



SMART Survey

Noted By Mr. Asadullah Farzad

Ketabton.com

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

TABLE OF CONTENTS

1. Definition of SMART Survey
2. Objectives of SMART Survey
3. Sampling
4. Survey Team
5. Field Procedures
6. Special cases
7. Sampling
8. Segmentation
9. Recal period



د سروې پيژندنه

Definition of SMART Survey

SMART SURVEY

تعريف: د کورنۍ په سطحه د سروې یو ساده او معیاري طریقه ده کوم چي د یوې ټولنې د صحي حالت وضعیت او شدت بیانوي.

SMART

(**S**tandardized **M**onitoring and **A**ssessment of **R**elief and **T**ransition)

سوۀ تغذي (MALNUTRITION)

○ تعريف: كه چيري د يوه ماشوم نورمال تغذي حالت خراب شي يا يې وزن زيات شي او يا وزن كم شي.
○ سوۀ تغذي پر دوه ډوله ده!

1. Over nutrition
 1. Overweight
 2. Obesity
2. Under Nutrition
 1. Acute if duration is less than 6 months
 2. Chronic
 3. Underweight
 4. Micronutrients Deficiency

د سروې اهداف

Objectives of SMART Survey

د سروې اهداف

1. د هغو ماشومانو د تغذي حالت ارزيايي کوم چي عمر يې له صفر څخه تر ۵۹مياشتي پوري وي.

Weight ●

Height/length ●

MUAC ●

Age ●

Odema ●

Wasting ● معلومه شي چي د ماشوم عضلات خومره بايلل شوي دي.

Stunding ● د ماشومانو قد معلوم شي.

Underfive ●

د سروې اهداف

2. په ځانگړي وخت کښي د مړيني ارزيايي (Mortality rate).

- د مړيني اندازه نظر عمرته هم په ماشومانو کښي او هم په لويانو کښي معلوموو.

د سروې اهداف

3. PLW MUAC

دریم هدف یې د CBA میندو موټونه د مواک په مرسته اندازه کول دي .
دا ځکه اندازه کوو چې هغه میندي کوم چې ضعیف تغذي حالت ولري
کیدای شي راتلونکی ماشوم یې هم سوۀ تغذي واوسي ، نو دا راتلونکي
ماشومانو له تغذي څخه د مخنیوي لپاره لومړی میندي ارزیابي کوو او
ورپسې یې تقویه کوو.

○ هغه حامله میندي کوم چې مواک یې تر ۲۲ یا ۲۳ سانتي متره کښته وي
کیدای شي ماشوم یې LBW یا د پیدایښت په وخت تر ۲.۵ کیلو کم وي
یا وایو چې سوۀ تغذي وي.

د سروې اهداف

- ☞ PLW (**P**regnant-**L**actating **W**omen)
- ☞ CBA (**C**hild **B**earing **A**ge, 15y-49y)
- ☞ LBW (**L**ow **B**irth **W**eight, less than 2.5Kg)

4. Health Assessment

مواک (MUAC)

MUAC (Mid-Upper Arm Circumference)

مواک یوه فته ده د ماشوم د مټ پر منځنۍ برخه راتاو کیږي کوم چي
سوه تغذي ماشومان پرې معلومیږي. مواک لاندې درې رنگونه لري:

1. زرغون رنگ: نورمال حالت دی ۱۲.۵ او تر ۱۲.۵ سانتي متره
پورته ښیي.

2. ژېړ رنگ: متوسطه سوه تغذي (خوارځواکي) ښیي کوم چي د
۱۱.۵ او ۱۲.۵ سانتي مترو ترمینځ ساحې ته ویل کېږي.

3. سور رنگ: شديده سوه تغذي (خوارځواکي) ښیي ۱۱.۵ او تر
۱۱.۵ سانتي متره کښته حالت ته ویل کېږي.

مواک (MUAC)

- مواک تر شپږ میاشتي کم عمره ماشومانو لپاره نه استعمالیږي.
- د حامله میندو د مواک نورماله اندازه له ۲۳ سانتي مترو څخه تر ۱۸.۵ سانتي متره پوري ده ، که تر ۲۳ سانتي متره پورته وو نورمال دی ، له ۲۳ څخه تر ۱۸.۵ سانتي متره پوري متوسط دی او تر ۱۸.۵ سانتي متره کم شديده سوء تغذي ښيي.

مواک (MUAC)

- هغه حامله ميندي کوم چي مواک يې تر ۲۲ يا ۲۳ سانتي متره کښته وي کيدای شي ماشوم يې LBW يا د پيدايښت په وخت تر ۲,۵ کيلو کم وي يا وايو چي سوۀ تغذي وي.
- مواک بايد نه ډير ټينگ او نه ډير سوست ونيول شي ځکه په ټينگ نيولو سره کيدای شي چي نورمال ماشوم خوارځواکی وښيي او په سوست نيولو سره کيدای شي خوارځواکی ماشوم نورمال وښيي.

مواک (MUAC)

○ په مواک باندي بايد کين لاس وکتل شي بنی لاس حُک نه گورو چي په ورځني ژوند چي ډير استعمال لري نو په دې اساس کيدای شي بنی لاس يو څه ډبل واوسي يا دا چي د بني لاس عضلات کېدای شي يو څه Hypertroph واوسي.

وزن



○ د وزن د اندازه کولو لپاره باید ډیجیټل ماشین درې ځلي د دوه کیلو وزن په ایښودلو سره چیک شي.

○ دواړه Measurer او Assistant باید د ماشوم د ترازو پر دواړو بغلو کښېني.

○ Measurer باید ماشین ته له نیژدې څخه وگوري ځکه په لیري کتلو سره کیدای شي 7 په 1 ولیدل شي.

وزن



○ Measurer باید د مخ (قدام) له خوا ماشین ته ونه گوري ځکه کیدای 6 په 9 یا 9 په 6 معلوم شي.

○ داندازه کولو په وخت کې باید ماشوم مخامخ سیده وگوري او لاسونه یې لاندې ځوړنده وي.

وزن

د ماشوم کالي وزن تغيروي

○ ددې لپاره د ماشوم خاوند ته وايو چي له کور څخه داسي کالي راوړه کوم چي د ماشوم د اغوستل شوو کالو په اندازه وزن ولري ، بيانو وزن ځيني ليري کوو .

○ خو !په اوس وخت کي فقط له ماشوم څخه درانه شيان لکه کوټ ، خپلې او نور د جيب شيان کارو او کالي پرېږدو ځکه د کالو وزن خپله د کمپيوټر ډيټابېس اصلاح کوي.

ددې تاوان څه دی ؟

تاوان يې دادی چي کېدای شي د ماشوم سوۀ تغذي حالت يا ډنگرتوب پټ کړي.

وزن

○ د وزن او قد په اندازه کولو کې ، کله چې ماشوم اندازه شو ،
تر لاسه شوې اندازه اول باید Measurer په لوړ اواز ووايي ،
ورپسې Assistant په لوړ اواز ووايي او دریم ځل یې
Team leader په لوړ اواز ووايي.

وزن

- مورتاليتي يا د مړيني اندازه په مکمل کال لیکل کېږي اما د ماشوم عمر په میاشتي لیکل کېږي.
- که چیري د یوه ماشوم وزن ۸۰ شي باید ۸۰,۰۰ ولیکل شي.

قد او اوږدوالی

○ قد او طول دواړه په سانتي متر اندازه کيږي.

○ قد معنی کله چي ماشوم غټ وي او ارام وي نو ماشوم په Measuring board کي دريږي.

اوږدوالی معنی کله چي ماشوم وړوکی وي درېدلی نه شي نو ماشوم په Measuring board کي پرېاسو او طول يې اندازه کوو.



قد او اوږدوالی

○ تر ۲۴ میاشتو پوري د ماشومانو اوږدوالی اندازه کوو ځکه تر دوه کلنۍ پوري ماشوم درېدای نشي.

○ له ۲۴ میاشتو څخه تر ۵۹ میاشتني پوري د ماشومانو قد اندازه کوو یا داچي ماشوم د ولاړي په حالت کي اندازه کوو.

قد او اوږدوالی

○ د قد داندازه کیدلو په په وخت کې Measurer چپ خواته
فتې ته مخامخ ناست /ناسته وي په یوه لاس یې د ماشوم د
سر لپاره د Measuring board تخته نیولې وي او په بل
لاس یې د ماشوم سر تر زني نیولی وي. او فتې ته گوري.

○ او Assistant بیا رسته خواته ناست /ناسته وي په یوه لاس
یې د ماشوم زنگونه نیولي وي په بل لاس یې د ماشوم پښې
ټینګې نیولي وي او لاندي گوري.

قد او اوږدوالی

لاندې پنځه ځایونه باید پر تخته موبښتي وي:

1. د سر شا
2. د ملا پورتنۍ برخه.
3. کوناتي
4. پندۍ
5. پوندي

قد او اوږدوالی

○ عموماً اوږدوالی تر قد ۷ملي متره زیات دی لامل یې دادی چي د پروتي په وخت کي د ماشوم د بندونو تر مینځ یو څه فاصله موجوده وي کوم چي د ولاړې په وخت کي له مینځه ځي. خو! دا مهمه نه ده ځکه ENA سافتویر له اوږدوالی څخه خپله اضافه اندازه ليري وي.

○ کله چي موږ اوږدوالی اندازه کړ نو په خانه کي L اورسره لیکو تر څو له قد سره یې فرق وشي.

د وخت تخمینول (AGE ESTIMATION)

عمر له څلورو لارو معلوو:

1. ریکارډ (Record) تر ټولو مهم دی.
 2. واکسین کارډ (Vaccine Card) ډیر مهم نه دی .
 3. تذکره (Tazkera)
 4. د زیږېدني کارت (Birth certificate)
- که چیري پورته یوه لاره هم ونشوه بیا له Events Calendar څخه استفاده کوو.
- د Event calendar له لاري د عمر معلومول:
1. کال معلوموو.
 2. میاشت معلوموو.

د ابعادو اندازه کوونه (ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS)

د ابعادو په اندازه گیری کښي لاندې برخي شاملې دي :

○ وزن (Weight) وزن په کیلوگرام اندازه کیږي.

○ قد او اوږدوالی : قد او اوږدوالی په سانتي متر اندازه کوو.

○ مواک : مواک په سانتي متر او ملي متر سره اندازه کیږي

بهره یي سانتي متر دی.

○ عمر

د ابعادو اندازه کوونه (ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS)

○ ازیما او پرسوب معلومول:

- د تغذي ازیما له پښتو څخه شروع کیږي.
- د شوۀ تغذي ازیما یوه pitting ازیما ده.
- د سوۀ تغذي ازیما دوه طرفه (Symmetrical) ده.

د ازیما د pitting معلومول

د ماشوم دواړي پښې په خپلو لاسونو نيسو بيا خپلي دواړي ټټي
گوتي د ماشوم د پښتو په شاتنۍ مخ باندې د پښو وحشي کنار ته
نيژدې ايردو ، ۱۰۰۱ او ۱۰۰۲ او ۱۰۰۳ واويعني گوتي د دريو
ټانيو لپاره ږدو کله چي موږ گوتي پورته کړو که چيري ازیما
موجوده وي د گوتو چاپ تر دريو ټانيو پوري پاتي کيږي . او که
چيري ازیما موجوده نه وي د گوتو چاپ نه پاتي کيږي .

○ هېڅکله په ساحه کې نه پوښتو چې د زوی عمر دي خو دی؟ بلکې د ریکارډ په اړه او نوري پوښتني ځینې کوو. مثلاً ماشوم چیرې زیږیدلی دی ایا د پیدایښت کارټ ورسره سته یا نه؟!؟

○ د مواک په واسطه لاسته راغلي ارقامو کې باید اعشاریه رقمونه هم ورسره ولیکو. هېڅکله اعشاریه رقمونه نه حذف کوو یا Round off نه کوو. باید ۱۲.۳ په ۱۲ تبدیل نه شي.

○ د قد د اندازه کولو په وخت کې Measuring board د Measurer د فټې په خوا کې مخامخ کښېښي.

○ په ساحه کېښي باید ددې فرق وشي چې ماشوم په پرتو اندازه شوی دی که په ولاړو يعني د قد او اوږدوالي فرق یې باید وشي او هر یو په خپله خانه کېښي ولیکل شي.

يادونه :د ماشومانو عمر بايد په مياشتو اندازه شي ، نه په کلونو.

يادونه :په يوه کور کښي د مړيني د اندازې د معلومولو لپاره ټول غړي حسابوو اما په نوره سروې کښي يواځي له ۰ - ۵۹ مياشتو پوري اندازه کيږي .

يادونه :که چيري يوه ساحه زيات نفوس ولري او بله ساحه کم نفوس ولري نو چانس هغي ساحې ته ورکول کوم چي نفوس يې زيات دی.

يادونه :يو ماشوم له پيدايښت څخه تر ۲۹ ورځو پوري صفر دی .او تر ۵۹ ورځو پوري د يوې مياشتې دى کله چي ۶۰ مې ورځي ته واوښت بيا په دوه مياشتنۍ عمر کي راځي .

يادونه :د سوء تغذي ازېما عموما له پښو څخه شروع کيږي ، ولي نوري ازېماوي بيا له نورو ځايونو څخه شروع کيږي مثلاً هغه ازېما چي لامل يې د پښتورگي عدم کفايه وي له سترگو شاوخوا (Peri orbital) ساحې څخه شروع کيږي .د سوء تغذي ازېما يوه pitting Edema ده .

يادونه :ټولي هغي ښځي چي عمر يې له ۱۵ کلنۍ او ۴۹ کلنۍ تر مينځ وي CBA بلل کيږي .

COVERAGE

○ له دې څخه هدف دادی چي کله یو ټیم ددې لپاره ساحې ته
 ځي ترڅو معلوم کړي چي په نوموړې ساحه کښي د شري
 واکسين تطبیق شوی دی که نه.

د سروې ټيم SURVEY TEAM

د سروې ټيم (SURVEY TEAM)

○ په يوه سروې کښي شپږ ټيمونه موجود دي.

○ په هر ټيم کښي څلور نفر موجود دي کوم چي يو زنانه او درې نارينه دي. عبارت دي له:

1. Supervisor
2. Team Leader
3. Measurer
4. Assistant Measurer

☞ زنانه کيدای شي Measurer يا Assistant measurer واوسي.

د سروې ټيم (SURVEY TEAM)

Supervisor

- ځان له وخت ، ځای او ورځي څخه خبروي.
- ټيم کنټرولوي.
- سامان اماده کوي.
- پلان جوړوي.
- د ساحې ، ټيم او دفتر تر مينځ ارتباط قايموي.
- د کلي د ملک سره خبري کوي.

د سروې ټيم (SURVEY TEAM)

Team Leader

- خپل ټيم ته لارښونه کوي.
- نقشه برابروي او کورونه مشخص کوي (Map out the village).
- د Measurer او Assistant measurer څارنه کوي.
- د Supervisor سره مرسته کوي.
- د کور له مشر سره خبرې کوي.
- ریکارډینګ کوي.

د سروې ټیم (SURVEY TEAM)

- زموږ او ستاسې په ټولنه کې که چیرې د کور خاوند بنځینه وي Measurer باید له Team leader سره مرسته وکړي.
- په ځینې استثنایي حالاتو کې که چیرې ارقام غلط وي Supervisor کیدای شي Measurer شي.
- د Quality د تغیر لپاره باید د ټیم تر مینځ تغیر راشي.

د سروې ټيم (SURVEY TEAM)

Measurer

○ اندازه کوونکی: دوی وزن ، (weight) قد (Height) او اوږدوالی (Length) اندازه کوي.

د سروې ټيم (SURVEY TEAM)

Assistant Measurer

- دوی له Measurer سره مرسته کوي تر څو ماشوم په معیاري ډول اندازه شي. مثلاً؛ د کوچني د اندازه کولو په وخت کې د هغه لاسونه او پښې ګیرول تر څو ونه ښوري او اندازه یې غلطه نشي. د مواک د استعمال په وخت کې د مربوطه شخص لستونې پورته کول.
- ماشومان اراموي.

د ساحې کارونه يا کړنې

FIELD PROCEDURES

د ساحې کارونه يا کړنې (FIELD PROCEDURES)

پنځه داني FP دي.

1. آماده کول (Preparation)
2. ساحې ته رسېدل (Arrival The Village)
3. د کورونو انتخابول (Select HHs)
4. د ارقامو راټولول (Data Collection)
5. د ساحې پرېښودل (Leaving The Field)

اماده کول (PREPARATION)

○ خان رسول او پلان اماده کول.

○ Calibrating The Tools

● ټول سامان باید چیک او وکتل شي مثلاً وکتل شي چي ایا

Measurer board سم دی یا نه.

● د سامان برابرول او پیدا کول.

● د ترازو چیکول ددې کار لپاره پر ترازو باندي ۳ ځلي وزن اوږدو

او ليري کوي يې.

● د بېټريو چیکول.

○ Questionnaire او د ضرورت وړ موادو لیست باید موجود وي.

د ترازو چیکول

○ ترازو باید پر کلک او منظم ځای کښېښود شي.

○ ترازو باید درې ځلي د دوه کیلويي وزن په مرسته وازمويل شي.

○ ترازو باید له لمر څخه وساتل شي. که چيري یو ترزاو لمر ته کښېښودل شي سم کار نه کوي نو ترازو باید تقریباً د ۱۵ دقیقو لپاره سایې ته کښېښودل شي وروسته استفاده ځيني وشي.

ساحي ته رسېدل (ARRIVAL THE VILLAGE)

○ د کلي له مشر سره لېدنه.

○ ځان معرفي کول.

د کورونو انتخابول (SELECT HHS)

○ Random Sampling د کلي له مشر څخه پوښتنه کوو چي په

دې کلي کي څو کورونه دي بيا په نوموړي کلي کي د موجوده

کورونو له نومونو څخه لیست جوړو. همدارنگه Simple

Random Sampling لاندې دوې مرحلې لري:

1. د صحت عامي څخه د مربوطه کلي د کورونو آپډیټ لیست

اخلو (Get of All Villages)

2. په راکړل شوو کورونو کي ۱۲ کورونه انتخابوو (Get

12HHs(Houses) in each village)

د ساحې پرېښودل (LEAVING THE FIELD)

○ د فورمو چيکول او پر هغه د کلي د ملک ټاپه امضاء کول.

○ Absent home که چيري يو کور چي په سروې کښي زموږ

ټارگيټ سوی وو او په دې کور کي څوک موجود نه وه تللي وه

يو ځاي ميلمانه وه نو موږ يې پرېږدو په اخير کي يې بيرته د

دويم ځل لپاره ورځو که چيري بيا هم نه وو نو په Absent کور

کي يې لیکو.

○ د سامان آلاتو چيکول (checking the tools)

خاص حالات Special Cases

خاص حالات (SPECIAL CASES)

1. که چیري په یوه کورنۍ کېني شو ودونه لرونکی کس موجود وي (Poly Qamas Families).

حل لاره: که چیري ټولو افرادو پر یوه دسترخوان ډوډۍ خوړل نو یو فامیل (HH) دی د یو فامیل په شان یې ارزیابي کوو .

که چیري ټولو افرادو پر شو دسترخوانونو ډوډۍ خوړل پچه اچونه کوو که د هر فامیل نوم راووت هغه فامیل ارزیابي کوو.

خاص حالات (SPECIAL CASES)

دويم: مجموعه يا کوچنۍ ټولنه (Compounds)
 که چيري په يوه غټ کور يا کلا کښي خو فاميله ژوند
 کوي او هره فاميلى ځان ته جلا دروازه ولري
 compounds بلل کېږي.
 حل لاره: حل لاره يې د اول افشن په رقم ده.

خاص حالات (SPECIAL CASES)

دریم: کله چي د انتخاب شوي کورنۍ سره د وزیت امکان نه وي (If It's Impossible To Visit A Selected House)

مثال: د کور خاوند عکس العمل وښيي یا کور سپی ولري .

حل لاره: لومړی څو نور کورونه گورو وروسته دویم حل نوموړی کورته راځو که یې بیا هم نه پرېښودلو نو په غیري حاضر کي نیسو .

همدارنگه ځیني ځیني وخت که چیري یو کور عکس وښيي په Refusal کي نیسو.

خاص حالات (SPECIAL CASES)

خلورم: کله چي په کور کي ماشومان نه وي.

حل لاره: فقط لیکو چي ماشومان نسته همدارنگه په دې حالت کي د مړو اندازه معلوموو او حامله میندي گورو.

خاص حالات (SPECIAL CASES)

پنځم: خالي کورونه

○ خالي کورونه پر دوه ډوله دي دايمي پرېښودل شوي او موقتي خالي شوي.

1. دايمي پرېښودل شوي کورونه (Abandoned homes)

● دا ډول کورونه د اوله سره په حساب کي نه راولو.

2. موقتي پرېښودل شوي کورونه (Temporary Empty homes)

● دا ډول کورونه په Absent homes کي شميرل کيږي.

خاص حالات (SPECIAL CASES)

شپڙم: غيري حاضر ماشومان (Absent children)

حل لاره: يو ځلي ورځو که چيري ماشومان غيري حاضر وه په

اخير کي دويم ځل بيا ورځو که بيا هم نه وه نو په Absent

children کي يې شمارو.

خاص حالات (SPECIAL CASES)

اووم: معلول ماشومان (Disabled children)

☞ نوموړي ماشومان حق لري چي په سروې کي شامل شي او بايد شامل شي.

حل لاره

○ که لاسونه يې نه لرل وزن او قد يې معلوم وو.

○ که پښې يې کړې وې او قد يې سم نه اندازه کېدی نو مواک او وزن يې معلوموو.

○ له معلولينو ماشومانو څخه تصوير اخيستل بهترين کاردی.

خاص حالات (SPECIAL CASES)

اتم: په هسپتال کي بستر ماشومان (Children In
Hospital And Feeding Center)

حل لاره: که هسپتال نیژدې وو د سروې په اخیر کي
ورځو او اندازه کوو یې او که هسپتال لیري وو غیری
حاضر یې نیسو.

ثبات (Accuracy)

دقت (Precision)

ثبات او دقت

ثبات (Accuracy)

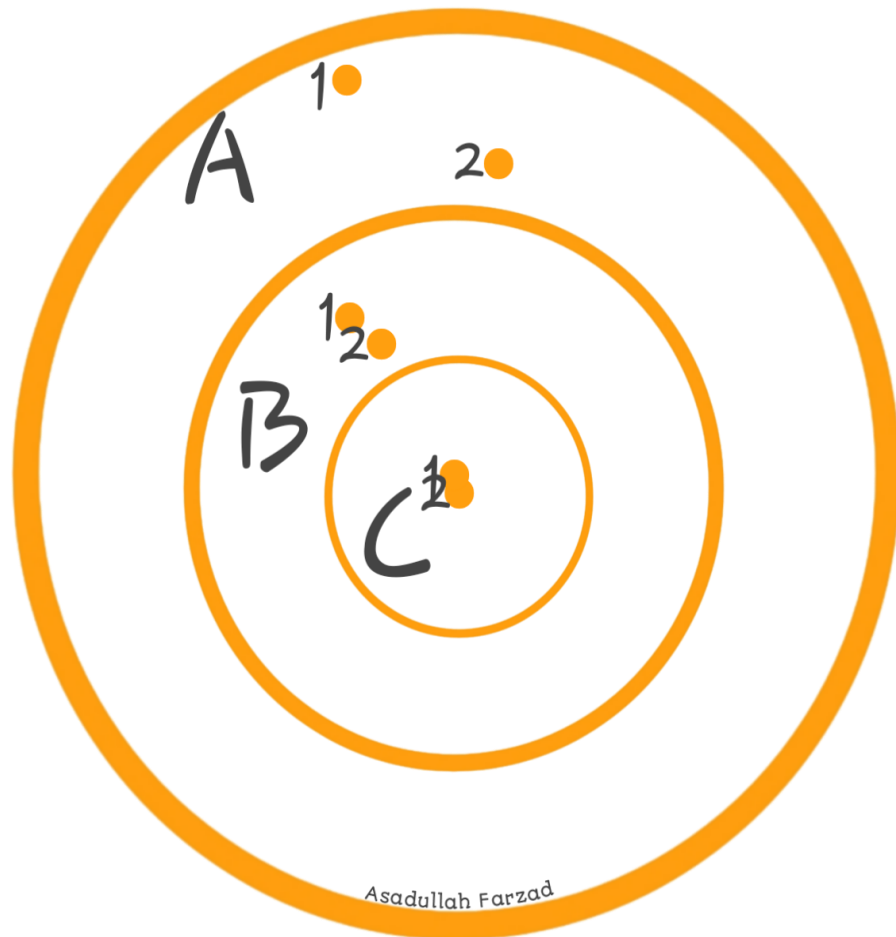
که چیري د اندازه کوونکي لاسته راغلي تارگیت اساسي تارگیت ته نیژدې وي ثابت دی او که لیري وي غیري ثابت وي.

دقت (Precision)

که چیري د اندازه کوونکي په مرسته لاسته راغلي تارگیتونه په خپلو کې سره لیري وه دقت یې لږ دی او که سره نیژدې وه دقت یې زیات دی.

○ اساسي تارگیت د Supervisor په مرسته لاسته راځي.

ثبات او دقت



د تصویر شرحه

د A ټیم دوه ټارگیتونه تر

لاسه کړي خو دواړه له

مرکز څخه لیري دي نو ثبات

(Accuracy) یې کم

دی ، او هم دواړه په خپل

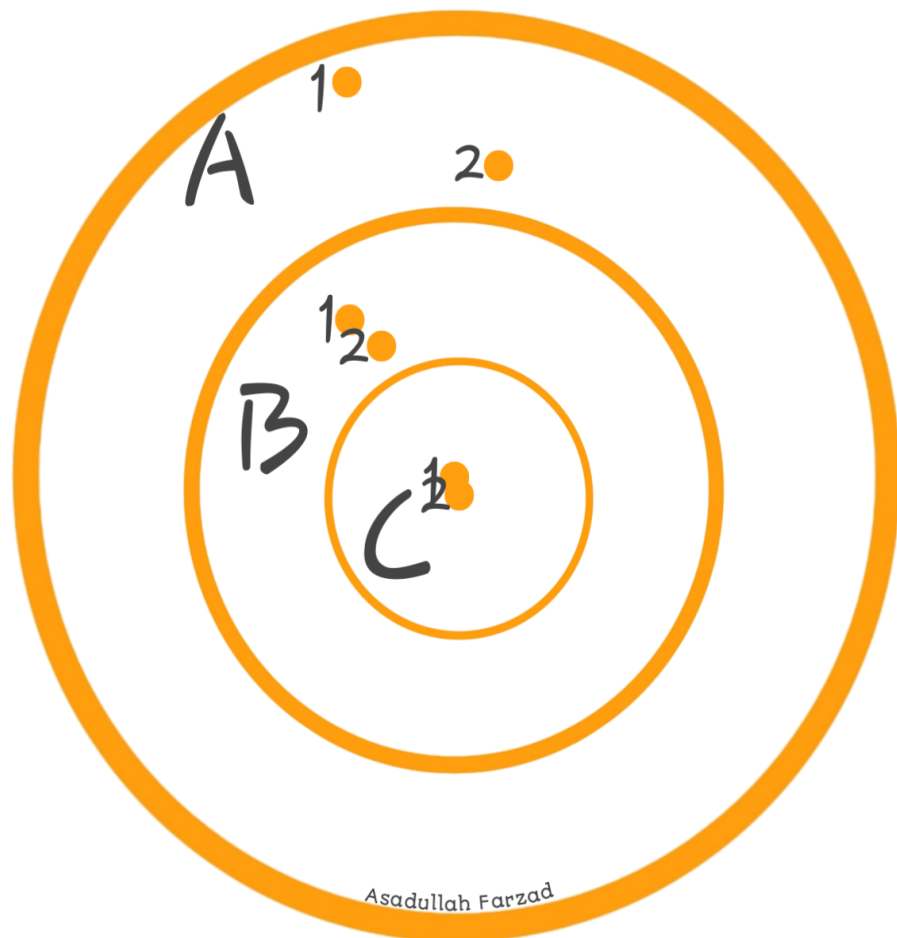
مینځ کې سره لیري دي نو

دقت (precision) یې کم

دی.

ثبات او دقت

د تصویر شرحه

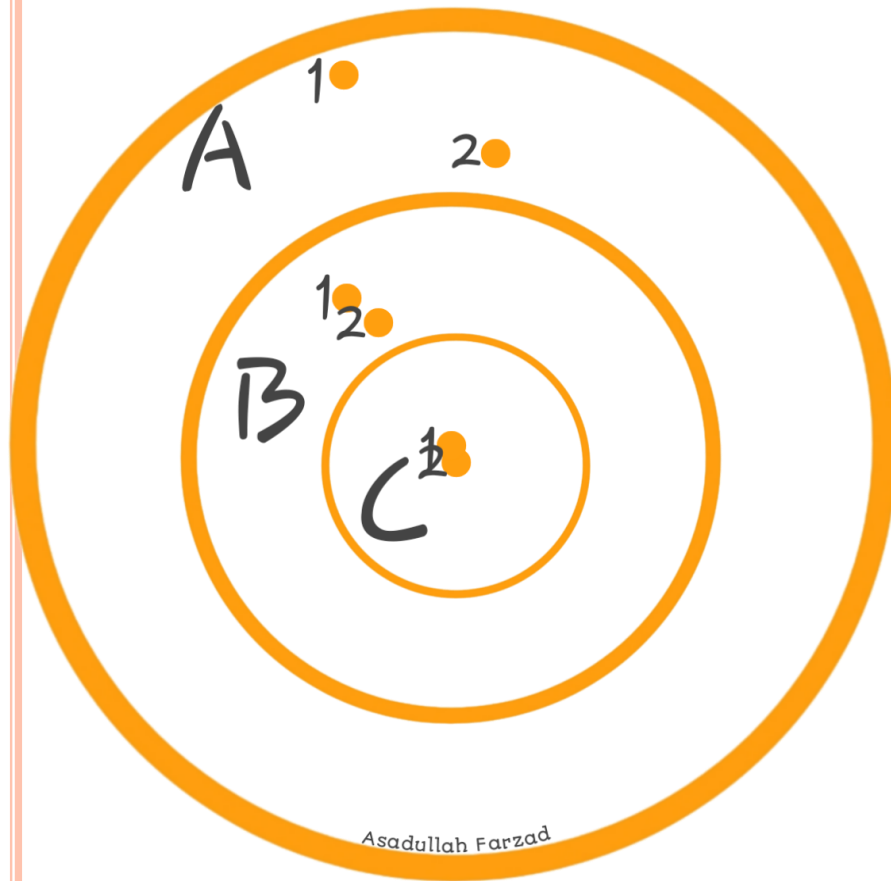


د B تپم دوه تارگیتونه تر لاسه کړي
 خو دواړه له مرکز څخه نسبتاً لیري
 دي يعني نظر د A گروپ ته مرکز
 ته نږدې دی نو ثبات
 (Accuracy) یې نظر A گروپ
 ته زیات دی ، او هم دواړه په خپل
 مینځ کې سره نږدې دي نو دقت
 (precision) یې هم نظر A گروپ
 ته زیات دی.

ثبات او دقت

د تصویر شرحه

د C ټیم دوه ټارگیتونه تر لاسه کړي دواړه مرکز ته نږدې دي یعنې نظر د B او A گروپونو ته مرکز ته نږدې دی نو ثبات (Accuracy) یې نظر A او B گروپونو ته زیات دی ، او هم دواړه په خپل مینځ کې ډیر سره نږدې دي نو دقت (precision) یې هم نظر A او B گروپونو ته زیات دی.



Asadullah Farzad

ثبات او دقت

د A د ګروپ ثبات او دقت دواړه کمزوري دي ، د B د ګروپ ثبات او دقت میانه دي او C د ګروپ ثبات او دقت دواړه ډیر او ښه دي.

سہلینک

SAMPLIN

سمپلینگ

د نمونې اخیستلو ته ویل کېږي. یا په بل عبارت د نفوسو څخه د یوه کوچني ګروپ اشخاصو ټاکلو ته ویل کېږي. ښه مثال یې د کتغ په وخت کې د ژبي په مرسته د خوارکي توکو د خوند کتل دی. موږ د خوند معلومولو لپاره ټوله کتغ نه خوړو بلکې فقط خوند یې ګورو دغه خوند کتل په نسبت د ټوله کتغ سمپلینگ بلل کېږي.

سمپلینگ

د سمپلینگ معلومول دوې مرحلې لري:

1. د Cluster معلومول

- د کلسټر لغوي معنی د انگورو غونچه ، دلته د نفوسو د کوچنۍ برخې په معنی دی.

2. Select 12 Houses

- کلسټر د اينا سافټویر په مرسته انتخابیږي او دوولس کورونه موږ انتخابوو خو دا انتخاب هم موږ خپل په خوښه نشو کولای بلکې د پچي اچوني په ډول یې انتخابوو.

سمپلینگ

د سمپلینگ د معلومولو دویمه طریقه په خپل ځان کېږي دوه نوري
طریقي لري:

1. Simple Random Sampling

- نوموړې طریقه د صحرا لپاره ده چیري چي کورونه ليري پراته دي.

2. Systemic Random Sampling

- نوموړې طریقه د ښار لپاره ده چیري چي کورونه منظم او سره نژدې
موقعیت لري.

سگمنتیشن

Segmentation

سگمنتېشن

8/19/2022

by Dr. Asadullah farzad

تعريف د يوه فرضي ویش په مرسته د يوه غټ کلي ویشل په کوچينو ټوټو باندي Segmentation بلل کيږي.

○ که چيري په يوه کلي کي د کورونو شمير تر ۱۵۰ واوري نو سگمنتېشن څخه استفاده کوو.

○ که چيري د کورونو شمير فقط ۱۵۰ شي نو موږ له سگمنتېشن څخه استفاده کوو.

سگمنتېشن

8/19/2022

by Dr. Asadullah farzad

○ سگمنتېشن اکثره وخت د سوپروایزر دنده ده.

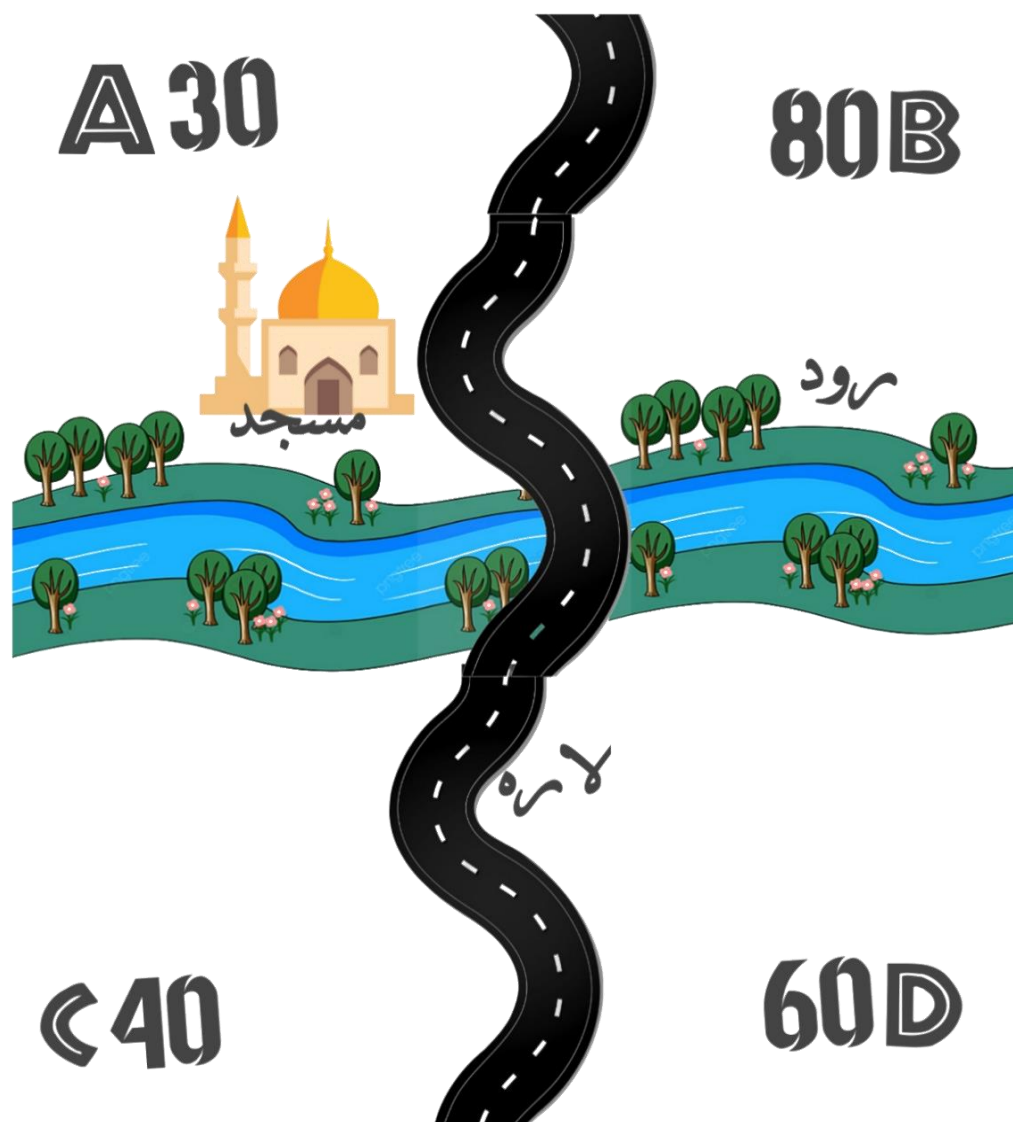
○ موږ دغه فرضي وېش نظر طبیعي ځایونو او شیانو ته کوو

مثلاً رود ، لاري ، غرونه ، مساجد او مشهوره مارکېټونه

کارولای شو.

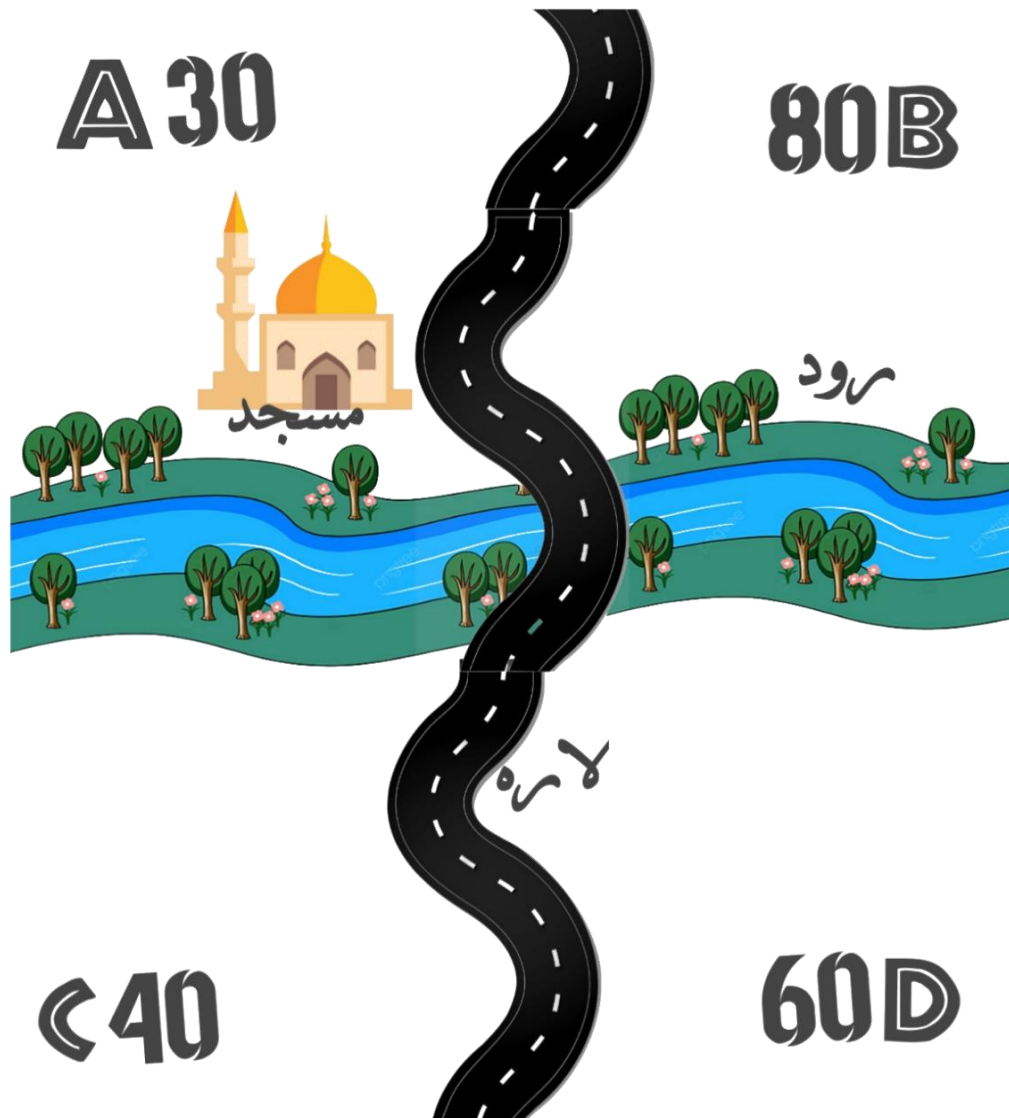
○ د سگمنتېشن د لابنه پوهاوي لپاره یو مثال وړاندې کوو.

سگمنتېشن



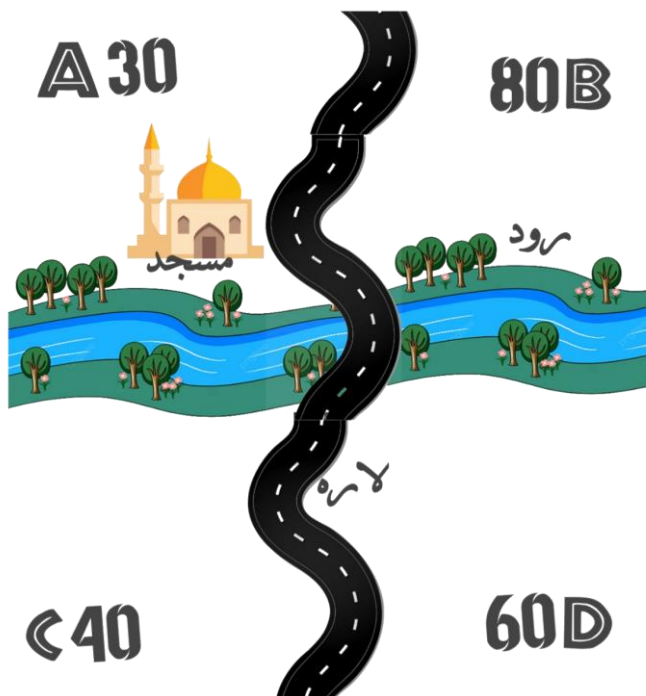
فرضوو چي دغه تصوير د
ښار د يوې ساحې دى په
دې ساحه كښي د كورونو
شمېر تر ۱۵۰ ډير دى په
دې كلي كي له شمال څخه
جنوب ته لويه لاره تيره
شوې ده او له ختيځ څخه
لوديځ ته رود تير سوي
دى.

سگمنتېشن



دغه کلی نظر یوه
لوی سړک ،
مسجد او لویې
لاري ته پر څلورو
برخو ویشو کوم
چي په شکل
کښي ښودل
سوي دي .

سگمنتېشن



وروسته د کلي له ملک يا مولوی صاحب څخه پوښتنه کوو چې ددې کلي د A په طرف به تقريباً څو کورونه موجود وي. همدارنگه د B, C او D په اړه هم پوښتني ځيني کوو. د مثال په ډول ملک صاحب موږ ته هغه ارقام په لاس راکړل کوم چې ما په تصوير کي ډيزاين کړي دي. اوس تحليلوو چې څنگه په دې زياتو کورونو کښي ۱۲ کورونه په تصادفي ډول ټاکو.

سگمنتېشن

د کلي د خلورو اطرافو د کورونو مجموعه بايد تر ۱۵۰ زیاته شي.
خلور سره اندازې د لاندې جدول په رقم ترتیب کوو.

Segments	Houses	Cumulated Houses	Interval (Chances)
A	30	30	1-30
B	80	110	31-110
C	40	150	111-150
D	60	210	151-210

په جدول کي په Cumulated Houses کي ۱۱۰ د ۸۰ او ۳۰ مجموعې
څخه او ۱۵۰ د ۱۱۰ او ۴۰ مجموعې څخه په لاس راوړل سوي دي .
همداسي تر پایه يې پیدا کوو.

سگمنتېشن

په جدول کښي مهم د انټروال کالم دی. په دغه کالم کښي هغه ارقام د منفي په ډول لیکو کوم چي د منفي حاصل یې خپله د هماغه عدد سره مساوي سي.

Segments	Houses	Cumulated Houses	Interval (Chances)
A	30	30	1-30
B	80	110	31-110
C	40	150	111-150
D	60	210	151-210

SMART

Random Number Table

64612	77930	16137	12927	89071	72799	41537	36124	90640	31518
68866	19304	42847	17249	97332	36200	39716	03893	06408	32722
50198	35604	77895	61969	51985	08141	33488	78995	04992	75339
76698	11509	43552	41494	83724	21956	75786	19758	45947	94834
73412	52071	43503	62873	53324	11284	43196	06348	30008	62652
42295	74036	20944	62432	59331	89684	88553	32377	93850	12720
14980	35863	08297	96342	19765	47025	29892	81190	68117	08072
76350	78339	37830	99947	43444	98453	50998	75554	04195	85201
01581	46405	52672	46305	08886	33547	38993	18768	14469	72645
67238	13884	20162	80008	62569	22205	30546	28072	44837	49459

○ اوس Random Number Table د ملک صاحب مخته ایږدو ، ملک صاحب ته وایو چي مخ واروه او اټکلي په یو خای گوته کښېږده ، مثلاً ملک صاحب په ۸۱ . باندي گوته کښېښودل کوم چي په تصویر کي په نښه شوی دی په جدول کښي گورو چي ۸۱ نمبر د ۳۱ او ۱۱۰ تر مینځ موجود دی نو د B د گروپ پچه وغورزېده نو موږ د B په گروپ کښي کوم چي ۸۰ کورونه لري خپل ۱۲ کورونه معلوموو کوم چي طریقه یې په راتلونکی سلايد کښي ذکر شوې ده.

سگمنتیشن

ددې لپاره چې په ۸۰ کورونو کې خپل ۱۲ کورونه په

تصادفي ډول لاسته راوړو نو اول د ټولو کورونو لیست

په Household List پاڼه کې لیکو. ورورسته بیا د

تیر په شان ملک صاحب ته وایو چې په اټکلي ډول په

RNT باندي لاس کېښوده کوم نمبر چې په لاس راغلی

که د هر کور له نمبر سره مساوي وو هماغه نمبر کور مو

اول ټارگیت شو، همداسي نېرونه پسي تعقیبوو که

ورپسي بل داسي نمبر په راغلی چې د ۱ - ۸۰ انټروال

کې موجود وو نو همدا دویم نمبر ټارگیت شو.

SMART

Cluster No. ____ Team No. ____ Village Name: _____

Date: _____

Household List

S.No	Head of Household Name	Randomly selected
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		

8/19/2022

by Dr. Asadullah farzad

سکھنتپشن

SMART

Cluster No. ____ Team No. ____ Village Name: ____
Date: ____

Household List

S.No	Head of Household Name	Randomly selected
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

مثال : ملک صاحب گوته پر ۳۷ نمبر

کنپنودل نو ۳۷ م نمبر کور زمور اول

تارگیت شو ، همداسي له چپ خخه راسته

خواته خو گورو چي راتلونکی نمبر ۶۵

دی نو ۶۵ یم نمبر کور زمور دویم تارگیت

شو همداسي خو ترخو چي دوولس سره

کورونه تارگیت کوو.

Data Collection Tools

DATA COLLECTION TOOLS

1. پوښتنلیک (Survey Questionnaire)
2. د کورونو د لیست فورمه (Household Listing Form)
3. د تصادفي نمبرونو جدول (Random Number Table)
4. Cluster Control Form
5. Referral Form
6. WHO- Z score
7. Mortality Form

په لاندي حالاتو کي له مرکز سره اړيکه نيسو:

1. سيلاب

2. په لاره کي جنگ او نور...

يادونه: له مرکز سره اړيکه نيول اړينه ده ځکه که چيري اړيکه ونه نيول شي او ټيم بيرته مرکز ته راشي کيدای د دفتر له خوا ټيم د ټيم په شخصي لگښت بيرته واستول شي.

ریفرال (Referral Form)

ريفرال فورم

○ يو کوچنی فورم دی کله چي موږ په ساحه کي له داسي سوۀ تغذي ماشوم سره مخ کېږو چي تداوي يې نه وي شروع کړې يا يې مواک تر ۱۲۵ ملي متره کم وي نو ددې فورم په مرسته دغه مريض وه مربوطه صحي مرکز ته ريفر کوو يا استوو.

○ که چيري ماشوم شديد سوۀ تغذي وو نو ماشوم OPD SAM ته استوو چيري چي بيا مريض ته RUTF مواد ورکوي.

○ که چيري ماشوم متوسطه اندازه سوۀ تغذي وو نو ماشوم OPD MAM ته استوو چيري چي بيا ماشوم ته RUSF ورکوي.

RUTF (Ready to Use Therapeutic Food)

RUSF (Ready to Use Supplementary Food)

RECALL PERIOD

○ په خپله خوبه د تير وخت يو انټروال چي په دا نيژدې وخت کي تېر شوی وي نيسو.

○ مثلاً له نن اگست ۱۹ څخه تقريباً درې مياشتي مخکي اختر وو ، نو د اختر څخه دې خواته تر نن ورځي پوري د وخت دغه انټروال ريکال پريود دی.

○ په محاویره (تاريخچه) کي بيا ددې وخت پوښتني ځيني کوو.

له توجو څخه مو نړۍ-نړۍ مننه!



Asadullah Farzad



asadullahfarzad@gmail.com



Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library