

دکلیفتن خلور دېرش عواکونه



پلټنه: رحمت شاه فراز

Ketabton.com



لیکچر

6	خو خبرې تر خبرو
9	پېژندنه
10	الف) د ستراتیژیک تفکر اړوند خواکونه (STRATEGIC THINKING)
10	۱- تحلیلي (ANALYTICAL)
11	۲- متن محوري (CONTEXT)
12	۳- راتلونپاله (FUTURISTIC)
13	۴- تخیل (IDEATION)
14	۵- ټولوونکی (INPUT)
15	۶- تعقل (INTELLECTION)
16	۷- زده کوونکی (LEARNER)
17	۸- ستراتیژیک (STRATEGIC)
18	ب) د اړیکو جوړونې اړوند خواکونه (RELATIONSHIP BUILDING)
18	۱- تطابق (ADAPTABILITY)
19	۲- اتصال (CONNECTEDNESS)
21	۳- وده ورکوونکی (DEVELOPER)

- 22 ۴- همدلي (EMPATHY)
- 23 ۵- هماهنگي (HARMONY)
- 24 ۶- راځېوونکي (INCLUDER)
- 25 ۷- فرد گرایی (INDIVIDUALIZATION)
- 26 ۸- مثبت گرایی (POSITIVITY)
- 27 ۹- رابط (RELATOR)
- 29 ج) د اغېز بندنې اړوند ځواکونه (INFLUENCING)
- 29 ۱- فعال (ACTIVATOR)
- 30 ۲- امر (COMMAND)
- 31 ۳- افهام و تفهيم (COMMUNICATION)
- 32 ۴- سيالي (COMPETITION)
- 33 ۵- لويوونکي (MAXIMIZER)
- 34 ۶- خود اطمیناني (SELF-ASSURANCE)
- 35 ۷- اهمیت (SIGNIFICANCE)
- 37 ۹- په نورو گرانښت (WOO – WINNING OTHERS OVER)
- 38 د) د سرته رسونې اړوند ځواکونه (EXECUTING)

- 38 ۱- لاسته راوړونکی (ACHIEVER)
- 39 ۲- ترتیبوونکی (ARRANGER)
- 40 ۳- اعتقاد (BELIEF)
- 41 ۴- ثبات (CONSISTENCY)
- 42 ۵- سنجیده (DELIBERATIVE)
- 43 ۶- ډیسپلین (DISCIPLINE)
- 45 ۷- تمرکز (FOCUS)
- 46 ۸- مسؤلیت (RESPONSIBILITY)
- 47 ۹- احیا کوونکی (RESTORATIVE)

څو خبرې تر خبرو

قاسم علي شاه په خپله يوه وينا کې د «کلیفتن څلوردېرش ځواکونو» په نوم د يوې سکالو يادونه وکړې او ورپسې زياته کړې، چې دغه څلوردېرش ځواکونه يې په خپل کتاب «اپني تلاش» کې مفصل تشرېح کړي دي. د «کلیفتن ځواکونو» په هکله لومړی ځل د شاه صيب له خولې خبر شوم او بيا مې د هغه په کتاب کې ابتدايي اشنايي ورسره جوړه شوه. موضوع مې خوښه شوه، نو په زړه کې مې اراده وکړه، چې دغې موضوع ته په پښتو ژبه کې هم اړتيا شته او بايد وژباړل شي.

سره له دې چې قاسم علي شاه ياده موضوع په ډېر غوره ترتيب سره په خپل کتاب کې ځای په ځای کړې ده، خو د ترجمې يا ليکوالي په ډگر کې د قاسم علي شاه په اړه زه ډېر زيات ډاډمن نه یم او د شاه صيب په ځينو کتابونو کې له داسې خبرو سره مخ شوی یم، چې کله مې يې اصل کتلی، نو ډېر زيات توپير مې پکې محسوس کړی. مثلاً په همدې موضوع کې هم د دې په ځای چې د کلیفتن هر تيم (theme) يو ځواک يا استعداد وگڼي، د شخصيت کلمه يې ورته کارولې او هر تيم يې په داسې ډول تشرېح کړی، گواکې د شخصيت يو ډول اوسي. له همدې امله زما زړه وو، چې دغه موضوع به پښتو ژبې ته ژباړم، خو پلټنه به پخپله پسې کوم او هڅه به کوم، چې د ډان کلیفتن خبره په دقيق ډول پښتو لوستونکو ته ورسوم.

خبره به نوره هم وغځوم. خو يو مهم ټکی دا دی، چې د قاسم علي شاه په باره کې زما پورتنۍ «بې اطمیناني» زما خپله مشاهده او مطالعه ده؛ ممکن بل څوک دغه نظر ډېر کلک رد کړي. او بله خبره دا ده، چې تر ننه پورې زه قاسم علي شاه ته د خپل فکري مشر او لارښود په سترگه گورم او له زړه ورته درناوی لرم. داسې ورځې به کمې وي، چې زه د قاسم علي شاه وينا وانه ورم؛ او داسې ورځې خو ډېرې وي، چې په ساعتونو، ساعتونو د قاسم علي شاه ويناوې اورم او په خپل روح و روان يې ژور اغېز محسوسوم.

خو علمي کارونه دقت غواړي او زه په دغه برخه کې د عبدالشکور رشاد په هکله د هغې مشهورې شوې خبرې، چې مازې «بسم الله» به يې هم په يوه معتبر کتاب کې کتله، بيا به يې ليکله، ډېر زيات معتقد یم. البته د دې خبرې دا معنا نه ده، چې زما کار تېروتنې نه لري، بلکې هدف يوازې دا دی، چې دقت مې خوښ دی او تر خپله وسه دقت مراعتوم.

د دغې موضوع د ژباړې کار د يادې «بې اطمیناني» او د «خپلې پلټنې» د ارمان له امله همداسې پاتې شوه او څو مياشتې پرې تېرې شوې. خو پام مې هغه وخت ور واوښته، چې په فيسبوک کې د استعدادونو او ځواکونو په اړه يوه ليکنه مخې ته راغله او له دې سره مې خپل پخوانی ارمان بېرته ذهن ته راغی. نو؛ دا ځل مې ورته نيت وټپه او پخپله مې «پلټنه» پسې پيل کړه.

له نېکه مرغه لومړی د گالوپ شرکت، چې ډان کلیفتن یې مشر دی، خپله ویبپاڼه مخې ته راغله، چې د کلیفتن څلوردېرش ځواکونه یې په ډېر مفصل، ساده او اسانه ژبه تشریح کړي وو. د دغې ویبپاڼې له لیدو وروسته مې احساس کړه، چې اوس کار اسانه شو.

خو ما نه غوښتل، چې کار مې دومره اسانه شي او ویبپاڼه مخې ته ونیسم او ژباړه یې پیل کړم. ومې ویل، چې له ځینو نورو ماخذونو هم باید استفاده وکړم او دغه موضوع له ډېر تفصیل او معلوماتو سره را ټوله کړم.

په دې اساس، د هر ځواک د پېژندنې لپاره مې د (gallup.com) ویبپاڼې لنډه پېژندنه را وژباړله. ورسره د دغه ځواک د بڼې معرفي په موخه یادې ویبپاڼې دا هم لیکلي وو، چې که چېرته یو ټیم یا استعداد په یوه شخص کې موجود وي، هغه د خپل ځان په اړه څه ډول څرگندونې لري. له ویبپاڼې مې دا برخه هم را وژباړله؛ چې دا له قاسم علي شاه سره زما د کار لومړنۍ تفاوت دی.

قاسم علي شاه هم تر ډېره پورې د ځواکونو پېژندنه له همدې ویبپاڼې څخه ژباړلې او ځینې زیاتونې یې هم پکې کړې دي. خو یو نوښت یې دا کړی دی، چې له یوه ځواک څخه برخمن شخص ته یې ځینې مشورې هم لیکلي، بله دا چې، دا یې هم ښودلي، چې له یوه ځانگړي ځواک څخه برخمن شخص ته کوم مسلکونه ډېر مناسب او وړ دي. ما چې د قاسم علي شاه کتاب مطالعه کړی وو او دغه نوښت یې ذهن ته راغی، بېرته شاه صیب ته ور ستون شوم او د هغه قیمتي مشورې او د مسلکونو وړاندیزونه مې کټ مټ ترې را وژباړل.

له قاسم علي شاه سره زما د کار تفاوت، هغسې چې یوه بېلگه یې پورته هم تېره شوه، یوازې په دقت کې نه دی، بلکې په محتوا کې هم دی. ډان کلیفتن خپل څلوردېرش ځواکونه په څلورو لویو او عمومي کټگوریو وېشلي، چې شاه صیب په خپل کتاب کې دغه وېش نه دی مراعت کړی او ټول ټیمونه (themes) یې تر عمومي عنوان لاندې ځای کړي. په دې سربېره، ډان کلیفتن هرې کټگورۍ ته یو، یو رنگ ځانگړی کړی، چې سره له دې چې په چاپي کتابونو کې د رنگونو مراعت د بازاری تقاضاوو له مخې لږ ستونزمن وي؛ خو دا چې زما کتاب په انلاین بڼه خپرېده، نو ما د ځواکونو رنگونه هم استعمال کړل؛ چې په ظاهري لحاظ دا هم له قاسم علي شاه سره زما د کار یو تفاوت گڼل کېدلی شي.

د دې ټولو اړخونو په خوا کې یوه لویه ستونزه د څلوردېرش ټیمونو یا ځواکونو د اصطلاحاتو یا نومونو ژباړه وه. قاسم علي شاه چې د هر ټیم د کلمې کومه ژباړه کړې، تر ډېره مفهومي ژباړه ښکاري؛ خو زما زړه وو، چې د هر ټیم لپاره داسې معادل پیدا کړم، چې د یو چا لپاره یې زدکړه او یا په خبرو کې یادونه او استفاده اسانه وي؛ او هم و دې شي، چې د دغې برخې د فني اصطلاحاتو په توگه مشهور شي.

د دې کار لپاره مې دغه ځواکونه په دري او عربي ژبو ولټول. له نېکه مرغه، په دواړو ژبو کې مې یوه، یوه ډېره گټوره ویبپاڼه وموندله. د دري ژبې له ویبپاڼې (behtarinekhod.com) څخه مې نه یوازې د ټیمونو د معادل

لپاره گټه واخيسته، بلکې له يوې خوا مې که ډېرې مهمې او ارزښتناکې خبرې ترې را وژباړلې، نو له بلې خوا مې د ځينو خبرو د وضاحت لپاره هم استفاده ترې وکړه.

د عربي ژبې ويبپاڼې (doublevisit.co) که څه هم د معادلونو په برخه کې کومه مرسته راسره ونه کړه، خو يو عمومي تصور او انځور مې ترې واخيسته. وجه يې دا وه، چې په عربي ژبه کې هم د تيمونو د معادل په توگه مفهومي ژباړه را وړل شوې وه، چې مفهومي ژباړه په خپل ځای گټوره ده، خو هغه مقصد يې نه پوره کاوه، چې ما په خپل زړه کې درلوده. که په انگليسي کې يوه کلمه کارول شوې وي او تا د معادل په توگه يوه جمله ورته ليکلې وي، نو زما په نظر د مقالې په منځ کې خو به ستونزه ونه لري، خو که نوم يا فني اصطلاح وي، بيا به مو ډېره خوندوره ژباړه نه وي کړې!

يو څرگنداوې دې وشي، چې زما معادل هم د کره پښتو لغتونه نه دي او حتی په ارادي ډول مې دا هڅه هم نه ده کړې، چې د کره پښتو معادل ورته ولټوم، بلکې دري او عربي کلمې مې هم ورته را پور کړې او تر خپل هدف پورې د رسېدو پوره، پوره کوشش مې کړی.

وروستۍ يادونه دا چې، زه دغې رسالې ته د چاپ هېڅ ډول اراده نه لرم او غواړم، تر لوستونکو پورې وړيا ورسېږي؛ په دې اساس، دغه رساله هر وخت د اصلاح، زياتونو او سمونو لپاره د لاسرسي وړ ده او له همدې مخې، زه به تل د درنو لوستونکو، د دغې څانگې د علمي اشخاصو، مسلکي ژباړونکو او څېړونکو نظرونو، نيوکو او لارښوونو ته سترگې په لار يم!

ستاسو،

رحمت شاه فراز

پېژندنه

امريکايي ارواپوه، ليکوال، څېړونکی او کارپنځگر ډونالډ کليفټن د فبروري په څلورمه، ۱۹۲۴ز کال نړۍ ته راغی. دی چې په ډان کليفټن هم مشهور دی، له ۱۹۵۰ څخه تر ۱۹۶۹ کلونو پورې يې د ارواپوهنې په برخه کې د تدريس کارونه پرمخ وړل.

ډان له دوهم نړيوال جنگ څخه وروسته د انسانانو د استعدادونو په تړاو څېړنه او پلټنه پيل کړه او د کليفټن د استعداد يابي په نوم يې يو ازمايښت رامنځته کړ، چې له خلکو سره يې د خپلو استعدادونو په پېژندلو کې مرسته کوله. په ياد ازمايښت کې شاوخوا دوه ميلیونه کسان تر څېړنې لاندې ونيول شول او په پايله کې يې ۳۴ ځواکونه تشخيص کړل. له دې اړخه، ډان کليفټن ته د ځواکونو د ارواپوهنې پلار هم ويل کېږي.

دغه ځواکونه، چې وروسته په «څلوردېرش کليفټن ځواکونو» مشهور شوو، په څلورو لويو کټگوريو يا ساحو وېشل شوي دي.

له عمومي اړخه، ياد ځواکونه يا تيمونه (themes) يو ساده خو خورا مهم فکتور راته روښانه کوي او هغه دا چې د يوه ځانگړي انسان لپاره څه شی تر ټولو صحيح او مناسب دي.

خو هر ځواک په فردي بڼه بيا دا راته ښيي، چې يو انسان په کومه برخه کې تر ټولو ډېر تکړه او په کومو برخو کې د نورو مرستې ته اړتيا لري.

دغه ځواکونه، هغسې چې تر ډېره انگېرل کېږي، د شخصيت مختلف ډولونه نه دي؛ بلکې له يوه اړخه د انسان ځانگړنې يې هم گڼلې شو او دې شي، چې په يوه انسان کې له څلوردېرشو ځواکونو څخه گڼ ځواکونه موجود وي. د شخصيت ډولونه، مثلاً درون گرا يا بيرون گرا، دوه داسې متضاد ډولونه دي، چې په يوه وخت کې په يوه انسان کې نه شي ځايېدلی، خو د کليفټن ځواکونه په دې ډول نه دي او يو انسان ممکن گڼ ځواکونه ولري.

د کليفټن ځواکونه لاندې څلور عمومي کټگوري لري:

(الف) د ستراتيژيک تفکر اړوند ځواکونه

(ب) د اړيکو جوړونې اړوند ځواکونه

(ج) د اغېز بندنې اړوند ځواکونه

(د) د سرته رسونې اړوند ځواکونه

الف) د ستراتیژیک تفکر اړوند ځواکونه (Strategic Thinking)

۱- تحلیلي (Analytical)

تحلیلي ټیم یا ځواک مو نور خلک ننګوي او ترې غواړي چې: «په ثبوت یې ورسوه. راته وښیې، چې ولې هغه څه رښتیا دي، چې ته یې ادعا کوي». د دغه ډول پوښتنو او گروهیزو په وړاندې ممکن ځینې دې پایلې ته ورسېږي، ګڼې د هغوی ارزښتناکو تیوريو خپل زور بایللی دی او نور د له منځه تلو په حال کې دي. خو ستاسو اصلي موخه هم بالکل همدا وي. تاسو له زړه څخه نه غواړئ، چې د نورو خلکو د نظریاتو ماڼۍ ور ږنګه کړئ، بلکې ټینګار مو یوازې په دې وي، چې د هغوی تیوري باید سالمې او درستې وي. تاسو خپل ځان له عیني عینکو گورئ او له یوه شي سره خپل زړه نه تړئ. معلومات او ډیټا مو خوښېږي، په دې چې ډیټا صحیح یا غلطه کېدلی شي او عیني بڼه لري. معلومات خپله اجندا نه لري. د دغې ډیټا په مټ، تاسو د شیانو او پدیدو په اړیکو او نقشو پسې ګرځئ. تاسو غواړئ، پوه شئ، چې یوه نقشه یا پېټرن په څه ډول بله نقشه اغېزمنوي. په څه ډول له یو بل سره اړیکه جوړوي؟ پایلې یې څه راوځي؟ آیا دغه پایله له مطرح شوې تیوري یا پېښې شوي حالت سره موافقه ده او که نه؟ دغه ټولې ستاسو پوښتنې دي. تاسو له پدیدو او ښکارندو تر هغو پورې پوستکۍ اړوئ، تر څو یې اصلي علت یا علتونه را څرګند شي. نور خلک تاسو ته د منطقي او دقیق انسان په سترګه گوري او وخت په وخت خلک درته راځي او خپل «خیال پلاوونه» یا «ګډوډ فکرونه» ستاسو د دقیق او منطقي ذهن مخې ته ږدي. له تاسو دا تمه وي، چې ستاسو تجزیه تونده او غندونکې نه وي. که نه نو؛ خلک ممکن خپل «خیال پلاوونه» ستاسو په مخکې له بیانولو ډډه وکړي.

د ځان په تړاو یې څرګندونې:

- زما تګلاره منطقي او عیني تګلاره ده. - زه د فکر کولو لپاره وخت ته اړتیا لرم. - زه له ډیټا او فکتونو سره مینه لرم. - زه له هغو شیانو کرکه لرم، چې په ثبوت نه رسېږي یا نه شي رسېدلی. - زه په احساساتي مسایلو کې بې پرې تفکر وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ داسې دنده ولټوئ، چې څېړنې او پلټنې ته ډېره اړتیا لري.
- ★ د معلوماتو د ترلاسي او څېړنې لپاره یوازې هغه کتابونه، ویبپاڼې او رسالې در وگورئ، چې مستندې وي.
- ★ منطقي شناند ملګري جوړ کړئ، تر څو د خپل مزاج له خلکو څخه د کره معلوماتو له ترلاسي او هغو سره له شریکولو یې خوند واخلي.
- ★ وخت په وخت په داسې کورسونو کې ګډون وکړئ، چې ستاسو معلومات ورسره زیات شي او منطقي رویه مو وغوړېږي.
- ★ په دفتر یا سازمان کې مو چې د کومو کارمندانو له تحلیلي او تجزیوي کارونو سره ډېره راسخه درشه وي، تاسو یې په کارونو کې لاسنیوی وکړئ.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

د بازارموندنې متخصص، مالي محاسبه، طبي تحليلونه، د کتابونو/رسالو تدوين، د گواښونو مدیریت...

۲- متن محوري (Context)

تاسو تېر ته وړ ستنېږئ. تاسو تېرمهال ته په دې وجه سر وړ ایسته کوئ، چې همالته ستاسو ځواب پروت دی. تاسو په اوسمهال د پوهېدو لپاره شاته گورئ. ستاسو د لید له زاویې اوسمهال بې ثباته او د ناسازه غرونو یوه مبهمه نغمه ده. تاسو خپل ذهن تېر مهال ته ستوئ، په دې چې دا هغه مهال وو، چې پلانونه د جوړېدو په حال کې وو او په هماغه ځای کې تاسو د اوسمهال ثبات وینئ. تېرمهال تر اوسمهاله ساده وو. تېرمهال د نقشو یا طرحو وخت وو. تاسو چې شاته وگورئ، نو تاسو وینئ، چې د اوسمهال ټوله نقشه مو مخې ته راڅرگندېږي. تاسو دې حقیقت ته رسېږئ، چې ابتدایي اهداف او موخې څه وې. دغه نقشې او موخې تر دې مهاله پورې دومره گډې وې او نامنظمه شوې وې، چې هېڅ د پېژندو وړ نه وې، خو ستاسو د «متن محوري» تیم یا ځواک دغه نقشې بېرته را ژوندۍ کوي. دغه پوهه په تاسو کې باور ته لاره جوړوي. اوس چې ستاسو تمرکز پاشلی نه دی، تاسو تر پخوا ښه تصمیمونه نیسئ، په دې چې اوس تاسو بنسټیز جوړښتونه او ساختار وینئ. تاسو له دې امله یو ډېر ښه همکار جوړېږئ، چې تاسو په دې پوهېږئ، چې ستاسو همکاران په څه ډول تر اوسني وضعیت را رسېدلي دي. بله دا چې تاسو د راتلونکي په اړه لا ډېر هوشیارېږئ، په دې چې تاسو هغه تخمونه لیدلي شئ، چې په ماضي کې کرل شوي وو. تاسو چې کله له نویو خلکو او نویو حالاتو سره مخ شئ، نو له هغوی سره د بلدتیا لپاره لږ وخت ته اړتیا لرئ، خو پکار ده چې ځان ته دغه وخت ورکړئ. تاسو باید د پوښتنو لپاره ځان منظم کړئ او طرحې را برسېره کړئ، په دې چې حالات چې هر ډول وي، که تاسو طرحې نه وي لیدلي، تاسو په خپلو تصمیمونو کې ډېر باوري نه شئ کېدلی.

د ځان په تړاو بې څرگندونې:

- زه خپلو پخوانیو همکارانو او تېرو پېښو ته د ارزښت په سترگه گورم. - زه د بحثونو او پرېکړو لپاره اړوند بگراؤنډ (زمینې) ته اړتیا لرم. - زه له تېر مهال سره مینه لرم. - زه د ماضي له هېرولو کرکه لرم. - زه کره خاطرې او ارزښتناک اثار وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ ستاسو لپاره داسې مسلک غوره دی، چې د ماضي اعداد او شمېرې پکې ډېرې تحلیل و تجزیه کېږي.
- ★ د ماضي یادونه، مثلاً تصویرونه، لیکنې او داسې نور ټول کړئ، ترڅو وهڅېږئ.
- ★ تاریخي ناولونه، خپلژوندلیکونه، ژوندلیکونه او داسې نور ولولئ. د تاریخ مطالعه د اوسمهال په غوره پوهاوي کې مرسته درسه کوي.

★ په دفتر کې مو که ستونزه راشي، نو خپل ملگري وهڅوئ، چې پخوانی دوسې او تاریخ ور مطالعه کړي. ورته ووايئ، چې د یوې دوسې د تاریخ مطالعه د هغې دوسیې په پوهاوي کې ډېره زیاته مرسته درسه کولی شي.

★ د سازمان د غړو د هڅونې او تشویق لپاره د ماضي د بریالیتوب کیسې او غیرعادي پېښې ورته بیان کړئ. په دې ډول په هغوی کې د کار جذبه را بیدارېږي.

د دغه ډول شخص لپاره ور مسلکونه:

ښوونکی، مؤرخ، د موزیم لارښود، د مستندو فلمونو پروډیوسر، ژورنالیست، د لرغونو اثارو متخصص، د لرغونو نایابه توکو کاروبار...

۳- راتلونپاله (Futuristic)

«ښه به نه وي، که...» تاسو داسې شخص یاستئ، چې لرې، لرې افقونو ته مو سترگې رسېږي. راتلونکي ستاسو لپاره په زړه پورې دی. تاسو راتلونکي دومره واضح لیدلی شئ، لکه په مخامخ ډېوال چې درته انځور شوی وي، او دغه مفصل او واضح انځور تاسو په مخ ورکښوي او د سبا په لوري مو ورکاږي. د دغه انځور دقیقه محتوا ستاسو په نورو ځواکونو او لېوالتیاوو پورې تړلې ده – مثلاً یو بهتر تولید انځوروی، یا یو بهتر ټیم، یو بهتر ژوند، یا بهتره نړۍ جوړوي – خو دغه انځور تل تاسو ته د یوې انگېزې او محرک حیثیت لري. تاسو خوب لیدونکي یاستئ او دا وینئ چې څه به کېږي او له دې خوبونو خوند وکیف اخلي. هغه وخت چې اوسمهال ډېر زیات ناهیلی کوونکي او شاوخوا خلک مو ډېر زیات پراگماتیک چلند کوي، تاسو د راتلونکي په اړه خپل لرلیدونه پنځوي او دغه لرلیدونه تاسو ته انرژي درېښي. دغه لرلیدونه نورو ته هم انرژي ورکولی شي. په اصل کې ډېری وختونه خلک تاسو ته راځي، تر څو تاسو ورته د راتلونکي په تړاو خپل لرلیدونه بیان کړئ. دوی یو داسې انځور غواړي، چې د دوی بصیرت ډېر کړي او په نتیجه کې یې مورال لوړ شي. تاسو د دې وړتیا لرئ، چې دغه انځور ورته رسم کړئ. تمرین وکړئ. خپل الفاظ په ډېر غور انتخاب کړئ. د راتلونکي په تړاو انځور د امکان تر بریده واضح وپنځوئ. خلک به په هغه امید پورې خپل ځانونه وتړي، چې تاسو یې ورته انځوروي.

د ځان په تړاو یې څرگندونې:

- زه له راتلونکي سره لېوالتیا لرم. - ماته باید فرصتونه برابر شي، تر څو په هغه راتلونکي وغږېږم، چې زه یې وینم. - زه له خوبونو څخه له ترلاسه شوې انگېزې سره مینه لرم. - زه پر اوسني وضعیت باندې له قناعت څخه کرکه لرم. - زه وړاندوینې، پېښ ښی او پیش عکاسي وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ ستاسو لپاره داسې مسلک غوره دی، چې تاسو ته د راتلونکي په تړاو د خپل لرلید د بیانولو فرصت درکوي.

- ★ داسې کسان ولټوئ، چې ستاسو د پيش بينۍ صلاحيت درک کولی شي. دغه خلک ستاسو له لرليد سره سم ستاسو د هڅونې ذريعه گرځېدلی شي.
- ★ له داسې کسانو لرې اوسئ، چې ستاسو لرليد او د راتلونکي د ليدلو صلاحيت مو نه شي درک کولی. دغه خلک به مو په خبرو پورې خاندي او «احقانه ډوزې» به يې گڼي. له دغه ډول اشخاصو سره ناسته مو ناهيلي کولی شي. ستاسو دغه وړتيا ډېره ځانگړې ده او ډېر کم خلک له دې ځانگړنې برخمن وي.
- ★ د دې لپاره چې خپل لرليد په حقيقت بدل کړئ، له «فعال» شخص څخه مرسته وغواړئ، ځکه چې دغه خلک د عمل پاچاهان وي. له دغه ډول خلکو سره ملگرتيا مرسته درسه کولی شي، چې د خپل عمل په مټ خپل لرليد (خوب) مو په حقيقت واړوئ.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

وينا او سيمينارونه جوړول، ليکوالي/تصنيف و تاليف، سياست، د اعلاناتو مديريت، مخترع يا ساينسپوه...

۴- تخيل (Ideation)

تاسو له نظرياتو (اندونو) سره مينه لرئ. نظريه څه شی ده؟ نظريه يو تصور دی، چې د پېښو تر ټولو ښه توجیه او تشریح وړاندې کوي. تاسو هغه مهال ډېر زيات خوشالېږئ، چې کله تر يوې مغلفې پديدې لاندې هغه ساده او واضح تصور کشف کړئ، چې د پديدو اوسنی وضعیت درته روښانولی شي. نظريه يوه اړيکه ده. تاسو داسې ذهن لرئ، چې تل د اړيکو په لټون کې وي، او له همدې امله هغه مهال ستاسو لېوالتيا را پارېږي، چې کله ځينې ناهمغږه پديدې د يوې مبهمې اړيکې په واسطه له يو بل سره تړاو پيدا کوي. ايډيا د ننګونو په تړاو نوی ليدلوری دی. تاسو هغه نړۍ، چې موږ ټول يې پېژنو در اخلئ، په بل مخ يې اړوئ، تر څو له يوې نا اشنا خو وېشنوونکې زاويې يې وليدلئ شو. تاسو له نظرياتو سره مينه لرئ، په دې چې نظريات خورا عالي دي، په دې چې نظريات نوي دي، په دې چې د پديدو روښانوونکي دي، په دې چې له يو بل سره ټکر لري، په دې چې عجيب و غريب دي. د دې ټولو علتونو له مخې، هر کله چې تاسو له يوې نوې نظريې سره مخ کېږئ، د انرژۍ يوه درنه څپه ستاسو په درون کې موجونه وهي. نور خلک ممکن تاسو نوښتگر، يا رښتوني يا فکري او يا حتی ځيرک وبولي. و دې شي، چې تاسو دغه ټولې ځانگړنې ولرئ. څوک په يقين سره ویلی شي؟ خو يو شی چې تاسو يې په اړه يقيني یاستئ، دا ده، چې نظريات هيچان راوړونکي دي. او ډېری وختونه همدا هيچان درته بسنه کوي.

د ځان په تړاو يې څرگندونې:

- پر ما د نوښت او ابتکار گواښ او گونگتيا هېڅ اغېز نه کوي. - زه له بنديزونو او محدوديتونو پرته، د نويو امکاناتو د کشف لپاره ازادي ته اړتيا لرم. - زه د يوه تازه او نوي شي له وړاندې کولو سره مينه لرم. - زه له داسې کار نه کرکه لرم، چې پخوا ترسره شوی وي. - زه نوي او تازه ليدلوري وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته خو مشورې:

- ★ داسې مسلک غوره کړئ، چې پر نویو نظریاتو د کار کولو فرصت پکې ترلاسه کړئ.
- ★ ستاسو خلق ژر تنگېږي، د همدې لپاره تل په خپل ژوند کې واړه، واړه تغیرات راولئ. په دې ډول به همېش متحرک یاستئ.
- ★ د خپل ځان د بهرني لپاره په نویو نظریاتو غور وکړئ. دا ستاسو فطري وړتیا ته وده ورکوي او ګټورتیا مو زیاتوي.
- ★ هره ورځ خو شېبې مطالعه وکړئ. مطالعه مو نه یوازې معلومات زیاتوي، بلکې د نورو له نظریاتو او تجرباتو سره هم اشنا کېږئ. په دې سره مو په نظریاتو کې وسعت راځي.
- ★ خپل نظریات تل له ملګرو سره یاد کړئ. په دې ډول مو نظریات ښه کېږي او که کومه ستونزه ولري، د هغې ختمول اسانېږي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

بازارموندنه، ژورنالیزم، د تولیداتو ډیزاین یا تولید پنځونه، اعلانات، پلان جوړونه...

۵- ټولوونکی (Input)

تاسو لټونکي، پلټونکي او کنجکاوي یاستئ. تاسو شیان ټولئ. امکان لري، معلومات ټول کړئ - لکه الفاظ، فکتونه، کتابونه او ویناوې - او یا ممکن لمسي شیان جمع کړئ، لکه شاپرکونه، دیس بال کارتونه، پلاستيکي نانځکې، او یا انځورونه. تاسو چې هر څه ټولئ، د ټولو لامل یې دا دی، چې تاسو ورسره دلچسپي لرئ. او ستاسو ذهن داسې دی، چې ډېر زیات شیان ورته د دلچسپي وړ دي. ستاسو لپاره نړۍ جالبه او هیښوونکې ده، په دې چې تنوع او بېچلتیا یې لایتناهي ده. که تاسو ډېره مطالعه کوئ، نو ضرور نه ده، چې د خپلو تیوریانو د بهرني او صیقل کولو لپاره دا کار کوئ، بلکې په خپل ارشیف کې د معلوماتو د زیاتوالي لپاره یې کوئ. که تاسو سفر کوئ، وجه یې دا ده، چې هر نوی موقعیت په خپله غېږه کې ستاسو لپاره نوي اثار او حقایق لري. دغه اثار ترلاسه کولی او بیا خوندي کولی هم شئ. دغه توکي ولې د خوندي کولو وړ دي؟ د دغو توکو د خونديتوب پر مهال ډېرکله دا ویل ستونزمن وي، چې تاسو به کله یا ولې دې شیانو ته اړتیا لرئ، خو څوک پوهېږي، چې کله به دغه شیان ستاسو پکارېږي؟ په خپل ذهن کې د توکو د ممکنه استعمال له امله تاسو د توکو په غورځولو د ارامتیا احساس نه کوئ. نو تاسو توکي ترلاسه کوئ، کوټه کوئ او له ځان سره یې خوندي کوئ. دا چاره تاسو ته په زړه پورې ده. ستاسو ذهن تاند ساتي. او شاید یوه ورځ له دې څخه یو نیم توکی خپل ارزښت هم ثابت کړي.

د ځان په تړاو یې څرګندونې:

- زه د هغو منابعو، معلوماتو او توکو ټولوونکی یم، چې زما ورسره دلچسپي وي. - زه د هغو منابعو د خونديتوب لپاره ځای ته اړتیا لرم، چې په طبیعي ډول یې لاسته راوړم. - زه له دې سره مینه لرم، چې مربوطه او معلومه مرسته

وکړم. - زه له دې څخه کرکه لرم، چې داسې شيان درسره نه وي، چې نورو ته یې گټه رسېدلی شي. - زه داسې فزیکي ابزار وړاندې کوم، چې په وده او گټورتیا کې مرسته کولی شي.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ داسې مسلک غوره کړئ، چې هره ورځ نوي معلومات ترلاسه کړئ.
- ★ په هره موضوع د معلوماتو ټولول ستاسو په گټه نه دی. د خپل مهارت او وړتیا یوه ځانگړې موضوع وټاکئ او بیا د هماغې لپاره خپله مطالعه وکړئ. د دغې موضوع په تړاو د معلوماتو ذخیره تاسو ته د نورو خلکو په منځ کې معلوم مقام درېښلی شي.
- ★ د ورځې یوه برخه د کتابونو مطالعې او څېړنې ته ځانگړې کړئ، تر څو ذهن مو ورسره روښانه وي.
- ★ د خپلې خوښې په موضوع د خپلو الفاظو زېرمه پراخه کړئ. داسې به مو خلک مهارت ته ډېر ژر غاړه کېږدي.
- ★ په اونۍ یا لسو ورځو کې دایرة المعارفونه، د لغتونو یا نور معلومات زیاتوونکي کتابونه اړومرو ولولئ.
- ★ دا ومنئ، چې د علم لپاره ستاسو تنده هېڅ کله نه ختمېږي. او همدا ستاسو ځانگړنه او انفرادیت دی.
- ★ داسې فرصتونه ولټوئ، چې خپل معلومات تر نورو ورسولی شئ. دا درته انگېز درکوي او د لا زیاتې مطالعې او معلوماتو د ترلاسي شوق مو را بیداروي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

ژورنالیزم، تدریس، روزنیز پروگرامونه، څېړنه، ساینسپوه، د کتابتون مسؤل...

٦- تعقل (Intellection)

ستاسو فکر کول او ذهني فعالیت خوښېږي. ستاسو خوښېږي، چې د خپلو مغزو غړو ته تمرین ورکړئ او په گټو خواوو یې وغځوئ. دغه ذهني فعالیت مو ممکن متمرکز وي؛ مثلاً، ممکن هڅه به کوئ، چې یوه ستونزه حل کړئ، یا یوه ایډیا وپنځوئ، یا د بل شخص په احساساتو ځان پوه کړئ، چې دغه دقیق تمرکز ستاسو په نورو ځواکونو پورې تړلی دی. یا دې امکان ولري، چې دغه ذهني فعالیت مو اصلاً له تمرکز څخه بې برخې وي. د تفکر تیم هېڅ کله دا نه ټاکي، چې تاسو د څه شي په هکله فکر کوئ؛ دغه تیم یوازې دا بیانوي، چې ستاسو فکر کول خوښېږي. تاسو داسې شخص یاستئ، چې یوازیتوب مو خوښېږي، په دې چې په یوازیتوب کې فکر، مراقبه او تفکر کولی شئ. تاسو درون گرا یاستئ. له بله اړخه داسې هم ویلای شو، چې تاسو د خپل ځان تر ټولو ښه ملگري یاستئ، په دې چې تاسو له ځانه پوښتنې کوئ او هڅه کوئ، چې پخپله ورته ځوابونه ومومئ او وگورئ، چې ځوابونه مو څومره درست دي. دغه درون گرایي ممکن له دې امله یو ډول نارضایتي هم درته ایجاد کړي، چې کله تاسو هغه څه چې په عمل کې یې کوئ، له خپلو هغو افکارو او نظریاتو سره پرتله کوئ، چې ذهن مو یې پنځوي. یا دې امکان ولري، چې دغه درون گرایي مو د عملي موضوعاتو په لور سوق کړي،

مثلاً د ورځې پېښې پلان کړئ يا هغې مرکې ته ځان چمتو کړئ، چې څو ورځې وروسته يې په مخ کې لری. خو چې هرې خواته مو رهبري کوي، ذهني وړتيا او فعاليت ستاسو د ژوند له تلپاتې او دوامداره اړخونو څخه ده.

د ځان په تړاو يې څرگندونې:

- زه فکري، عمیق او تنها انسان یم. - زه د مراقبې او تفکر لپاره وخت ته اړتیا لرم. - زه له تيوري سره مينه لرم، په دې چې تيوري د عمل پيلامه ده. - زه د يوه شي په تړاو له بې فکره ميتود نه کرکه لرم. - زه د پوهې او حکمت ژورې وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ ستاسو لپاره داسې مسلک غوره دی، چې د فلسفې، ادبياتو يا ارواپوهنې په موضوع خپله مطالعه وکولی شئ.
- ★ د ورځې يوه برخه د غور و فکر لپاره ځانگړې کړئ. دا کار توانايي در بښي.
- ★ له ځان سره کتابچه وگرځوئ او په ذهن کې مو چې کومه نظريه درځي، له ځان سره يې ياداشت کړئ. دغه نظريات چې بار، بار لولئ، د مغزو مېچنه به مو په کار اخته وي.
- ★ له داسې کسانو سره وگورئ، چې ستاسو د خوښې په موضوعاتو خبرې اترې کول غواړي.
- ★ له تفکر کوونکو کسانو سره راشه درشه زياته کړئ. له هغوی سره ناسته پاسته توانايي او انگېزه در بښي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

فلسفي، تدريس، څېړنه، شنونکی، شاعر...

۷- زده کوونکی (Learner)

تاسو له زدکړې او زده کولو سره مينه لرئ. دا چې تاسې له کومو موضوعاتو سره ډېره علاقه او لېوالتيا لري، دا ستاسو په نورو تيمونو او تجربو پورې اړيکه نيسي، خو موضوع چې هر څه وي، تاسو تل د زدکړې پروسې ته وړ لېواله ياستئ. ستاسو لپاره تر محتوا او يا پايلې، پخپله دغه پروسه ډېره زړه راښکونکې وي. تاسو له ناپوهۍ څخه تر پوهې پورې له دومداره او ارادي سفر څخه ډېره زياته انرژي ترلاسه کوئ. د لومړنيو څو فکتونو هيجان، د زده شوې محتوا د تکرار او تمرين لپاره ابتدايي هڅې او په يوه مهارت کې د ځان رسونې له امله په خپل ځان باور - دا هغه پروسه ده، چې تاسو خپل ځان ته ورکاږي. هيجان او دلچسپي مو حتی د ځوانانو او پاڅه عمر کسانو په ښوونيزو فعاليتونو کې هم گډون ته لمسوي - مثلاً د يوگا يا پيانو درسونه يا د ليسانس او ماسټري په ټولگيو کې ناسته او داسې نور. دغه کار مو د دې جوگه کوي، چې په ډاډمنۍ کارې چاپېريالونو کې وده و پرمختگ وکړئ. په دغو چاپېريالونو کې تاسې ته وړې، وړې پروژې درکول کېږي او دا تمه وي، چې په لنډه موده کې به د يوې نوې موضوع په اړه ډېر څه زده کړئ او بيا به راتلونکې پروژې ته مخه کړئ. د «زده کوونکي» تيم په دې معنا نه دی، چې تاسو به خامخا په يوه موضوع کې متخصص کېږئ، يا تاسو د هغه اعتبار په لټه کې

یاستی، چې یوه مسلکي یا علمي شخصیت ته ورکول کېږي. ستاسو د زدکړو د پایلې ارزښت «یوه ځای ته له رسېدو» څخه ډېر ټیټ وي.

د خان په تړاو یې څرگندونې:

- زه د زدکړې له تجربې څخه خوند اخلم. - زه باید نوي معلومات او تجربې وسپړم. - زه له دې سره مینه لرم، چې په یوه موضوع کې د معلوماتو له مخې د کتار په سر کې اوسم. - زه «په هر شي د پوهېدو» له نظریې او «په هر څه پوهېدونکي» شخص نه کرکه لرم. - زه د زدکړې لیدلوری وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ داسې مسلک ولټوئ، چې تخنیکي مهارتونو ته اړتیا ولري. دغه ډول خلک د خپل زدکړیال مزاج له برکته ډېر ژر دنده پیدا کولی شي.
- ★ داسې څانګه غوره کړئ، چې په لنډه موده کې د نویو ژبو او مهارتونو د زدکړې فرصتونه درکوي.
- ★ غور وکړئ، چې تاسو څه ډول زدکړه کوئ. د تدریس له لارې، په پټه خوله د غور و فکر له لارې او که د خبرو اترو و غوږ نیولو له لارې. هر ډول چې وي، د زدکړې میتود مو لا ښه کړئ.
- ★ د زدکړې اهداف وټاکئ. داسې به مو د زدکړې سرعت ډېر شي او تمرکز به هم لرئ.
- ★ د نویو کورسونو په لټه کې اوسئ. د خپلې خوښې او اړتیا په موضوع نوي کورسونه مو مهارتونه لوړولی شي.
- ★ کوم خلک چې په خپله وظیفه کې د نوي شي له زدکړې وېرېږي، هغوی ته انگېزه ورکړئ، چې د نوي شي زدکړه کومې ګټې ور رسولی شي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

تدریس، قانوني مشاور، د خبرونو ایډیټور، ژورنالیست، رضاکار...

۸- ستراتیژیک (Strategic)

ستراتیژیک ټیم له تاسو سره مرسته کوي، چې د انتشار او ګډوډۍ په منځ کې ترتیب ولټوئ او تر ټولو غوره لاره پیدا کړئ. دا کوم مهارت نه دی، چې تدریس شي. بلکې د تفکر یوه ځانګړې طریقه ده او په لویه کچه د نړۍ د لیدو یو خاص لیدلوری دی. د دغه لیدلوري په مرسته تاسو په هغو ځایونو کې نقشې او طرحې وینئ، چې نور خلک پېچلتیا او ګډوډي ویني. تاسو چې له دې نقشو خبر یاستی، تاسو له بدیلو لارو او انتخابونو کار اخلی او تل دا پوښتنه کوئ، چې «ښه که داسې وشو، نو بیا؟ ښه، سمه ده! که هغسې وشو، نو بیا؟» دغه تکراري پوښتنې مرسته درسه کوي، چې یوې موضوع ته له بلې زاوې وګورئ. له مختلفو زاویو څخه تاسو احتمالي خنډونه ډېر دقیق ارزولی شئ. تاسو چې پوهېږئ، چې هره لاره کومې خواته غځېدلې ده، تاسو انتخاب پکې کوئ. تاسو له هغو لارو مخ اړوئ، چې هېڅ ځای ته مو هم نه رسوي. له هغو لارو هم خپل مسیر کېږوئ، چې

سیده د خنډ او مقاومت په لور غځېدلې وي. تاسو هغه ټولې لارې له پامه غورځوئ، چې ابهام او گونگتیا ته مو وړي. تاسو تر هغو پورې غورچاڼ او انتخاب کوئ، تر څو چې د خپلې خوښې لارې ته رسېږئ - چې همدا ستاسو ستراتیژي جوړوي. اوس چې تاسو ستراتیژي لرئ، په مخ حرکت کوئ. ستاسو ستراتیژیک تیم دغه ډول جوړښت لري: لومړی پوښتنه: «که چېرته داسې وشي، نو بیا؟»... بیا انتخاب... بیا عمل.

د ځان په تړاو یې څرگندونې:

- زه یو پلان جوړوونکی انسان یم، چې مختلفې تگلارې لوبوم او «که چېرته داسې وشي، نو بیا؟» پوښتنه کوم. - زه د منځ مهاله پرېکړو لپاره ازادي ته اړتیا لرم. - زه مینه لرم، چې هغه مهال لاره لیدلی شم، چې نور خلک هېڅ لاره نه ویني. - زه له داسې کارونو کرکه لرم، چې تل ترسره کېږي. - زه ابتکاري تفکر، تصور او مقاومت وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ داسې مسلک وټاکئ، چې وخت په وخت موخې درکول شي، خو دا واک درسه وي، چې دې موخو ته د رسېدو تگلاره پخپله غوره کړئ.
- ★ خپل پلان له ټولو جزیاتو سره چمتو کړئ او نور هم له دې جزیاتو خبر کړئ، تر څو هغوی هم ستاسو له کار څخه راضي وي.
- ★ په خپل وجدان بروسه ولرئ. تاسو د لرلیدنې صفت لرئ، چې په مټ یې تاسو راتلونکي لا ډېر بهتر او واضح لیدلی شئ. دا په تاسو کې اعتماد را ټوکوي.
- ★ له داسې خلکو سره نږدې پاتې شئ، چې مهم کارونه کوي او د رهبري وړتیا لري.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

ارواپوهنه، حقوق، مشاورت، سیول انجینري...

(ب) د اړیکو جوړونې اړوند ځواکونه (Relationship Building)

۱- تطابق (Adaptability)

تاسو په اوسمهال کې ژوند کوئ. تاسو راتلونکي د یوه ټاکلي منزل په سترگه نه گورئ. بلکې، د یوه داسې مقام په توگه یې وینئ، چې تاسو یې په اوسمهال کې د خپلو پرېکړو او انتخابونو له لارې پنځوئ. او له همدې امله تاسو خپل راتلونکي د یوه انتخاب د پایلې په توگه گورئ. دا په دې معنا نه ده، چې تاسو پلانونه نه لرئ. احتمالاً ویې لرئ. خو د تطابق تیم تاسو ته دا وړتیا درکوي، چې د روانې شېبې غوښتنو ته په خپل زړه غبرگون وښیئ، ان که دغه شېبه مو له خپلو اصلي پلانونو څخه منحرف کوي هم. د نورو خلکو پر خلاف، تاسو له ناڅاپي غوښتنو

او تصادفي انتخابونو څخه بد نه وړئ. او تل يې توقع کوئ او پوهېږئ، چې پېښېدل يې حتمي دي. ان په ځينو وختونو کې خو تاسو ناڅاپي پېښو ته انتظار هم کوئ. تاسو له زړه نه يو انعطاف منونکی شخص یاستئ او هر کله چې د يوه کار تقاضا تاسو په يوه شېبه کې په بېلا بېلو خواوو کشوي، تاسو له ټولو حالتونو سره ځان عيارولی او خپله گټورتيا ثابتولی شئ.

د ځان په تړاو يې څرگندونې:

- زه تل حاضر او آماده شخص یم. - زه بايد له داسې فشارونو سره مخ شم، چې د سمدستي غبرگون تقاضا کوي. - زه له تصادفاتو سره مينه لرم. زه له پېښ بېني او وړاندوينې څخه کرکه لرم. زه د بدلون منلو لپاره رضایت او خوښي وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ داسې دنده ولټوئ، چې حالات يې مسلسل د بدلون په حال کې وي. تاسو له بدلېدونکو حالاتو سره د بدلېدو ډېره ښه وړتيا لرئ.
- ★ په بدلېدونکو حالاتو کې په سم وخت سملاسي غبرگون ښودل زده کړئ. دغه ډول اشخاص ډېر ځله د سملاسي غبرگون په ځای له وخته مخکې يو داسې کار وکړي، چې په اصل کې تاوان رسوي.
- ★ په سختو حالاتو کې چې نور تر ستړيس لاندې وي، تاسو عموماً ارامه یاستئ. په دغسې شېبو کې خپل ملگري ارامه کړئ او کار ته يې وهڅوئ.
- ★ خلکو ته وښئ، چې په اوسنۍ شېبه کې اوسېدل او فکر کول څومره گټه لري. خلکو ته په هر ډول حالاتو کې په اوسنۍ شېبه کې د اوسېدو هنر ور زده کړئ.
- ★ داسې دنده چې ټاکلي او مشخص کارونه لري، ستاسو زړه به خولې ته راوړي. تاسو له بدلون سره ډېر جوړې راځئ.
- ★ له «تمرکز» لرونکو اشخاصو سره ناسته ولاړه او مشوره په کارونو کې درسره مرسته کولی شي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

خبريال، د مشري خدماتو استازی، بېړنۍ اجنسی، لکه د ایمبولنس موټروان، ډاکټر...

۲- اتصال (Connectedness)

هره پدیده یو علت لري. تاسو په دې خبره یقین لرئ. تاسو په دې خبره یقیني یاستئ، ځکه چې تاسو په درون کې پوهېږئ، چې موږ ټول یو بل سره تړلي او وصل یو. هو، سمه ده، چې موږ ټول د فرد په توگه د خپلو قضاوتونو لپاره مسؤل یو او خپله خپلواکه اراده لرو، خو سره له دې هم موږ ټول د یوه لوی کل جز یو. ممکن ځینې دې ته ټولیز لاشعور هم ووايي. و دې شي، چې ځینې یې روح او قوه حیات وېولي. خو لفظ چې هر څه وي، تاسو په دې باور لرئ، چې موږ له یو بل څخه بېل نه یو او یا له ځمکې او د ځمکې په سر له ژوند سره بې

پيوستونه نه يو. د پيوستون او اتصال دغه احساس يو شمېر مسؤليتونه لازمي. که موږ ټول د يوې لويې تابلو اجزايو يو، نو بيا خو بايد يو بل ته ضرر ونه رسوو، ځکه په دې ډول خو به خپل ځان ته ضرر رسوو. موږ بايد له يو بل څخه ناوړه استفاده ونه کړو، ځکه په دې ډول خو به له خپل ځان نه ناوړه استفاده کوو. تاسو چې له دغو مسؤليتونو څخه آگاه ياستئ، نو ستاسو د ارزښتونو سيستم هم له همدې څخه منځته راځي. تاسو احساس لرونکي ياستئ، د يو بل غم درسه دی او نورو ته مو غېږه خلاصه وي. دغه راز، تاسو چې د انسانيت په يووالي يقيني ياستئ، له همدې مخې تاسو د بېلا بېلو فرهنگونو د وگړو لپاره پل سازوونکي ياستئ. تاسو چې يو نامريي لاس احساسوئ، نورو ته دا ډاډ ور بښئ، چې زموږ او ستاسو له دې ناهنجاره ژوند ور اخوا يو لوی هدف او مقصد هم شته. ستاسو د ايمان ارکان ستاسې په روزنې او کلچر پورې اړه لري، خو ستاسو ايمان مضبوط وي. دغه ايمان تاسو او ملگرو ته مو د ژوند د رموزو او اسرارو پر وړاندې ځواک در بښي.

د ځان په تړاو يې څرگندونې:

- زه له زمان او مکان ور اخوا د بشري خپل يا کورنۍ په اړه بشپړه آگاهي لرم. - زه بايد تر خپله ځانه د يوه لوی کل جز واوسم: لکه کورنۍ، ډله، سازمان، نړيواله ټولنه، او حتی کاینات. - زه د ژوند له دورانونو او تسلسل سره مينه لرم. - زه د «موږ او هغوی» له ذهنت نه کرکه لرم. - زه د ژوند او کایناتو د رموزو او عجایبو په تړاو د ارزښت ليدلوری وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ داسې مسلک غوره کړئ، چې له نورو سره د مرستې يا لارښوونې زمینه درته برابره شي.
- ★ د ورځې له لسو تر دېرشو دقیقو پورې مراقبه وکړئ او په دغه مراقبه کې تصور کړئ، چې تاسې د نړۍ له ټولو انسانانو سره وصل ياستئ، او د نړۍ ټول انسانان په تاسې پورې وصل دي.
- ★ په داسې پېښو او حالاتو او شیانو غور وکړئ، چې د ژوند لوړو مقاصدو ته مو توجه واپوي. په سترگو کې به مو د ژوند ارزښت ډېر شي.
- ★ د يوه خیریه سازمان يا ټولنې غړيتوب واخلي، ترڅو له نورو انسانانو سره د اړیکو فرصتونه ومومئ.
- ★ له اړمنو سره مرسته وکړئ او که کېږي په میاشت کې يو ځل روغتونونو ته مخه کړئ او د ناروغانو حال احوال واخلي.
- ★ د منطقي فکر خلک دغه مزاج هېڅ نه شي زغملی. هڅه مه کوئ، چې هغوی د خپل مزاج په اړه قانع کړئ يا يې پوه کړئ.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

مشاور، روان درماني، ډاکټر، روحاني مشر (امام، مفتي، او داسې نور)، ټولنيز فعال، د کورنۍ روزونکی...

۳- وده ورکونکی (Developer)

تاسو په نورو کې بالقوه استعداد يا پوتانسيل وینئ. اصلاً خو ډېری وختونه تاسو يوازې پوتانسيل وینئ. ستاسو په اند، هېڅ وگړی هم کمال ته نه رسېدلی؛ بلکې د دې برعکس، هر وگړی د پرمختگ په حال کې دی، ژوندی دی او گڼ امکانات يې په مخ کې دي. تاسو د همدې علت له مخې خلکو ته ور نږدې کېږئ. کله چې تاسې له نورو سره تعامل کوئ، ستاسې موخه دا وي، چې له هغوی سره مرسته وکړئ، تر څو برياليتوب ته ورسېږي. تاسو د هغوی د ننګولو لپاره لارې چارې لټوئ. داسې زړه راښکونکې تجربې ورته پلټوئ، چې هغوی وهڅېږي او په وده کې يې مرسته وکړي. او په دې ټول جريان کې تاسو د هغوی د ودې نښو ته هم ځير ياستئ - مثلاً نوی چلند يې زده کړی يا يې پخوانی چلند بدل شوی، په يوه مهارت کې يې کوچنی پرمختگ کړی، استعداد يې زيات شوی او يا يو کار ورته نور عادي گرځېدلی، چې پخوا ورته له خنډونو ډک وو. ستاسو لپاره دغه کوچني پرمختگونه - چې نور يې نه ويني - د بالقوه استعداد علايم دي. په نورو کې د ودې دغه نښې تاسو ته انرژي او انگېزه درکوي. دغه علايم تاسو ته ځواک او اطمینان درېښي. له وخت سره ډېری خلک تاسو ته د مرستې او انگېزې لپاره راځي، په دې چې هغوی پوهېږي، چې ستاسو مرسته رښتینې هم ده او ستاسو لپاره د اطمینان وړ هم ده.

د ځان په تړاو يې څرگندونې:

- زه بې تجربې او نابنده سړي ته ډېر زيات صبور یم. - زه داسې چاته اړتيا لرم، چې کار ورباندې وکړم. - زه په خلکو کې د بالقوه استعداد او پرمختگ لیدو سره مينه لرم. - زه له ضايع شوي او پټ پاتې استعداد څخه کرکه لرم. - زه د نورو د ودې لپاره ژمنتيا (وخت او انرژي) وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ ستاسو لپاره داسې مسلک غوره دی، چې د نورو مسايل حل کړئ او په پرمختگ کې ورسره مرسته وکړئ.
- ★ د هغو کسانو فهرست جوړ کړئ، چې تاسو اغېزمن کړي تر څو دا مو په ياد وي، چې تاسو يو اغېزناک انسان ياستئ. په دې سره تاسو انگېزه اخلئ.
- ★ له داسې خلکو سره راشه درشه جوړه کړئ، چې له تاسو همکاري غواړي يا ستاسو تر لارښوونې لاندې پرمختگ کول غواړي.
- ★ ښوونکو او استاذانو مو چې کومې مشورې او لارښوونې درکړې، د هغو په رڼا کې د ځان د ودې لپاره هلې ځلې وکړئ.
- ★ له داسې خلکو ځان وژغورئ، چې پرلپسې زحمت و خواړي کوي يا ډېر زيات تنقيد و گوتځنډني کوي. د هغوی مزاج او خبرې مو زړه در چوي او ناهيلي درکوي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

روزونکی، استاد، وینا، لارښود، ډاکټر، مدیر...

۴- همدلي (Empathy)

تاسو د شاوخوا خلکو احساسات درک کولی شئ. نور خلک څه ډول احساس کوي، تاسو یې داسې احساسولی شئ، لکه ستاسو خپل احساسات چې وي. وجداناً، تاسو د دې وړتیا لرئ، چې نړۍ د هغوی له سترگو ووينئ او د هغوی په لیدلوري کې ځان ور شریک کړئ. ضرور نه ده، چې تاسو دې د هر چا له لیدلوري سره همغږي اوسئ. دا هم ضرور نه ده، چې د هر سړي د رنځ او کړاو لپاره د خوابدي احساس وکړئ - په دې چې دا همدردي ده، همدلي نه ده. اړینه نه ده، چې تاسو د خلکو هر انتخاب ورسره ومنئ، البته درک کولی یې شئ. د درک دغه دروني وړتیا یو ځواک دی. تاسو ناوړې پوښتنې اورئ. تاسو د ضرورت اټکل کولی شئ. په کومو وختونو کې چې خلک په خبرو او الفاظو پسې سرگردانه وي، تاسو ډېر دقیق الفاظ او لهجه موندلی شئ. تاسو له خلکو سره مرسته کوئ، چې - ځان یا نورو ته - د خپلو احساساتو د بیان لپاره سم اصطلاحات او الفاظ ومومي. تاسو مرسته ورسره کوئ، چې نور خلک خپل احساساتي ژوند ته د الفاظو جامه واغوندي. دا ټول هغه لاملونه دي چې د خلکو، ستاسو حضور ته رامنځته وي.

د ځان په تړاو یې څرگندونې:

- زه یو احساساتي انسان یم. - زه د ژړا، خندا او عاطفي تخلیې لپاره خپلواکي ته اړتیا لرم. - زه د بشریت له لېونتوب، خفگان او خوشالۍ سره مینه لرم. - زه له هغو شيانو کرکه لرم، چې د احساساتو د اظهار مخه نیسي یا یې محدودوي. - زه احساساتي ځیرکتیا وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ داسې مسلک درته گټور دی، چې د نورو په جذباتو د پوهېدو فرصت درکوي. تاسو له نورو خلکو سره د هغوی د احساساتو او د هغوی د شاوخوا کسانو د احساساتو په پوهېدو کې مرسته کولی شئ.
- ★ په کوم ماحول کې چې د احساساتو د اظهار فرصت نه مومي، هلته مو زړه تنگېږي او د خپلو مهارتونو غوره استفاده درته مشکل کېږي.
- ★ د نورو په تړاو چې تاسو کوم احساساتي تحلیل کوئ، هغه ورسره شریک کړئ. په دې ډول به یې په تاسو اعتماد ډېر شي.
- ★ له نورو همدله خلکو سره په گډه کار وکړئ. د دې طریقې دا ده، چې په کومه اداره کې چې تاسو کار کوئ، هلته همداسې خلک ولټوئ او یا که خپل کاروبار مو وي، نو په خپل ټیم کې همدا ډول اشخاص په کار وگمارئ.
- ★ د چوپټیا په ارزښت ځان پوه کړئ او د نورو خبرو ته غوږ ونیسئ. دا درسې د نورو د احساساتو په پوهېدو کې مرسته کوي.

★ کوم خلک چې د خپلو منفي يا تخريبي احساساتو له مخې کوم برخورد کوي، له هغوی سره په زغم او مینه برخورد وکړي.

★ خپل دغه مزاج بايد په توازن کې ولري، ځکه کېدی شي، چې ستاسو له همدلي او خواخوږي څخه ځينې ناوړه استفاده وکړي. داسې خلک له خپل ځانه تر يوه حده لرې وساتي. د دوی نږدېکت زيان در رسولی شي.

★ د دندو او مسلکونو متخصصين په دې اند دي، چې تر ۲۰۳۰ز پورې به دغه وړتيا په هره دنده کې تر ټولو ډېر مهم استعداد پېژندل کېږي. [قاسم علي شاه ۲۰۲۰ز کال ياد کړی وو؛ خو د تازه څېړنو په تناظر کې دغه پيش بيني تر ۲۰۳۰مه پورې غځول شوې ده؛ ژ]

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

تدريس، روزنه، مشاوره...

۵- هماهنگي (Harmony)

تاسو د توافق او همغږۍ په نکتو پسې گورئ. ستاسو له ليدلوري، له شخړو او اختلافاتو هېڅ هم لاسته نه راځي، نو له اختلافونو او شخړو سره ستاسې ډېره کمه راشه درشه وي. کله چې تاسو پوه شئ، چې شاوخوا خلک مو مختلف نظرونه لري، نو تاسو هڅه کوئ، چې يو مشترک ټکی پيدا کړئ. تاسو هڅه کوئ، چې خلک له تقابل څخه واپورئ او د هماهنگۍ په لور يې سوق کړئ. په حقيقت کې، هماهنگي ستاسو له مهمو ارزښتونو څخه يو ارزښت وي. تاسو اصلاً باور نه شئ کولی، چې خلک په نورو د خپلو نظرياتو د منلو په هڅه کې څومره ډېر وخت ضايع کوي. «آيا دا به ډېره گټوره نه وه، چې خپل نظرونه مو ارزولی او په ځای مو د توافق او ملاتړ لپاره هڅه کولی؟» تاسو په دې عقیده ياستئ، چې کاش موږ په همدې ياد باور ژوند کولی او تاسو پخپله خو هسې هم په همدې باور ژوند کوئ. کله چې نور خلک د خپلو موخو، ادعاوو او ټينگو نظرياتو په اړه چيغې وهي، تاسو خپله ارامتيا له لاسه نه ورکوئ. کله چې نور خلک په يوه لوري زور وهي، تاسو د هماهنگۍ په خاطر په خپله خوښه په خپلو اهدافو او نظرياتو کې بدلون راولئ او له نورو سره يوه خوله کېږئ. (په دې شرط چې د هغوی بنيادي ارزښتونه ستاسو له ارزښتونو سره ټکر ونه لري.) کله چې هغوی د خپلې خوښې د تيورۍ او موضوع په اړه په اختلافاتو سر شي، تاسو د بحث لوری ور بدلؤ او په ځای يې غوره گڼئ، چې د عملي او موجوده مسايلو په اړه وغږېږئ، هغه مسايل چې تاسو ټول پرې توافق ته رسېدلی شئ. ستاسو په اند، موږ ټول په يوه کښتۍ کې ناست يو، او د خپل سفر لپاره دې کښتۍ ته اړتيا لرو. ياده کښتۍ يوه ډېره ښکلې کښتۍ ده او پکار نه ده، چې يوازې د خپل زور او ځواک د ښودلو لپاره يې له کاینو سره ووهو او سوری يې کړو.

د ځان په تړاو يې څرگندونې:

- زه ارامه او معتدل انسان يم. - زه د همغږۍ نکتو او مشترکو ټکو ته اړتيا لرو. - زه د ډلې د فعاليت د ښه والي لپاره له شخصي اجنډاوو څخه سربښندنې سره مينه لرم. - زه د تصادم له منفي اغېزو کرکه لرم. زه ارام، مينه ناک او بې شخړې سبک وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ د هرې مسئلې هغه اړخ ته وگورئ، چې عملي او ټول پرې يوه خوله وي.
- ★ په ټيم کې د مختلفو نظرونو د خلکو په ليدلوري ځان پوه کړئ. داسې په پروژه کې د ښکېلو غړو بېلابېلې وړتياوې د کارونو په لا ښه والي کې مرسته کولی شي.
- ★ په يوه مسئله کې چې اختلاف ډېر زيات شي، نو د صبر او هماهنگۍ له استعدادونو اړومرو استفاده وکړئ. ستاسو دغه ځانگړنه په ډېر ښايسته ډول د مسايلو په حل کې مرسته کولی شي.
- ★ داسې تخنيکونه زده کړئ، چې د نظرونو د اختلاف او تصادم په ختمولو کې مرسته در سره کولی شي.
- ★ هغه مسلک چې ډېر زيات بحث او مباحثې پکې کېږي يا له بېلابېلو خلکو سره تقابل پکې راځي، ستاسو لپاره اصلاً مناسب نه دی.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

د غونډو منظم، د ماليو متخصص، مالي محاسب، د لوبو روزنکی او مشر، د پروژو مدیریت...

۶- راکډوونکی (Includer)

«دايره نوره هم پراخه کړئ.» ستاسو ټول ژوند د همدې فلسفې شاوخوا را څرخېږي. تاسو غواړئ، چې په يوه ډله کې ډېر خلک در گډه کړئ او هغوی ته د اشتراک او شموليت احساس ور کړئ. تاسو له هغو خلکو سره مستقيم تضاد لرئ، چې محدودې او ځانگړې ډلې جوړوي او له داسې ډلو ډډه کوئ، چې نورو خلکو ته د گډون فرصت نه ورکوي. تاسو غواړئ، چې خپله ډله پراخه کړئ، تر څو د يادې ډلې له ملاتړ څخه د امکان تر بريده ډېر خلک گټه پورته کړي. تاسو له دې کرکه لرئ، چې يو داسې څوک ووينئ، چې له ډلې دباندې ناست وي او ډلې ته راگوري. تاسو غواړئ، چې هغوی هم در ښکېل کړئ، تر څو هغوی هم د ډلې گرموالی او تودوخه احساس کړي. تاسو له درونه منونکي انسان ياستئ. ذات، جنس، مليت، شخصيت او دين تاسو ته ډېره معنا نه لري او ډېر کم قضاوتونه کوئ. قضاوتونه د يو چا احساسات ټپي کولی شي. او چې اړتيا يې نه وي، نو ولې يو څوک قضاوتونه وکړي؟ البته ضرور نه ده، چې ستاسو منونکي طبيعت دې په دې باور بنا وي، چې له موږ څخه هر يو بېل دی او هر څوک بايد دې توپيرونو ته درناوی وکړي. بلکې، ستاسو طبيعت په دې اعتقاد ولاړ دی، چې په بنسټيزه معنا موږ ټول واحد او سره ورته يو. موږ ټول مساوي ارزښت لرو. په دې اساس، هېڅ څوک هم

باید له پامه ونه غورځول شي. ټول باید را شامل کړای شي. او که نور هېڅ نه وي، لږ تر لږه موږ ټول د دې مستحق خو يو، چې سره يو ځای شو.

د خان په تړاو يې څرگندونې:

- زه له ټولنيز پرمکون آگاه يم او په پايډو يې پوهېږم. - زه د هر چا لپاره تش ځای ته اړتيا لرم. - زما يو رنگي او تجمع خوښېږي. - زما محدودې ډلې نه خوښېږي. - زه د لوړې کچې رواداري او د تنوع منل وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ داسې مسلک غوره کړئ، چې له نورو خلکو سره د ليدو او راشې درشې فرصتونه درکوي. هغوی پوه کړئ، چې هغوی درته ارزښت لري.
- ★ داسې مسلک به په ځانگړي ډول تاسو ته گټور وي، چې د بې وسو او بې ژبو د ترجماني فرصت درکوي.
- ★ په کومه اداره کې چې د بېلا بېلو فرهنگونو وگړي کار کوي، هلته ستاسو دغه وړتيا ډېره گټه رسولي شي...
- په تېره، د نظرونو د اختلاف يا تصادم پر مهال.
- ★ د سازمان له چاپېريال او کارمندانو سره د نويو کسانو د اشنايي په برخه کې تاسو مهم نقش لوبولی شئ.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

مېلمنو ته د ښه راغلاست ډله، د ځوانانو رضا کار، تراپيسټ، ټولنيز فعال، خيريه بنسټونه، د بيمې استازي، د معلوماتو څانگې مسؤل، د مشتري خدماتو مسؤل...

۷- فرد گرایی (Individualization)

د تفرد يا فرد گرایی د ځواک له مخې تاسو د هر شخص له ځانگړو خصوصياتو سره لېوالتيا لرئ. تاسو له عمومياتو يا «ډولونو» سره ناکراره یاستئ، په دې چې نه غواړئ د يوه شخص خاص او ځانگړی څه له پامه وغورځوئ يا يې پيکه کړئ، بلکې تاسو د بېلا بېلو افرادو ترمنځ په توپيرونو تمرکز کوئ. تاسو د هر شخص ستايل، د هر شخص انگېزه، څنگه فکر کوي او څنگه اړيکې جوړوئ، په غور ځارئ. تاسو د هر شخص په ژوند کې يوې بېلې او جلا کيسې ته غوږ ږدئ. دغه ځواک يا تيم راته په ډاگه کوي، چې تاسو ولې د خپلو ملگرو لپاره د زوکړې دقيقه ډالۍ اخيستلی شئ، يا ولې پوهېږئ چې د يوه شخص د ټولو په مخ کې ستاينه خوښېږي خو بل کس ترې ځان ژغوري، او ولې تاسو د خپل تدريس سبک د يوه شخص له اړتيا سره چې پخپله يې درته ښودلی وي، عياروئ او د بل کس دا هيله وي، چې تاسو د هغه په سبک او اړتيا پخپله ځان پوه کړئ. وجه يې دا ده، چې تاسو د نورو خلکو د ځواکونو لېواله مشاهده کوونکي یاستئ او تاسو په يوه شخص کې تر ټولو بهترين څه رابرسېره کولی شئ. د فرد گرایی دغه ځواک له تاسو سره مرسته کوي، چې گټور تيمونه جوړ کړئ. په داسې حال کې چې ځينې خو د غوره ډلو په «جوړښت» يا «پروسي» پسې گرځي، خو تاسو له

درونه پوهېږئ، چې د غوره ټیمونو راز په فردي ځواکونو کې نغښتی دی تر څو هر شخص په هغه برخه کې ډېر کار وکړي، چې په بهتره ډول یې سرته رسولی شي.

د خان په تړاو یې څرگندونې:

- زه هر شخص ته د هغه مقام ورکوم. - زه داسې توقعاتو ته اړتیا لرم، چې په هر فرد پورې بېل، بېل مربوط شي. - زه له دې سره مینه لرم، چې خلک هغو کارونو ته وهڅوم، چې ښه یې کولی شي. زه د «ټولو کارونو لپاره د یوې لارې» له میتود څخه کرکه لرم. - زه د خلکو پېژندل او دا پوهه وړاندې کوم، چې خلک په کوم ځای کې ښه ځلېدلی شي.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ په خپل مسلک کې پوره ځان ورسوئ او تل وگورئ، چې په څه ډول په خپله څانگه کې لا زیات مهارت پیدا کولی شئ.
- ★ خپل ملگري او همکاران وگورئ، چې هغوی د خپل کار د ښه والي لپاره څه کوي.
- ★ د خپلو ملگرو د فردي څانگړنو په ښه کولو کې مرسته ورسره وکړئ. که یې تاسو ته اړتیا پېښه شي، نو په ورین تندی ورته لارښوونه وکړئ.
- ★ بريالي خلک در مطالعه کړئ او وگورئ، چې هغوی په کومو شیانو منفرد انسانان جوړ شوي.
- ★ بېلا بېل خلک له بېلا بېلو لارو انګېزه اخلي. تاسو نورو ته دا ښودلی شئ، چې د دې وجه څه ده او ولې باید هر شخص د خپل شخصیت د نوعیت له مخې وهڅول شي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

مشاور، لارښود، استاذ، لیکوال، د خرڅلاو استازی، کاروباري تېرېز...

۸- مثبت گړايي (Positivity)

تاسو په ستاینه کې سخي، ژر موسکا کوونکي او تل په حالاتو کې مثبت اړخ لیدونکی شخص یاستئ. ځینې خلک تاسو ته د بې غمه فکر کوي. ځینې فکر کوي، چې کاش د دوی د اوبو گیلان هم همدومره ډک وای، څومره چې ستاسو ډک دی. خو که هر رنگه وي، خلک غواړي، چې ستاسو په خوا کې اوسي. ستاسو په خوا کې هغوی ښه احساس کوي، په دې چې ستاسو لېوالتیا او هیجان ساري دی. یو شمېر وگړي چې ستاسو انرژي او مثبت گړايي نه لري، فکر کوي، چې نړۍ یې له تکراري حادثو ډکه ده او یا تر دې لا بده دا چې له فشارونو مالا مال ده. تاسو یوه داسې لاره موندلی شئ، چې زړونه اراموي. تاسو په هره پروژه کې یو ډراماتیک هیجان راوړلی شئ. تاسو لاسته راوړنې نمانځئ. تاسو داسې لارې لټولی شئ، چې هر څه زړه راښکونکي کړئ او د ژوند روح ور پو کړئ. ځینې شکاکي ډوله خلک ممکن ستاسو انرژي ورتي، خو تاسو ډېر کم خپل مورال له لاسه ورکوئ او ستاسو مثبت گړايي اصلاً د دې اجازه نه درکوي. په یو نه یو ډول، تاسو اصلاً له دې اعتقاده ځان

نه شئ ژغورلی چې ژوند کول په هر حال کې ښه دی؛ او دا چې کار، خوند او تفریح هم کېدلی شي، او دا چې نیمګړتیاوې او تاوانونه یې چې هر څومره وي، هېڅ څوک باید د ټوکو و شوخی حس له لاسه ور نه کړي.

د خان په تړاو یې څرګندونې:

- زه خندان، هیله مند او د تفریح مینه وال یم. - زه د ژوند د هیجان او خوند د تجربه کولو لپاره ازادي ته اړتیا لرم. - زه له دې سره مینه لرم، چې په ټوله معنا ژوند وکړم. - زه له منفي خلکو کرکه لرم، چې له نورو خلکو ژوند زېښتي. - زه ساري انرژي او لېوالتیا وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ داسې کار ولټوئ، چې د خپل مثبت شخصیت د اظهار فرصتونه درکوي. په خپل دفتر یا ټولنه کې مو چې شاوخوا کوم خلک دي، هغوی د خپل مزاج په مرسته وهڅوئ او کوم خلک چې د ناهیلۍ او ناتوانۍ ښکار دي، هغوی ته جوش او جذبه ورکړئ. تاسو دا کار هغوی ته د هغوی د مسایلو د مثبتو اړخونو په ښودلو ډېر ښه کولی شئ.
- ★ داسې کسان ولټوئ، چې تل مثبت وي او غوره پایلې لاسته راوړي. دا خلک انګېزه درېښي.
- ★ په خبرو کې مو باید مثبت شخصیت ښکاره شي. تاسو باید د مثبتو او هڅوونکو کیسو، تاریخي پېښو او ټوکو زېرمه ولرئ.
- ★ د خپلو ملګرو د بریالیتوبونو ستاینه وکړئ او لا پرمختګ ته یې وهڅوئ.
- ★ که زده کوونکي یاستی، نو خپل هغه ټولګیوال چې ښه درس نه وایي یا د کومې کورنۍ ستونزې له امله پرېشانه وي، د هغوی لپاره له ناهیلۍ څخه د وتلو او لویو کارونو ته د هڅولو لپاره یې لارې چارې وسنجوئ. خپلو هغو ملګرو ته چې په منفي اړخونو تمرکز کوي، د ژوند مثبت اړخونه ور ښکاره کړئ.
- ★ له منفي فکره خلکو لرې اوسئ. خبرې چېنلونه مو مثبت شخصیت اغېزمنولی شي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

تدریس، بازارموندنه، د خرڅلاو استازی، تجارت، مدیریت، رهبري، روزنه...

۹- رابط (Relator)

رابط د اړیکو او روابطو په تړاو ستاسو چلند او برخورد بیانوي. په ساده ټکیو کې، د رابط ځواک تاسو هغو خلکو ته ورکاري، چې تاسو یې له مخه لا پېژنئ. ضرور نه ده، چې تاسو دې له نویو خلکو سره له لیدو وشرمېږئ - امکان دې ولري، چې ستاسو نور ځواکونه به د دې سبب ګرځي، چې د نویو او ناشنا ملګرو له هیجان څخه خوند واخلي - خو تاسو ډېر زیات کیف او ځواک له خپلو نږدې ملګرو څخه ترلاسه کوئ. تاسو له نږدېکت او رازدارانه اړیکو سره ډېره ارامتیا محسوسوئ. یو ځل مو چې ابتدایي اړیکه جوړه شي، نور تاسو په ارادي ډول غواړئ، چې اړیکه مو ژوره او عمیقې شي. تاسو غواړئ، د هغوی په احساساتو، موخو، وېرو او

خوبونو پوه شئ؛ او غواړئ چې هغوی ستاسو په هغو هم پوه شي. تاسو پوهېږئ، چې دغه ډول نږدېکت ځان سره تر یوه بریده گواښ هم راوړي - ممکن له تاسو ناوړه استفاده وشي - خو تاسو دغه گواښ ته هم غاړه ږدئ. ستاسو لپاره یوه اړیکه یوازې هغه مهال ارزښت لري، چې رښتینې وي. او د یوې اړیکې په رښتینولۍ د پوهېدو یوازینۍ لاره دا ده، چې خپل ځان بل شخص ته وسپارئ. تاسو چې څومره یو بل سره خپل رازونه شریکوئ، هماغومره مو گواښ زیاتېږي. څومره چې ستاسو گواښ زیاتېږي، هماغومره تاسو دا په ثبوت رسوئ، چې ستاسو اړیکه او د یو بل لپاره احساس رښتونی دی. د واقعي ملگرتیا لپاره همدا ستاسو پړاوونه دي، او تاسو په خپله خوښه دغه پړاوونه وهئ.

د ځان په تړاو یې څرگندونې:

- زه رښتونی او سوچه انسان یم. - زه د «یو - په - یو» اړیکو لپاره وخت او فرصتونو ته اړتیا لرم. - زما نږدې، مشترکې او احساس لرونکې اړیکې خوښېږي. - زه له نوي شخص سره د لیدو په وخت کې له ابتدايي اجتماعي نارامتیا څخه کرکه لرم. - زه ټولنیز عمق او شفافیت وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ د کار داسې چاپېریال درته ولټوئ، چې په کاروباري کلچر کې یې له ملگرو سره اړیکو ټینګولو ته وهڅول شئ.
- ★ د نویو اړیکو جوړولو تمرین وکړئ. دا کار ستاسو لپاره مشکل دی، خو په تمرین سره ښه کېدلی شئ.
- ★ له کومو خلکو سره چې وینئ، له هغوی پوره، پوره زدکړه وکړئ.
- ★ نور خلک باید پوه شي، چې تاسو د هغوی له دندې یا څوکۍ څخه زیات د هغوی له کردار او شخصیت سره دلچسپي لرئ. دا ستاسو هغه لویه وړتیا ده، چې تاسو ته د خلکو په وړاندې لوی مقام درکوي.
- ★ له خپلې کورنۍ او ملگرو سره وخت تېر کړئ. د خپل رابط ځواک د پیاوړتیا لپاره پکار ده چې خپلې گرانیه شېبې له نږدې او مینه ناکو خلکو سره تېرې کړئ. خپل مصروفیتونه داسې ترتیب کړئ، چې له هغو خلکو سره د ډېر وخت تېرولو فرصت په لاس درشي، چې د خوشالۍ سبب مو ګرځي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

په روغتون کې خدمات، روزونکي، مشاور، د ښوونځي مدیر، د بشري منابعو مدیر...

ج) د اغېز بنسټنې اړوند ځواکونه (Influencing)

۱- فعال (Activator)

«کله یې پیلوو؟» دا هغه پوښتنه ده، چې ستاسو په ژوند کې تل تکرارېږي. تاسو کار ته بې صبره او لېواله یاستئ. و دې شي، چې تاسو به دا منئ، چې تحلیل و تجزیه خپلې گټې لري او دا چې بحث و مباحثه هم کله ناکله ارزښتناک اندونه او لارې روښانولی شي، خو په درون کې تاسو پوهېږئ، چې یوازې عمل واقعي شی دی. یوازې د عمل په مرسته کارونه سرته رسېږي. یوازې عمل وړتیا او استعداد منځته راوړي. یو ځل چې تصمیم ونیول شو، بیا نو تاسو دا نه شئ کولی، چې عمل ونه کړئ. نور خلک به اندېښمن وي، چې «ممکن څینې اړخونه لا هم شته، چې روښانه نه دي او موږ پرې نه پوهېږو»، خو دغه ټکي تاسو نه ټکنې کوي. که تصمیم نیول شوی وي، چې له ښاره باید ووځو، تاسو پوهېږئ، چې د دې کار تر ټولو اسانه لاره دا ده، چې سامان وټړه او ترافیکي اشارې لټووه. تاسو په دې تمه ارامه نه کېنئ، چې یو ځل دې ټولې اشارې شنې شي. بله دا چې، ستاسو په اند، عمل او تفکر د یو بل په خلاف هم نه دي. په اصل کې، تاسو چې د فعال ځواک له مخې حرکت کوئ، تاسې په دې باور یاستئ، چې عمل د زدکړې لپاره تر ټولو ښه وسیله ده. تاسو تصمیم نیسئ، عمل کوئ، پایله وینئ، او زدکړه کوئ. دغه زدکړه تاسو ته راتلونکي عمل او بیا ورپسې راتلونکي عمل درښيي. څنگه به وده وکړئ، که د غبرگون لپاره هېڅ شی هم ونه لرئ. سمه ده، تاسې به په دې باور یاستئ، چې یو کار نه شئ کولی. نو هڅه خو باید وکړئ، خپل ځان خو وازمایئ. باید راتلونکي گام واخلي. او همدا هغه یوازینی لاره ده، چې خپل تفکر مو تازه او آگاه ساتلی شئ. تر ټولو مهم ټکی دا دی چې: تاسو پوهېږئ، چې د خپلو خبرو په اساس نه تلل کېږئ، نه هم دا چې تاسو څه فکر کوئ، بلکې د خپل کار او پایلې له مخې تلل کېږئ. دغه خبره تاسو ته وېره نه ایجادوي، بلکې خوښي درښيي.

د ځان په تړاو یې څرگندونې:

- زما بې فعالیتي او کراري ناستې ته صبر نه کېږي. - زه کمو خبرو او ډېر کار ته اړتیا لرم. - زه له پیل او اقدام سره مینه لرم. - زه له انتظار او وخت تېرولو نه کرکه لرم. - زه د کارونو د چټکوالي لپاره د گړندتیا حس وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ داسې دنده ولټوئ، چې د تصمیم نیولو او په هغو د عمل کولو واک ولرئ او د خپلو پرېکړو د منل کېدو لپاره انتظار ونه باسئ.
- ★ په ډله یا ټیم کې چې کار کوئ، نو د خپل کار مسؤلیت ومنئ.
- ★ د بهیر او پروسې په اړه د غږېدو په ځای په پایلو غور او خبرې اترې وکړئ. داسې به له اخوا دېخوا بحث و مباحثې خوندي او وخت به مو سپمېدلی وي.

★ تاسو ناسم تصميمونه هم نيسئ، په دې چې دا ستاسو د شخصيت ځانگړنه ده، نو د همدې لپاره که غلط تصميم مو ونيوه، نو د وارخطايي په ځای خپله تېروتنه ومنئ او دا وښئ، چې له خپلې غلطې فيصلې څخه مو څه زدکړه وکړه.

★ دا هم په ذهن کې ولرئ، چې د عمل لپاره ستاسو ناکراري په نورو کې وېره هم پيدا کولی شي.

★ دا چې تاسو عمل ته ناکراره ياستئ، له همدې امله په فکر باندې ډېر وخت تېرول مو ازرده کوي. دا ستاسو لويه کمزوري ده، نو د کار په ځای کې له داسې خلکو سره ناسته ولاړه وکړئ، چې ډېر زيات غور و فکر کوي. په دې ډول به مو نظريات نوي اړخونه ومومي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

د خرڅلاو استازی، بازارموندنه، عسکر، تجارت، د شرکت اجرايوي مدير، د فلمونو يا ټلويزون ډايرکټر...

۲- امر (Command)

د امر ځواک تاسو سره مرسته کوي، چې مسؤليت ومنئ او کنټرول په لاس کې واخلي. د ځينو خلکو برخلاف، تاسو په نورو باندې د خپلو نظرياتو په تېلو کې هېڅ ډول نارامتيا نه احساسوئ. بلکې، يو ځل چې يو نظر مو جوړ شو، نو تاسو يې لازمه گڼئ، چې له نورو سره يې شريک کړئ. يو ځل چې يوه موخه وټاکل شوه، نو تاسو تر هغو ناکراره ياستئ، چې نور هم له دې موخې خبر کړئ. تاسو له تقابل او مخامختيا څخه هېڅ وېره نه لرئ، بلکې پوهېږئ، چې تقابل او مخامختيا د اصلاح او توافق لومړنی گام دی. حال دا چې نور خلک ممکن د ژوند له سختيو او ستونزمنو هغو سره له مخ کېدو ډډه وکړي، خو تاسو يو ډول ځان مجبوره گڼئ، چې حقايق او واقعيتونو را برسېره کړئ، هېڅ توپير نه کوي، چې دغه حقايق څومره ترخه دي. تاسو په دې اند ياستئ، چې د دوو کسانو ترمنځ هر څه بايد واضح وي او خلک ننگوئ، چې رښتيني او ايمانداره اوسي. تاسو خلک گواښ منلو ته تېل وهئ. حتی و دې شي د دې کار لپاره يې ووپروئ. ممکن ځينې مو دا کار ښه ونه گڼي او تاسو د خپل نظر تحميلوونکي وگڼي، خو اکثره وختونه همدا خلک د واک او ځواک واگې ستاسو په لاس کې درکوي. خلک هغو کسانو ته ځان نږدې کوي، چې يو دريځ نيولی شي او خلکو ته ویلی شي، چې په کوم لوري حرکت وکړي. له همدې امله، د خلکو ستاسې خواته در مخه وي. تاسو تل موجود ياستئ. او «امر» ستاسو په لاس کې وي.

د ځان په تړاو يې څرگندونې:

- زه ژمن او مصمم سپړ یم. - زه ننگونو او مسايلو ته اړتيا لرم. - زه په داسې حالاتو کې د کنټرول راوړلو سره مينه لرم، چې له کنټروله وتلي وي. - زه له عدم فعاليتي او اعراض څخه کرکه لرم. - زه احساساتي شفافيت وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته خو مشورې:

- ★ داسې مسلک ولټوئ، چې تاسو پکې يو واضح او اغېزناک مقام ولرئ او په نورو اغېز وکولی شئ.
- ★ خپل اواز او لهجې ته غور وکړئ، که جابراڼه طرز پکې وي، نو هڅه وکړئ، چې کم يې کړئ. ستاسو په خبرو کې بايد د امرانه انداز په ځای تشويقوونکي انداز محسوس شي.
- ★ د اړيکو د ښه والي لپاره په خبرو کې نرمي راولئ او په حساسو مسايلو کې د خپل نظر د بيانولو پرمهال په دليل وغږېږئ، خو دليل مو هم په نرمه ژبه وړاندې کړئ.
- ★ خپل ملگري د اهدافو ټاکلو او لاسته راوړلو ته وهڅوئ.
- ★ خپل ژوند ته يو لوی هدف وټاکئ، تر څو امرانه ځواک مو خپل هدف ته د رسېدو وسيله وگرځي. که هدف نه وي، نو د خدای له دومره لويه نعمته به پوره استفاده ونه شئ کولی.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

پوليس يا د پوځ قومندان، د شرکت رئيس، د خرڅلاو استازی، د فلم يا ټلويزون ډايرکټر، د پرچون برخې مسؤل، تدريس ...

۳- افهام و تفهيم (Communication)

ستاسو خوښېږي، چې تشرېح وکړئ، توضېح وکړئ، يوه موضوع روښانه کړئ، کوربه توب وکړئ، ويناوې وکړئ، او ليکوالي وکړئ. په دې ټولو ډگرونو کې ستاسو د افهام و تفهيم ځواک يا تيم (theme) په عمل کې وي. نظريات ستاسو لپاره د پيل ټکی دی. پېښې ستاتيکې او د سکون په حالت کې دي. تاسو دا اړتيا احساسوئ، چې نظريات بايد را ژوندي شي، له انرژي مالا مال شي، هيجان پکې راوړل شي او روښانه شي. له همدې امله تاسو پېښې په کيسو بدلوئ او د کيسو ويلو تمرين کوئ. تاسو يوه وچه نظريه در اخلئ او د انځورونو، تشبېهاتو، مثالونو او استعارو په مټ د ژوند سا پکې اچوئ. تاسو په دې عقیده ياستئ، چې د زياترو خلکو د تمرکز دوران ډېر لنډ وي. هغوی ته ډېر زيات معلومات ورکول کېږي، خو ډېر کم يې ور پورې غوټه کېږي، نور په يوه غوږ د اورېدو او په بل د ويستو کيسه وي. تاسو غواړئ، چې ستاسو معلومات بقا وکړي – هغه که يوه نظريه وي، يوه پېښه، د يوه توليد مشخصات او فوايد، يوه اختراع، يا يو درس وي. تاسو غواړئ، چې د خلکو توجو و تمرکز تاسو ته واوړي؛ تاسو دغه تمرکز ځان سره ونيسئ او قبضه کوئ يې. په همدې هڅه کې تاسې د يوې خبرې يا مفکورې لپاره په مناسبو کلماتو او اصطلاحاتو پسې گرځئ. همدغه شی تاسو د ډراماتيکو کلماتو او ځواکمنو کلمو ترکيباتو ته لمسوي. همدا وجه ده، چې د خلکو تاسې ته غوږ نيول خوښېږي. ستاسو لفظي انځورونه د هغوی لېوالتياوې را وښوي، نړۍ يې ور صيقل کوي او د عمل لپاره الهام ور بښي.

د ځان په تړاو يې څرگندونې:

- زه يو تفريحي مكالمه جوړوونكى انسان يم. - زه يوه دريځ او اورېدونكو ته اړتيا لرم. - زه له كيسو او كيسه ويونكو سره مينه لرم. - زه له ناڅرگند شويو تجربو څخه كركه لرم. - زه د مهمو پيغامونو اورېدو ته تمرکز وړاندې كوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ داسې مسلک غوره کړئ، چې له خلکو سره د راشې درشې او خبرو اترو ښه ډېر فرصتونه په لاس درشي.
- ★ کيسې، مقالې، الفاظ او متلونه جمع کړئ. دا تاسو ته انگېزه درکوي.
- ★ چې کتابونه مطالعه کوئ، په لوړ غږ يې لولئ ... داسې به مو د ابلاغ وړتيا ښه شي.
- ★ د خبرو په وخت کې نظر په گډوډوالو وساتئ او وگورئ چې خلک درته متوجه دي که نه؟
- ★ چېرته چې موکه په لاس درشي، داوطلب سيمينار وړاندې کړئ يا خبرې وکړئ. داسې به مو د خبرو کولو تلوښه په ارامه وي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

د عامه اړيکو مدير، د ټلويزون کوربه، د ټولنيزو رسنيو مدير، انلاين محتوا ليکونکى، بلاگ ليکونکى، سياسي رهبر، کاپي رايتير، د څرخلاو استازى، د برانډ مدير، تدريس، تصنيف و تاليف، د معلوماتو څانگې مسؤل، د مشري خدماتو مسؤل ...

۴- سيالي (Competition)

د سيالي ريښه، مقاييسې يا پرتلنې ته غځېدلې ده. تاسو چې کله نړۍ ته گورئ، په لاشعوري ډول د خلکو وړتيا او استعداد درک کولى شئ. د هغوى وړتيا ستاسو لپاره معيار او زرکانۍ وي. هېڅ توپير نه کوي، چې تاسو څومره زيار کاږئ، هېڅ توپير نه کوي، چې ستاسو موخې څومره ارزښتناکې دي، که تاسو خپلو موخو ته ورسېدلئ، خو خپل ملگري يا رقيبان مو شاته پرې نه ښودل، تاسو ته خپله لاسته راوړنه هېڅ ښکاري. د نورو سيالانو په څېر، تاسو خلکو ته اړتيا لرئ. تاسو بايد پرتله او مقاييسه وکړئ. که تاسو مقاييسه وکړئ، تاسو سيالي کولى شئ، او که سيالي وکړئ، تاسو يې گټلى شئ. او کله يې چې وگټئ، نو بيا د دې ډول احساس هېڅ بدليل نه پېژنئ. تاسو اندازه گيري خوښوئ، په دې چې د اندازه گيري په مټ تاسو مقاييسه کوئ. تاسې له خپلو سيالانو ښه وړئ، په دې چې ستاسو د تشويق او انگېزې سبب گرځي. ستاسو مسابقې خوښېږي، په دې چې تاسو بايد گټونکي راشئ. په تېره هغه مسابقې مو زياتې خوښېږي، چې تاسو پوهېږئ، چې د بري لپاره يوه واسطه يا سفارش هم لرئ. که څه هم تاسو د خپلو سيالانو درناوى کوئ او ان د خپلې ماتې شکايت او گيله هم نه کوئ، خو تاسو سيالي د رقابت او مسابقې د هدف و خوند لپاره نه کوئ. تاسو د گټلو او بري په خاطر سيالي کوئ. له همدې امله، له وخت سره له هغو مسابقو واټن نيسي، چې نور هلته برياشوني در ښکاري.

د ځان په تړاو يې څرگندونې:

-زه له خپلو سيالانو خبر لرم. -زه د مقاييسې او انگيزې لپاره سيالانو ته اړتيا لرم. -زه له دې سره مينه لرم، چې له بهترين لوبغاړي سره ډغرې ووهم. -زه دوهم مقام له گټلو څخه کرکه لرم. -زه د بهترين مقام لپاره انگيزه او الهام وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ په سازمان کې داسې چاپېريال غوره کړئ، چې د خپل استعداد او وړتيا اندازه در معلومه شي.
- ★ هره ورځ خپل استعداد اندازه کړئ او که کېږي، نو د اندازه گيري لپاره يو سيستم جوړ کړئ، تر څو کله چې له نورو سره ځان پرتله کوئ، نو خوند ترې واخيستلی شئ.
- ★ داسې ملگري پيدا کړئ، چې له مسابقې او سيالۍ خوند اخلي او له تاسو سره رقابت وکړي.
- ★ عادي کارونه هم د سيالۍ او رقابت په ډول ترسره کړئ. په دې ډول به د ډېر کار کولو فرصت په گوتو درشي او فطري مزاج به مو هم پياوړی شي.
- ★ د ماتې په صورت کې داسې ذهني تمرينونه وکړئ، چې سکون در وښيي او طبيعت مو ارامه کړي.
- ★ خلکو ته ووايئ، چې تاسو ولې سيالۍ او بریا غواړئ.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

ورزشکار، د خرڅلاو استازی، کاروباري مشر، بانکوال، نړيواله بازارموندنه...

۵- لوبوونکی (Maximizer)

ستاسو کمه پيمانه، عالي ده، په اوسط مو زړه اوبه نه څښي. يو شی له ټيټې درجې څخه يو څه پورته درجې ته وړل ډېره زياته خواري او هلې ځلې غواړي او دا ستاسو په نظر ډېر گټور کار نه دی. خو يو شی له قوي څخه په زبردست شي بدلول هم همدومه خواري غواړي، خو خوند او هيچان يې ډېر زيات دی. ځواکونه او استعدادونه، هغه که ستاسو خپل وي يا د بل، ستاسو لپاره د دلچسپي موردونه دي. هغسې چې په ملغرو پسې يو څوک غوټې وهي، تاسو په ځواکونو پسې غوټې وهي او د ځواک په معلومو او ښکاره ښو پسې ځير ياستئ. له زدکړې پرته ترلاسه شوی استعداد، چټکه زدکړه، له ټاکلو پړاوونو پرته يو مهارت زده کول، دا ټول د دې ښې دي، چې يو شخص له يوه ځانگړي ځواک څخه برخمن دی. او يو ځل چې تاسو يو ځواک ومونده، تاسو ځان مجبوره احساسوئ، چې اوس وده ورکړئ، صيقل يې کړئ او تر عالي او لوړې کچې يې وغځوئ. تاسو ملغلره تر هغو پورې صيقل کوئ، چې ځلا يې سترگې وېرښوي. د ځواکونو دغه فطري درک په دې معنا دی، چې نور خلک تاسو ته د توپيرونو څخه په سترگه گوري. تاسو خپل ډېر وخت له هغو خلکو سره تېروئ، چې ستاسې ځانگړو ځواکونو ته د ارزښت په سترگه گوري. دغه راز، تاسو هغو خلکو سره هم دلچسپي ښيئ چې خپل پټ ځواکونه يې کشف کړي يا نوي ځواکونه ترلاسه کړي وي. تاسو له هغو کسانو څخه ځان گوښه کوئ، چې غواړي تاسو اصلاح کړي او يا مو تېرې بهرې در بياتي کړي. تاسو له هغو خلکو سره وخت نه تېروئ، چې

په هغه څه ماتم کوي، چې تاسو يې نه لرئ. بلکې، تاسو په هغو ډاليو او پېرزوينو سرمايه گذاري کوئ، چې تاسو ترې برخمن ياستئ، ځکه دا کار لا ډېر خوند و تفریح لري، ډېر گټور دی، او له عملي اړخه يې تقاضا هم ډېره ده.

د ځان په تړاو يې څرگندونې:

- زه استعداد ته ژمن انسان يم. - زه وایم، چې کیفیت هم باید د کمیت هومره اهمیت ولري. - زه مینه لرم، چې له سرمایې څخه حد اکثر عوض ترلاسه کړم. - زه د کمزورتیاوو له اصلاح څخه کرکه لرم. - زه پر کیفیت ټینګار وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ داسې کار ولټوئ، چې د نورو د کامیابولو لپاره د مرستې فرصت درکول شي.
- ★ د استعداد د معلومولو لپاره خپل معیارونه وټاکئ. دا به درسره د ځان او نورو د استعداد په اندازه کولو کې مرسته وکړي.
- ★ په خپلو وړتیا فوکس وکړئ. تل د نویو معلوماتو په لټه کې اوسئ او خپل مهارتونه تمرین کړئ.
- ★ موخې وټاکئ. د همکارانو، ټولنې او کورنۍ د غړو د بهتری او نمو لپاره د خپلو وړتیاوو د استفادې په لارو چارو غور وکړئ.
- ★ د بريالیتوب ادبیات مطالعه کړئ. هغه خلک چې خپلې وړتیاوې يې موندلې او بهتره کړې دي، د هغوی ژوند مشاهده کړئ.
- ★ په خپلو کمزوریو واکمن شئ. داسې ملګري ولټوئ، چې د کمزورتیاوو په ختمولو کې درسره مرسته وکړي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

روزنکی، لارښود، مدیر، استاذ، لوبغاړی...

٦- خود اطمیناني (Self-Assurance)

ځان ډاډپنه له خود اعتمادي سره ورته ده. د خپل درون په ژورو کې، تاسې په خپلو ځواکونو ایمان و باور لرئ. تاسو پوهېږئ، چې تاسو وړ یاستئ - وړ یاستئ، چې ګواښونه ومنئ، نویو ننگونو ته غاړه ورکړئ، ادعاوې وکړئ، او تر ټولو ډېره مهمه دا ده، چې د پای ته رسولو وړتیا لرئ. خو ځان ډاډپنه تر خود اعتمادي ډېره لویه او پراخه معنا او ساحه لري. تاسو چې د خود اطمیناني یا ځان ډاډپنې له ځواک څخه برخمن یاستئ، یوازې په خپلو وړتیاوو باور نه لرئ، بلکې په خپلو قضاوتونو يې هم لرئ. تاسو چې کله نرۍ ته ګورئ، تاسو پوهېږئ، چې ستاسو لیدلوری ځانګړی او بېل دی. او دا چې هېڅ څوک هم کټ مټ هغه څه نه ویني، چې تاسو يې وینئ؛ تاسو پوهېږئ، چې هېڅ څوک هم ستاسو لپاره تصمیمونه نه شي نیولی. هېڅ څوک تاسو ته دا نه شي ښودلی، چې څه فکر وکړئ. دوی تاسو لارښوونه کوي او وړاندیزونه درکوي. خو پایلې ته د رسېدو، تصمیم

نيولو او اقدام کولو واک او اتارتي يوازې له تاسو سره وي. دغه اتارتي او د خپل ژوند تېرولو لپاره دغه وروستۍ مسؤليت پذيري ستاسو په درون کې وېره نه ايجادوي. بلکې، تاسو يې طبيعي گڼئ. حالات چې هر رنگه وي، تاسو په دې پوهېږئ، چې سمه پرېکړه څه شی ده. دغه ځواک يا تيم تاسو ته د يقين او گروهې اورا درېښي. د ډېرو خلکو پر خلاف، تاسو د بل کس په قضاوتونو په اسانه نه غولېږئ، توپير نه کوي، چې قضاوتونه يې څومره تشويقوونکي يا انگېزه ښونکي دي. دغه ځان ډاډېنه يا خود اطمیناني ممکن خاموشه وي او يا ممکن چيغې ووهي، چې دا ستاسې په نورو تيمونو يا ځواکونو پورې اړه لري، خو يوه خبره ده، چې خود اطمیناني مو پخه او کوتلې وي. قوي وي. او د بېړۍ د ملا د تير غونډې د بېلا بېلو فشارونو او رېږو پر وړاندې مقاومت کوي او انحراف ته مو نه پرېږدي.

د ځان په تړاو يې څرگندونې:

- هغه مهال چې شاوخوا شکونه او شبهات وي، زه په خپل درون باوري یم. - زه په يوازې ځان او خپلواکه توگه د اقدام لپاره ازادي ته اړتيا لرم. - زه مينه لرم، چې د خپل برخليک کنټرول په لاس کې ولرم. - زه له دې کرکه لرم، نور خلک راته ووايي، چې زه بايد څه وکړم. - زه د اړينو گواښونو منلو ته رضایت وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ ستاسو لپاره داسې مسلک او چاپېريال غوره دی، چې تصميمونه درباندي مسلط نه شي، بلکې په خپل کار کې پخپله د تصميم نيولو واک درسه وي. په داسې ځايونو کې به له کار کولو خوند واخلي.
- ★ په خپل خدای درکړي وجدان بروسه ولري او خلکو سره په تصميم نيولو کې مرسته وکړي. خلک مو چې د دغه خود اطمیناني ويني، گوته په غاښ به پاتې وي.
- ★ کېدلې شي، ځينې خلک مو مغرور يا ضدي وگڼي؛ دا د هغوی خپل نظر دی، تاسو اړتيا نه لرئ، چې د خپل مزاج په بدلولو فکر وکړئ.
- ★ خلکو ته دا روښانه کړئ، چې تاسو د نورو خلکو نظرونه هم اورئ او درناوی ورته لرئ. خو، په يوه مسئله باندې د پوهېدو لپاره خپل انداز لرئ او هغه له نورو بېل دی.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

مدیریت، حقوق، فروشات، شخصي کاروبار، د ډرامې يا فلم ډايرکټر / پروډيوسر...

۷- اهمیت (Significance)

تاسو غواړئ، چې د نورو خلکو په سترگو کې ډېر زيات مهم او ارزښتناک شخص اوسئ. په رښتیني معنا که وغږېږو، تاسو غواړئ وپېژندل شئ او مشهور و معروف شئ. غواړئ، چې خبره مو واورېدل شي. غواړئ، چې له نورو بېل او متفاوت اوسئ. غواړئ، چې نوميالي شئ. په تېره، تاسو غواړئ، چې د خپلو ځانگړو ځواکونو له مخې مشهور شئ او د ارزښت په سترگه درته وکتل شي. تاسو د باور وړ، مسلکي او بريالي انسان په توگه د

ستایل کېدو یوه اړتیا احساسوئ. بله دا ده، چې تاسو غواړئ، چې له نورو داسې خلکو سره چې باور وړ، مسلکي او بريالي وي، ملګرتیا او ملتیا ولرئ. او که هغوی دغه خصوصیات ونه لري، تاسې یې تر هغو پورې هڅوئ، چې هغوی دا هر څه لاسته راوړي. که نه نو، تاسو په مخ ځی او هغوی پرېږدئ. تاسو چې یوه خپلواکه اروا لرئ، غواړئ چې کار مو د ژوند طرز اوسي، نه دنده؛ او په دغه کار کې تاسو غواړئ، چې واګې مو ازادې پرېښودل شي، او زړه مو وي، چې هر کار په خپله خوښه او طبعه برابر وکړئ. ستاسو ارمانونه ډېر شدید وي او دغو ارمانونو ته ډېر زیات درناوی لرئ. له همدې امله ستاسو ژوند له موخو، لاسته راوړنو او علمي او تعلیمي کارونو ډک وي. ستاسو فوکس چې په هر څه وي - او هر شخص په دې برخه کې مختلف دی - ستاسو د اهمیت ځواک تاسو تل بره خوا ته کشوي او له عادي او متوسطې دایرې څخه مو د استثنا په لور سوق کوي. دا هغه ځواک دی، چې تاسو تل د ترلاسي په لور روان ساتي.

د ځان په تړاو یې څرګندونې:

- زه له دې سره دلچسپي لرم، چې د یوه مهم شخص په توګه وپېژندل شم، تر څو یو مهم څه لاسته راوړم. - زه داسې خلکو ته اړتیا لرم، چې زما بهترین اړخ را برسېره کړای شي. - زه د برياليو خلکو له ملګرتیا او ملتیا سره مینه لرم. - زه له ګمنامي او د نورو له خوا له بې پامه نیول کېدو څخه کرکه لرم. - زه د لا زیاتې تقاضا لپاره رضامندي وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ داسې مسلک غوره کړئ، چې په ازاده توګه د کار کولو او د خپل رفتار د ټاکلو فرصت درکول شي.
- ★ د خپل مهارت او تجربې پر بنسټ داسې فرصتونه ولټوئ، چې تاسو ته له خلکو سره د خبرو، مقالو لیکلو او تر نورو پورې د خپلې خبرې د رسولو فرصت درکوي. دغه ټول کارونه د نورو په منځ کې یو واضح او روڼ مقام درکوي.
- ★ د خپلو لویو هیلو فهرست جوړ کړئ او خپلې مخې ته یې کېږدئ. هر کله چې مایوسي او تنبلي درباندي راشي، نو د خپلو هیلو دغه فهرست وګورئ، په درون کې به مو بېرته هیجان را بیدار شي.
- ★ خپل خوښه او موخې له خپلې کورنۍ، نږدې ملګرو او انډیوالانو سره یادې کړئ. داسې به انګېزه ترلاسه کوئ.
- ★ ستاسې وړتیاوې او مهارتونه په داسې چاپېریال کې ښه وده کوي، چې ډېر انعطاف او نرمښت ومنې. په کومه اداره کې چې تنګ او توند قوانین وي، ستاسو خلق تنګېږي. دغسې ځایونو کې خپل استعداد نه شی ښودلی.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

ډایرکټر، پروفیسور، ډاکټر، سندرغاړی، هنرمند، شخصي کاروبار...

۹- په نورو گرانښت (WOO – Winning Others Over)

په نورو گرانښت دا چې، د نورو زړه لاسته راوړې او د ځان ملگري يې کړې. تاسو له نويو خلکو سره د ملاقات له ننګونې او د هغوی له گرانښت ترلاسه کولو څخه خوند اخلي. ناشنا او پردې خلک ستاسو لپاره اصلاً وپروونکي نه دي. بلکې ناشنا وگړي تاسو ته انرژي او هیجان درکوي او په ځان کې د هغوی په لور میلان ویني. تاسو غواړئ، چې د هغوی نومونه زده کړئ، پوښتنې ترې وکړئ او ترمنځ مو مشترک ټکي را برسېره کړئ، تر څو یوه مکالمه ورسره پیل کړئ او صمیمیت او ملګرتیا جوړه کړئ. ځینې خلک ممکن له شرمه خبرې نه شي پیلولی، په دې چې هغوی په دې اړه اندېښنه لري، چې څه ووايي. خو تاسو داسې نه یاستئ. تاسو ته نه یوازې دا چې خبرې نه در ختمېږي، بلکې له پردیو سره د خبرو له پیلولو خوند هم اخلي، ځکه چې تاسو د کنگل له ماتولو او د اړیکې له جوړولو اطمینان ترلاسه کوئ. یو ځل مو چې اړیکه جوړه شوه، بیا نو ستاسې لپاره کار اسانېږي او نور مخکې ځي. ستاسو لپاره تل نوي خلک شته، چې ملاقات ورسره وکړئ، د کار لپاره نوي ځایونه لرئ او د ښکېلتیا لپاره نوې ګټه ګونه وینئ. په دنیا کې ستاسو لپاره پردی څوک نه وي، یوازې هغه ملگري وي، چې تاسو لا ورسره نه دي لیدلي – او هغه هم ډېر زیات ملگري!

د ځان په تړاو یې څرګندونې:

- زه ښکېلوونکی روغې کونکی انسان یم. - زه د ملاقات لپاره نويو خلکو، د کار لپاره نويو موقعیتونو، او د ښکېلتیا لپاره نويو غونډو ته اړتیا لرم. - زه مینه لرم، چې له داسې چا سره ملاقات وکړم، چې پخوا مې نه وي لیدلی. - زه له ستاتیک یا محدود ټولنیز جال څخه کرکه لرم. - زه په ټولنیزو موقعو کې انرژي وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ داسې دنده ولټوئ، چې د ورځې په جریان کې له ګڼ شمېر نويو او پخوانیو کسانو سره د لیدو فرصت په لاس درشي.
- ★ تاسې چې کوم خلک پېژنئ، له هغوی سره مضبوطه شبکه جوړه کړئ او په میاشت کې یو ځل ورسره ووينئ.
- ★ په محلي رضاکارو سازمانونو کې غړیتوب واخلي او د خپلې سیمې په ټولنیزو غونډو کې ګډون وکړئ. په دې ډول به د وړتیا د اغېزناک کولو ښه فرصت په لاس درشي.
- ★ د خپلې پېژندګلوی د خلکو په تړاو معلومات جمع کړئ، لکه د هغوی د زېږېدو نېټې، لېوالتیاوې او داسې نور. وخت په وخت له هغوی سره په دې اړه اړیکه هم ونیسئ.
- ★ له خپل پېژندګلو سره چې کله وینئ، نو د شخصي او کاري مسایلو په اړه هم لږ و ډېر معلومات ترې واخلي. او که د کومې ستونزې په حل کې ورسره مرسته کولی شئ، نو اړومرو وړاندیز ورته وکړئ. په دې ډول به مو نه یوازې د ملګرو کړۍ لا پیاوړې شي، بلکې ستاسو دغه فطري وړتیا د قرب الهي ذریعه هم ګرځېدلی شي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

د غونډو منتظم، اداکار، هنرمند، سندرغاړی، د سازمانونو تېرېنر، د خرڅلاو استازی، مشتري خدماتو مسؤل، د عامه اړیکو افسر...

(د د سرته رسونې اړوند ځواکونه (Executing)

۱- لاسته راوړونکی (Achiever)

ستاسو د «لاسته راوړونکي» ځواک دا روښانوي، چې څه شی تاسو تحریکوي او حرکت درکوي. لاسته راوړونکی تیم د لاسته راوړلو یوه دوامداره اړتیا راته بیانوي. تاسو داسې احساسوئ، چې ګواکې هره ورځ مو په صفر پیلېږي. خو د ورځې تر پایه پورې تاسو باید یو ملموس او محسوس شی لاسته راوړئ، تر څو د ځان په اړه ښه احساس وکړئ. او له «هرې ورځې» ستاسو هدف هره ورځ وي - د اونۍ ورځې، د رخصتۍ ورځې، موسمي رخصتۍ او داسې نور. هېڅ توپیر نه کوي، چې هر څومره دا احساس درسره وي، چې یوه ورځ خو د ارامتیا مستحق هم یاستئ، خو که یوه ورځ هم له کومې لاسته راوړنې پرته تېره شي، فرق نه کوي، چې وړه هم وي، تاسو ناکراره او پرېشانه کېږئ. ستاسو په درون کې یو داخلي اور لمبې وهي. دغه اور مو د لا ډېر کار په لور او د لا ډېرو لاسته راوړنو په لور لمسوي. او کله چې یوې لاسته راوړنې ته ورسېږئ، ستاسو اور د یوې شېبې لپاره خاموشه کېږي، خو ډېر ژر خود بخود روښانېږي او د یوې بلې لاسته راوړنې په لور مو تحریکوي. د دوامداره او پرلپسې لاسته راوړنو دغه اړتیا ممکن ډېره منطقي نه وي. و دې شي، چې ډېره متمرکز هم نه اوسي. خو دغه اړتیا تل ستاسو په درون کې وي. د «لاسته راوړونکي» په توګه تاسو باید د نارضایتی له دې خاموشه اواز سره ژوند کول زده کړئ. دغه جذبه خپلې ګټې هم لري. تر اوږدو ساعتونو پورې د کار انرژي درکوي، بې له دې چې د سټریا احساس وکړئ. دا هغه جرقه ده، چې د نویو کارونو او نویو ننگونو د منلو لپاره پرې حساب کولی شئ. دا د ځواک هغه سرچینه ده، چې رفتار مو تعینوي او د خپل تیم په منځ کې مو د ګټورتیا کچه ټاکي. دا هغه تیم دی، چې په مخ مو بیایي.

د ځان په تړاو یې څرګندونې:

- زه زیارکښه انسان یم. - زه په خپل رفتار باندې د کار کولو لپاره ازادي ته اړتیا لرم. - زه د کارونو له بشپړولو سره مینه لرم. - زه د استقامت او پشتکار له نشتوالي څخه کرکه لرم. - زه د زیار او زحمت تومنه او شدت وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ لاسته راوړونکی شخص د موخو لپاره ناکراره وي. د ځان لپاره داسې دنده ولټوئ، چې وخت په وخت بېلا بېلې موخې بشپړې کړئ او دغه موخې روښانه هم وي.

★ د مسلک د انتخاب په اوږدو کې چې څومره پړاوونه راځي، د هغو ټولو پړاوونو فهرست جوړ کړئ. ستاسو لپاره هر پړاو یو هدف کېدلی شي. که اړتیا شي، د مسلکونو له متخصص سره اړیکه نیول هم د یوه پړاو په توګه په پام کې ونیسئ. د هر پړاو له بشپړولو وروسته به د یو څه لاسته راوړنې احساس کوئ او د «لا ډېرو لاسته راوړنو تنده» به مو ورسره ځموبېږي.

★ د کار لپاره داسې چاپېریال ولټوئ، چې هره ورځ د خپلو وړتیاوو د ښودو او د کاري استقامت د زیاتولو فرصت درکول شي.

★ داسې ځانګې ولټوئ، چې ډېر زیات زیار و زحمت غواړي. په دغو مسلکونو کې په کار سره به مو دغه ځواک مطمئن وي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

د خرڅلاو استازی، بازارموندنه، راپور جوړوونکی، پروډیوسر، تدریس، تجارت، پوځي افسر...

۲- ترتیبوونکی (Arranger)

تاسو پرمخ وړونکي یاستئ. کله چې له داسې مغلق حالت سره مخ شئ، چې ګڼ فکتورونه پکې شامل وي، تاسو د ټولو اړخونو له مدیریت او تنظیم څخه، له ترتیب او ترکیب څخه خوند اخلئ، تر هغو چې تاسو ډاډه شئ، چې هر څه د خپل امکان تر بریده په ګټور ساختار منظم او مرتب شوي دي. په خپل ذهن کې تاسو د خپلو کارونو په اړه کوم ځانګړی څه نه لرئ. خو د نورو خلکو چې له دغه ځواکه به برخې وي، ستاسو وړتیا ته په کتو خولې وازې پاتې وي. دوی به پوښتنه کوي، چې ته څنګه په یوه وخت کې دومره ډېر شيان په خپل ذهن کې ساتلی شې؟ څنګه دومره انعطاف پذیره او اماده یې، چې دومره ډېر پلانونه چې ناڅاپي ورسره مخ شوی یې، له یو نوي ترتیب سره اوډلی او تنظیم کولی شې؟ خو تاسو به بې نظمه توګه د چلند یا کار کولو اصلاً تصور نه شئ کولی. تاسو د اغېزناکې انعطاف پذیرۍ یوه روښانه بېلګه یاستئ، هغه که د خپل سفر مهالوېش بدلون وي، په دې چې د هوايي لیکو نرخونه را ښکته شوي او یا د یوې نوې پروژې لپاره د سمو خلکو او سرچینو د ترکیب اماده کول وي. له ساده مسایلو تر پیچلو موضوعاتو پورې، تاسو تل د بشپړ ترتیب په لټه کې یاستئ. له شک پرته، تاسو په ډاینامیکو او بدلېدونکو حالاتو کې تر ټولو ښه فعالیت کولی شئ. ځینې چې له ناڅاپي حالاتو سره مخ شي، نو ګیله کوي، چې پلانونه دومره په احتیاط جوړ شوي، چې بدلون پکې ناشونی دی، او ځینې نور بیا په شته قوانینو او پروسو خپل زړه ډاډه کوي. خو تاسو له دې دواړو ډلې څخه نه یاستئ. په ځای یې تاسو د ابهام منځ ته ځان غورځوئ، نوي انتخابونه په لاره اچوئ، د کم مقاومت لرونکو نويو لارو پسې غوټې وهئ، او نوي شریکان او ملګري لټوئ – په دې چې تاسو باور لرئ، چې بالاخره امکان دې ولري، چې تر اوسنۍ لارې یوه بهتره او غوره لاره هم موجوده وي.

د ځان په تړاو يې څرگندونې:

- زه له گڼو خوځنده شيانو سره ارامه يم. - زه يوه ډايناميک چاپيريال ته اړتيا لرم. - زه له اقدام او د اړينو بدلونونو له مديريت سره مينه لرم. - زه له اړينو بدلونونو سره له مقاومت څخه کرکه لرم. - زه انعطاف پذيري او تعامل وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ په داسې چاپيريال يا څانگه کې کار وکړئ، چې له وضع شويو قوانينو څخه بهر د کار کولو فرصت ولرئ، يعنې هره ورځ نوي څه وکړئ.
- ★ په داسې چاپيريال کې چې هلته مو پرلپسې مغلق مسايل مخې ته راځي، له کار کولو څخه به خوند واخلي.
- ★ يو فهرست جوړ کړئ، چې په هغه کې د خپل کاري ځای د ښه والي لپاره چې کومې مشورې کوئ، هغه وليکئ.
- ★ داسې لارې ولټوئ، چې له نورو سره د لا زياتې مرستې وړتيا ومومئ.
- ★ نورو چې د ځان لپاره کومې موخې ټاکلي وي، په هغو ځان پوه کړئ او بيا پرې خبرې ورسره وکړئ.
- ★ په منظمه توگه بېلا بېلې غونډې تنظيم کړئ. په دې ډول به مو د ترتيب او تنظيم فطري وړتيا وځلېږي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

د سفرونو ايجنټ، د غونډو منتظم، د بشري سرچينو مدير، ارزيايي کونونکی، آډيټر...

۳- اعتقاد (Belief)

که تاسو د قوي اعتقاد له تيم يا ځواک څخه برخمن ياستئ، نو تاسو ځينې داسې بنيادي ارزښتونه لرئ، چې په هر حال کې خپل وجود برقراره ساتي. دغه ارزښتونه له يوه شخص نه بل ته فرق کولی شي، خو په عادي توگه د اعتقاد ځواک مو د دې سبب گرځي چې کورنۍ محوره، په خپل وجدان باورمن او حتی روحاني شخص اوسئ، او خپلو مسؤليتونو او عالي اخلاقو ته د ارزښت په سترگه وگورئ - هغه که په ځان کې وي او يا نورو کې. دغه بنيادي ارزښتونه ستاسو پر چلند له مختلفو اړخونو اغېز شيندي. دغه ارزښتونه ستاسو ژوند ته معنا او اطمینان درېښي؛ ستاسو په اند، بريا تر پيسو او پرستيژ ډېر لوړ څه دی. دغه ارزښتونه تاسو ته لوری درکوي او د ژوند په لوړو ژورو او ورکو کې ستاسو لاسنيوی کوي او د ثابتو لومړيتوبونو په لور مو رهبري کوي. دغه ثبات ستاسو د ټولو اړيکو بنياد جوړوي. ستاسو ملگري تاسو ته د تکيې وړ انسان په سترگه گوري. دوی وايي، موږ پوهېږو، چې ته په خپل دريځ درېږې. ستاسو د اعتقاد له لاسه په تاسو ډېر په اسانه باور کېږي. دا اعتقاد د دې غوښتنه هم کوي، چې ځان ته داسې کار ولټوئ، چې ستاسو له ارزښتونو سره غاړه غاړی شي. د دې لپاره چې په ژوند کې مو معنا راشي، بايد کار وکړئ؛ کار ستاسو لپاره ډېر زيات اهميت مومي. تاسو د اعتقاد د ځواک له لوري رهبري

کېږئ او یو کار ستاسو لپاره یوازې هغه مهال ارزښت لري، چې تاسو ته له خپلو ارزښتونو سره د ژوند کولو فرصت درکړي.

د ځان په تړاو یې څرگندونې:

- زه له بنيادي ارزښتونو سره شديده لېوالتيا لرم او جوړجاړی ورباندې نه کوم. - زه د خپل ژوند لپاره يوه مقصد يا سبب ته اړتيا لرم. - زه د وجدان له غږ سره مينه لرم. - زه له هر هغه شي څخه کرکه لرم، چې زما له ارزښتونو سره ټکر خوري. - زه د ارزښتونو باور، وضاحت او ثبات وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ داسې دنده ولټوئ، چې چاپېريال يې ستاسو له ارزښتونو سره جوړ وي، مثلاً د مذهبي يا خيريه مرستو مؤسسه.
- ★ وخت په وخت د خلکو مرسته او خدمت وکړئ، تر څو ارزښتونه مو قوي شي. دا اطمینان هم درېښي.
- ★ داسې پلانونه په لاره واچوئ، چې د خپلو ارزښتونو د روزنې فرصت ترلاسه کړئ.
- ★ په کوم ښوونځي، یتیم خانه، روغتون يا بله اداره کې رضاکار خدمتونه وړاندې کړئ.
- ★ داسې ملگري جوړ کړئ، چې ارزښتونه يې ستاسو له ارزښتونو سره هماهنگه وي.
- ★ ستاسو له ارزښتونو څخه د مختلفو ارزښتونو لرونکو کسانو سره هم راشه درشه زياته کړئ، تر څو د نورو د ارزښتونو په اهميت هم پوه شئ.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

په خيريه يا مذهبي اداره کې دنده، په روغتون کې خدمات، د ښوونځي معلم، پوليس يا پوځ...

۴- ثبات (Consistency)

تاسو ته انډول او توازن اهميت لري. تاسو د دې شي په اهميت ډېر ښه پوهېږئ، چې خلکو سره بايد مساوي چلند وکړئ، هېڅ توپير نه کوي، چې په ژوند کې د هغوی مقام څه شی دی، له همدې امله تاسو نه غواړئ، چې هغه معيارونه او پرتلنې وکړئ، چې په هغو کې د يوه شخص لوری نیول کېږي. ستاسو په اند، دغه کار د خودغرضۍ او يا فرد گرايي سبب گرځي او يوه داسې نړۍ منځته راوړي، چې هلته ځينې خلک د خپلو اړيکو يا مخينې له امله او يا دا چې په يوه ښه مقام کې دي، په ناعادلانه ډول ډېر څه وړي. دغه کار ستاسو لپاره اصلاً د زغم وړ نه دی او خوروي مو. تاسو خپل ځان د دې شي په مقابل کې د ساتونکي په توگه وينئ. سره له دې چې د خاصو امتيازاتو له دې نړۍ سره مستقيم تضاد هم لري، خو تاسو په دې باور ياستئ، چې خلک په يوه باثباته چاپېريال کې ښه وړتيا ښودلی شي، هلته چې قوانين واضح وي او په ټولو باندې په يو شان پلي کېږي. دا هغه چاپېريال دی، چې خلک پوهېږي، چې له دوی توقعات څه دي او څه ترې غوښتل کېږي. دا ډول چاپېريال د

پیش بینی وړ او په مساوي ډول پرمخ ځي. پر عدل ولاړ وي. دلته هر شخص د خپل ارزښت د ښودلو لپاره مساوي فرصت لري.

د ځان په تړاو يې څرگندونې:

- زه د فردي غوښتنو په ځای د ډلې له اړتياوو سره ډېره دلچسپي لرم. - زه د کار لپاره معياري پروسيجرونو ته اړتيا لرم. - زه کټ مټ په يو رنگ د کارونو له ترسره کولو سره مينه لرم. - زه له بې ضرورته لاسوهنې او شخصي-سازي څخه کرکه لرم. - زه داسې قوانين او پاليسۍ وړاندې کوم، چې کلتوري پيش بيني زياتوي.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ داسې مسلک به ستاسو لپاره گټور وي، چې له نورو سره د مرستې فرصت درکول شي او له کار او ژوند څخه مو خلک اغېزمن شي.

★ داسې اصول و ضوابط او ارزښتونه فهرست کړئ، چې غواړئ د هماغو مطابق خپل ژوند تېر کړئ. دغه اصول او ارزښتونو بايد نهايي خبره وي او هېڅ څوک يې د تبديلي او کمونې و زياتونې واک ونه لري.

★ که کوم څوک ښه وړتيا وښيي، نو د زړه له اخلاصه يې ستاينه وکړئ او لا ښه کېدو ته يې تشويق کړئ.

★ هغه خلک چې په سازمان کې د نورو پښې وهي يا په سازماني سياست کې ښکېل وي، هغوی په خپلو اخلاقو د ځان تابع کړئ. له هغوی سره د برخورد لپاره خپل معيار وټاکئ. خو، دې ته مو پام وي، چې ستاسو برخورد دومره نرم نه وي، چې دغه خلک ستاسو لپاره خطر وگرځي يا ستاسو خوش اخلاقي ستاسو بې عقلي وگڼي. توازن شرط دی.

★ د ځان او نورو په وړتيا تمرکز وکړئ. پام مو وي، چې ستاسو خوش اخلاقي د نورو د وړتيا د ضعيفېدو سبب نه شي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

پاليسي جوړوونکي، د کيفيت ارزونې خدمات، مالي محاسبه يا په مالي پورې تړلي کارمندان، د گواښونو مدیریت، پوليس، پوځ...

۵- سنجيده (Deliberative)

تاسو محتاط انسان ياستئ. په هر څه کې له احتياط څخه کار اخلي. تاسو يو په ځان پورې منحصر-فرد ياستئ. تاسو پوهېږئ، چې نړۍ د نه پيش بيني ځای ده. هر څه منظم او مرتب ښکاري، خو تر برنۍ سطحې لاندې تاسو گڼ خطرونه او گواښونه حس کوئ. د دې په ځای چې له دغو گواښونو انکار وکړئ، تاسو هر گواښ را برسېره کوئ او بيرون يې راوباسئ. بيا کولی شئ، چې هر گواښ تشخيص کړئ، ويې ارزوئ او بلاخره کم يې کړئ. نو، تاسو ډېر زيات سنجيده انسان ياستئ، چې له ژوند سره يو خاص برخورد کوئ. مثلاً، ستاسو خوښېږي، چې د راتلونکي لپاره پلان جوړ کړئ، تر څو دا معلومه کړئ، چې چېرته يوه تېروتنه يا غلطې

پېښېدلې شي. تاسو خپل ملګري په احتياط انتخاباتو او کله چې خبره شخصي موضوعاتو ته ورسېږي، نو يوازې له خپل ځان سره مشاوره کوئ. تاسو د ستاينې او تعريف په برخه کې هم ډېر زيات محتاط ياستئ، تاسو وېرېږئ، چې هسې نه غلط برداشت ترې وشي. که خلک تاسو نه خوښوي، په دې چې تاسې د نورو په څېر پر جوشه نه ياستئ، نو وي دې، تاسو پورې اړه نه لرئ. ستاسو لپاره ژوند د شهرت او نوم کومه سيالي نه ده. ژوند تاسو ته د ماينونو ساحه ده. نور خلک که غواړي، بې باکه منډې دې پرې وهي، خو تاسو ډېر متفاوت ليدلوری لرئ. تاسو خطر ونه تشخيصوئ، نسبي ارزښت يې اندازه کوئ، او بيا هر گام ډېر سنجيده ږدئ. تاسو په احتياط تګ کوئ.

د ځان په تړاو يې څرګندونې:

- زه د احتمالي خطرونو ژور څيړونکی یم. - زه له خبرو مخکې غور نيولو او فکر ته اړتيا لرم. - زه د گواښ پر وړاندې له احتياط او مقاومت سره مينه لرم. - زه په قضاوتونو کې له بېرې څخه کرکه لرم. - زه محتاط او هر اړخيز روش وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ ستاسو لپاره داسې مسلک غوره دی، چې قانوني پلټنې او کاروباري خبرې اترې ولري يا د قانون سازي اړوند کارونه را ونغاړي.
- ★ په خپلو پرېکړو باور ولرئ، ځکه که کوم څوک اختلاف هم وکړي، تاسو د يوې مسئلې هغه اړخ ليدلی شئ، چې نور يې نه شي ليدلی.
- ★ کله چې نور خلک سختې پرېکړې کوي او مرستې ته اړتيا ولري، نو په تصميم نيونه کې ورسره مرسته وکړئ. تاسو د يوې مسئلې د غوره منطقي تحليل وړتيا لرئ.
- ★ زياتره خلک ستاسو شخصيت نه شي درک کولی او د دې شي، په غلطو نومونو مو هم ونازوي. تاسو يې باک مه وړئ. تاسو په خپل ځان کې گڼې ښېگڼې لرئ او نورو څخه بېل ياستئ.
- ★ خلکو ته وښیئ، چې تاسو د گواښونو د تجزيې او د بدلون د منفي اغېزو د کمولو ډېر ښه استعداد لرئ.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

سياسي يا دفاعي شناند، سمونگر، څيړونکی، ساينسپوه، د گواښونو تحليلگر، قاضي، د ماليې افسر...

۶- ډسپلین (Discipline)

ستاسو نړۍ بايد د پيش بيني وړ وي. نړۍ مو بايد منظمه او له پلان سره سمه وي. د همدې لپاره تاسو وجداناً په خپلې نړۍ يو جوړښت نافذوئ. تاسو ورځني کارونه درته ټاکئ. په مهالوېشونو او وروستيو نېټو تمرکز کوئ. اوږدمهاله پروژې په مشخصو لنډمهاله پلانونو ماتوئ او هر پلان په ډېر زيار او استقامت مخته وړئ. ضرور نه ده، چې تاسو دې صفا سوتره اوسئ، خو دقت مو خوښ دی. تاسو چې د ژوند له دروني بې نظمي سره مخ

شئ، ستاسو هيله دا وي، چې کنترول مو په لاس کې وي. ورځنۍ چارې، مهالوېش، جوړښت، دا ټول له تاسو سره د دغه کنترول په ترلاسي کې مرسته کوي. نور خلک چې د ډيسپلين له ځواکه بې برخې وي، ځينې وختونه د نظم او ترتيب لپاره ستاسو له فکر نه بد وړي، خو ضرور نه ده، چې شخړه دې رامنځته شي. تاسو بايد پوه شئ، چې ټوله دنيا د پيش بيني لپاره ستاسو هيله او ارمان نه احساسوي؛ هغوی د کارونو د سرته رسولو لپاره نورې لارې لري. دغه راز، تاسو هغوی د ساختمان او جوړښت لپاره په خپل ټينگار پوهولی شئ او ان مرسته ورسره کولی شئ، چې ستاسو دغه اړتيا ته د قدر په سترگه وگوري. ستاسو ناڅاپي زېري نه خوشېږي، تېروتنو ته هېڅ زغم نه لرئ، او رویتونه او د هر څه په اړه هر اړخيزه انډېشنه لرئ، خو اړتيا نشته، چې خلک دې ناسم برداشت وکړي او داسې وانگېري، چې گواکې کنترولونکي چلند لرئ او غواړئ خلک بنديان کړئ. بلکې، کولی شئ، چې دغه چلندونه د خپل ځانگړي ميتود په توگه ورته وښيي، چې تاسو د ژوند د پام غلطوونکو اړخونو په مقابل کې د خپل پرمختگ او گټورتيا لپاره استفاده ترې کوئ.

د ځان په تړاو يې څرگندونې:

- زه يو دقيق تنظيموونکی انسان يم. - زه کوتلي او سازمان شوي چاپېريال ته اړتيا لرم. - زه له منظمو او مرتبو شيانو سره مينه لرم. - زه له بې نظمي، ابهام او ناڅاپي پلانونو څخه کرکه لرم. - زه دقت او هراړخيز ليدلوری وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ په داسې ادارو کې دنده ولټوئ، چې قوانين او نظام يې کوتلی او منظم وي. داسې اداره چې پالیسي يې خورا روښانه وي.
- ★ خپل کارونه او شيان دوه درې ځله وگورئ او ځان يقيني کړئ، چې هر شی سل سلنه سم روان دي.
- ★ د وخت مدیریت فن زده کړئ، تر څو په شته وخت کې لا ډېر کار وکولی شئ.
- ★ د ځان لپاره داسې کوتلی نظام جوړ کړئ، چې په مټ يې د ټاکلو پایلو د ترلاسي امکان حد اکثر شي.
- ★ دا ومنئ، چې ستاسو د ټيم نور غړي له دومره ډيسپلين سره کار نه کوي، نو د هغوی د کار په ميتود باندې د جرو بحث په ځای خپله توجه پایلو ته واړوئ.
- ★ خلکو ته وخت ورکړئ، چې ستاسو دغه وړتيا درک کړي او له دې اړخه د هغوی د استعداد په ښه والي کې مرسته ورسره وکړئ.
- ★ دا حقيقت هم ومنئ، چې د خپل مزاج له امله په وړه خبره هم غوسه کېدلی شئ. په اداره کې نور خلک ستاسو غوندې شخصیت نه لري، نو په ځان کې د زغم او صبر عادتونه پيدا کړئ.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

پیلوټ، د زړه يا ماغزو جراح، مالي محاسب، آډيټر، ترافيکي کنترول، د مالي متخصص، پوځ...

۷- تمرکز (Focus)

«په کومه خوا مې مخه ده؟» تاسو له ځانه همدا پوښتنه کوئ. تاسو هره ورځ له ځانه دغه پوښتنه کوئ. تاسو چې د تمرکز د تيم له لوري رهبري کېږئ، يوه واضح هدف ته اړتيا لرئ. که ويې نه لرئ، ستاسو ژوند او کار ډېر ژر ناهيلي کوونکي گرځېدلی شي. له همدې امله، تاسو هر کال، هره مياشت او ان هره اونۍ ځان ته موخې ټاکئ. دغه موخې ستاسو لپاره د قطب نما نقش لوبوي، د لومړيتوبونو په ټاکلو کې مرسته درسته کوي او بېرته خپل اصلي مسير ته د راگرځېدو لپاره اړين اصلاحات درکوي. ستاسو «تمرکز» په دې وجه ځواکمن دی، چې تاسو چاڼ او غورچاڼ ته مجبوروي؛ تاسو هر څه ارزوئ، چې آيا يو کار به خپلې موخې ته په رسېدو کې مرسته درسته وکړي که نه؟ هغه کارونه چې په دې برخه کې مرستندوی نه وي، له مخې يې لرې کوئ. په پای کې بيا ستاسو «تمرکز» تاسو مثمر کېدو ته مجبوروي. په طبيعي ډول، د دې تيم بل اړخ دا دی، چې تاسو مجبوروي، چې ځنډونو او ځنډونو ته هېڅ حوصله نه لرئ، هېڅ توپير نه کوي، چې هر څومره زړه رابښکونکي او دلچسپه هم وي. دا تيم له تاسو د خپلې ډلې خورا ارزښتناک غړی جوړوي. کله چې نور خلک په بېلا بېلو لارو کې سرگردانه او سرگومه گرځي، تاسو يې بېرته اصلي مسير ته را بولئ. «تمرکز» هر چاته دا ور يادوي، چې که يو چېرته يو شی خپل هدف ته په رسېدو کې گټه نه در رسوي، نو بيا هغه شی مهم نه دی. او که مهم نه وي، نو بيا ستاسو وخت پرې نه اړزي. تاسو د ډلې هر غړی سیده او په خپل هدف متمرکز ساتئ.

د ځان په تړاو يې څرگندونې:

- زه ډېر زيات متحرک او متمرکز انسان یم. - زه د لومړيتوبونو ټاکلو لپاره يوې موخې ته اړتيا لرم. - زه مينه لرم، چې د پای په ذهن کې نيولو سره اقدام وکړم. - زه په گډوډو او نامعلومو لارو له مزل څخه کرکه لرم. - زه د تمرکز او جهت په مرسته وضاحت وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ ستاسو لپاره په داسې ځانگه کې کار کول غوره دي، چې د کوم چا له مداخلې پرته په ازاد ډول کار وکولی شئ او د ټاکلو موخو د ترلاسي ماحول برابر وي.
- ★ داسې موخې وټاکئ چې وروستۍ نېټې يې معلومې وي او څنگه چې تاسو مخکې ځئ، تاسو ته به د خپلې ودې او پرمختگ اندازه هم لگېږي.
- ★ خپلې ټولې وړې او لويې موخې په کاغذ وليکنئ او اکثر يې لولئ تر څو دا احساس درسته وي، چې تاسو د موخو او اهدافو له مخې ژوند تېروئ. د دغه ډول شخص لپاره دا احساس ډېر زيات مهم دی.
- ★ خپلې لنډمهاله او منځمهاله موخې له خپل رئيس سره يادې کړئ تر څو د هغو د ترلاسي لپاره خپلواکي درکړي. تاسو تر دومداره نظارت لاندې کار نه شئ کولی.
- ★ د خپل کار او کور، دواړو لپاره وخت په وخت موخې وټاکئ. داسې به مو ژوند په يوه انډول برابر وي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

مالي حسابونه، د مياشتنۍ يا ورځپاڼې سمونگر، جاسوس، د ودانيو جوړوونکي قراردادي...

۸- مسؤليت (Responsibility)

ستاسو د «مسؤليت» تيم تاسو مجبوروي، چې د هر هغه څه رواني ملکيت په لاس کې واخلي، چې تاسو ورته ژمن ياستئ، او دا څه که کوچنی وي يا لوی. تاسو له احساساتي پلوه خپل ځان ور پورې تړلی احساسوئ، چې پای ته يې ورسوئ. په دې پورې ستاسو نوم او شهرت منحصر وي. که په کوم دليل هغه کار ونه شئ کولی، تاسو خودبخود داسې لارې چارې لټوئ، چې بل کس ته يې وسپارئ. بښنې ستاسو لپاره کفايت نه کوي. پلمې او دليلونه تراشل ستاسو لپاره اصلاً د منلو وړ نه وي. تاسې تر هغو پورې په ژوند کې سمه ساه نه اخلئ، تر څو مو چې هغه کار سرته نه وي رسولی. په سمه توګه د کارونو د سرته رسولو لپاره ستاسو دغه وجداني کيفيت، دغه ژوره وابستګي او ستاسو نه ښورېدونکي اخلاق په ګډه تاسو ته دا شهرت در بښي، چې تاسو خورا زيات د باور وړ شخص ياستئ. کله چې خلکو ته نوي مسؤليتونه ور کول کېږي، نو هغوی لومړی ستاسو په لور در ګوري، په دې چې هغوی پوهېږي، چې تاسو يې ارومرو پای ته رسوئ. کله چې خلکو تاسو ته مرستې ته راځي - او ډېر ژر به ورته راشي - تاسو بايد انتخابي واوسئ. د رضاکاري لپاره ستاسو رضامندي او چمتوالي ممکن ځينې وختونه د دې سبب شي، چې دومره کارونو ته اوږې ورکړئ، چې په وس به مو پوره نه وي.

د ځان په تړاو يې څرګندونې:

- زه داسې څوک یم، چې نور خلک د کارونو د ترسره کولو لپاره پرې باور کوي. - زه د ملکيت اخيستلو لپاره ازادي ته اړتيا لرم. - زه د نورو له درناوي سره مينه لرم. - زه له دې کرکه لرم، چې نور خلک خفه کړم يا مې نور خلک خفه کړي. - زه باورمنتيا او وفا وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ داسې کار يا اداره غوره کړئ، چې هلته تاسو پخپله کار وکړئ او کوم چا ته ځواب ويونکي ونه اوسئ. - که وي هم يو کس وي.
- ★ د کاري مرکې په جريان کې خپله دا وړتيا ياده کړئ، چې تاسو دا جرات لرئ، چې د يوې پروژې د ناکامي يا کاميابي مسؤليت په لويه سينه، له هر ډول بانو او پلمو پرته ومنئ.
- ★ رضاکار خدمتونه وکړئ او د سختو کارونو چيلنج ومنئ.
- ★ په شرکت کې داسې ملګري وټاکئ، چې د مسؤليت احساس ورسره وي.
- ★ خپل رئيس ته ووايئ، چې تاسو د يو چا له نظارت پرته ډېر ښه کار کولی شئ او تاسو پوښتنو ګروپونو ته اړتيا نه لرئ.

★ ستاسو لپاره له کوم کار څخه معذرت غوښتل مشکل وي، نو ځکه د کارونو بوج درباندې زیاتېدلی شي. نو، هر کار ته د اوږدې ورکولو په ځای په ښو اخلاقو سره «نه» ویل زده کړئ. «نه» ویل مشکل کار دی، خو تاسو ورته ډېره زیاته اړتیا لرئ.

★ په داسې خلکو کې د تمرکز کمی وي، نو د کار په جریان کې په دې مهارت هم کار وکړئ. داسې به د بهرته نتایجو د ترلاسي جوگه شی.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

قانوني مشاور، د کتابخانې مسؤل، پولیس افسر، ډایرکټر، ډاکټر...

۹- احیا کوونکی (Restorative)

ستاسو ستونزې او مسایل حلول خوښېږي. ځینې چې کله له یوې ماتې سره مخ شي، زړونه یې مات شي، خو تاسو له دې شي انرژي اخلي. تاسو د علایمو او نښو د تجزیې، د تېروتنو په نښو کولو او حل لارې د موندلو له چیلنج څخه خوند اخلي. ممکن ستاسو به عملي مسایل خوښېږي، یا نظري مسایل او یا هم شخصي-مسایل. ممکن تاسو به یو خاص ډول مسایل لټوئ، چې تاسې پخوا هم څو ځله ورسره مخ شوي یاستی او تاسې باوري یاستی، چې حل به یې کړئ. او یا ممکن هماغه مهال به ډېر تحریکېږئ، چې کله له مغلقو او ناشنا مسایلو سره مخ شئ. خو ستاسو دقیق لومړیتوب ستاسو د نورو تیمونو او تجربو له مخې معلومېږي. خو یو شی واضح دی، چې تاسو له دې خوند اخلي، چې مړو مسایلو ته ژوند ور وبښئ. د پټو فکتیورونو تشخیص، له منځه وړل او یا یو شی خپل اصلي عظمت ته ستول یو ډېر عالي احساس دی. په درون کې تاسو پوهېږئ، چې ستاسو له لاسوهنې پرته - دغه ماشین، دغه تخنیک، دغه شخص، دغه شرکت - ممکن له کاره وغورځي. تاسو یې سموي، په کار یې اچوئ، او کارايي پکې را ژوندی کوئ. که ستاسو له لیدلوري سره سم دغه لاسته راوړنه په الفاظو کې یادوو، نو ویلی شو، چې «هغه شی مو احیاء کړی دی».

د ځان په تړاو یې څرگندونې:

- زه د درد او له کاره د غورځېدو له نکاتو څخه نه وېرېږم. - زه داسې مسایلو ته اړتیا لرم، چې حل لاره غواړي. - زه له حل لارو موندلو سره مینه لرم. - زه له دې تصور نه کرکه لرم، چې که مسایل له پامه وغورځول شي، نو له مخې به لرې شي. - زه په لانجمنو حالاتو کې زړورتیا او نوښت وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ داسې مسلک غوره کړئ، چې د مسایلو د حل ښه ډېر فرصت په لاس درشي.
- ★ په یوه اداره کې د مشابه مسایلو د حل په وخت کې یو ډول عوامل په نظر کې ونیسئ. په دې سره مو دغه وړتیا وده کوي او د کار رفتار مو زیاتېږي.

- ★ خلکو ته له دې خبرې ډډه مه کوئ، چې ستاسو د مسایلو حل ډېر زیات خوښېږي او هر وخت مرستې ته آماده یاستئ. دغه صفت مو د خلکو زړونو ته ور نږدې کولی شي.
- ★ د کتابونو په مطالعې او کورسونو او سیمینارونو کې په ګډون سره خپل معلومات او مهارتونه زیات کړئ. داسې به مو دغه وړتیا هم وغوړېږي.
- ★ د رضاکار په توګه په یوه خیریه اداره کې خپل فارغ وختونه تېر کړئ، تر څو له دې وړتیا څخه مو اړمن خلک ګټه واخلي. دا به ډېره لویه نېکي وي.
- ★ د نورو مسایل تل مه حل کوئ. لومړی پرېږدئ چې هغوی هڅه وکړي. داسې به هغوی هم د زدکړې او پرمختګ فرصت ومومي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

طب، کمپیوټري پروګراملیکونه، د مشتری خدماتو مسؤل، روزونکی...

پای

تبوک، سعودي عربستان

د نومبر ۲۶ مه، ۲۰۲۳ز کال

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library