په دې اړه د کتابونو په لوستلو سره

خپل معلومات پیاویری او پرخان د باور کچه لوره کړي، ان که هغه د کور مېرمن هم وي او دنده يې د کور بنه رغول وي په پرلپسي توګه د اخلي پخلی، د کور جورې دو د بېلاښلو او نويو سیستمونو یادولو او اولادونو روزني په اړه بېلاښل کتابونه مطالعه کوي او ورځنیو او نويو علومو ته لاسرسى پیدا کوي او خپل معلومات په دې اړه زیاتوي، داسې مېرمنې پرخان دې برنسه باور لري او کله چې د نورو مېرمنو مخي ته راخې دې برنسکلې نظرونه وړاندې کوي همدارنګه د هغونويو معلوماتو په اړه چې د پخلی، کورساتني او د ماشومانو د روزني په اړه يې ترلاسه کړي هغه مطرح کوي او نور دې ته اړباسې چې د هغې ستاینه د کړي په پايله کې د غرور او پرخان د بنه باور احساس کوي، خکه نو د فکری تکنالوژۍ د کامیاب زده کوونکي په توګه زده کړه وکړه، چې پرخان بنه باور پیدا کړي، تجربه زیاته کړه، چې خان شتمن احساس کړي هره ګړي خپل علم او خپله پوهه زیاته کړه، چې تل د عزت نفس او په خپل نفس باندي بنه باور وکړي.

«چې ژوند وي تل سعادت ته ترثدي وي»

څلېرو یشتمن اصل: «نظم او کاري انضباط»

نظم د بریاليتاه او پرخان د باور له دې رو مهمو لاملونو خخه شمېرل کېږي. منظم انسانان د بنه باور خاوندان دي او معمولاً هغه انسانان چې پرخان بنه باور او اعتماد لري هغه منظم خلک دي او د منظمو خلک اړه ډلي خخه شمېرل کېږي، خکه نو منظموالی او پرخان باور یوله بل سره مستقيمه اړیکه لري.

که چېري تاسو غواړي، چې پرخان بنه باور ولري او له د چېري د ژوندانه لویو لویو بریاليتویونو ته ورسېږي؛ نو هڅه وکړي، چې د ژوندانه په ټولو چارو کې نظم خپل شعار و ګرځوئ.

يونا منظم انسان د خپلو پرلپسي ناکاميوا او ماتوله امله، چې ورسه مخام خېږي او په پرلپسي توګه د خان په رتلو بوخت دی، دارتيل په پوه او ناپوه کې پرخان د هغه باور زیانمنوي. نظم د انسان په ژوندانه کې دومره مهم دی، چې حضرت علی صلی اللہ علیہ وسیلہ و سلم چې د تاریخ په لړ کې یې خلکو ته ډبر نصیحتونه او وصیتونه کړي دی د خپل ژوندانه په وروستیو شېبو کې خلکو ته داسي فرمایي:

«او صیکم بتقوی اللہ و نظم امر کم»

ڦیاره: زه تاسو تقوا او په چارو کې نظم ته رابولم.

حضرت علی کرم اللہ وجہه په چارو کې د نظم مسأله د اللہ جل جلاله تر تقوا وروسته مطرح کړي ده، چې دا پخپله د انسان په ژوندانه کې د نظم د ارزښت خرگند اوی کوي؛ خکه نو ای د ژوندانه د پوهنتون محصله! د خپل بنکلی بار په خنګ کې د ژوندانه په ټولو چارو کې نظم ته پراختیا ورکړه، خکه چې نظم د شخصیت لامل او یوروبانه نور دی. ستاد باور او اعتماد زیاتېدا الپاره پکار ده، چې د ژوندانه په ټولو چارو کې نظم ولري.

«زه یو منظم انسان یم».

پنځه ويشتم اصل: «نه خنډ»

په کارونو کې خنډ د انسان د ژوند یو پتې د بنمن دی، هغه خوک چې د نن کار سباته پر ټبودي، خپله ماتې انخوروی. بریالي کسان هغه دی، چې بې خنډ هر کار پخپل تاکلی وخت ترسره کوي او له دی کاره خوند اخلي

کله چې د کوم کار د ترسره کېدو پربکړه کوي، تر هغه وخته چې هغه کار مو ترسره کړي نه وي؛ نود هغه په اړه وخت ناوخت فکر کوي او خپل خان رتی؛ نوستاسو ضمیر د باورونو او اعتماد د بنسټ په ورانولو پیل کوي. هغه کسان چې له کوم خنډه پرته خپل کارونه په تاکلي وخت ترسره کوي خپل شخصیت او ضمیر بسکلی کوي او په پایله کې د نفس پرورداندی خپل اعتماد پیاوړی کوي. د نن کار سباته په پرېښودو او خندولو کله ناکله امکان لري انسان د هغه کار ترسره کولو تاکلي وخت له لاسه ورکړي اوله دی امله ډېرزیانمن شي، چې په پایله کې تول عمر خان ملامتوی؛ نو همدا ملامتیاوې د هغه د باور بنسټ لپروې. په خنډه کې آفتونه نغښتی دي. انسان هغه وخت بریالی کېدای شي، چې د وخت اهمیت و پېژنی او هر کار په خپل تاکلي وخت کې ترسره کړي.

له کارونو سره حساسیت او یا کارونو ته ارزښت ورکول دواړه ستاسوله شخصیت جوړ بدنه سره نېغه اړیکه لري. یو غربی ضرب المثل دی، وايې: «ان که دا کار ډېر مهم هم نه وي؛ خوهیله کوم چې همدا اوس یې ترسره کړي»)

خینې انسانان غوارې د کارونو د ترسره کولولپاره بهانه ولتیوي او د نن ورځې کار سباته پرېږدي، خکه نو وايې دا کار دو ډېر مهم نه دی وروسته به یې ترسره کرم.

ښکاره خبره ده چې دا یوه بهانه ده، خکه که مهم نه دی نو همدا اوس یې ترسره کړه، په کارونو کې خنډه مه کوه او اصل ګبار همدا اوس ترسره کړه، یوازینې کار، چې د هغه په ترسره کولو کې د خنډه اجازه لري هغه خنډه کول دی.

شپږو یشتمن اصل: «د وخت اداره کول» هغه انسان، چې په خپل نفس بنه باور لري، د خپل وخت او عمر واگې په خپل لاس کي نيسی او د هفوښه لارښونه او بنه اداره کوي. هغه انسانان، چې خپل وخت بي خايده تېروي تل د وروسته پاتېوالی احساس کوي او پرخان باور ته زيان رسوي منظم انسانان په بنه توګه خپل وخت اداره کوي، تاسو په خده ډول له خپل عمر او وخت سره مخامنځ ياست؟ آيا خپل وخت په سمه توګه اداره کولاني شئ؟ تاسود فکری تکنالوژی د بريالي زده کوونکي په توګه د شپې له خوا چې دراتلونکيو ۲۴ ساعتونو په اړه په دقیقه توګه فکرونډه کړئ، نو خپل سر پر بالښت نه بودئ، چې داراتلونکي ۲۴ ساته به خنګه تېروي. خينې خلک له خپل با ارزښته وخت خخه، چې کېدای شي په هره ګړۍ کي یو لوی بري ته ورسپړۍ، نا خبره وي. ستاسو په خبر یو هوبنيار انسان هره ګړۍ خپل وخت او عمر ته پام ساتي او په سمه توګه هغه اداره کوي. تاسو باید په هرو ۲۴ ساعتونو کي خپل ژوندانه ته یو پروګرام جوړ کړئ او د خپل ژوند اوښی، میاشتی او کلونه په سمه توګه ډلبندی کړئ، د وخت له غلو خخه څان وساتي، له کوم پروګرام پرته بي ګتې او بې منځپانګي ټلهفونونه، بې ګتې او او بدې خبرې اترې او همدارنګه او بدې لیدنې کتنې، دا تهول ستاسود وخت غله دي، خپل وخت او عمر ته پام وساتي.

هغه خوک چې د بنکلې او بنه پلان پر بنسټ خپل کارونه اداره کوي؛ نو خوند تري اخلي او په خپل نفس یوه نړۍ باور او اعتماد پیدا کوي. عمر مو او بد او وخت موله برياوو ډک او سه.

«زه په بنه توګه د خپل وخت ادره کوم»

اوه ويشتم اصل: «خپلو مهمو کارونو ته د لومري توب حق ورکول» هر انسان د خپل ژوندانه لپاره د يوي اوئى، مياشتى او ياكال په بهير كي يوشمىر مسؤوليتونه لري او يولپ كارونه ترسره كوي. د خپلو چارو په ترسره كولو كي د برياليتوب يو لامل په کارونو كي نظم دى؛ نود انسان يو مسؤوليت دادى، چي خپل کارونه د هفو دارزبىت له مخي دلبندى كپي. په دى پوهىدل دېر مەم دى، چي کوم کار باید لومرى ترسره شى او کوم کار وروسته. په هر حال وخت دېر لېر دى او كله کارونه له وخت خخه دېر بېرى او د انسان له توانه هم بھروي، نود لته د کارونو دلبندى له تاسو سره دېر مرسىه كوي. مخكى له دى چي د کارونو په ترسره كولو باندى پېل وکړئ باید دا ووينى، چي کوم کار د دېر ارزبىت ور دى او باید لومرى ترسره شى. كه چېري تاسود يوي ورڅي په بهير كي خپل تول کارونه ترسره نه کړل نو کم تر کمه؛ نونه ترسره شوي کارونه باید هفه وي، چي د دېر دارزبىت ور نه وي. دا کار پرخان ستاسو له باور او اعتماد سره دېر مرسىه كوي.

«زه په پوره توان سره خنگه، چي غواړم خپل ژوند هماگسي انځوروم» اته ويشتم اصل: «خپل خان باید له نورو سره پرتله نه کړي؟»

يوه لویه ستونزه، چي پرخان ستاسو باور او اعتماد ته زيان رسوي، له نورو سره د خان پرتله کول دي. دا د خپل شخصيٽ بنسته سپکاوی دى، هفه انسان چي په خپل خان پوره باور لري، خپل خان محور ګنې او پرخان باور لري او خانه په درنښت قايلېږي. كله چي خوک خان له نورو سره پرتله کوي او هفه له خانه بنه ګنې نود هفه ضمير هیڅ دول سم قضاوت نه شي کولاهي او داسي ګنې چي په ربنتيا هم دا انسان د نورو په پرتله دو مره بنه نه دى، نور له ده خخه غوره کارونه ترسره کولاهي شي. په دى توګه د باورو نو مانې

نه زیان رسپری او پرخان باور کمپری د فکری تکنالوژی یو بریالی زده کونکی چی په دی سیستم پوهېږي، هیڅ کله دا کار نه کوي، یانې هیڅ کله خان له نورو سره نه پرتله کوي، تل د خپلې بنکلې راتلونکې په اړه، چې پخپله یې انځور کړي ده او غواړي هغه ترلاسه کړي، فکر کوي، تل له خان سره وايې غوره به وي په راتلونکو شپږو میاشتو، په راتلونکې یوکال او په پای کې په راتلونکو خو کلونو کې د ژوندانه ټولو بریاوو ته ورسپرم او د یو نېمکرغه انسان په توګه په نړۍ کې وېژندل شم او له نېکمرغى خوند واخلم. کله چې تاسو خان د خپلې راتلونکې سره پرتله کوي، نوستاسو ضمير په تاسو کې دېره بنه روحيه او بنه باور پیداکوي او د خان په اړه ستاسو باور ډېروي، خکه نو ای د الله جل جلاله بنايسته بنده! چې همدا اوس دا کربنې لولي، په دی پوه شه الله جل جلاله، چې دا بنايسته شخصیت تاته درکړي، له تاخه غواړي هیڅ کله دا فکر ونه کړي، چې دا نور خلک دی، چې هرڅه ترسه کولاهي شي، بلکې دا ته یې چې کولاهي شي د خان لپاره بنکلې راتلونکې جوره او د ژوندانه په بېلاپېلو چارو کې بریاليتوبونه ترلاسه کړي. پرخان باور وکړه، چې نړۍ پرتا باور وکړي او په دی پوه شه، په هغه خه چې ته باور وکړي نو هغه واقعیتونه په نړۍ کې وینې نه دا چې هغه لوړۍ باید ووینې او وروسته پري باور وکړي !!

باور وکړه، چې وېي وینې :

نهه وشتم اصل: «په ژوند کې دهدف شتون»

د ژوندانه د موخي له مخي انسانان دوه دوله دی، یوه دله هدف لرونکې دی یانې هفوی پوهېږيو چې ژوندانه کې خه غواړي او خپله راتلونکې یې مخکې انځور کړي ده، نوخکه د ژوندانه په بهير کې دادمن حرکت کوي او

یو پلان لري، خو خیني خلک په خپل ژوندانه کي هیخ خانگری هدف نه لري او له کوم هدف او موخي پرته ژوند کوي، هیخ کوم پلان نه لري او په دي نه پوهېږي، چې په نړۍ کي خه غواوري هغه خلک چې په ژوند کي کوم خانگری هدف نه لري د ژوند په بهير کي ورک شوي دي، دا ډول خلک کومه روښانه راتلونکي هم نه لري.

دا ډول خلک ستري او خېه دي کله نا ګله له ژوند خخه ناهيلې دي. په پای کي دا خلک هیخ وخت نه شي بريالي کېدای په ژوندانه کي پرخان باور او اعتماد له پلان او هدف سره مستقيمه اريکه لري.

هغه انسانان چې خانگری هدف لري معمولاً پرخان باور او پر نفس به اعتماد لري. د دوي په پرته هغه انسانان، چې کومه خانگری موخه نه لري او له کوم تاکلي هدف پرتله ژوند کوي پرخان لپه باور لري او پر نفس يې اعتماد کمزوري دی؛ نو تاسو خه ډول یاست؟ آيا په ژوندانه کي هدف لري؟ کوم خانگری پلان او پروگرام مود ژوندانه لپاره جوړ کري دي کنه؟ د ژوندانه نقشه مو کارلي ده کنه؟

آيا په ژوندانه کي کومي هيلې لري؟ که مو چېري خواب منفي وي؛ نو هرو مرود فکري تکنالوژي دراتلونکي لپاره د پلان د جوروونې كتاب ته مراجعيه وکړي. خپله راتلونکي جوړه کړي او په دي پوهېشي، چې همدا هدف د یوه ژوند مقصد او لاره تاکي او همدا موخي دي، چې انسان په خپل نفس باور او اعتماد پيدا کوي او همدارنګه ژوندانه ته مينه ورکوي. یو هدف مند انسان په ژوندانه کي هیڅکله نه خواشيني کېږي. هدف پرخان باور ته بسکلا او پاينست بخني، په خپل ژوندانه کي خاتته هدف و تاکي او نورو ته سترګي په لاره مه اوسي، چې نېکمرغې موتل په برخه شي.

دېشم اصل: «حرکت او د انسان فزیکي حالت»

هغه انسانان، چې پرخان بنه باور او اعتماد لري، په ظاهره هم له نورو خخه توپير لري، په داوه توګه وینا کوي، هسکه غړي ګرخي، اوچت قدمونه اخلي، ان د هغوي حرکت هم له نورو خخه چټک دی. د انسان فزیکي حالت پرخان د هغه له باور سره مستقيمه اړيکه لري، تاسو خه ډول یاست؟ خه ډول کښېنی؟ خه ډول په لاره خئ؟ کله چې له نورو سره خبری کوي کومې خواته ګوري؟ د خپل اوږدونکي ستر ګوته؟ خپل فزیکي حالت ته پام ساتي، چې هغه پرخان ستاسو باور ته پام وساتي، پرخان بنه باور ولري او له همدي باور سره د یوه بنه ژوندانه په لور حرکت وکړئ.

پاى

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library